



El sector ganadero se redimensiona para crecer

ESPECIAL CAMPO (Páginas 29-46)

PROVINCIA

Los pueblos claman ante la situación de los consultorios médicos: "Siempre somos los mismos los olvidados"

Página 47

El Camino de Hierro echa a andar superando las expectativas

Página 48

'Mundo rural', museo al aire libre de Tirados de la Vega

Página 49

Arranca la restauración del puente medieval en Puente del Congosto

Página 53

Manuel Caballero, orfebre: "Hay que preservar la cultura serrana"

Página 54

DEPORTES

Mascarillas y el calor: el cóctel que daña la salud de los jugadores

Página 60

Las aglomeraciones de padres para ver a sus hijos, en el punto de mira

Página 61

LOCAL

Salamanca vuelve a abrir el interior de la hostelería

Página 4

Garrido Sur y Norte, las dos zonas de salud con más casos activos

Página 5

12 de mayo, Día Internacional de la Enfermería:

- La imprescindible labor de la Enfermería en tiempos de Covid

- Rosa Carracedo, enfermera de Atención Primaria: "Se ha demostrado la gran capacidad de gestión que tenemos"

Páginas 6-8

Salamanca, ciudad de museos: donde habita la historia y la cultura

Páginas 10 y 11

SOCIEDAD

Convivir con la esclerosis múltiple en pandemia

Páginas 14 y 15

Profesionales de Ariadna desgranar vivencias sobre el autismo

Páginas 16 y 17

CULTURA

Maribel R. Fidalgo, el don de comunicar

Páginas 18 y 19

TECNOGASA

FRANCHISING NETWORK

SALAMANCA
C/ Greco, 2
☎ 923 49 52 51

SANTA MARTA DE TORMES
Ctra Madrid, 52
☎ 923 13 10 83

#JUNTOSSALDREMOSADELANTE



El bien común

José Luis Puerto

El buen gobierno, se ejerza en el nivel que sea, es aquel que está enfocado en favor del bien común, de lo que es de todos, de lo que a todos atañe, de a lo que todos interesa, de lo que va a favor de la gran mayoría, si no siempre puede ser en pro de todos.

No sé si esto está siendo realidad en este país de taifas que es el nuestro, donde el guirigay es el registro que predomina siempre. Si el gobierno central dice flautas, la mayoría de las comunidades autónomas contestan: tipos; o viceversa, que a lo largo de estos meses así está ocurriendo.

Taifas, taifas, taifas. Siempre los particularismos. ¿Cuántos no se habrán colado, por ejemplo, en recibir la vacuna cuando no les correspondía? En Italia, al parecer, está siendo escandaloso; en nuestro país, por lo que se oye y en ocasiones recogen los medios de comunicación, no menos.

Nuestros gobernantes autónomos, en muchas ocasiones, consideran que gobernar es hacerle oposición al gobierno central. Y, cuando un signo político nos lleva gobernando ya más de un cuarto de siglo, sin haber tenido apenas iniciativas para frenar el despoblamiento, el envejecimien-

to, la marcha de los jóvenes... y otras calamidades por el estilo que padecemos, si se le piden cuentas, echan la culpa a Madrid. No queremos asumir responsabilidades. Echamos la pelota enseguida al otro.

Como dice el refrán que escucháramos tantas veces de labios de nuestra madre: "Mi padre manda en mi madre / y mi madre manda en mí / y yo mando en mis hermanos / y todos mandamos aquí."

¿Se gobierna para el bien común? Una última medida que se ha aprobado en nuestra comunidad autónoma, la de eliminar los impuestos de sucesiones, no beneficia apenas a nadie, solo a una ínfima minoría de potentados. Es una medida que no se ha tomado en favor del bien común.

Pero todos callan. Nadie dice nada. Existimos como quien oye llover. Total, si nos vacunamos nosotros, qué más nos da si a los demás no los vacunan... Es el procedimiento cínico y particularista en el que nos movemos. Siempre las taifas.

Sin embargo, estos días, recibíamos un documento reenviado muy significativo;

"Alemania se despide de Ángela Merkel", con seis minutos de calurosos aplausos desde las calles, balcones y ventanas de

todos el país. Porque esta gobernante ha sido un ejemplo de sobriedad en no pocos aspectos. Y algunas de sus medidas, como, por ejemplo, la actitud ante los inmigrantes, han sido modélicas. Pero, claro, como me decía un amigo mío cuya hija trabaja en Alemania, allí todos pagan sus impuestos, nadie se escaquea, muy pocos hacen trampa, como tampoco se saltan la cola o el turno de la vacunación o de lo que sea.

Cuánto nos queda por mejorar... Porque el bien común consiste, hoy, en respetar, proteger y potenciar todo lo público, todo lo que es de todos: la sanidad, la educación, el agua... y tantas otras cosas; frente a las tentaciones de los privatizadores, de los que en todo ven negocio, aunque la gente no pueda pagar el alquiler de la vivienda o no llegue a fin de mes. Y encima demonizan a quienes han de esperar en las colas del hambre, o a los niños abandonados, no acompañados, que llegan a nuestro país...

La defensa del bien común será siempre civilizadora y hará que vivamos en sociedades abiertas. Por eso es tan importante que tal luz no se apague ni llegue a desaparecer.



Extremos

María Fuentes

■ Estamos casi obligados a convivir con las llamadas dos Españas frentistas que nos irritan cada día un poco más. Nos hace peores. Un país dividido nos debilita como sociedad. Los titulares diarios nos exigen como algo impositivo posicionarnos en un lado u otro. Últimamente tengo la sensación de que todo está dividido en bloques. O se es de izquierdas o se es de derechas. De acá o de allá, y hasta los eslóganes políticos de las últimas semanas se nos han clavado a fuego con eso de 'comunismo o libertad', 'sanchismo o libertad', y demás parafernalia. Estamos en un punto de retorno en el que es cada vez más evidente que los extremos no pueden convivir. Hasta un testimonio de una mujer que denuncia maltrato en *prime time* semana tras semana con el empuje de Mediaset ha protagonizado las tertulias diarias: o crees a Rociito, o no. Hasta eso nos ha dividido. Este es el nivel.

La llegada a nuestras vidas del Covid-19 agilizó esta división de la sociedad que parecía antes oculta ante un Gobierno al que le han faltado decisiones firmes, rápidas y eficaces, lo que desde el origen ha servido como herramienta de enfrentamiento político entre unos y otros. La reciente campaña electoral en Madrid ha dejado en evidencia a esta clase política y eso se ha traducido a la vez en un incentivo más para el asentamiento de la polarización. Hay una España que frivoliza, insulta y radicaliza cada paso; y otra España que camina en paralelo al respeto y al sentido común. La política ha sido la tormenta perfecta para combinar a su antojo la opinión pública dando lugar a los populismos y a la desconfianza general de la población. Quienes están al frente de los partidos han decidido que para ganar votos vale todo.

Estamos crispados. Han logrado el objetivo. Se suman a todo esto las restricciones. Nos han coartado libertades y eso ha fomentado inevitablemente una sociedad frustrada, y alguna parte de ella, además, peligrosa. A pocos días del fin de estado de alarma seguimos sin saber qué nos va a tocar vivir. El Ejecutivo sigue sin entenderse con las Comunidades y todo apunta de nuevo a palos de ciego y más discrepancias a la hora de la toma de decisiones. No nos merecemos este calvario al que nos tienen sometidos. España está en una constante metamorfosis. Cada día duele más.

'TERREMOTO POLÍTICO' (LA MIRADA DE GUTI)



Acércate!





**“El que cree que cuesta caro un profesional, no sabe lo caro que cuesta un incompetente”
En estos tiempos difíciles no juegues con tu patrimonio, confía sólo en los mejores.. ¡Te esperamos!**



PLENO CENTRO

¡Oportunidad!
4 Habitaciones
¡Ideal inversión!
¡¡140.000 €!!



GABRIEL Y GALÁN

¡Novedad!
88 m.útil, 5ª Pnta
¡En buen estado!
250.000



CAMPUS

¡Bajo con 2 terrazas!
3Hab+2Wc+ garaje
¡Urb. Con Piscina!
190.000 €



JUNTO P. ESTACIÓN

¡Pisazo, 100 m. útiles!
4 Hab., Wc y aseo
¡Garaje y piscina!
159.900 €



CAMPUS

3 Hab. + 2 Wc
Todo exterior. Piscina.
¡Como nuevo!
160.000 €

Excepcional Chalet Individual en La RAD

+ 2.500 mts Parcela con inmejorable jardín.
+ Espectacular arbolado, único en La Rad.
+ Piscina propia, pista tenis, bodega, merendero...
+ Chalet de 287 mts, todo en una sola planta.
+ Varios porches, terrazas... ¡Ideal!
+ Año 1980, con muy buena construcción.
+ Con licencia para alquiler turístico.
+ Precio : 250.000 €



INVERSIONISTA

**En venta 50.000 metros
de suelo
en Urbanización LA RAD
PRECIO SÚPER INTERESANTE**



NUEVO NAHARROS

Chalet individual con
1.129 mts de parcela
Piscina propia.
160.000 €



VISTAHERMOSA

¡Precioso Duplex!
Jardín + terraza + piscina.
3 Hab. + 2 Wc
y garaje. **210.000 €**



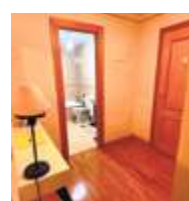
CAST. MORISCOS

Fantástico adosado
4 Habit., 2 Wc, Aseo...
¡Que oportunidad!
134.000 €



ALDEALENGUA

¡Qué monada!
2 Hab. + Terraza + garaje.
Piscina y jardín.
65.000 €



LOS ALCALDES

Precioso piso con
3 Hab. + 2 Wc y garaje.
Impecable. Todo ext.
105.000 €



PINAR DE ALBA

¡Chalet único! ¡Ideal!
1.250 mts de parcela
4 Hab. + 2 Wc. Piscina
265.000 €



INMOBILIARIA
HERNÁNDEZ BUENO
www.inmobiliariahernandezbueno.es

SERVICIOS

- Compra/Venta de inmuebles.
- Arrendamiento de inmuebles.
- Peritaciones.
- Herencias.
- Asesoramiento integral.
- Etc, etc.

**DESDE
1970**

C/ Prior, 16 bajo. Salamanca

652 09 22 88 | 923 21 99 59 | 923 21 42 24

DESPUÉS DE TRES SEMANAS DE CIERRE

Salamanca vuelve a abrir el interior de la hostelería

Siguen en la lista de municipios restringidos Ciudad Rodrigo, Villares y Santa Marta, junto a Villamayor que entra de nuevo



Los hosteleros de Salamanca capital y Béjar podrán volver desde hoy a abrir el interior de sus establecimientos, tal como decidió el Consejo de Gobierno Extraordinario de la Junta que levanta las restricciones impuestas por el descenso de la incidencia del coronavirus en sendas localidades.

Situación inversa se produce en Villamayor que supera esa Incidencia Acumulada (IA), límite marcado por el Gobierno autonómico para adoptar nuevas medidas restrictivas en los municipios de más de 5.000 habitantes, por lo que en esta localidad se aplicará el cierre del interior de la hostelería y de las casas de apuestas, lo mismo que se mantiene en Ciudad Rodrigo, Santa Marta y Villares de la Reina.

Todo esto en una semana que, además, está marcada por el término del Estado de Alarma, el próximo 9 de mayo, situación que podría dejar en suspenso todo este tipo de medidas.

Sigue el descenso de contagios de coronavirus en Salamanca, con 18 nuevos casos en la última jornada

La provincia de Salamanca sumó este lunes 18 nuevos casos de coronavirus. Según la Junta de Castilla y León, Salamanca suma un total de 31.849 casos desde el inicio de la pandemia.

Ayer no se registraron fallecimientos de pacientes diagnosticados con Covid-19 en el Hospital, con lo que la cifra de muertos se mantiene en 835.

En cuanto a brotes activos, pasan de 65 a 54, con 356 casos

vinculados, frente a los 404 del domingo. También aumentan las altas, con 2 nuevos pacientes curados en el Hospital de Salamanca para un total de 4.029 personas que han superado la enfermedad.

Situación en la Comunidad

Castilla y León registró 150 nuevos casos de Covid-19, con lo que su número actual acumulado es 228.789; de esa cifra, 221.989 se han diagnosticado con pruebas de infección activa.

Los brotes activos actualmente en el conjunto de la Comunidad son 387 y los casos positivos a ellos vinculados, 2.239.

Desde la anterior comunicación se han registrado doce altas hospitalarias, 29.254 pacientes en total, y tres muertes, para un global de 5.701 personas fallecidas en hospitales.

VERÓNICA CASADO, CONSEJERA DE SANIDAD

"Defendemos que no se aplique un Estado de Alarma por autonomías y que las medidas se hagan de forma global"



EP
La consejera de Sanidad de la Junta de Castilla y León, Verónica Casado, aseguró este lunes que el Ejecutivo mantendrá el criterio de cerrar el interior de los establecimientos hoteleros y casas de apuestas en municipios con más de 150 casos por cada 100.000 habitantes tras el Estado de Alarma y avanzó que los servicios jurídicos estudian nuevas medidas que aprobarán en el Consejo de Gobierno del próximo jueves.

Casado insistió en su preocupación por el fin del Estado de Alarma y la intención del Gobierno de Pedro Sánchez de no ampliar esta situación pese a la petición reiterada de algunas autonomías como el País Vasco. De este modo, defendió que no se aplique un Estado de Alarma por autonomías y que las medidas que se adopten se hagan de forma global.

Casado recordó que con el fin del Estado de Alarma las autonomías no tienen capacidad para impulsar medidas que limiten la movilidad ni la libertad de movimientos, por lo que todas las decisiones que se adopten en este sentido deben pasar por los tribunales. "No me parece bien que tengamos que judicializar el tema, debería resolverse desde el Ejecutivo y el Legislativo", señaló.

Del mismo modo, insistió en

que las autonomías tampoco pueden adoptar decisiones que ataquen a los derechos fundamentales como puede ser limitar las reuniones en domicilios.

Sin embargo, si se toma como ejemplo la situación vivida en el verano de 2020, sí se pueden poner acciones como la de fijar el horario de cierre de comercios o establecimientos hosteleros, siempre con informes jurídicos que lo avalen. "Todo lo que pudimos hacer el verano pasado se puede hacer ahora", ha señalado Casado, quien aclaró que la incidencia de casos actuales es mucho mayor a la del verano pasado.

En cuanto al resto de medidas establecidas en el semáforo que se ha aprobado en el Consejo Interterritorial la consejera avanzó que los servicios jurídicos analizan ahora si estas acciones requieren también respaldo judicial.

Casado defendió que una sola medida no funciona por sí sola y que es un conjunto de ellas a través de las que se limita el contacto social lo que lleva a una reducción de la incidencia acumulada. "Siempre hemos pedido una Ley de Pandemias que permitiera seguir adelante con medidas que tengan evidencia en el ámbito internacional, como el toque de queda o el control de aforos, nos preocupa", concluyó.



SANTACRUZ

Mundo Gráfico

Imprenta • Digital • Offset

Tel. 923 244 961 • 665 243 823 • 661 736 864

MAPA DE LA PREVALENCIA DE LA COVID-19

Garrido Sur y Norte, las dos zonas de salud que mantienen más casos activos

Tendencia descendente de los casos de contagiados que siguen siendo compatibles con el coronavirus en la mayoría de las zonas, aunque hay excepciones



Desigual tendencia de los casos activos de Covid-19 en las zonas básicas de salud de Salamanca capital. Así, mientras en la mayoría de las zonas se ha producido un descenso de los casos activos -es decir, casos de contagiados que siguen siendo compatibles con la Covid-19-, hay cuatro que en los últimos 7 días han aumentado ligeramente.

Aunque es evidente, y así lo constatan los datos de prevalencia de la Covid-19 publicados por la Consejería de Sanidad, que esta cuarta ola ha tenido un menor im-

pacto que su antecesora -también influye el avance de la vacunación en los colectivos más vulnerables como las personas mayores-, esto no quiere decir que no se produzcan contagios. De hecho, hay que seguir manteniendo las medidas de prevención y evitar que se rompa la tendencia a la baja.

Atendiendo a los casos activos -según las estadísticas de Sanidad-, Garrido Sur y Garrido Norte son ahora mismo las dos zonas básicas de salud con más casos activos. Así, en el caso de Garrido Sur siguen por encima de la barrera de los 200 casos activos (210, con un

descenso de 5 casos en los últimos 7 días); y en Garrido Norte hay 133 casos activos. Por encima del cen-

La variante británica, presente en el 95% de los casos detectados

tenar sigue también la zona básica Periurbana Norte (con 136 casos)

y la zona Universidad-Centro (con 120 casos activos). El resto de las zonas de salud se encuentran por debajo del centenar de casos.

Zonas con un ligero aumento

Las zonas de salud en las que han aumentado ligeramente los casos activos son Pizarrales-Vidal (con 86 casos, seis más en una semana); Elena Ginel Díez (con 78 casos, 11 más), la mencionada zona de Garrido Norte y Capuchinos (con 42 casos, 7 más). No obstante, Capuchinos se sigue manteniendo como una de las zonas con menor prevalencia. La otra

zona que tiene el menor número de casos es Alamedilla (53).

Cuando la cuarta ola parece que se va atenuando conviene recordar la importancia de seguir adoptando todas las medidas de seguridad para evitar nuevos contagios. Hay que recordar que más del 95% de los casos detectados en Castilla y León están registrados ya como variante británica, y la presencia de otras variantes, tal y como ha subrayado esta misma semana la consejera de Sanidad, Verónica Casado, "obliga a extremar las medidas de prevención".

Centro Residencial Beleña
Para personas dependientes

Residencial Beleña - c/ La Encina, 30, N-630- A66 (Salamanca-Cáceres) - Beleña (Salamanca) - Tlf: 923 381 023 - Fax: 923 381 425

Damos una Solución para cada Necesidad

Los buenos momentos

EN PRIMERA LÍNEA

La imprescindible labor de la Enfermería en tiempos de pandemia

Coincidiendo con el Día Internacional de la Enfermería, este mes de mayo, analizamos con el sindicato SATSE el impacto que ha tenido la Covid-19 entre las enfermeras/os que, como reconocen, están "física y psicológicamente agotados porque no ha dado tiempo a recuperarse entre una y otra ola"

Han estado, y siguen estando, en primera línea de batalla frente a la Covid-19. Antes de que llegara el virus, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el 2020 como el año de las enfermeras y las matronas. Y sin duda lo ha sido, pero "negativamente, porque no nos esperábamos esto", reconoce Óscar García, secretario provincial de SATSE Salamanca. Imprescindibles en la lucha contra la pandemia, las enfermeras han sido uno de los grupos sanitarios que han sufrido más de cerca el impacto del coronavirus, no solo por las situaciones que han tenido que vivir -y que han puesto a prueba día a día al sistema sanitario y a sus profesionales-, sino también porque han sido uno de los colectivos que más se ha contagiado durante el último año.

Afortunadamente, a día hoy la efectividad de la vacunación ha frenado en seco los contagios entre los profesionales sanitarios, incluidas las enfermeras, pero su trabajo en pandemia todavía no ha terminado, siendo además ahora esenciales en la vacunación contra la Covid-19, la mejor herramienta para atisbar el final de esta pesadilla. Una labor que hay que agradecer mucho más que con aplausos. Y este mes tenemos la oportunidad de hacerlo visibilizando su trabajo con motivo del Día Internacional de la Enfermería (12 de mayo).

Después de todo lo vivido en este último año, y enfrentándose a la que hasta ahora ha sido la situación más dura de su experiencia laboral, los profesionales de enfermería reconocen estar cansados, física y psicológicamente. "El estado de ánimo es el mismo que durante la pandemia", pero como apunta García, aparte "de estar física y psicológicamente agotados porque no ha dado tiempo a recuperarse entre una y otra ola, tienen el enfado por el trato de la administración. Los profesionales tienen el reconocimiento de toda la sociedad menos de quien está gestionando".

Y es que la pandemia de la Covid-19, como añade el secretario provincial de SATSE, "lo que ha hecho es dejar al descubierto la situación real de la Sanidad y de las



Óscar García, secretario provincial de SATSE Salamanca, en la sede del sindicato

enfermeras. Problemas que tenemos con la pandemia los llevamos teniendo muchos años, como falta de recursos, de plantilla, de estabilización en el empleo, problemas de conciliación -no olvidemos que la profesión de enfermera es sobre todo femenina-, lo que ha hecho la pandemia es sacar a la luz todo esto".

Desde el sindicato de Enfermería -que cuenta con más de 1.600 afiliados en Salamanca-, ponen el acento en la situación de las plantillas y en la necesidad de reforzarlas, "sobre todo del hospital y de servicios sociales, que también están ahí". En Atención Primaria, añade García, "hemos tenido la fortuna durante meses de tener una plantilla más o menos adecuada a las necesidades de la pandemia, porque ha habido contrataciones" -ante la situación de emergencia y fundamentalmente para labores de rastreo-, "pero lo que nos encontramos ahora es que esas contrataciones tienen que salir", y no porque la sobrecarga laboral a consecuencia de la pandemia se haya reducido, "porque quien lleva a cabo la vacunación, el rastreo, los test y pruebas PCR son las enfermeras".

Las bolsas de empleo de Enfermería en Castilla y León están en mínimos. "El problema es que a día de hoy las comunidades autónomas se están rifando a las

enfermeras. Las personas reciben ofertas y se van". De hecho, según datos de SATSE, solo el 20% de las 750 enfermeras que se graduaron el pasado año en las facultades de Castilla y León se han quedado a trabajar en nuestra Comunidad. Prefieren marcharse a otras comunidades para lograr un contrato más estable y unas mejores condiciones retributivas.

"El factor motivador es tener una estabilidad y un reconocimiento. No ir al hospital y que te cambien de servicio continuamente, no tener que estar pendiente del teléfono para saber si mañana trabajo o si me llaman de aquí, del País Vasco o de Asturias. Eso agota casi más que la pandemia", explica García al respecto.

De cara a los próximos meses, y si no se refuerzan las plantillas, desde Satse ya avanzan que "nos vamos a encontrar en julio y agosto con vacaciones y permisos denegados, pasó en pandemia y entendíamos que era aceptable por la situación, pero este año ya sabemos lo que hay y tendría que haber una previsión y planificación". "Llevamos un año, y deberíamos haber aprendido lo que va a venir".

Nadie pone en duda a estas alturas los riesgos que han asumido los profesionales sanitarios, especialmente durante los primeros meses de la pandemia. En el último año se han diagnosticado

en Salamanca más de un millar de positivos por Covid-19 entre los sanitarios, y las enfermeras son uno de los grupos profesionales que más lo ha sufrido. "La situación, afortunadamente, ya es muy diferente. Aparte de los beneficios de la vacunación, las medidas de protección son adecuadas y ha bajado el número de contagios". Aquí también han tenido que batallar porque los contagios, y las consiguientes bajas, sean consideradas como enfermedad profesional.

Coincidiendo con el Día Internacional de la Enfermería también merecen un especial reconocimiento las enfermeras del medio rural. "Hay que destacar el trabajo en el medio rural porque también asumen riesgos, desplazamientos, accidentes en carretera, la gente pone su vehículo".

Otra de las demandas que también están encima de la mesa, y así lo han trasladado a los responsables de la administración, es que "en Castilla y León no tenemos el 1-1 (un médico, una enfermera), es decir hay más médicos que enfermeras. Eso es algo que llevamos pidiendo hace tiempo. Los países más desarrollados en Europa basan su atención primaria en la Enfermería, aquí todavía tenemos una visión muy medicalizada, pero hacia lo que caminamos es hacia la administración de cuidados, y eso lo administra la enfermera".

Enfermería, en cifras

■ En Castilla y León, según datos del Instituto Nacional de Estadística y correspondientes a 2019, los últimos publicados, hay más de 17.600 enfermeras (17.651). Y en Salamanca algo más de 2.500 (2.547), de las que el 29% son menores de 35 años.

Por su parte, en España hay 316.094 enfermeras colegiadas, de las que el 84,7% son enfermeras no jubiladas. Dentro de este colectivo, 9.536 estaban registradas como matronas.

En términos de enfermeros/as por cada mil habitantes, España ocupa la posición 62 (5,7 enfermeras por cada mil habitantes), según los datos publicados por la OMS y correspondientes a 194 países. Enfermería sigue siendo una profesión muy feminizada, con más de un 84% de mujeres, según los datos recopilados por el Consejo General de Enfermería.

FÁTIMA RIVAS, ENFERMERA DE ATENCIÓN HOSPITALARIA

“Lo más duro de esta pandemia ha sido la soledad de los pacientes”

“Todos tenemos muchas ganas de quitarnos la mascarilla y hacer una vida normal, pero hay que hacer todavía un pequeño esfuerzo”, y como subraya, “vacunarse”

Ha sido una de las profesionales sanitarias que han estado, y siguen estando, en primera línea, ya que en su caso trabaja en una de las ya conocidas como zonas Covid19 del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca. Incluso, como ahora recuerda, desde antes de que la Covid-19 fuera declarada oficialmente como pandemia por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y en España se decretara el primer estado de alarma y el confinamiento domiciliario. “Estamos allí desde el primer día, casi febrero, porque las primeras sospechas también ingresaron en nuestra planta”, explica Fátima una de las enfermeras cuyo testimonio es un fiel reflejo del impacto que ha tenido la pandemia en el último año y de los momentos tan duros que les ha tocado vivir como profesionales sanitarios.

“Ha sido durísimo”, reconoce, “la situación más dura de nuestra experiencia laboral. Y sobre todo el miedo del principio, la incertidumbre, no saber a lo que te enfrentas,

el miedo de llevarlo a casa y contagiar a la familia”, relata. Y un año después, pese al cansancio y el agotamiento, aquí siguen, luchando contra una pandemia que todavía no ha terminado.

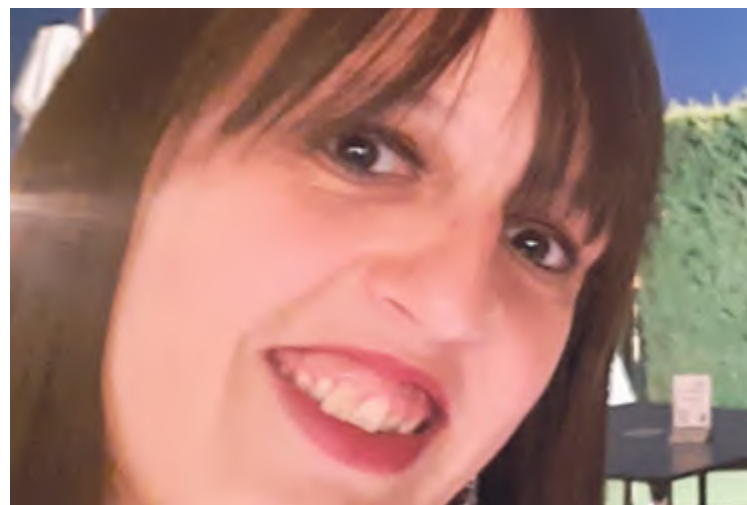
“Anímicamente la gente más joven ha aguantado bien, pero llega un momento que tanto física como emocionalmente el cuerpo responde negativamente, con ansiedad, problemas para dormir”, explica al respecto. En su caso, añade, no han tenido problemas de material de protección durante la pandemia, “en nuestra planta nunca ha faltado”, aunque sí reconoce que “en las puntas de las olas sí puede haber hecho falta más personal”.

Si ya de por sí la labor que realizan las enfermeras es esencial -uno de los pilares del sistema sanitario-, con la pandemia aún más, y de ahí la importancia de visibilizar ese trabajo. “Esta situación nos ha hecho más visibles de cara a la sociedad, esperemos que no se olviden”. “Hemos percibido el agradecimiento, y eso te anima a seguir”, añade, especialmente en situaciones tan duras a las que ha obligado

a enfrentarse esta pandemia. “Lo más duro de esta enfermedad ha sido la soledad de los pacientes, y en el caso de los fallecimientos, los que han muerto solos. Ha sido muy duro”, subraya.

Aunque el avance de la vacunación, especialmente de los colectivos más vulnerables como las personas mayores, está frenando los ingresos hospitalarios, sigue haciendo pacientes que tienen que ser hospitalizados por Covid-19. El virus sigue ahí, algo que no podemos olvidar, por lo que no hay que bajar la guardia.

En estos últimos meses, como explica, ha cambiado el perfil del paciente Covid-19 en Salamanca. “Ahora hay gente más joven, se nota que ha bajado mucho la edad, porque los mayores ya están vacunados, no hay contagios en las residencias, y ahora el perfil es otro. Gente más joven, que se recupera antes, pero sigue habiendo gente que tiene ir a la UCI”, añadiendo que, aunque en esta cuarta ola hay menos pacientes, “nuestra planta nunca se ha vaciado, la presión hospitalaria ha sido brutal”.



Es evidente, tras más de un año de pandemia, “todos tenemos muchas ganas de quitarnos la mascarilla y hacer una vida normal, pero hay que hacer todavía un pequeño esfuerzo”. Y para ello es fundamental vacunarse. Los profesionales de Enfermería inciden en este mensaje. “Tenemos ya suficientes datos de que la vacuna funciona, es necesario vacunarse, no hay que tener miedo porque la vacuna es lo que nos va a salvar. Todo el

que se pueda vacunar que lo haga porque es muy importante”. No menos importante es la prevención y las medidas que hay que seguir adoptando (mascarilla, lavado de manos, distancia social...). “La gente tiene que seguir cuidándose, cuidando a los demás. Cada uno en esta pandemia tiene que hacer su aportación, y eso nos ayudará a nosotras y a salir de esto”, añadiendo un mensaje de optimismo: “Creo que ya vamos viendo la luz”.

La factura de la Covid-19 en la salud física y mental de las enfermeras

La gran sobrecarga y tensión laboral sufrida por las enfermeras/os durante la pandemia del Covid-19 ha supuesto un notable empeoramiento de su salud a nivel físico y psicológico. Siete de cada diez sufren el síndrome del profesional “quemado” y casi nueve de cada diez se sienten estresados, mientras que la ansiedad, el temor o la angustia afecta a la práctica totalidad de estos profesionales.

Estos son los resultados de la macroencuesta realizada por el Sindicato de Enfermería, SATSE, a un total de 11.645 enfermeras y enfermeros de todas las autonomías y que evidencia de forma clara y rotunda que la falta de protección, medios y profesionales ha perjudicado al conjunto de estos profesionales que se han dedicado desde el inicio de la pandemia a cuidar y atender a millones de personas poniendo

en todo momento en claro riesgo su salud y seguridad, así como la de sus personas más cercanas.

La encuesta también se interesa por los principales síntomas que las enfermeras y enfermeros aseguran padecer a consecuencia de su trabajo, tanto a nivel físico (tensión muscular, alteraciones del apetito o del sueño, problemas sexuales...), como a nivel psicológico y emocional (nerviosismo, ansiedad, temor, angustia,

irritabilidad, dificultad en la concentración...) En concreto, un 96% de los enfermeros y enfermeras encuestados manifiesta haber sufrido inquietud, nerviosismo, ansiedad, temor o angustia, de los que cerca de un 60% reconoce padecerlo de manera frecuente o muy frecuente, mientras que nueve de cada diez han sentido que la situación vivida les supera.

De otro lado, el 92% de los profesionales que han realizado

la encuesta de SATSE declaran tener alteraciones del sueño y un 83% alteraciones del apetito.

Otro de los problemas referidos como consecuencia de la gran sobrecarga y tensión laboral sufrida a lo largo de los últimos meses es que a casi un 80% de los profesionales encuestados les ha disminuido la memoria, casi un 88% tiene dificultad a la hora de concentrarse y cerca del 77% refieren lentitud de pensamiento.

Nuestra experiencia Garantiza su Bienestar

★ ★ ★ ★ ★

ARAPILES
Residencia de Mayores

923 288 735
Fax: 923 288 800

Ctra. de Béjar, km 6, 600 - Salamanca

www.residenciaarapiles.com | resiarapiles@gmail.com

ROSA CARRACEDO, ENFERMERA DE ATENCIÓN PRIMARIA

“La enfermería ha demostrado la gran capacidad de gestión que tiene, y se está viendo con la vacunación”

“Las enfermeras de Atención Primaria no hemos dejado de dar atención presencial en ningún momento; incluso en los peores momentos de la pandemia”, subraya

La presión asistencial causada por la Covid-19 ha sido importante en Atención Primaria, cuyos profesionales sanitarios también han estado en primera línea desde el inicio de la pandemia. Una situación que, indudablemente, ha hecho mella en la salud de profesionales como las enfermeras. Así lo reconoce Rosa Carracedo, enfermera de Atención Primaria en Salamanca. “Ahora mismo la enfermería está agotada, es la palabra que nos define. Cansadas, no solo física, sino psicológicamente”.

A lo largo de toda la pandemia, “la enfermería ha demostrado la gran capacidad de gestión y organización que tiene y que se está demostrando con la vacunación, que es muy compleja de llevar a cabo por las características tan especiales que tiene”. Además, tal y como subraya Rosa Carracedo, “las enfermeras de Atención Primaria no hemos dejado de dar atención presencial a nuestros pacientes en ningún momento; incluso en los peores momentos de la pandemia el año pasado cuando todo comenzó seguimos dando nuestros cuidados en los domicilios”. Además, añade, que “hemos tenido que ir adaptándonos a la evolución de la pandemia, cambiando nuestras acciones en función de las necesidades que iban surgiendo”. Reconoce igualmente que “la situación ha sido muy dura, y creo que la realidad de lo que se ha vivido en Atención Primaria no es la percepción que la gente tiene”. Una pandemia a la que hora empezamos a ver de

otra manera con el avance de la administración de las vacunas, pero esto no debe hacernos relajar las medidas de prevención todavía, porque como bien subraya la enfermera Rosa Carracedo, “si los ciudadanos bajan la guardia, el trabajo es para los sanitarios”.

Un trabajo que no solo hay que agradecer y poner en valor en pandemia, sino también cuando podamos volver a esa ansiada normalidad. “Los que nos hemos llevado la mayor carga de trabajo durante la pandemia hemos sido el personal de Enfermería”. Este mes de mayo, con motivo del Día Internacional de la Enfermería, es un momento perfecto para reconocer su trabajo y el importante papel que desempeñan dentro del sistema sanitario.

“Hemos sido una parte invisible del sistema desde hace mucho tiempo”. Y pone un ejemplo gráfico: “Donde trabajo hay un cartel que en grande dice: ‘Nuestro médico se queda’, y luego en pequeño, ‘el médico y la enfermera se quedan’”. “La OMS siempre está dando toques de atención a España porque (en la media de la UE) estamos en la parte de arriba en número de médicos y en la parte de abajo en número de enfermeras, y tenía que ser al revés. Por ejemplo, en mi centro hay 6 médicos y 4 enfermeras. Hemos sido y somos imprescindibles en la prevención y promoción de la salud, ahora con la pandemia esto se ha hecho más visible”.

Como parte ahora imprescindible en la vacunación frente a la Covid-19, las enfermeras insisten en la importancia de vacunarse. “El mensaje es que la gente se tiene



Rosa Carracedo, enfermera de Atención Primaria

que vacunar, es el arma más poderosa que tenemos para acabar con la pandemia. La recomendación desde Enfermería es vacunar y vacunar. En la zona donde yo trabajo la respuesta está siendo masiva, incluso con la vacuna de AstraZeneca”, explica al respecto.

Una campaña de vacunación que ahora mismo es prioritaria, por lo que

contar con más recursos humanos es una de las principales demandas desde el colectivo. “Esta semana hemos vacunado dos días, como solo somos 4 enfermeras esos dos días hay que cerrar las agendas y no hay consulta, salvo urgencias, y los tres días restantes de la semana hay que hacer el trabajo de cinco. Los recursos humanos son lo que más falta hace”.

Día Internacional de la Enfermería, ¿por qué se celebra el 12 de mayo?

■ Cada año el 12 de mayo con motivo del aniversario del nacimiento de Florence Nightingale -la fundadora de la enfermería moderna- se celebra el Día Internacional de la Enfermería. Una fecha que en la actual situación de pandemia es aún más especial. La labor siempre indispensable del colectivo enfermero se ha hecho más patente que nunca ante la crisis de la Covid-19.

Florence Nightingale nació el 12 de mayo de 1820 en Florencia. Durante la guerra de Crimea trabajó como enfermera, y allí se dio cuenta de que fallecían diez veces más soldados por enfermedades infecciosas que por heridas en el campo de batalla, poniendo en marcha medidas como la mejora de la limpieza del hospital. Fue conocida como la dama de la lámpara por su costumbre de realizar rondas nocturnas con una lámpara para atender a sus pacientes. Al finalizar la guerra fue recibida como una auténtica heroína en su país. Florence, dedicó el resto de su vida a promover el desarrollo de la Enfermería como profesión y tuvo una influencia decisiva en la creación de la Cruz Roja Británica. En 1883 Florence, recibió la Real Cruz Roja, y en 1907 la Orden del Mérito, la primera vez que se dispensaba a una mujer. En 1908 se le entregaron las llaves de la ciudad de Londres. Florence Nightingale es conocida como la fundadora de la Enfermería moderna, además por su aportación a la estadística sanitaria y a la epidemiología fue reconocida como miembro de la Royal Statistical Society y de la American Statistical Association. En 1910 falleció mientras dormía.

SERVICIOS GENERALES DE LIMPIEZA

Comunidades, garajes, bancos, cajas de ahorros, colegios, academias, polideportivos, gimnasios, instituciones, pisos, chalets, viviendas, centros comerciales, cines, centros de ocio, oficinas y despachos, naves industriales, cristales, abrillantador de suelos, limpiezas de obra, etc.

y ahora ...
....limpieza
de alfombras.

Precio: 6,80€/m²

El servicio incluye
recogida y entrega
a domicilio

LIMPIEZAS

LUCAS, S.L.

C/ Fernando de Rojas, 15. Salamanca

Tlf.: 923 23 22 69

Gestione la trazabilidad de sus productos cumpliendo con toda la normativa



www.verial.es

Paseo del Gran Capitán, 62 (local)
37006 Salamanca
Tlfn.: 923 121 363
comercial@verial.com

DÍA DE LOS MUSEOS, 18 DE MAYO

Salamanca, ciudad de museos: donde habita el arte, la historia y la cultura

Un recorrido desde los espacios que custodian los orígenes de la ciudad, como el Museo de Salamanca o Monumenta Salmanticae, a la vanguardia del DA2 o la fascinante Casa Lis

Salamanca es una ciudad de museos, y no solo por la riqueza patrimonial y la historia que atesora -además de ostentar el título de Ciudad Patrimonio de la Humanidad-. A través de sus museos, salas y centros de interpretación el visitante puede descubrir el pasado y el presente de Salamanca. Entre los muchos rincones que abren sus puertas nos adentramos en este particular paseo por la ciudad, en los museos y espacios expositivos que aúnan historia, arte y vanguardia.

Un paseo que podemos comenzar en el Museo de Salamanca para conocer la historia de la ciudad, tanto a través de los fondos que custodia y expone como de su propia trayectoria, habiendo sido testigo de más de 170 años de historia de Salamanca.

Enclavado desde 1948 en el que fuera Palacio de los Álvarez Abarca, edificio construido durante el siglo XV y que también era conocido como la Casa de los doctores de la Reina, cuenta con una colección de bellas artes en la que se conservan obras del siglo XIV hasta la actualidad, a la que se suman las piezas arqueológicas halladas en la provincia, una colección de orfebrería y una muestra de etnología local.

Y enclavado también en el casco histórico de la ciudad se encuentra el Centro de Interpretación del Patrimonio Arquitectónico y Urbano, Monumenta Salmanticae, en concreto en la iglesia de San Millán. Una interesante visita para acercarse al patrimonio arquitectónico y monumental del área histórica de la ciudad, así como a los valores que le merecieron a Salamanca la declaración por la Unesco como Ciudad Patrimonio de la Humanidad.



Imágenes del interior y del exterior del Museo de Salamanca

Todo ello a través de tecnologías actuales (recreaciones virtuales, infografía y otros elementos audiovisuales), en castellano y en inglés, con las que el visitante podrá interactuar. Monumenta Salmanticae es un espacio que combina el carácter patrimonial del edificio con el contenido contemporáneo.

Muy cerca, en la Cuesta de Carvajal, se encuentra el Centro de Interpretación de las Murallas Salmantinas 'Salmantica sedes antiqua castrorum', que nos ilustra sobre la antigua cerca castreña de la ciudad de Salamanca, con 24 siglos a sus espaldas. Puede observarse un gran tramo de la misma, explicada a través de paneles

informativos, pantallas táctiles y audiovisuales.

Museo de Historia de la Automoción

En dirección al Puente Romano se encuentra el Museo de Historia de la Automoción (MHAS), ubicado en la antigua Fábrica de la Luz e inaugurado en 2002. En su exposición

reúne automóviles, motocicletas, miles de piezas, accesorios y objetos relacionados con el apasionante mundo del automóvil y la evolución de su diseño a lo largo de la historia. Las exposiciones temporales son otro de los atractivos para visitar el museo, y a las que recientemente se ha sumado una novedosa propuesta. Se trata de 'Cultur V', una experiencia de realidad virtual que ofrecerá a los visitantes del museo, -de forma totalmente gratuita-, la posibilidad de subirse a bordo de un automóvil clásico descapotable de la colección del propio museo y conducir por cualquiera de los tres recorridos virtuales disponibles para el público.

Gracias a esta iniciativa, los visitantes podrán recorrer el impresionante acceso a la cumbre de la Peña de Francia y disfrutar de las fantásticas vistas que se obtienen de buena parte de la provincia. Asimismo, podrán optar también por el descenso al valle de las Batuecas, desde el Portillo, disfrutando de paisajes y de una experiencia de conducción sin parangón por carreteras de montaña de gran belleza. A estos dos recorridos se suma otro urbano por el casco histórico de Salamanca, un paseo privilegiado que habitualmente no puede realizarse a bordo de un automóvil.

DA2

El DA2 (Domus Artium 2002) es el Centro de Arte Contemporáneo, una apuesta decidida por las últimas tendencias del arte nacional e internacional y muy especialmente del desarrollado desde la década de los noventa hasta hoy y el apoyo a los artistas emergentes de la ciudad y la comunidad castellanoleonesa. En los últimos años, el DA2 se ha consoli-



COMPROMETIDOS CON LA EMPRESA
COMPROMETIDOS CON EL TRABAJO
COMPROMETIDOS CON LA SOCIEDAD

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

C/ San Pablo, 53, 37008 Salamanca • 923 21 49 03 @ www.etprevencion.com

ENTIDAD
TÉCNICA DE
PREVENCIÓN



Arriba, Museo Casa Lis y DA2; abajo, Museo de Historia de la Automoción

➤ dado como el escenario expositivo perfecto para los artistas que trabajan con vídeo y nuevos soportes audiovisuales, contando con varias salas del centro habilitadas para mantener una programación permanente sobre estos soportes.

El DA2 acoge durante hasta finales de mayo 'Evangelio Mayor', el proyecto de Javier Codesal que se expone por primera vez en DA2 y que consiste en una película, una serie fotográfica y una pieza mural (fotografía y texto); y la exposición dedicada a la cineasta y antropóloga visual, Maddi Barber. Hasta finales de junio permanecerá la muestra 'Fracturas', de Carlos León.

Museo Art Nouveau Art Déco

El fascinante Museo Art Nouveau Art Decó- Casa Lis es también una visita imprescindible. El palacete de impresionantes vidrieras custodia 19 colecciones de artes decorativas del siglo XIX y principios del XX, formadas por cerca de 2.500 piezas de excelente calidad y en perfecto estado de con-

servación. Una donación del anticuario salmantino Manuel Ramos Andrade, una alegoría Art Nouveau Art Déco.

Museo del Comercio

El Museo del Comercio y la Industria de Salamanca relata el ingenio y la iniciativa emprendedora de los comerciantes salmantinos. Una máquina de hacer chocolate, una caja registradora o un antiguo peso a monedas con información del zodiaco sorprenden al visitante. El museo alberga la colección 'Los sonidos del ayer', una colección de radios antiguas que nos acercan los sonidos del pasado.

Sala de exposiciones

La sala de exposiciones Santo Domingo de la Cruz, inaugurada en 2002 con una exposición de esculturas de Auguste Rodin, surgió tras la rehabilitación del antiguo colegio de Santo Domingo de la Cruz del siglo XVI, la construcción del nuevo pabellón auxiliar y la organización interior del recinto de las calles cercanas.

La Fundación Venancio Blanco acaba de inaugurar la expo-

sición 'Alma charra'. La tradición salmantina en la obra de Venancio Blanco, una muestra que pretende ser un recorrido por la vida y el arraigo del artista de Matilla de los Caños.

Acoge una selección de esculturas y dibujos de Venancio, que describen algunas estampas de la tradición y la cultura charras. Desde su visión personal del vaquero, homenaje a su padre, mayoral en la finca de Argimiro Pérez-Tabernero, hasta el folclore, la música y el baile propios de su tierra, sin olvidar la ciudad del Tormes. Entre las piezas más relevantes que guarda Alma Charra destacan las tan conocidas esculturas de 'Los Charros', bronce monumentales que Venancio Blanco realiza en torno a 1968 por encargo de la familia Nieto, propietarios del complejo turístico Las Torres. Dichas piezas forman parte de la memoria colectiva de varias generaciones de salmantinos: eran los charros de Venancio los primeros en dar la bienvenida a sus visitantes y los últimos en despedirlos. La exposición podrá visitarse hasta el mes de noviembre de 2021 y la entrada es gratuita.

Del Cerro de San Vicente al Pozo de Nieve

Las excavaciones realizadas por arqueólogos han permitido sacar a la luz dos sorprendentes espacios en la ciudad: el Cerro de San Vicente y el antiguo Pozo de Nieve. De la mano de una arqueóloga, las visitas guiadas gratuitas (sábados y domingos) incluyen un completo e interesante recorrido que se inicia en el Pozo, para salir a los jardines, donde se pueden contemplar los Siete Picones de la Cerca; entrar en las dependencias hasta los túneles y de nuevo, para finalizar, el Pozo, visto desde abajo. El recorrido permite descubrir uno de los monumentos más peculiares y desconocidos de la Salamanca del siglo XVIII.

Igual de impresionante resulta la visita al Cerro de San Vicente, el origen de la ciudad. Una visita que incluye los restos arqueológicos el antiguo edificio del Convento de San Vicente y los miradores. Además, antes del próximo otoño está previsto que finalicen las obras de acondicionamiento de las laderas del

Cerro de San Vicente, durante las que se han ido encontrando elementos etnográficos relacionados con el uso hortícola histórico, que serán integrados en los senderos peatonales. Así, se acometerá la señalización del recorrido con los hitos más significativos de este entorno, la iluminación del paisaje y la integración de los restos existentes en el mismo.

En concreto, se han documentado estratos y estructuras constructivas de la Edad de Hierro y la época histórica que acredita el uso de estas laderas en la fase prerromana de la ciudad. También se han hallado zonas empedradas, algunas vinculadas a antiguos caminos del convento construido en el cerro, y otras a caminos muy recientes creados por los últimos cultivadores de las laderas en el siglo XX. Al mismo tiempo, se han encontrado conductos subterráneos de desagües del convento y atarjeas relacionadas con el riego de los distintos bancales.



Imagen del interior del Museo del Comercio y de la Industria

Territorio Vetón

Todo una experiencia

UBICADO EN LA AVENIDA CAMPOAMOR

Una nueva exposición en el Museo del Comercio refleja la actividad industrial de la ciudad en los años treinta

El 18 de mayo el Museo ofrecerá a los visitantes un juego de atención y perspicacia

Bajo el lema de 'El futuro de los museos: recuperar y reimaginar' se celebra, un año más, el Día Internacional de los Museos, una fecha que sirve para reflexionar sobre la interrelación entre los agentes culturales y la sociedad en la que vivimos. Esa es la razón por la que, habitualmente, los museos se esfuerzan, ese día, en mostrar su labor, a un entorno cercano.

El visitante que decida acercarse al Museo del Comercio y la Industria de Salamanca, podrá ver una nueva exposición temporal, titulada "Un parcelario industrial de Salamanca en la década de los treinta" en la que se presenta al público una panorámica de la actividad industrial de la ciudad antes de la Guerra Civil.

Esta es una de los dos muestras expositivas en las que el Museo del Comercio ha estado trabajando durante los últimos meses. La segunda, a la que queremos referirnos, se inauguró recientemente, en la localidad de

Lumbrerales. Allí, bajo el título de "Una línea en el paisaje", se exponen algunas de las fototipias realizadas por el fotógrafo portugués Emilio Biel poco antes de 1887, junto a otros interesantes documentos gráficos utilizados para redactar la memoria que sirviera para declarar Bien de Interés Cultural, al tramo de la vía férrea entre Fuentes de Oñoro y la frontera portuguesa.

Además el Museo del Comercio ha trabajado también en otras facetas, como la educativa. La pandemia ha obligado a un proceso de replanteamiento de las fórmulas didácticas para seguir presente en los colegios. Por ello se ha adaptado la visita guiada que se ofrecía a los colegios de forma presencial para que ahora pueda realizarse en las aulas.

Y pensando expresamente en los visitantes del 18 de mayo, el Museo del Comercio ha ideado una actividad lúdica, titulada La Lupa, que servirá para poner a prueba su perspicacia.



La Lupa, un juego de perspicacia



El museo propone un juego de atención y perspicacia para aquellos que se acerquen a sus salas el día 18 de mayo. El juego consistirá en descubrir, en el interior del edificio, detalles que, aún estando a la vista, suelen pasar desapercibidos al ojo del visitante.

Para incentivar el interés el museo ha dotado al juego con un premio, una fantástica tablet, que se sorteará entre todos los acertantes.

Un parcelario industrial de Salamanca en la década de los treinta. Exposición temporal

Del 30 de abril al 31 de julio

Esta exposición pretende mostrar al visitante, de forma gráfica, el panorama industrial que existió en la ciudad de Salamanca durante la década de los treinta del siglo XX.

Los planos que se muestran como soporte en el que visualizar fábricas y almacenes de aquella época han sido realizados por Antonio Seseña Arévalo, quien se ha encargado de recopilar y dibujar (a escala 1/750) el parcelario que comenzará a levantar el ingeniero Miguel Villar, y continuará el Instituto Geográfico y Estadístico, utilizando el vuelo aéreo de 1927.

Sobre este parcelario, y a petición del Museo del Comercio y la Industria de Salamanca, Antonio Seseña se ha ocupado de localizar veinticinco empresas que estaban en funcionamiento en la década que nos ocupa y que sirven para infor-



mar sobre la situación industrial de Salamanca antes de la Guerra Civil.

Hablamos de fábricas de productos alimenticios, de bebidas, de abonos, de curtidos que ilustran la dedicación de una parte de la producción local, así como su ubicación en el entramado urbano y periurbano.

Visita guiada on line para escolares

Desde el mes de febrero, el Museo del Comercio propone una nueva oferta didáctica para los escolares. Ha adaptado la visita guiada que se ofrecía a los colegios de forma presencial para que pueda realizarse ahora y mientras dure la pandemia, en las aulas.

De esta manera se han completado 30 minutos en vídeo con explicaciones sobre la historia del comercio y la industria, mostrando el material expuesto en las distintas salas del museo.

Tal como ocurre con las visitas presenciales, los objetivos de esta visita on line son dos: tomar contacto con la historia del comercio y la industria de Salamanca y provincia y valorar los establecimientos históricos del comercio y la industria salmantinos como un patrimonio significativo y digno de ser conocido y conservado.

El vídeo ha sido diseñado por el propio museo, bajo la supervi-



sión de la Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes, que lo oferta ya a los colegios junto al material complementario para uso de los profesores.

Las explicaciones corren a cargo de dos actores del grupo Cateja Teatro y Charrumina Producciones ha realizado la grabación y el montaje de las imágenes.

MAYO 2021

XII GALA DEL AMOR Y DEL HUMOR

PALACIO DE CONGRESOS DE CASTILLA Y LEÓN C/ CUESTA DE OVIEDO S/N

SÁBADO, 22

(19:00 H.)



DOMINGO

(12:00H. y 19.00H.)



INFORMACIÓN Y VENTA

www.lagaladelamorydelhumor.com

PRECIO ENTRADA ANTICIPADA: 15 € (+ gastos de gestión). TAQUILLA (2 horas antes del evento): 18 €

MEDIDAS
Coronavirus
COVID-19

AFORO REDUCIDO
CON RESPECTO A OTRAS EDICIONES

PRECIO y HORARIO



LA LABOR DE ASDEM, DE CERCA

Convivir con la esclerosis múltiple en pandemia

Con motivo del Día Mundial De la EM, este mes de mayo, hablamos con la Asociación Salmantina de Esclerosis Múltiple (ASDEM) para conocer mejor esta enfermedad y visibilizar las consecuencias que ha tenido la pandemia en los pacientes

L ISABEL RODRÍGUEZ a esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad compleja y heterogénea, y que a día de hoy sigue siendo una desconocida para la gran mayoría de la sociedad, tanto lo que supone la enfermedad en sí como los efectos físicos y psicológicos que puede causar en quienes la padecen. Ni todas las personas diagnosticadas de esclerosis presentan los mismos síntomas ni éstos aparecen con la misma intensidad y gravedad. De ahí que se la denomine la 'enfermedad de las mil caras'. Enfermedad que, al igual que otras patologías crónicas, se ha visto solapada en este último año por la Covid-19. Pero esto no significa ni mucho menos que la pandemia -y las consabidas restricciones a la movilidad y el confinamiento- no haya tenido un importante impacto en la salud de las personas con enfermedades crónicas, en este caso esclerosis múltiple.

Ha sido un año difícil, reconocen desde la Asociación Salmantina de Esclerosis Múltiple (ASDEM), especialmente durante los meses del confinamiento más estricto. La pandemia obligó a actuar rápidamente para adoptar todas las medidas de prevención, especialmente en la residencia Los Olivos.

"La adaptación a la pandemia es un reflejo de lo que ha vivido la población en general", explica Leticia Pedraza, directora de ASDEM. "Los primeros momentos han sido muy duros, el nivel de exigencia que hemos tenido como servicio ha sido mucho mayor, la gestión y la adaptación al día a día ha sido complicada", reconoce. Un esfuerzo y un estricto protocolo de segu-



Residentes y trabajadores de la Residencia Los Olivos | FOTOS: ASDEM

ridad que han dado resultados, ya que "no hemos tenido ningún caso desde marzo a enero, y en enero tuvimos uno asintomático". A día de hoy, "están todos vacunados, profesionales y usuarios", lo que no significa que se haya bajado la guardia, todo lo contrario, "seguimos trabajando de la misma forma de la que hemos aprendido a trabajar en pandemia".

Desde la asociación destacan especialmente el "esfuerzo de los profesionales" durante los primeros meses de la pandemia, "por el desconocimiento a lo que nos enfrentábamos, los cambios continuos de normativa, la adaptación a las medidas de seguridad o las dificultades en lo más básico, en lo logístico, como encontrar Epis". "Los profesionales estuvieron trabajando en

turnos de 12 horas y divididos en grupos para evitar contagios masivos. Hemos hecho un gran esfuerzo", subraya Pedraza.

En segundo lugar, "el esfuerzo tanto de los residentes como de las familias, y no solo en los primeros meses, hasta ahora". Para ellos, las medidas de seguridad "han sido mucho más exigentes, no han podido salir hasta mucho después de que la población empezase a salir, las visitas y el contacto con las familias ha sido mucho después y con más medidas". El periodo de confinamiento domiciliario también ha sido "muy duro y ha tenido muchas consecuencias" para la salud física y emocional de "las personas que atendemos en el servicio de promoción". Tal y como explica la directora de ASDEM, "pese al contacto telefónico y de

identificación de necesidades, han sido muy difíciles, y en junio cuando retomamos el servicio de fisioterapia, era evidente que llevaban varios meses sin recibir rehabilitación". La pandemia ha tenido un impacto negativo en los pacientes con enfermedades crónicas, tanto en su evolución como en el empeoramiento de los síntomas. Para los pacientes con esclerosis múltiple, por ejemplo, la rehabilitación es fundamental como parte de su tratamiento.

"Hay muchas personas que necesitan apoyo físico, y además los cuidadores principales son familiares (hijos, padres, parejas...). Desde el minuto cero habilitamos un servicio de contacto telefónico de atención continua para identificar todas las necesidades que pudiesen surgir".

Además, "el servicio de Vida Independiente ha estado apoyando físicamente a través de asistentes personales en domicilios". "Para nosotros", añaden desde ASDEM, "en ese momento de crisis y urgencia ha sido fundamental dar una respuesta inmediata y seguir manteniendo el contacto".

La evolución de la pandemia sigue marcando la planificación de ASDEM y, por supuesto, de la residencia. "La planificación y la programación son claves para nosotros, aunque habernos acostumbrado a vivir con la incertidumbre del día a día nos ha creado un bagaje y una experiencia", apunta Leticia Pedraza.

"Queremos retomar actividades presenciales a las que hemos tenido que renunciar, voluntariado, actividades de sensibilización... Nuestra idea es intentar retomarlo, pero lo vamos a hacer con seguridad y con mucha cautela para que cuando lo hagamos sepamos que va a ser seguro para todos. De aquí a final de este año tendremos oportunidad de ir reactivando", añade.

Día Mundial

Este mes de mayo se celebra el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple (30 de mayo). Una jornada para dar visibilidad a una enfermedad cuya prevalencia, según datos médicos, es de 120 casos por cada 100.000 habitantes, por lo que habría más de 55.000 personas diagnosticadas en nuestro país, en su mayoría mujeres (75% frente a un 25% de hombres).

La esclerosis múltiple es una patología crónica desmielinizante del sistema nervioso central, de causa desco-



Contamos con gran experiencia en ofrecer asesoramiento a empresas

ASESORES EMPRESARIALES

www.aesoresempresariales.com

Paseo Rector Esperabé, 2 Bajo 37008 Salamanca 923 28 10 33



> nocida, a la que también se denomina la 'enfermedad de las mil caras' ya que se manifiesta de muchas formas. Es una enfermedad compleja y heterogénea, asociada a una gran incertidumbre en cuanto a la evolución en cada persona. Además, algunos de los síntomas con los que tienen que lidiar en su día a día no son visibles solo con mirar a la persona. Los problemas de visión como la neuritis óptica, alteraciones en la sensibilidad (como las térmicas y hormigueos), la depresión y los mareos son algunos de los síntomas que no se ven o que son difíciles de percibir. Desconocimiento que puede generar

incomprensión, y que constata la importancia de dar visibilidad y sensibilizar a la sociedad sobre una enfermedad de la que aún no se conocen ni su causa ni su cura, pero ante la que se han realizado numerosos avances en investigación en los últimos años.

El Día mundial de la Esclerosis Múltiple "es una fecha clave y una oportunidad de poner el nombre de esclerosis múltiple en la calle, de contactar con la población, de que se conozca la enfermedad, cómo trabajamos nosotros, en qué pueden colaborar. El año pasado ya lanzamos la campaña online, y este año la vamos a repetir", avanzan desde ASDEM.



EVA MARÍA BLANCO, SOCIA DE ASDEM Y DIAGNOSTICADA DE EM

"Empatía se escribe con 'EM' de esclerosis múltiple"

■ La esclerosis sigue siendo una enfermedad desconocida en muchos aspectos. Conocer la enfermedad y lo que implica es la mejor manera de romper algunos mitos, como por ejemplo que no todas las personas con esclerosis múltiple necesitan utilizar una silla de ruedas de forma regular -especialmente aquellas con un diagnóstico y tratamiento tempranos-.

"La esclerosis la relacionamos con una silla de ruedas, y la esclerosis es mucho más", apunta Eva María Blanco, que además de socia de ASDEM, de cuya junta directiva forma parte, padece esclerosis múltiple. Cada persona desarrolla síntomas diferentes, y "hay síntomas que no son visibles, como el cansancio, pero que son también muy graves" y que afectan a la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple.

En su caso, tal y como relata, una de las primeras señales de la enfermedad, aunque en ese momento no lo sabía, fue "sentir dormido el lado izquierdo de la cara", algo que achacó a los problemas de audición que tenía. "Cuando me tocaban, o mi

hijo que era pequeño y me daba besos, sentía como dolor, incluso al peinarme, el lado izquierdo de la cara lo notaba raro". "Fui al otorrino y me dijo que era algo neurológico, y tras hacerme pruebas, salió el diagnóstico. Un año antes se me había quedado dormida una pierna, y eran los primeros brotes. El primero no se reconoció como un brote, pero el segundo sí", explica.

Recibir un diagnóstico de esclerosis múltiple no es fácil, precisamente por las dudas y el desconocimiento sobre la enfermedad. "El neurólogo me dijo: ¿tienes alguna pregunta? Y lo primero que pregunté es si era hereditario, pensando en mis hijos. Es una enfermedad cuya causa se desconoce, en ese momento las investigaciones decían que no". "Vas preguntando cosas, vas descubriendo lo que es la enfermedad. A mí me ayudó mucho ir a la asociación, porque no te entiende nadie como los que están pasando lo mismo. Aunque la evolución y los síntomas sean distintos, sienten lo mismo que tú", señala.

Tampoco ha sido nada fácil convivir con la enfermedad en



medio de una pandemia. "En la época del confinamiento no se podía acudir a rehabilitación, y eso ha afectado a muchas personas. Al estar en casa y salir menos se ha perdido movilidad, personas que andaban con dificultad, pero que ahora ya tienen que utilizar muletas.

"La esclerosis múltiple no es un motivo para tener más dificultad con el coronavirus, pero tienes ese miedo de qué puede pasar. Y sales menos, te relacionas menos con otras personas, ves menos a la familia", y eso lógicamente afecta a nivel físico y emocional. "Desde la asociación hemos estado muy unidos todos los socios, a través de las redes sociales, el Whatsapp".

Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, lanza un mensaje a la sociedad: "La palabra empatía se escribe con EM de esclerosis múltiple. Hay que intentar ponerse en el lugar del otro, en cualquier cosa, no solo en este caso, pero es importante por los síntomas que no se ven".

GERARDO ALONSO, PRESIDENTE DE ASDEM

"La pandemia ha tenido efectos colaterales en las personas con esclerosis"

■ La pandemia de la Covid-19 ha tenido "efectos colaterales", tal y como explica Gerardo Alonso, presidente de la Asociación Salmantina de Esclerosis Múltiple (ASDEM). Pandemia que también ha obligado a suspender temporalmente la actividad de la asociación, pasando de "prácticamente de estar todos los días con actividades a no tener nada. Ahora ya empezamos a tener algo,

como fisioterapia y logopedia, pero las actividades grupales todavía nada".

Pero lo que más preocupa son los efectos que ha tenido el confinamiento y las restricciones a la movilidad sobre las personas que padecen esclerosis múltiple. "En el caso de su mujer, de tener movilidad de andar por casa, a quedarse sin estabilidad ni movilidad, no poder ponerse de pie".

"Afortunadamente no nos hemos contagiado, pero a un enfermo que tiene un tratamiento no se lo puedes quitar así de repente, y eso es lo que les ha sucedido a estos pacientes con la rehabilitación, que forma parte de su tratamiento", explica. "Si lo hemos pasado mal los que no tenemos una enfermedad, pensemos un momento en cómo lo han pasado los enfermos crónicos", añade.

el secretario
Av. de los Maristas, 11-13
37007 - Salamanca
Telf.: 923 280 646
elsecretario.com

PAPELERÍA

MOBILIARIO

JUGUETES EDUCATIVOS

INFORMÁTICA

AUDIOVISUALES

LABORATORIO

PARQUES INFANTILES

MOBILIARIO URBANO

ENTREVISTA CON EVA MARÍA PRIETO, DIRECTORA DEL COLEGIO LA CAÑADA-SALAMANCA Y MARÍA TERESA BENITO, PRESIDENTA DEL AMPA ARIADNA

“Mi niño no es autista, es un niño”

Las dos profesionales desgranar sentimientos y vivencias que se desconocen sobre el autismo

ALMUDENA MERINO **Algunas veces, la vida nos da lecciones que no esperamos, que nos vemos obligados a aprender. Sin embargo, con el paso del tiempo, como dicen Eva María Prieto y María Teresa Benito, hay más recursos para desplegar su capacidad.**

Ariadna (Asociación Salmantina de Autismo), puede parecerse a un nombre propio común, pero en esta ocasión no lo es, ya que hace honor a una fábula que les ayuda a entender que aunque la vida no es un cuento estas personas serán protagonistas de momentos mágicos, para las personas con trastorno TEA.

Hablemos del colegio de educación especial de La Cañada (Salamanca). Desde el centro se niegan a hablar de tablas, de estadísticas: no son números impresos en un papel, no son marionetas de un teatrillo de calle fáciles de manejar. Son personas que demuestran un coraje que muchas personas desearían tener.

Son ejemplos de superación, símbolos del esfuerzo que a diario hacen padres, profesores, ellos mismos, niños y jóvenes con autismo. Su capacidad es diferente pero no es incompatible con la vida. Volarán alto si cada uno de nosotros aportamos nuestro granito de arena y les ayudamos. *¿Cómo podemos ayudarles en las cosas más sencillas?* Hechos con los que seguramente ayudaríamos a estos guerreros sin espada, llenando su vida y la de sus padres con sonrisas envueltas en lazos de cariño y solidaridad.

Podemos ayudarles con las cosas más sencillas. Acciones tan simples como que nuestros hijos, jueguen junto a ellos, porque estos niños no son diferentes a los nuestros. Son especiales.

En definitiva, interactuar con niños con autismo, niños iguales que los demás, con infancia, con sueños.

Almudena Merino: ¿Cómo se plantea un padre el futuro de un hijo con una capacidad diferente al resto, cuando el médico comunica que tu niño o niña tiene autismo?

María Teresa Benito. Es muy difícil de asumir, es un proceso que se inicia cuando tienes un diagnóstico, a veces antes porque ya empiezas a ver en tu niño ciertos comportamientos que no son los mismos que ves en otros niños. En la guardería, en el parque, empiezas a ver cosas diferentes. Una vez que te dan el diagnóstico definitivo es ahí cuando se inicia el proceso de asimilar que tu niño no va a tener el mismo desarrollo que el resto de los niños. Es muy compli-



Niños con autismo en las puertas de la Asociación Ariadna | FOTOS: A.M.

cado, en ese momento sientes que todo se te viene encima. Un niño con autismo tiene muchas dificultades desde el principio.

A.M. Son profesionales, trabajan en algo que han elegido. Aún así me imagino que no es fácil ya que es inevitable crear un vínculo especial con los chicos. ¿De dónde sacan la fuerza para que su trabajo no les afecte a nivel personal, ni en su hogar?

Eva María Prieto: Evidentemente, la profesión que hemos elegido es vocacional y como tal la fuerza precisamente parte de ahí, estamos haciendo lo que nos gusta.

A.M. Un día llega a la consulta del médico y después de muchas pruebas le comunican que su hijo tiene autismo. ¿Creyó al cien por cien al médico o se aferró a su propia realidad sin querer hacer caso a sus consejos?

M.T.B.: Cada casa y cada niño es

un mundo, cada familia lo asume de una manera diferente. Yo lo asumí bastante rápido porque ya intuía que con Daniel pasaba algo. Y le pedí al pediatra que repitieran unas pruebas que les hacen de pequeños, porque sabía que algo ocurría. Cuando me comunicaron el diagnóstico pensé que a partir de ahora ya sabía el camino que tenía que seguir, podía empezar a trabajar en una dirección. No voy a decir que fuera una alegría, evidentemente no, fue un momento en el pensé: sé que no me estoy volviendo loca, sé que mi hijo tiene algo y tengo que luchar. Fue un punto de partida para empezar a bregar con mi hijo.

A.M. A veces, en cualquier trabajo nos puede un agotamiento físico y psíquico que hace que nos planteemos abandonarlo, aunque haya sido el sueño de nuestra vida. En un trabajo como el suyo que son pieza los profesionales fundamental en la vida de

los chicos. ¿Ha sentido ganas de abandonar su trabajo en alguna ocasión?

E.M.P.: Nunca, más que nada por lo que te he comentado antes. Al ser vocacional puedes tener momentos difíciles en los que ves el panorama muy negro y te puedes sentir frustrada en muchos sentidos, pero nunca he llegado al extremo de querer abandonar. Todo lo contrario.

A.M. Si lo hubiera hecho, ¿sentiría que está en cierto modo abandonando a sus hijos?

E.M.P.: Tú lo has dicho. A lo largo de toda tu vida se te presentan una serie de retos y situaciones difíciles a las que te tienes que enfrentar directamente, sobre todo en un trabajo como el que uno mismo elige. Éste sí que es verdad que es un trabajo elegido, así que los profesionales que trabajamos en el centro no es algo que nos haya venido de nuevas, sin contar con ello, sino

que es lo que en su día estudiamos. Hemos tenido la inmensa suerte de poder desempeñar la función para la que nos preparamos.

A.M. Vivimos en una sociedad donde queda muy bonito hablar de integración, una palabra que no siempre es cierta, no hay recompensas ni aplausos por decir que apoyamos la integración cuando los hechos no lo demuestran. Los sentimientos ante esta situación ¿son de dolor, rabia, impotencia? ¿Cree que vivimos en una sociedad hipócrita o solidaria?

M.T.B.: Tienes razón en las dos cosas, porque es verdad que en algunas cosas somos personas muy solidarias, pero para otras no. Con el tema del autismo los padres lo decimos mucho, sobre todo cuando son pequeños. Lo que peor llevamos es estar en sociedad. Me explico: nuestros niños no son como otros niños que tienen síndrome de Down que es muy evidente que algo sucede, no tienen unos rasgos físicos diferentes, pero sí un comportamiento muy distinto. Por ejemplo: van a un parque y tienen una rabieta, una crisis, la gente lo achaca a una mala educación. En vez de ayudarnos en muchas situaciones es al revés, nos han recriminado, llegando incluso a decirnos: eso se soluciona con un azote y cosas semejantes. Por esta razón, muchas veces lo hemos pasado muy mal por el poco reconocimiento y apoyo de la gente, señalándote con el dedo pensando que tu hijo está maleducado.

A.M. Hay diferentes niveles de autismo, no todos los niños tienen la misma capacidad, usted como trabajadora profesional, a pesar de los diagnósticos de los médicos. ¿Quiere conseguir que los chicos vuelen más alto de lo que se espera de ellos, haciendo un poco caso omiso a las estadísticas?

E.M.P.: Exactamente, cada alumno es un mundo totalmente distinto. No tienes dos chavales iguales. De lo que se trata es de exprimirlos al máximo por decirlo de alguna manera; que aquí en la etapa educativa intenten conseguir el mayor número de logros posible para el futuro, para que el día de mañana en determinados aspectos sean lo más autónomos que puedan y se desenvuelvan ante determinadas situaciones que se les puedan presentar. Siempre vamos a partir de cero.

A.M. ¿Qué siente cuando ve al resto de los niños jugar, relacionarse y quizás ese pedacito de sus entrañas no pueda conseguir esa normalidad en su infancia?

M.T.B.: Duele, duele mucho. Ahora recuerdo, según me ➤

> decías estás palabras momentos que me ponen la piel de gallina, cuando Daniel era pequeño la típica situación de salir al parque con los demás padres y ya sabes cómo somos con los niños, mi niño hace esto, mi niño es más listo, mi niño habla y algo tan sencillo como señalar a los niños con autismo les cuesta mucho hacerlo. Hay momentos para todo, pero al mismo tiempo te haces más dura y en vez de venirte abajo hay que pelear, pelear por los derechos de las personas con autismo en este caso y ser fuerte porque no queda otra.

A.M. Todos anhelamos poder ir al ritmo de nuestro destino, mejorar en nuestro trabajo, ser buenos padres. Su trabajo es especial, humano, lleno de metas. ¿Cómo explicaría a la sociedad, que con trabajo y esfuerzo son capacitados y no discapacitados?

E.M.P.: Muy sencillo: son personas. Como todos son capacitadas para algunas cosas y no para otras, como el resto de la gente. Lo que sí tenemos es que ayudarles donde se les pueda presentar algún tipo de problema.

A.M. ¿Tienen miedo a fallecer y que sus niños que ya serán adultos, no hayan conseguido la independencia deseada por ustedes dentro de sus capacidades?

M.T.B.: Miedo no, terror. Creo que ese miedo lo padecemos todos los que tenemos un niño con algún tipo de discapacidad; es lo que más nos aterra. Ahora mismo me dicen: tienes toda la vida solucionada, te va a tocar una lotería, vas a poder dejar todo a tu hijo con todas las comodidades, con todas las necesidades del mundo cubiertas y me voy de este mundo tranquila. Nuestra mayor preocupación es el día de mañana. Esas preocupaciones es lo que más nos angustia.

A.M. ¿De alguna manera están dejando ese camino de su vida labrado?

M.T.B.: Sí, sobre todo en la asociación se está trabajando no solo para hoy, sino para el día de mañana. Ariadna está formada por el colegio y un centro de día. al que van los niños una vez que salen del colegio. Nuestra intención es que la asociación crezca más, para que estás personas cuando sean adultas puedan estar atendidas. Hay viviendas tuteladas para que

nuestros hijos puedan ser más independientes en un futuro.

A.M. Mucha gente puede pensar que ha escogido este trabajo porque tiene algún familiar con autismo, quizás el motivo es otro. ¿Cómo consiguen vincular su capacidad con la literatura? Que sientan curiosidad por la poesía, los cuentos, el teatro....

E.M.P.: Efectivamente, de hecho no todo el alumnado con el que cuenta la Cañada tienen lenguaje verbal, ni los mismos intereses y motivaciones. Si es verdad que los alumnos que han participado en este magnífico proyecto del que tú nos has hecho partícipes siempre han tenido esos intereses, son niños a los que les gustan las obras de teatro, la música, les atraen los cuentos. Todo lo que se trabaja con ellos, dependiendo del nivel de cada uno, evidentemente es adaptado a cada alumno, pero partiendo de que hay ese interés es muy fácil poder trabajar con todos ellos.

El proyecto al que hace referencia es un recital con poemas escritos por Almudena Merino, escritora, y del periodista Juan Carlos López Pinto.

A.M. El nacimiento de un bebé es algo maravilloso. ¿Cómo afronta una familia la llegada de un bebé con autismo al hogar, los cambios de su persona, cuando pasa de ser niño a adulto?

M.T.B.: Al principio cuando son pequeños vas día a día descubriendo lo que pasa, el agobio que sientes es muy grande, te enfrentas a algo desconocido que no pensabas. Seguramente van creciendo ellos vas creciendo tú y tienes más recursos. Es complicado, hay cosas tan sencillas como el baño de un bebé que se convierte en un caos; mi marido y yo nos repartíamos para darle la crema al niño de cintura para arriba y cintura para abajo, son hipersensibles y nos montaba una crisis horrible por algo tan sencillo, le daba el sol y no lo toleraba. Mi hijo está empezando la adolescencia y otra etapa, a lo largo de esta nueva situación hemos aprendido con él.

A.M. ¿Os habéis sentido alguna vez culpables de la enfermedad de vuestro hijo o hija?

M.T.B.: No, no, para nada, el autismo no es una enfermedad es una condición. Mi hijo no tiene un catarro, mañana no se le va a pasar. Tiene autismo y va a tenerlo



siempre, culpable jamás de los jamaes. Hace muchos años no se conocía mucho sobre el autismo aún hoy por hoy nos queda mucho por aprender. Antes se culpaba hasta las madres de que no eran madres afectivas, decían, imagínate lo que tuvieron que pasar. Yo culpa nunca, es algo genético, ha sido así y hay que aceptarlo.

A.M. ¿Qué consejos darían ustedes a la sociedad cuando viven una crisis de una persona con autismo y en vez de ayudar juzgan cruelmente a los familiares?

E.M.P.: Ese es uno de los mayores problemas con los que se encuentran tanto las familias como los profesionales que trabajamos con este colectivo. El problema es cuando se juzga sin saber qué pasa ahí, la gente está viendo la rabieta, el pataleo, los gritos de un niño, en un sitio público y el primer pensamiento es lo maleducado que está, la falta de disciplina por parte de los padres o profesionales que están con él, no se puede juzgar una situación que desconoces. Por lo menos ofrecerse por si esa persona necesita ayuda; si no eres capaz de hacer eso es mejor que te des la vuelta ignores, lo que ves y te marches.

M.T.B.: Si en algún momento te apetece acercarte has de decir: ¿te puedo ayudar? aunque luego te digan que no. Es importante sentir que hay personas que se preocupan en vez de juzgarte. Fomentar la empatía es importante.

A.M. ¿Logran superar actos tan sencillos como ponerse la mascarilla?

E.M.P.: El tema pandémico nos ha tocado mucho a todos, sin diferencias, para este colectivo. Las familias de los chicos del colegio han hecho un gran esfuerzo en la época de confinamiento. En determinados casos han vivido situaciones muy duras, como estar en casa todo el día sin poder salir o saliendo ratos muy cortos a la calle. Los padres se han portado de lujo y los chavales también. Cuando nos hemos incorporado al centro los alumnos se han comportado de diez, adaptándose a una nueva rutina y manteniéndola. Hemos retomado las rutinas habituales y unos protocolos nuevos sanitarios que nos han marcado desde Educación y Sanidad. El esfuerzo diario de los maestros ha conseguido que todos los alumnos mantengan las

maskarillas puestas en las aulas, en el patio.

A.M. Hace pocos días han inaugurado un centro de día para las personas con autismo, un paso hacia adelante. ¿En qué les ayuda a los usuarios con autismo este tipo de centros y qué otros proyectos quieren conseguir?

E.M.P.: Realmente no es una inauguración, es un cambio de ubicación para, que en los nuevos espacios, ampliar las actividades y que nuestros usuarios tengan un entorno más adecuado a sus necesidades. Respecto a la necesidad de un centro de día, las personas con Tea (Trastorno del espectro del autismo), sus necesidades cambian según crecen. En las personas con Tea, esta etapa se desarrolla en los centros de día, donde realizan talleres pre-laborales, pero, a la vez, mantienen los hábitos ya adquiridos. Siendo conscientes de la práctica imposibilidad de lograr un puesto de trabajo, influyen positivamente en su ánimo y su confianza.... Es importante mantener su día a día estructurado. Les produce seguridad.

Para seguir con su desarrollo vital sería importante la creación de una vivienda tutelada. Es nuestra prioridad.



Nuestra compañía también genera otro tipo de energía renovable: la que nos impulsa a involucrarnos íntimamente en el desarrollo sostenible de las comunidades, el bienestar de las personas y el cuidado del medio ambiente.

Objetivos de Desarrollo Sostenible como estrategia de negocio.

Impulsor de la igualdad de la mujer.

Promotor del desarrollo social a través de la cultura, la educación y el deporte.



ENTREVISTA CON LA VICEDECANA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES DE LA USAL

Maribel R. Fidalgo, el don de comunicar

Profesora de Comunicación, es el alma del Proyecto "Bajo pluma de mujer" que estudia las cartas escritas por mujeres a Miguel de Unamuno

CHARO ALONSO Y CARMEN BORREGO
Tiene Maribel R. Fidalgo entrega, empeño, alegría y energía para conjurar con su voz y su sonrisa todo el frío y la grisura de una tarde cerrada al cálido interior de las estancias universitarias, prohibida a los cafés del encuentro, a los rincones de la charla. Una actitud que derrota a la intemperie con la intensidad y la gracia de la periodista; con el rigor y el empaque de la investigadora universitaria, la profesora, la vicedecana y, sobre todo, con el empuje de un optimismo que rebosa más allá de su sonrisa y nos hace sentirnos al abrigo de todas las inclemencias.

Charo Alonso: Maribel, ¿la Universidad está lejos de la sociedad?

Maribel R. Fidalgo: Mira, precisamente yo creo que es la Facultad de Ciencias Sociales una de las que ha tenido siempre ese celo y ha trabajado más ese aspecto. Yo llevo unos años en el vicedecanato y siempre hemos estado muy empeñados en acercar la facultad a la calle, enseñar lo que hacemos dentro porque somos la Facultad de Ciencias Sociales y por eso mismo tenemos que estar en contacto con la sociedad. Y hasta que nos pilló la pandemia estábamos haciendo muchas cosas. Por ejemplo, teníamos el espacio +Facultad con actividades para los estudiantes que salen un poco de la academia como talleres, encuentros profesionales, organizados por nosotros o propuestas desde fuera, siempre tratando de hacer sinergias con el ámbito social de la ciudad.

Ch.A.: Ahora todo es telemático. ¿Volveremos a la normalidad?

M.R.F.: Yo quiero pensar que sí, que tenemos ganas de interactuar en persona, que la gente quiere ir al cine, a una exposición, a una charla, seguir esa vida social, cultural, ahora tan disminuida. Creo que el modelo on line ya cansa.



Maribel R. Fidalgo en el el claustro del Colegio Fonseca | FOTOS: CARMEN BORREGO

Tiene cosas buenas, como que nos está sacando mucho del bache con herramientas magníficas, y otras que no funcionan tan bien porque a mí dame una clase presencial, o un grupo pequeño donde se pueda ver las caras de los alumnos, interactuar... Hemos apostado por la presencialidad desdoblado grupos para mantener la distancia social... y ha sido difícil, incluso para gente acostumbrada a esto como nosotros, sobrepasados aunque seamos de Comunicación y tengamos ciertas destrezas, con lo cual, imaginaos lo que ha sido para los demás ponerse al día con todas estas herramientas novedosas.

Ch.A.: Para que veas el desconocimiento. ¿Comunicación y Creación Audiovisual pertenece a la Facultad de Ciencias Sociales?

M.R.F.: Es verdad que hay gente que nos confunde con los estu-

dios de la Universidad Pontificia. En la Facultad de Ciencias Sociales se engloban Sociología, Relaciones Laborales y Recursos Humanos, Antropología, Trabajo Social y Comunicación y Creación Audiovisual que es donde estoy.

Carmen Borrego: La pandemia habrá sido una oportunidad increíble para reflexionar sobre la nueva comunicación...

M.R.F.: Sí, porque se ha reformulado todo ya que los medios de comunicación, con la pandemia, se han quedado sin la materia prima. Los periodistas iban antes a buscar la noticia o a las ruedas de prensa y de repente, no había noticias ni manera de salir a buscarlas. Se impuso el teletrabajo, la redacción estaba mermada y tanto eso como la educación, han tenido que reformularse. Ahora en los medios de comunicación hemos perdido

el hecho de estar en la calle, funciona el corta y pega, en un trabajo con menos plantilla, peor pagado, tirando de agencia, lo que hace que todo el mundo tenga la misma historia. Aun así, yo prefiero ver el vaso medio lleno que medio vacío, tenemos que readaptarnos con conexiones a través de videoconferencias, skipe, tecnologías que ahora se hacen muy fáciles.

C.B.: Entonces lo que ha cambiado es la técnica...

M.R.F.: La técnica nos hace hacer las cosas de otro modo, pero seguimos haciendo lo mismo. Tú quieres una foto, Carmen, y qué más da que me la hagas con esa cámara que llevas o con el móvil. Muchas veces ponemos el objetivo en la técnica, se lo digo a mis estudiantes, porque algunos afirman que sin una buena cámara no pueden hacer buenas fotos. Y les

digo, mira, esa cámara no hace la foto, si tú no sabes meter cosas ahí dentro, de poco te vale tener un aparato espectacular... Nos fascina todo lo que tiene que ver con la tecnología en esta profesión, pero esta tecnología, que es mejor que nunca, no está revirtiendo en hacer mejores productos.

Ch.A.: Es decir, que tenemos unos medios espectaculares y un periodismo pésimo.

MR.F.: El salto cualitativo que ha dado la técnica se tendría que reflejar en la calidad de los productos. En la técnica hemos adelantado muchísimo pero ¿Cuánto de referente estamos haciendo ahora? Muy poco, y lo que estamos haciendo, lo estamos haciendo peor. Si a mí me dicen como profesional de los medios que tengo que ir a una rueda de prensa, que cuando voy en el coche tengo que montar la noticia a toda prisa para sacarla en la tele y en el twitter... Yo creo que tenemos una cabeza y dos manos, pero de repente hay que hacer un montón de cosas de forma inmediata y luego, la marrachada para las redes sociales ¡No te da tiempo a pensar ni lo que estás poniendo ahí! Pero ojo, si no tienes esto, no estás. La tecnología es maravillosa en tanto en cuanto nosotros trabajemos con esa tecnología, de ahí salió lo que se denomina desde hace años periodismo móvil, y no ha tirado para adelante porque por ejemplo, si yo lo hago todo con mi móvil me estoy cargando la profesión del cámara que llevo conmigo. Hay cosas que se han hecho con los dispositivos móviles superinteresantes, pero no es cuestión de técnica, sino de ética periodística.

Ch.A.: Llevar al extremo la rapidez y la inmediatez propias del periodismo...

M.R.F.: Los medios de comunicación siempre han significado inmediatez, queremos



- ✓ Material Fontanería
- ✓ Calefacción - Gas
- ✓ Energía Solar
- ✓ Pellet y renovables
- ✓ Muebles de cocina y baño
- ✓ Mamparas
- ✓ Saneamientos
- ✓ Grifería

C/ Álamo Salazar, 13 (Menaje y Ferretería)
 Tlf. y Fax 923 30 02 16
 Avda. Juan Pablo II, 27
 TLFS: 923 30 10 11 - Fax 923 37 00 49
 37800 ALBA DE TORMES (Salamanca)

- ✓ Electrodomésticos
- ✓ Tratamiento de agua
- ✓ Depuración - Riego
- ✓ Jardinería - Ferretería
- ✓ Herramienta industrial - Menaje y mucho más...

C/ Hoces del Duratón, 66-70
 Pol. Ind. El Montalvo II
 Telf. 923 19 19 32
 37008 SALAMANCA

➤ dar la noticia los primeros... Pero, ojo, sin cargarnos la base del periodismo que el la verificación de datos y el contraste de fuentes. Una palabra, verificar, que brilla ahora por su ausencia, porque si te equivocas, con decir que te has equivocado, basta. Fake News las ha habido siempre. ¿Cómo nos gusta ponerle nombre en inglés a las cosas para que suenen como nuevas cuando han estado ahí toda la vida! ¿Por qué hay fake news? Porque yo, profesional de los medios de comunicación, no estoy haciendo bien mi trabajo. Si estoy dando crédito a lo que está saliendo en las redes sociales y no lo verifico no estoy haciendo mi trabajo, que es para lo que me formaron.

C.B.: Tu publica y luego di ¡Me he equivocado, no volverá a ocurrir!

M.R.F.: Tú publica, y si no verificas y es una fake new, ya diremos que es un fallo. Y no, que cada vez tenemos menos legitimidad, hasta los medios de comunicación potentes que verdaderamente tenían un peso ¿Que no se puede equiparar un medio de comunicación con una frutería, que en un negocio tuyo puedes hacer lo que te dé la gana, pero nosotros no! ¿Que estamos generando unas ideas en la opinión pública que se traducen en una serie de cosas! ¿Que no es inocuo! Es difícil hacer buena información hoy en día, estamos llegando a ese modelo en el que al final, si quieres calidad, te va a tocar pagarla como estamos pagando Netflix, por ejemplo.

Ch.A.: Espera, que mucha técnica pero se me ha acabado la tinta del boli ¿No te gustan las redes sociales?

M.R.F.: A mí las redes sociales me gustan, bien utilizadas son bábaras, llegamos con ellas a mucha gente a la que no soñábamos llegar. Parece que el mío es un discurso antitecnológico y todo lo contrario, bienvenidos todos los avances y lo que nos pueden aportar, pero creo que vamos a una velocidad mayor de lo que verdaderamente nos permite la asimilación de lo que podemos hacer con la herramienta tecnológica. Ese es el problema que tenemos, no nos paramos y decimos: Bien, ¿qué hacemos?

Ch.A.: La pandemia nos ha parado. Quizás sea la Universidad la que ahora deba pensar en todo esto.

M.R.F.: Yo creo que no hemos aprendido mucho con la pandemia. Nos decían que después de esto íbamos a ser mejores personas y yo a veces lo dudo. Lo que sé es que antes de la pandemia la Universidad estaba tomando conciencia de que la investigación tiene que salir hacia la sociedad. Era lo que hablábamos al principio, lo que se llama la "transferencia de conocimiento", algo que se trabaja mucho en el ámbito de las ciencias, lo más visible, el que estudia una célula que paraliza el cáncer, por ejemplo. Pero en la parte de las humanidades, de las letras, hemos estado relegados, es como si no hiciéramos ni investigación ni

transferencia. Y queremos trasladarles a las personas las cosas que hacemos. De ahí mi trabajo con los documentales.

Ch.A.: ¿Cómo abordaste este proyecto tan bello, "Bajo pluma de mujer", sobre el epistolario femenino de Unamuno?

M.R.F.: Estaba en el campo de la mujer, había trabajado a Unamuno con los alumnos y la profesora Josefina Cuesta, a quien hemos despedido con gran pesar hace muy poco, nos puso en la pista de las cartas que recibía Unamuno de gran número de mujeres. En ese proyecto estábamos ella, Adriana Paíno, Begoña Gutiérrez y yo.

Ch.A.: ¿Unamuno es infinito o es que no podemos dejar de descubrir cosas? Te lo digo por el reciente libro de Jambrina y Manuel Menchón.

M.R.F.: Unamuno es infinito, sí, y el fondo un verdadero tesoro que quizás hemos tardado mucho en descubrir. Piensa que no había visibilidad con respecto, por ejemplo, al inmenso corpus epistolar custodiado en la Casa Museo que tiene más de 45.000 cartas, muchas de ellas de mujeres, ya sea conocidas o anónimas, que le escribían pidiéndole consejo o comentándole su obra. Y yo siempre me pregunto ¿Qué les respondería este hombre? Nunca lo sabremos, es fascinante.

Ch.A.: ¿Cómo habéis abordado el proyecto para su difusión fuera de la Universidad, para todos?

M.R.F.: Queríamos acercar los resultados de la investigación con un lenguaje fácil, no el que sí uso cuando voy a publicar en una revista científica, y hacerlo a través de los medios audiovisuales. El resultado ha tenido una excelente acogida, verdaderamente llega a la gente y estamos encantadas. En Bilbao nos invitaron a la fiesta que hacen por el cumpleaños de Unamuno porque habían visto el trabajo en redes cuando lo colgó Ana Chaguaceda, Directora de la Casa Museo Unamuno... y a pesar de todas las prevenciones por la pandemia, tuvimos un público grande que, como no podía preguntarse a través de un micro compartido, tuvo que escribir sus cuestiones en unos papelitos. Yo pensé "Esto es como las tarjetas del "Un, dos, tres" pero fue emocionante ver que todo el mundo escribía sus preguntas después de escucharlos y ver el documental.

Ch.A.: ¿Y ese deseo de ir más allá?

M.R.F.: Pensamos en la gente que no puede acudir al visionado del documental, de ahí la plataforma digital "Bajo pluma de mujer" donde está todo: el documental tradicional, una versión web, la realidad virtual, una línea del tiempo como la que tienen en la Casa Museo, el apartado para participar... Unir el formato audiovisual con el digital da un resultado acorde con lo que vivimos, es el lenguaje de lo que quiere la gente hoy en día en el que quedamos cuatro románticas que consumimos los formatos tradi-



cionales. Las nuevas tecnologías son excelentes para todo ello. Así, el proyecto está al alcance de todos, yendo más allá del documental tradicional, de la exposición... y por supuesto, mostrando todo lo que se va generando con la participación.

Ch.A.: Maribel, ¿tú que le escribirías a Miguel de Unamuno?

M.R.F.: ¿Qué difícil! ¿Puedo pensar-lo y te lo escribo?

Querido Rector, y admirado Miguel de Unamuno:

Le escribo para contarle que después de muchos años, hemos tenido

el atrevimiento de leer las cartas que le enviaron algunas mujeres. Van en estas letras nuestras más sinceras disculpas. Parece que usted sintió algo en su interior que hizo que las guardara, para que nosotras pudiésemos acercarnos a lo que pensaban esas mujeres y a usted a través de esas epístolas y queremos agradecerse enormemente. No imagine los buenos momentos que estamos pasando con esa correspondencia y todo lo que estamos aprendiendo, pero al finalizar la lectura de las cartas siempre nos surge la misma pregunta ¿Y qué le contestaría Unamuno...? Seguiremos la lectura de

sus misivas, que se han convertido en nuestras, ahora sí, con su permiso.

Reciba un fuerte abrazo: Maribel R. Fidalgo.

Pluma y modernidad, a despecho de los tiempos hay una voz ética, veraz y valiente que no sabe de técnicas y sí de empeño por comunicar a través de todos los medios... La tarde, fría, húmeda rubrica la despedida con un quiebro de tinta. Y Maribel R. Fidalgo dobla su papel de cartas, cierra el sobre y aprieta el botón con el que se comunica más allá del tiempo. Suyas afectísimas...

PUBLICIDAD

SEGUROS

EN TU HOGAR.

EN TU NEGOCIO.

EN TU VIDA.

CONTIGO DONDE ESTÉS.

UNICAJABANCO.ES

Seguros meditados a través de Unimedición, S.L.U., Operador de bancos-seguros vinculado, inscrito en el Registro Administrativo Especial de Mediadores de Seguros, Corredores de Reaseguros y de sus altos cargos, llevado por la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (Nº inscripción: DV.0010), actuando a través de la Red de Distribución de Unicaja Banco, S.A. Concertado Seguro de R.C. con amparo al Real Decreto-ley 3/2020, de 4 de febrero. Dispone de capacidad financiera con amparo a la legislación vigente. Puede consultar las compañías aseguradoras con las que Unimedición, S.L.U. tiene contrato de agencia suscrita en www.unicajabanco.es/seguros

CUENTO

Nada

MIGUEL ÁNGEL MALO

Desperto y ella sigue allí, a mi lado, como abandonada, con una respiración lenta, inmersa -eso me parece- en una realidad sin pesadillas. "Gabriela...", murmuro. Extiendo mi mano hacia su espalda, pero tengo miedo de tocarla, de mellar aún más su piel de cristal brillante. Las marcas de su cuerpo me cuentan más historias que sus palabras. Quiero acariciarla igual que a mi trompeta por las noches en El Irlandés. Quiero besarla no como antes, sino como yo sabía besar al oro bruñado de mi trompeta; porque al hacerlo compartiría el filo de la tierra que me cortaba cuando mi música se hacía dueña del aire hace ya tantos años. Al besarla como a mi trompeta ella sabría que me veía a mí mismo huyendo del suburbio transportado por unas notas quebradas, arrítmicas, hasta llegar a un sitio donde ya no es posible ver ni un edificio, ni una chabola, ni un arbusto, con la Luna nada más frente a mí. Un lugar que recuerdo con todos sus detalles, aunque haga tantos años que no soy capaz de llegar hasta él, porque bien sé lo que allí siempre me espera: el viento de creciente poder que me arranca la ropa y me golpea hasta llegar un momento en que debería elevarme y hacerme dar vueltas como a un pelele desnucado y bajar la mirada para saber qué me ata al suelo y contemplar mis pies transformados en raíces y alzar la cara hacia la Luna gigante y blanca que posee el firmamento y sentir un ciclón descarnando los huesos hasta adivinar que mis ojos y mi cerebro están deshaciéndose en polvo, escapándose por los poros de los huesos, arremolinándose en torno a mi esqueleto desnudo, yéndose al cielo, al fin del mundo, disolviéndose, hasta ser menos que un recuerdo. Nada.

Por un momento, tengo la tentación de despertarla y, en lugar de besarla, contarle la visión reiterativa de mi aniquilación, porque ella, Gabriela, tiene derecho a conocer-

me de verdad. ¿Acaso no he contemplado yo las marcas de todo su cuerpo? Es el momento; pero también sé lo que ocurrió cuando se lo conté a Raquel, mi esposa.

Diría que ha pasado más de una vida desde entonces. Al menos, lo he recordado tantas veces que es como si le hubiera pasado a otro. Raquel también estaba durmiendo cuando yo regresé de la actuación en la que la visión vino a mí por primera vez. Y también fue la primera ocasión en que me pagaron bien. Cuando llegué a casa eran las cuatro de la madrugada y hacía mucho calor. Todavía estaba alterado por el éxtasis que había alcanzado con mi trompeta. Me quité la ropa empapada de sudor, componiendo una melodía con su respiración y, desnudo, me acerqué a su piel tan dulce, tarareando una letra improvisada con su nombre, en voz muy baja para no despertar a la niña, que intentaba descansar en la cuna. Mis dedos recorrieron sus hombros, su nariz, su frente,

sus labios, con aquella música sincopada que yo iba creando sobre la marcha solo para ella y Raquel fue saliendo del sueño muy despacio, gozando de esa tierra de nadie que se había creado entre el sueño y la vigilia. Sonreía. Aquella atmósfera me confundió y creí que, podía abrirme de par en par y que ella comprendería; que todo sería sencillito.

No dijo nada ante el huracán que transformaba mis pies en raíces ni mostró qué sentía al imaginarme gritando a la Luna, perdiendo una por una las células de mi cerebro, de mis ojos. No me besó. Se levantó de la cama y cogió a la niña en brazos, como para calmar su sueño inquieto. La acunó mucho tiempo, de espaldas a mí, repitiendo su nombre en un murmullo pausado.

Hubo más y más actuaciones, pero nunca volvimos a hablar de aquello ni de muchas otras cosas. Hubiera preferido que, en algún momento de aquella noche, hubiera retrocedido con asco ante la

descripción de mi esqueleto descarnado, que me hubiera insultado diciéndome que era un obseso que prefería el aplauso antes que cualquier otra cosa, incluida mi cordura. Ojalá hubiéramos discutido hasta que ella hubiera tirado mi trompeta por la ventana. Ojalá. Todo menos volver un día y no encontrar más que el aire escapando hacia el lugar que habían ocupado ella y la niña.

Por eso prefiero no llegar a tocar a Gabriela, aunque me duelan los dedos. No despertarla. Es mejor callar, callar y esperar, esperar a la noche.

De pie, en el camerino, casi a oscuras, hago mis ejercicios de calentamiento con una profesionalidad que ya no recordaba. Como un principiante aplicado, busco que el aire no deje de fluir, que no cese el movimiento. Noto mi labio vibrar, cómo se forma la embocadura.

Cuando, por fin, me siento seguro, bajo unas escaleras estrechas y salgo al escenario. Un foco blanco me ciega mientras el dueño del garito, agarrado del brazo de Gabriela, anuncia a un trompetista único poseedor de un estilo inimitable, sin parangón. No hay aplausos mientras los dos abandonan el escenario. Detrás de mí y a un lado hay alguien nuevo con un bajo, David a la batería y Samuel sentado a un añoso piano de pared; un paso por delante de ellos, yo estoy solo, chorreando miedo, dispuesto a convocar una imagen sin la que soy incapaz de tocar como algunos dicen que llegué a hacerlo años atrás.

Esta noche, como ninguna otra, deseo que la visión regrese a mí con todo su espanto, para mostrar a Gabriela quién soy yo en realidad. Quiero que escuche mi música, mi verdadero idioma, y no mis palabras, grandilocuentes, torpes, siempre ambiguas y mentirosas.



el Kiosco de 'Juanpe'
prensa local, nacional e internacional
pandellón, pasteles y dulces
de 'Confiterías Santa Lucía'
productos de primera necesidad,
golosinas, helados, refrescos
Plaza Burgos Nº34 Bajo (Capuchinos)

KIOSCO SEBAS

Ctra. Lesdema, 77 (Salamanca)

- Loterías y quinielas
- Recargas de teléfonos
- Revelado de fotos
- Prensa, revistas, chuches
- Pan recién horneado

ENTREVISTA CON IGNACIO MANZANO, PRESIDENTE DEL COLEGIO DE AGENTES COMERCIALES DE SALAMANCA

“La profesión de un agente comercial es abierta, por eso hay que asegurar la profesionalidad y la preparación”

“Cuando visitamos a un cliente somos la cara de la empresa”, explica Manzano, por lo que desde el Colegio Oficial de Agentes Comerciales garantizan esa formación

EL Colegio Oficial de Agentes Comerciales nace en 1926, bajo un decreto ley, con el fin de proteger y salvaguardar la profesión, un elemento clave en la cadena comercial ya que “todo lo que el consumidor tiene lo proporciona el agente comercial”.

Ignacio Manzano, presidente del Colegio Oficial de Agentes Comerciales de Salamanca, advierte de la importancia de este sector “al ser parte de la historia del tejido industrial y comercial de Salamanca”. “El agente comercial es un pilar esencial dentro de la cadena de consumo puesto que es el encargado de aconsejar a la empresa, hacer de consultor y mostrarle donde está el consumo prioritario para agilizar las ventas”, explica Manzano.

Por todo esto, el colegio Oficial de Agentes Comerciales tiene sus puertas abiertas a todos los profesionales de ventas con el fin de mantenerlos al día de novedades, negociar con las administraciones y ser el interlocutor entre la administración y el profesional. Entre las ventajas de ser colegiado se encuentran el apoyo a emprendedores con el Ministerio para que las mujeres (cualquier edad) y los hombres menores de treinta y seis años puedan iniciarse en la profesión sin pagar cuota de iniciación, ventajas fiscales como la deducción del 100% del IVA del coche, un descuento de 0,10€/l en carburante, convenios con empresas para todo lo relacionado con el desarrollo profesional como seguros o productos financieros o tarjeta de



Ignacio Manzano, presidente del Colegio Oficial de Agentes Comerciales de Salamanca | FOTO: L. GONZÁLEZ

aparcamiento en carga y descarga, entre otras.

Por otro lado, se encarga de formar a sus colegiados puesto que, “al ser una profesión abierta a cualquier tipo de trabajador, hay que asegurar una profesionalidad y preparación”. A criterio de Manzano, “lo bueno de un agente comercial es que es una carrera de proyección, puedes empezar por vendedor y acabar como director comercial”.

Para eso, asegura, “hay que estar formado”. La formación es fundamental para que la persona encargada pueda representar bien a la empresa y, además, la empresa debe preocuparse de formar a sus trabajadores para que representen a la empresa y al producto de forma correcta. “El Colegio ofrece formación creando un agente preparado en el que prime la profesionalidad; cuando visitamos a un cliente somos la cara de la empre-

sa, debemos tener formación y la empresa debe formar al profesional, no se puede descuidar esa faceta”, añade.

En cuanto a empleabilidad, el agente comercial va a contar con el respaldo del Colegio, siendo un sector con una baja tasa de paro, 6 de cada 10 ofertas laborales son para agentes comerciales y es uno de los oficios con más demanda y con una amplia bolsa de empleo en el Colegio Oficial de Agentes

Comerciales. “Cada día hacen falta más agentes comerciales y hay que llevar los productos al mercado, hablar de sus ventajas y propiedades y mostrarlo y posicionarlo” explica el presidente. En este sentido, los profesionales de ventas no han parado de trabajar durante la pandemia, sigue siendo el intermediario y su exposición constante al mundo real los convierte en conocedores del mercado, saben qué sectores tienen mayor trabajo y cuales están más resentidos y pueden verse respaldados por el agente comercial.

Los colegios de agentes comerciales están inmersos en negociaciones con el Ministerio para construir un programa de FP dual con prácticas en empresas donde los agentes comerciales saldrán reforzados, sin embargo y hasta que llegue esa actuación, al formar parte del grupo de colegiados ya se obtiene el título de agente comercial y un carné digital para su mejor identificación. Además, para facilitar la labor de los profesionales colegiados han facilitado un certificado de movilidad para poder desarrollar la actividad profesional a nivel regional y nacional, adaptándose a las circunstancias de las Comunidades Autónomas.

Manzano muestra su disposición para atender e informar cualquier consulta en el Colegio Oficial de Agentes Comerciales de Salamanca, ubicado en la c/ Miñagustín 5 o a través del teléfono 923 281 356. “No duden en pasarse por el colegio, si se han quedado en paro o si quieren iniciarse en una profesión de futuro”, concluye.

16 ventajas y servicios por lo que vale la pena estar Colegiado si eres Agente Comercial

COAC Colegio Oficial de Agentes Comerciales de Salamanca

C/ Miñagustín, 5 bajo.
37001 Salamanca

Teléfono: 923 281 356

Web: www.salamanca.cgac.es

Email: salamanca@cgac.es

- | | | | | | | | |
|--|---------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| 1
Portal exclusivo de Empleo | 2
Tu propia web profesional | 3
Tu propio e-mail corporativo | 4
Asesoría fiscal y jurídica | 9
Carnet Profesional y Título oficial | 10
Los mayores descuentos en carburante | 11
Precios especiales en vehículos | 12
Los mejores precios en 100 hoteles |
| 5
Ventajas y descuentos en las Ferias | 6
Despachos y salas en toda España | 7
Consulados comerciales en 18 países | 8
Curso oficial de agente comercial | 13
Seguros bonificados y gratuitos | 14
Información profesional a la última | 15
El respaldo de una gran organización | 16
Más ventajas si tienes menos de 36 |

EL CALLEJERO

MARIA AUXILIADORA



Mil Sabores

Tienda dedicada a la venta de golosinas y detalles dulces para regalar en cualquier ocasión

C/ M^a Auxiliadora n° 27 - Salamanca. Tlfn.: 691 53 11 65
 milsabores@outlook.es www.facebook.com/milsaboresalamanca



NUEVA DIRECCIÓN

C/ M^a Auxiliadora n° 19 - Salamanca
 ☎ 923 223 775 ¡Buscanos en Google!



Herbolario Queti2

Complementos nutricionales • Cosmética natural
 Alimentación ecológica • Alimentación sin gluten
 Fruta y verdura ecológica

C/ M^a Auxiliadora, 68 - Salamanca. Telf.: 923 06 17 10



Ibelier

NUESTRO SITIO ESTÁ A TU LADO

María Auxiliadora, 28 • Ruda. Portugal, 154



Folder
 Luchas en papelería
 Valencia

FOLDER, Líder en Papelería
 Suministro de material de papelería y oficina, material escolar.

Prestamos servicio de DHL, imprenta, fotocopias, sellos, reparto a domicilio y atención comercial personalizada.

PIDA SU PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Estamos en la C/ María Auxiliadora, 10. CP 37004 (Salamanca)
 ☎ 923 209 146 www.folder.es @salamanca@folder.es

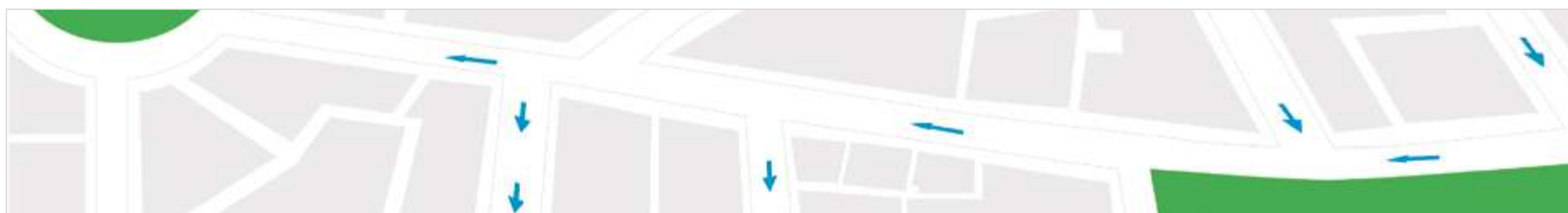



**Menús diarios
 Comida casera
 y para llevar**

**DELIZZIUS
 & SIBARIS**

C/ M^a Auxiliadora n° 42 Salamanca
 Tlfn.: 923 492 644

www.delizzius.com - info@delizzius.com





**NOVEDAD
¡HELADOS
ARTESANOS!**

C/ María Auxiliadora, 68
Teléfono: 923 12 04 72

C/ Ayala, 3-7
Teléfono: 923 32 64 44

SALAMANCA

JURISTAS CONTRA EL RUIDO

MARÍA JOSÉ RODRÍGUEZ DOMÍNGUEZ, ABOGADA

**DIVORCIOS - HERENCIAS - PROTECCIÓN DE DATOS - IMPUESTOS
RECLAMACIONES CONTRA BANCOS Y LA ADMINISTRACIÓN**

CITA PREVIA 620 941 758 (Salamanca)

ELECTROMOVIL
Servicio de Asistencia Técnica S@T

SERVICIO EXPRESS

- Reparación de móviles, tablets, consolas, PC, etc.
- Venta de accesorios y otros complementos.
- Configuración de dispositivos.
- Liberación de terminales
- Copias de seguridad.
- Presupuesto sin compromiso.

www.electromovilsat.com

923-065-283
658-884-201
info@electromovilsat.com

C/María Auxiliadora 59

TU SERVICIO TÉCNICO DE CONFIANZA

VÍA 30 Inmobiliaria

C/ Mª Auxiliadora nº 16
Salamanca.

C/ Gran Vía nº 30
Salamanca.

C/ Zamora nº 76
Salamanca.

923 101 020

www.inmobiliariavia30.com - inmotormesplaza@gmail.com

DISANFRIO
Calidad Ultracongelada

Tu tienda de alimentos congelados de confianza en Salamanca. En ella encontrarás una extensa variedad de los mejores productos congelados del mercado.

Cuenta con un excelente equipo profesional en cada una de las tiendas, dispuesto siempre a asesorar y ayudar a cada cliente en su compra.

C/ María Auxiliadora, 25. SALAMANCA

Ofrece la posibilidad de realizar la compra on line a través de: www.disanfrio.com

**Marta Durán
Estilistas**

Especialistas en color

🏠 María Auxiliadora nº56
☎ 923 04 36 61
📱 [martaduranestilistas](https://www.instagram.com/martaduranestilistas)
📧 [martaduranestilistas](mailto:martaduranestilistas@gmail.com)

www.martaduranestilistas.com

PASTELERÍAS

Mª Auxiliadora 91-93, SALAMANCA 923 236 323
Cruz de Caravaca, 2, SALAMANCA 923 258 241
Concejo, 9 SALAMANCA, 923 219 769
Plaza Mayor, 12, ALBA DE TORMES 923 300 263

OBRADOR

Camino de los Coladeros, 2, 923 30 01 92

www.pasteleriamadrilenadealba.com
TIENDA ONLINE



AUMENTA UN 1.000% LOS PACIENTES REGISTRADOS EN SU PLATAFORMA DIGITAL CON MICROSOFT AZURE

La Fundación Hospital General Santísima Trinidad, caso de éxito de Microsoft

El portal del paciente acerca la sanidad a los usuarios facilitando la gestión de citas, el acceso a pruebas diagnósticas, la realización de videoconsultas y la prescripción de recetas médicas, entre otras muchas cosas

La Fundación Hospital General Santísima Trinidad de Salamanca ha incorporado el sistema Upmédica, de BHD Consulting, una plataforma de servicios digitales -centrada en el usuario- en la que se pueden gestionar citas, acceder a pruebas diagnósticas, compartir documentación médica, acceder al historial de consultas externas, realizar videoconsultas y prescribir recetas médicas. Así, gracias al servicio SaaS basado en Microsoft Azure y al apoyo de BHD Consulting, la Fundación puede ofrecer un entorno atractivo y válido para todos los segmentos de edad. El portal del paciente garantiza la seguridad de los datos y cuenta con una base legal y tecnológica sólida, que responde a la normativa que toma forma en la RGPD, LOPDGD y LSSI.

El hospital privado de Salamanca es una entidad con más de cien años de historia que trabaja desde hace dos en incorporar procesos, formación y tecnología que permitan digitalizar su relación con el paciente. El centro disponía de una página web que permitía agendar citas, pero que era infrutilizada con menos de 2.000 usuarios digitales registrados.

Por ello, el inicio del proyecto fue la integración con el HIS médico (Sistema de Información Hospitalaria) en lo referente a pacientes y citas, construyendo la base del ecosistema digital y fomentando el uso de la tecnología. De hecho, en dos años, el número de pacientes registrados creció un 1.000%, superando los 20.000 usuarios registrados a día de hoy.

La telemedicina, una garantía segura

En este sentido, uno de los puntos clave que hay que destacar en este sector es la atención online. Durante el confinamiento, al inicio de la pandemia, el hospital vio cerradas prácticamente todas sus consultas externas. Sin embargo, en solo unos días, activaron más de 16 especialidades médicas, con más de 60 profesionales que atendieron consultas online, pudiendo mantener las necesidades de atención médica de los pacientes que, de otra manera, no hubieran podido ser consideradas. Así, casi



el 50% de las consultas realizadas en policlínicas en ese periodo fueron consultas de telemedicina.

Además, la atención se realizó en forma de videoconsultas, con acceso en la misma pantalla a historias clínicas y a todos los recursos necesarios para llevar a cabo un acto médico tal y como si se llevara de manera presencial, cumpliendo con la legislación vigente en materia de protección de datos. Tras esta experiencia, se demuestra que la telemedicina ofrece garantía de continuidad en el proceso asistencial, además de todas las ventajas asociadas: ahorro en desplazamiento, atención ubicua y de conveniencia para los usuarios, monitorización remota de constantes, entre otras muchas cosas. Igualmente, el hospital puso en marcha un servicio de consultas gratuitas para la población con el objetivo de resolver dudas sobre el virus.

“Que el paciente tenga acceso a sus funcionalidades desde cualquier dispositivo conectado y lo haga de una manera sencilla, sin complicaciones y desde un entorno moderno, es muy importante para que se sienta cómodo en su espacio digital y, por tanto, haga uso del mismo. Pero no sólo el paciente, sino también el entorno del equipo médico y profesionales que trabajan en la plataforma”, afirma Adela Blanco, directora de Gestión de la Fundación Hospital General Santísima Trinidad.

Monitorización de parámetros, el futuro

Como siguiente paso en la evolución de Upmédica, BHD Consulting está trabajando ya en un sistema de monitorización continuo que permita a los equipos médicos analizar los parámetros en seguimiento, sin necesidad de que el

paciente realice mediciones puntuales. La idea consiste en el uso de sensores por parte de los pacientes que automaticen las mediciones y suban los datos a la plataforma sin intervención del usuario ni ningún sistema adicional.

Todos estos parámetros se mostrarán en una central de monitorización y control que permite, a partir de un triaje inteligente basado en los parámetros que defina el equipo médico, la priorización del control y la atención remota de cientos o miles de usuarios. Para su puesta en marcha y funcionamiento, se utilizarán servicios cognitivos de Microsoft Azure, basados en Inteligencia Artificial.

“Ha sido una decisión clave de negocio trabajar con Microsoft Azure como base de todo el ecosistema digital”, Jesús García, responsable de TI de la Fundación

Hospital. Nos proporciona los servicios que permiten la gestión segura del dato en todo momento, algo esencial en nuestro sector”.

En definitiva, los trabajos de integración con sistemas residentes son el gran reto de todo proyecto de estas características. El portal de salud cloud integrado con el sistema informático que gestiona toda la información médica del hospital hace posible organizar la información del paciente y disponerla para su visualización. Además, es fundamental la gestión integral de la salud del usuario y su familia, por lo que es necesario poder crear un núcleo familiar con adultos independientes y menores vinculados a su cuenta -o a la de sus tutores-, haciendo uso de servicios de autenticación de usuarios y seguridad disponibles en la plataforma en la nube de Microsoft Azure.



UNA TRAYECTORIA DE CASI 30 AÑOS

Clínicalonso, la calidad y el trato humano nos representa

Los tratamientos son totalmente personalizados ya que se adaptan a las necesidades particulares de cada uno de sus pacientes



Clínicalonso con una trayectoria de casi 30 años en el sector odontológico se caracteriza por el trato profesional y cercano que ofrece a sus pacientes.

Una parte fundamental del buen funcionamiento de nuestra clínica es el departamento Administrativo, compuesto por Leticia Ceballos, directora administrativa, Elvira Sánchez y Laura Pérez,

recepcionistas, qué son la primera toma de contacto que el paciente va a tener con la clínica tanto de forma telefónica como presencial.

El personal del departamento administrativo recibirá al paciente en la consulta y se encargará de garantizar la seguridad y dar la información necesaria y protección adecuada para su tranquilidad durante la visita.

Para Clínica Alonso es muy im-

portante transmitir a sus pacientes que los tratamientos son totalmente personalizados, se adaptan a las necesidades particulares de cada uno de ellos y disponen de todas las facilidades para garantizar la máxima satisfacción de sus pacientes. "Todo el personal nos sentimos muy orgullosos del trabajo bien hecho y de la gran familia que formamos Clínica Alonso", concluyen.

Síguenos en las redes sociales



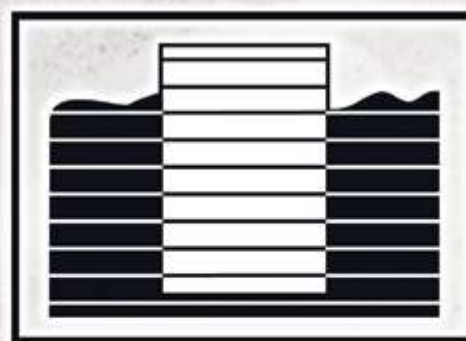
C/ Pollo Martín, 26 - 37005 SALAMANCA

Tlfn.: 923 12 26 64

Móvil: 601 34 36 16

info@clínicalonso.com

Registro Sanitario 37 - C 251 - 0137



clínicaalonso



LOS CONSEJOS DE PISCIS

Recupera tu salud y tu forma física aprovechando los beneficios del agua

Las tres piscinas climatizadas de San José, Garrido y Alamedilla ofrecen diversas posibilidades durante todo el año tanto en formatos dirigidos al ocio, como a la rehabilitación y al entrenamiento

La crisis sanitaria que estamos viviendo ha reafirmado que la salud es el tema que más importa a la sociedad. Teniendo en cuenta la relación directa entre salud y agua, las Piscinas Municipales de Salamanca ofrecen unas infraestructuras deportivas de calidad. Las tres piscinas climatizadas de San José, Garrido y Alamedilla ofrecen diversas posibilidades durante todo el año tanto en formatos dirigidos al ocio, como a la rehabilitación y al entrenamiento. Destacan especialmente los programas que denominan deporte-salud, que se adaptan a cualquier tipo de usuario y de condición física.

Programa Deporte-Salud

A partir de tres elementos claves que son la rehabilitación o terapia acuática, la prevención o readaptación acuática y el bienestar a partir del acondicionamiento físico en el agua, se formula un amplio programa de cursos y actividades para adaptarse a las necesidades de cualquier usuario.

El usuario, según sus necesidades, tiene la posibilidad de seleccionar entre diferentes profesionales para llevar a cabo sus actividades. En este sentido, cuenta con fisioterapeutas, con los que desarrollar todo tipo de rehabilitaciones, tanto en grupo como de manera individual, así como con monitores con los que poder trabajar la condición física, a través de un programa innovador de fitness acuático llamado "waterform".

Rehabilitación

Existen dos modalidades que son, por un lado, la fisioterapia acuática



preventiva; y por otro lado, la fisioterapia acuática curativa.

Si la opción elegida es la terapia acuática, el usuario podrá disponer de clases orientadas al tratamiento de patologías deportivas, problemas de columna, dolores de espalda, todo tipo de discapacidad física, artrosis de cualquier articulación, entre otras muchas posibilidades.

El trabajo se realiza con material auxiliar que favorece la flotación y la resistencia.

En el marco de este programa existen dos modalidades que son la fisioterapia acuática preventiva y

la fisioterapia acuática curativa, que se trabajan en diferentes grupos, en función de las distintas patologías. Así, es posible realizar terapia acuática geriátrica, de la columna vertebral, de extremidades superiores o inferiores, de embarazo y postparto, para adultos o infantil, entre otras.

Fitness acuático

Por otro lado, si la opción elegida es el fitness acuático, en la Piscina de San José el usuario dispone de un programa novedoso y variado de actividad física en el agua con equipamiento moderno, para ponerse en forma, tonificar la mus-

culatura, mejorar la salud o perder peso.

El ejercicio en el agua ayuda a mejorar la salud física y mental y es apto para todas las edades, aunque el ritmo sea distinto aporta en cada persona beneficios únicos ya que logra una mejora en el movimiento y las articulaciones gracias a que en el agua se puede practicar movimientos más lentos de forma más segura y relajada.

Espacio seguro

Siempre con el foco puesto en la salud, tanto de los usuarios como de los profesionales, monitores

y fisioterapeutas que trabajan en sus instalaciones, la empresa concesionaria de las piscinas municipales PISCIS, aplica todas las recomendaciones sanitarias para mantener un entorno seguro en las 3 instalaciones climatizadas de la ciudad: las piscinas de Garrido, Alamedilla y San José: protocolos de limpieza, desinfección y medidas sanitarias respecto a la reducción de aforos, uso de mascarillas y mantenimiento de la distancia social. Porque la salud y el bienestar de todos es lo más importante nos ofrece un entorno seguro para seguir disfrutando del agua!



Piscis:
con el deporte,
con la salud,
con las personas.

**disfruta
del agua!**

PROGRAMA DE
ACTIVIDADES
INVIERNO



CUIDADOS DOMICILIARIOS Y NUEVO CENTRO DE DÍA

GERHOGAR: Un nuevo concepto de Centro de Día & Club Social para los mayores abre sus puertas en Salamanca

El primer Centro de Día de la era Covid inicia su actividad en la capital con vocación por la atención centrada en la persona y su desarrollo físico, cognitivo y emocional

Si de algo nos hemos dado cuenta en este año de pandemia, es la importancia del bienestar de los mayores y GERHOGAR es un pilar fundamental para alcanzar esa seguridad que buscan las familias.

GERHOGAR, empresa salmantina referencia en los cuidados domiciliarios a mayores, cuenta con gran variedad de servicios: Sanitarios (Médicos, Enfermeros, Fisioterapeuta, Podólogo) y Sociales como son la Ayuda a Domicilio y la Asistencia Personal, estos últimos de especial utilidad para dar respuesta a las necesidades y Actividades Básicas de la Vida Diaria de los mayores; aseo e higiene, control de constantes vitales y medicación, acompañamiento o tareas del hogar. Además, los servicios de atención a domicilio están disponibles en cualquier punto de la provincia de Salamanca como Carbajosa de la Sagrada, Santa Marta de Tormes, Villares de la Reina, Villamayor, Béjar, Peñaranda y Ciudad Rodrigo.

GERHOGAR ni es una franquicia o multinacional ni tiene un fondo de inversión detrás. Es una empresa de tradición familiar, profesionales especializados en atender a nuestros mayores

Tras su fulgurante éxito en la atención a los mayores de Salamanca, en la actualidad dispensan atenciones a más de 500 usuarios/as, mediante un equipo multidisciplinar de más de 100 personas, entre los que hay auxiliares sociosanitarios, médicos, enfermeros, trabajadoras sociales, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, podólogos y personal de administración y direc-



ción. GERHOGAR sigue creciendo, con esa vocación de calidad y cercanía que les caracterizan, y abre las puertas de su nuevo Centro de Día y Club Social en pleno corazón de Salamanca.

El primer Centro de Día de mayores de la era COVID de Salamanca. Un espacio único

Y decimos que se trata de un espacio único pues se trata de un concepto de Centro de Día radicalmente distinto a lo que estamos acostumbrados, nos explica Rubén Tejada Gallego, integrante de la Dirección de la entidad. Nace con tres premisas claras:

- Atención Individualizada y personalizada centrada en la persona: los usuarios y sus familias

van a tener totalmente el control del servicio que quieran recibir, teniendo libertad tanto para decidir la intensidad del servicio, igualmente novedosa pues va desde 1h "suelta" o alguna actividad en concreto hasta 12h diarias (siendo el único centro con tanta libertad de horaria) como para decidir la propia planificación de las actividades del centro, siempre viva y adaptada a los gustos de los propios usuarios.

- Seguridad frente a la Covid-19: se trata de un espacio diseñado y construido íntegramente durante el arranque de la pandemia de Coronavirus, por lo que absolutamente todo está pensado para convertirlo en un espacio seguro frente a la Covid-19; abundantes

Equipos de Protección Individual, control de temperatura constante, circuitos diferenciados, desinfección de superficies, Sistema de ozonificación y por supuesto un novedoso sistema automatizado de circulación, renovación y filtrado del aire interior de las estancias, que hace innecesaria esa estrambótica imagen a la que nos hemos acostumbrado de las ventanas abiertas en pleno invierno en centros de mayores, colegios y demás edificios.

Su protocolo de empresa diseñado por el Director Médico de la entidad el Dr. Jesús Cuadrado Blanco se ha mostrado absolutamente eficaz, a la vista de que únicamente ha habido 4 casos de Covid desde que empezó la aler-

ta sanitaria, todo un éxito dado el número de usuarios y plantilla de la empresa.

- Y por último calidad, calidad y más calidad: Si algo ha caracterizado a GerHogar es su firme apuesta por la humanización del trato a los mayores y por su indiscutible apuesta por la calidad, esto último cobra aún más importancia en el escenario en el que nos encontramos, cuando parece que la sociedad se ha percatado de la carencia de calidad de muchas instituciones y centros de atención a los mayores. La empresa ya cuenta desde hace años con un Sistema de Gestión de la Calidad basado en la norma ISO 9001 y UNE 158301 (Ayuda a Domicilio) al que vamos a sumar las directrices de la norma UNE 158201 relativa a los Centros de Día.

En definitiva, un nuevo Centro de Día para que las familias y personas mayores tengan una nueva opción segura de cuidados y un Club Social, para que los mayores dispongan de un lugar de referencia donde mantenerse activos, cuidados y saludables, gracias a la posibilidad de complementarlo con los servicios domiciliarios de la empresa.

El Centro de Día & Club Social GERHOGAR, ubicado en el Paseo del Doctor Torres Villarroel 34, es un espacio de bienestar donde las personas mayores están para disfrutar activamente y desarrollarse con sus actividades.

Más información y reservas en:

Paseo del Dr. Torres Villarroel nº34
www.gerhogar.es
info@gerhogar.es
923050868



CENTRO DE DÍA & CLUB SOCIAL

Un nuevo concepto para cuidar a nuestros mayores
más información en: 923 05 08 68 - www.gerhogar.es

Paseo del Doctor Torres Villarroel, 34,
(esquina Avenida Portugal) 37005 SALAMANCA

info@gerhogar.es



ENTREVISTA

“Ante un problema de ruido, existe un derecho al descanso y a ser dejado en paz”

La abogada María José Rodríguez Domínguez dirige en Salamanca un despacho especializado en contaminación acústica

El pasado 28 de abril se conmemoró el Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido. El ruido es un agente contaminante invisible y un problema de salud pública. Hablamos con la abogada María José Rodríguez, quien asegura que “el ruido puede vulnerar nuestros derechos fundamentales a la integridad física y moral, a la intimidad personal y familiar y a la inviolabilidad del domicilio”

¿Qué significado tiene conmemorar el Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido?

En el año 1996, el Centro para la Audición y Comunicación fundó este Día para alertar y crear conciencia en la población sobre los riesgos que tiene el ruido para salud, en general, y la auditiva, en particular. Es imprescindible e inaplazable promover a nivel internacional el cuidado del ambiente acústico, la conservación de la audición y la concienciación sobre las molestias y daños que generan los ruidos.

Pertenece a la Asociación Juristas contra el Ruido. ¿Qué finalidades persigue su asociación?

Juristas contra el Ruido nació en 2001 promovida por abogados especializados en problemática ambiental acústica con el fin de asesorar en esta materia, crear conciencia sobre el problema del ruido ante la ciudadanía y los poderes públicos, así como promover un medio ambiente silencioso y sostenible.

¿Cómo puede afectar el ruido a nuestros derechos?

El ruido puede vulnerar nuestros derechos fundamentales a la integridad física y moral, a la intimidad personal y familiar e inviolabilidad

de domicilio, así como el derecho a una vivienda digna y a un medio ambiente adecuado.

¿Qué riesgos para la salud conlleva la exposición al ruido?

Nuestro Tribunal Constitucional ha declarado que el ruido puede llegar a ser un factor psicopatológico en la sociedad y una fuente permanente de perturbación de la calidad de vida de los ciudadanos. En este sentido, la Organización Mundial de la Salud ha puesto de manifiesto las consecuencias que la exposición prolongada a un nivel elevado de ruidos tienen sobre la salud de las personas como deficiencias auditivas, perturbación del sueño, neurosis, hipertensión e isquemia. Hay estudios que lo asocian con la obesidad y la diabetes. También afecta a la conducta social con una mayor agresividad.

Resulta especialmente preocupante la sobreexposición de los jóvenes a niveles muy elevados de ruido en lugares de ocio como discotecas, pubs, bares, cines, conciertos, eventos deportivos, gimnasios,... La OMS ha alertado sobre este grave problema del que no son conscientes. Nuestra audición es un bien muy valioso y su pérdida puede acarrear consecuencias devastadoras en la capacidad de las personas para comunicarse, estudiar y trabajar. Puede afectar a su salud mental y a sus relaciones sociales. Los sistemas públicos de salud deben tomar medidas de prevención, de detección temprana y de tratamiento de la pérdida auditiva y las enfermedades otológicas.

¿Qué medidas preventivas serían aconsejables en estos casos?

Se debe mantener bajo el volumen de los aparatos de audio personales, usar tapones para los oídos en ambientes ruidosos. En oca-

siones puede ser conveniente utilizar cascos o auriculares que se ajusten bien y que aislen del ruido del entorno. Es importante limitar el tiempo que dedica a actividades ruidosas y hacer breves descansos auditivos, alejarse de los ruidos fuertes. Por último, prestar atención a las señales de advertencia de pérdida de audición y hacer revisiones auditivas periódicas.

Hace años pude comprobar que en la celebración de la Nochevieja Universitaria había grupos de estudiantes extranjeros que llevaban tapones en los oídos durante las actuaciones musicales en la Plaza Mayor. Eso denota una buena educación auditiva en sus países. En nuestro país actualmente sería inconcebible.

¿Qué papel tienen los Ayuntamientos y las demás Administraciones Públicas en la solución contra el ruido?

Existe una amplia normativa en la materia pero de poco sirve si no se aplica eficazmente y se ampara a la persona afectada. Los Ayuntamientos tienen un papel protagonista a través de la planificación urbanística, de sus Ordenanzas de ruido, del control previo y permanente de las actividades molestas y de la potestad sancionadora en caso de infracción. Es imprescindible la efectiva aplicación de la ley, procedimientos ágiles y eficaces, la adopción inmediata de medidas correctoras para que los ciudadanos no tengan que sufrir por ruido durante meses y años incluso. Tener un establecimiento de ocio, una terraza o un supermercado debajo de casa no puede convertirse en una tortura.

Por otra parte, el desarrollo de planes de movilidad sostenible, el fomento de vehículos silenciosos y



María José Rodríguez Domínguez, abogada

de uso de la bicicleta, la revisión de vehículos y sancionar a vehículos ruidosos son otras medidas a tener en cuenta. También los mapas de ruido pueden ser una buena herramienta si van acompañados de planes de acción.

Como abogada, ¿qué recomendaría a una persona que sufra problemas de ruido?

Que no se resigne, acuda a un abogado especializado y actúe. La casuística en los casos de ruido puede ser muy amplia: vecinos molestos, fiestas nocturnas de estudiantes,

una instalación industrial, un motor, el botellón, un bar, una terraza, un supermercado, ladridos de perros,... Ante todo se debe intentar una solución amistosa, dando a conocer las molestias al causante y, si no obtenemos la respuesta adecuada, podemos acudir a nuestro Ayuntamiento o bien a los Juzgados. En todo caso es necesario probar la inmisión mediante una medición de ruido para que nuestra reclamación prospere y podamos obtener, no solo el cese de las molestias, sino la indemnización de los daños que nos causan.

MARÍA JOSÉ RODRÍGUEZ DOMÍNGUEZ, ABOGADA

¿Tiene problemas de ruido en su casa?

Somos abogados especializados en contaminación acústica

CITA PREVIA 620 941 758 (Salamanca)



JURISTAS CONTRA EL RUIDO

**DIVORCIOS - HERENCIAS - PROTECCIÓN DE DATOS - IMPUESTOS
RECLAMACIONES CONTRA BANCOS Y LA ADMINISTRACIÓN**

Salamanca **AL DÍA**

Especial Campo

El mejor socio para los profesionales del campo

► Asesoramiento técnico en:

PAC - incorporación de jóvenes y planes de mejora - gestión libros - recursos - venta y cesión derechos - ayudas apícolas - campaña IRPF

► Oficinas en Salamanca, Ciudad Rodrigo, Peñaranda, Guijuelo y Vitigudino

► Formación presencial y online

Incorporación a la empresa agraria
Bienestar animal - fitosanitarios...

- Seguros generales y agropecuarios
- Asesoramiento fiscal
- Asesoramiento jurídico
- Servicio Juntas Agropecuarias Locales



Camino Estrecho de la Aldehuela, 50
Tfn.: 923 190 720

www.asajasalamanca.com
asaja@asajasalamanca.com



Programa TV y Revista
Campo Salmantino

@ASAJA_Salamanca
facebook.com/ASAJASalamanca

El sector ganadero se redimensiona

A pesar de la reducción del número de explotaciones, la cabaña ganadera en vacuno de carne e ibérico aumenta en Salamanca, también la primera en explotaciones de ovino en la comunidad

MIGUEL CORRAL

“Lo que no te mata te hace más fuerte”. La famosa frase del filósofo alemán Friedrich Nietzsche define como pocas la evolución que ha experimentado la ganadería en Castilla y León en la última década, y en especial en la provincia de Salamanca, la más ganadera de la comunidad autónoma y tal vez de España, especialmente en el sector del vacuno de carne en extensivo.

Durante esta última década, al sector ganadero le ha tocado lidiar con unos precios que no cubren los costes de producción, problemas sanitarios como la brucelosis bovina, finalmente solventado, o la tuberculosis bovina, aún presente en una quincena de municipios de la zona de Vitigudino, en su mayoría pertenecientes a esta Unidad Veterinaria. Pero también, con dos reformas de la PAC, ayudas de la UE para compensar los bajos precios y mantener la competitividad de las explotaciones; periodos de sequía y ahora la pandemia de coronavirus, cuyo cierre del canal 'Horeca' está perjudicando visiblemente al vacuno de carne, ovino e ibérico.

A pesar de todo ello, el sector ganadero ha sabido adaptarse a las circunstancias. Para ello ha sido necesario un redimensionado de las explotaciones que las hiciera viables, produciéndose un descenso del número de explotaciones y, por el contrario, un mayor número de animales, un aumento de la cabaña ganadera que refuerza al sector en un periodo crítico. Pero ese objetivo hacia la competitividad no ha finalizado, sin duda permanecerá latente en el nuevo periodo de la PAC 2023-2027, que presenta aún muchas incógnitas, aunque lo que está claro es que requerirá de un esfuerzo del campo para afrontar un nuevo proceso que premiará la competitividad, la calidad y el cuidado con el medio ambiente.

Pero entre tanto, el periodo de convergencia ya está abierto para

Evolución de la ganadería en la provincia en la última década



Explotaciones de vacuno

ENE-2010	ENE-2021
6.837	6.038

Explotaciones de ovino

ENE-2010	ENE-2021
2.175	1.888

Explotaciones de ibérico

ENE-2010	ENE-2021
2.143	1.376

Cabezas de vacuno

ENE-2010	ENE-2021
508.505	594.315

Cabezas de ovino

ENE-2010	ENE-2021
465.260	291.463

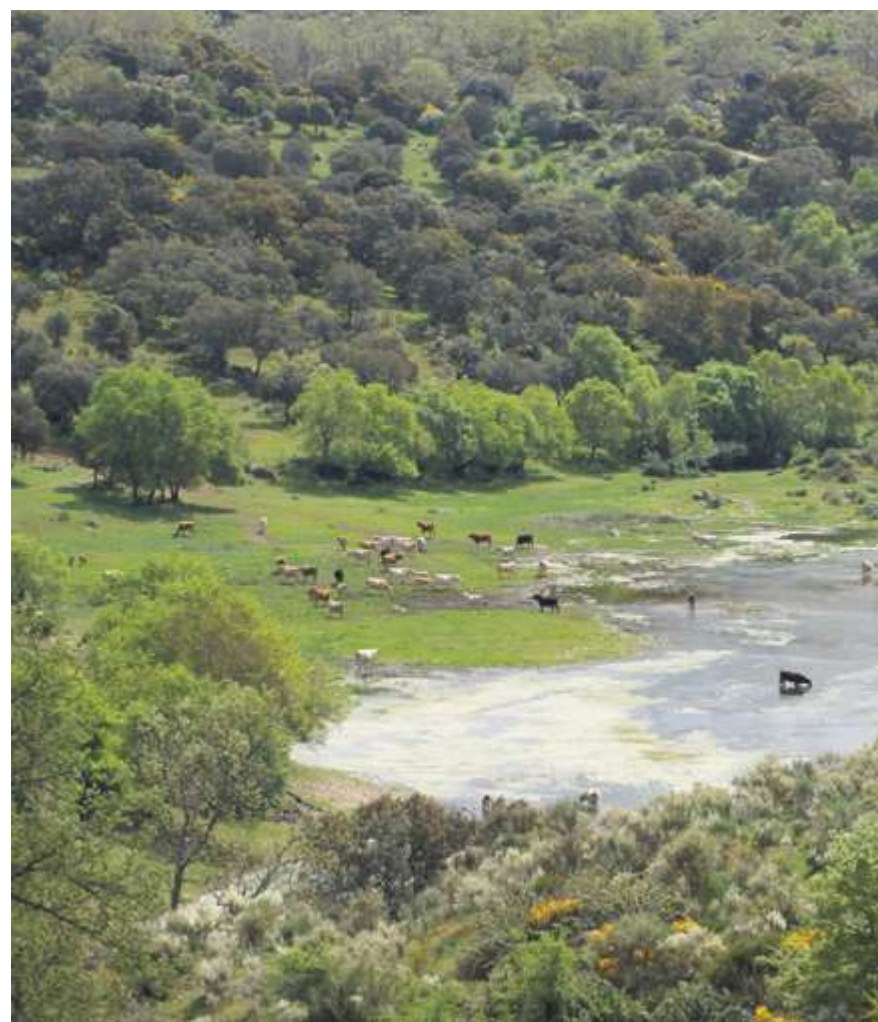
Cabezas de ibérico

ENE-2010	ENE-2021
452.819	581.912

las 6.038 explotaciones de vacuno de carne de la provincia salmantina, que representa la cabaña más importante de Castilla y León, solo seguida por Ávila con 3.106 explotaciones. También para el sector del ovino, con el mayor número de explotaciones de la Comunidad en suelo salmantino y solo superada por las provincias de Zamora y León en número de cabezas. Como también para el ibérico, sector en el que la provincia charra no tiene competencia en el conjunto de la comunidad, donde se contabilizan en total 1.688 explotaciones.

En esta breve radiografía al sector ganadero en la provincia salmantina, cabe señalar que en este último año, duro para la carne, los ganaderos salmantinos han con-

tado con dos aliados importantes, el primero la climatología, con dos primaveras que han reducido las necesidades de aportes alimenticios, reduciendo así los costes de producción, como señala Octavio Gonzalo, gerente de la cooperativa Dehesa Grande, un referente en el vacuno de carne a nivel nacional. Y el otro gran aliado ha sido el mercado de ganado de Salamanca tras la apuesta de la Diputación por la cotización en todas las mesas, lo que ha sido un referente para el sector y ha permitido mantener unos precios admisibles en el ganado vivo para exportación, tanto en vacuno como en ovino, además del porcino blanco, como señalaba el diputado de Agricultura y Ganadería, Julián Barrera.



Control de la tuberculosis

La tuberculosis bovina es una asignatura pendiente en la zona de Vitigudino. Después de las protestas protagonizadas hace dos meses por cientos de ganaderos, la Junta ha decidido aplicar el plan nacional para tratar de frenar la enfermedad.

Según señalan desde la Dirección General de Producción Agropecuaria, de las medidas a aplicar se informa de manera personalizada a cada ganadero de la Unidad Veterinaria, a través de la coordinadora de la uni-

dad y del responsable de saneamiento. “El objetivo es controlar la enfermedad en colaboración con los ganaderos”.

Las medidas afectan a explotaciones de los municipios de Bogajo, Cipérez, Encinasola de los Comendadores, El Cubo de Don Sancho, Espadana, Guadramiro, Moronta, Peralejos de Arriba, Peralejos de Abajo, Pozos de Hinojo, Puertas, Villar de Peralonso, Villavieja de Yeltes, Vitigudino y Yecla de Yeltes.

DEHESA GRANDE
Especialistas en carne de vacuno

650 ganaderos
37 millones de euros

Mercados nacionales e internacionales
Certificación en Bienestar Animal Welfare Quality

Bienestar Animal
Certicar
Talla de Sol
Castilla y León

para crecer ante la dificultad

La buena primavera y la exportación en vivo están siendo dos aliados destacados de los ganaderos salmantinos dedicados al vacuno de carne, ovino de carne y porcino blanco



La Diputación confía en el regreso del público a la feria Salamaq'21



La previsión de la Diputación es que la subasta de ganado se realice de forma presencial | FOTO: CORRAL

La Diputación Provincial apuesta de forma decidida por la celebración de Salamaq'21 y el regreso del público a los principales eventos, certamen que este año discurrirá entre el 3 y 7 de septiembre, además del día 8 para la celebración de la tradicional subasta de ganado.

El diputado provincial de Agricultura y Ganadería, Julián Barrera, reconocía estar "muy ilusionado porque el Presidente y todo el equipo de Gobierno quiere tirar para adelante con una feria normal, aunque somos conscientes de que no va a ser al 100%, pero cuanto más nos acerquemos, mucho mejor", añadía.

La decisión del equipo de Gobierno de la Diputación es hacer un Salamaq, "en principio de máximos, como si no estuviera la pandemia", confiando en que la vacunación comience a dar

sus frutos y "nos permita la celebración de la feria con público, con maquinaria y con ganado, por supuesto", señalaba Barrera, "porque el sector lo necesita, necesitamos la feria y volver un poco a la normalidad", añadía.

La parte ganadera del certamen está prácticamente resuelta después de que todas las asociaciones ganaderas se hayan mostrado dispuestas a participar. "Hemos mantenido reuniones con todas ellas y están encantadas".

Respecto al apartado de maquinaria, Julián Barrera confirma que "la respuesta no está siendo mala" a pesar de que el año pasado hubo de suspenderse. Además, señala que Salamaq tiene en contra en este apartado la celebración de la feria de maquinaria de Zaragoza, "que nos pisa algún día", aunque confía en que Salamaq'21 volverá a ser un

refente en este apartado.

Solo en el apartado alimentario están las dudas. La gran afluencia de público a esta parte de Salamaq hace que la Diputación no haya decidido aún su organización, "pero tampoco lo descartamos". A pesar de las circunstancias, Barrera confirma que "la feria para profesionales va a buen ritmo", si bien reconoce que "vamos con un poco de retraso porque hemos tenido que esperar la incorporación de una técnico en Administración General, aunque desde que llegó hace un mes, estamos trabajando sin descanso".

Por último, otra de las variantes de esta edición 2021 de Salamaq será la celebración de los eventos taurinos en la plaza de La Glorieta. El motivo de esta decisión es disponer de un mayor aforo y garantizar así la seguridad del público.

ABONOS

CEREALES

923 50 11 31

cupersa@hotmail.com



Polígono Agroalimentario

Ctra. de Moronta

VITIGUDINO

Cuperal
PIENSOS

MERCADO DE GANADO Y LONJA DE SALAMANCA

El mercado internacional fuerza una nueva subida del cereal con el ibérico también al alza

La excelente primavera salva al vacuno, que repite cotizaciones en una sesión con buena afluencia y en la que también los corderos cotizaban a la baja tras la caída del mercado exterior

La Mesa de Cereal no ha podido resistir más la presión del mercado internacional en la sesión del mercado de ganado y la lonja de Salamanca celebrada el primer lunes de mayo, sesión en la que también el ibérico mantenía la tendencia al alza de los precios mientras los corderos registraban una caída en las cotizaciones y el vacuno quedaba a salvo por una buena primavera.

De este modo, en la Mesa de Cereal se aprobaba una subida de 6,00 €/T para la cebada (199 €/T.) y el maíz (240 €/T.), 4,00 €/T. para el trigo (222 €/T.) y 3,00 €/T. para la avena (185 €/T.), centeno (178 €/T.) y triticale (202 €/T.).

En el mercado de ganado se optaba por la repetición de precios en una sesión con 1.779 cabezas y de las que 1.649 eran para vida. Así las cosas, los 899 machos para vida repitieron a 528 euros y las 750 hembras a 443 euros. En sacrificio se registraron 12 toros y 118 vacas.

En la Mesa de Ovino los corderos hasta los 34 kilos bajaron -0,05 €/K., y en la Mesa de Porcino blanco lo hicieron las cerdas en -0,01 €/K. La cara de la moneda permanecía en el ibérico, mesa en la que el Cebo de Campo subía 0,02 €/K. por 0,01 €/K. el Cebo, aunque los tostones bajaban -2,00 €/U. los más pequeños y -4,00 €/U. los de 9 a 12 kilos.

En la Mesa de Despiece volvían a cotizar al alza los jamones en sangre de Cebo de campo y Cebo hasta 0,10 €/K. por 0,02 €/K. las paletas, mientras el lomo lo hacía 0,08 €/K. También subían los magros 0,05 €/K., con la presa, secreto, barrigüera, pluma, carrilera, abanico, lagarto, tapilla; 0,03 €/K. la panceta a cuadro, 0,02 €/K. el tocino de lomo y las costillas peladas y 0,01 €/K. la cabeza.



Mercado de ganado

Cabezas	Vacuno de vida (€/U)	Precio
899	Machos cruzados para cebadero (200 kg)	528
750	Hembras cruzadas para cebadero (200 kg)	443
0	Ternero del país cebadero (machos)	338

	Vacuno de carne (€/kg canal)	
0	Terneros/as cruzados kg vivo	2,13/2,19/2,22
0	Añojos kg vivo	2,11/2,21/2,24
12	Toros kg vivo	0,94/1,10/1,38
118	Vacas kg vivo	1,11/1,43/1,72

Lonja de Salamanca

Mesa de cereal

CEREALES (€/T.)		
Trigo blando	222	+4
Cebada	193	+6
Avena	199	+3
Centeno	178	+3
Triticale	202	+3
Maíz	240	+6
OLEAGINOSAS (€/T.)		
Girasol (Alto Oléico)	s/c	=
Colza	s/c	=
LEGUMINOSAS (€/T.)		
Garbanzo Pedros.	560	=
Lenteja Arm. (I.G.P.)	960	=
FORRAJES (€/T.)		
Paja paquete grande	39	=
Alfalfa empacada	s/c	=
Forrajes (avena)	s/c	=
Veza (henificada)	s/c	=

Mesa de bovino (€/kg)

Terneros cruzados vida (200 kg)		
	M	H
Primera	3,03 (-0,03)	2,42 (=)
Segunda	2,25 (-0,03)	2,01 (=)
Ternero del país	1,69 (-0,03)	s/c (=)
Bovino menor 12 meses (€/K)		
	M	H
Especial	4,03 (=)	3,97 (=)
Extra	3,97 (=)	3,91 (=)
Primera	3,76 (=)	3,82 (=)
Segunda	3,47 (=)	3,70 (=)
Terneras más de 12 meses (€/K)		
	<350 k	>350 k
Añojos (Extra)	3,86 (=)	3,76 (=)
Erales (Extra)	2,64	(=)
Novillos (Extra)	2,53	(=)
Toros (Extra)	2,38	(=)
Vacas (Extra)	2,97	(=)

Mesa de ovino

EUROS/KG VIVO		
Lechazos Extra	4,85	=
Lech. hasta 11 kg	4,60	=
Lech. 11,1-13 kg	4,20	=
Lech. 13,1-15 kg	4,00	=
Corderos 15,1-19 k	3,78	-0,05
Corderos 19,1-23 k	3,60	-0,05
Corderos 23,1-25,4 k	3,43	-0,05
Corderos 25,5-28 k	3,20	-0,05
Corderos 28,1-34 k	3,05	-0,05
Corderos más de 34 k	s/c	=
Ovejas sacrificio (U)	30/60	=

Porcino

IBÉRICO		
Bellota 100-75-50%	s/c	-
Cebo de campo	1,85-1,95	+0,02
Cebo	1,73-1,83	+0,01
Lechón 23 k (GP)	3,50-3,81	=
Lechón 23 k (R)	3,37-3,79	=
Marranos P.	2,60/2,80	=
Marranos C.	2,43/2,63	=
Tostones 5-8 k	28-30	-2,00
Tostones 9-12 k	36-40	-4,00
Reprod. <6 m.	203-303	=
Reprod. >6 m.	290-340	=

BLANCO		
Cerdo selecto	1,50 / 1,51	=
Cerdo normal	1,49 / 1,50	=
Cerdo gra. (+125 k)	1,48 / 1,49	=
Cerdas	0,77-0,80	-0,01
Lechón 20 kg (U)	70,00	=
Tostón 4-6 kg (U)	27,00	=
Tostón 6-8 kg (U)	29,00	=

Mesa de despiece

Jamón ibérico en sangre		
Cebo de campo	4,65/5,15	(+0,10)
Cebo	3,95/4,15	(+0,10)
Paleta ibérica en sangre		
Cebo de campo	2,77-2,97	(+0,02)
Cebo	2,52-2,72	(+0,02)
Magros Extra	3,75-3,85	(+0,05)

Especialistas en carne de vacuno

Producción propia

**CARNES
S.A.T. GARSAN**

www.satgarsan.es

639 888 613 / 616 407 217



cuida.
de tu vida
como nosotros
cuidamos de tu tierra

*todas
esenciales*



MiRAT
fertilizantes

www.miratfertilizantes.es

DANIEL HERNÁNDEZ, GANADERO Y DISTRIBUIDOR DE CARNE

“Las razas autóctonas españolas de toda la vida producen una calidad de carne muy superior”

Este joven empresario del sector agrícola cría sobre todo razas avileña, morucha y retinta con cruce de charolés para aumentar la calidad de la carne que vende directamente a carniceros



Daniel Hernández posa en el recinto ferial de Salamanca durante una jornada del mercado de ganado de los lunes | FOTO: JORGE HOLGUERA

En el mercado de ganados de Salamanca, cada lunes, se produce el encuentro de profesionales agricultores y ganaderos, pero principalmente vaqueros, que acuden a realizar compras y ventas de terneros. También se desplazan a este emblemático espacio para intercambiar pareceres y ponerse al día. Este es el caso del ganadero abulense Daniel Hernández. En concreto, este joven vaquero tiene su explotación ganadera en La Aldea del Rey Niño. Su vinculación con Salamanca es muy estrecha, empezando porque cada lunes tiene una cita en el Recinto Ferial de la Diputación de Salamanca, continuando porque en la universidad de esta obtuvo sus titulaciones universitarias como ingeniero Agrícola y en Ciencias Ambientales.

En la capital charra se encuentra el “único mercado de la zona centro”, que no se pierden profesionales como Daniel Hernández, sobre todo porque este profesional busca “ganado de razas au-

tótonas españolas, como avileña (Ávila), morucha (Salamanca) y retinta (Cáceres), con cruce de charolés.

En su explotación tiene sólo hembras. Explica que tienen “una línea en la que comercializamos nuestra propia carne, vendemos a carnicerías directamente”. Es decir, sus clientes son carniceros, expertos en el producto que les exigen gran calidad, ellos dicen que buscan una carne “que salga infiltrada, sea tierna y no suelte agua”.

Estos alicientes son obtenidos gracias a “las razas autóctonas, las que están en España toda la vida”. “La morucha (Salamanca), avileña, (Ávila) y retinta (Cáceres) en cruce con charoles produce un tipo de ternero que tiende a infiltrar la grasa”. Precisamente estas razas, tienen “un rendimiento menor en cebadero, pero la calidad de la carne la hora del plato es muy superior a las razas que hemos importado de Francia, como el limusin o el blonda”, detalla.

En su caso, la rentabilidad se consigue gracias a “tener produc-

ción propia y comercializar nuestros productos”, explica.

Considera que “realmente hay un desconocimiento en el ganadero de lo que produce”. Por otro lado, también se encuentra la búsqueda de la comodidad, pues “es mucho más difícil hacer una línea y una cadena en la que se valore la calidad, que hacer una cadena en la que todo vale, por decirlo de alguna manera”, considera.

“La demanda del terneros limusines es mayor porque la rentabilidad en el cebadero, debido al rendimiento en canal que tienen esos animales en el matadero, es mayor”; en este sentido “los que compran ganado limusín se preocupan del rendimiento económico en el cebadero y no se preocupan, no les importa o desconocen, el tipo de carne que hacen, que es de una calidad inferior a la de las razas autóctonas”. En cambio este ganadero, cuya empresa atiende al nombre de Herjisa, se dirige hasta el consumidor final que es carnicero. En concreto comercializa el 90% de su producción

en Madrid y el 10% en Ávila. Cada lunes acude a Salamanca para participar en el mercado semanal, porque dice que tiene su proveedor principal y también por “tener relación con otros compañeros, te enteras de las cosas y es un punto de reunión”, además “siempre se aprende algo hablando”, añade.

Su actividad ganadera fue puesta en marcha por su padre que empezó de repartidor de piensos, se quedó con la comercializadora y posteriormente empezó a criar ganado.

Su padre le aportó experiencia, y poniendo en una balanza los conocimientos académicos, ofrece una importancia del 50% a cada una de estas dos cuestiones. Bajo su punto de vista “hoy en día una cosa se tiene que complementar con otra, sino la empresa no evoluciona. La universidad, no te da nada, pero es una base para luego tú poder explotarlo”.

Daniel Hernández sabe buscar la cara positiva a cada dificultad, lo que para otro son problemas como puede ser el tema admi-

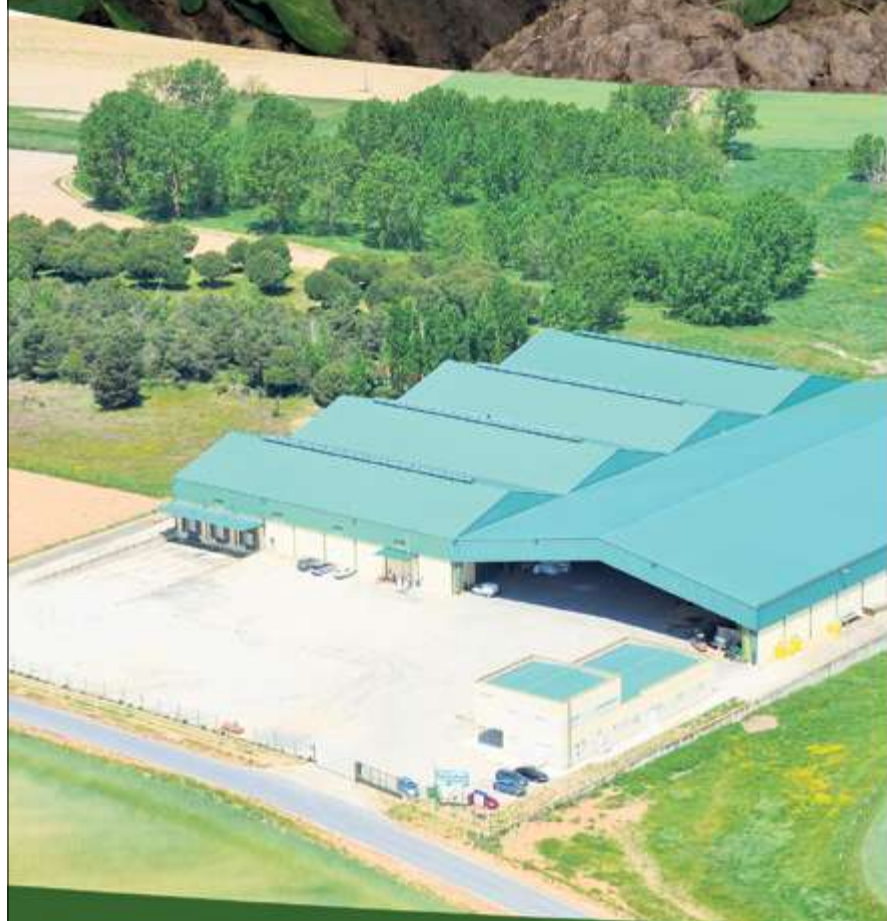
nistrativo, para él es una ventaja. “Aunque está cambiando mucho y hoy en día es necesario tener unos conocimientos medios, una logística media de informática para el registro los movimientos del ganado y poder operar con el módulo ganadero de la Junta de Castilla y León”, detalla. En concreto, esta tecnología para la que “no todo el mundo está preparado o tiene esa habilidad”, bajo su punto de vista, “te ofrece una ventaja muy grande”.

Él lo tiene muy claro a la hora de afirmar que “sí hay futuro”, pero “hay que trabajar mucho, te tiene que gustar mucho y tienes que verlo no solo como un trabajo, sino como una forma de vida, debes tener gusto y dedicación”.

En relación a la dedicación cabe destacar que “en el trabajo que realizamos de cebo y distribución de carne, el 80% de las dificultades se las llevan la comercialización y el entender lo que quiere el consumidor final, sin restar méritos al trabajo del cebadero”.

Patatas especiales para hostelería

Ambra
Agria
Jelly



*Cultivamos
Calidad*

ARANPINO
de Salamanca
SOC.COOP.

IGP CARNE DE SALAMANCA Y SELLO DE CALIDAD 100% RAZA AUTÓCTONA MORUCHA

La Asociación de Raza Morucha defiende el sistema de explotación extensiva y garantiza la calidad de su carne

"Si la alimentación de los animales es totalmente natural y saludable, la carne que ellos producen también lo es", explica el presidente Jesús Castaño.

En las Dehesas y especialmente en el campo charro de Salamanca, en sus encinares y robledales, viven en completa libertad el 85% de la raza morucha existente en España, que se nutre y engorda con los ricos pastizales de la dehesa, la bellota de sus encinas que cae por la poda de las mismas, abrevando en las charcas que de forma natural existen en los valles y en zonas húmedas.

Este tipo de alimentación, es lo que se llama extensificación, disponiendo cada animal de un mínimo de dos hectáreas en explotaciones con una media de entre 250 a 300 hectáreas, divididas en cercados que se van rotando y guardándose unos para invierno y otros para verano, segando el heno o forrajes de primavera para alimentación en invierno, favoreciendo el mantenimiento de pastos naturales con una elevada diversidad de plantas de las que dependen también un gran número de especies faunísticas y que tienen una gran importancia en la conservación de la biodiversidad.

La explotación extensiva, especialmente cuando se emplean razas autóctonas, ha demostrado que favorece la conservación del suelo y del medio ambiente, el mantenimiento de la dehesa impidiendo la proliferación del matorral, resultando ser la raza mejor adaptada por sus características morfológicas a estas condiciones naturales, con amplios pastizales, permanentemente a la intemperie con frío y con sol, siendo su único cobijo la encina, el carrasco y otras brigadas naturales.

Si la alimentación de los anima-



les es totalmente natural y saludable, la carne que ellos producen también lo es, frente a otros tipos de alimentación más procesada y sin el entorno de libertad y de bienestar animal que existe en los grandes espacios de pastizales y de dehesa. Está demostrado con recientes estudios que la carne de las razas autóctonas en régimen extensivo tienen propiedades saludables, son ricas en ácidos omega3, además de mayor infiltración, un mejor sabor y ternera para el consumidor.

El consumo de carne representa en España el 25% del gasto alimentario, y las industrias elaboradoras representan la mayor actividad con un total de casi 5.000 empresas, incrementándose la producción de elaborados cárnicos en España, siendo el principal grupo el de embutidos y elaborados cárnicos. El principal reto del sector está en ofrecer al consumi-

dor, cada vez más preocupado por la salud, aquellos productos que satisfagan sus necesidades y las nuevas demandas, cobrando una mayor importancia los productos artesanales, delicatessen, ecológicos y con marca de calidad como son las IGP (Indicación Geográfica protegida) Carne de Salamanca (Raza Morucha), o el sello 100% raza autóctona, estos dos últimos los ostenta la raza morucha garantizando con ellos la calidad que solicita el consumidor.

Estamos en un momento en que junto a la mayor atención que se le presta a las características de los alimentos y que percibimos con los sentidos, se han puesto de manifiesto las preocupaciones por la salud, el medio ambiente, la región productora y las razones éticas como son el bienestar de los animales. Así como las de seguridad que no se pueden dejar exclusivamente en manos de la reglamen-



tación del mercado, sino que debe basarse en la mejor utilización de los recursos, tanto humanos como animales y físicos del propio territorio, teniendo una enorme importancia los recursos genéticos como en este caso la pureza de la raza, que representa el equilibrio natural con el medio ambiente y la garantía de la producción de alimentos naturales y de calidad.

El consumidor por tanto debe conocer cómo, junto con una alimentación natural y en libertad de los animales, que produce carne saludable, debe existir una transformación o manejo adecuado a las características de ese producto de gran calidad, en condiciones de máxima garantía, que debe tener una maduración adecuada condicionada por la duración del almacenamiento y temperatura, y una vez completada la maduración se ha constatado un incremento de la ternera si a continua-

ción se procede a su congelación, considerando de especial interés los distintos periodos de congelación a diferentes temperaturas sobre la carne de éstas razas autóctonas, que presentan especiales características frente a otras razas de otros países, como son la mayor cantidad de pigmentos y de grasa intramuscular, mejor sabor y ternera.

La Asociación de Ganaderos de Raza Morucha garantiza y controla la genética de los animales y su trazabilidad, así como la alimentación natural, y a través de las figuras de calidad de la IGP y el sello 100% Raza Autóctona Morucha, quiere impulsar e informar al consumidor y comercializador del buen manejo y la correcta maduración de la carne para garantizar todas su propiedades tanto sensoriales como saludables.

JESÚS CASTAÑO, PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DE RAZA MORUCHA

LA RAZA MORUCHA
ASOCIACIÓN NACIONAL DE CRIADORES DE GANADO VACUNO DE RAZA MORUCHA

"Promoviendo lo autóctono de esta tierra"

C/ Santa Clara, 20 - 37001 Salamanca
Teléfono: 923 280 892

www.morucha.com
morucha@morucha.com

REFERENTE EN LOS SECTORES AGRÍCOLA Y GANADERO

Copasa: 70 años marcados por la evolución y la excelencia de sus productos y servicios

La cooperativa se apoya en su máxima de 'alimentar el futuro' al que ya miran con nuevas ideas y metas, que se abordarán en una asamblea este mismo mes de mayo

Copasa es ya un referente con nombre propio dentro de los sectores agrícola y ganadero, camino andado gracias al esfuerzo y la profesionalidad desde su base, algo que les ha llevado a crecer y convertirse en uno de los puntales más destacados en ambas áreas, sin olvidar su máxima apuesta por el medio rural.

Víctor M. Rodríguez, gerente de la cooperativa, repasa la trayectoria histórica de la empresa, resaltando algunos de los valores que les han llevado a formar una amplia familia, marcada por la confianza, el compromiso o la excelencia en sus productos, garantía inequívoca desde sus orígenes.

¿Cómo nace COPASA y cuál es su principal actividad?

COPASA se fundó en 1.951, como respuesta a la necesidad de un grupo de avicultores que necesitaban proveer de materias primas para la alimentación de sus gallinas de puesta.

Después de tantos años, y una evolución constante, hoy la cooperativa tiene como principal actividad la elaboración y distribución de piensos para animales de granja, en sus dos plantas, en Salamanca y Santa Marta, además de prestar servicios complementarios, como la comercialización de vacuno de carne procedente de las explotaciones de sus socios, amparado con la certificación de calidad "Ternera Charra", el servicio técnico veterinario y medicamentos veterinarios, suministro de fertilizantes y combustibles para las explotaciones de los socios.

¿Cómo se estructura a nivel empresarial, solo se forma por so-



Víctor M. Rodríguez, gerente de Copasa

cios o también tenéis plantilla de trabajadores?

La cooperativa está formada por socios. Su órgano principal de decisión es la Asamblea General, que delega el día a día en el Consejo Rector, que está formado por ocho socios, elegidos en la propia Asamblea para llevar el gobierno de la cooperativa, con su Presidente, Luis Martín, como representante a la cabeza.

Además de ello, COPASA, S. Coop. está profesionalizada, y tiene un equipo humano de empleados que desarrollan el trabajo día a día (producción, transporte, técnicos, etc.). actualmente la plantilla es de cuarenta y un trabajadores.

¿Cómo has visto la evolución del sector desde el inicio de la actividad?

Setenta años son muchos años, y la evolución es tremenda, tanto del sector como de la cooperativa. El sector ganadero ha crecido muy notablemente, se ha profesionalizado mucho, se ha formado técnicamente, es hoy es puntero en lo

empresarial, además de concienciado y respetuoso con el medio en el que desarrolla su actividad.

Todo ello a pesar de las dificultades económicas y de escasa rentabilidad de sus explotaciones, muy comprometidas actualmente, y por las exigencias cada vez mayores.

No obstante, se puede afirmar que España cuenta con un sector primario muy comprometido, eficaz, y que es capaz de proveer a la sociedad de alimentos sanos, de calidad y asequibles, y además es capaz de exportar calidad a medio mundo.

¿Qué ha supuesto la pandemia para COPASA? ¿Cuál es la radiografía actual de su impacto en la empresa y el sector?

Ha impactado tanto en el sistema de trabajo de la cooperativa, donde tuvimos que adoptar un protocolo de prevención muy estricto, trabajando a puerta cerrada muchos meses, y teletrabajando en lo posible, como cuando en la segunda y sobre todo tercera ola afectó a varios de

los empleados, en un goteo preocupante que hemos superado sin incidentes graves, afortunadamente.

El sector de la ganadería se ha visto fuertemente impactado, pues con los cierres de la hostelería, y la prohibición y limitación de ferias, fiestas, celebraciones y reuniones, el consumo de los productos de mayor calidad ha caído muy notoriamente, lo que hace caer los precios y la rentabilidad de los negocios, y complica el día a día y la supervivencia en adelante. No obstante, es un sector acostumbrado a las crisis, y saldrá adelante más fuerte, si cabe.

¿Cuántos socios componen actualmente la empresa?

Actualmente algo más de 2.500, todos ellos ganaderos y agricultores de la provincia de Salamanca, y provincias limítrofes, básicamente.

¿Hacia dónde crees que va a evolucionar el sector y vuestra metodología de trabajo? ¿la tecnología es impulso para ello?

La evolución camina hacia la ampliación de la capacidad produc-

tiva, la profesionalización cada vez mayor de los agricultores y ganaderos, la tecnificación de las explotaciones, y la asociación a través de cooperativas, que puedan proveer a los socios de los suministros, la tecnología y los servicios que necesitan cada día.

Y por supuesto, COPASA está ahí, evolucionando con ellos de manera continua, adaptándose a la nueva realidad de cada día. La tecnología es imprescindible, y por ello COPASA está implicada actualmente en tres proyectos de I+D+i ligados a la agricultura y la ganadería.

¿Qué retos u objetivos os habéis planteado en COPASA para el futuro más inmediato y a largo plazo?

En la próxima asamblea general, el 13 de mayo, se presentará el Plan estratégico 2021-25, que marca el camino de la cooperativa; sus objetivos y los medios para alcanzarlos y la nueva página web www.copasa.org

Como resumen, pretendemos crecer socialmente y en actividades productivas, de manera suficiente para consolidarnos en el mercado, y ser un referente en alimentación; no en vano nuestro lema es "Alimentando el futuro..."

¿Por qué el cliente debe confiar en COPASA y situarlo como su referente?

Porque nuestros valores, desde la fundación de la cooperativa, y que se mantienen en la actualidad son:

- Confianza de los agricultores y ganaderos.
- Transparencia en la gestión.
- Compromiso de su equipo humano.
- Excelencia en productos y servicios, garantizando la eficiencia, la calidad y el control total.

Desde 1951, tu cooperativa

COPASA

Avda. Juan Pablo II, 130
37008 SALAMANCA - Tel. 923 19 23 12
copasa@copasa.org - www.copasa.org

LAS CLAVES PARA MEJORAR LA RENTABILIDAD DE TU EXPLOTACIÓN GANADERA:

- Piensos de calidad
- Asesoramiento
- Zoosanitarios
- Fertilizantes
- Combustibles

y... SEGUROS DE CONFIANZA

INICIATIVA REALIZADA A TRAVÉS DEL GRUPO OPERATIVO VACUSOS, LIDERADO POR DE HEUS

Más valor añadido para la ganadería extensiva de la dehesa salmantina con el proyecto VACUSOS

Cuentan con la colaboración de asociaciones de ganaderos como 19 de Abril, UGAVAN, UCHAE y LIMUSÍN y lo que se pretende es demostrar el incremento de la rentabilidad con el cebo de los terneros en las fincas de origen

La provincia de Salamanca cuenta con el segundo mayor censo, después de Cáceres, de vacas nodrizas de España. De acuerdo con la última encuesta del MAPA, Salamanca tiene 288.784 vacas nodrizas que suponen el 50 % del censo de Castilla y León y el 14 % del censo nacional.

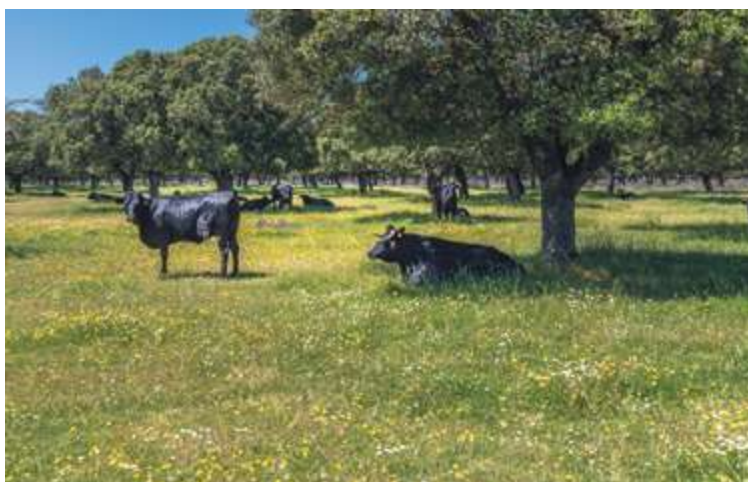
Con una producción adecuada, estas vacas deberían aportar al año unos 250.000 terneros de cebo (descontando las hembras de reposición). El 80 % de los terneros nacidos en Castilla y León se ceban dentro de la Comunidad (podemos suponer que en Salamanca pasa lo mismo) pero no siempre lo hacen en la granja de origen.

A través del Grupo Operativo VACUSOS, liderado por De Heus y con la participación de la Universidad de Salamanca, ITACYL, CE-DESA e Imasde, así como con la colaboración de asociaciones de ganaderos como 19 de Abril, UGAVAN, UCHAE y LIMUSÍN, "pretendemos demostrar el incremento de la rentabilidad con el cebo de los terneros en las fincas de origen".

¿Por qué el cebo en la propia finca marca la diferencia?

La dehesa forma parte insustituible del paisaje salmantino y la ganadería extensiva es imprescindible para su mantenimiento, suponiendo un valor ecológico y paisajístico sin igual. Si queremos que además sea sostenible en el tiempo tendremos que velar también por la rentabilidad del sistema.

El cebo de los animales producidos en las explotaciones de va-



cuno extensivo puede incrementar en un 20 % la rentabilidad del ganadero si lo comparamos con la opción de vender los terneros pasteros a otras explotaciones. Para demostrarlo, con la tecnología de nutrición de precisión de De Heus, hemos realizado cuatro pruebas en distintas explotaciones, con condiciones, razas y tratamientos diferentes para conseguir la máxima representatividad.

Los resultados confirman sus previsiones, aumentando la rentabilidad de los ganaderos. Con una formulación de la alimentación adecuada, como la utilización de heno durante el cebo que además es un recurso propio de las explotaciones, hemos demostrado que podemos mejorar los índices de conversión y reducir el consumo de pienso sin perjuicio de afectar al adecuado crecimiento.

Por otra parte, también se han ensayado dietas con niveles bajos de proteína bruta, pero formula-

das en base a la digestibilidad y los aminoácidos esenciales, consiguiendo una mejora en el coste de producción y una reducción de la excreción de nitrógeno manteniendo los resultados zootécnicos.

Tecnología blockchain aplicada a la ganadería: rentabilidad y sostenibilidad

Dentro del proyecto VACUSOS también están desarrollando sistemas de monitorización de las granjas para controlar consumos de pienso o agua y de identificación de los animales. No se han olvidado de considerar y poner en valor el aporte que la ganadería extensiva tiene sobre el bienestar animal, evaluando las condiciones de bienestar de las granjas mediante métodos objetivos como encuestas, análisis de cortisol o monitorización de la actividad ruminal.

Entienden que los animales cebados en las fincas de origen tie-



nen niveles más bajos de estrés gracias a la proximidad del cebadero, reducción de los tiempos de transporte y mantenimiento del orden social en los grupos de cebo, hermanados desde su nacimiento.

Por otra parte, el sistema extensivo de explotación supone un valor añadido para el producto final en forma de mejora de los ecosistemas, reducción de la huella de carbono, aumento del bienestar animal y calidad del producto final.

Para poder mostrar todo esto a los consumidores también se ha constituido el Grupo Operativo SOSTVAN, en el que participan la mayoría de los integrantes de VACUSOS además de Dehesa Grande, y las universidades de Extremadura y León. A través de la construcción de una blockchain (cadena de bloques que garantiza la trazabilidad total) queremos que el consumidor vea todos los valores que aporta la carne y la

ganadería y que esto suponga un valor añadido para el productor.

A través de los proyectos VACUSOS y SOSTVAN pretenden colaborar con la sostenibilidad del sector del vacuno de carne, aportando herramientas para mejorar la rentabilidad del ganadero, el bienestar de los animales, la reducción del impacto ambiental de la ganadería y el mantenimiento de las comunidades rurales ligadas a la producción ganadera.

VACUSOS y SOSTVAN son proyectos aprobados y financiados por el Ministerio de Agricultura y fondos europeos FEADER de desarrollo rural por su interés en la mejora de la producción ganadera, la sostenibilidad y la innovación en la cadena alimentaria. Con ellos, todas las entidades participantes y colaboradoras esperamos contribuir a una ganadería extensiva rentable y de valor añadido para nuestros ecosistemas.

- Rentabilidad del cebo en las fincas de origen
- Optimización de la alimentación
- Digitalización y trazabilidad
- Bienestar animal y medioambiente
- Difusión de los resultados

Material Fontanería
 Calefacción - Gas
 Energía Solar
 Pellet y renovables
 Muebles de cocina y baño
 Mamparas
 Saneamientos
 Grifería
 Electrodomésticos
 Tratamiento de agua
 Depuración - Riego
 Jardinería - Ferretería
 Herramienta industrial - Menaje
 y mucho más...



C/ Álamo Salazar, 13
 (Menaje y Ferretería)
 Tlf. y Fax 923 30 02 16

Avda. Juan Pablo II, 27
 TLFS.: 923 30 10 11
 Fax 923 37 00 49

C/ Hoces del Duratón, 66-70.
 Pol. Ind. El Montalvo II
 Telf. 923 19 19 32. 37008 SALAMANCA

37800 ALBA DE TORMES (Salamanca)

MILAR



EL CENTRO DE PRODUCCIÓN ESTÁ UBICADO EN BÓVEDA DEL RÍO ALMAR

Las arenas Q-bed de Erimsa favorecen la productividad del sector ganadero

Mejorar la calidad del reposo de las reses proporcionando unas condiciones óptimas de higiene y salubridad son las principales ventajas de utilizar las arenas de sílice Q-Bed como camas para vacas

Erimsa, compañía con más de 40 años de experiencia, marca la diferencia con las arenas de sílice Q-Bed. Un producto innovador, resultado de la valorización de un árido obtenido en el desarrollo de su actividad principal, que responde a las necesidades de la ganadería moderna y ya se ha consolidado como la solución de referencia en su ámbito.

Empleadas como camas para vacas de leche criadas en estabulación libre en las explotaciones ganaderas, las arenas de sílice Q-Bed proporcionan unas condiciones óptimas de higiene y salubridad, muy superiores a las que ofrecen las soluciones tradicionales como la paja y el serrín, en los que por su naturaleza orgánica y su elevada absorción de la humedad, es más fácil que proliferen microorganismos y agentes patógenos que acaban desencadenando infecciones. También disminuyen las habituales lesiones en las extremidades que provocan otros materiales.

Está demostrado que el incremento del bienestar animal contribuye a lograr rentabilidad de las granjas y la máxima productividad de los animales, además de contribuir a una mejora en la calidad de la leche. Los profesionales aconsejan que las vacas permanezcan tendidas hasta catorce horas para garantizar su productividad y llevarlo a cabo sobre una superficie de máxima confortabilidad y salubridad favorece un descanso en óptimas condiciones.

Los beneficios de este producto no se limitan a las reses, ya que facilitan a los ganaderos su ardua labor diaria gracias a su sencillo manejo. Compuestas por partículas muy fi-



nas y redondeadas sometidas a un riguroso proceso de selección y una fase de lavado intenso que elimina las arcillas, las arenas de sílice Q-Bed, son un material inorgánico de elevada capacidad drenante que previene el apelmazamiento, proporcionando una cama fresca y seca fácil de manipular.

Un producto que aúna efectividad y sostenibilidad; totalmente

respetuoso con el medio ambiente, cumple además altos estándares de calidad y está recomendado por los veterinarios, que alaban la generalización de su uso frente a otros materiales convencionales.

Los numerosos galardones recibidos en ferias sectoriales de ganado respaldan el compromiso de Erimsa con el sector ganadero, con reconocimientos en la popu-

lar Feria Abanca Cimag-GandAgro de Silleda y en la Feria de Muestras de Vegadeo, entre otras. Galardones que avalan la efectividad de este producto, que los clientes tienen a su disposición con gran rapidez mediante un servicio de entrega en España y Portugal.

En paralelo, los usuarios de Q-Bed disponen del soporte que les proporciona Erimsa, que ofre-

ce un control de calidad en el que la compañía prima la satisfacción del cliente y el aprovechamiento eficiente del producto.

Para más información, pueden consultar la página web www.erimsa.com o dirigirse al centro de producción de Bóveda del Río Almar (Salamanca) - Carretera a Piedrahita Km.4, 9. Tlf: 923.167.101.

Erimsa
Bóveda del Río Almar • T: 923 167 101

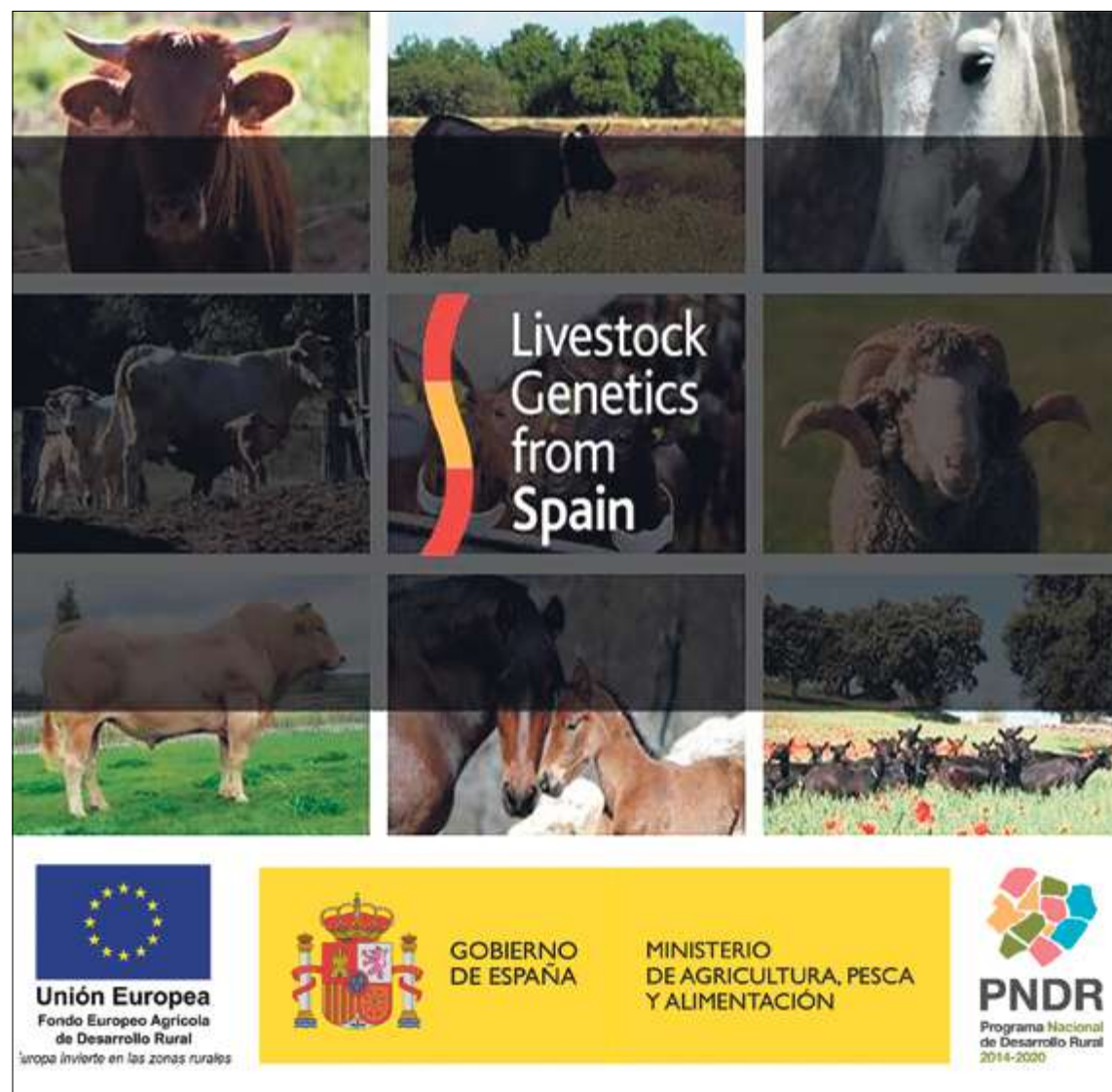
Q-Bed

Arenas Q-Bed
Erimsa

LGFS ES UN CANAL DE INFORMACIÓN Y PROMOCIÓN

En FEAGAS, tu ganado tiene historia...

...y también futuro. Livestock Genetics From Spain (LGFS) promociona la genética española en el plano nacional y sobre todo internacional, y para ello quiere que los ganaderos le cuenten su historia relacionada con las razas puras de ganado



¿Crees que existe una desconexión entre lo rural y lo urbano? ¿Te preocupa que no haya relevo generacional y que se pierda la cultura ganadera que tienes en la actualidad?

¿Quieres que no se pierda una labor milenaria como la de la cría del ganado? ¿Crees que tu trabajo no está valorado? ¿Te fijas en que tu círculo cercano sí lo valora pero el resto no? ¿Piensas que lo que hace falta es darse a conocer y comunicar tu trabajo para que lo conozcan y lo valoren? ¿De dónde sacarás el tiempo para ello? Te lo contamos.

Livestock Genetics From Spain (LGFS) promociona la genética española en el plano nacional y sobre todo internacional, y, para ello, quiere que los ganaderos le cuenten su historia relacionada con las razas puras para que se conozca la realidad ganadera fuera de nuestras fronteras. ¡Sin trampa ni cartón!

LGFS es el canal de información y promoción de todo aquel que tenga interés en difundir la genética española de las razas puras, esa genética que atesoráis como guardianes, de un legado heredado

de siglos de evolución, y que tanto ha contribuido a la adaptación de éstas en sus territorios.

¿Eres de esas personas enamoradas de su trabajo que disfruta del campo, de los animales y de su entorno? ¿Quieres dejar lo mejor para tus hijos o nietos?

¿Trabajas con razas puras, ya sean autóctonas de fomento, en peligro de extinción o integradas? Si contestaste en tu cabeza que sí, entonces tienes que leer hasta el final.

HASTA LA FECHA CUENTAN CON MÁS DE UNA DOCENA DE RAZAS DE LAS ESPECIES BOVINA, CAPRINA, EQUINA Y OVINA

¿Y si lo cuentas para que puedan difundirlo en la única plataforma existente hasta la fecha que pone en el centro de la actividad tu experiencia como motor de

comunicación? Sí, sí, es la única que trabaja conjuntamente y exclusivamente con ganado de raza, con carta genealógica, que busca la excelencia y su revalorización, que pretende ser el referente en España de la promoción y apoyo a la venta del ganado de raza pura.

Hasta la fecha cuentan con más de una docena de razas de las especies Bovina, Caprina, Equina y Ovina. ¿Quieres apoyar con tu experiencia?

Cuéntalo y harán de tu historia un referente a nivel nacional e internacional. Cuantos más seamos más fuerte será el mensaje.

Dice un proverbio africano que si quieres ir rápido ve solo, pero si quieres llegar lejos ve acompañado. Quítate esa losa de la timidez y cuéntalo para dejar tu granito de arena. ¡Venga, escribe!

Contacto: info@lgfs.es
Facebook: LGFSEXPOTGEN
Twitter: @LGFSEXPOTGE
LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/lgfspain-marketing> o www.linkedin.com/in/livestockgeneticsfromspain
Youtube: Livestock Genetics from Spain.

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE GANADO SELECTO

www.feagas.com

GOBIERNO DE ESPAÑA **MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN**

TECNOLOGÍA DEL FUTURO

FARCAV es la mejor solución para instalaciones de autoconsumo en el campo

Proyectos ecológicos de autoconsumo que maximizan la eficiencia en explotaciones agroganaderas

Trabajar en el campo siempre ha resultado trabajoso y complicado, por lo que cualquier avance que optimice el rendimiento y maximice los beneficios siempre es bienvenida. Es el caso de las instalaciones eléctricas de autoconsumo, que suponen un gran ahorro en la factura energética además de resultar mucho más respetuosas con el medio ambiente.

La tecnología ha avanzado enormemente. En especial con las baterías que se utilizan en proyectos aislados de la red. Se han dejado atrás las viejas baterías de plomo y ahora se emplea el mucho más moderno litio, que posee una esperanza de vida mucho más larga y no requiere mantenimiento. Asimismo, los paneles solares actuales aprovechan mejor las horas de sol de cada día.

SOLUCIONES ECOLÓGICAS QUE RESPETAN EL MEDIO AMBIENTE Y SIN CARGAS FISCALES

Sin depender de la red

Las instalaciones aisladas fotovoltaicas están especialmente dirigidas a aquellas regiones o zonas donde la conexión a la red eléctrica no es posible o no está prevista, debido a los altos costes de desarrollo de la construcción de los sistemas eléctricos de la línea, especialmente en las zonas rurales remotas.

La empresa Farcav atesora una gran experiencia en instalaciones de este tipo, que se han multiplicado en los últimos años.

Las aplicaciones son numerosas, desde el autobombeo para suministro de agua hasta el control de cebaderos para ganado, todo ello de manera independiente a la red eléctrica, lo que lo hace perfecto para explotaciones agrarias que actualmente dependen de generadores de gasoil que suponen un importante desembolso en combustible a lo largo de cada año.

Ecológico y sin impuestos

Además de todas las ventajas que supone una instalación independiente, se trata de soluciones totalmente ecológicas, que aprovechan energía verde para generar que se reaprovecha en el mismo lugar de la explotación. Mucho más respetuosa con el medio ambiente que las soluciones a través de generadores de gasoil.

Las autoridades apuestan desde hace años por reducir la huella ecológica en todos los sectores, sin olvidar el trabajo agroalimentario, por lo que son frecuentes las subvenciones que ofrecen el cambio de sistemas más contaminantes a proyectos de autoconsumo eléctrico que aprovechen la energía verde.

Además, desde 2018 se ha eliminado el denominado "impuesto al sol", que gravaba este tipo de instalaciones, siendo ahora totalmente liberadas de cargas fiscales, por lo que la única inversión que se ha de realizar es la inicial, amortizándose en un plazo aproximado de 4 años, con una esperanza de funcionamiento muchísimo mayor.



Farcav posee gran experiencia en proyectos de autoconsumo aislado en explotaciones agroalimentarias | FARCAV



Una gran instalación aislada de red con bombeo solar que maximiza la eficiencia | FARCAV

CONTRIBUYA A FRENAR EL CAMBIO CLIMÁTICO

ESPECIALISTAS EN:

- ✓ Instalaciones aisladas de red.
- ✓ Autoconsumo.
- ✓ Bombeos solares.

Avda. de Portugal 69-71, Oficina B,
37005 Salamanca ☎ 923 049 603



farcav
tecnología de futuro S.L.



www.farcavrenovables.com
hola@farcavrenovables.com

MÁS DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA

SETESA e IDEA: profesionalidad para el campo

Ofrecen servicios de tipo fiscal, contable y laboral y realizan proyectos agrícolas y ganaderos, altas de explotaciones, controles de movimientos de ganado, valoraciones y peritaciones, etc.



Equipo de SETESA E IDEA en sus instalaciones de la calle Alfonso del Castillo, 39 | FOTO: A.M.

Más de 25 años de experiencia avalan la trayectoria de las empresas asociadas SETESA e IDEA SL, que siguen apostando por el mundo rural. Es un compromiso adquirido con sus clientes que piensan seguir manteniéndolo.

La crisis del Coronavirus sin duda ha supuesto un fuerte golpe para la economía en general y el mundo rural no está, como es lógico, ajeno a todo esto, pero posiblemente esté

más esperanzado y su pertenencia al sector primario le pueda dar un plus de seguridad. Según explica el gerente Pedro Zaballos, actualmente la empresa ha habilitado el teletrabajo, por lo que ha establecido turnos semanales alternativos al 50% de la plantilla. Es decir, en las oficinas actualmente trabaja la mitad de la plantilla y en casa la otra mitad, alternándose cada semana el orden de trabajo de cada turno.

“Es una forma sin duda de dar seguridad a los trabajadores de la

empresa y a los propios clientes. La mayor parte de las dudas se están resolviendo por teléfono y el cliente entiende perfectamente la situación por lo que su colaboración ha sido fundamental en todo este proceso de adaptación. Aunque somos partidarios del trato personal y de lo que supone la personalización del servicio con un trato más directo al cliente, al final creemos que la calidad del servicio no se está resintiéndose”, añade.

Las empresas asociadas SETESA e IDEA abarcan un gran número de servicios integrados a fin de que los clientes no tengan que desplazarse y entiendan el conjunto de servicios como un mayor valor añadido. La empresa SETESA ofrece servicios de tipo fiscal, contable y laboral. Además ofrece servicios a otros sectores a mayores del agropecuario. La empresa IDEA realiza proyectos agrícolas y ganaderos, altas de explotaciones, controles de movi-

mientos de ganado, valoraciones y peritaciones, etc.

“La fidelidad y la confianza depositada en nuestras empresas por parte de la cartera de clientes sin duda es lo más valorado por nosotros, y esperamos que los clientes potenciales puedan algún día poder comprobar los mismos valores”, concluye Zaballos.

En SETESA e IDEA les esperan en la calle Alonso del Castillo, 39, junto al Edificio Administrativo de la Junta de Castilla y León.

- ✓ PROYECTOS Y MEDICIONES
- ✓ FISCAL Y CONTABLE
- ✓ SUBVENCIONES
- ✓ SEGUROS

Las empresas asociadas:

idea
Investigación y Desarrollo Agrario

setesa
Gestión Integral del Campo

C/ Alonso del Castillo, 39 bajo - 37003 Salamanca
Tlfno.: 923 12 30 73 / 687 69 89 33 Fax: 923 12 17 05

e-mail: setesaidea@gmail.com

CASI VEINTE AÑOS DE EXPERIENCIA

Abiomed Higiene ofrece soluciones específicas para la seguridad alimentaria

Controlar la higiene en las explotaciones es ahora más importante que nunca y se ha de contar con el apoyo y asesoramiento de empresas como Abiomed, que garantizan seguridad y resultados óptimos



La salmantina Abiomed Higiene reúne casi veinte años de experiencia en el asesoramiento, consultoría técnica y control de la industria agroalimentaria. Su apuesta pasa por un constante crecimiento y especialización en un campo que cada vez cobra más importancia en la industria actual.

Con un equipo multidisciplinar, Abiomed cuenta con profesionales como ingenieros agrónomos, licenciados en veterinaria, biología, química, bioquímica, ingenieros agrícolas, técnicos aplicadores de sanidad ambiental. Juntos son capaces de ofrecer multitud de soluciones a empresas de todo tipo del sector agroganadero que estén situadas en toda la región.

Los campos en los que se especializa Abiomed son la consultoría agroindustrial, control de plagas, inspección técnica de maquinaria y formación. Para ello se trabaja junto con los agricultores, ganaderos e industria alimentaria de

la comunidad desde sus distintas secciones de laboratorio.

Se destaca la búsqueda de soluciones específicas para cada situación. Actualmente las exigencias de la Administración son muy altas respecto a cuadernos de campo, carnet de fitosanitarios, ITEAF y carnet para bienestar animal, entre otros.

Avanzado laboratorio

Otro de los servicios que ofrece Abiomed y que cada vez son más solicitados son los diversos análisis agroalimentarios. Se cuenta con un laboratorio acreditado según la norma UNE-EN ISO/IEC 17025 en el que se pueden realizar todo tipo de exámenes. Respecto a los análisis de agua, se examina la potabilidad, se puede controlar la presencia de legionella y el rendimiento de estaciones depuradoras de agua y caracterización de aguas residuales.

Por otro lado también se analizan suelos para la determinación de

enmienda de abonado, se detectan residuos plaguicidas o se mide la aptitud del suelo para la aplicación de lodos. Sin olvidar la fitopatología de cultivos, o los análisis de piensos y alimentos, tanto para humanos como para animales.

Expertos en fitosanitarios

Abiomed fue la primera entidad salmantina en ser homologada para la inspección técnica de equipos de aplicación fitosanitarios, por lo que atesora una gran experiencia en este apartado. Su conocimiento de la normativa y de los diferentes aspectos garantizan grandes resultados. Además, se cuenta con una amplia sección de formación sobre el uso de fitosanitarios, ofreciéndose cursos oficiales para la obtención del carné de utilización de este tipo de productos, tanto el carné básico como el cualificado. También se ofrece formación en bienestar animal, para cumplir con la exigente normativa de ma-



nejo de los animales durante el transporte y durante su estancia en las granjas. Estos títulos son obligatorios para los operarios que desempeñen estas labores, por lo que es un servicio necesario que se cubre con rigor y profesionalidad.

Aplicaciones de producto

Los profesionales de Abiomed aplican diferentes productos como plaguicidas en diferentes

entorno como almacenes de cereal, plantaciones, naves ganaderas y todo tipo de instalaciones. Estos productos son adecuados para combatir el gorgojo, la polilla y otras plagas, así como desinsectación de áreas de trabajo y desinfección ante todo tipo de alertas víricas.

Abiomed hace consultoría para ayudar a las entidades del sector a la obtención de normas de calidad.



El mejor equipo profesional a su disposición

C/ Tercera 28, P.I. El Montalvo III, 37188 Carbajosa de la Sagrada (Salamanca)
Teléfono 923 19 37 27

Laboratorio de análisis
Consultoría agroalimentaria
Sanidad ambiental
Formación ocupacional

www.abiomed-higiene.com
info@abiomed-higiene.com

Reina Kilama, la mejor calidad de miel, polen y cera de abeja

La cooperativa tiene su sede en el municipio salmantino de San Miguel de Valero y actualmente cuenta con más de 140 socios repartidos por toda la provincia



Reina Kilama Sociedad Cooperativa, es una empresa productora de miel, polen y cera de abeja que comenzó a funcionar con 25 socios en 1997. Gracias al éxito obtenido desde su inicio, actualmente 140 socios confían en su trabajo, todos ellos apicultores de la provincia de Salamanca, responsables de entregar en sus instalaciones los productos que recolectan de sus colmenas.

El nombre de Reina Kilama viene del lugar donde la cooperativa tiene su sede, en el municipio salmantino San Miguel de Valero. La Sierra de las Quilamas, privilegiado entorno donde están ubicados, es conocida por la variedad de flora y la calidad de la miel y el polen que en ella se producen.

La unión de los apicultores en cooperativas es imprescindible para la supervivencia del sector apícola y asegurar el futuro de la actividad. Además, el ser productores de miel y polen, se trata

Reina Kilama cuenta con un equipado laboratorio con la última tecnología, una planta de envasado y etiquetado de miel, y otra de limpieza y selección de polen

del único medio que garantiza la calidad de los productos que se comercializan, miel y polen 100% naturales.

Las modernas instalaciones de Reina Kilama están perfectamente equipadas y preparadas para tratar con el máximo cuidado la miel y el polen que los socios entregan tras su recolección de las colmenas. "Nuestro objetivo principal es asegurar que las propiedades de los mismos se mantengan intactas, conservando la máxima calidad y naturalidad de nuestros productos", explica Santiago Canete.

Reina Kilama cuenta con un equipado laboratorio adaptado con la última tecnología en análisis apícolas, una planta de limpieza y selección de polen, una planta de envasado y etiquetado de miel y polen, una planta de procesado de cera, sala de conferencias donde principalmente se imparten cursos de formación, dos naves de almacenamiento, oficinas y una

tienda de exposición y venta de productos.

Calidad en sus productos

Reina Kilama está entre los primeros productores de miel natural del mundo, y es la mayor empresa productora de polen de abeja de Europa.

La calidad de los productos de Reina Kilama está reconocida internacionalmente ya que cuentan con clientes en diversos países, donde se aprecia la naturalidad y garantía que ofrecen los productos, entre los que destaca la miel envasada, que contiene todas las vitaminas y minerales esenciales para la salud, aporta un gran valor energético y posee numerosas propiedades terapéuticas, tales como la antigripal, contra la bronquitis y afecciones pulmonares, además de propiedades anti asmáticas, digestivas o contra el insomnio.

Por otro lado, la miel a granel es un producto de la colmena completamente natural que presenta

numerosas ventajas nutricionales y energéticas.

En Reina Kilama los apicultores producen en sus colmenas distintas variedades de mieles naturales, entre las que se encuentran: miel de encina, eucalipto, tomillo, naranjo, espliego, bosque y mil flores, con distintas características según su origen floral.

Es importante señalar también el polen de abeja, considerado uno de los productos naturales con mayores propiedades nutritivas energéticas. Tiene un valor dietético excepcional, ya que contiene 20 de los 22 aminoácidos esenciales para la vida, difíciles de encontrar en la dieta alimentaria ordinaria.

Una apuesta por la venta online

La situación sanitaria les ha llevado a apostar por la venta online de sus productos a través de la página market.tierradesabor.es, a través del correo hola@market.tierradesabor.es y desde su página oficial www.reinakilama.com



Desde 1997

Cruce Ctra. Valero S/n. 37763
San Miguel del Valero (Salamanca)
Telf.: 923 41 56 62



Reina Kilama, empresa productora de miel, polen y cera de abeja

www.reinakilama.com reinakilama@reinakilama.com



REFERENTES EN SUMINISTROS INDUSTRIALES

Qmat Girón, la gran tienda salmantina de suministros industriales

Esta empresa ubicada en el Polígono Montalvo I ofrece un servicio y asesoramiento técnico cualificado, así como un producto de calidad



La empresa Qmat Girón está dedicada al suministro agro-industrial cuyo equipo cuenta con una dilatada experiencia en los sectores agrícola, industrial, Obra Pública, así como Mantenimiento y Servicios, ect....Una marcada vocación de servicio le ha llevado a ser una empresa de referencia en hidráulica, filtración, tornillería, recambio agrícola y de obra pública, lubricantes, herramienta, equipos de

taller, equipos de protección, etc. Cabe destacar su labor en el suministro de productos esenciales en la prevención del Covid, así como el servicio prestado a los sectores que han sido tan vitales durante esta difícil situación.

Su objetivo es satisfacer las necesidades de sus clientes ofreciendo un servicio y asesoramiento técnico así como un producto de calidad, para ello trabajan con las mejores marcas: MEGA, BE-

LLOTA, FLEETGUARD, NILFISK, PARKER, ROQUET, 3M, WERA, SNICKERS, SAMOA, U-POWER, ROBUSTA entre otras muchas.

Desde aquí les recomendamos que visiten sus instalaciones, más de 7.000 metros cuadrados con un amplio aparcamiento de fácil acceso en el Polígono El Montalvo I, calle Doctor Fleming nº 2, en horario interrumpido de 8h a 20h de Lunes a Viernes y de 8h a 14h los Sábados.



Qmatgirón

C/ Dr. Fleming, 2. P. I. EL MONTALVO I.
37188 CARBAJOSA DE LA SAGRADA (Salamanca)

☎ 923 19 44 75

🌐 www.qmat.es - ✉ administracion@qmat.es

Las Comarcas **AL DÍA**

ALFOZ ALBA DE TORMES BÉJAR BRACAMONTE CIUDAD RODRIGO GUIJUELO LA SIERRA LAS ARRIBES LAS VILLAS LEDESMA

ANTE LA FALTA DE ASISTENCIA PERSONAL EN LOS CONSULTORIOS

Los pueblos de la provincia claman ante la situación de los consultorios médicos: “Siempre somos los mismos los olvidados”

Que nuestros pueblos son uno de los pilares más destacados de todo el territorio salmantino es hablar de una obviedad, como también lo es la situación de precariedad en la que poco a poco se van sumiendo. Un buen ejemplo de ello lo encontramos en la sanidad, que ahora parece quedarse sin personal médico que realice las consultas de manera presencial en los consultorios rurales.

Una situación, generada tras la actuación de la Junta de Castilla y León para el reajuste de este ser-

vicio personal en los pueblos tras llegar la pandemia, ha encendido aún más los ánimos entre los vecinos y los Ayuntamientos de los pequeños municipios.

La problemática afecta de norte a sur de la provincia y es algo que ya se deja sentir con especial tristeza. Así lo manifiestan alcaldes como Andrés Mulas en de Santiago de la Puebla, quien asegura que “la situación que aguantamos en los pueblos pequeños ya es de real abandono. Siempre somos los olvidados y no se dan cuenta que aquí, en nuestros pueblos, hay personas mayores a quienes no se les está cuidan-

do como debieran, a pesar de que desde los ayuntamientos no dejamos de pelear por ellos”.

Una problemática que ha llegado hasta la Diputación de Salamanca, quien aprobaba por unanimidad una moción en la que ha instado a la Junta de Castilla y León a “adoptar las medidas que sean necesarias para garantizar la prestación del servicio sanitario presencial en todos los consultorios médicos de la provincia de Salamanca” propuesta presentada por el portavoz del Grupo Socialista, Fernando Rubio, y que contaba con el respaldo unánime de los grupos políticos de La Salina, mientras que desde


Consultorio médico en Macotera

el PP, en nombre del gobierno autonómico, se ha puntualizado que las medidas adoptadas durante la pandemia en referencia a estos espacios sanitarios en los pueblos, se tomaban para “minimizar riesgos”.

Sea como sea, los pueblos ur-

gen de una actuación y una vuelta a la vida de sus consultorios.

No solo en ello va la salud sino también la vida y el futuro de unos municipios que ven con poco optimismo el respaldo de las administraciones.

FONTANERÍA SIN OBRA

Suiz System FSD

C/ MARÍA AUXILIADORA, 78
37004 (SALAMANCA)

www.fontaneriasinobrasalamanca.es

TELF.: 923 12 25 78

MÓVIL: 615 60 60 66-653 50 28 01

info@fontaneriasinobrasalamanca.es

CHALETS Y VIVIENDA UNIFAMILIARES

COMUNIDADES Y VIVIENDAS DENTRO DE UN BLOQUE

SUIZ SYSTEM FSD SALAMANCA :

- ✓ Primera Empresa de Salamanca
- ✓ Número uno en Castilla y León
- ✓ Sin obra, con garantía de 10 años
- ✓ Solución para las tuberías de sus negocios, viviendas, comunidades, etc..
- ✓ Solución para desagües fluviales y fecales en sus negocios, viviendas, comunidades, etc.

AISLAMIENTOS SIN OBRA

ES EcoSystem

C/ MARÍA AUXILIADORA, 78
37004 (SALAMANCA)

TELF.: 923 12 25 78

MÓVIL: 615 60 60 66-653 50 28 01

www.aislamientosecosystem.es
info@aislamientosecosystem.es

AISLAMIENTOS SIN OBRA ECOSYSTEM:

- ✓ Aísle su vivienda sin obra en solo un día
- ✓ Empresa Oficial para Salamanca, Zamora y Ávila
- ✓ Ahorre en electricidad y calefacción
- ✓ Elimine condensaciones y humedades
- ✓ Olvídense de ruidos exteriores
- ✓ 100% ecológico y natural
- ✓ Rápido y económico, con tecnología alemana
- ✓ Empresa homologada por ROCKWOOL
- ✓ FIRESAFE INSULATION

Las Arribes **AL DÍA**

El Camino de Hierro echa a andar y supera todas las expectativas en cuanto a afluencia

Durante los dos fines de semana de apertura se ha cubierto el aforo cada día, incluso con turistas durante los días laborables, lo que ha repercutido en beneficio de los negocios de la zona

El diputado provincial de turismo Javier García, hace un balance muy positivo de este inicio de la ruta Camino de Hierro, en vía férrea de La Fregeneda, desde su inauguración el pasado 23 de abril. En cuanto a venta de entradas, repercusión e interés informativo de los medios de comunicación, Javier García aseguraba que "se han sobrepasado las mejores previsiones". Por ello, el diputado responsable del área de Turismo se mostraba "muy contento y muy colmado, no solo por la jornada inaugural sino por el desarrollo de los primeros días. "Todas nuestras expectativas se han superado", y aseguraba que este primer fin de semana de mayo, también se había cubierto el aforo de 300 personas diarias. Incluso entre semana, "estamos teniendo en torno a 30 personas cada día".

Sobre la repercusión que ha supuesto el Camino de Hierro en la zona, Javier García aseguraba que "más difícil que llegar en ocasiones es mantenerse", por lo que apostó por "darle una dimensión al proyecto", en breve con la creación de baños fijos y la ampliación de la zona de aparcamiento.

Durante los dos fines de semana transcurridos desde la apertura del trazado para senderistas, el diputado ha estado in situ observando todas las etapas y puntos estratégicos del recorrido para tener información de primera mano, "también



El Camino de Hierro discurre por los últimos 17 kilómetros de la vía férrea del Duero en La Fregeneda | CORREDERA

en los negocios de la comarca, y me consta que las pernoctaciones han sido bastantes y que van a ser más a partir de ahora, incluso en fines de semana normales", por lo que anima a la inversión privada a que apueste por esta comarca, y que "la gente que reside en la comarca sean embajadores y prescriptores de la marca Camino de Hierro, porque al final redundará en los negocios de la comarca", a la vez que señaló como fundamental desarrollar un "pensamiento turístico".

Asimismo, destacó su sorpresa al observar en las terrazas de bares

situados en la travesía de Lumbrales con gente aún con los chalecos de Camino de Hierro, dándole un colorido "como si fuera a disputarse una final de fútbol, incluso me consta que hay negocios de hostelería y restauración que se han visto sobrepasados el fin de semana pasado a la hora de las comidas".

Para tratar de no confundirse señaló que en estos días de inicio del Camino de Hierro ha observado todas las etapas y puntos estratégicos del recorrido para tener información de primera mano, conocer el tiempo de regreso de los auto-

buses, el tiempo para llegar a los baños del kilómetro 12..., y he estado en los negocios de la comarca, y "me consta que las pernoctaciones han sido bastantes y que van a ser más a partir de ahora, incluso en fines de semana normales", por lo que anima a la inversión privada a que apueste por esta comarca, y que "la gente que reside en la comarca sean embajadores y prescriptores de la marca Camino de Hierro, porque al final redundará en los negocios de la comarca", a la vez que señaló como fundamental desarrollar un "pensamiento turístico".

LA FREGENEDA EXPONE LA MAQUETA DE LA VÍA



La Fregeneda ofrece la posibilidad de ver una interesante maqueta de la vía férrea La Fuente de San Esteban-Barca d'Alva. Cedita por su autor, Félix Torres, la maqueta es una reproducción a gran escala de las 10 estaciones, los 13 puentes y los 20 túneles que jalonan los 77 kilómetros de esta vía.

La sala de la planta alta del colegio, donde está expuesta, ha sido acondicionada por Santiago Fernández como el 'Túnel 21', "un añadido" a los 20 túneles del Camino de Hierro.

"El Camino de Hierro es una muy buena oportunidad para La Fregeneda y La Fregeneda va empezar a ofrecer a los visitantes otros recursos que tenemos", manifiesta el alcalde, Manuel Alonso. "Estamos preparando otros proyectos, como la apertura de la antigua almazara como museo, y la exposición de un lagar de aceite".

LUMBRALES

Igea visita el Centro de Interpretación de la vía férrea y destaca su liderazgo

ESTER CORREDERA
El vicepresidente de la Junta de Castilla y León, Francisco Igea inauguraba este lunes en Lumbrales el Centro de Interpretación de la vía férrea La Fuente de San Esteban-Barca d'Alva, acto en el que destacó este recurso turístico como ejemplo de futuro para disfrutar del paisaje y el aire limpio, que abre nuevas posibilidades a partir del fin del estado de alarma.

Tras la inauguración oficial, La Casa de los Condes de Lumbrales será el Centro de Interpretación de

la vía férrea. El artífice de la construcción del palacete de estilo portugués fue Ricardo Pinto da Costa, uno de los mayores promotores e impulsores de la llamada Línea del Duero, que comunicó Oporto con Salamanca desde 1887 a 1985.

"Lumbrales, su Ayuntamiento y el pueblo han tenido una fuerza fundamental en el origen, la conservación y la recuperación de la vía férrea La Fuente de San Esteban a Barca d'Alva", manifestaba el alcalde, Carlos Pedraz.

Por lo que respecta a la exposi-

ción 'Una línea en el paisaje', es una colección de fotografías de Emilio Biel sobre la construcción del ferrocarril hasta Barca d'Alva entre los años 1883 y 1887. Esta muestra está impulsada por el Ayuntamiento de Lumbrales y avalada y dirigida por la dirección del Museo del Comercio de Salamanca y la USAL, y la colaboración de la Diputación.

Las fotografías tienen como complemento varias piezas relacionadas con el mundo ferroviario, cedidas temporalmente por asociaciones ferroviarias.



Igea destacó la vía férrea como un recurso lleno de posibilidades

PUBLICADA UNA GUÍA DE MANO PARA EL VISITANTE

‘Mundo rural’, el museo al aire libre de Tirados de la Vega

El arte mural es protagonista de esta ruta que sorprende al visitante por la calidad de las pinturas de grandes dimensiones del artista Daniel Martín

El arte mural se convierte en protagonista en Tirados de la Vega, la pequeña pedanía de Vega de Tirados y que se ha transformado en un museo al aire libre. Un nuevo reclamo para recorrer este rincón de la comarca ledesmina en busca de los murales de gran formato realizados por el artista Daniel Martín. Tirados de la Vega ha sido el lienzo de una iniciativa que hace del arte mural un aliado para embellecer espacios en el medio rural, con un resultado que hay que descubrir porque no dejará indiferente al curioso visitante.

Murales que se integran en el entorno, utilizando las paredes como lienzos, y que “rinden homenaje a la ancestral tradición cas-

tellana que ha marcado la vida de esta comarca a lo largo de los siglos. Gracias a ellas, sus habitantes siguen teniendo presentes a sus antepasados, a la mujer rural y al duro trabajo que trae los preciados frutos de la tierra”. Así se describe esta interesante ruta –‘Mundo rural’– en la guía de mano que acaba de publicar el Ayuntamiento de Vega de Tirados, impulsor de esta iniciativa que pone en valor el medio rural.

‘Arando la tierra’ es el primero de los murales de gran formato que encontrará el visitante, a la entrada de Tirados de la Vega en una pared de más de 15 metros de longitud y 5 metros de altura, y que representa el duro trabajo del campo y la tradición agrícola, un hombre con un arado manual tirado por dos mulas.

La pintura mural ‘Los frutos de la tierra’ muestra dos manos curtidoras recolectando los frutos de la tierra, “como símbolo del mundo rural, nuestra riqueza agrícola y nuestros orígenes”.

La ruta de murales al aire libre también incluye ‘Mujer en trampantojo’, la imagen de “una anciana sentada en una pequeña silla que mira directamente al espectador, dejándole adivinar el fondo de una estancia humilde y sencilla”.

Y esta ruta, por ahora, se completa con la pintura de grandes dimensiones titulada ‘Rostro de mujer anciana’, en la que se representa en primer plano del rostro de una mujer en la que destacan sus manos, su sonrisa y su mirada.

Tirados de la Vega es un reflejo del impulso que ha tomado el arte



Uno de los impresionantes murales de Tirados de la Vega

mural en la comarca ledesmina con diferentes iniciativas artísticas para atraer visitantes y como una herramienta más de dinamización de las zonas rurales. Sirva este

pequeño recorrido como invitación a descubrir de primera mano este museo al aire libre, y al mismo tiempo disfrutar del paisaje y del entorno natural.

LOS LIBROS, PROTAGONISTAS

La Biblioteca de Almenara de Tormes inicia andadura

■ Almenara de Tormes ya tiene biblioteca. Un nuevo espacio que, en su primer mes de andadura, ha contado con la buena acogida por parte de los vecinos, y en especial de los niños que, además, han sido los protagonistas de la primera de las actividades organizadas. Así, con motivo del reciente Día del Libro, los más pequeños fueron los encargados de plantar las flores que decoran el exterior de la biblioteca.

Se encuentra ubicada en la antigua casa del médico, un espacio

municipal que además se ha revitalizado con la biblioteca. Esta iniciativa –impulsada por el Grupo Municipal Socialista y con el apoyo del Ayuntamiento que ha cedido el espacio y dotado de una partida presupuestaria a la biblioteca– suma un nuevo recurso cultural al municipio, siendo su objetivo crecer de la mano de sus usuarios y vecinos. Prueba de la buena acogida han sido las donaciones de libros recibidas en las últimas semanas y que ya han permitido aumentar su fondo por encima de los

500 libros y publicaciones.

Libros para todas las edades, con especial atención al público infantil y juvenil, principales usuarios hasta ahora de la biblioteca y a los que estarán dirigidas la mayoría de las actividades que se pongan en marcha. Cuenta también con un fondo de libros sobre Salamanca (tradiciones, historia, patrimonio...).

La biblioteca ofrece servicio gratuito de préstamo de libros y, entre otras actividades, impulsará las actividades de animación a la lectura.



Construimos grandes momentos...
...de pequeñas cosas

Con dos pastillas de uranio de 6 gramos cada una se obtiene la energía eléctrica suficiente para abastecer a una vivienda unifamiliar durante un año.



enusa



enusa
www.enusa.es



Bracamonte **AL DÍA**

PEÑARANDA

El Ayuntamiento anima por carta a los vecinos de la Plaza Nueva para mejorar sus fachadas mediante una subvención

Será una misiva en la que explicarán detalles de esta nueva convocatoria de ayudas, que cubrirá un porcentaje del total de las mejoras realizadas

LA Plaza Nueva se encamina hacia una mejorada imagen con la amplia reforma que el Ayuntamiento de Peñaranda comienza a realizar, a través de la que llevará a cabo la actualización de los servicios, además de ofrecer una nueva estampa en su isla central, tratando de mantener la estética histórica y su adoquinado, características de esta plaza desde sus orígenes, algo que la ha llevado a ser uno de los epicentros sociales con la llegada del buen tiempo, además de sorprender a los visitantes que se encuentran con ella.

Un ágora que cuenta con un importante punto de apoyo como son los balcones de las viviendas, a los que ahora se les ofrece la posibilidad de dar una mejor imagen en las fachadas y hacerlo en condiciones muy ventajosas mediante una nueva convocatoria de la subvención destinada específicamente a ellas.

De esta forma, tal y como anunciaba la alcaldesa de la ciudad, Carmen Ávila, se va a realizar el envío de una carta informativa a lo largo de este mes de mayo a todos los vecinos de la Plaza Nueva, en la que el Consistorio ofrecerá todos los detalles de este programa de



El Ayuntamiento ofrecerá la posibilidad de acogerse a una subvención a los vecinos de la Plaza Nueva

ayudas, destinado a fachadas de inmuebles particulares, con el fin de animar a todos ellos a que se acojan al plan y puedan acometer el pintado y las reformas que necesiten, contando con el abono de un porcentaje del coste total que les suponga, que será ofrecido desde las arcas municipales.

La intención del Ayuntamiento es que ahora "con la obra ya iniciada, podamos poner en marcha esta línea de subvenciones, a ver si los vecinos se animan y podemos darle una imagen mucho más detallista y cuidada, entre la

reforma y la mejoría de las fachadas más deterioradas" asegura la primera edil.

A este llamamiento vecinal para dar el cambio total al ágora y mejorarla por completo, se unen nuevos planteamientos como la posibilidad de instalar contenedores soterrados. Una cuestión sobre la que ya trabaja el equipo de gobierno, quien anuncia que ya han solicitado presupuestos para conocer cual podría ser la inversión a realizar para acometer la obra y la instalación de los contenedores, cuantía no incluida en el

presupuesto global de la reforma, que asciende a 277.738 euros.

Unas obras que contemplan la sustitución de todo el pavimento perimetral en el interior de la Plaza Nueva, mientras que la parte central, que seguirá abordillada, contará con cuatro parterres de césped y árboles situados en las esquinas, mientras que en el punto central se creará una zona ajardinada, que estará presidida por la escultura que podemos ver hoy, adornada con una plantación escalonada de flores y especies aromáticas.

Los trabajos, que se desarrollarán durante los próximos meses, y que también contemplan el mantenimiento de la totalidad de los espacios para el aparcamiento de vehículos, además de mantener toda la plaza en adoquín, siendo diferente en la zona central y las salidas

Sustitución de los acerados, con mejoras en sus accesos, cambio de tuberías de agua, colocando las acometidas de la Plaza Nueva ya en su interior e individualizadas para cada edificio o espacio, o la instalación de una boca de riego para emergencias, son otros de los puntos mas destacados del proyecto de reforma.

Los trabajos se iniciaban durante los últimos días del pasado mes de abril, arrancando en la calle Cervantes, en la que ya se ha comenzado la actuación para la renovación y mejora en su red de saneamientos. Labores que han obligado a retirar parte de los adoquines de la calle, que serán reutilizados en el interior de la Plaza Nueva, ya que en esta calle se ha proyectado la colocación de un nuevo adoquinado en color negro, buscando delimitar de manera clara y visible las zonas de aparcamiento, por lo que todos los retirados ahora serán guardados y reubicados en el entorno.

Cerca de una veintena de obras participa en el Concurso de Relatos Cortos 'Rio Margañan' de Macotera

RAÚL BLÁQUEZ

■ Cerca de una veintena de personas han participado en el II Concurso de Relatos Cortos 'Rio Margañan' organizado por la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Macotera. Todo ellos, profesionales y aficionados a la escritura, han presentado sus escritos a este certamen que cuenta con tres categorías, una infantil destinada a niños hasta los 12 años, otra juvenil para edades comprendidas entre los 13 y los 18 años y otra adulta para mayores de 18 años.

Las obras, que podían ser presentadas hasta el pasado 30 de

abril, debían ser originales e inéditas, teniendo como máxima extensión cuatro folios por una sola cara, escritos en lengua española.

En total han sido 18 los escritos participantes, que serán valorados por un jurado, compuesto por personas relacionadas con el mundo literario, eligiéndose tras ello los ganadores en las diferentes categorías, que recibirán diplomas y premios económicos en las áreas juvenil y adulto. La decisión final se dará a conocer en próximas fechas a través de la web municipal y mediante comunicación directa con los autores.



Las Villas **AL DÍA**

ENCARNACIÓN ROGADO HERNÁNDEZ, PRESIDENTA DE AMFAR Y MELISS

“Pido que los que vivimos en los pueblos podamos hacerlo dignamente”

Para esta mujer de Villoria, que llegó a ser diputada nacional, “en los pueblos está todo el saber del mundo”

Villoria es una localidad destacada por su resistencia a la despoblación. La sede de la Mancomunidad de Municipios de Cantalapiedra y Las Villas se encuentra en esta villa. Encarnación Rogado Hernández fue su presidenta durante ocho años. Es conocida por su incansable lucha a favor de los pueblos. Es presidenta de la Federación de Mujeres y Familias del Ámbito Rural, Amfar, en Salamanca, y de Mujeres Emprendedoras y Líderesas Sociales, Meliss. Fue concejala del Ayuntamiento de Villoria y presidenta de la Mancomunidad de Municipios de Cantalapiedra y estuvo en el Congreso como diputada nacional durante tres años en la VII legislatura.



Encarnación Rodríguez Fernández en su domicilio | FOTO: JORGE HOLGUERA

¿Cómo llegó a la política?

Yo comencé a trabajar en Amfar, en Asaja y salía en los medios de comunicación. Se acercaron las elecciones y en Villoria se presentaban tres partidos, a raíz de ello, todos me preguntaron si me interesaba ir en sus listas. Siempre me ha interesado la política, por las personas y la idea que tenían de hacer en el pueblo decidí estar en el Partido Popular. Comencé como concejala, al entrar a gobernar nuestro grupo gracias al apoyo del tercer partido político. Después, convocaron a los alcaldes para la Mancomunidad, era la única mujer no alcaldesa y me eligieron presidenta de la Mancomunidad de Municipios Zona de Cantalapiedra y Las Villas, cargo en el que he estado mientras he sido concejala, dos legislaturas.

¿Estuvo ocho años?

Siempre dije que no estaría más y nunca dejé de ser concejala de Villoria por ser presidenta de la Mancomunidad, lo mismo que nunca deje de ser concejala y presidenta de la mancomunidad esos tres años que pasé en el Congreso como diputada nacional, sustituyendo a Fernando Fernández de Troconiz.

¿Ese tiempo no dejó de cumplir con su tarea de concejala y presidenta de la Mancomunidad?

Ni como presidenta de Amfar, porque mi responsabilidad es mi pueblo.

¿Cómo se define política e ideológicamente?

Soy una mujer total y absolutamente democrática, que cree que la

política es fundamental en la vida y que es para servir.

Villoria es la excepción.

Es verdad que aquí se ha mantenido la población porque se han hecho políticas del suelo, vender suelo adecuado para hacerte una vivienda. También es cierto que no estamos a 60 kilómetros de Salamanca, tardas 20 minutos, tienes dos carreteras magníficas. La realidad es que no todos los pueblos son así. También hay pueblos que están más cerca de Salamanca que Villoria y las familias se han quedado en la ciudad y no suelen ir nunca. Va la persona que trabaja la tierra y el resto no. Si no vas a un sitio, inevitablemente dejas de quererlo porque por desgracia ya no tenemos el tiempo que teníamos antes para

sentarnos en la mesa y hablar de las cosas buenas de los pueblos.

¿Los pueblos tienen futuro?

Si la gente que vivimos en los pueblos encontramos una manera de que haya futuro y nos ayudan, porque si no, no hay forma humana. De qué me sirve la planta de bioetanol si no trabaja nadie de mi zona.

¿Qué falta en los pueblos?

Personas que verdaderamente se sienten, miren a los pueblos y digan: quiero hacer esto. Si yo tengo un buen proyecto y no me hace caso nadie, el proyecto se acaba.

Si alguien tiene una buena idea y está luchando por hacerla realidad y sólo ponen trabas ¿llega un momento que desisten?

Si tú quieres sales adelante con el

proyecto, aunque te pongan muchas pegs, que te las van a poner. El problema no son las pegs, es que no se interesan por los proyectos de los pueblos, porque si se interesaran segurísimo que pondrían menos trabas. Si alguien quiere, verdaderamente lo puede hacer.

He localizado varias palabras pensando en usted: mujeres, pueblos, agricultura, valores, lucha y humildad. ¿Qué añadiría o quitaría?

No quitaría ninguna y pondría una, a veces me cabreo mucho. Pero aún sigo adelante, aunque me cabree, no hubiéramos hecho todo lo que hemos hecho, que han sido muchas cosas y muy importantes. Aunque me he cabreado muchas veces he pensado que lo tengo que hacer. Yo soy mujer de los pueblos y no puedo dejar que los pueblos se mueran y no me hagan caso. Aunque se rían un poco de mí.

¿De dónde viene su profundo amor a los pueblos?

Nací en un pueblo, en El Campo de Peñaranda, pero viví allí poco tiempo. En los pueblos está todo el saber del mundo. Escuchar y ver lo que hay en los pueblos y a la gente de los pueblos ha sido para mí donde más he aprendido. La vida empieza en un pueblo. Que existan los pueblos es fundamental. En los pueblos hay saber.

Despreciar eso es muy triste. Es donde se empezó a hacer el vino y el pan. Los que nos están dejando se llevan con ellos cosas muy importantes. Yo, siempre que pueda, estaré aquí para reivindicar eso.



Su caso es nuestro caso, atendiendo de modo constante todas las inquietudes, interrogantes y estableciendo una auténtica relación personal.

Enrique de Santiago
ABOGADO



Bufete Enrique de Santiago
ABOGADOS

Gran Vía, 78 -3º Izq
28013 Madrid

Puerta Zamora, 4-6, Entreplanta 5
37005 Salamanca

Telf.: 923 26 65 36 - 669 40 30 31 - Fax: 923 27 12 01
www.bufeteenriquesantiago.es

Alba de Tormes **AL DÍA**

Manuel Gómez investiga alternativas a los antibióticos en la medicina veterinaria

Esta necesidad surge sobre todo tras la demanda existente en la actualidad de reducir el consumo de antibióticos a nivel global

A PEDRO ZABALLOS
Alba de Tormes puede presumir de haber sido testigo del crecimiento, evolución y formación de un nutrido grupo de jóvenes que, hoy en día, han decidido labrarse un futuro en la carrera investigadora. Este es el caso de Manuel Gómez, un joven albenense cuya tesis doctoral se centra en el estudio de alternativas a los antibióticos en la medicina veterinaria, una necesidad surgida sobre todo tras la demanda existente en la actualidad de reducir el consumo de antibióticos a nivel global. Dicho trabajo lo realiza en el grupo de investigación Digesporc del departamento de Sanidad Animal de la Facultad de Veterinaria de la Universidad de León. En dicho departamento lleva a cabo sus estudios de doctorado gracias a una beca predoctoral de la Junta de Castilla y León, aunque actualmente se encuentra en Santiago de Compostela realizando una estancia temporal en el Centro Singular de Investigación en Química Biolóxica e Materiais Moleculares (CIQUS).

"Tras el descubrimiento de la penicilina por parte de Fleming, este tipo de medicamentos han sido de vital importancia en el control de enfermedades de gran relevancia. Sin embargo, su uso indiscriminado tanto en medicina humana como veterinaria, ha favorecido la aparición de bacterias resistentes, limitando con ello su eficacia. En este sentido, y de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), la resistencia a los antibióticos constituye una de las mayores amenazas para la salud mundial, ya que la falta de



Los colegios Santa Isabel y San Jerónimo vieron despertar el interés por la ciencia de Manuel Gómez

antibióticos eficaces compromete tanto la atención sanitaria como la seguridad alimentaria", explica Manuel Gómez.

Junto a lo anterior, se suma el enlentecimiento en el desarrollo de nuevas moléculas de antibióticos, principalmente por el alto coste que supone, por lo que la búsqueda de alternativas se torna tan importante.

"En la principal línea de investigación estudiamos la propiedad antimicrobiana que pueden presentar diferentes compuestos naturales, como los ácidos orgánicos o los aceites esenciales, frente a microorganismos patógenos de gran relevancia en el sector porcino como pueden ser bacterias de las especies *Salmonella* entérica o *Brachyspira hyodysenteriae*, o incluso frente a coronavirus como el virus de la diarrea epidémica porcina (PEDV). Por otro lado, en nuestros estudios también incluimos otras alternativas con potencial

actividad antimicrobiana como desinfectantes, péptidos o los interesantes probióticos, que son microorganismos vivos con propiedades beneficiosas sobre el organismo hospedador, entre los que destacan las bacterias del género *Lactobacillus* o levaduras como la famosa *Saccharomyces cerevisiae*", describe el joven investigador albenense.

No obstante, el trabajo de Manuel Gómez no acaba aquí, sino que su pasión investigadora le lleva también a colaborar con su grupo de investigación en otros proyectos.

"Hemos trabajado en el estudio de la microbiota digestiva, tanto de cerdos como de pollos, así como en proyectos consistentes en el uso racional y prudente de antibióticos en producción porcina, en los que están involucrados el Instituto Tecnológico Agrario de Castilla y León (ITA-CyL) y relevantes integradoras porcinas regionales, entre otros.



entonces, ¿por qué no aportar tu granito a la ciencia?", declara.

Alba de Tormes siempre en la memoria

Los colegios Santa Isabel y San Jerónimo de Alba de Tormes vieron despertar el interés por la ciencia de Manuel Gómez y el grado en Biotecnología de la Universidad de León terminó de confirmarlo. A partir de entonces, la carrera investigadora de este albenense ha sido de continua formación y de no parar, aunque siempre con Alba de Tormes en la memoria y aprovechando el mínimo tiempo libre para volver a casa.

"Tengo que decir que, a pesar de lo mal que he llevado siempre las despedidas, creo me han marcado positivamente para bien. Aunque reconozco que muchos fines de semana volvía a casa y que la nevera siempre estaba cargada de tápers de mi madre, creo que vivir la etapa universitaria en un lugar diferente y salir de tu zona de confort, es algo que sin duda recomiendo. A mí me permitió espabilar y estoy convencido de que me ha ayudado a afrontar de mejor forma los problemas que me han surgido a lo largo de este tiempo. Además, el hecho de conocer otros lugares, costumbres, formas de pensar, así como personas de diferentes partes del mundo es el mejor aspecto a valorar en cuanto a esta experiencia se refiere. No obstante, y como bien saben las personas que me conocen, me encanta volver a Alba de Tormes, salir de fiesta con mis amigos, hacer deporte con la gente de mi pueblo y alardear del jamón de mi tierra. Y es algo de lo que no creo que me canse nunca", recuerda Manuel Gómez.

COMUNICACIÓN VISUAL IMPRESIÓN DIGITAL

EZERAN

www.ezeran.es

C/ Montera, 24 Pol. Ind. Los Villares - 37184 SALAMANCA

923 601 201



La Junta inicia la restauración del puente medieval en Puente del Congosto

Se espera que a finales del presente año hayan terminado los trabajos



El puente cuenta ya con la categoría de Bien de Interés Cultural como Conjunto Histórico | KIKO ROBLES

Tras muchos años de lucha en Puente del Congosto por poner en valor el puente medieval de la localidad, se acaba de dar otro gran paso con el inicio de los trabajos de conservación y mejora de la estructura histórica que forma parte de la identidad de la localidad. La estructura llevaba muchos años desatendida y aunque no tenía mucho uso, ya que la localidad cuenta con otro puente por donde transcurre la carretera SA-102, sí se había alertado sobre su estado. El alcalde de Puente del Congosto, Ángel Rosado, se ha mostrado muy satisfecho por ver cómo una de las demandas populares de la localidad está siendo atendida y puesta en consideración por las administraciones tras muchos años de solicitudes.

Bien de Interés Cultural

El primer gran paso para conseguir la mejora del puente fue la declaración como Bien de Interés Cultural por parte de la Junta de Castilla y León a finales del año 2019. El Consejo de Gobierno de Castilla y León aprobó en octubre de ese año la declaración del puente fortificado sobre el río Tormes, en Puente del Congosto, Salamanca, Bien de Interés Cultural con categoría de Conjunto Histórico. Asimismo, se delimitó un área de protección que hace posible la percepción de este conjunto, como elemento integrado en el territorio en que

se asienta, previniendo la posible degradación de su valor histórico. Con esta delimitación se preserva la relación existente entre los elementos que conforman este conjunto, el castillo y el puente, y el medio físico en que se enclavan.

Restauración de la Junta

La Junta de Castilla y León, a través de la Consejería de Cultura y Turismo, es la encargada de las obras de restauración y mejora que tienen un plazo de ejecución de entre 6 y 8 meses, iniciándose a primeros de mayo, por lo que si no hay retrasos se espera que a finales de año, en torno al mes de noviembre, se haya terminado con la actuación en la histórica estructura. Para la actuación se cuenta con un presupuesto de cerca de 322.000 euros, según se ha publicado en el Boletín Oficial de Castilla y León.

Un poco de historia

La localidad salmantina de Puente del Congosto, con un origen que se remonta al siglo XI, pasó a formar parte del realengo de la Tierra de Ávila, hasta que en 1393 fue donada por Enrique III de Castilla a Gil González Dávila, siendo posteriormente cabeza del Señorío de la Villa y Tierra de Puente del Congosto. En 1500, los Reyes Católicos ordenan construir el puente que se conserva, cimentado sobre la roca de granito, del que quedan vestigios de torre defensiva, así como también de una puerta lateral. Delante del puente, surge un castillo, poco más o menos coetáneo,

por lo que es probable que el señor de Puente del Congosto, en el siglo XVI, tuviese derecho a cobrar peaje del tráfico que cruzaba el puente.

Por ello, la localidad de Puente del Congosto conserva un conjunto de alto interés patrimonial, como testimonio material y documento histórico del entramado aduanero interior del reino y de la realidad del sistema económico propio de la sociedad de la época, conformado por el castillo de los Dávila y el puente fortificado sobre el río Tormes, que forman desde sus orígenes, un interesante conjunto coetáneo y funcional, por donde transcurre la Cañada Real Soriana Occidental.

El castillo, que por su propio carácter posee ya la categoría de Bien de Interés Cultural, se encuentra ubicado en la margen izquierda del río Tormes y tiene un carácter defensivo y de control estratégico del paso del puente sobre el río. La historia de su construcción comienza en 1393, con el caballero Gil González Dávila señor de estas tierras y sus descendientes. Más tarde fue transferido a la orden de Calatrava, y parece ser que la reina Isabel I pernoctó en dicho castillo y también Carlos V se alojó en él, de camino a Yuste. En 1539, tras la guerra de las Comunidades, pasó a manos del Ducado de Alba hasta 1881, cuando, una vez extinguido el cobro del portazgo, fue vendido. Actualmente es de propiedad privada.

Fuenterroble suma un nuevo pabellón y una piscina a sus futuras infraestructuras



Vecinos jugando en la actual pista de fútbol sala | K. ROBLES

KIKO ROBLES
Fuenterroble de Salvatierra continúa sumando nuevos proyectos de mejora para la localidad. En esta ocasión se ponen en marcha dos nuevas infraestructuras para los vecinos como son la construcción de un pabellón deportivo y una piscina municipal. Tras solucionar la ausencia del interventor municipal, se están agilizando proyectos ya planificados y que pasan ahora a la fase de licitación. El primero de ellos es el mencionado pabellón de deportes, que contará con una cubierta completa y que tiene un precio de licitación de 550.000 euros. Dicho pabellón se construirá junto al colegio de la localidad, mismo lugar donde se encuentra actualmente la pista de fútbol sala. De esta forma, el pabellón podrá ser utilizado como gimnasio para los escolares, por lo que tendrá acceso directo desde el propio centro.

Por otro lado, se construirá también una piscina municipal, en esta ocasión con un precio de licitación de 450.000 euros, y también se ubicará en la misma zona de la localidad. Para poder acomodar estas nuevas estructuras en la parcela será necesario reubicar la báscula industrial, aunque el Consistorio ya tiene un nuevo lugar para trasladarla.

Depuradora en el polígono

Se trata de dos nuevos proyectos que se suman al crecimiento en servicios que está experimentando la localidad en los últimos años. El Ayuntamiento ha trabajado en los últimos años en las dos depuradoras necesarias, una para la propia localidad y otra para el polígono industrial. La del pueblo ya se finalizó, siendo la primera gran obra termina-

da por el equipo de Gobierno del Alcalde, Juan José Serrano. Se sigue trabajando en la creación de la segunda, específica para el polígono, que está en manos de la Confederación Hidrográfica para obtener la autorización de vertidos y su siguiente licitación. El coste de esta obra es de unos 1,2 millones de euros. Por lo que la inversión en infraestructuras de la localidad sobrepasa los 2 millones en el presente año.

Venta de parcelas

Gran parte de los ingresos de la localidad vienen de la venta de parcelas del polígono industrial que se está impulsando desde el Ayuntamiento. Cercano a Guijuelo es perfecto para empresas que quieran ampliar su actividad. La localidad realizó en 2019 una primera oferta de terreno dedicado a uso industrial con un total de 23 parcelas disponibles. Se vendieron un total de siete, compradas por una empresa de Fuenterroble y cuatro de Guijuelo, todas ellas dedicadas a la industria cárnica, con un total vendido de unos 10.000 metros útiles. El resto de parcelas libres se siguen ofreciendo en nuevas convocatorias.

Residencia para el futuro

El Ayuntamiento trabaja en más proyectos aún, siendo una residencia de mayores el más importante de ellos. Según Serrano se pretende comenzar con la redacción del proyecto este mismo año. Se trataría de un centro con una capacidad aproximada de 32 plazas, servicio muy demandado ante el envejecimiento de la población. La localidad ya puso en marcha su propia escuela infantil con gran éxito que actualmente cuenta con 9 niños.

Manuel Caballero: “Hay que preservar la cultura serrana mientras nos adaptamos”

Este orfebre afincado en Sequeros es representante de uno de tantos oficios tradicionales que están desapareciendo con el tiempo, especialmente en las áreas rurales

Son numerosos los oficios que van desapareciendo con el tiempo. Especialmente los manuales, que a medida que evoluciona el mundo se van haciendo menos necesarios por automatización de las tareas o simple desinterés del público. Sin embargo, muchos de ellos son parte de la cultura de los pueblos y sirven, no solo a su cometido principal, sino también como guardianes del recuerdo. El oficio de orfebre es uno de estos oficios, y hasta la localidad de Sequeros, en pleno centro de la Sierra de Francia, nos hemos acercado para conocer a Manuel Caballero y su trabajo. Este salmantino, nacido en Peñaranda, se especializa en orfebrería serrana. Son este tipo de joyas las que acompañan en gran medida los trajes tradicionales que aún se pueden ver en gran cantidad en festejos tradicionales cada año.

La orfebrería serrana ha estado siempre enfocada a la vestimenta, especialmente al traje de vistas, y tiene unos modelos fundamentalmente sacros, y con sentido religioso. Hasta ahora la gente encargaba nuevos trajes para cada generación, pero hoy en día se siguen menos las tradiciones. Pese a todo, aún hay gente que viste el traje y son joyas que siguen unas pautas muy antiguas y nos recuerdan lo que hacían nuestros antepasados.

Artesano con experiencia

Manuel es vecino de Sequeros desde hace casi 40 años. Hace 30 años montó una tienda de cerámica y luego platería en La Alberca. Durante todo este tiempo ha estado trabajando la plata con artesanos de la zona, de Ciudad Rodrigo, Tamames y Sequeros. También con ceramistas y alfareros. Finalmente, saltó al campo de la orfebrería de plata. A medida que fue ganando experiencia incluyó trabajos de joyería tradicional serrana, y variaciones sobre plata charra. La crisis provocada por la pandemia del Covid-19 ha afectado todos los sectores y la drástica reducción del turismo en la Sierra de Francia le llevó a cerrar su tienda en La Alberca, tras 30 años de actividad, y regresar a Sequeros donde posee una casa. Allí muestra su colección, que incluye piezas de joyería muy antigua. “Es un tipo de orfebrería que tiene sus

orígenes prácticamente perdidos en el tiempo. Hoy en día sigue habiendo artesanos, aunque cada vez son menos. Conozco a uno de los últimos orfebres tradicionales que recorría la Sierra de Francia y aún queda una pareja de hermanos que trabaja en Mogarraz. Sin embargo, cada vez este tipo de piezas de joyería son más piezas de museo que para usarlas”.

A lo largo de todos estos años, ha establecido contacto con numerosos profesionales

Diferentes técnicas

En cuanto al aspecto técnico, Caballero señala que la plata es el material más utilizado. Es un material que se trabaja bien a mano en un proceso que no ha cambiado prácticamente nada respecto a antaño. En cambio, el oro es mucho menos común, el método de trabajo ha avanzado mucho con la microfusión y debido a su precio se trabaja únicamente por encargo. No solo se incluye metal, sino que las piezas de orfebrería incluyen piedras semipreciosas como lapislázuli, turquesa o malaquita. Otra de las técnicas que permiten más variedad de color es el esmalado a fuego. Con esta modalidad se elaboran las populares cruces veneras y también ha creado una línea de piezas inspiradas en los motivos tradicionales serranos, los mismos que aparecen en el también popular bordado.

Este tipo de orfebrería es muy similar a la que se puede observar en culturas del norte de África y también a la de la India. “He visto piezas similares a las creadas en otras culturas muy lejanas en el espacio y el tiempo. Es curioso ver cómo los pueblos terminan poniendo valor a elementos comunes”.

Debido al tipo de artículo, Manuel trabaja con tandas pequeñas, lo que contribuye a que sean artículos únicos: “Elaboro tandas pequeñas, de 5 o 6 piezas cada una y luego se ponen a la venta, lo importante es tener variedad”.

Nuevos proyectos

Pese a todo, el trabajo de un orfebre tradicional no está reñido con hacer piezas actuales: “Quiero utilizar ideas nuevas que he tenido para nuevas colecciones. Tengo una lista, con piezas hechas a mano, que aprovecha formas tradicionales con inspiraciones más



Manuel Caballero posa junto al expositor de piezas de orfebrería serrana en su casa de Sequeros | KIKO ROBLES



El Corazón de Novia, una de las piezas serranas más reconocibles | K.R.

modernas en la que empleo cinco o seis motivos tradicionales. También trabajo con los elementos tradicionales del bordado serrano, pero con esmalado, que están teniendo mucho éxito”.

Ante el descenso de visitantes en la Sierra debido a la actual pandemia, una de las alternativas son las nuevas tecnologías: “No tengo mucha experiencia con las nuevas tecnologías, pero sin duda son una opción a tener en cuenta para el futuro. En muchos oficios tenemos que adaptarnos a los nuevos tiempos y en muchos casos seguir preservando la cultura serrana”.



Otras piezas inspiradas en el arte serrano tradicional | K.R.

SEGUNDO VERANO DE LA PANDEMIA

Regreso a las playas portuguesas con las mismas normas que en 2020

Distancia entre usuarios, aforo restringido, higiene y mascarilla. La aplicación 'InfoPraia' es el mejor instrumento para la información del bañista

TRAQUEL MARTÍN-GARAY ras el Consejo de Ministros celebrado el 29 de abril, el primer ministro portugués, António Costa, hizo públicas las medidas de la última fase de desescalada que está viviendo el país, después de un confinamiento que se ha prolongado tres meses. Esta última fase incluye el fin del estado de emergencia y el paso al estado de calamidad, que contempla menos restricciones, así como la reapertura de la frontera terrestre con España a partir del 1 de mayo.

Abril acaba con una incidencia acumulada a 14 días de 67 casos por 100 mil habitantes y un índice de transmisibilidad de 0,98. A pesar de estos datos, Portugal acomete una reapertura con mucha cautela.

Entre otros aspectos tratados en su comparecencia, el primer ministro Costa se refirió al inminente inicio de la época de playa en la costa portuguesa. En este ámbito, Costa afirmó que las normas que regirán durante este segundo verano en pandemia serán básicamente las mismas que las del año pasado, establecidas según las directrices de la Dirección General de Sanidad (DGS) en colaboración con la Agencia Portuguesa del Ambiente (APA).

Pero hay que añadir una que en el verano de 2020 no estaba aún vigente: el uso de mascarilla en la vía pública. En Portugal no fue obligatorio usar mascarilla en el exterior hasta el 28 de octubre pasado.

Las normas en la playa

- Al caminar por la orilla, el paseo marítimo o las pasarelas se respetará una distancia mínima de 1,5 m y se circulará por la derecha.
- Siempre que sea posible, habrá pasillos diferenciados para la entrada y la salida a la playa. No está permitido acceder a la playa descalzo.
- En la arena y en el mar se guardará igualmente una distancia de 1,5 m con otros usuarios no pertenecientes al mismo grupo.
- Habrá 3 m de distancia, como mínimo, entre sombrillas, toldos o barracas de playa. Se alquilarán preferiblemente solo por la mañana (hasta las 13:30 h) o por la tarde (a partir de las 14:00 h) por un grupo de cinco personas como máximo.
- No habrá toboganes, barcas de pedales, etc.
- Las sillas anfibia para personas con movilidad reducida sí estarán disponibles.



Playa de Matosinhos y nuevo terminal de cruceros del puerto de Leixões (Oporto) | FOTOS: MARTÍN/GARAY



- Estarán prohibidas las actividades deportivas en grupo, como fútbol-playa o jugar a las palas. El deporte practicado de forma individual sí estará permitido. Asimismo, podrán practicarse o tomar clases de surf, vela u otros deportes náuticos junto con otras personas, aunque con reglas de distanciamiento y numerus clausus.

- En las cafeterías y restaurantes de playa será obligatoria la mascarilla, tanto en la terraza como en el interior, así como acceder calzados, desinfectarse las manos y mantener distancia.

- Podrán usarse las duchas y lavatorios de pies, que estarán sometidos a una limpieza reforzada varias veces al día.

El incumplimiento de las normas podrá ser sancionado tanto por la Policía Marítima como por la Policía Municipal, que estarán más presentes en las playas. Los socorristas podrán informar, ayudar al cumplimiento y advertir, pero no fiscalizar.

Aforo en tiempo real

Uno de los pormenores más importantes para disfrutar de las pla-

yas portuguesas será conocer en todo momento el aforo de la playa en la que nos encontramos o a la que pretendemos ir. Al igual que el año pasado, podemos acceder a esta información a través de la página web de la Agencia Portuguesa del Ambiente (APA), www.apambiente.pt, o utilizar la aplicación InfoPraia, de la misma entidad.

Una vez en la playa, la señalética que indica el aforo se basa en unas banderas triangulares:

Verde (Ocupación Baja, 1/3 o menos del aforo), Amarilla (Ocupación Elevada, 2/3 del aforo) y Roja (Completa).

Las autoridades portuguesas recomiendan informarse a través de InfoPraia antes de ir a la playa y preferiblemente elegir aquellas con baja ocupación, vigiladas y con control de calidad.

La policía podrá desalojar y cerrar la playa que incumpla las reglas de aforo.

Playas con mayor aforo en la costa portuguesa continental:

Norte: Matosinhos (Oporto), 8.300 personas y Aguda (Vila Nova de Gaia), 5.700.

Centro: Praia de Barra (Ílha-vo), 11.800 y Praia de Mira (Mira), 11.200.

Oeste y Región de Lisboa: Nazaré, 17.100 y Fonte da Telha (Almada), 14.500.

Alentejo: Praia de Tróia (Grândola), 3.500 y Praia de Ouro (Seimbra), 3.000.

Algarve Occidental: Meia Praia (Lagos), 11.000 y Praia da Rocha (Portimão), 8.800.

Algarve Oriental: Monte Gordo (Vila Real de Santo António), 14.800 y Praia de Faro (Faro), 12.600.

La capacidad máxima es calculada por la APA conforme las dimensiones de la playa, las mareas y las normas básicas de distanciamiento físico marcadas por la DGS. Según estos criterios, Portugal tiene una capacidad playera total para 830.000 personas.

El aforo es calculado solamente para las playas concesionadas, no en las 'playas salvajes', donde regirán las normas básicas anti-covid por todos conocidas, como distanciamiento físico, etiqueta respiratoria, desinfección frecuente de manos y mascarilla.

Cautela y mismas reglas, al menos, hasta finales de verano

Al respecto del uso de mascarilla en todos los lugares, en la referida comparecencia, el primer ministro Costa aseguró que lo más probable es que se prolongue, al menos, hasta finales de verano, cuando el gobierno portugués prevé alcanzar la inmunidad de grupo. Con todo, adelantó que habrá una revisión del conjunto de reglas sociosanitarias a finales de mayo, cuando se espera que toda la población mayor de 60 años esté vacunada.

Desde el sábado 1 de mayo los restaurantes, cafeterías y pastelerías pueden recibir grupos de hasta seis personas en el interior y diez en terraza, pudiendo permanecer abiertos hasta las 22:30 h todos los días. Las tiendas y centros comerciales podrán abrir hasta las 21:00 h los días hábiles y hasta las 19:00 los fines de semana y festivos.

"De momento, tenemos que continuar todos con la disciplina de la mascarilla, higiene, distanciamiento y evitar a toda costa contactos innecesarios", aseveró António Costa.

TEMPORADA DE CORZO

Tras el duende del bosque

Desde el pasado 1 de abril y hasta el primer domingo de agosto, así como desde el 1 de septiembre hasta el segundo domingo de octubre, está permitida la caza de ambos sexos

MIGUEL CORRAL

Desde el pasado 1 de abril los aficionados a la caza del corzo están de enhorabuena. Desde esa fecha y hasta el primer domingo de agosto, así como desde el primer domingo de septiembre y hasta el segundo domingo de octubre, está permitida la caza de esta especie en ambos sexos, periodos a los que se añade la caza solo de hembras desde el 1 de enero hasta el cuarto domingo de febrero de 2022.

Las modalidades en las que se practica la caza de este pequeño ungulado son el rececho y el aguardo, la primera consiste en la búsqueda, seguimiento y aproximación a la pieza con el fin de abatirla; y la segunda consistente en permanecer en un puesto fijo a la espera de que la pieza objeto de caza se ponga al alcance del cazador para ser abatida. Cabe recordar que en estas modalidades no se emplea perro, excepto para el cobro de piezas heridas, por lo que su suelta solo se realizará una vez producido el lance.

En cualquiera de las dos modalidades el objetivo es realmente complicado cuando se trata del corzo (*capreolus*, *capreolus*), pequeño cérvido de movimientos sigilosos y costumbres huidizas que le han llevado a ganarse el seudónimo de 'duende del bosque', apelativo que describe su enorme capacidad para pasar desapercibido al mínimo peligro que perciban su excelente oído o finísimo olfato, sentido este último que ha desarrollado de forma extraordinaria y que le ha servido para alcanzar una gran explosión demográfica después de pasar por una situación crítica a primeros de la década de los 70, alarma que supuso el inicio, por parte de la Administración, de la gestión de la especie, hasta entonces reducida a fincas de carácter privado dedicadas al aprovechamiento cinegético. A excepción de casos como el anteriormente citado, la expansión demográfica del corzo en nuestra provincia se remonta 25 años atrás, llegando en la actualidad a mantener poblaciones estables en lugares impensables hace tres décadas, circunstancia en la que ha influido su adaptabilidad a distintos biotopos como consecuencia de su carácter gregario. Su deformismo sexual se limita fundamentalmente a la ausencia de cuerna en las hembras y por tanto, carentes de valor cinegético. Como en el resto de los cérvidos, la cuerna en el macho, este de marcado carácter polígamo, juega un papel importante



La caza del corzo también tiene su encanto, especialmente por la dificultad que entraña abatir al 'duende del bosque' | M. C.

en su ciclo reproductivo, de ella depende su éxito sexual durante la fecundación entre los meses de julio y agosto, momento que -por otro lado- dará paso al periodo de diapausa embrionaria, fenómeno que consiste en la detención del desarrollo del embrión. Tras 170 días, a finales de noviembre, el embrión continuará con su desarrollo de gestación de 130 días.

Su caza

El rececho y el aguardo son las modalidades de caza del corzo permitidas en Castilla y León, actividad que se desarrolla a lo largo de buena parte del año, salvo en el mes de marzo, momento en el que tiene lugar el nacimiento de las crías. Tampoco podrá cazarse en parte del mes de agosto, así como desde mediados de octubre hasta el último día de diciembre, coincidiendo con la temporada de caza menor casi en su totalidad.

La carecer de cuerna, las hembras no suelen ser el objetivo principal de la actividad cinegética, si bien la gran explosión demográfica que ha experimentado la especie debido al abandono del campo, la ausencia de enemigos naturales y la dificultad de su caza, obliga a la Administración a autorizar a los titulares de cotos la caza de hembras para controlar sus poblacio-

nes ante los daños que ocasiona a la agricultura y, en especial, los provocados en accidentes de tráfico tras su irrupción en las carreteras. Puede decirse que la caza es aquí una herramienta fundamental de gestión de la especie.

El corzo es en general una especie de hábitos solitarios, aunque las condiciones del hábitat, a través de la distribución de recursos y la disponibilidad de refugio, pueden determinar comportamientos más gregarios, hecho que se ha observado en los últimos años tras que poblaciones de corzo ocupen áreas

agrícolas abiertas. Sus preferencias por las zonas boscosas, hace de su caza una dificultad añadida que el cazador debe superar a través de una buena condición física y su astucia, principalmente en aquellos días en los que predominen ráfagas de aire. Será entonces cuando el cazador deba poner en valor sus conocimientos sobre el terreno para acortar la huida sigilosa y casi mágica del corzo que se convierte en asustadiza cuando es sorprendido. Es en ese momento cuando emitirá un característico sonido similar al ladrido de un pequeño perro y que

sirve de alerta al resto de congéneres, cuando no de desconcierto en los cazadores más noveles.

El equipo

En cuanto al equipo necesario, se hace fundamental el empleo de prismáticos de calidad contrastada y de más de ocho aumentos, pues no conviene olvidar que es el cazador el que deberá localizar a la pieza y solo unos buenos prismáticos nos garantizarán que el trofeo elegido es el que buscamos. Sobre el arma a utilizar, son los rifles de cerrojo los que alcanzan una mayor precisión y, por tanto, son más apropiados para distancias largas. Sin embargo si el tiro se efectúa a menos de 200 metros, lo más habitual, los semiautomáticos dan bien juego. Al arma debe sumarse una buena óptica, cuanto mayor sea la entrada de luz mejor, siendo muy apropiados los de entre 3 y 9 aumentos, aunque los versátiles de 1,5 a 6 también servirán para disparos de menos de 200 metros.

Cabe recordar que la Ley de Caza de Castilla y León prohíbe la utilización de reclamos de especies no cinegéticas, vivos o naturalizados, y los de especies cinegéticas vivos cegados o mutilados, así como todo tipo de reclamos eléctricos o mecánicos, incluidas las grabaciones.



El periódico digital
www.salamancartvaldia.es cumple

2011 10 2021
AÑOS

Salamanca^{rtv} **AL DÍA**.es

**Una década liderando la comunicación
en la capital y en la comarca**

Las Arribes · Ciudad Rodrigo · Alba de Tormes · Ledesma
Bracamonte · Guijuelo · Béjar · La Sierra · Las Villas · El Alfoz

ENTREVISTA CON VICTORINO MARTÍN, PRESIDENTE DE LA FUNDACIÓN TORO DE LIDIA

“La celebración del Circuito de Novilladas de Castilla y León es ante todo el cumplimiento de una ilusión”

El certamen contará esta vez con 8 novilladas picadas en plazas de las distintas provincias castellanoleonesas, en las que torearán los 9 aspirantes con más proyección de la región

Arranca esta semana el Circuito de Novilladas de Castilla y León inscrito de la Liga Nacional de Novilladas creada por la Fundación del Toro de Lidia, y lo hace con el bolsín clasificatorio este viernes en el que intervendrán los novilleros salmantinos Héctor Roberto, Pérez Pinto, Raúl Montero, Manuel Martín, Valentín Hoyos y Pablo Jaramillo. Ilusiones y muchos sueños por cumplir.

Los salmantinos disputarán, frente a otros 4 novilleros de las provincias de Valladolid, Ávila y Segovia, las últimas dos plazas disponibles en el Circuito de Novilladas de Castilla y León.

Este Circuito, que este año llega a su segunda edición gracias al éxito obtenido el año pasado, cuando se colgó el cartel de ‘no hay billetes’ en 6 de las 7 novilladas sin picadores con público que se llevaron a cabo, contará esta vez con 8 novilladas picadas en plazas de las distintas provincias castellanoleonesas (ya se ha confirmado que una de las semifinales se celebrará en Guijuelo), en las que torearán los 9 aspirantes con más proyección de la región, en formato de competencia directa y ante uteros de hasta 18 diferentes hierros de esta Comunidad Autónoma.

La FTL anunciará en los próximos días las fechas concretas, los hierros elegidos y los nombres de los otros 7 novilleros participantes, 4 de ellos han accedido por méritos propios o intercambios con otros Circuitos y los 3 restantes son los primeros de una puntuación realizada con el asesoramiento de la Unión de Toreros entre los novilleros inscritos.

Con este bolsín dará comienzo la Liga Nacional de Novilladas, proyecto de la Fundación del Toro de Lidia, que integra los diferentes Circuitos de Novilladas y que, en esta Comunidad, se realiza con el apoyo de Junta de Castilla y León y parte de los fondos de la Gira de Reconstrucción, con el que se pretende, en palabras del presidente de la FTL, Victorino Martín, “garantizar el futuro de la tauromaquia”.

¿Qué supone para la Fundación Toro de Lidia la puesta en marcha de este segundo Circuito de Novilladas de Castilla y León?

Lo primero de todo es el cumpli-



Victorino Martín, presidente de la Fundación Toro de Lidia, en las instalaciones madrileñas del colectivo | D.J.

miento de una ilusión porque la Fundación Toro de Lidia desde que empezó su camino tiene varios objetivos: el primero es la cooperación con las distintas autoridades, con los distintos gobiernos para poder potenciar y normalizar la tauromaquia entre la sociedad y el segundo objetivo pasa por potenciar los puntos débiles que puede tener la tauromaquia y este Segundo Circuito y esta colaboración entre la Junta de Castilla y León y el mundo del toro para potenciar las novilladas sin caballos que son uno de los puntos débiles que tiene la Fiesta, el año pasado sin caballos y este año con caballos, y también en la zona rural, esa España despoblada de la que tanto se habla pero poco se ayuda.

El ciclo se engloba dentro de la Liga Nacional de Novilladas, ¿Por qué son tan importantes estas iniciativas?

Son importantísimas porque es una

forma de renovar la cantera, es una forma de asegurar que nacen nuevos valores y es una forma de garantizar el futuro de la tauromaquia.

De entre los diez novilleros clasificados se disputarán en un bolsín taurino las dos últimas plazas. 6 de 10 son salmantinos. ¿Qué papel juega a su criterio la Escuela Taurina de Salamanca en la formación de los alumnos que eligen el toreo como futura profesión?

Las escuelas taurinas en general son fundamentales y la de Salamanca en particular. Son una escuela de valores, ya no solo de cara al mundo del toro sino para la vida, ya que supone la creación de hombres y mujeres llenos de valores que son claves para la sociedad. Además, tienen una labor importantísima a la hora de encauzar jóvenes valores que pueden ser futuros matadores de toros; ellos van a ser la base de los carteles del futuro.

¿Se siente arropada la FTL por las instituciones? En este caso, sin el apoyo de la Junta de Castilla y León, probablemente no hubiera sido viable.

Efectivamente ha sido fundamental, sin el apoyo de la Junta hubiera sido imposible, en el caso de Castilla y León nos hemos sentido arropados, nos hemos sentido comprendidos y además tratados de una forma justa porque el toreo y la tauromaquia aporta muchos beneficios y muchos ingresos a las arcas del Estado y no siempre nos tratan como nos merecemos, y en este caso el Gobierno de esta comunidad ha sido sensible a nuestros proyectos y ha sido justa con un mundo que tanto aporta.

Otro de los proyectos de la FTL es la segunda Gira de Reconstrucción que ya ha arrancado la semana pasada. A falta de conocer los carteles en su totalidad, ¿Se

puede adelantar si se contará con algún salmantino?

No puedo adelantar nada, es un poco pronto. La Gira de Reconstrucción, igual que la FTL con todas las acciones que estamos realizando en estos últimos años son el fruto de la unión de todos los profesionales del sector. Sin la unión y la generosidad de todas las profesiones no hubieran sido posible. La segunda gira está en marcha, sabemos que este año va a ser bastante diferente al anterior. Ahora mismo está programada, pero somos conscientes de que podemos terminarla o no, porque a medida que se va normalizando la temporada taurina la Gira dejará de tener sentido. No sabemos exactamente cuáles son los carteles, pero me imagino que por la importancia que tiene para el mundo del toro seguro que ganaderías, toreros y empresarios salmantinos estarán presentes dada la importancia de esa tierra en el sector.

¿Cómo ve el planteamiento de esta temporada? ¿Se recuperará la normalidad esperada a partir de mediados de verano en términos taurinos?

Creo que todo indica que cuando se alcancen unos mínimos de inmunidad entre las personas que han pasado ya la enfermedad como personas vacunadas todo llegará a la normalidad. Ojalá sea pronto y ojalá sea a mediados de verano e incluso antes porque el sector lo necesita, la sociedad lo necesita, la economía lo necesita y porque el país no puede aguantar mucho más las restricciones actuales.

Para finalizar, ¿qué mensaje mandaría a esos novilleros que luchan por entrar en esta Liga Nacional de Novilladas?

Ser torero es un sueño, es un camino de superación, como decía El Viti es un milagro llegar a la cima pero lo importante no es la meta sino el camino, que seguramente los que lleguen hasta el final y puedan algún día ser toreros importantes en el futuro vivirán de las mieles y también del sufrimiento que siempre conlleva el éxito y el triunfo de cualquier sueño en la vida, y los que no lleguen hasta ahí se van a llenar de unas vivencias y de unos valores que le van a servir útiles para el resto de su vida; que empleen toda su energía que merece la pena.

Los seis novilleros salmantinos que estarán en el bolsín clasificatorio que se celebrará este viernes en la plaza de toros de Badajoz



Guijuelo como sede de una de las semifinales del Circuito

Tanto las plazas como los empresarios han sido seleccionados de acuerdo con un concurso público organizado por la Fundación del Toro de Lidia (FTL) con el asesoramiento y colaboración de la Asociación Nacional de Organizadores de Espectáculos Taurinos (ANOET).

Ocho festejos en diferentes provincias de Castilla y León para nueve novilleros, en los que se lidiarán novillos de 18 ganaderías castellanoleonesas diferentes y que tendrán en la plaza salmantina de Guijuelo la sede de una semifinal del Circuito.

Los festejos se celebrarán en las siguientes localidades:

- Fase clasificatoria:
- Herrera de Pisuerga (Palencia)
 - Lerma (Burgos)
 - Arenas de San Pedro (Ávila)

Semifinales

- Toro (Zamora)
- Sahagún (León)
- Guijuelo (Salamanca)
- Medina del Campo (Valladolid)

Final

- El Espinar (Segovia)

El matador de toros Román, participante en la Gira de Reconstrucción 2020 que ha hecho posible la celebración de estos festejos, declaraba que "nunca he estado más orgulloso de colaborar en un proyecto", en alusión a las más de 35 novilladas que van a componer la Liga Nacional de Novilladas.

Los nombres de las 18 ganaderías castellanoleonesas que participarán y de los 9 novilleros que se disputarán el triunfo serán dados a conocer en las próximas semanas.



ESTUDIO FOTOGRAFICO
ANGULAR

Comuniones 2021
Momentos para recordar

C/El Greco nº18 - 37004 Salamanca
Teléfono: 923 60 70 01
www.angularfoto.es

DEPORTE EN PANDEMIA

Mascarillas y el calor: el cóctel que daña la salud de los jugadores

El fútbol base y el no profesional deben jugar este curso bajo medidas muy delicadas para la salud con el fin de intentar evitar contagios, pero sus problemas ya empiezan a pasar factura

La absoluta vergüenza de la Federación de Castilla y León para que el fútbol más modesto tuviera cabida –a cualquier precio por sus intereses económicos– esta temporada se empieza a hacer cada vez más patente. Las altas temperaturas de los últimos fines de semana supusieron un problema añadido al uso de las mascarillas en el fútbol base y el no profesional. Con el fin de intentar evitar la propagación del coronavirus en los terrenos de juego, el organismo regional adoptó medidas sanitarias que son prácticamente incompatibles con cualquier actividad deportiva.

De hecho, los sábados y domingos solo hay que darse una vuelta por los diversos campos para observar los inconvenientes que viven los protagonistas que saltan al verde, independientemente de su edad y la categoría en la que militen. Así, las mascarillas bajadas son la tónica habitual, puesto que correr durante 90 minutos con ella puesta es realmente duro. Ante ello, Manu López, capitán desde hace muchísimos años en el Pizarrales de Aficionados, comenta que “el mayor problema de jugar con mascarilla es que exhalas dióxido de carbono y no coges todo el oxígeno que deberías, por lo que estás creando una insuficiencia respiratoria”.

Por su parte, David Herrero, presidente del Cabrerizos, sigue la misma línea y se muestra crítico con el fútbol en la actualidad al indicar que “lo de tener que usar mascarilla, y es la opinión del 99,9% de gente del club, es una aberración”. Además, el mandatario apunta otro aspecto rocambolesco que se vive en el verde: “Ha habido veces que nos han



La Policía vigila las posibles aglomeraciones en los encuentros de fútbol base | FOTOS: LYDIA GONZÁLEZ



sacado seis, siete u ocho amarillas a entrenadores o futbolistas por bajarse la mascarilla para respirar un poco. Me parece increíble que esto esté pasando. El árbitro tiene que retirársela para pitir y en caso de ser un jugador, a la primera le avisan y luego ya hay tarjeta. Son niños y es perjudicial jugar con ella puesta...”, se lamenta.

Mientras, Aitor López, entrenador del Alevín del Pizarrales, alega que “el uso de la mascarilla es la medida que han puesto para entrenar y competir, pero no es lo mismo hacerlo en abril que en junio por el calor”. Así, el técnico rojiblanco relata las escenas que ha vivido desde la vuelta de la Liga: “En un partido contra el Villares, un jugador suyo no pudo acabar porque

se ahogaba por el bochorno que hacía, el esfuerzo, el agobio de la mascarilla... no pudo volver al campo”, dice a SALAMANCA AL DÍA. Sin embargo, ahí no queda la gravedad del asunto, puesto que Aitor pone en tela de juicio cómo será jugar en la recta final del curso al hablar de que “la Federación tendrá que afrontar esta situación con más tiempos muertos o de otra mane-

ra, pero el problema es cuando están jugando, no el parón”.

En definitiva, la vuelta del parte del fútbol a Salamanca capital y el resto de lugares de la provincia fue una ilusión enorme para todos, a pesar de que el paso del tiempo –y las jornadas también– evidenció que el organismo competente no estuvo a la altura en diversos aspectos y no pensó en la salud de los futbolistas.

RADIO TELETAXI

923 25 00 00

pidetaxi.es
tu app para pedir taxi

www.taxisalamanca.com

Descárgala gratis

Disponible en el App Store

Google play

BlackBerry World

DEPORTE EN PANDEMIA

Las aglomeraciones de padres para ver a sus hijos, en el punto de mira

La Policía vigila los alrededores de los campos de fútbol para evitar que se incumpla la distancia de seguridad y se propague el virus

Otro de los grandes problemas que se está viviendo en el regreso del fútbol base es el de las aglomeraciones de los padres y familiares que acuden, como no podía ser de otra manera, a las afueras de los campos de fútbol para ver a los niños, puesto que no se puede acceder al interior de los recintos con el fin de evitar la propagación del virus.

Sin embargo, diversos lugares de la provincia de Salamanca fueron colocados en el punto de mira después de que se produjeran escenas de tiempos anteriores a la pandemia, puesto que un amplio número de personas abarrotaban las vallas para poder ver in situ los encuentros de Liga en diversas categorías. Al no cumplirse con la distancia de seguridad impuesta por las autoridades, la Policía comenzó a patrullar por los lugares en los que había encuentros de Liga para evitar que hubiera percances.

Por ejemplo, Juan Hernández, que tiene un hijo en la cantera del Salamanca UDS, indica a este medio de comunicación que "lo que no se puede pretender es que yo no venga a ver jugar al fútbol a mi niño. Intentamos respetar todos los protocolos, pero somos muchos padres y a veces se hace difícil, por lo que lo mejor habría sido que dejaran acceder a los campos que tienen gradas. Ojalá esto se acabe pronto..."

Así, Aitor López, preparador del Alevín del Pizarrales, tiene un punto de vista similar: "Entiendo que los padres vayan a ver sus hijos, ¿cómo no van a ir? Yo iría y me haría ilusión verle, era de esperar. Lo que hay que hacer es intentar buscar la fórmula más adecuada, yo tengo mis ideas y no sé si es



La Policía vigila las posibles aglomeraciones en los encuentros de fútbol base | FOTOS: LYDIA GONZÁLEZ

mejor que entren dentro, porque tendrían que cumplir con todas las medidas... pero yo tampoco puedo ser policía", relata el entrenador charro.

Por otro lado, David Herrero, el principal dirigente del Cabreri-

zos, tiene más suerte que otros clubes: "Aquí todo se ve muy bien desde fuera y no permitimos entrar a las instalaciones, porque habría que hacer un seguimiento a todo aquel que accede. Nuestro campo es amplio y los padres ven

el fútbol un metro detrás del sitio en el que lo hacían antes. No hay aglomeraciones y la gente está bastante distanciada", sentencia el presidente.

De este modo, poco a poco va regresando la normalidad, aun-

que es complicado que las familias no puedan ir a disfrutar de los más pequeños mientras juegan al fútbol después de más de un año de pandemia. Con civismo, todo es posible y la vuelta a la normalidad está más cerca que nunca...



- Clases prácticas por recorridos de examen
- Profesor vía Whatsapp
- 10 ordenadores
- 2 vehículos de alta gama
- Clases de circulación de 45 min

ALBA DE TORMES

¡NO HAY COLOR!

Telf.: 646 400 274 info@autoescuelatormes.com






Diez años dando de qué hablar

Rafael Herrero

■ Seguro que muchos conocéis el famoso estribillo de "We are The Champions", del grupo de rock The Queen, que dice: "Nosotros somos los campeones amigos. Y seguiremos luchando hasta el final". No es de extrañar que muchos equipos de fútbol utilicen esta canción como himno para su victoria. Porque si os fijáis, el estribillo habla de una victoria compartida. De cómo cuando un jugador marca, todo el equipo celebra ese gol. Hoy os quiero hablar precisamente de esa victoria compartida, porque el equipo que compone este medio di-

gital, www.salamancartvaldia.es, celebra su 10º aniversario.

Podría comenzar hablando sobre el día que nació este proyecto, y todo lo que surgió a partir de ahí. Podría contar con detalles el día que los socios decidimos sentarnos frente a un notario para formalizar las bases de este proyecto. Podría hacer algún discurso contando la historia vivida durante estos diez años, cómo cada uno aportaba según sus posibilidades, o las jornadas de trabajo que en muchos casos llegaban hasta las tantas de la madrugada, o los muchos momentos de risas que no

rompían, sino todo lo contrario, enriquecían la jornada. Pero hoy me apetece más hablar de las historias más cercanas, dando la bienvenida a María Fuentes como nueva socia que se suma al consejo, o contando las nuevas inversiones que ha hecho la sociedad, que Ángel ha sacado un nuevo disco "Pedacitos de mí", o el estreno de coche como consecuencia de siniestro de nuestro vehículo más pequeño, el que nos ha acompañado desde el principio y el primero que rotulamos.

A los primeros días y a los actuales los separan cerca de 4.000 jornadas, ¡ahí es nada! Algunas

cosas han cambiado y otras se han sumado: personas, instalaciones, imagen, estadísticas y logros como ejemplo. Diez años dan para mucho. Hemos aprendido, apostado, perdido y ganado. Sobre todo, hemos crecido. Ahora, mirando hacia atrás, me doy cuenta de que algunas cosas no han sido como imaginaba en un principio, pero la ilusión que te llena cuando estas planeándolas, tratando de verlas convertirse en algo tangible, es lo que hace que siga uno moviéndose hacia adelante. Como dice Mahatma Gandhi "nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y no en

el resultado. Un esfuerzo total, es una victoria completa". El esfuerzo y los sacrificios realizados son lo que le dan valor a los objetivos que alcanzamos. Sin una gran lucha, no existe una gran satisfacción.

Hasta aquí nuestra mirada hacia atrás, y mirando hacia adelante, nuestro objetivo es el mismo, seguir informando, acercando a la ciudad y a nuestros pueblos la actualidad y el día a día, seguir estando presentes en los salones, los negocios y espacios culturales y sobre todo en la calle, en boca de todos y dando voz a todos. Seguimos.

LA MIRADA DE JCLP

EL DESCANSO



■ Criaturas de Dios, criaturas del Hombre, criaturas de la tierra. Después de poner recto el surco, necesitáis un descanso. Habéis conocido a muchos amos y es natural estar cansados de tierra. A veces, también, están cansados del cielo de tanto tiempo arañando la tierra. Merecéis el descanso y mirar los surcos tras la cerca. La fotografía de esta mirada de mayo es de Ángeles Rebollo Hernández.

JUAN CARLOS LÓPEZ



ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS

ILUSTRACIÓN: SILVIA HERRERO

CamaleónCloud

**Gestiona y controla
TODA TU EMPRESA:**

Compras, contabilidad, facturación,
stock, e-commerce, base de datos

**Página web,
Tienda Online
y CRM**

Ctra. Ledesma, 63 – 37006 Salamanca
923 605 082 – 923 605 083
info@camaleoncloud.es
www.camaleoncloud.com

CREADSA

Salamanca AL DÍA

PRESIDENTE: Julián Herráez
CONSEJERO DELEGADO: Juan Carlos López
DIRECTOR GERENTE: Rafael Herrero

DIRECTORA: María Fuentes
Coordinador: César García
Redacción: Isabel Rodríguez, Kiko Robles, Raúl Blázquez, Carlos Cuervo, Jorge Holguera, Ana Vicente y David Rodríguez
Fotografía y vídeo: Lydia González y Guillermo García

Delegados de Provincia: Miguel Corral (Las Arribes ALDÍA), Roberto Jiménez (Alba de Tormes ALDÍA), Adrián Martín (Ciudad Rodrigo ALDÍA)

Administración: Araceli Gil
Producción: Verónica Vicente y Carlos Galera
Publicidad: Emilio Marcos

EDITA: DIARIO DE SALAMANCA S.L.
Imprime: Calprint
Depósito Legal: S.510-2015
Redacción y Publicidad: Carretera de Ledesma, 63 37006 SALAMANCA.
Teléfono: 923 017 027
+info: www.salamancartvaldia.es

Contactos electrónicos
direccion@salamancartvaldia.es
redaccion@salamancartvaldia.es
admon@salamancartvaldia.es
publicidad@salamancartvaldia.es

Información y Control de Publicaciones SA se encarga de auditar el tráfico censal de nuestro Diario, certificando la audiencia-difusión: OJDinteractiva para el digital y PGD para prensa de distribución gratuita



puntos de distribución

- | | |
|--|--|
| 1 Redacción SALAMANCArtVALDÍA
Ctra. Ledesma, 63 | 8 Eureka inmobiliaria
Paseo Torres Villarroel, 30 |
| 2 Kiosko Plaza Mayor
(Frente a Turismo) | 9 Pastelería La Madrileña
C/ Cruz de Caravaca, 2 |
| 3 Kiosko Juanpe
Plz. de Burgos, 34 | 10 Víctor Jara
C/ Juan del rey, 6 |
| 4 Kiosko-Asador Sayagués
Torres Villarroel, 61 | 11 Fontanería sin obra Suiz System
C/ María Auxiliadora, 78 |
| 5 Pastelería La Madrileña
C/ Concejo, 9 | 12 Musical Iglesias
Avda. Mirat, 43 |
| 6 Adm. lotería La Mariseca
C/ Toro, 32 | 13 Tiendas EME
C/ Correhuela, 21 |
| 7 Pastelería La Madrileña
María Auxiliadora, 91 | 14 Galerías Jose Mari
Pº San Antonio, 5 |
| 25 Hospital Clínico | 26 Centro de Salud de Arapiles |
| 26 Hospital Virgen de la Vega | 29 Centro de Salud de Pizarrales |
| 27 Centro de Salud de Garrido | 30 Centro de Salud de Capuchinos |

- | | |
|---|---|
| 15 Galerías Jose Mari
María Auxiliadora, 20 | 16 Galerías Jose Mari
Wences Moreno, 2 |
| 17 Centro Médico Trinidad
Avda. Villamayor, 22 | 18 Hedesa ProSalud
Paseo San Vicente, 36 |
| 19 Calzados Salamanca
Filiberto Villalobos, 71 | 20 Kiosko Juanjo
Van dyck, 33 |
| 21 Mármol 'El Bolón Charro'
Ctra. Ledesma, 18 | 31 Centro de Salud de La Alamedilla |
| | 32 Centro de Salud San Juan |
| | 33 Centro de Salud Sancti Spiritus |

- | | |
|--|---|
| 22 Panadería 'La Casa del Pan II'
Ctra. Ledesma, 90 | 23 Frutería 'La Hermosa'
Camino de las Aguas, 51 |
| 24 Universidad Usal
Patio de Escuelas | |
| 34 Centro de Salud Tejares | |
| 35 Hospital S. Trinidad | |

instituciones

Ayuntamiento de Salamanca
Diputación
Junta de Castilla y León
C/ Príncipe de Vergara, 53
Delegación de la Seguridad Social
Pº Canalejas, 129

CENTRO COMERCIALES

Vialia
E.Leclerc
C.C El Tormes
Multisus Sánchez Paraiso
Av. de los Cipreses

Otros puntos de localización

Colegios Concertados
ASPACE
C/ Juan de la Encina, 6
Gimnasio Aldehuela
Estación de Autobuses
Tanatorio San Carlos

Inmobiliaria Inmoveras
Paseo Torres Villarroel, 30
CCOO
Calle abogados de Atocha, 2
CONFAES
Plaza San Román, 7
UGT
Calle Gran Vía, 79
Tecnocasa
Ctra. Madrid 79 (Santa María)

Cruz Roja
C/ Cruz Roja, 1
Casa de las Asociaciones
Paseo de Gran Capitán, 27
Escuela de Idiomas
C/ Peña de Francia, 46
Audiomedical
C/ Crepo Rascón, 22
Esquina Santa Teresa

Biblioteca 'Casa de la Conchas'
Biblioteca 'Gabriel y Galán'
Biblioteca 'Torrente Ballester'
Ayto. Villamayor
Ayto. Santa Marta de Tormes
Ayto. Los Villares
Ayto. Cabrerizos
Ayto. Carbajosa de la Sagrada

Ayuntamientos, centros públicos, puntos de calle y negocios de Alba de Tormes, Peñaranda, Las Villas, Guijuelo, La Sierra, Béjar, Ciudad Rodrigo, Las Arribes, Ledesma y Alfoz. Todos los ayuntamientos de la provincia reciben el periódico por correo postal.

Además, el periódico SALAMANCA AL DÍA se distribuye de forma meticulosa en el tejido empresarial de Salamanca (en todos los negocios de la ciudad y sus polígonos), en los 68 expositores en la vía pública colocados en puntos de importante tránsito en la ciudad (ver mapa adjunto), en los hospitales y centros de salud; en las bibliotecas, en el Alfoz y en el resto de comarcas de la provincia.

Suiz System FSD

Rehabilitación de bajantes
de fibrocemento



**Solución
para desagües
pluviales y fecales
en sus negocios,
viviendas y
comunidades**

Fontanería sin obra

Es el único proceso capaz de renovar el sistema de tuberías desde el interior, en menos tiempo y al mejor precio.

Con el sistema de Suiz System olvídense de cambiar los bajantes de su comunidad o vivienda.

En solo dos días podemos tener una tubería totalmente nueva sin necesidad de obra.



**RESULTADO
GARANTIZADO
Y LIMPIO**



PASADO

PRESENTE

FUTURO

☎ 923 122 578

☎ 615 606 066 - 653 502 801

✉ info@fontaneriasinobra.es

📍 Calle María Auxiliadora, 78, 37004

www.fontaneriasinobrasalamanca.es

