

# Salamanca AL DÍA

Ejemplar gratuito

[www.salamancartvaldia.es](http://www.salamancartvaldia.es)

Nº 114 Mayo 2025



## Momento agridulce del campo salmantino

ESPECIAL | Páginas 19-28

### LA ENTREVISTA

Pedro Sánchez, presidente de Rotary Club Salamanca Plaza Mayor, la solidaridad de un colectivo social



Páginas 2-3

### EL TEMA

El suicidio en Salamanca: una realidad alarmante y silenciosa

El Teléfono de la Esperanza, una red de escucha activa que salva vidas

Páginas 4-7

### DEPORTES

Nace el primer campus para las niñas salmantinas

Páginas 44 y 45



Páginas 29 - 35

ESPECIAL  
COLEGIOS OFICIALES  
E INSTITUCIONES

### TOROS

Ismael Martín, ante su confirmación en Las Ventas: "Me siento un privilegiado"

Páginas 42 y 43



### PROVINCIA

La educación en el medio rural, mucho más que enseñar

Páginas 36 y 37

Unas fiestas de Villamayor para todas las edades

Página 38

### REALIDAD SOCIAL

Lupus, cuando el cuerpo se rebela contra sí mismo

Página 10 y 11



### LA CAPITAL AL DÍA

El sistema de reciclaje en Salamanca bate récords

Páginas 8 y 9



**TECNOCASA**  
FRANCHISING NETWORK

PRIMERA RED INMOBILIARIA EN FRANQUICIA DE ESPAÑA  
[www.tecnocasa.es](http://www.tecnocasa.es)

RED EN FRANQUICIA DE INTERMEDIARIOS INMOBILIARIOS. CADA FRANQUICIADO ES UNA PERSONA JURÍDICA, FINANCIERA Y LEGALMENTE INDEPENDIENTE DEL FRANQUICIADOR

*Confía en el verde*

**COCINA + electrodomésticos gratis**

**Salmántica**  
cocina y baño

C/ Venezuela, nº 6  
Salamanca / 923 181 352  
[www.micocinasalmantica.com](http://www.micocinasalmantica.com)

PEDRO SÁNCHEZ, PRESIDENTE DE ROTARY CLUB SALAMANCA PLAZA MAYOR

# "El reconocimiento social de un problema es tan importante como la ayuda económica"

El presidente de este colectivo lidera un grupo de once personas que trabaja silenciosamente para mejorar la vida de quienes más lo necesitan en la ciudad

**María Fuentes**

**E**n Salamanca, un grupo de once personas trabaja discretamente para transformar la vida de quienes más lo necesitan. Sin grandes titulares ni reconocimientos públicos, el Rotary Club Salamanca Plaza Mayor se ha convertido en una pieza fundamental del engranaje solidario de la ciudad. "De pocas cosas me siento orgulloso en mi vida, pero sí de ayudar un poquitín a que el sitio donde yo vivo, que es el mundo, sea un pelín mejor", explica Pedro Sánchez, actual presidente de esta organización charra en una entrevista en la sede de SALAMANCA AL DÍA.

Fundado en 2004 como una escisión del Rotary Club Salamanca, este colectivo forma parte de Rotary Internacional, una organización global con más de 1.200.000 miembros distribuidos en 35.000 clubes por todo el mundo. Su objetivo principal es claro: servir a la sociedad sin esperar nada a cambio, bajo el lema 'Dar de sí antes de pensar en sí', una filosofía que Pedro Sánchez ha hecho suya: "Es un lema que a mí me parece muy bonito, y que yo me lo hago propio cuando puedo".

"Somos personas de diversas ascendencias sociales. Casi todos profesionales autónomos: abogados, empresarios, joyeros,

médicos, enfermeras...", explica Sánchez. Esta diversidad no es casual, sino buscada intencionadamente: "Se buscan perfiles complementarios porque no queremos hacer un club endogámico. Si la conversación es distinta por tus propios haberes, por tu propia trayectoria, enriquece el espacio".

El club se reúne todos los lunes para compartir ideas y organizar sus actividades solidarias. Estas reuniones, lejos de ser meramente protocolarias, son el germen de iniciativas que luego se materializan en ayudas concretas. "No es todo trabajo ni todo lúdico. Nos juntamos y hacemos una comida, y hablamos

un poco de todo, eso es enriquecedor porque la aportación de cada uno no es uniforme", señala el presidente.

## De la erradicación de la polio a las iniciativas locales

Cada uno de los once miembros del Rotary Club Salamanca Plaza Mayor aporta una cuota mensual de aproximadamente 50 euros. Estas aportaciones tienen un doble destino: una parte se destina a Rotary Internacional en Evanston (Estados Unidos) para financiar proyectos globales como la erradicación de la polio, mientras que otra porción se utiliza para cubrir los gastos de las comidas semanales y para financiar los proyectos locales que desarrollan en Salamanca. Este sistema de financiación permite que el club mantenga su independencia económica y pueda responder con agilidad a las necesidades que detectan en la comunidad, sin depender exclusivamente de donaciones externas o subvenciones.

En la capital, las iniciativas del club van desde la ayuda a personas concretas hasta grandes eventos benéficos. "Ayudamos, por ejemplo, a una chica salmantina, Ara Santero, que ha estado en Honduras y que acoge a once niños. Uno de ellos lo encontró en un basurero", relata Sánchez. Recientemente, han regalado un ordenador a Isis, una joven traída a Salamanca por esta cooperante, para que pueda continuar sus estudios. "Le dije algo que me pareció bonito: te damos esto para que tú, cuando te toque, devuelvas esa ayuda a la sociedad, colegida y aumenta-

da", esa es la filosofía de 'cadena de favores' que trasmitten.

## 'Taxiluz': una de sus iniciativas 'estrella' que ilumina vidas

Entre sus proyectos más emotivos destaca 'Taxiluz', una iniciativa que permite a ancianos de residencias salir a ver las luces navideñas de la Plaza Mayor. "No te puedes imaginar, de verdad, se te saltan las lágrimas", confiesa emocionado.

La idea surgió en una de sus reuniones y rápidamente encontró eco en la Asociación de Taxistas de Salamanca, que cedió vehículos y tiempo de forma totalmente altruista. "Nosotros somos el nexo, el pegamento entre unos y otros", explica Sánchez. "Cada jueves de diciembre van cinco taxis a una residencia, cada semana a una diferente. Y hay gente que repite porque está encantada, porque hay mucha demanda".

El funcionamiento es sencillo pero efectivo: "Nos ponemos en contacto con los directores de las residencias, les explicamos el proyecto y ellos seleccionan a los residentes que pueden participar". La iniciativa cuenta además con el apoyo del Ayuntamiento de Salamanca: "La policía municipal nos ayuda porque hay que entrar en la Plaza Mayor, y alguna vez nos ha acompañado la concejal de mayores, Isabel Macías, que es muy buena gente".

"Hay gente que está realmente sola, que no va nadie a verlos. El hecho de sacarlos de ahí, de darles vida, de que vean otra vez las calles... Y que se arreglen, que se



Pedro Sánchez en las instalaciones de SALAMANCA AL DÍA | Fotos: David Sañudo

**Recarga tu ahorro con Smart Mobility de Iberdrola**

Dentro de casa

Consigue hasta un 90% de ahorro frente a la gasolina.

Disfruta de 500€ de dto. en tus facturas de luz al instalar tu cargador con Iberdrola.

**UNIVERSO MUJER**

900 24 24 24  
iberdrola.es  
Puntos de Atención

**Iberdrola**  
Port. Por el planeta.

» compongan un poquito”, reflexiona. Se estima que unos 200-300 mayores se benefician anualmente de esta iniciativa.

El contacto humano es fundamental en este proyecto: “Les damos la mano, nos agarramos, porque muchas veces no son válidos o lo son un poquito. Les agarras y le echas la mano por encima a la señora o al señor, y le ayudas a salir y a meterse en el taxi”.

Otro de sus proyectos estrella fue una cena solidaria puesta en marcha con chefs locales bajo el lema ‘El Sabor de la Esperanza’, el objetivo del evento es recaudar fondos para un proyecto del Centro de Investigación del Cáncer (CIC), un evento que reunió a los mejores restauradores de Salamanca en una causa común.

“Quedamos sorprendidísimos con la acogida. Todo el mundo lo hizo gratis: el vino, las instalaciones, las luces, los camareros... Todo fue gratis para un bien”, recuerda Sánchez.

Entre los restaurantes participantes estuvieron Consentido, Las Tapas de Gonzalo, En La Parra o colaboraciones como la de Pastelerías La Madrileña, entre otros. “Nosotros éramos los impulsores, los precursores, pero los que lo hicieron realmente fueron ellos”, reconoce.

El evento logró recaudar 12.000 euros que fueron destinados íntegramente al CIC para un proyecto específico sobre un tipo de cáncer de pulmón muy agresivo y poco conocido. “Es muchísimo más enriquecedor para el que da que para el que recibe”, asegura.

#### El Premio Servir: reconocimiento a quienes ayudan

Anualmente, el Rotary Club Salamanca Plaza Mayor entrega el Premio Servir a instituciones o

personas que destacan por su labor social. Este año, el galardón ha recaído en la Casa Escuela Santiago Uno, que fue entregado hace apenas unos días en un emotivo acto.

“Es muy bonita su labor. El año pasado dimos el Premio Servir a la Universidad Pontificia, una institución digna de ser merecedora del premio, porque hace cosas por los demás, sobre todo por un grupo muy desfavorable, que es el de la gente mayor”, explica Sánchez. La Universidad Pontificia decidió no quedarse con el dinero del premio: “Nos dijeron: quiero que le deis este dinero a esta gente, a Santiago Uno, y de ahí que decidíramos que este año el galardón fuera para ellos”.

Cuando le dijeron al director de Santiago Uno, Jesús Garrote, que el premio era para ellos, invitó a los miembros del club a conocer su labor: “Fuimos a tomar un vino allí y nos enseñó qué hacen. Cuando lo vimos, dijimos: esta gente necesita ayuda”. Sánchez reconoce que su percepción cambió radicalmente: “Desde fuera, se ve otra cosa, pero cuando rascas y quitas la pintura de las personas, de las instituciones, ves que debajo hay una persona que llora y que necesita cosas”.

El premio no solo consiste en una aportación económica, sino también en dar visibilidad a causas que merecen ser conocidas: “El reconocimiento social, la visibilidad social de un problema, es tan importante como la ayuda económica”.

Pedro Sánchez insiste en una idea que ha comprobado una y otra vez: “Tú pides ayuda a la gente, y la gente está loca por ayudar”. Esta experiencia la han vivido en múltiples ocasiones, como cuando recogieron alimentos en Navidad en el hipermercado E.Leclerc: “Recogimos unas 25-

30 toneladas de alimentos”.

Especialmente emotivo resultaba ver cómo los padres involucraban a sus hijos en estos actos solidarios: “El padre cogía una bolsita y le decía al niño: toma. Y venía el niño a entregarla. Era para que el niño supiese, para que viese qué hay que hacer”.

Otro ejemplo de esta solidaridad fue durante la pandemia de COVID-19: “Nos ofrecimos al Ayuntamiento para ayudar en el Multiusos Sánchez Paraíso durante la vacunación. En nuestro club hay tres sanitarios, y ayudábamos a la gente según salían de la vacuna”.

El club también ha colaborado en situaciones de emergencia: “Hemos hecho un proyecto con lo de la DANA de Valencia, también con lo de La Palma cuando sucedió la erupción volcánica en 2021. Incluso en La Palma se reconstruyó una escuela con cuotas de los miembros de Rotary España”.

#### Rotary en España y el mundo

Rotary tiene una presencia significativa en España y en todo el mundo. “En Castilla y León hay clubes en todas las provincias, e incluso en Salamanca hay sede en pueblos importantes como Béjar”, explica. “En Salamanca somos dos clubes, en París puede haber 20, en Madrid hay muchos... En Nueva York, donde yo he ido a una reunión, hay muchísimos clubes”.

A finales de mayo, Salamanca acogerá el congreso anual de Rotary, que reunirá a unos 400 rotarios de toda España. “Se ha elegido Salamanca porque nuestro gobernador, Luis Gómez Acebo, es de Salamanca y lo ha querido hacer aquí”, explica. Este evento servirá para hacer balance de lo realizado y planificar nuevos proyectos.

Para formar parte de Rotary Club Salamanca Plaza Mayor, el proceso es sencillo: “Ir con nosotros a cenar un día o un par de días, se le invita, se ve su perfil, si encaja... Buscamos personas buenas, que quieran ayudar a los demás”, resume.



Como concluye el presidente, cuando haces algo por los demás, “te vas para casa sintiéndote mejor persona”. El Rotary Club Salamanca Plaza

Mayor demuestra que no se necesitan grandes recursos para generar un impacto significativo, solo voluntad y organización.

# GRUPO JD REFORMAS & PROYECTOS

REFORMAS - CONSTRUCCIÓN - INTERIORISMO - DECORACIÓN

**EMPRESA MULTISERVICIOS**  
Reformas integrales, construcción, diseño y decoración

**LIMPIEZA**  
Hogares, oficinas, bares, terminación de obra

**VACIADOS Y MUDANZAS**

Vasco de Gama, 29, 37004 Salamanca  
641 54 54 42 | grupojdreformasyproyectos@gmail.com | grupojd24



# El suicidio en Salamanca: una realidad alarmante y silenciosa

Vanesa Martins

**E**l suicidio continúa siendo una de las problemáticas de salud pública más graves y, a la vez, menos visibilizadas de nuestra sociedad. En Salamanca, los primeros seis meses de 2024 (última fecha con datos actualizados) registraron 15 muertes por suicidios y lesiones autoinfligidas, una cifra alarmante si consideramos que en todo 2023 se produjeron 25 fallecimientos por esta causa, según los datos oficiales del Instituto Nacional de Estadística (INE).

La gravedad de la situación se acentúa al contrastar estos datos con los recogidos por el Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Salamanca, Palencia y Valladolid (IMLCF), cuya memoria de 2023 eleva ligeramente la cifra a 27 suicidios en la provincia salmantina durante ese año. Esta discrepancia, aunque pequeña, refleja la complejidad en la recopilación y clasificación de estos datos tan sensibles.

Si la tendencia observada en el primer semestre de 2024 se mantiene, Salamanca podría enfrentarse a un incremento significativo en las tasas de suicidio respecto al año anterior.

## El alarmante aumento del riesgo suicida en menores tras la pandemia

Uno de los aspectos más preocupantes de esta realidad es el incremento de conductas suicidas entre la población más joven. Un reciente estudio publicado en febrero de 2025, realizado por investigadores del Instituto de Investigación Biomédica de Salamanca (IBSAL), la Universidad de Salamanca (USAL) y el Complejo Asistencial Universitario de Salamanca (CAUSA), ha puesto de manifiesto un dato estremecedor: la cantidad de menores atendidos por pensamientos suicidas se ha cuadruplicado entre 2019 y 2022.

La investigación, liderada por Jesús Pérez Sánchez-Toledo y publicada en la revista científica 'Healthcare', analizó a 316 pacientes menores de 18 años que requirieron atención psiquiátrica de urgencia. Los resultados muestran

un aumento exponencial tanto en el número de casos como en la gravedad de los mismos:

- En 2022 fueron atendidos 140 menores, frente a los 78 de 2019
- Más del 50% de los pacientes en 2022 reportaron ideación suicida, mientras que en 2019 esta cifra era del 25%
- El 48% de los menores atendidos en 2022 presentaban autolesiones, un incremento significativo respecto al 33% registrado en 2019

Los investigadores del estudio salmantino apuntan a varios factores que podrían estar relacionados con este preocupante incremento. El uso intensivo de redes sociales y el acceso a información potencialmente perjudicial figuran entre las principales hipótesis que manejan los expertos.

Ana Maciá-Casas, psiquiatra y coautora del estudio, ha señalado que la situación no ha mostrado signos de mejora y que se requiere más investigación para comprender en profundidad las causas de esta tendencia. Sus declaraciones subrayan la necesidad de abordar este problema desde múltiples perspectivas, incluyendo el ámbito familiar, educativo y sanitario.

Actualmente, el IBSAL está desarrollando dos nuevos estudios complementarios: uno centrado en el uso de psicofármacos en la población juvenil y otro que analiza cómo los sistemas de salud se están adaptando a estos desafíos emergentes.

## Panorama nacional de la salud mental

A nivel nacional, los datos oficiales del Instituto Nacional de Estadística (INE) muestran que en 2022 se registraron 4.097 suicidios en España, confirmando una tendencia al alza que se viene observando desde hace varios años. La tasa de suicidio por cada 100.000 habitantes ha aumentado constantemente desde 2018, pasando de 7,57 a 8,84 en 2022.

En cuanto a la depresión, las estadísticas oficiales indican que el 5,3% de la población española manifestó haber

padecido este trastorno en el último año, con una marcada diferencia por género: 7,2% en mujeres frente al 3,2% en hombres.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha advertido que los problemas de salud mental serán la principal causa de discapacidad en el mundo en 2030. En España, el 34% de la población presenta algún problema de salud mental, siendo especialmente preocupante la situación entre los mayores de 85 años, grupo en el que la prevalencia supera el 50%.

Un dato significativo es que España ocupa el segundo lugar en la Unión Europea en cuanto al consumo de ansiolíticos recetados, según datos de 2021, lo que plantea interrogantes sobre los modelos de atención a la salud mental y las estrategias terapéuticas predominantes en el sistema sanitario español.

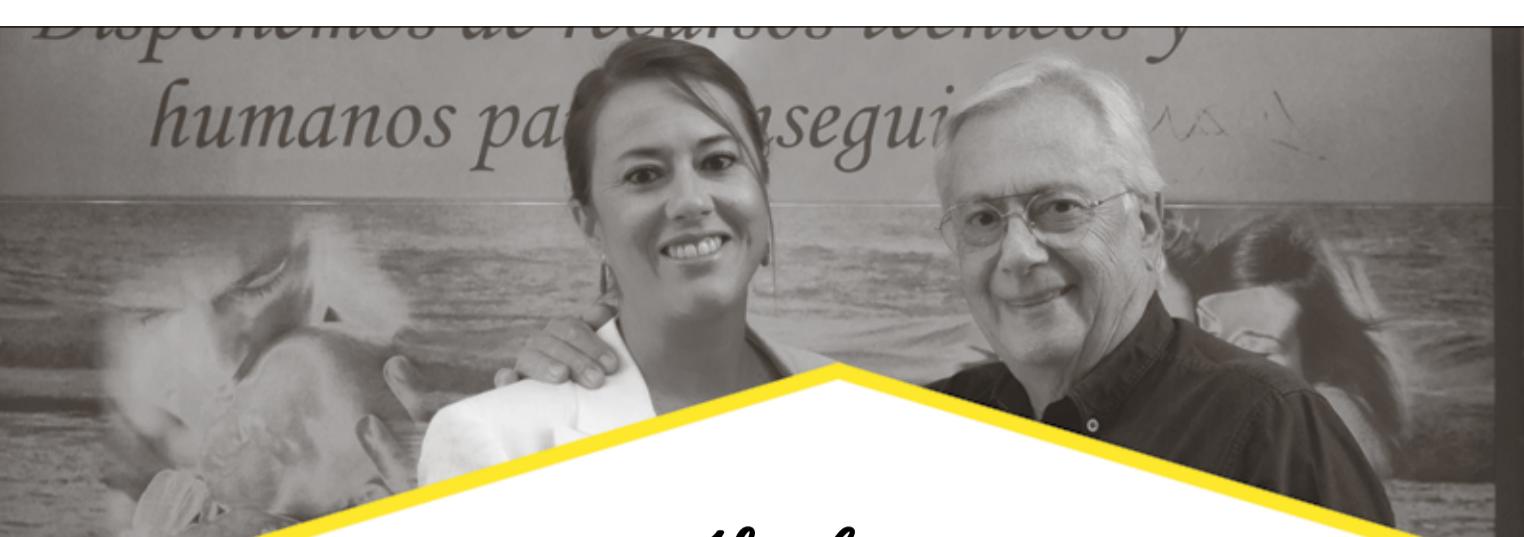
Este elevado consumo de psicofármacos, junto con el aumento de casos de depresión y ansiedad, refleja la necesidad de replantear las políticas de salud mental y los recursos destinados a la prevención y tratamiento de estos trastornos.

## El suicidio como principal causa de muerte entre jóvenes españoles

Los investigadores salmantinos han destacado un dato especialmente alarmante: el suicidio constituye actualmente la principal causa de muerte entre los jóvenes en España. Esta realidad, que contrasta con la escasa atención mediática y política que recibe el problema, refuerza la urgencia de establecer una estrategia nacional contra el suicidio.

Los expertos coinciden en que la prevención del suicidio debe abordarse como una prioridad de salud pública, con recursos suficientes y un enfoque multidisciplinar que incluya tanto la detección temprana de factores de riesgo como la intervención rápida en situaciones de crisis.

El suicidio sigue siendo un tema tabú en nuestra sociedad, pero los datos obligan a afrontarlo con determinación y recursos.



*Un cliente satisfecho es la mejor estrategia de negocio*

**En Residencial Fonseca**

4 dormitorios  
2 baños  
Plaza de garaje y trastero

**345.000 €**

**En Avenida de Comuneros**

6<sup>a</sup> planta con mucha luz  
2 dormitorios  
2 baños  
Casi nuevo,  
listo para entrar a vivir

**190.000 €**

**Fantástivo ático**

1 dormitorio  
Baño, aseo, vestidor, terraza

**Junto Plaza Mayor**

**310.000 €**

**Pisazo junto a la Plaza Mayor**

**255 m<sup>2</sup> útiles  
Con 2 fantásticas Plazas de garaje opcionales**

INFORMES PERSONALES

**Junto a Gran Vía**

5 dormitorios y  
2 baños  
143m<sup>2</sup> construidos

**320.000 €**

**En pleno centro**

**A escasos metros de la Plaza Mayor**  
62 m<sup>2</sup> construidos  
1 dormitorio  
¡Rebajado!

**200.000 €**

**En Calvarrasa de Arriba**

**Antes de llegar a Los Cisnes**  
Parcela de casi 1000 m<sup>2</sup>  
Con casa de 72m<sup>2</sup> útiles  
Ideal para temporadas

**90.000 €**

**CHALET INDIVIDUAL**

**en Alba de Tormes**  
Parcela de 1.270 m<sup>2</sup>  
Chalet de 280 m<sup>2</sup>  
Para reformar  
Con piscina  
¡Rebajado!

**143.000 €**

**Interesantes LOCALES en VENTA**

**En Avenida de Portugal**

INFORMES PERSONALES

**CHALET INDIVIDUAL**

En Urbanización la Cabezuela  
a 10 minutos de Salamanca  
Parcela de 1975 m<sup>2</sup>  
Chalet de aproximadamente  
142 m<sup>2</sup>

**193.000 €**

**Casa en Vandunciel**

**En perfecto estado**  
90 m<sup>2</sup> útiles  
4 dormitorios  
1 baño

**73.000 €**

**Oficina**

En venta junto a  
**Calle Zamora**  
Chaflán muy luminoso  
de 39m<sup>2</sup>

**99.900 €**

*55 años ayudando a cumplir vuestros sueños*

**SERVICIOS**



**Hernández-Bueno**

**INMOBILIARIA • DESDE 1970**

- Compra/Venta de inmuebles.
- Herencias.
- Arrendamiento de inmuebles.
- Asesoramiento integral.
- Peritaciones.
- Etc, etc.

[www.inmobiliariahernandezbueno.com/.es](http://www.inmobiliariahernandezbueno.com/.es)

# Una red de escucha activa que salva vidas

Mari Carmen Igea, presidenta del Teléfono de la Esperanza, lidera un equipo de 40 voluntarios que atendieron casi 3.000 llamadas en lo que va de 2024

## María Fuentes

**U**n hilo invisible de voz atraviesa la noche y el día en Salamanca. Al otro lado, una persona escucha sin juzgar, sin dar recetas mágicas, simplemente estando ahí. Es la labor silenciosa y vital del Teléfono de la Esperanza, un faro en medio de la tormenta para miles de personas que buscan alivio a su sufrimiento.



Al frente de la sede salmantina desde 2014, con una reelección en 2019 y vinculada a la organización desde sus inicios en 2003, se encuentra Mari Carmen Igea Rasuelos, testigo directo de la creciente necesidad de escucha en nuestra sociedad.

“Yo llevo muchos años, quería que hubiera habido otras personas, otros voluntarios, pero de momento no salió nadie”, confiesa Igea, quien aboga por la renovación: “Hay gente nueva, gente más joven, gente que viene con ideas positivas, ideas renovadas, y entonces también es bueno que el teléfono se renueve”.

## El corazón voluntario de la escucha

Actualmente, 40 voluntarios conforman el equipo de Salamanca. Su tarea principal, y la más delicada, es la escucha activa, que es el papel principal. Esta habilidad no es innata; requiere una formación específica que todos, sin excepción, deben completar.

“Sea profesional, ya sea psicólogo, sea psiquiatra, profesor, orientador familiar (...) tenemos que hacer ese curso específico (...) porque es una labor muy específica, y para aprender a escuchar a las personas que llaman, a aprender a no enjuiciar ninguna llamada, a aprender a no dar recetas”, explica.

La formación enseña a evitar frases como “a mí me ha pasado” y a centrarse únicamente en la persona que llama. “Es muy difícil aprender a escuchar”, admite. Más allá de las horas comprometidas al teléfono, los voluntarios se encargan de la administración, el mantenimiento del centro cedido por la Diputación de Salamanca –un apoyo crucial sin el cual, asegura Igea, no podrían operar– y la organización de eventos, como las actividades en torno al Día de Prevención del Suicidio. Es crucial destacar que todos, absolutamente todos, son voluntarios, no hay personal contratado.

Los últimos datos oficiales de los que disponen son de los correspondientes a 2024 con un total de 2.963 llamadas. Esas llamadas llegan de toda España e incluso del extranjero, gracias a un sistema intercentros que redirige las llamadas si la línea local está ocupada, lo que dificulta tener datos exclusivos locales. El anonimato es una piedra angular del servicio. El Teléfono de la Esperanza opera 24 horas al día, 365 días al año. Aunque las estadísticas muestran una mayor incidencia de llamadas en la franja de edad entre 45 y 55 años, la ayuda está disponible para cualquiera, independientemente de su edad o circunstancia.

El perfil del llamante es “muy heterogéneo”. Personas mayores que sufren soledad son algunas de ellas. “Algunas personas al principio, por la noche, nos llamaban para saber si íbamos a estar, y nos decían como respuesta: ‘Bueno, pues ya me voy a dormir tranquila, porque sé que si me pasa algo esta noche, yo les puedo llamar’”, relata Igea; o personas de mediana edad afrontando crisis laborales, familiares o de pareja, y cada vez más, jóvenes.

Las llamadas más críticas son aquellas relacionadas con la ideación suicida. Igea aclara que rara vez alguien llama diciendo explícitamente “quiero suicidarme”. Lo habitual es escuchar expresiones de profunda desesperanza: “Te llaman diciendo que no pueden más, que la vida no tiene sentido, que no saben cómo gestionar la problemática que tengan”. La raíz del problema, insiste, es que “el que piensa en suicidarse no piensa en morir, piensa en dejar de sufrir”.

Ante estas situaciones, la respuesta es preguntar, indagar en las causas del sufrimiento: “Dime qué te ha pasado, si me puedes contar por qué estás viviendo esa situación”. No se ofrecen soluciones directas, sino que se intenta explorar el origen del dolor. En casos de crisis aguda, como una separación reciente o un duelo devastador, se invita a la persona a una cita presencial gratuita y anónima con profesionales voluntarios (psicólogos, orientadores familiares, abogados) que colaboran con la entidad.

Cuando una persona llama indicando que ya ha iniciado un intento de suicidio, el protocolo es claro: intentar hablar con esa persona, intentar convencerle que nos dejen llamar al 112 para que vayan a casa y le ayuden. “El objetivo es mantener la comunicación, obtener información y persuadirle para recibir ayuda médica urgente. Ha habido casos que se han resuelto así”, confirma con alivio.

## Adaptándose a los jóvenes: el chat como nueva vía

La pandemia marcó un punto de inflexión, observándose un aumento significativo de llamadas de gente joven. Conscientes de que este grupo demográfico prefiere otros canales, el Teléfono de la Esperanza implementó un servicio de chat vía WhatsApp a nivel nacional, con voluntarios formados específicamente en Salamanca.

“Sí que están aumentando mucho esas llamadas de gente más joven, pero a través del chat”, afirma Igea. Los jóvenes, explica, llaman “porque a veces tienen tantas cosas que no encuentran sentido a su vida, no saben cómo gestionar los fracasos ni saben cómo gestionar ese tipo de emociones”. Además del chat, realizan talleres en colegios como el San Estanislao de Kostka.

## Sostenibilidad y formación abierta

El Teléfono de la Esperanza de Salamanca se sostiene económicamente gracias a una subvención del Ayuntamiento de Salamanca (cuya cuantía varía anualmente según las actividades presentadas), las cuotas de los asociados (un mínimo de 50 euros al año, que da derecho a recibir la revista trimestral ‘A Vivir’) y donativos particulares. La cesión del local por parte de la Diputación Provincial es fundamental para su viabilidad.

Además de la atención telefónica y por chat, ofrecen cursos y talleres trimestrales abiertos a cualquier persona mayor de 18 años interesada en mejorar su bienestar emocional (gestión del estrés, autoestima, etc.). Estos cursos son impartidos por voluntarios y, aunque no tienen un coste fijo, se solicita un pequeño donativo para cubrir gastos de mantenimiento. La información sobre estos cursos se difunde en su página web y a través de medios de comunicación y otros centros.

En definitiva, el Teléfono de la Esperanza en Salamanca, bajo la experimentada dirección de Mari Carmen Igea y gracias al compromiso de sus 40 voluntarios, sigue siendo una red de seguridad emocional indispensable, adaptándose a los nuevos tiempos y necesidades, pero manteniendo intacta su esencia: la escucha activa, anónima y gratuita como herramienta para aliviar el sufrimiento y, en muchos casos, salvar vidas.

ASÍ ES LA LABOR DE LOS VOLUNTARIOS DEL TELÉFONO DE LA ESPERANZA

# “Una persona con ideas suicidas tiene tal sufrimiento que no ve salida en su vida”

Merce, Loli, Ramoni y José Antonio, voluntarios, comparten su experiencia en una red de apoyo que opera 24 horas al día, 365 días al año

**H**ay silencios que gritan y palabras que sanan. En Salamanca, tras la línea del Teléfono de la Esperanza, un grupo de voluntarios dedica su tiempo a tender puentes en medio de la tormenta personal de otros. Merce, Loli, Ramoni y José Antonio son cuatro de esas voces anónimas que ofrecen consuelo, orientación y, sobre todo, un oído atento a quien siente que no tiene a nadie más.

**“Merce: cuando el dolor personal se transforma en ayuda”**

La vida de Merce se partió en dos tras la pérdida irreparable de un hijo. “Es como si te hubieran cortado un brazo, una pierna, la vida cambió totalmente”, confiesa. Ese dolor la sumió en un duelo profundo que la llevó a buscar ayuda profesional.

Fue su psicólogo quien le sugirió un curso de autoestima e inteligencia emocional cuando, por casualidad, el Teléfono de la Esperanza ofrecía precisamente eso. “Empecé a hacer ‘Autoestima’ el primer año. El segundo hice ‘Inteligencia emocional’. Y el tercero, ‘Conocerse a sí mismo’, recuerda. Los cursos obraron una transformación profunda en ella.

“Veía que mis valores cambiaban, que había tenido un crecimiento personal. Era más sencilla, más generosa, más altruista”, explica Merce, quien aprendió a soltar apegos y a ver la vida de otra manera. “Todo lo que he aprendido yo, quiero transmitírselo a alguien”, añade, explicando su motivación para convertirse en voluntaria.

**“Loli: más de dos décadas tendiendo puentes de esperanza”**

El compromiso de Loli con el Teléfono de la Esperanza se remonta a sus inicios en Salamanca. Vinculada a la organización desde su inauguración oficial en 2003, llegó animada por una amiga que estaba realizando los primeros cursos de crecimiento personal.

“El día que inauguramos probé a coger el teléfono y desde entonces aquí sigo”, relata con una sonrisa que se intuye en su voz. Veintidós años después, mantiene “la misma ilusión que el primer día”. Para ella, el voluntariado ha sido un motor de crecimiento personal fundamental.

“Me doy cuenta que he crecido como persona. Lo he hecho con idea de ayudar, porque yo soy de ayudar a los demás, y te das cuenta que al mismo tiempo que intentas



ayudar, las personas también nos ayudan a nosotros”, explica Loli.

Las experiencias compartidas al otro lado del teléfono le han enseñado a gestionar mejor sus propias emociones. Recuerda las noches intensas de escucha, turnos que iban de las diez de la noche a las nueve de la mañana, y aunque ahora sus circunstancias han cambiado, su compromiso permanece intacto.

**“Ramon: la humildad como base de la ayuda genuina”**

El camino de Ramoni en el Teléfono de la Esperanza comenzó en 2004. Tras una interrupción por

motivos laborales, retomó el contacto en 2011 con un curso de ‘Comunicación no Violenta’. “De ese curso aprendes tanto de ti, sabes tanto de ti, que yo necesitaba, de alguna manera, devolver eso que yo estaba recibiendo”, admite.

Para Ramoni, una de las mayores enseñanzas del voluntariado es la necesidad de humildad. “El voluntario tiene que ser una persona humilde, saber manejar muy bien el ego. No te puedes ir para casa crecido creyendo que ya lo has hecho todo, porque entonces eso te disminuye como persona”. Sostiene que la humildad “nos hace estar más cerca de la persona que sufre, más cerca de la persona que está pasando una situación de crisis”.

Subraya que la labor del voluntario no es solucionar vidas, sino ofrecer soporte y herramientas. “Una persona con ideas suicidas tiene tal sufrimiento que no ve salida en su vida. Entonces, tú tienes que hacerle ver que esa situación es temporal, mientras que si se suicida, eso es irreversible”. La clave está en recordar a la persona sus propios recursos y los que existen externamente.

“La escucha es muy importante, pero si además le aportamos recursos, le damos herramientas, con esa persona sí que estamos haciendo una gran labor”. Por todo ello, destaca la importancia de la empatía en su labor como voluntaria. “Lo que produce algunas veces es la impotencia del sufrimiento que hay. Ese sufrimiento que no te haces cargo hasta que oyés a algunas personas”.

**“José Antonio: redescubrir la vida más allá del dolor”**

La llegada de José Antonio al Teléfono de la Esperanza fue fruto de una “casualidad de la vida” en medio de un momento personal “doloroso”. Una situación familiar complicada lo tenía sumido en el sufrimiento cuando un amigo le sugirió acercarse a la organización.

El primer curso, de inteligencia emocional, fue revelador. “Me di cuenta de que mis perspectivas se estaban estrechando cada vez más. A cuenta del sufrimiento llegamos un momento en el que yo solo veía dolor”, comparte. El curso le abrió los ojos: “Me di cuenta de que había muchas más cosas en la vida que yo no estaba viendo, y que eran las cosas que yo necesitaba para recomponerme”.

Ese impulso lo enganchó a la organización y descubrió que “cuanto yo más tenía, más tenía también para dar, para ofrecer”. Empezó a colaborar, destacando el valor inmenso de los cursos por encima incluso de la escucha telefónica. “En los cursos, el contacto humano es pleno”, afirma, valorándolo “más del 100 por 100” porque permiten expresar la riqueza interior sin barreras.

Para José Antonio, la vida “no está diseñada para sufrir”, sino para disfrutarla, y el Teléfono es un recurso crucial para ayudar a las personas a “redescubrir la vida” y superar los obstáculos.



# El sistema de reciclaje de Salamanca bate récords con más de 8.300 toneladas de residuos separados

La recogida selectiva aumenta mientras disminuye la basura en el contenedor gris, ya que se triplica el uso del contenedor marrón para orgánicos

**César García**  
El compromiso de los salmantinos con el medio ambiente sigue dando frutos. El sistema de reciclaje de residuos del Ayuntamiento de Salamanca ha alcanzado nuevos récords en el último año, consolidando a la ciudad como un referente en la gestión sostenible de desechos urbanos.

#### Aumenta la recogida de envases, papel y cartón

Los datos de 2024 no dejan lugar a dudas: 8.377,39 toneladas de envases, vidrio, papel y cartón fueron recogidas el pasado año, superando en 22 toneladas las cifras de 2023. Este incremento se distribuye principalmente entre los contenedores amarillo (envases) y azul (papel y cartón), que aumentaron en 21,40 y 48,91 toneladas respectivamente, mientras que el vidrio experimentó un ligero descenso de 48,29 toneladas.

Paralelamente, la recogida de basura domiciliaria en el contenedor gris (frac-

ción resto) continúa su tendencia a la baja desde 2019, situándose en 44.368,73 toneladas, 125,83 menos que el año anterior. Esta reducción coincide con el espectacular aumento del uso del contenedor marrón para residuos orgánicos, que ha triplicado su volumen hasta alcanzar las 1.020 toneladas, 686,64 más que en el ejercicio precedente.

#### Récords en textil y puntos limpios

El reciclaje de ropa y calzado ha marcado un hito sin precedentes. Los contenedores morados y blancos recogieron 482,70 toneladas de textil, 56,3 más que el año anterior, estableciendo un nuevo récord histórico. A esta cifra se suman 3.055 unidades adicionales depositadas en el punto limpio móvil.

Otro dato destacable es el incremento del 24,5% en el número de usuarios de los puntos limpios, hasta alcanzar los 74.841 ciudadanos. Los cuatro puntos limpios de La Aldehuella, Capuchinos, Chinchibarra y

Zurguén recibieron 2.899 toneladas de residuos, 159 más que en 2023.

Los puntos limpios de proximidad, instalados en calle Alfareros, Alto del Rollo, Plaza de Los Bandos y Plaza de La Vega, han experimentado un crecimiento espectacular del 62%, recogiendo 54.740 unidades de residuos especiales, 20.961 más que el año anterior.

#### Aceite usado: un residuo cada vez más reciclado

El informe municipal también refleja un aumento en la recogida de aceite vegetal usado, con 53,21 toneladas depositadas en el contenedor naranja, 9,49 más que en 2023. Este residuo se transforma posteriormente en biocarburantes como el biodiesel, contribuyendo a la economía circular.

El ayuntamiento recuerda la importancia de depositar siempre el aceite en botellas o recipientes de plástico bien cerrados, nunca vertiéndolo directamente al contenedor.

#### Contenedor marrón: clave en la separación de orgánicos

El éxito del contenedor marrón para residuos orgánicos ha sido uno de los aspectos más destacados del sistema. En él se pueden depositar restos de comida, fruta, verdura, productos cárnicos, huesos, pescados, espinas, huevos, frutos secos, marisco, café, té, infusiones, papel de cocina y servilletas usadas, plantas y flores.

Esta correcta separación permite que el contenedor gris quede exclusivamente para residuos como cápsulas de aluminio, papel de periódico, pañales, compresas, suciedad del hogar y colillas, entre otros desechos que no sean materia orgánica ni correspondan a otros contenedores específicos.

Los datos confirman que Salamanca avanza con paso firme hacia un modelo de gestión de residuos más sostenible y eficiente, gracias tanto a las infraestructuras municipales como a la creciente concienciación ciudadana.



MARÍA JOSÉ COCA SÁNCHEZ, CONCEJAL DE MEDIO AMBIENTE Y BIENESTAR ANIMAL DEL AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA

# “Cuidar el medio ambiente y la ciudad de Salamanca es responsabilidad de todos”

**La ciudad aumenta su capacidad de reciclaje tras la implementación completa del contenedor marrón**

**C.G.** En una ciudad que presume de su ‘Escoba de Platino’ como una de las más limpias de España, y que acumula numerosas ‘Pajaritas Azules’ por la excelencia en la gestión municipal de la recogida selectiva de papel y cartón, el reciclaje se ha convertido en una seña de identidad para los salmantinos. Los datos del último año revelan un incremento notable en la recogida selectiva de residuos, confirmando que la estrategia del Consistorio de concienciación está dando sus frutos en todos los frentes.

“El reciclaje de casi todos los residuos se ha incrementado, además, notablemente, que es lo que se pretendía desde el Ayuntamiento de Salamanca”, afirma María José Coca Sánchez, concejal de Medio Ambiente y Bienestar Animal, quien destaca que el objetivo de concienciar a la ciudadanía “está conseguido”.

La implementación progresiva de diferentes contenedores ha sido uno de los pilares fundamentales de esta estrategia. A los ya tradicionales contenedores verde (vidrio), azul (papel y cartón) y amarillo (envases), se han sumado en los últimos años el morado para ropa y textil, el naranja para aceite usado y, más recientemente, el marrón destinado a residuos orgánicos.

“El último que ha llegado a la ciudad de Salamanca ha sido el orgánico, el de color marrón”, explica la edil para añadir que “ya está totalmente implementado, tenemos ubicados todos los contenedores de este tipo, y ahora no tenemos intención de incorporar nuevos”.

## Adaptación ciudadana al sistema completo de reciclaje

La adaptación a este sistema integral de separación de residuos ha requerido un importante esfuerzo educativo por parte del Consistorio. Según Coca Sánchez, el contenedor marrón ha sido el que más ha costado integrar en los hábitos diarios de los salmantinos, aunque los resultados demuestran que la ciudadanía está respondiendo positivamente.

“Se ha reducido la cantidad de residuos que se recogen del de fracción resto, que es el gris de toda la vida, y si ha descendido en el gris, quiere decir que se está reciclando correctamente en los otros contenedores”, señala la responsable municipal, interpretando este dato como un claro indicador del éxito de la estrategia.

Respecto a la diferencia generacional en la adopción de estos hábitos, la concejal considera que, aunque los jóvenes “han nacido con ello prácticamente” y lo tienen más interiorizado, la población de mayor edad también está respondiendo adecuadamente. “La gente mayor también lo está haciendo bien y en Salamanca tenemos una población con un rango de edad elevado y es verdad que se está reciclando, con lo cual la gente mayor sí está adquiriendo ese hábito”.

## Puntos limpios: cifras récord de utilización

Otro de los pilares del sistema de gestión de residuos en Salamanca son los puntos limpios, que según la concejal están registrando “cifras récord de utilización”. La ciudad



**María José Coca Sánchez, concejal de Medio Ambiente y Bienestar Animal del Ayuntamiento de Salamanca** | Fotos: D.S.

cuenta con cuatro puntos limpios fijos, complementados con puntos limpios móviles que se desplazan a los diferentes barrios para facilitar el acceso a los ciudadanos.

“No solo por lo que se deposita en esos puntos limpios, sino también por los puntos limpios móviles que se desplazan a los barrios, que también se está haciendo uso de ese tipo de puntos limpios”, destaca Coca Sánchez, quien valora positivamente esta iniciativa que permite a los ciudadanos depositar residuos específicos sin necesidad de desplazarse a las instalaciones fijas.

Adicionalmente, la ciudad cuenta con cuatro puntos limpios de proximidad, destinados a la recogida de elementos más pequeños como pilas o radiografías, que también “arrojan cifras y datos muy interesantes” según la responsable municipal.

## Limpieza urbana: un reconocimiento nacional

Más allá del reciclaje, la limpieza general de la ciudad es otro aspecto destacado por la concejal. Salamanca ostenta el reconocimiento de la escoba de platino como una de las ciudades más limpias de España, un galardón que Coca Sánchez atribuye tanto a las tareas de limpieza municipal como a la colaboración ciudadana.

“Hemos logrado este galardón, no es solo por las tareas de limpieza que efectivamente se hacen y se hacen de la manera más correcta, sino también porque yo creo que los ciudadanos contribuimos a mantener esa ciudad en las mejores condiciones”, afirma.

En el ámbito del papel y cartón, la concejal destaca con orgullo que “desde el año 2019, llevamos ya en total 5 reconocimientos de la doble pajarita azul por el tratamiento del cartón y del papel”, lo que demuestra la eficacia en la gestión de este tipo específico de residuos.

## Colaboración con el sector hostelero

La gestión de residuos en Salamanca también contempla acuerdos específicos con sectores profesionales.

Destaca especialmente la iniciativa de recogida puerta a puerta de vidrio en establecimientos hosteleros que, en opinión de la responsable municipal, “está funcionando bien”.

No obstante, la concejal aprovecha para hacer un llamamiento a los hosteleros que aún no participan en esta iniciativa: “Desde aquí animamos a todos los hosteleros a que sigan incorporándose a esta recogida del vidrio en el puerta a puerta, porque evidentemente nos beneficia a todos”.

## “Tenemos que seguir concienciándonos en la importancia de separar los residuos”

De cara al futuro, Coca Sánchez considera que siempre hay margen de mejora: “El sistema de reciclaje siempre se puede mejorar, siempre se pueden aumentar las cifras, y tenemos que seguir trabajando y concienciándonos en la importancia de separar todo ese material de residuo y depositarlo correctamente en los contenedores indicados”.

Para lograr estos objetivos, el ayuntamiento desarrolla diversas iniciativas formativas y de concienciación dirigidas a todos los públicos. “Estamos trabajando en la formación sobre el tema del reciclaje. También se hacen campañas sobre la concienciación y el uso del contenedor de orgánico. Además, recientemente se va a hacer, se recuerda y se refuerzan este tipo de campañas por los barrios”, explica la concejal.

Como mensaje final a la ciudadanía, María José Coca Sánchez recuerda que la responsabilidad es compartida: “Todos tenemos que concienciarnos que este cuidado del medio ambiente, para hacer de Salamanca una ciudad cada vez más limpia y más saludable y con una mayor calidad de vida de la que ya estamos disfrutando, es responsabilidad de todos. Y por eso todos debemos a contribuir a intentar facilitar ese reciclaje y ese tratamiento de los residuos de la manera más correcta y más conveniente”.

10 DE MAYO | DÍA MUNDIAL DEL LUPUS

# Lupus, cuando el cuerpo se rebela contra sí mismo

Conocemos de primera mano una enfermedad poco conocida que afecta a unas 2000 personas en Castilla y León, estando en Salamanca la única asociación de la comunidad, ASALU

**U**n sistema inmunitario que ataca al propio organismo que debería proteger. Así se define el lupus, una enfermedad autoinmune crónica y sistémica que puede afectar a múltiples órganos simultáneamente, complicando tanto su diagnóstico como el día a día de quienes la padecen.

“El problema sucede porque en las enfermedades autoinmunes, el propio sistema inmune reacciona frente a determinados tejidos del propio cuerpo, pensando que son agentes externos”, explica el doctor Antonio Javier Chamorro Fernández, médico internista, profesor titular de la Universidad de Salamanca e investigador.

A diferencia de otras patologías autoinmunes que atacan un solo órgano, el lupus puede dañar articulaciones, piel, riñones, pulmones y corazón,

entre otros. “Hay enfermedades que se llaman órgano específicas, que solamente afectan a un determinado órgano. Y hay otras que afectan a multitud de órganos... y ahí está el lupus”, detalla el especialista.

El lupus afecta predominantemente a mujeres. El rango de edad más frecuente está entre los 15 y los 40 años, aunque “puede aparecer a cualquier edad”, existiendo incluso el denominado “lupus del anciano”. Esta realidad tiene importantes implicaciones, ya que impacta principalmente en personas en edad laboral y reproductiva.

Aunque la causa exacta sigue siendo un enigma médico, existe una clara predisposición genética. Sin embargo, también intervienen factores ambientales que pueden “despertar” la enfermedad en personas predispuestas.

Un fenómeno particularmente interesante es el llamado “efecto burbuja”, que podría explicar por qué las en-

fermedades autoinmunes, incluido el lupus, son más frecuentes en sociedades occidentales y nórdicas: “Ahora mismo, en nuestra sociedad, tenemos a nuestros niños que están aislados del campo, de los animales. Se ha visto que, cuanto más al norte y más occidental, más enfermedades autoinmunes”.

En contraste, en países de África o Asia, la incidencia es notablemente menor, exceptuando naciones más occidentalizadas como Japón o Corea. “En Nepal y demás, prácticamente es muy bajita la incidencia”, añade el doctor.

## El complejo camino hacia el diagnóstico

Uno de los mayores desafíos es su diagnóstico, que no puede confirmarse con una única prueba. El proceso se basa fundamentalmente en la sospecha clínica del médico, apoyada por un conjunto de síntomas, signos y pruebas complementarias.

Esta complejidad explica que muchos pacientes experimentan un largo peregrinaje por diferentes especialistas antes de recibir un diagnóstico definitivo, llegando frecuentemente a la consulta “un poco tristes o sin información”.

## Avances significativos en el tratamiento

El abordaje terapéutico ha experimentado una transformación radical. “Hasta hace 10 años solamente había 2 tratamientos en ficha técnica para el lupus: los corticoides y la hidroxicloroquina”, destaca el especialista. Durante décadas, los médicos utilizaban

medicamentos aprobados para otras enfermedades: “Ha habido un desierto de 40 o 50 años sin tratamientos”.

Esta situación ha cambiado drásticamente con la aparición de nuevas alternativas terapéuticas. El objetivo es controlar la actividad de la enfermedad y “en la medida de lo posible, disminuir al máximo el tratamiento”.

El cambio más esperanzador ha sido la drástica mejora en el pronóstico. “Hace 40 años había una mortalidad del 40% de pacientes con lupus. Ahora mismo no llega ni al 5%”, subraya el doctor Chamorro. Esta reducción espectacular permite que hoy, la inmensa mayoría de personas con lupus puedan llevar una vida prácticamente normal.

## Investigación activa en Salamanca

Paralelamente, Salamanca investiga sobre enfermedades autoinmunes. El doctor Chamorro forma parte de varios grupos de investigación: “Tenemos un grupo en el IBSAL, de enfermedades autoinmunes, alcohol y metabolismo” y destaca un Grupo de Investigación Reconocido por la Universidad de Salamanca.

Su trabajo actual incluye la dirección de una tesis doctoral sobre “la incidencia de hospitalizaciones de pacientes con lupus en España”. Estas investigaciones buscan mejorar el conocimiento epidemiológico y clínico para optimizar el abordaje de la enfermedad.

## Un mensaje de esperanza

Para quienes reciben un diagnóstico de lupus, el doctor Chamorro lanza un mensaje claro: “Que realmente no les va a limitar esa enfermedad”. Reconoce que “toda enfermedad, al principio, crea un trauma”, especialmente si el paciente busca información en internet sin filtro profesional.

Su consejo es contundente: “Lo primero es que se deje asesorar por su médico especialista, que confíen en él”. El especialista insiste en la importancia de establecer una

relación de confianza con el equipo médico: “Vamos a estar ahí siempre”.

Su mensaje final resume décadas de experiencia: “Confiar en el médico y pensar que esto es una enfermedad crónica, pero se puede llevar una vida prácticamente normal en la inmensa mayoría de las ocasiones”.

## ASALU: Un refugio vital para los afectados en Castilla y León

En este contexto, la Asociación Lupus Salamanca (ASALU) se erige como un pilar fundamental, ofreciendo mucho más que información: proporciona acogida, comprensión y una red de apoyo indispensable para los afectados.

Nacida en 2001 y con 120 socios inscritos, ASALU tiene un alcance que trasciende las fronteras provinciales. “No atendemos solo Salamanca, atendemos toda Castilla y León”, enfatiza Jainese Meneses, presidenta ASALU. “Porque en toda Castilla y León solo hay la asociación de lupus, la de Salamanca”. Esto significa que reciben consultas y prestan apoyo a personas de Segovia, León, Valladolid, Zamora, Ávila y Burgos.

La asociación ha tejido una red de servicios diseñados para abordar las necesidades más acuciantes de los pacientes y sus familias. Uno de los servicios estrella es la fisioterapia, calificada por la presidenta como “muy buena y esencial”. Su importancia radica en la frecuente afectación articular que acompaña al lupus, a menudo solapada con la artritis.

El impacto emocional del lupus es innegable. Por ello, la asociación cuenta con un servicio de psicología que ofrece atención tanto individualizada como grupal. “Hacemos también grupos de autoayuda, grupos para ayudarnos unos a otros”, detalla la presidenta. Estos espacios se convierten en lugares seguros donde compartir experiencias, miedos y estrategias de afrontamiento.

La trabajadora social complementa esta aten-



Dr. Antonio Javier Chamorro y Jainese Meneses

ción integral, ofreciendo orientación y apoyo en cuestiones sociales y administrativas, asegurando que los afectados reciban el apoyo necesario en todos los ámbitos de su vida.

Vivir con lupus no debe significar vivir para el lupus. Con esta filosofía, la asociación impulsa una variada agenda de actividades de ocio. "Tenemos mucha actividad de ocio también para que no esté

todo mundo siempre pensando solo en la enfermedad", afirma Jainese. El objetivo es claro: "Que no sea solo la enfermedad", fomentando "momentos de compuerta, de amistad".

Uno de los proyectos más conmovedores es el de acompañamiento a domicilio. Conscientes de que no todos los socios pueden desplazarse, la asociación ha puesto en marcha una iniciativa para llegar hasta ellos.

"Ahora estamos con un proyecto de la asociación que es ir a la gente que está lejos, a la gente que no puede salir de casa", revela Jainese.

Un equipo formado por la psicóloga, la trabajadora social y la propia presidenta se desplaza a los domicilios, incluso a pueblos de la provincia y de la región. "La mayoría de las veces llegamos y la gente quiere hablar mucho porque están solas. Hay mucha

gente sola ya que ya es mayor", constata la presidenta.

La asociación ya prepara actividades con motivo del Día Mundial del Lupus (10 de mayo). Según lo avanzado por Jainese, se espera contar con la presencia de la concejala de Salud del Ayuntamiento de Salamanca y de personal médico especializado. La intención es clara: seguir visibilizando la enfermedad, concienciando a la sociedad y

reivindicando las necesidades de los pacientes.

La Asociación Lupus Salamanca continúa así su incansable labor, siendo un pilar de apoyo, información y calor humano para cientos de personas en toda Castilla y León. Un trabajo que trasciende lo meramente asistencial para convertirse en una verdadera red de vida y esperanza para quienes conviven con esta compleja enfermedad.

MARÍA MIÑAMBRES, SALMANTINA DIAGNOSTICADA DE LUPUS A LOS 51 AÑOS

# “De repente te dicen que es una enfermedad crónica y tu vida cambia por completo”

**Tras un ictus y una operación a corazón abierto, esta salmantina cuenta su odisea médica hasta descubrir que padecía lupus**

**V.M.** El sol de primavera que muchos anhelan es precisamente lo que María Miñambres debe evitar a toda costa. Para ella, esos rayos que la mayoría celebra representan una amenaza constante, un desencadenante de dolor que puede postrarla en cama durante días. Su vida cambió para siempre cuando, tras una serie de graves episodios médicos, recibió un diagnóstico que explicaba años de síntomas desconcertantes: lupus eritematoso sistémico.

La historia de María es un laberinto médico que comenzó mucho antes de que la palabra "lupus" entrara en su vocabulario. "Mi historia con el lupus empieza antes de saber que tengo lupus, en el 2018. Tuve un ictus que me achaican a que estaban las arterias muy cerradas", relata con una serenidad que contrasta con la gravedad de lo que describe.

Ese ictus fue solo el principio.

Dos años después, en plena pandemia, comenzó a experimentar una fatiga abrumadora ante esfuerzos mínimos. "Empiezo a notarme como con mucha fatiga a la hora de cruzar un poco rápido un semáforo o tener que subir una cuesta, mucha fatiga y falta la respiración", recuerda María.

Las pruebas cardíacas revelaron una situación alarmante: sus arterias coronarias estaban tan obstruidas que los médicos ni siquiera pudieron realizar un cateterismo. "Al final tuvieron que hacerme una operación a corazón abierto, ponerme 4 bypass, eso en el 2020", explica.

La recuperación se complicó con una neumonía que inicialmente atribuyeron a una bacteria intra hospitalaria. Hoy sabe que

también fue consecuencia del lupus, de esa inflamación sistémica que su cuerpo estaba experimentando sin que nadie lo identificara aún.

Durante el año siguiente, María vivió un ciclo agotador de fiebres recurrentes. "Durante un año entero, desde que me operaron, estoy con fiebre todos los meses, una o dos veces al mes", describe. Fue esta persistencia la que finalmente la llevó a urgencias y, desde allí, a medicina interna para un estudio exhaustivo.

Tras tres meses de pruebas y analíticas, llegó el diagnóstico múltiple que explicaba todo: Lupus Eritematoso Sistémico (LES), Síndrome de Sjögren secundario y Síndrome Antifosfolípido (SAF). "Nadie me ha podido confirmar exactamente que el ictus anterior fue por eso, pero luego atando cabos y leyendo te das cuenta que efectivamente eso hace que puedas tener un ictus o algo de corazón", reflexiona.

## La vida después del diagnóstico: una reinvencción forzosa

Recibir el diagnóstico a los 51 años supuso un punto de inflexión. "Fue duro, porque de repente te dicen que es una enfermedad crónica, ves que no puedes volver a trabajar", confiesa María, quien trabajaba en hostelería, un sector con altos niveles de estrés que resulta incompatible con su condición, ya que el estrés es uno de los principales desencadenantes de brotes de lupus.

Los síntomas, en su caso, se manifiestan principalmente con dolores articulares intensos. "Los brotes te pueden venir, tú te puedes levantar bien por la mañana, y a media mañana de repente te



María Miñambres, paciente salmantina de Lupus | Fotos: David Sañudo

empiezan a doler mucho las articulaciones y te tienes que tumbar", describe María, subrayando la imprevisibilidad que caracteriza a esta enfermedad y que afecta profundamente su vida social, obligándola a cancelar planes en el último momento.

El tratamiento farmacológico es una parte fundamental de su nueva rutina. "Empecé tomando 14 pastillas al día y ahora estoy con 9", explica, además de medicación semanal, inyecciones quincenales y un tratamiento biológico que ha supuesto una mejora significativa. La cortisona se ha convertido en una compañera inseparable, pues cada intento de retirarla ha resultado en nuevos brotes.

Como ella misma bromea sobre su resistencia ante la cantidad de medicación que debe tomar: "Debo tener un estómago a prueba de bombas".

## El sol: un enemigo invisible pero constante

Uno de los aspectos más restrictivos del lupus es la fotosensibilidad. Para María, el sol se ha convertido en un enemigo a evitar a toda costa. "Tienes que estar escondiendo el sol, invierno, verano, continuamente pantalla total", afirma. Salir a la calle implica una rutina de protección extrema: cremas de máxima protección, sombreros, paraguas y evitar las horas de mayor intensidad solar.

Además del sol, hay otras limitaciones en su vida cotidiana: "No puedes usar lámparas solares para ponerte moreno ni depilaciones láser", enumera, adaptándose a una nueva normalidad llena de restricciones.

María tardó dos años desde el diagnóstico en unirse a la asociación, algo que ahora lamenta no

haber hecho antes. "Si dos años antes hubiera entrado, pues, hay cosas que hubiera hecho antes, como, por ejemplo, pedir la discapacidad u otro tipo de ayudas", señala, valorando especialmente el apoyo psicológico, fisioterapéutico y de trabajadoras sociales que ofrece la asociación.

Considera que el lupus sigue siendo una enfermedad "un poco invisible" para la sociedad. "Hay gente que la conoce porque la tiene o porque conoce a alguien que la tiene, pero no, no es algo que se conozca demasiado", comenta, haciendo un llamamiento implícito a la concienciación.

La historia de María es un testimonio de resiliencia frente a la adversidad. Un camino marcado por diagnósticos tardíos y síntomas debilitantes, pero también por la adaptación y la búsqueda de apoyo.

# Isabel Sánchez, un bosque habitado de cultura convertido en biblioteca

Gestora cultural, bibliotecaria con mayúsculas, compromiso entregado al amor a la cultura, Isabel oficia el milagro de convertir la Plaza Mayor en Feria del Libro

Carmen Borrego  
y Charo Alonso

**S**e convierte en mayo, maduro mayo, nuestra Plaza de todos en biblioteca donde florecen los libros, alzan las ramas la palabra y el arte y anidan la música y el teatro. Es el encuentro feliz de las páginas y las voces con los lectores y paseantes que le dan vida a este tiempo promisorio dedicado a una de las nuestras, a Carmen Martín Gaite. Y en medio de este equipo de bibliotecarios entregados, Isabel Sánchez oficia la cercanía, la excelencia, el encuentro feliz con una programación espléndida tras meses de trabajo. Ella y su equipo consiguen que la Plaza nuestra sea un foro de cultura con mayúsculas al sol del libro que se abre para hacernos vivir a la sombra de un árbol que planta una Isabel de raíz extremeña, savia portuguesa, ramas salmantinas y pasión compartida para el compromiso y la libertad desde la cultura. Porque todos los que conocemos, amamos y admiramos a Isabel sabemos de su tarea constante, de su renovado empuje para entregarnos la gavilla de su particular cosecha: años dedicados a la biblioteca cercana, a la programación cultural, a crear la magia en el relato de la música, el teatro, el cine, el lugar donde compartir y hacernos mejores. Bosque de letras, surco fecundo de biblioteca.

**Charo Alonso:** Oyéndoos hablar a Julio Alonso y a ti en Radio USAL de los tiem-

pos primeros de las actuales bibliotecas municipales me emocioné. ¿Cómo viviste aquella implosión de vida?

Isabel Sánchez: Bueno, yo tenía poco más de 20 años, acababa casi de aterrizar en Salamanca desde mi Extremadura natal y, de repente, se abrió un mundo lleno de posibilidades para mí, una mente inquieta y curiosa, buscando un lugar en el que poder aprender y desarrollar todas mis inquietudes. Eran tiempos de beberse el aire a bocanadas, de poner en marcha muchos proyectos. Estaba todo por hacer en esta ciudad y el alcalde, entonces, era Jesús Málaga, un hombre culto, amante de la cultura con mayúscula que nos alentó a poner en marcha proyectos de alta calidad cultural y artística. Entré a formar parte del equipo de bibliotecas, que era un área del Servicio de Cultura, por entonces centralizado en la Casa Lis. Sólo el área de bibliotecas permaneció en el viejo Palacete en el que hoy continúa la biblioteca Gabriel y Galán. Al frente del equipo estaba Paco Bringas, una de las personas que más y mejor han hecho por la Red de Bibliotecas Municipales actual.

Hubo una serie de felices coincidencias: un equipo de gobierno que apostaba por la cultura de calidad y con perspectiva de futuro y un equipo bibliotecario con muchas ganas de hacer cosas y que trabajaba en permanente comisión con las áreas de teatro, de cine, de música, de plástica... Creo que fueron los



Isabel Sánchez en una entrevista para SALAMANCA AL DÍA | Fotos: C. Borrego

mejores tiempos para sentar las bases de lo que ahora disfrutamos.

**Ch.A.: Hablamos de una biblioteca municipal, ni escolar, ni universitaria, y con su sede principal en Garriodo. ¡Un entorno muy especial!**

I.S.: Las bibliotecas públicas son los espacios de toda la ciudadanía, no sólo de estudiantes. A nuestras bibliotecas acude gente de todas las edades, de todas las condiciones económicas, sociales y culturales, desde

bebés a adultos mayores. Todas nuestras secciones y servicios se organizan pensando en todos ellos. No son lugares pensados para el estudio sino para la convivencia, para el intercambio de información, para el aprendizaje y para la comunicación intergeneracional.

**Ch.A.: Como bien dijisteis Julio y tú, las bibliotecas ya no son un mero contenedor del libros al que vamos "a sacar" y el bibliotecario es el nuevo agente social y cultural.**

I.S.: Desde hace mucho tiempo, las bibliotecas públicas se han convertido en espacios de encuentro y participación ciudadana. Todo el mundo tiene derecho a disfrutar de ellas y cada cual tiene sus intereses. Puedes venir a la biblioteca a coger en préstamo diversos tipos de documentos, a leer, a ver una película, a disfrutar del teatro, de un concierto, de un taller o de una conferencia. Puedes venir a un Club de Lectura o de Cine, a una tertulia filosófica o ➤



COMPROMETIDOS CON LA EMPRESA

COMPROMETIDOS CON EL TRABAJO

COMPROMETIDOS CON LA SOCIEDAD

ENTIDAD  
TÉCNICA DE  
PREVENCIÓN

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

» escuela de espectadores teatrales. Puedes utilizar sus espacios para reunirte, para ensayar, para presentar tu libro o para aprender idiomas. Nos faltan días en el año para todas las actividades que ofertamos o que nos solicita la ciudadanía.

**Ch.A.: Es difícil pero resúmenos estos maravillosos años de Club de Lectura y de Biblioteca del Bosque, proyectos tuyos muy queridos.**

I.S.: Ufff, muy difícil. Son dos cosas maravillosas que he tenido la suerte de vivir y compartir con grupos de gente increíble. Hemos pasado 25 años de Club de Lectura, de compromiso con la buena literatura, de viajes literarios por Lisboa, Granada, Córdoba, Mérida, etc. siguiendo los pasos de escritores y escritoras por diversos puntos geográficos, de encuentros con autoras y autores que nos han ido dejando huella. Los clubs de lectura son espacios protegidos del exceso de ruido mediático y de la mediocridad. La gente lee, comparte y se siente libre, respetada y acogida en sus opiniones. Cada lectora, cada lector, aporta su particular forma de entender el texto y es sumamente enriquecedor para el grupo. Y la Biblioteca del Bosque ha sido un proyecto cargado de ilusión. Intentando unir literatura y naturaleza, que tanto tienen en común. Reunir a especialistas en botánica, zoología o medio ambiente con escritores de ficción, poetas, artistas musicales y teatrales o de la narración oral, nos demuestra que las fronteras, en la cultura y en el arte, son muy difusas. El conocimiento se nutre de más conocimientos, distintos y variados. Para ser bueno en algo hay que beber mucho y en muchas fuentes distintas.

**Ch.A.: Sabido es tu compromiso, tu capacidad de entrega y tus lazos afectivos con el mundo de la cultura, así te vivimos los que te queremos.**

I.S.: Bueno, yo no concibo mi vida sin los libros, sin la música, sin el cine, sin la naturaleza... Vivo constantemente dentro de un refugio que he ido cons-



truyendo a lo largo de mi vida y que, me ha hecho disfrutar tanto, que no tenía más remedio que compartirlo con la gente que me rodeaba. Lo mío no tiene mucho mérito. Sólo he querido contagiar mis pasiones. Y a alguna gente, que ha recorrido conmigo parte de este camino, les ha servido.

**Ch.A.: Nos ha servido y sirve. Nos vamos a mayo, maduro mayo. Siempre queremos saber: ¿Cómo os las arregláis para organizar toda una Feria del Libro desde las bibliotecas municipales?**

I.S.: Lo de las ferias es un trabajo brutal. Encajar todas las actividades que hacemos en unos días en la Plaza Mayor es hacer un fino encaje de bolillos. Sólo hay un objetivo claro: no queremos traer autores y autoras o artistas en general, sólo porque estén de moda. Buscamos más a aquellos que escriben para provocar cambios en nosotras, los que nos plantean preguntas, los que nos hacen dar un paso más.

Muchas veces comparamos el trabajo de esos autores, de esas autoras, músicos, actrices, con la escalada de una montaña. Son los que nos llevan a la cima para, desde allí, divisar lo que es imposible divisar desde la base.

**Ch.A.: Qué hermoso lo que dices para los que participamos en ella... ¿Y cómo aguantáis a pie firme horas y horas en esa Plaza nuestra?**

I.S.: Cuando algo te apasiona, el cansancio aparece cuando se termina la tarea. Disfrutamos mucho en esa Plaza bulliciosa y alegre, ofreciendo muchas y variadas propuestas para todos los gustos y todas las edades. Nos lo pasamos muy bien en las presentaciones de libros, con las visitas escolares, con los títeres que se escapan de Titirimundi, el Festival Internacional de Títeres de Segovia, para visitar nuestra Plaza, con las conferencias de las tardes y los conciertos al anochecer.

**Ch.A.: ¡Cómo disfrutamos la Feria y qué agradecidos estamos! Y ahora una**

**pregunta que siempre me hago: ¿Cuántos libros tiene en su casa una biblioteca? ¿Cómo es tu biblioteca?**

I.S.: Pues el salón está lleno de libros, los dormitorios de mis hijos, que ya no viven en casa, han sido invadidos por los libros y puedes encontrar libros hasta en los cuartos de baño. No sabía cuántos libros tenía en casa hasta la dichosa pandemia, que me sirvió para ordenarlos y clasificarlos, con deformación profesional, y me permitió contarlos. Creo que superé los 6.000 y sigo comprando. Ahora estoy intentando expurgar porque, materialmente, no tengo ni un solo hueco.

**Ch.A.: Eres "la Alicia" maravillosa de nuestra cultura, ¿cómo empezó tu vinculación con este libro?**

I.S.: La "culpa" fue de un sarrampión que se me complicó un poco cuando tenía 6 años. Mi madre "alimentaba" nuestro tiempo de postración con tebeos y cuentos y un día se presentó con una Alicia de la editorial Bruguera, que aún conservo, y mi mundo se puso del revés. Luego lo leí, en otra edición, en

mi adolescencia y fue una lectura totalmente distinta. Me dio muchas respuestas a las preguntas que, como todas las adolescentes, me hacía. Ya mayor volví a leerlo y de nuevo descubrí otra Alicia distinta. El libro de Lewis Carroll es un libro inagotable. Literatura, filosofía, lógica, matemática, psicología... Yo lo prescribiría como lectura indispensable.

**Ch.A.: La gestión cultural nos parece a todos hermosa desde fuera pero necesita rigor, conocimiento y dedicación, ¿es cierto?**

I.S.: Todo eso, pero sobre todo mucha pasión, muchas ganas de compartir con los demás algo que te gusta mucho y que te hace disfrutar y que quieras que haga también felices a otras personas.

Supone también una fuerte convicción de que la cultura, el conocimiento, la estética y la ética podrían salvarnos de muchos desastres. Y es también un ejercicio de resiliencia inmenso, porque el mundo va por otros derroteros y a veces flaqueas y te fallan las fuerzas, pero algo te impulsa, te empuja para ir hacia adelante.

Una compañía para el futuro.

enusa

Desarrollamos soluciones innovadoras nucleares y medioambientales a nivel global, contribuyendo al progreso sostenible de la sociedad.

# AGENDA CULTURAL

**Fundación Salamanca Ciudad de Cultura**

<p><b>JUEVES, 8 / MAYO</b></p> <p>LA PALABRA: "POR AQUELLOS CAMINOS DE ENTONCES" Presentación de la publicación de Julio González Iglesias.</p> <p>⌚ Torre de los Anaya ⌚ 20:00 h <i>Entrada libre hasta completar el aforo</i></p>	<p><b>VIERNES, 9 / MAYO</b></p> <p>MÚSICA: A DOS VELAS Gira "30 años con la gente que me gusta"</p> <p>⌚ Sala B CAEM ⌚ 20:00 h <i>Entrada: 25€ (más gastos de gestión) en venta anticipada y 30€ (más gastos de gestión) el día del concierto</i></p>	<p><b>SÁBADO, 10 / MAYO</b></p> <p>ESCENA: MÚSICA PARA HITLER Una obra incluida en la Red de Teatros de Castilla y León con un elenco de lujo.</p> <p>⌚ Teatro Liceo ⌚ 20:00 h <i>Entrada: 15, 20 y 25€</i> Duración aproximada: 1 h 30' Intérpretes: Carlos Hipólito, Kiti Mánver, Cristóbal Suárez y Marta Velilla</p>	<p><b>DOMINGO, 11 / MAYO</b></p> <p>MÚSICA: ARA MALIKIAN El virtuoso violinista regresa a Salamanca con su nuevo espectáculo.</p> <p>⌚ Sala Mayor del Palacio de Congresos de Salamanca ⌚ 20:00 h <i>Entrada: 52 y 58€</i></p>	<p><b>VIERNES, 16 / MAYO</b></p> <p>MÚSICA: SILVER ROUTE BLUES BAND</p> <p>⌚ Sala B CAEM ⌚ 22:00 h <i>Entrada: 10 y 12€</i></p>	<p><b>SÁBADO, 17 / MAYO</b></p> <p>LA PALABRA: CARMEN MARTÍN GAITÉ. UNA BIOGRAFÍA Presentación de la publicación de José Teruel Benavente.</p> <p>⌚ Plaza Mayor (Feria del Libro): espacio municipal de actividades ⌚ 12:00 h <i>Entrada libre hasta completar el aforo</i> Seguido de la conferencia: Carmen Martín Gaite, un paradigma de «mujer de letras»</p>	<p><b>DOMINGO, 18 / MAYO</b></p> <p>MÚSICA: CORO CIUDAD DE SALAMANCA Precoro y Coro de Niños presentan "Canta, vive, siente"</p> <p>⌚ Teatro Liceo ⌚ 19:00 h <i>Entrada: 3€</i> Recomendado para todos los públicos</p>	<p><b>VIERNES, 23 / MAYO</b></p> <p>MÚSICA: MANIFESTATION OF TERROR + BOLTOK</p> <p>⌚ Sala B CAEM ⌚ 20:15 h <i>Entrada: 10€</i></p>	<p><b>SÁBADO, 24 / MAYO</b></p> <p>MONÓLOGO: LUIS PIEDRAHITA "Apocalípticamente correcto"</p> <p>⌚ Teatro Liceo ⌚ 18:30 h y 21:30 h <i>Entrada: 17, 21 y 24€</i> Duración aproximada: 1 h 20' Recomendado para todos los públicos</p>	<p><b>LUNES, 26 / MAYO</b></p> <p>MÚSICA: L'APOTHEOSE Más Clásica: XIII Ciclo de Conciertos de Cámara y Solistas</p> <p>⌚ Teatro Liceo ⌚ 20:00 h <i>Entrada: 15, 20 y 25€</i></p>	<p><b>VIERNES, 30 / MAYO</b></p> <p>MÚSICA: CATALINA GRANDE PIÑÓN PEQUEÑO + GAUTXORI Tour "Música para mastines"</p> <p>⌚ Sala B CAEM ⌚ 21:00 h <i>Entrada: 15€ (más gastos de gestión) en venta anticipada y 18€ (más gastos de gestión) el día del concierto</i></p>	<p><b>SÁBADO, 31 / MAYO</b></p> <p>ESCENA: ÑAQUE O DE PIOJOS Y ACTORES Cía. Kuro Neko Teatro - Centro de Producción Teatral (CPT) EscenAquí - Estreno Absoluto</p> <p>⌚ Teatro Liceo ⌚ 20:00 h <i>Entrada: 9, 12 y 15€</i> Duración aproximada: 1 h 10'</p>
---	---	--	--	---	---	---	---	---	---	--	---

## TEATRO / TÍTERES FERIA DEL LIBRO

MINUSMAL. Nil. **Sábado, 10 de mayo** | 18.00 h  
TROPOS TEATRO. Caperucita. **Domingo, 11 de mayo** | 18.00 h  
HABICHUELA. Enhebrando cuentos. **Jueves, 15 de mayo** | 18.00 h  
ALFA TEATRO. Los tres mosqueteros. **Viernes, 16 de mayo** | 18.00 h  
CARICATA. Las mil y una. **Sábado, 17 de mayo** | 18.00 h  
VOLPINEX. El hilo de la existencia. **Domingo, 18 de mayo** | 18.00 h

## CONCIERTOS FERIA DEL LIBRO

BANDA MUNICIPAL. **Sábado, 10 de mayo** | 12.00 h  
JAVIER ALCÁNTARA SHORT STORIES GROUP.  
**Sábado, 10 de mayo** | 21.30 h  
BANDA MUNICIPAL. Pasodobles. **Domingo, 11 de mayo** | 12.00 h

FERIA DEL LIBRO ⚡ PLAZA MAYOR

GUILLEM ROMA CUARTETO **Domingo, 11 de mayo** | 21.30 h  
CONSERVATORIO SUPERIOR **Lunes, 12 de mayo** | 18.00 h  
ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA **Lunes, 12 de mayo** | 21.00 h  
ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA **Martes, 13 de mayo** | 18.00 y 21.00 h  
CONSERVATORIO SUPERIOR **Miércoles, 14 de mayo** | 18.00 h  
ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA **Miércoles, 14 de mayo** | 21.00 h  
ORCA **Jueves, 15 de mayo** | 21.00 h  
NO CANTES VICTORIA **Viernes, 16 de mayo** | 21.30 h  
BANDA MUNICIPAL Clásicos Populares **Sábado, 17 de mayo** | 12.00 h  
AARON SALAZAR SEXTETO **Sábado, 17 de mayo** | 21.30 h  
BANDA MUNICIPAL Clásicos del Pop-Rock **Domingo, 18 de mayo** | 20.30 h

## Bibliotecas municipales de Salamanca

📍 Teatro de la Biblioteca Torrente Ballester

### MIÉRCOLES, 7 / MAYO

Cine y Arquitectura. Película El manantial, de King Vidor (1949)

⌚ 18:00 h

*Entrada: Libre hasta completar aforo*

Duración: 108' + coloquio

Apta para todos los públicos

Se proyecta en versión original con subtítulos en castellano

### JUEVES, 8 / MAYO

Teatro para público joven y adulto con ContrasTeatro: "Que veinte años no es casi nada"

⌚ 20:00 h

*Entrada: Con invitación (disponibles en las Bibliotecas Municipales)*

### SÁBADO, 10 / MAYO

Teatro infantil (a partir de 4 años) con La Canica (Madrid): "El Mago de Oz"

⌚ 18:30 h

*Entrada: Con invitación (disponibles en las Bibliotecas Municipales)*

Duración: 50 minutos

### DEL LUNES, 12 AL SÁBADO, 17 / MAYO

Teatro en las bibliotecas (a partir de 5 años) con Margarito y Cía. (Burgos): "La curandera de palabras"

*Entrada: Libre hasta completar aforo*

Duración: 60 minutos

Lunes, 12 18:30 h - Biblioteca Gabriel y Galán

Martes, 13 18:30 h - Biblioteca C.M.I. Trujillo

Miércoles, 14 18:30 h - Biblioteca C.M.I. La Vega

Jueves, 15 18:30 h - Biblioteca Barrio Vidal

Viernes, 16 18:30 h - Biblioteca C.M.I. Vista Hermosa

Sábado, 17 12:00 h - Biblioteca Carmen Martín Gaite

### JUEVES, 15 / MAYO

Teatro para público joven y adulto con el Grupo Silencio entre cajas: "El cianuro ¿sol o con leche?"

⌚ 20:00 h

*Entrada: Con invitación (disponibles en las Bibliotecas Municipales)*

### SÁBADO, 17 / MAYO

Teatro para público joven y adulto con Trinomio: "Cal y arena"

⌚ 20:00 h

*Entrada: Con invitación (disponibles en las Bibliotecas Municipales)*

### MIÉRCOLES, 21 / MAYO

Proyecto fotográfico-artístico-musical Inside Out y Concierto de Rai Anciola

Plaza de la Biblioteca Torrente Ballester

⌚ 17:30 h

*Entrada: Libre*

Cine y Arquitectura. Película: "El hombre de al lado", de Mariano Cohn y Gastón Duprat (2009)

⌚ 18:00 h

*Entrada: Libre hasta completar aforo. No recomendada para menores de 7 años  
Proyección en versión original con subtítulos en castellano*

### SÁBADO, 24 / MAYO

Teatro infantil (a partir de 3 años) con Festuc Teatre: "Bunji la pequeña koala"

⌚ 18:30 h

*Entrada: Con invitación (disponibles en las Bibliotecas Municipales)*

### JUEVES, 29 / MAYO

Teatro para público joven y adulto con Taller de Teatro Lunático: "Comedia de muerte y bodas"

⌚ 20:00 h

*Entrada: Con invitación (disponibles en las Bibliotecas Municipales)*

### SÁBADO, 31 / MAYO

Teatro para público joven y adulto con La Nómada Teatro: "La dama duende"

⌚ 20:00 h

*Entrada: Con invitación (disponibles en las Bibliotecas Municipales)*



**CASINO**  
DE SALAMANCA

📍 Palacio de Figueroa

Entrada libre

### Miércoles, 7 / MAYO

20:00 h Concierto de alumnos de Francisco Martínez Ramos.

### Jueves, 8 / MAYO

20:30 h (2º piso): Proyecciones audiovisuales "Salamanca de ayer y hoy". Fotografías de Vicente Sierra Puparelli.

### Domingo, 11 / MAYO

20:00 h Concierto de la Orquesta de Cámara del Casino de Salamanca.

### Lunes, 12 / MAYO

20:00 h Presentación del libro "Carpe Diem" de Emilio del Río.

20:00h (2º piso): Recital poético-musical de la Asociación Homero.

### Martes, 13 / MAYO

18:00 h I Gala benéfica inclusiva de talentos. Para asistir es necesario realizar un donativo de 5€ en la UPSA  
20:00 h (2º piso): Conferencia del Colegio de Farmacias de Salamanca.

### Miércoles, 14 / MAYO

20:00 h (2º piso): Conferencia sobre la Inquisición a cargo de Isaura Díaz de Figueiredo.

### Jueves, 15 / MAYO

12:00 h (1º piso): Inauguración de la exposición "Lienzos de luz y sombras".  
20:30 h (2º piso): Proyecciones audiovisuales "El arte de pintar con luz". Fotografías de Álvaro López Moreta.

### Domingo, 18 / MAYO

20:00h Presentación del libro "Un regalo bajo el burka" de Natividad Cabezas García.

### Lunes, 19 / MAYO

20:00h Concierto de música clásica interpretado por los alumnos del Conservatorio Superior de Música de Salamanca.

### Martes, 20 / MAYO

18:00h (2º piso): Presentación del libro "Juana I, la reina cuerda" de María Lara.

### Miércoles, 21 / MAYO

20:00h Concierto de piano y clarinete.

### Jueves, 22 / MAYO

20:00h Concierto de los alumnos del Conservatorio Superior de Música de Salamanca.

### Lunes, 26 / MAYO

20:00h Concierto de alumnos del Conservatorio Profesional de Música de Salamanca.

### Martes, 27 / MAYO

20:00h Concierto de alumnos del Conservatorio Profesional de Música de Salamanca.

### Miércoles, 28 / MAYO

20:00h Concierto alumnos del Conservatorio Profesional de Música de Salamanca.

### Biblioteca Casa de las Conchas

📍 Casa de las Conchas ⌚ 19:30 h.

Entrada libre en todas las actividades

### MIÉRCOLES, 7 / MAYO

18:00 h Actividad infantil: "Cuentos para bebés" por Unpuntocurioso. Sesión para bebés desde seis meses a tres años.

### LUNES, 12 / MAYO

19:30 h Conferencia: Ciclo de la luz con Eduardo Azofra. Organizado por el Centro de Láseres Pulsados con motivo del Día Internacional de la Luz.

### MIÉRCOLES, 14 / MAYO

19:30 h Conferencia: Ciclo de la luz con Luis Roso. Organizado por el Centro de Láseres Pulsados.

### VIERNES, 16 / MAYO

19:30 h Música: Ciclo ES TRADICIÓN.

### SÁBADO, 17 / MAYO

12:00 h Taller de iniciación a la meditación con Paco Cifuentes. Herramientas para el desarrollo de la escucha activa y la gestión de emociones, con introducción al canto difónico.

### LUNES, 19 / MAYO

19:30 h Conferencia: "El bosque de la ribera del Tormes: fortalezas y amenazas de un ecosistema a conservar" por Raúl de Tapia Martín, director de la Fundación Tormes-EB. Ciclo del Ateneo de Salamanca.

### MARTES, 20 / MAYO

19:30 h Conferencia: "¿Dónde está lo artificial de la inteligencia artificial?, ¿dónde está la inteligencia de la inteligencia artificial?" por Fernando Brancano.

### VIERNES, 23 / MAYO

19:30 h Música: Ciclo ES TRADICIÓN.

### LUNES, 26 / MAYO

19:30 h Conferencia: "La Verbena de la Paloma" por José Luis López Antón.

### MIÉRCOLES, 28 / MAYO

17:30 h Tertulias unamunianas: "Los homenajes a Unamuno en Bordadores". Coordinado por la Asociación Amigos de Unamuno en Salamanca.

### JUEVES, 29 / MAYO

19:30 h Concierto/Recital poético con Paco Cifuentes.

### VIERNES, 30 / MAYO

19:30 h Música: Ciclo ES TRADICIÓN.

### SÁBADO, 31 / MAYO

19:30 h Actividad infantil: "Un día de cuento" por Unpuntocurioso.



## Francisco, el Papa de todos

Raúl  
Izquierdo 99

*"La Iglesia es eso: todos, todos, todos. ¿Qué son pecadores?, yo también soy pecador. El Evangelio es para todos. Si la Iglesia pone una aduana en su puerta, deja de ser la Iglesia de Cristo. Todos."*

(Papa Francisco)

En aquella capilla decorada tan sublimemente por el gran Miguel Ángel, se ha pronunciado de forma solemne su nombre. Se hace un silencio que lo dice todo. La Iglesia católica ya tiene Papa y el hombre elegido cierra los ojos, como si quisiera interiorizar lo que acaba de ocurrir. Traga saliva y el corazón parece que se le va a salir del rojo cardenalicio, que ya se ha tornado en blanco papal. Abre los ojos. Confía. Y una leve sonrisa se le escapa en el rostro. Está en paz. El ruido de la multitud que llega desde la plaza de San Pedro le devuelve a la realidad. ¡Habemus Papa!

Cuando el cardenal argentino Jorge Mario Bergoglio fue llamado al cónclave tras la abdicación de Benedicto XVI, no se podía imaginar, o quizás sí, que a sus setenta y seis años sería elegido por sus "Fratelli cardinali" para llevar el timón de la barca de Cristo en la tierra. Aquel hombre se quiso llamar Francisco, como ese santo tomado por loco, pobre entre los pobres. Era el primer Papa en usar ese nombre, el primero latinoamericano y el primer jesuita.

Tiene que pasar tiempo para que podamos tener una visión más sosegada de su tiempo como Papa, pero ahora podemos sacar algunas ideas y sabores que nos ha dejado no solo a través de su magisterio, sino también con sus gestos y palabras. Cuando llegó a Roma, se encontró con algunas situaciones sobre las que quiso tomar decisiones porque siempre fue un hombre de gobierno. Algunos temas siempre estuvieron en sus preocupaciones, como las

finanzas vaticanas, la reorganización de la curia romana, los abusos sexuales y de poder especialmente en algunos miembros del clero, el excesivo centralismo y el diálogo ecuménico e interreligioso.

Francisco escribió cuatro cartas encíclicas: la primera, al poco de comenzar su pontificado, la Lumen Fidei, con motivo del año de la Fe. Despues vendría la Laudato Sí, sobre el medio ambiente y el desarrollo sostenible. Y ya en 2020 y 2024, Fratelli Tutti sobre la amistad y fraternidad social y la Dilexit Nos, sobre el amor humano y divino en el corazón de Jesucristo. Sin olvidarme de la preciosa exhortación apostólica postsinodal Christus Vivit, dirigida especialmente a los jóvenes o la reciente bula, Spes non confundit, que dio lugar a su último proyecto: la convocatoria de un jubileo de la Esperanza para el 2025.

También sus cuarenta y siete viajes han sido significativos, algunos a países muy pobres o con muy pocos católicos, como Mongolia, Bangladés, Filipinas, Egipto, Georgia y Azerbayán. Algunos de sus mayores gestos los tuvo con las personas pobres y excluidas, "el centro del Evangelio", como por ejemplo sus visitas frecuentes a las cárceles, hospitales o instituciones de personas con enfermedades mentales. Pero además, señaló y denunció las causas de la pobreza, como las estructuras económicas o la venta de armas.

Suya fue la iniciativa del Sínodo, en continuidad con el Concilio Vaticano II, expresión de una iglesia que camina unida y que alcanza su armonía en el cuerpo, impulsada por el Espíritu Santo. La importancia de una iglesia que escucha sin descanso y en la que todos sus miembros son corresponsables.

Entre otras palabras, les ha dicho a los obispos que huelan más a oveja y a los sacerdotes les ha interpelado

sobre la necesidad de una formación en la que además de la teología, se incluya el humanismo, especialmente con el hábito de la lectura, dado que el cientificismo solo no sirve.

Un Papa que nos confesó en una entrevista que desde hacía más de cuarenta años rezaba para tener sentido del humor y que la enfermedad más común en la iglesia es el chismorreo. Con todo, Francisco ha tenido una oposición fuerte dentro de la misma iglesia, más que otros Papas anteriores, por parte de sectores más tradicionales o conservadores.

Y recordó a los jóvenes que tienen que "hacer lío" y no tener miedo, ni siquiera a equivocarse, que hay que soñar y abrirse a cosas grandes. Y les recordó que no son el futuro de Dios, sino el ahora de Dios, animándoles a que sean protagonistas, a jugar para adelante para construir un mundo mejor.

En sus casi doce años como Papa, Francisco no consiguió concluir algunas de sus reformas, pero ha abierto caminos. Ha animado a la oración, al encuentro con Dios y con los hermanos y hermanas, sobre todo con los que más sufren. El corazón de Francisco ha dejado de latir, pero la Iglesia está viva.



Director de la Casa de la Iglesia de Salamanca

Juan Carlos  
López 99

## EL MES DE LAS FLORES



Las flores son criaturas asombrosas.  
A cada vuelta sangran su furia de seguir vacías.  
O las golpea el viento que las pone a fabricar  
cuerpos en sus cuerpos.  
Paren sus frutos frágiles, viscosos, dan leche tibia.

Tierras de leche y miel,  
miel con fondo de flores persuasivas.

¿Ves sus ojos, la fuerza que las tiene?  
No hay nada más hermoso.  
No vas a acostumbrarte nunca.  
Dan paz,  
como los caballos mojándose en la lluvia.

Mayo es el mes de las flores, una especie de paraíso, como la paz de brasa fija; la paz que enhebra. Tu paz del corazón cuando descubre que se quiere mejor desde la herida. Hermanas flores, rayo mando De Dios, danos la paz; dánosla.

Esa paz de colores nos la brinda, un mes más, Ángeles Rebollo Hernández, porque sabe que las flores son criaturas asombrosas.

Salamanca AL DÍA

Avda. Vicente del Bosque, 32 bajo  
37005 Salamanca

923 017 027

[www.salamancartvaldia.es](http://www.salamancartvaldia.es)

**Presidente**  
Julián Herráez

**C. Delegado**  
Juan Carlos López

**Gerente**  
Rafael Herrero  
[gerente@salamancartvaldia.es](mailto:gerente@salamancartvaldia.es)

**Directora**  
María Fuentes  
[direccion@salamancartvaldia.es](mailto:direccion@salamancartvaldia.es)

**Redacción**  
César García  
[redaccion@salamancartvaldia.es](mailto:redaccion@salamancartvaldia.es)

Raúl Blázquez, Carlos Cuervo,  
Vanesa Martins, Rosa M. García,  
David Rodríguez, Raquel Martín,  
Alejandra Martín y Toni Sánchez.

**Comerciales**  
Amparo Fernández, Diego de  
Castro y Pablo González

**Fotografía y vídeo**  
David Sañudo

**Delegados de Provincia**  
Miguel Corral (Las Arribes  
ALDÍA), Roberto Jiménez (Alba  
de Tormes ALDÍA), Adrián  
Martín (Ciudad Rodrigo ALDÍA)

**Administración**  
Araceli Gil y Javier Sánchez  
[admon@salamancartvaldia.es](mailto:admon@salamancartvaldia.es)

**Diseño y Maquetación**  
Mónica Hernández  
[grafico@salamancartvaldia.es](mailto:grafico@salamancartvaldia.es)

**DIARIO DE SALAMANCA S.L.**  
**Imprime:** Calprint  
**Depósito Legal:** S.510-2015  
Avenida Vicente del Bosque, 32  
local. 37005 Salamanca



Información y Control de Publicaciones SA se encarga de auditar el tráfico censal de nuestro Diario certificando la audiencia difusión: OJDinteractiva para el digital y PGD para prensa de distribución gratuita



## Léeme un cuento, mamá

Gloria  
Rocas 99

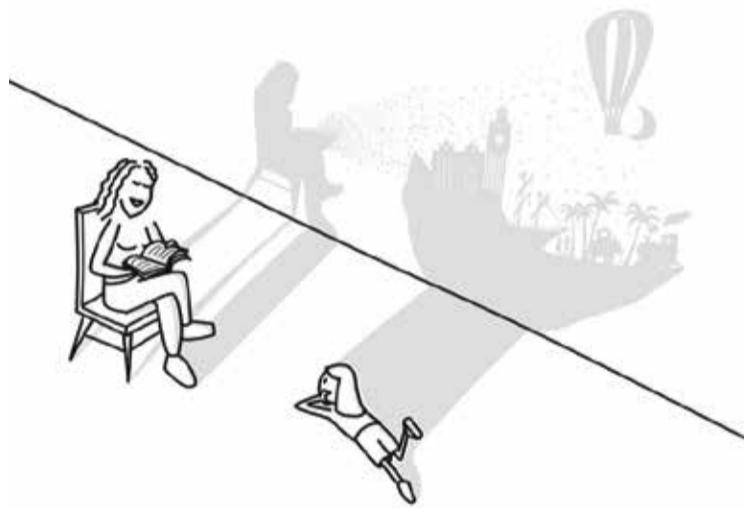
Abril es el mes de los libros por excelencia. El pasado miércoles 23, la Plaza Mayor de nuestra ciudad se mostraba abarrotada de gente paseando bajo los soportales, mirando, buscando y curioseando entre los stands de las librerías. Es el día por excelencia para autores y libreros que quieren acercar el maravilloso mundo de los libros a los ciudadanos de a pie, que, por desgracia, cada día visitan menos las tiendas físicas y que por el ritmo de vida en el que nos hemos sumergido, cada vez tienen menos tiempo para la lectura.

Pero en abril, concretamente el día 2, también se celebra internacionalmente un hecho relacionado con la literatura que para mí es más importante que el anterior: el día del libro infantil y juvenil, que conmemora el nacimiento de uno de los autores más relevantes del panorama literario en este ámbito. Hans Christian Andersen es el artífice de historias como *El patito feo*, *La princesa y el guisante* o *Pulgarcita*. Cuentos de siempre, clásicos, que han formado parte de la infancia de varias generaciones y que sigue presentes en la vida de nuestros hijos, si hacemos lo posible para ello.

Esta celebración pone en valor lo necesario de acercar un cuento a un niño desde bien pequeño. Escuchar fábulas y leyendas, leer pequeñas historias o recrearse con las ilustraciones abre un amplio abanico de posibilidades a nuestros pequeños: desde una estimulación y ampliación del lenguaje hasta un mejor desarrollo de la imaginación y la creatividad.

Por otro lado, el momento de lectura compartida entre padres e hijos establece, sin darnos cuenta, unos lazos especialmente importantes porque ofrece una atmósfera relajada en familia, donde el tiempo y el espacio se detienen y se trasforman en algo mágico, único, nuestro. Donde no hay cabida a discusiones o distracciones, porque la belleza de la palabra escrita toma el mando.

Este pequeño "gesto" de compartir que hacemos cuando los niños se encuentran en



Diseño:  
Yo\_KiwiNER

Escritora y docente



## Vidas resilientes

Maria  
Fuentes 99

Cada vez que cruzo el umbral de una residencia de mayores, experimento una profunda transformación interior. Últimamente visito mucho una de ellas, y no es nada grato. Lo hago por lealtad a la persona que está allí. Es duro cuando una residencia se convierte en lugar de encuentro con esas personas que tanto queremos. Duele verlos allí, a pesar de que sabes que es lo mejor. Estos espacios, lejos de ser meros centros asistenciales, se revelan como auténticas escuelas de vida donde la vulnerabilidad humana se muestra en su expresión más genuina.

Yo, en este caso, me refiero a la residencia de Vitigudino, y de entre todo lo vivido allí, quiero destacar una de sus rutinas. Cada mañana, en un rincón luminoso, se despliega una escena que me conmueve: unas ocho o diez personas, todas mujeres, con sus rostros surcados por el tiempo, se reúnen alrededor de una mesa de madera como si fuera un altar de la memoria compartida. Sus manos, testigos de décadas de trabajo y caricias, siguen el ritmo de melodías que despiertan sonrisas dormidas y recuerdos que creían olvidados. Observo cómo sus ojos siguen con atención cada gesto del profesional que parece a la vez un director de orquesta coordinando esta sinfonía de vidas entrelazadas. Juegos de palabras, música, incluso bailes... y ahí no importa lo que se haya perdido en el camino; cuando la música suena, todas encuentran un lenguaje común que trasciende las limitaciones.

En ese instante, a través de ese grupo, siento que la dignidad humana puede florecer incluso en los jardines más inesperados, aunque nunca dejará de impactarme la soledad que habita en muchas miradas. Hay estudios que revelan cifras alarmantes: el 70,7% de los mayores en residencias experimentan soledad global, según los últimos datos publicados en los Anales de Psicología. Detrás de ese porcentaje hay una historia, una vida completa con desconocidos que, al final, se convierten en familia por necesidad.

Si hay algo que merece ser destacado con letras mayúsculas es la labor extraordinaria de las cuidadoras. Estas profesionales, mayoritariamente mujeres, encarnan valores que parecen escasear en nuestra sociedad: entrega, paciencia, empatía y una resistencia emocional admirable. Su trabajo trasciende lo meramente asistencial para convertirse en un acto de profunda humanidad. Los miran a los ojos. Hablan de tú a tú. Su trabajo es invisible para muchos, pero fundamental para todos. Son ellas quienes sostienen, con sus manos, la vida de nuestros mayores cuando la fragilidad física o mental les hace más vulnerables.

El reciente apagón eléctrico del 28 de abril puso a prueba, una vez más, la fortaleza del sistema de atención a la dependencia. Mientras la mayoría de los españoles nos quejábamos por la falta de internet o la imposibilidad de cargar nuestros dispositivos, en las residencias se libraba una batalla silenciosa por mantener la calma. Y lo que más me indigna de toda esta situación fue la absoluta falta de información que sufrimos durante horas. Si fue duro en general, más en lugares así.

Entrar en una residencia, sea cual sea el momento, es salir con el corazón encogido, pero, paradójicamente, más fuerte. Nuestros mayores siempre nos enseñan sobre resiliencia. Si tenemos la fortuna de vivir lo suficiente, acabaremos también siendo vulnerables. El ciclo de la vida nos recuerda que lo que hoy observamos con cierta distancia emocional, mañana podría ser nuestra propia realidad. Y quizás entonces valoremos más esos pequeños momentos de música compartida y esa dignidad que persiste incluso cuando todo lo demás se desvanece.

Periodista y directora de SALAMANCArtv AL DÍA

**Contamos con gran experiencia en ofrecer asesoramiento a empresas**



**ASESORES EMPRESARIALES**

[www.aeasesoresempresariales.com](http://www.aeasesoresempresariales.com) Paseo Rector Esperabé, 2 Bajo 37008 Salamanca 923 28 10 33

## GASTRONOMÍA INTERNACIONAL

# BUSAN Go! La auténtica barbacoa coreana ya está en Salamanca

El restaurante, ubicado en plena Gran Vía, ofrece una experiencia culinaria participativa donde los comensales cocinan su propia carne en la mesa

**L**a oferta gastronómica internacional de Salamanca se enriquece con una propuesta innovadora y diferente. BUSAN Go!, el restaurante especializado en barbacoa coreana tradicional, ha abierto sus puertas el pasado mes de marzo en pleno corazón de la Gran Vía salmantina, aportando un soplo de aire fresco al panorama culinario de la ciudad.

Este establecimiento no es simplemente un restaurante más, sino toda una experiencia cultural inmersiva que permite a los comensales adentrarse en las tradiciones gastronómicas de Corea del Sur. Su característica más distintiva es el formato participativo: cada mesa cuenta con parrillas donde los propios clientes cocinan carnes marinadas de primera calidad, siguiendo el estilo social y compartido tan arraigado en la cultura coreana.

Detrás de BUSAN Go! se encuentra Diana Ye, una apasionada de la cultura coreana cuya inspiración surgió tras un viaje revelador a Seúl. El éxito cosechado con su primer local en Madrid ha impulsado la expansión hacia Salamanca, una ciudad elegida estratégicamente por su identidad única y su vibrante comunidad universitaria.

“Globalizar la oferta sin perder la esencia local” es el lema con el que el grupo empresarial define su filosofía, buscando aportar modernidad a una ciudad con siglos de historia a sus espaldas, pero siempre desde el respeto a las tradiciones locales.

#### Una inmersión en la cultura coreana

La experiencia en BUSAN Go! va mucho más allá de la gastronomía. El restaurante ha sido ambientado cuidadosamente para evocar los mercados tradicionales de Seúl, incorporando elementos modernos que transportan a los comensales al corazón de Asia sin salir de Salamanca.

En su carta destacan, además de las carnes para la barbacoa, guarniciones tradicionales coreanas como el kimchi (col fermentada con especias) o el bibimbap (arroz mezclado con verduras, carne y huevo), permitiendo una degustación completa de los sabores más representativos de la cocina coreana.

La apertura de BUSAN Go! responde a un interés cada vez mayor por parte de los salmantinos hacia experiencias gastronómicas auténticas e internacionales. En los últimos

años, la ciudad ha visto crecer su oferta de restaurantes especializados en cocinas del mundo, pero la propuesta de la barbacoa coreana representa una novedad absoluta en el panorama local.

Con su concepto innovador, BUSAN Go! aspira a convertirse en un punto de encuentro para quienes buscan algo más que una comida: una experiencia vibrante, sabrosa y diferente en pleno centro de Salamanca, donde la gastronomía se convierte en vehículo para el descubrimiento cultural.

Los interesados en vivir esta experiencia gastronómica pueden visitar el restaurante en su ubicación de Gran Vía desde el pasado 29 de marzo, sumándose así a la creciente comunidad de aficionados a la gastronomía internacional en la ciudad del Tormes.



HOSTELERÍA



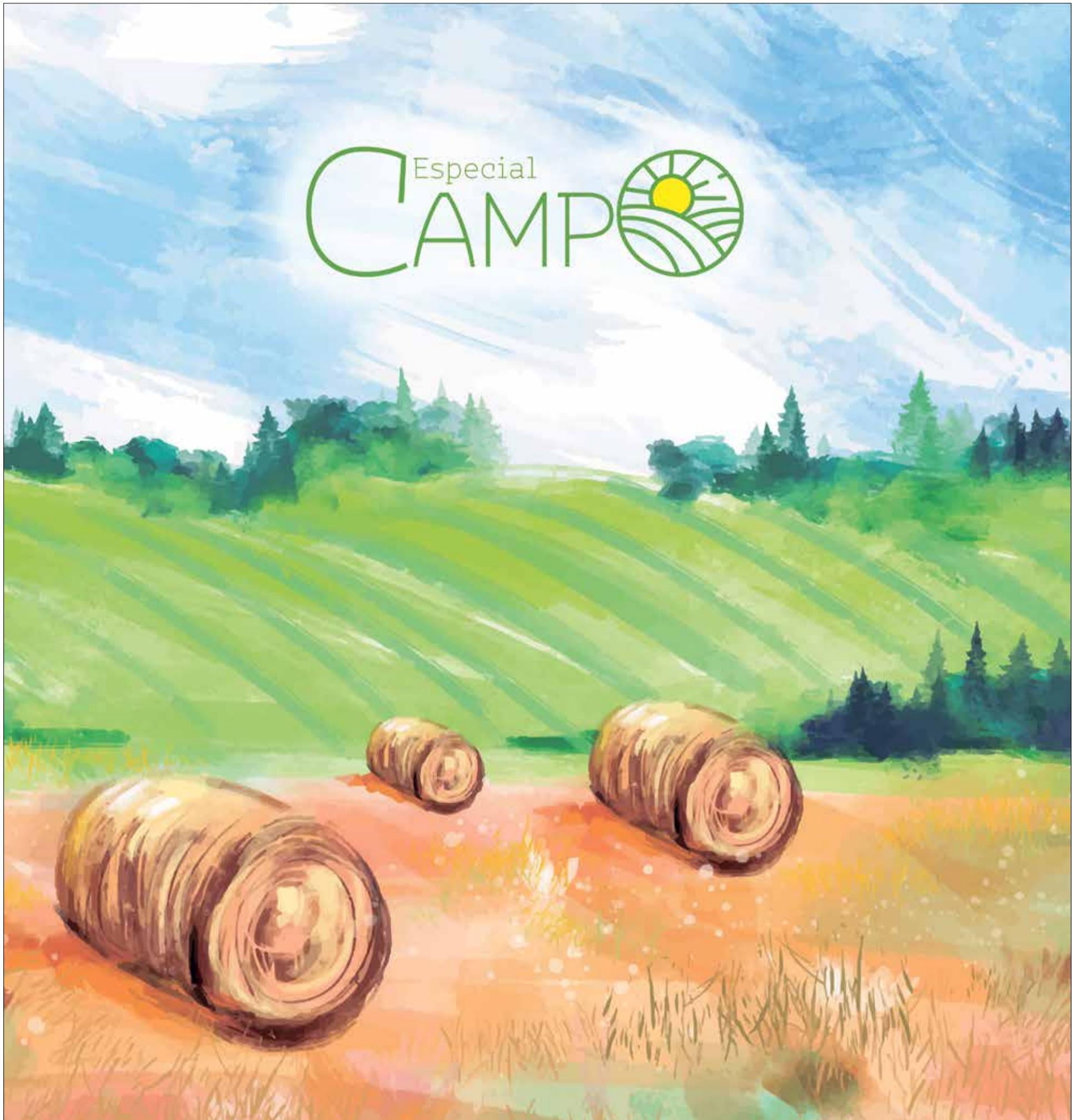
**BUSAN** go!  
korean BBQ

[busango.es](http://busango.es)

Lunes a domingo: 13:30-16:30 | 20:30-23:30

923 34 81 08  
Gran Vía, 10, 37001 Salamanca  
[info@busango.es](mailto:info@busango.es)





## **NUESTROS SERVICIOS**

- Reivindicación
  - Formación presencial y online
  - Asesoramiento agronómico
  - Asesoramiento jurídico
  - Asesoramiento laboral

- ▶ Asesoramiento contable y fiscal
  - ▶ Correduría de seguros
  - ▶ Servicio de comunicación e información
  - ▶ Servicio de Juntas Agropecuarias Locales
  - ▶ Proyectos de Ingeniería

## NUESTRAS **OFICINAS**

# *La mejor organización para profesionales del campo*



# Momento agridulce del campo salmantino

Rosa M. García

**L**os cereales, en el sector agrícola, y el bovino y porcino, en el ganadero, son los principales motores del campo salmantino. La provincia cuenta con una superficie de cereales grano de 119.688 hectáreas, la mayoría de secano (93.046) y dentro de estos, destaca el cultivo de trigo blando y la cebada 2 carreras, con 55.090 y 25.451 hectáreas de secano y regadío, respectivamente, según los datos de la campaña 2024 del Ministerio de Agricultura. En regadío, destaca la superficie de maíz, con 14.930 hectáreas y en los cultivos industriales, el girasol de secano, con 23.280 Has. También hay que resaltar las hectáreas dedicadas a forrajes, que superan las 59.800.

En cuanto al sector ganadero, Salamanca destaca por su cabaña bovina, con 558.114 cabezas, según los datos del Ministerio de noviembre de 2024; en porcino también hay un censo importante, con alrededor de 779.000 animales, la mayoría ibérico -blanco son 95.803-; y en ovino, hay 288.386 cabezas.

El campo salmantino se podría decir que vive en la actualidad un momento agridulce; dulce para el gana-

do y agrio para los cereales. La climatología está siendo buena en general para todos los sectores, pero los bajos precios (en caída constante) por el mercado globalizado, y los altos costes de producción están haciendo que las explotaciones cerealistas, principalmente de secano, no sean rentables, siendo uno de los sectores que peores momentos atraviesa en Salamanca.

#### Cereales

“El problema son los costes que tenemos en fertilizantes, maquinaria, gasóleo...; si todas esas cosas valieran un poquito menos, a lo mejor el bajo precio estaría compensado, pero desgraciadamente valen mucho y entonces no conseguimos la rentabilidad”, afirma Juan Luis Delgado, presidente de Asaja Salamanca. Se refiere al “margen comercial que necesitamos en nuestra actividad para vivir, como cualquiera que vende un producto, lo compra a un precio, lo vende un poquito más caro y, con eso que le ha sacado, vive, pero desgraciadamente no tenemos ese margen comercial en el cereal ahora mismo”.

En la misma línea, el presidente de COAG Salamanca, José Manuel Cortés, señala que “el cereal estaba en

muy buenas condiciones de desarrollo, o sea, la cosecha está muy bien presentada, quizás mejor que otros años, pero lo que es, económicamente, está hecho un desastre por los precios bajos y los costes elevadísimos”. Considera que con un rendimiento de 4.000 kilos y “es posible que sí haya una media de 4.000 kilos, se puedan cubrir gastos, pero como siga bajando el cereal, harán falta más de 4.000 kilos y sacar medias más altas es imposible”.

#### Ganado

Salamanca es una provincia mayoritariamente ganadera y este sector, al contrario que el del cereal, atraviesa buenos momentos. “La ganadería está muy bien, gracias al mercado exterior, principalmente, a la profesionalidad del sector y a la climatología que para la ganadería ha sido excepcional”, afirma Juan Luis Delgado.

“Está bien el vacuno, por los precios y “la ganadería en general”, porque “el porcino también está bien por el mercado exterior, y el ovino, pese a que tiene unos precios buenos, está mal porque ➤

C/ Alonso del castillo, 27 - 37003 Salamanca  
923 25 49 66 / 923 25 41 82  
salamanca@coag-cyl.org  
¡Síguenos en redes sociales!

Resolvemos tus problemas diarios y te asesoramos en:

- PAC
- Incorporación de jóvenes
- Modernización de explotaciones
- Seguros agrarios
- Fiscalidad agraria
- Cuadernos digitales
- Asesoramiento de explotaciones

Defendemos la explotación agraria familiar, defendemos el futuro del campo

cubiertashernandez@gmail.com  
www.cubiertashernandez.es  
691 553 729 | 659 935 328

Cubiertas y Cerramientos Hernández S.L.

» está desapareciendo, hay mucho abandono; es un sector que debería tener una compensación extraordinaria porque es un trabajo que no se compensa casi con ningún precio; ahora mismo el abandono del sector ovino, sobre todo el de leche". El trabajo en este sector es "impagable", añade Delgado, por, "entre otras cosas con la mano de obra", uno de los principales problemas que tiene el campo salmantino, junto a la poca rentabilidad en algunos sectores. "Si tienes poco margen, aumentas el volumen y si tienes garantías de tener los trabajadores necesarios, pues con mucho volumen, vas sacando un poco para manejar tu explotación, pero no tienes tampoco la certeza de tener mano de obra, no se encuentra, y la poca mano de obra que se consigue no es cualificada, ni segura".

#### Bovino

En cuanto a la situación del bovino, señala José Manuel Cortés, "es la segunda primavera que aparentemente viene bien de pastos, con lo cual es un alivio para el ganadero, que ya el año pasado tuvo otra buena primavera y ha habido dos buenas otoñadas". Y es que, añade, "el ganadero lo estaba necesitando, porque tuvo dos años de sequía y la EHE, que lo dejó tambaleando, muy tocado y, hemos traído todavía algo de arrastre de infertilidad".

Sobre todo, añade, "lo que está viviendo la ganadería es un momento dulce en cuanto a precios, las industrias llevan desde el mes de agosto tratando de sujetar los precios, incluso a ver si los tiraban para abajo y con la pérdida de cabaña que ha habido en toda Europa, lo tiene muy difícil engañar al ganadero".

Y es que no hay ganado, "lo estamos viendo permanentemente todos los lunes en el mercado, un número inferior de animales una semana tras otra, porque en las fincas todavía no están a pleno rendimiento de producción, y ternero que sale, ternero que se venden, porque no los hay", explica Cortés. Se han perdido, añade, en toda Europa 1.700.000 vacas y en Salamanca más de 25.000 nodrizas, "a lo que hay que añadir todas las infertilidades que ha habido. La cabaña de carne está muy mermada a nivel Salamanca y a nivel Europa, una barbaridad". Incluso podría "estar mejor, porque los piensos no se los han bajado a lo que se le tenían que haber bajado; no vamos a decir que baje todo lo que el cereal, pero una parte importante sí; el cereal ha bajado más de 40 euros tonelada y el pienso no bajado esa proporción".

Siguiendo con el bovino, alude a la "incertidumbre de cómo se va a resolver el veterinario de explotación, estamos confiados en que en que no le incremente los costes de producción, porque es una figura inútil; tal y como está planteada la sanidad, no se necesita de un veterinario de explotación adicional; las explotaciones en intensivo ya lo tienen, las que están en zonas de es-

pecial incidencia están ya marcadas a hacer dos vueltas de saneamiento, con lo cual ya tiene una visita de veterinario y es completamente innecesario un veterinario de explotación, es un capricho del ministerio".

El Ministerio, explica, "ha hecho un planteamiento de voluntariedad, pero por otra parte hay una obligatoriedad de visitas, según el riesgo de las explotaciones y de las especies. Ese riesgo, en esa calificación, la tienen que dar las comunidades, va a quedar a su criterio, por eso, es un caramelito envenenado". Por lo general, "no aporta nada más que un gasto innecesario, un incremento de los costes de producción. Y en la apicultura, completamente innecesario"

#### Apicultura

Sobre este último sector, la apicultura, el presidente de COAG Salamanca afirma que "está con unos precios irrisorios y han tenido unos años de poca producción por una climatología desfavorable y con mucha incidencia de la varroa; las explotaciones están muy mermadas, lo que les obliga a doblar colmenas para poder mantener la cabaña y claro, si se hacen colmenas, no se sacan miel y polen". Es quizás el sector ganadero que en peor situación se encuentra en la actualidad, "llevan dos años seguidos de malas producciones, a ver cómo viene este año, necesitan humedad y calor".

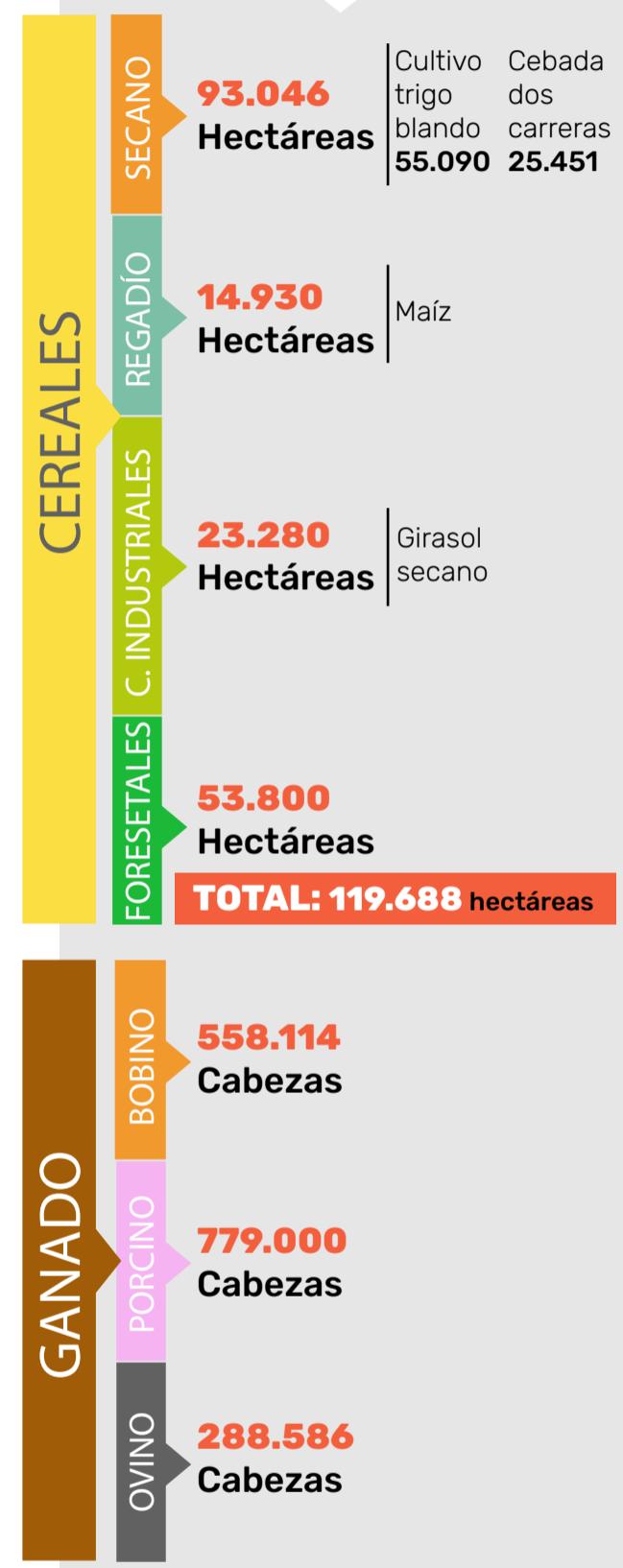
Y en cuanto al ovino, Cortés alude que las industrias han estado presionando al ganadero "para tirar los precios; pero ahora se ha reabierto el mercado con el norte de África y parece que volvían a respirar. Han tenido un par de años buenos de precios de leche y de corderos, pero en los primeros meses del año ha habido bajadas y estaban un poco más preocupados a ver qué podía pasar, pero parece que se están manteniendo y al abrirse otra vez los mercados parece que se recuperan; están relativamente satisfechos".

#### Clima y PAC

En definitiva, la climatología está siendo, de momento, buena para el sector agrario, excepto para la apicultura, y los precios son los que también en buena parte de los productos agrícolas y ganaderos, salvo en los cereales, sobre todo los de secano, mayoritario en la provincia salmantina, ya que en regadío los rendimientos son mayores. Precios bajos y que continúan cayendo y unos costes de producción muy altos que ponen en riesgo la viabilidad de las explotaciones; es quizás el principal problema en este momento del campo.

En cuanto a la PAC, el presidente de COAG, quiere señalar que este "ha estado mejor que otros". Así, explica, que "se ha ampliado el plazo, pero por adversidades climáticas y demás, no por el barullo que suponía, tal y como se vino a plantear estos años con esta nueva PAC, que no tenía sentido. La flexibilización ha funcionado y se ha podido aplicar, las explotaciones no han perdido relativamente mucho dinero, por ese aspecto, la PAC ha estado mejor".

## SUPERFICIE DEDICADA A CULTIVO DE CEREALES Y EXPLORACIONES DE GANADO EN SALAMANCA



Oficinas itinerantes bajo petición en:  
Alaraz, Vitigudino, Aldeatejada y Béjar

*Somos agricultores  
y ganaderos como tú*

Plaza de los Reyes, 5 | ALDEATEJADA (Salamanca)  
639 267 399  
uccl.salamanca@uniondecampesinos.com

**UNIÓN DE CAMPESINOS**  
**UCCL**  
**SALAMANCA**

JUAN LUIS DELGADO, PRESIDENTE DE ASAJA SALAMANCA



## “Es uno de los mejores momentos, hablando en términos generales, del sector”

gar a cerrar negocios o determinados sistemas de producción y depender luego de los productos externos”. Por eso, es partidario de que las políticas agrarias tengan que ser “a medio y largo plazo, no como las que estamos teniendo ahora”. El sector depende del tiempo, ahí “no podemos hacer nada”, y “de las políticas” y “ahí sí que tendríamos capacidad para orientarlas hacia un sitio u otro; es el único de los problemas que se podría solventar, yo creo que es el más gordo, y es el que peor está funcionando”.

Juan Luis Delgado, presidente de Asaja Salamanca desde el año 2016, considera que el sector agrario vive en la actualidad “uno de los mejores momentos, hablando en términos generales, porque la climatología es más o menos buena y los precios en buena parte de los productos también”, pero hay “excepciones, sobre todo en uno de los productos principales de la provincia, el cereal de secano, que no conseguimos que tenga el precio para compensar los costes de producción”.

Entre las principales reivindicaciones de la OPA, están precisamente los cereales y “conseguir de alguna manera que los costes de producción no sigan aumentando”, a lo que se añade que “se cumpla la ley de la cadena alimentaria, es decir, que no nos obliguen en muchos sectores a trabajar a pérdidas, y allí donde haya sectores que, por desgracia, por los mercados exteriores, tengan que trabajar o vender con unos precios bajos, para eso están las políticas agrarias, principalmente la PAC, para compensar las pérdidas de producción, para asegurar esas producciones locales y no obli-

gar a cerrar negocios o determinados sistemas de producción y depender luego de los productos externos”. Por eso, es partidario de que las políticas agrarias tengan que ser “a medio y largo plazo, no como las que estamos teniendo ahora”. El sector depende del tiempo, ahí “no podemos hacer nada”, y “de las políticas” y “ahí sí que tendríamos capacidad para orientarlas hacia un sitio u otro; es el único de los problemas que se podría solventar, yo creo que es el más gordo, y es el que peor está funcionando”.

Asaja ofrece a los agricultores y ganaderos “trabajo”, afirma Delgado, que recuerda que la OPA tiene dos facetas. “Principalmente lo que somos es una organización sindical, el enlace para trasladar los problemas a la Administración. Asaja es una asociación de agricultores y ganaderos, por lo tanto, tenemos el conocimiento pleno de lo que pasa a pie de campo, las deficiencias, los problemas, y nos encargamos de trasladarlos a las administraciones públicas para que pongan medio o remedio”.

El otro cometido de Asaja es “salvar los problemas; somos un sector tan intervenido burocráticamente que a nuestros socios le damos toda la cobertura en las dudas que tengan en cualquier tramitación de solicitudes, de creación de explotaciones, de orientación, cualquier tipo de problema que tengan, nosotros intentamos solucionarlo”. A esto se añade la formación, “intentamos formar a nuestros agricultores y ganaderos con cursos constantes”.

JOSÉ MANUEL CORTÉS, PRESIDENTE DE COAG SALAMANCA

## “La ganadería vive un momento dulce, pero el cereal, económicamente, es un desastre”

“Hemos tenido situaciones peores”, afirma José Manuel Cortés, presidente de COAG Salamanca desde 2018, que alude al buen momento que atraviesa el sector ganadero en cuanto a precios, pero no el cereal: “La ganadería está viviendo un momento dulce”, pero el cereal “económicamente, es un desastre”.

Sobre las principales reivindicaciones de COAG, señala que ya se está negociando la nueva PAC para el periodo 28-34 y “estamos tratando de que se elimine burocracia de una manera real y que se priorice a las explotaciones profesionales; COAG siempre ha tenido esa bandera levantada, tratar de priorizar a los profesionales y que se elimine burocracia”.

Las reivindicaciones se repiten en todas las OPA, por eso Cortés destaca las que “son exclusivas de COAG”, donde “nos preocupamos también por temas sociales”. En este sentido, señala, están negociando con el Ministerio “para ver qué materias se incluyen en los libros de Educación en las escuelas, porque nos parece importante que se hable de agricultura y ganadería en la formación de jóvenes de una manera más real de lo que se está haciendo”.

La paridad hombre y mujer en el mundo rural también ha sido una implicación constante de esta OPA. “Que haya paridad, igualdad y las mismas ventajas para hombre y mujeres. De hecho, nos volcamos mucho en titularidades compartidas y, a través de la asociación de mujeres que está vinculada a la COAG, en cursos y jornadas”.



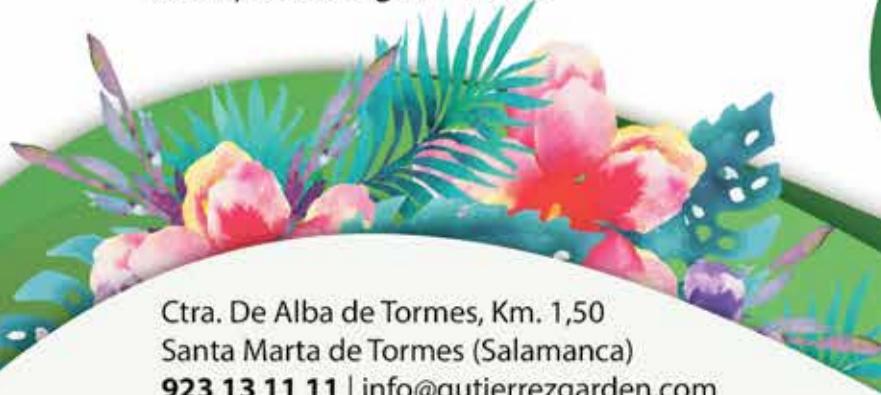
Además, añade, “estamos permanentemente luchando por los servicios en los pueblos, que no se pierda la banca, el médico, que no se cierren comercios, escuelas, el bar, etc.”.

“Todas esas luchas que aparentemente no nos tocan, pues las hacemos nuestras, porque todo eso forma parte del entorno del medio rural y tenemos que levantar la voz y hacer defensa de ello”, afirma.

COAG, señala, ofrece a los agricultores y ganaderos “el mejor servicio, el de más calidad y al menor coste. Y aunque el coste que le toca pagar siempre pueda parecer elevado, cuando la información es de calidad y la mejor para su caso particular me parece regalada”. Cursos, jornadas informativas, ayuda al socio y reivindicación es una constante en la OPA.

Cortés quiere destacar la unión que existe de las organizaciones agrarias mayoritarias en la provincia. “Salamanca es una isla frente a lo que está ocurriendo en el resto del territorio o en muchos de los territorios, la unión y relación que hay en Salamanca entre las OPAS representativas -Asaja, COAG y UPA- es extraordinaria”.

**Plantas de exterior e interior  
Sustratos, macetería, herramientas...**  
Todo tipo de arreglos florales



Ctra. De Alba de Tormes, Km. 1,50  
Santa Marta de Tormes (Salamanca)  
923 13 11 11 | info@gutierrezgarden.com

**Gutiérrez**  
**GARDEN**

**COPASA**

Tu cooperativa,  
Alimentando el **FUTURO...**

Avda. Juan Pablo II, 130  
923 192 312 - 923 192 311  
[copasa@copasa.org](mailto:copasa@copasa.org)  
[www.copasa.org](http://www.copasa.org)

**comercial**  
**Anaya** •com  
LEANDRO HERRÁEZ E HIJOS S.L.

- ✓ Material Fontanería
- ✓ Calefacción - Gas
- ✓ Energía Solar
- ✓ Pellet y renovables
- ✓ Muebles de cocina y baño
- ✓ Mamparas
- ✓ Saneamientos
- ✓ Grifería
- ✓ Electrodomésticos
- ✓ Tratamiento de agua
- ✓ Depuración - Riego
- ✓ Jardinería - Ferretería
- ✓ Herramienta industrial - Menaje y mucho más...

C/ Álamo Salazar, 13 (Menaje y Ferretería)  
Tlf. y Fax 923 30 02 16  
Avda. Juan Pablo II, 27  
TLFS.: 923 30 10 11 - Fax 923 37 00 49  
37800 ALBA DE TORMES (Salamanca)

C/ Hoces del Duratón, 66-70  
Pol. Ind. El Montalvo II  
Telf. 923 19 19 32  
37008 SALAMANCA

# César Martín Zaballos e Hijos: tradición, calidad y diversificación en el sector agroalimentario

Con una estructura empresarial diversificada que integra toda la cadena de valor, mantienen la confianza y seriedad como pilares fundamentales

**C**ésar Martín Zaballos e Hijos, S.L., constituida en 1992, se ha convertido en un referente en la comercialización de cereales, abonos y semillas, además de la fabricación de piensos para alimentación animal. Actualmente forma un grupo empresarial que ha evolucionado y diversificado sin perder su esencia.

El grupo ha desarrollado diferentes ramas complementarias: Secadero Martín Vicente, S.L., especializada en almacenamiento y secado de maíz; Piensos Hicema, que fabrica alimento para ganado porcino, vacuno, ovino, caprino y equino; y empresas dedicadas a la cría y venta de ganado como Valdelvero, Sociedad Cooperativa y Explotación Agropecuaria Hnos. Soria, S.L. Esta estructura integrada les permite controlar todo el proceso productivo.

## Calidad y servicio como señas de identidad

"Elaborar un producto de calidad testado por nuestra propia ganadería, acompañado de un servicio profesional y cercano a nuestros clientes. Confianza y seriedad son nuestras señas de identidad", afirman desde la empresa.

Esta filosofía se materializa en una coordinación diaria entre las distintas empresas del grupo, gestionando eficazmente su flota de vehículos. Desde sus oficinas centrales en Piedrahíta (Ávila) controlan todas las operaciones, manteniendo la cercanía con el cliente como valor diferencial.



Aunque su principal mercado es el nacional, también trabajan esporádicamente con Portugal.

Uno de sus pilares fundamentales es la fabricación de piensos de calidad: "Una buena alimentación es la base para el correcto desarrollo de los animales. Un pienso de calidad reduce el riesgo de enfermedades y contribuye a un engorde óptimo y sano".

Respecto a la campaña agrícola actual, son optimistas: "Por las condiciones climatológicas de las últimas semanas, prevemos una cosecha de calidad y cantidad". Esta previsión influirá en los precios de los cereales, que "se adaptarán a la cosecha resultante".

## Retos actuales: competencia, volatilidad y recursos humanos

La empresa se enfrenta a "una alta, profesional y cada vez mayor competencia", lo que les obliga a diferenciarse constantemente. A esto se suma la lucha contra "precios cada vez más volátiles debido a la especulación".

La contratación de personal cualificado representa otro desafío, buscando constantemente profesionales para diferentes puestos: administrativos, conductores o responsables de fábrica.

Desde la empresa señalan una paradoja preocupante: "El sec-

tor agrícola y ganadero, siendo fundamental para la supervivencia humana, está en peligro de extinción". La situación actual "dificulta la permanencia de la juventud en entornos rurales y la creación de empresas agrícolas y ganaderas". Además, "la fabricación de piensos se ve afectada por un incremento continuo de los costes".

## Innovación tecnológica: un reto ambicioso

"Innovar tecnológicamente una empresa tradicional es un reto ambicioso y costoso", reconocen. Sin embargo, llevan años implantando mejoras: desde re-

novación de equipos informáticos hasta aplicaciones que facilitan la coordinación diaria.

Entre sus avances destacan "programas de geolocalización de camiones; máquinas de análisis de materias primas y productos finales; sistemas de rastreo de productos almacenados", entre otros.

Su visión de futuro combina tradición e innovación: "Mantenerse actualizado e invertir, sin perder la calidad y el trato cercano con el cliente, serán las claves para un futuro con éxito". Una filosofía que les ha permitido crecer durante más de tres décadas en el exigente sector agroalimentario.

**COMERCIALIZACIÓN DE CEREALES, PIENSOS Y ABONOS**  
 Calle Estrella 4 - 37860, Horcajo Medianero (Salamanca)  
[contacto@cesarmartinzaballos.com](mailto:contacto@cesarmartinzaballos.com)  
**920 360 360**

**CÉSAR MARTÍN ZABALLOS  
E HIJOS, S.L.**

# La Denominación de Origen Guijuelo preserva la excelencia del jamón ibérico en Salamanca

Un microclima privilegiado y un legado que pasa de generación en generación garantizan la calidad de uno de los tesoros gastronómicos de España

**E**n el sureste de la provincia de Salamanca, a más de 1.000 metros de altitud, se encuentra uno de los tesoros gastronómicos máspreciados de España. La Denominación de Origen Protegida (DOP) Guijuelo representa hoy un sello de calidad reconocido internacionalmente que ampara uno de los productos más emblemáticos de nuestra gastronomía: el jamón ibérico.

Con cerca de 280 ganaderos consolidados, 41 secaderos/bodegas industriales, 10 mataderos y varias salas de transformación autorizadas, esta DOP ha logrado mantener un crecimiento constante incluso en épocas de crisis. La directora general de la Denominación de Origen, Teresa Rodríguez, lo resume con una frase contundente: "Si no es producto DOP, no es Guijuelo", destacando así la importancia de esta certificación en un mercado donde los grandes grupos productores de porcino ganan cada vez más terreno.

Lo que hace verdaderamente especial al jamón de Guijuelo es su entorno privilegiado. Ubicado entre dos sierras charras, con una altitud de 1.050 metros y temperaturas medias de 12°C hasta bien entrada la primavera, este microclima permite algo excepcional: "la conservación natural mucho más larga que en las calurosas tierras del sur, pudiendo salar el jamón sin frío artificial hasta el mes de marzo", explica Rodríguez.

Esta DOP tiene carácter supraautonómico, abarcando las dehesas de Andalucía, Extremadura, Castilla y León y Castilla-La Mancha para la cría del cerdo ibérico.

Sin embargo, el proceso de elaboración está limitado a 78 municipios salmantinos donde la tradición charnera se ha transmitido de generación en generación.

Aunque el mercado nacional sigue siendo el principal destino de estos productos, su presencia internacional crece constantemente. Los jamones y embutidos de Guijuelo se exportan a catorce países de la Unión Europea, con Francia como principal destino, además del Reino Unido, Corea, Japón y México. Respecto a posibles amenazas como los aranceles, Rodríguez reconoce que existe una preocupación general: "El temor a los aranceles en este sector es general, radica en la inestabilidad de precios de las materias primas y su repercusión en los productos agroalimentarios".

## Sostenibilidad e innovación

La sostenibilidad no es una tendencia pasajera para la DOP Guijuelo, sino parte intrínseca de su proceso productivo. La cría del cerdo ibérico se desarrolla en extensividad absoluta con alimentación completamente natural, mientras que las fases de elaboración implementan prácticas respetuosas con el medio ambiente.

Paralelamente, la innovación juega un papel fundamental. "Guijuelo es un núcleo con un elevado desarrollo del tejido industrial que avanza a un ritmo muy positivo para mantenerse en mercados globales", señala Rodríguez, destacando que los operadores desarrollan "proyectos de I+D y nuevas tecnologías en fabricación y gestión".



En una provincia que sufre despoblación, Guijuelo representa una excepción notable. La directora general lo describe con una comparación sorprendente: el municipio recibe diariamente para trabajar "un número de personas similar al censal, acontecimiento análogo al de la ciudad de New York".

Entre los principales desafíos actuales, Rodríguez destaca la necesidad de educar al consumidor: "Existe un reto muy importante que hoy día tenemos las figuras de calidad diferenciada y es la tarea de enseñar fielmente al consumidor las fases del proceso productivo por las que pasan estos productos de alta calidad".

Para los próximos años, la DOP Guijuelo tiene tres grandes proyectos: el desarrollo de tres nuevas

Indicaciones Geográficas Protegidas para amparar carne y embutidos de Guijuelo, la modificación del pliego actual de la DOP, y una ambiciosa planificación de marketing. Además, se está trabajando en un gran proyecto turístico, reconociendo que "el turismo juega un papel muy importante en el consumo y expansión de nuestros productos".

## El futuro del sector

Mirando hacia adelante, la directora general tiene clara la importancia de las denominaciones de origen: "DOP Guijuelo y el resto de figuras de calidad diferenciada homólogas, somos el único vehículo para proteger el cerdo ibérico y sus bondades en el mundo".

No obstante, existen preocupaciones como el relevo genera-

cional, especialmente en el sector primario. "Las generaciones futuras no ven atractivo el trabajo en el campo ni la vida en el medio rural, es un problema concurrente y estructural", reconoce.

También el cambio climático supone un desafío, aunque desde la DOP confían en la capacidad de adaptación: "El clima ha sufrido oscilaciones a lo largo de la historia y el ser humano como ser inteligente ha sabido adaptarse a ellas".

La Denominación de Origen Guijuelo se enfrenta así al futuro con la solidez que le otorgan décadas de tradición y excelencia, pero también con la mirada puesta en la innovación y la sostenibilidad, elementos imprescindibles para garantizar que este tesoro gastronómico siga siendo un referente mundial de calidad.

**Cuna del Jamón Ibérico**  
[www.jamondoguijuelo.com](http://www.jamondoguijuelo.com)

**GUIJUELO**  
DENOMINACIÓN DE ORIGEN

NOS IMPULSA

Junta de  
Castilla y León

II JORNADA DE PROMOCIÓN DEL VACUNO DE CARNE, 10 DE MAYO EN PERALEJOS DE ABAJO

# A pesar de los problemas sanitarios y burocráticos, "merece la pena"



Alfonso Castilla, alcalde de Perales de Abajo | Foto: Miguel Corral

**Alfonso Castilla, alcalde del municipio, desgrana con entusiasmo un evento que busca poner en valor el trabajo de los ganaderos y el potencial del campo como generador de vida y futuro**

Miguel Corral

**E**n el corazón de la comarca de Vitigudino, quizás el territorio con más ganado vacuno de España por km<sup>2</sup>, Alfonso Castilla, alcalde de Perales de Abajo, prepara con ilusión la segunda edición de una jornada que ya empieza a consolidarse como un referente en la defensa del sector ganadero: la II Jornada de Promoción del Vacuno de Carne, que se celebrará el próximo 10 de mayo.

Nos recibe con la sencillez de quien conoce el valor de lo auténtico, el saludo de rigor y la palabra clara de quien siente y vive el campo. "La feria del año pasado fue un éxito en todos los sentidos —nos dice con una sonrisa—. Y eso nos ha dado más ganas todavía de seguir adelante, de seguir apostando por algo tan nuestro como el vacuno de carne".

El evento, impulsado desde el ayuntamiento con una convicción férrea, presenta este año algunas novedades. La periodista Alba Sánchez se encargará de conducir el acto inaugural y, como broche institucional, contará con la presencia del director general de Producción Agrícola y Ganadera de la Junta de Castilla y León, Rubén Serrano Fernández. Pero más allá de los nombres propios, Alfonso Castilla lo tiene claro: "Lo que queremos es apoyar al sector, darle visibilidad, porque sin ganaderos esta comarca no existiría".

Y lo dice con conocimiento de causa, no sólo como alcalde, sino como ganadero. Porque Castilla no concibe la política sin compromiso con la tierra. "La oveja va en declive por muchas razones, y cada vez más nos volcamos hacia el vacuno. Pero

este sector necesita respaldo. Necesita que la gente, especialmente los jóvenes, vea que aquí hay futuro. Que quedarse en el pueblo con 100 vacas también puede ser un proyecto de vida".

Consciente de las dificultades que atraviesa el campo, no duda en denunciar los grandes lastres que amenazan la supervivencia del modelo ganadero extensivo: una maraña burocrática asfixiante y una situación sanitaria compleja, marcada por enfermedades como la EHE o la tuberculosis bovina. "Nos sentimos muchas veces como delincuentes, con inspecciones constantes y normativas imposibles. Pero a pesar de todo eso, aquí se puede. Merece la pena ser ganadero", afirma con convicción.

## Desarrollo de la jornada

La jornada se dividirá en dos partes bien diferenciadas: una primera, más técnica y profesional, con ponencias y mesas redondas orientadas al sector, y una segunda, más festiva, con degustaciones, actuaciones musicales y humor. "Invitamos a todos, ganaderos y no ganaderos. Porque esto no va solo de vacas, va de cultura, de economía, de sociedad. Va de nuestro modo de vida".

Este año, además, la exposición de ganado recupera parte de su esplendor tras los condicionantes sanitarios de la pasada edición. "Habrá entre ocho y diez corrales. Es una muestra pequeña, pero muy significativa. Y quiero destacar y agradecer a esos ganaderos que colaboran desinteresadamente, que entienden que esto no es una fiesta, sino una acción de promoción con sentido profundo".

**II JORNADA DE PROMOCIÓN de VACUNO DE CARNE**  
10 DE MAYO  
Perales de Abajo (Salamanca)

**PROGRAMACIÓN**

- 08:00H Entrada del ganado al Recinto Ferial
- 10:00H Exposición del ganado vacuno
- 12:00H Presentación de la jornada por Alfonso Castilla Roso (alcalde de Perales de Abajo)
- 12:15H Ponencia: "Situación del vacuno de carne" por Javier López (director de PROVACUNO)
- 12:15H Ponencia: "Reto del empleo en el sector" por Ignacio Atance Muñiz (director del servicio de estudios de la Fundación CAJAMAR)
- 13:15H Mesa redonda: "Desafíos y oportunidades del vacuno de carne" con Agustín de Prada Rodríguez (director de ASPROVAC CYL), José Manuel Domínguez (técnico de URCACYL), Mercedes Berciano Pérez (jefa de servicio de Modernización Explotaciones y Fomento de Jóvenes en la actividad agraria). Moderado por Javier López (director de PROVACUNO).
- 14:00H Clausura de las ponencias por Alfonso Castilla Roso (alcalde de Perales de Abajo) y Rubén Serrano Fernández (director general de Producción Agrícola y Ganadera de la consejería de agricultura y ganadería de la JCYL).
- 14:30H Visita y recorrido de las autoridades e invitados a la exposición de ganado.
- 15:00H Degustación de carne de ternera a la parrilla (chuleton y entrecot) por el asador salmantino David.
- 16:30H Actuación de Miriam Ferreruela y su grupo (rumbas, pasodobles, flamenco y mucho más).
- 18:00H Actuación del gran humorista, Félix "El Gato".
- Actuación todo el día del tamborrillo Albert Calderón y juegos para niños por Encierros Infantiles Huertos.
- 21:00H Sorteo de la O.N.C.E. Se sorteará un lote de productos de vacuno. Se dará un programa explicativo del evento de forma gratuita y cada uno llevará un número para dicho sorteo.

Agradecimientos especiales a los ganaderos que durante toda la jornada expondrán su ganado.

Organizadores: Ayuntamiento de Perales de Abajo, Provacuno, Dehesa Grande, Caja Rural de Salamanca, Calaboran, Cooperativas Benítez, Reyconex, ASENIOR, M-AGRO, INTECAMPO, AG, COAG, CPPB.

Castilla reivindica el papel del vacuno de carne no solo como sustento de muchas familias, sino como columna vertebral de la comarca. Y lo ejemplifica con cifras: "Dehesa Grande, cooperativa de la que fui socio fundador, genera 70 empleos directos. Eso es motor económico. Eso es vida". Y por eso insiste en la importancia de acudir a la jornada. "No se trata solo de apoyar a Perales de Abajo, sino de defender todos juntos el sector que nos sostiene".

## Actividad con futuro

En medio de la conversación, reflexiona también sobre el cambio de percepción que poco a poco ha tenido el campo. "Antes parecía que el que se quedaba era porque no valía para otra cosa. Eso no es verdad. Hoy en día un ganadero necesita formación, capacidad de gestión, visión empresarial. Yo tengo una calidad de vida excelente. Y vivo en mi pueblo, con fibra óptica, con acceso a todo. No renuncio a nada".

La entrevista avanza como lo hace la vida en el campo: entre dificultades y esperanzas, entre denuncias y proyectos. Alfonso no esconde que el alto precio del ga-

nado hoy en día es una ventaja, pero lanza también una advertencia. "No es tanto el consumo nacional lo que lo mantiene, sino la exportación. El día que por una razón sanitaria o política se cierren fronteras, el problema será serio". Además, recuerda un dato preocupante: el censo de vacas ha descendido en España más de un millón de cabezas desde 2019. "Eso encarece, pero también evidencia que algo no estamos haciendo bien".

En su voz se mezcla la dureza del realismo con la fuerza de la esperanza. "Aquí hay futuro, pero necesitamos que las administraciones estén a la altura. No podemos pedirle a un joven que invierta 500.000 euros sin apoyo. El relevo generacional no es solo un lema, hay que hacerlo posible".

Antes de despedirnos, le preguntamos por qué debería alguien acercarse a Perales de Abajo el 10 de mayo. Y responde sin dudar: "Porque es importante para todos. Porque el vacuno de carne es esencial. Porque este evento representa la lucha y la dignidad de los que apostamos por el campo. Y porque además, entre conferencias, degustaciones, y música, lo vamos a pasar bien".

## FERIA DE SAN ISIDRO

# Lumbrales potencia la tradicional feria ganadera y de maquinaria agrícola

La cita ganadera se celebrará el día 15 de mayo mientras que la XXVIII Feria Agroalimentaria, Multisectorial y Transfronteriza se traslada al fin de semana, días 17 y 18 de mayo

Ester Corredera

**L**umbrales celebrará el 15 de mayo su tradicional Feria Ganadera y de maquinaria agrícola 'San Isidro', una de las más veteranas de Salamanca y un referente para el sector ganadero de toda la provincia. Y un año más, el Ayuntamiento de Lumbrales ha apostado por mantener y potenciar esta feria de ganado, a pesar de la complicada situación sanitaria que desde hace unos años afecta al sector, especialmente al vacuno, que trae aparejado el incremento de saneamientos y la restricción de movimiento de los animales.

El nuevo equipo de Gobierno del Ayuntamiento de Lumbrales, nada más tomar posesión de su responsabilidad al frente del Consistorio el pasado 1 de abril, se puso a trabajar en la organización de la feria de mayo con la finalidad no solo de celebrarla adecuadamente sino también de potenciarla. En este sentido se ha intentado traer a Lumbrales vacuno de distintas razas, que se unirán a las ya habituales en esta cita. Razas como la francesa salers, la escocesa aberdeen angus, ejemplares de berrendo en colorao y berrenda en negro (auténtica de Andalucía) o la francesa blonda. La organización se ha puesto en contacto con distintos ganaderos, que finalmente no estarán, fundamentalmente por problemas o trabas sanitarias, y también por compromisos previos de las ganaderías.

En principio ya están confirmadas reservas de una docena de corrales para vacuno, (limousin y



La feria ganadera de Lumbrales es un referente para el sector | Foto: Corredera

charolés, prioritariamente), además de varios amarres.

Respecto al ovino, en descenso en la comarca de Vitigudino desde hace unos años, hay reserva de 6 corrales a fecha de 1 de mayo. El ganado equino también estará en el ferial de Lumbrales, con caballos, yeguas y algún potro y algún burro, como ya es habitual los últimos años.

El recinto ferial 'Las Puentes' acogerá la Feria 'San Isidro'. La jornada comenzará a las 11:30 h. con la recepción de autoridades y la apertura oficial, seguida de la visita a corrales y amarres, amenizada por el tamborilero Andrés García del Arco.

A partir de las 12:30 h. está programado un espectáculo de cetrería, con exhibiciones de vuelo, charlas educativas y fotografías abiertas al público. A las 14:00 h. se entregará un recuerdo a cada uno de los ganaderos participantes en la feria, un reconocimiento a todos los que han sacado sus animales al ferial, a pesar de las trabas, incomodidades y trabajo.

Por la tarde, a las 18:00 h., en el frontón municipal se jugará un partido de pelota a mano entre pelotaris de élite vascos: Etxeita-Lanzagorta (campeones de Vizcaya 2024) frente a B Beitia-Emaldi (campeones de Euskadi 2024). La jornada se cerrará a las 19:00 h. con el pasacalles *Con beee de oveja*, a cargo de la compañía de teatro Kamarú, que partirá desde la Plaza Mayor.

## XXVIII Feria Agroalimentaria y Multisectorial

Organizada también por el Ayuntamiento de Lumbrales, con la colaboración de la Diputación de Salamanca, el fin de semana, 17 y 18 de mayo, se celebrará la XXVIII Feria Agroalimentaria,

las Arribes y otros puntos de España y Portugal, además de artesanía variada. Esta feria se abrirá el sábado 17 a las 11:30 h. y durante el día habrá talleres de mimbre abiertos a todo el público (12:00 h. y 16:30 h.).

Además, para la jornada del sábado, el Consistorio ha organizado otras actividades de ocio y cultura en torno a la feria, como la representación teatral de la obra *La loca historia de la literatura* (18:00 h. en el Centro Cultural) y la macro disco Electro Latino, a las 23:00 h., en la Plaza de la Alegría con la actuación del DJ local Alex Díez.

El domingo 18 la feria continuará con la exposición de productos en el polideportivo y más talleres de mimbre. Y por la tarde, a las 18:00 h., se celebrará un nuevo partido de pelota a mano en el frontón municipal, con enfrentamientos entre juveniles y profesionales. En esta ocasión, los protagonistas serán las parejas Beobide y Plaza frente a Nuevo y Galgo.

Recinto Ferial "Las Puentes"  
Ctra. de Bañobarez

ORGANIZA  
AYTO. DE LUMBRALES

COLABORA  
DIPUTACIÓN DE SALAMANCA

Pabellón Municipal de Lumbrales



La feria agroalimentaria tendrá lugar los días 17 y 18 de mayo | Corredera

VACUNO DE CARNE

# Dehesa Grande celebra 25 años con la vista puesta en mercados exteriores y alianzas

**La cooperativa ganadera, que factura 70 millones de euros anuales, mira al futuro con planes de expansión internacional y apoyo al relevo generacional**

Miguel Corral

**U**n cuarto de siglo de trayectoria ha convertido a Dehesa Grande en un referente del sector del vacuno de carne y en pieza clave para la economía de la comarca de Vitigudino. Las jornadas conmemorativas de su 25 aniversario, celebradas el pasado abril, reunieron a ganaderos, colaboradores y representantes institucionales en dos días de formación y emotivos reencuentros.

“Fue muy positivo desde el punto de vista de que fueron dos días de reencuentro con muchos ganaderos, con mucha gente relacionada con la empresa”, explica Octavio Gonzalo, gerente de la cooperativa. El evento combinó ponencias de “mucha altura” sobre temas cruciales para el sector con momentos de convivencia y reconocimiento a los cuatro presidentes que ha tenido la cooperativa desde su fundación.

**La historia de Dehesa Grande está marcada por tres hitos**  
El primero fue su propia creación, cuando un grupo de ganaderos de Vitigudino decidió unirse para controlar la comercialización de su producto, una iniciativa poco común en el sector. “Por desgracia, no es habitual que un grupo de ganaderos se mentalice en desarrollar una inversión industrial y profesionalizar lo que es la co-

mercialización de su producto”, señala el gerente.

El segundo momento crucial llegó con la adquisición del matadero comarcal, gracias a un acuerdo con el Ayuntamiento de Vitigudino que ha resultado “un acierto por ambas partes”. Mientras muchos mataderos públicos cerraban, Dehesa Grande transformó esta instalación en un pilar de su desarrollo, generando “muchísimo empleo en la zona, muchísimo valor añadido”.

El tercer gran salto se ha producido en la última década, con un notable despegue comercial que ha llevado a la cooperativa a alcanzar reconocimiento nacional, consolidar sus ventas exteriores y alcanzar una facturación cercana a los 70 millones de euros anuales.

## Estrategia de futuro

Con la experiencia acumulada, Dehesa Grande mira ahora hacia nuevos horizontes. Su plan estratégico contempla la expansión hacia mercados exteriores más allá de Europa, lo que exigirá “continuar adaptando nuestra industria, creciendo y modernizando nuestras instalaciones”.

Para afrontar estos retos, la cooperativa apuesta por seguir tejiendo alianzas. “El éxito de Dehesa Grande ha sido la unión”, afirma el gerente, quien añade que “seguramente nos toque tratar de buscar alianzas con otras entidades, cooperativas, diferentes tipos de empresas que al final están en nuestro negocio”. La filosofía es clara: evitar la complacencia y seguir colaborando para competir en un mercado “cada vez más competitivo, cada vez es más difícil”.

Junto a la mejora continua de sus instalaciones, una preocupación central ocupa al consejo rector: el relevo generacional. “Estamos muy mentalizados y preocupados a la vez con el tema del relevo generacional”, admite Octavio Gonzalo. Por ello, estudian “opciones para echar una mano a los jóvenes” que se incorporan, explorando vías de ayuda en la financiación. “El compromiso de la cooperativa que debemos tener con los jóvenes creo que es un paso importante y que debemos dar”. El optimismo por el futuro convive con la inquietud ante ciertos desafíos comercia-



Octavio Gonzalo, gerente de Dehesa Grande | Foto: Miguel Corral

les. La mayor preocupación a corto plazo es el acuerdo entre la Unión Europea y países de Mercosur (Brasil, Argentina, Uruguay, Paraguay), grandes productores de carne de vacuno. La entrada prevista de miles de toneladas anuales de carne sudamericana en Europa “nos va a afectar”, asegura el gerente.

Aunque Dehesa Grande se centra en un segmento de calidad, temen el efecto dominó que esta importación masiva pueda tener. “Lo vemos con muchísima preocupación, sobre todo porque se va a hacer de una manera consideramos muy injusta”, lamenta. La exigencia es clara: si el acuerdo sigue adelante, debe aplicar “cláusulas espejo” que garanticen igualdad de condiciones en cuanto a normativas de bienestar animal, deforestación y alimentación.

La situación con Estados Unidos también preocupa por su impacto indirecto en los costes de alimentación animal, ya que el maíz y la soja norteamericanos son cruciales para el abastecimiento.

## Calidad y sostenibilidad, los pilares

Ante un mercado exigente, Dehesa Grande mantiene su apuesta por la calidad y la sostenibilidad. Desde hace años cuentan con un pliego de etiquetado propio, vali-

dado por la Junta de Castilla y León y auditado externamente, que implica exigir a sus productores niveles que “muchas veces están por encima de lo que nos exige la ley”.

La comunicación con los cooperativistas se cuida a través de los técnicos de campo y la labor del consejo rector, con especial atención ahora a facilitar la incorporación de jóvenes ganaderos.

Al valorar estos 25 años, el gerente destaca como principal legado el impacto socioeconómico en la comarca de Vitigudino. “Creo sinceramente que al final el motor económico en el que se ha convertido la cooperativa debería de ser muy valorado por la sociedad”. En un contexto de despoblación rural, donde el censo ha disminuido notablemente en las últimas dos décadas, Dehesa Grande ha sido vital para “mantener un poco con vida a esta zona”, afirma Octavio Gonzalo.

La inyección económica semanal, cifrada en “más de un millón de euros” que se paga a los productores, evidencia su relevancia. “Ese valor que ha generado Dehesa Grande en la zona es el legado más importante”, concluye. Un legado construido sobre la unión, la visión estratégica y el compromiso con la tierra, que ahora se proyecta hacia otros 25 años de futuro.





# Educar en salud mental: FUNDANEEED y sus recursos

## Proyectos pioneros en prevención y detección precoz

**L**a fundación FUNDAEED y su centro socio-sanitario, se han convertido en un referente en Castilla y León en la atención a la salud mental infanto-juvenil. Con proyectos pioneros en prevención y detección precoz, su labor es hoy más necesaria que nunca para pedir ayuda a tiempo. Esta fundación demuestra que escuchar, actuar y acompañar puede cambiar vidas.

**FUNDANEEED es un centro socio sanitario que se dedica a mejorar la salud mental y bienestar emocional en Castilla y León. ¿Cómo surgió la fundación y cuáles fueron las necesidades específicas que detectaron en nuestra comunidad que les llevaron a crear esta iniciativa?**

FUNDANEEED nace en 2017, fruto de la inquietud de varias familias y profesionales que observaban una realidad alarmante: la salud mental infanto-juvenil en nuestra comunidad no estaba bien atendida, con largos tiempos de espera y falta de recursos específicos. Detectamos carencias y decidimos crear una entidad para poner el foco en la prevención y detección precoz, la educación emocional y la plena inclusión de las personas con discapacidad intelectual.

**Según los datos disponibles, FUNDANEEED ha atendido ya a 1.873 pacientes. ¿Qué evolución han observado en las necesidades de salud mental infanto-juvenil e Salamanca y Castilla y León en los últimos años?**

La evolución ha sido muy significativa. Hemos visto un aumento claro de trastornos relacionados con la ansiedad, la depresión y las dificultades emocionales desde edades cada vez más tempranas. Tras la pandemia, estas necesidades se han intensificado: muchos menores presentan ahora problemas de regulación emocional, conductas autolesivas y dificultades de socialización. Además, hemos observado un mayor reconocimiento social de la importancia de la salud mental, lo cual es positivo.

**Cuentan con un equipo de 15 profesionales especializados. ¿Qué disciplinas y especialidades conforman este equipo y cómo se coordina este trabajo multidisciplinar para abordar la salud**

### mental de forma integral?

Nuestro equipo está formado por psicólogos clínicos, psiquiatras infanto-juveniles, terapeutas ocupacionales, logopedas, trabajadores sociales, pedagogos, orientadores educativos, musicoterapeutas y expertos en robótica. El trabajo es eminentemente multidisciplinar: cada caso se aborda desde una perspectiva global, coordinando la intervención entre profesionales para diseñar planes individualizados

**El programa EducaMENTAL del Proyecto JUVENAL ha llegado a más de 1000 alumnos con 24 talleres psico-educativos durante el curso 2023-2025. ¿Qué resultados concretos están observando tras estas intervenciones y qué feedback reciben de los centros educativos?**

Los resultados están siendo muy positivos. Hemos detectado mejoras en la gestión emocional de los alumnos, una mayor conciencia sobre la importancia de pedir ayuda y una reducción de los estigmas asociados a la salud mental. La comunicación con los centros es muy alentador: nos trasladan que los talleres ayudan a mejorar el clima en las aulas y a detectar de forma precoz situaciones de riesgo que antes podían pasar desapercibidas. Muchos colegios ya nos solicitan la continuidad y ampliación de las intervenciones. Además, contamos con la colaboración del Ayuntamiento de Salamanca y la Diputación Provincial para el Proyecto JUVENAL con sus dos programas gratuitos, EducaMENTAL y las webinars FamiliarMENTE, publicadas en nuestra web [www.fundaneed.es](http://www.fundaneed.es).

**El proyecto "ROMPE EL SILENCIO" aborda temas tan delicados como la prevención del suicidio y la depresión en adolescentes. ¿Qué estrategias específicas utilizan para tratar estos temas sensibles en el entorno escolar y qué herramientas proporcionan a los jóvenes para gestionar sus emociones?**

Trabajamos desde un enfoque de prevención basado en la sensibilización mediante carreras solidarias, la formación y el acompañamiento profesional. Utilizamos talleres adaptados a las edades, centrados en fomentar la autoestima, la resiliencia



y el manejo de emociones. También vamos a presentar la formación online a profesores para que sepan detectar señales de alerta, así que aprovechamos para que estén atentos a nuestra web y RRSS.

**Están trabajando en la apertura del Hospital de Día-Centro Terapéutico para la salud mental infanto-juvenil en Castilla y León. ¿En qué fase se encuentra este proyecto?**

Actualmente estamos en la fase final de adecuación del espacio y tramitación de permisos. Contará con programas de terapia psicológica, educativa y social, combinados con acompañamiento psiquiátrico. Viene a dar mayor respaldo en nuestra comunidad, donde es un recurso intermedio entre la atención ambulatoria y el ingreso hospitalario.

**Según datos de la Asociación Española de Pediatría, la pandemia provocó un incremento de hasta el 47% en los trastornos de salud mental en menores. ¿Qué cambios específicos han observado ustedes en Salamanca y qué nuevas problemáticas han surgido tras la pandemia?**

Hemos observado un aumento significativo de casos de ansiedad, depresiones moderadas y severas, conductas autolesivas y trastornos de conducta alimentaria. También ha crecido el aislamiento social y las dificultades para gestionar la frustración y adaptarse a cambios. En Salamanca, concretamente, muchos adolescentes nos expresan sen-

timientos de soledad, desmotivación y miedo al futuro. Nuevos fenómenos como la "fobia escolar" o el "síndrome de la cabaña" se han hecho mucho más frecuentes.

**En febrero de 2023 organizaron el I Congreso Nacional de Salud Mental Infanto-Juvenil. ¿Cuáles fueron las principales conclusiones y líneas de acción que surgieron de este encuentro? ¿Están planificando una segunda edición?**

El congreso nos dejó conclusiones muy valiosas: la necesidad urgente de reforzar la prevención desde las edades más tempranas, la importancia del trabajo coordinado entre sanidad y educación, y el papel fundamental de las familias como agentes activos de salud mental. También se destacó la urgencia de dotar de más recursos humanos y técnicos a la red pública. Estamos planificando una segunda edición holística a nivel europeo para finales de 2026, participando profesionales, Tercer Sector y familias y jóvenes.

**Uno de los objetivos de FUNDANEEED es reducir el fracaso y abandono escolar. ¿Qué conexión han identificado entre los problemas de salud mental y el rendimiento académico?**

Existe una relación directa: cuando un menor atraviesa problemas emocionales o psicológicos, su rendimiento académico suele resentirse. La falta de concentración, el desánimo, el estrés o la baja autoestima afectan al aprendizaje. Desde FUNDANEEED, in-

tervenimos trabajando el bienestar emocional como base para la motivación y el éxito escolar.

**Finalmente, ¿qué mensaje le gustaría transmitir a las familias salmantinas que puedan estar preocupadas por la salud mental de sus hijos? ¿Qué señales deberían vigilar y cuándo deberían buscar ayuda profesional?**

A las familias les decimos siempre: no estáis solas. Es normal tener dudas y preocupaciones, y pedir ayuda es un acto de amor y responsabilidad, no de fracaso. Las señales que deben vigilar son cambios bruscos en el comportamiento, aislamiento, irritabilidad, tristeza prolongada, dificultades académicas inexplicables o cambios en los hábitos de sueño y alimentación.

**Retos por delante de FUNDANEEED.**

La Inteligencia Artificial en la prevención y diagnóstico, está ya para quedarse, donde estamos al tanto de las novedades científicas. Los proyectos tecnológicos, como el que estamos trabajando junto con AIR INSTITUTE, ARSOFT y el CLÚSTER SIVI; proyectos de investigación científica, como es el de la práctica del deporte y la salud mental de los adolescentes, presentada a los centros educativos de la provincia con el inestimable respaldo de ANPE Salamanca; el Congreso Europeo Holístico sobre Salud Mental Infanto juvenil, el futuro Hospital de Día,... FUNDANEEED trabaja en Salamanca y Castilla y León para ofrecer apoyo, prevención e innovación.



Comprometidos con tu Salud

[www.cofsalamanca.com](http://www.cofsalamanca.com)

# “Hoy más que nunca es imprescindible defender la labor de los abogados”

Miguel del Castillo, decano del Colegio de la Abogacía de Salamanca, aborda los principales retos de la profesión

Maria Fuentes

**M**iguel del Castillo Alonso asumió el decanato del Colegio de la Abogacía de Salamanca con un objetivo claro: convertir la institución en un organismo “cercano y útil” para todos sus colegiados. En un momento de profundas transformaciones legislativas y sociales, Del Castillo analiza los desafíos que enfrenta la profesión y las iniciativas que está impulsando.

**Desde su posición como Decano, ¿cuáles considera que son los principales desafíos a los que se enfrenta actualmente la profesión de la abogacía en Salamanca y cómo está trabajando el Colegio para abordarlos?**

Podemos afirmar que nuestra profesión enfrenta momentos complejos. Estamos inmersos en numerosos cambios sociales, legislativos y organizativos que inciden directamente en los procedimientos legales, como la nueva ley de eficiencia, que ha generado grandes incertidumbres interpretativas. Asimismo, estamos obligados a adaptaciones tecnológicas constantes para las cuales, en muchas ocasiones, no estamos completamente preparados. Los sistemas pueden fallar, agregando dudas e inseguridades. La sociedad también evoluciona rápidamente, modificando significativamente el ejercicio de la abogacía. Por todo ello, hoy más que nunca es imprescindible defender y proteger la labor de los profesionales de la abogacía de las injerencias y las trabas externas.

**En los últimos años se ha hablado mucho sobre las barreras en el acceso a la justicia para determinados colectivos. ¿Qué medidas está promoviendo el Colegio para abordar este tema?**

**¿Cuál es su posición como Decano, ¿cuáles considera que son los principales desafíos a los que se enfrenta actualmente la profesión de la abogacía en Salamanca y cómo está trabajando el Colegio para abordarlos?**

La Abogacía ha defendido y promovido la Ley Orgánica del Derecho de Defensa, promulgada el 11 de noviembre de 2024. Esta norma establece que el derecho a la defensa es uno de los derechos básicos de protección de la ciudadanía, garantizando la tutela judicial efectiva. Además asegura el derecho fundamental de todas las personas al acceso a una defensa adecuada en los procedimientos judiciales.

Asegurar la defensa de los más desfavorecidos es y será uno de los grandes compromisos de la Abogacía. La próxima reforma de la Ley de Justicia Gratuita debe avanzar en los derechos de los ciudadanos más desfavorecidos para cubrir todas sus necesidades. En el Colegio de la Abogacía de Salamanca se trabaja para hacer efectivo este derecho en personas vulnerables, como son nuestros mayores

**La situación del Turno de Oficio ha sido objeto de debate recurrente. ¿Cuál es la realidad actual de los abogados del turno de oficio en Salamanca y qué mejoras considera necesarias en este servicio esencial?**

Desde el Colegio se exige que el Turno de Oficio deje de ser una actividad residual ni benéfica, sino que se considere un derecho estatal que debe remunerarse de manera adecuada por las administraciones.

En cuanto a los pagos, el Ministerio cumple actualmente con sus compromisos, pero las actuaciones se abonan según baremos de 2018, que solo se han incrementado en un 8% para este año, lo cual resulta en retribuciones insuficientes comparadas con las que reciben los abogados del turno en comuni-

dades autónomas trasferidas. Además, los gastos de infraestructura que los colegios reciben por gestionar el turno no cubren completamente los costos necesarios.

Por todo ello, existe malestar entre los abogados que prestan servicio en el Turno de Oficio debido a la situación laboral: impuntualidad en los cobros;

falta de actualización de baremos; falta de pago de algunas actuaciones; excesivas exigencias en la acreditación; ausencia de pago del kilometraje en actuaciones fuera de la jurisdicción, entre otros.

**La constante evolución legislativa exige una actualización permanente. ¿Qué programas de formación continua ofrece el Colegio y cómo se están adaptando a las nuevas necesidades de los colegiados?**

El Colegio ofrece cursos cada mes sobre temas actuales que preocupan a los profesionales. A nuestra oferta formativa se suma la formación regular de las Instituciones de la Abogacía, tanto el Consejo General de la Abogacía como el Autonómico ofrecen en sus plataformas una amplia variedad de cursos y jornadas de enorme interés para todos los profesionales de Salamanca. Además, tenemos convenios con la USAL y la UPSA para

ofertar formación especial.

**Para finalizar, ¿cuáles son sus principales objetivos y proyectos para el Colegio de la Abogacía de Salamanca durante su mandato como Decano?**

Muchos son los retos y mucha la ilusión y las ganas por mejorar la calidad de los servicios que prestamos a nuestros compañeros/as. Siendo conscientes de la dificultad, nuestra intención es conseguir la excelencia del Colegio de la Abogacía de Salamanca. Que sea un colegio cercano y útil para todos.

## AL SERVICIO DE LA CIUDADANÍA Y DE LOS PROFESIONALES DE LA ABOGACÍA

Defiende los derechos de los ciudadanos  
Ordena, representa y defiende los derechos de los profesionales de la abogacía  
Vela por la rectitud e integridad en el ejercicio profesional  
Colabora con los operadores jurídicos para lograr un sistema más justo

### SERVICIOS AL CIUDADANO

- ✓ Servicio de orientación y asistencia jurídica gratuita (SOJ). Edificio Juzgados, Plaza de Colón. Lunes a viernes de 9:30 a 11:30 horas. Previa cita: 923 26 85 66 o desde [www.icasal.com](http://www.icasal.com)
- ✓ Asesoramiento a mujeres víctimas de violencia y servicios de guardias especializadas 24 h. Servicio de asesoramiento jurídico para personas mayores (Convenio con el Ayuntamiento de Salamanca)
- ✓ Servicio de asistencia jurídica a víctimas de agresiones sexuales y a huérfanos de la violencia de género (Convenio Junta de Castilla y León)
- ✓ Servicio de mediación intrajudicial familiar (Convenio Junta de Castilla y León)



COLEGIO DE LA  
ABOGACÍA  
DE SALAMANCA

CONSULTAR CON UN PROFESIONAL  
DE LA ABOGACÍA ES CRUCIAL,  
para prevenir o resolver problemas  
y para ahorrar tiempo y dinero

[www.icasal.com](http://www.icasal.com)

# Los ingenieros técnicos industriales al servicio de la sociedad del presente y futuro

**El Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos Industriales de Salamanca destaca el creciente papel femenino en una profesión con 175 años de historia**

**Vanesa Martins**

**E**l Colegio de Ingenieros Técnicos Industriales y Graduados en Ingeniería Industrial de Salamanca (COGITISA) representa a uno de los colectivos profesionales más dinámicos de nuestra provincia. Esta entidad sin ánimo de lucro, con 430 colegiados, defiende la profesión en todos sus ámbitos: empresa, funcionariado y profesión liberal.

Entre los servicios más destacados que proporciona a sus miembros se encuentra el acceso gratuito a consulta de normas UNE, el visado de documentos técnicos y un completo seguro de responsabilidad civil. Este último forma parte de un convenio nacional con contratos adaptados a cada tipo de ocupación, ofreciendo tranquilidad a profesionales en un sector de alta responsabilidad técnica.

#### **Formación continua y actividades sociales**

La formación permanente constituye uno de los pilares fundamentales de COGITISA. El colegio imparte regularmente cursos y charlas técnicas, tanto presenciales como online. La plataforma de formación nacional del Consejo General ofrece numerosos cursos con importantes descuentos para colegiados.

En el ámbito social, el colegio organiza diversos eventos que fomentan el hermanamiento entre profesionales y sus familias: la tradicional comida por San José, un vino de honor para despedir el año y una Jornada de Convivencia con ruta campestre.

COGITISA está integrado en el Consejo General de Castilla y León (COGITICYL) y en el Consejo General Nacional (COGIDI), donde se articulan estrategias para la defensa de los intereses profesionales a nivel autonómico y nacional.

#### **Una profesión diversa y con futuro**

La ingeniería técnica industrial celebra este año su 175 aniversario "en plena forma". Es una de las profesiones más demandadas en el mercado laboral actual, permitiendo a los recién graduados encontrar trabajo rápidamente. El diseño de energías renovables y cualquier instalación y construcción industrial requiere estos profesionales especializados.

Las matriculaciones en las escuelas de Béjar y Zamora continúan en ascenso. Particularmente destacable es Béjar, que estrenará un nuevo grado en mecatrónica, sumándose a la oferta existente en mecánica, electricidad y electrónica.

Es importante recordar que la colegiación es obligatoria para todo aquel que ejerce como Ingeniero Técnico Industrial, siendo fundamental para defender los derechos y representatividad de estos profesionales.

#### **La creciente presencia de la mujer en la ingeniería**

COGITISA destaca especialmente la figura de la mujer ingeniero (denominación que ellas mismas prefieren). El porcentaje de mujeres en la ingeniería técnica industrial aumenta constantemente, tendencia ya visible en los institutos, aumentando las féminas que optan por el bachillerato tecnológico.



Para dar visibilidad a sus compañeras, el colegio organizó recientemente un encuentro con seis mujeres ingenieros en diversos puestos: Rosa González, miembro de la Junta de Gobierno de COGITISA, ingeniero en una empresa de ascensores dentro de un grupo nacional, Silvia Riesco, docente, formando a futuros instaladores y técnico en el sector energético, Paqui Vicente, técnico del Servicio Territorial de Industria de la Junta de Castilla y León, formada en un organismo de control, Sara García profesional liberal en un estudio de ingeniería que proyecta a nivel nacional y Nuria Beloso, que es técnico en una empresa de construcción e instalaciones de ámbito

nacional, Alexandra Olivares, experta en gestión de cualificaciones de instalaciones y en su propia consultoría.

Durante el encuentro, estas profesionales compartieron cómo eligieron su carrera, revelando una temprana curiosidad por entender el funcionamiento de las cosas. Se decantaron por la ingeniería atraídas por su amplio abanico de posibilidades y diversas salidas profesionales.

COGITISA les brindó apoyo al iniciarse en la profesión, facilitándoles búsqueda de empleo y acceso a información. Valoran especialmente la formación continua y la posibilidad de compartir experiencias con compañeros.

Aunque las mujeres están subrepresentadas numéricamente, no lo están en profesionalidad, sintiéndose igualmente valoradas y respetadas. Sus perspectivas incluyen seguir formándose, conscientes de que la ingeniería requiere "ingenio" y formación constante.

Desde este foro, animan a los jóvenes a estudiar Ingeniería Técnica Industrial, especialmente contando con una Escuela de prestigio en Béjar. COGITISA colabora con las Olimpiadas de Ingeniería de la USAL para promocionar sus Escuelas de Ingeniería entre jóvenes estudiantes.



**COGITISA**  
Colegio Oficial de Graduados e Ingenieros  
Técnicos Industriales de Salamanca

[www.copitisalamanca.com](http://www.copitisalamanca.com)



C | Rosario, 9-13 Bajo  
37001 Salamanca  
923 26 85 24  
[copiti@copitisalamanca.es](mailto:copiti@copitisalamanca.es)

# Programas Talento Joven y 45+ que impulsan el empleo en Salamanca

## Compromiso con el empleo de la Cámara de Comercio de Salamanca

**E**n un entorno laboral en constante cambio, la Cámara de Comercio de Salamanca reafirma su compromiso con el empleo a través de los programas Talento Joven y Talento 45+. Ambos están diseñados para mejorar la empleabilidad de personas desempleadas, adaptando la formación a las necesidades reales del mercado.



### Formación para dos generaciones

Talento Joven está dirigido a jóvenes de entre 16 y 29 años

inscritos en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil. En cambio, Talento 45+ se enfoca en personas de entre 45 y 60 años en situación de desempleo o inactividad, un grupo que enfrenta mayores dificultades para reinsertarse laboralmente.

### Oferta formativa adaptada

Ambos programas ofrecen formación práctica, orientada a las demandas actuales de las empresas. Los participantes en Talento 45+ pueden formarse en áreas como seguridad laboral, logística, inglés, tecnología digital u operativa industrial. Por su parte, los jóvenes cuentan con opciones como digitalización, análisis de datos, logística, maquinaria o arte del tatuaje, reforzando competencias digitales y técnicas clave para su futuro profesional.

### Más allá de la teoría

La Cámara apuesta por una metodología activa que fomenta la resolución de problemas, la iniciativa personal y la capacidad de adaptación, cualidades cada vez más valoradas por los empleadores.

### Vínculo con el mundo empresarial

Más que un centro formativo, la Cámara actúa como nexo entre personas en búsqueda de empleo y empresas que demandan talento. La colaboración con compañías locales permite ajustar la oferta formativa a los perfiles más solicitados, aumentando así las posibilidades de inserción laboral.

### Inscripciones abiertas

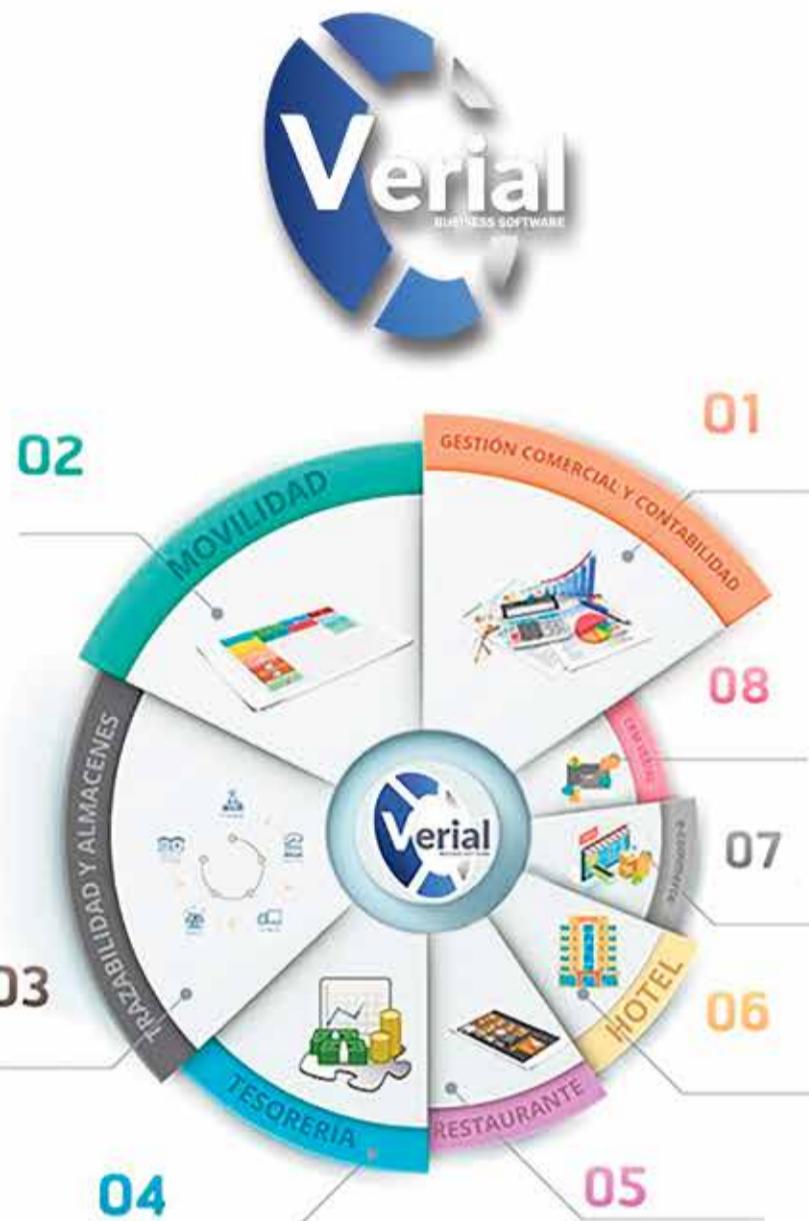
Con plazas limitadas y gran acogida entre los participantes, la Cámara anima a los interesados a inscribirse a través de su web oficial ([www.camarasalamanca.com](http://www.camarasalamanca.com)) o por correo electrónico en [empleo@camarasalamanca.com](mailto:empleo@camarasalamanca.com). Estos programas no solo ofrecen conocimientos: ofrecen oportunidades reales de futuro.

**Cámara**  
Salamanca

Pl. Sexmeros, 2, 37001 Salamanca | 923 21 17 97

## MÁS QUE PROGRAMAS PARA LA GESTIÓN DE SU EMPRESA (ERP)

Solicite información específica de su sector



Somos agentes digitalizadores del Kit Digital



Solicite información sin compromiso:

923 12 13 63

[comercial@veral.es](mailto:comercial@veral.es) / [www.veral.es](http://www.veral.es)  
Paseo Del Gran Capitán, 62 - 37006 Salamanca



**20**  
A  
ñiversario

Carretera de Alba de Tormes Km2  
Carabajosa de la Sagrada. (Salamanca)

Tel: 923 202 412  
Telf: 923 202 599  
Fax: 923 20 24 48

Acompañamos el  
presente,  
transformamos  
el futuro:  
**Proyecto Hombre**  
contra las adicciones

[www.proyectohombresalamanca.es](http://www.proyectohombresalamanca.es)

**PROYECTO HOMBRE**  
**de SALAMANCA**

# La educación en el medio rural, mucho más que enseñar

**En la provincia encontramos 40 Centros Rurales Agrupados, una modalidad de colegios que permite desarrollar la educación básica en los pequeños municipios, con profesorado que, en gran medida, se desplaza a diario desde la capital**



Consuelo Paniagua junto a sus alumnos en el CEIP Filiberto Villalobos, Babilafuente | Foto: R.B.

gios con esta particularidad, en la que los niveles de Infantil, Primaria y Secundaria de forma parcial se están ofreciendo en pequeños municipios, gracias a profesores que diariamente se desplazan a ellos para ejercer su vocación, siendo mayoritariamente docentes residentes en Salamanca capital.

Ejemplo de esto bien nos lo ofrece la charra María de la Consolación Paniagua Pérez, a quién cada mañana le avisa el despertador al mismo amanecer, para desplazarse hasta el CEIP Filiberto Villalobos de Babilafuente y comenzar así su jornada, ofreciendo enseñanza a varios grupos de alumnos de pri-

maria en diferentes edades.

Consuelo, como todo el mundo la conoce ya en el colegio y la localidad, desembarcaba en él a principio de este curso, tras una experiencia profesional que la ha llevado a centros rurales de toda la provincia como los de Ledrada, Miranda del Castañar o Ledesma, siendo actualmente responsable educativa de once alumnos de primero, diez de tercero y de tutora de siete escolares de cuarto.

Para esta maestra rural el día a día en esta escuela "es muy cercano y humano. Trabajamos en un ambiente familiar que hace que detectemos necesidades mucho más pronto, además de ofrecer también

una gran ayuda para poder impulsar las capacidades de los pequeños. El medio rural en la educación son todo ventajas tal y como lo veo, ya que ayuda a los niños y niñas a fortalecer el aprendizaje significativo, favorece la autoestima, el respeto mutuo, el respeto al entorno y trabajo en comunidad, entre otras muchas cualidades".

Pero más allá de esta labor tan directa y personalizada, Consuelo tampoco puede dejar a un lado la importancia que tienen las administraciones en la subsistencia de estos centros, algo sobre lo que asegura rotunda que "la ratio no puede ni deber ser el único baremo para determinar la continuidad o no de un colegio abierto" algo a lo que añade que "creo que lo primero que deben hacer las administraciones es garantizar la educación en el lugar que sea, ya que es la base principal de una sociedad. A esto deben sumar mayores inversiones en las infraestructuras y tratar de que el personal docente sea más estable, así como tratar de ofrecer herramientas para que la educación pueda tener más recorrido en el tiempo en nuestros pueblos... es necesario que se dé visibilidad al trabajo que estamos haciendo los maestros en los municipios".

Hoy, esta profesora continua con esta labor ilusionante, tanto para ella como para los pequeños que diariamente comparten pupitre, juegos y aprendizaje, todo ello en un sensible equilibrio que, para Consuelo, a nivel vital y como otros tantos compañeros, sigue siendo complicado en lo referente a su estabilidad. "En principio terminaré en junio en Babilafuente y luego ya veremos qué pasa o cuál es mi próximo destino. Soy muy feliz aquí, ojalá la administración se dé cuenta y ayude a darnos continuidad".

Y es que su resumen en lo que se refiere a su experiencia personal y profesional no puede ser más claro y contundente: "A lo largo de mi vida he aprendido que trabajar en el medio rural es mucho más que enseñar. Es una experiencia personal y profesional muy enriquecedora".

**Raúl Blázquez**  
Que el medio rural tiene un encanto difícilmente explicable con palabras es algo que bien sabe todo aquel que ha vivido o vive momentos de su cotidianidad entre las calles de cualquiera de los municipios que protagonizan la provincia salmantina. Lugares donde el tiempo juega en otra liga, más cercana, directa y emocional que en cualquier otro lugar. Esto también ocurre en la educación que se ofrece en los colegios de los pueblos, espacios donde el profesor, al que todo el mundo llama con seguridad 'maestro' es mucho más que eso, ya que su trabajo se

convierte en forma de vida y traspasa las paredes de las aulas para llegar a ser hogar.

Dentro del engranaje educativo, los pequeños municipios también son especiales, ya que cuentan con un formato especial de colegios llamados Centros Rurales Agrupados, que adaptan la oferta a las necesidades del territorio, haciéndolo de una manera mas minoritaria, donde apenas unas decenas de niños y niñas de diferentes municipios cercanos entre si se juntan en las mismas aulas para que su educación pueda desarrollarse sin tener que dejar su casa.

En la provincia de Salamanca, la Junta de Castilla y León tiene activos 40 cole-

**el secretario**  
Av. de los Maristas, 11-13  
37007 - Salamanca  
Telf.: 923 280 646  
[elsecretario.com](http://elsecretario.com)

PAPELERÍA MOBILIARIO JUGUETES EDUCATIVOS INFORMÁTICA AUDIOVISUALES LABORATORIO PARQUES INFANTILES MOBILIARIO URBANO

ISABEL SÁNCHEZ, DIRECTORA Y MAESTRA DEL CEO MIGUEL DELIBES EN MACOTERA

# “Trabajar aquí y con estos alumnos es muy beneficioso. He sido y soy feliz”

**“Dar clase a 15 alumnos en primaria te permite hacerlo de manera personal. Sé cuál es la debilidad de cada uno en cada ejercicio”**

Raúl Blázquez

“Pensar en que llega el momento de la jubilación me da mucha pena, el colegio ha sido mi vida”.

Así de rotunda se muestra Isabel Sánchez, profesora y desde hace 7 años directora del CEO Miguel Delibes de Macotera, otro de los centros escolares que bien representa lo que supone el día a día educativo en el medio rural, compartiendo aulas junto a pequeños de diferentes edades en una intensa labor que, en lugares como este, va mucho más allá de lo estrictamente educativo.

Hablamos de un centro que es único en la provincia salmantina junto al de Linares, ya que en este se reagrupan más de medio centenar de alumnos entre los estudios de infantil, primaria y secundaria hasta 4º curso de la ESO.

Y en este desarrolla su actividad docente desde hace 20 años Isabel, quién hoy ya es toda una institución querida y reconocida por familias y alumnos de varias generaciones. “Hasta hoy llevo 39 años de labor como profesora, en la materia de Matemáticas principalmente. De ellos dos décadas en Macotera ya que yo soy de aquí” explica, detallando cómo “los anteriores directores iban y venían principalmente desde Salamanca y todos buscaban conseguir méritos para lograr una plaza en su sitio, algo que así ha pasado hasta que llegó el momento y me nombraban responsable del centro”.

Isabel hoy combina la gestión de las aulas y la educación primaria, impartiendo clase a 15 escolares, a los que se suman otros 7 pequeños en infantil y los más de 30 en secundaria, lo que se traduce en que asisten diariamente 56 alumnos.

Pero ella, en su área, ofrece clases como en casa, algo que subraya con emoción. “Trabajar con este número de alumnos y en la reagrupación es muy beneficioso, ya que cuando estás con los más pequeños, los que están por encima de su nivel repasan y cuando te encuentras dando clase a los más grandes los pequeños aprenden nuevas conocimientos”.



Isabel Sánchez, profesora y directora del CEO Miguel Delibes | Foto: R.B.

que “a lo largo de todos estos años he sido muy feliz trabajando aquí, algo que mantengo hasta el día de hoy. Me da pena pensar que me tengo que retirar” resaltando de sus compañeros profesores que “me han dado mucho, ya que son como familia la verdad... pasamos tantas horas juntos al cabo del día y de la semana que la relación va mucho más allá de lo estrictamente profesional... les cuento mis preocupaciones, anécdotas y al final mi vida diaria... son partícipes de mis días como yo lo soy de los suyos” mientras que sobre sus alumnos afirma que “son tan nobles, tan auténticos... creo que los niños en los pueblos y

en colegios como este son distintos a los que pueden vivir en la capital... cada uno es diferente pero todos me han dejado una enseñanza vital”.

El CEO Miguel Delibes seguirá adelante con sus clases y acogiendo a escolares de estos tres niveles, algo que la Junta continúa apoyando, aunque desde el próximo curso de una manera distinta, ya que cerrarán uno de sus dos edificios debido a un grave problema que requiere una importante obra de mejora, algo que no mermará las ganas ni la fuerza de Isabel en la recta final de su carrera, ni al resto de profesores que cada mañana inician su ilusionante jornada docente en el medio rural.

# Vulcano, La Huella y La Búsqueda protagonizarán unas fiestas de Villamayor para todas las edades

**El artista local David de la Mano será el encargado de inaugurar las celebraciones el 23 de mayo en el emblemático Hábitat Minero**

**L**as fiestas de Villamayor se preparan para sorprender a vecinos y visitantes con importantes novedades en su programa. El primer teniente de alcalde, Daniel Velasco, desvela algunas líneas del programa festivo, que se extenderá desde el 23 de mayo hasta el 2 de junio.

El cartel anunciador de este año es fruto de un concurso público al que se presentaron once candidaturas. "Una novedad que queremos preservar en el tiempo", explica Velasco, subrayando la intención de consolidar esta iniciativa participativa en futuras ediciones. El ganador ha sido el diseño presentado por Rubén Alessandro Lucas García.

Tras la experiencia del año pasado, el pregón se adelantará una semana, celebrándose el viernes 23 de agosto en un entorno emblemático: el Hábitat Minero. "Es un lugar que hemos buscado muy representativo, donde está la piedra de Villamayor".

El encargado de abrir oficialmente las fiestas será David de la Mano, un artista natural de Villamayor con una fuerte vinculación a la historia local y, en particular, a la piedra característica del municipio. Profesor de Bellas Artes, De la Mano residió fuera durante años por motivos profesionales, pero ha regresado recientemente a Salamanca.

## Diez días de actividades para todos los públicos

Las fiestas arrancarán el fin de semana del 23 de mayo con un programa para "calentar motores" que incluirá pruebas deportivas como petanca y la tradicional marcha de ASPACE, complementadas con actuaciones musicales las noches del viernes y sábado.

Durante la semana siguiente se desarrollará una semana cultural con actividades variadas, incluyendo propuestas para colegios y eventos ligados a las tradiciones locales, manteniendo viva la llama festiva hasta la llegada de los días grandes.

**Vanesa Martins**  
El jueves se marcará el inicio de los días centrales con el Día de los Mayores, que incluye una comida popular y baile para los jubilados del municipio. Por la noche, llegará la tradicional cuelga de banderines a cargo de los quintos, llenando las calles de color y anuncio festivo.

El viernes será el turno de la esperada bajada de peñas, que este año incorpora como novedad un concurso de disfraces. Seguirá el chupinazo, protagonizado por alguna figura local relevante, dando paso a la primera gran verbena con la orquesta Vulcano. Tras el baile, la fiesta continuará con una discoteca móvil a cargo de Escarlata, que repetirá también el sábado.

El sábado 30, día central de las fiestas, arrancará con actividades para los más pequeños como teatro de calle, pintacaras y magia. A las 17:00 horas tendrá lugar la so-



lemnre ofrenda floral a la Virgen de los Remedios, acto religioso principal de las celebraciones. La jornada incluirá también un mercado itinerante en la plaza, actividades como un 'bumper ball' y la cuarta edición de la concentración de coches clásicos en el recinto ferial.

Ese mismo día se celebrará la popular comida interpeñas, donde el ayuntamiento aporta los alimentos y las peñas colaboran en su preparación, seguida de un concurso

de tartas benéfico. Por la noche, la verbena estará amenizada por la orquesta La Huella.

El domingo comenzará con la procesión tradicional a las 12:30 horas, continuando con diversas actividades para todas las edades y culminando con la verbena a cargo de La Búsqueda.

Finalmente, el lunes, festivo local, estará especialmente dedicado a los vecinos. La jornada arrancará con la tradicional chocolatada matutina acompañada de hinchables para los niños, que no tienen colegio. Posteriormente se celebrará la comida popular.

Por la tarde, la tauromaquia tomará protagonismo con la colaboración de la Diputación de Salamanca y la Escuela Taurina: un novillero lidiará y matará un novillo, seguido de una suelta de vaquillas. Una última actuación musical pondrá el broche final a las fiestas por la noche.





## Residencia Gaudium Cabrerizos Hacia un modelo + Humano

Atención centrada en la persona  
Centro libre de sujeciones  
Nuestro objetivo, su bienestar



Residencia Gaudium Cabrerizos  
c/Parque de la Armuña 40, Cabrerizos, Salamanca | 923 20 99 90  
[gaudiumsalud.es](http://gaudiumsalud.es)



# Un paseo sensorial por el Jardín do Paço: estatuas, agua y secretos barrocos

**En el corazón de Castelo Branco hay un rincón verde que combina simbolismo religioso y natural**

**A**dentrarse en el Jardín do Paço Episcopal de Castelo Branco es traspasar un umbral hacia un Edén barroco, un universo donde la piedra tallada dialoga con el agua y el perfume de las flores, el Jardín de las Delicias de un antiguo obispo.

Este singular espacio formaba parte originalmente de la finca que circundaba el Palacio Episcopal. Alrededor de 1720 fue mandado construir por el obispo D. João de Mendonça, con clara influencia del estilo de jardín italiano, tal vez porque éste venía de pasar tres años en Roma.

Su finalidad era transformar un paseo entre sus diferentes espacios en una experiencia tan estética como espiritual.

El jardín invita a un recorrido por cuatro espacios diferenciados y conectados: la entrada, el patio del boj, el jardín alagado y el evocador piso superior.

## El corazón del jardín

El Patio del Boj, de planta rectangular, es el núcleo del jardín. Se organiza en 24 cuarterones delimitados por setos de boj, un laberinto verde que alberga cinco lagos con surtidores, una sutil alusión a las cinco llagas de Cristo.

Pero son sus estatuas las que capturan la atención, conformando un auténtico compendio del mundo conocido y espiritual. Aquí se despliega el ciclo completo del Zodíaco, la representación de los cuatro continentes que en aquel momento se conocían y las cuatro estaciones del año.

Rodeando el lago central, se encuentran las tres virtudes teologales (Fe, Esperanza y Caridad) y las cuatro virtudes cardenales (Justicia, Prudencia, Fortaleza y Templanza), junto a la virtud moral de la Honestidad.

Y en los vértices, como guardianes del destino, se alzan las alegorías de la Muerte, el Juicio, el Infierno y el Paraíso, los destinos finales del ser humano.

## El agua

Contiguo al rellano principal, en el lado sur, se halla el Jardín Alagado. Sus canteros de forma trapezoidal parecen emergir del interior del lago.

Uniendo ambos espacios se encuentra el Lago de las Coronas, dominado por tres esbeltos surtidores, que añaden frescura al conjunto.

## Un recorrido por la historia de Portugal

Especialmente llamativa resulta la escalera monumental con una serie de bustos de los reyes portugueses. Están representadas las cuatro dinastías que reinaron en el país, desde el primer rey de Portugal, Afonso Henrique, hasta D. José I.

Un detalle que no pasa desapercibido al visitante atento es que las figuras de los monarcas que gobernaron durante el dominio español (1580-1640), los que en Portugal llaman "los Filipes" (Felipe II y Felipe III), son deliberadamente más pequeñas que el resto, un sutil pero contundente mensaje político.

En el lado opuesto, hacia el oeste, otra escalera monumental exhibe las figuras de los apóstoles, completando la rica iconografía religiosa del jardín.

## Ascenso al Cielo

Una última escalera de granito conduce al piso superior, una alegoría del agua y su poder purificador. La figura de Moisés, sobre una cascada, vierte agua al tanque central.

Todo el jardín pretende simbolizar la unión entre el Cielo y la Tierra y el papel del ser humano como nexo entre lo material y lo espiritual.

El Jardim do Paço Episcopal es un bonito espacio que visitar en la ciudad portuguesa de Castelo Branco, situada a poco más de 100 km al sur de la frontera, es-

pecialmente placentero en primavera, cuando las flores ornamentales, las aromáticas, los naranjos y limoneros estallan en color y perfume, bajo unas temperaturas aún agradables.



Salamanca<sup>rtv</sup> **AL DÍA.es** CON EL  
**DEPORTE SALMANTINO**



PATROCINADORES:



COLABORAN:

[www.salamancartvaldia.es](http://www.salamancartvaldia.es)

ENTREVISTA AL MATADOR DE TOROS SALMANTINO

# Ismael Martín, ante su confirmación en Las Ventas: “Me considero un privilegiado”

Menos de un año después de su alternativa, el charro confirmará su doctorado en Las Ventas el próximo 6 de junio

**A**TONI SÁNCHEZ  
penas un año después de tomar la alternativa en Burgos, el torero salmantino Ismael Martín se enfrenta a uno de los momentos más cruciales de su incipiente carrera como matador de toros: la confirmación en la plaza más importante del mundo, Las Ventas de Madrid, en plena Feria de San Isidro. Un acontecimiento que llega envuelto en la satisfacción de una inmaculada trayectoria como matador de toros, donde todas las actuaciones del torero de Cantalpino se han contado por triunfos. El éxito ilusiona pero no descentra a Ismael Martín, que se muestra sereno y con la sensación de que aún tiene mucho que demostrar.

Con la imponente fachada plateresca del convento de San Esteban como telón de fondo, el eco de los triunfos aún resuena en la memoria de Ismael Martín, que recuerda la entrevista previa a su alternativa para SALAMANCA AL DÍA hace justo un año. “La verdad que cuando hablamos el año pasado apenas sabía cómo iba a ir todo después de la tarde de Burgos. Acabé la temporada muy contento, pero no satisfecho, porque creo que tengo seguir evolucionando en mi toreo y dar mucho más que hablar”, confiesa el torero con la humildad que le caracteriza.

La temporada 2024 supuso para Ismael Martín la confirmación de que su paso al escalafón



**Ismael Martín**  
*Matador de toros*  
Fotos: Pablo Angular

superior era más que necesaria tras varias campañas como novillero puntero. Preguntado por si tuviera que elegir un par de momentos clave de esos primeros meses como matador, más allá del día “único y especial” de la alternativa, dos plazas emergen con fuerza: “Creo que me quedaría con Salamanca y Valladolid”, afirma sin dudar. “Vi otra imagen de mí, que esa es la que quiero dar de mi toreo”.

Esta transformación del novillero de conexión fácil con el tendido a un matador cada vez con más poso y empaque, como demostró en octubre en Alba de Tormes cortando cuatro orejas y un rabo, no ha sido casual. “Soy un torero que quiero seguir creciendo en la profesión y voy analizando cada error que cometo para intentar que en la siguiente tarde no vuelva a suceder”, explica con una madurez impropia de un torero tan joven.

Ahora el calendario va restando días a su cita con Madrid. El próximo viernes 6 de junio, Ismael Martín confirmará su alternativa en Las Ventas. “Es un año muy importante, podría decir que un año clave para mí y para mi carrera”, reconoce el diestro salmantino, a quien no le asusta que su primer compromiso de luces en 2025 sea ese: “Qué mejor que empezar con lo más fuerte desde el principio”, comenta con determinación y una sonrisa en su cara.

La preparación para este compromiso está ➤

**Salamanca a por setas**

Montes de Salamanca  
Junta de  
Salamanca  
Diputación de Salamanca

## PARQUE MICOLÓGICO Sierras de Francia, Béjar, Quilamas y El Rebollar

PRIMER PARQUE MICOLÓGICO DE CASTILLA Y LEÓN

**S**ituado al sur de su provincia, Salamanca cuenta con un Parque Micológico que abarca más de 57.000 hectáreas, en el que podrás caminar por senderos entre frondosos bosques, hermosos valles y altas cumbres.



Además de su riqueza micológica, podrás descubrir su amplio patrimonio natural, histórico y gastronómico.

Visita el Parque Micológico de Salamanca y practica micoturismo todo el año.

» siendo intensa. "Estoy entrenando muy fuerte y gracias a mis apoderados he podido torear dos festivales de máxima categoría, uno en La Flecha y otro en Gallegos de Argañán, que creo que me van a servir mucho para ir confiado, sobre todo con la espada", detalla el torero.

Confirmar la alternativa en Las Ventas sin haber cumplido siquiera el primer aniversario como matador es un logro al alcance de pocos. "Me considero un privilegiado. Es un lujo para cualquiera que sueñe con ser figura del toreo. Es una meta más cumplida en mi carrera".

La relación de Ismael Martín con Madrid ha tenido de todo. En su despedida como novillero de esta plaza vivió las dos caras de la moneda: "Fue una tarde en la que me comí mucho la cabeza y fui muy responsabilizado, quizás demasiado, y noté esa presión de Madrid en mi primer novillo, pero luego también viví esa gran respuesta cuando tú te entregas". Esa experiencia de tardes pasadas en Las Ventas le hace afrontar esta cita con una mentalidad diferente: "Este año quiero ir más relajado. También es verdad que voy mucho más confiado y seguro de mí mismo".

El cartel de la confirmación tiene un componente emocional añadido. Su padrino será David Fandila 'El Fandi', el mismo que le dio la alternativa y con quien le une un fuerte vínculo personal más allá del ruedo. "Es alguien que me ha enseñado unos valores increíbles fuera de la plaza", revela Ismael. "Me lo imaginaba como buena persona, humilde y sencillo, pero cuando he podido conocerlo más, es impresionante lo bellísima persona que es, aparte de ser un pedazo de profesional", añade.

"Compartir esa tarde con él sé que me va a hacer disfrutar, aunque me va a apretar mucho. Me va a poner las cosas complicadas", bromea, anticipando que probablemente compartirán algún tercio de banderillas. Completa la terna el joven Samuel Navalón, otro valor emergente del toreo.

Los toros pertenecerán a la ganadería de Conde de Mayalde, un

hierro que Ismael Martín considera "de garantías". No en vano, recuerda que Roca Rey obtuvo su primera Puerta Grande en Madrid en la tarde de su confirmación con un astado de esta divisa. "Es una corrida que en Madrid gusta porque es un toro con cara y con buenas hechuras. Esperemos que embista", comenta esperanzado.

La fecha, en la última semana de San Isidro, la ve como un "arma de doble filo": el público puede estar cansado de tantos días de toros o ávido de triunfos. Él apuesta por lo segundo: "Yo espero que estén de la segunda manera, con ganas de apoyarnos y de estar deseando que pasen cosas importantes".

#### Un horizonte internacional

Aunque Madrid centra la atención inmediata, la temporada de Ismael Martín no se detiene ahí. "Después de Madrid, gracias a Dios, hay cosillas", confirma con satisfacción.

El 14 de junio toará en Sahagún (León) una corrida de Valdellán. Luego cruzará el Atlántico para una doble cita en Perú: el 26 de junio en Cutervo y el 28 de junio en Chota. A su regreso, apenas sin descanso, le espera la feria de Burgos el 30 de junio. Julio también viene cargado: volverá a Perú para torear en Lajas el 7 de julio y luego viajará a las Islas Azores para actuar en Isla Terceira (Portugal).

Este debut en América le ilusiona especialmente. "Creo que Perú ahora mismo puede ser uno de los países con más arraigo taurino y con más fuerza que hay en América", opina, destacando el papel de Roca Rey en este auge. "El tener una figura del toreo en un país creo que hace mucho, y Perú se está viendo que es de los únicos países que se están haciendo plazas de toros nuevas, que se están dando toros durante todo el año".

Ve Perú como "un escaparate muy bueno para rodarte como torero, ya que en España apenas hay huecos y los que hay están muy solicitados". La incursión en Portugal también la valora positivamente: "Salir de España y que me conozcan también en Portugal es buenísimo y creo que es otro escaparate muy bueno que también me va a servir

para seguir cuajándome como torero".

La cita en Burgos tiene un sabor especial, ya que repite en la plaza donde tomó la alternativa y con el mismo cartel del año pasado. "Creo que la afición de Burgos me acogió con mucho cariño", recuerda. Considera que El Fandi, Manuel Escrivano y él forman "un cartel que pega mucho con Burgos. Nos compenetraremos muy bien y creo que somos una terna muy buena para dar un espectáculo muy bueno".

#### Salamanca en la mira

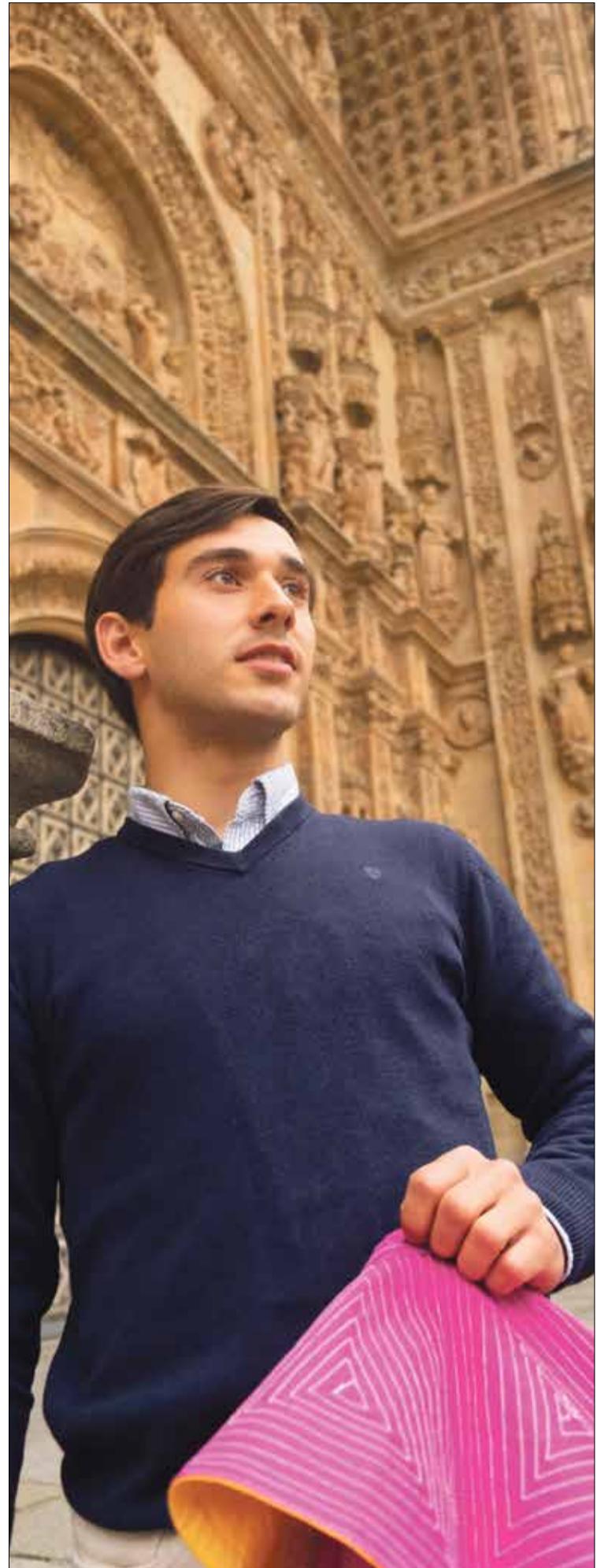
Y, por supuesto, la mirada está puesta en septiembre, en su tierra, en La Glorieta. Tras el triunfo cortando tres orejas en septiembre del año pasado, la repetición parece asegurada, pero hay una deuda pendiente: torear con Morante de la Puebla. "Tengo la espinita ahí clavada de torear en mi feria, en Salamanca, con Morante", admite.

Aunque torearán juntos en la corrida de toros programada en Toro (Zamora) el próximo 24 de agosto, coincidir con el genio de La Puebla en La Glorieta es un sueño: "Salamanca es Salamanca. Torear aquí con Morante sería único y muy especial".

Cuando llegue el final de la temporada, en octubre, a Ismael Martín le gustaría que se hablara de su progresión. "Ojalá se hable de eso, de que Ismael Martín ha seguido creciendo y de la gran dimensión que ha dado. Si eso pasa, creo que el triunfo viene ligado a ello", reflexiona.

A Ismael Martín se le ve tranquilo, sereno, una calma que él mismo considera fundamental. "Estar así me da seguridad delante de los toros y, sobre todo, también el estar fuerte físicamente. Ahora mismo me encuentro bien, fuerte, sano... y espero que en la plaza se vea algo similar", concluye.

Con esa mezcla de confianza, reposo y ambición Ismael Martín pone fin a sus palabras, antes de emprender camino a su cita con el preparador físico, quien pondrá a punto la maquinaria del torero salmantino para afrontar un año decisivo para consolidar su nombre en el escalafón.



BOOK

C/ El Greco, 18 37004 | Salamanca | 923 60 70 01



Sesión  
de  
estudio

ESTUDIO FOTOGRÁFICO  
**ANGULAR**

[www.angularfoto.es](http://www.angularfoto.es)

EN VERANO

# NACE FUTFEM EXPERIENCE, el primer campus para las niñas salmantinas

Luis Bermejo, preparador físico del Villarreal, lanza el proyecto en Salamanca y Ciudad Rodrigo junto a Carmen Álvarez y Lauris Rodríguez



Bermejo, con Lauris y Carmen

**C**arlos Cuervo

El fútbol femenino vive un momento dulce, un auge imparable que trasciende los estadios y se cuela en la ilusión de miles de niñas. En Salamanca, esta ola de crecimiento encuentra un nuevo impulso con la llegada de Futfem Experience, el primer campus de verano diseñado exclusivamente para chicas, una iniciativa pionera que busca acercar la élite del balompié a las futuras estrellas salmantinas.

Detrás de este proyecto se encuentra Luis Bermejo, preparador físico del Villarreal, quien, junto a las futbolistas profesionales Carmen Álvarez (Eibar) y Lauris Rodríguez (Villarreal), ambas con raíces salmantinas, igual que él, ha decidido apostar por el talento local. La idea, como muchas grandes iniciativas, nació de una

conversación casual pero cargada de significado. "Surge en un viaje con Lauris desde aquí, desde Villarreal hasta Salamanca, ya que nos pusimos a hablar de poder hacer algo que nos haría ilusión en nuestra ciudad", relata Luis Bermejo. La conexión fue inmediata, y la incorporación de Carmen Álvarez, natural de Ciudad Rodrigo, completó el tridente impulsor. "Hablamos con Carmen también a ver qué le parecía. Y nada, la verdad que fue muy fácil entre los 3 ponernos de acuerdo porque nos ilusiona hacer algo en Salamanca para el fútbol femenino", explica Bermejo.

Una doble sede para llegar a más niñas Futfem Experience no se limitará a la capital. Conscientes de la importancia de descentralizar y acercar oportunidades, el campus tendrá una doble sede. La primera parada

será en Ciudad Rodrigo, un guiño a Carmen Álvarez y a su deseo de llevar el fútbol femenino de alto nivel a su localidad natal. Las instalaciones del campo Francisco Mateos acogerán a las participantes los días 24, 25 y 26 de junio. La acogida inicial en tierras mirobrigenses ha sido muy positiva, demostrando el interés existente.

Posteriormente, el campus se trasladará a Salamanca capital, concretamente al campo Ángel Pérez Huerta, del 30 de junio al 4 de julio. Cinco días intensivos donde las jóvenes futbolistas podrán sumergirse en una experiencia de entrenamiento diferente. "De momento tenemos un campo, pero bueno, si las inscripciones fueren muchas, tendríamos la posibilidad de tener los 2 campos a la vez, que ojalá fuese así", comenta Bermejo con optimismo. ➤



C/ Peña De Francia s/n, 37007 Salamanca

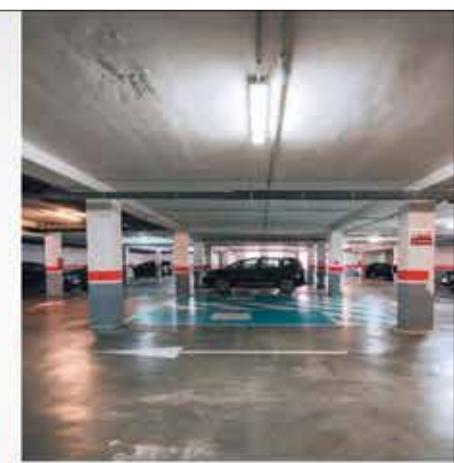
Síguenos en: [Facebook](#) [Instagram](#)

**Nuestro PARKING PÚBLICO es COMODÍSIMO**

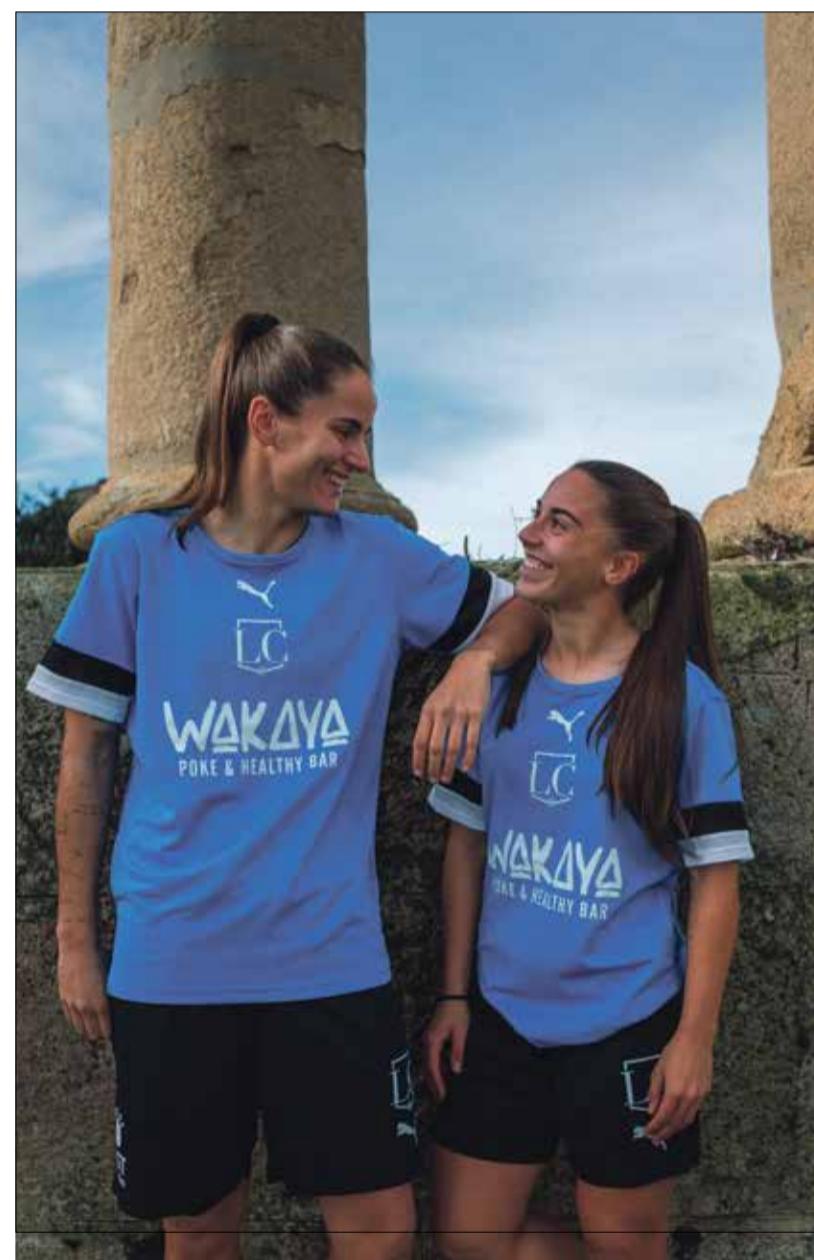
Con descuento de 30 minutos para clientes de Cafetería y de 1 hora para clientes de Restaurante

**Hall88**

Información: 923 280 188 | 647 648 298



● 923 280 188 ● reservas@aparthotelhall88.com



» ¿Qué diferenciará a Futfem Experience? El objetivo principal, según Bermejo, es "acercar el fútbol femenino a la ciudad de Salamanca. Sobre todo el fútbol femenino profesional". Esto se traduce en una metodología cuidada, dirigida por entrenadores del Villarreal CF y otros técnicos cualificados, incluyendo entrenamiento específico para porteras. "Nuestro objetivo es acercar a las niñas a una estructura de entrenamiento más profesional", detalla. Las jornadas, que se desarrollarán de 9:00 a 13:00 horas, incluirán una primera sesión centrada en la técnica individual, un almuerzo saludable para reponer fuerzas y una segunda sesión enfocada en conceptos técnico-tácticos y aspectos micro del juego. Pero el plato fuerte será la presencia e implicación de Carmen y Lauris. "Que ellas puedan entrenar con sus ídolas como son Carmen y Lauris", subraya Bermejo. La idea es que las profesionales no solo sean un reclamo, sino que se integren en algunas tareas, compartan su experiencia y sirvan de espejo para las participantes. Además, se incorporará el videoanálisis como herramienta pedagógica. "Llevamos acciones de Carmen y de Lauris en el campo, realizando controles, controles orientados, pases, golpes a puerta, que al final puedan verse reflejadas ellas mismas en las tareas que realicemos en el día a día", explica el organizador. Se busca que las niñas comprendan los detalles, mejoren aspectos concretos y "vean la realidad un poco del fútbol femenino, que al final Lauris y Carmen han sido como ellas hace pocos años".

El campus también contará con visitas, presenciales u online, de otras jugadoras profesionales de equipos punteros de la Liga F. El campus está dirigido a niñas nacidas entre 2009 y 2019, aunque Bermejo asegura que están abiertos a estudiar casos de otras edades si existe interés.

Las inscripciones se realizan a través de la página web del campus, cuyo enlace se puede encontrar en su perfil de Instagram (@futfemexperience). La previsión inicial es alcanzar unas 80 participantes sumando ambas sedes, una cifra ambiciosa pero que refleja la confianza en el proyecto y la buena respuesta inicial, con unas 30 niñas ya inscritas a varias semanas del cierre de inscripciones (15 de junio). La elección de Salamanca no es casual. Bermejo destaca el notable crecimiento del fútbol femenino en la provincia. "Nos dimos cuenta que había alrededor de las 400 niñas en Salamanca federadas. Y que había crecido mucho desde que nosotros nos habíamos ido de la ciudad", comenta. Reconoce el buen trabajo de clubes como el Salamanca Femenino y la existencia de "materia prima". La clave, según él, está en "sacarle rendimiento a través de tener buenos entrenadores, gente formada, gente a la que le motive el fútbol femenino".

**OBRAMAT**  
Salamanca  
**COMPRA ONLINE**   
[obramat.es](http://obramat.es)





**695€**  
IVA inc.  
Casetta con filtro inyectado  
500 mm + bomba 0,75 CV  
Ref. 10710084

# HORÓSCOPO MENSUAL

SOPHIE: [www.facebook.com/tarot.sophie/](http://www.facebook.com/tarot.sophie/)



## ARIES

Aries, el día 25 Saturno entra en tu signo; se trata de la primera vez que lo hace en más de 25 años. Saturno permanecerá en Aries hasta el 1 de septiembre. Este importante evento te ofrece un inmenso potencial de crecimiento personal, pero también será un momento para dominar esos impulsos guerreros que a veces te asaltan. Debes aprender a ser paciente y construir algo significativo e importante para ti, ya que las energías de Saturno te pedirán mucha más responsabilidad por lo que quieras construir, así como para ser valiente y enfrentar los retos a los que te vas a someter mientras Saturno esté contigo.



## TAURO

Tauro, el día 10 Mercurio en tu signo te influye en la mente para volverte más práctico, enfocado y realista en general en tu vida. Eres un signo de valores materiales y de estabilidad, por lo que la comunicación puede centrarse en la seguridad financiera y la construcción de una base sólida para tu futuro. También durante este evento podrás sintonizarte con unas mágicas experiencias sensoriales sobre lo que hay a tu alrededor. Esto será curioso y muy interesante para la relación con otras personas en la profesión. Te vendrá de lujo como base de conocimiento entre los compañeros y superiores.



## GÉMINIS

Géminis, el día 20 el Sol entra en tu signo para iluminarte a cada paso que das, sobre todo en la profesión que necesitas o un cambio dentro de la profesión que ya tienes. El día 25 Mercurio entra en tu signo y te influye en tu mente, la cual vuelve aún más ágil, curiosa y enfocada en aprender. Es un buen momento para explorar nuevos intereses económicos y brillar en ese campo. El día 27 la Luna nueva en tu signo te influirá en la necesidad de relajarte y reflexionar sobre el camino que quieras seguir en el ámbito sentimental, ya que te pondrás a ti como prioridad y te querrás más de lo que lo has hecho hasta ahora.



## CÁNCER

Cáncer, el día 3 la conjunción de la Luna y Marte en tu signo te influyen en la toma de decisiones y conflictos por falta de claridad en tus planes y proyectos. Debes centrarte menos en los intílicos caprichos, ya que para que estés bien será conveniente que no te dejes llevar por emociones negativas. Si tienes pareja, pueden surgir conflictos que requieran atención para que la relación fluya y crezca en el ámbito del amor. Si estás soltero, reflexiona sobre algunas experiencias pasadas para no repetir patrones dolorosos. Intenta sopesar tu corazón y tu mente, porque ir así como vas, rápido y a lo que surja, te dejará un vacío importante y mucha soledad.



## LEO

Leo, el día 4 la Luna creciente en tu signo te impulsa a crecer más en tu medio de trabajo, resaltando ante tus compañeros y superiores. También tu creatividad irá en aumento con la fase de la Luna hasta el punto de que te vas a sorprender a ti mismo, de ahí la conexión con tu autoestima. Pero debes tener cuidado de no tener actitud arrogante o en constante búsqueda de aprobación externa. También vas a plantearte ser tú mismo de ahora en adelante, ya que vas directo a por esos objetivos que te encienden el corazón, y no dejarás que el miedo te confunda en el trayecto para conseguir objetivos.



## VIRGO

Virgo, este mes te sientes inspirado para tomar la iniciativa y poner en práctica con creatividad tus ideas. La comunicación será tu aliada. También puedes recibir una propuesta de un trabajo de tus superiores para que seas colaborador, ya que tu dedicación y habilidades hacen que destaque ante los demás. Esto para ti va a ser una invitación a que trasformes tu estilo de vida y poder así tomar buenas decisiones que te permitan liberarte de malos hábitos. Personas cercanas a ti pueden hacer que te conviertas instantáneamente en una furia enfadada. No olvides la ecuanimidad inherente con la que has nacido.



## LIBRA

Libra, el día 12 la Luna llena en Escorpio se dará en la constelación de Libra. Esta microluna y sus energías te llegan para hacerte brillar en tus deseos y en la profesión como una estrella ante los demás, ya que se va a disparar tu creatividad. Pero también puede provocar desbordamiento de tus emociones y sentirte abrumado, con mucha tensión física y emocional. Así que tienes que procurar descansar y dormir para no tener comportamientos erráticos. Este día te sentirás más bondadoso con tu familia, mucho más receptivo y lleno de energía para compartir actividades con ellos y disfrutar en su compañía. ¡Disfruta!



## ESCORPIO

Escorpio, el día 12 la Luna Llena en tu signo es una microluna. Su energía te llega con revelaciones para integrar en tu vida significativos cambios para iluminar la oscuridad que te rodea, antes de verte sumergido en ella. Te vuelves más indagador de tu inconsciente para acercarte a los temas esotéricos y al mundo de la magia donde pertenes. El día 14 la Luna se conjuga con la estrella Antares, la estrella más brillante de la constelación de Escorpio. La brillante estrella está en el centro de la constelación, y por eso se dice que Antares es el corazón de Escorpio que influye en el corazón y la rivalidad.



## SAGITARIO

Sagitario, este mes debes plantearte aumentar tu vida social, ya que aportas mucho a la sociedad y revitalizas los vínculos positivos de amistad con otras personas. Podrás hacer actividades que te permitan expresar tu creatividad, tu sentido de la belleza y tu deseo de disfrutar la vida, como hacer algún viaje. La trayectoria astral de este mes girará en torno al cariño de tu alrededor y el tuyo propio, la dulzura, la paciencia y la sensibilidad que desbordadas. Esto dará lugar a que se te ofrezcan algunas oportunidades para conocer personas afines a ti, e incluso puede surgir el amor con alguien muy especial.



## CAPRICORNIO

Capricornio, este mes será para ti renovador en muchos sentidos de tu vida, ya que vas a tomar la decisión de dejar atrás el pasado y centrarte en tu futuro, en tu profesión o los negocios que te gustaría hacer. También vas a plantearte estudiar temas financieros para tener oportunidad de invertir a corto o medio plazo. Es el momento perfecto para gestionar suavemente los asuntos familiares, posibles malos entendidos o enfados, y vas a adoptar la actitud adecuada para mover las piezas sin sembrar el caos. No te será nada fácil, porque una persona muy cercana a ti no estará de acuerdo con tus planteamientos y se rebelará en tu contra. Ten paciencia y sé prudente.



## ACUARIO

Acuario, el día 4 Plutón entra en retrogradación en tu signo y se queda hasta el 13 de Octubre. Va a influirte con una transformación personal, porque será el momento de definir quién eres y liberarte de ataduras que limiten tu autenticidad. También será conveniente que sopeses la cantidad de atención hacia los demás, porque corres el riesgo de que abusen de tu generosidad. El día 20 la Luna menguante en tu signo te abre puertas en lo sentimental, así como la posibilidad de sentirte muy importante para alguien que te vea con buenos ojos y que tiene intención de poder compartir algo más que amistad.



## PISCIS

Piscis, el día 2 Neptuno en conjunción con Venus en la constelación de Piscis influirá en tus relaciones sentimentales, pues sacará a la luz viejas heridas y conflictos del pasado que ahora te toca resolver. El día 22, las conjunciones de la Luna con Saturno y Neptuno en la constelación de Piscis te mostrarán los sueños por los que estás dispuesto a luchar, pero Neptuno, tu regente, te influirá para bien. El día 23, la conjunción entre la Luna y Venus en tu constelación te favorece en retos familiares o de pareja, porque este mes te rodea la magia del universo. Y, si actúas con inteligencia, conseguirás lo que necesitas para tu felicidad. ¡Ánimo!



**Su caso es nuestro caso, atendiendo de modo constante todas las inquietudes, interrogantes y estableciendo una auténtica relación personal.**

**Enrique de Santiago**  
ABOGADO



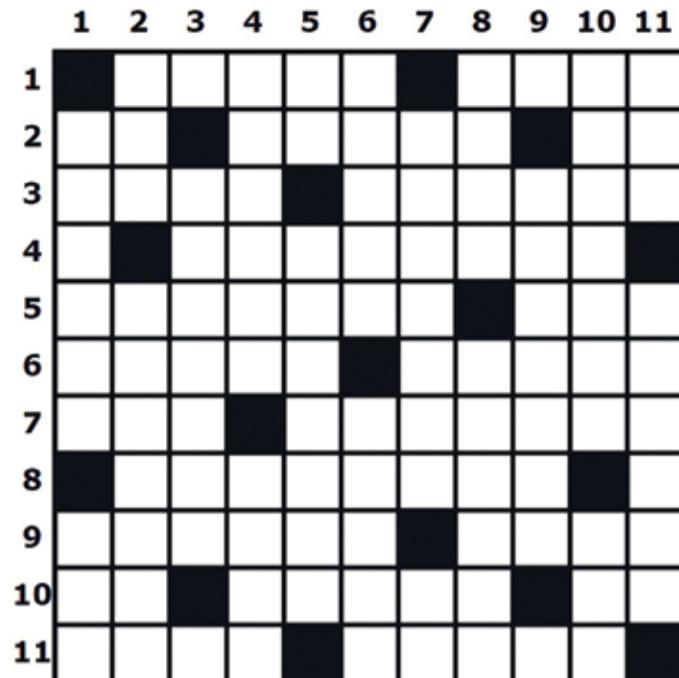
**Bufete Enrique de Santiago**  
A B O G A D O S

[www.bufeteenriquesantiago.es](http://www.bufeteenriquesantiago.es)

Gran Vía, 78 -3º Izq  
28013 Madrid

Puerta Zamora, 4-6,  
Entreplanta 5  
37005 Salamanca

Telf.: 923 26 65 36 - 669 40 30 31  
Fax: 923 27 12 01

**CRUCIGRAMA****HORIZONTALES**

1: Estreno, presentación. Persona tacaña. 2: Amnistía Internacional. Loa, piropea. Marchar. 3: Habitó en un lugar. Afeita. 4: Vocal. Desamparo, descuido. 5: Que raja. Sufijo que en química y en mineralogía forma nombres de minerales. 6: Receptáculo de materia flexible lleno de gas, que sirve de juguete para los niños. Inventen. 7: Plural de vocal. Parecidos a la seda. 8: Capital de Botsuana. Uno en numeración romana. 9: Desposada. Enfermedad de los bronquios. 10: Símbolo químico del ástato. Únicas. Manganeso. 11: Mordisqueaba. Haced aleaciones.

**VERTICALES**

1: Que amarga. Extremo inferior y más grueso de la entena. 2: Comunicó (una noticia). Argumento, discurso, a favor o en contra de alguien o algo. 3: Este. Zorras. Uno en numeración romana. 4: Árbol del África tropical de tronco masivo con forma de botella. Fundamenta, apoya. 5: Abreviatura de usted. Edificio contiguo a otros. 6: Tanda. Ternera. 7: Voz del perro. Símbolo del Aluminio. 8: Plano, liso, libre de estorbos. Regalase, cediese. 9: Vocal. Hiciese uniones. Vocal. 10: Serie de disparos que se efectúa con armas de fuego. Dos mil quinientos. 11: Altar, mesa consagrada. Anhelan.

**SUDOKU****FÁCIL**

6	9							
8	1	7	6	3				9
4		9	8	6	5	1		
	7				9	1		
8	2		6			5		
		1		3	8			
3		6	7	2	8			
9	6	8	3		5	2		
2		4				3		

**EXPERTO**

	9				4	6	3
		2			7		
5		1	3	4			
	6		3			1	
8	5	1	2				
	7	3	9		2		
		7	9	1			
2		9	3	5	8		6

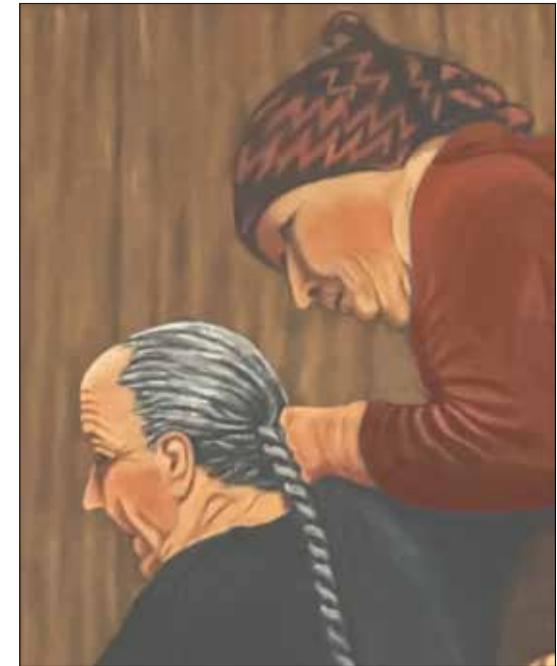
**DIFERENCIAS (ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS)**

ILUSTRACIÓN: María del Carmen Mateos

**SOPA DE LETRAS**

Encuentra las 20 siguientes palabras:

- |                |               |                    |               |               |
|----------------|---------------|--------------------|---------------|---------------|
| 1. Abobamiento | 5. Asustar    | 9. Equidistancia   | 13. Impoluto  | 17. Patrullar |
| 2. Adherente   | 6. Decasílabo | 10. Funcionamiento | 14. Inclusivo | 18. Tortilla  |
| 3. Ahorro      | 7. Decir      | 11. Hedionda       | 15. Objetiva  | 19. Vejez     |
| 4. Amigo       | 8. Dividir    | 12. Hurto          | 16. Octanaje  | 20. Velar     |



Deja que este viaje  
inspire tus mejores versos



Imagina despertar por la mañana y ver cómo la Plaza Mayor de Salamanca se cuela por tu ventana. "El Mirador del Poeta", es un complejo de 9 apartamentos exclusivos, diseñados para la máxima comodidad y equipados con todo lo necesario para hacer inolvidable, tu estancia en Salamanca.



Apartamentos turísticos  
en el corazón de Salamanca

[apartamentosdelpoeta.es](http://apartamentosdelpoeta.es) - 923 281 531



# ariasmartín

Calle Condes de Crespo Rascón, 2

i n m o b i l i a r i a

La inmobiliaria más recomendada de Salamanca

**Vende tu casa con nosotros y, durante  
nuestra gestión, ponemos ALARMA y nos  
hacemos cargo de los SUMINISTROS**



Consúltanos condiciones:

**923 043 100**

[www.inmoariasmartin.com](http://www.inmoariasmartin.com)

INMOBILIARIAS  
de Salamanca



AGENTE  
INMOBILIARIO  
REGISTRADO

CRS SPAIN API