

EL VALOR DEL SECTOR AGROGANADERO

Páginas 23-34



LA ENTREVISTA

"El talento que formamos en la Universidad tiene que quedarse en Salamanca"



Juan Manuel Corchado

Páginas 2-3

EL TEMA

Madre hay más que una (Reportaje)

Páginas 4-7

REALIDAD SOCIAL

La realidad de los casi 6.500 salmantinos que son celíacos

Páginas 10-11

PROVINCIA

El patrimonio en 'S.O.S.' de Peñaranda y Las Villas

Páginas 36-37

DEPORTES

El fútbol femenino goza de buena salud: auge en Salamanca



Páginas 40-41



Confía en el verde

PRIMERA RED INMOBILIARIA EN FRANQUICIA DE ESPAÑA

6 OFICINAS EN SALAMANCA

RED EN FRANQUICIA DE INTERMEDIARIOS INMOBILIARIOS. CADA FRANQUICIADO ES UNA PERSONA JURÍDICA, FINANCIERA Y LEGALMENTE INDEPENDIENTE DEL FRANQUICIADOR.

tecnocasa.es

GARANTÍA

CALIDAD

PRECIO

25%
DESCUENTO

TODAS LAS
COCINAS

Salmántica
cocina y baño

C/ Venezuela Nº 6
Salamanca/923 181 352
www.micocinasalmantica.com

Juan Manuel Corchado, candidato a rector de la Universidad de Salamanca

“El talento que formamos en la Universidad tiene que quedarse en Salamanca”

Asegura que quiere una “universidad a la vanguardia” y destaca “la ilusión” del profesorado para lograr “una institución más cercana y actual”

María Fuentes
El catedrático del Área de Ciencias de la Computación e Inteligencia Artificial de la Universidad de Salamanca, Juan Manuel Corchado, será el próximo rector. Su mandato será de seis años irrogables y no renovables. No obstante, para que sea oficial la victoria de Corchado en los comicios tiene que concluir todo el proceso electoral. Al ser candidatura única no necesitará obtener un porcentaje mínimo de votos ponderados en las elecciones del 7 de

mayo, aunque sí les servirá para conocer el porcentaje de apoyos con el que cuenta. Si todo transcurre según las previsiones, Corchado puede tomar posesión como rector a finales de mayo o, como muy tarde, a primeros de junio.

Está “motivado” y “con muchas ganas” para afrontar este reto que marcará el desarrollo de esta institución ocho veces centenaria. Consciente de la responsabilidad que supone, quiere una “Universidad a la vanguardia” y destaca “la ilusión y las ga-

nas de cambiar” del profesorado para lograr “una institución más cercana y actual”. Habla con SALAMANCA AL DÍA en su despacho en el edificio de I+D+i.

Una dilatada experiencia le avala. En esta Universidad ha trabajado como profesor, como decano, como vicerrector... ¿por qué quiere ser rector ahora? ¿Qué puede ofrecerle a esta institución?

La verdad es que después de intentarlo una vez y no tener éxito y después de haber estado fuera de la Universidad de Salamanca en otras universidades de primer nivel, me he dado cuenta de que podíamos pegarle un impulso a la universidad y me empecé a ilusionar con el tema. He estado hablando estos últimos meses con muchísimos compañeros, comentándoles la propuesta, intentando definir un programa, identificando los puntos de mejora que tenemos en la universidad y con todo ello, me lancé a presentar mi candidatura.

Tenía claro que si me lanzaba tenía que ser impulsado por un proyecto de consenso, y por eso nos volcamos en el claustro para crear un grupo de compañeros que representáramos todas las singularidades de la USAL y con todos los centros implicados y en ese aspecto encontré mucho apoyo; vi mucha ilusión, ganas de cambiar y ganas de darle un impulso y de transformar nuestra universidad para lograr que sea más cercana a lo que todos queremos; una universidad a la vanguardia del siglo XXI. Y con ese objetivo, aquí estoy.

¿Qué propuestas destaca de su programa? En 100 días mucha de sus propuestas será tangibles según sus manifestaciones. ¿Cuáles serán esos primeros pasos a seguir?

Efectivamente. Pues mira, vamos a intentar mejorar las condiciones laborales de nuestros profesionales, vamos a intentar incrementar la plantilla, mejorar la especialización, facilitar la promoción de puestos de trabajo, vamos a intentar reducir la burocracia y vamos a intentar generar más recursos para la investigación para nuestro PDI (Personal Docente e Investigador). Respecto al PDI nos apoya

la Ley de la Ciencia, pues vamos a tener recursos económicos para impulsar la contratación de jóvenes investigadores e investigadoras. Y en ese aspecto, tenemos que trabajar en la automatización de tareas, reducir la burocracia como decía y evitar que muchas tareas administrativas que ahora estamos asumiendo el profesorado pase a ese personal de administración que va a verse aumentado.

“La universidad tiene que verse como un centro capaz de multiplicar la inversión recibida”

Uno de los retos del mandato será la implantación de la Ley del Sistema Universitario (LOSU). ¿Qué beneficios ve en esta nueva Ley? ¿Se posiciona a favor de ella?

Creo que es muy positiva y es una de las razones por las que me animé a presentar mi candidatura porque con la LOSU, el mandato pasará a ser de seis años, y es algo muy importante para consolidar esa estrategia que te comentaba. Vamos a profundizar en una docencia más personalizada, una docencia en la que la parte práctica tenga mayor peso que es algo en lo que nuestra universidad tiene que incidir y además tenemos que aprovechar esta oportunidad para adaptar nuestros grados y la formación que damos a la demanda de la sociedad.

Esa nueva Ley marcará la financiación para la institución. El compromiso del Gobierno es financiar el incremento presupuestario. ¿La financiación es el principal problema a la hora de afrontar los nue-

vos retos para poder seguir creciendo?

Sí, desde luego que la financiación yo creo es fundamental, pero también nosotros cada vez como universidad somos más autónomos, cada vez somos capaces de conseguir más financiación fuera de la financiación que nos viene de forma directa por la Junta de Castilla y León. En ese aspecto se ha mejorado mucho en estos últimos años y ahí tenemos que hacer hincapié. Se nos tiene que ver como una universidad que no es simplemente un centro de gasto, sino un centro que es capaz de multiplicar la inversión recibida, ser un centro de generación de riqueza

Como universidad pública nuestro principal objetivo es formar bien a nuestros estudiantes, pero también tenemos que hacerlo siendo más autosuficientes en la gestión económica generando más recursos, trayendo más financiación privada para lograr ser una institución que dé mucho más valor a la sociedad, que obviamente ya se da a un nivel alto, pero siempre seguir creciendo.

Ha anunciado también que van a crear un nuevo campus en Salamanca, ¿qué ramas de estudio albergaría ese nuevo campus y donde sería?

Sí, se creará un nuevo campus. Respecto a las ramas de estudio, lo tenemos que ver y respecto a donde, el ayuntamiento tiene interés en expandir una zona en los terrenos del antiguo Merca-Salamanca y crear un gran un distrito tecnológico y dentro de ese distrito tecnológico yo creo que podemos albergar un nuevo campus de la Universidad de Salamanca. Además de eso, respecto a nuevas infraestructuras, debemos crear una gran escuela de doctorado y una gran biblioteca de reposición; muchos proyectos que serán tangibles en estos próximos años que serán hechos con el consenso de todos.

Su objetivo no es solo implementar este nuevo campus aquí en Salamanca, también potenciar los que tiene la USAL en Zamora, Ávila y Béjar. ¿Cómo se va a hacer?
En Ávila tenemos mucho margen de crecimiento, tenemos mucho espacio donde crecer, y el objetivo allí es que el campus duplique o triplique sus estudiantes, por eso va-





Juan Manuel Corchado en una entrevista para SALAMANCA AL DÍA | Fotos: A. M.

» mos a impulsar y aumentar los grados y dotarlos de nueva especialización, y se mejorarán las instalaciones, por eso dentro de los planes está el desarrollo de un polideportivo que sea un centro multiusos. Por su parte, en Zamora tenemos un campus maravilloso que también tenemos que seguir modernizando y en Béjar tenemos que hacer un esfuerzo por impulsar más titulaciones, por atraer más estudiantes y para generar una masa crítica lo suficientemente grande como para que todos nuestros estudiantes y el profesorado vean que allí tenemos mucho más que una escuela politécnica.

¿En qué áreas, a su criterio, la USAL lidera de forma indiscutible y en cuáles hay mucho margen de mejora?

Bueno, sinceramente creo que casi todo lo que se hace por no decir todo lo que sale aquí es muy bueno. Lideramos de forma indiscutible áreas relacionadas con la lengua española, las ciencias sociales, filosofía, derecho, económicas, psicología, bellas artes, y por supuesto nuestro campo biosanitario que tan bien está funcionando. Ahora lo que se debe hacer es potenciar otras áreas que por ser más nuevas aún no han sobresalido tanto como

pueden ser las ingenierías o la inteligencia artificial con su cátedra nacional. Vamos a revisar todas e intentar siempre mejorar impulsando la docencia práctica y mejorando nuestras instalaciones para ser más atractivos para que tanto el profesorado como los estudiantes puedan destacar aún más.

Su objetivo es que los universitarios vengan a Salamanca, pero que también se queden aquí a trabajar. ¿Cuál es la fórmula para ello?

Ojalá tuviera una fórmula y funcionara perfectamente, pero fíjate yo creo que tenemos que hacer un gran esfuerzo para facilitarles a las industrias instalarse cerca de la universidad y trabajar con todas las áreas de conocimiento. En ese aspecto vamos a hacer un gran esfuerzo todos los campus para facilitarles acomodo a nuestros estudiantes para hacer prácticas en empresas dentro de nuestras ins-

talaciones y poder seguir con sus cursos para que las empresas vean que esas instalaciones son también

“Tenemos que hacer un gran esfuerzo para facilitarles a las industrias instalarse cerca de la universidad”

parte de su ecosistema. Fíjate que Salamanca, según el último informe de la Fundación Cotec, es la provincia del noroeste de España que más empleo tecnológico ha generado en los últimos años y eso es sobre todo por el

impulso que ha tomado que Parque Científico. Si se ha logrado en este ámbito, hay que intentar hacerlo con todos. Tenemos mimbres para ser cada vez más atractivos y para que las empresas nos vean como un destino en el que asentarse porque tienen aquí lo más importante que es la masa gris, que son nuestros estudiantes.

¿La Universidad de Salamanca necesita una mayor conexión con el tejido social y empresarial?

Sí, desde luego que ahí todos los esfuerzos son pocos, también te digo que se han hecho muchos, que la sintonía con las administraciones públicas es muy buena. Yo creo que la sociedad sabe que la Universidad está cada vez más volcada en ellos y que es nuestro interés en que ese talento que formamos en la Universidad de Salamanca se quede en Salamanca. Tiene que ser así y en ese aspecto vamos a trabajar con todos nuestros interlocutores para facilitar el crecimiento en las ciudades en las que tenemos en implantación.

Por último, ¿qué le diría a los escépticos que piensan que su mandato estará claramente marcado por proyectos tecnológicos y no tanto por el impulso a los estudios más clásicos o humanísticos?

Les dirían que estén completamente tranquilos en el sentido de que nosotros vamos a apoyar todas las áreas que forman parte de la universidad, pero obviamente no podemos prescindir de la tecnología. Creo que tenemos que hacer el mejor uso posible de la tecnología, yo lo voy a intentar hacer, pero sin forzar a nadie y siempre como elemento que de alguna forma refuerce y reafirme

las capacidades innatas que tiene todo nuestro profesorado porque estamos liderando el mundo de la enseñanza desde hace muchos siglos. Nuestros compañeros están muy abiertos a todos esos avances tecnológicos, los veo con ilusión y además, creo que ahora vivimos un momento espectacular porque tenemos grandes desarrollos de inteligencia artificial, grandes posibilidades y ya son muchos los compañeros que están trabajando ya con este tipo de herramientas. La IA tras un amplio mundo de posibilidades con herramientas muy útiles que hay que conocer; estamos en una carrera vertiginosa en el que están apareciendo cosas nuevas continuamente por eso es importante que todo el mundo sepa lo que hay, que tengan acceso a esa información de la forma más sencilla posible y de forma natural vamos a ir integrando todas esas tecnologías, cada uno desde su área de trabajo, cada uno desde su necesidad para mejorar tanto la actividad investigadora como docente.

¿Cómo le gustaría que se recordara su gestión como rector dentro de seis años?

Sinceramente, como una persona que ha cumplido lo prometido. Eso ya sería satisfactorio.

¿Y si las compañías más importantes se preocuparan más por la economía local?



El 90% de las compras efectuadas por Iberdrola se realizan a proveedores locales, muchos de ellos pymes.

Compromiso sostenibilidad

Iberdrola
Por ti. Por el planeta.



Madre hay más que una

Ser madre no es un camino fácil. Este primer domingo de mayo cientos de miles de familias reconocen el esfuerzo y la dedicación de las madres hacia sus hijos en una sociedad en la que el trabajo de cuidados que conlleva la maternidad queda a menudo invisibilizado en el ámbito doméstico. Compaginar la crianza con el trabajo casi nunca es una tarea sencilla en un sistema que prioriza la productividad y el individualismo. Por eso, este 5 de mayo se reconoce el papel fundamental que desempeñan las madres en el sostenimiento de los núcleos familiares y de la sociedad.

Precariedad laboral, inestabilidad, dificultades en el acceso a la vivienda... los factores que retrasan la decisión de tener descendencia son múltiples. A ello se suma que las generaciones en edad de procrear cada vez tienen menos población. Como consecuencia, cada vez nacen menos niños en España y también en Salamanca. En los últimos cinco años, el número de nacimientos en la provincia ha descendido un 8,69%.

Berta Joven

Según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), en el mes de febrero han nacido en Salamanca 161 niños, 307 en lo que va de año, lo que supone un 8,48% más que en el mismo periodo de 2023. Para considerar que esta tendencia al alza, que también se observa entre los años 2022 y 2023 —cuando el número de nacimientos aumentó un 1,15%— se mantiene, será necesario esperar. No obstante, son cifras llamativas. En enero un total de 145 bebés vinieron al mundo en toda la provincia, por lo que hay que remontarse a 2020 para encontrar un primer mes del año con mayor número de nacimientos.

El INE también confirma que la maternidad es cada vez más tardía: solo 77 mujeres fueron madres en Salamanca antes de cumplir los 30 años en enero y febrero de 2024. La mayor parte de las mujeres que han dado a luz en estos dos primeros meses (un total de 100) tenían entre 35 y 39 años. En la franja de edad que va de los 30 a los 34 años fueron madres 96 mujeres y un número significativo, 35, lo fue cumplidos los 40 años.

El Día de la Madre es también una fecha para recordar que las maternidades son múltiples y que no solo existe la biológica. La adopción es otra vía para formar una familia, que se construye desde un lugar distinto. La Junta de Castilla y León seleccionó familias adoptivas en Salamanca para ocho menores de la comunidad en el año 2023. Por norma general, Servicios Sociales busca una familia para el menor que sea de una provincia distinta a la de residencia de la familia biológica, con el fin de proteger su identidad. En total, 32 niños de la región y solo siete de origen extranjero han sido adoptados en Salamanca desde 2018. Además, en Castilla y León encontraron familia adoptiva 53 menores, de los cuales solo cinco eran de origen extranjero.

Más allá del Día de la Madre, concebir la maternidad como algo colectivo que no se restringe exclusivamente al hogar y la libertad de las madres para elegir cómo vivir esta experiencia transformadora es una responsabilidad social para cada día del año.

Contamos con gran experiencia en ofrecer asesoramiento a empresas

ASESORES EMPRESARIALES

www.aesoresempresariales.com Paseo Rector Esperabé, 2 Bajo 37008 Salamanca 923 28 10 33



*Un cliente
satisfecho es la mejor estrategia de negocio*

CRESPO RASCÓN

Espectacular vivienda de 196 m² ÚTILES. Con dos puertas de entrada (posibilidad de hacer 2 viviendas).

CON PLAZA DE GARAJE

Junto al MUSEO DE COMERCIO y PARQUE PICASSO

Reformada. 3 dormitorios y 2 WC.

175.000 €

ENCINAR

Fantástico piso. 3 dormitorios. ASCENSOR. 3ª planta.

58.000 €

LUMINOSA VIVIENDA, JUNTO PLAZA MAYOR

6ª planta. 4 dormitorios y 2 baños.

GARAJE OPCIONAL.

Recien rebajada

360.000 €

PLENO PASEO DE CANALEJAS.

7ª planta. 110 m² útiles. Con plaza de **garaje opcional.**

280.000 €

ESPECTACULAR CHALET INDIVIDUAL EN CARBAJOSA

4 dormitorios y 3 baños **PARCELA 517 M²**

425.000 €

En Avda. de COMUNEROS

90 m² útiles. Para dejar a su gusto. **Plaza de garaje opcional** en el mismo edificio.

PIZARRALES

71 m² útiles. Con **plaza de garaje.**

Interesantes LOCALES en VENTA

en **Gran vía, Avda. de Portugal...** Informes personales.

Fantástico CHALET INDIVIDUAL en la Vellés

Parcela de 410 m². 4 dormitorios, 3 WC, 2 plazas de garaje...

53 años ayudando a cumplir vuestros sueños



INMOBILIARIA
HERNÁNDEZ BUENO

[www.inmobiliariahernandezbueno.com /es](http://www.inmobiliariahernandezbueno.com/es)

**DESDE
1970**

SERVICIOS

- Compra/Venta de inmuebles.
- Arrendamiento de inmuebles.
- Peritaciones.
- Herencias.
- Asesoramiento integral.
- Etc, etc.



Laura Martín, madre de un adolescente | Foto: David Sañudo

LAURA MARTÍN, MADRE DE UN ADOLESCENTE

“No me arrepiento de haber tenido a mi hijo joven”

tener que convencer a un adolescente para que dialogue con ella sobre los temas que le preocupan. “Se porta bien, pero es muy cerrado, le cuesta hablarme de sus cosas: si le pasa algo o tiene algún problema en el instituto... Se expresa más cuando sale con sus amigos. Por muy joven que yo sea, sigo siendo su madre”, cuenta Laura. Su perfil también es atípico. En una época de maternidades más bien tardías, ella dio a luz a los 19 años.

Ser madre durante la adolescencia de los hijos exige desarrollar nuevas dosis de paciencia y de comprensión ante una persona que se adapta a un nuevo cuerpo y a una nueva manera de relacionarse con su entorno. En la actualidad, además, las madres deben enfrentarse a la gestión del uso del móvil y de las redes sociales. Una negociación con la que Laura lidia cada día. “El móvil se lo tengo limitado por los estudios. Cuando tiene el teléfono en la mano, no atiende. Se cierra en el cuarto y se puede tirar horas y horas”, se lamenta.

Pese a estas cuestiones propias de la etapa que atraviesa Daniel, ella persiste

que me lleguen las notas. No es un chico conflictivo, pero está en una mala edad por los cambios que está experimentando”.

Estas dificultades propias de la adolescencia no le impiden a Laura aprender y disfrutar de la experiencia de la maternidad cada día. “Muchas veces pienso que, si no lo tuviera a él, hubiera tirado la toalla en muchos aspectos de mi vida. No me arrepiento de haber tenido a mi hijo joven”, deja claro Laura. La joven madre reflexiona sobre su valiente decisión, que años después valora como muy positiva. “Creo que, si ahora tuviera un niño pequeño, quizá estaría peor. Puede que sea mejor ser madre joven que esperar a tener 35 años, una hipoteca, un coche en la puerta y un marido”, plantea.

Esta maternidad temprana, que le ha llevado a vivir la adolescencia de un hijo en la treintena, es una muestra más de la precocidad de Laura. “Me fui de casa joven. Cuando tuve al niño, ya era independiente y trabajaba”, recuerda. Como consecuencia, ella también ha crecido y se ha desarrollado como persona durante la crianza. “Realmente he adquirido mis aficiones cuando ya era madre”, observa. Es consciente de que haber vivido la maternidad tan joven también ha implicado renunciado, como, por ejemplo, a viajes con sus amigas y a otros planes de ocio que se suelen hacer con veinte años. “No puedes hacer tantas cosas, pero sí puedes hacer muchas otras”.

Laura celebrará el Día de la Madre de forma sencilla, con una comida en familia “y poco más”. Ya son 14 años sentada a la mesa con Daniel, el último siendo testigo de cómo abandona la niñez y se va haciendo adulto poco a poco. “Tener un hijo es una responsabilidad, pero también una alegría muy grande”.

Berta Joven
Laura Martín compite con el móvil por la atención de su hijo de 14 años, Daniel. Hace poco más de un año que ha tenido que adaptarse y redescubrir la maternidad en esta nueva etapa, la adolescencia. Ha pasado de consolar a un niño que lloraba entre sus brazos con cualquier pequeño problema a

para que la comunicación con él sea lo más fluida posible, procurando transmitirle siempre apoyo incondicional y confianza. “A veces me siento mal porque pienso que no sé gestionar todo esto; a mí no me gusta que él no se abra conmigo. Yo siempre le digo: mira, que yo entiendo ciertas cosas. Si has tenido algún problema en clase o has suspendido un examen, prefiero que me lo cuentes tú antes de



Carol, hija de madre soltera por elección | Foto: Raúl González

LA HISTORIA DE UNA MADRE SOLTERA POR ELECCIÓN

“He encontrado una red increíble de mujeres”

dio a luz a Carol, junto a la que forma una familia monoparental materna. “Ya tenía cierta edad y parecía que era o ahora o nunca. Lo hice por la Seguridad Social y la verdad es que tuve mucha suerte porque no es tan fácil. Todo salió bien a la primera”, recuerda con cariño.

Hace pocas semanas que se ha reincorporado a la vida laboral y aún atraviesa la fase de adaptación a la nueva rutina. Sus padres, aún jóvenes, le ayudan con el cuidado de la niña hasta que la pequeña vaya a la guardería el próximo curso. A los miedos propios que siente cualquier pareja que decide tener un bebé, se suma el hecho de tener que dar el paso sola. “Parece que el patrón es tener un hijo con alguien. Se suele pensar en una pareja para este proyecto de vida, entonces siempre crees que necesitas a otra persona. Alguna vez se me ha pasado por la cabeza que esto sería más fácil si hubiera alguien al lado”, reflexiona. Sin embargo, el camino de la maternidad está lleno de sorpresas y ser madre en soltera no es sinónimo de ser madre en solitario. “Al final, lo más importante cuando

Pese a las dudas y miedos iniciales, está convencida de que la experiencia de la maternidad merece la pena cada día “cuando ves a tu bebecito al lado y te sonríe”. Carol ha llegado a un hogar como una niña muy deseada por todos. “Para mí es super bonito compartirlo con mis sobrinos y también con padres, que se vuelven locos con su nieta”.

Aún en 2024 hay quien cuestiona a las mujeres que tienen hijos sin pareja. Los escasos comentarios desagradables que ha recibido tampoco enturbian su felicidad de la madre de Carol. “Estaba muy preparada también para eso. Ha habido personas que me han dicho que esta no es una forma de ser madre, que me podría haber echado un novio, pero es que a lo mejor eso no hubiera sido una mejor opción. De todas formas, he oído a mucha más gente decirme que se sentían orgullosos de mí. Yo creo que la sociedad está cambiando en ese sentido”.

Hace un año estaba embarazada de Carol mientras escuchaba las primeras felicitaciones como futura mamá. “Tenía miedo, pero este año estoy feliz con mi bebé. No es tan difícil hacerlo sola. Me alegro mucho de haber tomado la decisión”. Como familia pertenecen al grupo local de la Asociación Madres Solteras por Elección, que integra a 17 mujeres. Esta colectividad sirve, entre otras muchas cuestiones, para exigir derechos dentro de un sistema que aún gira torno al modelo de familia con dos personas progenitoras. “Estoy en contacto con personas que están justo en la misma situación que yo. No lo hago solo por mí, sino también por Carol. Quiero que sepa que hay diversidad de familias y que nosotras somos una, igual que existen muchas más”.

Berta Joven
A los 40 años y con un trabajo estable como ingeniera en Madrid, la protagonista de esta historia decidió dar un giro a su vida. Regresó a Salamanca, su lugar de origen — “y una ciudad en la que es mucho más fácil ser madre”—, gracias a la posibilidad del teletrabajo e inició el proceso para someterse a una inseminación artificial. Hace seis meses

estás sola es tener una gran red y a mí me ha empezado a salir una red increíble de mujeres, amigas y familia. Es una pasada, a lo mejor ellas también empatizan más. Me dicen: ‘qué valiente, tú sola’. Me he sentido muy arropada por muchas mujeres y te das cuenta de que has tenido los mismos miedos que cualquiera. La ausencia de una pareja se difumina un poco”.



Lorena junto a Lola, Sergio y Mario | Foto: Raúl G. R.

LORENA BENITO, MADRE DE FAMILIA NUMEROSA

"Ahora el centro de mi vida son mis niños"

sión importante para la organización de la vida familiar. El marido de Lorena pidió una reducción de jornada para poder tener las tardes libres en un país en el que más del 90% de las solicitudes por razones de cuidados son firmadas por mujeres. "Él salía muy tarde de trabajar y prácticamente no disfrutaba de los niños. Yo soy profesora en la Universidad, puedo hacer el trabajo de investigación desde casa. A la hora de reducir la jornada, hicimos cálculos teniendo en cuenta ambos sueldos y pensamos que era más factible en el trabajo de mi marido".

El día a día de una madre de tres niños pequeños tiene pocos momentos de descanso. "Mi marido hace siempre el desayuno y yo me encargo de la ropa de los niños, sobre todo de ayudar a la pequeña a asearse y vestirse. Luego desayunamos todos juntos y mi marido se encarga de llevar a los niños al cole mientras yo voy a trabajar. Él también se ocupa de ir a buscarlos después del comedor, así que tengo un poco más de margen. Los pequeños cursan varias extraescolares —música, judo, fútbol y natación una vez a la semana—. "Nos gusta invertir en eso, creemos que es bueno, que les aporta mucho. De momento, nos vamos organizando". Hacer compra si es necesario, preparar la comida del día siguiente, la cena, el baño. Cuando los pequeños están dormidos, se sobrepone al cansancio y aprovecha para trabajar y repasar la clase que va a impartir al día siguiente. "Es incompatible. Si estás

en casa, te tienes que dedicar a los niños, eso tengo muy claro".

Como madre, en estos años ha aprendido a ser más flexible y compasiva consigo misma. "Si no puedes llegar a todo, no pasa nada. Pero esa perspectiva te la da el tiempo. Al principio es todo más intenso, te exigés más y buscas más la perfección y tampoco es necesario".

Lorena percibe la maternidad como una "experiencia única". "Ser madre te cambia la perspectiva de la vida a una menos egoísta, más generosa. Para mí, ahora el centro de mi vida son mis niños", reflexiona. Una experiencia que también ha exigido transformaciones y renunciadas. Tras ocho años dedicada a la crianza, Lorena ha recuperado recientemente el hábito de hacer deporte. "Lo necesitaba, es un ratito que tengo para mí de desconexión total".

Los viajes de esta joven madre también son diferentes. "Haces las excursiones con más ilusión, para descubrirles cosas nuevas a ellos. Lo disfrutamos todo como a otro nivel". Lorena confiesa sentirse "muy plena" viviendo la aventura de la maternidad, viendo crecer a Mario, Sergio y Lola, siendo testigo de cómo van construyendo su personalidad desde los primeros años de vida. "Sergio y Lola son muy empáticos y cariñosos. Mario es muy maduro e independiente. Mis chicos me quitan mucha energía, pero también me la dan. Un abrazo suyo te llena un montón, es una pasada".

Berta Joven
En un momento en el que el número medio de hijos por mujer en España está en 1,12, Lorena Benito duplica la cifra con tres niños. Primero llegó Mario hace 9 años, dos años después Sergio, y, finalmente, Lola, que ya ha cumplido los cuatro. Lorena recuerda que ella nunca había pensado en ser madre. Cuando sus compañeras del colegio expresaban este deseo ella se sentía ajena, pero la vida le ha llevado a formar una familia con tres criaturas. "Fue una experiencia tan bonita y la disfrutamos tanto mi marido y yo que, al final, nos juntamos con tres niños".

Compatibilizar la vida laboral con el trabajo de cuidados no es una tarea sencilla y menos con tres niños tan pequeños y de edades tan próximas. Tras el nacimiento de Sergio llegó un momento en el que tuvieron que tomar una deci-



Isabel Campo con Álex | Foto: Raúl González Riego

ISABEL ESCOBAR, MADRE DE HIJA ÚNICA

"Es un mito que los hijos únicos estén más mimados"

tiempo se plantearon aumentar la familia. "Hay un discurso contra los hijos únicos: que son más malcriados, más mimados", lamenta. Pero después de reflexionarlo y valorar sus circunstancias personales, tomaron la decisión de cómo, en principio, será su hogar en el futuro. "Nos causaba mucha ansiedad esa idea de otro niño y cuando nos sentamos al respecto y nos dijimos el uno al otro: 'yo no lo veo' y 'yo tampoco' fue un alivio para ambos. No voy a decir que de forma absoluta, pero, por el momento, tenemos bastante claro que no vamos a tener más niños. Estamos contentos con Álex y consideramos que nuestra organización de vida, como pareja y como familia se ajusta mejor a un solo niño", explica Isabel.

También defiende que la afirmación de que los hijos únicos son más mimados y consentidos es un mito. Aun así, tanto su pareja como ella son conscientes de la importancia de ofrecer a su hija la posibilidad de socializar con más niños fuera de casa. "Intentamos en todo momento que en su crianza tenga contacto con amigos, con primos; y que, como cualquier niño, entienda la importancia de compartir, de esperar y de que no todo gira a su alrededor. En la medida de lo que puede comprender una niña de tres años, intentamos transmitirle que todos en casa tenemos un espacio y que hay que respetarlo".

El descenso de la natalidad tiene como consecuencia un mayor número de familias con un solo hijo. En los últimos cinco años, el número de nacimientos en la provincia de Salamanca ha bajado un 8,69%. "Todos hemos crecido con la visión de que las familias son de cuatro personas o más, y eso se ha roto. Por eso surge esta mala fama hacia las familias con un hijo único y creo que es un mito total". Esta evolución de la sociedad hacia núcleos familiares con menos miembros abre también una puerta hacia otro tipo de hogares y de redes de apoyo.

En la construcción de este hogar para Álex, Isabel y su pareja ponen especial atención en la corresponsabilidad. "Intentamos tener una comunicación muy fluida, distribuirnos las tareas, el cuidado y la atención de Álex entre los dos. La carga mental de las mujeres es muy real y en la maternidad se nota muchísimo más. A pesar de que nuestra distribución del trabajo es bastante equitativa, por mi parte tengo un constante repaso de acciones y tareas que hay que hacer con la niña, mucho mayor que el de mi pareja".

Durante estos primeros años con Álex, Isabel ha decidido no hacer nada especial por el Día de la Madre, sino seguir disfrutando de verla crecer como cada día. "Tampoco celebramos el Día del Padre. No creemos en esas fechas y para nosotros va a ser un día igual que otro".

Salamanca a por setas

Montes de Salamanca | Junta de Castilla y León | Salamanca | Diputación de Salamanca

PARQUE MICOLÓGICO

Sierras de Francia, Béjar, Quilamas y El Rebollar

PRIMER PARQUE MICOLÓGICO DE CASTILLA Y LEÓN

Situado al sur de su provincia, Salamanca cuenta con un Parque Micológico que abarca más de 57.000 hectáreas, en el que podrás caminar por senderos entre frondosos bosques, hermosos valles y altas cumbres.

Además de su riqueza micológica, podrás descubrir su amplio patrimonio natural, histórico y gastronómico.

Visita el Parque Micológico de Salamanca y practica micoturismo todo el año.



Alerta las 24 horas: así es un día con los Bomberos de Salamanca

Son las 8 de la mañana y llegamos al Parque de Bomberos de Salamanca, donde nos recibe Luis Damián Ramos, jefe de bomberos del servicio.

No descansan. Están alerta todo el día, los 365 días del año. Preparados para acudir a cualquier llamada que reciban: incendio, accidente, apoyo a alguna incidencia, etc. Para cualquier emergencia.

Junto a Damián nos dirigimos hacia la zona donde se encuentra el turno 3 de bomberos (en total hay 5 turnos), que acaban de llegar para empezar su jornada laboral: una jornada que dura 24 horas, hasta las 8 de la mañana del día siguiente. Con ellos vamos a estar para conocer su día a día.

I. Reunión del cambio de turno

A las 8 de la mañana se produce el relevo del turno, cada día a la misma hora. Acaban de llegar y lo primero que hacen, como marca el protocolo, es conocer la información del cambio de turno anterior. Ernesto de Vega es el jefe de este turno, quien va explicando el informe que le ha dejado el jefe de turno saliente. Aunque hay establecido un mínimo de 13 bomberos por turno (10 bomberos y tres mandos), en esta ocasión hay más, en torno a 18 efectivos y cinco alumnos de prácticas.

“Es una manera de establecer las pautas principales del grupo de tra-

bajo”, explica De la Vega. Por eso antes de terminar la reunión explica que son SEE, siglas en inglés que significan seguridad, eficiencia y equipo. “Es un tema particular mío, pero hay que tener claro que lo primero es la seguridad. Antes de hacer una cosa hay que pensar qué consecuencias puede tener para que no poner en riesgo al personal del equipo”, detalla.

Igual de importante es la eficiencia y el trabajo en equipo. “Si un trabajo lo podemos hacer con un esfuerzo de cuatro, mejor que hacer algo con el esfuerzo de diez. El equipo es lo más importante, hay que tener en cuenta que cada uno tiene su función y cada una de las piezas son igual de importantes”, asegura.

II. Revisión de vehículos

Tras el traspasado de novedades de un turno a otro comienza la segunda labor de la jornada: el repaso y la revisión de todos y cada uno de los vehículos que forman parte del servicio. En este caso, se comprueban todos los materiales y herramientas que deben estar en cada uno de ellos por si tienen algún aviso de salida.

Que todo funcione correctamente es fundamental, revisan cascos, trajes, mangueras, que los vehículos estén listos para salir, motosierras... En definitiva, todo. Tras esta tarea, un breve descanso para desayunar y continúan con las funciones.

III. Maniobra del día

Las maniobras o prácticas del día son simulaciones de intervenciones reales que pueden surgirles en algún momento. Se realiza una cada mañana de lunes a viernes, y están organizadas mediante un calendario a través de un programa de gestión.

El calendario se rige por diferentes colores: prácticas que tienen que hacer (color negro), las que ya se han realizado (color verde) y las prácticas que por algún motivo no se han podido realizar (color rojo).

En esta jornada la maniobra es incendio bajo rasante con acceso por rampa. Previa a la realización de la maniobra, todo el turno de guardia se reúne para conocer el nivel teórico PO2, donde conocen el protocolo operativo y la asignación de cada bombero a una función correspondiente. Un protocolo que cada bombero tiene en su teléfono móvil en formato PDF.

Terminada la reunión teórica, el turno se equipa y se disponen a salir e intervenir para controlar y extinguir el incendio. Una vez extinguido, se procede a la ventilación del recinto.

Se trata de una intervención con nivel de respuesta 2. Consiste en realizar un tendido de instalación, progresión interior, localización y extinción de incendio en garaje bajo rasante, entrando por rampa con línea de agua presurizada para realizar buceo en humos, localizar el incendio y atacar al fuego.

En todo momento, desde que comienza su jornada, tienen que estar alerta por si entra algún aviso y tienen que realizar alguna salida de emergencia. Algo que ocurre mientras están realizando la maniobra del día. Una vez conocidos los detalles, los efectivos necesarios inmediatamente se preparan y salen hacia el lugar, mientras el resto continúa con la maniobra.

Dependiendo del tipo de salida y emergencia se establece qué efectivos y medios se dirigen hacia el lugar. En este caso, cabe destacar que por si hubiese más de un aviso o alguno muy grave, hay efectivos pertenecientes a otros turnos que están de guardia y operativos, por si es necesario contactar con ellos que lleguen inmediatamente al parque.

*En cada intervención que realizan, ya sea maniobra o una salida real, se organizan por el GOM (Gestión Operativa en Mando). Es una parte más visual de cómo va la intervención, la situación táctica operativa.

“Primero se analiza cuál es la situación, en este caso un incendio de un turismo en la planta -1. Elaboramos un croquis para ver más o menos como está y se va anotando todo. En este caso, hasta unos 20 metros y no hay víctimas”, explica De la Vega. Cada color indica una cosa concreta y en este caso está dividido de la siguiente manera: en rojo





Reunión del equipo durante el cambio de turno | Fotos: Vanesa Martins



Un bombero revisando un vehículo

está relacionado con incendio, el verde con víctimas. “También anotamos cuál es el objetivo que nos hemos planteado, el objetivo estratégico y sobre eso, vamos actualizando e informándonos”, detalla.

IV. Preparación física

Tras la realización de la maniobra, los miembros del turno continúan con la preparación física en el gimnasio del parque. El estado físico de los integrantes del servicio de bomberos es un pilar fundamental, por ello planean los ejercicios y entrenan para mantener la buena forma física y también para prevenir posibles lesiones. En definitiva, para estar preparados para el esfuerzo físico que puede requerir una intervención.

Estos son las cuatro bases fundamentales de un turno de los bomberos de Salamanca, siempre pendientes de las alertas y avisos que le lleguen y de las salidas que tengan que realizar, pues es lo que prioriza a todo.

Durante el resto de la jornada el turno puede realizar alguna salida de intervención y también realizar otras prácticas y actividades que, aunque no son obligatorias, les ayudan a estar totalmente preparados para cualquier intervención a la que tengan que asistir.

“Cada miembro del equipo tiene su función, pero todos son igual de importantes”



Dos bomberos durante la maniobra del día



PUESTO DE AVISOS

Paralelamente a la realización de todas las actividades del turno, hay uno o dos operarios que están las 24 horas en una “centralita”. Allí recogen todos los avisos que les lleguen y están en contacto con otras fuerzas de seguridad o con el 112.

Tienen dos ordenadores con dos pantallas cada uno, en una de ellas les entran todos los avisos del 112 con todos los datos reflejados, como quien ha llamado, la incidencia, etc. La otra plantilla tiene abierto un programa para que los bomberos puedan elaborar su propia ficha interna: el tipo de servicio que es, el personal que va, los vehículos necesarios, cuándo van y cuándo vuelven, el material necesario, etc. También pueden entrar a través del teléfono. Una vez que entra un aviso, lo comunican a todo el parque de bomberos, que está dotado con altavoces en todos sus espacios para que todo el personal, esté en la parte del parque que sea, lo escuche y pueda acudir rápidamente a la salida.

escápate de la rutina y
descubre
 la libertad

Capacidad de alojamiento para un máximo de 12 personas. Contamos con seis habitaciones, varias zonas de reuniones, garaje y un amplio jardín equipado con piscina, juegos infantiles, porche y barbacoa.

LA CENTENARIA
 CASA RURAL

C/ Pedraza, 17, Alaraz, (Salamanca) - 923 28 15 34 - www.lacentenariadealaraz.es

16 DE MAYO, DÍA DEL CELÍACO

Cerca de 6.500 salmantinos son celíacos: una enfermedad crónica y sin cura

Desde ACECALE trabajan para apoyar y ayudar a los afectados y sus familias. La detección precoz y la bajada de los productos sin gluten, entre sus reivindicaciones

Vanesa Martins “Soy celíaco, no puedo comer gluten”. Una frase que cada vez se escucha más entre la sociedad y que celebra el 16 de mayo su día, junto con el resto de los países de Europa. La definición de esta enfermedad ha ido variando con el paso del tiempo, ya que “no es solo una intolerancia, sino que es una enfermedad con cuatro bases”, explica César García, gerente y trabajador social de ACECALE, Asociación de Celíacos de Castilla y León.

“La celiaquía es una enfermedad crónica, sistémica (que puede afectar a cualquier parte del organismo o del aparato), autoinmune (relacionada con otras enfermedades) y genética, ya que tienes que tener un gen positivo para poder desarrollar esa enfermedad”, detalla. En este sentido, las cifras hablan por sí solas. Más del 30% de la población tiene la genética positiva, pero solamente lo desarrolla el 2%. Las cifras contabilizan a 50.000 personas diagnosticadas en Castilla y León, 6.500 en la provincia de Salamanca y 3.000 en la ciudad charra.

Se trata de una enfermedad que puede desarrollarse a cualquier edad, es mucho más frecuente en mujeres que en hombres, peor no hay un perfil específico. “En ACECALE tenemos desde bebés hasta personas que han sido diagnosticadas con 80 años, que nunca han tenido ningún problema y que han comido gluten normalmente y, por algún motivo, hace que se desarrolle”, explica el experto.

Además, “está claro que las mujeres después de dar a luz tienen muchas más posibilidades de desarrollar la enfermedad, también ciertos cambios hormonales, un periodo de estrés”, etc.

Los síntomas son principalmente digestivos, destacando las diarreas, vómitos, cólicos de gases, vientre inflamado o estreñimiento; pero también

hay casos en los que se detectan migrañas, abortos de repetición, infertilidad, dermatitis, anemia, falta de vitamina B12 o incluso de ácido fólico.

Una enfermedad que no tiene cura y para la que tampoco existe una medicación. “Solamente podemos cuidar la alimentación, consumiendo alimentos sin gluten. Cuando empezamos esa dieta se deja de introducir el gluten y poco a poco las vellosidades se van regenerando. Una vez regeneradas los síntomas desaparecen. Eso no significa que haya desaparecido la enfermedad, pero sí se ha controlado y hay que seguir con esa dieta sin gluten”, explica García.

Pero, ¿es sencillo seguir una dieta sin gluten? García recalca que “es sencillo llevarla en casa, porque al cabo de un tiempo te acostumbras. Cada vez hay más productos en los supermercados y eso facilita la compra, pero el

problema viene fuera de casa, ya que no hay muchos restaurantes donde tengan alguna opción para celíacos”.

Algo que viene directamente relacionado con el encarecimiento de estos productos, una de las batallas a las que se enfrentan los celíacos. “El precio de estos productos es más caro y todos los años la federación saca un informe de precios, en él se conoce que para una persona celíaca la cesta de la compra se encarece 1.200 euros más al año”. Algo que se multiplica si hay más de un miembro de la misma familia con esta enfermedad. Por ello, la bajada de estos precios y la creación de ayudas para afrontar este gasto, es una de las principales reivindicaciones de los diagnosticados.

En este sentido, surge una pregunta. ¿Una persona que no es celíaca puede comer produc-

tos sin gluten? La respuesta es sencilla: no es recomendable. “¿Para qué te vas a privar de ciertas cosas que muchas veces tienen falta de fibra y otras cosas?”, aclara García.

Un diagnóstico precoz vuelve a ser fundamental y la principal reivindicación de ACECALE. Para que una persona sea diagnosticada de celiaquía entran en juego diversos factores, donde destacan los antecedentes. “Si tienes antecedentes familiares y empiezas con síntomas, la enfermedad celíaca tiene muchas papeletas”. Si se llega a este punto, se hace un análisis de anticuerpos (antiendomiso, anti gliadina y transglutaminasa). Después se realiza un análisis genético y, por último, una biopsia. “Se trata de una endoscopia en la que se coge una muestra para

comprobar si existe una atrofia biositaria y qué grado de atrofia hay. El conjunto de todo ello hace que haya un diagnóstico, aunque en ocasiones son resultados muy similares a otras enfermedades digestivas”, detalla. >>>

“No es recomendable que una persona que no es celíaca consuma productos sin gluten”



Trabajadores de ACECALE

» Concurso Celichef

ACECALE organiza este 2024 la X edición del concurso Celichef, un concurso de cocina apta para celíacos en el que participan alumnos de 16 centros de Castilla y León en los que se imparten los títulos formativos de cocina, dirección de cocina o la repostería.

Cada participante tiene que presentar tres recetas: un entrante, un plato principal y un postre sin gluten. Tras seleccionar los 16 mejores candidatos y celebradas las dos eliminatorias, el próximo 8 de mayo se disputará, donde tendrán 150 minutos para elaborar su menú gluten free.

Lugares en Salamanca aptos para celíacos

En Salamanca solo hay dos establecimientos que solo ofrecen productos sin gluten. Por un lado, está Celi&Co, una panadería y pastelería en el centro de Salamanca. Una repostería certificada como sin gluten por ACECALE y nombrada como Mejor Obrador de España en los Premios FACE 2021. Se encuentra en la calle Pozo Amarillo, 8.

Por otro lado, se encuentra la Pastelería Cafetería Sans. En la calle Cruz de Caravaca 2, ofrece productos frescos a diario (excepto el lunes) tanto para llevar como consumir allí. Todo sin gluten ni lactosa.

Alimentos que contienen gluten

Cuando hablamos de alimentos sin gluten hay que saber diferenciar entre aquellos sobre los que se tiene la seguridad de que contienen esta glicoproteína y los que podrían contenerla.

Entre ellos destacan el pan, las harinas de trigo así como de centeno, cebada, avena, espelta, bollería, productos de pastelería o aquellos productos para los que se haya utilizado harina de los cereales ya mencionados. También las pastas y el chocolate o las infusiones.

Existen más, por ello es importante fijarse en el etiquetado a la hora de comprar en supermercados o establecimientos que no son específicos.



Gluten Free

“Ser celíaco no impide tener una vida normal, solo es adaptarse”

Samuel fue diagnosticado con 10 años y su hermana, Carlina, con 18 años

Carlina y Samuel son dos hermanos salmantinos que conviven con la celiacía. Tienen 19 y 13 años, respectivamente. El primero en ser diagnosticado fue Samuel cuando tenía 10. “Llevaba con síntomas digestivos varios meses, tipo cólicos. Le hicieron una serie de pruebas y no lo veían claro”, explica Belén, su madre. Finalmente le hicieron una gastroscopia y el resultado fue contundente: era celíaco.

Desde ese momento en casa tuvieron que comenzar a organizarse de otra manera, pues al ser intolerante al gluten no puede ingerir alimentos que contengan esta proteína.

El caso de Carlina es más reciente. Fue diagnosticada hace un año, cuando tenía 18 años. “Me pilló habiendo comido gluten toda la vida, durante la infancia y la adolescencia”, explica. Empezó a tener anemia ferropénica, probó con diferentes tratamientos, pero no conseguían compensarle los valores. “Siempre estaba muy bajita de hierro y como mi hermano era celíaco, había más posibilidades de que ese fuera el diagnóstico”, recuerda. Tras varias analíticas y una gastroscopia, no había duda: era celíaca.

El adaptarse a seguir un menú más estricto, sin alimentos que contengan la proteína



Carlina y Samuel, dos hermanos celíacos, junto a su madre Belén | Foto: Vanesa Martins

del gluten, ha sido diferente en ambos casos. “En mi caso como era más pequeño no me costó mucho seguir la dieta”, explica Samuel. Por su parte, Carlina resume el inicio como “caótico”, ya que a esa edad “ya estaba acostumbrada a salir a los bares y beber una cerveza, o salir a comer sin preocupaciones y de repente, tuve que empezar a cambiar todo eso”, destaca. Ella y su círculo de amigos.

“Al principio me costó porque estaba con mis amigos y teníamos que buscar un sitio en el que hubiese opción celíaca o

que no tuviese contaminación cruzada, y todo ello a la vez que tenga un precio asequible, porque estos menús son más caros”, añade.

En casa la situación es sencilla, pues con dos personas celíacas todo se basa en la organización. “Nosotros por ejemplo tenemos organizados los alimentos en baldas, más arriba es todo sin gluten para ellos y más abajo alimentos que contienen gluten, para mi marido y para mí”, explica Belén.

Lo mismo ocurre a la hora de cocinar o cuando nos sen-

tamos a comer. “Cada uno tenemos un sitio donde nos sentamos y dejamos nuestro pan. Por ejemplo, si cocino pasta pues ya sé que tengo que poner dos cazuelas distintas. Son al final truchitos a los que te acabas acostumbrando con el paso del tiempo, es un poquito de sentido común”, asegura.

Lo complicado viene en la calle, en los bares o en restaurantes. Cada vez hay más establecimientos que ofrecen alternativas sin gluten, pero todavía son pocos. Carlina, que estudia en la universidad

y hace más vida social, después de estos meses asegura que “ya conozco alternativas y conozco los sitios donde puedo ir a comer, a cenar o a tomar algo y voy a tener opciones para celíacos”.

El gran punto débil se encuentra en la diferencia de precios a la hora de comprar productos sin gluten. “Son más caros y a la hora de hacer la compra se nota, aunque hay ya algunos supermercados que han creado el ‘Día del celíaco’ o ‘Día sin gluten’, donde ponen estos productos a un precio más barato”, explica Belén. En su casa la lista de la compra se encarece por dos, al haber dos personas que no pueden consumir esta proteína.

Sin embargo, destaca que “con el paso de los años se ha normalizado más a estas

personas, y ya no cuesta tanto encontrar estos productos ni están tan caros como hace años, aunque siguen siendo más caros que los productos con gluten”, añade.

Ser celíaco es una enfermedad para toda la vida, que no tiene cura pero que no condiciona la vida de las personas diagnosticadas. “Si sigues una dieta sin gluten todo va a ir bien, al principio puede costar asombrarse, pero al final te adaptas”, explican. “Tienes una vida normal, aunque seas celíaco”, concluyen.

DÍA MUNDIAL DEL MÉDICO DE FAMILIA

Una especialidad “maravillosa” en una situación límite

440 médicos trabajan en una Atención Primaria salmantina deteriorada que los está “quemando” y desmotivando a los profesionales

Rosa M. García
El 19 de mayo se celebra el Día Mundial del Médico de Familia para destacar su importancia y contribución en los sistemas de salud. Pero estos profesionales que dan una atención médica integral al paciente no atraviesan su mejor momento. Aunque ejercen en distintos ámbitos, público y privado, hospitales, urgencias, etc. mayoritariamente realizan su trabajo en Atención Primaria, un nivel de asistencia sanitaria que vive una situación crítica, no solo en Salamanca, el problema es global.

Un total de 440 médicos de Familia colegiados en el Colegio Oficial de Salamanca trabajan en la Atención Primaria (AP) de la provincia. De ellos, 290 son mujeres y 150 hombres. En la AP urbana ejercen 166 (52 varones y 114 mujeres) mientras que en la rural son 260 (97 varones y 163 mujeres); en los servicios de Urgencias de Atención Primaria (SUAP) ejercen 13 mujeres y un varón.

En cuanto a la edad, muchos profesionales están próximos a la jubilación, siendo mayoritarios los que tienen más de 55 años. Así, según los datos del Colegio Oficial de Médicos de Salamanca, solamente 42 profesionales de Medicina de Familia que trabajan en Atención Primaria tienen menos de 35 años; de 35 a 44 años, hay 52; y de 45 a 54, 82. La franja de edad más numerosa se encuentra entre los 55 y 64 años, con 158 profesionales de Familia, siendo también alta la cifra de los que superan los 65 años, 106 profesionales. Un sector envejecido que se une al desconocimiento y la falta de interés de los nuevos médicos por la Medicina de Familia en la AP, lo que está motivando uno de los problemas a los que se enfrentan los profesionales que trabajan en la Atención Primaria, pero no es el único.

La Medicina de Familia es una especialidad “preciosa”, pero los que la ejercen se ‘queman’, se desmotivan. En los últimos años la Atención Primaria se va deteriorando. Existen problemas en muchos frentes en general en toda la AP, pero hay diferencias entre la urbana

y las rurales. Los profesionales de Familia coinciden en la necesidad de una reestructuración para poner fin a una situación que califican como “límite”, una decisión que, insisten, tiene que ser política.

La sobrecarga asistencial es uno de los problemas más importantes para los médicos de Familia en los centros de salud urbanos de Salamanca, señala María Auxiliadora Velasco, que trabaja en el centro Elena Giner Díez, el de Tejares. Empieza la mañana con una lista de 30 pacientes y la termina con 40 o 45, los pacientes se acumulan y además los tiempos entre unos y otros son muy cortos.

Una profesión “preciosa y maravillosa”, pero “la sobrecarga, la poca valoración, el incluir más y más y más, a coste cero, es decir, no ampliando tiempos, no ampliando nada. Eso conlleva un deterioro en la calidad de la asistencia, está todo colapsado. Más que falta de profesionales, asegura, lo que hay es una mala distribución: “Es un poco insostenible que haya cupos de menos de 300 personas y otros con 1.700. Creo que es una

cuestión de reestructurar, tiene que cambiar un poco la visión de la Atención Primaria desde muchos ámbitos”.

La educación sanitaria a la población también es importante, ya que “se confunde accesibilidad con inmediatez. Hay atenciones que se pueden demorar unos días, pero el paciente quiere ‘para ya’ todo; no se trata de no atender, sino de atender la urgencia, lo prioritario”. El tipo de población que atiende el médico de Familia ha cambiado. “El paciente crónico, el paciente mayor, que tenemos muchos, pluripatológicos complejos, esa es la base de nuestro trabajo. Esto y la prevención. Tendríamos que estar al 100% con ellos y que estuvieran muy bien atendidos, pero al final nos dedicamos a cositas menores”, lamenta.

La AP es una especialidad “preciosa, que da muchas satisfacciones”, pero otro gran problema es “la gran desconocida, a veces por los estudiantes, a veces por los compañeros de hospital; no sé qué imaginan qué hacemos, me gustaría también que lo conocieran, porque para muchos estamos como para ha-

cer recetas o para ser secretarios de lo que ellos prescriben”. Parece, añade, que a veces trabajan “como suplentes secundarios; esas cosas que suponen multiplicar la burocracia, podríamos evitarlas y dedicarnos a atender realmente al paciente”.

Hay “muchos frentes” y la solución depende “sobre todo de la voluntad política, de las administraciones”. Lo que está claro, como afirma Velasco, es que “si cae la Atención Primaria, va todo abajo; no sé si nos queda mucho tiempo. Llevo muchos años y estamos peor, y no tiene visos de mejorar”.

Por su parte, la Medicina de Familia en la AP rural tiene algunos problemas comunes a la urbana y otros diferentes. Pablo Baz ha ejercido mayoritariamente en centros rurales; actualmente pasa consulta en Aldealengua y Moriscos, pertenecientes al centro de salud de Villares de la Reina. Destaca “ese trato cercano con los pacientes, a los que ves con más tranquilidad que en uno urbano, conoces más su entorno, es mucho más integral y mucho más agradecida”, Pero cada sitio “es diferente e incluso cada área,

porque no es lo mismo la consulta, por ejemplo, solo en Ciudad Rodrigo sin llevar más pueblos o tener que ir a municipios como Monsagro que está a tres cuartos de hora en coche”.

Este es uno de los problemas de debate, “tener un profesional sanitario en la carretera dos o tres horas” para recorrer los pueblos en los que tiene que pasar consulta. “Es muy complicado articular esto” y en la actualidad más. “Estamos acostumbrados a que había más recursos en cuanto a profesionales, que se están jubilando, y los permisos y derechos ganados también han influido, como los de paternidad, maternidad, libranzas por guardia, excepciones por cuidados... ahora mismo todo eso no se puede cubrir. Ha habido una mala planificación en cuanto a que esto no se ha previsto”.

El problema es “multifactorial: mala planificación, envejecimiento de la población, mayor demanda en salud, y todo eso hay que articularlo de alguna forma con el personal que tienes, porque además no todos los médicos de Familia que acaban la formación terminan en Atención Primaria, a lo mejor no eligen ir a una consulta de un pueblo que está a 140 kilómetros de Salamanca”. Esas zonas de difícil cobertura “no se acaban de definir, a los gestores les cuesta articular esto, pero tampoco puedes dejar a esas zonas sin sanitario”.

Su media de pacientes al día es entre 25-30, con jornadas saturadas y otras más relajadas, pero “respecto a otros sitios en los que he estado, me permite hacer una medicina más cercana o hacer más de control de los crónicos”. Con un paciente crónico, señala, “se debería estar mínimo 20 minutos y al final se tienen cinco, no da tiempo a nada, no es medicina de calidad”.

En la Atención Primaria señala “hay gente tan saturada todos los días, con tanto estrés y exigencia, que al final te desmotivadas, hay una desmotivación total por parte del personal”. Son muchos los problemas y “de momento hay pocos visos de que esto vaya a mejorar”, concluye Pablo Baz.



Centro de salud de San Juan, que también es el SUAP de Salamanca | Foto: Raúl González Riego

MARÍA AUXILIADORA VELASCO MARCOS, MÉDICA DE FAMILIA EN AP URBANA

“Si no hay voluntad política de que cambie, nos llevarán por delante a muchos”

Es “una gran enamorada” de una especialidad cuya la situación es “muy límite”



desde hace 35 años, siempre en centros de salud urbanos. En los últimos 18 años trabaja en el centro Elena Giner Díez, el de Tejares, y espera jubilarse allí.

La situación de la Atención Primaria “creo que es conocida ya a nivel nacional y en Salamanca no somos una excepción, sobre todo a nivel urbano, que estamos con una sobrecarga asistencial importantísima, que ade-

más parece que no tiene freno”, subraya. Unas “consultas maratónicas” para las que están reclamando cupos más bajos de pacientes.

La situación es “difícil. Los que llevamos muchos años vemos cómo se va deteriorando. Lo llevamos diciendo mucho tiempo y, si no hay voluntad política de que cambie, pues nos llevarán por delante a muchos, quemándonos dentro de nuestro trabajo. Y, bueno, resistiendo hasta que nos llegue la edad de jubilación, si es que llegamos”.

“Es una profesión “preciosa y maravillosa y a mí con el paciente se me olvidan estas quejas, pero la realidad es la sobrecarga, la poca valoración, el incluir más y más y más, ... conlleva un deterioro en la calidad de la asistencia. Yo entiendo también a veces el malestar de la gente”.

Velasco cree que es “claramente, una cuestión de gestión de recursos. La situación que estamos pasando ahora es muy

límite, hay que darle una vuelta, tiene que cambiar desde muchos ámbitos. Son muchos los implicados en el tema, pero fundamentalmente es una decisión política de que se crean realmente que la Atención Primaria es un eje vertebrador fuerte y si tenemos la Sanidad que tenemos es porque se empieza desde abajo. Si queremos atención para todos, tiene que estar bien definido qué, cómo, con qué profesionales, que si queremos hacer cosas que podemos resolver, tenemos que tener tiempo. Porque además el paciente está acostumbrado a que nos atiendan lo que queremos, cuando queremos y todo, y si no es en el centro de salud, se van a ir a la urgencia; esto es toda una bola, una cadena”.

Más que falta de profesionales, asegura, lo que hay es “una mala distribución”. La asistencia debe ser “integral y para todos, pero de la mejor calidad posible. Lo que está claro es que tal y como estamos no podemos seguir. Hay que darle una vuelta y tiene que cambiar un poco la visión de la AP desde muchos ámbitos”.

Ella es “una gran enamorada de la atención primaria, es una especialidad preciosa que se puede trabajar muy bien y da muchas satisfacciones”, pero “hay muchos frentes” y es “sobre todo voluntad política”.

“Si cae la Atención Primaria, esto va todo abajo y yo no sé si realmente nos queda mucho tiempo. Llevo muchos años y estamos peor, y no tiene visos de mejorar”, sentencia.

M Rosa M. García María Auxiliadora Velasco Marco ejerce como médica de Familia

PABLO BAZ, MÉDICO DE FAMILIA EN AP RURAL

“Hay que hacer un gran pacto para todos por la Sanidad”

La AP rural es desconocida por los estudiantes de Medicina y “debería de ser obligatorio rotar por aquí”



Béjar o Ciudad Rodrigo; ahora, está en el centro de salud de Villares y pasa consulta en Aldealengua y Moriscos. Pero ha hecho de todo: ha ido de un lado para otro, desde Pediatría hasta consultas de AP urbana, rurales, guardias en urgencias, ha viajado fuera, como a la zona de Sayago de Zamora, también ha estado en el 112, en ambulancias... “Como no había contrato, porque eran

de un día, te hacían un montón de contratos seguidos e incluso sin alta continuada, porque te contrataban un día y te descontrataban al día siguiente; me ha tocado trabajar de todo un poco, hasta llegar a tener mi plaza me ha costado mucho. Hacer la oposición, sacarla, concursarla y ya por fin, trasladarte al sitio que más cerca queda de tu casa”.

La situación en ese sentido, dice, ha cambiado. “Antes era mucho más complicado, no salían oposiciones ni había OPEs periódicas; ahora salieron dos muy seguidas con muchas plazas que se están resolviendo y mayo se incorporarán”. Sin embargo, “hay escasez de médicos de Familia en muchas zonas rurales; esas zonas de difícil cobertura de una comunidad, Castilla y León, que es la más grande, dispersa y despoblada, y la cobertura a estas zonas cuesta gestionarla,

por lo que se está contratando a médicos sin esa formación que exigía Europa, hacer el examen MIR y tener el título de especialista en Medicina de Familia”.

La Atención Primaria “se va deteriorando a nivel europeo, no solo aquí”, por muchos factores, entre los que señala una mala planificación, el envejecimiento de la población y la mayor demanda en salud. “Todo eso hay que articularlo de alguna forma con el personal que tienes”, porque además ha habido numerosas jubilaciones y la AP rural parece poco atractiva para los recién titulados. En este sentido, Baz asegura que es porque “no la conocen, los estudiantes de Medicina no rotan por aquí, van como mucho a San Juan o La Alamedilla y no todos, pero por la rural no pasan y debería de ser obligatorio, porque si la

conocen, acaban encantados y pueden terminar eligiéndola”.

Considera que para poner solución a la situación de la Atención Primaria “lo que habría que tener es un gran pacto por todos, un consenso de beneficiarnos todos, que la Sanidad no sea una cuestión política, porque al final es un arma arrojada y no debe de ser así”. Sería un pacto “por la Sanidad y de no agresión, que sea algo que se respete y que se consensúe. Lo hemos intentado desde los foros de colegios de médicos, sindicatos, sociedades científicas, hacer un pacto con los distintos grupos políticos a nivel nacional, pero es muy complicado”, además “tenemos 17 comunidades, que encima se compiten entre ellas”.

De momento, concluye, hay “pocos visos de que esto vaya a mejorar”.

P ablo Baz lleva ejerciendo como Médico de Familia desde 2002, mayoritariamente en centros rurales, como

de AP urbana, rurales, guardias en urgencias, ha viajado fuera, como a la zona de Sayago de Zamora, también ha estado en el 112, en ambulancias... “Como no había contrato, porque eran



Listas de espera que desesperan

Francisco Agadero



Las listas de espera de sanidad no son una simple relación. Detrás de cada persona registrada en ellas hay dolor, angustia, incertidumbre, en muchos casos desesperación, cuando no la muerte. Son unas listas de espera desesperantes y el aspecto más débil de la joya de la corona del Estado de Bienestar español que es el Sistema Nacional de Salud.

Los españoles estábamos orgullosos y satisfechos con el Sistema Nacional de Salud que teníamos y, allende nuestras fronteras, también se le reconocía esa alta calidad. Era un placer escuchar en conversaciones con profesionales y ciudadanos de otros países la excelente opinión que tenían de la sanidad española. Esta aportaba una gran contribución a la buena imagen, identidad y reputación de España.

Lástima que se ha ido deteriorando debido a la crisis del 2008 que provocó recortes presupuestarios prolongados durante varios años. Cosa que se ha dejado sentir en varios aspectos de la sanidad y especialmente en el incesante incremento de las listas de espera para ser atendido.

Según el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) del mes de enero, los asuntos de índole económica, la salud y lo relacionado con el empleo, son los principales problemas y preocupaciones de los españoles. Los políticos harían bien centrándose en resolver estas preocupaciones prioritarias manifestadas por la ciudadanía.

Por su parte, el Ministerio de Sanidad ha publicado recientemente el balance de demoras con el que se cerró el 2023. Para el conjunto nacional, la lista de esperas quirúrgicas alcanzó el récord histórico de 849.535 pacientes a

31 de diciembre, significando 128 días de espera de media para una cirugía. En el caso de consulta a un especialista de la sanidad pública, la media de días por delante es de 101. Por supuesto, ni siquiera se contemplan en estas cifras las listas de espera en el área de salud mental. Demoras de atención sanitaria inaceptables para la sociedad española, acostumbrada a unas prestaciones mucho más inmediatas de excelente servicio y calidad.

El balance de demoras quirúrgicas nos da una idea comparativa entre comunidades autónomas y pone de manifiesto la gran diferencia y desigualdad entre unos territorios y otros. Las demoras más largas se registran en Extremadura con 181 días de media y las más cortas en Madrid con 51 días, ambas muy alejadas de la media nacional.

También ponen de manifiesto las paradojas que se dan dentro de una misma comunidad autónoma. Así y por tomar un ejemplo, Castilla y León cerró el año 2023 con una bajada en la demora a 116 días para ser operado, 12 menos de la media nacional. Mientras que, en una de sus provincias, Salamanca, los resultados en las listas de espera son bastantes peores: tiene un paciente en lista de espera para ser operado por cada 50 salmantinos, frente a uno por cada 57 habitantes de la media nacional.

Un desequilibrio, una desigualdad manifiesta entre territorios y entre ciudadanos que amenaza el sistema de salud en cuanto que protección y cohesión social. Por otra parte, resulta paradójico que el incremento de las listas de espera se da cuando la sanidad pública ha hecho más

intervenciones quirúrgicas que nunca: 2,66 millones, un 8,05% más que en el semestre anterior.

Entre las principales razones del incesante crecimiento de las listas de espera está el incremento de la población con 48 millones de personas que, por el hecho de residir en España, cuentan con una cobertura pública y una cartera de servicios completa. La mayor esperanza de vida situada en 83 años. Y una población cada vez más envejecida en la que el 20% tiene más de 65 años, que requiere una mayor dotación de recursos y de personal sanitario.

La sanidad pública española tiene que resolver el problema de las listas de espera, porque generan malestar entre los profesionales e inquietudes en los ciudadanos, ensombreciendo la buena calidad de la atención médica. Es un asunto complejo y requiere de soluciones integrales que aborden el conjunto del sistema.

El total del presupuesto anual de 132.000 millones de euros (94.700 de la sanidad pública y 37.300 de la privada) que supone un 10,9% del Producto Interior Bruto (PIB) y 2.789 euros al año por habitante, parecen insuficientes. Pero también se deben introducir mejoras en la gestión que está trasladada a las comunidades autónomas. Directamente, el Ministerio de Sanidad solo gestiona 3.010 millones de euros, manteniendo la potestad de legislar y determinar el ámbito de cobertura.

Se impone llegar a un pacto de Estado que posibilite superar las actuales deficiencias del sistema público de salud y poder abordar los retos del futuro, que no son pocos.

Mayo y la belleza

Juan Carlos López



A este lado de los días azules
llama la insistente primavera
y en sus labios me trae un fresco ramo
y una felicidad por estrenar.
Ese resquicio azul en la tiniebla
y esta neblina que flota con la luz
es lo que llega a mí de sus tesoros.
Y el leve trino de ave de la mañana.
Cuando venga la muerte a consularme,
no me podrá quitar lo que tuve:
el ancho mundo, nubes,
un arroyo, los colores,
las flores, una mano tendida en las nieblas.
¿Al otro lado de la vida importa haber sido feliz?
Al otro lado de la vida
valdrá más haber encontrado
la belleza.

Defiendo el dicho de que mayo es el mes de las flores, la insistente primavera.

Las flores que acompañan a este texto, de Ángeles Rebollo, se llaman "verbena", lo más representativo de la primavera y de este mes que inauguramos con esta mirada.

Salamanca **ALDÍA**

Avda. Vicente del Bosque. 32 bajo
37005 Salamanca

923 017 027

www.salamancartvaldia.es

Presidente
Julián Herráez

C. Delegado
Juan Carlos López

Gerente
Rafael Herrero
gerente@salamancartvaldia.es

Directora
María Fuentes
direccion@salamancartvaldia.es

Coordinador
César García
redaccion@salamancartvaldia.es

Redacción
Raúl Blázquez, Carlos Cuervo,
Vanessa Martins, David
Rodríguez, Rosa María García y
Berta Joven.

Fotografía y vídeo
David Sañudo

Delegados de Provincia
Miguel Corral (Las Arribes
ALDÍA), Roberto Jiménez (Alba
de Tormes ALDÍA), Adrián
Martín (Ciudad Rodrigo ALDÍA)

Administración
Araceli Gil y Javier Sánchez
admon@salamancartvaldia.es

Diseño y Maquetación
Rocío Hernández y Mónica
Hernández
grafico@salamancartvaldia.es

DIARIO DE SALAMANCA S.L.
Imprime: Calprint
Depósito Legal: S.510-2015
Avenida Vicente del Bosque, 32
local. 37005 Salamanca



Información y Control de Publicaciones SA se encarga de auditar el tráfico censal de nuestro Diario certificando la audienciadifusión: OJDinteractiva para el digital y PGD para prensa de distribución gratuita



**José Luis
Zunni**



¿Sabes vivir bien el presente o vives haciendo planes de futuro?

El genial John Lennon afirmaba que “la vida es lo que sucede cuando estás ocupado haciendo otros planes”, lo que nos hace reflexionar sobre cómo vivimos. Cuando nos influye más el pasado y el futuro, nos hace olvidar de vivir el presente. No nos detenemos mucho a reflexionar sobre qué es la existencia para cada uno de nosotros, ya que simplemente la vivimos.

Nos lanzamos a ello cada día, porque el solo hecho de subsistir nos exige un esfuerzo físico y mental para adaptarnos a este tiempo obscuramente cambiante, que no nos da respiro. Nos vive sorprendiendo el cambio y llegamos siempre tarde a él, y si tenemos la dicha que la suerte se pone de nuestro lado, nos acoplamos a aquel cambio como podamos, caso contrario, nos quedamos en la estación esperando el tren que nunca llegará.

A medida que transcurren esas pequeñas cosas que vamos haciendo cada día, pensando en un futuro que no tenemos muy claro, desperdiciamos energía y tiempo en muchas cosas que finalmente no nos resultarán importantes para enriquecer ese presente y nos deja sin energía para ver otras que, aunque las tengamos delante, no somos conscientes de la importancia que tienen hasta que

las perdemos. Pero lo peor de todo, es que estamos convencidos que vamos por el camino correcto.

Planificamos cosas que nunca llegarán, quizás en un mínimo porcentaje después van a ir sucediendo, pero la realidad es la que va ocurriendo cada jornada, con más o menos aciertos, más o menos alegrías, y por supuesto, con más o menos decepciones. A pesar de nuestras emociones y sentimientos, sigue fluyendo la vida como el agua en nuestras manos. Y si hay algo que aprendemos al ir cumpliendo años, es que no solo fluye, sino que tenemos esa sensación que lo hace más rápido que en épocas pasadas.

La hipótesis de la adversidad

Los que postulan esta teoría son los que defienden que las personas necesitan adversidades en su vida, ya que los problemas e incluso sucesos realmente traumáticos, son los que

les permiten alcanzar los máximos niveles de fortaleza y desarrollo personal. O sea, que no habrás llegado a ese nivel de madurez y sabiduría que se supone que debe tener un adulto, si no te has enfrentado en algún momento de tu vida a un problema importante. Los problemas a los que nos enfrentamos no solo van forjando nuestro carácter, sino que nos van haciendo experimentar muy conscientemente el presente. Lo que también llamamos tener “consciencia plena del presente”.

Es justamente en los momentos extremos en los que las personas se enfrentan a diversos tipos de problemas, cuando nacen esas habilidades que hasta ese momento estaban dormidas. O sea que, según los defensores de esa posición, ninguna persona sabe lo que es capaz de soportar hasta que se expone a ello, hasta que vive una determinada situación, pues es probable que, al no haber vivido algo parecido, nunca haya tenido la oportunidad de descubrir dentro de sí misma estas fortalezas ocultas.



Madres o no

**María
Fuentes**



Una madre es siempre un reflejo de cobijo, sostén, protección y amor. Ya es mayo y todos honraremos a nuestras madres este domingo quienes contemos con la suerte de seguir teniéndolas. Mis últimos meses ausentes han estado precisamente marcados por ese nuevo rol de madre que pronuncio orgullosa. Ese nuevo grado me hizo valorar aún más a todas esas mujeres que nos dan la vida, asumiendo también esa letra pequeña que no siempre es tan tangible y que viene marcada por un tremendo compromiso, por una responsabilidad superlativa, por una mochila llena de miedos y un compromiso constante de entrega sin límites.

Creo firmemente que ser madre es un activador de todas nuestras capacidades, recursos y pasiones con esa noble causa que es satisfacer otra vida, y eso es algo que te permite trascender. Ser madre es también convivir con el cansancio, el agotamiento, los desvelos, con esos miles de sentimientos humanos que llegan directamente a través de ese rol y que reafirman el valor de la mujer, y que lleva intrínseco un desarrollo personal y humano único. Empatizo por ello con todas las mujeres que voluntariamente deciden ser madres, pero al mismo nivel, respeto también a todas esas mujeres que renuncian a ese rol.

Me gusta ser madre, pero no creo en ese modelo ideal de feminidad que asocia el ser mujer con la maternidad. No defiendo la maternidad como el único núcleo natural de la identidad femenina. Creo que es el momento también de aceptar (y respetar) que no todas las mujeres quieren ser madres. En los últimos meses he escuchado cada vez más estereotipos hacia mujeres de mi entorno que optan por la no maternidad. En ellas cargan clichés como el del egoísmo, la inmadurez emocional o incluso la frialdad.

Y esas acusaciones vienen relacionadas con la idea instaurada en la sociedad de que traer hijos a este mundo es un acto de solidaridad suprema, y no lo es. Quienes decidimos ser madres no somos más solidarias que quienes renuncian a ello. Ser madre es reflejo de una decisión meditada cuando ese instinto se despierta dentro, cuando apuestas por ese camino buscando también tu felicidad, tu deseo en ese momento. Querer ser madre es un deseo natural, que, como todo en esta vida, se tiene o no se tiene. Nadie debería tomar decisiones tan trascendentales como esta únicamente por la presión social. Soy una defensora de la libertad, y de las mujeres aún más. Respetémonos. Madres o no, siempre libres a la hora de la definir nuestro paso por la vida.

*Nuestra Experiencia
Garantiza su Bienestar*



923 288 735



Ctra. de Béjar, km 6, 600 - Salamanca
www.residenciaarapiles.es

f residenciademayoresarapiles

LA ACTRIZ SALMANTINA HACE VIVIR A LAS HEROÍNAS OLVIDADAS DE LA HISTORIA Y DE LA LITERATURA

Nuria Galache, las tablas de la vocación

El rigor y la profesionalidad destacan en el trabajo de la actriz que da vida a las heroínas silenciadas

Charo Alonso
y Carmen Borrego

Sobre el escenario, Nuria Galache es pura pasión entregada al personaje. Voz que llega más allá del público y se alza valerosa porque sabe del empeño del día a día, del rigor, de la técnica, del estudio, de la entrega y el respeto a un arte puesto en pie frente a nosotros. La actriz bajo los focos, en la calle, en la plaza, en las tablas del teatro más hermoso, oficia su tarea misteriosa de vivir otras vidas, de encarnar el papel que soñó mientras dormía el sueño de las mariposas. Un sueño en el que se levanta el telón y ella se asoma, vestida del ropaje de la escena.

Charo Alonso: Has sido Dulcinea y eres ahora la señora Lázaro, tus heroínas son el reverso del héroe clásico.

Nuria Galache: Todo héroe tiene un impulso que viene del amor y de la figura de la mujer. Los personajes clásicos emprenden el camino a la búsqueda de algo relacionado con ella: en el caso de Don Quijote, es Dulcinea, en el de Lázaro, es el deseo de explicarse ante una sociedad que critica lo que hace su esposa.

Ch.A.: ¿Te sientes más cómoda en los monólogos?

N.G.: No es que me sienta más cómoda, es que se trata de un formato más práctico tal y como están las cosas en las artes escénicas. También es porque ha surgido por ahí el camino.

Ch.A.: Tu empresa teatral se llama "La Befana", la bruja italiana.



Nuria Galache en el DA2 en una entrevista para SALAMANCA AL DÍA | Fotos: Carmen Borrego

N.G.: Sí, es la bruja buena, la que trae regalos a los niños, no una bruja mala, negativa. El primer espectáculo que sale de "La Befana" es "Apasionadas", seis personajes clásicos a la altura de Medea, Salomé, la Señorita Julia, Laurencia... fue dirigido por Pollux Hernández y en él sonaba un violonchelo que le daba un poco la réplica a la actriz. A partir de

este montaje empiezo a estudiar los clásicos y a ver que, por ejemplo, Dulcinea tiene mucho que decir, que ha sido la pasión de un hombre pero que también tiene que contar su historia. De ahí parten estos monólogos en los que me siento cómoda sola, pero también estoy muy bien con más actores que me permiten salir un poco de la soledad, poder mover-

me con ellos y recibir las miradas de otros ojos.

Ch.A.: En el último gran montaje en el que participaste, El tiempo inventado, estabas muy bien acompañada...

N.G.: Esta obra es una magnífica evocación lorquiana, creo que en ella José Antonio Sayagués e Isa-

bel Bernardo nos han entregado un Lorca completamente nuevo y desconocido, sin ataduras políticas, un Lorca vivo, real.

Ch.A.: La escena en la que interpretas a Vicenta Lorca, peñas a Federico y él te pregunta: "Mamá, ¿estoy guapo?", me emocionó muchísimo. Es la voz de la infancia, de la inocencia.

N.G.: Hay quien me ha dicho que en esa escena parece que le estoy amortajando. Fue un momento muy especial, ha sido como volver a parir a Lorca. Esa escena me llegó muy hondo, ese ritual de recoger al hijo ciego y decirle "te cuido y ahí te lanzo al mundo". Y todo con esa música tan maravillosa... A poco que lo sintieras, sabías que al espectador le iba a llegar esa escena.

Ch.A.: ¿Cómo es trabajar con José Antonio Sayagués?

N.G.: Trabajé con él hace muchos años en el Grupo Garufa. En aquel momento él llevaba una compañía, todo era un poco más complejo... Ahora encuentro a un José Antonio sabio, calmado, que tiene sus momentos, sí, pero también la experiencia, el saber hacer de muchos años.

Carmen Borrego: Yo os he visto ensayar a los dos ¿Quién es más exigente, Galache o Sayagués?

N.G.: Yo creo que él es muy exigente, pero la edad y la experiencia le hacen ser más calmado. Yo estoy en otra época en la que me exige mucho. Yo a él le entiendo su enorme exi- >>>



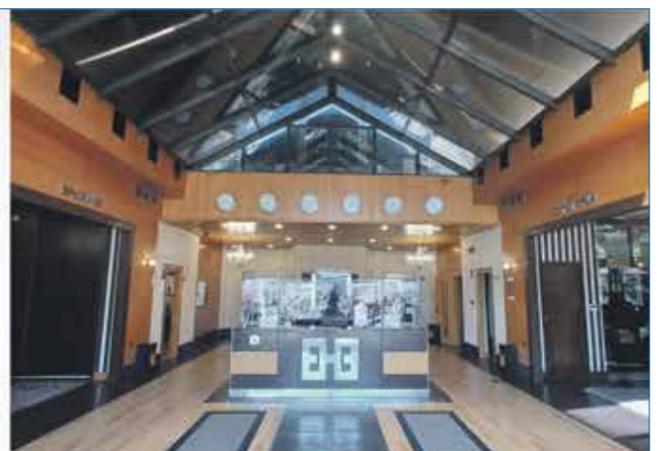
Para TUS EVENTOS
FAMILIARES
y de EMPRESA

* Con Parking
Videovigilado
en el edificio

RESTAURACIÓN con MENÚ DEL DÍA

Síguenos en:  

H88
Hall88



» gencia, porque me exijo y exijo al otro. Sayagués es mi maestro para bien y para mal, empecé con él, mi base es él. De él he aprendido ese respeto al trabajo, ese respeto hacia el público que está haciendo un acto de amor en la intimidad, sabiendo que lo que sucede entre el actor y el público es un pacto porque lo que le estamos contando es una mentira.

C.B.: Veros ensayar es como invadir un espacio íntimo vuestro. Nuria, a mí me parece que tú estás muy enamorada de tu profesión.

N.G.: Ver un ensayo, todo lo que sostiene la obra, los tropiezos, las tensiones, es muy hermoso. Luego, el día de la función, hay algo que no se sabe lo que es que nos cubre a todos y nos protege, y sale bien. Sí, estoy enamorada de mi profesión pero, como a un buen amor, a veces, la odias. El teatro no se puede afrontar sin amar y respetarlo. Se merecen respeto todas las artes y más ahora.

Ch.A.: ¿Malos tiempos para la lírica y para el teatro?

N.G.: El teatro siempre está en crisis, si no, no sería teatro. Leí a alguien decir que la Inteligencia Artificial puede hacer mucho daño al cine, pero no tanto al teatro. El teatro es el aquí y el ahora, si te doy una obra en vídeo no aguantas ni media hora. El teatro es el privilegio de que lo que ves está pasando ahí, en el momento, nada más. Lo que pasa sobre el escenario es único e irrepetible tanto para el actor como para el espectador, aunque sea la misma obra nunca se actúa igual.

Ch.A.: ¿Por qué está siempre en crisis el teatro?

N.G.: Porque es el pobre de las artes, es el que se mueve por la pasión, porque requiere de mucho esfuerzo, un día a día de esfuerzo, de cuidarte la voz, el cuerpo. No hay que fallar, el público requiere mucha exigencia, no hay un "corten" y repetimos.

Ch.A.: Mis alumnos piensan que para ser actor no hace falta estudiar.

N.G.: Es una idea muy común, yo llevo mucho tiempo en esto y sigo estudiando, estudio todos los días, y no solo el texto. Trabajando a Lorca tuve que adentrarme en el universo del poeta, lo que para mí fue un privilegio.

Ch.A.: Escribes tus textos, actúas, diriges... ¿Qué te gusta más?

N.G.: Es muy diferente actuar y dirigir. A mí me gusta mucho que me dirijan porque soy actriz, pero también me gusta mucho dirigir, trabajar los temas, participar en todo y montarlo a mi manera porque lo veo en sueños. Yo estoy en mi mundo y de repente, lo veo, lo sueño, la escena, la escenografía, todo.

Ch.A.: ¿De verdad lo sueñas?

N.G.: Cuando empiezas un proyecto lo ves por todos los lados, estás tan metida en él que cuando te levantas piensas en ello, cuando te acuestas, también. Yo he soñado espectáculos enteros y los he hecho tal cual los he soñado.

Ch.A.: Lo que es un auténtico sueño es esta magnífica obra sobre Lorca. Isabel Bernardo, la autora, dice que le has enseñado mucho a la hora de trabajar una escena o el diálogo con un personaje.

N.G.: Isabel Bernardo escribió esta Vicenta Lorca para mí y es un privilegio. Yo conocí a Isabel en un espectáculo sobre Gabriel y Galán y desde entonces siempre me admira e inspira, poco le puedo yo enseñar, es ella la que me enseña porque es una profesional de la curiosidad, le das un dato, un nombre y al momento lo sabe todo, todo lo indaga, se embebe en el saber, tiene hambre de saber... El papel de Vicenta Lorca lo escribió para mí, esta mujer que se sacude el pelo de la tontería, que no era una señora de su casa al uso, con mandil, que era una mujer culta... Estudié mucho sobre ella porque creo que estamos de paso aquí, pero el saber nos mantiene jóvenes, vivos...

Ch.A.: Eres actriz, un trabajo que la gente no entiende que tiene su parte ejecutiva, administrativa.

N.G.: De mi trabajo es verdad que solo se ven las luces, lo bonito, pero no el proceso para que llegues a ese aplauso final. Un proceso como el de cualquier otro trabajo. Un arquitecto hace un plano, estudia cómo construir una casa sin humedades, tiene que pedir presupuestos, realizar cambios... pues así hago yo, lo

que pasa es que no hago una casa, sino un espectáculo. Busco financiación pública, privada, gestio no altas, bajas, nóminas... Como cualquier otra empresa aunque, como actriz, tú seas tu propio producto.

Ch.A.: ¿Cuándo sentiste que tenías que dedicarte profesionalmente al teatro? ¿Nunca pensaste en marcharte a Madrid?

N.G.: Desde siempre sentí el teatro, pero al principio estaba un poco perdida. En Salamanca tienes pocas oportunidades de profesionalizarte, empiezas como amateur, trabajando con Sayagués como actriz, con ayudantías de dirección... y dices "esto es lo mío", no sé hacer otra cosa, no sería feliz con un trabajo mecánico. Y entonces comienzo a formarme con José Carlos Plaza, con Tawmin Towers, y soy un poquito de cada uno de mis maestros. Y no, tengo un representante en Madrid, voy cada semana a clases, pero no hay necesidad de vivir allí para trabajar. Quizás cuando eres joven tienes la idea de desplazarte, pero ahora no es necesario vivir en Madrid para trabajar allí, muchos compañeros hacen esto, vivir fuera e ir a la capital solo para lo necesario.

C.B.: ¿Cuál es el montaje tuyo del que te sientes más satisfecha?

N.G.: Cada uno de ellos ha sido un hallazgo en su momento y me ha tocado. En el último, "Juana Reina", me vacío emocional y físicamente. Es una hora de altibajos con una mujer que lo ha perdido todo, una mujer con sabiduría para callar. Ella pudo cambiar la historia de este país, recibió y calmó a los comuneros hasta que hablaron con su hijo. Yo la defiende. Tuvo una larga vida, murió con 72 años, ¿cómo no iba a volverse loca? Fue maltratada por su padre, por su marido, por su hijo, sufrió maltratos físicos por parte de quienes debían cuidarla. Es un personaje apasionante, una mujer inteligente que hablaba varios idiomas, tocaba el arpa, traducía a su esposo. Decía: "A mí no me tocaba", porque era la cuarta en la línea de sucesión, una mujer que acaba no rezando a Dios, sino a su madre. En la puesta en escena, Felipe está

en su catafalco, como en los cuadros clásicos. La gente entra en el teatro y huele a incienso, ve la escenografía y se produce un silencio... ahora la estoy poniendo en Madrid, luego voy a Zaragoza y confío en estar pronto con esta obra en Salamanca.

Ch.A.: Como actriz profesional, ¿cuál es tu opinión sobre los grupos aficionados de teatro?

N.G.: Tienen que existir, dan salida a gente que no quiere ser profesional pero que ama el teatro. Y yo como actriz nací en un grupo aficionado. Eso sí, un grupo profesional no puede ir a los mismos certámenes que los aficionados y a la hora de programar no se puede comparar porque se manejan diferentes presupuestos. Entre los grupos no hay problemas y si los hay, no es culpa de ellos. En una ciudad como la nuestra, donde no existe una base para profesionalizarte, la manera de aprender es hacer. Un grupo de teatro aprende porque hace de todo: cargar cajas, montar escenarios, hacer de sastra, hacer escenografías... es la manera en la que aprendes. Y hay gente en el teatro aficionado más profesional que los profesionales.

Ch.A.: Cierto, te puedo dar un par de nombres. Nuria ¡Qué lejos eso de hacer de todo, a lo de ir de diva con tu supercamerino y sin cargar ni descargar!

N.G.: Yo me voy a un bolo, cargo y descargo cajas y hasta conduzco

la furgoneta. Soy una trabajadora del teatro y, sobre el camerino, pues voy adonde me toque.

C.B.: Los actores suelen ser supersticiosos... ¿Tienes algún objeto que lleves siempre contigo?

N.G.: Hago antes un pequeño ritual. Y no llevo nada porque cada personaje tiene su vestuario, pero eso sí, cada uno huele de una manera distinta. Dulcinea huele a bergamota, la señora Lázaro a limón, la Reina Juana a algo más potente, a cardamomo.

Ch.A.: ¿Vicenta Lorca huele a verbena, como en el poema de su hijo?

N.G.: Vicenta huele a una colonia muy de las familias de entonces, algo como la Colonia Álvaro Gómez. Cada personaje huele de una forma diferente y eso es precioso, me sirve para situarles, me apasiona y lo elijo con cuidado, busco algo que sea propio de cada uno de ellos.

Ch.A.: ¿Y a qué huele Nuria Galache?

N.G.: A algo más fresco, más suave. A algo que me han regalado hace poco, One, de Dolce y Gabanna. No podía ser más teatral esta fragancia apasionada. Sonríe Nuria Galache mientras la recuerdo en Martinamor, interpretando a la madre de Rafael Farina, transida de dolores del parto a las puertas del pueblo. Desgarrada e intensa, sabia y contenida. Y se cierra el telón con una ovación que huele a lo que huele el escenario... a pura pasión.

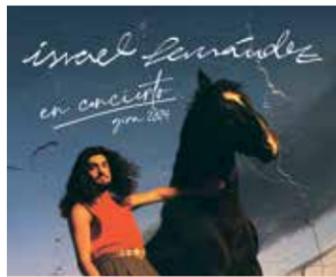


enusa

Una compañía para el futuro.

Desarrollamos soluciones innovadoras nucleares y medioambientales a nivel global, contribuyendo al progreso sostenible de la sociedad.

Fundación Salamanca Ciudad de Cultura

**Viernes, 3 / MAYO**

Concierto de ISRAEL FERNÁNDEZ

📍 CAEM

🕒 21:00 h

Entrada: 26 y 30 € (más gastos de gestión)

Sábado, 4 / MAYO

Obra 'REDADA FAMILIAR' con la Cía. Vaivén Teatro

📍 TEATRO LICEO

🕒 21:00 h

Entrada: 9, 12 y 15 €

Duración aproximada: 1 h 30'

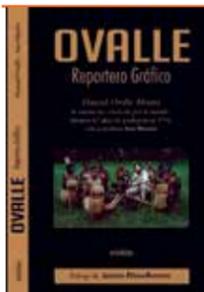
Intérpretes: Ana Pimenta, Mikel Lask

**Lunes, 6 / MAYO**Recital del CUARTETO CASALS. Cuerda Y MÚSICOS DE LA OSCyL
MásClásica: XII Ciclo de Conciertos de Cámara y Solistas

📍 TEATRO LICEO

🕒 20:00 h

Entrada: 12, 16, 18 y 20 €

**Martes, 7 / MAYO**

Presentación del libro 'OVALLE, REPORTE-RO GRÁFICO' de Manuel Ovalle Álvarez

📍 TEATRO LICEO (Sala de la Palabra)

🕒 20:00 h

Entrada libre hasta completar aforo

Viernes, 10 / MAYO

Concierto de AL LIMITE. Final de gira A mil kilómetros

📍 CAEM (Sala B)

🕒 22:00 h

Entrada: 10 € (más gastos de gestión) venta anticipada y 12 € (más gastos de gestión) día del concierto

**Sábado, 11 / MAYO**

Concierto de THE SON OF WOOD. Gira Asfalto y cereal

📍 CAEM (Sala B)

🕒 22:00 h

Entrada: 10 € (más gastos de gestión) venta anticipada y 12 € (más gastos de gestión) día del concierto

Sábado, 11 / MAYO

Obra 'EL ALCALDE DE ZALAMEA' de la Cía. Teatro Corsario

📍 TEATRO LICEO

🕒 21:00 h

Entrada: 12, 16 y 20 €

Duración aproximada: 1 h 30'

Lunes, 13 / MAYO

Concierto de ANA MARÍA VALDERRAMA y DAVID KADOUCHE Violín y piano. MásClásica: XII Ciclo de Conciertos de Cámara y Solistas

📍 TEATRO LICEO

🕒 20:00 h

Entrada: 12, 16, 18 y 20 €

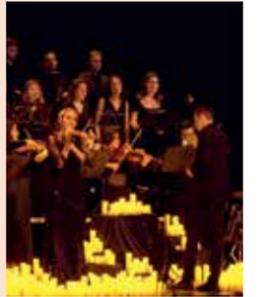
Viernes, 17 / MAYO

Concierto AURUM. Bandas sonoras a la luz de las velas con la Orquesta y Coro de Cámara Sonora

📍 TEATRO LICEO

🕒 21:00 h

Entrada: 17, 21 y 25 €

**Sábado, 18 de mayo**

Obra 'DON RAMÓN MARÍA DEL VALLE-INCLÁN. A través de Ramón Gómez de la Serna'

📍 TEATRO LICEO

🕒 21:00 h

Entrada: 12, 16 y 20 €

Duración aproximada: 1 h 15'

Intérprete: Pedro Casablanc

**Lunes, 20 / MAYO**

Concierto de la ORQUESTA CLÁSICA DEL TEATRO LICEO

📍 TEATRO LICEO

🕒 20:00 h

Entrada: 15, 20 y 25 €

**Martes, 21 / MAYO**

La escritora salmantina María Casquero Revilla presentará su libro 'Volviendo a Mis Orígenes'

📍 SALA de la PALABRA, TEATRO LICEO

🕒 20:00 h

Entrada libre hasta completar el aforo

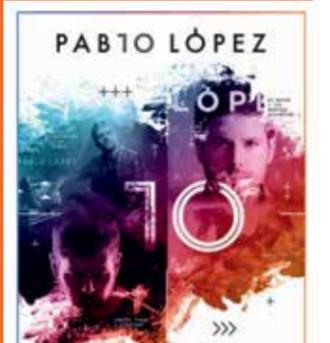
Viernes, 24 / MAYO

Concierto de PABLO LÓPEZ

📍 CAEM

🕒 21:00 h

Entrada: 64, 68 y 75 €

**Sábado, 25 / MAYO**

Espectáculo 'DON QUIJOTE' con el Ballet Nacional de Cuba

📍 CAEM

🕒 21:00 h

Entrada: 25, 27 y 30 €

Duración aproximada: 2 h 25

Lunes, 27 / MAYO

Concierto de SIR STEPHEN HOUGH

Piano. MásClásica: XII Ciclo de Conciertos de Cámara y Solistas

📍 TEATRO LICEO

🕒 Hora: 20:00 h

Entrada: 12, 16, 18 y 20 €



Bibliotecas Municipales

Invitaciones en las Bibliotecas Municipales

Jueves, 2 / MAYO

20.00 h.

Biblioteca Torrente Ballester

Teatro para público joven y adulto con el grupo de Insolamis y la obra 'Romeo & Julieta'

Sábado, 4 / MAYO



18.30 h Teatro de la Biblioteca Torrente Ballester

Teatro infantil (a partir de 5 años) con Festuc Teatre (Lleida) y la obra 'Adiós Peter Pan'

Miércoles, 8 / MAYO

18:00 h.

Teatro de la Biblioteca Torrente Ballester

Película 'La favorita', de Yorgos Lanthimos (2018) en versión original con subtítulos en castellano Duración: 115' + coloquio Entrada libre hasta completar el aforo. No recomendada para menores de 12 años

Jueves, 9 / MAYO

20.00 h.

Teatro de la Biblioteca Torrente Ballester

Teatro para público joven y adulto con Mascarpone Show (Salamanca) y la obra 'No lo digas'



Sábado, 11 / MAYO

20.00 h.

Teatro de la Biblioteca Torrente Ballester

Teatro para público joven y adulto con Ni el apuntador (Salamanca) y la obra 'Cuadros de humor y amor, al fresco'

Del 13 al 17 / MAYO



Teatro (a partir de 3 años) con Deliri (Barcelona) y la obra 'La ratita Martina y el ratón Antón'. Entrada libre hasta completar aforo

Lunes, 13 de mayo, a las 18.30 h.

Biblioteca Gabriel y Galán.

Martes, 14 de mayo, a las 18.30 h.

Biblioteca C.M.I. Trujillo

Miércoles, 15 de mayo, a las 18.30 h.

Biblioteca C.M.I. La Vega

Jueves, 16 de mayo, a las 18.30 h.

Biblioteca Barrio Vidal

Viernes, 17 de mayo, a las 18.30 h.

Biblioteca C.M.I. Vistahermosa

Sábado, 18 / MAYO

18.30 h.

Teatro de la Biblioteca Torrente Ballester

Teatro infantil (a partir de 3 años) con Teatro Paraíso (Vitoria-Gasteiz) y su espectáculo 'Xocolat' Duración: 40 minutos



Lunes, 20 / MAYO

20.00 h.

Teatro de la Biblioteca Torrente Ballester

Teatro para público joven y adulto con el grupo Viscerales y su espectáculo 'Trojanas'

Miércoles 22 / MAYO

18:00 h.

Teatro de la Biblioteca Torrente Ballester

Película 'Retrato de una mujer en llamas', de Céline Sciamma (2019) en versión original con subtítulos en castellano. Duración: 116' + coloquio Entrada libre hasta completar el aforo. No recomendada para menores de 7 años



Jueves, 23 / MAYO



20.00 h.

Teatro de la Biblioteca Torrente Ballester

Teatro para público joven y adulto con el grupo Teatros del Barrio (Salamanca) y su espectáculo 'Aquí cabemos todas (y todos)'

Sábado, 25 / MAYO

20.00 h.

Teatro de la Biblioteca Torrente Ballester

Teatro para público joven y adulto con el grupo Métrica Pura (Salamanca) y su espectáculo 'Entre dos tierras'

Jueves, 30 / MAYO

20.00 h.

Teatro de la Biblioteca Torrente Ballester

Teatro para público joven y adulto con el grupo Cantera La Bulé (Salamanca) y su espectáculo 'Las cosas que sé que son verdad'

LA HORA DEL CUENTO

Biblioteca Gabriel y Galán

Para bebés: 22 de mayo, a las 11.30 h

Para niñ@s de Ed. Infantil: lunes, a las 17.30 h

Para niñ@s de Ed. Primaria: lunes, a las 18.15 h

Biblioteca C.M.I. Trujillo

Para bebés: 21 de mayo, a las 17.30 h

Para niñ@s de Ed. Infantil y Primaria: martes, a las 18.15 h

Biblioteca C.M.I. La Vega

Para niñ@s de Ed. Infantil y Primaria: martes, a las 18.15 h

Biblioteca Torrente Ballester

Para bebés (de 1 a 3 años): miércoles, a las 17.30 h

Para niñ@s de Ed. Infantil y Primaria: miércoles, a las 18.15 h

Biblioteca Barrio Vidal

Para bebés: 23 de mayo, a las 17.30 h

Para niñ@s de Ed. Infantil: jueves, a las 17.30 h

(Cuando no hay sesión de bebés)

Para niñ@s de Ed. Primaria: jueves, a las 18.15 h

Biblioteca C.M.I. Vistahermosa

Para bebés: 24 de mayo, a las 17.30 h

Para niñ@s de Ed. Infantil y Primaria: viernes, a las 18.15 h



Palacio de Figueroa

Entrada libre

1, 5, 8, 22, 26, 27,

28, 29, 30 / MAYO

20:00 h. Concierto de alumnos del Conservatorio Superior de Música de Castilla y León

Jueves, 2 / MAYO

20:30 h. (2º piso).

Proyección audiovisual "Toc toc". Fotografías de Ana Blázquez Hernández

Lunes, 6 / MAYO

20:00 h. Concierto de la Orquesta de Cámara del Casino de Salamanca y la soprano Abenauara Graffigna. Los socios del Casino no necesitan invitación

Martes, 7 / MAYO

20:00 h. Concierto del Coro del Casino de Salamanca

Jueves, 9 / MAYO

20:30 h. (2º piso).

Proyección audiovisual "Piel". Fotografías de Victorino García Calderón

Lunes, 13 / MAYO

20:00 h. Concurso de música clásica del COSCYL

20:30 h. (2º piso).

Proyección audiovisual "Una historia sobre árboles". Fotografías de Santiago Santos Mendo

Martes, 14 / MAYO

20:00 h. Concurso de música clásica del Conservatorio Superior de Música de Castilla y León

Jueves, 16 / MAYO

19:00 h. (2º piso).

Proyección del documental "Monte Arruit". Organizado por el Cuartel de Ingenieros de Salamanca (REI 11)

Domingo, 19 / MAYO

20:00 h. Concierto de la Orquesta Alana

Lunes, 20 / MAYO

20:00 h. Concierto de música clásica, contrabajos

Martes, 21 / MAYO

20:30 h. (2º piso).

Proyección audiovisual "Allá donde sopla el viento". Fotografías de Álvaro Mateos Moreno

Jueves, 23 / MAYO

20:00 h. (2º piso).

Conferencia organizada por la Real Academia de Medicina de Salamanca

5, 8, 22, 26, 27,

28, 29, 30 / MAYO

20:00 h. Concierto de alumnos del Conservatorio Superior de Música de Castilla y León

Biblioteca de la Casa de las Conchas

Casa de las Conchas

Entrada libre en todas las actividades

Viernes, 3 / MAYO

20:00 h. Encuentro literario con Alejandro Cuevas

Lunes 6 / MAYO

20:00 h. Ciclo de cine coreano. Película 'Sleep

Martes, 7 / MAYO

20:00 h. Ciclo de cine coreano. Película 'Grass'

Miércoles, 8 / MAYO

17:30 h. Tertulia

'Estancias de Unamuno en París' coordinada por la Asociación Amigos de Unamuno en Salamanca

20:00 h. Presentación del libro de poemas 'La lengua de los dioses' de Maximiliano Hernández

Viernes, 10 / MAYO

20:00 h. Ciclo de cine coreano. Película 'Barking dogs never bite (Flandersui gae)'

Viernes, 10 / MAYO

20:00 h. Ciclo de cine coreano. Película 'Barking dogs never bite (Flandersui gae)'

Lunes, 13 / MAYO

20:00 h. Recital 'Doce sonos para doce poetas' con Anthony Geist, Jesús Salviejo y Paco Díez

Viernes, 17 / MAYO

20:00 h. Concierto de la violinista neotradicional Blanca Altable

Viernes, 24 / MAYO

20:00 h. Concierto de Folk

On Crest con Yolanda Río, Sergio Grande, Daniel González, Rubén Pérez y Bernardo Pérez

Lunes, 27 / MAYO

20:00 h. Presentación de 'Silencio sobre las íes. Palabras que callan y hablan' de Rosa Mª Sánchez

Martes 28 / MAYO

20:00 h. Presentación de 'En la ruta' de Ary Malaver

Miércoles, 29 / MAYO

20:00 h. Conferencia 'Cómo hacer frente a la emergencia climática desde los barrios' de Rodrigo Blanca-Quesada

Viernes, 31 / MAYO

20:00 h. Concierto de Alicornio, dúo de folk formado por Águeda Sastre y Carlos Martín

2, 9, 16, 23, 30 / MAYO

10:00 y 17:00 h. Taller Tecnologías para la vida cotidiana: herramientas y habilidades

2, 9, 16, 23, 30 / MAYO

20:00 h. Debates Dejarse Hablar.

8, 15, 22, 29 / MAYO

17:00 h. Programa 'Caja de resonancia' en colaboración con Radio USAL



CAMUFLAJE

UN CUENTO DE
MIGUEL ÁNGEL MALO

Jamás fuiste capaz de saber que tras los cristales sucios y la terraza abigarrada de inutilidades sucedía esto: un hombre esquivando torres inestables de revistas que llegaban hasta su cadera, enciclopedias temáticas superpuestas que acompañaban a los viejos diarios de papel, colecciones de cuentos rescatados de cajas abandonadas, juegos de mesa irreconocibles que desbordan instrucciones y tableros, discos compactos en sus cajas agrietadas sobre devedés de películas pirateadas en otro siglo, cajas apiladas que contienen artefactos inútiles que una vez regalaron los bancos, cojines de espuma compactada en los rincones y al lado del sofá, donde sus días transcurren como fotocopias de un mismo cartel. Y, enfrente del sofá, todo despejado para ver la pantalla que surge de un tubo profundo desde donde el mundo le grita, le susurra, le grita, hasta que él baja el volumen y, finalmente, se vuelve casi soportable.

Un destello de la memoria te dice que era un hombre desaliñado, pero no tanto como para alarmarse. Las series y documentales televisivos sobre otros que

habían recorrido antes su mismo camino le habían enseñado una lección básica: si hay basura, hay olor, hay insectos y acaban llegando personas que se llevan todo lo que ha ido guardando y, lo peor de todo, se lo llevan a él a un sitio con gente alrededor que le juzga, que quiere saber qué le pasa. Así que, piensa, debe representar la mejor actuación que hizo nunca, disimular a toda costa para poder seguir solo; sin embargo, siempre que termina de ver uno de esos documentales, se levanta temblando de miedo, apoyándose con cuidado en las enciclopedias ajadas para iniciar la ruta que le ha de llevar de forma segura al baño para limpiarlo con rigor y método. Mientras frota con la poca fuerza que tiene, se dice que nadie debe darse cuenta, que así nadie se meterá en su vida, ni nadie vendrá a llevarse sus enciclopedias. Están viejas, pero entre sus tapas rojo burdeos, verde oscuro o azul, puede haber maravillas: las palabras allí están ordenadas en frases coherentes que explican todas las cosas y, tal vez, en una de ellas, estén las respuestas que busca. Hasta entonces, hasta que las encuentre, tiene que permanecer solo, no le queda más remedio y

va a seguir actuando frente a los demás, porque eso sí que sabe hacerlo, representar el papel de otro que podría ser él.

Para salir a lo imprescindible tiene un par de pantalones, combinados con otras tantas camisas y jerséis que parecen estar nada más que a medio uso a pesar de los años. La lavadora tiene poco trajín, sin duda. Eso le ayuda a consumir poca, muy poca electricidad, porque lo único que realmente funciona casi a todas horas mientras está despierto es la televisión. Además, aprovecha al máximo el sol de invierno gracias a la orientación de la casa y ha aprendido a pasar las noches y buena parte del día bajo unas mantas tupidas que envejecen más despacio que él: un año de ellas son siete años suyos, más o menos.

Ni tú ni nadie ni siquiera el médico supo verlo. Sin ir bien vestido, pero sin llamar la atención, camina despacio hacia el centro de salud y consigue un alivio para su sangre que desea presionar sus arterias para escapar (bisoprolol, se le llena la boca al decirlo, con rapidez y precisión) y los ángeles encapsulados y bellos, blancos y rojos, que le permiten dormir por las noches

(bromazepam, pronunciado con reverencia y respeto). Una receta tras otra, el médico, obediente sin darse cuenta, escribe y repite durante varios años la liturgia compartida de las preguntas, las respuestas y el premio final de las recetas. Ante las preguntas, las mismas respuestas una vez tras otra: claro, sí, salgo a caminar por la mañana o por la tarde, aunque algunos días me duele, no mucho, pero no se quita, sí, aquí donde siempre; como poco, pero bien, la hoja que usted me dio es muy útil, doctor; la tensión me la mido yo en casa, tengo un aparato de esos, no es tan caro como uno se imagina; hablo con algún familiar o algún amigo todos los días, por supuesto, si no, el día se hace eterno. Es fácil fingir un rato cada par de meses. Luego, la bendición de la receta electrónica y ya apenas lo ve; más tarde, aparece otra cara nueva en el consultorio del centro de salud que desea saber más, pero él es el mejor actor que ha de existir nunca. Es una lástima que la actuación sea tan buena que nadie pueda apreciarla como tal.

La repetición diaria agranda su logro, se encoge sobre sí mismo y así se esconde de su propia mirada. Nadie se lo espera,

porque en las obras bien interpretadas el final se espera y, sin embargo, llega sin que nadie se dé cuenta, pero allí está, no es posible ignorarlo: el ojo no ve lo que está, sino aquello que cambia. Los días siguientes va y viene una furgoneta blanca, trayendo unos muebles usados y llevándose otros aún más cargados de tiempo. El hombre que en realidad jamás conociste ha desaparecido. Hay quien dice algo sobre lo que él había acumulado en el piso, alguien contesta que se parece mucho a esa gente que sale a veces en la televisión. Tú te atreves a intervenir en la conversación para preguntar cómo murió, quién se lo encontró en el piso si no se relacionaba con nadie.

-Eso es lo más raro -contesta alguien a tu izquierda-. Le dio algo mientras estaba sentado en la terraza del bar de arriba, viniendo del centro de salud. ¡Vestido con un traje nuevo!

Unos sonrían, otros abren mucho los ojos. Siguen hablando, inquiriendo por su nombre, contando detalles sobre cómo era el traje, a qué hora fue, el susto del camarero, el alboroto de la ambulancia. Tú te giras y te quedas quieto, contemplando el brillo nuevo de los cristales.

COMPROMETIDOS CON LA EMPRESA
COMPROMETIDOS CON EL TRABAJO
COMPROMETIDOS CON LA SOCIEDAD

ENTIDAD
TÉCNICA DE
PREVENCIÓN

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

C/ San Pablo, 53, 37008 Salamanca • 923 21 49 03 @ www.etprevencion.com

LA CUNA DE LA FILIGRANA CHARRA

“Recibir el premio ‘Mejor Joyería de Salamanca’ es un honor”

“Dedicación, pasión y compromiso” son las claves del trabajo que se esconde tras este negocio, destaca Queralt Ruiz, gerente de la empresa

La Cuna de la Filigrana Charra, joyería salmantina ubicada en Calle San Justo, 9 ha sido reconocida por la web www.joyas.es con la distinción de la ‘Mejor joyería de Salamanca en 2024’, un reconocimiento que otorga esta web y que selecciona a las mejores joyerías de diferentes ciudades del mundo.

En Salamanca la joyería premiada es una de las más conocidas y que cuenta con una importante trayectoria desde su creación. Hablamos con Queralt Ruiz, gerente de la empresa, tras este reconocimiento a su trabajo.

¿Qué significa recibir este reconocimiento de nuevo?

Recibir el premio a la mejor joyería de Salamanca es un honor que llena mi corazón de gratitud y emoción. Este reconocimiento no solo representa el trabajo arduo y la dedicación que he invertido en mi pasión por la joyería, sino también la conexión especial que he establecido con mi comunidad. Ser reconocida nuevamente con este prestigioso premio es un recordatorio de que cada pieza que creo cuenta una historia única y resonante para aquellos que la llevan consigo. Este premio no solo es un logro personal, sino un testimonio del apoyo inquebrantable de mis clientes, amigos y seres queridos. Me comprometo a seguir elevando el arte de la joyería y a seguir siendo una fuente de inspiración para quienes comparten mi amor por esta hermosa forma de expresión artística.

¿Cuál es tu secreto para repetir en este ranking?

Mi dedicación, pasión y compromiso con la excelencia en cada aspecto de mi trabajo son probablemente los ingredientes clave que me han llevado a repetir en este ranking. Además de la habilidad para entender las necesidades y deseos de mis clientes, así como la capacidad para crear joyas que cautivan y emocionan.

Viene de una web muy reconocida internacionalmente, ¿esto supone más entusiasmo y orgullo, más responsabilidad o ambas?

Recibir este premio conlleva tanto orgullo como responsabilidad. El orgullo surge de ser reconocido por mis logros y el trabajo arduo. Al mismo tiempo, también implica una mayor responsabilidad, ya que ahora hay expectativas más altas sobre mí y mi trabajo.

¿Qué hace única a esta joyería?

Lo que hace única a Joyerías by Queralt Ruiz es la combinación de creatividad, artesanía excepcional y un enfoque personalizado para cada cliente. Cada pieza está cuidadosamente diseñada y elaborada con los más altos estándares de calidad, reflejando la pasión y la dedicación por mi oficio. Además, el compromiso con la excelencia en el servicio al cliente garantiza que cada experiencia sea memorable y satisfactoria.

¿La familia es importante en la evolución de la marca con el paso de los años?

La familia no solo aporta un sentido de identidad y propósito a Joyerías by Queralt Ruiz, sino que también desempeña un papel fundamental en mi evolución y éxito a lo largo del tiempo. Trabajar día a día con mi madre es un honor y un orgullo además de un continuo aprendizaje.



Queralt Ruiz en la joyería de Calle San Justo, 9 | Foto: A. M.

Además del diseño y venta de joyas, ofrece charlas a diferentes grupos.

Cada día tenemos varios grupos de personas que vienen a aprender curiosidades, la historia y el significado cultural de nuestra filigrana charra, lo que me permite realzar su valor, mi dedicación y compromiso con esta forma de arte tan especial. Tener esta pequeña exposición y realizar estas ponencias para mí supone un sueño hecho realidad.

¿Qué novedades tiene de cara a la temporada de verano en la joyería?

Nuestra colección de verano está inspi-

rada en la frescura de la naturaleza y los vibrantes colores del verano. Desde delicados collares adornados con gemas de colores hasta pulseras ligeras y elegantes.

¿Este año, habrá desfile anual de Joyerías by Queralt Ruiz?

Cómo cada año el primer domingo de octubre será nuestro desfile de Joyería. Este año será el día 6 de octubre en el Palacio de Fonseca (misma ubicación del pasado año). Este desfile ya se ha convertido en una tradición y un referente único en Salamanca del cual me siento muy orgullosa.

UBICADOS EN EL CAMINO MANZANO S/N, 37193 CABRERIZOS

La Evolución de RESUIVAL: Una Cronología de Crecimiento y Adaptación

La empresa ha celebrado su 30 aniversario en un gran evento homenajando a trabajadores jubilados y presentando la nueva imagen de la empresa

RESUIVAL celebra sus 30 años de vida. Una empresa familiar que ha ido creciendo y evolucionando. Para celebrarlo, han celebrado un evento que ha homenajado a todos los compañeros jubilados y en el que han presentado su nueva imagen.

Los inicios humildes de la empresa

La historia de RESUIVAL se resume en dos conceptos: inicio humilde y crecimiento temprano. Se remonta a los años 60 con la visión y el esfuerzo de Pedro Borrego, quien en sus primeros años recogía basura utilizando carros y mulas por los barrios de Salamanca. A medida que el servicio de recolección de basura pasó a ser responsabilidad municipal, Pedro adquirió su primer camión y se diversificó hacia el transporte de mercancías, sin dejar de lado la elaboración de abonos orgánicos.

El destino tomó un giro positivo cuando Pedro se casó con Elena Pérez. Poco después de su matrimonio, Elena obtuvo su carné de camión, convirtiéndose en la primera mujer en la región al volante de camiones pesados. Juntos, expandieron el negocio del transporte, sentando las bases para lo que vendría después. La Era de la Recogida de Basuras y el Nacimiento de RESUIVAL.

En 1984 la empresa regresó al servicio de recogida de basuras, ahora atendiendo la demanda en varios pueblos de la provincia. Este período marcó un crecimiento exponencial de la empresa. Diez años después, en 1994, se constituyó RESUIVAL como sociedad limitada, lo que profesionalizó aún más la gestión de la empresa, incluyendo servicios adicionales como la limpieza de alcantarillado y desatascos.

A finales de los 90 Elena y Ricardo Borregon Pérez, hijos de Pedro y Elena, se incorporaron a la empresa formándose en todas las áreas para pasar ellos a coger el timón de RESUIVAL y convertirlo en lo que es hoy la compañía.

Con ellos, se produjo un cambio de milenio que trajo consigo una expansión significativa en los servicios de la empresa. Los servicios de limpiezas industriales, inspección de tuberías y la adopción de nuevas tecnologías complementaron el portafolio de RESUIVAL. En 2005, la empresa asumió la gestión de la recogida selectiva de papel, vidrio y envases para la Diputación de Salamanca, marcando un hito importante en su historia.

La innovación continuó siendo un pilar fundamental para RESUIVAL,

como se demostró en 2011 con la incorporación de tecnología para la rehabilitación de tuberías sin necesidad de obra. Esta tecnología, pionera en la región, subraya el compromiso de la empresa con soluciones eficientes y sostenibles.

En 2019, RESUIVAL aceptó un nuevo reto: la gestión del servicio de limpieza viaria y barrido, ampliando aún más su impacto en la conservación del saneamiento y la higiene urbana. Estos nuevos servicios reflejan la evolución de RESUIVAL de una pequeña operación de recogida a un líder integral en servicios de manejo de residuos y limpieza en Salamanca.

Desde sus humildes comienzos hasta convertirse en un referente en la industria, RESUIVAL sigue comprometida con la excelencia y la innovación, enfrentando los desafíos futuros con la misma determinación y adaptabilidad que han caracterizado su historia.

Este recorrido a través del tiempo no solo muestra el crecimiento de una empresa, sino también la evolución de una familia, una comunidad y un compromiso inquebrantable con el medio ambiente.

¡Descubre la Nueva Cara de Resuival!

Adaptándose a las demandas actuales, Resuival ha presentado una evolución de su marca: una nueva identidad visual renovada que refleja su compromiso con la sostenibilidad y la innovación. Un nuevo logotipo, inspirado en la cinta de Möbius, que simboliza el ciclo infinito del reciclaje y subraya la dedicación a gestionar los residuos de manera responsable y sostenible.

Con un diseño moderno y colores vibrantes que incluyen el distintivo verde Resuival, junto con tonos de azul agua y oscuro, la imagen está diseñada para captar la esencia de lo que representa la empresa: frescura, claridad y responsabilidad ambiental.

Además, se ha actualizado la tipografía a Prompt Regular, proporcionando una legibilidad excepcional para todos los mensajes, mientras que las fotografías capturan la esencia del trabajo diario, mostrando el impacto positivo en el entorno.

Esta nueva imagen no es solo un cambio estético, sino un reflejo del progreso y adaptación constante a un mundo en evolución. “Te invitamos a explorar y experimentar la nueva imagen de Resuival a través de nuestras comunicaciones renovadas, donde cada detalle ha sido cuidadosamente seleccionado para transmitir nuestra visión y valores”, explican.



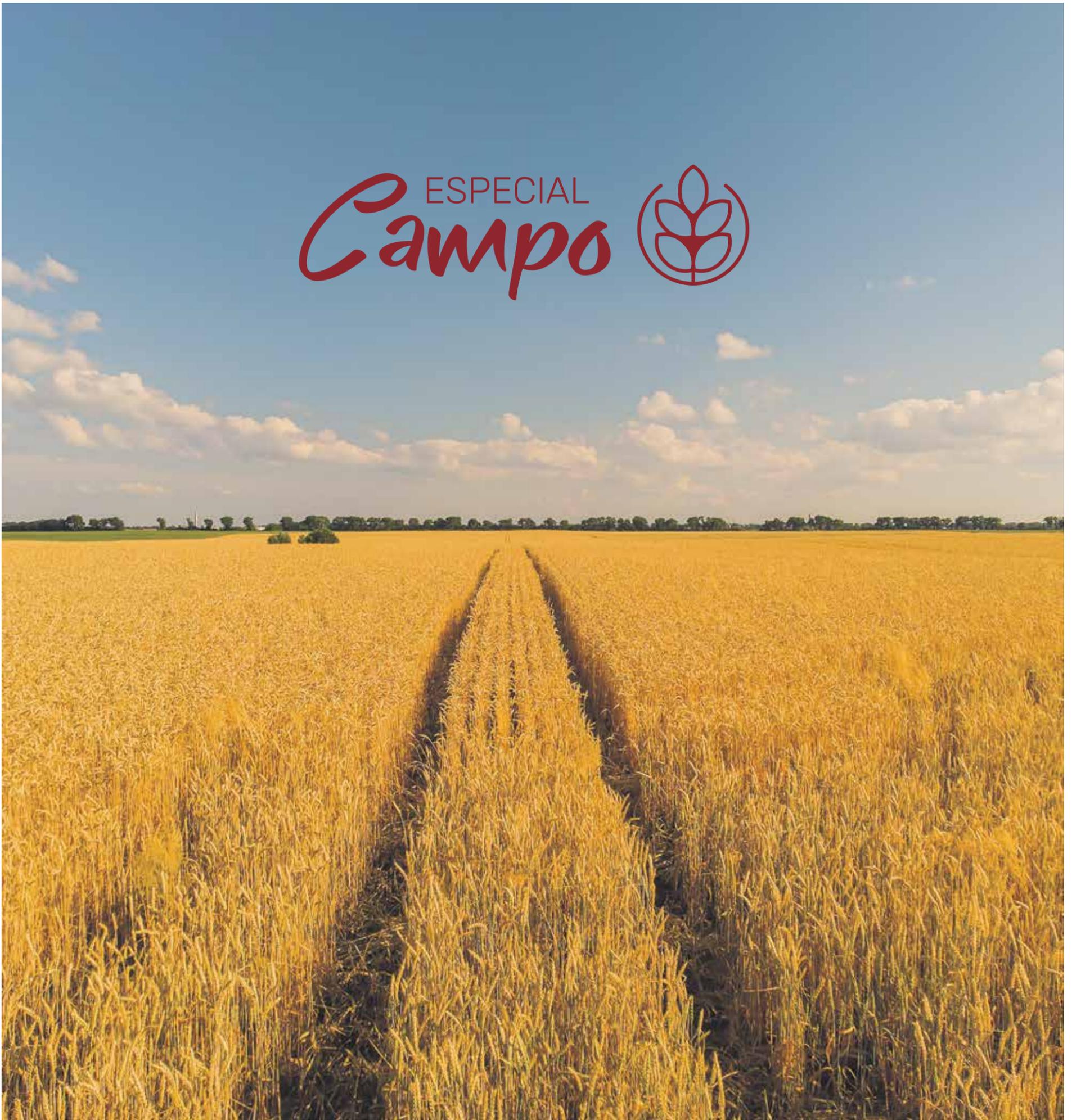
Elena y Ricardo, gerentes de Resuival | Fotos: David Sañudo



Celebración del 30 aniversario de la empresa | Fotos: David Sañudo



Nueva imagen presentada en la Gala | Fotos: David Sañudo



ESPECIAL Campo



NUESTROS SERVICIOS

- ▶ Reivindicación
- ▶ Formación **presencial y online**
- ▶ Asesoramiento **agronómico**
- ▶ Asesoramiento **jurídico**
- ▶ Asesoramiento **laboral**

- ▶ Asesoramiento **contable y fiscal**
- ▶ Correduría de **seguros**
- ▶ Servicio de **comunicación e información**
- ▶ Servicio de **Juntas Agropecuarias Locales**
- ▶ Proyectos de **Ingeniería**

NUESTRAS OFICINAS

Salamanca Guijuelo
Ciudad Rodrigo Peñaranda de Bracamonte
Vitigudino

**La mejor organización
para profesionales
del campo**

ÍÑIGO ZABALGOGEAZCOA, VICEDIRECTOR DEL IRNASA-CSIC

“Es importante que haya en Salamanca investigación relacionada con la agricultura”

La contaminación de suelos y aguas, la adaptación de plantas a la sequía, las enfermedades del ganado, la calidad de los suelos... son algunas de las muchas investigaciones del IRNASA



Rosa M. García

El Instituto de Recursos Naturales y Agrobiología de Salamanca (IRNASA) es un centro de investigación del CSIC (Consejo Superior de Investigaciones Científicas). “Estamos enfocados en la investigación agraria. El CSIC tiene varias líneas de investigación, como pueden ser biomedicina, ciencias agrarias, física o humanidades, nosotros estamos relacionados con investigación en agricultura”, explica el vicedirector del IRNASA, Íñigo Zabalgogea. “Desde sus orígenes, al IRNASA le interesa una investigación que sea local, pero que a la vez tenga un efecto a nivel internacional, es decir, es posible enfocar problemas locales, basarnos en el medio que nos rodea, como punto de mira para algunos de nuestros objetivos”, señala.

Actualmente en el IRNASA, entre 95 y 100 personas trabajan en numerosos temas de investigación que, explica Íñigo Zabalgogea, se agrupan en cuatro

grandes líneas. La primera es la contaminación de suelos y aguas. “Tenemos un departamento que trabaja con problemas relacionados, por ejemplo, con contaminación por pesticidas y otros productos agroquímicos, para ver cuáles son los efectos de esta contaminación y también cómo remediarla”.

Otra línea grande de investigación es sobre las plantas, “donde tenemos varios proyectos”. Una de ellas está relacionada con microbiología de plantas y “aquí el interés está en estudiar, por ejemplo, qué funciones tienen muchos microorganismos que conforman el microbioma de las plantas y que pueden estar en las plantas mismas o en el suelo”. Las plantas tienen funciones “igual que las personas o los animales, que están subconcentradas en microorganismos; entonces intentamos averiguar qué microorganismos hay en el suelo y en las plantas que afectan a estas funciones y ver también cómo, por ejemplo, los sistemas de manejo que se

utilizan en la agricultura pueden influir en que haya más o menos organismos de este tipo”.

Dentro de la investigación sobre plantas, “tenemos también un grupo que está relacionado con la fotosíntesis y estudia cómo la fisiología de las plantas se altera con el cambio climático o con el aumento de CO₂ o con la sequía, cómo responden las plantas y cómo se puede mejorar su respuesta frente a estos factores de estrés que son muy comunes en nuestro entorno”.

También hay otro grupo que trabaja en una investigación algo más básica sobre la estructura de algunas proteínas que están relacionadas con la fotosíntesis para intentar entender su funcionamiento. Y, por último, dentro de plantas “tenemos un grupo que trabaja en la morfología de semillas, sobre cómo la forma que tienen las semillas está relacionada con su evolución y tal vez con las funciones que podrían tener”.

Otra línea grande de investigación del IRNASA es la parasitología. “Estamos hablando de parásitos que causan enfermedades en animales, en ganadería, sobre todo vacuno y ovino, pero algunas de estas enfermedades también se transmiten de animales a humanos; estos grupos en lo que están trabajando es en cómo entender los ciclos de vida de algunos de estos parásitos”. Así, cuentan con un grupo que trabaja, por ejemplo, con la fasciola hepática y otro con garrapatas.

Aparte de todas estas líneas, “hay un grupo pequeño que trabaja sobre patrimonio cultural, sobre la degradación de la piedra

de monumentos, en cómo los factores externos pueden afectar dependiendo la calidad de la piedra en su degradación”.

Además de estas grandes líneas de investigación, el IRNASA-CSIC cuenta con una finca experimental, ‘Muñovela’, que está a 12 kilómetros de Salamanca.

“Está muy bien equipada y la usamos, por ejemplo, para algunos resultados que obtenemos a pequeña escala en laboratorio o en invernaderos, podemos plantearlos en el campo en unas condiciones más reales. También podemos hacer ensayos para externos, es decir, para otras empresas, otros centros de investigación o para agricultores”.

El instituto cuenta también con una serie de servicios. Entre ellos, explica el vicedirector, se encuentra el servicio de análisis e instrumentación “en el que, por ejemplo, se analiza la calidad de suelos a los agricultores de la provincia de Salamanca; tenemos aquí también un convenio con la Diputación y saber cuál es la fertilidad de tu suelo es algo importantísimo si eres agricultor, puesto que con que te falte un nutriente, ya vas a tener una limitación en tu producción”.

Muchas de las investigaciones que se realizan en el IRNASA se trasladan luego al sector, “unos proyectos pueden ser más aplicados y otros menos”. Además casi todos los años tienen un día de encuentro con el sector; “yo he asistido a algunos en la finca de la Diputación, en Castro Enríquez, donde han estado agricultores y empresas relacionadas con agricultura, donde les hemos presentado qué es lo que hacemos”. Ocasionalmente,

añade, “también nos llaman con problemas particulares, sobre problemas que tienen en la agricultura”. Además difunden su trabajo en publicaciones, “tanto en revistas más puramente científicas, como en revistas de mayor difusión, más accesibles para todos”.

El IRNASA contará con un nuevo edificio en el Campus Agroambiental de Salamanca, donde estarán varias entidades relacionadas con la agricultura. “Es una idea muy buena para todos, somos una provincia donde la agricultura y la ganadería son muy importantes y vamos a tener juntas de educación e investigación, va a haber algo de difusión, ya que la Diputación va a hacer un edificio para actos de difusión de resultados o reuniones con agricultores, además habrá una bioincubadora relacionada con temas biológicos, también puede ser agrícolas, del Ayuntamiento. Creo que se puede crear un núcleo bastante potente relacionado con la agricultura y la ganadería, que es muy importante en la provincia de Salamanca”.

El IRNASA, señala Íñigo Zabalgogea, cuenta con “una investigación de buena calidad y tenemos grupos que son muy conocidos fuera”, además “creo que también es importante que haya aquí centros de investigación relacionados con la agricultura y gente capaz de poder afrontar posibles problemas relacionados con el sector, como la contaminación de suelos y aguas, la adaptación de plantas a la sequía o las enfermedades del ganado, que son temas muy importantes en Salamanca, en toda España e internacionalmente”.



RAFAEL CANETE MARTÍN, APICULTOR SALMANTINO

“Como desaparezcamos los apicultores, no sé quién va a polinizar”

Enfermedades, precios, exportaciones de mieles... el sector apícola salmantino vive una situación “insostenible”, afirma.

Las abejas son esenciales para la vida. Forman parte de la biodiversidad de la que todos dependemos para sobrevivir; sin ellas no habría polinización, un proceso fundamental para la supervivencia de los ecosistemas, esencial para la producción y reproducción de muchos cultivos y plantas silvestres. Contribuyen directamente a la seguridad alimentaria y además son indispensables para conservar la biodiversidad. Por eso, es necesario proteger a las abejas. Y también a la apicultura, un trabajo con el que se cuida a las abejas y sus colmenas, con el que se produce miel, polen, jalea real, cera... y que tiene significativos beneficios ambientales. El papel del apicultor es vital en el sostenimiento y promoción de la salud de los ecosistemas a través de la polinización. Pero “el mundo sin abejas está muy cerca”.

Rafael Canete Martín es de Valero y apicultor desde 1999. Un sector ganadero en el que se inició cuando tenía tan solo 20 años. Un trabajo muy duro, “todo el día, toda la noche”; con sus colmenas trashuman siempre a Extremadura, Castilla-La Mancha y Andalucía. Su pueblo es eminentemente apícola, como lo es esa zona. De hecho, la provincia de Salamanca ha sido la más importante de la apicultura española, pero ahora “la situación es insostenible”, los apicultores no pueden sobrevivir.

Canete tiene alrededor de 3.000 colmenas, aunque ha llegado a tener 4.000, pero “la situación en la que está el sector, con

las enfermedades y una mortalidad del 40%. Hay muchos compañeros que lo están dejando, otros no saben qué hacer, porque es totalmente inviable, estamos vendiendo casi un euro por debajo de los costes de producción. La miel de mil flores la vendemos a 3 euros y producir un kilo de miel en España vale 3,70”.

El precio de la miel es uno de los principales problemas al que se enfrentan los apicultores. El otro son las enfermedades: la varroa. “No hay productos que funcionen y tenemos un problema terrible”, afirma Canete. Y es que todos los años se les mueren el 40-50% de las colmenas.

La situación de la apicultura salmantina es muy complicada, son muchos los profesionales que lo han dejado. Es un sector muy importante, aunque, afirma Canete, parece que “no lo es para la Junta”. En este sentido, explica que una línea de las ayudas que tienen es la de la alimentación, de hecho, la que utilizan, pero “la intención es quitarla”. Es “en lo único que nos ayudan, saben que es dónde nos gastamos el dinero y quieren meter ‘el tijeretazo’ donde más daño hacen”.

“No sé si quieren destruir este sector, no sé quién va a polinizar. La miel les da igual, porque se trae de China y de Sudamérica más barata, es mejor comprar que producir en Europa”. La calidad no es la misma, pero el problema es “quién va a polinizar sin abejas, porque como desaparezcamos los apicultores, no sé quién va a polinizar”. Y no solo desde la Junta, es que a nivel nacional “tampoco se está haciendo

nada”, afirma. Todo son “trabas” para la apicultura, sin embargo, hay “inspecciones a montones; el acoso es terrible”.

“Es como un acoso y derribo lo que tienen con este sector”, afirma. No solo por esa línea de alimentación, por ejemplo, también porque no hay productos contra la varroa, “no sacan ninguno, nadie se interesa en nada”. Y luego está el tema de la miel, “fraudulenta por todos los sitios”, señala Canete, que explica que, por ejemplo, “Ucrania, por la guerra, un país que está en guerra mete diez veces más de miel que antes de la guerra; está claro, viene de China, triangulan en Ucrania, entran sin aranceles y ya está”. La vía de Ucrania libre de aranceles es una forma de ‘colar’ la miel china, que de esta manera ya no es etiquetada como procedente del país asiático.

Las pérdidas para los apicultores son altas al vender por debajo de los costes de producción. Rafael Canete pone un ejemplo: “Producir un kilo de miel en Sudamérica vale entre 1,38-1,40 euros, producirlo en España cuesta 3,70. Lo venden a 2,20 euros en Europa y nosotros a 3 euros; ellos un euro por encima del coste y nosotros un euro por debajo. Es una competencia totalmente desleal, de mieles más o menos buenas como las de Sudamérica, porque las de China son una basura” y encima “el mayor tanto por ciento de España viene a Salamanca”, a una empresa que envasa miel china.

Todo, dice Canete, es un sinsentido, no encuentra explicación. “No sé si quieren cargarse este sector, porque somos un estorbo y como no nos necesitan para nada a nivel



Rafael Canete Martín, apicultor salmantino

de miel y polen, porque es mejor comprarlas por ahí aunque sea basura, que a nosotros, es más barato”. El problema es que “no piensan en la polinización, que es lo más importante para todos. Si no se poliniza, no hay nada”.

Malos tiempos para el sector apícola salmantino que ha sido el más importante a nivel nacional. Ante esta situación, llevan unos años que “no se incorpora nadie; abandonar sí, porque se junta todo, las enfermedades, la poca producción, que encima no vale nada, los altos costes para producir... Iremos cayendo uno tras otro, así no se puede trabajar, es imposible”.

También está el etiquetado. Llevan décadas reclamándolo, pero “cada vez es peor” e incluso “ahora ya se les ha puesto mejor, hay que poner ‘miel de la UE’ y ‘miel de la no UE’. De esta manera, China la trae a Portugal, entra

de Portugal a Salamanca y ya es miel de la UE, pero sigue siendo china”. No hay control por la administración, “no interesa, les da igual. Estoy convencido de que hay alguna cosa, porque si no, esto no es normal”.

La apicultura está en peligro y con ella la supervivencia de las abejas. El 20 de mayo se celebra el Día Mundial de las Abejas para crear conciencia sobre su importancia y las amenazas a las que se enfrentan estos polinizadores, así como la necesidad de su protección. El apicultor juega un papel muy importante, pero esta ganadería parece abocada a desaparecer. “El mundo sin abejas, por lo menos en España, está muy cerca como esto no cambie”, afirma Rafael Canete. “Como no se controlen las exportaciones y las enfermedades y se suba el precio, estamos acabados”. Y ‘sin abejas no habrá vida’.

Resolvemos tus problemas diarios y te asesoramos en:

- PAC
- Incorporación de jóvenes
- Modernización de explotaciones
- Seguros agrarios
- Fiscalidad agraria
- Cuadernos digitales
- Asesoramiento de explotaciones

COAG SALAMANCA
 C/ Alonso del Castillo 27, 37003 Salamanca
 923 25 49 66 / 923 25 41 82
 salamanca@coag-cyl.org
 ¡Síguenos en redes sociales!

UPA
 Unión de Pequeños Agricultores y Ganaderos
 C/ Arias Pinel 31, 37003 Salamanca
 923 22 01 71
 upasalamanca@upa.es

**Defendemos la explotación agraria familiar,
 defendemos el futuro del campo**

MARCA DE GARANTÍA

Ternera Charra aumentará su producción en cerca de mil cabezas

En unas semanas inaugurará un cebadero en Villarmayor y también está previsto para este año otro en Golpejas

César García
 El mercado alimenticio es muy competitivo, pero no es recomendable comprar cualquier producto porque nuestra salud depende de ello. Por eso, conviene apostar por la calidad, por los profesionales que cumplen exigentes requisitos de la UE y que, además, generan empleo en nuestra tierra.

Ejemplo de ello es una Marca de Garantía que comercializa carnes frescas de vacuno procedentes de animales nacidos, criados y cebados en la provincia de Salamanca y en algunos municipios limítrofes de Zamora y Ávila. Es un sistema de producción extensivo que asegura la continuidad de la dehesa y apuesta por el ritmo normal de crecimiento del animal.

La Marca de Garantía Ternera Charra, con 250 asociados, produce anualmente más de 14.000 terneros y, a pesar de las dificultades, en el último ejercicio ha facturado más de 14 millones de euros. Su presidente, Javier Boyero, explica en SALAMANCA AL DÍA, interesantes detalles de esta entidad.

¿Cómo está posicionada la Marca de Garantía Ternera

Charra en el mercado provincial y autonómico?

La demanda sigue aumentando, aunque despacio, pero yo creo que en la calle nuestro nombre sigue sonando y cada vez más operadores del mercado saben qué puede ofrecer Ternera Charra y nuestros ganaderos: un producto de primerísima calidad y de máximas garantías, por los controles pertinentes y exigibles de la Administración.

Además, con una gran ventaja para los ganaderos

Sí, el ganadero que está con nosotros tiene la tranquilidad de que su producto sale a lo largo de todo el año, se minimiza la incertidumbre porque nosotros tenemos cierta estabilidad.

No obstante, ¿cómo afecta el actual nivel de precios en los gastos de las materias primas necesarias para la producción de la carne y en el margen de beneficio del cebo de terneros?

Influye mucho porque estamos teniendo precios de compra de algunos productos históricos, que jamás habíamos visto, aunque el precio de los animales ha repuntado un poquito y se compensa en cierta manera. El alto coste de nuestro sistema de producción se nota mucho pero, en este momento, aunque no sea un gran negocio, tampoco es un negocio a pérdidas. El problema que tenemos es que la producción de cara al año que viene va a bajar muchísimo por los distintos problemas sanitarios que estamos teniendo.

¿No se acaba de mejorar respecto al año anterior, que también hubo dificultades para la producción?

No, en absoluto. Una cosa es lo que se cuenta o se ve desde las

distintas administraciones y otra es la realidad. Nuestras vacas han sufrido muchísimo y esos problemas empiezan a surgir ahora, animales que tenían que tener terneros a estas alturas no los tienen. Todo eso va a suponer una merma en los ingresos de los ganaderos importantísima.

En este sentido, ¿hay cierto desamparo por parte de las administraciones?

Sí. Lo que no podemos hacer los ganaderos es convertirnos en enfermeros, en veterinarios y demás. Yo no soy de los que suplique subvenciones, lo que suplico son soluciones y las soluciones vienen por buscar una vía o una vacuna o no sé qué, para que podamos pasar este bache. No sirve, al menos para mí, que nos digan vamos a dar tanto dinero, ¿y qué? Eso, desde mi punto de vista, no va a ningún sitio, hombre, viene bien, no se puede rechazar, pero hay que buscar alternativas y la solución la tiene que dar la Administración.

Supongo que esto lo comenta por la enfermedad hemorrágica epizootica (EHE)

Estoy pensando en la EHE, pero también en la tuberculina y todas estas historias que son mermas en todos los sentidos. En nuestro caso, con animales en extensivo, tener que pasarlos por un mueco cada cierto tiempo supone un estrés que luego implica una disminución de la producción. Hay que buscar las causas y cómo se puede solventar, sin embargo, llevamos tropecientos años y no lo resolvemos.

Hablamos ahora de los sistemas de comercialización que tiene la Marca de Garantía Ternera Charra y su diferencia respecto a otros competidores



Ejemplares de Ternera Charra | Foto: M. G. T. C.

En principio, la certificación y el control que hacemos a nuestros animales, que repercuten en el punto final, en la calidad y la garantía de la carne que se ponen en el mercado. El éxito de Ternera Charra está en cubrir todo el abanico, todo el sector, desde el ganadero hasta el transformador, el matadero, y el distribuidor final.

Además, cuentan con un plan estratégico de la Marca de Garantía Ternera Charra

Sí, pero hoy el proyecto más importante es seguir con las integraciones de cebaderos y, sobre todo, intentar convencer a nuestros socios que no ceban para que lo hagan. Es complicado pero es un negocio más, añadido al que tenemos. Además, hace mucho tiempo que hemos adquirido un camión y, aparte, la distribución de los animales ya las hacemos directamente nosotros. Tratamos de minimizar gastos y que eso repercuta en el sector del ganadero y en el comerciante.

¿Hay fecha para la apertura del nuevo cebadero de Villarmayor de Copasa?

Si no es a últimos de mayo será

a primeros de junio, pero ya está y un poquito más allá, en Golpejas, abriremos otro en breve tiempo, por lo cual vamos a ampliar para el año que viene del orden de cerca de mil cabezas más. Tener alianzas con empresas fuertes, que tienen ilusión, como Copasa, Pecogasa, Garsan..., es importantísimo porque nos aportan un volumen grande de socios y de animales, así como su experiencia comercial que es muy importante para nosotros. Estamos muy contentos y satisfechos de la relación que hay con ellas.



Javier Boyero | Foto: D.S.

C/ El Bierzo, 37 bajo. 37006 SALAMANCA
 923 124 090
 info@terneracharra.org
 www.terneracharra.org







INSPECCIONES ITEAF

I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	2024
ITEAF Nº 370101 <small>Inspección Técnica de Equipos de Aplicación de Fitosanitarios</small> Código Inspección <input type="text"/>												Válida Hasta: 2025
												2026
												2027
												2028
												2029
												2030

Abiomed
ITEAF Nº 370101



Abiomed

Consultoría agroalimentaria
Control de plagas
Laboratorio
Formación

 **923 19 37 27**

 **info@abiomed.es**

 **C/ Tercera, 28 - P.I. Montalvo III**
37188 Carbajosa de la Sagrada
Salamanca



www.abiomed.es

JESÚS CASTAÑO, PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DE CRIADORES DE ESTA RAZA

“La Morucha es una carne mejor que otras y mucho más sana”

“Su alimentación natural le da una calidad en ácidos, omega 3 y en vitaminas que benefician al consumidor y a la salud humana”



Jesús Castaño Nieto, pte. de Asoc. Morucha | Foto: David S.

La Asociación Nacional de Criadores de Ganado Vacuno de Raza Morucha Selecta está formada por 188 ganaderos que crían unos 12.000 animales de esta raza de vacuno en extensivo, para producir una carne reconocida por la UE como Indicación Geográfica Protegida (IGP). Tiene su sede en Salamanca, ya que en esta provincia están la mayor parte de las explotaciones. Su presidente es Jesús Castaño Nieto con el que hemos hablado de un sector muy especial, ya que son los guardianes de una raza que, sin estos profesionales, seguramente no existiría.

¿Cuál es la situación del sector, desde el punto de vista de los productores de Morucha?
El sector ganadero está mal y es-

pecíficamente en Morucha tiene unas complicaciones añadidas que lo hacen un poco más difícil para que tenga beneficios, porque hay mayores costes y el esfuerzo también es mayor.

Explíquenos esas peculiaridades

Seleccionamos los animales, además de dejar novillas para reposición, que hay que alimentar y tardan en parir tres años desde que nacen, mientras que otros pueden comprarlas cuando están en la edad de producción. Además, tenemos que cumplir unos requisitos de selección, tanto administrativos como de genética.

¿Cuáles son las cualidades de la raza morucha y cuál es su valor de cara al público?

Es muy rústica, está muy adaptada a la dehesa, ya que aprovecha los pastos naturales y tiene un gran instinto maternal, es muy

prolífica, no tiene problemas de parto, y también es longeva. Suelen vivir de 18 a 20 años y quitando los tres primeros que no pare, llega a producir como mínimo 15 terneros frente a las vacas cruzadas que viven 15 años y tienen de media 12 terneros a lo largo de su vida.

Además, necesita menos unidades forrajeras y su alimentación natural le da una calidad a la carne en ácidos, omega 3 y en vitaminas que ofrecen mejor sabor y benefician al consumidor y a la salud humana. Es una carne mucho más sana.

¿Qué hace el ganadero de Morucha para comercializar su producto?

Muchos están en cooperativas, como Copasa o Cobadú, que comercializan todo tipo de carne, pueden llegar a mercados diferenciados de calidad y si no, la venden en el canal normal.

La comercialización de la carne y la información al consumidor, a través de la etiqueta, son importantísimas. No se entiende por qué en todos los restaurantes y carnicerías de Salamanca no está la carne de Morucha, el único que más apuesta por vender con la etiqueta es Carrefour.

La Morucha es una carne mejor que otras y debería tener mayor precio. Lo ideal sería una cooperativa específica que funcionara bien y pudiera potenciar las cualidades de la carne y eso solo se consigue con la IGP.

¿Y en qué situación está ahora la IGP?

Costó mucho lograrla pero no se ha desarrollado. Esperamos que ahora, después de tanto tiempo, empiece a hacerlo. La carne de

Morucha es ahora la IGP Carne de Salamanca y en el reglamento hay dos categorías: una con etiqueta negra que es el animal puro y otra con etiqueta roja que es el cruzado con Limusín o con Charolés pero, en cualquier caso, toda a partir de la madre de Morucha.

¿De quién depende que se pueda organizar todo en una cooperativa?

Depende de los ganaderos pero con el apoyo de la Administración, por lo que ahora sería el Itacyl (Instituto Tecnológico Agrario de CyL) el que tendría que impulsar la IGP, junto con el nuevo Consejo Regulador de la IGP Carne de Salamanca, que ha resultado de las elecciones hace cuatro meses y esperamos que funcione, porque hasta ahora no han hecho nada y es fundamental activarlo porque, de lo contrario, la IGP, que nos costó mucho conseguirla, puede perderse.

Y desde la Asociación, ¿qué pueden hacer al respecto?

Funcionamos bien e incluso impulsamos el sello de calidad 100% autóctona, pero tenemos muy poca ayuda. Y a pesar de ello, hemos ido a ferias nacionales, para promocionar la calidad de la carne, y hemos hecho degustaciones. En Salamanca, además, tenemos un convenio específico

con la Diputación para facilitar la participación de nuestros ganaderos en Salamaq, la feria de septiembre, que hay que agradecer y que sigue siendo generoso y bueno.

También llevamos dos años peleando por la Ayuda Agroambiental a Razas en Riesgo, que todas las comunidades autónomas (Extremadura, Andalucía, Madrid...) están aplicando por un Real Decreto del Ministerio. Se trata de ayudas europeas para este tipo de razas, a través de la PAC que, en nuestro caso, corresponden a 12.000 animales inscritos en el libro genealógico, entre los que hay 150 sementales machos. Esperamos que la Junta lo aplique porque sería fundamental para impulsar la cría en pureza y ya el ganadero pondría más vacas al semental puro.

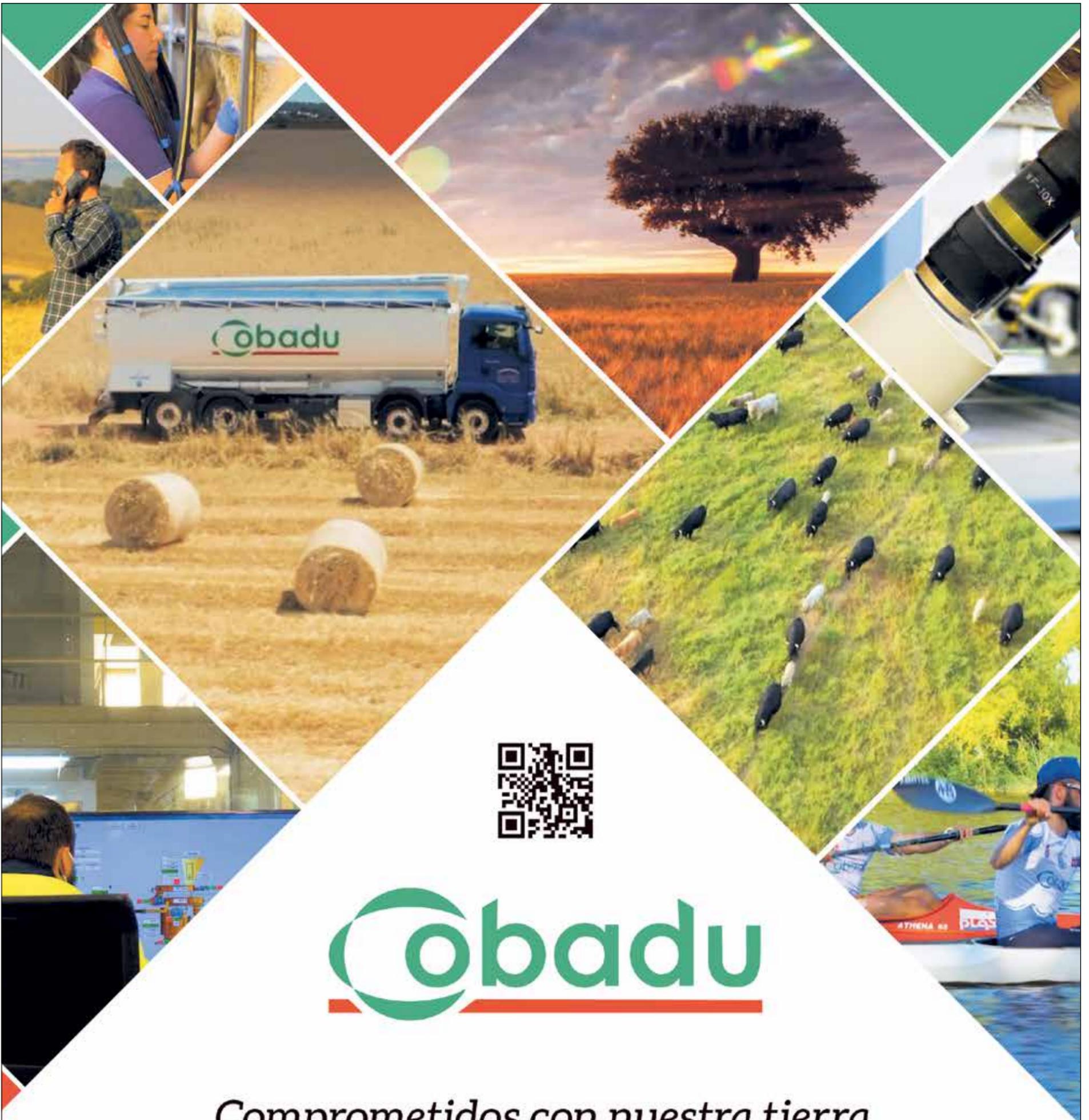


LA RAZA MORUCHA
ASOCIACIÓN NACIONAL DE CRIADORES DE GANADO VACUNO DE RAZA MORUCHA

“Promoviendo lo autóctono de esta tierra”

C/ Santa Clara, 20 - 37001 Salamanca
Teléfono: 923 280 892

www.morucha.com
morucha@morucha.com



Cobadu

Comprometidos con nuestra tierra

www.cobadu.es



15 DE MAYO EN LUMBRALES

La capital del Abadengo apuesta por mantener la tradicional feria ganadera

El día de San Isidro se celebrarán también la XXVII Feria Agroalimentaria, Multisectorial y Transfronteriza, dos partidos de pelota a mano de élite y otras actividades lúdicas y culturales

Ester Corredera

A pesar de la complicada situación sanitaria que atraviesa el sector ganadero, especialmente el vacuno -amenazado por la Enfermedad Hemorrágica Epizootica (EHE)-, el Ayuntamiento de Lumbrales ha apostado por mantener la tradicional Feria Ganadera del día de San Isidro. Esta feria es desde hace muchos años un referente para el sector ganadero en la provincia de Salamanca. “Estamos haciendo grandes esfuerzos para que venga el mayor número de ganado posible, a pesar de toda la problemática que hay. Si en los últimos años había restricciones de movimiento, este año hay aún más, pero seguimos intentándolo, también como un apoyo al sector ganadero”, manifiesta Manuel Santos, alcalde de Lumbrales.

El Ferial de ‘Las Puentes’ acogerá la cita ganadera el 15 de mayo, un recinto ferial en el que se habilitan corrales y amarres para los ejemplares de vacuno y ovino. El ganado caballar también estará en el ferial. Y como todos los años, el Ayuntamiento promueve un concurso de ganado con premios para los mejores ejemplares de vacuno, ovino y caballar.

El ferial de Las Puentes acogerá también la Feria de Maquinaria Agrícola, vehículos, máquinas y herramientas de todo tipo, con la novedad este año de un apartado para maquinaria de segunda mano.



La feria ganadera de Lumbrales es un referente para el sector | Foto: Corredera

En el día de San Isidro no faltarán los tradicionales partidos de pelota a mano, un deporte que cuenta con mucha afición en Lumbrales y los pueblos del entorno. Este año los partidos serán disputados por parejas de élite nacional: el primero lo jugarán Bingen Beitia y Lanzagorta y el segundo Etxeita contra Barturen. La entrada al frontón municipal es gratuita.

XXVII Feria Multisectorial

También el 15 de mayo se celebrará la Feria Agroalimentaria, Multisectorial y Transfronteriza de Lumbrales, que este año llega a su 27ª edición. El Ayuntamiento ha apostado por “darle más potencial, por ampliarla para poder promocionar más el comercio y darle más variedad a la feria: estamos por darle un empujón fuerte a esta Feria”, manifiesta la teniente de alcalde Raquel Saldaña. En este sentido en la Plaza de la Alegría y su entorno se van a colocar 54 stands “y hemos tenido que cortar porque se nos iba de

las manos: hemos tenido que pedir carpas al Ayuntamiento de Vitigudino”, afirma Raquel Saldaña.

Además, en torno a la feria de mayo, desde la Concejalía de Cultura se ha preparado un programa de actividades que se inicia el martes 14 de mayo con una sesión de cine familiar y se cierra el sábado 18 con la actuación de los monologuistas Dani Fontecha y Alberto Sierra. El 15 de mayo, la Plaza de la Alegría acogerá la actuación del tamborilero Andrés García del Arco y un taller de alfarería a cargo del artesano de Barro Fresco.

Para la tarde, además de los partidos de pelota, está programada la actuación de Teatro Kolumelah Cia, y la celebración, a las 19:30 horas, de la II edición del Concurso de Catas de Vinos del Abadengo ‘Sabor Abadengo’, frente del parque de las Palmeras. Esta actividad está organizada por Corazón Continto con la colaboración del Ayuntamiento.

Programación

14 DE MAYO, MARTES

19.00 Tarde de Cine Familiar. Centro Cultural.

15 DE MAYO, MIÉRCOLES

10.30 Apertura de la XXVII Feria Agroalimentaria, Multisectorial y Transfronteriza. Plaza de la Alegría.

Recorrido por los stands.

Actuación del tamborilero Andrés García del Arco.

Taller de alfarería. Stand de cerámica Barro Fresco.

11.30 Apertura de la Feria Ganadera y de Maquinaria Agrícola. Ferial de ‘Las Puentes’.

Visita a corrales y amarres. Recorrido por la exposición de maquinaria agrícola.

12.30 Bailes con caballos: Esther y Carlos.

13.45 Entrega de premios y trofeos de Concurso de ganado.

18.00 Festival de Pelota a mano. Frontón. Partidos de parejas de élite nacional: Bingen Beitia contra Lanzagorta y Etxeita contra Barturen.

19.00 Teatro Kolumelah Cia. Centro Cultural.

19.30 Celebración de la II edición del Concurso de catas de vinos del Abadengo ‘Sabor Abadengo’. Recinto frente del parque de las Palmeras. Organiza Corazón Continto con la colaboración del Ayuntamiento.

20.00 Clausura de la XXVII Feria Agroalimentaria.

18 DE MAYO, SÁBADO

22.00 Vienen a divertirse desde El Hormiguero Dani Fontecha y Alberto Sierra. Centro cultural.






LUMBRALES | 15 DE MAYO 2024

FERIA GANADERA Y MAQUINARIA AGRÍCOLA "SAN ISIDRO"

RECINTO FERIAL "LAS PUENTES" CTRA. BAÑOBÁREZ

XXVII FERIA AGROALIMENTARIA, MULTISECTORIAL Y TRANSFRONTERIZA

PLAZA DE LA ALEGRÍA, LUMBRALES

18 DE MAYO EN VILVESTRE

La Feria el Aceite y el Olivar promociona el oro liquido de Las Arribes

Además de la exposición de productos, como actividades paralelas se celebrará una charla sobre maquinaria para trabajar el olivar y un *showcooking* a cargo del chef David Monaguillo



El público podrá asistir a una charla sobre maquinaria especializada para trabajar el olivar | Foto: Miguel Corral

Miguel Corral

La XVI Feria del Aceite y el Olivar y la VI Feria Transfronteriza de Maquinaria del Olivar darán a conocer el 18 de mayo, en el municipio de Vilvestre, la importancia que cobra la olivicultura en Las Arribes, así como los aprovechamientos secundarios de este tipo de explotaciones.

Organizada por el Ayuntamiento y financiada por la Diputación Provincial, el objetivo de esta jornada es promocionar y poner en valor los aceites originarios de Las Arribes, zona con unas profundas raíces olivares, así como dar a conocer el resto de productos derivados de la olivicultura y que contribuyen a reforzar la economía local.

Asimismo, otra las finalidades, como señalaba el alcalde de la localidad, Juan Ángel Gorgón, es promocionar Vilvestre en el ámbito turístico, pues no en vano la Feria del Aceite y el Olivar puede ser una buena excusa para conocer el municipio y sus increíbles recursos paisajísticos, además de sus paseos en barco por el Duero.

Además de expositores relacionados con el aceite de oliva, cosmética, quesos, alfarería y maquinaria para el trabajo del olivar, se llevarán a cabo actividades complementarias, en esta ocasión relacionadas con el uso de maquinaria agrícola especializada para el trabajo del olivar, charla que será impartida por profesionales del sector.

Otra de las actividades será un *showcooking* ofrecido por el chef salmantino David Monaguillo, y en el que elaborará platos con el aceite de oliva y productos de la zona como principales ingredientes, elaboración que posteriormente serán degustadas por el público.

Con el objeto de que sea un atractivo para el público, el Ayuntamiento de Vilvestre entregará un obsequio a aquellas personas que hayan realizado compras a los expositores de la feria, una de las novedades del evento y "con la que intentamos promover ayudar a las empresas que estarán en Vilvestre", señalaba el alcalde, Juan Ángel Gorgón.

El desarrollo de la jornada comenzará a las 11.00 horas con la inauguración de am-

bas ferias a cargo del alcalde de Vilvestre, Juan Ángel Gorgón, momento que dará paso a la visita a los expositores asistentes.

A continuación el público podrá asistir a la charla sobre maquinaria del olivar en la carpa instalada en las inmediaciones del recinto ferial, y a las 13:30 horas David Monaguillo ofrecerá una demostración de ricos platos elaborados con productos de Las Arribes.

Como señalaba Juan Ángel Gorgón, el objetivo de este evento, ya tradicional en Vilvestre tras 16 años de su primera edición, es "dar a conocer la importancia de este recurso en esta zona y también sus orígenes", un sector que en Vilvestre ha ido a menos los últimos años en favor de las plantaciones de almendros, "aunque -como señala el regidor- la feria no solo es por la importancia del olivar en Vilvestre sino en Las Arribes", con almazaras en Ahigal de los Aceiteros, Aldeadávila de la Ribera y en Villarino de los Aires, y cuya producción media ronda las mil toneladas de aceituna.

Como señalaba el alcalde, "con la feria pretendemos mantener la ilusión de un sector que es importante en la economía de muchas familias de Las Arribes y, al mismo tiempo, promocionar el olivar y el aceite de oliva, también otros productos que tienen como base este cultivo, y la artesanía".

Por último, Juan Ángel Gorgón añadía que "con la feria fomentamos un poco la zona, el aceite..., un poco todo en general no solo Vilvestre; promocionamos los productos de toda la comarca, porque al final, de cara al turismo, es dar a conocer toda la zona. Si vamos solos llegamos cerca. Entonces, en Vilvestre hacemos este evento para fomentar y dar a conocer este cultivo tradicional y otros pueblos harán otras cosas similares, y entre todos podemos darle un empujón a toda la zona, que es de lo que se trata", concluía.

XVI Feria Transfronteriza del ACEITE y del Olivar

VI Feria Transfronteriza de MAQUINARIA para el Olivar

Sábado, 18 de Mayo de 2024

VILVESTRE
 (SALAMANCA)
 PROGRAMA

11:00 h.: Apertura de la XVI Feria Transfronteriza del Aceite y del Olivar y de la VI Feria de Maquinaria para el Olivar.

La inauguración de ambas ferias correrá a cargo del Sr. Alcalde de Vilvestre D. Juan Ángel Gorgón Martín.

Exposición de productos relacionados con las ferias.

12:45 h.: Ponencia: "Maquinaria para el olivar" impartida por profesionales del sector.

* Se llevará a cabo en la carpa sita en C/ San Sebastián *

13:30 h.: Showcooking dirigida por **David Monaguillo** y **degustación de productos** de denominación de origen de la zona.

16:00 h.: Clausura de las ferias.

Más información:
 923 52 46 23 - 923 52 46 96
www.vilvestre.es
info@vilvestre.com



11 DE MAYO EN PERALEJOS DE ABAJO

Apoyo al sector con la I Jornada de Promoción del Vacuno de Carne



Alfonso Castilla, alcalde de Peralejos de Abajo | Foto: Miguel Corral

Habrán tres ponencias dirigidas a profesionales, y una tarde lúdica en la que destaca una degustación de carne de ternera asada

Con la finalidad de exponer los problemas que afectan al sector del vacuno de carne y contribuir a su promoción, el Ayuntamiento de Peralejos de Abajo ha organizado para el 11 de mayo la I Jornada de Promoción del Vacuno de Carne, cita en la que está previsto un ciclo de conferencias y una exhibición de ganado vacuno, además de varias actividades de ocio y entretenimiento como actuaciones musicales y una degustación de carne de ternera.

Durante la mañana se desarrollarán tres ponencias relacionadas con la sanidad animal, la figura del veterinario de explotación y la mesa del vacuno de carne Provacuno. Al mismo tiempo se desarrollará una exposición de ganado que se mantendrá a lo largo de toda la jornada. Tras una degustación de carne de ternera asada, la tarde dará paso a varias actividades lúdicas.

Como argumenta el alcalde de Peralejos de Abajo, Alfonso Castilla, la organización

de este evento surge ante las amenazas que están surgiendo hacia el sector del vacuno de carne, un momento en califica de "convulso" y que tiene su última consecuencia en la producción de carne 'sintética' mediante una impresora 3D, lo que Castilla considera "va a ser una competencia para el ganadero brutal", un sector que, recuerda, no tiene el relevo generacional suficiente, lo que conducirá a un encarecimiento de la carne "que mucha gente no va a poder comprar". Por ello, entiende que igual que se promociona el queso o el vino en los lugares que son fundamentales para su economía, "nosotros tenemos que vender lo que tenemos, carne de calidad, y la tenemos que promocionar, tenemos que saberla vender al consumidor".

Alfonso Castilla considera que para apoyar al vacuno de carne se requieren tres tipos de actuaciones: "Una es protestar cívicamente en las calles porque creo que tenemos más razones que suficientes para ello. Segundo, hay que dialogar con las distintas administraciones en el ambi-

I JORNADA PROMOCIÓN DE VACUNO DE CARNE

11 MAYO
PERALEJOS DE ABAJO (SALAMANCA)

PROGRAMACIÓN

- 08:00h**
Entrada del ganado al Recinto Ferial
- 10:00h**
Exposición del ganado vacuno
- 12:00h**
Ponencia: "Sanidad Animal: Novedades por reducción de prevalencia y actuaciones de futuro" por Juan Luis Delgado (Portavoz de Unión por la Ganadería)
- 12:30h**
Ponencia: "La importancia de la figura del veterinario de explotación en la rentabilidad" a cargo de Agustín Fco. Román (Presidente de VEPROASA)
- 13:15h**
Ponencia: "Provacuno, una herramienta para el sector" a cargo de Javier López (Director de PROVACUNO)
- 14:00h**
Clausura de las ponencias a cargo de Alfonso Castilla ROSO (Alcalde de Peralejos de Abajo y autoridades)
- 14:30h**
Visita y recorrido de las autoridades e invitados a la exposición de ganado.
- 15:00h**
Degustación de carne de ternera asada al estilo 'burduntzi' por el asador vasco Karlos Ibarondo
- 17:00h-21:00h**
Actividades lúdicas, de ocio y entretenimiento
- Actuación de Sevillanas con el grupo "Amigos del Rocío".
- Actuación de canción española con Sergio González "El niño de Boadilla".
- Juegos para niños (con paracaídas, gymkana de juegos, tatuajes, hinchables...)
- Actuación durante todo el día del tamborilero Jorge Sousa.
- 21:00h**
Sorteo de la O.N.C.E. Se sorteará un lote de productos de vacuno.
* Se dará un programa explicativo del evento de forma gratuita el día de la jornada y cada folleto llevará un número para dicho sorteo.
- 21:15h**
Discoteca móvil Arribes FM patrocinada por 'Bar Peralejos'.

*Agradecimientos especiales a los ganaderos que durante toda la jornada exhibirán su ganado.

ORGANIZA:

COLABORAN:

to de sus competencias, tenemos que sentarnos con ellos y hacerles ver que somos muy importantes y que tememos algunas actuaciones que van a perjudicar mucho al ganado vacuno en este caso. Y, la tercera parte, que es el motivo de esta jornada, es que tenemos que promocionar lo nuestro, como decía antes. Es decir, lo que no se ve no existe, y creo que es importante que sepamos vender lo nuestro".

En cuanto a la organización del programa de esta jornada, Castilla lo dividía en dos partes, "la primera parte, la de la ma-

ñana, es más profesional, más técnica con tres ponencias, y a partir de la degustación del asado de carne, es una jornada más lúdica. Es decir, queremos que venga gente, queremos darle un un folleto a cada persona que venga para que vea lo que vendemos y lo que producimos y el por qué estamos en esta jornada".

Por último, Alfonso Castilla, no quería dejar pasar esta oportunidad para agradecer expresamente el apoyo recibido de los patrocinadores que han permitido hacer esta jornada de promoción del vacuno de carne.

ASENOR
CORREDURÍA DE SEGUROS

Patrocina:

"Personas que trabajamos para personas"

**I JORNADA DE PROMOCIÓN
DEL VACUNO DE CARNE**

11 de mayo de 2024

Aseguramos tu futuro en la Comarca

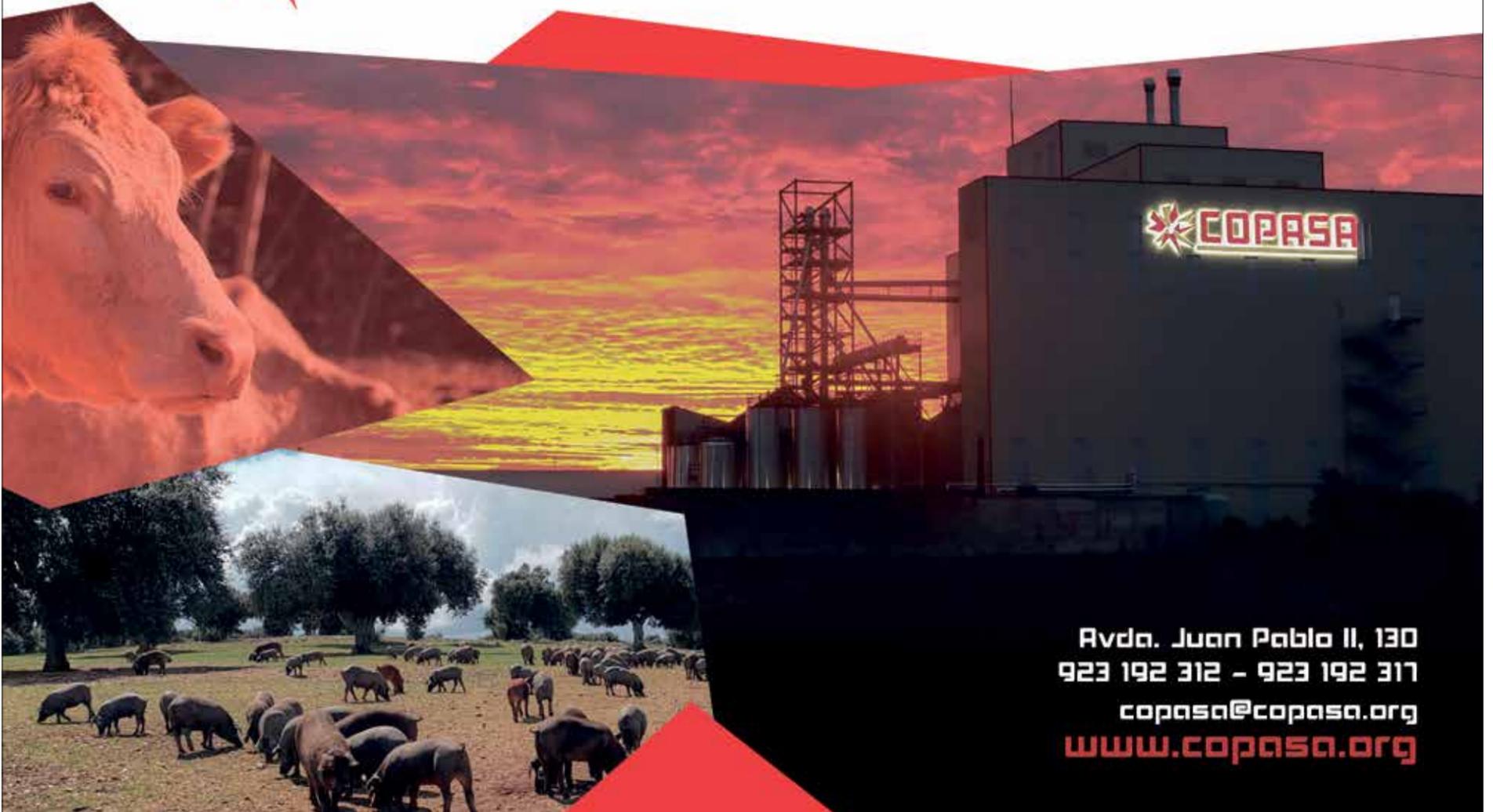
Tu asesor de seguros

Tif: 923 261 871 - 695 664 577



COPASA

Tu cooperativa,
Alimentando el FUTURO...



Avda. Juan Pablo II, 130
923 192 312 - 923 192 317
copasa@copasa.org
www.copasa.org



- ✓ Material Fontanería
- ✓ Calefacción - Gas
- ✓ Energía Solar
- ✓ Pellet y renovables
- ✓ Muebles de cocina y baño
- ✓ Mamparas
- ✓ Saneamientos
- ✓ Grifería
- ✓ Electrodomésticos
- ✓ Tratamiento de agua
- ✓ Depuración - Riego
- ✓ Jardinería - Ferrería
- ✓ Herramienta industrial - Menaje y mucho más...



C/ Álamo Salazar, 13 (Menaje y Ferrería)
Tlf. y Fax 923 30 02 16
Avda. Juan Pablo II, 27
TLFS.: 923 30 10 11 - Fax 923 37 00 49
37800 ALBA DE TORMES (Salamanca)

C/ Hoces del Duratón, 66-70
Pol. Ind. El Montalvo II
Telf. 923 19 19 32
37008 SALAMANCA

COOPERATIVA DE VACUNO DE CARNE

Dehesa Grande tendrá en mayo un nuevo cebadero para socios y ganaderos fieles

Su finalidad será mejorar el servicio a sus asociados y ampliar su capacidad de respuesta de abastecimiento a los mercados

Miguel Corral

A partir del mes de mayo, la cooperativa de vacuno de carne Dehesa Grande prevé tener a disposición de sus socios y "ganaderos fieles", sus nuevas instalaciones de cebo en Peralejos de Abajo, como señalan su presidente, Gabriel Gonzalo y el técnico de campo Pedro Cañabate, responsable del área de calidad de los cebaderos de Dehesa Grande, de acuerdo a las exigencias de la marca Tierra de Sabor y de bienestar animal.

Este es el segundo cebadero de Dehesa Grande. ¿Tiene alguna finalidad especial?

(Pedro Cañabate) El objetivo es mejorar el servicio al socio, porque no todos los socios pueden cebar o pueden cebar todos los animales que su explotación genera, y aquí lo pueden hacer. Tiene capacidad para 600 animales. Parte del proyecto viene por dar servicio ante el gran número de saneamientos que hay.

¿Cuándo entrará en funcionamiento?

(P.C.) Esperamos que en mayo esté listo el código y esté dado de alta para poder hacer guías y traer animales.

¿Qué distingue a estas instalaciones del primer cebadero?

(P.C.) A diferencia del primero, a este se le ha dado otra estructura por ver si se pueden mejorar los niveles de producción, datos de rendimiento, reposición de los

animales. La finalidad es intentar mejorar la actividad del cebo.

Como responsable también en el apartado de nutrición, la alimentación es un aspecto muy importante en este tipo de explotaciones...

(P.C.) Se realiza un control exhaustivo de calidad de los piensos que entran porque son varios los proveedores que tenemos. Es importante hacer un control de calidad, control de las materias primas y de las fórmulas e intentamos que se cumplan.

¿Hay alguna alimentación especial para los terneros que se ceban aquí?

(P.C.) La alimentación va a ser la misma e intentamos, en función de la genética de los animales, dar un pienso más energético o menos en función de los animales y con qué peso entren.

Gabriel, comentaba antes Pedro que es un cebadero para dar servicio a los socios. ¿Hay mucha demanda?

(Gabriel Gonzalo) Sí, en principio sí. El socio está muy contento con las instalaciones que estamos creando. Además, aparte de darles servicio, le vamos a dar a nuestros ganaderos una salida a sus animales, que es la función por la cual se ha creado el cebadero. También podrán cebar sus animales aquellos ganaderos que sin ser socios son fieles a Dehesa Grande.

¿Qué aporta este nuevo cebadero a Dehesa Grande?

(G.G.) A Dehesa Grande le aporta, en primer lugar que, vamos a dar un servicio al socio y en segundo lugar, tenemos un estanco de animales aquí que en teoría no teníamos en otro cebadero. Tenemos un volumen de animales ya cebados y ya organizados para realizar las matanzas y poder hacerlo cuando creamos oportuno.

¿Cuáles son los principales mercados de Dehesa Grande?

En cuanto a canales, principalmente Portugal, también Italia, y para consumo nacional, por supuesto. Y en animales vivos, ya cebados, exportamos a Líbano y países de Oriente Medio.

¿Cuántos socios tiene en estos momentos Dehesa Grande?

(G.G.) Unos 650 socios. La gran mayoría en



Gabriel Gonzalo y Pedro Cañabate en el nuevo cebadero | Foto: Miguel Corral

la provincia de Salamanca, pero también tenemos en Zamora y en Extremadura.

¿Qué ventaja comporta ser socio de Dehesa Grande?

(G.G.) En primer lugar, ser socio de una cooperativa siempre es ventajoso para el ganadero y, en segundo lugar, en los tiempos que corremos, es un servicio y un valor añadido que tienen en su producto y además no tienen problemas de cobro y tienen todo asegurado.

¿Cómo está el vacuno de carne?

(G.G.) Complicado, hay que hacer las cosas muy bien para hacerlo rentable dentro de lo que podamos.

¿Los precios se mantienen, no?

(G.G.) En principio se mantienen, lo de subir... Ahora llevamos tres semanas en las que la carne está estable, yo creo que es la tónica general de cada primavera, si hay subida va a ser pequeña.

Los costes de producción en alimentación, parece que también se han mantenido e incluso reducido...

(G.G.) Sí, correcto. En principio el costo de alimentación es un oscilo que hay de precios, pero bueno, ahora está estable y ha bajado

dentro de lo que nosotros pensábamos, porque lo que tenemos que tener muy claro es que la materia prima no depende de nuestra zona. Estamos en un mundo globalizado y depende del mundo general.

¿Cuál es el principal problema que tiene el vacuno de carne, especialmente en la zona de Dehesa Grande?

(G.G.) El principal problema es que, de cara al cebadero, te vas a unos precios considerables, lo que hace que los márgenes se acorten. Para el ganadero siempre es poco, pero es la otra cara de la moneda. Aquí lo importante es que el ganadero tenga su margen y que el cebadero tenga su margen. Es lo importante de la cadena.

¿Qué quiere decirle a los socios de Dehesa Grande y a los que aún no lo son?

(G.G.) Creo que nuestros socios deben estar orgullosos con el servicio que les estamos dando y con el apoyo que les damos día a día a través de nuestros técnicos. Aquí estamos todos involucrados para que el ganadero al final y nuestros socios..., el valor añadido de todo el producto quede en su casa, que es lo que nos importa. Y, además, otra de las cosas importantes es mantener el mundo rural activo, que es uno de los problemas más serios que tenemos.



Feria de las Cantarinhãs

»»» 3 > 5 de mayo

XXXVI Feria de

Artesanía de Bragança

»»» 1 > 5 de mayo



www.cm-braganca.pt
f@/municipiobraganca

www.acisb.pt
f@/acisb.braganca

PEÑARANDA DE BRACAMONTE | LAS VILLAS

El patrimonio en ‘S.O.S’ de Peñaranda y Las Villas



Félix Lozano junto a la torre de la iglesia en Palaciosrubios | Foto: Raúl Blázquez



Benjamín Madrid en la plaza de toros de Macotera | Foto: Raúl Blázquez

Raúl Blázquez
 La comarca de Peñaranda y Las Villas mantiene un desafío en marcha en cuanto al mantenimiento y la recuperación de varios edificios y monumentos históricos y culturales, cuya situación, a día de hoy, preocupa y mucho entre sus vecinos y los diferentes ayuntamientos afectados, que miran con preocupación el estado de estas edificaciones, mientras tratan de gestionar las posibles opciones con las que conseguir una solución para salvar su delicada situación.

Dentro de este mapa nos encontramos con la iglesia parroquial de San Andrés en Palaciosrubios cuya torre, una de las más altas de la provincia, si no es la de mayor altura, preocupa de manera seria, tras sufrir varios e importantes desprendimientos de ladrillos y piedras, que en las últimas semanas han generado numerosos sustos al caer junto a viviendas y vehículos desde 50 metros de altitud.

Una situación, la de la torre, que puede comprobarse a simple vista, presentando una grieta en una de sus caras y siempre junto al campanario, algo que, tal y como relatan los vecinos, se ha debido a la caída de un rayo, daño al que se suman la pérdida de la balastrada y con ella la caída de cascotes que forman las cornisas y alguno de los bolardos de piedra que coronan toda esta delicada zona.

“Hace apenas unos días un vecino que se encontraba saliendo de su casa muy cerca de la torre, se salvó de un gran susto, ya que caía junto a él una parte de la cornisa de importante tamaño. La situación nos genera miedo ante lo que pueda pasar” detallan algunos vecinos de la localidad.

Por parte del Ayuntamiento, el teniente de Alcalde, Félix Lozano, explica que la situación de la torre, cuya construcción esta datada en el siglo XVIII, ya ha sido puesta en conocimiento de la Diócesis de Salamanca: “Hemos advertido ya en varias ocasiones del estado que presenta y lo que está ocurriendo, pero parece que no hay voluntad, al menos de momento, de poner remedio desde la Diócesis. De hecho, han instado en alguna ocasión a que hagamos una colecta popular para hacer frente a la reparación, eso no puede ser, y nosotros como Ayuntamiento tampoco podemos hacer nada por nuestra cuenta, ya que tenemos que contar con ellos y la reparación, económicamente para nosotros tampoco es posible” pero anuncia que continuarán manteniendo contactos para lograr la ansiada reparación, “seguiremos insistiendo porque es una pena ver su estado y que esto pueda ir a más y vivir alguna situación más grave”.

Plaza de toros de Macotera

Es sin duda uno de los epicentros festivos más destacados y reconocidos de Macotera, todo un emblema de una histórica y más que conocida afición y pasión por los toros, algo que puede vivirse especialmente en su máximo apogeo durante las tradicionales Fiestas de San Roque, en las que encierros y festejos tienen como epicentro su plaza de toros.

Un coso taurino que este año cumple el 25 aniversario desde su construcción, y que hoy preocupa en gran medida al Ayuntamiento de la Villa, debido al delicado estado que presenta, especialmente por las filtraciones de agua y las humedades, algo que, »





Palacio de los Condes de Peñaranda | Foto: Raúl Blázquez

» sumado a una falta de mantenimiento desde hace años, ha obligado al actual equipo de gobierno a poner en marcha un plan especial de actuaciones de emergencia para tratar de dar solución a humedades, desprendimientos y mejoras en sus instalaciones, todo ello a contrarreloj para poder ser una realidad el próximo mes de agosto.

Un coso con capacidad para 3.000 espectadores, que encendía las alarmas ya el año pasado, cuando durante uno de los festejos de las fiestas patronales se vivía la caída de una de las losas que sirven de asiento a los espectadores, generando un importante susto a una aficionada, que

quedaba encajada en el hueco, quedando finalmente en eso, un susto, pero que servía como aviso para una necesaria actuación.

Benjamín Madrid, regidor macotero, recorre la plaza y explica que “con urgencia tenemos que sellar y asegurar la parte de las gradas que se desprende, además de arreglar los toriles, reformar la enfermería, cuartos de baño y comenzar a sanear las humedades y pintar. Tenemos toda la zona del callejón llena de filtraciones, lo que ha generado desprendimientos y profundas humedades”.

Una situación sobre la que explica que “las humedades están afectando a todo...

enfermería, museo, baños, etc. Está todo lleno de filtraciones que generan daños por todos los lados. Sabemos que la estructura está en perfecto estado, eso nos tiene muy tranquilos, pero tenemos que acometer estas mejoras ya porque no puede seguir así” algo que supone un proyecto con un gran impacto económico. “Si se hicieran trabajos de mantenimiento todos los años, poco a poco, estaría en perfecto estado y no habríamos llegado a esta situación”.

Una realidad que ya está en marcha ya que, de no hacerse realidad, no podrían realizarse en ella los diferentes festejos que protagonizan los sanroques, algo a todas luces imposible, por lo que tanto Benjamín como su equipo ya han elaborado el dossier para desarrollarlo, previsiblemente a través de una subvención que concederá la Diputación provincial de Salamanca y destinada a paliar unas deficiencias que hoy siguen preocupando y mucho.

Palacio de los Condes en Peñaranda

Es uno de los lugares señalados y subrayados dentro de los inmuebles con graves riesgos debido a su deterioro. Ubicado en pleno corazón de Peñaranda, concretamente en la Plaza de la Constitución, el conocido como ‘Palacio de los Condes de Bracamonte’ se mantiene hoy en pie

rodeado de vallas debido a los no pocos desprendimientos de cascotes de sus cornisas, algo a lo que se suma el grave deterioro de su tejado, con una parte ya caída, y que sitúa a este conocido inmueble como uno de los lugares que preocupa de manera especial tanto a vecinos como al Ayuntamiento.

Las actuales propietarias del edificio aseguraban hace más de un año que las obras comenzarían “de inmediato” teniendo en marcha el proyecto y los diferentes permisos para la rehabilitación, algo que, hasta la fecha, un año después, sigue sin ser una realidad.

Una situación que ha generado un importante malestar en el Ayuntamiento y en la propia alcaldesa de la ciudad, Carmen Ávila, quien explicaba hace unos días que “en principio decían que las obras de rehabilitación se iniciarían a principios del mes de marzo. Cuando pasaba la fecha establecida, concretamente cuatro o cinco días después, me puse en contacto con las propietarias para pedir explicaciones, a lo que me contestaron que se encontraban esperando otro presupuesto más”, algo que generaba importante malestar tanto en la primera edil como en el equipo de gobierno.

Tal y como explica Ávila, “ya son muchos los presupuestos que estamos esperando y durante mucho tiempo. Ya no podemos esperar más” y anunciaba que el siguiente paso es “la puesta en marcha de un expediente sancionador”.

La situación se mantiene en la actualidad, sin nuevas noticias de las responsables de este histórico edificio, que sigue mostrando una imagen de profundo deterioro, algo que no pasa inadvertido por los cientos de vecinos que cada día transitan por su entorno y que miran con preocupación la situación que presenta y la instantánea que ofrece en pleno casco histórico peñarandino, epicentro comercial y social de la ciudad.

Suiz System FS

REHABILITACIÓN DE BAJANTES DE FIBROCEMENTO

SOLUCIÓN PARA DESAGÜES PLUVIALES Y FECALES EN SUS NEGOCIOS, VIVIENDAS Y COMUNIDADES

FONTANERÍA SIN OBRA

Es el único proceso capaz de renovar el sistema de tuberías desde el interior, en menos tiempo y al mejor precio.

Con el sistema de Suiz System olvídense de cambiar las bajantes de su comunidad o vivienda.

En solo dos días podemos tener una tubería totalmente nueva sin necesidad de obra.

RESULTADO GARANTIZADO Y LIMPIO



PASADO PRESENTE FUTURO

LA AUTÉNTICA FONTANERÍA SIN OBRA

923 122 578 · 615 606 066 · 653 502 801 C/ María Auxiliadora, 78, 37004 info@fontaneriasinobra.es

www.fontaneriasinobrasalamanca.es

CIUDAD RODRIGO

En busca del tercer ascenso a 3ª en una década

El conjunto Senior del Ciudad Rodrigo CF está luchando por conseguir regresar a 3ª RFEF

El equipo Senior del Ciudad Rodrigo Club de Fútbol tiene por delante un trepidante mes de mayo en el que va a intentar conseguir su 3º ascenso a la actualmente denominada 3ª RFEF en apenas una década, después de que previamente estuviese 33 largos años fuera del escalón superior a la Regional de Aficionados (descendió al final de la temporada 1981/1982).

El primer ascenso a 3ª de esta década se produjo en mayo de 2015, cuando se lograron enlazar dos ascensos consecutivos, de Provincial a Regional, y de Regional a 3ª. En aquel momento, el Ciudad Rodrigo ascendió como el mejor segundo clasificado de los dos grupos de la Regional de Aficionados, al tener un mejor coeficiente de puntos por partido a lo largo de la temporada.

El ascenso se cerró en la penúltima jornada, en un rotundo partido en el Francisco Mateos en el que los mirobrigenses ganaron al Arroyo Pisuerga por 3-0, desatándose una tremenda fiesta con rúa por la ciudad en la parte trasera de un camión hasta la fuente del Árbol Gordo. Tras el chapuzón, hubo incluso visita a la Plaza Mayor y a la balconada de la Casa Consistorial.

La temporada en 3ª tuvo un arranque prometedor, con una histórica participación además en la Copa Federación (con una recordada eliminatoria ante el Rápido de Bouzas), pero se entró en una espiral de lesiones y de malos resultados. Los mirobrigenses llegaron con opciones de salvarse al final, pero en las jornadas finales no tuvieron la suerte de su lado y cayeron de nuevo a Regional de Aficionados. La siguiente temporada fue de lo más complicado en Regional, salvando la categoría por los pelos.

A partir de ahí se iniciaron unas temporadas más tranquilas, con algunas rachas muy buenas, pero sin llegar a redondear una al completo para poder volver a ascender. La temporada 2019/2020 tenía buena pinta, pero la pandemia la dejó inconclusa cuando el Ciudad Rodrigo estaba mirando

hacia arriba. El momento de los mirobrigenses llegó al curso siguiente, totalmente atípico debido precisamente a la pandemia.

En este sentido, hubo una primera fase con cuatro grupos en vez de los dos habituales en Regional, con pocos partidos, en la cual el Ciudad Rodrigo quedó 2º (por detrás del Ribert), ganándose el billete a una doble eliminatoria a doble partido, en la que eliminaron al San José de Soria, antes de ganar en la final al Unami segoviano, con un épico último partido como visitante (en el que acabaron con 10).

Como es lógico, se desató la fiesta sobre el césped en tierras segovianas antes de iniciar un largo viaje de regreso a Ciudad Rodrigo para bañarse en la Glorieta del Árbol Gordo al filo de la medianoche de aquel ya último sábado del mes de junio. Precisamente, el acabar tan tarde la temporada fue un hándicap de cara al nuevo curso 2021/2022 en 3ª, ya que se 'enlazaron' prácticamente las dos, con muy poco descanso tanto físico como mental.

Esa situación lastró el arranque de la nueva temporada, en la cual el Ciudad Rodrigo tuvo una actuación muy diferente al curso 2015/2016, merodeando casi todo el año la parte baja de la tabla, lo que llevó a que se descendiese pronto, en la antepenúltima jornada, tras enlazar precisamente una mala racha de 9 partidos sin ganar. Curiosamente, esa temporada sí acabó muy pronto, a finales de abril, dando paso a un largo verano, en el que cogió las riendas alguien 'de la casa' aunque procedente de Unionistas, Gabri de Aller.

La temporada se presentaba muy ilusionante, y el Ciudad Rodrigo volvió a protagonizar unas fases muy buenas, pero el curso no fue redondo, con lo cual acabaron lejos del ascenso. En verano, Gabri de Aller retornó a Unionistas B, teniendo que iniciarse de forma obligada una nueva etapa, con la llegada de un técnico con exitosa experiencia reciente en la categoría (con el Mojados), pero desconocido en el 'mercado mirobrigense', Adrián Fraile, quién tuvo que rearmar la plantilla tras unas cuantas salidas.



Ascenso en junio de 2021 | Foto: David Rodríguez

Así, llegó una curiosa mezcla de piezas, tanto veteranos como jóvenes, que se acoplaron a la perfección con los jugadores de la casa que seguían, iniciando la temporada de una forma que sorprendió a propios y extraños, derivado en el mejor arranque de siempre del Club en Regional de Aficionados. Curiosamente, el Ciudad Rodrigo no cogió el liderato real hasta la jornada 15, manteniéndolo hasta la reciente jornada 27, cuando un doloroso tropezón ante el Betis puso en jaque la temporada.

Todo se fiaba al encuentro del último domingo de abril frente al Atlético Mansillés en el Francisco Mateos, que se resolvió con un memorable gol de Farrés en el 100' tras haber parado previamente Pepo un penalty. Esto deja al Ciudad Rodrigo de nuevo como líder, dependiendo de sí mismo para las dos jornadas finales, en las que jugará fuera de casa ante el Salamanca CF UDS B y en casa ante la Gimnástica Medi-

nense. Siempre que gane los dos partidos ascenderá de forma directa a 3ª RFEF, lo que también podría hacer cediendo algún punto si fallan sus perseguidores.

En caso de que el ascenso directo no se pueda lograr, el Ciudad Rodrigo tiene ya asegurada su participación en el playoff de ascenso en el que tomarán parte 4 equipos, 2 de cada grupo de Regional de Aficionados. En principio, este playoff dará una plaza de ascenso, pero podrían ser dos si asciende un equipo de Castilla y León vía playoff de 3ª a 2ª Federación. Asimismo, este playoff tiene otro premio, para el mejor equipo que no suba: una plaza en la Copa del Rey 2024/2025, en concreto para participar en la ronda preliminar, en la cual se miden los representantes 'territoriales'. Quienes ganen esta ronda tendrán asegurado jugar contra uno de los equipos de 1ª División que no jueguen el año que viene la Supercopa de España.



Programas de gestión

" SOLUCIONES ESPECIALIZADAS PARA LA EMPRESA "

 923 12 13 63
  comercial@verial.es

Paseo Del Gran Capitán, 62 - 37006 Salamanca

“Si Salamanca apoya a su equipo de baloncesto masculino se vive magia”

Borja San Miguel, entrenador del CB Tormes, ha conseguido meter al conjunto charro en la fase de ascenso a LEB Plata, que se disputará en Gandía, lugar del ascenso de 2022, del 9 al 12 de mayo

Carlos Cuervo

ELIMINATORIA SUPERADA

“Estoy contento de dar seguridad a la gente que apuesta por el club para que esto suceda. La celebración ha sido comedida y los jugadores sí que lo han festejado más. El equipo ha pasado por cosas duras y el esfuerzo ha sido grande en todos los sentidos, pero ya pensamos en lo que viene”.

FASE DE ASCENSO

“Vivimos esto con ilusión y orgullo. Esta es una de las mejores experiencias en el baloncesto porque pasar de Liga EBA a LEB Plata es complicado”.

FUNCIONAMIENTO

“Liga EBA es muy dura, es para ascender y vamos a Gandía a jugar la fase de ascenso, que es del 9 al 12 de mayo. Digamos que son cuatro liguillas de cuatro equipos, por lo que se juegan tres partidos. Los primeros suben directos y los segundos juegan entre sí una eliminatoria para conocer a los ganadores que ascienden también”.

FAVORITO

“El éxito es ir a la fase de ascenso porque en Liga EBA somos 150 equipos y luego solo quedamos 16. Juegas contra lo mejor de lo mejor de España en esta categoría y todo depende del momento en el que llegues. Hay jugadores que resuelven, los equipos unidos suman y es algo complejo. Iremos a medirnos a proyectos deportivos muy sólidos. Es complicado darnos como favoritos, aunque intentaremos llegar lo mejor posible y sin dudas en los jugadores. Cada defensa y ataque

deben contar. Si conseguimos eso, tenemos opciones de subir en el CB Tormes”.

WÜRZBURG

“El baloncesto está aquí y lo hemos vivido con nosotros o con Avenida, que tiene un ambiente increíble y tengo envidia sana por ellos. En el último partido conseguimos acercarnos a eso y cuando el pabellón está así, perder es muy complicado. La cantera vino a vernos y es algo bonito de ver cómo se llenó la pista para abrazar a los jugadores. La conexión es grande y en pocos sitios lo van a tener. Würzburg responde a grandes partidos y hay que alimentarle a base de eso en el caso del CB Tormes. Poder vivir algo así como entrenador es maravilloso para mi experiencia propia”.

RENOVACIÓN

“No me gusta hablar del pase lo que pase y siempre hay que esperar a que sucedan las cosas. Estoy contento aquí y Óscar Núñez ha hecho público que también lo está conmigo como club. La silla del entrenador no me pertenece porque es del club y hay mucha gente que se esfuerza. Estamos satisfechas las dos partes y si no siguiera no hay ningún drama. La relación es positiva y hay ganas de seguir. Ya nos sentaremos a hablar...”.

MENSAJE A LA AFICIÓN

“Le diría que quieran al baloncesto charro porque es increíble cuando hay esa conexión entre la grada y la pista. Si Salamanca apoya a su equipo de baloncesto masculino se vive magia en el CB Tormes. Se crea algo increíble y en pocos sitios se vive algo así”.



Borja San Miguel, en el último partido en casa del CB Tormes | Foto: David Sañudo

www.salamancartvaldia.es

CAJA RURAL

Iberdrola

TECNOLOGÍA

aceinsa
MOVILIDAD

aut.escuelas
el pilar

Coca-Cola

Salamanca
GOLF & COUNTRY CLUB

SALAMANCA GOLF ACADEMY
By Rafael Hernández

Grupo
ALDÍA

BricoCentro
SUPERMERCADOS EN ALICOLAJE

PANELAIS
PRODUCCIONES

COLABORADOR

Ayuntamiento
de Salamanca

SOMOS DEPORTE

EL FÚTBOL FEMENINO GOZA DE BUENA SALUD: su auge en Salamanca es total y bate récord con más de 500 licencias



El 23 de mayo se celebra el 'Día Internacional del Fútbol Femenino' y en nuestra provincia los datos son mejores que nunca

El fútbol femenino está de moda y ha llegado para quedarse. No hay ningún tipo de dudas y los números hablan por sí solos, dado que goza de muy buena salud en toda España y su auge en Salamanca es total.

De hecho, según los datos ofrecidos por la Real Federación de Castilla y León de Fútbol (RFCYLF), en la temporada 2023/2024 se batieron todos los récords con más de 500 licencias femeninas sumando todas las categorías. Concretamente, 505 contando fútbol y fútbol sala, dado que ambos deportes se engloban dentro del citado organismo. Casi el doble de los registros del año anterior.

Por otro lado, tal y como indican a SALAMANCA AL DÍA desde la RFCYLF, los equipos que más licencias femeninas tienen son el Salamanca FF de Tercera Federación y los tres representantes charros de la Liga Doble G como son el Navega, el Atlético Femenino Ciudad de Salamanca y el Ribert.

Entre tanto, cabe destacar que, siguiendo con esos datos oficiales aportados por la institución presidida por

Marcelino Maté, existen en la actualidad un total de 35 clubes en Salamanca con féminas en sus filas, haciendo un registro de 103 equipos, por lo que las cifras superan el centenar para hacer rotundo el éxito en Salamanca.

En otro orden de cosas, las categorías con mayor número de licencias de mujeres no son otras que la Tercera División Infantil con un total de 90, pero le sigue los pasos muy de cerca la Tercera División Alevín. De hecho, esta última es la que más equipos (22) y clubes (16) atesora en la campaña presente. En definitiva, el 23 de mayo se celebra el 'Día Internacional del Fútbol Femenino' y en nuestra provincia los datos son espectaculares.

“Con respecto al momento actual del fútbol femenino, además del buen crecimiento de nuestra dos ligas femeninas de fútbol regional y las dos provinciales, hay en estudio la creación de nuevas categorías regionales exclusivamente femeninas, al contar ya con número de licencias que lo puede hacer posible”, aseguran desde la RFCYLF a SALAMANCA AL DÍA.

Mientras, Toni Sánchez, técnico del primer equipo del Salamanca FF tras dar el salto este >>>



Los equipos que más licencias tienen son el Salamanca FF de Terceras Federación y los tres representantes de la Liga Doble G

» curso desde el filial, señala que “con los números de licencias y de equipos en la mano, está claro que estamos atravesando el mejor momento. Se ha notado un aumento en el interés que suscita el fútbol entre las niñas”. Asimismo, el charro destaca que “creo que el tener unos referentes futbolísticos femeninos ayuda a que las niñas quieran jugar a ese deporte y ser como ellas. Hay un efecto llamada. Me refiero a que hay niñas que ven a otras niñas jugar, a sus compañeras de colegio, familiares, por lo

que notan que se divierten haciendo deporte y eso arrastra a otras nuevas



El Salamanca FF y el Atlético Ciudad de Salamanca posan para este medio | Fotos: David Sañudo

chicas. Cuando yo jugaba al fútbol era muy raro que una chica jugase al fútbol, pero ahora es algo totalmente normalizado. Ahora tienen referentes en las jugadoras profesionales y quieren ser como ellas. Eso es muy bonito, que luchen por un sueño, aunque todos somos conscientes de la dificultad que entraña”.

Por otro lado, el preparador comenta lo que se puede hacer para seguir creciendo: “Fuera del terreno de juego es clave que se mantenga, e incluso que aumente en la medida de lo posible, el apoyo institucional y de las empresas que apuestan por el deporte femenino. En lo deportivo creo que algo se estará haciendo bien cuando cada vez hay más niñas que quieren jugar al fútbol, así que toca seguir en esa línea”.

Por último, Toni Sánchez recalca que “el ver progresar a las jugadoras es lo más bonito que le puede pasar a un entrenador, el ver cómo van alcanzando tanto sus objetivos personales como los colectivos. Ese debe ser el objetivo de un entrenador, ayudar a las jugadoras a ser mejores futbolistas y ser mejores personas cada día. Que una jugadora te dé las gracias por ayudarle a conseguir eso, no se paga con dinero. Eso recompensa muchas horas de trabajo y sinsabores”.



OBRAMAT

Salamanca

COMPRA ONLINE

obramat.es



374 € / ud
al comprar palet 6uds
393 € / ud
IVA inc.

Ventana PVC oscilobatiente con persiana roble 100x118 cm

Ref. 10516534

Llega San Isidro, la hora de la verdad

Con el mes de mayo llega la feria taurina más importante del mundo. Dos toreros salmantinos y seis divisas del Campo Charro, en las combinaciones del serial

En el calendario de todos los aficionados a la tauromaquia todos los años aparecen señaladas en rojo las fechas que comprende la Feria de San Isidro. Un mes repleto de festejos taurinos que en esta

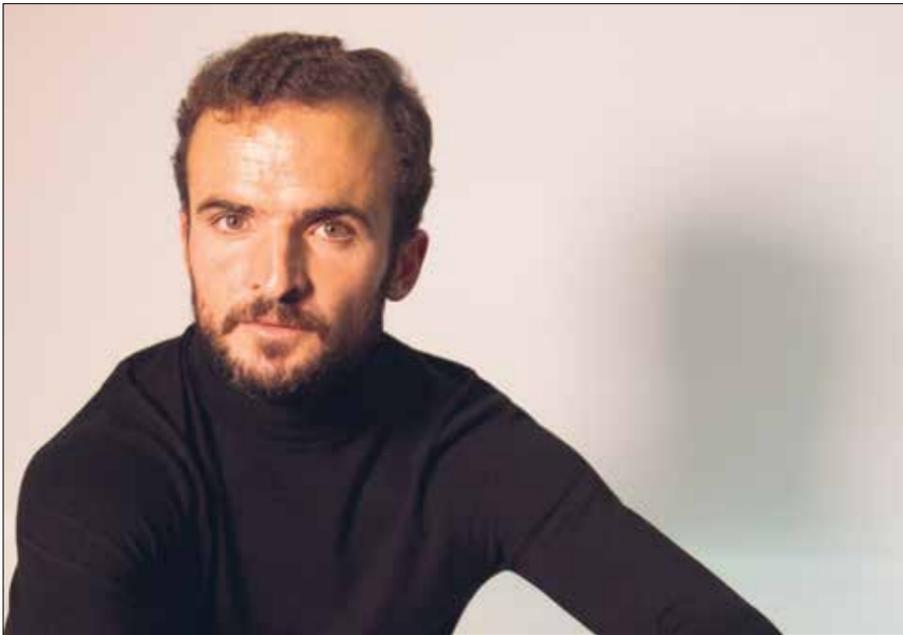
ocasión ocupará desde el 10 de mayo al 16 de junio sin apenas interrupción para dar forma a la feria más importante del mundo. Por la plaza de toros de Las Ventas de Madrid pasarán cientos de miles de aficionados que presenciarán a los mejores toreros y a las mejores

ganaderías del momento. En las combinaciones diseñadas por Plaza1 para este San Isidro 2024 se encuentran ocho bazas salmantinas: dos toreros charros y seis ganaderías del campo bravo salmantino. El matador de toros Damián Castaño y el novillero Ismael Martín

serán los únicos espadas que representarán a Salamanca en la capital de España. La cabaña brava estará representada por las divisas de Puerto de San Lorenzo, La Ventana del Puerto, Garcigrande, Capea, Montalvo y Pedraza de Yeltes. SALAMANCA AL DÍA conoce

de primera mano las impresiones de los protagonistas a escasas semanas de cumplir con un compromiso que puede marcar el devenir de la temporada tanto a nivel ganadero como de los de a pie, e incluso influir de manera crucial en la carrera de los que se visten de luces.

DAMIÁN CASTAÑO, MATADOR DE TOROS



“Los cinco minutos más felices de mi vida han sido pegando naturales en Las Ventas”

Damián Castaño será el único matador de toros salmantino que haga el paseillo en Madrid. Sus dos sensacionales actuaciones del año pasado en Las Ventas le han valido para ocupar con toda justicia un puesto en la corrida de toros del martes 4 de junio, en la que lidiará reses de José Escolar junto a Fernando Robleño y Gómez del Pilar. *“Tengo todas mis ilusiones puestas en ese día, que es crucial en mi carrera”*, afirma el torero salmantino, quien además cree que cada vez que se anuncia en Madrid la responsabilidad va en aumento: *“La repercusión que tiene Madrid, para bien y para mal, es enorme. Quiero estar tranquilo y no meterme presión”*.

Para Castaño, un triunfo en Las Ventas supondría *“abrir muchas puertas que hasta ahora no se han abierto”*. Además, en el apartado personal supondría *“un golpe de moral tremendo”*. El torero se sincera en su respuesta: *“Los triunfos*

no vienen por casualidad, hay que trabajarlos, soñarlos y buscarlos para que terminen llegando. Voy a poner todo de mi parte, estoy trabajando muy duro para que todo eso suceda”.

La ganadería de José Escolar, de las denominadas duras, es valorada de la siguiente forma: *“Es una ganadería con la que todo lo que se hace en el ruedo tiene una gran repercusión en los tendidos por la transmisión de sus embestidas. Es una ganadería que pide el carnet de identidad a los toreros, pero me siento afortunado de estar anunciado ese día”*.

Por último, y tras ser preguntado por las sensaciones del año pasado en Las Ventas cuando cuajó a la perfección un toro de Valdellán, Castaño recuerda: *“Estoy muy agradecido al público de Las Ventas por cómo me trataron. Puedo decir que los cinco minutos más felices de mi vida han sido pegando doce naturales en Las Ventas y viendo la plaza volcada conmigo”*.

ISMAEL MARTÍN, NOVILLERO



“De lo que pase en Madrid depende en buena parte mi futuro”

La otra baza salmantina que hará el paseillo en San Isidro es el novillero Ismael Martín, quien se vestirá de luces el martes 21 de mayo para lidiar un envío de Fuente Ymbro junto a Alejandro Peñaranda y Jarocho. El espada de Cantalpino afronta el compromiso *“con mucha ilusión y una gran responsabilidad, ya que de lo que pase esa tarde depende en buena parte mi futuro”*. Ismael Martín ya sabe lo que es hacer el paseillo en Las Ventas aunque sólo pudo estoquear un novillo el pasado 1 de octubre al resentirse de la lesión en su hombro derecho. Ahora, con el doctorado en tauromaquia en el horizonte, un triunfo en San Isidro sería *“un empujón importantísimo porque después del día de la alternativa todo empieza casi de cero nuevamente y, por tanto,*

un triunfo en Madrid sería una ayuda muy importante”.

El objetivo que se marca el novillero salmantino para la tarde del 21 de mayo no es otro que *“pegar veinticinco pases buenos y matar al novillo con rotundidad”*. Con ese deseo hará las maletas Ismael Martín para viajar a Madrid mediado el mes de mayo en busca de un triunfo que le permita seguir dando que hablar e ilusionando al aficionado. La novillada de Fuente Ymbro, a priori debería ser casi apostar a caballo ganador viendo el juego que han dado en las últimas ocasiones en las que la divisa gaditana ha lidiado en Las Ventas. El propio torero valorará la ganadería de la siguiente forma: *“Es de máxima categoría y si además muestra la regularidad que ha tenido los últimos años, es una novillada que invita a soñar...”*.



JOSÉ JUAN FRAILE, PUERTO DE SAN LORENZO Y LA VENTANA DEL PUERTO

“Los días previos se sueña mucho pero se duerme muy poco”

T. S. José Juan Fraile es el único ganadero charro que lidiará dos corridas de toros completas en la próxima Feria de San Isidro de Madrid. El Puerto de San Lorenzo protagoniza la corrida del jueves **23 de mayo** con Talavante, Juan Ortega y Tomás Rufo en el cartel, mientras que los toros de La Ventana del Puerto saltarán al ruedo ventañero el **25 de mayo** para ser lidiados por Castella, Daniel Luque y Christian Parejo, que confirma alternativa. “El hecho de lidiar dos corridas de toros, una con cada ganadería que tenemos en casa, **es todo un reto** y esperamos estar a la altura de lo que es lidiar en San Isidro”, afirma José Juan Fraile, quien explica cómo son ambas corridas: “Creo que conocemos bien esa plaza y hemos preparado dos corridas muy serias, en tipo y con trapío para una plaza de primera categoría

como es Las Ventas. Lo que se lidia en Madrid es la cabeza de la camada, por lo que dentro de todo lo que tenemos en el campo se reseñan los toros más serios porque la exigencia de esta plaza así lo requiere. Dentro de esos toros que reúnen las condiciones de trapío exigidas para Madrid, intentamos llevar los toros que más nos gustan por nota y por hechuras. Estamos muy ilusionados con que embistan”.

El ganadero de Puerto de San Lorenzo y La Ventana del Puerto analiza los dos carteles en los que se anuncian en Madrid: “Son dos carteles muy rematados y que han gustado mucho a la afición, con toreros muy capaces y que ya han triunfado en Madrid. Talavante ha salido ya a hombros con nuestra corrida en Madrid el día de su confirmación y está en un gran momento. Juan Ortega es triunfador de Sevilla y es un torero que conoce muy bien nuestra ganadería. El año pasado en Santander hizo una de las faenas del año con un toro nuestro. Tomás Rufo ha triunfado en Las Ventas

con nuestra ganadería por lo que también tenemos puesta mucha fé en él. En definitiva son tres toreros muy capaces y sabemos que a poco que embista la corrida de El Puerto serán capaces de ofrecer una bonita tarde de toros. Además, en el de la Ventana del Puerto está Castella, que es uno de los toreros en activo que más Puertas Grandes tiene en Madrid; Daniel Luque, a quien considero el torero del momento; y Christian Parejo que es un torero joven que tiene mucho que decir en este mundo del toro”. Antes de finalizar la conversación, José Juan Fraile se sincera explicando cómo se viven estos últimos días previos: “Madrid nos presiona mucho porque la exigencia de esta plaza no se puede comparar a ninguna otra del mundo. Esos días se sueña mucho pero se duerme poco. Hemos lidiado en muchas ocasiones en Las Ventas y el reto sigue siendo muy grande, pero también vamos con mucha ilusión de lidiar como ganaderos ante una afición tan importante”.



JOSÉ IGNACIO SÁNCHEZ, PEDRAZA DE YELTES

“Ojalá la corrida salga como mínimo como la del Domingo de Resurrección”

T. S. La ganadería de Pedraza de Yeltes lidiará sus toros el 2 de junio en la Monumental de la calle Alcalá. “La corrida, sobre el papel, está muy bien presentada”, afirma José Ignacio Sánchez, ganadero de la divisa verdiblanca. La ganadería salmantina lidió con notable éxito en el cartel del Domingo de Resurrección en Las Ventas, algo que supuso un plus, según explica el ganadero: “Después esa corrida, que fue francamente buena, hay mucha expectación y esperanzas puestas en esta de San Isidro. Ojalá que salga como mínimo como la del Domingo de Resurrección, que supuso un paso delante de la ganadería”.

El hecho de lidiar dos corridas de toros en Madrid, con las exigencias de trapío que ello supone, no ha sido un problema para Pedraza de Yeltes: “Este año la camada es muy seria. Vino Florito a verla y le gustaron varios toros para conformar dos corridas, así que en cuanto al trapío y presentación no debería haber ningún problema en los reconocimientos. Luego el juego viene condicionado por cada tarde”. De cara al festejo del próximo 2 de junio, donde los toros de Pedraza de Yeltes serán lidiados por Juan Leal, Francisco José Espada e Isaac Fonseca, José Ignacio Sánchez afirma: “Vamos con mucha ilusión pero Madrid siempre que lidias implica mucha responsabilidad y mucho compromiso. Lo pasado, pasado está, y ahora hay que afrontar esa tarde y sería importante y bonito que la corrida embistiera porque tendrá todo mucha más repercusión al ser televisada y al haber mucha más gente en la plaza que el Domingo de Resurrección”.

Por último, el ganadero y ex matador de toros explica las diferencias entre afrontar las horas previas a un compromiso en San Isidro según el papel a desempeñar: “El torero depende de uno mismo y la responsabilidad y el compromiso depende de él mismo. La ganadería depende de muchos condicionantes más que lo que el ganadero haya puesto previamente. Las circunstancias de la tarde influyen mucho en el resultado y en el comportamiento del animal, por lo que ser ganadero es más difícil de gestionar”.



JUSTO HERNÁNDEZ, GARCIGRANDE

“Es un sueño poder lidiar en la Corrida de la Beneficencia”

T. S. El esperado cartel de la Corrida de la Beneficencia tiene acento salmantino con la inclusión de la corrida de Garcigrande. Justo Hernández, ganadero de la divisa que pasta en Alaraz selaja que lo afrontan “con mucha ilusión y mucha responsabilidad porque San Isidro es la feria más importante del mundo. Así lo sentimos y lo sufrimos”. Morante de la Puebla, Sebastian Castella y Fernando Adrián conforman la terna para esa cita de relumbrón para la que hay reseñada una corrida espectacular, tal y como explica Justo: “Es una corrida de Madrid, con una presentación extraordinaria, fuerte y con todo lo que tiene que tener esta plaza. Es una corrida grande y con mucha cara, que es lo fundamental para dar el trapío. Luego hay toros que dentro de ese trapío que te gustan más o menos, pero Madrid necesita eso, esa presentación excelente”.

Tras muchas temporadas en los puestos de privilegio del campo bravo, Garcigrande asume cada cita con “una exigencia máxima”, tal y como detalla Justo Hernández: “La gente que compra la entrada va con una ilusión y con unas expectativas de que la corrida embista como en nuestros días grandes pero que otros días, por las circunstancias, son difíciles de cumplir para nosotros”. Una presión que según el ganadero, no disminuye por mucho que pase el tiempo: “Siempre la presión va a más y se pasa peor. Cada vez es más difícil. Las experiencias, tanto positivas como negativas que vas viviendo, hacen que la presión aumente cada tarde”.

Para finalizar, Justo Hernández califica el cartel como “el soñado por cualquier persona normal”. “Me considero así, una persona normal, y poder lidiar en Madrid ese día tan señalado y en un cartel como este es algo que uno sueña cuando empieza a querer ser ganadero de bravo. Esa ilusión sigue intacta. Cuando uno echa la vista atrás sabe lo difícil que es lidiar en un cartel así, teniendo en cuenta todo lo que cuesta ir consiguiendo las cosas, por lo que todo ello es un motivo de orgullo para esta ganadería”.



JUAN IGNACIO PÉREZ TABERNERO, MONTALVO

“San Isidro es como un puerto de montaña de categoría especial”

T. S. La ganadería de Montalvo es una de las predilectas de la afición de Madrid por su siempre impecable presentación y transmisión en la arena del coso ventañero. En esta ocasión lidiará en un festejo mixto programado para el domingo 26 de mayo en el que Cayetano y Ginés Martín estoquearán cuatro toros de la divisa salmantina. Su ganadero, Juan Ignacio Pérez Tabernero, anticipa que pese a lidiarse sólo cuatro toros, la empresa Plaza 1 le ha comprado una corrida completa, por lo que los otros dos se lidiarán cuando sea oportuno. “La corrida es muy fuerte, como merece Madrid, y esperamos que de buen juego en el ruedo”, explica el ganadero de Montalvo, quien continúa: “La corrida de toros que va a lidiarse en Las Ventas la elegimos por trapío, por supuesto, pero también y si es posible teniendo en cuenta una buena genealogía. En Madrid se juega uno mucho y siempre es interesante cuidar todos los detalles”.

Para un ganadero curtido en mil batallas como Juan Ignacio Pérez Tabernero, San Isidro sigue pesando, pero reconoce que “aunque la presión siempre existe, a medida que pasan los años la película se va viendo de otra manera. Los toros siempre van a la plaza a lidiarse con cuatro o cinco años, pero el ganadero va cumpliendo más y todo se gestiona de forma diferente. Yo antes me ponía nerviosísimo y pasaba muy mal rato, pero ahora me da todo un poco más igual, la verdad...”. Para finalizar, el ganadero de Montalvo tiene palabras de elogio para los dos matadores de toros que darán cuenta de sus toros en la plaza de toros más importante del mundo: “Cayetano y Ginés Martín son dos profesionales extraordinarios y si hay un poquito de suerte van a triunfar ellos y nosotros como ganadería”.



PEDRO GUTIÉRREZ ‘EL CAPEA’, SAN PELAYO

“Es un orgullo que las figuras del rejoneo quieran anunciarse con nuestros toros”

T. S. Si hablamos de rejoneo, la ganadería de Capea con sus tres hierros (Capea, Carmen Lorenzo y San Pelayo) sigue siendo de las predilectas de las figuras a caballo. Dos tardes se anuncian en la próxima Feria de San Isidro, algo que según el ganadero Pedro Gutiérrez afrontan con optimismo: “El nivel ha sido muy alto en los últimos años y queremos mantenerlo. Por tanto, eso implica mucha ilusión, pero también mucha responsabilidad”.

Los toros de la familia Capea serán lidiados en Madrid las tardes del sábado 18 de mayo por Pablo Hermoso de Mendoza, Lea Vicens y Guillermo Hermoso de Mendoza y la tarde del domingo 26 de mayo en una corrida mixta en la que Diego Ventura se enfrentará a dos toros de las divisas charras, algo que El Capea valora de la siguiente forma: “Siempre las figuras, ya sean a pie o a caballo, están obligadas a triunfar por decirlo de alguna manera. Y si para ello piden tus toros no se puede fallar para no decepcionar a la gente, por eso la responsabilidad es mayor al estar anunciado en carteles de mucho tirón”.

Al igual que sucede en las corridas a pie, para rejones la presentación de los toros debe ser impecable para lidiar en la plaza de toros más importante del mundo. “La verdad que todavía no están escogidos. Hay bastantes toros que sirven para Madrid y en estos próximos días se terminarán de cuadrar”, explica el ganadero salmantino, quien añade: “Se atiende lo primero a la presentación, y una vez que ese toro vale para Las Ventas uno intenta llevar los que más le gustan por hechuras, morfología, genealogía...”.

HORÓSCOPO MENSUAL

TAROT SOPHIE - 806 51 62 47



ARIES

Aries, el día 14 el planeta Mercurio sale de tu signo. Con su alejamiento te ocasiona retrasos en temas profesionales, de papeleos o juicios... El día 18, Marte está en conjunción con el Nodo Norte en tu signo, y te aportará con sus energías seguridad en ti mismo para afrontar los cambios más destacados este mes en el tema financiero. Eso quiere decir que vas a volcarte en encontrar nuevos medios para mejorar tu economía y que vas a conseguirlo. Sí que es cierto, sin duda, que el planeta Venus te brindará una gran posibilidad de comunicarte abiertamente con personas de tu entorno. Buen momento para el amor.



CÁNCER

Cáncer, este mes te apartarás para buscar dentro de ti mismo respuestas a importantes interrogantes en tu vida y tu destino. Y es que, aunque te sentirás muy contenido e incomprendido por la persona que amas, esta te apoyará en todo momento. Aceptará y permitirá que estés solo cuando lo necesites, y te acompañará cuando abandones tu cómodo caparazón. Los Cáncer este mes serán felicitados en su trabajo, reconocimiento que se hará notar mes a mes, también en mayo. Hay que cuidar las finanzas estableciendo una estricta vigilancia sobre los gastos, y así evitar cualquier exceso.



LIBRA

Libra, este mes si estás planeando mudarte o reformar el hogar, deberás esperar a que soplen mejores vientos, ya que, a partir del día 4, los tránsitos planetarios no beneficiarán a nada relacionado con cambios de vivienda. Si eres estudiante, entre el 3 y el 26, Mercurio no te favorecerá en el rendimiento de los exámenes, y te hará sentir que se estanca tu carrera. Además, se presentarán demoras y problemas varios en todo lo relacionado con las transacciones comerciales y los negocios. También en aquellos que pensabas que saldrían bien y que estaban ya encaminados.



CAPRICORNIO

Capricornio, este mes se presenta difícil si eres melancólico. Te traerá problemas debido a dificultades en la comunicación, y te sentirás algo deprimido. En el área de la profesión habrá algunos altibajos, pero será mejor que trates de pensar que todo es pasajero y que no tendrás graves dificultades en este terreno. De todas maneras, deberás cuidarte de algún malentendido y evitar las discusiones con jefes o personas de autoridad, ya que ellos no comprenderán lo que intentas explicarles. Las salidas con la pareja y la realización de actividades que os distraigan resultarán positivas para afianzar el vínculo entre ambos.



TAURO

Tauro, el día 14 Mercurio entra en tu signo y te hará ampliar tu búsqueda de placeres vitales e incorporar cuidados que te hagan sentirte muy bien contigo mismo. El día 8, la Luna Nueva en tu signo anuncia tranquilidad y poca comunicación, pero te recuerda que Júpiter (en tu signo hasta el día 23) se une a Venus para atraer amor, si lo estás buscando, y dinero a tu vida. El día 31, Mercurio se une a Urano, que ya estaba en tu signo, e impulsa la suerte hacia ti. Aprovechala. Recuerda que para todos y cada uno de tus logros necesitarás sentirte seguro de ti mismo y dar pasos sin vacilar. ¡Ánimo!



LEO

Leo, el día 15 la Luna llega a la fase creciente en tu signo. Tendrás una posible inyección de autoconfianza para gestionar lo que desees. Este mes te encontrarás emocionalmente más equilibrado, y esto incidirá de manera positiva. Estarás preparado para conseguir un cambio a nivel laboral, si te lo propones. El éxito laboral está asegurado siempre y cuando evites los enfrentamientos y las discusiones con personas de poder o autoridad dentro del ámbito laboral. Sobre la pareja, tendrás que prestarle más atención para llegar a entenderos sin ser egoístas y generar conflictos por celos.



ESCORPIO

Escorpio, entre los días 4 y 25, Mercurio y sus energías harán que corras el riesgo de verte involucrado en conflictos laborales y discusiones violentas. Será mejor que evites las agresiones verbales y trates de ceder siendo lo más diplomático posible. Para lograr acuerdos favorables debes actuar antes del día 19, pues luego de esa fecha estarás muy susceptible, te sentirás incomprendido. La pareja (si la tienes) será fundamental este mes; podrá iniciarse una nueva etapa entre ambos, como tener hijos e incluso emprender el vuelo a otras tierras para estableceros allí.



ACUARIO

Acuario, el día 1 la Luna menguante en tu signo influirá en la serenidad con que debes adoptar los conflictos diarios. Del día 2 al 12 de octubre el planeta Plutón se vuelve retrógrado en tu signo, y sus energías te fuerzan a experimentar un proceso de autopsicoanálisis al aflorar patrones de pensamiento o actitudes que tienes que cambiar. Surgen viejas heridas, profundos dolores que tienes que superar. Deberás acabar con viejos hábitos o maneras de actuar antes de poder reconstruir y empezar desde otro pensamiento. Plutón no te admite parches o engaños; tendrás que iniciar la renovación en tu vida.



GÉMINIS

Géminis, el día 21 el Sol entra en tu signo e ilumina tus proyectos para darte una mejor visión de estos y despejar tus dudas, haciendo los cálculos correspondientes para tomar las decisiones acertadas. El día 23 Venus entra en tu signo para que reflexiones si quieres o no seguir soltero. Ese tema se convertirá en un dolor de cabeza hasta que alcances una conclusión. El día 25 Júpiter entra en tu signo para otorgarte inteligencia y decisión en temas relacionados con lo laboral. Este mes el Sol, Venus y Júpiter te van a regalar energías positivas y mirarán como a una princesa... o *princeso*.



VIRGO

Virgo, a partir del día 20, la comunicación con la persona que amas será más complicada, ya que soportarás discusiones y malentendidos. La mejor manera de sobrellevar estas dificultades será sincerarte contigo mismo y con la persona amada. Quienes estén acabando sus estudios tendrán más posibilidades de encontrar un trabajo acorde a sus expectativas. Los que ya lo tengan se sentirán muy a gusto en él, hacia el logro de sus objetivos, también serán ascendidos. Otros tantos harán buenos negocios. Así que la economía será bastante solvente para hacer inversiones a corto plazo.



SAGITARIO

Sagitario, el día 23 la Luna llena en tu signo te ilumina, y hará que te sientas más optimista en tus acciones. Tendrás la sensación de que dispones de infinitas y buenas posibilidades. Y sí que las tendrás en lo laboral, en los proyectos que pongas en marcha, la habilidad para ejecutarlos y la capacidad sobre el trabajo que se te requiere. Brillarás con esta Luna ante los demás, pero guardar prudencia sobre a quién confías tus pensamientos, ya que tienes mucha facilidad para que se fijen algunos demonios. Te aconsejo que lleves un amuleto Nudo de Bruja; evitará envidias y malas acciones contra ti.



PISCIS

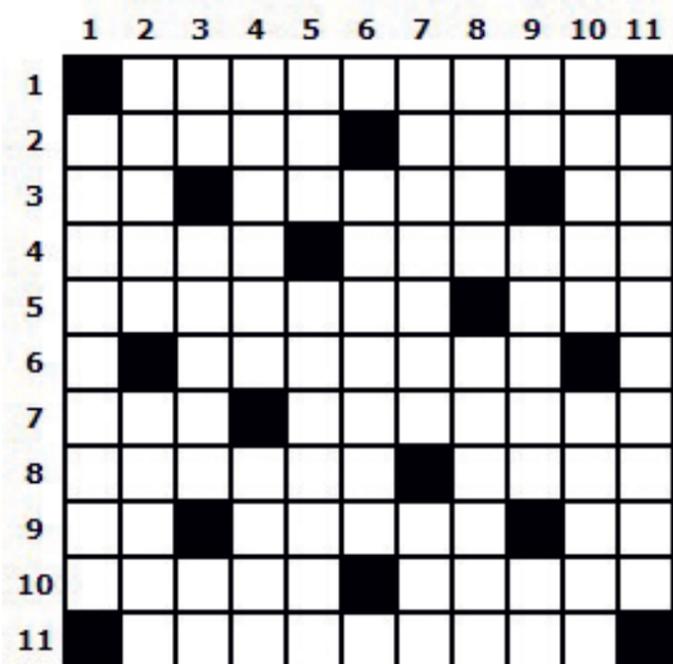
Piscis, el día 5 la conjunción de la Luna y Marte en tu signo influirá directamente en las decisiones que tomes. Vas a necesitar fuerza para lidiar con temas familiares que salen a la luz cuando creías que ya estaban zanjados, pero con tu gran resolución en este tema no tardarás en terminar con él para siempre. Cuidado con ir hablando demasiado, ya que te lo van a tener muy en cuenta; se podría generar sin querer otro conflicto desagradable. El día 30 las energías de la Luna en su fase menguante en tu signo te regalarán momentos de relax que tanto necesitas. Te vendrán bien después de la tormenta.



camaleons.com

Somos la solución para tu WEB

Carretera de Ledesma . 63 · Salamanca · Telf.: 923 60 50 82



HORIZONTALES

1: Triste, abatido. 2: Hacen sentir ira. Cocinara en el horno. 3: Acrónimo de Remote Terminal. Confusa, complicada. Insuperable. 4: Extraña, inusual. Capé. 5: Cachorras de oso. Abreviación usada para identificar al ácido acetilsalicílico, fármaco conocido popularmente como aspirina. 6: Cincuenta en numeración romana. Limitar, restringir. Símbolo químico del yodo. 7: Realicé una lectura. Derramen. 8: Labrasen. Persona tacaña. 9: Entrega. Banquete. Al revés, interjección para arrullar a los niños. 10: Insecto que produce cera y miel. Alabará. 11: Que provoca alarma.

VERTICALES

1: Atropellada. 2: Mencionas. Formaba eras. 3: Símbolo químico del argón. Que es fuerte, gruesa o robusta. Artículo determinado. 4: Herida o daño causado por una bala. Sajadura. 5: Instituto Nacional de Industria. Pilotar una nave. 6: En química, representación del número atómico. Instrumento musical de viento, hecho de barro o metal, de forma ovalada, con ocho orificios y de timbre muy dulce. Símbolo de la masa, en física. 7: Asentaste algo sobre una base. Partido Liberal Italiano. 8: Mangos. Conjunto de correas y adornos de las caballerías. 9: Interjección. Pastel grande. Símbolo del ástato. 10: Rezaré, rogaré. Atasca, obstruye. 11: Quitara la vida a alguien intencionadamente.

DIFERENCIAS (ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS)



ILUSTRACIÓN : María del Carmen Mateos

SOPA DE LETRAS

Encuentra las 20 siguientes palabras:

1. Aguda
2. Ámbito
3. Antirreglamentaria
4. Baúl
5. Canear
6. Carda
7. Cienmillonésima
8. Convite
9. Hilvanar
10. Igualar
11. Mesa
12. Ofensa
13. Papar
14. Pipiola
15. Plantel
16. Rabiar
17. Rebajada
18. Sazón
19. Tolva
20. Zampa



PUNTOS EXPOSITOR

- 📍 **Casa del Pan II**
Ctra. Ledesma, 90
- 📍 **Galerías José Mari**
Calle Wences Moreno, 2
Calle María Auxiliadora, 22
Paseo San Antonio, 5
- 📍 **Casa de las Asociaciones**
C/ Gran capitán, 53-57
- 📍 **Kiosco Juanpe**
Plaza Burgos, 34
- 📍 **Kiosco Sayagués**
Torres Villarroel, 61
- 📍 **Kiosco Fermín "Dori"**
Plaza Mayor, 19

- 📍 **Musical Iglesias**
Avenida de Mirat, 43
- 📍 **Biblioteca "Gabriel y Galán"**
Plaza Gabriel y Galán, 14
- 📍 **Biblioteca "Torrente Ballester"**
Paseo de los Olivos, 10-22
- 📍 **Tiendas EME**
Calle Correhuela, 21
- 📍 **Admon. de lotería "La Mariseca"**
Calle Toro, 32
- 📍 **Librería Víctor Jara**
Calle Juan del Rey, 6
- 📍 **Pastelería la Madrileña**
Calle Concejo, 9
Calle Cruz de Caravaca, 2

- 📍 **Casino de Salamanca**
Calle Zamora, 11
- 📍 **Inmobiliaria Arias Martín**
Calle Condes
de Crespo Rascón, 2
- 📍 **Centro Médico Trinidad**
Avenida Villamayor, 22
- 📍 **El Palacio del Calzado**
Filiberto Villalobos, 71
- 📍 **Ortopedia Hedasa ProSalud**
Paseo San Vicente, 36
- 📍 **Tecnocasa**
Paseo del Rollo, 42-44
Ctra. Madrid, 52

- 📍 **Fontanería Sin Obra Suiz System**
María Auxiliadora, 78
- 📍 **CONFAES**
Plaza San Román, 7
- 📍 **Hospital Clínico Universitario**
- 📍 **Delegación Seguridad Social**
- 📍 **Hospital Santísima Trinidad**
- 📍 **Junta de Castilla y León**
- 📍 **Ayuntamiento de Salamanca**
- 📍 **Diputación de Salamanca**
- 📍 **Escuela Oficial de idiomas**
- 📍 **Obramat**
- 📍 **E.Leclerc**

REPARTO PERSONALIZADO* Bares, restaurantes, asesorías, notarías, clínicas dentales, clínicas de estética, clínicas de fisioterapia, etc

El sector empresarial arroja el 'I Foro Presente y Futuro de la Inteligencia Artificial' organizado por SALAMANCA AL DÍA

Más de un centenar de salmantinos arrojaron la iniciativa que se celebró en el céntrico Hotel Alameda Palace, quienes pudieron tener una completa visión de las tendencias emergentes que plantea la IA



Álvaro Hidalgo durante su ponencia en el Hotel Alameda Palace | Fotos: David Sañudo

El avance imparable de la inteligencia artificial llevó el pasado jueves 25 de abril a este grupo de comunicación a poner en marcha su primer foro empresarial bajo el nombre 'Presente y Futuro de la IA' con el objetivo de generar un espacio para aprender en comunidad, construir conocimiento y compartir recomendaciones y pautas que ayuden a los profesionales a navegar por este tsunami digital.

El foro, patrocinado por el Ayuntamiento de Salamanca, Beta Sánchez, Laboral Kutxa y Clínica Dental Castro, reunió en el Hotel Alameda Palace a más de un centenar de empresarios salmantinos, quienes pudieron tener una completa visión de las tendencias emergentes y los desafíos éticos que plantea esta IA de la mano del experto en este campo, Álvaro Hidalgo Granero, fundador de La Asesor-IA y destacado por su profundo conocimiento sobre la temática. Hidalgo ofreció a los asistentes una ponencia para poder implantar esta nueva tecnología a sus respectivos sectores. "Las empresas tienen mucha información, y eso puede ser un problema o una gran ventaja. La IA ha llegado para ayudarlas, y hay que saber utilizar las herramientas para poder aplicar sus ventajas", destacó.

De este modo, en este primer foro se exploró cómo la inteligencia artificial puede

ser desarrollada y regulada de manera que se maximicen sus ventajas y se minimicen los riesgos. "La IA viene a desahogarnos. Vamos a transformar la redacción para ayudarnos con diferentes recursos y también para mejorar la calidad de vida de los trabajadores", destacó Rafael Herro, gerente del GRUPO AL DÍA.

Por su parte, Amparo Manero, gerente de Manero&Co, destacó que la implantación de la IA "ahorrrará mucho tiempo y nos ayudará a aumentar los ingresos en nuestras empresas. Tenemos que adaptarnos a los cambios y quien no se adapte, morirá".

Al finalizar la ponencia, fue el turno de palabra para resolver dudas de los asistentes, y posteriormente, se disfrutó de un delicioso cóctel en las mismas instalaciones del hotel.

Más foros empresariales en los próximos meses

Este será el primero de muchos foros que este grupo de comunicación prepara para los próximos meses, convencidos de que estas iniciativas suponen una gran oportunidad de comunicación para las organizaciones. El objetivo de estos eventos que pondrá en marcha SALAMANCA AL DÍA es convertirse en punto en común de empresarios, facilitando así la tarea

de conseguir nuevos contactos, ampliar áreas de negocio, crear sinergias con posibles colaboradores y facilitar la convergencia entre diferentes agentes sociales.

La IA, una realidad en nuestro periódico digital

Este grupo de comunicación, desde su periódico digital www.salamancartvaldia.es, consolida su apuesta por seguir avanzando y afianzándose como líder en información, por lo que en los próximos meses va a instaurar la IA en la plataforma con un sistema que permitirá al equipo de redacción acceder a toda la información publicada por el medio de forma instantánea, ofreciendo una experiencia informativa disruptiva, lo que dará un ahorro de tiempo en las tareas diarias a la hora de construir nuevas piezas informativas.

Además, la herramienta incorporará un sistema para rastrear, clasificar, filtrar y resumir noticias de fuentes clave, así como un sistema de análisis de datos de la web y redes sociales con generación de informes para extraer información de valor, así como la creación de nuevos formatos a la hora de presentar la información al final a los miles de lectores que apuestan cada mes por este medio de comunicación.





Organiza: **Salamanca tv AL DÍA.es** Patrocinan: **Ayuntamiento de Salamanca** **castro** **LABORAL Kutxa** **BetaSánchez** Colaboran: **ASESOR-IA** **MANERO&Co.**

**MATERIAL
OFICINA**

**MATERIAL
ESCOLAR**



**el
secretario**

**MATERIAL
LABORATORIO**

**PARQUES Y
MOBILIARIO
URBANO**

Y mucho más...

www.elsecretario.com

Avenida de los Maristas 11-13 37007 SALAMANCA
info@elsecretario.com 923 280 646