



NÚMERO 2

SOMOS

INCLUSIÓN SOCIAL //

AL DÍA

WWW.SALAMANCARTVALDIA.ES



Irene Villa | Entrevista

"Elegí el perdón para poder vivir en libertad"



Cruz Roja Salamanca

Radiografía de apoyo y humanidad para los más vulnerables



Salud Mental

De la penumbra a la luz de una nueva vida



REPORTAJE

La Ela azota Salamanca

**CONQUISTAR
EL MUNDO
ESTÁ MUY BIEN...
PERO ESTAR
EN EL TUYO,
MEJOR**



**CAJA RURAL
SALAMANCA**

menos global, más personal

Editorial



Tras la excelente acogida de nuestro primer número, presentado en la Gala del XV Aniversario de SALAMANCARTV AL DÍA, nace el segundo número de la revista SOMOS. Este nuevo producto periodístico se consolida con fuerza en la sociedad salmantina como un espacio de encuentro, sensibilidad y compromiso social.

En esta edición, conversamos en profundidad con la psicóloga y escritora Irene Villa, quien detalla las claves de su filosofía de superación basada en el perdón, el agradecimiento y la confianza, al tiempo que defiende la necesidad de eliminar el paternalismo institucional hacia el colectivo de personas con discapacidad.

Nuestras páginas ofrecen también una radiografía de la realidad social de nuestra provincia. Contamos con la firma invitada de Isabel Campo, presidenta de Cruz Roja en Salamanca, para analizar la labor de la organización contra la exclusión. Asimismo, Ana Suárez, gerente de la AECC, prioriza el bienestar emocional y el papel del voluntariado; nos acercamos al acompañamiento diario de ELACyL a través de la lucha de una familia salmantina que convive con la enfermedad desde hace 15 años; y visibilizamos la salud mental con el duro testimonio de Carmen y Tony de la mano de Salud Mental Salamanca.

El análisis se completa con las firmas de opinión de Roberto Martín, concejal de Participación Social, y de José Manuel Bermejo, quien ha sido durante ocho años coordinador de Asperger-TEA Salamanca. Además, nuestra sección de Breverías resume los eventos sociales más destacados de los últimos meses, acompañados de una agenda solidaria.

Le invitamos a adentrarse en estas páginas y a descubrir el latido más humano y generoso de nuestra Salamanca.

Puedes
descargártela y compartirla
desde aquí



Editado en Salamanca por:
DIARIO DE SALAMANCA S.L.
B-37524261

Av. Vicente del Bosque, 32 - local | 37005 Salamanca
Imprime: Creaciones Audiovisuales Salmantinas S.L.
Depósito legal: DL S 293-2026

7

Irene
Villa

10

Cruz Roja

14

A&CC

18

ELA

22

Salud
Mental

22

Opinión

28

Inclusión

30

Breverías

38

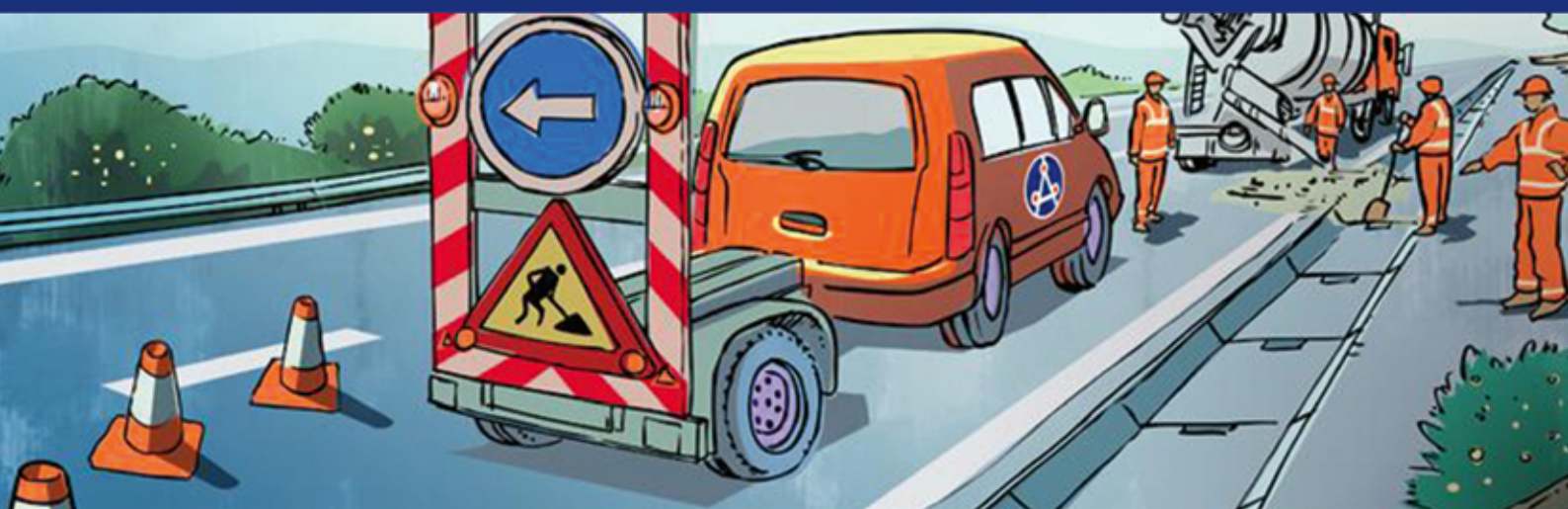
Agenda

36

Empresas
con
alma



Índice



C/ Ronda de Marte 20
Polígono Industrial Villares
37184 Villares de la Reina (Salamanca)
923 20 44 96

CONSERVACIÓN DE
INFRAESTRUCTURAS VIARIAS

aceinsa.es

María Fuentes

Periodista y directora del GRUPO AL DÍA

“



Lecciones de vida

Detrás de cada diagnóstico médico se esconde un mapa de desvelos silenciosos que transforma por completo la vida de todo un hogar. Tras leer y editar este segundo número de la revista SOMOS, me doy cuenta más que nunca de eso, porque adentrarse en esa penumbra cotidiana refleja el peso invisible que sostienen las familias cuando la enfermedad golpea con toda su dureza.

Cuando una patología irrumpe en una casa, el reloj se detiene para el enfermo, pero también para quienes deciden convertirse en su escudo diario. El verdadero rostro de la adversidad no solo se dibuja en los informes clínicos, sino en el cansancio acumulado de unos ojos que cuidan sin descanso, en la renuncia callada y en ese amor incondicional que se transforma en medicina. Es un peso incalculable, un viaje compartido por toda la familia donde el dolor se reparte para intentar hacerlo más ligero, aunque a veces la carga resulte casi insoportable.

Como periodistas, cruzar el umbral de estas realidades nos obliga a despojarnos de la prisa y a aprender a escuchar con el

alma. El periodismo social que defendemos en estas páginas no busca el titular fácil, sino convertirnos en altavoz. Dar voz a las asociaciones y colectivos de Salamanca es nuestro compromiso ético, una forma de abrazar a quienes sienten que sus demandas caen en el olvido.

Este oficio nos enfrenta a veces a conversaciones que nos desarmen por completo y nos devuelven a nuestra propia fragilidad. Por ejemplo, para hacer uno de estos reportajes, me adentré en la labor de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), y ese colectivo siempre despierta en mí un eco profundamente personal, porque rápido vino a mi cabeza el nombre de mi tía Librada. Ella lleva tres años batallando contra un cáncer de páncreas con una entereza que estremece; su entrega y su sonrisa en mitad de la tormenta son el espejo donde me miro para comprender el verdadero significado de la resistencia. Ella es un nombre entre miles más que batallan cada día, de ahí la importancia de asociaciones como esta para que encuentren también un refugio fuera de su entorno. Para sentirse, para

romperse y para reconstruirse.

Me ha conmovido especialmente la mirada de Rafa con una dignidad que traspasa en la portada de este número. Su esposa, Lourdes y su hijo ya nos habían visitado en la redacción de SALAMANCARTV AL DÍA para alzar la voz, pero esta vez nos han abierto de par en par la intimidad de su hogar. Al cruzar su puerta, nuestro equipo ha podido palpar la rutina implacable de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), una enfermedad devastadora que va robando lentamente la vida del paciente y, de manera inevitable, la de toda su familia, que asiste con el corazón roto a un reto diario.

La delicadeza y la humanidad al plasmar estas historias demuestran que la empatía es la herramienta más valiosa de nuestra profesión. Al editar este segundo número, confirmamos que el dolor de una familia ante la enfermedad es una herida colectiva que nos concierne a todos. Esta revista no es solo para leer, sino para sentir el latido de una provincia humana real que ayuda, que sufre y que siente. Lecciones de vida.

ENTREVISTA A IRENE VILLA

“Elegí el perdón para poder vivir en libertad”

La psicóloga y escritora detalla las claves de su filosofía de superación basada en el perdón, el agradecimiento y la confianza y defiende la necesidad de eliminar el paternalismo institucional hacia el colectivo de personas con discapacidad

J.C.L.P / M.F.



Irene Villa representa un símbolo de resiliencia y concordia en la sociedad española. Licenciada en Comunicación Audiovisual, Humanidades y Psicología, su trayectoria vital quedó marcada por el grave atentado terrorista que sufrió junto a su madre, María Jesús González, el 17 de octubre de 1991. Desde entonces, ha orientado su carrera a la escritura, la psicología y la difusión de valores de superación.

Además de su faceta como conferenciante y periodista de opinión, Villa destaca en el ámbito deportivo como integrante del equipo de esquí alpino adaptado de la Fundación TAMBIÉN desde 2007, disciplina en la que ha cosechado numerosos triunfos. Su labor social e inspiradora le ha valido nominaciones al Premio Príncipe de Asturias de la Concordia en 1992 y 2022, así como a los prestigiosos premios Victoria de Washington.

En esta conversación para SOMOS, la autora del célebre libro ‘Saber que se puede’ reflexiona sobre el poder liberador del perdón, la

importancia de la familia y la urgencia de garantizar una autonomía real para las personas con discapacidad. La entrevista se realiza en un momento de gran actividad para la psicóloga, quien prepara actualmente dos conferencias y gestiona la escolarización en Oviedo de sus tres hijos: Carlos, Gael y Eric, de 9, 6 y 5 años. Su entorno familiar, en el que sus padres, Luis Alfonso Villa y María Jesús González, han sido un pilar fundamental, sigue siendo su mayor fuente de energía.

‘Perdona. Agradece. Confía’ es un lema suyo que debería estar esculpido en el friso del Partenón de Atenas. ¿Por qué debemos perdonar, agradecer y confiar? ¿A quién perdona, qué agradece y en quién confía?

Porque son tres decisiones que nos liberan. El perdón no significa justificar el daño, olvidarlo ni renunciar a la justicia. Significa impedir que quien te hizo daño continúe condicionando tu vida. El rencor te mantiene unido a aquello que quieres dejar atrás. Por eso siempre digo que perdono para vivir.

Agradecer es el imán de los milagros porque cambia nuestra manera





» de ver. Podemos quedarnos contemplando todo lo que hemos perdido o reconocer lo que tenemos. Yo agradezco estar viva, el amor de mi madre, de mis hijos, de mi marido, de mi familia y de tantas personas que me han acompañado. Agradezco también a los médicos que nos salvaron y cada oportunidad que la vida me ha dado para aprender, amar y ayudar.

Y confío en la vida, en las personas y en nuestra capacidad para levantarnos las veces que haga falta. Confiar no significa pensar que nunca sucederá nada malo, sino saber que, suceda lo que suceda, encontraremos una manera de afrontarlo.

Usted recibió el Premio Fundación Miguel Ángel Blanco, asesinado por ETA en julio de 1997. Públicamente ha perdonado a los terroristas que atentaron contra usted. Su actitud es un ejemplo para la sociedad civil y para la clase política española.

Recibir un premio que lleva el nombre de Miguel Ángel Blanco fue un honor profundamente emocionante. Su asesinato marcó a toda España y nos recordó hasta dónde puede llegar el fanatismo cuando se deshumaniza al que piensa de manera diferente.

Pero me considero igual que tantas víctimas y familias que han tenido que reconstruir su vida después de sufrir un dolor tan inmenso. Todas merecen el mismo respeto, sobre todo quienes han sido separadas violentamente y para siempre de

“Los terroristas nos arrebataron parte de nuestra vida, pero no consiguieron quitarnos la capacidad de salir adelante”

sus seres queridos. Yo elegí el perdón porque comprendí que era la única manera de continuar viviendo en libertad. Y con la suerte de que mi madre siga viva.

Si hoy se encontrara con los miembros del comando de ETA que activaron la bomba para asesinar a una madre que llevaba a su hija al colegio, ¿qué les diría?

Les miraría a los ojos y les diría: “No lo conseguisteis. Nos hicisteis un daño terrible, nos arrebatasteis parte de nuestra vida, pero no conseguisteis quitarnos la alegría, la esperanza ni la capacidad de salir adelante”

Les diría que los he perdonado, pero que perdonar no significa olvidar ni borrar la responsabilidad. La verdad, la memoria y la justicia son imprescindibles. También les pediría que reconocieran sinceramente el daño causado, que ayudaran a esclarecer todos los atentados sin resolver (entre ellos el nuestro) y que pidieran perdón a todas las víctimas.

No queremos venganza,

pero sí arrepentimiento y justicia. El perdón libera a quien lo da pero no elimina la responsabilidad de quien decidió matar.

Su madre, María Jesús González, perdió una pierna y un brazo en el mismo atentado del 17 de octubre de 1991. Cuando se dan los buenos días cada 17 de octubre, ¿sonríen o piensan en el terrorista que activó aquella bomba?

Mi madre fue quien me enseñó a perdonar y tomarme la vida con humor. Es la justicia quien tiene que llevar a cabo su función. El 17 de octubre no celebramos el atentado, pero sí celebramos que seguimos vivos. Recordamos lo que ocurrió, por supuesto, y también a quienes no tuvieron nuestra suerte. Pero no permitimos que los terroristas se apropien cada año de ese día.

Aquel 17 de octubre pretendieron convertirlo en la fecha de nuestra muerte y nosotras lo hemos transformado en un aniversario de vida. Sonreímos porque se-

guimos aquí, porque hemos amado, trabajado, viajado, formado una familia y cumplido sueños que quienes colocaron aquella bomba jamás imaginaron que podríamos alcanzar.

El libro ‘Saber que se puede’, que alcanza su quinta edición, es casi una Biblia dentro de la cultura de la superación y la lucha personal. ¿Para cuándo el próximo libro o proyecto de creación personal?

Seguiré escribiendo mientras sienta que mi experiencia puede ayudar a alguien a atravesar uno de sus propios “ochomiles”. Ahora estoy viviendo una etapa especialmente bonita, en la que quiero profundizar en el amor consciente, la pareja, la familia, la espiritualidad y el bienestar emocional. Acompaño a David Serrato a sus formaciones y retiros para no dejar de aprender. Juntos hacemos conferencias sobre cómo superar las tormentas de la vida, cuidar nuestras relaciones y reconectar con lo verdaderamente importante.

No puedo adelantar todavía una fecha concreta para un nuevo libro, pero sigo escribiendo, creando y aprendiendo. Siento que aún quedan muchas historias por contar y muchas emociones para convertir en palabras.

En la contraportada de “Saber que se puede” aparece una frase suya: “No hay tiempo para el odio porque no hay paz sin perdón. Perdono para vivir”. Cuando ve un telediario, ¿qué piensa del eterno enfrentamiento entre las dos Españas y entre nuestros representantes políticos?

Me produce tristeza comprobar cómo, demasiadas veces, la política se alimenta de la confrontación. La democracia consiste en defender tus convicciones respetando a quien piensa de otra manera. España ya ha sufrido demasiado por el odio, la división y la violencia. Necesitamos políticos capaces de tender puentes, reconocer los aciertos del otro y anteponer

“La fuerza no consiste en no caerse, sino en mantener una actitud positiva tras cada golpe de la vida.”

las personas que viven con ella en héroes obligatorios.

Una actitud positiva ayuda muchísimo, pero no garantiza la accesibilidad o la asistencia adecuada ni una educación inclusiva. No queremos paternalismo ni compasión, sino autonomía y oportunidades. Desde niña luché para que las barreras dejen de existir.

¿No cree que falta una gran protección efectiva de la discapacidad, desde la que se articulen todas las acciones necesarias para convertir los derechos reconocidos en oportunidades reales? Si se reformó la Constitución para eliminar la palabra “disminuidos”, ¿no debería garantizarse la máxima protección a las personas con discapacidad, que muchas veces recorren solas el camino?

Necesitamos desarrollar, coordinar y, sobre todo, cumplir plenamente lo que ya está reconocido.

Por fin dejamos atrás ese término que me chirría: minusválido, para tener la oportunidad de demostrar nuestra valía, capacidades, aspiraciones, responsabilidades y derechos.

Y seguiremos apostando por la accesibilidad universal, la educación inclusiva y mayor autonomía personal. Es necesario escuchar a las personas con discapacidad antes de tomar decisiones que afectan a su vida.

La mejor política social es la que proporciona herramientas para que cada persona pueda decidir, participar y desarrollar su proyecto vital en igualdad de condiciones.

Usted creó la Fundación Irene Villa precisamente para mejorar la vida y favorecer la integración de

las personas con discapacidad. ¿Hacia dónde se dirige este buque que pilota desde su experiencia vital y su formación?

Este buque, que nació para acompañar, visibilizar y generar oportunidades reales, ha desembocado en ayuda a otras fundaciones que llevan años trabajando en ello. Ahora me siento más libre perteneciendo no a una fundación, sino a muchas que potencian el deporte inclusivo y la educación para descubrir capacidades, fortalecer la autoestima y derribar prejuicios.

PREGUNTAS BREVES

— **¿Cree en Dios?**

— Sí. Soy una persona espiritual porque sé que lo que crees, lo creas.

— **Un libro o varios.**

— ‘El hombre en busca de sentido’, de Viktor Frankl; ‘Sonrisas de Bombay’, de Jaume Sanllhorente, ‘Dime quien soy’, de Julia Navarro, ‘La bailarina de Auschwitz’...

— **Una película.**

— ‘La vida es bella’. Demuestra que incluso en medio del horror el amor y la imaginación nos cuidan y protegen.

— **Comida preferida.**

— Salmón en todas sus formas, especialmente shashimi.

— **Gustos musicales.**

— Alejandro Sanz, Mónica Naranjo, Leire Martínez, Marilía... y mil canciones que llegan al alma, transmiten esperanza como ‘Color esperanza’ es una de ellas.



» el bien común a los intereses partidistas.

Reabrir heridas es lo más cruel que pueden hacer los políticos. Lo que tendrían que hacer es garantizar la convivencia y mirar por el bien común, no partidista.

Un año antes de morir, Frida Kahlo dijo: “Pies, ¿para qué los quiero si tengo alas para volar?”. Es una frase que usted ha utilizado en alguna ocasión. ¿Qué o quiénes le dan tanta fuerza para desplegar con semejante energía y positividad sus proyectos y sus anhelos?

Mis alas son el amor de mi familia, que jamás permitió que me sintiera una víctima condenada a la tristeza. Hoy esas alas también me las dan mis hijos, David, mis amigos y todas las personas que comparten conmigo sus historias de superación.

Además el deporte, la naturaleza, la montaña, el mar, la escritura, la música, ayudar a otras personas... son fuente inagotable

de motivación. Cuando alguien me dice que una conferencia, un libro o una conversación le ha inspirado una vida mejor, siento que todo lo vivido adquiere un sentido.

La fuerza no consiste en no caerse, sino en mantener una actitud positiva tras cada golpe de la vida.

A veces parece que desde las administraciones públicas se actúa con paternalismo hacia las personas con discapacidad. Parece que deben resignarse, aceptar y adaptarse a sus problemas con la mejor actitud posible; que, como su situación las ha convertido en luchadoras, deben apañarse con unas ayudas insuficientes, con las barreras arquitectónicas y con la vida que les ha tocado. Con frecuencia son los colectivos civiles de apoyo mutuo los que las acogen, las acompañan e intentan mejorar su situación.

Estoy completamente de acuerdo en que no podemos romantizar la discapacidad ni convertir a todas

Cruz Roja de Salamanca: radiografía de apoyo y humanidad para los más vulnerables

Con sus programas presentes en la capital y en toda la provincia,
atienden y acompañan a miles de personas cada año



Vanessa Martins

Detrás de cada cifra hay una persona, un corazón que late y lucha por seguir adelante. Una historia que esconde un rostro cansado, una mirada que busca refugio o unas manos que necesitan apoyo para seguir adelante.

A través de un acompañamiento cercano y sensible, Cruz Roja en Salamanca acompaña y tiende la mano para transformar las frías estadísticas en historias reales de superación, dignidad y esperanza compartida. En Salaman-

ca, la vulnerabilidad no es un concepto abstracto, sino la realidad diaria de miles de vecinos que encuentran en esta gran familia un puerto seguro.

Durante el pasado año 2025, la entidad atendió de forma directa a 21.541 personas en Salamanca, lo que supone un incremento del 1,6 % respecto al año anterior. Además, otras 23.000 personas participaron en actividades presenciales de sensibilización sobre salud, alimentación o prevención de la violencia de género.

Esta inmensa labor de humanidad es posible gracias al compromiso desinteresado de más de 1.900





**Más de 1900
voluntarios son
el motor de la
institución**



personas voluntarias. Su presencia constante en las calles y en los pueblos más pequeños demuestra que la solidaridad sigue siendo el motor más potente para transformar nuestra sociedad. Los voluntarios. Una base de pasado, presente y futuro que forja los cimientos de la asociación.

De las más de 1.900 personas voluntarias, más de 1.400 colaboran en la capital salmantina. En 2025 se incorporaron 469 nuevos voluntarios y voluntarias. Cabe destacar que el 66,4 % de este voluntariado son mujeres y que el grupo de edad más comprometido se sitúa entre los 20 y los 34 años.

A este gran equipo se suman más de 12.800 personas y empresas socias que sostienen económicamente una labor que comenzó en Salamanca el 31 de agosto de 1873.

Para dar respuesta a estas realidades, la organización se pone en el lugar

de cada persona que llega hasta ellos; les comprende, les cuida y despliega su Marco de Atención a las Personas. Este sistema coordina de manera integral seis áreas fundamentales de actuación: Socorros, Inclusión Social, Empleo, Salud, Educación y Medio Ambiente.

Tras 153 años de historia, los valores de humanidad, imparcialidad, neutralidad, independencia, carácter voluntario, unidad y universalidad siguen guiando cada paso, demostrando que, frente a cualquier dificultad, Salamanca es una provincia que sabe cuidar de los suyos.

El acompañamiento a los mayores

El envejecimiento de nuestra provincia es, ante todo, una llamada a cuidar con ternura a quienes tanto nos han dado. En 2025, la organización acompañó a 2.774 personas mayores y cuidadoras, re-

gistrando un incremento del 8,2 % respecto al año anterior, con un esfuerzo especial en la Sierra de Francia y en los núcleos más despoblados.

Para combatir el silencio de la soledad no deseada, se ha impulsado el proyecto 'Voces en red', que acerca la tecnología a los hogares rurales. Esta iniciativa se suma a servicios esenciales como la teleasistencia, el acompañamiento en el domicilio, la estimulación cognitiva y el entrañable trabajo diario en el centro de día de Santa Marta de Tormes.

Protección y cuidado de la infancia y juventud

La pobreza y la exclusión son especialmente doloro-

sas cuando amenazan el futuro de los más pequeños. Durante el último ejercicio, la entidad atendió a 2.336 niños y adolescentes y a 2.767 jóvenes, lo que significa que la infancia y la juventud representan una de cada cuatro atenciones en la provincia.

Para evitar que la desigualdad se herede, se han extendido las actividades de apoyo educativo y ocio saludable a nuevas zonas rurales y el Centro Infantil de Cruz Roja en Salamanca pondrá en marcha un proyecto europeo para orientar a familias con menores de cero a seis años en la crianza positiva.

Por su parte, los jóvenes encuentran un espacio de comprensión en el Centro Joven de »

CRISTALERÍA A. SAN CASTO

C/ Doña Eloya, 21
37900 Santa Marta de Tormes
616 99 75 29 | 923.13 93 79

CRISTALERÍA A. SAN CASTO





Durante el pasado año, la entidad atendió de forma directa a más de 21.500 personas



» Garrido, que atiende a más de 200 usuarios al año. Allí reciben orientación laboral, apoyo psicológico y, para quienes lo necesitan, el respaldo de un piso de emancipación que les ayuda a dar sus primeros pasos independientes. En definitiva, un apoyo necesario en las edades más jóvenes.

El abrazo cuando la calle se convierte en el único hogar

La extrema vulnerabilidad golpeó a 1.695 personas en

la provincia durante 2025. En estos casos, la entrega de alimentos, ropa o ayudas para pagar la luz no es solo un auxilio material, sino el primer paso de un camino de recuperación social y emocional para que nadie se sienta invisible.

El sinhogarismo muestra la cara más dura de esta realidad y que afecta a más personas de las que parece. Para combatirlo, la institución mantiene abierto su Centro de Atención a Personas Sin Hogar y despliega cada noche

su Unidad de Emergencia Social, llevando alimento caliente, abrigo y, sobre todo, una conversación afectuosa a quienes duermen al raso. Escucharlos, cuidarles, darle oportunidad y un abrazo cuando el mundo se cae es el principio para recordar que vendrán tiempos mejores.

El empleo como llave para recuperar la autonomía

Tener un trabajo es mucho más que recibir un salario; es recuperar la dignidad y el control sobre la propia vida. El Plan de Empleo de Cruz Roja celebró su 25 aniversario en Salamanca, acumulando 17.000 personas atendidas a lo largo de su historia y logrando una tasa de inserción cercana al 50 %.

Los itinerarios formativos se diseñan con mimo para adaptarse a las necesidades reales del mercado salmantino, preparando a los participantes en sectores clave como el comercio y hostelería, programación e industria, mantenimiento y construcción o socorrismo y cuidados sociosanitarios, donde la vocación de cuidar es esencial.

En la actualidad tener trabajo no significa salir de la pobreza, pero sí es el primer paso para lograrlo.

Acortar las distancias para hacer frente a la despoblación

En una provincia marcada por la despoblación, la distancia geográfica puede convertirse en una dolorosa barrera. Cruz Roja ha identificado 248

municipios de menos de mil habitantes y, gracias a su despliegue, logró estar presente en 217 pueblos, atendiendo a 1.117 personas con el apoyo de 259 voluntarios rurales.

Esta red de cercanía se sostiene sobre el latido de sus asambleas comarcales, que conocen de primera mano el nombre y la situación de cada vecino.

El cuidado de la salud, el alma y el entorno

La salud es un equilibrio delicado que abarca el cuerpo y la mente. En 2025, la organización acompañó a 2.595 personas con problemas de salud, ofreciendo apoyo en adicciones, VIH y un fundamental acompañamiento emocional para aliviar el desgaste psicológico que provocan las dificultades diarias.

Del mismo modo, el área de Medio Ambiente trabaja para que el cambio climático no castigue con más fuerza a los hogares vulnerables. A través de talleres de ahorro energético, prevención de incendios y huertos ecosociales, se protege tanto la economía familiar como el bienestar de las comunidades.

Una respuesta humana como prevención de emergencias

Cuando la tragedia amenaza, la solidaridad se activa de inmediato. Durante los graves incendios de agosto de 2025, la entidad movilizó en la provincia 193 camas, 34 vehículos y 106 personas voluntarias para dar cobijo y alimento a los afectados, además de enviar ayuda a la emergencia de la DANA en Valencia.

Para que la población no se sienta indefensa ante estas situaciones, se imparten talleres de autoprotección comunitaria. El objetivo es preparar a los vecinos para que sepan cómo actuar y protegerse ante los fenómenos climáticos extremos, fomentando la prevención y la ayuda mutua.

Hay palabras que, de tanto utilizarlas, corren el riesgo de perder significado. Humanidad es una de ellas. La pronunciamos para hablar de solidaridad, de empatía o de convivencia, pero pocas veces nos detenemos a pensar en lo que verdaderamente exige. Para Cruz Roja, humanidad significa mirar a la otra persona y reconocer en ella la misma dignidad que reclamamos para nosotros. Significa escuchar antes de juzgar y actuar cuando el sufrimiento aparece ante nuestros ojos.

En una sociedad marcada por la prisa, la incertidumbre y la confrontación, esa mirada resulta más necesaria que nunca. Nos hemos acostumbrado a recibir cada día noticias sobre conflictos, emergencias, pobreza o desplazamientos, hasta el punto de correr el riesgo de convertir a las personas en cifras, categorías o problemas. Frente a esa deshumanización, debemos recordar algo tan sencillo como esencial: detrás de cada situación de vulnerabilidad existe una vida, una historia y un proyecto de futuro.

La humanidad comienza cuando comprendemos que aquello que le sucede a otra persona también nos concierne. Cuando pensamos: "podría ser yo". Cualquiera puede perder un empleo, necesitar cuidados, atravesar un duelo, sufrir las consecuencias de una emergencia o sentirse solo aun estando rodeado de gente. Reconocer esa fragilidad compartida no nos debilita. Al contrario, nos ayuda a construir una sociedad más consciente, responsable y cohesionada.

En Salamanca, esta reflexión adquiere un significado especial. Nuestra provincia está formada por una capital dinámica, cabeceras de comarca y numerosos pueblos pequeños donde



Elegir la humanidad

las distancias, la pérdida de servicios y el envejecimiento condicionan la vida cotidiana. En ese territorio, la humanidad también consiste en preguntarnos si una persona tiene las mismas oportunidades con independencia del lugar en el que viva.

El futuro de nuestra provincia no puede construirse únicamente desde la pres-

Esta mirada cambia incluso nuestra forma de entender la vulnerabilidad. Una persona no es vulnerable por sí misma. Puede encontrarse en una situación de vulnerabilidad cuando confluyen dificultades económicas, falta de redes, problemas de salud, aislamiento, barreras tecnológicas o ausencia de recursos cercanos.

Las soluciones, por tanto, tampoco pueden ser únicas ni inmediatas. Deben combinar escucha, acompañamiento, prevención y oportunidades para recuperar la autonomía.

Uno de nuestros grandes desafíos es pasar de una lógica reactiva a otra preventiva. Debemos estar cuando surge una emergencia, pero también antes de que ocurra y después de que desaparezca de los titulares. Preparar a la población, formar en primeros auxilios, identificar riesgos, proteger el entorno y reforzar las redes locales son formas concretas de salvar vidas y reducir el impacto de futuras crisis.

La emergencia climática nos obliga a profundizar en esta dirección. Los incendios, las olas de calor y otros fenómenos extremos afectan con mayor intensidad a quienes disponen de menos recursos. Cuidar la naturaleza es, por tanto, cuidar a las personas. En una provincia con un patrimonio natural tan valioso, la prevención de incendios, la educación ambiental, el consumo responsable y la lucha contra la pobreza energética deben entenderse también como acción humanitaria.

Otro reto decisivo es la transformación tecnológica. La tecnología puede romper el aislamiento, acercar recursos y mejorar la autonomía, pero también puede abrir nuevas brechas. Digitalizar no debe significar dejar atrás a quienes necesitan más tiempo, formación o apoyo. La innovación solo es verdaderamente social cuando resulta accesible, segura y útil, cuando protege los derechos y cuando conserva el trato humano. Ninguna pantalla puede sustituir una escucha atenta.

También debemos cuidar especialmente nuestros vínculos en un momento de creciente polarización. Los prejuicios, la desinformación y los discursos que convierten las diferencias en amenazas debilitan la convivencia. Nuestros Principios Fundamentales nos recuerdan que la ayuda no depende del origen, la edad, las creencias o las circunstancias de una persona. La imparcialidad permite atender según la necesidad; la neutralidad e independencia preservan la confianza; y la unidad y universalidad recuerdan que formamos parte de una misma humanidad.

Desde Cruz Roja en Salamanca seguiremos cerca, aprendiendo y anticipándonos a los cambios. Pero esta tarea no pertenece únicamente a una organización. Es una responsabilidad compartida. Ante la indiferencia siempre podemos elegir mirar; ante la división, tender puentes; ante la vulnerabilidad, acompañar. Podemos elegir la humanidad.

“Una persona no es vulnerable por sí misma”

tación de servicios. Necesitamos fortalecer las comunidades. Un pueblo es más resiliente cuando sus vecinos se conocen y apoyan, cuando existen espacios de participación, cuando las asociaciones colaboran y cuando las instituciones escuchan. Por eso, el trabajo comunitario debe ocupar un lugar central. No basta con acompañar a una persona de manera individual. También debemos actuar sobre las barreras de su entorno y ayudar a reconstruir vínculos sociales.

Humanizar el camino del cáncer

La gerente de la delegación salmantina de la AECC prioriza el bienestar emocional, pone en valor el papel del voluntariado y defiende el derecho de los enfermos a ser los verdaderos protagonistas de su recuperación

María Fuentes

Detrás de la gestión de Ana Suárez al frente de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en Salamanca late un compromiso que trasciende lo puramente profesional. Su vinculación con la enfermedad tiene una raíz íntima y familiar, marcada por la vivencia de su madre, quien conoció de cerca el impacto del cáncer. Esta experiencia personal aporta a la actual gerente una sensibilidad especial para comprender el miedo, la incertidumbre y las necesidades reales que cruzan la puerta de la sede salmantina cada día, buscando poner en valor el papel de la asociación como un pilar de apoyo indispensable. Su rostro es ampliamente conocido por los salmantinos. Tras una intensa etapa en la primera línea política como primera teniente de alcalde y concejala de Familia e Igualdad de Oportunidades en el Ayuntamiento de Salamanca, Suárez decidió reorientar su vocación de servicio público hacia el tercer sector en 2023. Su formación como psicóloga clínica y su experiencia en la ges-

ción de recursos sociales facilitaron una transición natural hacia la entidad de referencia en la lucha contra el cáncer.

Su andadura en la asociación comenzó de manera altruista. Apenas semanas después de finalizar su labor municipal, se incorporó como voluntaria en el consejo provincial de la AECC, invitada por su presidente, Ángel Losada. Compaginando esta labor con su empleo en la formación online de opositores, pronto sintió la necesidad de aportar más. En abril de 2024 asumió el puesto de coordinadora de volun-

tariado, y desde junio de 2025 ejerce como gerente de la delegación salmantina.

Para Suárez, la política y el asociacionismo comparten la misma esencia: la vocación de servicio a la ciudadanía. "La única diferencia es que, como cargo político, tienes capacidad para tomar decisiones que afectan a muchas más personas, pero en esencia es exactamente lo mismo", explica. En ambos espacios, el objetivo prioritario consiste en abrir la puerta a quien necesita ayuda y buscar soluciones viables a sus problemas cotidianos.

La transición desde la gestión pública

La transición ha sido fluida para una profesional que entiende la gestión como una herramienta de transformación social. Suárez recuerda con gratitud su paso por el consistorio, especialmente durante los duros meses de la pandemia de COVID-19, un periodo que define como un aprendizaje acelerado de vida. Aquella experiencia, con las competencias de servicios sociales bajo su responsabilidad directa, consolidó su capacidad para coordinar equipos en situaciones de extrema complejidad.

"Seguiré siendo una defensora de la vida política; disfruté muchísimo de la etapa y aprendí en un tiempo muy complejo", asegura. Hoy, esa misma determinación se aplica en la AECC de Salamanca, donde la presión mediática es diferente pero la responsabilidad de aliviar el sufrimiento de las familias afectadas por procesos oncológicos





**asociación
española
contra el cáncer**

sigue siendo el motor de su día a día.

Bajo su dirección, la delegación salmantina ha experimentado un notable impulso en la ejecución de sus iniciativas. Más que destacar un único programa, Suárez se muestra "orgullosa de la velocidad y viabilidad que han adquirido todos los proyectos de la entidad". "El incremento de la plantilla ha sido clave para que las ideas que estaban sobre la mesa se conviertan en realidades tangibles y sostenibles en el tiempo", añade.

El servicio de ayuda a domicilio que beneficia a los salmantinos

Uno de los programas más significativos consolidados recientemente es el servicio de ayuda a domicilio, diseñado para combatir la vulnerabilidad social de los enfermos. Este recurso responde al principio de equidad, garantizando que cualquier persona, independientemente de si reside en un entorno urbano o rural, tenga acceso a las mismas prestaciones. La iniciativa cubre un vacío crítico: el tiempo de espera desde que se solicita la ayuda pública hasta que la administración la concede.

"Tenemos la agilidad necesaria para ofrecer el servicio de manera inmediata en el

momento del diagnóstico o tratamiento", explica. Mientras que en Castilla y León la resolución de la dependencia suele demorarse entre cuatro y ocho meses, la AEEC interviene de forma urgente para apoyar en tareas cotidianas a personas que, debido a la cirugía o la medicación, presentan limitaciones físicas severas o se encuentran en situaciones de soledad no deseada. El trabajo en red con los servicios públicos resulta indispensable para que la transición entre el soporte de la AEEC y la ayuda de las instituciones sea lo más fluida posible, evitando que el paciente quede desatendido en ningún momento de su proceso de recuperación.

Descentralización y atención en la provincia

La colaboración con los profesionales de atención primaria constituye otro de los pilares de la gestión actual. El punto de partida revelaba que solo un escaso 6 % de los pacientes llegaba a la asociación derivado por su médico de cabecera, principalmente por desconocimiento de los recursos disponibles. Para revertir esta situación, la entidad comenzó a trabajar estre-

chamente con la gerencia de atención primaria.

Esta alianza es especialmente vital en el medio rural salmantino, donde el cáncer a veces arrastra un estigma de silencio. "Hay personas que solo hablan de su enfermedad con su médico de cabecera porque en el pueblo no quieren que se sepa", señala. Al formar a los equipos médicos y de enfermería, la AEEC facilita que la atención psicológica y social llegue directamente a los centros de salud locales, evitando desplazamientos innecesarios a la capital.

La implantación de esta cartera de servicios básica se ha estructurado de forma progresiva en el territorio salmantino. En una primera fase, el programa se consolidó en localidades como Guijuelo, Peñaranda de Bracamonte y Ciudad Rodrigo, donde ya existía una estructura previa de juntas locales. Posteriormente, la creciente demanda de los usuarios propició la ampliación del servicio a las zonas de Alba de Tormes y Vitigudiño, facilitando el soporte a pacientes de comarcas especialmente alejadas de la capital. El despliegue de la asociación continúa activo con próximas incorporacio-

nes actualmente en fase de desarrollo en los municipios de Ledesma y La Fuente de San Esteban. Asimismo, la entidad se ha fijado como objetivo estratégico prioritario dar cobertura a la zona de la Raya, planificando la llegada de sus prestaciones a localidades fronterizas como Fuentes de Oñoro y Aldea del Obispo. El propósito final de esta red de descentralización es garantizar que ningún paciente oncológico de la provincia de Salamanca tenga que desplazarse más de 30 kilómetros para recibir la atención especializada y gratuita que ofrece la asociación.

La evolución del voluntariado

Con más de 350 voluntarios activos en la provincia, la AEEC de Salamanca no solo busca un crecimiento cuantitativo, sino una especialización adaptada a los nuevos tiempos. Históricamente vinculado a la recaudación de fondos, el voluntariado actual se orienta hacia el acompañamiento emocional y social, detectando necesidades que los servicios públicos aún no cubren de manera sistemática.

"El voluntariado va parejo a las necesidades que detectamos", afirma la gerente. »

Hospital HM Santísima Trinidad

**Excelencia médica, tecnología
avanzada y un equipo que
está contigo.**

**Somos
tu Salud**

Pide cita: 923 21 27 00



hm santísima trinidad

» Un ejemplo claro es el acompañamiento a personas mayores que viven solas y que afrontan miedos específicos asociados al proceso oncológico. Asimismo, la entidad promueve la incorporación de voluntariado joven para dar respuesta al incremento de diagnósticos en perfiles de menor edad, adaptando recursos como el banco de pelucas donadas a las demandas estéticas de las pacientes más jóvenes.

El regreso físico de los voluntarios a los centros hospitalarios, suspendido desde la pandemia y demorado por el traslado al nuevo Complejo Asistencial Universitario de Salamanca, representa un hito de enorme valor humano. La presencia de los “chalecos verdes” en las salas de oncología ofrece un punto de referencia y calma en el momento más crítico: la recepción del diagnóstico.

“Es un momento en el que no entiendes nada, tienes una mezcla de emociones tal que no asimilas la información”, describe Suárez. La labor del voluntario en ese instante no es técnica, sino de presencia y disponibilidad. Saber que hay alguien dispuesto a escuchar y acompañar, respetando los tiempos de cada paciente, constituye un pilar fundamental de la humanización sanitaria.

Servicios directos y bienestar integral

La sede provincial ofrece un espacio de acogida integral donde se abordan las múltiples dimensiones de la enfermedad. La atención psicológica individual y grupal se complementa con un departamento de trabajo social cada vez más demandado debido a la creciente complejidad de las situaciones familiares, que van desde la vulnerabilidad económica de trabajadores autónomos hasta la soledad de la población migrante.

Además, la entidad ofrece servicios especializados de fisioterapia oncológica a través de proveedores ex-



ternos, un área clave para la recuperación física y la prevención de secuelas. De cara al cierre del año, la AECC prevé poner en marcha programas presenciales de actividad física y nutrición, consolidando un enfoque de bienestar integral que actualmente ya se ofrece mediante asesoramiento telefónico y telemático.

Las actividades de ocio, como los talleres de manualidades o baile en línea, funcionan como un excelente catalizador terapéutico. Estos talleres, impartidos de forma altruista por voluntarios especializados, ofrecen un espacio seguro donde los pacientes y sus familiares pueden relacionarse sin sentirse observados o juzgados por las secuelas físicas del tratamiento.

“Durante un periodo, el paciente no se siente cómodo en grupos de ocio convencionales porque se nota diferente”, explica la gerente. En la sede de la asociación, esa barrera desaparece. Mientras realizan una ac-

tividad creativa, los participantes comparten sus experiencias, normalizan sus emociones y encuentran un soporte mutuo que les ayuda a transitar el proceso con mayor seguridad y menor sensación de aislamiento.

Superar el tabú y apoyar la investigación

Aunque se ha avanzado significativamente en la normalización de la enfermedad, Suárez reconoce que todavía persisten ciertas barreras, a menudo motivadas por la incomodidad o el desconocimiento sobre cómo actuar ante un diagnóstico ajeno. La tendencia a recurrir a frases hechas o falsas expectativas de seguridad puede generar el efecto contrario en el paciente, incrementando su presión emocional.

“No es necesario que tengamos que decir o aconsejar algo; cuando alguien nos confía que está pasando por un proceso oncológico, lo que quiere es expresarlo y ya”, aconseja. Evitar ex-

presiones como “todo va a salir bien” o comparaciones con otros casos familiares es fundamental. El papel del entorno debe limitarse a ofrecer una presencia real y sincera, transmitiendo un sencillo pero potente “aquí estoy”.

La provincia de Salamanca registra una prevalencia de casi 5.000 personas que han sido diagnosticadas de cáncer en los últimos tres años y continúan en tratamiento o seguimiento, con una media de 2.400 nuevos casos anuales. Ante estas cifras, la financiación de la investigación científica se alza como la única vía eficaz para incrementar la supervivencia y cronificar la enfermedad.

Actualmente, la supervivencia a los cinco años se sitúa en torno al 65 % en mujeres y supera el 50 % en hombres. El objetivo estratégico de la AECC —la primera entidad privada que más fondos destina a la investigación oncológica en España— es alcanzar el 70 % de supervivencia para el año 2030. Un reto ambicioso que, según Suárez, es plenamente alcanzable si se mantiene el compromiso financiero de los socios y colaboradores.

El futuro de la asistencia oncológica pasa por escuchar activamente las demandas de los afectados, un enfoque que la asociación abanderará bajo la iniciativa ‘La voz del paciente’. Más allá de los indudables avances médicos, es imprescindible atender las necesidades logísticas, de comunicación y de calidad de vida que los enfermos experimentan en su rutina diaria.

“Conseguimos que sobrevivan, pero también tenemos que conseguir que lo hagan con la calidad de vida que cada uno decida”, concluye Ana Suárez. Humanizar la asistencia significa simplificar el lenguaje médico, facilitar el transporte a quienes viven en zonas alejadas y asegurar que cada persona sea la verdadera protagonista de su propio proceso de recuperación.





LEAPMOTOR

GRUPO NANI

DESCUBRE TODA NUESTRA GAMA

Tu nuevo coche desde 12.950€

EL COCHE DE TUS SUEÑOS YA **EN SALAMANCA**

C/Primera, 21 Carbajosa de la Sagrada · 923 72 03 75

*Consulta modelos y condiciones en el concesionario

NUESTROS SERVICIOS

ROTULACIÓN
IMPRESIÓN DIGITAL
DISEÑO GRÁFICO
GRAN FORMATO
REGALO PROMOCIONAL
TEXTIL
ROPA LABORAL
ROPA DEPORTIVA
EVENTOS



TIENDA | Avda. Portugal, 185, 37006 Salamanca | 923 604 28

TALLER | Avda. Fuentesauco, 62 37184 Pol. 'Los Villares' | 923 204 760

publistarhelmantica.com | hola@publistarhelmantica.com | 626 263 320

no es solo un número. No son cifras. Son personas, familias, padres, hijos, amigos cuya vida ha sido azotada por la esclerosis lateral amiotrófica, conocida como ELA. Una enfermedad que transforma por completo la realidad de los hogares que conviven con este diagnóstico. Buscar una red de apoyo en la que sostenerse día a día es fundamental para los afectados y sus familias.

Detrás de cada diagnóstico de ELA se esconde una realidad que altera profundamente la rutina familiar. En Salamanca, el silencio de esta enfermedad neurodegenerativa se combate con la calidez de quienes se niegan a dejar solos a los pacientes en un proceso que apaga el movimiento, pero mantiene intacta la conciencia y afecta a 19 personas en Salamanca y sus respectivas familias. No obstante, desde la asociación aclaran que este dato no refleja el total de casos reales, al no existir un registro oficial unificado. Existen familias que todavía no conocen la asociación, personas que no han sido derivadas y otras que, por decisión personal, prefieren no asociarse.

Un acompañamiento emocional, indispensable y necesario, donde entra en valor la labor de la asociación ELACyL. Una asociación que se ha convertido en un refugio para estas familias, tejiendo una red de afecto y profesionalidad que llega allí donde las administraciones públicas no alcanzan.

El colectivo nació con la firme convicción de que la dignidad no puede depender del código postal. En una provincia caracterizada por la dispersión rural, cada visita a domicilio y cada terapia coordinada representan un soplo de esperanza para quienes ven cómo su mundo se reduce a las cuatro paredes de una habitación.

La entidad dio sus primeros pasos el 19 de marzo de 2018 en Burgos, impulsada por Jesús Gómez, un afectado de ELA que, junto a otras familias, decidió canalizar su dolor en acción. Su propósito inicial fue dar respuesta a la soledad del diagnóstico en una comunidad tan extensa y dispersa como Castilla y León.

Aquella semilla germinó con tres metas claras: mejorar la calidad de vida de los enfermos, dar visibilidad a su realidad y promover la investigación científica. Hoy, esos objetivos siguen vigentes, aunque la cartera de servicios se ha ampliado para ofrecer terapias, psicología, ayudas a domicilio y respiro familiar. En la actualidad, la asociación no solo informa y acompaña, sino que coordina terapias especializadas, realiza visitas domiciliarias, gestiona productos de apoyo, ofrece ayuda a domicilio y respiro familiar, presta apoyo psicológico y social, forma a cuidadores y colabora con administraciones y profesionales sanitarios.

La llegada de nuevos diagnósticos se mantiene constante, un hecho que los profesionales vinculan a una mayor especialización médica y a la mejora de las herramientas de detección. En Castilla y León hay 108 personas asociadas, por lo tanto, como mínimo hay 108 casos.

La importancia de la coordinación

El Complejo Asistencial Universitario de Salamanca dispone de una unidad especializada en el Servicio de Neurología. Este recurso trabaja de forma coordinada con áreas esenciales como Neumología, Rehabilitación, Endocrinología y Nutrición, Enfermería y Cuidados Paliativos para realizar el seguimiento de los pacientes.

Sin embargo, la conexión directa entre el hos-



La azota

pital y ELACyL aún afronta importantes barreras debido a la estructura jerarquizada del sistema sanitario. "La comunicación no siempre es fluida y estable, lo que dificulta establecer canales directos con todos los profesionales implicados", afirman desde la asociación.

Por ello, consideran imprescindible avanzar hacia una "coordinación sociosanitaria más estrecha y estructurada. Una

comunicación más directa permitiría anticipar necesidades, evitar duplicidades, agilizar apoyos y garantizar que las personas con ELA y sus familias reciban una atención verdaderamente integral desde el momento del diagnóstico".

Presentes en la capital, pero sin olvidarse de las zonas rurales. Para superar la dispersión geográfica, los profesionales de la asociación realizan rutas



ELA Salamanca

de visitas domiciliarias para evaluar las necesidades de cada paciente en su propio entorno. Desde enero de 2026, cuentan con el proyecto de transporte adaptado 'ELA en Marcha', actualmente implantado en la provincia de Burgos. El objetivo es que este tipo de apoyo pueda ampliarse progresivamente a Salamanca, ya que en el medio rural el transporte sigue siendo una de las principales ba-

rreras para acceder a terapias, revisiones médicas y actividades sociales.

Cuidar al cuidador, un pilar fundamental

El cuidador principal asume una carga física y emocional que puede resultar devastadora sin los apoyos adecuados. "Cuidar a quien cuida es esencial, ya que la ELA puede exigir vigilancia, movilizaciones, aspiración de secreciones, manejo de equipos respi-

ratorios y apoyo durante las 24 horas. Sin descansos, formación y acompañamiento, existe riesgo de agotamiento físico, lesiones, ansiedad, aislamiento y abandono laboral. Cuando el cuidador se rompe, también se pone en riesgo la continuidad de los cuidados de la persona afectada".

Para ofrecerles un descanso vital, ELACyL gestiona el programa de respiro familiar 'Lola Villanueva', que financia al 100 % una estancia de un mes al año en una residencia para el enfermo. A este recurso se suman la formación práctica en movilizaciones, transferencias, posicionamiento y utilización de productos de apoyo, además de atención psicológica y asesoramiento.

Una enfermedad en constante lucha que, aunque a un ritmo más lento de lo esperado, va consiguiendo resultados. El avance más significativo es la implantación del Grado III+ de dependencia extrema, una modificación del sistema que ya se aplica en Castilla y León. Esta ayuda, vinculada a la contratación de servicios profesionales de ayuda a domicilio o asistencia personal, oscila entre los 5.000 y los 9.900 euros mensuales según la situación económica, el coste justificado y la situación de cada persona. Aunque es un paso histórico que reconoce económicamente que hay personas con ELA que necesitan cuidados prácticamente continuos, la asociación advierte que es insuficiente. "No es una prestación automática para todas las personas con ELA, ya que se exigen criterios clínicos y funcionales muy concretos, y las necesidades de una persona con ELA aparecen mucho antes de llegar a una fase tan avanzada.

Las familias deben recurrir a diversas vías como las prestaciones de dependencia, el programa INTecum, las ayudas ortoprotésicas y el préstamo gratuito de material de ELACyL.

Las familias deben conocer cada recurso, solicitarlo, presentar informes y esperar su valoración. "En una enfermedad de evolución rápida, una ayuda que llega varios meses tarde puede dejar de responder a la necesidad para la que se solicitó. Por eso una de las principales funciones de la asociación es acompañar a las familias en todo este procedimiento y reclamar una tramitación verdaderamente urgente".

La esperanza científica en la provincia tiene nombre propio: el proyecto Cross-3DTool-4ALS. En esta iniciativa de investigación preclínica y traslacional participan la Universidad de Salamanca, el Instituto de Neurociencias de Castilla y León, el IBSAL, el hospital salmantino y la Universidad de Coimbra. Una esperanza y un gran paso porque, aunque no se trata de un ensayo clínico farmacológico directo, este trabajo busca comprender mejor la patología para diseñar futuros tratamientos personalizados.

La implicación de la sociedad frente a la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) abarca desde la colaboración ciudadana —a través de donaciones, voluntariado, compra de productos solidarios o haciéndose socios— hasta el compromiso de las empresas locales mediante patrocinios y convenios que financian de forma directa terapias y material de apoyo. Más allá del respaldo económico, el colectivo reclama empatía, el impulso a la investigación y la rápida aplicación de las medidas aprobadas, exigiendo a las administraciones públicas recursos estables y ágiles para garantizar que las personas afectadas sigan integradas en sus comunidades y puedan convivir con la mayor dignidad, apoyo y calidad de vida posibles ante una realidad que, según recuerdan desde la entidad, "no es una moda" y debe mirarse de frente.

Detrás de las frías cifras de la dependencia y los debates políticos se esconden vidas marcadas por la entrega diaria. En el hogar de Lourdes y Rafa, en Carbajosa de la Sagrada, el tiempo se mide en pequeños gestos de cuidado, en miradas que lo dicen todo y en un amor que desafía al desgaste físico y emocional.

Hace ya 15 años que la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) llamó a su puerta de forma inesperada. Rafa, que entonces tenía 40 años y trabajaba como montador de muebles, comenzó a notar una extraña debilidad en su brazo derecho mientras jugaba con sus hijos pequeños con sus tirachinas.

Lo que inicialmente se diagnosticó como un problema del nervio cubital acabó convirtiéndose, tras una dolorosa incertidumbre, en una sentencia devastadora: tenía ELA. Hoy, a sus 55 años, Rafa sigue batallando en silencio, arropado por el calor de una familia que ha hecho de su cuidado una misión de vida.

El dolor de una familia

El diagnóstico cayó como una losa sobre un hogar con dos niños de apenas seis y tres años. En aquel momento, la desinformación era absoluta, obligando a la pareja a buscar amparo en la asociación de ELA Extremadura ante la falta de recursos en Salamanca.

"Te dan un diagnóstico y te dicen que tienes una calidad de vida de 5 años", recuerda Lourdes con una mezcla de dolor y entereza. La enfermedad no solo afectó a Rafa, sino que reescribió el destino de todos: "La ELA entra en tu casa y arrasa con todo, la padecemos todos", afirma con rotundidad.

Uno de sus hijos, que hoy tiene 22 años, tuvo que madurar antes de tiempo

para convertirse en el pilar de su padre. "Mi hijo salía del instituto y venía corriendo a darle de comer a su padre. Él no ha tenido una adolescencia como cualquier otro joven", expresa Lourdes, rememorando aquellos años de turnos y sacrificios compartidos.

La rutina actual en el hogar es un engranaje perfecto de paciencia y ternura. Cada mañana, levantar, asear y preparar a Rafa requiere más de una hora y media de esfuerzo físico y delicadeza extrema.

"Tenemos que echarle gotas en los ojos, tenemos que echarle suero en la nariz, porque con la mascarilla se reseca mucho la garganta", detalla. Cada pequeño detalle cuenta para aliviar las necesidades médicas de un cuerpo que se apaga lentamente.

A las dificultades de la enfermedad se suman las barreras físicas de vivir en un primer piso sin ascensor. Para que Rafa pueda sentir el aire de la calle, dependen de la solidaridad de sus amigos, quienes cuando pueden lo bajan a pulso por las escaleras para trasladarlo luego a su silla eléctrica.

Una lucha diaria y constante, y aunque la progresión de la enfermedad en Rafa ha sido inusualmente lenta, permitiéndole caminar hasta la pandemia, el deterioro se ha acelerado en los últimos años. El pasado noviembre, su salud empeoró y requirió alimentación por sonda (PEG), aunque

él decidió rechazar la traqueotomía.

En este escenario, las decisiones más íntimas recaen sobre él, un proceso que Lourdes describe con una profunda carga emocional. "Es muy difícil decidir vivir o morir", reflexiona, respetando siempre la voluntad de su compañero de vida en cada paso del camino.

Durante este largo camino, la familia nunca ha dejado de buscar esperanza, llegando a participar en un ensayo con células madre en el Hospital de La Arrixaca de Murcia. Sin embargo, tuvieron que rechazar un segundo estudio en Alicante por el demolidor desgaste que los viajes suponían para Rafa.

Falta de ayudas

En la actualidad cuentan con dos ángeles más que le ayudan diariamente, dos cuidadores que ya son familia. Según explica, la ayuda concedida no equivale a la esperada Ley ELA, sino a una mejora de la ley de dependencia que incluye un tope máximo de 9.900 euros gestionado directamente a través de facturas de empresas autorizadas abonadas por la gerencia. "Eso está todavía metido en un cajón, lo firmaron, todos los partidos políticos dijeron que sí, pero eso no se ha llevado a nada", denuncia Lourdes, quien advierte de que este límite resultará insuficiente cuando su marido requiera atención las 24 horas del día.

El día a día de la enfermedad continúa siendo una constante sangría económica para la familia, que debe asumir de su propio bolsillo gastos tan básicos como gasas, gotas oculares o cremas para evitar llagas. Ante esta desprotección, el apoyo de la asociación ELACyL resulta vital al subvencionar el 85% de las terapias de fisioterapia y logopedia, aliviando una carga financiera que, de otro modo, resultaría completamente inasumible para un hogar medio.

A pesar del dolor, Lourdes agradece de corazón el trato humano y profesional de la Unidad de ELA del Hospital de Salamanca. Sin embargo, su indignación estalla ante la desigualdad que sufren los enfermos según la comunidad autónoma en la que residan.

"Yo no veo justo que mi marido por vivir en Castilla y León pueda tener cuidadores, y una persona en Barcelona se tenga que morir porque no pueden cuidarte", clama con impotencia. Esta injusticia la ha llevado a unirse a una demanda colectiva nacional junto a otros 50 afectados.

Su promesa de lucha sigue tan viva como el primer día, alimentada por el amor a su esposo y la empatía hacia quienes sufren en soledad. "Mientras quede un afectado, yo voy a seguir dando voz, haciendo vídeos y llamando a la puerta que haga falta", concluye con una determinación inquebrantable.

**"Es muy difícil
decidir
vivir o morir"**

**El peso
de una
lucha
incansable**





Toni Sánchez

Carmen y Tony conocen de primera mano el significado de esa transición. Sus testimonios de superación personal demuestran cómo el apoyo de la asociación Salud Mental Salamanca transforma el sufrimiento en esperanza, rompe estigmas y devuelve la autonomía a quienes parecían haberla perdido por completo.

El camino de la recuperación en salud mental no se recorre en soledad. En Salamanca, la asociación Salud Mental Salamanca lleva desde 1992 tendiendo puentes para que personas como ellas y sus familias encuentren un espacio de seguridad, autonomía y, sobre todo, de dignidad en su día a día.

Lo que comenzó como un pequeño grupo de familiares bajo las siglas de AFEMC se ha convertido hoy en una sólida estructura de apoyo. Con delegaciones en Guijuelo y Ciudad Rodrigo, la entidad cuenta con un equipo de 45 profesio-

nales que atiende a más de 400 personas al año.

A través de recursos como el centro de día, el servicio de asistencia personal y una red de 12 viviendas supervisadas, la entidad ofrece respuestas individuales. Es en este entorno de apoyo constante donde sus proyectos vitales han encontrado un nuevo rumbo y una verdadera razón para salir adelante.

Carmen: “Esta asociación me ha devuelto la alegría”

La historia de Carmen, de 28 años, es un testimonio de resiliencia frente a la adversidad. Su juventud estuvo marcada por una durísima batalla tras superar una leucemia linfoblástica tipo T, un tipo de cáncer extremadamente raro.

Aunque logró vencer la enfermedad, el desgaste

físico y emocional derivó en un problema de salud mental. Carmen trabajaba pero llegó un momento en el que su cerebro “no pudo más” y tuvo que dejar su empleo, una situación que le generaba una gran frustración y angustia vital.

“Yo soy muy trabajadora, y en el momento que me dijeron que no podía trabajar, me agobié mucho”, explica Carmen. Su asistente social y su madre le hablaron de la labor de la asociación, lo que la llevó a dar el paso de solicitar ayuda para salir del aislamiento.

Desde el pasado mes de noviembre, Carmen reside en uno de los pisos de la asociación junto a dos chicas y un chico. La convivencia es excelente y comparten momentos de ocio jugando al ajedrez. “En el piso estoy sú-

per a gusto, me tratan súper bien y me siento muy independiente”, asegura.

El aspecto más difícil de su situación es no poder convivir de forma continua con su hija de seis años, que reside con la abuela materna debido a su enfermedad. Aunque esto le entristece, las monitoras la apoyan emocionalmente y facilitan sus encuentros: “Me dicen que esté tranquila, que la niña está muy bien cuidada”.

En el centro de día, Carmen participa activamente en los talleres de costura y en la elaboración de trenzas y correas para perros. “Esta asociación me ha dado la alegría. Tengo amigos y tengo compañeros”, expresa con profunda emoción, agradeciendo el apoyo constante del equipo de Salud Mental Salamanca.



Tony: “Me han acogido como una familia”

Para Tony, la entrada en la asociación hace seis años supuso un punto de inflexión absoluto. Tras enfrentarse a una dura adicción a la cocaína en Madrid y a momentos de gran inestabilidad personal, el apoyo de la entidad le ha permitido construir una rutina diaria y recuperar el control de su destino.

Su situación en la capital era límite, hasta el punto de que su padre tuvo que ir a buscarlo. “Estaba fatal”, recuerda Tony. Tras regresar a Salamanca, trabajó durante tres años, pero su salud se resintió y fue derivado a la asociación por su psiquiatra, iniciando un proceso de recuperación que ya dura seis años.

Antes de llegar a su actual hogar, Tony pasó por experiencias muy difíciles en otros recursos, donde sufrió rechazo y comentarios discriminatorios por su orientación sexual.

En Salud Mental Salamanca ha encontrado el respeto que necesitaba. Su rutina diaria es ahora su mayor estabilidad: se levanta, coge el autobús y acude al centro para participar en talleres de manualidades, clases de lengua

de signos y actividades de estimulación cognitiva que favorecen su desarrollo.

Su esfuerzo ha dado frutos muy importantes, como haber aprobado recientemente un curso de teleasistencia con una calificación de sobresaliente. “Me siento muy cómodo viniendo aquí porque me da una rutina, que es lo que me hacía falta en mi vida”, confiesa con una sonrisa de satisfacción.

Aunque ha sufrido recaídas, la asociación nunca le ha soltado la mano. Desde hace tres años, Tony reside en una de las viviendas supervisadas de la asociación junto a otros dos compañeros y cuenta con el apoyo de su asistente personal, Sara.

A punto de cumplir 45 años, Tony se siente querido y respetado por profesionales y compañeros. Ya prepara la celebración de su cumpleaños en el centro, donde compartirá con todos una merienda: “A mí aquí me han acogido como una familia. Me siento arropado y escuchado cada día”.

El papel del gerente, Roberto Martín: “La clave es que el problema no se cronifique”

El éxito de estas historias de superación se debe a un modelo de atención que el gerente »

“Nuestro reto es salir a la comunidad y asumir con normalidad que la salud mental es algo que tenemos a nuestro alrededor”



» de la entidad, Roberto Martín, define como comunitario y centrado en la persona. La prioridad es ofrecer los apoyos necesarios para que cada usuario desarrolle su proyecto de vida independiente.

“La clave es que la enfermedad no se cronifique, porque todos podemos tener un problema de salud mental, pero la clave es que vivamos con ella y le adoptemos los recursos necesarios”, explica. El gerente insiste en que, al igual que una persona con movilidad reducida necesita una silla de ruedas, este colectivo requiere apoyos individualizados.

Uno de los pilares de este modelo son las viviendas supervisadas. La asociación gestiona pisos de alquiler normalizados en diferentes barrios de Salamanca, evitando crear guetos. Los usuarios conviven de forma independiente con una supervisión profesional de entre 16 y 20 horas semanales. A este recurso se suma la figura del asistente personal y la implantación del modelo internacional IPS para el empleo adaptado.

Recursos y servicios de Salud Mental Salamanca

Para dar una respuesta integral a las necesidades de la provincia, la asociación cuenta con una cartera de servicios especializada:

- **Punto de información:** Primer contacto para orientar y asesorar a familias, usuarios y profesionales sobre los recursos disponibles.

- **Viviendas supervisadas:** Red de 12 pisos de alquiler en Salamanca capital que ofrecen un hogar estable a 42 personas en régimen de vida independiente.

- **Asistencia personal:** Apoyo profesional flexible en el entorno habitual para facilitar la autonomía diaria del usuario.

- **Centro de día:** Ubicado en la Calle Casto-verde, 22 (barrio de El

Zurquén), cuenta con 65 plazas autorizadas y ofrece talleres ocupacionales, deportivos y culturales.

- **SADEM (Servicio de Apoyo en el Domicilio):**

Prestaciones psicosociales especializadas para personas que no pueden asistir a los programas presenciales.

- **Itinerarios de inserción laboral:** Orientación



y acompañamiento personalizado para el acceso y mantenimiento del empleo mediante el modelo IPS.

- **Apoyo a familias:** Escuela de familias y grupos de ayuda mutua para ofrecer formación y reducir el estrés de los cuidadores.

- **Atención en centros penitenciarios:** Intervención dentro del programa PAIEM para la rehabilitación y reinserción de reclusos con problemas psiquiátricos.

- **Sección infanto-juvenil:** Programa de prevención y detección precoz de 0 a 18 años.

- **Salud Mental Comunitaria:** Talleres de prevención de la ansiedad y fomento de la autoestima financiados por el Ayuntamiento de Salamanca.

- **Delegaciones provinciales:** Centros de atención activa en los municipios de Ciudad Rodrigo y Guijuelo.

Retos de futuro: jóvenes y medio rural

Con la vista puesta en el Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra el próximo 10 de octubre, la asociación se marca nuevos desafíos. Uno de los más urgentes es la atención a los jóvenes, un ámbito donde ya han impartido 140 talleres en institutos de la provincia para favorecer la detección precoz.

El otro gran reto es la expansión de recursos en la provincia. Con delegaciones activas en Guijuelo y Ciudad Rodrigo, la entidad proyecta abrir la primera vivienda supervisada en el medio rural para evitar que las personas de los pueblos tengan que abandonar su entorno para recibir atención.

“Nuestro reto es salir a la comunidad y asumir con normalidad que la salud mental es algo que tenemos a nuestro alrededor”, concluye Roberto Martín, recordando que la puerta de la asociación siempre está abierta para escuchar, apoyar y acompañar a quien lo necesite.



EZERAN
RÓTULOS

www.ezeran.es 923 601 201

C/ Montera, 24 Pol. Ind. Los Villares
37184 SALAMANCA

S
O
L
U
T
I
O
N
E
S

El periódico de toda la provincia

Salamanca^{rtv} **AL DÍA**.es

AL DÍA





Roberto Martín

Concejal de Participación Social y Voluntariado
del Ayuntamiento de Salamanca

OPINI

ON

Roberto, ¿nos tomamos un cafelito?

Esas era la pregunta que me hacían desde el otro lado del teléfono casi todas las semanas. ¡Y cómo perder la oportunidad de conversar con un miembro tan activo del movimiento vecinal!

Hace ya más de una década que empecé a empaparme del movimiento vecinal, y he de decir que nunca dejé de aprender de cada una de esas conversaciones.

Hay una Salamanca que muchas veces no aparece en las fotografías de las grandes actuaciones. Es la Salamanca que se construye cada día desde los barrios, desde los centros municipales repartidos por toda la ciudad, desde el compromiso de cientos de personas que dedican su tiempo a ayudar a los demás.

Una ciudad no se mide únicamente por sus infraestructuras. Que también son importantes y están ahí. No hay más que ver el impresionante cambio que la ha transformado, impulsado desde el Ayuntamiento. Sin embargo, y ante todo, una ciudad se mide por su capacidad para acompañar a quien lo necesita, por cómo atiende a sus mayores, cómo apoya a las familias, cómo integra a las personas con discapacidad, cómo ofrece oportunidades a los jóvenes o cómo combate la soledad, en especial la no deseada, y la exclusión. Y en esa tarea el movimiento asociativo desempeña un papel esencial.

Salamanca cuenta con un tejido asociativo amplio y diverso. Asociaciones de vecinos, entidades sociales, colectivos de personas con

discapacidad, asociaciones de mayores, asociaciones de mujeres, entidades de voluntariado, y un largo etcétera que completan las tipologías que recoge nuestro reglamento de participación, compuestas por personas, en algunos casos en situación de vulnerabilidad, y forman una red próxima que permite llegar allí donde hay una dificultad. Cada una de ellas de un tamaño y con diferentes ámbitos de actuación. Todos ellos importantes.

El Ayuntamiento conoce y reconoce una realidad fundamental: las políticas sociales necesitan de la colaboración de quienes conocen de primera mano las necesidades de las personas. Es un compromiso y un eje de acción transversal en sus políticas.

Una ciudad se construye desde sus barrios, y los salmantinos tenemos la suerte de contar en casi todos ellos con una asociación de vecinos. Y esa colaboración tiene una traducción concreta. Las convocatorias municipales de ayudas a asociaciones contemplan actividades de desarrollo comunitario, formación, cultura, participación ciudadana, voluntariado, campañas de fomento del asociacionismo y proyectos que reúnen a entidades de una misma zona.

Estas sinergias tienen como misión llevar la política social a los barrios. Porque las necesidades sociales no son abstractas. Tienen nombre, apellidos

y, muchas veces, una dirección concreta. Por eso es tan importante contar con entidades que conocen a sus vecinos, que detectan problemas y que pueden ofrecer acompañamiento.

Podría extenderme teorizando sobre la participación ciudadana, sus fundamentos, el marco normativo, en especial el municipal, y los cauces que ofrece para favorecer que asociaciones y los ciudadanos dispongan de más vías para intervenir en la vida pública. Pero lo relevante es la existencia de mecanismos, más o menos formales, para que los salmantinos puedan trasladar de primera mano qué mejoras consideran necesarias en su entorno.

Porque hablar de asociaciones es hablar también de personas. De voluntarios que acompañan a mayores, ayudan a familias, colaboran con personas con discapacidad, participan en actividades de inclusión o dedican parte de su tiempo a mejorar su barrio. Ese esfuerzo no siempre tiene visibilidad, pero constituye una de las formas más importantes de construir comunidad.

Todo ello no puede entenderse sin una colaboración leal entre Ayuntamiento, que aporta recursos, servicios, espacios y gestión, y asociaciones y entidades que ponen al servicio de todos su experiencia y el conocimiento de su realidad más próxima. Y ello con el objetivo de que las políticas

sociales pueden alcanzar a más personas y responder mejor a necesidades concretas.

El Ayuntamiento dispone de una red de Centros de Acción Social, Centros Municipales Integrados y espacios de participación ciudadana distribuidos por toda la ciudad, y otros muchos espacios, que acercan la gestión, los servicios y la participación a los vecinos de la ciudad. Es un espacio, no solo físico, para generar convivencia y aumentar el sentimiento de pertenencia a la comunidad.

Salamanca tiene en su tejido asociativo uno de sus mejores instrumentos para conseguirlo. Detrás de cada asociación hay personas. Y detrás de cada persona hay una historia, y alguien dispuesto a echar una mano.

El Ayuntamiento está impulsando la Salamanca del futuro con un potencial de crecimiento en muchos ámbitos. Pero también necesitará seguir cuidando de las personas. Y para ello será imprescindible mantener una colaboración estrecha con quienes, desde las asociaciones, colectivos y organizaciones, conocen de cerca la realidad de nuestros barrios.

Porque una ciudad verdaderamente cohesionada se construye precisamente ahí: cuando todos trabajan juntos para que nadie se quede atrás. Y nuestro objetivo no es sino hacer una Salamanca mejor.

Si me lo permitís, en recuerdo de Manolo.



José Manuel Bermejo Rodríguez
Trabajador Social

OPINI

ON

La vida me ha regalado la enorme suerte de ejercer como trabajador social en la Asociación Síndrome de Asperger-TEA de Salamanca. Y por eso, hoy quiero invitaros a un viaje. Será un viaje por la memoria, un recorrido por ocho años de historias, personas y aprendizajes.

Para comenzar, tenemos que retroceder hasta el verano de 2018. Por aquel entonces, una Junta Directiva formada por padres y madres de personas con TEA decidieron confiar en un joven graduado en Trabajo Social. Sin saberlo, estaba a punto de asumir la responsabilidad de coger las riendas de una asociación que apenas contaba con 45 socios.

Nuestro primer destino fue la calle La Bañeza. Allí, junto a otras entidades y gracias a unos espacios cedidos por el Ayuntamiento, la asociación tuvo durante varios años su sede. Un pequeño despacho desde el que comenzamos a construir un proyecto que entonces estaba lleno de preguntas, incertidumbres y algún que otro miedo, pero también de una enorme ilusión y muchas ganas de hacer cosas nuevas.

Las cuentas, por supuesto, nunca fueron nuestro fuerte. Recuerdo especialmente a Vanesa, pendiente de ellas con una preocupación que yo intentaba calmar buscando siempre alguna fórmula que permitiera que las familias no soportaran una carga económica excesiva. El objetivo era claro: ofrecer los mejores apoyos posibles sin que el dinero se convirtiera en una barrera.

Nunca he sido demasiado partidario de que las entidades sociales tengan que recurrir a actividades con un fin meramente recaudatorio. Soy, además, un firme defensor de unos servicios sociales públicos y de calidad, y de que la Administración asuma la responsabilidad que le corresponde. Pero la realidad es que, muchas veces, las necesidades van más deprisa que las respuestas. Y cuando existe el deseo de crecer y mejorar los servicios, toca buscar caminos.

Así llegaron nuestros primeros eventos. Y aquí sí podemos coger la mochila y viajar hasta el pequeño y precioso pueblo de San Miguel de Valero. Allí, en una fría mañana de Operación Bocata, empecé a comprender muchas cosas. En casa de Miguel y Conchi, y ya después en la plaza del pueblo, entendí que lo realmente importante del evento no era el afán recaudatorio, sino crear espacios donde la convivencia dejaba de ser un concepto abstracto para convertirse en algo real.

Aprendimos que teníamos que salir del despacho, abandonar nuestras salas y ocupar los espacios de la comunidad. Que el ocio no debía estar institucionalizado, sino construido desde la autodeterminación y la capacidad de elección. Hoy más que nunca debemos seguir reforzando el mensaje 'Nada sobre nosotros, sin nosotros'

¿TEAnimas a viajar?



Cuando algunos de nuestros chicos y chicas alcanzaron la mayoría de edad, sentimos que necesitábamos ir un poco más lejos. Y vaya si lo hicimos. Y ahora sí, viajamos de verdad...

Zamora y su Lago de Sanabria, nuestras primeras vacaciones en grupo que todavía recuerdo con especial cariño. Después llegaron Gijón, Oviedo, Baños de Montemayor, Santander, Bilbao, Valencia y, este último año, Huelva. Cada viaje ha sido una oportunidad para convivir, crecer, tomar decisiones, afrontar dificultades y descubrir que muchas cosas solo necesitaban un poco de apoyo para hacerse realidad.

Durante estos años también han crecido otros proyectos que hoy forman parte esencial de la entidad. El grupo de mujeres se ha convertido en un espacio de apoyo, comprensión y refugio para todas las mujeres con TEA. Y el grupo de autogestores, con poco más de un año de vida, representa uno de los proyectos que más futuro tiene. Porque son ellos y ellas quienes deben decidir qué quieren, cómo lo

quieren y hacia dónde debe caminar la entidad.

A su lado están otros servicios que también han ido consolidándose: el área de empleo, el asistente personal y, especialmente, el piso supervisado, que permite avanzar hacia una mayor autonomía e independencia.

Pero si hay un viaje que define realmente estos ocho años, es el que comienza en el despacho cuando una persona y su familia reciben un diagnóstico. Llegan entonces las dudas, los miedos y la incertidumbre. Pero también, en cierta manera, el alivio de poder poner nombre a aquello que estaba ocurriendo. En ese momento resulta fundamental viajar acompañados.

He tenido la enorme fortuna de viajar junto a muchas familias. Me han permitido acompañarles, pero también me han enseñado. Mucho. Estos ocho años han sido una de las experiencias más maravillosas y enriquecedoras de mi vida. Ahora me toca cambiar de rumbo. Mi viaje en la asociación llega a su fin, pero el viaje de la entidad continúa.



Moisés y Pablo, la mejor lección de vida de un padre y un hijo

Carlos Cuervo

Hay veces en las que la vida obliga a cambiar la manera de avanzar. Hay caminos que dejan de ser como uno los había imaginado y otros que aparecen sin haberlos elegido. Pero hay algo que no cambia: las ganas de seguir adelante.

Moisés Muñoz lo sabe bien. También lo sabe Pablo, su hijo. Desde hace años, ambos comparten una particular manera de recorrer Salamanca y de hacerse presentes en sus calles: juntos, en las carreras populares. Pablo lo hace en silla de ruedas a causa de una enfermedad. Moisés corre a su lado, empujándolo. Y entre los dos han construido una imagen que ya forma parte del deporte popular salmantino. Son padre e hijo compartiendo kilómetros.

Moisés lleva décadas vinculado al atletismo popular. Su historia con las carreras comenzó a principios de los años 90 y, desde entonces,

ha vivido prácticamente todas las formas posibles de entender este deporte. Ha competido, ha organizado, ha estado ligado a la Federación de Atletismo de Castilla y León y ha visto pasar generaciones enteras de corredores.

Pero correr junto a Pablo es diferente. "Corro con mi hijo Pablo que va en silla de ruedas. Nos hace mucha ilusión correr juntos, especialmente en la San Silvestre", cuenta Moisés. Una frase sencilla que encierra mucho más de lo que parece. Porque detrás de cada carrera hay entrenamiento, esfuerzo, organización y, sobre todo, una decisión: seguir compartiendo una afición que para ellos se ha convertido en algo mucho más grande que el deporte.

Pablo pone el entusiasmo. Moisés pone las piernas. "Pablo pone el entusiasmo, la alegría y la emoción, y yo pongo las piernas por los dos", explica su padre. Es probablemente la mejor definición de lo que son cuando salen a correr. No se trata de que uno

lleve al otro. Corren los dos. Cada uno aporta lo que puede aportar y los dos llegan a la meta.

Y quizá ahí esté la verdadera fuerza de su historia. Porque una silla de ruedas puede cambiar la forma de desplazarse, pero no tiene por qué decidir hasta dónde puede llegar una persona. Las circunstancias pueden obligar a modificar los planes, a buscar otras soluciones y a aprender a recorrer caminos diferentes. Pero también pueden aparecer nuevas formas de disfrutar, de compartir y de mirar la vida.

En el caso de Moisés y Pablo, una de esas formas ha sido correr. Y Salamanca se ha convertido en testigo. Moisés habla con especial emoción de lo que sucede cuando atraviesan determinados puntos de las carreras. Los espectadores reconocen a Pablo, lo animan y el ambiente cambia. "A Pablo le conoce muchísima gente y es espectacular", relata. "Hay tramos del recorrido de una carrera donde se te ponen los pelos de punta e incluso se escapa alguna lágrima que no se nota porque se

mezcla con el sudor". Es difícil imaginar una declaración que explique mejor lo que significa para un padre compartir algo así con su hijo.

A veces Pablo se gira hacia él durante el recorrido. Busca una mirada, una complicidad. "En alguna ocasión Pablo se gira hacia mí buscando una complicidad. Es indescriptible con palabras", reconoce Moisés.

También lo son los aplausos. Los gritos de ánimo. Las personas que les conocen y las que, sin conocerles, terminan contagiándose de esa energía cuando los ven pasar. Lo importante ya no es cuánto tardan. Es que llegan juntos.

Y quizá esa sea la lección que ambos llevan años dejando sin necesidad de pronunciar ningún discurso: que no todas las carreras consisten en llegar primero; algunas consisten simplemente en seguir avanzando. Moisés corre por los dos. Pablo corre con él. Y Salamanca, cada vez que los ve pasar, recuerda que hay victorias que no aparecen en ninguna clasificación, y que el deporte es, ante todo, un espacio para la inclusión.

COALSA

C/ Rector Lucena, 11, 3ºC,
Salamanca
www.coalsa.eu

 **923 256 474**

**MATERIAL
OFICINA**

**PARQUES Y
MOBILIARIO
URBANO**

**MATERIAL
ESCOLAR**

**MATERIAL
LABORATORIO**

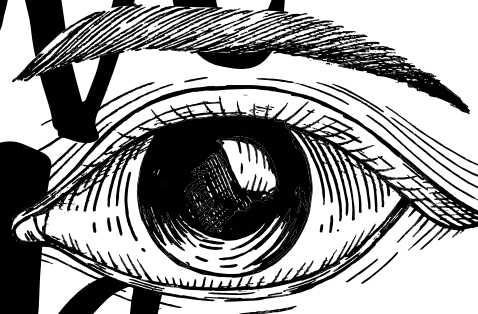
*Y mucho
más...*

**el
secretario**

Avenida de los Maristas 11-13
37007 SALAMANCA
info@elsecretario.com
923 280 646

www.elsecretario.com

Breve Risas



¿Qué eventos se han celebrado en Salamanca en el ámbito social en el último trimestre?

Galardón internacional al Teléfono de la Esperanza de Salamanca

04
Jun.

El Teléfono de la Esperanza de Salamanca recibía un prestigioso Bronce en los Clio Health Awards 2026, dentro de la categoría de Salud Mental. El reconocimiento premia la pieza audiovisual "All The Lives of Virginia Woolf", eje central de su campaña de prevención del suicidio.

La iniciativa, titulada "Puedes elegir otro futuro. Pide ayuda", fue lanzada originalmente en 2025 con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio. El proyecto ha sido desarrollado de manera totalmente altruista en colaboración con la agencia Roderici.

Las segundas oportunidades y el apoyo emocional

La campaña propone una profunda reflexión sobre las segundas oportunidades y la vital importancia de solicitar apoyo emocional a tiempo. Para ello, toma como inspiración la figura de la célebre escritora británica Virginia Woolf, cuya vida estuvo marcada por el sufrimiento emocional y finalizó con su suicidio en 1941.

A través de este galardón, se pone en valor el uso de la innovación tecnológica y la creatividad aplicadas a la sensibilización social. El premio supone un importante respaldo a la labor de acompañamiento y prevención de conductas suicidas que la entidad realiza desde hace décadas.



XI Mundialito por la Inclusión de la Fundación AFIM

01
Jun.

Los campos municipales de fútbol Ángel Pérez Huerta acogían el 1 de junio esta iniciativa, consolidando a la ciudad como un referente en políticas de integración.

La colaboración del Ayuntamiento de Salamanca con la Fundación AFIM se canaliza a través de un convenio específico que permite coordinar esfuerzos en beneficio de las personas con discapacidad. El Mundialito por la Inclusión destaca como una de las citas más representativas de esta alianza socio-deportiva.

Un amplio respaldo social y deportivo

La jornada contó con una movilización masiva de colectivos, empresas e instituciones que colaboraron en el desarrollo de las actividades. El objetivo principal era fomentar hábitos de vida saludables y visibilizar la importancia de la práctica deportiva sin barreras.





07
Jun.

Memorial Carmelo Martín a beneficio de **ALCER**

Las calles de Salamanca fueron el escenario el 7 de junio de una acertada combinación de deporte y compromiso social con la celebración de la X Carrera Solidaria por la Donación de Órganos 'Memorial Carmelo Martín - VI Marcha Savia, un evento plenamente consolidado en el calendario popular de la provincia.

La jornada, organizada por la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón (ALCER) Salamanca, tenía como epicentro la plaza del Poeta Iglesias, junto a la Plaza Mayor, que albergaba tanto la salida como la meta de las diferentes modalidades.



11
Jun.

"Hoy se cura el 70 % de los casos de cáncer"

El doctor Juan Jesús Cruz y su dilatada carrera profesional eran reconocidos con la Medalla de Oro de la ciudad de Salamanca. El que fuera uno de los grandes impulsores de la oncología médica en Castilla y León analizaba la evolución de los tratamientos contra el cáncer y reivindica el papel de la sanidad pública.

"En los 80 se trataba principalmente con cirugía y radioterapia. Ahora la inmunoterapia está ofreciendo excelentes resultados en muchos campos. Sin embargo, hoy en día se cura el 70 % de los cánceres. En el caso del cáncer de mama, gracias al diagnóstico precoz, la cirugía y los tratamientos médicos, la curación se sitúa entre el 90 % y el 95 %, superando el 95 % en casos detectados por cribado".

12
Jun.

"Un niño con cáncer puede necesitar hasta **3.000 donantes de sangre**"

El presidente de la Hermandad de Donantes de Sangre de Salamanca, Fernando Barbero, advierte de que el 90% de la población necesitará hemoderivados a lo largo de su vida y urge a garantizar el relevo generacional de los donantes de sangre.

Desde el año 2021, tras recoger el testigo de José Luis Martín Aguado, lidera la hermandad salmantina. Cuando con apenas 18 años decidió dar el paso de convertirse en donante en activo. Desde entonces, su compromiso no ha dejado de crecer, encontrándose en la actualidad a las puertas de alcanzar la simbólica cifra de las 100 donaciones realizadas entre sangre completa y plasma. "No son muchas", afirma en comparación con la trayectoria de otras personas que llegan a superar las 500 extracciones a lo largo de su vida.



20
Jun.

Luz verde al uso gratuito de doce aulas para **alumnos con autismo**

El Ayuntamiento de Salamanca autorizaba a la Asociación Ariadna el uso gratuito de espacios en el colegio Nicolás Rodríguez Aniceto. Esta medida permitirá la ampliación de dos unidades de educación básica obligatoria con necesidades especiales.

Ariadna podrá utilizar cuatro aulas en la primera planta del colegio y las dependencias con acceso autónomo por la fachada principal, seis aulas situadas en la segunda planta del edificio, el aula de pretecnología de la primera planta y las de educación infantil ubicadas en el edificio donde se halla el gimnasio.


Prueba Gratuita de 14 Días
camaleonjornada.es

Tu solución tecnológica
BUSINESS SOFTWARE 
P.º del Gran Capitán, 62,
37006 Salamanca
comercial@verial.es www.verial.es 923 12 13 63


Pz. de San Vicente, locales 2,6 y 7
37007 Salamanca
923 224285 | info@asdace.org

Cientos de personas en la **marcha contra el Parkinson**

20
Jun.

La Asociación Parkinson Salamanca movilizaba a centenares de ciudadanos en una marcha solidaria destinada a visibilizar esta enfermedad neurodegenerativa. El evento contó con el respaldo de diversas instituciones y empresas locales para apoyar a las familias afectadas en la provincia.

La marcha comenzaba en la Plaza del Cristo del Amor y la Paz, en la antigua Iglesia Nueva del Arrabal. Y los participantes completaron un recorrido de aproximadamente cinco kilómetros mostrando su apoyo activo a la causa.

Bajo el lema "Cada paso nos mueve", la organización destacaba el profundo valor simbólico de esta cita. El objetivo principal era concienciar a la sociedad sobre el impacto del Parkinson y fomentar la participación ciudadana en torno a una realidad que afecta a numerosos hogares de la provincia.



02
Jul.

Un **supercomputador de IA** para la atención a la dependencia

El Ayuntamiento de Salamanca daba un paso decisivo en la modernización de sus servicios sociales con el inicio del proceso de licitación para la adquisición de un supercomputador de inteligencia artificial de alto rendimiento (proyecto TRUST), para mejorar la atención a dependientes y cuidadores.

25
Jun.

Vivir con vitíligo: "Cada mancha forma parte de tu historia"

La conmemoración del Día Mundial del Vitiligo el 25 de junio pone el foco en una condición dermatológica que afecta a la pigmentación de la piel.

El vitiligo es una condición autoinmune y crónica que provoca la pérdida de color en distintas áreas del cuerpo. A pesar de afectar a una parte significativa de la población, el desconocimiento generalizado sigue generando mitos y miradas de extrañeza en el entorno social.

Una paciente salmantina de 34 años compartía su experiencia personal en SALAMANCA AL DÍA: "Mucha gente piensa que me he quemado de pequeña, otra que es psoriasis, y me preguntan".



25
Jun.

Combatir el **edadismo** en las enfermedades oncohematológicas

"Compartimos HEMOciones con pacientes oncohematológicos" fue el título de una jornada dedicada a analizar el abordaje de las patologías oncohematológicas y el impacto del edadismo en los pacientes.

La doctora María Victoria Mateos destacaba la necesidad de ofrecer terapias individualizadas y desterrar el edadismo de la práctica médica.

En este sentido, defendía que la edad cronológica nunca debe ser un factor de exclusión para recibir la mejor atención posible. "Cada paciente tiene una edad cronológica, otra biológica, unas condiciones familiares y sociales, y hay que tratarlo al margen de todas esas condiciones".

Frente común para combatir los nuevos consumos de drogas

26
Jun.

Con motivo del Día Internacional contra las Drogas, el Ayuntamiento acogía un acto institucional centrado en los nuevos perfiles de consumo. Participaron ASDECOPA, APARED y PROYECTO HOMBRE.

La concejala de Salud Pública, Vega Villar, destacaba la urgencia de atender a los colectivos más vulnerables, como las personas con patologías duales. Asimismo, hacía un llamamiento para proteger a las mujeres con adicciones que sufren violencia de género en la capital del Tormes.





**03
Jul.**

Iberdrola y Proyecto Hombre atienden a 145 personas con adicciones y patología dual

La Fundación Iberdrola España y la Fundación Alcántara-Proyecto Hombre Salamanca reforzaban su alianza para ofrecer una respuesta integral a las personas con trastornos adictivos.

A través del proyecto TIMÓN, ambas entidades atienden este año a un total de 145 beneficiarios directos en la provincia.

Esta iniciativa, que cuenta con financiación de la compañía eléctrica desde 2019, se centra especialmente en quienes presentan patología dual, es decir, la coexistencia de una adicción y un trastorno de salud mental. Las actividades se desarrollan en el Centro de Día de Salamanca capital y en la Comunidad Terapéutica de Carbajosa de la Sagrada.

**5
Jul.**

Salamanca se moja por la esclerosis múltiple

El Parque de La Alamedilla acogía una nueva edición de 'Mójate por la Esclerosis Múltiple'. Iniciativa de la Asociación Salmantina de Esclerosis Múltiple (ASDEM) para sensibilizar a la sociedad sobre esta enfermedad neurológica.

El objetivo era dar visibilidad a los afectados y recaudar fondos para financiar sus programas de apoyo provinciales.

La respuesta de los salmantinos fue muy positiva en una mañana donde familias, voluntarios y personas comprometidas se sumaron a la causa. Desde la organización destacaron la gran importancia de la implicación ciudadana para mejorar la calidad de vida del colectivo.

**16
Jul.**

Vicente del Bosque y la inclusión

El exseleccionador nacional de fútbol, Vicente del Bosque, visitaba en Carbajosa y Cabrerizos a los participantes de la 23ª edición de su campus de verano.

Una cita habitual que no se pierde el salmantino que fue campeón del mundo con España en 2010 y es una de las figuras más queridas del deporte español, un referente de deporte y valores en la provincia de Salamanca.

El campus ofrece a los participantes de entre 6 y 15 años una experiencia deportiva integral. Además, apuesta por la inclusión gracias a la participación de niños con diversidad funcional, en colaboración con la Fundación Aviva.



Las semicolonias inclusivas de AVIVA, la actividad mejor valorada del Verano Joven

**22
Jul.**

El alcalde de Salamanca, Carlos García Carbayo, visitaba este verano a los participantes de las semicolonias juveniles inclusivas, que se desarrollaban en el Centro Trujillo.

Durante la presente edición, un total de 240 jóvenes disfrutaron de las alternativas de ocio saludable programadas. De ellos, 60 en las semicolonias inclusivas gestionadas en colaboración con la Fundación AVIVA.

30
Jul.

Kyrox, la 'app' salmantina que premia llevar una vida saludable

Los fundadores de Kyrox, Héctor Martín y Roberto Casasola, presentaban su iniciativa tecnológica en las instalaciones de SALAMANCA AL DÍA. Este proyecto, impulsado íntegramente desde la capital charra, nace con el propósito de transformar acciones cotidianas como caminar, hacer deporte o leer en una experiencia interactiva con valor real para el usuario, incentivando la constancia a través de un sistema de recompensas físicas y digitales.

Actualmente, el proyecto cuenta con la identidad de marca consolidada, una página web activa y un prototipo de alta fidelidad que muestra la interfaz de usuario.



11
Ago.

Casa Samuel. Más de 30 años abrazando a los enfermos más vulnerables

El centro de acogida Casa Samuel en Salamanca ofrece un espacio de cuidado y cercanía para personas convalecientes que carecen de una red de apoyo familiar o de una vivienda adecuada. Tras más de tres décadas de trayectoria, este recurso se consolida como una pequeña gran familia donde no existen límites de tiempo para la recuperación.

Este verano conmemoró sus 32 años de historia en Salamanca. Lo que comenzó en 1994 como una respuesta urgente a una realidad social y sanitaria muy concreta, el SIDA, se ha transformado hoy en un hogar indispensable para quienes atraviesan un proceso de enfermedad en situación de extrema vulnerabilidad.



17
Jul.

Salamanca, líder de donantes de órganos en Castilla y León

La solidaridad de los ciudadanos de Castilla y León ha permitido registrar un total de 78 donantes de órganos durante el primer semestre de 2026. Esta cifra, que comprende 41 donantes en el primer trimestre y 37 en el segundo, supera notablemente los 67 contabilizados en el mismo periodo del año anterior.

El Complejo Asistencial Universitario de Salamanca se ha situado a la cabeza de la comunidad autónoma en generosidad, registrando un total de 19 donantes entre enero y junio. Este liderazgo consolida al centro salmantino como un pilar fundamental en la red sanitaria regional.



27
Ago.

Incertidumbre para 50 trabajadores y usuarios ante el posible cierre del CRMF

Preocupación por el cierre del Centro de Recuperación de Personas con Discapacidad Física (CRMF) de Salamanca. La alarma social saltó tras conocerse que el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO) había fijado el 18 de diciembre de 2026 como fecha de clausura definitiva del centro salmantino. Aunque se planteó un posible traspaso de la gestión a la administración autonómica, la falta de confirmación oficial mantiene en vilo a la comunidad.

Según detalló en su momento el secretario del IMSERSO, Antonio Balbontín, la previsión era que el 1 de enero de 2027 tanto el centro como su plantilla estuvieran transferidos a la Junta de Castilla y León.



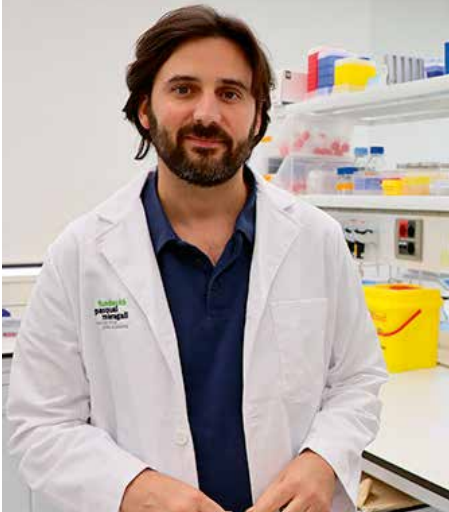
2
Sept.

Dos terapias innovadoras de la USAL y el IBSAL

Dos proyectos de investigación desarrollados de forma conjunta por investigadores del Instituto de Investigación Biomédica de Salamanca (IBSAL) y profesores de la USAL han sido distinguidos con el Sello de Calidad ITEMAS 2026, que destaca el potencial innovador y la viabilidad de transferencia de ambas iniciativas al Sistema Nacional de Salud.

Las iniciativas galardonadas son MSC-ENG, una terapia celular avanzada dirigida por el investigador Miguel Pericacho Bustos, y 4D-Trainer, un sistema de rehabilitación cervical coordinado por la investigadora Fátima Pérez Robledo y el ingeniero informático André Sales Mendes.





14 Sept. Nuevas claves para frenar el avance del alzhéimer

La iniciativa no solo se dirigía a las personas que conviven directamente con la demencia, sino también a las familias y cuidadores que conforman su entorno diario. Para ello, el centro salmantino combinó actividades presenciales de carácter científico y cultural con una estrategia de divulgación digital diaria a través de sus canales oficiales.

15 Sept. Salamanca celebra el Mes Mundial del Alzheimer

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) de Salamanca, dependiente del Imsero, diseñaba una intensa programación, con un total de 30 acciones para visibilizar y concienciar a la sociedad sobre el impacto de esta patología neurodegenerativa.

Bajo el lema «30 días, 30 gestos», esta campaña pretendía fomentar el modelo de atención centrada en la persona, paliar la soledad no deseada y promocionar la autonomía y la vida activa. Asimismo, se pretendía impulsar la innovación y la difusión del conocimiento sobre una enfermedad que afecta a un millón de personas en España.



15-16 Sept. Tardes sin ruido en las Ferias para el disfrute de las personas con autismo

El Ayuntamiento de Salamanca y la Asociación Provincial de Industriales Feriantes de Salamanca (Asfersa) alcanzaban un acuerdo para ampliar a cinco las tardes sin música y con niveles de ruido bajo en el recinto de atracciones de La Aldehuela.

Esta iniciativa busca facilitar que las personas afectadas por trastornos del espectro autista (TEA) o que padecen problemas de hipersensibilidad sensorial puedan disfrutar de las ferias en igualdad de condiciones.



16 Sept. Pionero proyecto en Salamanca que ha cambiado la vida de cuatro niños con autismo

El Ayuntamiento de Salamanca y la Asociación Ariadna Autismo Salamanca presentaban la nueva vivienda hogar 'El Lazarillo II', para promover modelos de vida independientes para personas con trastorno del espectro autista.

La casa cuenta con casi 105 metros cuadrados útiles y ha sido cedida por el Consistorio.

La presidenta de Ariadna, Carmen Calvo, ha calificado la apertura de este piso como el proyecto más ilusionante de la asociación. "En este piso han encontrado un hogar; están felices y realizan actividades propias de su edad", ha explicado.



Empresa

Meins: la energía que transforma vidas desde el compromiso social

La firma salmantina integra la solidaridad en su ADN apoyando la investigación, la salud infantil y la inclusión local

Detrás de las grandes cifras de la transición energética se esconden historias con nombres y apellidos. En la empresa salmantina Meins, el verdadero motor no es solo la tecnología, sino el latido de una comunidad que encuentra en la solidaridad su razón de ser más profunda.

Así, Meins ha entendido que su misión empresarial va mucho más allá de diseñar soluciones técnicas, vinculando su crecimiento al bienestar de las personas.

Para este equipo, la responsabilidad social no es una campaña de marketing ni una acción aislada en el calendario. Se trata de una filosofía de vida que impregna cada decisión diaria, convencidos de que un futuro sostenible solo es real si también es justo, saludable y profundamente humano.

Esta forma de entender el progreso se traduce en un compromiso activo con su entorno más cercano y con causas globales. A través de alianzas sólidas, la compa-

ñía devuelve a la sociedad parte de lo que recibe, transformando la energía técnica en esperanza y oportunidades para quienes más lo necesitan.

¿Cómo impulsa Meins la salud y la investigación científica?

Uno de los pilares que más moviliza a la organización es su apoyo constante al **Centro de Investigación del Cáncer de Salamanca** y a su Biobanco. Esta colaboración estratégica busca fortalecer una infraestructura científica de referencia que custodia muestras biológicas clave para el desarrollo de nuevos tratamientos oncológicos.

Desde la empresa defienden que la ciencia necesita talento, pero también el respaldo firme de todo el tejido social. Por ello, contribuyen activamente a que Salamanca siga liderando la lucha contra el cáncer, una enfermedad que, de un modo u otro, afecta a todas las familias.

Este compromiso con la vida no se detiene en las fronteras locales, sino que se extiende a nivel internacional. La compañía renue-



Con el Centro de Investigación del Cáncer



Campaña donación de sangre

Con ALMA

ME
INS

va anualmente su papel como **Patrocinador Oro de la iniciativa Vaccines-4Children**, un programa global que facilita el acceso a vacunas esenciales en las regiones más vulnerables del planeta.

Coordinada por la Fundación "la Caixa", la **Fundación Gates y Gavi, the Vaccine Alliance**, esta alianza permite salvar miles de lives infantiles. Para el equipo de Meins, saber que su aportación se traduce en salud y futuro para la infancia vulnerable es el mayor orgullo.

La salud también se protege desde la acción directa y cotidiana de la propia plantilla. En la última campaña de donación de sangre, organizada internamente junto a la asociación Dona Sangre Salamanca, un total de 35 empleados acudieron a donar de forma altruista.

Compromiso local con la inclusión y el bienestar social

La inclusión de la diversidad es otra de las señas de identidad que definen el día a día en las oficinas de la firma. La estrecha colaboración con la **Asociación Síndrome de Down de Salamanca** va mucho más allá de un simple acuerdo institucional o una firma en un papel.

El proyecto se vive de manera real a través de personas que trabajan codo con codo con el resto de la plantilla. Su talento, profesionalidad y alegría diaria demuestran que una em-



‘Haz la Magia’

presa diversa es, sin duda, una organización mucho más fuerte y cohesionada.

El tejido social salmantino encuentra en Meins un aliado constante para sostener proyectos de enorme sensibilidad humana. Es el caso de **PYFANO**, la asociación que acompaña a niños y adolescentes con cáncer, ofreciendo un apoyo emocional indispensable para las familias en los momentos más difíciles.

Asimismo, la empresa colabora activamente con **YMCA Salamanca**, una entidad de voluntariado que trabaja por el desarrollo integral de la juventud. Este año, la firma se sumó con entusiasmo a la campaña solidaria **#HazLaMagia** para apoyar a la infancia vulnerable. Gracias a esta iniciativa navideña, un total de 900 niños y jóvenes en situación de vulnerabilidad pudieron disfrutar de talleres educativos, actividades de ocio y, sobre todo, del calor y el acompañamien-

to de los voluntarios en sus centros.

El respeto por la vida y el entorno también abarca el bienestar de los animales a través de la **Asociación Mi Proyecto de Vida**, con la que también colaboran. Esta protectora y ONG salmantina lucha de forma incansable contra el maltrato y el abandono de perros y gatos, promoviendo una sociedad más responsable.

Todas estas acciones demuestran que el éxito de una corporación no se mide solo por su cuenta de resultados o sus logros tecnológicos. El verdadero valor de Meins reside en la huella positiva que deja en la sociedad, un camino de solidaridad que la compañía se compromete a seguir recorriendo durante muchos años más.

A través de alianzas sólidas, la compañía devuelve a la sociedad parte de lo que recibe

OC TU BRE

10

La IV Carrera Solidaria de la Guardia Civil será en beneficio de AERSCYL

Salamanca se prepara para vivir un octubre volcado con la solidaridad, el deporte y la inclusión a través de citas emblemáticas que movilizarán a miles de personas en sus calles. La primera llegará el 11 de octubre con la Carrera y Marcha Solidaria de la Guardia Civil.

Este evento tiene un marcado carácter benéfico, ya que todos los beneficios recaudados irán destinados a apoyar la labor de la Asociación de Enfermedades Raras de Castilla y León (AERSCYL).

El gran reto de este año es alcanzar los 1.250 inscritos. Esta cifra supondría un importante crecimiento frente a los 900 participantes registrados en la edición anterior, donde se recaudaron más de 7.000 euros para ALCER.

En años precedentes, esta cita deportiva ha servido para respaldar a colectivos que luchan contra la ELA, el cáncer y las enfermedades renales.



OC TU BRE

25

Cita consolidada con los 1.000 Pasos

Pocas semanas después, el domingo 25 de octubre, llegará el turno de la Carrera Popular y Solidaria de los 1.000 Pasos, organizada por la Fundación AVIVA. Esta prueba reúne a miles de participantes y es un altavoz fundamental para reivindicar los derechos de las personas con discapacidad, visibilizar la lucha por una sociedad plenamente inclusiva y promover la igualdad de oportunidades. La jornada ofrecerá una carrera competitiva de 6 kilómetros, una marcha participativa de 2 y la fiesta por la inclusión en la Plaza de la Concordia.

INCLUSIVA

La carrera promueve la participación conjunta de personas con y sin discapacidad, favoreciendo la normalización y convivencia activa dentro de la comunidad. La prueba está diseñada para que todas las personas, sin límite de edad ni de condición física ni de discapacidad, puedan sumarse, ya sea caminando o corriendo.

SOLIDARIA

Aunque la inscripción es generalmente gratuita, se anima a los participantes a colaborar con donativos voluntarios (dorsal 0, fila cero, donaciones) para apoyar los proyectos de la Fundación AVIVA.

POPULAR

El evento genera un ambiente festivo lleno de actividades paralelas (animación, talleres, juegos) que integran a familias, voluntarios y grupos de todo tipo, reforzando la sensibilización social y el espíritu comunitario.

Agenda '26

Salamanca **abre camino**

Un referente en
accesibilidad
para vivir
sin barreras



Ayuntamiento
de Salamanca



CASTILLA Y LEÓN

Castilla y León

Un Viaje

QUE MEREZCA LA PENA



www.turismocastillayleon.com

cylesvida

cylesvida

castillayleonesvida
visitcastillayleon



Junta de
Castilla y León