

www.creadsa.com
923 605 082
contacto@creadsa.com
Carretera ledesma, 63
37006 Salamanca



TU ALIADO EN TECNOLOGÍA
EN DESARROLLOS WEB
A medida de tus necesidades

Nº 54 MAYO 2020 EJEMPLAR GRATUITO

www.salamancartvaldia.es

Salamanca AL DÍA

Un día menos

Salamanca afronta semanas decisivas para salir del confinamiento

ESPECIAL COVID-19 (Páginas 3- 24)



FOTO: ANGELES REBOLLO



ESPECIAL CAMPO

El sector agroganadero resiste a pesar de la incertidumbre

Páginas 25-37

PROVINCIA

El Gobierno autoriza ir a los huertos familiares a partir del próximo 4 de mayo

Página 41

Jamón y mascarillas, así muestran solidaridad los vecinos de Guijuelo

Página 44

La Alberca, ejemplar frente al coronavirus

Página 45

CULTURA

Núñez Solé, la piedra viva

Páginas 50 y 51

Mónica Velasco, la luz de la poesía

Páginas 52 y 53



SALAMANCA

C/ Greco, 2

923 49 52 51

SANTA MARTA DE TORMES

Ctra Madrid, 52

923 13 10 83

#JUNTOSSALDREMOSADELANTE



Más allá de los buenos propósitos

José Luis Puerto - Escritor

La crisis sanitaria, provocada por el Covid-19, –que nos va a traer, asimismo, una crisis económica, con no pocas consecuencias sociales–, está poniendo al desnudo todas las vergüenzas de una sociedad como la nuestra, que, por pertenecer al primer mundo, por tener interiorizado hasta la extenuación ese mantra de la sociedad del bienestar y por utilizar sin reparo alguno las herramientas digitales (el teléfono, sobre todo; en ello los españoles vamos más allá que nadie), se creía todopoderosa y más allá del bien y del mal. Nos habíamos asentado, sin más, en las maduras; y en ellas nos las den todas, parecíamos decir.

Y la llegada de este virus nos ha pillado desprevenidos, con recortes sanitarios, aplicados a lo largo de años sin piedad y sin reparo alguno; con unas residencias de ancianos, planteadas más como negocios que como centros de atención social; con unos trabajos precarios, de los que sobrevive un no pequeño segmento de la población.; y con otras deficiencias que están en la mente de todos.

Vivimos en una sociedad, hasta la llegada de esta crisis sanitaria, totalmente autocoplaciente, asentada en dos pilares (que, en el fondo, dependen uno del otro) como son la construcción a destajo y el turismo, que, en el fondo, señalan también nuestros límites.

Esta crisis sanitaria, con su desgraciada y terrible secuela de muertes, tendría que servirnos para abordar, todos, una suerte de propósito de la enmienda. Porque, cuando llegan las duras –como nos está ocurriendo en este tiempo–, advertimos, como ahora nos ocurre, que privatizarlo todo no vale; que la sacrosanta y tan invocada ley del mercado deja a muchos millones de ciudadanos desprotegidos, entregado todo a la ley del más fuerte o del más listo o del más espabilado; que los servicios y las coberturas sociales tienen mucha mayor importancia de lo que parecía; que la falta de respeto a la naturaleza y su degradación –como viene ocurriendo desde hace lustros– provoca catástrofes. Y otros tantos aspectos, que están en la mente de todos.

Pero se ha de ir más allá de los buenos propósitos y se ha de planificar la vida de otro modo. Se han de volver a articular los sistemas de protección social, en los más variados aspectos, el sanitario entre otros.

Como decía uno de estos días Antonio Zapatero, que está al mando del hospital de campaña del recinto ferial de Madrid: "No hemos dado a la salud pública la importancia que tiene". Pero también hay que dársela a la educación pública, así como se han de articular políticas sociales que protejan de la precariedad a los sectores más débiles y vulnerables de nuestros conciudadanos.

O, como pedía recientemente Bill Gates: "Llevo 20 años pidiendo a los líderes mundiales que inviertan en la salud de las poblaciones más pobres del mundo, argumentando que era lo correcto, y lo es." Porque "ayudar a los demás no solo es correcto, sino que es inteligente."

Y a través de esa inteligencia –de que las políticas sociales se han de volver a poner en pie, así como las sanitarias– hemos de caminar en este tiempo inmediato que se nos viene, cuando esta pandemia pase.



¿Y los muertos?

María Fuentes - Periodista

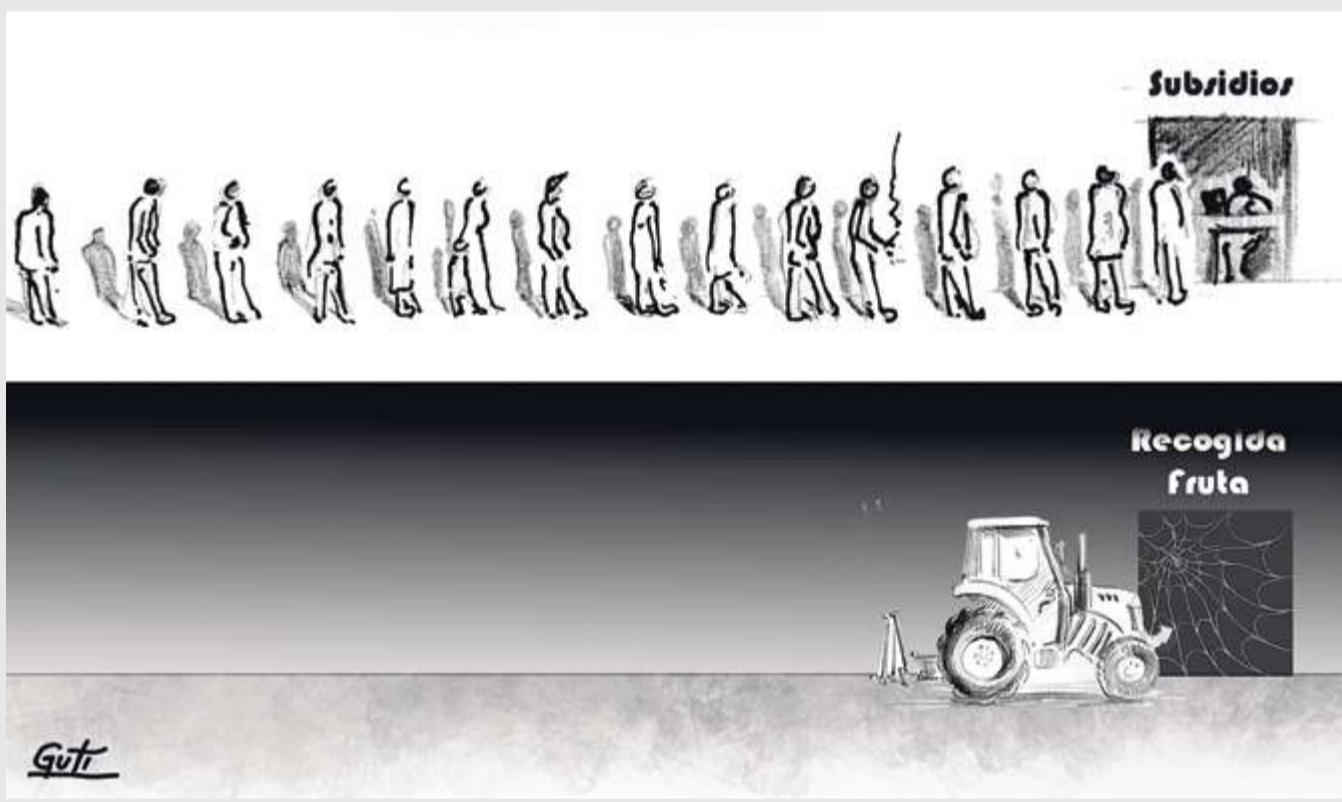
Es España llora, pero lo hace por partes. En España se está sufriendo, pero parece que sólo en algunas casas. Hay una España que blanquea a los muertos de esta tragedia sin pudor. En los balcones a las ocho siguen los aplausos, la música a partir de esa hora brota desde diferentes rincones como si este país estuviera viendo un momento de euforia y gozo. Hace días que esos ecos me molestan. ¿Quién se acuerda de los muertos?

Tengo la sensación de que muchos se olvidan de que España ya es el país del mundo con más fallecidos por habitante, más de 24.000, y el país con más sanitarios contagiados del mundo por culpa de una gestión política decepcionante en la compra de material sanitario que los propios profesionales han criticado y por la que ya se han rebelado, con razón. Lo que están viviendo en cada pasillo de Hospital sólo lo saben ellos, y eso no se soluciona con aplausos.

Esto es una realidad incuestionable. Nuestro Gobierno cuarenta y muchos días después de la declaración del estado de alarma presenta un plan de desescalada pero sigue sin ser capaz de hacer un plan de test masivos para normalizar la situación. La situación está mejorando, obvio, pero a consta de muchas vidas perdidas y muchos miedos. Yo no sé cómo lo habrían hecho si en esta crisis sanitaria los que gobiernan fueran de distinto color político, lo que sé es que el Gobierno actual de España ha defraudado continuamente con una política de improvisación, de fallos y de decisiones tardías.

Aún hoy, este mismo Ejecutivo evita cumplir el luto oficial por los muertos del coronavirus y pospone un homenaje a las víctimas cuando todo esto pase. La tragedia del Covid-19 es una de las más duras que hemos vivido en nuestra historia reciente, aunque no haya fotos de cadáveres cada día en prime time. Los muertos eran personas con nombres y apellidos. Los muertos de ese listado que escuchamos cada día y no deja de crecer tenían ilusiones, sueños y una vida. El sufrimiento que estamos viviendo no entiende de ideologías, es de todos y la instituciones deben mostrar sensibilidad y profesionalidad cuando más lo necesitamos. Todos debemos llorar esas muertes, no sólo esos familiares que hoy están rotos o esos profesionales que están en primera línea de batalla. Esos muertos son también nuestros.

LA MIRADA DE GUTI



Nuestra compañía también genera otro tipo de energía renovable: la que nos impulsa a involucrarnos intimamente en el desarrollo sostenible de las comunidades, el bienestar de las personas y el cuidado del medio ambiente.

Objetivos de Desarrollo Sostenible como estrategia de negocio.

Impulsor de la igualdad de la mujer.

Promotor del desarrollo social a través de la cultura, la educación y el deporte.





Empresa fundada en 1987,

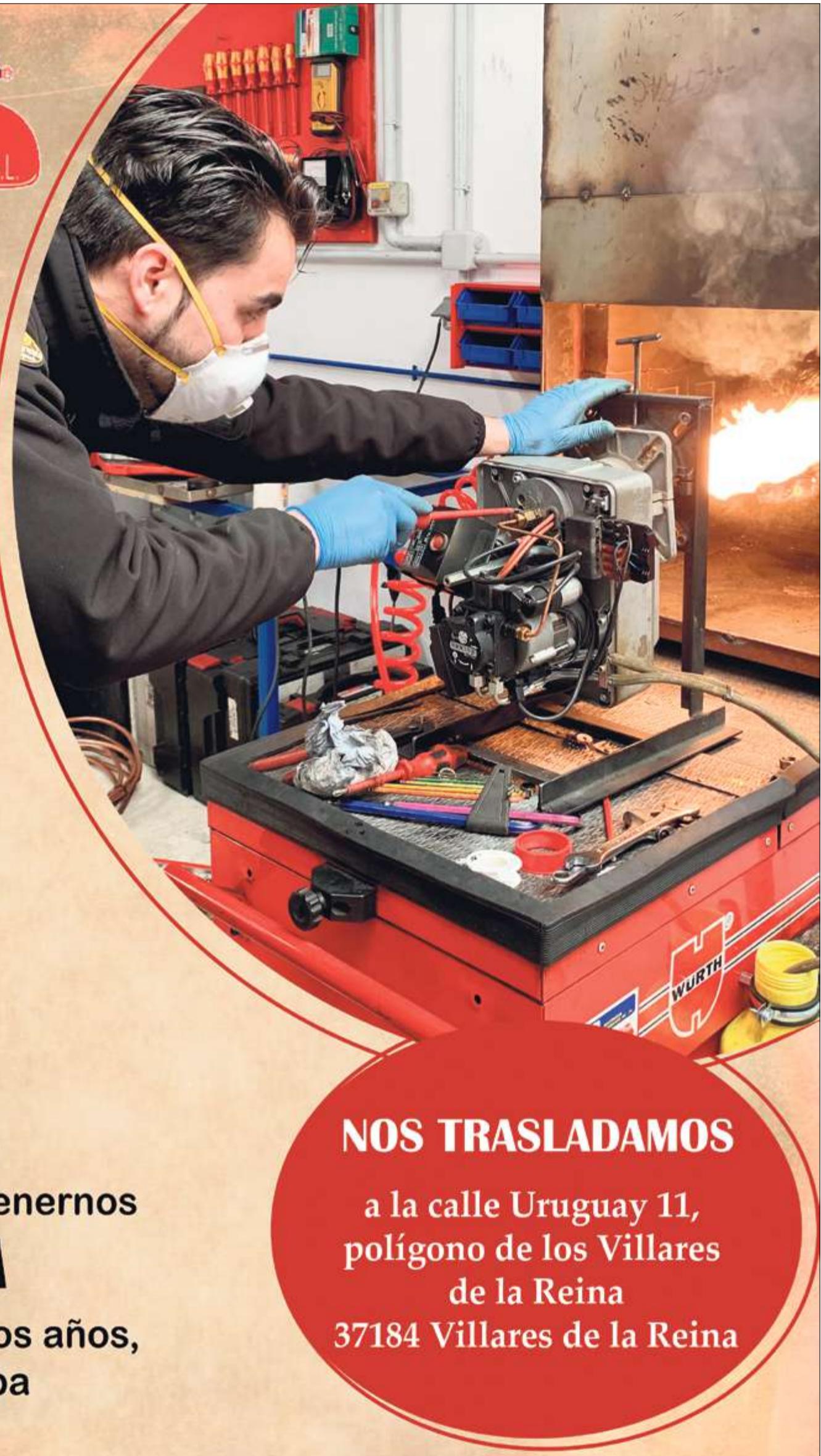
con 33 años de bagaje, llevamos todo este tiempo manteniendo y reparando sus instalaciones.

Dedicada al mantenimiento, reparación de instalaciones térmicas.

Gracias por mantenernos
SU CONFIANZA

durante todos estos años, ahora en esta etapa tan delicada

Estamos a la disposición de nuestros clientes



NOS TRASLADAMOS

a la calle Uruguay 11,
polígono de los Villares
de la Reina
37184 Villares de la Reina

 923 25 35 27
www.javierbragado.es

COVID-19

LAS ALTAS MÉDICAS SUMAN 22 PACIENTES

Otros tres muertos por coronavirus en Salamanca, que supera los 3.200 casos

En total son 319 personas fallecidas y 986 curadas desde el comienzo de la pandemia

Suben los casos positivos de coronavirus en Salamanca, ya que pasan de los 3.172 contabilizados por la Junta hasta los 3.244 confirmados este martes, es decir 72 nuevos en nuestra provincia.

En cuanto a los fallecidos, hay que añadir otros tres más, de manera que el total de muertos por la pandemia es de 319. Finalmente, las altas médicas suman 22 pacientes, con lo que se pasa de 964 a 986.

En el Complejo Asistencial de Salamanca hay 86 puestos de UCI disponibles, de los que 47 están ocupados y de ellos son 33 los que están relacionados con el coronavirus.

Castilla y León registra 479 nuevos positivos

Castilla y León ha sumado 479 nuevos casos confirmados de personas infectadas por coronavirus, 175 más que en la jornada anterior (344), con lo que la cifra total asciende a 19.851, según los datos aportados a las 13.00 horas de este miércoles, 29 de abril, por la Consejería de Sanidad.

Además, el número de fallecidos en Castilla y León asciende a 1.752 personas, 16 más en las últimas horas --diez menos que en la jornada anterior--, mientras que el número de altas alcanza ya las 6.569, de las cuales 121 se han registrado también en las últimas horas.

Más de 137.000 pruebas

Hasta la fecha, el total de pruebas realizadas en Castilla y León, tanto de test rápidos como PCR, se eleva a 137.158 (16 por ciento de ellas positivas), de las cuales 80.640 corres-



En el Complejo Asistencial de Salamanca hay 86 puestos de UCI disponibles, de los que 47 están ocupados

ponden a la modalidad de análisis PCR (21 por ciento positivas) y otros 56.518 a los test de anticuerpos (8 por ciento positivos).

Respecto a los profesionales afectados, 2.464 han arrojado un resultado positivo, 37 más. Además, otros 1.008 permanecen en aislamiento, 9 menos, y 1.456 ya han recibido el alta, 46 más.

Los casos de coronavirus en España se elevan a 212.917

Por su parte, a nivel nacional, los casos de coronavirus en España se elevan a 212.917, lo que supone 2.144 más. Según los últimos datos publicados por el Ministerio de Sanidad, un total de 24.275 personas han muerto (325 más en las últimas 24 horas) y 108.947 ya se han curado (6.399 más). Además, 39.230 sanitarios se han contagiado de Covid-19 desde el inicio de la epidemia.

Las residencias de Salamanca alcanzan los 417 fallecidos por coronavirus o con síntomas compatibles

- Las residencias de mayores, centros de personas con discapacidad y viviendas tuteladas de Salamanca suman 409 fallecidos relacionados de algún modo con el Covid-19, teniendo en cuenta que 213 estaban confirmados como positivos y que 204 tenían síntomas compatibles.

Además, de los 6.354 residentes contabilizados a fecha de hoy en la provincia charra 724 han dado positivo por Covid-19 (702 ayer), 189 se mantienen aislados al experimentar síntomas compatibles con el coronavirus y 866 están aislados de forma preventiva sin síntomas.



LIMPIEZAS

LUCAS, S.L.

Telf.: 923 232 269
Móvil: 657 853 702

C/ Fernando de Rojas, 15 - 37005, SALAMANCA

Aplicamos las últimas tecnologías en productos y materiales de limpieza para conseguir los mejores resultados y la total satisfacción de nuestros clientes; manteniendo nuestro compromiso con el medio ambiente

SERVICIOS ESPECIALES DE TAPICERIA

Tresillos, Sillones
Paredes enteladas
Alfombras, moquetas
Todo tipo de tapices

SERVICIOS GENERALES DE LIMPIEZA

Comunidades, Garajes
Bancos, Cajas de ahorros
Colegios, Academias
Polideportivos, Gimnasios
Instituciones
Pisos, Chalets, Viviendas
Centros Comerciales
Cines, Centros de ocio
Oficinas y Despachos
Naves Industriales
Cristales
Abrillantador de suelos
Limpiezas de obra, etc.

COVID-19

EL PRESIDENTE DEL EJECUTIVO AUTONÓMICO ASEGURO QUE VA A SEGUIR IMPULSANDO MEDIDAS PARA FACILITAR LA RECUPERACIÓN

La Junta estudiará el plan de desescalada y pedirá aplazamiento de impuestos y extensión de ERTE en algunos casos

Fernández Mañueco destaca la "valentía" y el "empuje" del pequeño comercio ante un "fuerte golpe" que está dejando a muchas empresas y trabajadores

Durante su reunión con diversos representantes del Consejo Castellano y Leonés de Comercio, el presidente del Ejecutivo autonómico destacó este miércoles todas las medidas llevadas a cabo por la Junta para proteger a las empresas, autónomos y trabajadores y amortiguar el impacto de la crisis sanitaria por el Covid-19 en la economía.

En cuanto a la desescalada y la preocupación del pequeño comercio por cómo les afectará este proceso, Fernández Mañueco explicó que la Junta debe analizar con detenimiento el plan de desescalada presentado por el Gobierno, pero que seguirá haciendo propuestas para mejorarlo y adaptarlo a la situación y las circunstancias de Castilla y León.

En este sentido, y teniendo en cuenta que las empresas necesitan plazos y concreciones para poder hacer sus previsiones y tomar decisiones, la Junta se comprometió a seguir reclamando al Gobierno medidas de apoyo a la actividad empresarial y comercial. Entre ellas, reiteró el aplazamiento de impuestos y la extensión de erres en algunos casos más allá del estado de alarma.

Asimismo, fondos específicos y extraordinarios, ya que como destacó el presidente, Castilla y León necesita conocer los recursos con los que va a contar para poder avanzar en la planificación de la recuperación.



Mañueco en una videoconferencia con representantes del Consejo Castellano y Leonés de Comercio | JCYL

Medidas económicas puestas en marcha por la Junta

Además de las medidas de liquidez y crédito, aplazamiento de impuestos, y las distintas ayudas para pymes y autónomos, para los desempleados, de conciliación, de prevención, también se ha puesto en marcha una batería de medidas para el comercio.

Entre ellas, el presidente destacó las ayudas a las pymes comerciales afectadas por la situación de crisis sanitaria ocasionada por el Covid-19 y las subvenciones a la promoción comercial y al tejido asociativo, ambas incluidas en el Decreto-ley.

Además, la creación de un apartado específico en el Portal del Comerciante de Castilla y León con información a los comerciantes sobre el Covid-19; la elaboración del documento "Preguntas y respuestas más frecuentes en relación con las medidas adoptadas en el ámbito comercial como consecuencia de la declaración del estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el Covid-19".

Asimismo, se ha elaborado un Directorio de establecimientos comerciales que realizan entrega a domicilio en Castilla y León y, para

velar por el cumplimiento de los derechos de los consumidores, se realizará una campaña de vigilancia de precios y de control de prácticas comerciales en el comercio electrónico en el estado de alarma por Covid-19.

El presidente subrayó que la Junta va a seguir impulsando medidas para facilitar la recuperación y el reflete de empresas.

Por último, Fernández Mañueco destacó la valentía y el empuje del pequeño comercio ante un fuerte golpe que está dejando a muchas empresas y trabajadores en una situación complicada. También

destacó el esfuerzo de muchas empresas para adaptarse, con medidas de seguridad, potenciando teletrabajo, reorganizándose, así como la generosidad de todos aquellos empresarios que se han volcado con donaciones y apoyo a sociedad de distinto tipo.

El Consejo Castellano y Leonés de Comercio es un órgano colegiado de carácter consultivo, que tiene como finalidad prestar asesoramiento a la Administración autonómica en esta materia y servir de cauce para la participación de las organizaciones y entidades relacionadas con la promoción de las empresas.

En su seno están representados, además de la Consejería de Empleo e Industria –que lo preside–, otros seis departamentos de la Junta –los de Presidencia; Economía y Hacienda; Fomento y Medio Ambiente; Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural; Sanidad, y Cultura y Turismo–; la entidad pública ICEX España Exportación e Inversiones; la Federación Regional de Municipios y Provincias (FRMP); el Consejo de Cámaras de Castilla y León; la Confederación de Organizaciones Empresariales de Castilla y León (Cecale); la Confederación Regional del Comercio de Castilla y León (Conferco); la Asociación de Empresarios de Supermercados de Castilla y León (Asucyl); la Asociación Nacional de Grandes Empresas de la Distribución (Anged); los sindicatos CCOO y UGT, y la Unión de Consumidores de Castilla y León (UCE).

Nuestra experiencia Garantiza su Bienestar

www.residenciaarapiles.com | resiarapiles@gmail.com

ARAPILES
Residencia de Mayores

Tel: 923 288 735
Fax: 923 288 800
Ctra. de Béjar, km 6, 600 - Salamanca

COVID-19

CAMBIAN NUESTROS HÁBITOS DE CONSUMO

Más harinas, sémolas y pan en la cesta de la compra durante el estado de alarma

En Castilla y León, la cuarta semana de confinamiento fue la que compramos más alimentos, con un incremento del 26,5% con respecto al mismo periodo del año anterior



Imagen de una trabajadora reponiendo en un supermercado de Salamanca | FOTO: LYDIA GONZÁLEZ

Compramos más
Qué es lo que más compramos durante el confinamiento por coronavirus? Harinas, sémolas y pan son tres de los productos que más incluimos en la cesta de la compra desde que se decretara el estado de alarma, y según los datos publicados por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

Los productos frescos también están muy presentes en la cesta de la compra, con crecimientos constantes cada semana, entre los que destacan las hortalizas y patatas frescas, mientras que los pescados frescos tienen un consumo contenido. Cerveza, vino, bebidas refrescantes y bebidas espirituosas, así como platos preparados, mantienen importantes crecimientos.

Compramos más

Los castellanos y leoneses compramos un 26,5% más de alimen-

tos en la cuarta semana de confinamiento por la pandemia del coronavirus, es decir el 6 y el 12 de abril, en comparación con la misma semana del año pasado, según los datos publicados por el Ministerio.

En la semana previa a la declaración del estado de alarma (del 9 al 15 de marzo) la compra de alimentos subió en Castilla y León un 13,6%, un porcentaje muy inferior al incremento nacional, que fue del 29,8%.

En la siguiente semana, del 16 al 22 de marzo, ya confinados en casa, Castilla y León fue una de las dos comunidades autónomas (junto a Asturias) en la que curiosamente descendió la compra de alimentos, un 8% con respecto a la misma semana del año pasado. En este caso el aumento de consumo en el conjunto del país fue más moderado, del 10,9%.

En la segunda semana de confinamiento (del 23 al 29 de marzo) la compra de alimentos subió en Castilla y León un 11% (por debajo del incremento nacional que se situó en el 17,6%).

Durante la tercera semana en casa (30 de marzo-5 de abril), los castellanos y leoneses compraron de media un 10% más de alimentos que en las mismas fechas de 2019. En el conjunto del país se registró un alza del 22%.

En la cuarta semana de confinamiento, coincidiendo con la Semana Santa (6-12 de abril) la adquisición de alimentos se disparó en Castilla y León un 25,5%, frente al 36,2 % de España. Por su parte, el volumen de compras de la cuarta semana de confinamiento con respecto a la anterior ha sido del 3,3%. En el conjunto del país este indicador se situó en el 0,1%.

¿Cambiará la forma de consumir?



La situación de crisis que vivimos ha traído nuevos hábitos de consumo entre la población: vuelta a cocinar, apuesta por categorías como el congelado y la conserva, compra online, adquisición de productos de 'capricho'... Todo ello deberá ser analizado por el sector, que se enfrentará a un nuevo escenario en el que todavía son muchas las incógnitas. El Centro Nacio-

nal de Tecnología y Seguridad Alimentaria ha analizado con expertos de la industria alimentaria el presente y futuro del sector durante y después del COVID-19, y las reflexiones apuntan a que volveremos a una compra más racional, recurriendo de nuevo a los básicos, se va a revalorizar el producto y priorizaremos que sea asequible, saludable, sostenible y local.

¿Dónde compramos?

- Las tiendas más próximas a los hogares son los lugares preferidos por los ciudadanos para realizar sus compras. Los supermercados y tiendas tradicionales son las primeras opciones, seguidos por las tiendas de descuento e hipermercados.

Compra online

- Durante estas semanas de confinamiento, las compras por Internet se han convertido en una importante alternativa en la adquisición de alimentos, con incrementos del 100% con respecto al año anterior.

The logo for Hall88, featuring a stylized 'H' and 'E' icon followed by the text 'Hall88' in a bold, lowercase font.

EL LUGAR PERFECTO PARA ORGANIZAR TUS EVENTOS

- * Nuevas y modernas instalaciones
- * Gastronomía Castellana tradicional y contemporánea

MENÚ DEL DÍA

de Lunes a Viernes 15.00€, Sábado y Domingo 16.50€

C/ Peña De Francia s/n, 37007 Salamanca

Tel.: 923 280 188

Síguenos en:

reservas@aparthotelhall88.com



COVID-19

DIEGO MORALES, BIOTECNÓLOGO Y DIVULGADOR CIENTÍFICO

La desinformación es “muy peligrosa y más contagiosa que el propio virus”

A través de su canal Science Beach, 17 científicos responden dudas relacionadas con el coronavirus, porque “una sociedad informada científicamente es una sociedad fuerte y preparada para capear temporales como este”

ISABEL RODRÍGUEZ

“Una sociedad informada científicamente es una sociedad fuerte y preparada” para enfrentarse a crisis como la provocada por el Covid19. Así lo señala Diego Morales, licenciado en Biotecnología por la Universidad de Salamanca y creador del canal de divulgación científica Science Beach. Considera la epidemia de la desinformación como “muy peligrosa y muy dañina y más contagiosa que el propio virus”. Esta crisis provocada por el Covid-19 debe servirnos para darnos cuenta de la importancia de apoyar la ciencia y la investigación. “La solución es cuidar a los investigadores y emplear recursos de forma continuada en el tiempo en la investigación. Un sector nutritivo y valorado estará mucho más preparado para poder enfrentarse a situaciones críticas como la que vivimos”, subraya.

Como investigador y como divulgador científico, ¿cómo de peligrosa es esta epidemia de la desinformación, y de la que hasta la OMS ha alertado?

Muy peligrosa y muy dañina. Y más contagiosa que el propio virus. Son muchos los problemas que se generan en torno a los bulos y a las fake news, se toman decisiones desacertadas, bien por miedos infundados o bien por exceso de confianza. Se está insistiendo mucho en que se atienda exclusivamente a la información difundida por las fuentes oficiales y no a vídeos o audios virales de dudosa fiabilidad. El perjuicio lo causa tanto el que crea



Diego Morales, biotecnólogo y creador del canal de divulgación científica Science Beach

la información falsa como el que la difunde, por lo que se ruega que, si no estamos seguros de la veracidad de los datos, no los compartamos. Hay incluso casos de personas que, siguiendo indicaciones no oficiales, se han provocado daños de gravedad ajenos al virus (agua hirviendo, productos tóxicos, etanol ingerido).

¿Servirá esta crisis del Covid19 para darnos cuenta de la importancia de apoyar la ciencia y la investigación, y sobre todo para dotarla de los recursos necesarios? Estos días se está utilizando mucho aquello de ‘solo nos acordamos de Santa Bárbara cuando truena’. Ojalá. Ojalá de una vez por todas se replanteen las inversiones y se apoye por fin la investigación. Esto ha abierto los ojos a más

de uno, pero no sé si tendremos la memoria suficiente para que, en el momento de la verdad, se luche contra la precariedad evidente que existe en la investigación pública. Y se ha dicho también mucho estas semanas: la solución no es inyectar dinero deprisa y corriendo durante una crisis de este tipo y decirle al científico ‘Toma, y ahora hazme una vacuna; ahora, dame la solución’. La solución es cuidar a los investigadores y emplear recursos de forma continuada en el tiempo en la investigación. Un sector nutritivo y valorado estará mucho más preparado para poder enfrentarse a situaciones críticas como la que vivimos. La investigación pública es solidaria, todo el conocimiento que se genera es para la sociedad. Pero, lamentablemente, sin harina

no podemos hacer pan. Y tampoco sin pagar a los panaderos.

De igual manera, ¿nos tiene que servir para valorar la importancia del retorno del talento?

Exacto. En la misma línea que en la pregunta anterior. Tenemos la suerte de contar con universidades, profesores y científicos excelentes, que forman a nuevos talentos que, una vez han adquirido las habilidades para explotar como investigadores, se ven obligados a marcharse fuera de España para poder continuar con sus carreras. Es tan triste como ridículo. Somos como la cantera de un equipo pequeño que sabe que los jugadores buenos se los va a llevar el Madrid o el Barça. Y lo peor es que no todas las personas tienen una situación vital que permita que

se marchen al extranjero, con lo que muchas carreras de científicos no solo migran fuera de España, sino que finalizan ante la escasez de oportunidades.

¿Cómo surgió la iniciativa de crear el canal Science Beach?

ScienceBeach surgió con dos objetivos claros: por un lado, servir de altavoz a los jóvenes científicos para que puedan compartir su trabajo, su día a día y sus impresiones; por otro, permitir que la información y los avances científicos lleguen a la sociedad, ya que de otro modo quedaría poco accesible en revistas especializadas (muy técnicas, no disponibles en castellano y por las que hay que pagar). Si queremos que se invierta en ciencia, los científicos también estamos obligados a invertir nuestros esfuerzos en que lo que hacemos sea útil para todos. Así surgió también la idea del último vídeo que hemos publicado donde 17 científicos responden dudas relacionadas con la crisis del coronavirus. Información de gran utilidad, relevante y que viene de mano de expertos en el tema en cuestión.

¿Por qué es tan importante fomentar la divulgación científica?

Debe de ir de la mano de la investigación científica, que tiene sentido siempre y cuando se pueda aplicar en nuestras vidas. Los hallazgos no se pueden quedar en el cajón, deben llegar a los ciudadanos, que con sus impuestos permiten que se pueda hacer ciencia. Una sociedad informada científicamente es una sociedad fuerte y preparada para capear temporales como este y para crecer y desarrollarse.



Damos una Solución para cada Necesidad

Centro Residencial Beleña
Para personas dependientes

Residencial Beleña - c/ La Encina, 30, N-630- A66 (Salamanca-Cáceres) - Beleña (Salamanca) - Tlf: 923 381 023 - Fax: 923 381 425



COVID-19

TESTIMONIO DESDE LA CUARENTENA

“Tienes que tomarte la temperatura 2-3 veces al día, pero al final lo haces 5 veces”

El coronavirus tiene múltiples caras, y una de ellas es cuando no se desarrollan síntomas pero hay que adoptar el aislamiento preventivo por contacto directo con un contagiado



En el recuadro, Andrés, testimonio de la cuarentena preventiva por contacto directo; junto a una imagen de Salamanca vacía, en estado de alarma

“Tienes que tomarte la temperatura 2-3 veces al día, pero al final lo haces 5 veces”. Controlar la aparición de posibles síntomas es una de las medidas del estricto protocolo de la cuarentena preventiva por contacto directo con contagiado por coronavirus que ha tenido que seguir Andrés H. “Es la misma situación, y tienes que seguir las mismas medidas, que cuando convives en casa con una persona infectada o que ha dado positivo”.

Durante 15 días tras el último contacto con un caso sospechoso o confirmado “no puedes salir para nada de casa” ni puedes

recibir visitas, y dentro de casa adoptas medidas de seguridad que van desde “utilizar mascarilla en las zonas comunes” a “mantener los espacios muy bien ventilados”, “lavarse bien las manos”, “no compartir toallas, utensilios de aseo, de cocina...”.

El aislamiento preventivo también comporta, siempre que sea posible, ocupar una habitación separada del resto de familia, usar un baño propio, extremar la higiene y desinfección (con lejía y usando guantes y mascarilla si se puede) del baño y lo que toque esa persona (muebles, utensilios de cocina, la ropa, que

es suficiente con lavarla con agua caliente y detergente como normalmente).

Un virus nuevo del que cada día descubrimos o aprendemos algo

Él no ha desarrollado los síntomas, pero en su familia se han diagnosticado cuatro casos -sus

padres, su hermana y su cuñado-, tres con síntomas leves como fiebre o pérdida de olfato y del gusto -han pasado el Covid-19 en cuarentena domiciliaria y con seguimiento médico telefónico- y un caso más grave que derivó en neumonía y requirió ingreso hospitalario durante casi tres semanas. Reconoce que durante su cuarentena “estaba pensando más en ellos”, en cómo evolucionaban, que en “si yo terminaría desarrollando los síntomas”. Afortunadamente, y aunque no han faltado los momentos duros, todos evolucionan favorablemente.

Esta historia es un reflejo de las múltiples caras del coronavirus. Un virus nuevo del que cada día descubrimos o aprendemos algo. Con los primeros casos se puso el acento en la tos y la fiebre como los principales síntomas de haber contraído el Covid-19. Ahora sabemos que la enfermedad puede causar una amplia variedad de síntomas -en aproximadamente un 80% de los casos son leves- e incluso se puede ser portador sin síntomas (asintomáticos). Todavía hay dudas sobre cuando dejan de ser contagiosos los enfermos y sobre el tiempo que se mantiene la inmunidad tras pasar la enfermedad.

Contamos con gran experiencia en ofrecer asesoramiento a empresas

www.aeasesoresempresariales.com

Paseo Rector Esperabé, 2 Bajo 37008 Salamanca 923 28 10 33

Gestione la trazabilidad de sus productos cumpliendo con toda la normativa

The central element is the Verial logo, which features a stylized 'V' composed of three overlapping semi-circles in blue, grey, and white, with the word 'Verial' in a bold, sans-serif font below it and 'BUSINESS SOFTWARE' in smaller letters at the bottom.

Surrounding the logo are seven circular icons, each representing a different industry or service:

- Gestión comercial**: Represented by three interlocking gears.
- Contabilidad**: Represented by a calculator icon.
- Comerciales veterinarias**: Represented by a paw print icon.
- Cárnicas Trazabilidad**: Represented by a pig icon.
- Hoteles**: Represented by a bar chart icon.
- Empresas de distribución Preventa**: Represented by a delivery truck icon.
- Restauración**: Represented by a fork and spoon icon.

Binary code (0s and 1s) is visible in the background, suggesting a digital or technological theme.

www.verial.es

Paseo del Gran Capitán, 62 (local)
37006 Salamanca
Tlfn.: 923 121 363
comercial@veral.com

COVID-19

Miguel Ángel Malo, economía del rigor y del conocimiento

CHARO ALONSO

Para el lector de SALAMANCA AL DÍA, Miguel Ángel Malo es el cuentista puntual de todos los meses que nos relata la vida desde esa visión cercana, palpitante y certera de prosa impecable. Una visión alejada de todo dogmatismo e imposición con la que Miguel Ángel Malo da sus clases de economía del trabajo. En escenarios de protagonismo, la voz segura del prestigioso economista, del reputado profesor, es un privilegio que nos hace detenernos, pensar, analizar y hasta cambiar de tercio.

¿Los economistas sois científicos o videntes?

Se puede tener conocimiento riguroso de un campo de la realidad y no ser capaz de predecir casi nada en absoluto. Por ejemplo, la teoría de la evolución tiene un estatus científico indiscutido; pero apenas es capaz de predecir qué les pasará a las diferentes especies de animales y plantas de un ecosistema ante un cambio externo, porque hay muchas variables en juego. La realidad económica tiene un nivel de complejidad semejante y, además, un componente propio que dificulta la predicción: las personas no son pasivas ante lo que les sucede.

¿Y le hacemos caso al economista?

A veces es la propia sociedad la que no quiere escuchar al economista aguafiestas. La crisis mundial fue anticipada por algunos grandes economistas, como Nouriel Roubini, que lo anunció tantas veces desde, aproximadamente, 2005 que acabó con el apodo de "Doctor Doom", como el villano de los cómics que busca la destrucción de todo y que, en España, los miembros de mi generación llamábamos 'Doctor Muerte'. No fue el único; pero los aguafiestas no suelen tener mucha audiencia.

¿Es de aguafiestas decir que la robotización nos va a robar el trabajo?

Desde la revolución industrial, la mecanización y la automatización no han hecho más que crear nuevas oportunidades de empleo que nadie imaginaba que podrían existir. Esto no significa que a corto plazo no haya ganadores y perdedores del cambio tecnológico. Lo que más vemos a corto plazo son los sectores que pierden empleo y las empresas que cierran. Además, muchos de los trabajadores que quedan desempleados no tienen por qué adaptarse con rapidez a los nuevos puestos que crean las nuevas actividades que permite el



El profesor y escritor Miguel Ángel Malo posa en el patio de escuelas para Carmen Borrego | FOTOS: CARMEN BORREGO

cambio tecnológico. Las instituciones actuales de nuestros mercados de trabajo no parecen muy preparadas para lidiar con rapidez con estos cambios. Esto puede generar, también en pocos años, que los sistemas actuales de protección social no resuelvan las nuevas necesidades de toda esta transformación y de los nuevos empleos. Tal vez acabemos con una sociedad con el mismo o más empleo, pero hay riesgos importantes de terminar con una sociedad más desigual.

¿Y esa parte perjudicada tendrá una renta mínima?

Si nos centramos en los desempleados, la cuestión es cómo diseñamos esa transferencia de renta para personas sin trabajo. Nuestro sistema descansa en prestaciones que exigen cotizaciones previas y se completa con subsidios para quienes agotan las prestaciones o no han cotizado lo suficiente para acceder a la prestación. Este es un sistema que puede castigar muchísimo a quienes mantienen relaciones temporales o a tiempo parcial o, sencillamente, a quienes trabajan bajo otro tipo de relación de empleo, como el caso de los autónomos, que

en demasiadas ocasiones son casi indistinguibles de los trabajadores precarios.

¿Y cómo lo arreglaremos?

En mi opinión, hay que ir hacia un nuevo sistema de protección para las situaciones de desempleo que, sobre todo, no genere diferencias por el tipo de relación laboral. Ese sistema también tiene que estar basado en facilitar la vuelta al trabajo. Ahí los servicios de intermediación laboral son esenciales y también otras políticas activas de mercado de trabajo, como la formación. Por ejemplo, sería importante que a los individuos que pasen más tiempo recibiendo la transferencia de ingresos se les proporcionen más acciones para facilitar su vuelta al empleo, una atención más personalizada, más focalizada en sus problemas. Combinar todo esto con sistemas de crédito fiscal (que ha funcionado razonablemente en otros países) puede ayudar a transformar el actual sistema, que ya no responde bien a los problemas actuales, en otro sistema que realmente proporcione ingresos en los períodos en que no se tiene empleo, pero a la vez facilite de

forma activa volver a un empleo.

¿Vamos a dividirnos entre trabajadores muy cualificados y parados de larga duración?

Ese es un riesgo que algunos economistas consideran que es real, aunque más que parados de larga duración serían más bien personas "pobres en empleo", con vidas laborales con bastantes períodos de paro. Si en un puesto de trabajo se realizan tareas cognitivas abstractas que requieren tener criterio y saber tomar decisiones, lo más probable es que la digitalización les haga mucho más productivos a quienes desempeñan esos puestos y que sus ingresos aumenten, porque la incorporación de inteligencia artificial les ayuda a aplicar su criterio de una forma más certera. Estos son puestos de trabajo normalmente ocupados por personas con estudios universitarios. Ahora bien, si se trata de tareas cognitivas basadas en la aplicación de reglas, sucede que esas tareas se pueden sustituir por un algoritmo que procese toda esa información. Estos puestos normalmente también son ocupados por personas con estudios universitarios o medios. Estos

trabajadores perderán oportunidades de trabajo a pesar de su alto nivel de estudios. En cuanto a quienes ocupan puestos basados en tareas rutinarias, suelen ser de baja cualificación y tendrán mucho riesgo de ser sustituidos por la digitalización. Puedes crearse una sociedad polarizada entre quienes ganarán más porque serán más productivos que ahora y quienes tengan pocas oportunidades de empleo y salarios más bajos.

¿Seguiremos jubilándonos con más años y vetando a los jóvenes en el mercado laboral?

Lo que nos dicen los datos de diferentes países y distintos momentos históricos es que cuando un mercado de trabajo es hostil con los jóvenes también es hostil con los trabajadores mayores. Lo opuesto también es cierto: cuando los jóvenes tienen más fácil la integración laboral, los mayores también tienen transiciones más suaves hacia la jubilación, con menos desempleo y vidas laborales más largas. Que los mayores permanezcan trabajando más años no implica necesariamente que estén dificultando la entrada de los jóvenes al mercado de trabajo. Son las



> instituciones del mercado de trabajo, la manera en que regulamos las relaciones laborales, la forma en que se organizan las empresas, la formación y capacidades de esa fuerza de trabajo lo que hace que un mercado de trabajo genere buenos o malos resultados para los que están en situaciones más vulnerables o difíciles, como son los que están en el proceso de su primera integración laboral y los que están al final de su vida laboral.

Cuando hay crisis ¿La solución es precarizar el empleo?

No, claro que no. De hecho, la precarización del empleo genera problemas adicionales al mercado de trabajo y a toda la economía, como bien vemos en España desde hace muchos años. La facilidad para contratar de los contratos temporales hace crecer el empleo de manera rápida en las expansiones, pero también permite una destrucción muy rápida de empleo en cuanto la situación económica se da la vuelta. Si lo que llega es una crisis profunda, la destrucción de empleo es muy intensa, dificultando aún más la salida de la crisis. Reducir la precarización es una de las condiciones que debería estar en cualquier estrategia a medio plazo para salir de la crisis actual.

¿Y si repartimos las horas de trabajo dignamente para todos?

Por reparto de horas de trabajo entiendo que se refiere a que los que tienen empleo trabajan menos horas para que esas horas las trabajen personas en desempleo. Este planteamiento no tiene en cuenta que el mercado de trabajo no tiene un tamaño fijo. Tampoco los que tienen empleo están siempre ocupados ni los desempleados están siempre sin un puesto de trabajo. Es imposible resolver así el problema del desempleo porque no se puede determinar el tamaño de lo que hay que repartir y entre quién. La reducción de la jornada de trabajo que hemos experimentado desde el siglo XIX, en especial en Europa, ha tenido que ver con avances tecnológicos que han permitido, a la vez, aumentar la productividad del trabajo, reducir la jornada y ganar salarios más altos. Históricamente, esto proporciona mejores oportunidades que las pocas experiencias existentes de reparto de trabajo en el sentido de la pregunta, las cuales, en general, no han sido exitosas.

El capitalismo parece alimentarse de la obsolescencia programada y del consumo innecesario.

La obsolescencia programada no es imprescindible ni es la única manera de hacer las cosas. En este sentido, si los consumidores se mueven hacia un estilo de consumo que no premie el cambio constante y rápido de los productos, tendremos empresas que irán cubriendo ese tipo de demanda. La obsolescencia programada también tiene otro lado. Todavía tengo en un cajón un viejo Nokia, mi primer móvil de 1997. Hace unos años, por curiosidad, lo enchufé y todavía funcionaba. Obviamente, aunque funcione está obsoleto en

términos económicos. No me permite navegar por la web, no contiene aplicaciones ¿Mereció la pena hacerlos tan duros? El argumento de la obsolescencia programada es cierto para determinados bienes, pero, a mi juicio, generalizarlo como algo que sucede para todos los productos y lastra hacia la inefficiencia todo el sistema productivo no describe la realidad.

¿Y el consumo feroz?

En cuanto al consumo, ¿quién juzga lo que es consumo necesario o innecesario? Más allá de las necesidades más ligadas a lo biológico (comida, vestido y refugio) podemos ir añadiendo cosas que a unos les parezcan necesarias y a otros innecesarias. Yo diría que los libros son necesarios, pero conozco muchas casas sin libros y no porque no tengan dinero para comprarlos. ¿Es un teléfono móvil o un ordenador algo necesario? Son básicos para abrir y gestionar una cuenta nueva en un banco. A mi juicio, el debate no está bien planteado en esos términos.

¿Cómo admitimos que el 1% de la población tenga el 45% de la riqueza?

La expansión de la digitalización en la economía ha ido creando muchos ámbitos en los que "el ganador se lo lleva todo". Muchas empresas relacionadas con internet, cuando tienen éxito no consiguen una porción de su mercado, sino todo o casi todo ese mercado. Las redes causan este efecto porque, una vez que se empiezan a usar es muy conveniente para los nuevos usuarios sumarse a utilizar las aplicaciones que ya tienen los viejos usuarios. A partir de un cierto nivel, es muy difícil conseguir disputar el predominio a quien ya lo ha conseguido. Este proceso se da hoy en día en muchos otros ámbitos y da lugar a una distribución de la riqueza muy polarizada, en la que unos pocos concentran una gran cantidad de recursos y luego los demás se reparten el resto. Esto genera una fuerte inefficiencia económica, porque tiene mucho que ver con la acumulación de poder de mercado por parte de muchas de esas nuevas empresas. De hecho, son tan grandes que incluso regularlas se vuelve complicado, porque bien pueden hablar de tú a tú a muchos gobiernos, lo cual creo que es muy preocupante.

¿Es necesario que los ricos sean cada vez más ricos y los pobres cada vez más pobres?

No creo que nadie, sea economista o no, conteste que sí a esa pregunta. Como he dicho antes, la polarización de la riqueza es un gran peligro para cualquier sociedad. La estabilidad de las sociedades occidentales en el pasado tuvo mucho que ver con el desarrollo de una amplia clase media. Una sociedad polarizada es el medio perfecto para los populismos, porque unos tienen mucho que perder y otros no tienen nada que perder. Ahí prosperan los políticos que proponen soluciones políticas simplistas a problemas complejos, es decir, el populismo,



que puede contaminar todos los colores del arco ideológico.

¡Me encanta eso de las políticas simplistas!

Pero incluso una sociedad con una riqueza muy polarizada puede acabar creando un problema de estancamiento económico. Puede parecer que los extremadamente ricos consumen mucho, pero en realidad el problema es que ahorraron muchísimo en proporción a lo que tienen, con lo que en realidad tampoco impulsan mucho la economía. Los pobres muy pobres dedican todo lo que tienen a consumir, pero es tan poco incluso cuando son muchos que no son capaces de impulsar la demanda de la economía por sí mismos. En una situación así, se producirán menos bienes y muy sesgados hacia bienes suntuarios, en un proceso que se alimenta a sí mismo generando estancamiento económico. En definitiva, si pensamos en el bienestar de todos ahora y a largo plazo, es mejor detener las tendencias hacia la polarización de riqueza y de ingresos, no solo desde un punto de vista de política o de justicia social, sino incluso para promover el crecimiento económico. Recuerdo de mis tiempos de estudiante un viejo libro de eco-

nomía del desarrollo que terminaba diciendo: el dinero es como el estiércol, no es bueno a no ser que se esparza.

Se puede esparcir sobre esos trabajadores "pobres" que no se ganan la vida.

En España y en Europa, se han ido extendiendo desde los años ochenta del pasado siglo, formas de empleo temporal y a tiempo parcial. Muchos datos nos muestran que una proporción amplia de los trabajadores aceptan estos empleos porque no se tiene acceso a puestos indefinidos y/o a tiempo completo, más en el caso de la temporalidad que en el caso de la parcialidad. En general, estas formas de empleo son las principales causas directas de los bajos ingresos para los trabajadores. Por tanto, la existencia de trabajadores pobres tiene que ver con carreras laborales intermitentes (incluyendo muchos períodos de desempleo) y escaso número de horas de trabajo. Ambas razones dan lugar a niveles bajos de ingresos totales y, por tanto, a ser pobre a pesar de estar trabajando.

Es una paradoja insufrible.

A mi juicio, la existencia de trabajadores pobres es un grave pro-

blema, puesto que esas personas están haciendo "lo que deben" para ganarse la vida, pero eso no les permite ganarse la vida. Buena parte de estos trabajadores tienen un bajo nivel de estudios; pero, además, la temporalidad les impide ganar en experiencia y antigüedad en las empresas, que era la manera en que, en el pasado, estos trabajadores incrementaban su cualificación, su productividad y sus ingresos. Para ellos unas relaciones laborales estables a lo largo del tiempo son cruciales. El resultado es que la mala situación de este colectivo se ha cronificado. A mi juicio se necesita una aproximación más integrada que suponga un apoyo a su carrera laboral y no solo al momento en que se hacen más "visibles" para el sistema de protección que es cuando pierden su empleo precario y entran en el sistema de prestaciones o de subsidios por desempleo o, peor aún, cuando acaban en alguno de los sistemas de renta mínima de las comunidades autónomas. Finalmente, un nuevo marco de relaciones laborales más estables es una pieza crucial para reducir de forma drástica la cantidad de trabajadores pobres en España.

COVID-19

JAVIER TAMAMES, PRESIDENTE DE ACONSA, ASEGURA QUE "LA REACTIVACIÓN DEL SECTOR SE PREVÉ LENTA"

"El problema en el sector de la construcción va a venir en los próximos meses"

"Potenciar la obra pública e incentivar la obra privada" son dos de las medidas específicas que plantean desde Aconsa para paliar los efectos de la crisis generada por el Covid-19



La construcción es uno de los sectores que también se ha visto golpeado por los efectos de la crisis generada por la pandemia del virus Covid-19, y cuyo impacto a largo plazo dependerá de lo que se prolongue el estado de alarma sanitaria y, por tanto, la parálisis económica. "El problema en la construcción va a venir en los próximos meses", señala Javier Tamames, presidente de la Agrupación Empresarial de la Construcción y Servicios Auxiliares de Salamanca (Aconsa), integrada en CES. Y es que, como añade, el futuro del sector a día de hoy "es una incógnita", "no sabemos cómo va a evolucionar esto, yo quiero pensar que el escenario no va a ser tan negativo, pero vamos a ver".

Aunque el Gobierno decretó la vuelta al trabajo del sector construcción paralizado durante 15 días por el estado de alarma, ni mucho menos se está trabajando "con normalidad, más bien es todo lo contrario". Así, como explica Tamames, "al principio, nos dejaron con un funcionamiento en apariencia normal pero sin almacenes" para la adquisición de materiales; "luego nos dijeron que sí podían funcionar con cita previa o pedidos telefónicos". A esto se suma que, en esta situación excepcional por la crisis del coronavirus, "mucha gente no quiere que acudas a sus domicilios". No menos preocupante son los ceses por actividad de otros trabajadores del sector como electricistas, pintores.... "Es toda una cadena", resume Tamames.

La vuelta al trabajo tras el parón de 15 días no ha despejado las du-

.....
“Desde la asociación hemos repartido mascarillas quirúrgicas a los asociados”

das sobre el futuro del sector. Así, por ejemplo, siguen paralizadas todas aquellas reformas en inmuebles

o edificios donde residan personas y la hermeticidad de los trabajos no quede totalmente garantizada. "Las fachadas también están en el limbo, porque ahí puedes entrar en contacto con la gente si sale al balcón".

El sector de la construcción también ha tenido que adoptar medidas para prevenir el contagio del coronavirus entre trabajadores (mantener distancias, no poder compartir herramientas que hayan sido previamente desinfectadas...). "Desde la asociación hemos repartido mascarillas quirúrgicas a los asociados", y de esta manera "cualquier asociado que lo ha necesitado ha podido tener mascarillas para los trabajadores, y lo seguimos haciendo todavía".

Desde Aconsa se solicitan medidas específicas que contrarresten el impacto del coronavirus en el

sector con el fin de proteger el empleo y la actividad de las empresas de construcción. Las medidas aprobadas hasta ahora por el Gobierno central son insuficientes. "Las ayudas a las empresas a través de las líneas ICO no dejan de ser ayudas indirectas que aumentan el endeudamiento de las empresas, alargar su agonía cuando tengan problemas económicos".

Reactivar el sector

Desde Aconsa plantean "potenciar la obra pública e incentivar la obra privada. Todo lo que es obra pública de 2021 a lo mejor hay que plantear si se tiene que adelantar, y luego incentivar la obra privada, con eliminación o reducción de las tasas, una batería de medidas que incentive al cliente a que se anime a hacer obra".

COMPROMETIDOS CON LA EMPRESA
COMPROMETIDOS CON EL TRABAJO
COMPROMETIDOS CON LA SOCIEDAD

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

ENTIDAD TÉCNICA DE PREVENCIÓN

C/ San Pablo, 53, 37008 Salamanca • ☎ 923 21 49 03

@ www.etprevencion.com

COVID-19

‘El Peregrino’, un nuevo proyecto hostelero que frenó el Covid-19

Este bar, ubicado en Van Dyck, iba a abrir sus puertas el viernes 13 de marzo. La pandemia provocó que la inauguración fuera pospuesta y ahora viven con la incertidumbre de no saber cuándo podrán empezar a trabajar



Fachada de ‘El Peregrino’, un nuevo proyecto hostelero ubicado en Van Dyck

Alberto Muñoz y María Victoria Estévez soñaban desde hace unos meses con el viernes 13 de marzo. Era el día que iban a inaugurar su nuevo bar en Van Dyck, pero no pudo ser. La pandemia del coronavirus frenó sus ilusiones y ha provocado que ‘El Peregrino’, ubicado en Alfonso de Castro, siga a la espera de abrir sus puertas, con lo que todo eso conlleva.

“Teníamos toda la fe en este proyecto. Han sido meses de mucho trabajo y muchas ilusiones. En este bar es dónde hemos invertido todos nuestros ahorros. Ese vier-

nes 13 ya viendo como se estaba complicando la situación a nivel nacional nos vimos obligados a tomar la decisión de posponer la inauguración unas horas antes”, explica el gerente.

Ese proyecto se frenó con una inversión fuerte, con las negociaciones a punto de cerrar para contratar a dos camareros y con una pérdida que los socios calculan que supere los 3.000 euros, “además de la inversión y de lo que no estamos facturando”.

Ahora ven su negocio cerrado confinados en casa, sin poder trabajar y con miedo por la incertidumbre que supone esta situa-

ción para su economía familiar. “De momento vamos a aguantar unos meses, pero es muy duro. Nuestra intención era contratar a dos trabajadores y queremos mantener esa idea, pero el día a día cada vez es más complicado. Tenemos que mantener los gastos fijos: teléfono, cuota de autónomo, alquiler (aunque los propietarios del local nos están ayudando) y todo esto sin ningún ingreso”.

Ante las novedades presentadas por Pedro Sánchez dentro de su Plan de Desescalada que incluye una progresión en la apertura de los bares y restaurantes para poder volver a la actividad, Alberto

Muñoz se plantea cambiar su oferta y empezar a preparar comida para llevar a los domicilios “o algo similar” porque “si no es muy complicado que podamos aguantar”.

Como la mayoría de los autónomos, reclaman a las instituciones más implicación. “Están poniendo muchas medidas sobre la mesa, y lo agradecemos, pero no están siendo efectivas porque aún no se están tomando. El pago de impuestos para autónomos que están en situación similar a la nuestro tenía que suprimirse radicalmente, si no es imposible salir de esta”, concluye.

Hosteleros salmantinos piden medidas “concretas” para garantizar la seguridad

Un buen número de hosteleros de Salamanca está divulgando a título particular en las redes sociales el cartel que ilustra esta noticia, con el lema “Se traspasa. #sinseguridadnoabrimos”. De este modo, muestran su malestar por la situación de sus establecimientos, debido a la pandemia y a las propuestas que maneja el Gobierno.

Por eso, aseguran que no abrirán “hasta que se tomen medidas concretas y correctas que permitan garantizar la seguridad de nuestros clientes y nos permitan desarrollar coherentemente nuestra labor empresarial”. Y es que consideran que los aforos limitados al 30%, que se quieren imponer hasta junio, “no dan para mantener los negocios y duplicarán su ritmo de cierres”.

También lamentan que el plan del Gobierno no incluya ayudas para que las empresas del sector “aguanten el tirón hasta que llegue la nueva normalidad”.

Salamanca EN BANDEJA

Todo un regalo

Diputación de Salamanca

www.salamancaenbandeja.es

COVID-19

SARAH GARCÍA SUFRE EN DUBLÍN LAS NOTICIAS QUE LE LLEGAN DE ESPAÑA

“Los que llegamos de otros países somos los que más respetamos las normas”

LA salmantina Sarah García decidió trasladarse a Dublín hace dos años y medio en busca de nuevos horizontes que la llevaran a otra experiencia y a aprender el inglés. La coyuntura actual lógicamente ha cambiado su vida...

El hotel cerró el día 27 de Marzo, cuando el Gobierno decidió el Estado de Alarma o lo que aquí llamamos lockdown. La mayoría de los hoteles ya había cerrado anteriormente, pero en el nuestro teníamos grupos de americanos, que no tenían posibilidad de volver a su país y el hotel permaneció abierto hasta que la embajada les pudo conseguir sus vuelos. Ahora sólo están abiertos supermercados farmacias. Hasta éste día habían cerrado bares y pubs obligados por ley el día 12 de Marzo y los hoteles, restaurantes y tiendas que dejaron de tener trabajo porque la gente lógicamente empezó a dejar de salir de manera radical; ellos también empezaron a

cerrar. Por lo tanto ahora no trabajamos, pero recibimos la ayuda del Gobierno.

Nuestra paisana trabajaba de camarera, pero ascendió enseguida a supervisora, subrayando que...

Fuera de España te valoran más y te recompensan con ascensos.

A sus 35 años, Sarah asume con satisfacción que, a pesar de que el clima no ayuda y de que habla con su familia cada día....

No es lo mismo que estar en Salamanca, pero la gente es cercana y te hace sentir como si estuvieras en casa, por lo cual, vine para año y medio y llevo casi tres.

¿Qué noticias te llegan de España y de Salamanca de la pandemia?

Me llegan muchas... pero siempre son malas, número de muertes o afectados, que no dan abasto los servicios sanitarios o funerarias... Y sonará egoista a lo mejor por mi parte, pero llega un momento en que no quiero o no puedo pensar

más en esta pandemia, me consume cada día ver que algo así esté pasando... me parece imposible, como una pesadilla de la cual me gustaría despertar.

¿Cómo se interpreta en Irlanda la gestión de esta epidemia del coronavirus?

Unos están de acuerdo y otros no, pero te dan la posibilidad de salir a hacer deporte o despejarte un poco no más lejos de 2 km., y a veces se nos va de las manos y salimos más de la cuenta, sin pensar que nos estamos poniendo nosotros mismos en riesgo. Los que venimos de otro país somos los que más respetamos las normas, la gente de aquí no tiene asumido lo que pasa y sigue saliendo a los parques con los niños o a comprar con ellos.

Durante el confinamiento, Sarah estudia inglés, hace yoga, manualidades o sale a caminar, y reconoce la suerte de que ‘en Dublín las casas tienen su jardín’.



La salmantina Sarah García, en uno de los preciosos parajes de Irlanda

ANA FANLO VICENTE ALTERNA ESTUDIOS Y TRABAJO EN SAJONIA

“Vivir la situación de la epidemia en España desde la distancia es frustrante”

LA salmantina Ana Fanlo Vicente decidió irse a Alemania hace tres años al terminar el bachiller, buscando el atractivo de una experiencia internacional que le brindara oportunidades en el mundo laboral.

Tras terminar Bachillerato en el IES Martínez Uribarri en 2017 – nos explica-, me mudé a Chemnitz debido a la situación económica y laboral en España y a la gran oportunidad que suponía ganar experiencia a nivel internacional.

Hablas español, alemán, inglés y francés. Al ser hija de la Jefa de Estudios de la EOI de Salamanca dejas alto el pabellón familiar como políglota ¿no?

Supongo que el contacto temprano con la enseñanza de lenguas extranjeras jugó un papel muy importante a la hora de aprender nuevos idiomas e interesarme por otras culturas.

La ciudad donde reside Ana se encuentra en el estado de Sajonia, a orillas del río Chemnitz y cerca de Leipzig y allí alterna estudio y trabajo.

Soy estudiante dual, es decir, estudio ciencia de materiales, mientras trabajo en el departamento de control de calidad en una empresa dedicada al tratamiento térmico del acero.

De este modo puedo afianzar los conocimientos académicos a través de la práctica laboral y recibo un sueldo mensual.

Efectividad germana

¿Cómo te parece que ha sido la gestión del Coronavirus en Alemania?

Al principio acepté la situación con escepticismo, puesto que temía que se desbordara como en Italia o en España. Sin embargo, parece que las medidas han dado buen resultado, a pesar de no ser demasiado restrictivas.

Las normas en Alemania para prevenir los contagios son similares a otros países, aunque nuestra invitada nos indica que las mascarillas son obligatorias para ir a la compra o en el transporte público. Y en el país germano el número de víctimas es muy inferior al de España, cuando la población es muy superior.

¿Qué diferencias notas en la gestión de este problema epidémico?

Creo que es complicado determinar si el número de fallecimientos depende principalmente de la gestión o también de otros factores, primeros núcleos de contagio, edad media de la población, posible existencia de diferentes mutaciones, etc.

De todos modos, pienso que en el caso de Alemania, al igual que en otros países como Corea del Sur, la realización temprana y masiva de tests ha sido de crucial importancia.



Ana Fanlo pasó del instituto a trabajar en Alemania

¿Cómo sigues la epidemia en España desde la distancia?

Intento permanecer todo lo posible en contacto con mi familia, pero aún así es una situación muy compleja y frustrante. La sensa-

ción de incertidumbre es desde aquí aún mayor.

Pese a todo, estoy realmente emocionada viendo las muestras de solidaridad y optimismo de los españoles.

COVID-19

REN NI, ESTUDIANTE CHINA DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

“En China actuaron con rigor al surgir la epidemia y en España estuvieron lentes”

“La pandemia también puede promover el mayor desarrollo de la tecnología médica”

LA epidemia del Covid-19 ha cambiado el mundo. Ren Ni, estudiante china de español en la Universidad de Salamanca, nos transmite su parecer sobre las consecuencias de este virus que surgió en su país y está causando una auténtica catástrofe humana y económica.

Llegó hace 8 meses y en julio terminará su vivencia en Salamanca, de la que se llevará un grato recuerdo: “Sabía que Salamanca es una ciudad antigua y me gusta vivir en una ciudad llena de cultura. Por otro lado, noto que es una ciudad muy animada por la gente joven y universitaria y puedo conocer a mucha gente de diferentes países y regiones; esto es muy útil para que podamos intercambiar cultura entre nosotros. Además, la Universidad de Salamanca es muy famosa y Salamanca es la cuna del español y creo que es un lugar adecuado para estudiarlo. El misterio y el patrimonio cultural antiguo de aquí me atraen, y también valoro mucho el ritmo de vida, porque no es tan rápido y puedo tener mi propio tiempo para hacer lo que quiero. Mi lugar favorito es al lado del río Tormes y la catedral. También la gente de Salamanca es muy amable”.

Piropos a la USAL

¿Cómo va tu experiencia en la Universidad?

Mi experiencia en la Universidad es super buena! Primero, mis profesores son muy amables. El ambiente de las clases es muy relajado y agradable, éste es un sentimiento diferente que cuando estaba en la escuela en China. Aquí los profesores no sólo enseñan el conocimiento, sino también parecen nuestros amigos. Después,



La estudiante china Ren Ni, en su paraje favorito junto al Tormes y cerca de la catedral

en las clases hay estudiantes de diferentes países. Y todos somos iguales. Y nos llevamos bien.

Por último, aquí la forma de aprender español es muy diferente a China. Por ejemplo, en China mis profesores usan chino para explicar la gramática española, pero aquí, todos usamos español para aprender español. Es una manera desafiante, pero efectiva.

Ren es una joven de 21 años muy agradable que nació en una isla al sureste de China, pertenece a la provincia de Zhejiang. Nos habla de sus sensaciones cuando

apareció este nuevo virus en Wuhan, en diciembre...

Cuando comenzó a surgir el coronavirus en China, me sorprendió. Porque el número de personas infectadas era a gran escala y casi no sabíamos qué tipo de virus era éste. Y hay rumores de que fue causado por alguien comiendo animales salvajes, debido al tráfico ilegal. Me sorprendió muchísimo cuando lo escuché, porque yo nunca he comido esas cosas y me parecía increíble.

¿La gestión en China y en España ha sido muy distinta?

Son distintas. Creo que el Gobierno chino ha estado más tenso y han tomado medidas con mucha urgencia. Más o menos, esto tiene algo que ver con el carácter de la nación china. Creo que nosotros preferimos reparar las puertas y ventanas antes de que llueva. Otro punto importante es que los dos países son diferentes, China es muy muy grande y también la población muy numerosa. Así pues, el Gobierno tiene que tomar medidas severas y urgentes. En este punto, personalmente creo que el Gobierno chino ha hecho un buen trabajo.

La gestión de España creo que ha sido un poco lenta, tal vez no todos se dieron cuenta de la gravedad de este ‘gripe’. Pero ahora creo que todo está bien y la situación está mejorando. Y me emociona mucho que todos aplauden cada noche en los balcones o que la policía vaya a felicitar a una persona mayor a su casa, esto es conmovedor.

¿Eres optimista respecto a la erradicación del virus pronto? ¿En China crees que obtendrán una vacuna este año?

Me parece que la erradicación del virus pronto es un poco difícil. Como sabemos, es una enfermedad infecciosa que además se transmite de persona a persona. Y el virus tiene un período de incubación. Las noticias chinas dicen que están llevando a cabo experimentos. No sé cuándo lograrán resultados sustanciales, pero creo que este año es un poco difícil.

¿Piensas que el coronavirus significará un antes y un después en el funcionamiento del mundo?

Creo que no. Esto es como un gran evento en la historia humana. Por un lado, esta epidemia puede causar pérdidas económicas u otras cosas malas; por otra parte, la gente también puede aprender de este evento y la pandemia puede promover el mayor desarrollo de la tecnología médica. Tal vez la rueda de la historia siempre avance.

¿Crees que China pronto será la primera potencia mundial?

No. Me parece que es imposible. Creo que China también tiene la polarización entre ricos y pobres. Más o menos China necesita más talentos creativos. China está progresando, pero no significa que vaya a ser la primera potencia del mundo.

1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Caja Rural de Salamanca está adherida al Fondo de Garantía de Depósitos Español de Entidades de Crédito. El Fondo garantiza los depósitos en dinero hasta 100.000 euros por titular y entidad de crédito.

00000hmm



**CUENTA BIENVENIDA
CERO COMISIONES***
durante los primeros seis meses

0€ COMISIONES de Mantenimiento
0€ COMISIONES de Administración
0€ COMISIONES de Ingreso de cheques
0€ COMISIONES en Transferencias SEPA
realizadas por Ruralvia



* Promoción válida durante los primeros seis meses para todas las cuentas abiertas durante 2020 y 2021 a nuevos clientes de la Entidad. Los saldos depositados en la cuenta no generan intereses a favor del cliente. Transcurridos seis meses desde la apertura de la cuenta las condiciones serán las siguientes: comisión de mantenimiento semestral de 24€, comisión de administración de 0,30€ por apunte (salvo por los apuntes de cheques, los reintegros e ingresos en efectivo, los generados por liquidaciones de interés y comisiones, y los apuntes de medios de pago) cuando el número de apuntes sea superior a 11 y el saldo medio acreedor igual o inferior a 900€ durante el periodo de liquidación (de 15 Diciembre a 15 Junio y 15 Junio a 15 Diciembre) y comisión por ingreso de cheques: 0,02% mínimo 1,50€. TAE del primer año -1,60% calculada para un saldo medio anual de 1.500€, TAE del primer año -0,80% calculada para un saldo medio anual de 3.000€.

COVID-19

JUAN JOSÉ CALLES, PÁRROCO DE CRISTO REY Y CAPELLÁN DEL HOSPITAL CLÍNICO Y DEL VIRGEN VEGA

“La fe es una luz que nos sostiene y nos fortalece en medio de esta pandemia”

El sacerdote se recupera tras ser diagnosticado por coronavirus. Cada día lleva la eucaristía a centenares de familias a través de su perfil en Facebook

MARÍA FUENTES
Juan José Calles es vitigudinense. Es el párroco de Cristo Rey, en el corazón del Barrio Vidal. Además, forma parte del equipo de capellanes del Hospital Clínico y del Virgen Vega. Hace unos días quiso dar voz en el perfil de la Diócesis de Salamanca a la situación que está viviendo en las últimas semanas: el día 23, tras realizar las pruebas pertinentes, en el Hospital le confirmaron que los resultados eran positivos y que estaba infectado por coronavirus. Días antes había empezado a perder los sentidos del gusto y el olfato. Esa misma noche le dieron el alta y, desde entonces, está confinado en la casa parroquial guardando la cuarentena. No ha dejado de trabajar, y cada mañana centenares de personas han seguido sus eucaristías desde su perfil personal de Facebook. Nuevas formas de comunicación. Fe 2.0.

¿Cómo se encuentra? ¿Cómo está siendo la recuperación tras conocer el diagnóstico?

Estoy bien, aunque como la mayoría de los ciudadanos, en casa, confinado, viviendo en soledad y guardando la cuarentena debido a ese diagnóstico. Tras una semana sometido a un fuerte tratamiento con las pastillas que he estado tomando, mi organismo ha ido recuperando su normalidad y al día de hoy, aparentemente, creo haber superado los efectos del contagio. Yo me encuentro, gracias a Dios, bien, y puedo llevar una vida normal.

¿Qué papel ocupa la fe en estas semanas tan complejas?

La fe se comprueba ante las situaciones difíciles y estamos, sin duda alguna, viviendo una prueba muy fuerte que nos interpela a todos y a los cristianos también. La fe, en estos momentos es una luz que nos sostiene y fortalece en medio de la tempestad que está suponiendo la pandemia del coronavirus. En la iluminadora meditación del Papa Francisco en la entrada de la Basílica de San Pedro del día 17 de marzo, él nos confirmaba en la importancia y necesidad de la fe para este momento al decir que “el comienzo de la fe es saber que necesitamos la salvación. No somos autosuficientes; solos nos hundimos. Necesitamos al Señor como los antiguos marineros las estrellas. Invitemos a Jesús a la barca



Juan José Calles retransmitiendo una de sus eucaristías a través del canal de Facebook

de nuestra vida. Entreguemos nuestros temores, para que los venza. Al igual que los discípulos, experimentaremos que, con él a bordo, no se naufraga. Porque esta es la fuerza de Dios: convertir en algo bueno todo lo que nos sucede, incluso lo malo. Él trae serenidad en nuestras tormentas, porque con Dios la vida nunca muere”. Sin lugar a dudas, la fe en el Dios de la vida, en Jesús Resucitado y en el Espíritu consolador, nos mantiene en pie y con esperanza.

¿Cómo surgió la idea de esas eucaristías online a través de Facebook?

Yo jamás había pensado en estar viviendo una experiencia así. La inspiración de esta iniciativa me la propició un feligrés el primer Domingo del confinamiento doméstico al pedirme que grabara un vídeo con una exhortación homilética para los feligreses pues, evidentemente, se habían suprimido las misas en las parroquias y ese domingo se sentían un poco como “huérfanos”. Y fue justamente en ese instante cuando pensé: ¿y por qué no retransmito la Eucaristía vía on line para los feligreses de mi

parroquia? Inmediatamente llamé a un técnico, le comenté la idea y me orientó en el modo de hacerlo. Desde un primer momento tuve claro que la finalidad de esta iniciativa era llevar el consuelo de la Palabra de Dios y de la Presencia de Jesús en la Eucaristía al corazón de los hogares que se conectan. Ante una situación excepcional hemos recurrido a dar una respuesta excepcional.

¿Qué eco está teniendo esta iniciativa? En cuanto a número de seguidores cada día, ha sido un éxito...

La gente está muy agradecida por esto que hago cada mañana. Las palabras que más se repiten son consuelo, cercanía, alegría de escuchar la Palabra de Dios, orar juntos en familia... Los frutos espirituales de esta forma de acompañamiento espiritual me han permitido constatar que es una forma de acompañamiento espiritual “on line” verdaderamente importante y necesario en este momento. Nos hace experimentar el dolor de la separación, pero por otra, nos permite sentirnos

consolados con la presencia de Jesús que nos habla con su palabra y nos visita con su presencia real a través de la celebración de la Misa, viviendo una experiencia de comunión espiritual real. Juntos oramos como pueblo sacerdotal por todos los fallecidos a causa del coronavirus. Todos los días me llaman de diferentes partes de la geografía española para pedir oraciones por sus difuntos.

¿Esta pandemia va a hacer despertar a la sociedad tan falta de valores?

Estoy convencido de que esto ha tocado los resortes de nuestro modo de vida de una forma provocadora, nada volverá a ser como antes. Todos tendremos que hacer una reflexión profunda de lo que ha significado a nivel personal, familiar, laboral y social esta pandemia. Habrá que hacer una reflexión ética, política y social de lo que ha supuesto, supone y va suponer. Los cristianos estamos también urgidos a hacer una lectura creyente de la realidad y preguntarnos qué nos ha querido decir Dios con este magno y dramático acontecimiento.

¿El papel de la Iglesia es más necesario que nunca?

Sin duda. Antes de esta pandemia, en alguna autonomía se estaba planteando la posibilidad de suprimir las capellanías de los hospitales. Pues bien, si algo ha puesto de manifiesto esta crisis es la misión samaritana que la Iglesia ejerce estando a lado de los más vulnerables, los enfermos aportándoles cercanía humana, el consuelo de los sacramentos y el acompañamiento espiritual en este momento tan doloroso. No solo a los enfermos y pacientes sino también a todo el personal sanitario.

Por otra parte, la institución eclesiástica de Cáritas ha estado en primera línea de atención a los descartados del sistema de los que nadie se ocupa. Gracias a su diligencia y buen hacer tantas familias han podido pagar los recibos de la luz, el alquiler del piso o hacer la compra de la semana. Además, por otro lado, desde el comienzo del confinamiento doméstico, la preocupación de los agentes de pastoral social de nuestras parroquias ha sido ver el modo de estar cercanos a los más vulnerables de nuestra comunidades: los mayores que viven solos o están en las residencias, los ancianos, los enfermos, los inmigrantes que se han quedado sin trabajo, las familias que han vivido el zarpado de la pérdida de alguno de sus miembros, el dolor inmenso por no poderlos despedir como ellos hubieran querido, etc.

Por otra parte, desde las Cáritas parroquiales, con la ayuda de las coordinadoras de Cáritas Diocesana, hemos activado a través de los voluntarios un servicio de atención personalizado a las personas mayores que viven solas. Cada voluntario se ha encargado de llamar por teléfono a dos o tres ancianas y hacerles el seguimiento y dar respuesta a sus eventuales necesidades. También, desde los Equipos de Visitadoras de Residencias, como es nuestro caso, hemos procedido del mismo modo, cada visitadora se ha encargado de llamar cada dos días a los 20 feligreses que están viviendo en 18 de las Residencias de la ciudad y de los pueblos para interesarse por su salud y dialogar con ellos. Son muchas las iniciativas que se han puesto en marcha y que se han venido desarrollando, siempre de forma silenciosa y sin hacer ruido.

COVID-19

EL TESTIMONIO DE UNA FAMILIA NUMEROSA SALMANTINA EN TIEMPOS DE CONFINAMIENTO

“La rutina ha cambiado y hemos aprendido a priorizar otras cosas”

5 niños y dos adultos en un piso de 90 metros cuadrados. Los padres, Luis y Carmen, reconocen que en la cuarentena “ha habido días de todo” pero no han perdido la energía



Carmen, Luis, Irene, Pilar, Lucía, Carmen y Mateo en el sofá de su casa



Las mayores, Pilar, Lucía e Irene ayudan a sus padres con sus hermanos

La familia Fuentes de Luis sonríe con más intensidad desde el pasado domingo 26 de abril cuando los cinco niños de la casa pudieron salir a la calle después de 44 días y respirar aire puro. Han sobrevivido a este confinamiento en un piso de 80 metros cuadrados. Son 5 hermanos: Lucía (9 años), Irene (8), Pilar (6), Carmen (3) y Mateo (1). Los padres, Luis y Carmen, no han perdido la energía. Una forma de vida diferente. Agobiados pero felices.

“Hemos tenido ratitos de todo, no podemos negarlo. Al principio el agobio nos podía porque nos veíamos encerrados aquí en el piso, sin un balcón ni siquiera donde poder salir. Cuando nos dijeron que sería para 15 días nos lo tomábamos

con positividad, ya cuando veíamos que se prolongaban los días no nos quedó otra que cambiar la rutina, mentalizarnos e intentar llevarlo lo mejor posible sin perder la fuerza”, explica Carmen, la madre.

Han sido capaces de combinar, como el resto de niños salmantinos, las clases online y las actividades extraescolares de las mayores, pero aquí eso se suman los cuidados propios que necesitan los dos pequeños. “Mi marido trabaja todas las mañanas y yo sola me organizo con los cinco. Desayunamos juntos y luego Lucía, Irene y Pilar se centran en los deberes. Cada una tiene su dispositivo electrónico e intento ayudarlas con los exámenes, con los ejercicios, con las dudas... hay momentos de ago-

bio porque todas quieren que esté con ellas y es imposible”, confiesa.

Ella es docente, aunque este curso no estaba trabajando. Aprovechó para cursar Audición y Lenguaje en la Universidad Pontificia, en la modalidad semi-presencial. Su plan de estudios cambió radical con la declaración del estado de alarma y ahora sus hijos ocupan toda su agenda. “Hay días que tengo videollamada con mis tutores y aquello es una locura, pero tengo que seguir y no puedo dejarlo ahora. Hasta ahora me organizaba bien porque los niños estaban en el colegio y en la guardería, pero esto nos cambió en todos los sentidos. Ahora intento acabar el TFG (Trabajo de Fin de Grado) por las tardes y los fines de semana, además de

alguna noche que aprovecho a estudiar cuando todos están dormidos”, explica.

Ingenio y multitud de actividades

El confinamiento se ha convertido para ellos en una oportunidad. Han hecho tareas en familia que nunca habían podido poner en marcha por falta de tiempo. “Hasta Mateo, con un año, ayuda a poner la mesa”.

En esa casa del barrio de Capuchinos ha habido tiempo para todo. “Han hecho galas de Operación Triunfo en las que ellos son los protagonistas, se han convertido en cantantes, en cocineros, las niñas se han maquillado por primera vez, se han disfrazado, han descubierto juegos de mesa, han hecho manua-

lidades, muchos dibujos... hemos intentado no parar para que los días no se hicieran tan largos y no se agobiaran”.

Ahora ya una hora al día salen a la calle, y eso les ha dado un plus de energía. “Salimos muy contentos, pero también con miedo a que puedan contagiarse, por eso tenemos mucho cuidado. Salimos en 2 grupos, unos conmigo y otros con mi marido, vamos cambiando el orden para que les resulta más ameno”.

Manda un mensaje de optimismo. “Lo peor ya ha pasado, siempre se puede y a todo hay que acostumbrarse. Hemos aprendido a priorizar otras cosas. Seguramente no tenga la casa más ordenada, pero sé que mis hijos son felices, y eso hace que todo merezca la pena”, concluye.

el secretario
Av. de los Maristas, 11-13
37007 - Salamanca
Telf.: 923 280 646
elsecretario.com

PAPELERÍA MOBILIARIO JUGUETES EDUCATIVOS INFORMÁTICA AUDIOVISUALES LABORATORIO PARQUES INFANTILES MOBILIARIO URBANO

COVID-19

TESTIMONIO DE MILITARES SALMANTINOS DEL REGIMIENTO DE ESPECIALIDADES DE INGENIEROS NÚMERO 11

Los militares que trabajan por “conseguir la seguridad y el bienestar de los ciudadanos”

Han apoyado en el montaje de hospitales de campaña y todo aquello que fuera posible

JORGE HOLGERA
El Regimiento de Especialidades de Ingenieros número 11 de Salamanca está participando activamente en la denominada operación Balmis. Los militares se han convertido en pieza clave contra el avance de la epidemia. La información que aquí se ofrece ha sido facilitada por personal militar de la comarca. Hablamos con alguno de ellos y nos cuentan como están viviendo su día a día.

¿Es la primera vez que trabajan en una misión de estas características?

Sí. Como todos sabemos, una situación como la actual es la primera vez que la vivimos la gente de nuestra generación. El trabajar contra la propagación de un virus de esta envergadura es algo nuevo para todos nosotros.

¿Cuál ha sido su misión en el trabajo realizado?

Ha sido apoyar en el montaje de los hospitales de campaña de IFEMA y de Sabadell a las autoridades civiles y sanitarias, en todo aquello que fuera posible.

Además, por parte de mi Unidad, se han realizado montaje de otros hospitales de campaña en Segovia y en Madrid, se ha apoyado al mantenimiento del Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, y se están realizando labores de control de movimientos de la ciudadanía, así como trabajos de desinfección por diferentes regiones de España.

¿Qué hicieron?

En sendos casos se despliega un destacamento avanzado que contacta con dichas autoridades y establecen las necesidades que



puede satisfacer el Ejército de Tierra. Una vez evaluadas dichas necesidades, se crea una unidad con el personal y los materiales para cubrirlas.

En IFEMA la necesidad que tenían era de duchas y WC, por lo que se realizó la instalación de 22 contenedores de ablución y duchas. Son fácilmente transportables y muy versátiles. La Unidad que se despliega para esta misión es de 14 personas.

En cambio, en Sabadell se realizó el montaje de toda la infraestructura necesaria para el montaje de un hospital de campaña en el interior de las pistas cubiertas de atletismo de Sabadell. Esto conllevó el montaje del panelado, instalación eléctrica del Hospital, y seis Contenedores de ablución y duchas, junto con su red de abastecimiento de agua y saneamiento.

Para ello desplegamos un total de 40 personas.

¿Qué les ha enseñado esta situación?

Esta situación nos ha enseñado la capacidad que tenemos de trabajar diferentes colectivos de personas por un fin común. Todos trabajamos para ayudar a la sociedad a reducir la propagación del virus.

¿Cómo han sido recibidos allá donde han estado?

El recibimiento de la sociedad allá donde hemos ido siempre ha sido excelente. Todo el mundo agradece el trabajo que tantas y tantas personas están realizando para salvar vidas, y en nuestro caso es igual.

¿Estaban preparados para esta situación? ¿Se han tenido que preparar, entrenar de algún modo especial o diferente a como lo hacen habitualmente?

Nuestra unidad, el Regimiento de Especialidades de Ingenieros N°11, está especializado entre otros cometidos en el montaje de Insta-

laciones provisionales para usos diferentes. Durante el año nos preparamos para ejecutar cualquier tipo de infraestructura en el lugar que se determine, ya sea en territorio nacional o en el exterior. Tan solo, ha sido necesario prepararnos en cometidos de autodefensa contra el Covid-19, tales como el empleo de medios de protección individual y cuidados para evitar los contagios.

¿Qué puede diferenciar este tipo de situación, frente a otras que quizás estén ustedes más habituados a enfrentar?

La principal diferencia, es que en este caso el enemigo no es visible, es un virus que se propaga fácilmente y que no sabemos dónde se encuentra. No obstante, tenemos la capacidad de adaptarnos a la situación rápidamente, para poder ser eficaces en el menor tiempo posible.

¿Qué es lo que más le ha podido impactar o emocionar?

Bueno, lo más impactante o motivador es ver cómo cientos de personas trabajan con una única prioridad: conseguir la seguridad y el bienestar de los ciudadanos.

¿Cuál es el papel que tienen los militares en esta situación?

El papel de los militares es apoyar a la población civil donde se nos requiera.

Imagino que habrá perfiles dentro de las filas militares más conocedores de temas sanitarios, quizás médicos, enfermeros, ¿preguntar si estos han tomado más protagonismo como instructores o de algún otro modo?

Los servicios médicos militares son muy importantes en esta operación, ya que están involucrados directamente en el cuidado de pacientes, en el caso de los diferentes hospitales de campaña, y también hacen una labor preventiva y de seguimiento del estado de todo el personal militar en todas y cada una de las unidades del Ejército de Tierra.

Ustedes que han estado tan de cerca de puntos de riesgo de esta situación, ¿qué consejos ofrecerían al lector de estas líneas?

La principal recomendación, es que si no tienen que salir porque son personal cuyos puestos de trabajo son indispensables o tienen una necesidad vital se queden en casa.

En cambio, a todo aquel personal sanitario, de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, trabajadores de supermercados, transportistas, y todo aquel personal que está luchando día a día contra la propagación del virus, pedirles que extremen las precauciones y agradecerles de corazón todo el trabajo que están llevando a cabo.

el Kiosco de 'Juanpe'

prensa local, (nacional) e internacional

pandejía, pasteles y dulces

de Confiterías Santa Lucía;

productos de primera necesidad,

golosinas, helados, refrescos

Plaza Burgos N°34 Bajo (Capuchinos)

KIOSKO SEBAS

PRENSA

GOLOSINAS

FRUTOS SECOS

LA GACETA

COMIDA RÁPIDA

MONSTER

Ctra. Lesdema, 77 (Salamanca)

- Loterías y quinielas
- Recargas de teléfonos
- Revelado de fotos
- Prensa, revistas, chuches
- Pan recién horneado

COVID-19

LOS VERDADEROS HÉROES NO LLEVAN CAPA

Los reyes de la casa ponen en juego nuestra creatividad como padres

Insomnio, irritabilidad, angustia, explosiones de ira, miedos son algunas de las consecuencias que están viviendo nuestros hijos actualmente

Llevamos varias semanas desde que los colegios y guarderías cerraron y los más pequeños de la casa están empezando a manifestar las consecuencias de este confinamiento. Lo cierto es que los menores tienen una gran capacidad de adaptación a las circunstancias, pero eso no quiere decir que no vayan a tener ningún tipo de secuela a nivel psicológico a futuro relacionado con trastornos de ansiedad.

Entre las reacciones más habituales se encuentran respuestas al estrés como insomnio, irritabilidad, explosiones de ira, regresiones a etapas anteriores del desarrollo, estar más apegados, alteraciones del estado emocional: tristeza y sensibilidad, conductas disruptivas, miedos y preocupaciones en forma de pesadillas, mayor desobediencia, conductas desafiantes y rebeldía a las normas. Al encontrarse los padres también más ansiosos, el ambiente en muchas ocasiones será más tenso. De hecho, el contagio emocional de los padres a los hijos, es una circunstancia que no hay que pasar por alto, algo que se acentúa aún más en espacios reducidos o con pocos recursos.

Estas manifestaciones, nos ponen a los padres en el disparadero ya que nos encontramos en la coyuntura de gestionar nuestras propias emociones, así como las de nuestros hijos. El "mal comportamiento" es la forma que tienen los niños de expresar que algo no va bien pero no saben lo que les pasa ni lo que sienten exactamente. Los padres somos el modelo en que se fijan nuestros hijos y por eso tenemos la responsabilidad de ofrecerles modelos de regulación emocional



nal óptimos. Los niños regulan sus emociones a través de la relación con sus figuras de apego, a través del juego, la creatividad, el aprendizaje, el contacto social...

Daniel Siegel en su libro "El cerebro del niño", nos explica la importancia de enseñar a nuestros hijos la habilidad de observarse a ellos mismos para adquirir una autoregulación.

Queridos papás, todas estas reacciones son algo NORMAL ante el cambio de rutina diaria que todos hemos sufrido. Los niños son más sensibles a estos cambios, sobre todo en las primeras etapas del desarrollo evolutivo.

No tenemos que convertirnos en los padres, maestros, parejas ni empleados perfectos. Somos perfectamente imperfectos y nuestros hijos esperan de nosotros simplemente que estemos ahí.

No podemos obstinarnos con seguir manteniendo las mismas rutinas y ser rígidos, debemos ser más flexibles. **Compartir momentos de juego, desayuno y actividades en familia** ayuda a disminuir el estrés y la tensión a las que estamos sometidos.

Establecer nuevas rutinas proporciona orden y organización. Mantener unos **hábitos de alimentación** saludables contrarresta la ausencia de actividad física al aire libre.

Es necesario y esencial que se aburran, de esta manera se fomenta el desarrollo de su creatividad. Por lo tanto, no abusemos del uso de dispositivos electrónicos para tenerlos entretenidos, dejemos que expandan al máximo sus capacidades.

Establecer límites nos da la sensación de tener el control y por lo tanto trasmitimos la seguridad que necesitan nuestros hijos.

jos para poder crear un ambiente calmado.

Los niños aprenden y procesan a través del **juego**, por lo tanto, es necesario que el juego sea una herramienta muy presente en esta situación. A través del juego pueden integrar las vivencias que están experimentando y aprender de ellas. Habrá momentos de juego individual que ayude a potenciar la autonomía del menor y otros momentos de juegos en familia que facilitarán el desahogo emocional de la situación.

Hablar de nuestras emociones nos permite validar las de nuestros hijos; de esta manera nos convertimos en fuente de apoyo para ellos y potenciamos una autoestima positiva. Sentarnos a dialogar de lo que sentimos les ayuda a poner nombre a la emoción que hay debajo de ese comportamiento inapropiado y les damos la seguridad que necesitan

para gestionar esas sensaciones desagradables y esto se traduce en ser emocionalmente inteligentes.

Acompañarlos en este proceso significa ofrecerles herramientas para su gestión emocional a futuro y ser su red de seguridad. Facilitar encuentros de comunicación fortalece el vínculo entre padres e hijos.

Muchos hogares van a sufrir **pérdidas de seres queridos y dueños complicados** al no haber podido acompañar y despedir a ese ser querido. Los niños de ciertas edades no son capaces de elaborar ese duelo al no disponer todavía de pensamiento abstracto y entender lo que supone la muerte, un proceso que no tiene vuelta atrás y que supone no ver nunca más a la persona fallecida. Habrá que estar pendiente de los niños que hayan perdido a familiares muy cercanos para cerciorarnos de que han elaborado adecuadamente el duelo.

La identidad ayuda a los niños a entender quiénes son y también a entender el lugar que ocupan en este mundo, mantener contacto con sus redes sociales y familiares les permite mantener esa interacción social tan importante y seguir con su crecimiento evolutivo.

Ofrecerles los recursos lúdicos y culturales se convierte en una actividad para seguir conectados al mundo y por lo tanto disminuir el impacto de esta situación. Este tipo de actividades da normalidad y eso se traduce en sensación de seguridad y control.

Los menores junto con otros colectivos son un grupo de riesgo, **no dejemos que los niños sean las víctimas ocultas de la pandemia de Covid-19 - UNICEF**.

LETICIA RODRIGUEZ SÁNCHEZ



Leticia Rodríguez Sánchez
Nº Col. 3447

CITA PREVIA: 699 018 172

Psicología 3.0
Avanzamos Juntos

Psicología, Peritajes, Formación y Mediación

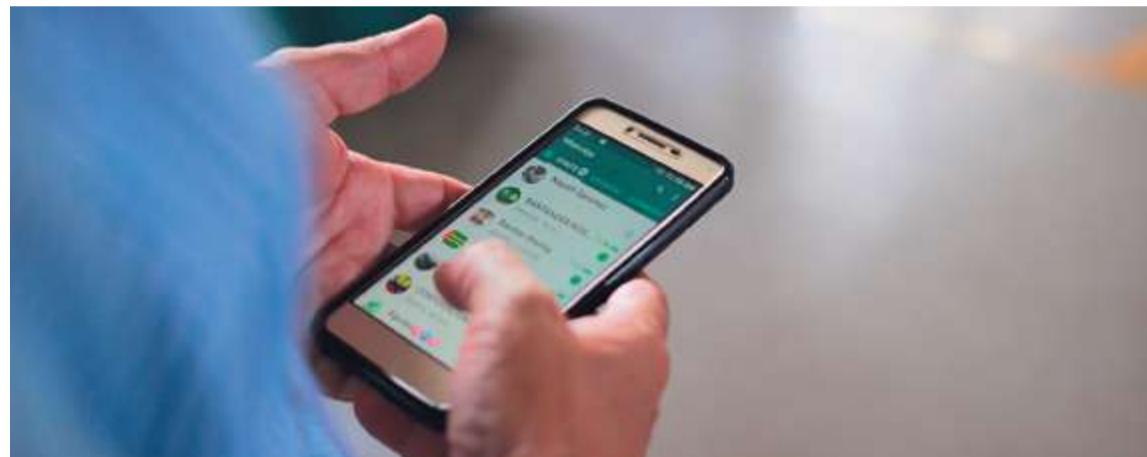
Avda. Mirat, 36 - 1ºizq. despacho 3
37005 Salamanca

leticiarodriguezsanchez@gmail.com

COVID-19

Límite de reenvíos en los mensajes de WhatsApp: ¿censura o freno de bulos?

La aplicación ha sido acusada de prohibir la difusión de mensajes en contra del gobierno actual; lo que ha provocado un éxodo de usuarios a Telegram



El límite de reenvíos de WhatsApp se empezó a implementar en enero de 2019

Desde hace semanas se ha viralizado un mensaje que asegura que WhatsApp bloquea los reenvíos de todo lo que vaya en contra del discurso político afín al PSOE y a Podemos a raíz de que la propia aplicación recordase su política para combatir los bulos.

Sin embargo, fue en enero de 2019 cuando WhatsApp hizo pública a nivel internacional su decisión de limitar "el reenvío global para mantener el servicio personal y privado, y para reducir la propagación de mensajes virales, con el objetivo de mantener a nuestros usuarios seguros". Esta limitación ha ido llegando a los usuarios de todo el mundo con las actualizaciones periódicas de la propia App.

En un nuevo comunicado que Facebook, propietaria de WhatsApp, ha emitido recientemente específica que no se prohíben los reenvíos de un tipo concreto de mensaje, sino que "una vez que ha sido compartido 5 veces, solo

será posible reenviar ese mensaje a otros chats de uno en uno". Es decir, no se deniega el reenvío, sino que se ralentiza para disuadir de "la propagación de mensajes que puedan contener información errónea".

Por otro lado, esta acusación hacia WhatsApp implica que la propia aplicación tiene acceso a los mensajes enviados por sus usuarios, hecho que también ha querido desmentir categóricamente porque "todos los mensajes y llamadas de nuestra plataforma están protegidos con un cifrado de extremo a extremo", han asegurado. Este concepto al que hace referencia quiere decir que solo el emisor y el receptor pueden leer lo que se envía, y que nadie más, ni siquiera

WhatsApp, lo pueda hacer, ya que los mensajes se protegen con candados y solo quienes hablan cuentan con los códigos especiales para abrir y leer los mensajes, y que se activan de manera automática una vez se envían.

Éxodo de usuarios a Telegram

Otra de las aplicaciones de mensajería instantánea que ha estado en boca de todas las últimas semanas es Telegram que siempre ha destacado por la privacidad que garantiza a sus usuarios al implementar el cifrado de extremo a extremo y los chats secretos con autodestrucción.

No se conocen datos reales de la cantidad de personas que han abandonado WhatsApp por estas acusaciones, pero lo que sí se conoce es el aumento de descargas de Telegram que acabó 2019 con 300 millones de usuarios y ahora, ya ha superado los 400 millones, con un crecimiento sostenido de 1,5 millones de nuevas altas cada día.

Además, Telegram ha aprovechado el tirón para anunciar las actualizaciones más demandadas por sus usuarios: las videollamadas, tan recurrentes durante el confinamiento, y un buscador de stickers.



POSTUREA PARA QUE
EL MUNDO LO VEA

Carolina Martín
Digital Manager

#Reinventarse

- Que la vida no volverá ser como era ya lo sabemos, ni las relaciones personales ni los hábitos de consumo. La era post-covid nos traerá muchos cambios, pero como en todos los momentos de crisis hay que saber reconocer la oportunidad y no anclarse en el problema; es fundamental reinventarse y mirar más allá de un mostrador.

Durante los primeros días de confinamiento, las ventas se centraban en productos esenciales, pero después de haber cumplido el mes encerrados en casa, las compras se han extendido a todo tipo de categorías.

Hasta los comercios más tradicionales tienen la oportunidad de crecer en estos momentos como la mercería de la esquina: acostumbrada a un cliente fiel puede mantenerlo valiéndose de la información que ya tiene sobre sus hábitos o gustos; y para llegar a nuevos clientes, invertir en redes sociales o en crear una tienda online. En este sector, se presupone que la mayoría de ventas se hacen tras ver el producto e, incluso, tras probárselo; entonces, ¿cómo vender online? Aportando toda esa información vital en la tienda online o en las redes sociales como composición del tejido, talla en centímetros, corte de la silueta; y por supuesto, garantizando las condiciones habituales de devolución.

Otro caso, ¿tienes un restaurante? Empieza a servir a domicilio, dedica toda tu infraestructura a elaborar platos típicos de tu cocina que sean fáciles de trasportar y, si quieres añadirle un plus, confecciona menús semanales enfocados a grupos concretos e incluye en



cada envío los datos nutricionales de los platos. Y todo esto, con una página y un Instagram muy cuidado y si aceptas pedidos por redes sociales, hay que estar siempre pendiente de cada mensaje y comentario.

Y, ¿si es una discoteca? Utiliza tus redes sociales para acercarte a tus clientes: publica las recetas de tus cocktails o, todavía mejor, atrae a tus seguidores a un directo en Instagram o YouTube en el que puedan hacerlo a la vez que tú. Y para acabar la experiencia, crea una lista en Spotify con el nombre de tu local y los temas más bailados.

Además, si quieras sacarle rentabilidad al confinamiento de tus clientes, empieza a vender packs con los ingredientes de tus cocktails más pedidos con una pequeña explicación de los pasos a seguir y para asegurarte cierto público cuando puedas abrir de nuevo, regala una consumición para cuando se acabe el Estado de Alarma.

Con todo esto, al final lo que quiero decir es que ahora más que nunca hay que reinventarse y que las redes sociales pueden ser tu mejor aliado sin importar al sector que te dediques.



MARK Bi

¿Tienes un negocio?, ¿quieres vender online?
¡Podemos ayudarte!

Tienda online, posicionamiento, newsletter,
redes sociales, publicidad...

644 60 10 15
www.markbi.es

in @ f
@markbiagency



Santiago Criado

Cerámicas, Saneamientos y Materiales de construcción

Volvemos a tener **STOCK**



Dosificador automático de jabón líquido

Acero inoxidable
(apto para desinfectantes de base alcoholica)



Dosificador de jabón líquido de diseño

(apto para desinfectantes de base alcoholica)



Expositor metálico mural de jabón líquido

(dosificador no incluido)



Dosificador de Jabón líquido vertical

Acero inoxidable
(apto para desinfectantes de base alcoholica)



Gel hidroalcohólico 1 litro



Bidón hidroalcohólico 5 litros

Expositor metálico de pie para dosificador

(dosificador no incluido)



pedidos@santiagocriado.com | Santiago Criado S.L. Ctra. Valladolid,
923 24 79 42 | Polígono Industrial Los Villares, 113-123, 37184 Salamanca.

Abierto 24h en nuestra tienda online:
SantiagoCriado.com

COVID-19

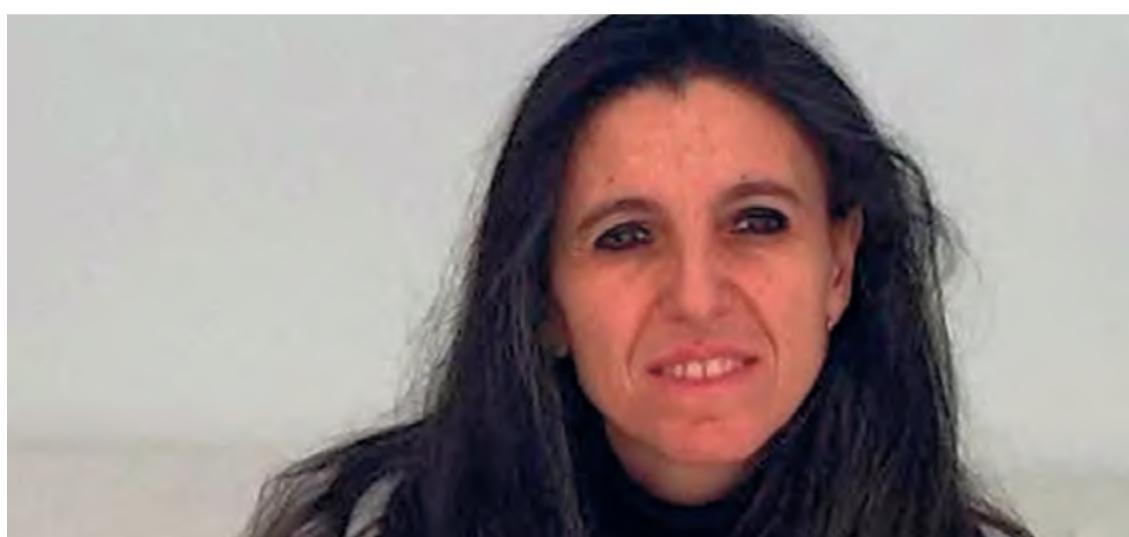
CONSEJOS NUTRICIONALES

La importancia de comer bien en esta última fase de confinamiento

Marta Sanchez-Carbayo, directora de Clínica Nutricional, ofrece consejos sobre dieta durante el confinamiento y los tratamientos que ofrecen a diversos tipos de pacientes

KIKO ROBLES
Tras más de mes y medio confinados en casa, la alimentación se convierte en algo de crucial importancia. Al tener más tiempo para cocinar, se suele optar por platos más elaborados y repostería, lo que implica más grasas y azúcares. Lo normal en las condiciones actuales es aumentar de peso, ya que el aumento de calorías suele ir acompañado de una reducción de actividad física, ya que en casa es más difícil hacer ejercicio. Ahí es donde Clínica Nutricional entra en juego, con una completa y experta asesoría en cuanto a la mejor alimentación que podemos tener para mantenernos sanos.

El principal consejo es seguir la dieta mediterránea con alto contenido en verduras y frutas y no sobrepasar las cantidades en carnes rojas y grasas. También se recomienda reducir el uso de la repostería y alimentos ricos en grasas y azúcares, sobre todo si no es posible quemarlas mediante un incremento en la actividad física. Con el fin de reforzar el sistema inmune es aconsejable suplementar con micronutrientes, sobre todo garantizar el aporte diario recomendado de vitamina C, vitamina D, y zinc. En general, se aconseja un suplemento diario de vitaminas hidrosolubles y liposolubles con oligoelementos. Y es muy importante realizar una hora de actividad física al día, los 10.000 pasos diarios son aconsejables no solo para perder peso sino también para mantener el peso ideal. Esto será más fácil a partir del primer fin de semana de mayo cuando se permita dar un paseo diario de una hora a la población.



Marta Sanchez-Carbayo, directora de Clínica Nutricional

Extensa experiencia

En Clínica Nutricional ofrecen la dietoterapia para tratar diversas patologías. Desde su apertura en 2017, han tratado a más de 1.000 pacientes. Su trabajo se especializa en cuatro áreas de trabajo principales. La mayor experiencia que poseen es en casos de sobrepeso y obesidad. Por otra parte, están especializados en sensibilidad alimentaria. En tercer lugar, ofrecen apoyo nutricional a los pacientes con procesos oncológicos. Y en cuarto lugar, la nutrición deportiva. También se supervisan pacientes con anorexia nerviosa, diabetes e hipertensión y a mujeres en su embarazo y lactancia.

Obesidad

La directora del centro, Marta Sánchez-Carbayo, señala que la mayor parte de pacientes que acuden a la clínica padecen sobrepeso y obesidad: "La mayoría de los pacientes buscan solucionar sus problemas

de exceso de peso. Nuestro abordaje consiste en estudiar de manera integral el paciente con medidas antropométricas y bioimpedancia y un extenso cuestionario de hábitos alimentarios y de vida. Se proponen dietas personalizadas adaptadas a la actividad física y tipo de vida

Han tratado a más de 1.000 pacientes desde su apertura en el año 2017

del paciente. Los pacientes acuden semanalmente a la clínica y se les va controlando su peso y su distribución de grasa y de agua intra y extracelular para saber si requieren algún tipo de suplementación para drenar líquidos o modificar pautas alimentarias y hábitos de vida". En

la clínica se complementa con la elaboración de test psicológicos para evaluar si se utiliza la comida como un refugio a los problemas personales. Además de otros test complementarios que permiten identificar deficiencias en micronutrientes. El objetivo es que el paciente cambie sus hábitos alimentarios y no solo llegue a su peso ideal según criterios de índice de masa corporal sino que lo mantenga posteriormente.

Intolerancia alimentaria

Un aspecto diferenciador de las áreas que trabajan en la clínica es la realización de test de sensibilidad alimentaria basados en la medición de la histaminosis global y específica frente a distintos alimentos. Estos análisis permiten identificar qué alimentos son los que provocan los síntomas tan molestos de los pacientes que tienen sensibilidad alimentaria. Es una patología muy frecuente que

está infradiagnosticada y que se confunde con cuadros de síndrome de intestino irritable. Puede cursar con fatiga, fibromialgia, dolores de cabeza, alteraciones en el tránsito intestinal, flatulencia, gases y dolores abdominales. Los pacientes una vez diagnosticados y tratados suelen mejorar muchísimo en la sintomatología.

Pacientes oncológicos

Muchos de sus pacientes acuden por procesos neoplásicos de distinto tipo. "Mi motivación en este área es máxima, ya que me he dedicado casi 20 años a la investigación oncológica en marcadores tumorales", señala Marta. El tratamiento es preparar dietas en las que el aporte de macronutrientes y micronutrientes esté garantizado en este tipo de pacientes. En algunos casos pueden ser necesarios suplementación en micronutrientes sobre todo si el paciente no tolera algunos alimentos por alteraciones de gusto y olfato. También se modifican las texturas alimentarias para poder adaptarse a las condiciones del trato digestivo de los pacientes.

Nutrición deportiva

Este área es de gran interés no solo para los deportistas en competición sino para personas que realizan actividad física con regularidad. La nutrición deportiva permite optimizar el rendimiento a partir de la alimentación. En la clínica se revisa el plan de entrenamiento y se adaptan las dietas a los hábitos del deportista, prestando atención a la hidratación y la recuperación muscular. Hasta ahora tiene experiencia con deportistas dedicados al atletismo, ciclismo, balonmano y fútbol.

Clínica Nutricional Dra. Marta Sánchez - Carbayo Martín



Consejo nutricional

- Embarazo y lactancia
- Deporte y actividad física

Dietoterapia

- Sobre peso y obesidad
- Intolerancias alimentarias



Consulta con cita previa

923 71 20 12

Carretera Ledesma, 8

www.clinicasanchezcarbayo.com

COVID-19

JUAN ANTONIO BENDALA, RESPONSABLE DE LA EMPRESA MUSERSA

Obligados a la limpieza doméstica

"Para poder disfrutar un hogar higiénicamente habitable, limpio y ordenado debemos limpiarlo siguiendo un sencillo protocolo y sin olvidarnos de la seguridad"

Todos confinados y la casa por barrer'. De repente algunos han descubierto que ese lugar que habitamos y llamamos hogar requiere de un mantenimiento.

En estos tiempos en los que la búsqueda de la felicidad se ha convertido en un mantra, han surgido terapias, gurús e influencers de todo tipo que nos venden las bondades y beneficios que tienen las tareas de limpieza para nuestro espíritu, alma, salud, etc.

Es innegable que un hogar limpio y ordenado hace que nos sintamos mejor en él, pero otra cosa muy diferente es que disfrutemos ordenándolo, realizando la colada o limpiando la cocina. La limpieza doméstica sigue siendo una labor tediosa que, salvo excepciones por estudiar clínicamente, a nadie le gusta realizar. Ver videos de Marie Kondo con consejos para ordenarnos la vida a través del orden de nuestros cajones puede ser divertido o evasivo, pero al final hay que ordenar el armario o el trastero y esta parte ya no es tan divertida.

La realidad es que al final, solos o solas, con la ayuda de youtube o con el consejo y enseñanzas de madres o abuelas la limpieza del hogar es algo con lo que hay que lidiar todos los días. La robótica ha avanzado mucho y quizás el problema de la limpieza ya esté resuelto y no nos hemos enterado. Hay que informarse al respecto. Un breve paseo por internet nos mostrará robots que pasan la mopa e incluso friegan nuestros suelos, o limpian nuestros cristales, incluso lavadoras que secan la ropa y nos la entregan planchada, pero si consultamos con usuarios de estos dispositivos, todos acaban por concluir que al final hay que barrer, fregar y planchar como antes porque, si



bien ayudan mucho, no son 100% resolutivos en la tarea.

Si la tecnología no nos lo soluciona, probemos con un experto. Contactamos con Juan Antonio Bendala, responsable de la empresa MUSERSA y le preguntamos cómo abordar el problema de la limpieza de nuestras casas. Su respuesta es clara: "Para poder disfrutar un hogar higiénicamente habitable, limpio y ordenado debemos limpiarlo siguiendo un sencillo protocolo y sin olvidarnos de la seguridad". La esperanza de obtener un hogar limpio sin realizar tareas de limpieza se desvanece totalmente. Asumido el hecho de que vamos a tener que trabajar en ello, hagámoslo siguiendo los consejos de quién sabe.

Quizás lo primero que debemos preguntarnos es cuando nuestras casas están limpias o sucias, esto parece de perogrullo pero seguro que la idea de limpieza que tiene un estudiante de erasmus no coin-

cide con la opinión de su madre. Sí, esto parece evidente; si cuando nos instalaron la campana extractora no traía estalagmitas de grasa, la existencia de ellas en el presente puede indicarnos que hay que limpiarla.

El profesional de MUSERSA aclara el concepto de suciedad. "Podemos decir que suciedad es todo aquello que se encuentra en un lugar o superficie en la que no debería estar o no es su lugar. Así, unos papeles sobre la mesa, un poco de café en el tarro del café o el aceite sobrante en un bote guardado en nuestro armario de cocina, pasan por ser elementos ordenados. Por el contrario, si esos papeles se encuentran tirados en el suelo, el café ha caído sobre la encimera o el aceite es visible en los azulejos de la cocina podemos considerarlos suciedad. Y la limpieza es la ausencia total de suciedad"

¿Cuándo y con qué frecuencia debemos limpiar nuestra casa?

"Cada hogar es un mundo en sí mismo y no es lo mismo una casa en la que viven uno o dos adultos que una casa habitada por una pareja con dos o tres niños y un perro o gato. Como norma general la casa se debe de limpiar todos los días. Por supuesto no será necesario que limpiemos las ventanas a diario, pero si hay zonas y acciones que debemos realizar a diario", explica Bendala.

"Empezando por los lugares; los baños y cocina por supuesto. Estos lugares, digamos críticos, sufren la mayor parte de nuestro uso diario y además son lugares en los que coinciden todos los miembros de la unidad familiar por lo que deben ser tratados con especial atención higiénica además de la simple limpieza estética. En estos lugares críticos la limpieza diaria es fundamental y además debe hacerse de una manera integral: limpiando con

agua y un detergente desinfectante la totalidad de las piezas sanitarias, el suelo y los paramentos verticales alicatados al menos hasta una altura de uso cotidiano de los baños, y la encimera, frentes de armarios bajos, fregadero y otras superficies de uso y contacto más habitual de la cocina. La cocina suele tener una suciedad con un componente grasos por lo que utilizaremos detergentes básicos como el jabón de fregar los platos y posteriormente una limpieza higiénica con un multiusos con base de alcohol, el multiusos de toda la vida que además de limpiar desinfecta.

Respecto las acciones a realizar de manera diaria, el mínimo es "ventilar bien toda la casa, barrer los suelos y si es posible utilizar mopa o aspirador, mejor, así no levantaremos tanto polvo". "Realizaremos un repaso de las superficies de muebles y otros elementos mediante un paño ligeramente húmedo acompañado de un producto de limpieza acorde con el tipo de mobiliario que tengamos. Por supuesto estos mínimos no estarán completos sin un fregado de suelos, aunque sea rápido. Con eso bastaría diariamente, pero debemos guardar un día a la semana para realizar limpiezas más profundas y de manera rotatoria prestar atención a elementos que requerirán nuestra atención periódica tales como el interior del frigorífico, ventanas, interior de armarios, lámparas, plafones, etc. No olvidemos la seguridad, los productos formulados para la limpieza doméstica no suelen ser especialmente agresivos, pero siempre debemos procurarnos unos guantes, gafas de seguridad, y mascarilla. Y nunca, nunca mezclar productos químicos si no tenemos un conocimiento amplio sobre ellos y ninguno lo tenemos".

MUSERSA
MULTISERVICIOS SALAMANCA

923 28 73 53 info@musersa.com



COVID-19

Janda Socio Ambiental contra el Covid-19

Los cuatro jinetes frente a la pandemia: formación, recursos, profesionalidad y experiencia



La empresa JANDA SOCIO AMBIENTAL es protagonista en este escenario de prevención del contagio del Covid-19. Lleva más de 30 años dedicándose a la desinfección profesional y al control de plagas en todo el territorio nacional y en especial en su comunidad, Castilla y León. Hoy se encuentra en la primera línea de defensa como empresa cualificada y acreditada frente al Covid-19 en la provincia de Salamanca.

JANDA SOCIO AMBIENTAL aparece en el Registro Oficial de Establecimientos y Servicios Biocidas (ROESB)* con número 0205-cylsa2 y en el Registro Fitosanitario, 08/37/00032. Sólo empresas con este tipo de acreditación pueden llevar a cabo tratamientos efectivos con productos virucidas autorizados frente al Covid-19 de una

manera segura y legal. Frente a este virus no hay cabida para la experimentación y sólo los productos químicos testados y su correcta aplicación por parte de profesionales formados, junto a una metodología específica, pueden ser una garantía de protección de carácter temporal.

La limpieza no es desinfección
Las acciones de limpieza e higiene deben de reforzarse y extremarse, pero no pueden ser en ningún caso sustitución de la desinfección profesional. Las empresas de desinfección, a diferencia de aquellas de limpieza, son las únicas habilitadas para manipular los productos virucidas autorizados atendiendo a la norma UNE-EN 14476* sobre antisépticos y desinfectantes químicos.

La principal diferencia se encuentra en los métodos de apli-

cación y en el tipo de productos utilizados. Sólo empresas de desinfección están habilitadas para realizar estas tareas con resultados positivos y sin riesgo. Los productos que se utilizan en los tratamientos deben figurar en el registro como virucidas válidos para Covid-19 y haber demostrado su eficacia frente al virus. Por último, los métodos de aplicación sólo pueden ser realizados por técnicos especializados debido a las características particulares de esta pandemia. La empresa JANDA SOCIO AMBIENTAL pone de relieve que otro tipo de tratamientos y métodos no son garantía para reducir los niveles de presencia del virus puesto que no están científicamente probados y que suponen un riesgo para aquellos que lo aplican tanto como para quienes los reciben.

La desinfección profesional es necesaria y debe de realizarse con una frecuencia acorde con el espacio concreto y su exposición al virus. Estos tratamientos se realizan en viviendas privadas, en espacios interiores públicos y en muchos casos el aislamiento de la zona no puede prolongarse demasiado por lo que tendrá que existir un programa pautado de repeticiones de dicho tratamiento.

Un compromiso de todos

En este contexto económico complicado JANDA SOCIOAMBIENTAL quiere reforzar su compromiso como empresa especializada para frenar el impacto del Covid-19 por lo que los presupuestos se ajustarán y personalizarán de manera que prime la protección de espacios públicos y privados por encima del beneficio. Se podrán acoger a es-

tas medidas usuarios considerados de riesgo durante esta situación: centros y residencias, cuarteles, edificios y espacios institucionales, centros médicos, residencias de ancianos, así como trabajadores particulares que continúen con su actividad durante el Estado de Alarma.

Notas

UNE-EN 14476: Antisépticos y desinfectantes químicos. Ensayo cuantitativo de suspensión virucida de los antisépticos y desinfectantes químicos utilizados en medicina (Listado de Virucidas autorizados en España para uso ambiental (TP2), industria alimentaria (TP4) e higiene humana (PT1)).

*ROESB: REGISTRO OFICIAL DE ESTABLECIMIENTOS DE SERVICIOS BIOCIDAS (sólo las empresas inscritas son empresas autorizadas).

JANDA
SOCIO AMBIENTAL
EXTERMINACIÓN

INSECTOS, ROEDORES, TERMITAS, TRATAMIENTO DE LA MADERA,
CARCOMA, CONTROL DE AVES, FUMIGACIÓN Y TRATAMIENTOS GANADEROS.

923 204 192 / 636 658 466 WWW.JANDA.ES / INFO@JANDA.ES



Especial *Campo*

Salamanca **AL DÍA**

EL MERCADO DE GANADO AGUANTA EL TIRÓN A PESAR DE LA INCERTIDUMBRE

LAS PRESIONES DESDE EL SECTOR COMPRADOR NO HAN SIDO SUFICIENTES PARA QUE EL MERCADO Y LA LONJA DE SALAMANCA ABANDONASE LAS COTIZACIONES, LO QUE HA EVITADO QUE LOS PRECIOS SE VINIERAN AÚN MÁS ABAJO

MIGUEL CORRAL

El mercado de ganado y las distintas mesas de la lonja de Salamanca aguantan el tirón ante la incertidumbre de lo que sucederá en unos meses. La Diputación de Salamanca ha apostado desde un principio de la pandemia porque tanto productores como compradores tengan una referencia, aunque no ha sido fácil, como señala a SALAMANCA AL DÍA el responsable del Mercado y la Lonja de Salamanca, el diputado provincial Julián Barrera. La suspensión del mercado de ganado quizás fue la decisión más dura, aunque inapelable por el decreto del estado de alarma. A partir de ese 16 de marzo se decidió la celebración de las mesas "vía Whatsapp, correo electrónico...", como pudimos, lo que no queríamos en ningún momento era dejar de cotizar ningún producto porque parte del sector comprador en algunas lonjas, sobre todo vacuno, quisieron dejar de cotizar, pero tanto mi compañero Javier García Hidalgo como yo, como presidente de mesa y como el presidente de la Diputación, no queríamos dejar de cotizar bajo ningún concepto, porque eso daría lugar a que todos los mercados se vinieran abajo, que no hubiera ninguna referencia y que cada uno hiciera lo que quisiera".

Pero el camino en este mes y medio no ha sido fácil para mantener el mercado, a pesar de las presiones cada lunes permanecen las cotizaciones, aunque el desacuerdo entre lonjas es evidente, lo que contribuye a una mayor incertidumbre. Uno de los factores que más está influyendo en la caída de los precios de los animales y sus canales es la inactividad de la hostelería y la restauración, sector al que se destinan la mayoría de los lechazos y tostones que se crían, además de las partes nobles del vacuno y las partes más cotizadas del porcino.

Además, sin que nadie encuentre una explicación coherente, otro



La excelente primavera está quitando 'presión' al vacuno | CORRAL

de los motivos en la bajada de precios, especialmente en el ibérico, ha sido el desplome de la lonja de Extremadura, donde "se ha desplomado de repente, han cotizado muy a la baja, incluso por debajo de los costes de producción", situación que desde el responsable del mercado de Salamanca se ha pretendido evitar mediante "bajadas moderadas, pero sin dar sensación de pánico ni transmitir el pánico a ninguno de los sectores", si bien las OPAs en un primer momento amenazaron con abandonar la mesa.

Aumenta la exportación

Al contrario de lo que está sucediendo en el mercado local, la exportación de vacuno y ovino ha crecido a un ritmo del 17% en el mismo mes respecto al año pasado. Para Barrera, en esta circuns-

tancia ha influido "las gestiones del Rey de España con Arabia Saudí, sobre todo, y con los países Árabes". La exportación está subiendo a un ritmo muy considerable, "tanto el ovino pesado, cordero de 34 Kg. para arriba, como los vacunos machos", cargamentos que salen por los puertos de Cartagena y de Tarragona. Además, en la penúltima semana de abril también salieron corderos hacia Francia e Italia.

Mesa a mesa

La Mesa del cereal es la más problemática en estos momentos por varios factores, el primero: las plantas de bioetanol. Ante el desplome del petróleo, algunas ya han dejado de producir en EEUU, y las españolas pueden ir de camino a bajar la demanda de combustible. Segundo: las fábricas de cerveza

no demandan cebada para el lúpulo porque tampoco están funcionando a pleno rendimiento, entonces hay mucha menos demanda. Y el tercer factor: "hay mucha hierba en el campo y los ganaderos no demandan grano", asegura Barrera.

En ovino ha bajado la demanda de lechazos y se ha reducido la oferta porque se está congelando y otros animales se están sacando al campo para aprovechar la excelente primavera y enviarlos a cebaderos como corderos, de ahí que en la última sesión se repitieran los precios. Mientras la exportación no falle, el sector resistirá.

En vacuno de carne está saliendo mucho al exterior, los añojos fuera, y en el mercado interno se consumen hembras, aquí el problema subyace en que algunas grandes superficies han roto contratos a precio de lonja de Salamanca porque en Extremadura está más barata. Los terneros aunque están bajos, los ganaderos no tienen prisa por sacarlos porque el campo aguanta ahora lo que le echen, pero "lo que queremos es que esa bajada de precio en vivo repercute en el consumidor final, porque no lo estamos viendo ni en las carnicerías ni en las grandes superficies. He visto lechazos, esta semana, a 100 euros en una carnicería, me parece indecente cuando valen 30 ó 35 euros".

El porcino blanco también ha comenzado a bajar tras un inicio fuerte por la exportación a China. El precio de los tostones es ridículo y es lo que más preocupa. Y como sucede con las partes nobles del vacuno, el porcino ibérico se está resintiendo por la inactividad de la hostelería, aunque como señala Barrera, "lo más preocupante es que se está sacrificando madres de cría, lo cual a seis-ocho meses vista habrá menos. La idea del sector, yo creo que se está manejando que se queden como dos millones de madres en España para equilibrar la oferta y demanda, aproximadamente".

Julián Barrera

Diputado provincial de Agricultura y Ganadería

"DESEO QUE EN EL VERANO REGRESE LA NORMALIDAD"

■ Julián Barrera, no se atreve a vaticinar lo que sucederá en los próximos meses en el mercado de ganado, aunque no oculta su deseo de que "por lo menos en el verano podamos empezar a hablar de apertura y de llegada de animales de nuevo, con las medidas de seguridad, evidentemente".



Y ante la llegada de ese esperado momento, "tendremos todo preparado, incluso seguimos con las obras previstas y con los proyectos de reforma de la nave de ovino y más cosas pendientes, incluso en Castro Enríquez, en previsión de que el mercado se reabra y todo vuelva a la normalidad".

Entre tanto, "la idea es seguir cotizando como compromiso institucional", además de apoyar al sector a través de las distintas ayudas puestas en marcha por la Diputación, tanto para asociaciones, cooperativas..., "a parte de la subvención nueva de este año para cría de corderas y que se reabrirá a partir de que finalice el estado de alarma".

GRACIAS!

Gracias, porque solo así, unidos, volveremos a llenar las calles de nuestros municipios de vida ;)

Diputación
de Salamanca

Cerca de ti.

JUAN LUIS DELGADO, PRESIDENTE DE ASAJA

“TRABAJAMOS EN EL ABASTECIMIENTO DEL MERCADO PERO NECESITAMOS AYUDA”

EL MÁXIMO RESPONSABLE DE LA ASOCIACIÓN ASEGURO QUE ES IMPRESCINDIBLE LA DEFENSA DEL SECTOR Y QUE LA PAC NO SE VEA AFECTADA POR LOS RECORTES QUE PUEDAN DERIVARSE DE LA CRISIS TRAS LA PANDEMIA

Juan Luis Delgado, ganadero de vacuno de extensivo y presidente de ASAJA Salamanca, observa la situación del sector con un doble sentimiento: el de orgullo por ofrecer el esfuerzo de todo el gremio por mantener el abastecimiento en los mercados en esta difícil situación ante la pandemia del coronavirus, mientras no esconde su gran preocupación por el presente y el futuro, que ya se encontraba herido antes de iniciarse el Estado de Alarma.

¿Cómo está viendo la evolución del sector desde que se iniciara el Estado de Alarma hasta ahora?

Partíamos de una serie de movilizaciones porque venimos trabajando a pérdidas o librando gastos y poco más. Hacemos un esfuerzo para no tener rentabilidad y viendo que vamos a menos. Dos meses atrás estábamos en las manifestaciones nacionales que fueron un éxito, protestando ante la situación de muchos sectores abocados a desaparecer, una reforma de la PAC anunciada a la baja, con menos presupuesto y encima acusándonos poco más que de todos los males del planeta. Veníamos de una lucha por la dignidad del campo en ese momento. Ante la pandemia tenemos que seguir produciendo porque somos el sector más imprescindible que hay, yo tengo claro que nuestros sanitarios, los médicos, los necesitamos muy mucho, pero a un agricultor que produce los alimentos o a un ganadero, lo necesitamos varias veces al día, entonces lo que reivindicamos desde el sector agrario es que somos uno de los más importantes. Tendríamos un problema hoy con estas limitaciones de movimientos en fronteras ya que se podrían presentar posibles



Juan Luis Delgado, presidente de ASAJA Salamanca

problemas de desabastecimiento y hambruna, y no digo yo que no pase, porque hay muchos sectores que están abocados al cierre por lo que veníamos arrastrando.

¿Cuáles cree que son esos sectores que pueden estar abocados al cierre?

El del ovino o el caprino puede tener la puntilla. El ovino se mantiene a través de los precios impuestos por industrias internacionales, dejando de hacer contratos a los productores y pagar lo que quieren prácticamente, lo que les lleva a pérdidas durante casi todo el año. Ya veníamos arrastrando eso, que era una de las quejas que teníamos el año pasado y el anterior, y ahora agravada con la crisis de la salida, primero el lechazo, que es uno de los complementos del ovino de leche. Y es que el le-

chazo se consume, en su mayor parte en estas fechas, en Semana Santa, en celebraciones típicas como las Comuniones o fiestas en general, que han quedado suspendidas. Tanto este como el cabrito prácticamente han pasado de estar estables en cuanto a consumo, aunque el precio fuese más o menos bajo, a no haber ningún consumo prácticamente. Ahora mismo nos está salvando la salida al exterior, sobre todo a los países árabes, ya que no tenemos hábito de consumir esto en nuestros hogares.

¿Desde ASAJA habéis impulsado una campaña con la que fomentar el consumo de ambos productos?

Si, hemos creado la iniciativa 'Los domingos comes sencillo, chuletón, cordero o cochinillo' para que los ciudadanos puedan hacernos

llegar a nuestros canales de comunicación (redes sociales y página web) una foto de la familia consumiendo ese tipo de productos, buscando incentivar y animar al consumo.

¿Los ibéricos también se están viendo afectados por la delicada situación de los mercados ante la pandemia?

Está pasando lo mismo. Las partes que se consumían en la restauración tampoco tienen salida. También tengo que decir que hay sectores que intentan hacer el agosto porque como todo el mundo entiende. Por ejemplo, un ibérico que se mata hoy, las partes que se van a curar, saldrán al mercado muchos meses después, en caso del jamón hasta 26 meses después. Es injusto decir que no te puedo pagar ahora un cerdo

porque estamos en crisis y no se consume... no si no se está consumiendo lo de ahora, el cerdo que me estás comprando se va a consumir dentro de dos años, entonces tampoco está justificada la bajada o la parte de especulación hacia estos productos.

Con los datos y el análisis de la situación ¿Estudiáis retomar o entablar contacto con los diferentes Gobiernos cuando todo esto termine?

Ahora lo que tenemos claro es que trabajamos y trabajaremos codo con codo junto a todas las administraciones como venimos haciendo, es lo fundamental ahora. Pero vamos a pedir que nos ayuden donde vemos que no somos lo suficiente para salir adelante. Nos preocupa la reforma de la PAC que con la situación suponemos que se va a demorar un poco, aunque espero que no llegue a peligrar esta ayuda. Estaremos muy atentos a como se va a negociar el marco presupuestario y que recorte le van a aplicar si es que se lo aplican.

Hablábais de la PAC y la importancia de esta ayuda para todos. ¿Desde ASAJA también ofrecéis facilidades en su tramitación durante esta situación?

Lo que queremos es agilizarlo lo más posible porque cuando más se tarde en mover las solicitudes más se va a tardar en cobrar por parte de todos los solicitantes, lo que podría suponer que algunas explotaciones se queden por el camino. Si no tiene la disponibilidad, porque muchas se tramitaban a entidades financieras, ASAJA dispone de la infraestructura para poder dar agilidad a las solicitudes. Pido a todos que no lo dejen para el último momento porque se van a general acumulación y problemas, que provocan retrasos en el pago con seguridad.

ASAJA, la organización de referencia en el campo de Salamanca

SETESA E IDEA, CERCA DE LOS GANADEROS Y DE LOS AGRICULTORES

OFRECEN UN SERVICIO INTEGRAL A FIN DE QUE EL CLIENTE QUE DEMANDA VARIOS TIPOS DE SERVICIOS NO SE DESPLACE A DIFERENTES EMPRESAS



En una trayectoria de más de 25 años, el gabinete Setesa e Idea se ha consolidado como un referente en el sector agropecuario. "El crecimiento que hemos tenido en estos años ha sido lento pero se ha ido consolidando y la madurez que hemos conseguido creo que la nota el cliente como un valor añadido a nuestros servicios", explica Pedro Zaballos, gerente de la empresa.

Ofrecen un servicio integral a fin de que el cliente que demanda varios tipos de servicios, no se desplace a diferentes empresas. A parte de los servicios contable, fiscal y laboral que ofrece la empresa Setesa S.L., y que no solo abarcan a clientes del mundo rural sino a cualquier empresa de otro sector, la firma Idea S.L., está

especializada en Proyectos de Construcciones agrícola ganaderas, Estudios de Impacto Ambiental, Tramitación de Subvenciones o Trámites Ganaderos como la llevanza de libros ganaderos. Además de estos, se ofrecen otros servicios como la contratación de seguros o la elaboración de estudios económicos, entre otros. "Entendemos que el integrar todos estos servicios es lo que supone el otorgar un valor diferencial al cliente que sin duda sabe apreciar", añade.

Respecto a la crisis del Covid-19, esta empresa también ha notado sus consecuencias. "Nos está afectando de forma muy negativa pues el parón de la hostelería y el turismo ha supuesto un bajón sin precedentes en el consumo de bienes del sector primario.

Las consecuencias son nefastas pues los ganaderos se encuentran con un exceso de oferta, que da como resultado la bajada de precios muy por debajo de los costes de producción. Y eso contando con que encuentren a un comprador pues existen muchas granjas donde los animales se están pasando de los pesos estándar y el ganadero no ve ningún tipo de salida".

A pesar de la realidad actual, Setesa e Idea lo tiene claro y sigue al lado de sus clientes apostando por la transparencia en la gestión con un equipo humano compuesto por una decena de profesionales que atienden al público en sus instalaciones de la calle Alonso del Castillo, número 39, frente al edificio administrativo de la Junta de Castilla y León.

- ✓ PROYECTOS Y MEDICIONES
- ✓ FISCAL Y CONTABLE
- ✓ SUBVENCIONES
- ✓ SEGUROS

e-mail: setesaidea@gmail.com

C/ Alonso del Castillo, 39 bajo
37003 Salamanca

Las empresas asociadas:
Idea
Investigación y Desarrollo Agrario
setesa
Gestión Integral del Campo

Tlfno. 923 12 30 73 / 687 69 89 33
Fax 923 12 17 05

comercial
Anaya •com
LEANDRO HERRÁEZ E HIJOS S.L.

Material Fontanería
Calefacción - Gas
Energía Solar
Pellet y renovables
Muebles de cocina y baño
Mamparas
Saneamientos
Grifería
Electrodomésticos
Tratamiento de agua
Depuración - Riego
Jardinería - Ferretería
Herramienta industrial - Menaje
y mucho más...



C/ Álamo Salazar, 13 (Menaje y Ferretería)
Tlf. y Fax 923 30 02 16
Avda. Juan Pablo II, 27
TLFS: 923 30 10 11 - Fax 923 37 00 49
37800 ALBA DE TORMES (Salamanca)

C/ Hoces del Duratón, 66-70
Pol. Ind. El Montalvo II
Telf. 923 19 19 32
37008 SALAMANCA



MILAR

AGUSTÍN GARCÍA SÁNCHEZ, PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DE MORUCHA

“NECESITAMOS MÁS APOYOS PARA LA VENTA DE NUESTROS PRODUCTOS”

ASEGURA QUE “LA CARNE DE MORUCHA TIENE UNA CALIDAD RECONOCIDA QUE HACEN DE ELLA UN PRODUCTO EXCEPCIONAL, PERO LLEGAR AL GRAN CONSUMIDOR NO ES FÁCIL”

MARÍA FUENTES

La raza Morucha está catalogada por el Ministerio de Agricultura como raza amenazada como le ocurre al resto de razas autóctonas existentes en España. En la pugna por el incremento de la productividad se ha recurrido a razas foráneas, originarias de zonas con climatología más favorable a la producción forrajera, “que nos están invadiendo y ocasionando el retroceso de nuestras razas autóctonas”. Con el objetivo de impulsar la conservación y mejora de la raza, favoreciendo su conocimiento y expansión, se creó la Asociación Nacional de Criadores de Ganado Vacuno de Raza Morucha. Según explica su presidente, Agustín García Sánchez, seguirán trabajando en ese sentido “porque estamos convencidos de que es la mejor opción para la racional explotación extensiva de nuestros campos”.

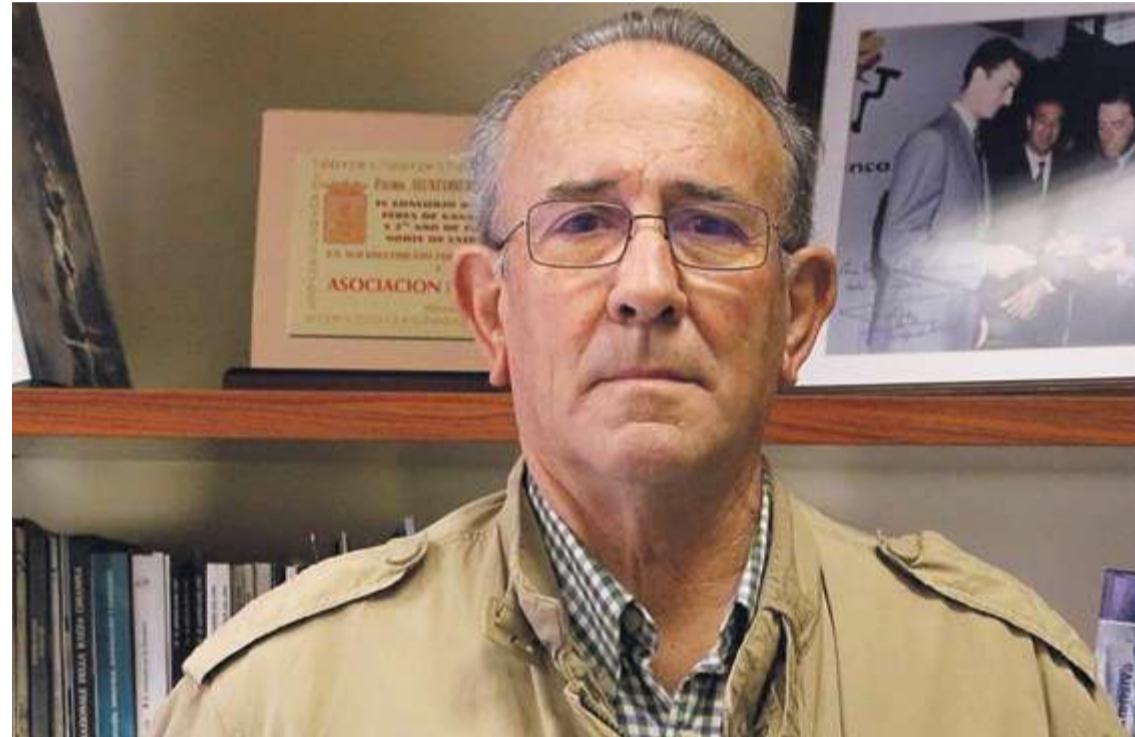
¿Cuál ha sido la evolución de esta raza en los últimos años?

En cuanto al número de ganaderías asociadas y animales inscritos en el Libro Genealógico ha habido, en los últimos años, una ligera tendencia a la baja, aunque no significativa. No obstante, la variedad negra, considerada de “protección especial” por la Administración, debido a su reducido censo, ha gozado de un incremento de ganaderías y animales inscritos, propiciado, sin duda, por las ayudas económicas oficiales.

Respecto a la mejora de la raza, sin menoscabo de su proverbial fertilidad y rusticidad, son patentes los avances conseguidos en el desarrollo, conformación y temperamento de los animales.

¿La comercialización sigue siendo la mayor dificultad de los ganaderos de morucha?

Sin duda el mayor reto que tenemos es la comercialización. La carne de



Agustín García, presidente de la Asociación Nacional de Criadores de la Raza Morucha

morucha tiene una calidad reconocida y diferenciada que hacen de ella un producto excepcional, pero llegar al gran consumidor, al ama de casa, tiene dificultades que no es fácil solventar. Para que esta carne exprese sus cualidades con plenitud, precisa un tiempo de maduración que complica al carnícola su comercialización, porque retrasa el retorno de su inversión y le ocasiona alguna pérdida por oreo, por lo que rehúye ofrecerla a su clientela habitual.

Aunque la calidad de la carne es reconocida y apreciada, paródicamente los animales que la producen están infravalorados en el mercado, por la influencia negativa de los agentes comerciales que lo manejan. El origen y calidad de la carne está garantizada, falta hacerla llegar a los consumidores.

¿Cuál es la señal de identidad y el

valor diferencial de esta raza?

La principal señal de identidad de la Morucha es que es un patrimonio ganadero salmantino desarrollado a lo largo de los años en nuestras dehesas y pastizales, que forma parte de nuestra cultura y tradiciones. Su rusticidad, fertilidad y sobriedad la hacen inigualable para la explotación sostenible y la conservación de nuestro medio natural, formando parte del paisaje de nuestros campos que ha ido modelando con sus hábitos de pastoreo. Además, produce una carne de excelente calidad.

¿Se está viendo muy perjudicado el ganadero de morucha en esta crisis económica actual derivada del Covid-19?

El alcance de los perjuicios que acarrearía esta pandemia aún es pronto para calibrarlos, depen-

derá del tiempo que perduren las restricciones en la actividad económica impuestas por el confinamiento. De momento, nuestra actividad ganadera, por desarrollarse en áreas no urbanas, con baja densidad de población, ha sufrido menos los inconvenientes de la reclusión.

¿Se sienten arropados por las instituciones?

La Asociación recibe una subvención para hacer frente a gastos de personal y actividades. La Diputación de Salamanca financia nuestra participación en la Feria Agropecuaria que organiza cada septiembre, que es un escenario muy valioso para promocionar la raza y difundir los avances en su mejora. También, la Junta de Castilla y León ha establecido una modesta ayuda para estimular la inscripción de reproductoras en el Libro

Genealógico. Echamos de menos un mayor apoyo institucional para apoyar la venta de nuestros productos que precisa de una fuerte inversión para la que nosotros carecemos de solvencia. El Ministerio de Agricultura desarrolla el programa ‘100% raza autóctona’ para promocionar los productos de las razas autóctonas, pero no llega suficientemente a los consumidores.

¿Cuál es la salud de la Asociación?

Después de una primera etapa de notable desarrollo a partir de su creación en los años setenta, la evolución de la Asociación se ha estabilizado a pesar de la amenaza que supone la tendencia a producciones más intensivas y el escaso reconocimiento de la calidad de sus productos. Pasamos de una primera etapa en que la Morucha se puso de moda, a otra en la que han proliferado los detractores seducidos por razas más precoces. Digamos que está en una etapa de madurez, en la que, aunque goza de buena salud, ha de estar más atenta para prever los desaciertos que puedan perjudicarla. Como les ocurre a otros colectivos ganaderos, precisa de un relevo generacional.

¿Ve un futuro cercano positivo para el sector?

El futuro inmediato es preocupante como para cualquier otro sector. No queremos ser agoreros ni pecar de insensatos. La actual sociedad del bienestar sólo atiende al medio urbano, ignorando al mundo rural. Esto ha provocado un éxodo del campo que no será fácil revertir. Esperemos que la convulsión que sufrimos haga recapacitar a esta sociedad ávida de consumo y la haga volver la mirada a la naturaleza y un sistema de vida más propicio, que valore en su justa medida el quehacer de los hombres del campo.

**LA RAZA
MORUCHA**
ASOCIACIÓN NACIONAL DE CRIADORES DE
GANADO VACUNO DE RAZA MORUCHA

“Promoviendo lo autóctono de esta tierra”

C/ Santa Clara, 20 | 37001 Salamanca | www.morucha.com
Telef.: 923 280 892 | Fax: 923 280 995 | morucha@morucha.com

CUPERAL, LA ESENCIA

DESDE LA EMPRESA ASEGUAN QUE CUANDO TODA ESTA SITUACIÓN PASE, RECORDARÁ EN TODOS LOS FOROS EN LOS QUE INTERVENGA EL CARÁCTER ESENCIAL DE LA COMARCA DE VITIGUDINO Y LOS GANADEROS QUE HAY EN ELLA

La situación del Covid-19 o coronavirus ha puesto en jaque no solo la actividad económica que sustenta el país sino que ha tambaleado nuestra rutina diaria confinándonos en la intimidad de nuestras cosas con nuestros pensamientos. El tiempo se pausa por obligación. Las noticias se hacen mono tema, siendo una de los principales partes diarios las bajas que el virus deja en nuestra sociedad. Más que una cicatriz, un desgarro nacional.

Decía Gabriel García Márquez que la perspectiva fija la mirada. No se ve lo mismo desde todos los lugares. Y la opinión que se tiene de los temas difiere en función del lugar en el que estamos. La comarca de Vitigudino está al final de España con una población que causa baja naturalmente pero de manera inexorable. Tanto que sabemos los datos predecibles de las bajas por años.

La actividad económica que se desarrolla en la comarca no es suficientemente atractiva, o no suficientemente rentable para nuevos pobladores. Sin embargo, ha tenido que venir una pandemia para que el legislador de hoy, siempre presto a considerar que lo urgente es lo importante, ha señalado la agricultura y la ganadería como actividad esencial. Y así las actividades imprescindibles para el mantenimiento de la actividad de la agricultura, la ganadería y la pesca pueden y deben llevarse a cabo. Por tanto, mientras el Gobierno toma medidas ante el entorno cambiante originado por el Covid-19, destinadas a continuar reduciendo la actividad del país a mínimos para reducir desplazamientos y contacto social, por otro lado se asegura que hay actividades esenciales, como es la agricultura y la ganadería, que no pueden tener restricciones.

La población, el territorio y la ganadería tienen una relación estrecha en nuestra comarca, al ser una de sus características la ganadería



Cuperal inaugurará su nueva fábrica de piensos en Vitigudino en cuanto el estado de alarma permita un acto como el que merece este proyecto | M. C.

EL CORONAVIRUS TAMBIÉN HA SERVIDO PARA QUE TODO EL MUNDO SEPA QUE SON ESENCIALES TODOS LOS GANADEROS QUE SE DEDICAN DIARIAMENTE A CUIDAR SU GANADO

extensiva. El territorio está para ocuparlo porque un territorio ocupado es un territorio gestionado. La ganadería extensiva sirve al cambio climático en el que estamos inmersos. Juegan los pastos en buen estado un papel determinante en la captación y retirada del CO₂ de la atmósfera, y para ello resulta imprescindible una gestión adecuada de las cargas ganaderas a lo largo del año.

Además, la ganadería extensiva es clave para acelerar y potenciar los ciclos de la materia orgánica, ayudando a retirar la fibra vegetal que producen y acumulan las plantas, a procesarla en sus aparatos digestivos, y a reincorporarla al suelo

en forma de estiércol, mejorando la fertilidad del suelo y transfiriéndola de unos espacios a otros.

En cualquier caso, una huella ambiental y territorial que es necesario mejorar según el modelo productivo dominante en nuestra comarca, que es la ganadería extensiva.

Aunque se nos ha borrado la sonrisa a todos al saber el número de bajas de esta guerra que libraremos contra el virus, también nos ha servido para saber que hay actividades esenciales. Son esenciales todos los ganaderos que se dedican diariamente a cuidar a su ganado, porque aseguran la alimentación, cuidan el territorio

conforme un modelo productivo en extensivo. Característica de nuestra comarca que entendemos que está llena de profesionales esenciales. Y por ello mismo ya sabemos que tenemos una comarca esencial para la sociedad.

CUPERAL como fábrica que presta el servicio al sector fabricando pienso es considerada igualmente una actividad esencial. Nos trasmiten desde la empresa que cuando toda esta situación pase, CUPERAL recordará en todos los foros en los que intervenga el carácter esencial de la comarca de Vitigudino y los ganaderos que hay en ella.

Cereales - Piensos - Abono

Próxima planta de Cuperal en Vitigudino

¡LO DEMOSTRAMOS DÍA A DÍA!
VITIGUDINO - 923 50 11 31
cuperalsa@hotmail.com

DEHESA GRANDE, ADAPTADA A LOS NUEVOS HÁBITOS DE CONSUMO

LA COOPERATIVA SALMANTINA HA POTENCIADO LA OFERTA DE PRODUCTOS EN SU TIENDA ON LINE OPTIMIZANDO LOS TIEMPOS DE ENTREGA, UNA INICIATIVA PARA QUE LA CALIDAD Y VARIEDAD DE SUS CARNES LLEGUEN A TODA ESPAÑA

Desde que empezó el estado de alarma se han producido importantes perturbaciones en el mercado del vacuno de carne español que han modificado los hábitos de consumo. Así lo han constatado desde la cooperativa salmantina de vacuno de carne, Dehesa grande, quien destaca que algunas piezas de gran calidad y valoración tan importantes como el solomillo o el lomo se han visto afectadas. "Está claro que el consumidor no está acostumbrado a consumir de manera habitual estas piezas" señala el gerente de la cooperativa ganadera, Octavio Gonzalo.

Además, también se ha sumado el desplome absoluto del mercado de la carne de vacuno mayor en la restauración. El cierre de ésta y del servicio presencial de algunas cadenas de comida rápida como McDonalds o Burguer King han obligado a la práctica de totalidad de mataderos a detener la recogida de animales en campo y a parar la producción de este tipo de carne. "No obstante, hay que transmitir tranquilidad y esperamos que los índices de consumo se retomen en la mayor brevedad posible" avanza Gonzalo.

Productos cercanos

En este contexto, desde la cooperativa se espera que el consumidor se haga más consciente de que tiene que comprar carne nacional, de la tierra. "Tenemos un excelente producto que cumple con los máximos controles de calidad y bienestar animal, criado en la dehesa de Salamanca. Un lujo para los consumidores que ya conocen todas las bondades de la carne de vacuno", comenta el gerente.

Además, las últimas tendencias de consumo también están apostando por potenciar el llamado 'Producto Km 0'. Muchas de sus ventajas son sostenibles porque se reduce la contaminación, se



Dehesa Grande agrupa a más de 600 ganaderos salmantinos dedicados en su mayoría al vacuno en extensivo

EL 'PRODUCTO KM 0'
OFRECE EN CUANTO
A SOSTENIBILIDAD
IMPORTANTES
VENTAJAS AL REDUCIR
LA CONTAMINACIÓN,
RESPETAR EL MEDIO
AMBIENTE Y FAVORECER
LA ECONOMÍA LOCAL



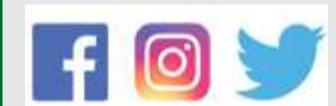
DÓNDE COMPRAR CARNE DE TERNERA DEHESA GRANDE



■ Tienda on line:
www.dehesagrande.com

Ofertas:

- Chuletón de ternera: pack de 5 Kg a 11,50 €/Kg.
- Solomillo de ternera: pack de 4 Kg a 18 €/Kg.
- Envíos gratuitos a partir de 50 euros.
- + Información, en nuestras redes sociales:



respetan el medio ambiente y favorecen la economía local, entre otras virtudes. En definitiva, son consumidores que tienen en cuenta aspectos éticos y ecológicos en sus decisiones de consumo.

Por eso, Dehesa Grande se ha adaptado a todos estos nuevos hábitos de consumo. En concreto ha potenciado la oferta de productos en su tienda on line www.dehesagrande.com optimizando al máximo los tiempos en los pedidos. "Hemos acercado más nuestros productos a todos los consumidores. Queremos que la calidad, sostenibilidad y variedad de nuestras carnes lleguen a toda España" explica Gonzalo, quién ha apostado por esta iniciativa para dar salida a piezas como el chuleton o el solomillo "a precios muy competitivos", matiza.



20
años **DEHESA**
GRANDE

Especialistas en carne de vacuno



650 ganaderos
35 millones de euros
Mercados nacionales e internacionales
Certificados en Bienestar Animal AENOR Conform

Cooperativa Dehesa Grande
Carretera Merencia, Km 1,5. 37210 Villagonzalo, Castilla y León
Tf. 923 500 356 - dehesagrande@dehesagrande.com



EL PLAZO DE PRESENTACIÓN DE EXPEDIENTES HA SIDO AMPLIADO POR LA UNIÓN EUROPEA HASTA EL 15 DE JUNIO

UNICAJA BANCO CONTINÚA ASESORANDO A LOS AGRICULTORES EN LA CAMPAÑA DE LA PAC

LA ENTIDAD, LÍDER EN DOMICILIACIONES EN SALAMANCA, VUELVE A COLABORAR EN EL ANTICIPO DE AYUDAS OFRECIENDO MÁS DE 340 MILLONES DE EUROS EN PRÉSTAMOS



La actual crisis sanitaria provocada por el coronavirus ha impactado de lleno en plena tramitación de la campaña agrícola más importante del calendario agrícola, la de la PAC. Las oficinas de Unicaja Banco en Salamanca estaban tramitando los expedientes de sus clientes con normalidad cuando irrumpió el estado de alerta como consecuencia del Covid-19.

Dado el escenario actual, la Unión Europea ha ampliado el plazo para tramitar las ayudas hasta el 15 de junio, y el Ministerio de Agricultura ya está trabajando para adaptar la decisión comunitaria y aplicarla en España. Un plazo que deberá ser ratificado posteriormente por las comunidades autónomas.

Con el actual decreto gubernamental de confinamiento, Unicaja Banco se ha puesto en contacto con los clientes para indicarles que, tanto por su seguridad sanitaria como por la de los propios empleados de la entidad, los expedientes serán tramitados una vez se recupere la normalidad. En casos excepcionales, se pueden tramitar dichas solicitudes de la PAC de forma telemática.

Unicaja Banco sigue expresando su tradicional apoyo al ámbito

agrícola, ganadero y agroalimentario. Y máxime en las circunstancias actuales, siendo considerado un sector estratégico para la economía del país.

Entidad líder en la PAC

El año pasado la entidad volvió a ser la entidad líder en la PAC. En Salamanca, Unicaja Banco recibió la domiciliación de más de 2.500 expedientes, el 29 % de todos los presentados ante la Junta de Castilla y León en la provincia. A nivel regional fueron más de 15.000 expedientes domiciliados en la entidad a las ayudas de la PAC bajo la modalidad de préstamos preconcedidos, habiendo presupuestado una partida de 342 millones de euros en este concepto. Los clientes que domicilian sus expedientes de solicitud a través de la entidad podrán disponer de forma rápida y ágil de los importes con los que sufragar las necesidades que se cubren con la cuantía de las ayudas solicitadas.

Además, el banco pone a disposición de los profesionales del sector una amplia gama de productos y servicios especializados y en condiciones preferentes, lo cual es posible a través de los acuerdos que mantiene con las principales cooperativas y organizaciones agrarias.

El momento de asegurar los cultivos

En esta etapa del año Unicaja Banco también comercializa en la provincia de Salamanca varias líneas de seguros agrarios. Hasta el 15 de junio está abierto el plazo para la Línea 309 de cultivos herbáceos extensivos, siendo posible asegurar los cultivos de cereales de invierno y primavera, y leguminosas grano.

Estos seguros cubren los riesgos como pedrisco y los daños de las tormentas, tan habituales en estas fechas primaverales. También se cubren los riesgos de incendio y otros de carácter excepcional (fauna e inundación, entre otros). El maíz puede asegurarse hasta el 31 de julio. También es posible la ampliación hasta el 15 de junio de las producciones aseguradas en los módulos de esta misma línea contratados en invierno.

Igualmente se puede asegurar el cultivo de la remolacha contra imprevistos como pedrisco, riesgos excepcionales (fauna, incendio, helada, inundación, lluvia persistente, viento huracanado) y otras adversidades climáticas. Los interesados todavía están a tiempo de hacerlo, porque el plazo expira el 31 de mayo.

Estos seguros están subvencionados por el Ministerio de

Agricultura y Alimentación con hasta el 75%, en cuantías variables en función del módulo contratado.

También se está comercializando otro seguro muy demandado en la provincia: la Línea 312 de uva de vinificación. Esta modalidad permite asegurar la producción, las plantaciones y las instalaciones de los viticultores de riesgos asociados a heladas, marchitez fisiológica de variedades, pedrisco, y resto de adversidades climáticas.

Unicaja Banco ofrece la posibilidad de financiar las primas de todos estos seguros sin intereses.

Univerde, un método flexible para comprar las materias primas

Unicaja Banco dispone en su catálogo de productos dirigidos al sector agrario al denominado Crédito Univerde, un producto específico para agricultores que permite flexibilidad en los pagos de las compras de insumos necesarios para su actividad mediante la Tarjeta Univerde.

Se trata de una tarjeta profesional agraria de uso exclusivo en comercios adheridos al convenio Univerde (más de 600 establecimientos).

El sistema de Crédito Univerde supone una mejora y ampliación de las modalidades de pago innovadoras.

vador en el sector, puesto que a las modalidades tradicionales de débito, fin de mes y aplazado, se añade la modalidad de pago fraccionado.

Además, con este sistema se podrá decidir el plazo (máximo hasta 12 meses) de la operación, la parte del coste del aplazamiento a asumir por parte del comercio y del agricultor o ganadero y elegir el número de pagos en los que el cliente fracciona su compra (mensual, bimestral, trimestral, cuatrimestral, semestral o a vencimiento). Esto convierte al Crédito Univerde en un sistema muy flexible que se adapta a todo tipo de cultivos y zonas.

La Tarjeta Univerde es una tarjeta profesional agraria de uso exclusivo en comercios adheridos al convenio Univerde y que ofrece la posibilidad de aplazar y fraccionar los pagos a conveniencia del agricultor o ganadero sin ningún tipo de comisión, ni de emisión ni de mantenimiento. Así, permite al cliente elegir entre diferentes modalidades de pago.

Por su parte, a los comercios adheridos al sistema Univerde les permite, aparte de realizar el cobro de sus ventas de inmediato y sin riesgos, el incremento de la vinculación de sus clientes e incentivar las ventas realizando ofertas de financiación para públicos concretos que estimen convenientes.

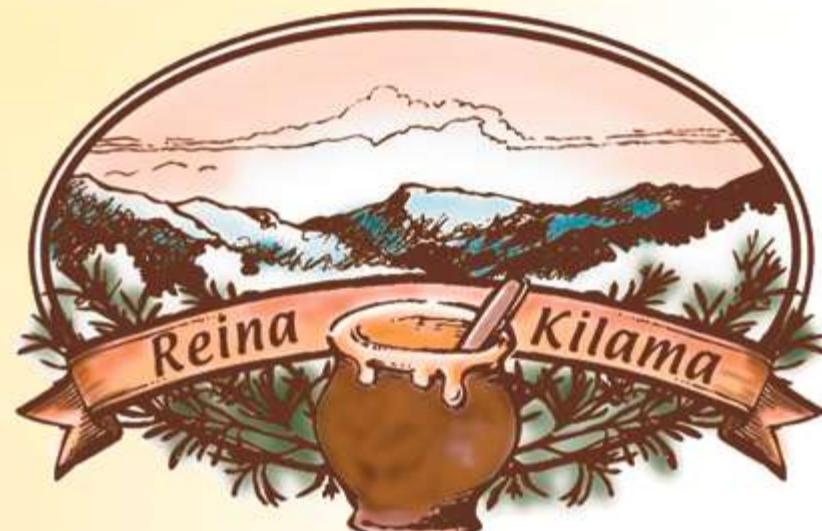


Desde 1997

De Nuestras Colmenas, Selección Natural

► Trabajamos con el máximo cuidado para que nuestras abejas se desarrollos en un entorno puramente natural ofreciendo así productos de alta calidad

Cruce Ctra. Valero S/n. 37763
San Miguel del Valero (Salamanca)
Telf.: 923 41 56 62



www.reinakilama.com

reinakilama@reinakilama.com

ENTREVISTA CON JOSÉ BLÁZQUEZ, GERENTE DE LA COOPERATIVA

ARANPINO, REFERENTE DEL SECTOR DE LA PATATA

Enclavada entre Cantalpino y Arabayona de Mágina, la cooperativa comercializa patatas famosas por su gran calidad. Uno de los grandes retos a los que se enfrenta Aranpino es acabar con la preferencia de las patatas 'bonitas' sobre las que presentan un mejor sabor. Tal y como explica su gerente, José Blázquez, "la patata lavada tiene presencia, pero nada más".

Para quienes no conocen la cooperativa, ¿qué es Aranpino?

Se constituyó en 1999 por 94 agricultores y fue calificada como 'Agrupación de Productores de Patata de Consumo' conforme al Reglamento CE nº 952/97 del Consejo de 20 de mayo. Y aunque inicialmente se constituyó como cooperativa de 2º grado, en 2015 se realizó un proyecto de fusión por absorción de las cooperativas socias, pasando a ser cooperativa de 1º grado. En la actualidad la integran 66 socios. El objetivo, comercializar todo lo que los socios producen en sus explotaciones (principalmente patatas de consumo, pero también cereal, maíz y oleaginosas) y proporcionar todos los insumos que los socios necesitan para sus explotaciones (fertilizantes, fitosanitarios, patatas de siembra, semillas, gasóleo y repuestos). Servicios que se prestan también a clientes no socios. La plantilla la componen 11 trabajadores fijos (6 hombres y 5 mujeres), entre personal de oficina y almacén. Todos trabajadores son de la zona de influencia de la cooperativa. En campaña de patatas la plantilla se ve aumentada con algún trabajador eventual. El ámbito geográfico de actuación se sitúa en el noreste salmantino, en la confluencia entre las provincias de Salamanca, Valladolid y Zamora, siendo la gran mayoría de los socios de los municipios de Arabayona y Cantalpino en la provincia de Salamanca.

¿Qué volumen de patatas y otros productos mueve anualmente Aranpino?



Como cifras principales 30.000 TM de patatas de consumo, 9.000 TM de maíz, 4.000 TM de cereal. Y cantidades menos significativas de colza y girasol. Las hectáreas sembradas de los diferentes cultivos, sufren variaciones poco considerables de unas campañas a otras, quizás algo mayores en las patatas, por un tema de rotación de cultivos. Pero las condiciones meteorológicas y de plagas o enfermedades, sí que hace que haya una variación considerable en cuanto a producción, principalmente en las patatas (donde nos movemos en una horquilla de entre 30.000 y 40.000 TM de unas campañas a otras) y en el tema cereal (donde la horquilla está entre 4.000 y 8.000 TM).

¿Cómo se presenta la próxima campaña de la patata?

Como cada nueva campaña, hay que afrontarla con optimismo, pero este año ese optimismo, no está exento de cierta incertidumbre. Esta campaña, se han sembrado más superficie, previsiblemente los rendimientos serán superiores a los de la pasada campaña.

Las buenas condiciones meteorológicas que se han dado durante

la siembra, han provocado, que la mayoría se concentrara en el mes de marzo, justo lo contrario de la pasada campaña, dónde las malas condiciones hicieron que la siembra se escalonara desde marzo, hasta comienzos de junio.

La consecuencia de concentrar toda la siembra, será que desde el comienzo va a haber muchas patatas para vender, y si el agricultor se precipita en el arranque, corremos el riesgo de ofertar más de los que se demanda, y saturar el mercado, especialmente en los meses de julio y agosto, cuando tradicionalmente el consumo no es muy elevado.

¿Qué tiene de especial la patata de esta zona?

Culinariamente es una patata muy buena, tiene buena presencia, color, pero donde destaca es en el sabor. Nos queda educar al comprador de patatas, pues hoy en día las grandes superficies nos han impuesto el modelo de bolsa de patata lavada, muy bonita de piel, pero carente de sabor. En el mercado de hostelería, donde lo que prima es sabor, por encima de la presencia, son muy apreciadas y valoradas.

¿De qué beneficios disfrutan los agricultores por formar parte de la cooperativa?

Por un lado, el asesoramiento técnico a la hora de elegir las variedades comerciales más adecuadas para su explotación, el asegurarse la comercialización de su producción, independientemente de las circunstancias de cada campaña, y la seguridad en los cobros. Además de asegurarse un precio medio de campaña, independiente de los vaivenes del mercado. Por otro, la seguridad y comodidad de que en la cooperativa se puede abastecer de todos los insumos que necesita para su explotación (gasóleo, semillas, abonos, fitosanitarios, ...)

¿Cómo se evitarían los vaivenes en el precio de la patata?

Difícil saber cómo (si fuera fácil ya se habría hecho), aunque en este caso sí tenemos una idea de cómo llegar, otra cosa es que se quieran poner los medios para ello. A nivel individual, cada agricultor tiene que decantarse por sembrar variedades con valor comercial (lo que en ocasiones está reñido, con las grandes producciones) y escalaron la siembra. A nivel de todo el sector, lo primero y principal lograr una unidad dentro del mismo, hacer la guerra cada uno por nuestra cuenta no es la solución. El objetivo último es que el consumidor compre nuestras patatas. Y para llegar a ello, el sector se tiene que organizar entre todas las partes que intervenimos en el mismo. Hay que solucionar la estacionalidad, tenemos que suministrar las mismas patatas, durante un periodo más largo de tiempo, para evitar saturar el mercado en algunas fechas y en otras dejarlo desabastecido, con lo que estamos dejando la puerta abierta a las importaciones. Además de una labor informativa que nunca se ha hecho, para explicar al consumidor las cualidades de la patata nacional, frente a las patatas de importación.

Patatas especiales hostelería

Ambra
Agria
Jelly

Cultivamos Calidad

ARANPINO de Salamanca SOC.COOP.

LA CAZA COMO HERRAMIENTA PARA EL CONTROL DE DAÑOS A LA AGRICULTURA

LA CONSEJERÍA DE FOMENTO Y MEDIO AMBIENTE AUTORIZA LA CAZA DEL JABALÍ Y EL CONEJO POR DAÑOS A CULTIVOS Y PASTOS, AUNQUE CON LA APLICACIÓN DE MEDIDAS MUY RIGUROSAS POR EL ESTADO DE ALARMA SANITARA

DMIGUEL CORRAL
esde hace una semana la Consejería de Fomento y Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León volvía a emitir una instrucción por la que se permite, durante el estado de alarma sanitaria, la caza al objeto de control de poblaciones de algunas especies por daños a la agricultura y la ganadería.

Después de la polémica suscitada por la autorización emitida y posterior retirada de la instrucción al inicio de la aplicación del RD 463/2020 que limita la movilidad de las personas durante la declaración del estado de alarma sanitaria, la Consejería de Fomento y Medio Ambiente autoriza el ejercicio de la caza, exclusivamente con esa finalidad, a sugerencia del Ministerio de Agricultura, tras que se haya detectado un incremento de algunas especies e importantes daños a cultivos y pastos como consecuencia de la escasa actividad humana en el campo durante el actual periodo de confinamiento.

La decisión ha sido bienvenida en los sectores del campo, agricultores y ganaderos, también cazadores, y no tanto entre los grupos ecologistas, que no entienden el cambio de criterio de la Junta de Castilla y León, aunque más que se pueda estar incumpliendo la normativa del estado de alarma sobre confinamiento, lo que en realidad molesta es que se autorice su caza.

El ejercicio de la caza bajo estas circunstancias es muy limitado si lo observamos bajo el concepto más común de esta actividad, pues en un principio las dos únicas especies que pueden ser objeto de control por daños a la agricultura y la ganadería son el jabalí y el conejo, aunque no se descarta su ampliación a otras especies como el corzo o el zorro.

En cuanto al control del conejo, hay que señalar el momento



El jabalí provoca importantes daños a la agricultura, además de ser trasmisor de la PPA

tan importante en el que se hayan muchos cultivos y los daños que pueden provocar estos roedores a viñedos, cereal, hortalizas, etc. Sus daños han sido muy importantes

EL CONTROL DEL JABALÍ PUEDE REALIZARSE SOLO MEDIANTE LA TÉCNICA DE ESPERAS O AGUARDOS Y POR UN SOLO CAZADOR

en aquellos cultivos próximos a zonas de seguridad en los que no está permitida su caza con escopeta, tales como en las inmediaciones de carreteras, vías ferroviarias y núcleos de población, polígonos industriales, etc.

Respecto al jabalí, la prolifera-

ción de esta especie los ha llevado hasta los núcleos urbanos en busca de alimento. Sus daños a la agricultura son cuantiosos y graves, afectando a todo tipo de cultivos. También provocan importantes daños en las parcelas dedicadas al pasto de ganado, zonas donde levantan la tierra en busca de raíces e insectos que permanecen bajo la superficie. Pero además, distintos estudios han confirmado que el jabalí es uno de los principales trasmisores de la peste porcina africana (PPA), enfermedad en expansión y que ha puesto en riesgo a miles de explotaciones de Asia y Europa del Este. Ante esta circunstancia, los países centroeuropéos se han puesto en guardia y están aplicando medidas para evitar la propagación de esta enfermedad. Entre las medidas más comunes puestas en práctica se encuentra la autorización de un mayor número de cacerías sobre esta especie, así como la flexibiliza-

ción de la normativa en el ejercicio de esta actividad.

En primer lugar, hay que precisar que la autorización se emitirá previa supervisión del personal de campo de la Consejería de Fomento y Medio Ambiente, que deberá comprobar el daño que justifique la autorización de caza y que esta acción no puede esperar a que finalice el estado de alarma. En los terrenos cinegéticos la responsabilidad de los daños producidos por especies de caza a cultivos o pastos recae en el titular del coto, por lo que deberá ser este el que realice la solicitud de control previa petición del afectado. En el supuesto de los terrenos no cinegéticos, el responsable sería la Administración regional, que debería indemnizar a los afectados o en su defecto poner en práctica medidas de control de las especies que causan los daños.

En el caso del jabalí únicamente se autoriza a una persona y bajo la

modalidad de aguardo o espera, y en el caso del conejo, el control se realizará en espera o al salto por un solo cazador o mediante hurón y redes, por lo que para esta última se autorizaría a dos personas, que deberán cumplir en todo momento las normas de movilidad si viajan en el mismo coche hasta el lugar de caza. Otra condición, en cualquiera de los dos supuestos, es que los cazadores deberán residir, preferentemente, en el municipio al que pertenecen los terrenos donde se va a realizar el control.

Control de especies cinegéticas

El control poblacional de especies cinegéticas puede solicitarse por varios motivos, aunque los más comunes son por daños o por razones de control sanitario o epizootias. En la primera opción caben distintas posibilidades: daños a la salud y a la seguridad de las personas y de sus bienes; para prevenir perjuicios importantes a los cultivos, el ganado, a los bosques, a la pesca y a las aguas continentales; y para proteger la flora y la fauna, tanto protegida como cinegética.

Además de los titulares de cotos en terrenos cinegéticos o arrendatarios de este aprovechamiento, en los terrenos no cinegéticos podrán solicitar los controles poblacionales por daños los propietarios de los terrenos o cualquier persona física o jurídica que se considere afectada y así lo justifique, o los representantes de cualquiera de los supuestos.

Las solicitudes podrán realizarse telemáticamente a través de la Sede Electrónica de Castilla y León que se encuentra en la web de la Junta de Castilla y León (www.tramitacastillayleon.jcyl.es), aunque su acceso puede resultar más fácil buscando en un buscador "Autorización de acciones de caza para controles poblacionales de fauna silvestre".

Productos zoosanitarios
Material ganadero
Alimentación y Accesorios para mascotas

UNIVET
COMERCIAL VETERINARIA

Nuestro objetivo:
Su bienestar, tu tranquilidad

VITIGUDINO - C/ Moral, 15 | 923 500 121 | univetvt@gmail.com | 617 953 786

VETERINARIOS

Manuel José Galante Galante
Manuel Fco. Bogajo Bogajo
Tfno : 628-159232

• Control sanitario de explotaciones: vacunaciones, desparasitaciones, analíticas etc.
• Control reproductivo: ecografías, inseminaciones, sincronización de celo, estudios de fertilidad.
• Cirugía grandes animales.
• Caballos: asistencia, identificación con microchip.
• Perros: vacunaciones, identificación con microchip, bajas, cambios de titularidad.
• Memorias técnico-sanitarias.

LA TAUROMAQUIA ESTÁ SUFRiendo DE FORMA DIRECTA LAS CONSECUENCIAS ECONÓMICAS DE ESTA CRISIS SANITARIA

“EL COVID-19 NO SERÁ LA PUNTILLA A LA FIESTA, PERO UN PINCHAZO HONDO SÍ”

JUAN IGNACIO PÉREZ TABERNERO, GANADERO DE MONTALVO, YA HA MANDADO AL MATADERO UN CAMIÓN DE TOROS QUE NO HAN PODIDO LIDIARSE POR LA CANCELACIÓN DE LAS FERIAS QUE YA TENÍA CERRADAS

MARÍA FUENTES

La pandemia del coronavirus ha provocado el parón total de la tauromaquia. Se tambalea un sector con un volumen de negocio anual de 1.500 millones de euros. Miles de empleos quedan en el aire y con ello, la incertidumbre de miles de familias que viven única y exclusivamente de esto.

Matadores de toros, novilleros, banderilleros, mozos de espada y un largo etcétera asumen con tristeza la situación actual y con la incertidumbre propia al ver que la temporada está en el aire. Los ganaderos, por su parte, serán uno de los más perjudicados de esta crisis económica que está generando el Covid-19. Si la temporada se corta al 100%, se quedarán en el campo alrededor de 20.000 toros que se lidian en plazas y calles cada año, cuya crianza se valora entre 4.000 y 5.000 euros por animal. Los ganaderos de la Unión de Criadores de Toros de Lidia (UCTL), que representa al 85% de los empresarios de reses bravas, han solicitado a los Ministerios de Agricultura y Cultura y Deporte y a las Comunidades Autónomas medidas de apoyo para paliar los efectos devastadores de la pandemia, pero nada está cerrado.

El panorama es desolador, y así lo manifiestan los profesionales. Juan Ignacio Pérez Tabernero, ganadero de Montalvo, reconoce que ha tenido que mandar a algunos de sus toros al matadero ante la cancelación de Ferias. “Hay decisiones que son difíciles, pero hay que tomarlas, y esta situación me ha obligado a tener que mandar ya un camión al matadero con toros que tenían que ser lidiados esta temporada. Es muy duro, sobre todo para nosotros como ganaderos puesto que son muchos años para criar el toro que buscamos, le



Juan Ignacio Pérez Tabernero, ganadero de Montalvo | FOTO: PABLO ANGULAR

“Veo prácticamente imposible que este año se puedan realizar festejos taurinos

ponemos mucha ilusión, pero así están las circunstancias y no tenía más opciones”, explica.

Juan Ignacio es una persona optimista, pero en estas circunstancias, es difícil. “Veo prácticamente imposible que este año se realicen festejos taurinos porque las condiciones que se nos exigen desde Sanidad van a ser inasumibles en un espectáculo de esta magnitud”.

La ganadería de Montalvo, a diferencia de la mayoría, pudo empezar la temporada 2020. Fue

el pasado 9 de febrero en Valdemorillo. Un encierro lidiado por Daniel Luque, López Simón y Álvaro Lorenzo. Todo apuntaba a una temporada “ilusionante” pero todo “se ha frenado de golpe”. “De momento ya me han suspendido festejos que teníamos cerrados en Perú, la Feria de San Isidro en Madrid que íbamos a volver este año, un festejo en Talavera, todo apuntaba a que lidiaríamos también en Salamanca, en Palencia, en San Sebastián... estas últimos

aún están en el aire, pero francamente no creo que se puedan celebrar”.

Para Juan Ignacio, esta crisis, que “va a ser mucho más grave para el sector que la de 2019”, no será “la puntilla definitiva a la tauromaquia, pero un pinchazo hondo sí”. “No es una estocada determinante, pero sí está haciendo mucho daño”, añade.

.....
“Muchas ganaderías saldrán de esta frágicamente debilitadas

Está convencido de que numerosas ganaderías saldrán de esto “frágicamente debilitadas” y que todos se verán obligados a una drástica reconversión para adaptarse a la nueva situación. “Tenemos que ser conscientes que hay que recomponernos sin apenas ayuda puesto que el Gobierno actual no es propenso a ayudar a nuestro sector. Eso es una realidad. Aquí nos tenemos que reestructurar, pero desde todos los estamentos, no solo puede adaptarse a los cambios económicos siempre el ganadero: tendrán que hacerlo los empresarios, los matadores de toros, las cuadrillas... debemos estar todos implicados. Ahora lo más importante es la seguridad y la vida de las personas y después volveremos con más fuerza, de eso no tengo ninguna duda”, concluye.

Bufete Enrique de Santiago
ABOGADOS

Su caso es nuestro caso, atendiendo de modo constante todas las inquietudes, interrogantes y estableciendo una auténtica relación personal.

Enrique de Santiago. ABOGADO

ACOVET
COMERCIAL Y CONSULTORIO VETERINARIO

Gosbi

Distribuidor oficial

- Gestión de explotaciones ganaderas
- Gestiones administrativas agroganaderas
- Consulta para pequeñas mascotas
- Pienso especial para perros y gatos

C/ Cuatro, 11 Pol. Industrial VITIGUDINO Tlf.: 661 642 146

NUEVA INICIATIVA DE AFICIONADOS TAURINOS

‘TOREANDO AL COVID-19’, AFICIÓN Y SOLIDARIDAD

M. FUENTES

Solidaridad, afición y tauro-maquia. Una combinación idónea para que las cosas salgan bien. Con esos ingredientes sobre la mesa, un grupo de diversos aficionados taurinos de Ciudad Rodrigo han puesto en marcha la iniciativa ‘Toreando al Covid-19’ con el único objetivo de recaudar fondos para ayudar a todas aquellas personas que están sufriendo directamente esta pandemia.

“Rubén Vegas fue quién puso la primera piedra de este proyecto. Me propuso la idea de pedir capotes para hacer mascarillas, pero nos parecía muy caro sabiendo cuál es el coste de estos trastos. Así se nos ocurrió la idea actual que es recoger todo tipo de material taurino para después subastarla y con todo el dinero que se recaude ayudar a las personas de Ciudad Rodrigo, de la provincia y de Salamanca que lo necesiten”, explica Alberto Hernández, uno de los promotores.

Confiesa que están “desbordados”. Al principio fueron ellos quienes se pusieron en contacto con los diferentes matadores de toros para



Con todo el material donado se realizará una subasta pública

saber si podían contar con su ayuda, pero la respuesta ha sido masiva. Ya han recaudado más de un centenar de productos que les están llegando de toreros, novilleros, banderilleros, mozos de espadas, marcas comerciales, fotógrafos, aficionados, recortadores... etc.

En total son 10 aficionados los que están haciendo esto posible, y cuentan con un padrino de excepción: el doctor Crespo, reputado cirujano taurino que también ha donado un objeto de enorme valor sentimental: uno de los bisturí que durante tantos años utilizó su padre.

Entre los rostros conocidos que se han sumado a la iniciativa, además de todos los toreros salmantinos, destacan nombres como Julián López El Juli que ha donado la muleta con la que toreó en el pasado Carnaval del Toro de Ciudad Rodrigo; Juan José Padilla, que ha donado unas medias firmadas de su despedida en Jerez o Roca Rey, Ureña y Manzanares que han donado un capote junto con un sínfín de nombres que componen esta lista.

Una subasta online pública

Con todo el material donado se hará una subasta pública a través de la web www.toreandoalcovid19.es que estará activa desde el día 1 mayo, fecha en la que comenzará la subasta con un precio de salida en cada producto y se prolongará durante 10 días.

Después, serán los promotores quienes, en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Rodrigo, detectarán las necesidades de los más perjudicados en esta crisis y poder con esa cuantía económica mejorar la asistencia higiénico-sanitaria de los enfermos y sus asistentes.

#ElPilarEsSolidaridad

EL PILAR SUBASTARÁ OBJETOS HISTÓRICOS DE SU GANADERÍA

- La ganadería El Pilar quiere aportar su grano de arena, a través de la subasta de diferentes artículos que forman parte de la historia de la ganadería y otros objetos donados por profesionales del mundo del toro, así como la recaudación de donativos.

El número de cuenta habilitado para dicho fin es ES89 0075 5727 4807 0018 3292, perteneciente al Banco Santander. Todos los beneficios irán destinados al grupo de trabajo del Professor Mariano Esteban Rodríguez, del Centro Nacional de Biotecnología-Centro Superior de Investigaciones Científicas (CNB-CSIC) (<http://www.user.cnb.csic.es/~estebanlab/>), que se encuentra investigando actualmente en el desarrollo de un modelo de vacuna frente al Coronavirus SARS-CoV2.

STIHL

OFERTAS PRIMAVERA 2020
PARA
ENAMORADOS DE
LA NATURALEZA

* Ofertas válidas hasta el 30 de junio de 2020



Motosierras Domínguez, S. L.

Exposición y venta: Ronda de marte, 84. Pol. Ind. de los Villares (Salamanca)

923 204 791
669 850 444

Las Comarcas AL DÍA

ALFOZ · ALBA DE TORMES · BÉJAR · BRACAMONTE · CIUDAD RODRIGO · GUIJUELO · LA SIERRA · LAS ARRIBES · LAS VILLAS · LEDESMA

APOYO A LA ECONOMÍA LOCAL

La Diputación Provincial destina 30.000 euros para la promoción de los productos agroalimentarios

El objetivo de la ayuda es fomentar la comercialización de productos amparados bajo una Denominación de Origen e Indicación Geográfica Protegida o Marca de Garantía

La Diputación Provincial de Salamanca destinará este año 30.000 euros a fomentar la comercialización y producción de productos agroalimentarios salmantinos de calidad amparados bajo una Denominación de Origen e Indicación Geográfica Protegida o Marca de Garantía.

La comisión de agricultura y ganadería ha dado el visto bueno a las subvenciones para estas figuras de calidad que realicen sus actividades a lo largo del año 2020, destinándose de dicha cantidad global hasta 20.000 euros para las Denominaciones de Origen e Indicaciones Geográficas Protegidas, y los 10.000 euros restantes a las

Marcas de Calidad.

En cuanto a las actividades y gastos que se pueden presentar a estas ayudas se encuentran las correspondientes a proyectos de investigación y desarrollo, elaboración de estudios de mercado o que promuevan el reconocimiento de una figura de calidad, así como actividades de información



Javier Iglesias, presidente de la Diputación, en un acto anterior de promoción de productos salmantinos

y promoción de los productos agrícolas de la provincia, tales como cursos, jornadas, asistencia a ferias, presentaciones o publicaciones.

Los beneficiarios de dicha ayuda económica, de acuerdo a los criterios de distribución de la convocatoria, recibirán hasta el 70% del coste de los gastos acredita-

dos y como máximo 5.000 euros por beneficiario. De igual modo, las subvenciones recibidas son compatibles con cualquier otra ayuda otorgada por otros organismos, siempre y cuando sumando ésta a la concedida por la Diputación de Salamanca el importe recibido no sobrepase el coste de la actividad subvencionada.

FONTANERÍA SIN OBRA

Suiz System FSD

C/ MARÍA AUXILIADORA, 78
37004 (SALAMANCA)

www.fontaneriasinobrasalamanca.es

TELÉF.: 923 12 25 78
MÓVIL: 615 60 60 66-653 50 28 01

info@fontaneriasinobrasalamanca.es



SUIZ SYSTEM FSD SALAMANCA :

- ✓ Primera Empresa de Salamanca
- ✓ Número uno en Castilla y León
- ✓ Sin obra, con garantía de 10 años
- ✓ Solución para las tuberías de sus negocios, viviendas, comunidades, etc..
- ✓ Solución para desagues fluviales y fecales en sus negocios, viviendas, comunidades, etc..

AISLAMIENTOS SIN OBRA

EcoSystem

C/ MARÍA AUXILIADORA, 78
37004 (SALAMANCA)

TELÉF.: 923 12 25 78

MÓVIL: 615 60 60 66-653 50 28 01

www.aislamientoecosystem.es
info@aislamientoecosystem.es

AISLAMIENTOS SIN OBRA ECOSYSTEM:

- ✓ Aisle su vivienda sin obra en solo un día
- ✓ Empresa Oficial para Salamanca, Zamora y Ávila
- ✓ Ahorre en electricidad y calefacción
- ✓ Elimine condensaciones y humedades
- ✓ Olvídate de ruidos exteriores
- ✓ 100% ecológico y natural
- ✓ Rápido y económico, con tecnología alemana
- ✓ Empresa homologada por ROCKWOOL FIRESAFE INSULATION

Las residencias de Salamanca que sobreviven frente a la crisis sin positivos

Los centros Mondeilex de Montejo, Boada y Retortillo resisten frente a la pandemia gracias a una rápida respuesta y numerosas medidas de precaución



En los centros de Boada, Retortillo y Montejo no pierden el buen humor pese a la actual crisis y trabajadores y residentes conviven con mucho ánimo y sin olvidar la seguridad | MONDEILEX

El nuevo coronavirus ha puesto todo un mazazo a la sociedad mundial, especialmente para los mayores, el colectivo de riesgo que más está sufriendo sus efectos. Las residencias y centros de mayores son los lugares más delicados frente a la enfermedad y en algunos casos están consiguiendo resistir frente a la crisis sin casos positivos y con grandes esperanzas para el futuro.

Es el caso de las residencias de las localidades de Montejo, Boada y Retortillo, que cuentan con un total de 56 mayores residentes y ni un solo mayor infectado por coronavirus. Un resultado gracias a la prevención y el extremo cuidado de los trabajadores y la moral muy alta de unos mayores que viven estos dramáticos momentos con buen humor y la cabeza muy alta.

Previsión ante la crisis

El principal paso para resistir ante la enfermedad fue la previsión. Se-

gún las directoras de los centros, Soraya Losada y Diva Baduy, las indicaciones que se recibieron de las autoridades antes del estado de alarma fueron bastante reducidas. "Nos dieron algunas directrices que seguir, pero nosotros, viendo la situación en otros paí-

"Es el resultado de un trabajo de equipo enorme, siendo muy meticulosos cada día"

ses decidimos prepararnos mejor y adquirimos a través de internet todo tipo de material de protección. Para el 11 de marzo ya estábamos bastante bien equipados". A partir de ese día los tres centros se cerraron por completo al público, para evitar la exposición de los mayores al virus.

Colaboración externa

Una vez comenzó el estado de alarma, todo se llevó de manera muy ordenada. Los centros recibieron constante información por parte de la Gerencia de Asuntos Sociales. Tanto consejos y directrices de seguridad como apoyo sanitario telefónico diario. Y no solo sobre problemas como el Covid-19, sino también cualquier tipo de patología que pudieran desarrollar los mayores.

No ha faltado la ayuda que se ha ido recibiendo de manera constante durante toda la cuarentena. Para empezar la ayuda recibida por parte de los correspondientes ayuntamientos. Desde el principio han ofrecido su ayuda a los centros para cualquier carencia que pudieran tener.

Tampoco ha faltado la presencia de profesionales como el Ejército Español y los bomberos, que han acudido en numerosas ocasiones a desinfectar la zona exterior de los centros.

"Siempre han estado muy atentos, como por ejemplo la Guardia Civil, que nos pregunta con frecuencia si tenemos combustible para la calefacción o recibimos los suministros de comida con normalidad", indica la directora.

Residentes y trabajadores

Esto ha sido el resultado de un trabajo de equipo muy grande, afirma Soraya Losada, "Desde el primer momento supimos que teníamos que mantener unas medidas de higiene y seguridad muy estrictas desde el primer momento. Lo importante es hacerlo, ser meticulosos. Tomamos la temperatura a los mayores de manera constante, en torno a cuatro veces cada día, para poder detectar si alguno tiene síntomas y en su caso aislarlo del resto. Sin embargo, y gracias a todas estas medidas, estamos tranquilos porque a día de hoy no tenemos ni un solo caso positivo".

En total trabajan 26 profesionales repartidos entre los tres



centros. Teniendo presente la importancia del trabajo en equipo, la implicación de los trabajadores con las medidas de seguridad e higiene, la constancia y dedicación y un único objetivo: llegar hasta el final con los abuelos sanos y a salvo.



GRUPO EMPRESARIAL
MONDEILEX
SERVICIOS SOCIOSANITARIOS



www.mondeilex.es ■ info@mondeilex.es

689 95 91 26

Síguenos:

El Alfoz AL DÍA

Manuel Hernández: “Cada día a las ocho celebramos la unidad entre los vecinos”

El alcalde asegura que desde el Ayuntamiento están “permanentemente pendientes de las necesidades que puedan tener los vecinos de la localidad”

KIKO ROBLES
Cada pueblo de España lucha cada día contra la terrible pandemia de coronavirus que afecta a todo el mundo. El mundo rural salmantino, con una población muy envejecida y descendiendo en número cada año ha visto con horror la llegada de un virus que precisamente afecta al colectivo de mayores. Desde Doñinos, su alcalde Manuel Hernández comparte la experiencia de la localidad en esta dura prueba para los vecinos.

¿Cómo vivieron el inicio de la crisis del coronavirus en su localidad?

Pues con preocupación. Días antes de que el Gobierno decretara el estado de alarma ya estaba claro que la situación era muy complicada y tratamos de prepararnos lo antes posible. La semana antes ya habíamos cerrado los parques públicos, las actividades culturales y fuimos avisando a los negocios que seguramente tendrían que cerrar. Estábamos muy atentos a lo que ocurría en otras localidades y no dudamos en actuar tan pronto como nos fue posible.

¿Qué medidas tomaron desde el Ayuntamiento para luchar contra la pandemia?

Una de las primeras medidas que tomamos desde el Ayuntamiento cuando ya estaba en vigor el estado de alarma fue ponernos en contacto con todos los vecinos mayores de 65 años para asegurarnos que tenían todas sus necesidades cubiertas. Ha sido necesario ayudar a aquellas personas que se han visto más afectadas por la pandemia, especialmente aquellas que se han quedado sin ingresos y recursos básicos. Se ha hecho mucha labor



Manuel Hernández asegura que la Corporación se encuentra trabajando para superar la crisis lo mejor posible

social al respecto, se han elaborado paquetes de comida básicos para mucha gente, se ha facilitado el tramitar documentos para bajas laborales y similares.

También se han entregado me-

tuación con las mejores condiciones de seguridad posible.

Tampoco han faltado voluntarios que se han animado a elaborar material de protección, tan necesario en estos momentos. Aquí en Doñinos había un grupo que elaboraba máscaras faciales y el Ayuntamiento ha colaborado adquiriendo tela y goma para confeccionar 2.500 mascarillas. Ahora hemos adquirido una tela de tipo quirúrgico para elaborar una nueva remesa de mascarillas. Se han repartido en la residencia de mayores, en el centro de Alzheimer AFA y entre los vecinos del municipio. Ahora que tenemos la desescalada en mente y muchos vecinos tendrán que salir, estas mascarillas serán muy adecuadas para intentar mantener las medidas de seguridad lo mejor posible, pese a que no están homologadas,

pero ofrecen la misma protección que las de tipo quirúrgico.

¿Cómo se sobrelleva el confinamiento en la localidad?

Es algo que también hemos tenido presente desde el Consistorio. Desde el departamento de cultura también empezaron a trabajar desde el primer día y todos los días tenemos actividades a través de redes sociales, que destinamos a ciudadanos para todas las edades. Cada día a las ocho numerosos vecinos salen a aplaudir a nuestros sanitarios y ponemos media hora de música a través de la megafonía, algo que une mucho a los vecinos en el momento que más falta hace. Toda una celebración.

El mejor ejemplo de ello es la celebración virtual de las Fiestas de San Marcos que estamos organizando. Gracias a la colaboración

de numerosos vecinos tenemos una programación muy completa con pregón, desayuno de peñas, tendremos baile del vermut, e incluso se contará con una celebración

“Los vecinos se han volcado en la celebración virtual de las fiestas de San Marcos”

religiosa, todo ello a través de redes sociales. Se ofrecerá un cuenta cuentos y un mago para los niños, un DJ actuará en directo y se han recopilado videos de las vaquillas de otros años. Todas las actividades se llevarán a cabo a través de internet, que es una gran herramienta para no perder el contacto y dar un poco de ánimo a todos, aunque sea cada uno desde su casa. Muchos vecinos se han volcado en estas peculiares fiestas. Cada peña está elaborando un vídeo, al igual que los equipos deportivos de la localidad. Todo ello se irá retransmitiendo durante los tres días de fiesta.

¿Qué medidas han pensado para la crisis económica que viene a continuación?

Somos muy conscientes del gran problema que se avecina a nivel económico y social y ya estamos trabajando en un paquete de medidas para poder ayudar a aquellos que más lo necesiten. Especialmente pensando en las pequeñas y medianas empresas y sobre todo en los autonómicos.

“Hemos procurado ofrecer las mejores medidas de protección en todo momento”

dicamentos a la población de riesgo para evitar una mayor exposición al virus. Estamos permanentemente atentos a las peticiones de los vecinos para tratar de sobrellevar la si-

Ayuntamiento
de doñinos
de Salamanca



El Gobierno autoriza ir a los huertos familiares a partir del 4 de mayo

La presión ejercida desde el medio rural, tanto por los ayuntamientos, diputaciones y comunidades autónomas ha tenido finalmente sus frutos en el inicio de la desescalada

MIGUEL CORRAL

Anque no fue anunciado el pasado martes de forma expresa por el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, en el detalle facilitado Moncloa sobre las autorizaciones que incluye la fase cero de la desescalada figura la asistencia a los huertos familiares, una reivindicación que había causado un gran revuelo en el medio rural, especialmente, por lo injusta de esta medida al aplicarse de forma distintas en unas comunidades u otras, incluso con suerte desigual en provincias de una misma autonomía.

De este modo, el Gobierno por fin contempla de forma expresa expresamente la posibilidad de atender huertos familiares de autoconsumo en la primera fase de la desescalada, concretamente la conocida como fase cero o fase inicial, poniendo fin así a la polémica por la interpretación que cada comunidad e incluso dentro el propio Gobierno se estaba haciendo del RD 463/2020.

Así las cosas, el 4 de mayo, aquellas personas que necesiten atender sus huertos podrán hacerlo, aunque existe un requisito: que el huerto se localice en el término municipal en el que tenga el domicilio o bien en un municipio adyacente al mismo y se adopten las debidas precauciones higiénicas o de distanciamiento social.

Se había convertido en una de las polémicas derivada del estado de alarma en el medio rural y que había puesto en guerra a los ayuntamientos, diputaciones y comunidades autónomas. La negativa de la Delegación del Gobierno a que los propietarios de huertos familiares pudieran acudir a realizar las labores propias de esta época, la más importante por cuanto garantiza el autoabastecimiento para el resto del año, estaba suponiendo un grave perjuicio para miles de familias en los pueblos salmantinos, y sin que hubiera una explicación lógica que amparase una medida pensada para los habitantes de las ciudades y no para quienes ya viven confinados todos el año en sus pueblos.

Pero lo peor de esta sinrazón es que la normativa a la que se aferraban los representantes del Gobierno en Castilla y León, o en la provincia de Salamanca al menos, tenía distintas interpretaciones dependiendo de la Comunidad autónoma



Los huertos son un recurso de abastecimiento importante en el medio rural y de no haberse modificado la norma, muchos se perderían | M. C.

en la que nos encontramos. Al margen de las comunidades de primera categoría, es decir, Galicia, País Vasco y Cataluña, las 'históricas' que cita la CE y que tienen mayores competencias que el resto, y que por ello permitían a sus habitantes poder atender huertos y otros cultivos, varias comunidades más interpretaban la normativa sobre desplazamientos, recogida en el RD 463/2020 y RD 465/2020, de distinto modo a como lo hacían en Castilla y León. Ese ha sido el caso de Valencia, Aragón, Extremadura o Navarra, por citar algunas, e incluso ciudades como Sevilla, que habían llegado a un acuerdo con el Gobierno para que sus vecinos pudieran atender los huertos.

Normativa ambigua

Pero la disparidad en la interpretación de la normativa llegaba hasta el punto de que el mismo Ministerio de Agricultura, dependiendo en qué departamento se hiciera la consulta, daba una respuesta distinta, es decir contraria a la otra. También hay que decir que de la consulta realizada por lectores de este periódico a otros ministerios (Sanidad, Interior, y Transportes), y a cuyas respuestas hemos tenido

acceso, ninguno de ellos se comprometió en dar una respuesta, solo Sanidad se remitió al artículo 7.1.a del RD 465 sin hacer ninguna interpretación de la norma.

LAS ARRIBES AL DÍA dio voz a los habitantes del medio rural sobre la injusta medida que estaban sufriendo en sus pueblos, la inmensa mayoría sin contagios por el virus, y a ella se han ido sumando en este tiempo alcaldes y mancomunidades, incluso la Diputación Provincial de Salamanca,

y por último la Junta de Castilla y León, que a través del consejero de Agricultura, Julio Carnero, en declaraciones a los medios aseguraba estos días la existencia de una "falta de claridad importante" a lo que ha venido denunciando este diario respecto a la interpretación de la normativa, que según Carnero "no se infringe la cuarentena si hay autoabastecimiento". En este punto ha existido una falta de claridad importante. No podemos dar soluciones urbanas a los

problemas rurales".

Alcaldes a título individual como el de Pereña, Hinojosa o el de Lumbrales, o las mancomunidades de Vitigudino y Abadengo, entre otras entidades locales, han venido reclamando a la Subdelegación del Gobierno que se permitiera a los vecinos de los núcleos rurales acudir a sus huertos y otros cultivos como viñas y frutales por estar en un momento clave. La respuesta de la Subdelegación del Gobierno a este diario fue que "la actividad en los huertos está permitida si es una actividad profesional y asociada a una cuestión económica. Nada de huertos de ocio". Es más, incluso desde la Subdelegación de Salamanca se defendía la circunstancia de "subsistencia" que recoge el RD 463 como otro argumento que permitía ir al huerto, lo que para el alcalde de Pereña de la Ribera y secretario provincial de Política Municipal del PSOE, Luis Rodríguez, era como "admitir que solo se pueda ir por subsistencia es tanto como admitir que la política social de este país ha fracasado; que alguien tuviera que recurrir a un huerto para no morirse de hambre es muy serio".



La norma estaba afectando también a viñedos para autoconsumo | M. C.

Ledesma AL DÍA

INICIATIVAS EN LA COMARCA DE LEDESMA

Las redes sociales, una ventana para compartir la cuarentena en el medio rural

De los programas de radio a las sesiones de cocina y los más variados retos lanzados en las redes sociales para compartir experiencias desde casa

Las redes sociales se han convertido, en esta situación excepcional causada por el estado de alarma, en una ventana abierta para hacer más llevadero el confinamiento en el medio rural y en un espacio para compartir las más variadas experiencias.

Si ya de por sí son participativos, en esta situación no iban a ser menos. Los vecinos de Juzbado desde hace algunas semanas están participando en los programas de radio de la iniciativa Mayores enredad@s impulsada por el Colectivo Khora. Un programa colaborativo realizado desde casa y en el que puede participar cualquier persona mayor. Los mayores pueden participar mediante reflexiones, contando cómo está viviendo la situación, cómo ha cambiado su vida estos días, qué dificultades están encontrando, compartiendo consejos para otras personas, leyendo un poema o recomendando una canción,

incluso compartiendo alguna receta casera o remedio natural.

Además, no faltan curiosidades bajo el hastag #desdemiventana, en la que invitan a enviar fotos a través de las redes sociales.

Apúntate al reto

Otro de los municipios más activos en las redes sociales durante este confinamiento está siendo Rollán, donde vecinos y amigos se han apuntado a los más variados retos. No ha faltado, por supuesto, el reto del Lunes de Aguas en casa con los hornazos y las empanadillas de flan como protagonistas, al que se suman el reto de los refranes rollanejos o la semana de las torrijas desde casa.

#YoMeQuedoEnCasa

Creatividad e ingenio para el confinamiento también en Vega de Tirados con la iniciativa #YoMeQuedoEnCasa que invita a los vecinos a enviar fotografías, vídeos, enlaces para compartir qué están haciendo estos días. Como



señalan desde el municipio, "se trata de sentir que estamos de alguna manera acompañados, aunque sea a distancia. Desde las originales casas que un vecino del municipio ha hecho para los pájaros, a trabajos de pintura y acuarela, manualidades, ideas de costura...



Cocina y charlas de cine

Y desde Ledesma una invitación con mucho sabor para este confinamiento, con Cuarentena en la cocina. Aprender a cocinar recetas fáciles y divertidas a través de los perfiles en Facebook e Instagram de Sarita Cámara, en colaboración con la Biblioteca Municipal de Ledesma.

Otra interesante propuesta para pasar un buen rato en buena compañía son las Sesiones de cuarentena (charlas con el cine como excusa), en Radio Ledesma (107.2 fm) los martes y sábados a las 12.30 horas. Y si te lo perdiste, también se pueden descargar los podcast.

Visita virtual al patrimonio de la villa ledesmina

- Las nuevas tecnologías, sin duda, nos están haciendo mucho más llevadero el confinamiento. Entre las numerosas propuestas también podemos viajar sin salir de casa y conocer algunos de los monumentos más emblemáticos de la villa ledesmina, como nos proponen desde Turismo Ledesma. ¿Sabías que puedes recorrer

el interior de la Iglesia de Santa María la Mayor de Ledesma sin salir de casa?

Una visita para descubrir todo tipo de detalles y bucear en la historia de este templo a través de este enlace bit.ly/Visitavirtual-SantaMaria. Cabe recordar que la iglesia de Santa María la Mayor es una de las joyas del gótico his-

pano-flamenco o isabelino de la provincia de Salamanca, por lo que fue declarada en 2002 Bien de Interés Cultural.

Hay mucho por descubrir, y por eso a través de las redes sociales desde Turismo Ledesma nos acercan durante estos días el rico legado la historia y curiosidades del patrimonio de la villa.



MERCHANDISING Personalizado

*Con su logo o diseño
Para empresas, asociaciones, particulares...

NUEVO TALLER DE SERIGRAFÍA

Creadsa

Desarrollo web · Diseño gráfico · Packaging · Publicidad

Ctra. ledesma, 63 37006 Salamanca - info@creadsa.com - tlf. 923 60 50 62

Bracamonte AL DÍA

DOLORES, MADRE CARMELITA DESCALZA

“Esta situación no es de paso, que no se quede en un ya pasado”

Tras los muros del Convento Carmelitano, las hermanas siguen con preocupación la situación mientras elevan oraciones dedicadas a toda la ciudadanía

RAUL BLÁZQUEZ

“Oramos diariamente para que cada alma pueda encontrar su remedio y empezar de nuevo”. Así podríamos resumir el sentimiento y la sensibilidad que se está viviendo tras los centenarios e históricos muros del Convento de las Madres Carmelitas Descalzas de Peñaranda, quienes también sufren cada día dentro del Estado de Alarma implantado por la pandemia que el coronavirus ha ejercido en toda la sociedad.

La hermana Dolores no esconde a SALAMANCA AL DÍA sus sentimientos de tristeza por la situación actual, algo que es generalizado entre todas las Madres que viven en su clausura, buscando respuestas y aliento para todos, siempre desde la oración y el recogimiento, mientras adaptan la sencillez de cada una de sus jornadas a los compases de seguridad y precaución que manda el momento.

Tras los muros y las celdas nos explica su asombro ya que, por su juventud, esta situación es algo tan nuevo como desconocido. “Nunca habíamos vivido una situación así. Cuando nos levantamos y vemos la realidad nos parece un sueño, lo estamos viviendo de manera muy profunda” señala la hermana Dolores, quien nos asegura que están llevando a cabo labores de refuerzo espiritual importantes, buscando paliar la incertidumbre que se están viviendo en estas semanas de encierro.

“Necesitamos acompañar en el dolor a todos nuestros hermanos que están sufriendo ahora mismo. Estamos pidiendo constantemente a Dios misericordia, ya que ahora mismo nos pide a gritos que volvamos a él, que dejemos de buscar excesivamente lo material y nos demos cuenta todos, religiosos, sacerdotes y laicos, que estábamos desviados del camino



Convento de las Madres Carmelitas de Peñaranda

y que tenemos que volver a la fe” asegura la religiosa.

“Hablar de un día cualquiera en este confinamiento para las Madres Carmelitas de Peñaranda es hacerlo también de un cambio en las rutinas esenciales, en las costumbres más sencillas y cotidianas, ya que las puertas de su Convento están cerradas “a cal y canto”, habiendo además dejado de lado las compras rutinarias para

pasar a abastecerse de lo poco de lo que disponen en sus instalaciones, alimentándose principalmente de lo que está produciendo la huerta que disponen, sobre la que trabajan de manera intensa casi

en jornadas enteras, para mantener su cuidado y darle un mayor mimbre a la producción de todo tipo de hortalizas.

Una situación que viene a sumarse al “frenazo” total que han tenido que realizar en la producción de dulces artesanos, principalmente pastas y formas sagradas, lo que suponía su principal medio de vida y sus ingresos, algo que esperan retomar cuando la situación vuelva a la normalidad.

La Carmelita Dolores asegura que desde el amanecer “oramos para que cada alma pueda encontrar su remedio y empezar de nuevo, nos hemos alejado excesi-

vamente a Dios y debemos reencontrarnos con nosotros mismos” mientras que reflexiona en que “cada una de nosotras vivimos profundamente estos momentos y estamos muy sensibilizadas ya que queremos que cada persona se dé cuenta de que esta situación no es de paso, ósea, que no quede en un ya pasado, y todo se acabe así”.

El Covid-19 no ha traspasado los muros de este convento, fundado el día 20 de octubre de 1669, bajo el patronato del conde Gaspar de Bracamonte, y con una construcción sencilla y austera, muy acorde con la Orden Carmelitana.

Hoy en día son apenas una veintena las hermanas que lo pueblan, quienes, a pesar de su aislamiento y meditación, siguen muy de cerca el sufrimiento de la sociedad española y mundial ante el avance de la pandemia, el confinamiento preventivo y las sobrecogedoras cifras diarias de fallecidos.

Una realidad que mantienen muy presente y sobre la quepiden a todos los fieles que “ahora que tienen tiempo nos gustaría que rezaran en sus casas y en familia en rosario, que meditemos en cada misterio y podamos pedir esa misericordia tan necesaria en estos momentos”.



Guijuelo AL DÍA

Jamón y mascarillas, así muestran solidaridad los vecinos de Guijuelo

Numerosas empresas de la villa han donado miles de productos ibéricos en plena crisis del coronavirus, especialmente a trabajadores sanitarios



La industria de Guijuelo se ha mostrado muy solidaria, como esta donación de Miguel Martín | AYTO. GUIJUELO

LKIKO ROBLES os vecinos de Guijuelo siempre han destacado por su solidaridad y gran respuesta frente a las adversidades. En plena crisis mundial del coronavirus no podía ser menos, y los habitantes de la villa se han movilizado a través de multitud de propuestas para solucionar problemas y ayudar a los más desfavorecidos durante el estado de alarma.

Jamón contra el coronavirus

Las penas con jamón pasan mejor. Es algo que los empresarios de la villa saben perfectamente y para ayudar nada mejor que donar un poco del mejor producto ibérico del mundo. Han sido numerosas las empresas que durante semanas han donado miles de kilos de producto en total a todo tipo de colectivos que trabajan en primera línea frente al coronavirus. En especial, muchos industriales han enviado paquetes al Complejo Hospitalario de Salamanca.

Otras firmas de la villa han ido más allá y han donado numerosos productos más allá de la provincia. Por ejemplo, Beher hizo entrega de 1.000 kilos a los hospitales de Salamanca y también al Clínico Universitario de Valladolid, el Hospital Gregorio Marañón de Madrid, Cruz Roja Salamanca y la Unidad Militar de Emergencia.

Las fábricas no solo han donado productos cárnicos, sino que también han donado material de protección como guantes y batas al inicio de la crisis cuando el material sanitario era mucho más escaso.

Mascarillas por la ELA

Otro ejemplo de solidaridad en Guijuelo es el de Nuria Martín y su familia, que como muchos otros voluntarios en todo el país se dedican a elaborar mascarillas de protección contra el coronavirus. En el caso de Nuria, se venden a un precio simbólico de 1 euro para ayudar a otra noble causa, la de la Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Castilla y León.

La idea surgió al principio de la crisis y pronto se organizaron en

casa, utilizando tela muy similar a la quirúrgica. Actualmente confeccionan medio centenar de mascarillas al día en tres tallas diferentes.

Voluntarios locales

Todos los servicios municipales han redoblado sus esfuerzos durante la crisis. Servicio de limpieza, Policía Local, Bomberos y voluntarios de Protección Civil se han vuelto por completo durante el mes y medio de estado de alarma que se ha vivido. Desde la importante desinfección lugares públicos de calles, tanto en Guijuelo como en decenas de pueblos de la comarca, al servicio de compra para mayores y población de riesgo. Toda ayuda es bien recibida para luchar contra la pandemia.



Nuria Martín y su familia elaboran mascarillas a favor de ELACyL

El Ayuntamiento se vuelve por completo en ofrecer medidas de seguridad y soluciones de futuro



El alcalde, Roberto Martín, en plena donación a la residencia



La comisión de seguridad local sigue de cerca la evolución de la crisis

El Ayuntamiento de Guijuelo ha movilizado numerosos recursos durante la crisis del coronavirus para garantizar la seguridad de los vecinos de la villa. Destacó por ser el primer municipio de Salamanca en cerrar sus edificios públicos y se ha mostrado ejemplar a la hora de ofrecer numerosas medidas de seguridad. Todo ello coordinado a través de una comisión de seguimiento que no pierde detalle sobre la evolución de la pandemia.

Además de limpieza de lugares públicos y servicios atención social, compra a domicilio y atención psicológica, se ha anunciado hace poco la compra de 2 mascarillas, 2 guantes y gel desinfectante para cada uno de los vecinos de la localidad.

Ayuda para autónomos

La medida que mayor repercusión ha tenido por su cuantía sin duda ha sido la que el Consistorio ha creado para los hosteleros y comerciantes. Se les ofrece una ayuda mensual de 1.000 euros para evitar la desaparición de tejido empresarial entre comerciantes y autónomos de la localidad. Esta ayuda

está disponible para todo tipo de comercios y establecimientos como tiendas de ropa, peluquerías, salones de belleza, etc., y establecimientos de hostelería: bares, restaurantes y similares que hayan tenido que cerrar y no cuenten con ingresos durante el estado de alarma.

Cheque bebé

Por otro lado, el Consistorio ha pensado en facilitar la vida a las familias que acaban de tener hijos, por lo que se ha creado un Cheque Bebe de 300 euros.

Se deberá utilizar para la compra de productos destinados al recién nacido, que se tendrán que adquirir en cualquiera de los comercios de Guijuelo.

Maratón solidario

También nacen proyectos solidarios desde el Ayuntamiento, como el maratón deportivo solidario que tendrá lugar el próximo 1 de mayo. Una actividad junto al Centro Deportivo que además es solidario por partida doble, porque recauda fondos para Cáritas Guijuelo ya demás comida para el Banco de Alimentos.

La Alberca muestra un comportamiento ejemplar frente al coronavirus

El Ayuntamiento de la localidad ha tomado numerosas medidas de seguridad para garantizar el bienestar de los vecinos durante la pandemia y ahora piensa en medidas para reactivar la economía

KIKO ROBLES
S in casos positivos en La Alberca y con mucho ánimo de cara al futuro, así están viviendo los vecinos de la conocida localidad serrana los dramáticos acontecimientos de la pandemia del coronavirus que está afectando a todo el mundo.

Medidas municipales

Una vez declarado el estado de alarma en toda España, el Ayuntamiento de La Alberca se puso rápidamente en marcha para ofrecer las mejores medidas de seguridad posibles. El alcalde, Miguel Ángel Luengo, detalla las numerosas medidas tomadas a lo largo del último mes y medio: "Desde un principio estábamos muy preocupados por el gran número de mayores y el alto tráfico de visitantes que tenemos. Desde el 11 de marzo recomen-

Los niños recibieron un diploma y una mascarilla especial para ellos

damos no salir de casa de no ser necesario y pronto organizamos un listado de comercios y bienes necesarios para evitar que los vecinos tuvieran que salir a comprar. A partir de ahí ya nos preocupamos de reunir material de protección, tanto adquirido como por parte de donaciones. Una de las compras de



Desde el Ayuntamiento albercano se han propuesto numerosas medidas de seguridad y ánimo para los vecinos, como un diploma infantil | AYTO. A.

material más destacadas ha sido un pedido de mascarillas de alta protección que se repartieron rápidamente entre centro de salud, residencia y personal más expuesto". Desde Consistorio se llama todos los días por teléfono tanto a servicios como particulares para llevar un seguimiento exhaustivo del estado de todo el mundo. "A los más pequeños se les entregó un diploma para animarlos y se les dió una mascarilla infantil elaborada específicamente para ellos".

Sin olvidar a los bomberos y personal de la Mancomunidad que han efectuado tareas de desinfección constantes durante toda la crisis.

Excelente comportamiento

Una vez establecidas las medidas de seguridad por parte del Gobierno a través del estado de alarma, y ofreciéndose numerosas medidas de apoyo a través de las diversas instituciones, quedaba que los ve-



El pueblo acoge trabajos de desinfección con frecuencia | AYTO. ALBERCA

cinos respondieran ante la crisis, y en palabras del primer municipio lo han hecho estupendamente: "Estoy muy orgulloso de como se han comportado todos los vecinos. Todo el mundo se ha tomado muy en serio la situación y todos han cumplido con las normas todos los días. No han faltado los voluntarios para cualquier tipo de tarea".

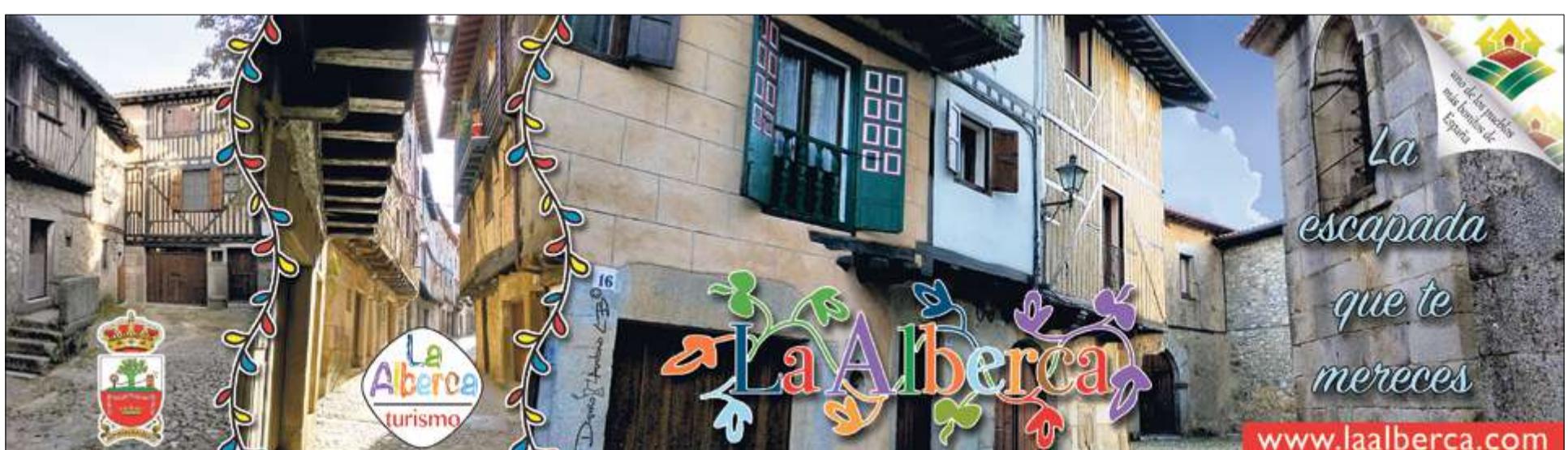
El resultado de tanta precaución es palpable, puesto que en la zona básica de salud de La Alberca solo se cuentan tres personas infectadas, y todas ellas en localidades cercanas, por lo que con un índice de 0,17 % de infecciones, la zona es de las diez menos afectadas de Salamanca y sería una de las incluidas en las primeras fases de la

desescalada gradual que se pretende aprobar en los próximos días.

Reactivar la economía

Desde el Consistorio ya piensan en soluciones, y el alcalde señala que la crisis económica que acompaña a la pandemia será muy grave en la localidad. "No podemos olvidar que gran parte de nuestra economía, y de toda la comarca se basa en el turismo que está totalmente parado por la pandemia".

Un sector que sigue en marcha es la industria chacinera, con lo que numerosas familias pueden mantener sus fuentes de ingresos. Otra futura medida municipal es la creación de más empresas productoras de cualquier índole, buscando diversificar las opciones para los vecinos. "Estamos estudiando la manera de poder ofrecer ayudas económicas a todo aquel que quiera prosperar en nuestra localidad", concluyó Luengo.



La Sierra AL DÍA

CARLOS PAULINO, UN ORIUNDO SALMANTINO QUE VUELVE CADA VERANO A SUS RAÍCES DE SAN MIGUEL DE ROBLEDO

“A mis amigos de Guadalupe les digo que la Sierra de Francia es de lo mejor de España”

“La historia de nuestra isla esta muy ligada a la de Salamanca”

AMADOR VICENTE

Los padres de Carlos Paulino nacieron en el pueblo salmantino de la Sierra de Francia, San Miguel de Robledo y emigraron a Francia a finales de la década de los 50, donde él vio la luz, en Massy, una villa cerca de París. Allí se crio, estudió y conoció a su esposa Evely, nativa de Guadalupe, en la Universidad donde trabajaba de profesora, y él en la compañía de Transportes Públicos de París.

En 1998 se presentó la oportunidad para mi esposa de poder enseñar en su tierra y nos animamos para cambiar a Guadalupe. Mi integración fue muy bien a nivel social y laboral y la isla es muy bonita.

Este oriundo salmantino, Director administrativo y financiero de un grupo de empresas y tesorero de una asociación de niños polí discapacitados, vive en Baie-Mahault, en el norte de Grande-Terre, considerado el pulmón económico de Guadalupe.

Es muy turística y disfrutamos de sus preciosas playas de arena blanca, y al otro lado del bracito de mar, contemplamos Basse-Terre, más natural, más auténtica, entre monte, volcán, bosque tropical, cascadas y playas de arena morena o negra.

Zonas entrañas

Todas tus raíces están en San Miguel de Robledo, tus padres y tus abuelos...

Sí. Yo conocí el pueblo con el nombre de Arroyomuerto. Allí están las raíces de mi familia. Todos los veranos mis padres nos llevaban al pueblo para visitar a los abuelos, y a Salamanca, donde tenían un piso en la calle Lazarillo del Tormes. Son muy buenos recuerdos.

Un paseo separa a los habitantes de San Miguel de Robledo de Sequeros o La Alberca.

A pesar de la ausencia de tus seres queridos no te resistes a volver cada año...

Mis padres tenían una casa en San Miguel de Robledo y cuando murieron, me quedé con ella. No quise que se vendiera porque para mí esa casa era el único enlace físico con España. Y, como peregrino, vuelvo cada año con mi familia a pasar un mes de vacaciones, a aprovechar de la belleza, la tran-



Carlos, junto a su mujer Evely, recuerda emocionado desde la caribeña Guadalupe sus orígenes salmantinos

quildad de esta zona de la Sierra de Francia y a visitar la familia. Aprovecho este espacio para saludar a todos los vecinos de San Miguel de Robledo y a mis primos de Garcibuey.

La pandemia del Covid-19 se vive en Guadalupe de una forma similar a otros lugares del mundo, aunque en esta región francesa que cuenta unos 400.000 habitantes el número de contagios y víctimas es abismalmente inferior.

Las carencias de material han sido similares a Francia o España. El transporte de personas por avión está muy limitado y controlado para seguir la continuación territorial entre Francia y los territorios ultramarinos. Los cruceros están prohibidos. Sólo abren los comercios de alimentación y las farmacias. Los colegios cerrados, las clases por Internet, y muchas personas trabajan en casa y otras

están paradas, pero reciben una ayuda del Estado.

La circulación de las personas, muy controlada también. Hay que presentar un justificante para ir a trabajar o para salir a hacer compras de primera necesidad, ir al médico o visitar una persona de edad que necesite una ayuda. Además de las medidas nacionales que se aplican, hay un toque de queda en toda la isla de las 8 de la tarde hasta las 6 de la mañana.

Cuarentena en la sierra

¿Y desde tu querida comarca de la sierra qué noticias te llegan?

Pues que el confinamiento es total en los pueblos donde tengo familia y conocidos, al menos. Y menos mal, porque allí viven muchas personas con bastante edad. Creo que está organizado también para acompañar a esas personas y que no se sientan aisladas.

¿Qué puedes decir a tus amigos y conocidos de la comarca salmantina para que se animen y conozcan las preciosas tierras guadalupianas de las Antillas Francesas?

Al que le gusta la naturaleza, el senderismo o relajarse en la playa, la pesca, el surf u otras actividades náuticas, tiene aquí en Guadalupe varias opciones para aprovechar sus vacaciones: una gastronomía muy rica, toda la fruta tropical y seguramente uno de los mejores ron del mundo. Todo esto servido con una cultura y un patrimonio interesante, y una música muy ambiental que podrá compartir el visitante con la simpática y alegre población.

¿Y cuando invitas a conocer a la gente de Guadalupe los bellos parajes de nuestra querida Sierra de Francia?

Pues que la historia de Guadalupe está intimamente ligada con la de España y particularmente con Salamanca, donde Cristóbal Colón reci-

bió de la Reina Isabel la posibilidad de lanzar su expedición a las Indias. Que la Sierra de Francia es una tierra donde la naturaleza ha guardado su belleza natural. Que cada uno de sus pueblos, de los más bonitos de España, ofrece un viaje en el tiempo, conservando una cultura auténtica. Que la gastronomía es una maravilla, y que allí se crían los mejores jamones del mundo.

A diferencia de otros hijos de emigrantes, Carlos habla perfectamente español y francés, pues reconoce que sus padres siempre se preocuparon de que sus cinco hijos aprendieran las dos culturas y tuvieran estudios superiores que les abrieran la mente y les otorgaran un mejor conocimiento del mundo.

“Es una suerte muy grande para los hijos poderse beneficiar de dos culturas porque es un enriquecimiento intelectual evidente que hay que aprovechar”.

Alba de Tormes **AL DÍA**

SERVICIO CRUCIAL PARA CENTENARES DE VECINOS

“Por favor no dejes de venir, solamente te tenemos a ti”

Ricardo es vendedor de productos de alimentación con su camión - tienda por zonas rurales, su trabajo es la principal fuente de abastecimiento para los pueblos pequeños

ROBERTO JIMÉNEZ Ricardo Pérez, más conocido como 'Richard', de Fruterías Tejedor, lleva casi un cuarto de siglo trabajando en el sector de la alimentación y desde hace varios años recorre varios pueblos de la provincia de Salamanca con su camión-tienda.

Es la tercera o cuarta generación de un negocio familiar que arrancó en Navales y al que su padre Juan Pérez, como vendedor ambulante dedicó 50 años de intenso trabajo en la comarca de Alba de Tormes.

El confinamiento a causa del coronavirus ha provocado que, en cierta forma, la vida en los pueblos pequeños sea un poco más complicada, especialmente cuando los vecinos tienen que realizar la compra. En estos días, Ricardo Pérez Tejedor se ha convertido en la principal fuente de suministro de productos de alimentación para muchos vecinos de pueblos como Cilloruelo, Amatos de Alba, Aldeaseca, Pedrosillo y Galleguillos.

El aumento de ventas es patente en el número de horas que permanece ahora en alguno de estos pueblos. Es el caso de Cilloruelo, donde ha pasado de estar de cuatro a siete horas y de Amatos de Alba, una pequeña pedanía de Alba de Tormes a la que dedica ahora dos horas cada vez que acude, el doble que antes.

Principal fuente de abastecimiento

"Las venta se han incrementado en los pueblos un 50% durante el confinamiento, incluso se han sumado nuevos clientes", afirma Ri-



Ricardo Pérez, protegido con guantes y mascarilla, junto a su tienda móvil de alimentación

cardo Pérez. Durante los días del Estado de Alarma, este vendedor, natural de Navales y residente en Alba de Tormes, ha visto como la media de edad de sus clientes, normalmente de más de 60 años, se ha rejuvenecido.

"Ahora la gente joven que permanece en los pueblos prefiere no arriesgarse a acudir a las grandes superficies y optan por acudir a nosotros", detalla Ricardo.

Para sus clientes, con los que tiene prácticamente un trato familiar, solamente tiene palabras de agradecimiento y son muchos los que le dicen "por favor no dejes de venir, solamente te tenemos a ti". El trato es tan cercano, que tal y como asegura Ricardo "a algunos les colamos hasta la compra en sus casas debido a la confianza existente".

La gama de productos que comercializaba normalmente en su

camión se ha visto ampliada. A la venta de verduras, frutas hortalizas, lácteos y otros productos de la compra habitual se suma ahora la venta de carne. "He triplicado la venta de yogures y también de otros productos adicionales como chucherías, bollería, frutos secos, encurtidos, cervezas y productos de limpieza como la lejía".

Durante tres días a la semana su despertador suena a las cinco

de la mañana para acudir a Mercasalamanca, donde el mercado abre a las seis y allí pasa dos o tres horas comprando.

"Durante los primeros días de Estado de Alarma faltaban muchos productos en las grandes superficies ahora ya se ha regularizado, aunque hay productos que siguen faltando", explica.

Donde no ha faltado la fruta de Ricardo Pérez Tejedor ha sido en lo seis supermercados a los que abastece, donde la venta y facturación se han incrementado al 100%.

Suspensión de mercadillos, la cruz de la moneda

Ricardo es un habitual de los mercadillos de Piedrahita y Santibáñez de Béjar, suspendidos desde el inicio del Estado de Alarma. Estas cancelaciones suponen una merma en la facturación que se ve compensada con el aumento de la venta por los pequeños pueblos.

Aún así Ricardo se ha adaptado, en la medida de lo posible, con el reparto a domicilio en estas localidades y también ha visto incrementado el número de clientes que solicitan sus servicios en pueblos grandes como Alba de Tormes, donde su potencial comercial antes era menor.

Durante el confinamiento, 'Fruterías Tejedor' ha recibido la llamada de vecinos de más pueblos. "He tenido que decir que no a muchos pueblos donde no existía tienda, ya que con mi plantilla de tres trabajadores no tenía tiempo, ni disponibilidad suficiente para poder atenderles con garantías", concluye Ricardo Pérez.

RADIO TELETAIXI

923 25 00 00

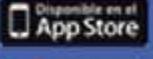


pidetaxi.es
tu app para pedir taxi

www.taxisalamanca.com



Descárgala gratis



Disponible en el
App Store



Google play



BlackBerry
World

Las residencias y casas asistidas de Las Villas extreman precauciones

La situación ha obligado a la aplicación de medidas, varias de las cuales posiblemente se mantengan en el tiempo

JORGE HOLGUERA
Las residencias y casas asistidas de la comarca han adoptado medidas de prevención desde la declaración del estado de alarma extremando precauciones incluso con anterioridad.

Buenos ejemplos son el residencial La Casa del Abuelo de Cantalpino y las casas asistidas de Villoruela y Zorita de la Frontera. En la primera residen más de medio centenar de personas, en la segunda siete, y ocho en la última.

De cómo se está viviendo esta situación dan fe Susana Curto, directora de la residencia de Cantalpino; José Antonio Belda y Pilar Sánchez Herrera, gestores de las casas asistidas previamente mencionadas y de la de Gajates en la comarca de Alba de Tormes.

La "tensión" y el "miedo", son sensaciones predominantes entre las personas que residen en estos centros. Sobre todo "porque ven la televisión", anota Curto, y a través de la pequeña pantalla se transmiten informaciones que dan lugar a estos estados de ánimo.

En La Casa del Abuelo ya tenían por norma registrar las visitas, las restringieron parcialmente con anterioridad, y completamente dos días antes del estado de alarma. En las casas asistidas que gestionan Belda y Sánchez, una semana antes de la declaración de estado de alarma limitaron las visitas a un sólo familiar durante una hora y faltando cuatro días "cerramos a cal y canto", manifiestan.

Medidas de protección

En todos los centros mencionados desde entonces se han sellado las entradas y en los edificios sólo entran las personas trabajadoras. Se cambian de ropa y hacen uso de otras prendas de vestir, y se ponen los equipos de protección antes de entrar a la residencia. En La Casa del Abuelo, "los trabajadores sólo pueden entrar por una puerta, se desinfectan del todo y dentro sólo utilizan la ropa que se ponen allí", además hacen uso de mascarilla doble. Esto quiere decir que llevan dos mascarillas, una que evita contagios y, por encima, una quirúrgica que evita que ellos puedan ser contagiados. Además, hacen uso de equipos de protección individual como guantes, batas blancas o gorros.

En todos los casos al principio, el material de protección fue facilitado



por la empresa, aunque no fue fácil conseguirlo, anota Belda. Ahora ya no tienen problemas con los equipos de protección porque se los proporciona la Junta de Castilla y León.

Los proveedores dejan los materiales en la puerta, lo mismo hacen los responsables de las casas asistidas que evitan entrar para evitar riesgos. Los empleados desinfectan

la carga y la introducen en el interior.

Además, Susana Curto declara que ha comprado un cañón de ozono para desinfectar todo por su cuenta.

Los residentes de La Casa del Abuelo utilizan mascarillas de tela, que "son más cómodas", explica Curto, quien agradece a las personas de pueblos como Cantalpino,

que siempre es habitual tener una cercanía especial con las personas que viven en el residencial que les carga de optimismo.

A los familiares de las personas que viven en las casas asistidas también les mandan fotos y videos. Belda subraya la cercanía y la atención personalizada que pueden ofrecer al ser pocos, comparado con centros medianos o grandes, "a menos pacientes, más atención", opina. Los residentes por las mañanas, los que pueden, hacen actividad física y la mayoría practican ejercicios para mantener el nivel cognitivo. Desde que no se puede salir, estas tareas se alargan un poco más.

No obstante, "están todos muy desganados", anota Belda. En todos los centros evidencian que no viven igual esta situación todas las personas. Muchos son conscientes y lo entienden, pero "a otros con deterioro cognitivo se lo explican y a los cinco minutos se les olvida, piensan que les han abandonado", anota Jose Antonio. En esta misma línea se pronuncia Susana, quien comenta que "tienen sus momentos y depende de cómo estén".

Miedo al virus

El mayor miedo es "que entre el virus en la residencia", alerta la directora de La Casa del Abuelo, por ello "mantenemos muchísimas precauciones". Este temor es compartido por Belda, quien destaca la extrema aplicación de medidas de higiene por parte de las profesionales, no obstante, considera que la suerte juega un papel muy importante. Belda piensa que "se ha cargado contra las residencias injustamente", pues por ejemplo en Salamanca hay algunas afectadas, pero no son la mayoría.

Las medidas de seguridad parecen haber llegado para quedarse, y cuando se vaya normalizando la situación se continuará ofreciendo mayor detalle a cuestiones como el lavado de manos con hidrogel y otras precauciones, así como la utilización de equipos de protección individual. En este punto coinciden los responsables que han facilitado la información ofrecida en estas líneas, quienes se mantienen muy agradecidos al gran esfuerzo llevado a cabo por el personal que atiende a los usuarios de estos centros y a su vez, limitan acciones como salir a la compra y otras tareas que puedan implicar riesgo, con el fin de evitarlo.

Villoruela y Peñarandilla que las han donado, y a la Guardia Civil, que se las hizo llegar.

En La Casa del Abuelo los residentes comen y cenar en su habitación, ahora les intentan pasear un poco por el pasillo, eso sí, evitando el contacto entre unos y otros, manteniendo la distancia de dos metros.

El personal que trabaja en las casas asistidas y en las residencias es una pieza clave para infundir ánimo a las personas que viven en estos centros y a los familiares.

En el exterior de la residencia La Casa del Abuelo hay dos grandes pancartas con mensajes de apoyo, las ha diseñado una empleada de este centro. Es una de las fórmulas apropiadas para inyectar positivismo en estos momentos, otro recurso es el grupo de Whatsapp, a través del cual se dan ánimo unas a otras.

Por otro lado, Susana se encarga de hacer llegar a los familiares vídeos grupales e individuales, "aunque sean sólo unos segundos, para que vean que están bien", detalla.

Las visitas familiares son suplidadas con videollamadas y grandes dosis de cariño. "Ahora no podemos darles besos, pero estamos mimosas con ellos, hacemos bromas sobre todo respecto a la situación general", cuenta Susana quien explica

NUEVA NORMALIDAD IMPUESTA POR LA COVID-19

Portugal prepara un manual de uso para playas costeras y fluviales

Aforo máximo de personas, desinfección reforzada de instalaciones y pasarelas, estacionamiento limitado, así como posibilidad de uso obligatorio de mascarilla en bares y restaurantes

LRAQUEL MARTÍN-GARAY
a situación sanitaria causada por la pandemia de Covid-19 condiciona el uso de todo tipo de espacios públicos con el fin de evitar aglomeraciones que contribuyan a su propagación. Portugal tiene 2.601 kilómetros de perímetro de costa, entre el continente y los archipiélagos, con playas urbanas y no urbanas; y un corazón montañoso con más de 100 playas fluviales.

La Comisión Técnica de Seguimiento de gestión de las zonas de baño en Portugal, liderada por la Agencia Portuguesa del Ambiente (APA) se reunió el pasado 22 de abril con la finalidad de definir cuáles serán las reglas a aplicar en las playas durante este verano, de forma que se concreten las directrices emitidas por la Dirección General de Salud (DGS).

Al finalizar la reunión comunicaron que están trabajando en la elaboración de un manual de buenas prácticas destinado a bañistas, a los negocios de hostelería ubicados en la playa y a los ayuntamientos de los municipios implicados. Estos últimos, en principio, serían los encargados de implementar las normas y vigilar su cumplimiento. El próximo 6 de mayo se espera que este manual sea presentado.

Catarina Gonçalves, la coordinadora en Portugal de la Asociación Bandera Azul de Europa (ABAE), una de las entidades participantes en la Comisión Técnica, avanzó a los medios que el acceso estará limitado, habrá numerosos clausos conforme a la superficie de la playa, afectando también la limitación al estacionamiento; existirá una separación mínima de dos metros cuadrados entre sombrillas; el uso de mascarilla podría ser obligatorio en el interior de bares y restaurantes, así como en las terrazas, pudiendo desaconsejarse, incluso, frecuentarlos, promoviendo en su lugar la modalidad 'para llevar'; y la higienización de instalaciones sanitarias y pasarelas de acceso será reforzada.

"Tendrá que haber reglas de distanciamiento ya desde el estacionamiento, seguir con el distanciamiento en la propia arena de la playa, calculado conforme a sus dimensiones, los servicios de apoyo deben ser higienizados y desinfectados, así como las instalaciones sanitarias. Va a tener que usarse mascarilla en el interior y terraza de bares y restaurantes, incluso



Praia de Mira | FOTO: MARTÍN-GARAY



podría desaconsejarse la socialización en este tipo de espacios", explicó a TSF y Antena 1 Catarina Gonçalves.

La coordinadora del programa Bandera Azul en Portugal manifestó también que uno de los criterios que podría usarse para controlar el acceso a las playas sería un sistema de pases.

Catarina Gonçalves hizo alusión a que para el cumplimiento de estas reglas será fundamental la participación de las cámaras municipales. Los socorristas y otro personal técnico podrían colaborar en labores de información y supervisión.

"Con las entidades locales vamos a tener que elaborar un plan de salidas y entradas a la playa, si no, las playas tendrán que ser cerradas al uso", apuntó Gonçalves, advirtiendo que de no asegurarse el cum-

plimiento de las normas, las playas podrían perder sus distintivos de calidad, como la Bandera Azul.

Una de las características de la costa portuguesa es la abundancia de extensas playas en anchura y largura, con kilómetros de arena hasta donde la vista alcanza, arenales casi infinitos donde habitualmente la distancia entre bañistas es enorme. Por eso ya se ha avisado que, más allá de la norma general de distanciamiento social, obligatorio ahora en todos los contextos, podría haber playas no sujetas a especiales restricciones.

En este sentido, el primer ministro portugués António Costa en declaraciones el pasado 17 de abril al diario 'Expresso' adelantaba que el gobierno estaba trabajando con los ayuntamientos y Capitanía Marítima para fijar estos criterios:



"Hay playas de gran extensión donde la aglomeración es fácilmente evitable, hay otras donde todos sabemos que la aglomeración es grande. La aglomeración no va a poder ser", dijo, subrayando la necesidad de mantener la separación y extremar la higiene personal en todo caso.

Sello 'Clean & Safe'

Turismo de Portugal ha creado el sello 'Clean&Safe' ('Limpio y Seguro') con el que distinguirá a las empresas que implanten todos los protocolos de higienización y seguridad definidos por la Dirección General de Sanidad de Portugal, dirigidos tanto a usuarios como a trabajadores del sector. Se trataría de una marca de garantía con validez de un año, que probaría que la actividad turística

se desarrolla en condiciones de seguridad frente al contagio de la Covid-19 y otras infecciones.

Normas a corto plazo que podrían variar

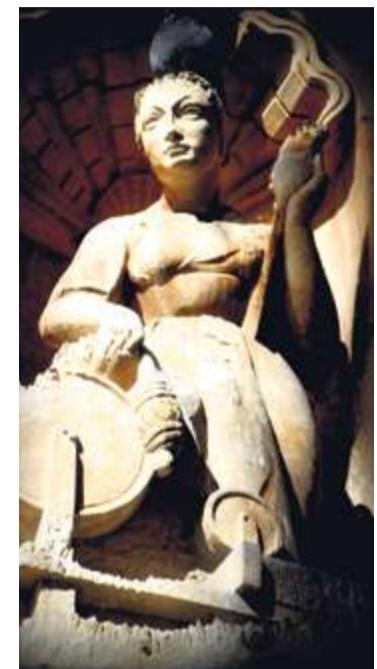
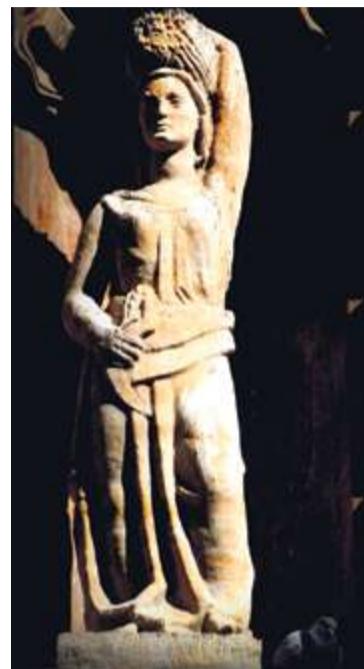
Las normas que contendrá este manual anti-Covid podrían variar si las circunstancias lo hacen, por lo que la Comisión Técnica advierte que la planificación que se está realizando se hace según la situación actual y la previsible en el corto plazo, avisando que una vez aprobado podría sufrir alteraciones en cualquier momento.

Según el Boletín Epidemiológico de la Dirección General de Sanidad del 28 de abril, Portugal presentaba 24.322 casos confirmados de Covid-19, 948 fallecidos, 1.389 recuperados y 936 personas ingresadas (172 en cuidados intensivos).

Núñez Solé, la piedra viva

La calle Toro es el río que nos lleva con la prisa de los días, y la nuestra es una mirada que no se eleva, que no repara en las figuras desnudas que, tensas y plenas de fuerza, se estiran hacia el cielo en el friso de las escaleras de uno de los edificios. Más remansada en la Plaza de los Bandos, la mirada acaricia de nuevo las figuras que se alzan en las paredes, relieve de formas que adornan el paisaje urbano. Es la caricia convertida en seres apenas salidos del muro que miramos sin ver, prisa apresurada, porque el arte en la calle, pegado a la pared, tiene la humildad de aquello en lo que no reparamos.

Cuando José Luis Núñez Solé pintaba sus paisajes urbanos salmantinos, sabía que estaba dejando constancia de una ciudad que perdía sus rincones emblemáticos "(quiero) con ellos recordar con el tiempo un algo de la Salamanca que se va" afirmaba. La Salamanca que él consideró su ciudad aunque nació en Zamora en 1927 debido al trabajo de su padre, oriundo de esa Béjar que tantos escultores ha dado y que él contribuyó a adorar con su voluntad pétreas. El niño que jugaba con el barro del jardín guardó siempre como un fetiche la escultura que hiciera usando un clavo a modo de cincel. Escultor precoz, José Núñez Solé ingresó en La Escuela de Artes y Oficios por la que tanto luchara el doctor Filiberto Villalobos, un espacio donde Montagut le enseñó escultura y Manuel Gracia González le dio su dominio técnico para el dibujo. La suya era una voluntad tallada con la precocidad que se enfrenta al padre, un aparejador que consintió en llevarla al taller de Benlliure para que fuera el maestro quien decidiera si el muchacho estaba capacitado. Y lo estaba, por ello estudió en la Escuela de Bellas Artes de San Fernando, se inició tempranamente en los certámenes de la época y consiguió una beca para viajar al París de sus admiraciones: Rodin, Maillol... Son los años cincuenta y Salamanca bulle de escultores que golpean a la par el cincel de la



Trabajos de Núñez Solé "serios y repestuosos con el tema tratado" | FOTOS: JOSÉ AMADOR MARTÍN

paciencia: González Macías, Damián Villar, Marino Amaya, Agustín Casillas... la escultura precisa de fondos, de fortaleza, de tiempo, de mayor dureza que la de la propia piedra... y se impone la vida y el artista debe compaginar en 1952 su trabajo en la fábrica de prefabricados de hormigón de su padre con las horas robadas al descanso en su taller de Gran Capitán. Es la fuerza del arte.

Un arte que comienza a trepar los muros del empeño. Y Núñez Solé inicia en 1955 en las alturas del monasterio de la Peña de Francia, sus murales de piedra.

Los motivos folclóricos de las tradiciones serranas se relatan en los relieves de piedra que el escultor cedió desinteresadamente. Al trabajo del taller, tallas a la medida del hombre, le seguirán los proyectos monumentales más allá del clasicismo de Núñez Solé, autor de las rejas de hierro del mirador de Santiago que tanto fotografiamos. Sierra extendida como se extiende su trabajo a partir de los años cincuenta. Salamanca está creciendo, se eriza de nuevos edificios institucionales, de iglesias y colegios religiosos, de casas que precisan ornamentos y

de encargos oficiales. La alegoría, la tarea constante que desnuda y estiliza la figura a la manera de Mestrovic o Henri Moore, sube por las paredes de los edificios que construyen los arquitectos de la Salamanca de los cincuenta, Lorenzo González Iglesias o Población, quienes trabajan codo a codo con los escultores. Bulle de modernidad la ciudad en las exposiciones del Casino, los certámenes de Educación y Descanso, las incipientes galerías... y Núñez Solé expone en la ciudad, lleva su obra más allá de Salamanca y destaca tanto en el formato mo-

numental, como en la escultura que se compra, se colecciona, se atesora... a la medida de la mano del hombre.

Es la Salamanca que se asoma, tímidamente a la modernidad. La que estiliza el clasicismo de un franquismo que requiere rigidez, ideología y grandeza. Y los artistas salmantinos, deseosos de cambio, se reúnen para formar el grupo "Koiné" que quiere crear un arte vivo que sea libre y despertante a la ciudad dormida. Son Álvarez del Manzano, Montero, Sánchez Méndez, Mayoral... y un escultor, Núñez Solé ➤

SANTACRUZ Mundo Gráfico

- ✓ Pantallas Protección EPI DAUPHIN (Adultos e Infantiles)
- ✓ Fabricadas en polipropileno, con fácil sujeción
- ✓ Certificadas y homologadas por la CE
- ✓ Flexible y reutilizable. Fácil limpieza
- ✓ Alta capacidad de visión, antivaho
- ✓ Permitido para sectores sanitarios, alimentarios, etc.
- ✓ Protege de contagios a familias, negocios, empleados...

santacruzmundografico@gmail.com
graficasantacruz@gmail.com
923 244 961
661 736 864
665 243 823



Protege a tu pequeño@ gran superhéroe



* Consultanos precios para mayor cantidad

> quienes se unieron al espíritu de las conversaciones de cine. Eran los tiempos de las exposiciones colectivas, las charlas en el Ateneo... un tiempo en el que nuestro escultor, con enorme prestigio como artista y como persona, recibe encargos tan importantes como el de los Jesuitas. Un retablo humilde y grandioso de barro cocido en el que destaca el San José carpintero que ofrece, con ambas manos, una cuna diminuta a la Virgen Madre que aprieta estrechamente a su hijo.

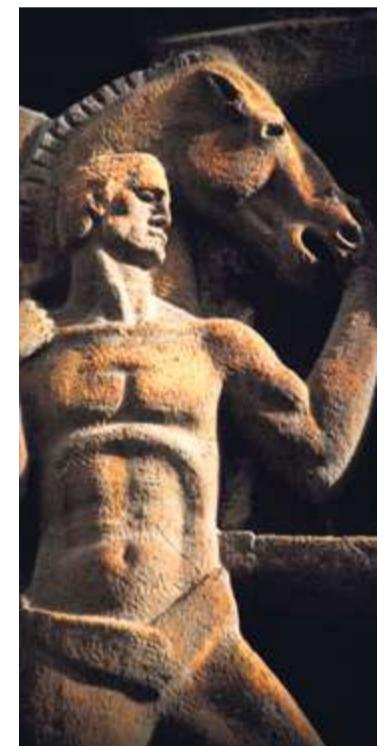
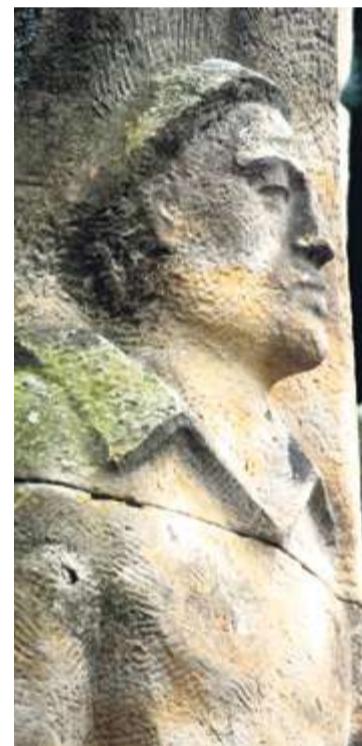
Hay en los trabajos de Núñez Solé, serios, respetuosos con el tema tratado, un detalle insólito. En la piedra franca de la fachada del edificio, los ángeles rodean a la Virgen que visita a San Estanislao de Konska, el santo polaco a quien un ángel incorpora de su cama delicadamente para que pueda gozar de la visión mariana. En los paneles de hormigón, apenas bajorrelieve, pura incisión, del Via Crucis, modernísimo, estilizado, de la parroquia de Fátima, un cubilete guarda las herramientas de la crucifixión, y la mujer que contempla al Cristo, se hace acompañar de dos niñas de la misma edad que las hijas del artista. La suya es la rotundidad del monumento de grandes dimensiones, y la delicadeza del detalle. De ahí que en las figuras alegóricas de la Plaza de los Bandos, la cabeza del caballo asienta, acariciadora entre los cuerpos de los hombres. Piedra de Villamayor junto al mármol travertino del Mural de la Caja de Ahorros, donde de nuevo un niño se recuesta, pura redondez, en el regazo de su madre, cuántas madres que abrazan a sus hijos en la obra de Núñez Solé, el niño desnudo, su culito al aire, trepando por el cuerpo paciente de la mujer.

Trabajo, industria, agricultura, ahorro... las virtudes del castellano austero, la alegoría del trabajo en los torsos desnudos de herreros feroces. Hay un lenguaje callado en el trabajo público de Nuñez Solé, plástica serena en el que ya no habla la ideología dominante que le encargó glosar en piedra las virtudes del régimen. Viendo sus obras, impresa la figura, el desnudo estilizado, los rostros geométricos, el cuidado con el que talla pies y manos. Y son esos pies y esas manos, la chaqueta del hombre sobre el hombro, lo que emociona en su

monumento a la unificación que nada nos dice ya en los paseos por las Salesas acerca de su valor simbólico. El arte lo es porque se despoja de ideología, y es este conjunto, ya desnudo de mensaje, el que nos recuerda el talento escultórico de un artista que tuvo su estudio casi enfrente de un cuestionado monumento situado, también de forma paradójica, frente a la iglesia de María Mediadora que fue uno de sus trabajos más abstractos, vidriera de color para un artista sin miedo a la experimentación que transciende al tiempo ignominioso que le hiciera alguno de sus encargos.

¿Reparamos en la exquisita factura, en la insólita modernidad de nuestros escultores? ¿En su sabio conocimiento de la historia, la literatura de la ciudad letrada? Casillas y Mayoral, por citar dos ejemplos, habitan nuestro paso acompañando sus figuras a las sombras del paseante. Sin embargo, desde la pared, Núñez Solé nos ofrece el misterio que se alza más allá de la calle, del escaparate iluminado. Suyas son las alegorías del Hotel Monterrey, habitantes de sus delicadas hornacinas. Suya la grandiosidad de la parroquia de San José el carpintero, piedra a piedra, madera de constancia. Suya la lectura en Ciudad Rodrigo de un Julián Sánchez El Charro representado como un campesino de la Salamanca de la dehesa. Suya la lectura de la ciencia y la universidad en el friso de la Facultad de Ciencias, donde la piedra y el plomo crean un mural magnífico donde destacan los primorosos detalles de un orfebre de la escultura, platero del cincel: a los símbolos científicos se unen una diminuta fachada de la universidad vieja, un exquisito y diminuto árbol, un modelo del átomo... lectura concienzuda, cabal, sabia, del encargo que se le hace a un artista consciente del papel de la cultura.

Y cultura era precisamente lo que amaba no solo el escultor sino su entorno. Cultura que desborda la ciudad entera. Núñez Larraz fotografía al artista, Gracia lo dibuja, el grupo Koiné se deshace mientras los artistas siguen alimentando la Salamanca que añoramos. Es el tiempo de las cabezas de los escritores que han recibido el premio Nobel que inicia Núñez Solé



con la beca de la Fundación Juan March. Pura ansia de conocimiento que no admite distinción de géneros. Es tiempo de cambio y nuestro artista abandona su trabajo por la docencia, donde dejará una impronta imborrable. Son años en los que la experimentación le lleva ya decididamente al plomo, al hierro, a la abstracción absoluta, a la pequeña pieza que rebasa sus ingentes conocimientos de anatomía, su immense capacidad para el retrato. Es la abstracción la que desborda figuras plenas de signifi-

cado en su aparente sencillez. Sin embargo... qué breve la vida frente a la grandeza de la obra, porque el profesor salmantino que da clase en Valladolid y que aguarda esperanzado su vuelta a la ciudad que ama, muere de un infarto el 23 de diciembre de 1973.

En el tiempo de recuento, se acumulan las exposiciones en solitario, las colectivas, los libros que nos recuerdan su trayectoria, las láminas que nos enseñan aquello en lo que nuestra mirada ya no repará cuando paseamos la Salamanc

anca que dibujó y pintó un escultor que tuvo la fuerza de habitar sus calles y plazas, trepar por sus paredes, convertir su fe en altar frente al que arrodillarse. Es la obra grande de un hombre que siempre tuvo la humildad y la constancia como cincel y martillo. Las manos llenas de una tarea dura y eterna. Y el caballo de piedra de Villamayor, iluminado por el sol, acariciado por la mies del tiempo, baja la testuz, noble y grande. Y la mirada recobra a Núñez Solé en toda su sentida, honda, profunda, serena belleza.

Mónica Velasco, la luz de la poesía

CHARO ALONSO

Los fuegos pronunciados de labio a labio, como decía el poeta Julio Vélez, no se apagan con la necesaria distancia, siguen siendo hermosos en su cercanía luminosa, consoladora. Y si ese fuego tiene la belleza de la escritura de Mónica Velasco, ardemos al leerla en las ansias de la poesía compartida entre alumnos y lectores fascinados por una autora iluminada que ilumina. Porque en estos tiempos oscuros solo el amor crea y vuela a despecho de todas las distancias.

Charo Alonso: Mónica ¿Qué significa el título *Llumantia líquida*, tu último libro publicado por Amarante?

Mónica Velasco: 'Llum' es un guiño a las Islas Baleares, donde hemos vivido porque guardo como un tesoro el recuerdo de aquella luz mediterránea. A Llum añadí el sufijo 'tia,' que entre otros significados tiene el de 'capacidad de' y sumé finalmente el adjetivo 'líquida,' que es lo contrario de concreto, es decir, impreciso, indefinible... Es un juego de palabras que puede traducirse como 'capacidad imprecisa o incontable de luz.' De todos modos, el título surgió solo, casi como una onomatopeya, como un poema.

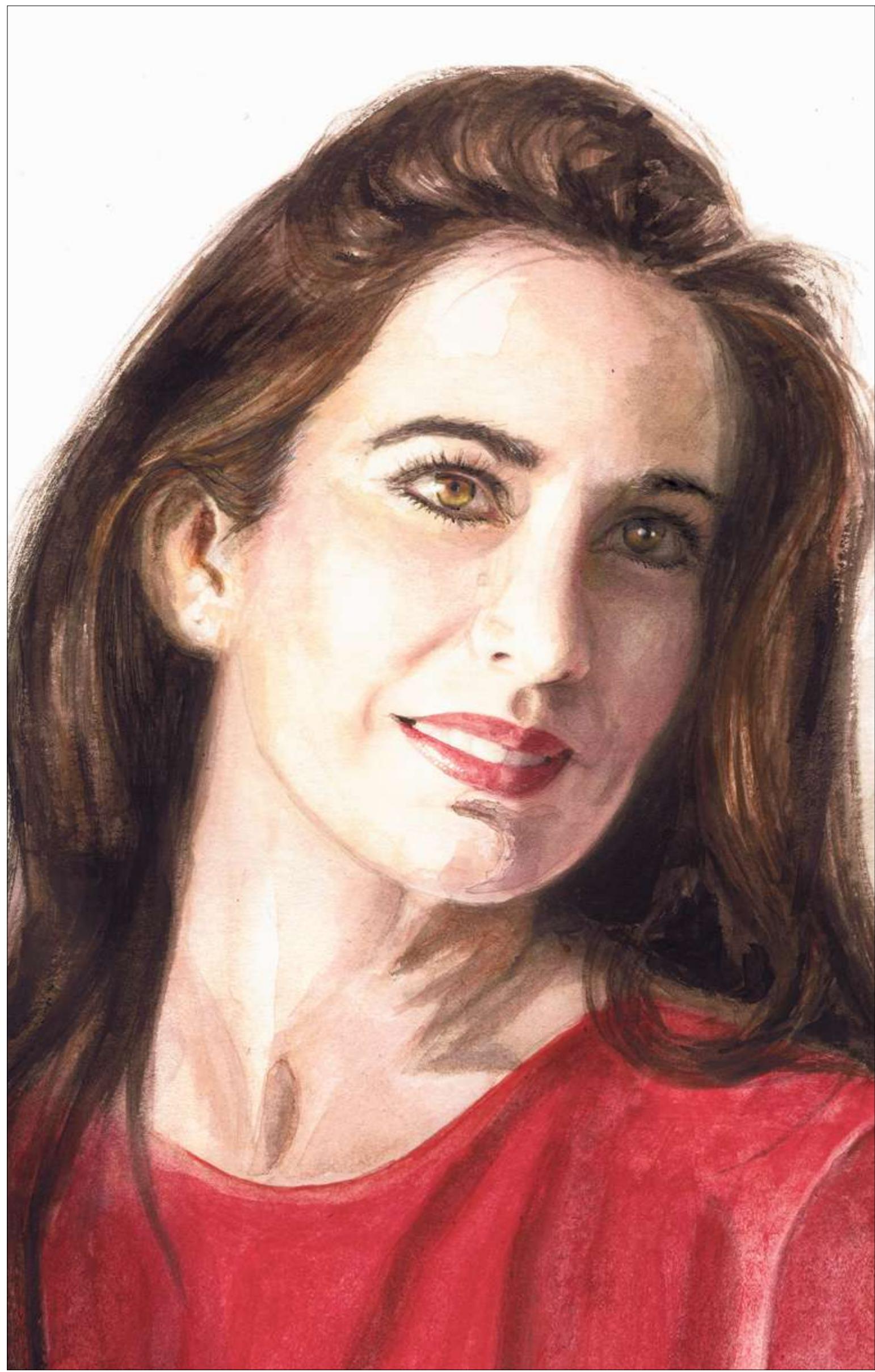
La poeta Asunción Escrivano dice que el libro está marcado por la idea de la armonía... ¿Prefieres que los poemas se unan en un libro o vayan por libre?

Ambas cosas. Casi todos los poemas del libro responden a un mismo momento vital y en la mayoría de los casos conforman una unidad, un libro, pero por otro lado, cada uno de ellos son un poema que se sostiene solo. En ocasiones tengo la sensación de haber escrito siempre el mismo, desde muy joven. Creo que mi voz ha ido madurando formalmente, pero es fiel a mi ser interior y este cambia muy poco. O siento, aún, que no ha cambiado demasiado.

¿Nace el poema de la intuición, la realidad, la reflexión, la tradición?

Hasta ellos puedo haber llegado a través de la memoria, de una evocación, de una realidad presente... Todo soy yo. En la poesía encuentro refugio, respuesta a muchos interrogantes, detenimiento y conexión. Para mí la escritura es una meditación. Me conecta con la realidad visible y sí, a través de la intuición, a tientas, busco encontrarme también con ese latir de fondo que palpita fuera. En siner- gia. En esa "palabra esencial a través del tiempo" de la que hablada Machado, puedo llegar a comprender que hay un testigo, una verdad universal... Para escribir, busco esa conexión necesaria, esa intuición o escucha.

Isabel Bernardo te define como una poeta fresca que no te has dejado llevar por corrientes a la moda y a la ➤



Mónica Velasco, en una ilustración realizada por Carmen Borrego | CARMEN BORREGO

> vez, que bebe de las formas clásicas. ¿Estás de acuerdo?

Sí. Profundamente. Mi espíritu, mi ser interior, tiene un discurso más cercano a las formas del clasicismo, en su búsqueda del equilibrio, interior y exterior. Las lecturas imprimen su sello indeleble en la voz propia y es cierto que me decanto por las voces poéticas más clásicas. Por otro lado, intento ser fiel a mi dictado, a mi escucha.

¿Se puede ser poeta sin conocimiento de la poesía anterior?

Creo que la llamada hacia la poesía se tiene y siente desde muy joven. En mi caso, mi madre me inspiró una visión poética. Más adelante, tuve también la suerte de encontrarme un profesor en el instituto que me descubrió el amor por la palabra, su belleza, la complejidad formal y de fondo del texto literario, el mensaje velado. Se trataba de D. Luis García-Camino. Un profesor sensible y amante de su profesión. Un poeta. No creo que se pueda escribir bien si no se lee.

¿Escribir poesía es una forma de estar en el mundo diferente a la de un poeta, un narrador, un periodista?

Sin duda alguna. Esta definición de Antonio Colinas, poeta grande y persona a la que tanto aprecio, es tan certera... Una forma que te elige y tú eliges también -para ser fiel a ti misma- de situarte ante la realidad, ante las circunstancias que te rodean. Una manera de mirar, de comprender y, si hace falta, de posicionarse. El discurso poético no siempre carece de narración pero no necesita de ella. Creo que no son excluyentes. Hay grandes narradores poetas, poetas que también escriben narración... pero es cierto que la condición de poeta siempre emerge.

¿Y qué te diferencia a ti como persona, como profesora?

Yo he intentado escribir otros géneros pero, como digo, siempre, sea relato, cuento, ensayo... mi voz y mi mirada necesitan de poesía. Y seguramente, incluso en mi manera de entender mi labor como profesora, me condicione. Disfruto inmensamente cuando descubro ese "brillo" que conozco en los ojos de algún alumno que ha encontrado respuesta o pregunta en algún texto. Cuando consigo que se entusiasme por el hecho estético, que brille y disfrute en las clases, lo compensa todo. Tengo mucha suerte de poder trabajar con alumnos en una edad pura de descubrimiento y hacerlo a través de aquello que me emociona, el legado de la palabra.

¿La poesía ocupa ahora un espacio público grande y necesario?

La poesía no es patrimonio de nadie, es de todos. Es para todos. Puede ser un arma salvadora en tiempos difíciles, como los que estamos viviendo. La palabra es patrimonio del hombre y con ella podrá defenderse de toda vicisitud, personal o colectiva.

¿En esta situación de resistir hay espacio para la escritura?

Creo que es muy buen momento para la creatividad. Pasamos más tiempos solos y, lo estemos físicamente o no, nos ha golpeado un enemigo insospechado. De pronto nos hemos visto separados de una realidad que dábamos por hecha, sin cuestionarnos demasiado y esto, necesariamente, nos hace reflexionar y buscar una respuesta. En mi caso, los primeros días, dudaba de mi propia voz poética por la gravedad de la situación, con la enfermedad y la muerte golpeando tan hondo. Escribí entonces textos que están inéditos o dispersos por las redes y que responden a mi canto y a mi fe en una humanidad solidaria, en una comunión necesaria con la naturaleza. La necesidad de difundir poesía en las redes creo que responde al instinto de formar comunidad; de encontrar un lugar común para el pensamiento colectivo. El arte nos hace humanos.

¿Nos va a cambiar esta situación?

Sí, le urge al ser humano una relación nueva con los demás y con el entorno. Urge un compromiso mayor y una mayor gratitud. Sin fe en el presente no podremos tener futuro. Debemos pensar en la red invisible que conformamos y las consecuencias de los pequeños gestos. Creo, en este sentido, -soy una optimista irremediable-, que esta crisis nos hará más conscientes. Que saldremos fortalecidos. Cuando salgamos de ella, espero que transformemos nuestra manera de relacionarnos con el entorno con medidas conjuntas concretas...

Eres profesora de instituto y sabemos que eres positiva, que generas optimismo y apoyo. ¿Este es fácil?

Sigo agradecida por tener un trabajo que me entusiasma. No todos los días son fáciles pero, personalmente, procuro disfrutar con lo que hago. Me gusta trabajar con adolescentes. Ha cambiado muchísimo el concepto que se tiene del profesor que no debía ser otro que el de una persona que está para ayudar, mostrar el camino del aprendizaje a sus alumnos. Ser un cómplice en este proceso.

Eres tan cómplice, Mónica, que un alumno tuyo también participa en esta entrevista... ¡No quiere que digamos su nombre! Él pregunta: ¿Qué momento del día es mejor para escribir? ¿Existe la inspiración? ¿Tienes algún lugar-fetiche, trabajas con música, con el mismo bolígrafo o existe alguna costumbre o secretillo que haga más fácil la escritura?

Bueno, para escribir necesito mi rincón de silencio. Un momento robado al día solo para mí. Entonces, me preparo con mis cuadernos, tengo varios... Siempre escribo en papel. Releo lo escrito, versos sueltos que he ido apuntando y voy adentrándome en un universo distinto... Se le puede llamar "ins-

piración"... Para mí es algo como una conexión. Mientras estoy "buscando", "escuchando"... a veces tengo suerte y viene ese verso, o ese poema que necesitaba escribir. Que tal vez estaba ya escrito. En ocasiones solo sé que necesito poesía y, junto a mis cuadernos, me rodeo de textos. Esos momentos son maravillosos. Y diría que, más que con música -que también, algunas veces,- me gusta escuchar en el silencio.

¿Si te digo Antonio Colinas?

Para mí es un faro. No hace falta que ponga de manifiesto la relevancia de su voz literaria a nivel mundial, porque es algo notorio. Me sorprenden la generosidad y la cercanía con la que un poeta de su talla se relaciona con poetas que empiezan y con su entorno más cercano, el de su tierra (o sus tierras, porque tiene varias). Es el poeta en el sentido mayúsculo del término: una voz indisolublemente unida a una visión poética de la existencia. Para mí es un honor enorme, un regalo inesperado, haber compartido proyectos con él.

Vivimos en una ciudad literaria donde se siente a los autores que aquí habitaron y escribieron. ¿Crees que eso imprime algo especial?

Eso es algo maravilloso. Forma parte invisible de la ciudad; invisible y real. Pensar que por nuestra Universidad centenaria pasaron personalidades como Antonio de Nebrija, el citado Fray Luis de León, Góngora, Unamuno... nuestra querida Carmen Martín Gaite... Es inspirador. Solemne incluso.

¿Cuál es el orden, Mónica, búsqueda, deslumbramiento, escritura?

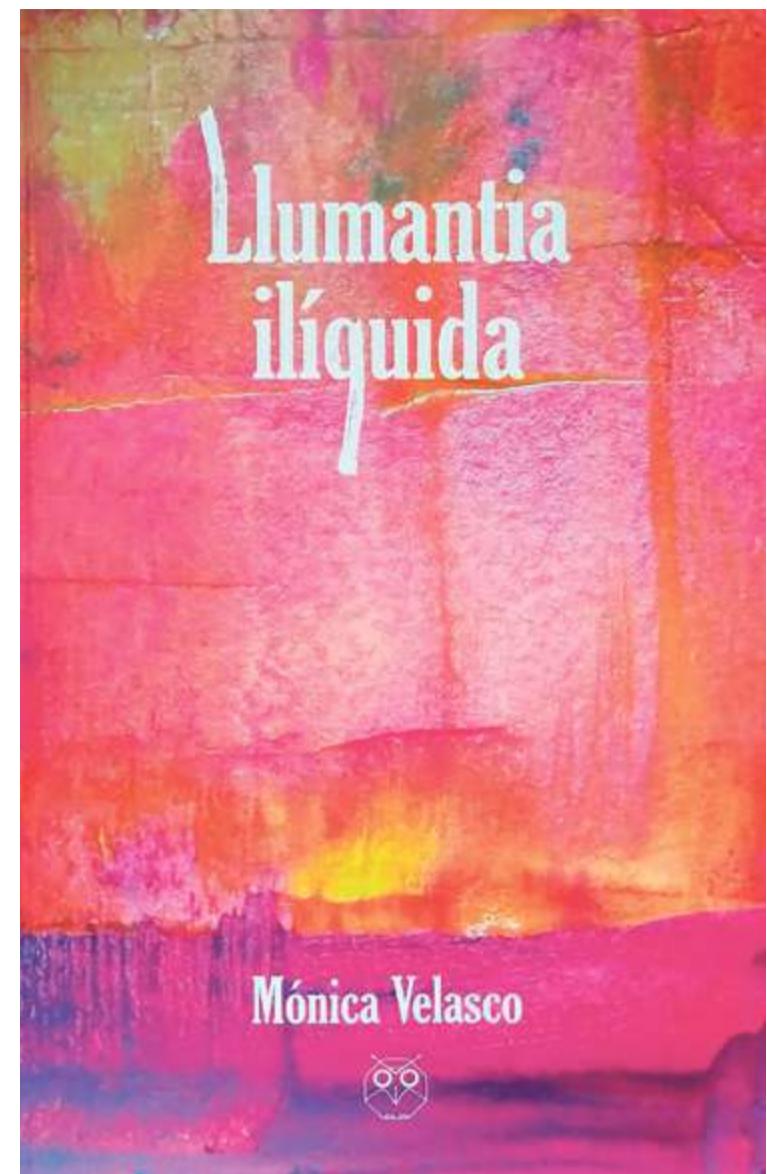
Ahora estoy en proceso de escritura. Este golpe a cielo no pasará inadvertido para nadie. A la vuelta encontraremos numerosas obras artísticas con la referencia a estos tiempos que vivimos en primera persona. Mi orden nace con la necesidad, por ese deslumbramiento que citas, o por la búsqueda de diálogo con el mundo, con la naturaleza circundante, tan sabia... Después del trabajo de la escritura primera, en pura escucha, voy puliendo y atiendo más a la forma, la musicalidad...

¿Es más productiva la tristeza que la alegría, Mónica?

Creo que yo escribo entre la felicidad y cierto punto de melancolía; entre la certeza de un secreto vital que me conmueve y la incertidumbre. Las emociones no me resultan únicas y cuando me siento a escribir lo sé. Solo escribo y voy descubriendo, salvo en claras ocasiones en las que tengo algo importante que decir o reivindicar.

Un solo verso para este tiempo al que le falta la luz que a ti te sobra...

La rama flota en su música/ Recorta los perfiles solo el ojo/en la mirada.



CUENTO

La mujer que canta



MIGUEL ÁNGEL MALO

No era mi fin de semana, así que ese domingo yo no tenía a los niños. Sin embargo, decidí hacer lo mismo que tanto les gustaba desde que empezó la primavera: ir por la tarde al final de la avenida, ya muy cerca del río, para ver a la mujer que canta. La descubrí un día que, al salir del trabajo, no me apetecía volver a casa tan pronto y di un rodeo. Fue una casualidad, porque luego aprendí que en los días de diario muy pocas veces se ponía allí a cantar. Desde entonces, muchas tardes empecé a usar el camino largo para oír cómo la potencia de su garganta se sobreponía a la música grabada. Después de escucharla, era capaz de volver a casa y llamar a los niños y a Lidia no parecía importarle.

En las tardes de mis domingos, comencé a llevarlos por allí, con la excusa de jugar al lado del río, y les gustó tanto como a mí. A su alrededor, se congregaba una pequeña multitud que no estorbaba a nadie,

porque en aquella época la policía cortaba el tráfico sábados y domingos en toda la avenida. Los niños y los jóvenes eran los dueños de la carretera con sus patines en línea, igual que mis hijos cada par de fines de semana. Una vez, en un descanso entre canción y canción, los llamó y habló un rato con ellos. Estaban maravillados: la mujer que tenía aquel don se había fijado en ellos. No pararon de hablar de ella en todo el fin de semana. Les había contado que ella había nacido muy cerca de allí, un par de calles más arriba, porque entonces la gente nacía en casa, ¿sabes papá? ¡En casa! No como nosotros, en un hospital, en una habitación que no es de nadie. Me eché a reír sin que ellos terminasen de entender el porqué.

Pero aquel domingo que me tocaba estar solo llegué caminando hasta la misma esquina donde ella solía ponerse y no estaba. Me quedé mirando el hueco un buen rato. En algún momento, me di cuenta de la cara que me ponía la gente y eché a andar. Sin embargo, tenía la sen-

sación de estar dando vueltas sin atreverme a alejarme mucho, pero desplazándome poco a poco gracias a la pendiente de la calle. Terminé en la orilla del río. Me senté en uno de los bancos de la ribera frente al río. Todos estaban hechos totalmente de madera, sin clavos, sin hierros de ningún tipo. ¿Ni siquiera pegamento?, me preguntaban mis hijos, indulgentes, cada vez que asistían a mi explicación. Ni siquiera pegamento, afirmaba yo rotundo dando un par de palmadas al respaldo, como hice una vez más.

Hasta pasado un buen rato, no me di cuenta de que, un poco más allá, dos bancos más arriba, dos hombres jóvenes hablaban. Uno de ellos fumaba muy deprisa. El rumor del río me ocultó el ruido de sus palabras hasta que uno, el que no fumaba, le habló más fuerte al otro. Era una conversación en un idioma que no comprendía. Algunas parejas que paseaban cerca del río los miraron de lejos, sin intención de acercarse. El que fumaba tiró el cigarrillo. Por un momento, el humo del tabaco me devolvió el viejo deseo de fumar.

Me quedé mirándolos hasta que los perdí de vista. Me dije a mí mismo en voz alta que iba a esperar un rato antes de volver a casa. Era casi de noche cuando hacia la orilla del río y despareció entre los matojos verdes manchados de barro y agua. Callado, se subió la parte de atrás del jersey y asomaron unas cicatrices largas, gruesas, como gusanos prehistóricos detenidos para siempre sobre su espalda. El otro dejó de hablar y acercó una mano a la cicatriz más grande de todas. Tenía un color demasiado oscuro y ya no parecía piel. Justo antes de llegar a tocarla, se detuvo y levantó la mirada. Me vio observándolos. Giré la cabeza hacia otro lado y allí estaba el río. Y gente paseando. Sentí calor y me aflojé el cuello del jersey. Entonces pasaron los dos hombres caminando delante de mí. El que no fumaba le palmeaba despacio la espalda al otro, que se esforzaba en encender un nuevo cigarrillo. Por un momento, el humo del tabaco me devolvió el viejo deseo de fumar.

Me quedé mirándolos hasta que los perdí de vista. Me dije a mí mismo en voz alta que iba a esperar un rato antes de volver a casa. Era casi de noche cuando

me levanté del banco. Volví al final de la avenida y el hueco de la mujer que cantaba seguía estando sin ella. La policía acababa de abrir la avenida a los coches, pero apenas había tráfico. Regresé a casa parando en casi todos los escaparates.

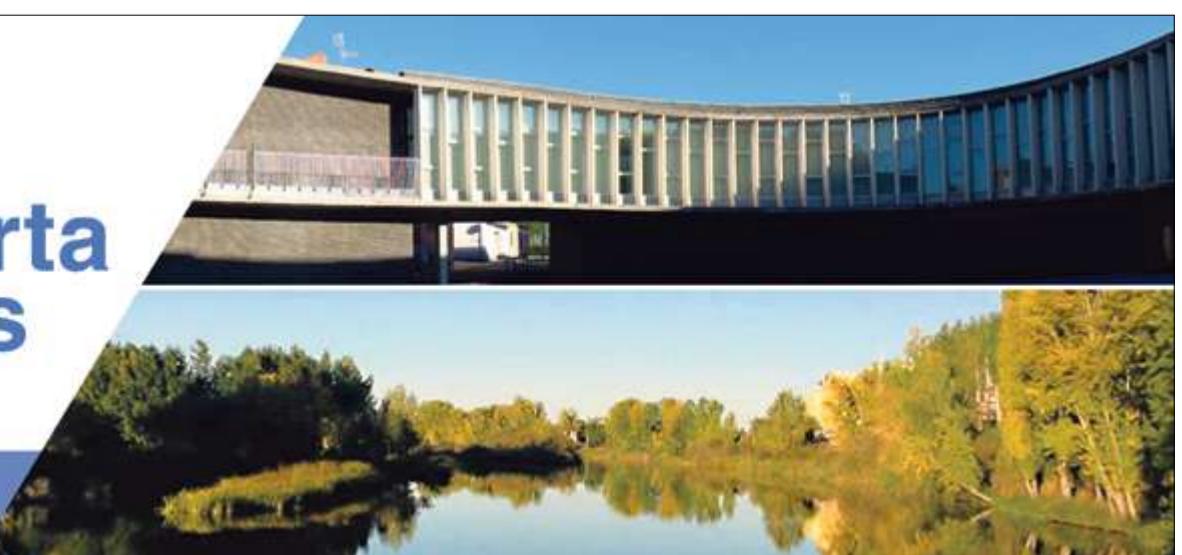
Antes de llegar a mi apartamento, cuando ya veía el portal, sonó el móvil. Era Lidia. Los niños se habían puesto muy pesados y no querían irse a la cama sin darme las buenas noches. Le dije bueno, pásamelo, pero Lidia comentó que se oía mucho ruido y yo contesté que estaba en la calle. He bajado a tirar la basura, mentí. Cuando los chicos se pusieron al teléfono, ya estaba abriendo la puerta del edificio. Intenté contarles que, aunque ese domingo no habían estado conmigo, yo había ido como siempre hasta el final de la avenida; pero ninguno quiso saber si había visto ese día a la mujer que canta y, justo al entrar en el ascensor, se cortó la llamada.

PARA A.F.



Santa Marta de Tormes

Plaza España s/n 37900 Santa Marta de Tormes
Tlf: 923 200 005 / Fax: 923 200 101





RAFAEL HERRERO
CONSEJERO DELEGADO DE
SALAMANCA AL DÍA
Y GRUPO CREADSA

■ Necesito empaparme de historias positivas, llevo más de un mes cansado de escuchar lo mal que está todo. A veces cierro los ojos y respiro profundo aceptando la realidad del momento, tomando conciencia del presente. Son muchos días encerrados sin poder hacer tantas cosas: aparcando proyectos, aplazando viajes, reuniones familiares, y qué decir de los ratos con los amigos. Son tantas las ganas de que esto termine...

Pesa el cansancio del confinamiento

¡Necesitamos la libertad de volver a ser niños!

miento en casa y sin embargo el día que tengo que salir por motivos de trabajo, me siento perdido y solo en las calles, sin gente. Los negocios cerrados, el clima y que no hay mucho que hacer fuera invitan a volver a casa, siguiendo las rutinas que rápido hemos asumido como dejar los zapatos en la entrada, cambiarnos y lavarnos minuciosamente antes de entrar. Recuerdo esa época de niñez en la que nuestra mayor preocupación era a qué jugar esa tarde, un tiempo sin responsabilidades ni preocupaciones, con el único objetivo de ser feliz, disfrutar y divertirse.

Quiero contaros una historia de una cirujana que estaba operando a una niña de 9 años, y hubo la necesidad de sangre, que en su caso era del grupo 0-. El hospital no disponía de sangre de este grupo, pero su hermano gemelo tenía la

misma. La cirujana se acerca a explicarle al niño que era una cuestión de vida o muerte. Él se quedó callado durante un momento, luego se despidió de sus padres y se fue con ella. La cirujana no sospechó nada hasta que después de extraerle la sangre el niño le preguntó: "Bueno, entonces ¿Cuándo voy a morir?". El chico pensó que estaba dando su vida por la de su hermana. Esta generosidad y amor con lo que queremos son los que siempre nos hacen falta para afrontar las situaciones más duras que se nos presenten. Nunca deberíamos perder del todo el niño que fuimos, pues nos aportaría la inocencia y pasión que tanta falta hace para mejorar el mundo.

La vida siempre nos pone a prueba, con retos personales igual que profesionales, siempre pasan cosas, tragos difíciles de afrontar



ILUSTRACIÓN: JESÚS GIL MARTÍN

que en algunas ocasiones ponen a uno contra las cuerdas. Pero la vida sigue y esto también pasará, tenlo por seguro. Yo seguiré poniendo toda mi pasión a mis trabajos, una pasión que me ha hecho disfrutar al máximo de todo y de todos. Quizá no siempre han sido ni son los

"trabajos soñados", pero todo es inmensamente más fácil cuando le pones ganas, entusiasmo y amor a las cosas. "Solo hay dos maneras de vivir tu vida. Una de ellas es como si nada fuera un milagro. La otra es como si todo fuera un milagro." Albert Einstein.

LA MIRADA DE JCLP

DE NUEVO SE SENTARÁN A LA MESA



■ Volverán. Y de nuevo se sentarán a la mesa.

Será breve el diálogo.

Ya no hablarán del Diluvio Universal. Tan sólo de lo cotidiano y si pueden contribuir al pan de la casa.

Hablarán de su niñez y juventud. Lo harán con nostalgia.

VOLVERÁN. Y hablarán de las vidas y los rostros que amaron, entre ellos los que están en la mesa.

Nos contarán de nuevo la historia de todo cuanto arriesgaron. Con esa Alegría de una entrega más allá de sentimientos y moral.

Volverán.

Esta vez no a morir, sino a envejecer.

Y nos dirán mirándonos a los ojos que no seamos para ellos una traición. Ellos sólo quieren volver para sentarse a la mesa.

En esta tarde insólita de sábado, mi pequeño homenaje a los abuelos con esta preciosa fotografía de Manuel Lamas Sanchez.

ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS



ILUSTRACIÓN: SILVIA HERRERO MATEOS

Construimos grandes momentos...
...de pequeñas cosas

Con dos pastillas de uranio de 6 gramos cada una se obtiene la energía eléctrica suficiente para abastecer a una vivienda unifamiliar durante un año.



enusa SEPI
www.enusa.es

U Sal 800 AÑOS
UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

enusa



#QuédateEnCasa

Nosotros te
mantenemos

AL DÍA

www.salamancartvaldia.es



EL PERIÓDICO
de toda Salamanca