



Salamanca **AL DÍA**



La vacuna, el camino de la esperanza

> El día a día del equipo COVID de vacunación: **"Estamos intentando vacunar todo lo que podemos y más"**

Página 4



> José Lorenzo, jefe de Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital: **"Vacunarse es de inteligentes"**

Página 5



**ESPECIAL ENERGÍA
Y CALEFACCIÓN**



Páginas 27-36

**ESPECIAL CONSTRUCCIÓN
Y REFORMAS**



Páginas 37-44

LOCAL

La Covid-19 por barrios: Garrido Sur supera los 600 casos activos

Página 8

Fernando García, capellán del Hospital: "Lo más difícil de los enfermos covid es la soledad" (Entrevista) **Página 12**

SOCIEDAD

La epilepsia, una de las patologías neurológicas que se presenta con mayor prevalencia

Páginas 14 y 15

El trabajo de la Unidad de Diagnóstico Avanzado de Enfermedades Raras

Páginas 16 y 17

CAMPO

La Junta quiere ir de la mano con los ganaderos para frenar la tuberculosis

Página 57

TOROS

Alberto Orive: "La Fiesta no se puede permitir un año más en blanco" (Entrevista)

Páginas 58 y 59

TECNOGASA
FRANCHISING NETWORK

SALAMANCA
C/ Greco, 2
☎ 923 49 52 51

SANTA MARTA DE TORMES
Ctra Madrid, 52
☎ 923 13 10 83

#JUNTOSSALDREMOSADELANTE



Comunicación responsable

Francisco Aguadero - Escritor

La comunicación, para que sea eficaz, ha de ser simple, clara y sencilla. Pero se complica dependiendo del tema, de las circunstancias y del contexto. La incertidumbre que vivimos no sirve para obtener libertad, sino que genera congoja y miedo.

Observamos cómo la comunicación ha cambiado el mundo y el mundo ha cambiado la comunicación. Los dos agentes fundamentales de ese cambio son las tecnologías y la pandemia que nos azota, sin olvidarnos de las noticias falsas y la construcción virtual de hechos.

Esta capacidad lingüística del ser humano que le distingue de otras especies, la encontramos en tres ámbitos: el natural o interpersonal, el aplicado en las organizaciones y el de la política. Aunque lo expuesto a continuación tiene su aplicación responsable en los tres ámbitos, tomaremos como ejemplo el de la comunicación política.

Partiendo de la propaganda, la comunicación política tomó como fuentes de inspiración y de puesta en práctica la mercadotecnia y la publicidad persuasiva. Luego se le añadió el uso de bulos o noticias falsas, capaces de dar la victoria, caso de Trump en 2016 o el Brexit del Reino Unido.

Esta grave crisis que estamos viendo está trastocando también aquellos pilares. Los ciudadanos, convertidos en electores y consumidores de mensajes políticos, vuelven a tener en cuenta conceptos y valores como la responsabilidad, honestidad, sinceridad, autenticidad, transparencia, franqueza, realidad. De ahí la necesidad y conveniencia de que se dé una comunicación clara, honesta, responsable y con valores.

Investigaciones recientes ponen de manifiesto que el 85% de la población considera criterios éticos y medioambientales para decidir qué producto comprar. Y un 83% de los ciudadanos castigarían comportamientos irresponsables. Consecuentemente, toda comunicación dirigida al ciudadano ha de ser responsable e incluir aspectos sociales y medioambientales.

Esa comunicación responsable y estilo comunicativo requiere de una presencia pública, transparencia, explicación de objetivos y hacerla más humana, entre otros aspectos.

Lo que no se comunica no existe a ojos de los demás. Por eso es precisa una presencia pública constante, una comparecencia ante los medios de comunicación o los mensajes en las redes, buscando notoriedad que genere familiaridad y afectos.

La excesiva abundancia de información no anula una necesaria transparencia que ponga de manifiesto lo que ocurre, lo que se hace, lo que se necesita, lo que se hará. Es preciso satisfacer el derecho a la información que tiene el ciudadano sobre todo aquello que sea de su interés.

Habitualmente no basta con explicar los objetivos, es preciso dar a conocer programas y procesos. Con estilo funcional y directo, paso a paso, facilitando al ciudadano la percepción del compromiso y del trabajo que se está haciendo o que vamos a hacer. Librémonos de aquel que habla como para que no se le entienda.

Buscar la cercanía, utilizando conceptos inclusivos de familia, comunidad, empatía y solidaridad, es humanizar la comunicación. Construir frases con fuerza, capaces de generar emociones, de empatizar con los ciudadanos, que sean recordadas por su alto contenido emocional y orgullo de pertenencia.

El carácter de servicio público de la política debe ser recuperado con una comunicación clara, responsable y con valores, que conecte con los ciudadanos, sus necesidades y aspiraciones. Debería ser una premisa de nuestros políticos, porque, la comunicación actúa para la eternidad: nadie puede predecir dónde acabará su influencia.



'Ordesa'

María Fuentes - Periodista

Hace apenas unos días y casi por casualidad llegó a mis manos 'Ordesa'. La falta de tiempo y las prisas para casi todo inevitablemente invaden nuestra rutina y eso me ha permitido leer solo un centenar de páginas de este libro. En unos días lo retomaré. En aquellas letras hay mucha verdad. Hay sentimiento. Reflexión. Pureza. Tal vez sea el momento actual el que provoca éxtasis ante este tipo de libros imprescindibles para dejar por unas horas la realidad de ahí fuera.

Me llamó mucho la atención una de las reflexiones de Manuel Vilas, el autor, en la que definía la pobreza "como una renuncia a participar en el saqueo del mundo". Pobres los que se arraigan a eso y huyen del saqueo de la vida. Saquear la vida en su magnitud se hace ahora más necesario que nunca aunque lo hagamos de momento desde la espera. El reloj de arena sigue inacabado y nuestra libertad tarda en venir de vuelta. El saqueo se hace hoy en forma de todas esas ilusiones que ansiamos. Saquear el mundo nos hace ricos y la riqueza da tantas cosas que hoy anhelamos...

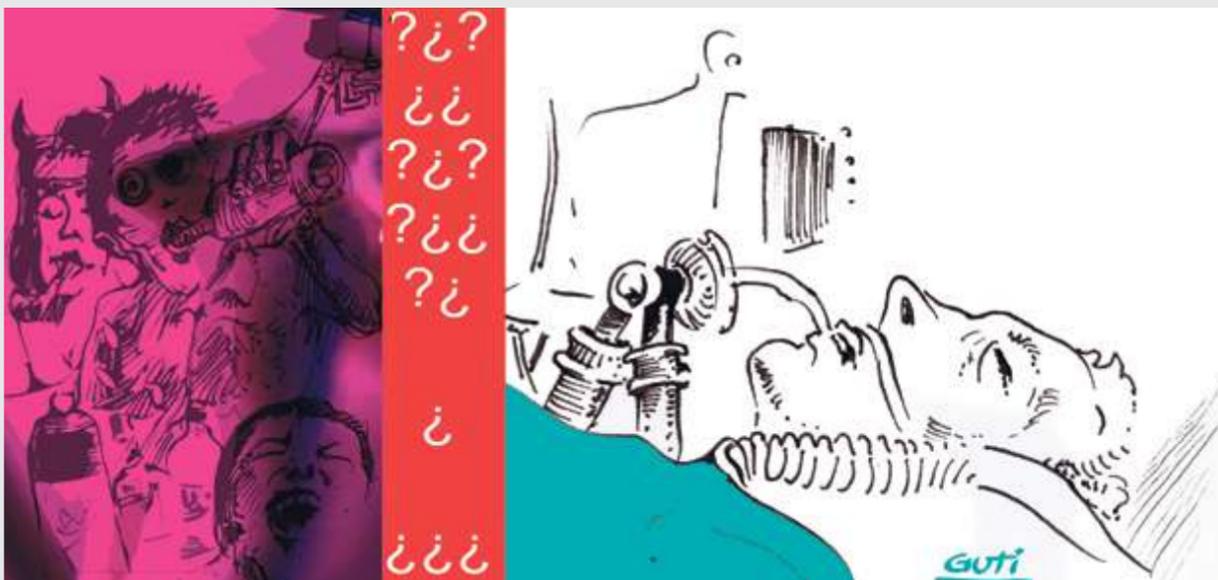
Estamos impregnados de unas cifras que vuelven a doler aunque soy de las que piensan que el dolor no es en absoluto un impedimento para la alegría. El dolor viene marcado hoy por ver cerca a la sociedad hundida y la alegría la marca a la vez el valorar que estamos aquí, vivos.

Seguimos pese a todo. Somos afortunados. Muchos no pueden decirlo. Los positivos siguen aumentando y miles de personas siguen muriendo en soledad. Lo que están viviendo cientos de españoles cada día no lo merece nadie. Morir solos es la dureza en su máximo sentido.

La ocupación hospitalaria en Salamanca llega al 87% en planta y al 84% en la UCI. Asusta solo pensar en lo que viene. Unos buscan culpables, otros se lamentan y otros se ríen e ignoran una dureza que le puede estallar en cualquier instante. La falta de conciencia como pecado capital. Algunos políticos nos humillan solo con gestos y decisiones. Hay demasiado sinsentido cerca mientras el miedo al contagio nos bloquea y nos tortura.

No pensé jamás que casi un año después seguiríamos contando cada día una pandemia sin fin de ruina social y económica. España pide auxilio y no sé si alguien escucha. Mientras nos dejen, y sigamos aquí, no debemos dejar de saquear el mundo. Hagamos las cosas bien y logremos un respiro para esos sanitarios que están al borde del precipicio. Ahora toca pensar, esperar y confiar que esto pase, y que sea pronto.

'LA ESPECIE HUMANA' (La mirada de Guti)



Contamos con gran experiencia en ofrecer asesoramiento a empresas

ASESORES EMPRESARIALES

www.aesoresempresariales.com Paseo Rector Esperabé, 2 Bajo 37008 Salamanca 923 28 10 33



“Desde aquí mandar nuestro apoyo a todos los salmantinos que están pasando momentos complicados debido a la dichosa pandemia. ¡juntos saldremos adelante, que nadie lo dude! ¡Fuerza a todos!”



 <p>PLENO CENTRO Bonito apartamento Ideal para vivir o invertir. Impecable. Interesante</p>	 <p>PARADOR ¡El mejor de la zona! 3 Hab. + 2 Wc+ Garaje ¡Impecable! 127.000 €</p>	 <p>PLENA C/ TORO 121 mts. útiles Complet. reformado Con plaza de garaje ¡Rebajadisimo!</p>	 <p>PLENO CENTRO C/ Juan del Rey 151 mts útiles ¡Pisazo único! ¡Llámanos!</p>
 <p>C. C. EL TORMES 87 mts útiles 3 Hab + WC + Aseo Garaje ¡¡107.000 €!!</p>	 <p>PALACIO DE CONGRESOS Local con posibilidad de CAMBIO DE USO ¡Increíble oportunidad! ¡¡70.000!!</p>	 <p>PASEO DEL ROLLO 78 mtrs. útiles. Impecable. 3 Habit. + Wc + Aseo. Todo ext. Garaje cerrado. 210.000 €</p>	 <p>CARRET. LEDESMA 78 mts. útiles Impecable. 3 Habit. + 1 WC. Todo exterior. 85.000 €</p>
 <p>CAMPUS 3 Hab. + 2 WC Todo exterior. Piscina. ¡Como nuevo! 170.000 €</p>	 <p>URB. LA RAD 2.500 m. de parcela 287 m. de chalet. ¡Piscina propia! 270.000 €</p>	 <p>VALDELAGUA Fantástico Adosado 7 Hab. + 3 Wc ¡Coqueto jardín! 220.000 €</p>	 <p>LOS ALCALDES Precioso piso con 3 Hab. + 2 WC y garaje. Impecable. Todo ext. 105.000 €</p>
 <p>PLAZA DE TOROS Garaje en Venta Buen edificio. Para cualquier coche 22.000 €</p>	 <p>NUEVO NAHARROS Chalet individual con 1.129 mts de parcela Piscina propia. 198.000 €</p>	 <p>CAST. MORISCOS Fantástico adosado 4 Habit., 2 Wc, Aseo... ¡Que oportunidad! 134.000 €</p>	 <p>CAST. MORISCOS Coqueto duplex con 3 Hab. + 2 Wc + Garaje. ¡Increíble chollo! 75.000 €</p>



INMOBILIARIA
HERNÁNDEZ BUENO
www.inmobiliariahernandezbueno.es

DESDE
1970

SERVICIOS

- Compra/Venta de inmuebles.
- Arrendamiento de inmuebles.
- Peritaciones.
- Herencias.
- Asesoramiento integral.
- Etc, etc.

C/ Prior,16 bajo. Salamanca

652 09 22 88 | 923 21 99 59 | 923 21 42 24

COVID-19

PRIMER MES DE CAMPAÑA DE VACUNACIÓN EN SALAMANCA

Así trabaja el equipo COVID de vacunación: “Estamos intentando vacunar todo lo que podemos y más”

Mantener un buen ritmo de vacunación es importante porque “la situación requiere celeridad”, subrayando además que vacunarse es clave “para terminar con la pandemia”

Cuando se cumple un año de la pandemia de la Covid-19 -por estas fechas se detectaba el primer caso en nuestro país-, la llegada de la vacuna no solo supone uno de los grandes logros de la ciencia y la investigación, sino que se ha convertido en la gran esperanza para derrotar al coronavirus. En un mes se han administrado en la provincia de Salamanca 18.790 dosis -entre el 30 de diciembre, primer día de vacunación en Salamanca, y el 30 de enero, según datos de la Consejería de Sanidad sobre seguimiento de la vacunación. Además, más de 5.000 salmantinos ya han recibido la segunda dosis, a partir de la cual se empieza a generar inmunidad.

En SALAMANCA AL DÍA hemos querido conocer más de cerca la importante labor que está llevando a cabo el equipo COVID de vacunación, formado por 14 enfermeros que han recibido “formación específica para poder hacer toda la campaña de vacunación frente al Covid-19”, tal y como explica Gema Sánchez Mateos, enfermera de la Gerencia de Atención Primaria de Salamanca y una de las integrantes del equipo COVID. Hay que señalar que Enfermería está siendo un “peso pesado” en esta campaña de vacunación, desde la organización a la administración de las vacunas.

El proceso de una jornada de vacunación empieza a primera hora en el centro de salud Miguel Armijo, en concreto en la Gerencia de Atención Primaria donde “hacemos una sesión informativa para ponernos al día de las actualizaciones que puedan haber surgido con respecto a la vacuna, en este caso la que ahora mismo estamos manejando es la vacuna de Pfizer”.

Tras la puesta en común y recogida de los listados correspondientes a cada turno -“somos dos turnos, de mañana y de tarde”, apunta-, se procede a la “recogida de las neveras y los maletines con todo lo necesario ante una reacción alérgica, y con todo el soporte informático necesario, porque nos conectamos de manera remota desde cualquier



Enfermeras del equipo Covid de vacunación de Salamanca en el transcurso de una jornada | FOTO: LYDIA GONZÁLEZ

punto desde el que vacunamos a los sistemas informáticos que tenemos en los centros de salud”.

Todo el proceso de vacunación se guía por un estricto protocolo sanitario que, por supuesto, también incluye las medidas de protección del personal sanitario, equipados con un EPI completo.

Una vez que se recogen las vacunas, el equipo COVID de vacunación se dirige al destino asignado para ese día. Una campaña de administración de las vacunas tan esperada como intensa, ya que como explica la enfermera Gema Sánchez, “en diez días se ha vacunado a todos los centros

residenciales, incluyendo residentes y trabajadores, hemos vacunado a todos los centros de salud y solo hemos dejado fuera de residencias a los que por la situación epidemiológica no se nos ha permitido vacunar, pero en este tiempo hemos tenido capacidad para administrar todas estas vacunas y ya estamos con las segundas dosis de vacunación”.

Mantener un buen ritmo de vacunación es importante porque, como apunta, “la situación requiere celeridad”. “Estamos haciendo un gran esfuerzo humano para poder vacunar a toda la población lo antes posible”, añade, y

por eso “estamos intentado vacunar todo lo que podemos y más, para que dosis que llega, dosis que se administra”.

Vacuna segura

“Hay que concienciar a la población de que tiene que vacunarse frente a la Covid-19, porque estamos viendo que es segura y que está creando una respuesta inmunológica eficaz, y eso es lo más importante”, subrayando que vacunarse cuando nos corresponda atendiendo a los grupos establecidos en cada fase de la vacunación, “porque es lo único que podemos hacer para frenar a esta pandemia”.

Vacuna Covid-19: un hito de la ciencia



El desarrollo de vacunas es sumamente complejo. Con la vacuna frente a la Covid-19, se ha acelerado de manera extraordinaria. Para ello, ha sido imprescindible la suma de fuerzas entre la comunidad científica y los Estados de todo el mundo, que han apoyado esta investigación movilizándolo recursos como nunca antes se había hecho, financiando la producción para poder disponer de millones de dosis en el menor tiempo posible.

Además no se partía de cero, porque ya disponemos de una amplia y probada experiencia sobre cómo desarrollar vacunas con garantías de calidad, seguridad y eficacia. Prueba de ello es que el calendario de vacunación español incluye vacunas frente a 14 patógenos diferentes.

Esta experiencia acumulada durante más de 50 años sobre cómo fabricar y comprobar la eficacia y seguridad de estos medicamentos, ha sido de vital importancia en el rápido desarrollo de las vacunas frente a la Covid-19.

COVID-19

JOSÉ LORENZO, JEFE DE SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL HOSPITAL

“Vacunarse es de inteligentes”

La vacuna es fundamental “para cortar de raíz la transmisión de este virus, y cuanto antes se realice, antes acabaremos con esta pandemia”

“Vacunarse es de inteligentes”. Así de claro lo resume José Lorenzo Bravo, jefe del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca, a quien también hemos preguntado cómo se está desarrollando la vacunación que, en el caso del Hospital de Salamanca se inició el pasado 15 de enero con la administración de las primeras vacunas a los profesionales sanitarios.



José Lorenzo Bravo en su puesto en el Hospital de Salamanca

“Estamos teniendo dificultades en la recepción de las vacunas en cuanto al número, pero se ha comenzado satisfactoriamente, y espero se vean solucionados los problemas de la distribución en las próximas semanas”, explica.

José Lorenzo Bravo hace especial hincapié en que “el final de una pandemia como ésta que estamos viviendo pasa, necesariamente, por la vacunación”. “Y somos afortunados por poder disponer de una herramienta eficaz”, añade, porque “en la pandemia de la mal denominada ‘Gripe Española’ de 1918 no podían ni imaginar el tener lo que hoy día tenemos, por eso me siento esperanzado de ver una luz al final del túnel, luz que cada vez será más potente”.

En esta lucha contra la pandemia hay que concienciar a toda la población de lo importante que es que todos nos vacunemos. Una vacuna que, al igual que otras a lo largo de la historia de la humanidad, ayudará a salvar vidas.

“La introducción de las vacunas, después del agua potable, son las dos herramientas que mayor número de vidas han salvado”, explica al respecto. “La cultura de la prevención pasa inexcusablemente por la vacu-

nación como acto primordial de evitar enfermedades graves (no se hacen vacunas para enfermedades leves), y ello debe hacernos reflexionar que la vacunación de cualquier enfermedad infecciosa es algo que debemos incorporar a nuestra salud, porque tenemos esa accesibilidad (que en otros países no la tienen tan fácil)”. “La vacunación debe formar parte de nuestra cultura de la salud y de la prevención. Vacunarse es de inteligentes”.

Y en esa línea, la vacunación contra la Covid-19 “es fundamental para cortar de raíz la transmisión de este virus. Por ello, cuanto antes se realice, antes acabaremos con esta pandemia”.

La inmensa mayoría de los que ya se han vacunado comparten el haberlo hecho ilusionados y esperanzados. De hecho, “la respuesta de querer vacunarse está siendo espectacular. Más de un 90% de los trabajadores manifiestan querer recibir la vacuna (la que sea, la

que toque...) y ello es porque se ha comprendido que es el remedio más eficaz para terminar con esta pandemia”.

A aquellos que puedan tener todavía reparos, “o simplemente no creen en las vacunas, yo les daría dos elementos de reflexión: ¿si vacuno a mis hijos sin dudarlo, por qué no quiero lo mismo para mí? Y el otro pensamiento es que las vacunas no matan. Es cierto que pueden producir efectos adversos, pero si se autorizan por la Agencia Europea del Medicamento, es evidente que se pueden administrar con seguridad. Lo más importante es estar adecuadamente informados y recibir la información de profesionales competentes, y huir de redes sociales, programas de TV, opiniones de algunas personas ‘notables’, etc... que muchas veces ayudan poco a las personas que dudan de las vacunas. Contra la ‘vacunofobia’: formación e información veraz”.

Más de 5.300 salmantinos ya han recibido la segunda dosis de la vacuna

Esta semana ha llegado a Salamanca un sexto envío con 4.680 dosis más

Más de 5.300 salmantinos ya han recibido la segunda dosis de la vacuna frente al Covid-19 cuando se acaba de cumplir un mes del inicio de la campaña de vacunación en Salamanca. Recordar que es precisamente a partir de la segunda dosis cuando se comienza a generar inmunidad. Durante este tiempo -desde el pasado 30 de diciembre- se han administrado cerca de 19.000 vacunas en nuestra ciudad.



Esta misma semana ha llegado a Salamanca -y al conjunto de Castilla y León- el sexto envío ministerial de vacunas, lo que permitirá contar con 4.680 dosis más. En Castilla y León serán 32.000 dosis, 28.080 de Pfizer-BioNTech y 3.700 de Moderna.

Para el cómputo total de las dosis recibidas se mantiene la utilización de seis dosis por cada uno de los viales en los que se almacena la vacuna de Pfizer-BioNTech. Desde que la Agencia Europea del Medicamento diera el visto bueno, durante la segunda semana de enero, a la recomendación del fabricante de poder disponer de seis dosis vacunales por vial -en vez de las cinco que inicialmente determinaban las especificaciones de su uso-, en Castilla y León se está vacunando siguiendo ese criterio.

Un envío en el que también se han incluido 370 viales de la vacuna de Moderna, que suponen un total de 3.700 dosis (diez por vial). La vacuna de Moderna también utiliza ARN mensajero y también es a dos dosis. El reparto de los viales

se expresa por hospitales, y corresponden 50 al Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.

La vacuna es, sin duda, la gran esperanza para doblegar al coronavirus y terminar con esta situación de pandemia. De ahí la importancia de vacunar lo más rápido posible, y para ello se necesita aumentar el ritmo de llegada de las dosis a las comunidades autónomas. Así lo demandaba hace apenas unos días el presidente de la Junta de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco, al señalar que “la vacuna ilumina el futuro, no escatimaremos en medios y esfuerzos para administrar de forma rápida todas las que nos manden, pero necesitamos muchas más”.

Castilla y León, hasta el 31 de enero, ha administrado más de 114.000 dosis de las vacunas de Pfizer y Moderna, el 92,6% de las distribuidas. De este modo, se sitúa como la segunda comunidad con mayor porcentaje inoculado por detrás de Aragón.

Centro Residencial Beleña
Para personas dependientes

Residencial Beleña - c/ La Encina,30, N-630- A66 (Salamanca-Cáceres)- Beleña (Salamanca)- Tlf: 923 381 023- Fax: 923 381 425

Damos una Solución para cada Necesidad

Los buenos momentos

COVID-19

EL TESTIMONIO DE ANDRÉS FRANCO GARCÍA, USUARIO DE LA RESIDENCIA ARAPILES

“Recibir la vacuna me ha devuelto la seguridad; me siento más libre y estoy muy contento”

Tiene 70 años y ya ha logrado la esperada inmunidad tras recibir el pasado 20 de enero la segunda dosis de la vacuna contra el coronavirus



Andrés Franco, usuario de la Residencia Arapiles

“Andrés Franco García tiene 70 años y es uno de los usuarios de la Residencia Arapiles que ya ha logrado su esperada inmunidad tras recibir el pasado 20 de enero la segunda dosis de la vacuna contra el Covid. “Llevo en esta residencia 6 años y me encuentro muy bien de salud. He estado libre de Covid y estoy feliz al recibir las vacuna porque no he tenido ningún efecto secundario y me siento más libre y más seguro”, explica.

Andrés tiene dos hijos y ahora

solo desea recuperar el estilo de vida que tenía con ellos antes de la pandemia. Es una persona “social, participativa” y muy activo tanto en todas las actividades que hacen desde la residencia como las que hacía con su familia fuera de estas instalaciones. “Echaba de menos los paseos con mis compañeros, algo tan simple como jugar a las cartas, salir con mi familia y sentir sus abrazos fuera de aquí, porque durante este tiempo los he visto pero con las medidas de seguridad es todo muy diferente”, añade.

Reconoce que ha sentido “cierto miedo” a contagiarse y por tener que vivir la situación tan dura que se ha vivido en todo el país pero que toda esa angustia se ha visto compensada porque en la residencia se ha sentido “protegido”, nunca le ha faltado de nada y se ha sentido “en muy buenas manos”. “Les tengo mucho que agradecer a todo el equipo de profesionales que, teniendo su familia fuera, nunca nos han dejado solos y nos hemos sentido muy arropados pese a la situación”, concluye.

FERNANDO GARCÍA, DIRECTOR DE LA RESIDENCIA ARAPILES

“El proceso de vacunación ha salido perfecto. La gente no debe tener miedo a vacunarse”



“Nos hemos vacunado prácticamente el 100% de la residencia, más de 70 empleados y más de 160 residentes, y todo ha salido perfecto. Ahora que ha acabado el proceso de vacunación sentimos alegría, ilusión, tranquilidad, mucha esperanza y por supuesto la sensación de tener salud y poder seguir disfrutando de la vida. No hemos tenido efectos secundarios. De hecho, como director, aconsejo a todas las personas que puedan que opten por vacunarse ya que es la única salida para luchar contra este bicho”, explica Fernando García. En esta residencia salmantina el proceso de vacunación comenzó el 30 de diciembre de 2020 según las indicaciones marcadas desde la Consejería de Sanidad, “expectantes ya que no sabíamos cómo iba a desarrollarse todo”. A los 21 días, es decir el 20 de enero, empezaron con la segunda dosis y el pasado miércoles 27 se cumplieron los 8 días reglamentarios para lograr la inmunidad. Ahora, respiran más tranquilos. Están a la espera de las órdenes y nuevas pautas de visitas para sus residentes. “Nosotros siempre hemos mantenido las visitas cumpliendo el protocolo de seguridad; ahora mismo no

sabemos qué va a cambiar, es todo muy reciente pero los residentes necesitan no solo una visita de una hora, sino lo que hacían antes con las familias que venían, disfrutaban de las actividades, pasaban tiempo... por el momento desconocemos los cambios, pero ojalá sea cuanto antes. Por el momento, apostaremos por mantener la calma e ir poco a poco”.

Vacunación para los nuevos ingresos en la Residencia

Además, tal y como explica Fernando, a pesar de que todos sus residentes ya están vacunados, en el momento en el que entran nuevos usuarios al centro automáticamente reciben la vacuna contra el Covid-19. “Cada vez que hemos tenido un nuevo ingreso, lo comunicamos al departamento correspondiente, viene, le ponen la primera vacuna y a los 21 días vuelven a recibir la segunda dosis; el mismo procedimiento que hemos venido realizando con todos. Así quedarían todos vacunados, independientemente de cuando hayan empezado en la residencia, tanto usuarios como profesionales”, concluye.

Nuestra experiencia Garantiza su Bienestar

★ ★ ★ ★ ★

ARAPILES
Residencia de Mayores

☎ **923 288 735**
Fax: 923 288 800

www.residenciaarapiles.com ■ resiarapiles@gmail.com

Ctra. de Béjar, km 6, 600 - Salamanca

COVID-19

ILUSIÓN Y ESPERANZA

Residentes y trabajadores de la Residencia de Mayores Santísima Trinidad reciben la segunda dosis de la vacuna contra el Covid-19

Residentes y trabajadores de la Residencia de la Fundación Hospital General de la Santísima Trinidad han recibido con ilusión y esperanza la segunda dosis de la vacuna contra el Covid-19. En unos días, los vacunados tendrán los anticuerpos necesarios para ser inmunes.

Sin embargo, a pesar de que la mayoría de los residentes y trabajadores de la residencia están totalmente vacunados contra el Covid, se seguirán llevando a cabo todos los protocolos, certificados por Aenor, establecidos en el Plan de Actuación frente al Covid de la Fundación, para seguir garantizando la protección de los residentes y trabajadores.

Atención personalizada y de calidad en un entorno seguro

En la Residencia de Mayores Santísima Trinidad se trabaja con todos los recursos disponibles para proporcionar a los residentes una atención personalizada, de calidad

y garantizar que su estancia sea cómoda, agradable y segura.

“Ofrecer a nuestros residentes un entorno seguro es uno de los objetivos en los que trabajamos desde el inicio de la pandemia”, explica Pablo Santos, director de la Residencia de Mayores Santísima Trinidad.

“Aunque han sido meses complicados, dada la gravedad de esta crisis sanitaria, recibimos esta segunda dosis de la vacuna muy esperanzados y con mucha ilusión. Sobre todo, pensando en nuestros mayores, uno de los colectivos más vulnerables y afectados en esta pandemia”.

“Somos conscientes de que no debemos relajar ninguna de las medidas de seguridad establecidas, puesto que hasta dentro de una semana aproximadamente no se genera inmunidad frente al virus. Aun así, continuaremos aplicando todas las medidas de seguridad para seguir garantizando la protección de residentes y trabajadores”, concluye el Director del centro residencial.



Carlos Martín / Médico de la Residencia

“El proceso de vacunación está yendo muy bien y esperamos que siga así”



■ Carlos Martín Bazo es médico de la de la Residencia de Mayores Santísima Trinidad y asegura que “el proceso de vacunación está yendo muy bien, manteniendo los 21 días respecto a la primera dosis y no hubo ningún síntoma de efectos secundarios en ningún residente”.

“Estamos contentos porque no hemos vuelto a tener ningún caso positivo y tenemos esperanza en que esta segunda dosis nos permita volver a la normalidad que teníamos antes cumpliendo todos las normativas de seguridad y manteniendo la calidad en nuestros servicios”, concluye.

Marta Paino / Enfermera de la Residencia

“Recibir esta segunda dosis supone una responsabilidad”



■ “Recibir esta segunda dosis supone una responsabilidad porque no teníamos otra salida y los sanitarios teníamos que dar ejemplo. La vacuna es la única opción para salir de esta situación, por lo que todo el mundo tiene que vacunarse para lograr una mayor inmunidad, si no, nunca vamos

a conseguir acabar con el virus”, explica Marta Paino Rodríguez, enfermera de la Residencia de Mayores Santísima Trinidad.

Respecto a los posibles efectos secundarios, asegura que “son los mismos que podrías tener con cualquier otra vacuna, en estas y en todas”, concluye.

M^a del Carmen Hernández / Residente

“Me daba miedo vacunarme pero ahora estoy feliz y animo a la gente a hacerlo”



■ “Ahora estoy feliz por haber recibido esta segunda dosis pero reconozco que al principio no quería vacunarme. Lo consulté con diferentes profesionales y con mi familia y todos me animaron a vacunarme. Todos estaban de acuerdo en que tenía que hacerlo cuanto antes”, explica.

“Cada uno es dueño de hacer lo que considere, pero yo desde aquí reconozco que el que pueda vacunarse lo haga; si queremos que esta pandemia se acabe todos tenemos que poner de nuestra parte, y este es el primer paso para recuperar nuestra vida de antes”.

COVID-19

LA COVID-19 POR BARRIOS

Garrido Sur supera los 600 casos activos mientras otras dos zonas de salud reducen la prevalencia

Leve descenso en las zonas de Filiberto Villalobos y Miguel Armijo que permite atisbar que la curva de contagios empieza a doblegarse

Doblegar la curva de la tercera ola de la pandemia no está siendo fácil, y uno de los indicadores que lo constatan es el de la prevalencia de la Covid-19, es decir, los casos activos (personas a se consideran aún enfermas por coronavirus). En prácticamente todas las zonas básicas de salud de la capital salmantina, salvo en dos, los casos activos han seguido aumentando, aunque también es cierto que este crecimiento se ha ralentizado en la última semana, lo que parece indicar que las medidas y restricciones para frenar los contagios comienzan a dar resultados. Actualmente Garrido Sur es la zona básica de salud que registra una mayor prevalencia tras haber rebasado la barrera de los 600 casos activos en el inicio de este mes de febrero. Además es una de las zonas de salud en la que más han aumentado los casos activos en la última semana (51 casos más). El mayor incremento de casos activos se ha producido en la Periurbana Norte, con 60 más, situándose en 412 las personas que siguen siendo compatibles con la Covid-19.

Otra de las zonas de la capital que sigue arrojando una prevalencia alta, según los datos de la Consejería de Sanidad sobre la situación epidemiológica, es Universidad-centro, con 428 casos activos, aunque hay que señalar que en esta zona de salud solo se han registrado 8 nuevos casos activos en la última semana.



El centro de salud Garrido Sur (La Alamedilla) | FOTO: LYDIA GONZÁLEZ

Por número de casos activos la siguiente zona de salud es Garrido Norte, con 374 y un incremento de 43 casos activos más en la última semana. Otra de las zonas que ha registrado un mayor aumento en las últimas semanas es Pizarrales-Vidal, que cuenta con 267 casos activos tras sumar 43 en los últimos siete días.

Tal y como hemos señalado anteriormente, la tercera ola parece que comienza a dar un leve respiro,

aunque la situación todavía dista de ser aceptable en términos de incidencia y contagios (seguimos en nivel 4 de alerta pandémica y con medidas excepcionales). Dicho esto, al menos dos zonas de salud reflejan un descenso -todavía tímido- de los casos activos. Se trata de la zona de salud de Filiberto Villalobos (165 casos activos, 3 menos en la última semana) y de la zona Miguel Armijo (San Bernardo, con 381 casos, 5 menos).

Periurbana Norte registra el mayor aumento, con 60 nuevos casos activos

Esta es la situación en el resto de las zonas básicas de salud de la capital en cuanto a casos activos y los aumentos registrados en la última semana: Alamedilla, 276 casos activos (5 más en la última semana); Periurbana Sur, 214 casos activos (24 más); Elena Ginel Díez (Tejares), 202 casos activos (30 más); Capuchinos, 133 (27 más); San José, 175 (34 más); y Centro San Juan, 278 casos activos (14 más).

41 años

FerSay

DESDE 1979

REPUESTOS Y ACCESORIOS PARA TODAS LAS
MARCAS DE ELECTRODOMÉSTICOS

Avda. Portugal, 123 · Tel. 923 25 51 27

MICROONDAS

LAVAVAJILLAS

BATIDORAS

FRIGORÍFICOS

LAVADORAS

fersay.com

COVID-19

ANTE UN POSIBLE COLAPSO

La Junta estudia traslados a otras CCAA en un momento de “tensión extrema” con una mortalidad de hasta el 30% en UCI

Cae la edad de pacientes críticos en esta tercera ola con una media de 64,8 años y enfermos ingresados en UCI de hasta 20 años

La Junta de Castilla y León trabaja ya en la posibilidad de trasladar pacientes a las autonomías vecinas como Cantabria, País Vasco o Madrid ante un posible futuro colapso, ya que, actualmente, pese a una situación de “tensión extrema” todavía hay margen para atender a nuevos pacientes en UCIS, donde la mortalidad se sitúa entre el 25 y el 30 por ciento.

Así lo avanzó ayer el coordinador de las UCI en Castilla y León, Jesús Blanco Varela, y la consejera de Sanidad, Verónica Casado, quienes evaluaron la situación de la pandemia en la Comunidad en un momento en el que las UCIS están sometidas a una gran presión después de que en dos semanas se haya doblado la cifra de pacientes al pasar de 165 a 320.

Como detalló el doctor Blanco, tres de cada cuatro camas de las UCI están ocupadas por pacientes con Covid por lo que “la presión de la pandemia sobre el hospital es tremenda”, un punto en el que ha valorado la labor de los profesionales que están sometidos a “un trabajo extenuante”.

Pese a esta situación, según las previsiones del coordinador de las UCI, se esperan más ingresos entre los próximos 10 o 12 días, por lo que ha avanzado que ya se trabaja para tener “margen de maniobra” en el caso de ser necesario trasladar pacientes a otras autonomías para evitar el “colapso”.



La consejera de Sanidad, Verónica Casado, junto al coordinador de las UCI en Cyl, Jesús Blanco Varela | JCYL

Como explicó el doctor, el perfil de los ingresos actuales de las UCI registra una caída en la edad media. Así, la media son varones con 64,8 años y “más de la mitad” sin enfermedades asociadas.

Actualmente hay pacientes ingresados en camas de críticos de entre los 20 y los 83 años. “Esta enfermedad afecta a todo el mundo y a personas más jóvenes, los varones registran tres veces más ingresos que las mujeres, la cuar-

ta parte de los pacientes críticos son menores de 60 años”, explicó Casado.

Del total de los pacientes que ingresan en UCIS el 85 por ciento son intubados y sometidos a ventilación mecánica. “Es una cifra extraordinariamente alta que indica el nivel de gravedad de estos pacientes”, explicó el doctor Blanco, quien aseguró que entre el 25 y el 30 por ciento de los pacientes de UCI fallecen, un porcentaje “un

poco más bajo” que en olas anteriores dada la organización hospitalaria, la celeridad para ingresar en UCI y los avances médicos pese a la inexistencia de un tratamiento específico.

En este punto, Jesús Blanco señaló que existe un déficit en enfermería especializada, algo que se paliaría con una serie de medidas con los equipos de enfermeras que se componen de profesionales más experimentados y otras con

un menor nivel para asegurar los cuidados adecuados.

Presión asistencial

Casado detalló la situación de actividad programada en los hospitales donde se realizan el 32,14 por ciento de las cirugías programadas, un 38 por ciento si se suman los medios externos. Se trata de las intervenciones de máxima prioridad.

Así, la consejera considera “esencial” que se trate la patología no Covid y ha defendido que las consultas externas se encuentran a un buen nivel global con la suspensión sólo del 8 por ciento y en diagnósticas del 3,4 por ciento.

Los centros que más han sufrido han sido el Clínico de Valladolid que sólo mantiene el 4,66 por ciento de su actividad habitual y el Río Hortega con un 5,5 por ciento. Sin embargo en Ávila se alcanza el 62,5 por ciento; Burgos 38,89 por ciento; Miranda de Ebro 66,67 por ciento; Aranda el cien por cien; El Bierzo el 25 por ciento; León el 25 por ciento; Palencia el 33,3 por ciento; Segovia el 50 por ciento; Salamanca el 24 por ciento; Soria el 42 por ciento; Medina del Campo (Valladolid) 66,6 por ciento y Zamora 77,7 por ciento.

Además, cuatro de cada diez pacientes ingresados en planta son Covid y se han detectado muchas habitaciones ocupadas por varios familiares juntos, lo que, como señaló la consejera, desvela que la situación actual es consecuencia de las reuniones en las fiestas.

CyL ha realizado más de 220.000 test de antígenos que han detectado 2.518 positivos

La Junta de Castilla y León ha realizado hasta la fecha más de 220.000 test de antígenos que han permitido detectar a 2.518 casos positivos asintomáticos, una estrategia que permite “aislar estos casos, rastrear a sus contactos y cortar la transmisión”, tal y como explicó la consejera de Sanidad, Verónica Casado, quien anunció nuevos cribados en más de una treintena de municipios.

Aseguró que se han realizado test de antígenos a casi el 10 por ciento de la población de la Comunidad y se harán en los próximos días en más de una treintena de poblaciones de las nueve provincias. Estos cribados se llevan a cabo en los municipios que presentan una alta incidencia acumulada y una tendencia “al alza” y cuando se considera que hay transmisión comunitaria, por lo que, además de realizarse en

los 53 municipios que cuentan con “medidas excepcionalísimas” aprobadas el pasado sábado por la Junta, se sumarán otros con una tendencia creciente.

En la provincia de Salamanca se harán test poblacionales en Béjar, Santibáñez de Béjar, Alba de Tormes, Encinas de Arriba, Pedrosillo de los Aires, Valdecarros e Ituerro de Azaba; en Segovia, en El Espinar; en Soria, en Quitana Redonda; en Valladolid, en Ataquien,

Villagarcía de Campos e Íscar y en Zamora, en Barcial del Barco, Castrillo de la Guareña, Cubo de la Tierra del Vino, Faramontanos de Tábara y Rabanales.

Al respecto, Casado defendió la estrategia que sigue la Comunidad para detectar casos asintomáticos porque se busca “romper la cadena de transmisión” lo que ha llevado a Castilla y León a ser la primera comunidad en pruebas por habitante, con una tasa de

7.858 pruebas por cada 100.000 habitantes, frente a la media nacional que es de 3.737.

Esta estrategia “está funcionando”, junto con las otras medidas restrictivas y está provocando “un impacto sobre el control de la incidencia”, aseguró Casado, quien, no obstante, precisó que hay que ir más deprisa para doblegar la curva “porque está en riesgo la salud, la vida y la situación sanitaria”.

COVID-19

EN PRIMERA LÍNEA FRENTE A LA PANDEMIA

“Los sanitarios, aunque cansados, seguimos al pie del cañón, por eso pedimos no bajar la guardia”

“Las administraciones, hospitales y profesionales sanitarios ya hemos puesto todos nuestros medios, ahora es la población la que tiene que cumplir con las recomendaciones”, apunta Rubén Cañizares, enfermero de Urgencias del Hospital Clínico de Salamanca

HISABEL RODRÍGUEZ
an estado, y siguen estando en primera línea en la lucha contra la pandemia de la Covid-19, y “aunque cansados” por el esfuerzo que está suponiendo desde hace casi un año doblegar a este virus, “lo que nos caracteriza a los profesionales sanitarios es que estamos preparados para todo lo que pueda venir”, tal y como asegura Rubén Cañizares Sánchez, enfermero del servicio de Urgencias del Hospital Clínico de Salamanca.

Precisamente por estar en primera línea el testimonio de los profesionales sanitarios es tan valioso, porque nadie como ellos conoce a este virus y lo que puede hacer. Y sólo nos piden una cosa: “no bajar la guardia”, es decir, ser responsables y cumplir las medidas sanitarias para cuidarnos y cuidar a los demás; y cuando nos toque ponernos la vacuna, hacerlo.

De hecho, reconocen sentir “un poco de frustración” porque no todo el mundo ha sido lo suficientemente responsable a la hora de seguir las medidas de prevención. El resultado: una tercera ola cuyo impacto en contagios e ingresos hospitalarios ya es mayor que la segunda. “Si estamos así es porque no se han seguido bien las recomendaciones, y en ese sentido estamos un poco frustrados”.

“A pesar de que conocemos el virus, conocemos qué tenemos que hacer, seguimos en situaciones similares al año pasado, ya es la sociedad quien lo tiene que corregir”, añadiendo que “las administraciones, los hospitales, los profesionales sanitarios ya hemos puesto todos nuestros medios, ahora es la población la que tiene que cumplir con las recomendaciones”.

En esta tercera ola, al igual que en las anteriores, “desde el Hospital se están haciendo muchos esfuerzos”. Ahora hay una diferencia importante, resultado del enorme esfuerzo científico, y es la llegada de la vacuna frente a la Covid-19. Rubén es uno de los sanitarios que, como grupo prioritario de esta primera fase del Plan de Vacunación, ya ha recibido la primera dosis de la vacuna.

“En esta ola estamos mucho más protegidos, tanto porque tenemos puesta ya la primera dosis de la vacuna como porque tenemos una organización mucho más completa, porque ya conocemos al virus”. “En nuestro servicio, por ejemplo, tenemos duplicadas las urgencias en un área Covid y en un área limpia”, explica. Porque no hay que olvidar, como añade, que “seguimos atendiendo las urgencias comunes y, a mayores, tenemos duplicado todo con el tema del Covid”.

Respecto a los pacientes, aunque las personas mayores han sido uno de los colectivos más

golpeados, en esta tercera ola ha cambiado el perfil del paciente que llega a urgencias. “Son perfiles distintos de pacientes, en la primera ola tuvimos muchos pacientes de residencias, pacientes institucionalizados, que son personas que conviven en un sitio cerrado y entonces la transmisión es muy fácil. Y ahora el perfil del paciente que viene a urgencias es el de una persona más joven y que no está institucionalizada, es decir, que tiene movilidad y puede ir a cualquier sitio. Esa es la diferencia que hay con la primera ola”, apunta.

Los efectos más severos del coronavirus también se ven en pacientes jóvenes “de 27 a 40 años”. “Se puede tener una neumonía bilateral por Covid, el virus está afectando a toda la población”.



Desafortunadamente el virus “todavía sigue aquí”, así que como nos piden los profesionales sanitarios, “no bajemos la guardia. “Los

sanitarios siempre seguimos al pie del cañón, estamos cansados pero aún así seguimos, así que pedimos que no se baje la guardia”.

“La sensación que tuve al ponerme la vacuna fue de esperanza”

▪ Asegura que lo único que notó fue “un ligero dolor de brazo”. “Estoy con ganas de recibir la segunda dosis porque creo que es la única forma con la que vamos a conseguir salir de esta situación”, apunta Rubén Cañizares, enfermero de

Urgencias. “La sensación que tuve al ponerme la primera dosis fue de esperanza, ilusión y esperanza de poder salir de esta situación”.

Por eso, “ánimo a todo el mundo a que cuando tenga la oportunidad de vacunarse que

lo haga, porque es la única forma que tenemos de terminar con esto. Es el mensaje que quiero que le llegue a todo el mundo. Merece la pena poder volver a la vida que teníamos antes de la pandemia con un simple gesto, con un pinchazo”.

Palamanca EN BANDEJA

Todo un regalo

www.salamancaenbandeja.es

GESTIONA Y CONTROLA TODA TU EMPRESA



**Dinamiza todos los procesos de tu negocio,
aumenta la productividad y obtén
mejores resultados.**

Consulte todas nuestras
soluciones en:
www.verial.es

Paseo Del Gran Capitán, 62
37006 Salamanca
comercial@verial.es
Tlfn.: 923 121 363

COVID-19

FERNANDO GARCÍA HERRERO, COORDINADOR DE LOS CAPELLANES DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE SALAMANCA

“Los pacientes covid suelen estar hundidos, desanimados, pero lo más difícil es que no puedan vivir la enfermedad acompañados”

“Mi presencia en el Hospital es muy serena. Me agobia más ver la angustia de las personas y de sus familias”, añade

“Lo que más constato es el problema de la soledad, es tremendo”. Son palabras de Fernando García Herrero, delegado diocesano de Pastoral de la Salud y coordinador de los capellanes del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca. En mitad de la tercera ola de la pandemia, marcada por el triste incremento de muertes y contagios de coronavirus, con los hospitales al límite de sus posibilidades, los sanitarios ‘quemados’ por su sobrecarga laboral y los políticos discutiendo por las medidas que deben tomar, llama la atención la serenidad y determinación de este sacerdote que se mueve por las plantas covid del Clínico con el fin de calmar y ayudar a los pacientes que lo requieran: “La prueba está siendo muy dura y las palabras de ánimo son algo fundamental. Cuando puedes hablar, la comunicación es muy profunda, muy honda, te toca mucho, estás en lo esencial de la vida, en lo definitivo, y eso da lugar a confidencias muy especiales, es muy hermoso, es un privilegio estar ahí porque ellos te dan mucho más de lo que tú ofreces, ha sido un gran regalo poder estar en el Hospital en esta situación, una oportunidad extraordinaria”.

La Diócesis dispone de siete capellanes de los que cinco cubren el servicio en el Clínico y en el Hospital Virgen de la Vega y dos en Los Montalvos, aunque uno de ellos está de baja. Además, cuentan con otros colaboradores, entre los que hay un par de curas de avanzada edad, que desde el comienzo de la pandemia han dejado esta tarea, por el riesgo que supone la actividad en los centros sanitarios.

“El cambio de nuestra labor ha sido sustancial. Antes cada uno teníamos nuestra zona y hacíamos visitas sistemáticas habitación por habitación, ahora solo acudimos a ver a los que lo demandan o porque lo piden las familias. No obstante, la capilla sigue funcionando, con las medidas de seguridad correspondientes, y con una ambientación especial. Incluso tenemos un recipiente donde los fieles dejan papeles escritos con sus comentarios y peticiones. Además, se mantienen eucaristías diarias, con poca asis-



Fernando García Herrero en la entrada de la Iglesia San Martín | FOTO: LYDIA GONZÁLEZ

tencia, pero siempre con alguien”, explica a SALAMANCA AL DÍA.

Como el resto de trabajadores del Hospital, los capellanes tienen que ponerse los EPI (Equipos de Protección Individual) para desarrollar su trabajo. “Realizamos las visitas desde la puerta, suelen ser cortas y si el enfermo quiere tomar la comunión, el personal sanitario colabora para hacerle llegar la forma”.

Fernando destaca que “la mayoría de los pacientes son personas sin otras patologías, que tienen un comportamiento normal pero se han contagiado. Suelen estar hundidos, desarmados, desanimados... pero lo más difícil es que no puedan vivir la enfermedad acompañados. Por eso, ante esa soledad y perplejidad agradecen una mano amiga. La mayor parte de ellos superan la prueba, aunque con secuelas. Sin embargo, vemos situaciones en las que por edad o por patologías previas las constantes vitales van disminuyendo y el desenlace está cerca”.

Visitas breves que crean una relación profunda

“Nuestras visitas suelen ser breves. Es verdad que el contacto no es tan intenso como el de los sanitarios, pero se crea una relación profunda y te implicas mucho, ade-

más, la fe ayuda mucho, te da muchos recursos”, detalla el capellán, al tiempo que reconoce que, desde el punto de vista personal, “me ayuda a madurar humanamente en situaciones límites, de momento no estoy psicológicamente afectado, pero sí cansado físicamente y cargado de experiencias”.

Aunque la mayoría de los enfermos que visitan los religiosos son creyentes practicantes, también contactan con otros ingresados “por casualidad, porque te llaman o te lo pide la familia”. En cualquier caso, “en esas situaciones se encuentran más desvalidos y llaman a lo profundo, les dejan de agobiar las preocupaciones habituales, todo pasa a un segundo plano y ni se tienen en cuenta temas como el dinero, el trabajo... También hacemos visitas a pacientes que están en la UCI. La mayor parte de ellos no están conscientes, algunos están sedados, pero otros son muy conscientes. En ocasiones te dicen mucho con la mirada, a veces se comunican por señas y también con un panel que tenemos con letras para formar palabras. Reaccionan con mucha conmoción interior y con gratitud por ser visitados”.

Además, en estas circunstancias es muy importante la comu-

nicación con las familias, por eso hay un teléfono de contacto y los sanitarios ejercen de intermediarios para llevar cosas o mensajes a los pacientes

“Los sanitarios actúan con entrega, alegría, dedicación... Son profesionales vocacionales, que superan las adversidades”

Hasta el momento no ha habido capellanes hospitalizados, solo uno en una residencia. “Tenemos que tener todas las precauciones pero no tengo miedo. Sé que en cualquier momento me puede pillar, procuro no tener ni temeridad, ni temor. Cuando tengo que entrar lo hago. Mi presencia en el Hospital es muy serena. Me agobia más ver la angustia de las personas y de sus familias”, explica el responsable de los capellanes hospitalarios de Salamanca.

Además, al estar en primera línea de la batalla contra el coronavirus, Fernando ha podido comprobar cómo es el trabajo de los profesionales sanitarios: “Nuestra relación con ellos es muy buena, de mucha complicidad, el peligro y las situaciones extremas nos crea un lazo que nos une. No ceso de admirar su entrega, su generosidad. La mayoría tienen familia y deben pensar en ella y en el riesgo de su

labor, sin embargo, aunque estén cansados o saturados, su trabajo es admirable, ver cómo, a pesar de esa carga, actúan con entrega, alegría, dedicación...

Son profesionales vocacionales, no veo que estén tristes, ni malhumorados, o al menos no lo manifiestan, y eso me sorprende. Es lo que veo, que superan las adversidades. Merecerían un premio por su labor para sacar adelante a los pacientes, no dan por perdido nada”. En ese contexto, y debido a su acceso a la UCI, destaca especialmente “el trabajo de los intensivistas es extraordinario, de filigrana, porque si ven un hálito de vida hacen todo lo posible y lo consiguen”.

Aunque la charla con el responsable de los capellanes del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca es muy interesante, sus obligaciones hacen que tenga que partir. Sin embargo, antes de la despedida, nos deja un mensaje para la esperanza: “En este momento necesitamos ir a lo fundamental que está dentro de nosotros, cultivar la relación humana todo lo posible”.

Creo que podemos superarlo, podemos salir fortalecidos y, a pesar de la dura prueba, esto mejorará la sociedad porque saca lo mejor de nosotros, al menos de la mayor parte”.

COVID-19

EL COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE SALAMANCA HA IMPULSADO NUMEROSAS INICIATIVAS DURANTE LA PANDEMIA

Farmacéuticos: agentes de salud pública

La profesión farmacéutica ha demostrado, más que nunca, que está siempre de guardia



La pandemia está marcando el último año y está exigiendo un esfuerzo colectivo a los profesionales sanitarios farmacéuticos, sea cual sea su modalidad de ejercicio profesional, y personal auxiliar. Cada uno de ellos ha afrontado esta emergencia sanitaria con compromiso, responsabilidad y entrega, garantizando siempre la continuidad asistencial, el acceso a los medicamentos y servicios farmacéuticos a todos los ciudadanos, especialmente a los colectivos más vulnerables.

Para hacer frente a este desafío sanitario y social sin precedentes, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Salamanca ha impulsado numerosas iniciativas para los farmacéuticos, en colaboración con las Administraciones, otras profesiones sanitarias, asociaciones de pacientes y otras entidades de la sociedad civil, estando a la altura de las expectativas y de las extraordinarias circunstancias que está viviendo nuestro país.

Con ese fin, se ha desarrollado un auténtico arsenal de iniciati-

vas asistenciales, de formación e información que, junto a otras herramientas, se han ido actualizando continuamente conforme avanzaba la pandemia.

Simultáneamente, se han reforzado los pilares sobre los que se asienta la labor de los farmacéuticos, tanto en los ámbitos asistencial, social como digital. Se han cerrado acuerdos y estrechado relaciones con numerosas instituciones, como Policía Nacional, Guardia Civil, Diputación de Salamanca, Ayuntamiento de Salamanca, Cruz Roja... para cuidar de los más vul-

nerables. Y, en lo que se refiere a la transformación digital, destaca el impulso definitivo de la receta electrónica y el lanzamiento de herramientas que facilitan el día a día tanto de los pacientes como de los profesionales.

La Red de Farmacias se ha mostrado como un pilar esencial y estratégico del Sistema Nacional de Salud, reforzando su rol asistencial y de Salud Pública; la profesión farmacéutica ha demostrado, más que nunca, que está siempre de guardia y ha tenido una actitud constructiva apor-

tando continuamente soluciones para facilitar la prestación farmacéutica a todos los ciudadanos y evitar el colapso del Sistema Nacional de Salud.

En el Hospital, en las oficinas de farmacia, -con especial mención a los farmacéuticos del entorno rural-, en la distribución de medicamentos, en la Salud Pública, en los laboratorios, en la responsabilidad inherente a los medicamentos veterinarios, en la Docencia e Investigación... Somos Farmacéuticos. Somos Sanitarios. Somos Salamanca.



SOMOS
asistenciales
sociales
digitales

SOMOS FARMACÉUTICOS

www.cofsalamanca.com



APRENDER SOBRE LA EPILEPSIA CON LA ASOCIACIÓN ASPE

“La epilepsia es una de las patologías neurológicas que se presenta con mayor prevalencia”

Una enfermedad compleja e imprevisible, que afecta al paciente y a la familia, lo que refuerza la necesidad de dar visibilidad a esta patología para evitar que pueda estigmatizar o discriminar

La epilepsia es una enfermedad compleja, incluso “imprevisible”, como apunta Sandra Sánchez Monje, psicóloga de la Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León (ASPE), y una gran desconocida para la sociedad, desde lo que es -un trastorno neurológico crónico- y la manera en la que afecta, a cómo actuar ante una crisis epiléptica. No solo hay diferentes tipos de epilepsia, sino que las crisis epilépticas no son todas iguales -no siempre se manifiestan con convulsiones-, y los síntomas varían de una persona a otra. Y muy importante, la epilepsia se puede tratar y controlar en un alto porcentaje de casos, siempre y cuando esté bien diagnosticada.

“La epilepsia es una de las patologías neurológicas que se presenta con mayor prevalencia, y puede manifestarse en cualquier momento de la vida. De igual manera, como explica la psicóloga Sandra Sánchez Monje, “siete de cada 10 personas con epilepsia pueden llevar una vida normal, tomando la medicación adecuada y siguiendo una serie de pautas (tomar la medicación todos los días, visitar al neurólogo, tener una serie de rutinas y hábitos...)”. Hay otros casos, sin embargo, “en los que no se controlan las crisis y eso sí puede afectar más a la calidad de vida”, añade.

Se estima que 700.000 personas en nuestro país padecen o han padecido epilepsia a lo largo de su vida (en torno a 3.000 afectados en Salamanca).

Tal y como explica la psicóloga de ASPE -asociación cuya sede se encuentra en Salamanca aunque cuenta con usuarios de toda Castilla y León-, “las personas con epilepsia tienen que soportar los posibles efectos secundarios de los fármacos, que pueden dar lugar a alteraciones cognitivas y conductuales. Esto les puede afectar tanto en el tema laboral como académico, porque los fármacos o la enfermedad les puede producir alteraciones en la memoria, la atención o la percepción”. Esto puede derivar en que a lo largo de su vida las personas con epilepsia puedan sufrir situaciones de “exclusión social”.



Sandra Sánchez Gómez, psicóloga de la Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León | FOTO: LYDIA GONZÁLEZ

La epilepsia es una enfermedad que no solo afecta al paciente, también a la familia, lo que refuerza la necesidad de dar visibilidad a esta patología y sensibilizar a la sociedad para evitar que la epilepsia pueda estigmatizar o discriminar.

“La epilepsia no supone un mayor riesgo de padecer Covid-19”

En el caso de los familiares, “tienen que saber cómo actuar en caso de crisis y también tienen que estar presentes en las crisis”, porque “hay casos en los que la persona pierde la conciencia, son los de alrededor los que tienen que estar pendientes y si dura más de un minuto tienen que llamar al 112”.

A este respecto también subraya que realmente todos deberíamos saber “actuar ante una

crisis, la mayoría no sabe y además hay muchos tabúes que circulan, como por ejemplo que hay que sujetar la lengua para que no se la trague, eso anatómicamente es imposible. Cuando una persona está en plena crisis no hay que tocar la boca, a no ser que tenga un objeto dentro”.

Epilepsia y Covid-19

La epilepsia no supone un mayor riesgo de padecer Covid-19 ni aumenta la gravedad en caso de padecerlo, “a no ser que se tengan otras patologías añadidas o que se estén recibiendo tratamientos que afectan a su inmunidad”. Así lo recoge la información proporcionada por la Epilepsy Foundation, y los principales organismos vinculados a la epilepsia. Las infecciones más graves son los pacientes con epilepsia y disfgia, debido al riesgo de la aspiración pulmonar y la sobreinfección posterior. Esta situación es más común en personas con epilepsia y discapacidad intelectual.

La pandemia, y la incertidumbre creada por esta situación tan excepcional, está teniendo su impacto en la salud emocional de

toda la población, y las personas con epilepsia no son una excepción. La psicóloga Sánchez Monje explica que, tal y como ha podido constatar entre los usuarios de la asociación, “se está originando un fenómeno, la hafefobia, miedo a ser tocados por otros”, a lo que se suma “la fatiga emocional de todos estos cambios, sensación de falta de control, incertidumbre, momentos de frustración, de no saber gestionar esta situación que no sabemos cuándo terminará. Todo esto produce un mayor desgaste psicológico y afecta el estado de ánimo”. De hecho, añade, “la población en general está teniendo bastantes alteraciones del sueño y la alimentación”.

Talleres

Desde la Asociación ASPE realizan talleres dirigidos tanto a personas con epilepsia como a sus familias en los que “proporcionamos una serie de herramientas para contribuir a mejorar su bienestar tanto a nivel cognitivo como emocional y social”. Talleres que, lógicamente, han tenido que adaptarse a la actual situación de pandemia realizándose de manera online.

“Siete de cada 10 personas con epilepsia pueden hacer una vida normal”

También cuenta con servicio de asistencia psicológica, y que se presta vía telefónica o con cita previa en el despacho de ASPE en la Casa de las Asociaciones.

Por último, aunque no menos importante, con motivo del Día Internacional de la Epilepsia (12 de febrero), desde la Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León subrayan la importancia de desterrar creencias erróneas sobre la epilepsia y, al mismo tiempo, “lo que queremos es que la gente aprenda cómo actuar en casos de crisis, la conozcan e identifiquen y puedan ayudar a la persona en caso de una crisis”.

JESÚS ALBERTO MARTÍN, PRESIDENTE DE ASPE CYL

“La epilepsia no puede ser excluyente, y sobre todo hacer que nadie se sienta excluido”

“Reconocer o decir que tengo epilepsia sigue siendo todavía complicado, porque esta enfermedad es una gran desconocida”, apunta



Jesús Alberto Martín Herrero, presidente de la Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León (ASPECYL)

“La epilepsia no puede ser excluyente, y sobre todo hacer que nadie se sienta excluido”. Así lo subraya Jesús Alberto Martín Herrero, presidente de la Asociación de Pacientes con Epilepsia de Castilla y León (ASPE). Precisamente, normalizar la patología, sensibilizar e informar para eliminar los mitos que la rodean y mejorar la calidad de vida de las personas con epilepsia y de sus familias son los objetivos prioritarios de ASPE, creada en Salamanca con el apoyo de Aspace y perteneciente a la

Asociación Nacional de Personas con Epilepsia (ANPE).

Una andadura que se ha visto inevitablemente trastocada por la irrupción de la pandemia de la Covid-19, lo que ha obligado a adaptar tanto su atención a los usuarios y familiares como las actividades que venían desarrollando.

En lo que más afectado ha sido en “lo relativo a la divulgación para que se vayan conociendo las consecuencias que puede tener esta enfermedad. Hemos tenido que hacer más actuaciones online”.

La epilepsia no solo es una enfermedad compleja, sino que además, como apunta Jesús Alberto Martín Herrero, “reconocer o decir que tengo epilepsia sigue siendo todavía complicado, porque esta enfermedad es una gran desconocida, y ello pese a que el porcentaje de prevalencia es de 8 a 10 personas por cada 1.000 personas, a nivel mundial esto supone que hay 50 millones de personas, en España hay 400.000, y en Salamanca hay 3.000”.

La asociación, además de prestar apoyo y atención a las personas

con epilepsia y sus familias, desempeña un papel clave para dar visibilidad a esta enfermedad. “Hay que pelear por defender que esto se conozca y que mañana no te restrinja ningún derecho. Sabemos que hay enfermedades que limitan ciertas profesiones, lo que hay que aceptarlo salvo que no sea lógico”.

Respecto a la atención sanitaria, “elogios de manera general” a los profesionales de Salamanca, aunque también apunta que “aquí nos falta un paso más, contar con un servicio de epilepsia. Eso sería bueno y necesario”.

Cómo actuar ante una crisis epiléptica



■ Cuando se aplican correctamente las medidas de primeros auxilios durante una crisis se evitan complicaciones que pueden ser peligrosas:

- Mantener la calma.
- NO introducir nada en la boca.
- NO sujetar a la persona que está sufriendo la crisis.
- En la medida de lo posible, colocar en posición de seguridad con algo blando bajo la cabeza.
- Aflojar la ropa y retirar cualquier objeto que le impida respirar con normalidad.
- Retirar objetos que puedan provocar lesiones.
- Medir el tiempo y si la crisis dura más de 5 minutos avisar al 112.

EN ESTE NUEVO TIEMPO, CUENTAS CON UN SINDICATO




que sabe que todos sus afiliados y afiliadas **cuentan, y mucho.**

28 DE FEBRERO, DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS

Unidad de Diagnóstico Avanzado de Enfermedades Raras: 2.500 solicitudes de estudios genéticos en tres años

Ubicada en el Complejo Asistencial Universitario de Salamanca, ha permitido la "organización de la asistencia sanitaria de estas enfermedades en Castilla y León", siendo prioritario reducir el tiempo medio de diagnóstico con la incorporación de los últimos avances tecnológicos

L ISABEL RODRÍGUEZ
a Unidad de Referencia Regional de Diagnóstico Avanzado de Enfermedades Raras (DiERCyL) del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca ha recibido desde su puesta en marcha, hace tres años, la solicitud de estudio genético en casi 2.500 pacientes. Unidad que ha permitido "la organización de la Asistencia Sanitaria de estas enfermedades en Castilla y León", facilitando "el acceso equitativo a los recursos más innovadores en el diagnóstico", tal y como explica la doctora María Isidoro García, Jefe de Servicio de Análisis Clínicos/Bioquímica Clínica y coordinadora de esta Unidad de Diagnóstico Avanzado. Reducir el tiempo de espera del diagnóstico es clave, y esto se está consiguiendo. "La media de años en Castilla y León era de 11 años" antes de comenzar a funcionar la Unidad, ahora es de 6,5 años. Durante este año marcado por la pandemia de la Covid-19, una de las prioridades ha sido "intentar que el ritmo de la Unidad no se viese afectado". Y entre los retos que se marcan está la incorporación de los últimos avances tecnológicos para seguir mejorando el diagnóstico, en concreto, "el estudio de genoma completo que supone el análisis de todas las regiones de los genes del paciente".

Se cumplen 3 años de la puesta en marcha de la Unidad de Diagnóstico Avanzado de Enfermedades Raras, >



La doctora María Isidoro junto a su equipo del laboratorio en el Complejo Asistencial Universitario de Salamanca

el secretario
Av. de los Maristas, 11-13
37007 - Salamanca
Telf.: 923 280 646
elsecretario.com

PAPELERÍA MOBILIARIO JUGUETES EDUCATIVOS INFORMÁTICA AUDIOVISUALES LABORATORIO PARQUES INFANTILES MOBILIARIO URBANO

➤ ¿qué balance hace de estos años?, ¿hasta qué punto ha sido un gran salto a nivel asistencial y para las familias, especialmente de Castilla y León?

El balance es muy positivo, ciertamente ha sido un gran cambio ya que esta Unidad ha permitido la organización de la Asistencia Sanitaria de estas enfermedades en la Comunidad Autónoma. Esta organización facilita el acceso equitativo a los recursos más innovadores en el diagnóstico de las enfermedades raras por parte de los pacientes de todas las áreas de salud de nuestra región. Todavía hay muchos aspectos que adaptar y cada día nos esforzamos por ofrecer una asistencia más completa a todos los pacientes.

Reducir el tiempo de diagnóstico sigue siendo clave, ¿se está consiguiendo poner antes nombre y apellido a las enfermedades raras?

Antes de comenzar la Unidad, la media de años para alcanzar un diagnóstico en Castilla y León era de 11 años. Desde que está en funcionamiento ha disminuido a 6,5. De hecho, en más de 100 casos se ha identificado la variante asociada a la enfermedad en el primer año de vida. Nuestro objetivo es que se siga acortando el tiempo dada la importancia para las familias de disponer de un diagnóstico lo antes posible.

Hablamos en su conjunto de más de 7.000 enfermedades raras, desde esta complejidad, ¿cómo se aborda el diagnóstico?

La clave para el adecuado abordaje de estas enfermedades se basa por un lado en la estrecha colaboración entre el laboratorio y la clínica. Es muy importante tener una comunicación constante con los pediatras y sobre todo, por supuesto, como en este caso con gran cualificación. Por otro lado, resulta esencial disponer de la tecnología más completa y avanzada que permita enfocar el análisis genético según corresponda en cada paciente. En nuestro caso llegamos incluso al estudio del Exoma Completo que implica analizar regiones específicas de todos los genes (abordamos unos 20.000). Ambos aspectos son cruciales para obtener una elevada tasa diagnóstica de la Unidad.



María Isidoro García, Jefe de Servicio de Análisis Clínicos/Bioquímica Clínica y coordinadora de la Unidad de Diagnóstico Avanzado de Enfermedades Raras

¿Cuántas solicitudes de estudios genéticos reciben?

La Unidad lleva en funcionamiento 3 años y hemos recibido solicitud de estudio genético en casi 2500 pacientes.

En este año marcado por la pandemia de la Covid-19, ¿cómo ha afectado a la actividad de esta Unidad?

Para nosotros ha sido una prioridad intentar que el ritmo de la Unidad no se viese afectado por la pandemia. Bastantes dificultades está suponiendo ya la Covid-19 para las familias de pacientes con enfermedades raras como para añadir también más retrasos en el diagnóstico. Esto ha supuesto un esfuerzo importante por parte de los miembros de la Unidad, tanto clínicos como del laboratorio. Otro tema es que las dificultades de acceso a las consultas, citaciones, etc., hayan supuesto retrasos no deseados.

En materia de investigación, ¿hacia dónde se está encaminando y que retos debería abordar en un futuro próximo?

Desde la Unidad intentamos impulsar la investigación en varios aspectos. Por un lado, con equipos de

investigación básica para poder establecer modelos que permitan conocer mejor las bases moleculares de la enfermedad. Por otro lado, la identificación de variantes nuevas supone abrir también nuevas líneas sobre efectos de variantes desconocidas hasta el momento.

Hablando de retos, ¿cuáles se marca la Unidad de Enfermedades Raras para este año?

Uno de los retos fundamentales se centra en la incorporación de los últimos avances tecnológicos. En ese sentido nos planteamos la aplicación de secuenciación masiva al diagnós-

tico de estos pacientes. Nuestro objetivo es incorporar el estudio de genoma completo que supone el análisis de todas las regiones de los genes del paciente. Es un reto importante porque si hasta ahora estamos obteniendo unas 100000 variantes por paciente y su análisis supone una importante complejidad, pasaríamos a obtener millones de variantes en cada paciente. Poder encontrar, entre todas ellas, la variante responsable de la enfermedad es un reto muy complejo.

En febrero se celebra el Día Mundial de las Enfermedades Raras,

¿las enfermedades poco frecuentes siguen siendo poco visibles?, ¿hay que sensibilizar más a la población?

Cada vez existe mayor conciencia en la sociedad de la relevancia de estas enfermedades. El apoyo de la Administración es fundamental para poder avanzar en el diagnóstico de las mismas y para ello la visibilidad desde todos los ámbitos resulta primordial. En este sentido, la labor de sensibilización de las asociaciones de pacientes es clave; de hecho, su impulso ha sido esencial para la creación de esta Unidad.

¿Qué son las enfermedades raras?

Se denominan enfermedades raras o poco frecuentes aquellas cuya prevalencia está por debajo de 5 por cada 10.000 habitantes, tal y como explican desde la Federación Española de Enfermedades Raras (Feder). Enfermedades que, consideradas una a una, afectan a pocas personas, pero que tomadas en su conjunto,

implican a gran parte de la ciudadanía.

Actualmente hay identificadas casi 7.000 enfermedades raras en todo el mundo, la mayoría de ellas genéticas. Enfermedades que, además, aparecen en la infancia en dos de cada tres casos. Las enfermedades raras más frecuentes afectan al sistema nervioso. De hecho, las en-

fermedades neurológicas y neuropediátricas raras, que inciden sobre el sistema nervioso central y periférico y sobre el músculo, suponen casi el 50% de las enfermedades raras.

En nuestro país, extrapolar los datos de prevalencia poblacional de enfermedades raras en el mundo (de 3,5 a 5,9%), hablamos de casi 3 millones de personas.



Más ventas, mejor servicio y más información sobre los clientes

Encuentre clientes, cierre acuerdos y haga crecer las ventas más rápido con **CamaleónCRM**

Ctra. Ledesma, 63 - 37006 Salamanca

923 605 082 - 923 605 083

info@camaleoncloud.es

www.camaleoncloud.com



Luis García Jambrina, El manuscrito de barro, mapa del Camino de Santiago



Luis García Jambrina, profesor de la Universidad de Salamanca y novelista | FOTOS: CARMEN BORREGO

LCHARO ALONSO
a pandemia nos hurta el diálogo cervantino directo con este Don Quijote de pluma afilada, ironía de secarral, tan pleno de lecturas que es un gozo seguirle por las sendas de la palabra y del pergamino. Tiene Luis García Jambrina ya mucho de este pesquisador aventurero a su pesar que recorre los caminos de la historia para desfacer entuertos, aprender en las cunetas, llevarnos por el camino, sino de la amargura, sí de la sabiduría, porque el confinamiento que nos detuvo no ha atemperado el paso, siempre firme, siempre humanista, ético y sagaz del personaje que le acompaña desde el primer libro de la serie, ya del 2008. Publica nuevo manuscrito nuestro maestro Jambrina y es su recorrido por el Camino la mejor oportunidad de aunar historia, intriga, conocimiento y divertimento cual Mester de la Alegría para solaz de los lectores fieles a la maestría de su pluma y de su puñal de espumas.

Charo Alonso: No has hecho aún el Camino, Luis ¿Cuándo empezaste a interesarte por este tema?

Luis García Jambrina: Hace ya muchos años que me atrae e interesa todo lo que tiene que ver con el Camino de Santiago, no solo como experiencia vital, sino también como símbolo y como concepto, ya que en él se entrecruzan lo religioso, lo espiritual, lo literario, lo cultural, lo político, lo social y lo económico. Es posible que la historia de España no hubiera sido la misma sin el Camino de Santiago; este fue el que nos integró de alguna manera en Europa. De modo que he leído todo lo que he podido sobre el asunto. También decidí hacerlo el pasado año, pero por culpa de la pandemia no fue posible. No obstante, me he pateado muchos de los lugares por los que pasa el Camino Francés, desde Burgos hasta Finisterre, con algunas variantes que menciono en la novela.

Ch.A.: Esta serie engancha al lector ¿También engancha al autor que no deja de escribir manuscritos? ¡Este es el quinto!

L.G.J.: Eso es cierto; aún no he terminado uno y ya estoy pensando en el siguiente; de alguna forma, se van solapando unos con otros. En este caso, debido al confinamiento, he escrito ya el borrador del sexto "manuscrito", el que aparecerá en el 2022. Y tengo otros dos en mente, hasta completar una nueva tetralogía. Creo que Rojas y su época dan para mucho. Por otra parte, mi relación estrecha con él va ya para catorce años, lo que hace que formemos casi una pareja de hecho literaria. A mí me da continuidad y estabilidad emocional.

Ch.A.: Lo bueno para el lector es que cada libro conoce más al protagonista y puede hasta anticipar sus ironías, creencias y hasta el gusto por las mujeres... se nos hace muy, muy familiar.

L.G.J.: Esa es un poco la idea: que los lectores se familiaricen con el protagonista y quieran saber más de él, ver cómo su vida se va desenvolviendo a lo largo del tiempo y cómo va saliendo airoso de las diferentes pruebas y experiencias. El

personaje es el mismo, pero también se va transformando en relación con otros personajes.

Ch.A.: Me encanta tu juego con el barro: estamos hechos de barro, en el barro aparecieron los primeros signos escritos, y afirmas: "Sabed que el barro es el pergamino en el que cada romero va escribiendo su camino".

L.G.J.: El barro es un símbolo que recorre la novela de principio a fin. Es el barro de los caminos, pero también el barro del pecado. Es un soporte de la escritura y un signo de la debilidad humana. En el barro, Rojas sigue las huellas de los sospechosos y en el barro deja el asesino su firma.

Ch.A.: Yo creo que a ti lo que pasa es que te encantan las paradojas, el camino de perfección es un camino de perdición.

L.G.J.: Lo miro por donde lo miro, este mundo está lleno de paradojas.

Para muchos peregrinos, el Camino era una penitencia por haber pecado, pero también una ocasión

para pecar, lo que exigía luego más penitencia.

Era como una pescadilla que se muerde la cola. En el siglo XVI, el Camino se llenó, además, de pícaros, mendigos, delincuentes, prostitutas, traficantes de reliquias, salteadores y hasta asesinos. Era una forma de buscarse la vida.

Ch.A.: Luis, este libro está lleno de guiños literarios ¿Te has divertido mucho incluyéndolos?

L.G.J.: Es una marca de la casa, desde la primera entrega, y sí, me divierte mucho incluirlos, cada vez más. La literatura forma parte de la vida y de la Historia. Por eso me sirvo continuamente de ella. Eso les da más interés y complejidad a las novelas. También me divierte incluir poemas y canciones inventadas.

Ch.A.: Podías hacer una guía para el lector... eres muy cervantino con lo del manuscrito perdido y hallado, con el personaje quijotesco, con Marcela... y no solo eso. ¿Alguna referencia a nuestra ahora de moda



➤ Emilia Pardo Bazán?

L.G.J.: Sí, Cervantes está muy presente, al igual que la picaresca, Los Cuentos de Canterbury y tantos otros libros. A veces no soy del todo consciente de algunas referencias. De doña Emilia Pardo Bazán siempre me han interesado mucho sus relatos fantásticos, de muertos y aparecidos, a los que hago algunos guiños en mi novela; algunos de sus relatos son una maravilla. También está presente Rosalía de Castro, que da nombre a uno de los personajes más sugerentes de la novela, la joven novicia que se hace monja y peregrina para conocer mundo.

CH.A.: Eres zamorano, vives en Salamanca, sin embargo, tu tratamiento del paisaje del norte es maravilloso ¿Nostalgia del bosque?

L.G.J.: Me tiran mucho los paisajes boscosos y montañosos, la abundancia de agua y de niebla, la frondosidad y el verdor, y creo que eso se nota en esta novela. Es mi particular homenaje a las tierras de León y Galicia. Los bosques son algo muy vivo y cambiante, que nos atrae y nos asusta al mismo tiempo; son lugares idóneos para la aventura y el misterio.

CH.A.: Tus novelas históricas son una auténtica lección para el lector, se aprende muchísimo contigo ¿Cómo haces para equilibrar los datos históricos, la información documental con la trama y el desarrollo de la acción?

L.G.J.: Se trata de dosificar bien la información, incorporándola de forma natural a la trama y los diálogos. En esta novela he intentado ofrecer una visión inédita del Camino de Santiago y mostrar el día a día de los peregrinos: cómo eran los caminos, los albergues y los hospitales, qué comían, qué hacían cuando llegaban a un sitio, cómo eran los lugares por los que pasaban, cómo vestían, de qué hablaban, los ritos, las costumbres...

CH.A.: El asesino en serie de este libro parece seguir la ruta jacobea que recorres como una metáfora de la vida del hombre ¿Seguimos hablando del camino recto o con la pandemia y todo lo que conlleva estamos desorientados?

L.G.J.: La vida humana es un camino, un viaje en el que se llega más o menos lejos. Para bien o para mal, no existe el camino recto. Los caminos están siempre llenos de bifurcaciones y dificultades. Por eso hay que saber elegir el ramal adecuado y enfrentarse a los peligros. Lo malo de la pandemia es que nos mantiene inmóviles en nuestras casas, impotentes y desorientados, con la terrible sensación de que no hay salida.

Ch.A.: Los personajes principales dialogan más que nunca ¿Nosotros hemos perdido la capacidad de dialogar en estos tiempos crispados?

L.G.J.: El diálogo es una vía de conocimiento y una forma muy placentera de relacionarse con los demás. En estos tiempos, más



que dialogar, intercambiamos monólogos sin sentido. En mis novelas, los diálogos son fundamentales para que avance la acción y evolucionen los personajes.

CH.A.: Tu Fernando de Rojas nunca parece liberarse de haber sido el autor de La Celestina; escribes tú lo que escribes, ¿te liberas de ser el autor de la serie de los manuscritos?

L.G.J.: Para la mayoría, yo soy, sobre todo, el autor de los "manuscritos".

Mi idea es escribir algunos más, alternándolos, en la medida de lo posible, con otros géneros y otros tipos de novela. Pero mi proyecto central será la serie sobre Rojas. De alguna forma, es mi alter ego y mi compañero de viaje; de modo que no puedo matarlo o desprenderme de él.

Ch.A.: ¿Seguimos haciendo el Camino de Santiago por los mismos motivos que lo hacían en el siglo XVI?

L.G.J.: En el XVI los motivos eran muchos y muy variados. Ahora son menos variados, pero, en parte, coinciden con los de aquella época.

CH.A.: Eso sí, parece que nada ha cambiado, la quincallería de los recuerdos, la parafernalia del Camino sigue siendo la misma.

L.G.J.: Yo creo que en las peregrinaciones, y de manera especial en el Camino de Santiago, está el origen del turismo: los souvenirs, las guías de viaje, el desarrollo de la hostelería... Por otra parte, el Camino está lleno de rituales que hay que cumplir y que lo convierten en algo sagrado.

CH.A.: Luis, de tu querencia por el cine sale una novela tremendamente visual, sería muy fácil hacer una película o una serie de tus manuscritos.

L.G.J.: Eso me dicen muchos lectores y yo también lo creo así. En este momento, hay un director que parece interesado en adaptar uno de los "manuscritos", pero el problema es conseguir la financiación. Es un proyecto algo caro. Ya veremos en qué termina. Yo ahí no puedo hacer nada.

Ch.A.: El Camino, en cierto modo, es la fantasía de la fe... ¿Seguimos necesitando fantasías, aunque sea para sufrir físicamente un trayecto tan duro?

L.G.J.: Parece ser que la fe, religiosa o del tipo que sea, incluida la fe en uno mismo, es lo que mueve a muchos y los lleva a emprender aventuras y a enfrentarse a las dificultades. Lo del sepulcro de Santiago es lo de menos, es un puro pretexto.

Ch.A.: De nuevo te sirves de una efeméride. En El manuscrito de fuego te situaste en el aniversario de la Universidad de Salamanca y en este caso, celebras un año jacobeo.

L.G.J.: Siempre me rondan muchos posibles temas para el siguiente "manuscrito". A veces, la proximidad de un aniversario relacionado con la época de Rojas me ayuda a centrarme en uno de ellos; las efemérides son tan solo un estímulo y un pretexto para poner en marcha un proyecto.

Ch.A.: ¿Crees que nuestro Fernando de Rojas volvió "renovado" de su particular camino?

L.G.J.: El Camino tiene mucho de viaje iniciático. Es una vía de autoconocimiento y de transformación personal. En su caso, no solo descubre la verdad sobre los asesinatos, sino que también se

encuentra a sí mismo. Asimismo, es la novela de una amistad, forjada en el camino y las dificultades.

Ch.A.: ¿Cómo volverás tú cuando lo hagas?

L.G.J.: Supongo que cansado (ja, ja, ja). Fuera de bromas, espero volver renacido y transformado y con ganas de volver a hacerlo por otra vía. Lo importante es estar siempre en el camino.

Ch.A.: Por cierto, Luis ¿Vas a volver a escribir relatos o te has rendido definitivamente a la novela histórica?

L.G.J.: Por lo general, mis novelas, y especialmente El manuscrito de barro, están llenas de historias y relatos que pongo en boca de diferentes personajes. De esta forma satisfago mi deseo de escribir cuentos. Por otra parte, en septiembre publicaré una reedición muy aumentada de mi libro de cuentos Muertos S.A., que fue el que me llevó a escribir mi primera novela. Le debo mucho a mis cuentos, pero ahora las novelas me tienen sorbido el seso.

Carlos Vicente y Patricia Sánchez, un libro que es un Laberinto salmantino

CHARO ALONSO

En el laberinto de la ciudad letrada, candado con llave, las cosas chiquininas que son tan nuestras tienen la gracia de los collages de Patricia Sánchez y las exquisitas viñetas de los textos de Carlos Vicente, quienes recorren, no solo la ciudad bajando a la Plaza a quedar bajo el Reloj, sino su historia desde el Cerro de San Vicente a la casa de las Criselefantinas. Este hermoso, cuidado libro, es un espejo en el que nos reconocemos con una sonrisa, mientras nuestra identidad charra se adorna de traje de fiesta, calles, plazas, literatura, gracia, un prólogo del dibujante Paco Roca y esta originalidad que exhiben sin complejos Patricia y Carlos, a dos voces para tantos mismos proyectos. Ambos actores, dramaturgos, gestores culturales, ambos ligados a la letra y a la escena, ambos, irremediabilmente, charros.

Charo Alonso: ¿De dónde surge la idea de este libro?

Carlos Vicente: Viene de las dinimizaciones patrimoniales que hemos hecho, de las visitas teatralizadas. Es una idea de hace dos o tres años cuyo germen surge un poco del primer título que pusimos, esas cosas chiquininas que hacer en Salamanca. Un título que cambiamos porque nos recordaba mucho a un blog. La idea estaba, pero por un trabajo u otro no se podía ¡Hasta que llegó el confinamiento!

Patricia Sánchez: Cuando se pararon todas las actividades aprovechamos y se materializó el proyecto.

Ch.A.: Carlos pone los textos y Patricia esas ilustraciones de "collage digital", una técnica que yo no conocía.

P.S.: El collage analógico frente al digital, no se hace recortando imágenes, sino pegando y montando a partir de fotos que transformas con la tableta gráfica.

Ch.A.: ¿Influía Carlos en tu trabajo?

C.V.: Yo solo le "impuse", porque también hizo la maquetación, lo de la línea dorada y ese rojo que nos recuerda la sangre de toro con la que se pintaban los Vítores en las paredes de la Universidad.

P.S.: Yo uso mucho, porque me inspiran, los grises, los blancos y negros, los rojos... y bueno, Carlos quería unas ilustraciones más convencionales quizás, y lo intenté con acrílicos, acuarelas... pero se impuso esta técnica.

Ch.A.: Tus "collages" se identifican enseguida, tienes un lenguaje muy personal, inconfundible. Y contadnos, porque el libro está publicado por una editorial vuestra.



Carlos Vicente y Patricia Sánchez ante la rejería modernista de la Casa Lis | FOTOS: CARMEN BORREGO

P.S.: ¡Me hace mucha ilusión que me digan eso! En el mundo del diseño hacemos muchas veces lo mismo, y me encanta que mi trabajo se identifique. Eudologic es una editorial que viene del nombre de nuestra empresa de teatro que ya cumple 10 años. Viene de Educación y Lógica y parte de una compañía de pedagogía teatral, hacemos teatro para enseñar aun que también nos dedicamos a dar cursos a empresas, por ejemplo.

C.V.: Creamos la editorial en torno a la idea de Patricia de hacer libros preciosos y chiquininos... quizás con menos proyectos, pero sí muy bien editados. Es una forma de entender la edición muy especial, muy cuidada. Y estamos abiertos a todas las ideas, pero los próximos proyectos son salmantinos.

Ch.A.: Estamos viviendo una crisis tremenda en el sector cultu-

ral y vosotros no paráis, libro, proyectos editoriales ¿Cómo lo hacéis?

P.S.: Es una crisis tremenda, y la sufrimos, pero nos negamos a quedarnos sentados. En Madrid trabajábamos mucho con colegios y grupos de mayores, todo eso se paró y en vez de subirnos por las paredes nos dedicamos a este proyecto.

Ch.A.: ¡Y sois también los editores de "La Viscera"!

C.V.: "La Viscera" es una revista digital que en abril cumple el primer año de vida y lo celebramos con un número especial. Formamos parte de "La Viscera" nosotros, Carlos San Jorge, Pedro Vez López, Nacho Vez, Andrés Manuel Míguez, Jara Aizpurua, Beatriz Gorgón, Javier Helgete que se incorporan como colaboradores hijos... En el número de febrero tenemos como firmas invitadas a Raúl Vacas, Ángel Luis

Vicente y Carmen Amoragas. Es una revista bimestral y tiene mucho contenido gráfico y de texto.

Ch.A.: Volviendo a este libro tan especial, está patrocinado por el Ayuntamiento de Salamanca ¿Eso condiciona?

C.V.: El Ayuntamiento, la Concejalía de Turismo, nos apoyó desde un principio. Fernando Castaño dijo que sí inmediatamente al proyecto y no intervino en nada y a nosotros nos hizo ilusión porque hemos colaborado mucho con toda la gente de Turismo a quien se lo hemos dedicado.

Ch.A.: ¿Creéis que el Ayuntamiento, las instituciones, han ayudado a la cultura en este momento tan terrible de pandemia?

C.V.: Los Ayuntamientos, desde mi punto de vista, y es una opinión muy personal, están para ayudar a toda la gente, no solo a la cultura, pero no te pueden solucionar tu

vida laboral. Puedes decir claramente que el Ayuntamiento, con el teatro y otras manifestaciones culturales, se ha portado muy bien o vamos a decir que no se ha portado nada mal.

P.S.: O vamos a decir que no se ha ido a la solución fácil que hubiera sido anular. Han intentado buscar soluciones. Frente a la supresión de los actos contratados no anulamos, siguieron y cumplieron sus compromisos.

C.V.: Han intentado enfocar la cultura desde otro ángulo que a mí, personalmente, no me gusta, como hacer el teatro desde el medio digital, pero ha sido una solución que ha ayudado a mucha gente, eso está ahí.

P.S.: A lo mejor dentro de un tiempo te tenemos que decir lo contrario, pero desde mi experiencia, en la medida que han



➤ podido, se han pringado para continuar, que podían haberse lavado las manos porque estaban en su derecho y tenían las herramientas para hacerlo.

C.V.: Ha pasado lo mismo con este libro, han colaborado dando absoluta libertad, la idea es nuestra, el libro es nuestro, y no han corregido ni una coma.

Ch.A.: Aquí, en La Casa Lis, presentasteis el libro...

C.V.: Nuestra idea era hacer dos presentaciones, una en un sitio emblemático, un monumento de Salamanca y también, en una librería, Consideramos la cultura en las librerías, que son las que se están batiendo el cobre porque hay que vender libros.

Con las restricciones pensamos que mejor una firma de libros en una librería y la presentación en el sitio importante. Y para mí en concreto es La Casa Lis, porque yo estuve enseñándola a grupos de niños durante dos años con Saldaña y con Josextu y aparte, uno de los textos del libro ocurre aquí y es una historia real.

Ch.A.: Cuéntamela...

C.V.: Es la historia de una pareja que se besa delante de una criselefantina, y a mí me ocurrió. Es un sitio emblemático y deberíamos estar orgullosos los salmantinos de tener el museo más visitado de Castilla y León, sentirnos orgullosos de que una persona deje una colección como esta y la deje aquí para los salmantinos, deberíamos sentirnos orgullosos de que este museo dé el empleo que da y haya sido capaz de mantener esta casa, porque más allá de las muñecas o de las criselefantinas, es un monumento. Para mí era muy importante presentarlo aquí y Patri estaba de acuerdo.

Ch.A.: Pero es que vosotros siempre estáis de acuerdo.

C.V.: No siempre, te voy a decir que no tenemos las mismas ideas políticas, para nada.

P.S.: Somos absolutamente contrarios. Pero a la hora de trabajar nos complementamos. Se puede llevar uno bien con gente de ideas diferentes, parece que en estos tiempos que corren hay que decirlo más a menudo porque nos ha crispado a todos mucho esta crisis y parece que si estás en contra de sus ideas, estás en contra de la persona, y no.

C.V.: No es culpa de la gente, aunque también, el problema es que este país se gobierna contra y no se gobierna para.

P.S.: La verdad es que están los ánimos muy exaltados, se ve muchísimo en redes. A mí lo que me enriquece es estar con gente de ideas distintas a las mías, porque para tener alguien al lado que siempre me dé la razón y que no haya discusión de forma calmada y educada, pues no. A mí me gusta la discusión.

Ch.A.: Has citado la colección, una donación de un salmantino ilustre y generoso, Manuel Ramos Andrade. Y te voy a citar otro porque sé que has trabajado



en la Fundación Sánchez Ruipérez, Carlos.

C.V.: Sí, yo el amor que le tengo a los libros y a las buenas ediciones se lo debo a la Fundación. He trabajado en Peñaranda desde el 2003 hasta el 2019. Germán estaría feliz de ver que su espíritu está en Peñaranda, es verdad que con menos menos gente, pero se gestiona la biblioteca con las ideas de la Fundación. Mira, Germán nació donde estaba la biblioteca, que fue escuela, ayuntamiento, cárcel.

Su madre era maestra y su padre editor y librero. Germán y Manuel Ramos Andrade son gente privilegiada que quiere devolver a la sociedad lo que les dio y nosotros lo aprovechamos.

Ch.A.: Y gente que amó a su tierra. Hay una cosa que desprende este libro y es un amor apasionado por Salamanca.

C.V.: Este libro está hecho desde el amor a Salamanca, pero habiéndola odiado mucho.

Carmen Borrego: Bueno, ya empezamos ¿Nos vendemos mal los salmantinos?

C.V.: No, no, cuidado. Todos pasamos una época en la que aborrecemos lo que podría ser esta ciudad de provincias en cierto modo tediosa. Pero el libro está hecho en un momento de mi vida en que reconozco mi amor absoluto a Salamanca. No podría vivir tan bien en otra ciudad y eso lo digo habiendo vivido en otros sitios. Creo que el salmantino vende muchísimo su ciudad, Carmen, pero la vende de forma poco sutil.

P.S.: Forma parte de la vida, tienes algo que lo has tenido desde siempre y no lo valoras, y cuando empiezas a valorarlo es porque no lo tienes. Yo empecé a valorar Salamanca cuando me fui a vivir a Madrid. Estaba aquí y estaba deseando irme, pero en el sentido de que esta ciudad no da oportunidades, se te mete en la cabeza que, laboralmente, tienes que salir y no creo que sea malo salir.

Yo vivo muy bien en Madrid, pero valoro ese quedar a tomar un café, esos diez minutos para ir de un sitio a otro. Al pasear por aquí te das cuenta de lo que tienes.



C.V.: Por otra parte, hilándolo con esto, el libro está hecho para todos aquellos salmantinos y por supuesto, para todos aquellos turistas que aman Salamanca, pero que necesitan volver a tener la sensación de haber vuelto a la ciudad. Cuando yo trabajaba en la Menéndez Pelayo en Santander o en Madrid, regresaba cada dos o tres meses y aunque viniera con un maletón terrorífico, tenía la absoluta necesidad de bajar del autobús y en vez de coger un taxi e ir a mi casa, darme un paseo por la Plaza Mayor. Y necesitaba escribir este libro para eso.

P.S.: El libro es como un psicoanálisis con Salamanca en el que tienes que ver las cosas buenas y las cosas malas, extraer lo bueno y aceptar lo malo.

Y lo que teníamos claro es que no queríamos una edición más económica para hacer más ejemplares, sino que queríamos algo especial.

Ch.A.: El libro como objeto es una maravilla ¿Primero fueron los textos y luego las ilustraciones?

¿Hubo algún momento en el que te fue difícil trabajar con Carlos?

P.S.: Él me iba mandando el texto y con lo que me inspiraba, trabajaba. hubo textos en los que dije: no lo veo, no lo veo... pero lo retomaba.

Porque hay algunos que son más abstractos y más complicados de ilustrar. Cuando se habla de algo concreto yo partía de ahí, aunque pusiera mi visión... si es el Puente Romano hay que ponerlo, pero en otros... El de la charra... a mí el traje charro hace unos años me parecía algo arcaico pero ¡Es que tiene cosas muy bonitas! Y pensaba, qué bonito sería que hubiera una versión "ligera" para todas estas influencers que se hacen ahora fotos. La foto que cogí es de una influencer, con su pelo largo, su sombrero. Y me temí que algún purista me dijera, pero qué haces...

Carmen Borrego: Licencia de la ilustradora.

P.S.: A mí cuando me dicen, es que los charros estáis todo el día que si la Plaza, que si el traje, que si Salamanca ¡Y cómo no vamos a estarlo con este pedazo de traje, con este pedazo de ciudad!

CUENTO

El cazador de ovnis

MIGUEL ÁNGEL MALO

En agosto, siempre recibo noticias de Juan. Primero, cuando éramos jóvenes, me llegaban postales con su letra metódica y pulcra; luego, fotos con el móvil en las que estaban los dos, Juan y Marta. Sin embargo, desde unos pocos años antes de su divorcio, las fotos se transformaron en las viejas postales: una ciudad a lo lejos, una carretera que se perdía en el horizonte, un paisaje desolado y, a veces, bello. Un comentario breve situaba el lugar: Núremberg, Copiapó, Manises, Hopeh, Tucumán. Nunca decía lo obvio: que estaba allí para observar de forma indudable un objeto volador no identificado y que fuese, por fin, un objeto identificado o, como él había dicho siempre, una prueba.

Este año, la foto es de la naturaleza vacía que rodea Roswell y, por primera vez desde hace tantos años, aparece él a un lado. Parece relajado, aunque se le notan los dientes apretados y no sonríe. Nunca le ha gustado sonreír en las fotos. Sí que lo hace cara a cara, aunque más bien para esconder algo que no quiere decir o sentir. La imagen me dice que tampoco ha cambiado su mirada inquisitiva y, he de reconocerlo, está bastante más joven que yo.

Me duele no ver a Marta a su lado en la imagen. Eran la pareja ideal desde el instituto. Allí nos conocimos los tres, al comenzar el bachillerato. Si pienso en uno, no puedo dejar de recordar al otro. Me dolió mucho su divorcio. Más aún, porque Juan nunca quiso confiarme nada y tan solo sé lo que ella me ha contado. Después de unos cuantos agostos en los que Marta se había quedado en casa mientras él iba a la caza de lo inexplicable, ella le planteó que deseaba tener un hijo para no estar tan sola. Él, alzando la ceja izquierda, le dijo que no pensaba tener hijos porque los niños de los ufólogos eran la presa más preciada de los alienígenas más altos, los que tienen la piel gris perla y ya no necesitan hablar porque se comunican por telepatía. Marta me contó que



sintió como si pudiera verse desde arriba y se observó a sí misma supticándole que dejara aquello por un tiempo, que necesitaba descanso, disfrutar de más tiempo juntos, tal vez ir al médico, ir juntos al médico. Según ella, Juan negó que le hiciera falta nada de aquello, que era una broma, nada más. Todo era más sencillo, le dijo: los hijos requieren mucho tiempo, demasiado. Un hijo no le iba a permitir seguir con su pasión de la misma manera. Además, él no quería ser injusto cargándola a ella con esa obligación. Estaba muy tranquilo mientras recitaba aquel argumento como si lo hubiera estado ensayando y eso la asustó más todavía: se sintió regresar al punto de vista de sus propios ojos y supo con todo su cuerpo que aquella conversación había sido real.

Al día siguiente, Marta, aún asustada, fue a ver a su suegro. Al principio, no quería escucharla, porque eran cosas de ellos y si su hijo tenía la afición de pasarse los veranos al raso mirando el cielo tampoco era una cosa tan rara, que al fin y al cabo iban juntos a todos esos sitios. ¿No habían viajado por medio mundo gracias a la afición de su hijo por los ovnis? Sin embargo, lo de los alienígenas gris perla detuvo en seco su perorata y no hubo que decir más para que hablase con su hijo.

Delante de su padre, Juan repitió varias veces, con una sonrisa, que lo de los alienígenas que raptaban hijos de ufólogos había sido una de sus ironías desafortunadas, de esas que la gente nunca comprende, que sentía mucho haber asustado a Marta, pero que no, no estaba dispuesto a tener un hijo y a renunciar a su vida. No deseaba quedarse solo, porque amaba muchísimo a Marta; sin embargo, era consciente de que un hijo exigía mucha dedicación, mucho tiempo y dinero, cosas todas ellas que necesitaba para sus investigaciones. Marta me contó que, en todo momento, Juan permaneció aún más sereno que en su conversación del día anterior. Incluso los escuchó con amabilidad hasta que despidió a su padre, diciendo que lo sentía mucho, pero que debía acostarse pronto (en el sofá, para no molestar a Marta), porque tenía que partir muy temprano a la zona de Valencia de Alcántara con otros colegas. Se preveía una temporada especialmente buena para avistamientos.

Su padre abandonó la casa arrastrando los pies. Marta lo vio tan abatido (y ella se sentía tan sola, me dijo en voz baja) que decidió acompañarlo hasta su casa. A los pocos pasos, él comenzó a hablar:

-Marta, creo que yo tengo la culpa de todo.

Le contó una historia del verano anterior a que nosotros tres coincidiéramos en la misma clase de bachillerato. A finales de agosto, un viernes, al regresar del turno de noche, el padre de Juan se paró en la gasolinera que está a medio camino del polígono industrial. Después de repostar, se alejó para echar un cigarro y ver amanecer. Marta atribuía aquel arranque poético a una reconstrucción posterior de ese recuerdo, porque ella lo había tratado bastante y nunca le pareció dado al misticismo. Por mi parte, no descarto que fuera la simple necesidad de nicotina, pues en mis propios recuerdos del padre de Juan siempre se mueve dentro de una niebla densa de tabaco negro. Por la razón que fuera, Marta situaba al padre de Juan al borde de un rastrojo, en ese momento en el que el cielo está negro por un lado a la vez que clarea por el otro, calmando el ansia de la adicción no reconocida o satisfaciendo un rapto contemplativo.

Y sucedió de repente, que es como siempre suceden estas cosas, según había aprendido Marta de todos los casos que Juan y sus compañeros le habían contado, según otros se lo habían contado a ellos. Fue como una aspiradora:

un viento que, al principio parecía surgir del suelo, y, al poco, se dio cuenta de que solo podía ser que intentaban succionarlo desde el cielo. Intentó mirar hacia arriba, pero estaba como paralizado (algo que Marta también había aprendido que era común y hasta demasiado común) y comenzaba a elevarse, como si volara. Pero, cuando empezó a cobrar plena conciencia de lo que le estaba pasando, la aspiración cesó tal como había empezado, también de repente. Se vio en el suelo con un tobillo medio dislocado y algunas magulladuras. Lo recogió el dependiente de la gasolinera, que oyó sus gritos de socorro, y lo llevó hasta el pueblo, donde el médico le diagnosticó lo del tobillo y un shock de etiología desconocida que se le pasaría descansando el fin de semana. Marta otorgaba mucha fiabilidad a esta última parte, porque el padre de Juan era incapaz de usar por sí mismo una palabra como etiología a no ser que realmente la hubiera leído en un parte médico.

-A lo mejor, me mareé por la falta de sueño o vete tú a saber por qué. Yo nunca le dije que fuera un ovni, pero eso fue lo que él creyó y nunca le he corregido.

Marta entendió que la mandíbula cerrada en un gesto obstinado que siempre tuvo Juan -y que tanto le gustó desde el primer día- no era más que el empeño en encontrar las pruebas que dieran la razón a su padre; pero, sobre todo, me dijo que comprendió en ese momento que no tenía más opción que dejar a Juan. No por reducir la vida de los dos a perseguir esa obsesión por encima de la posibilidad de tener hijos o, incluso, de estar con ella, sino porque nunca le había contado la historia de su padre. Caí en la cuenta de que Juan tampoco había confiado en mí tanto como para contarme cuál era el origen de la razón de su vida, así que no tuve más remedio que estar de acuerdo con Marta. Y, sin embargo, eso no me impide atesorar todas sus postales, todas sus fotos, y alegrarme de verlo, por fin, una vez más.

SANTACRUZ
Mundo Gráfico
Imprenta • Digital • Offset
Tel. 923 244 961 • 665 243 823 • 661 736 864



CELEBRA SAN VALENTÍN



Uno más uno

• AGENCIA MATRIMONIAL ESPAÑOLA •



Imagina encontrar a tu pareja perfecta EN TU CIUDAD
¡No esperes más, ponte en contacto con nosotros y empieza la aventura!

Para buscar pareja en toda España

672 473 829 

Unimos Corazones

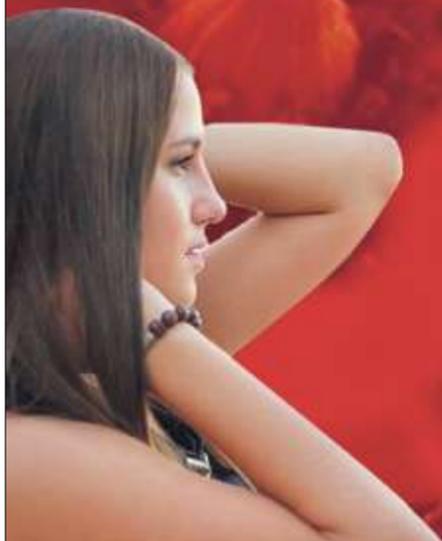
www.unomasunoagenciamatrimonial.com

- ✓ Utilizamos un método fácil y cómodo para que conozcas personas afines a ti, con los mismos gustos, mismo estado social con los que compartir aficiones.
- ✓ Nos basamos en tests de personalidad y otros cuestionarios



UNO MAS UNO LOVE COACHING

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES:



Nutrisalamanca, el gran centro de alimentación animal

Situados en la Avenida Fuentesauco, en el Polígono Los Villares, ofrecen el más amplio y variado catálogo de alimentación animal, siendo referentes en el mercado salmantino

Alimentación de calidad, asesorada y personalizada, son conceptos que debemos tener muy en cuenta a la hora de mantener sanas y felices a las mascotas en su día a día y desde su nacimiento. De esto saben y mucho en Nutrisalamanca, una empresa de reciente creación aunque con una dilatada experiencia en el cuidado de los animales, siempre especializados en el sector alimentario, en el que son referentes en Salamanca desde hace más de una década.

Nutrisalamanca abrió sus puertas con un objetivo claro: ser un punto de venta destacado y referente en cuanto a la cobertura de la alimentación animal. Algo para lo que cuentan con más de medio centenar de referencias, tanto para pequeñas mascotas como para caballos y ganadería en general.

Un amplio catálogo al que se añaden servicios como los espacios dedicados a jardinería, ferretería y accesorios ganaderos, lo que les sitúa como uno de los centros salmantinos más destacados en el sector, contando con unas



modernas instalaciones situadas en la Avenida Fuentesauco 44, en el Polígono Industrial Los Villares en Salamanca.

Además de un completo catálogo de productos, Nutrisalamanca ofrece un cuidado servicio de asesoramiento personalizado, enfocando cada uno de sus productos en base a la necesidad principal de los clientes que visitan sus instalaciones, además de mantener un canal permanentemente activo para ofrecer a sus clientes las novedades que lleguen al sector, todo ello actualizado a través de su página web www.nutrisalamanca.com.

Accesorios de ganadería como jaulas, comederos, bebederos, accesorios

de mascotas como comederos, bebederos, collares, correas, juguetes, champús, todo en accesorios de equitación, sin olvidar otros productos esenciales como semillas y elementos de jardinería tales como semillas de huerto, flores, sustrato, fertilizantes, abonos o céspedes vienen a completar un amplio, nutrido y variado catálogo de productos y servicios destinados a la alimentación animal, de la que cuentan con productos de primeras marcas y una selección delicada, siempre centrada en el bienestar animal, ofreciendo cada uno de ellos a través de los conocimientos de profesionales especializados.

Clínica Veterinaria Luna, todo para el cuidado de los animales

Con una dilatada experiencia, ofrece el control y cuidado animal desde su nacimiento, ofreciendo servicios veterinarios, alimentación o servicio de peluquería canina

Alimentación de primera, controles y un cuidado personalizado y directo son algunos de los principales mandamientos para el cuidado de calidad de los animales de compañía. De esto, de cuidar con mimo y detalle a los animales de compañía, saben y mucho los profesionales de Clínica Veterinaria Luna, situada en la calle Canteras Recias 19, en Villamayor. Un centro, con experiencia dilatada, que ofrece a sus clientes el buen hacer de sus profesionales, quienes se encargan de la atención pormenorizada de las mascotas que, tras la pandemia, parecen haber llegado a los hogares en mayor número.

Una experiencia más que constatada, trato personalizado y cercano, además de una atención directa, siempre acompañada de la prevención y los tratamientos efectivos que cada animal necesita, son algunas de las señas de identidad de Clínica Luna. Todo para ofrecer a las mascotas "una vida feliz, sana y completa".

Unas modernas instalaciones permiten ofrecer un servicio de atención in-



tegral dirigido a los animales de compañía desde sus primeros meses, algo en lo que entran en juego aspectos tan destacados como la alimentación o las vacunas.

Pero además de la tecnología y los tratamientos preventivos, Clínica Luna se encarga también de las dolencias comunes, ofreciendo entre su amplio catálogo de servicios, la cirugía general, diagnóstico mediante ecografías y radiografías, electrocardiografía, laboratorio para análisis clínicos, quirófanos avanzados, hospitalización y servicio de urgencias 24 horas, ofreciendo la posibilidad de recoger al animal en el domicilio si es impo-

sible desplazarle hasta su establecimiento. Siempre sin dejar de lado la estética y el cuidado a través de su servicio de peluquería canina y tratamientos adaptados para mejorar la imagen.

Todo ello, sin olvidar que también disponen tienda especializada en alimentación y un amplio catálogo de todo tipo de accesorios para mascotas (desde correas, collares, cunas, antiparasitarios...). Todo para que los animales de compañía encuentren en Clínica Luna, el lugar idóneo donde resolver cada problema y disfrutar a través de un asesoramiento pormenorizado.

Nutri Salamanca

Avenida Fuentesauco, 44 pol. ind. Los Villares
37184 Villares de la Reina (Salamanca)

923 17 52 10
687 68 86 47

www.nutrisalamanca.com - arionsalamanca@hotmail.com

Lda. Natalia Tostado Campos

Servicio Urgencias 24 horas
Tif.: 603 543 020 - 923 199 295

► Lunes a Viernes: 10:00 - 13:30 17:00 - 20:00
► Sábado: 10:30 - 13:30

Luna Clínica Veterinaria
C/ Canteras Recias, 19 Villamayor

clinicaveterinarialuna@outlook.es



LO MEJOR PARA TU MASCOTA

UBICADOS EN LA CALLE PRÍNCIPE, 28, EN SALAMANCA

Clínica veterinaria Bichos, trato familiar y profesionalidad

Su equipo, formado por veterinarios y auxiliares, está en continua formación para ofrecer la mayor calidad en sus servicios

La clínica veterinaria Bichos lleva a sus espaldas más de 20 años de experiencia con total dedicación a la clínica de pequeños animales. El trato familiar hace que sean muchos los clientes que caminan a su lado desde hace años y los profesionales, tanto veterinarios como auxiliares de veterinaria, son personas en continua formación y al día en la materia, realizando continuamente cursos y congresos.

Aunque la atención veterinaria está enfocada tanto a perros como a gatos, la clínica veterinaria Bichos está especializada en gatos, atendiendo a las necesidades particulares de estos animales.

Disponen de un quirófano equipado con la última tecnología, endoscopio, y uno de los equipos que da mucho servicio en este momento es el láser que aplican tanto para dolores agudos como crónicos. Un servicio sobresaliente es el diagnóstico por imagen en el que destacan la radiología digital, la ecografía abdominal y la ecocardiografía. Su servicio de hospitalización es tanto para perros como para gatos, los



propietarios deben saber que si su compañero necesita estar hospitalizado, el equipo de profesionales del centro hará que la estancia de su mascota sea la mejor posible y que podrán visitarlo cuando lo deseen.

Además, la disponibilidad de un laboratorio propio en la clínica les permite realizar analíticas in situ y obtener los resultados en pocos minutos, algo fundamental para un mejor diagnóstico y atención para sus pacientes

En cuanto a la nutrición, la tienda tiene a disposición de sus clientes alimentos de alta gama y dietas de todo tipo "somos muy conscientes de que los animales necesitan tomar

alimentos de buena calidad y, por eso, intentamos orientar siempre a los propietarios para que escojan el mejor producto para su perro o su gato".

A pesar de la inversión que continuamente realizan en equipamiento y formación, la Clínica Bichos tiene precios asequibles, con una buena relación calidad-precio tanto para diagnóstico como para tratamiento. Los horarios de atención al público, bajo cita previa, son de lunes a viernes de 9:30 a 14:30 y de 17:00 a 21:00, los sábados de 10:30 a 14:30 y el servicio de urgencias desde las 9:30 hasta las 21:30 de la noche (incluidos sábados, domingos y festivos).

Clínica Bichos
C/ Príncipe, 28
SALAMANCA
Cita Previa: 923 246 823
Urgencias: 616 529 038
www.clinicabichos.com - clinicabichos@hotmail.com

PIENSO PREMIUM GRAIN LOW 15KG
vital health
POLLO, TERNERA Y CERDO IBÉRICO
POLLO, TERNERA Y CERDO IBÉRICO
POLLO, TERNERA Y SALMÓN **35,90€** - **15%**

NUTRICIONE
NUTRICIÓN SALUDABLE PARA MASCOTAS
PUPPY ADULT

vital force
SALMÓN Y ATÚN
PIENSO SUPERPREMIUM SIN CEREALES 15 KG Y 4KG
59,90€ & 21,90€

PIENSO CALIDAD PRECIO 20KG
POLLO Y TERNERA **15,90€**
POLLO, TERNERA Y ARROZ **21,90€**
POLLO Y TERNERA **18,90€**

15%
39,90€ *vital plus*
20KG
JUNIOR: POLLO Y ATÚN
ALTA ENERGÍA: POLLO Y ATÚN
ADULTOS: CORDERO Y SALMÓN



CUIDA TU SALUD

CENTRO AUDITIVO UBICADO EN LA CALLE CONDES DE CREPO RASCÓN, 22

Audiomedical, un servicio completo con los equipos más modernos del mercado

Cuenta con los servicios de Audiología, Podología y Fisioterapia, formando un equipo multidisciplinar para abordar cualquier síntoma derivado de la pérdida auditiva

Si algo han aprendido este año en AUDIOMEDICAL es la importancia de la comunicación y los inconvenientes del uso de la mascarilla que han afectado a sus pacientes.

Aunque ha sido duro, en AUDIOMEDICAL continúan avanzando con el fin de proporcionar un servicio completo, incorporando en sus instalaciones los equipos más modernos del mercado para el tratamiento de Acúfenos, Meniere, como Tinnometer, Ecógrafo o plataforma de presiones plantar.

Además, ya cuentan con los servicios de Fisioterapia y Podología, formando un equipo multidisciplinar para abordar cualquier síntoma derivado de la pérdida auditiva y ofrecer de forma independiente a sus pacientes en un entorno agradable el mejor servicio, tal y como están acostumbrados a recibir en Audiomedical.



AUDIOLOGÍA

▪ Cuando hablamos de pérdida auditiva, hablamos también de distancia social y la afectación en nuestra conducta. No solo trabajan las pruebas audiológicas sino que empatizan con el paciente a través de la Neurociencia, logrando así adaptarse a su circunstancia personal.

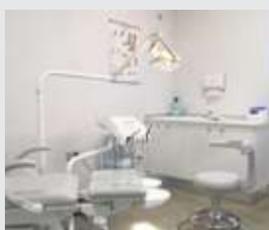
Siendo los ruidos internos uno de los mayo-



res síntomas que sufre la población, consiguen apaciguarlos a través de Neuro-modulación, obteniendo resultados excelentes.

PODOLOGÍA

▪ Aún dispuestos de 26 huesos cada uno, los pies son los grandes olvidados. Como podólogos especialista en el estudio biomecánico de la pisada, AUDIOMEDICAL aseguran que el cuidado de los pies y la pisada es la clave para evitar lesiones no solo en ellos, sino en el resto del cuerpo al que sustentan, como en rodillas, cadera, espalda...



Al menos una vez al año las personas deberían acudir al podólogo, siendo en niños a partir de los 4 años su primera revisión para evitar alteraciones posteriores que ya sería difícil corregir.

FISIOTERAPIA

▪ Desde la Fisioterapia, tienen una visión biopsicosocial del paciente, garantizando una absoluta entrega antes, durante y después del tratamiento para que su rehabilitación sea un hecho.

Concilian y se adaptan al proceso de recuperación del paciente personalizando cada uno de los abordajes planteados. Cuentan y ofrecen la



ecografía musculoesquelética (SonoEye /CHISON) como herramientas de valoración y re-evaluación diagnóstica y resalta la calidad extraordinaria de sus servicios en sinergia con el trabajo multidisciplinar del equipo de Audiología y Podología.

BADAJOS

Avd. Fernando Calzadilla, 2

Tlfno.: 924 237 452
Móvil: 638 339 448

audiomedicalbadajoz@gmail.com



AUDIOMEDICAL

CENTRO AUDITIVO Y CLÍNICA

AUDIOLOGÍA FISIOTERAPIA PODOLOGÍA

www.audifonossalamanca.es

SALAMANCA

C/ Condes de Crespo Rascón, 22
(esquina Santa Teresa)

Tlfno.: 923 016 743
Móvil: 610 705 957

audiomedicalsalamanca@gmail.com



Especial *energía*

Salamanca **AL DÍA**

Construimos grandes momentos...
...de pequeñas cosas

Con dos pastillas de uranio de 6 gramos cada una se obtiene la energía eléctrica suficiente para abastecer a una vivienda unifamiliar durante un año.



AHORRA ENERGÍA Y COLABORA CON EL MEDIO AMBIENTE

Mejorar la seguridad y la eficiencia energética en el ámbito doméstico

Gran acogida de los consumidores de Castilla y León al Plan Renove de calderas que, este año, ha contado con un presupuesto de casi 200.000 euros

Mejorar la seguridad de las instalaciones existentes en los hogares de Castilla y León, disminuir las emisiones contaminantes y aumentar la eficiencia energética en el ámbito doméstico son los objetivos prioritarios del Plan Renove de la Junta de Castilla y León.

Un plan que se traduce en la convocatoria anual de una línea de ayudas para la sustitución de calderas y calentadores individuales, de más de 10 años de antigüedad, por otros de tecnologías más eficientes, de manera que se obtenga la misma confortabilidad térmica ahorrando combustible, mejorando la seguridad y evitando emisiones contaminantes al medio ambiente.

La convocatoria de ayudas de este año, que cuenta con un presupuesto inicial de 200.000 euros, ha tenido una gran acogida entre los consumidores, lo que pone de manifiesto que existe una creciente sensibilización de los ciudadanos en materia de protección medioambiental y ahorro energético. La cuantía individual de la subvención alcanza hasta los 500 euros, en función de las características del equipo reemplazado, lo que contri-

buye, también, a incentivar la actividad económica en el sector.

Eficiencia energética

El Real Decreto 1027/2007, de 20 de julio, por el que se aprueba el Reglamento de Instalaciones Térmicas en los Edificios, prohíbe la instalación de nuevos equipos de gas de tipo atmosférico por razones de seguridad, promueve la utilización de calderas de condensación y concreta las prescripciones de eficiencia energética recogidas en el Real Decreto 314/2006, de 17 de marzo, por el que se aprueba el Código Técnico de la Edificación.

Con estas subvenciones, gestionadas por la Dirección General de Industria, se persigue que los ciudadanos eviten los riesgos de mantener en sus hogares instalaciones poco seguras, e impulsar al mismo tiempo políticas de ahorro energético y reducción de contaminantes al medio ambiente.

A las ayudas pueden optar los propietarios de viviendas empadronados en Castilla y León que procedan a renovar sus calderas de calefacción y calentadores de agua individuales con una antigüedad de más de diez años.



Consejos para un consumo eficiente

- La energía solar térmica es idónea para la producción de agua caliente sanitaria.
 - Una temperatura entre 30°C y 35°C es suficiente para sentirse cómodo en la ducha o en el baño.
 - Mantenga su hogar a 21°C en invierno y 26°C en verano.
 - Pequeñas mejoras en el aislamiento pueden conllevar ahorros energéticos y económicos de hasta un 30%.
 - Las válvulas termostáticas en radiadores y los termostatos programables son fáciles de instalar y ahorran hasta un 13% de energía.
 - En los puntos de luz que estén encendidos más de una hora al día, instale lámparas de bajo consumo o tubos fluorescentes.
 - Los equipos con etiquetado energético de clase A, A+ y A++ son los más eficientes y pueden ahorrarnos mucho dinero en la factura eléctrica a lo largo de su vida útil.
 - No elija aparatos más grandes ni más potentes de lo que necesita.
 - Los lavavajillas y lavadoras termoeficientes ahorran energía, dinero y tiempo.
 - Los microondas y las ollas súper rápidas a presión ahorran energía.
 - Cuando termine de utilizar un televisor o un equipo ofimático, es conveniente apagarlo totalmente. Si se ausenta brevemente, bastará con apagar el monitor.
 - El mantenimiento adecuado y la limpieza de los electrodomésticos prolonga su vida y ahorra energía.

¿QUIERE APLAZAR SUS COMPRAS DE GASÓLEO DE CALEFACCIÓN SIN INTERESES?

Consúltenos. Estaremos encantados de ayudarte

-SALAMANCA: albadetormes@gasoleos-ipisa.es ☎ 923 37 02 84

-GUIJUELO: guijuelo@gasoleos-ipisa.es ☎ 608 00 08 04



www.gasoleos-ipisa.es

Acceda a www.gasoleos-ipisa.es/clientes, dese de alta y haga sus pedidos por internet cuando quiera.



LA TARIFA MAJA, UNO MÁS DE CASA

energiacharra.es



CONTRATA
LA ELECTRICIDAD
Y EL GAS QUE
TU CASA NECESITA

AHORRA UN

30%

EN TODAS
TUS FACTURAS*

Más información en:
C/ García de Quiñones, 13
37005 Salamanca
tienda@energiacharra.es
923 063 995



*30% de descuento sobre el término de energía

ALBERTO VALDENEBRO, DIRECTOR TÉCNICO GRUPO GASINDUR

“Transparencia y atención cercana a los clientes llevan a Gasindur a un crecimiento continuo y sólido”

La empresa, uno de los principales referentes del sector, basa su actividad en la profesionalidad de su personal y la constante evolución, poniendo su mirada en las renovables como futuro

Grupo Gasindur es más que una comercializadora de gas, es hablar de una empresa con más de tres décadas de historia a sus espaldas que, desde sus orígenes, ha marcado una clara línea de crecimiento a través de un esfuerzo continuado por mejorar el nivel de calidad de cualquiera de sus servicios. Es un grupo empresarial que ya es referencia en suministro de gas y en gestión energética, siempre desde la cercanía que ofrece el trato personalizado y directo con el cliente, una de sus principales señas de identidad.

Unos servicios en constante evolución, que les han llevado a trabajar conjuntamente para impulsar la implantación de energías alternativas con el fin de contribuir a la conservación del medio ambiente. Todo ello realizado a través de profesionales titulados y técnicos especializados, quienes se encargan de diseñar todos y cada uno de los proyectos que han llevado a la empresa a situarse a la cabeza de sector a nivel regional, autonómico y nacional.

Alberto Valdenebro, Director Técnico Grupo Gasindur, explica cómo ha sido la evolución y adaptación de la empresa a los tiempos, además de los nuevos horizontes y retos de futuro que tienen ya en mente y sobre los que trabajan de manera minuciosa.

¿Cuáles y cómo fueron los orígenes y los principios de Gasindur? Gasindur se constituye en 1989 con la clara vocación de posicionarse en el mercado de la energía. En diciembre de 1996 adquiere al Grupo Gas Natural S.D.G. su filial



Alberto Valdenebro, director técnico Grupo Gasindur

INSEASA. Ya en 2002, se constituye INDUR ENERGÍA SL, para participar en proyectos de generación de energía eléctrica con fuentes renovables.

¿Cómo ha sido la adaptación de la empresa a los cambios y la evolución de la sociedad y el mercado?

Desde el principio hemos tenido vocación de adaptación a las distintas necesidades de mercado y ha evolucionado con los tiempos, pasando de ser una empresa de infraestructuras gasistas a la empresa energética de comercialización de gas propano y gas natural que es en la actualidad.

¿Cuál es la principal labor de Gasindur? ¿Cuál es vuestro mercado en la actualidad, provincial, nacional, internacional?

Gasindur gestiona una cartera de clientes de suministro de gas propano a granel en Castilla y León,

zona centro y Andalucía, disponiendo de planta de distribución con flota propia de camiones en Bercero (Valladolid), y es la única empresa castellana que puede suministrar propano a nivel nacional.

Además comercializamos gas natural en todo el territorio nacional y realizamos también operaciones de gestión de energía, como empresa de servicios energéticos.

Actualmente ¿cuántos trabajadores tenéis?

En plantilla contamos con 15 trabajadores fijos, pero disponemos de muchas empresas colaboradoras en casi todo el territorio nacional que nos brindan su apoyo comercial y técnico.

¿Cuál sería, desde su punto de vista, la situación actual del mercado y los consumidores? ¿Hacia dónde

cree que evoluciona el sector?

El sector se está convirtiendo en un mercado muy competitivo en precios y muy similar al mercado eléctrico, con cada vez mayor número de empresas comercializadoras en el sector. Empieza también a ser palpable el interés creciente de los consumidores por el consumo de “energía renovable” o “verde”, y quizás la atención a esta inquietud sea un factor clave de crecimiento futuro.

El Covid-19 ¿ha dejado también efectos en la empresa?

Dada la implicación constante de nuestros empleados y colaboradores, hemos conseguido crecer durante el año 2020 a pesar de la pandemia. No obstante, sí que se ha notado una bajada importante de los consumos de gas propano y gas natural de los clientes terciarios que han reducido inevitablemente su actividad (hoteles, res-

taurantes y otros negocios de pie de calle), que podríamos cifrar en al menos un 30 %.

¿Demandaría algo de las administraciones ante la convulsa situación que estamos viviendo en el mercado?

Sería interesante si pudieran dedicar más recursos para el apoyo económico a los sectores más afectados por la pandemia.

¿Tiene planteados nuevos retos de cara al futuro próximo? ¿Cuáles son los objetivos que se han marcado para este año 2021?

El crecimiento continuado y sólido sigue siendo nuestro objetivo fundamental, basado en una política de transparencia y atención cercana a los clientes.

Si estuviera hablando ahora mismo con un potencial cliente ¿Qué destacaría de Gasindur y por qué debe contar con su confianza?

Destacaría nuestra voluntad de resolver cualquier duda o problema del cliente con la disposición continua de nuestro personal cualificado, la transparencia de nuestras ofertas, el conocimiento profundo del sector dado nuestra amplia trayectoria y una respuesta ágil y eficaz.

Pienso que el cliente debe contar con nuestra confianza, simplemente porque nuestro personal es consciente de que ésta cuesta mucho ganársela. Tratamos a todos nuestros clientes como nos gusta que nos traten a nosotros mismos.

Por lo tanto, intentamos hacer lo posible por atenderles siempre lo mejor que sepamos, escuchando las sugerencias de nuestros clientes para mejorar nuestro servicio.

GASINDUR

SUMINISTRO GAS NATURAL SUMINISTRO GAS PROPANO GESTIÓN ENERGÉTICA INTEGRAL VENTA EQUIPOS ALTA EFICIENCIA

SUMINISTRO DE GAS NATURAL Y GAS PROPANO

DESCUBRE NUESTROS COMPROMISOS

TU TRANQUILIDAD, NUESTRO COMPROMISO

WWW.GASINDUR.ES 900 404 045 / 629 422 925

Gasóleo a domicilio **Mirat**

923 18 15 24

en su comunidad
en su industria
en su explotación
en su domicilio



www.mirat.net
MIRAT
combustibles

Avda. de la Aldehuela, 10 • 37003 Salamanca • combustibles@mirat.net

Mirat, garantía de calidad ¿por qué?

- Porque garantizamos la máxima calidad en combustibles adquiridos a las principales petroleras, además son cargados en terminales CLH, cumpliendo todas las especificaciones recogidas en la normativa
- Porque garantizamos la cantidad exacta, disponiendo nuestros camiones de contadores homologados y calibrados periódicamente.
- Porque disponemos de una amplia flota de vehículos, para dar a nuestros clientes un servicio insuperable.
- Porque ofrecemos los mejores combustibles y al mejor precio.
- Porque con nuestra experiencia y conocimientos, podemos asesorar a nuestros clientes en lo relacionado con combustibles e hidrocarburos (legalización de instalaciones, adquisición de tanques y bombas de traseigo, normativa...)
- Porque estamos comprometidos con el MEDIO AMBIENTE, y poseemos el Certificado según la Norma ISO 14001-Medio Ambiente.

MIRAT, GARANTIA DE CALIDAD



Muchos piensan en MIRAT, ¿y usted?



LLámenos **923 18 15 24**



www.mirat.net

SALAMANCA ES LA CIUDAD DE ESPAÑA DONDE MÁS INSTALACIONES HAY DE BIOMASA POR HABITANTE

Bioenergy Barbero, la referencia en Biomasa

Esta empresa salmantina líder en su sector apuesta por el cambio de las energías fósiles a biomasa

Bioenergy Barbero, empresa filial de Grupo Barbero, con más de 170 años en su haber y cinco generaciones a sus espaldas, ven y se sienten protagonistas, viendo como el paso del tiempo va sustituyendo las calderas de carbón (sus orígenes) por las de biomasa (presente y futuro de la energía de nuestro país).

Salamanca es la ciudad de España donde más instalaciones hay de biomasa por habitante, siendo el 90% de las instalaciones realizadas por Bioenergy Barbero, que cuenta con más de 90.000 usuarios y 48 MW instalados. Su éxito es debido a que Bioenergy opera como una empresa de servicios energéticos (ESE) especializada en Biomasa para comunidades de vecinos, es decir, gestiona todo el proceso: desde el estudio y diseño de las salas de calderas, la instalación y el mantenimiento, hasta el

suministro del combustible, utilizando siempre una tecnología moderna, automática, con un manejo sencillo que ofrece la máxima seguridad, ya que estas instalaciones no presentan riesgos de explosión, no produce fugas, no es tóxica, ni produce olores y todo ello a coste 0€ con su 'plan renove comunidades de vecinos'.

Actualmente están volcados en las comunidades de vecinos de Salamanca que siguen consumiendo energías fósiles como el carbón, ya que es tiempo de tomar decisiones para la sustitución de sus sistemas de calefacción y agua caliente sanitaria; se estima que haya todavía 150 instalaciones en Salamanca. Los plazos asignados por la Administración autonómica para eliminar este tipo de salas de calderas están a punto de concluir y las calderas de biomasa hacen que sea alternativa ideal del cambio. Ofrece a todos los vecinos la confortabili-

dad a la que estaban acostumbrados, pero con una mayor eficiencia y contribuyendo, además, a la protección del medio ambiente, tan necesaria en estos tiempos.

Bioenergy Barbero apuesta para este cambio inminente por la **caldera MOLLIER**, ya que dispone de una gama de potencias de entre 100 KW y 500 KW con certificado de Ecodiseño, de acuerdo con lo establecido en el Reglamento UE1189/2015 como extensión de la Directiva 2009/125 CE. Sus principales ventajas son que están compuestas por elementos de fundición por lo que la instalación y la introducción a las salas de calderas de los edificios existentes es muy simple y sin obras, siendo además de baja temperatura y con emisiones certificadas casi nulas. En estos momentos tan complicados para nuestro país y que tanto nos está afectando a todos, cabe destacar que las calderas Mollier

están fabricadas en España, favoreciendo el desarrollo económico y social de nuestros conciudadanos.

Bioenergy Barbero cuenta con los Sellos de Calidad iBTc (Sello del Instalador de Biomasa Térmica Certificado) que le acredita en los mejores estándares de calidad, tanto como empresa instaladora como mantenedora y con el sello de distribuidor de pellet con calidad certificada En-plus A1.

La empresa TECHEM empresa Alemana líder del sector en repartidores de costes individualizados para comunidades de vecinos, son partners tecnológicos consiguiendo importantes beneficios a las Comunidades de Vecinos que opten por sus servicios.

Bioenergy cuenta con unas instalaciones en Salamanca de 120.000m², con dos naves de 3.000m² y dos silos automatizados para la carga y descarga, donde se almacena un stock permanente



de 8.000 toneladas de biomasa. Esto hace que sean líderes en el suministro de Biomasa en Castilla y León, garantizando el suministro y la máxima calidad durante todo el año, dando una estabilidad en el precio a sus clientes.

Cambia a la energía verde

con Biomasa **Ahorra hasta 40%**

Solicita información y descubre el **Plan Bioenergy RENOVE CALDERAS**

Somos líderes en biomasa

Renovamos tu caldera (**carbón, gasóleo o gas**) a **COSTE CERO** cambiándote a **Biomasa**

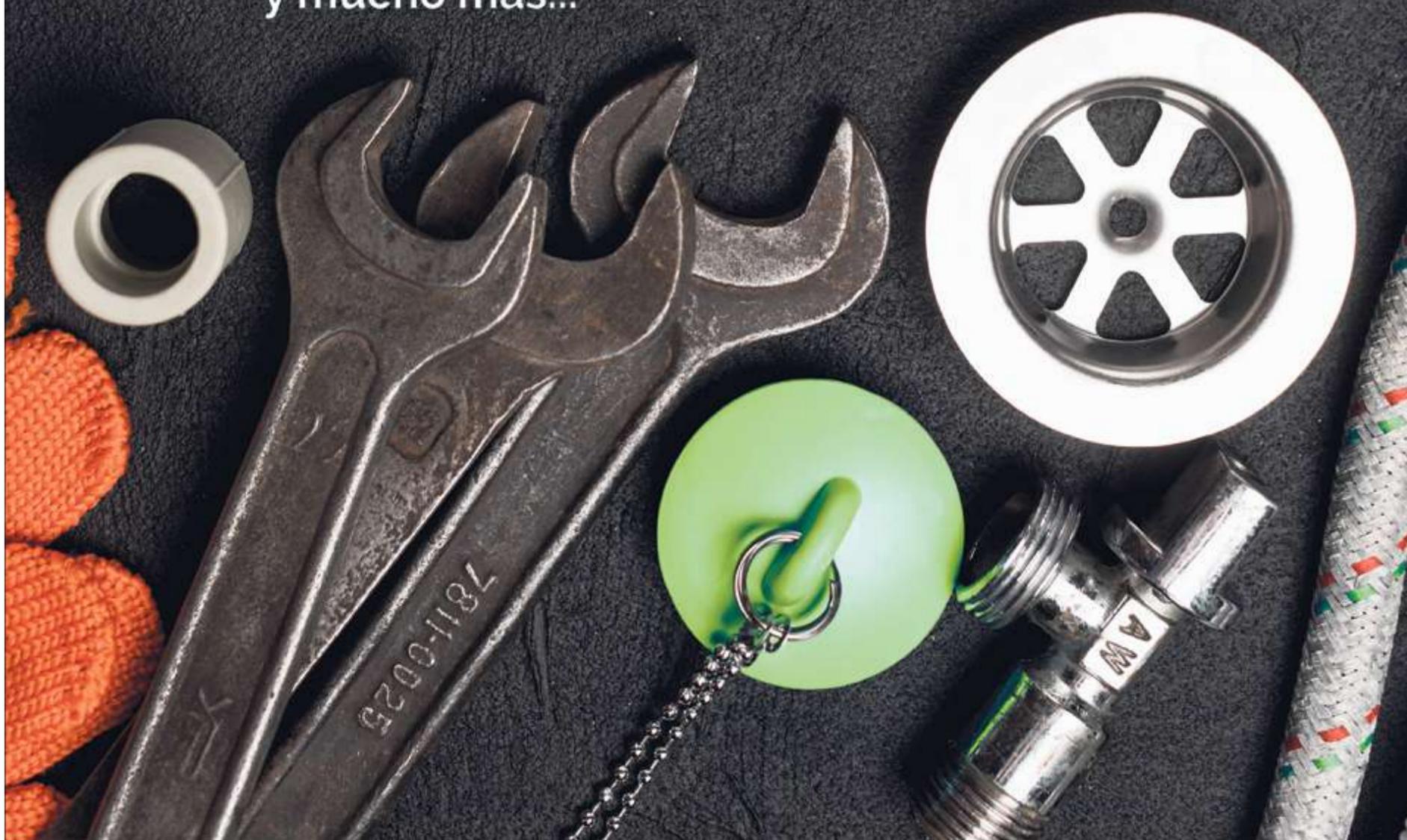
www.bioenergybarbero.es

Bioenergy
Barbero

Material Fontanería
 Calefacción - Gas
 Energía Solar
 Pellet y renovables
 Muebles de cocina y baño
 Mamparas
 Saneamientos
 Grifería
 Electrodomésticos
 Tratamiento de agua
 Depuración - Riego
 Jardinería - Ferrería
 Herramienta industrial - Menaje
 y mucho más...



LEANDRO HERRÁEZ E HIJOS S.L.



C/ Álamo Salazar, 13
 (Menaje y Ferrería)
 Tlf. y Fax 923 30 02 16

37800 ALBA DE TORMES (Salamanca)

Avda. Juan Pablo II, 27
 TLFS.: 923 30 10 11
 Fax 923 37 00 49

C/ Hoces del Duratón, 66-70.
 Pol. Ind. El Montalvo II
 Telf. 923 19 19 32. 37008 SALAMANCA

MILAR



TEMÁTICA DE LA ÚLTIMA JORNADA ONLINE DE IBERDROLA QUE CONTÓ CON MÁS DE 350 EMPRESAS PARTICIPANTES

Aeroterminia, una oportunidad para la recuperación verde en Castilla y León

El delegado de Iberdrola en la comunidad, Miguel Calvo, aseguró que “es imprescindible abordar un cambio de modelo para poder cumplir los acuerdos multinacionales contraídos, como el Acuerdo de París, en la lucha contra del cambio climático”

Aeroterminia, una oportunidad para la recuperación verde en Castilla y León es el nombre elegido para la última jornada online que Iberdrola, en colaboración con la CEOE Castilla y León y la Asociación de Fabricantes de equipos de Climatización (AFEC), que contó con la participación de más de 350 empresas, con el fin de divulgar los últimos avances que se han producido en la aeroterminia respecto a la tecnología, diseño y certificación de instalaciones, así como mostrar ejemplos prácticos.

Según explicó el delegado de Iberdrola en la comunidad, Miguel Calvo, “la producción de calor hoy por hoy es una de las principales causas de contaminación (el 40% del consumo energético del país se dedicó el año pasado a generar calor-agua caliente sanitaria y mayoritariamente utilizando las energías más contaminantes como el gas o el gasóleo) y supuso unas emisiones de 27 MTCO₂”. Aseguró que “es imprescindible abordar un cambio de modelo para poder cumplir los acuerdos multinacionales contraídos, como el Acuerdo de París, en la lucha contra del cambio climático. Además, este proceso de transformación puede ser un motor importante en generación de empleo de valor de forma sostenida y vertebradora en el territorio. Los fondos europeos New Generation -conocidos como fondos Covid- seguro van a contemplar este proceso como prioritario apoyando esta transformación. Todo ello hace entender el gran interés que estas jornadas han despertado en nuestra comunidad”.

La bomba de calor de aeroterminia, una revolución

La tecnología de la bomba de calor de aeroterminia está viviendo una revolución debido a su eficiencia y carácter renovable que está llevando a todos los grandes fabricantes europeos a lanzar innovadores equipos de altísimo rendimiento, menor costes, mayores prestaciones y mejor confort, que está llevando a diferentes organismos a prescribir su implantación en nuevas viviendas e incentivar su utilización en la progresiva renovación de las calderas de combustión, ya que la tecnología de la aeroterminia contribuye de manera directa al cumplimiento de los tres objetivos de la Unión Europea: mayor eficiencia, más renovables y menores emisiones.



David Esteban, secretario general de CEOE Castilla y León, y Miguel Calvo, delegado de Iberdrola en la comunidad

Tecnología renovable

Los sistemas de aeroterminia son bombas de calor que extraen la energía ambiental contenida en el aire mediante un ciclo termodinámico para aportar calefacción en invierno, refrigeración en verano y agua caliente todo el año. El potencial de las bombas de calor eléctricas es muy alto (son mucho más eficientes que las calderas convencionales) y tienen la consideración de renovable. Actualmente son la solución más competitiva para nue-

vas viviendas y grandes reformas y son una alternativa viable técnicamente para la sustitución de calderas, especialmente de gasoil.

Su instalación y uso va a permitir reducir las emisiones y el consumo de energía, además de mejorar la calidad del aire a nivel local al eliminar por completo las emisiones de partículas que provocan los sistemas basados en calderas de combustión.

La descarbonización y la electrificación de la economía son una

oportunidad para generar empleos verdes y mejorar la calidad del aire, por lo que la aeroterminia ayuda a cumplir los objetivos de la Unión Europea de alcanzar emisiones netas nulas de carbono en 2050.

Un líder mundial en energías limpias en Castilla y León

Iberdrola gestiona en Castilla y León más de 5.100 MW -hidráulicos y eólicos-, convirtiendo a esta comunidad autónoma en la región

con más megavatios ‘verdes’ instalados por la compañía.

Iberdrola promoverá en la comunidad en los próximos años más de 2.400 MW en proyectos renovables -eólicos y fotovoltaicos-, para los que destinará inversiones de unos 2.000 millones de euros. Este volumen de recursos dinamizará el tejido industrial y generará empleo para 24.000 personas, atendiendo a las estimaciones establecidas en el PNIEC.

novaluz

LA LUZ DE TU NEGOCIO

QUEREMOS SER EL PARTNER DE TU NEGOCIO

Empresa energética para PYMES



Comercializadora de electricidad para PYMES



Con asesor personal dedicado



Tarifa con techo máximo garantizado



Todas son cuentas grandes para nosotros



¿Quieres que te lo calculemos para tu consumo exacto?

Contáctanos

Teléfono: 900 535 298 (Teléfono GRATUITO)

www.novaluz.es - info@novaluz.es

EMPRESA REFERENCIA DE SERVICIOS ENERGÉTICOS CON PRODUCCIÓN PROPIA DE BIOMASA

Gebio Energía lleva a su hogar el calor sostenible y económico

En su compromiso con Salamanca, **Gebio Energía inaugurará en unas semanas su nueva planta de auto suministro de pellet** en la localidad de Castellanos de Moriscos

Gebio Energía, Gestión Energética de la Biomasa, se ha convertido en referente en el sector de la biomasa en España por ser una de las primeras compañías que cuenta con todos los medios propios para gestionar íntegramente sus instalaciones de calefacción.

Gebio Energía cuenta actualmente con sedes en León, Asturias, Salamanca, Sevilla, Granada, Madrid y en la localidad portuguesa de Lousada, gestionando con su propio equipo de mantenimiento e ingeniería más de 190 instalaciones en toda la península.

La clave del éxito de Gebio Energía se basa en su apuesta por equipos específicos de Biomasa de máxima eficiencia energética, certificados según Normativa de Eco-diseño que garantizan la durabilidad y seguridad de la instalación, logrando una producción de calor óptima que permite un importante ahorro para sus usuarios.

Tras más de 15 años de experiencia como gestor energético, Gebio Energía ha iniciado su propia producción y comercialización de pellet certificado de la máxima calidad ENPlusA1. Bajo la marca BIOHOT PELLETS, y con una producción anual de más de 80.000 toneladas de pellets en su fábrica de Lousada (Portugal), Gebio Energía garantiza así el suministro para sus clientes y para todos aquellos usuarios de biomasa térmica.

En su compromiso con Salamanca, Gebio Energía inaugurará en unas semanas su nueva planta de autosuministro de pellet en la localidad de Castellanos de Moriscos. Desde esta nueva y moderna planta se centralizará también la logística de biomasa para los clientes y distribuidores de toda España,

consiguiendo con esto facilitar el suministro cuando el cliente lo necesite, un plus de servicio en la comercialización para particulares.

“El poder certificar la calidad del pellet que se suministra a las instalaciones es fundamental para poder lograr una óptima combustión y máximo rendimiento, reduciendo el consumo de biomasa y evitando también de este modo las múltiples incidencias que un pellet de baja calidad ocasiona.”

Cambio de instalaciones comunitarias a Biomasa e individualización de consumos

Si alguna comunidad necesita cambiar su instalación actual con combustibles fósiles, sea carbón o gasóleo, y que se cumpla con la normativa más exigente en eficiencia y seguridad, Gebio Energía estudiará cada caso y asesorará en su proyecto de caldera de biomasa, sin que el cambio suponga una inversión inicial y garantizando el confort con una energía renovable.

Como empresa de servicios energéticos, Gebio Energía es especialista en optimizar la eficiencia de las instalaciones, proponiendo no sólo la instalación de los contadores, sino completándolo con válvulas termostáticas que consigan el confort real de los usuarios y un destacable ahorro de energía en su comunidad.

Confiar en Gebio Energía es confiar en un gran grupo humano que trabaja al servicio del ahorro y el confort de todos sus clientes, siempre desde la sostenibilidad que proporciona un combustible ecológico y económico como es el pellet o biomasa térmica. Seriedad, confianza, tranquilidad, fiabilidad, servicio y satisfacción del cliente.



CALOR SOSTENIBLE PARA TU HOGAR

EXIGENTES EN EFICIENCIA Y SEGURIDAD

- ★ Instalador de calderas eficientes que cumplen con la Norma Ecodiseño.
- ★ Única empresa salmantina con fábrica de pellets propia (ENPlus A1) que garantiza el suministro de su caldera de biomasa.

GEBIO
ENERGÍA

INFÓRMATE
923 221 327

gebioenergia.com

Salamanca **AL DÍA**



ESPECIAL
Construcción
y reformas



FERNANDO SANCHEZ
CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

686 19 50 19

MANUEL PRIETO, PRESIDENTE DE AESCON

“El sector se está centrando mucho en la reforma, sobre todo energética”

Afirma que la crisis generada por la pandemia no ha afectado tanto a la actividad pero sí al tipo de obras, predominando la rehabilitación frente a la obra nueva

El sector de la construcción es uno de los que está viviendo la crisis generada por la pandemia de una manera totalmente distinta. Sin llegar a acusar directamente lo peor de las consecuencias económicas, se está viviendo un aumento de la inversión por parte de las administraciones que puede derivar incluso en un crecimiento para el sector a lo largo de 2021. Para conocer las últimas noticias del sector nos hemos puesto en contacto con Manuel Prieto, presidente de AESCON, la Asociación de Empresarios de la Construcción, Obras Públicas y Auxiliares.

¿Cómo valora el pasado 2020 para el sector de la construcción en Salamanca?

Es 2020 en la construcción, a pesar de lo que ha pasado, ha sido un año bastante normal. La administración ha mantenido su nivel de inversión, la obra privada se ha mantenido bastante. Sí se ha notado que a final de año, algunas obras que estaban pendientes de adjudicar se han paralizado, especialmente las privadas. Particulares y comunidades de vecinos están en una situación económica que prefieren retrasar decisiones de este tipo. Las comunidades, por ejemplo, no se pueden reunir, y eso siempre retrasa la toma de decisiones.

“Las administraciones públicas están apostando por la inversión en infraestructuras

¿Qué esperan para este recién iniciado 2021?

Lo que estamos viendo para este 2021 es que los presupuestos de las administraciones que se están aprobando están apostando por invertir en construcción, y sobre todo, en rehabilitación. En la Unión Europea están dotando fondos para la eficiencia energética y la accesibilidad. En estos



El presidente de la Asoc. de Empresarios de la Construcción, Obras públicas y Auxiliares, Manuel Prieto | AESCON

momentos tan complicados, especialmente en el sector del empleo, la construcción puede ser un salvavidas en parte para paliar parte de ese aumento del paro gracias a que no estamos deteniendo tanto nuestra actividad por la pandemia. Al igual que hace 12 años cuando la construcción entró en una crisis muy profunda y otros sectores fueron los que paliaron sus efectos, ahora puede ser al revés, especialmente por la apuesta de las administraciones públicas. Entendemos que los particulares no podrán afrontar el mismo volumen que antes.

En otros lugares de España, como Madrid, la obra nueva estaba siendo predominante. Sin embargo, en Salamanca la obra nueva está prácticamente paralizada. Casi toda es autopromoción y proyectos particulares, pero a un nivel mucho más bajo que en otros lugares del país. Lo que sí está creciendo enormemente es la rehabilitación, especialmente la energética, que es para la que se ofrecen muchas soluciones y ayudas gubernamentales.

La mayoría de las obras se están licitando en la capital. En los pueblos la mayor parte de los proyectos pertenecen a entidades como la Diputación, con los Planes Provinciales. Pero la mayor parte de los proyectos de rehabilitación terminan realizándose en Salamanca capital. Es verdad que aparecen proyectos de reforma particulares, especial-

mente de viviendas de gran tamaño, pero con la crisis generada por la pandemia se han visto bastante menos este año.

“La reforma energética es la que más novedades está ofreciendo hoy en día

¿Qué novedades se ofrecen en el campo de la reforma?

La rehabilitación y reforma es un proceso lento. La gente no está acostumbrada a invertir en reformar antes que construir, el público en general considera que es un tipo de obra inferior, pero es algo que en otras zonas ya es predominante.

En cuanto a la rehabilitación energética, se trata de aplicar métodos de construcción, en fachadas, tejas con materiales envolventes que hacen reducir el consumo de energía de las comunidades, especialmente la calefacción. Aunque es una inversión costosa, ya que los métodos que se aplican son caros, es realmente una inversión, puesto que el

ahorro energético es inmediato.

¿Cuántas personas conforman el sector en Salamanca?

Actualmente, el sector en Salamanca está formado por unos 5.500 trabajadores por cuenta ajena y más de 3.000 autónomos. Antes de la crisis llegamos a ser más de 11.500 en total y en el peor momento de la crisis bajamos hasta los 2.700. Esto nos convierte en un sector realmente importante en la provincia. En cuanto al intrusismo, es verdad que existe desde hace años y es difícil de controlar. Se hizo un informe hace unos años sobre este aspecto que consideraba que el 25 % de las obras podrían ser ilegales, pero no nos consta un incremento en este último año.



TEL.: 923 130 183
680 404 324



Instalaciones de calidad al mejor precio

Ctra. de Nuevo Naharros,33
Santa Marta de Tormes (Salamanca)

www.pavimentossantamarta.com
pavimentossantamarta@yahoo.es

Canalones del Río Almar



693 35 26 53

923 60 44 34

C/ Jesús Arambarri, 38-42,
nave 33 (Salamanca)

canalonesdelrioalmar@gmail.com

PAVIMENTOS DE HORMIGÓN PATRI

Impreso
&
pulido



Tlf 652 09 76 72

✓ RECRECIDOS DE HORMIGÓN

- Garajes
- Parking
- Calles,
- Pistas deportivas
- Naves...

✓ PAVIMENTOS IMPRESO

- Hormigón decorativo

✓ PAVIMENTOS PULIDOS

✓ PAVIMENTOS INDUSTRIALES

- Antideslizantes
- Poliuretano
- Resinas epoxi

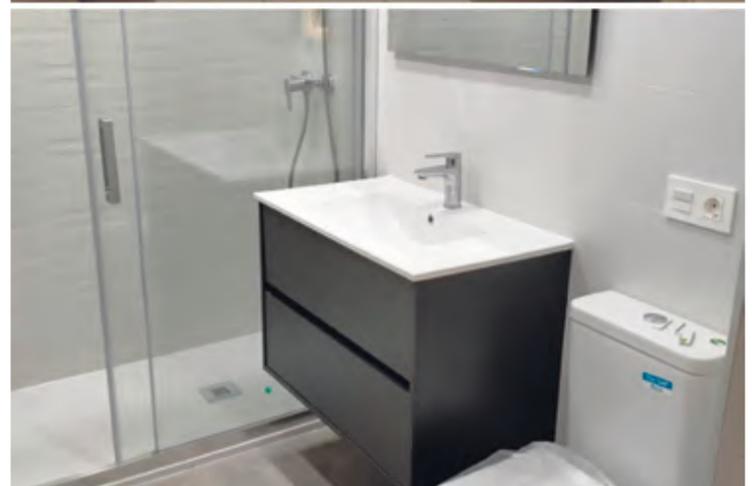


patricacike@gmail.com

UNA TRAYECTORIA CONSOLIDADA SOBRE TODO EN SALAMANCA

Construcciones y Reformas Borja Sánchez: especialistas en reformas de viviendas, locales comerciales y tiendas

Trabaja también obra nueva y da solución a cualquier tipo de avería



Construcciones y reformas Borja Sánchez Muñoz es una empresa de construcción especializada en reformas de viviendas, locales comerciales y tiendas. También realizan obra nueva y solucionan cualquier tipo de avería.

Construcciones y Reformas BSM pone a su disposición una gran variedad de profesionales cualificados en cualquier rama de la construcción, tales como albañilería, solados y alicatados, fontanería y calefacción, electricidad o tabiquería seca (pladur)

En caso de reformas integrales o en las que sean requeridos diferentes profesionales, se encargan de coordinar todos los oficios para que sus clientes no tengan que preocuparse por ningún detalle.

Entre las reformas demandadas se encuentran la sustitución de cañerías, cambio de bañera por ducha, instalaciones de cocinas, reforma de baños, colocación de tarima,.. También realizan la instalación de ascensores, servicios de

comunidades, fachadas y tejados, mamparas y griferías.

Son profesionales con una trayectoria consolidada sobre todo en Salamanca, pero también en otros lugares como Madrid o Ávila. Su sello de calidad es la satisfacción del cliente, razón por la cual la mayor parte de sus nuevos trabajos son fuente de recomendaciones por parte de quienes ya se han beneficiado de su profesionalidad. También recurren a sus servicios quienes encuentran su oferta a través de la dirección web: <https://www.reformasbsm.com/>, donde se pueden observar ejemplos de trabajos realizados y descubrir una sugerente oferta de reforma de piso completo por tan sólo 14.495 euros más IVA.

Construcciones y Reformas Borja Sánchez Muñoz ubica sus instalaciones en el número 1 de plaza Madrid donde tienen exposición de azulejos, grifería, muebles de baño y otros elementos además de oficina para la atención directa al cliente.



BORJA SÁNCHEZ MUÑOZ
CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

REFORME SU PISO COMPLETO DESDE
14.495€ + IVA

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO



www.reformasbsm.com
bsmreformas@gmail.com

► Plaza Madrid, 1 (Salamanca). Exposición y oficina ► TELÉFONO: 600 755 184

COALSA

**Construcciones
Alaraz S.A.**

923 256 474

VIVIENDAS EN SANTA MARTA (Zona rotonda E. Leclerc)



**Viviendas con amplias terrazas, garaje, dos trasteros
y piscina comunitaria...**

...EN VENTA SEGUNDA FASE



**¡ 2 viviendas
en Plaza Mayor!**

C/ Rector Lucena, 11, 3º C, Salamanca

www.coalsa.eu

LOS CONSEJOS DE LA ORGANIZACIÓN DE CONSUMIDORES Y USUARIOS

Cómo hacer obras en casa con seguridad

Muchas personas tenían pensado hacer obras o reformas que hasta ahora habían quedado suspendidas por la situación sanitaria, y a partir de ahora, es el momento de retomar esos planes ¿Estás pensando en hacer obras en casa? Según explica OCU (Organización de Consumidores y Usuarios), lo primero es organizarte y hacer una planificación para que puedas abordar la tarea con total seguridad.

Cómo hacer reformas en casa sin problemas

Siempre surgen imprevistos, pero OCU recomienda 10 puntos clave que no debes pasar por alto al hacer obras en tu casa:

1. No improvises: valora todas las implicaciones

Ya sabes que lo primero es pensarlo todo bien. Planifica cuidadosamente la obra y valora en qué momento la obra te causará el menor trastorno posible. Sin caer en la trampa del "ya que...", piensa bien en cómo puedes sacar el máximo partido a las cosas: si vas a cambiar el suelo del baño o de la cocina, pero la instalación eléctrica o las conducciones son antiguas, quizá sea un buen momento para sustituir las viejas tuberías, porque así evitarás tener que levantar tu suelo nuevo.

2. ¿Quién hace la obra?

Antes de contratar, valora varios presupuestos. Tienes tres opciones:

Contratar separadamente a albañiles, fontaneros, electricista, carpintero... En teoría te saldrá más barato pero necesitas una planificación milimétrica y unos conocimientos técnicos mínimos. Si no los tienes, el resultado puede ser un caos.

Elegir a un contratista con su propio equipo de trabajadores.

Buscar una empresa dedicada a las reformas domésticas con un arquitecto como asesor y encargado de obra y también empresas "Llave en mano". Son más caros y te cobrarán por realizar presupuestos.

3. Toma buenas medidas

Los presupuestos que te entreguen irán referidos a los metros cuadrados o li-



Reforma en un domicilio particular | FOTO: EP

neales en juego. Deja que el profesional tome las medidas exactas, pero comprueba tú que son correctas. Así te aseguras de que no te facturarán de más.

4. Cuidado con los elementos estructurales

Asegúrate de que la obra que planeas no afecta a ningún elemento estructural, así evitarás causar daños cuantiosos y difíciles de reparar.

5. ¿Necesitas permiso?

Las obras pequeñas no requieren de permisos especiales, pero a veces se necesita una "declaración responsable", cerciórate en tu Ayuntamiento. Lo que sí es obligatorio, es comunicar las obras que supongan un incremento de la superficie habitable ya que afecta al valor catastral de la vivienda y al cálculo de impuestos como el IBI o IRPF.

6. Visto bueno de la comunidad

Si tocas elementos comunes de la comunidad de propietarios necesitas la aprobación de la comunidad. Si no lo haces puede que te denuncien, que te paralicen la obra o te obliguen a deshacerla. Aunque la obra solo afecte a tu piso, avisa al presidente o al administrador. Diles cuándo empieza la obra, cuánto durará y garantiza que tanto las escaleras, como el ascensor o el portal queden bien protegidos.

7. Hazlo todo legal

Elige una empresa seria, con NIF, cuenta bancaria y un seguro de responsabilidad civil por su actividad, así si ocurre algún accidente, evitarás disgustos desagradables y caros.

8. Deja todo por escrito

Aunque la obra sea pequeña es recomendable tener algún documento firmado que sirva de prueba ante

futuros problemas o desperfectos. El presupuesto firmado por ambas partes podría servir siempre que aparezcan estos datos:

La dirección y el NIF de la empresa.

Las fechas de inicio y fin de obra.

Precio completo con impuestos incluidos y forma de pago

Plazo de garantía y forma de reclamar. Pide expresamente una garantía por las obras.

Descripción detallada de los trabajos y superficies correspondientes, los materiales que se emplearán con sus calidades, y mejor con su marca y modelo si ya está decidido.

Las obligaciones a las que se comprometan por la obra como limpieza del portal, reparación de daños...

9. No pagues todo por adelantado

Si te piden un adelanto, no superes el 30-40% del total. A medida que se terminen fases puedes ir haciendo otros pagos, y cuando la obra esté terminada del todo, hasta los más pequeños detalles, completa el pago. Pide la factura y paga siempre el IVA, es una obligación además de tu garantía para reclamar si hubiera problemas.

10. Comprueba el IVA

El IVA que te apliquen debe ser del 10% y no del 21% si:

El cliente es un particular o una comunidad de propietarios.

La obra es para una vivienda que se utilice para uso particular.

El inmueble lleva más de dos años construido o rehabilitado.

Que la persona que realice las obras no aporte materiales para su ejecución, o en el caso de que los aporte, su coste no exceda del 40% de la base imponible de la operación.

UBICADOS EN CALLE CAÑO DE LAS PIMIENTAS, EN EL POLÍGONO VILLARES

Publiferta, los elementos necesarios para una reforma completa

Son mayoristas de muebles de cocina, baño y armario principalmente



Publiferta sigue consolidando su crecimiento. Son mayoristas de muebles de cocina, baño y armario principalmente. Allí, el cliente encuentra todos los elementos necesarios para una reforma completa y moderna de su hogar.

Disponen de electrodomésticos de todas las marcas, fabrican cocinas, baños o armarios y, desde este mes, también facilitan una alternativa a la cerámica para la renovación rápida de las paredes. Muy estética y a un precio muy competitivo. Muy sencillo de montar también.

En Salamanca, están ubicados en el Polígono Los Villares, en la calle Caño de las pimientas, 14. Sus teléfonos de contacto son



el móvil 605 033 396 y el fijo 923 245 377. Además, para cualquier consulta,

disponen del siguiente correo electrónico: publiferta@publiferta.net.

Todo para el profesional de la reforma
cocinas y baños, mobiliario, complementos y decoración

PUBLIFERTA



C/ Caño de las Pimientas, 14. Pol. Ind los Villares Villares de la Reina (Salamanca)
www.publiferta.net • www.luigghome.es • www.bravodeco.es

HORARIOS: 08:30 - 13:30
16:00 - 19:00

605 033 396
923 245 377



Edificaciones enteras, reformas parciales o totales de vivienda, cubiertas, eliminación de barreras arquitectónicas, etc



**COMPROMISO
CON LA SATISFACIÓN
DE NUESTROS CLIENTES**



C/ Segunda Nº4, Polígono El Montalvo III, Salamanca
Telf.: 685 54 66 95 - 685 54 66 98 / 923 19 79 68



605 85 64 33



**Pintura en general
Pintura decorativa
Naves industriales
Empapelamos
Eliminación de gotelé
Esmaltes, puertas
y ventanas**

**Nuestros trabajos nos avalan
Presupuestos
sin compromiso**



Pixelith, profesionalidad y experiencia

Especialistas en reforma integrales de viviendas y locales



Pixelith es una empresa salmantina especializada en reformas integrales de viviendas y locales que cuenta con un equipo de profesionales con amplia experiencia que asesoran al cliente desde el inicio de la obra hasta el final de la misma. Su trayectoria en el sector se remonta a hace más de 20 años, por ello son una referente destacando por la calidad y la eficacia en sus trabajos. "Nos dedicamos a la construcción completa de viviendas, locales comerciales, reparación, conservación de edificaciones y trabajamos tanto en Salamanca y provincia como fuera de esta, con obras en diferentes puntos de la geografía española", explica el gerente Manuel Carabias.

La compañía Pixelith está localizada en Calle Padre Suarez, 2 en Salamanca.



Para convertirse en un líder en el sector de las reformas en Salamanca, siempre disponibles al público, están

resolviendo así los desafíos de la construcción. Pide precio sin compromiso, su profesionalidad les avala.

Alberto Corredera, decoración en escayolas y pladur

Empresa familiar especialista en elementos decorativos como columnas, arcos o cornisas



Escayolas Alberto Corredera es una empresa con más de cuarenta años de experiencia, ya que es la segunda generación de una saga familiar dedicada a la escayola y al pladur. Según la demanda del sector, Alberto Corredera sigue haciendo techos de escayola, decoración de arcos, cornisas y molduras de fabricación propia.

Son especialistas

La empresa hace reformas de viviendas integrales, rehabilitación de edificios y obras de nueva construcción. Son especialistas en tabiquería seca.

Reforma integral

Trasdosados, tabiquería seca, techos de viviendas y locales con aislamientos térmicos y acústicos que garantizan la temperatura e insonorización adecuadas.

Rehabilitación

Realizan rehabilitaciones tanto en organismos oficiales como en edificios



particulares, bien con escayola o con pladur, con los adecuados sistemas acústicos en tabiquería, suelos y techos.

Obra nueva de construcción:

Confección de escayola en obra nueva de chalets, residencias, locales comerciales, etc; y tabiquería,

trasdosados y techos de pladur según la demanda del sector.

Realización de techos fondo absorbente en locales, bares y restaurantes e insonorizaciones en todos ellos.

Síguenos en www.escayolasalbertocorredera.es y en twitter @esca_Acorredera.

**CONSTRUCCIÓN
Y REFORMAS**

PIXOLITH

C/ Padre Suarez, nº 2, 2º C
37003 Salamanca

TLFN.: 923 60 18 87
MÓVIL: 667 59 72 25

Alberto Corredera

TELÉFONO: 629 62 63 17

www.escayolasalbertocorredera.es
info@escayolasalbertocorredera.es

Las Comarcas **AL DÍA**

ALFOZ ALBA DE TORMES BÉJAR BRACAMONTE CIUDAD RODRIGO GUIJUELO LA SIERRA LAS ARRIBES LAS VILLAS LEDESMA

PRESENTA UNA MANIFESTACIÓN DE INTERÉS ANTE EL RETO DEMOGRÁFICO

La Diputación pretende acceder a 26,3 millones de euros de fondos europeos para combatir la despoblación

La provincia contará con una red de colaboración asentada en el territorio que servirá para canalizar diferentes iniciativas de interés que contribuyan a revertir este problema

La Diputación de Salamanca ha presentado una Manifestación de Interés que incluye proyectos de impacto para abordar el Reto Demográfico por valor de 26,3 millones de euros, a petición del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Se trata de proyectos procedentes de diferentes áreas de la institución provincial, que o bien se están desarrollando, o se impulsarán para luchar contra la despoblación, y que encajan con las políticas que reclama la Unión Europea.

Para hacer frente al nuevo marco de fondos europeos, la

Diputación de Salamanca tiene en funcionamiento un departamento específico formado por cuatro técnicos especialistas que se dedicará de forma completa a diseñar la estrategia para optar a dichos fondos.

“El equipo se reforzará con la incorporación de tres técnicos de Impulso Rural”

Según explica el presidente de la Diputación de Salamanca, Javier Iglesias, este equipo se reforzará con la incorporación de tres técnicos de Impulso Rural que desarrollarán su labor en la provincia. De este modo, la provincia contará

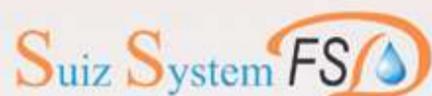
con una red de colaboración asentada en el territorio que servirá para canalizar todas aquellas iniciativas de interés que contribuyan a revertir la cada vez más preocupante despoblación en algunos de los municipios de la provincia.

El presidente de la Diputación de Salamanca recuerda que España opta a más de 140 mil millones de euros de la Unión Europea para impulsar la recuperación económica, a través del Plan España Puede, por lo que es fundamental diseñar una estrategia adecuada con la que la provincia obtenga el máximo número posible de fondos.



El presidente de la Diputación de Salamanca, Javier Iglesias | ARCHIVO

FONTANERÍA SIN OBRA



C/ MARÍA AUXILIADORA, 78
37004 (SALAMANCA)

TELF.: 923 12 25 78
MÓVIL: 615 60 60 66-653 50 28 01

www.fontaneriasinobrasalamanca.es | info@fontaneriasinobrasalamanca.es



CHALETS Y VIVIENDA UNIFAMILIARES



COMUNIDADES Y VIVIENDAS DENTRO DE UN BLOQUE

SUIZ SYSTEM FSD SALAMANCA :

- ✓ Primera Empresa de Salamanca
- ✓ Número uno en Castilla y León
- ✓ Sin obra, con garantía de 10 años
- ✓ Solución para las tuberías de sus negocios, viviendas, comunidades, etc..
- ✓ Solución para desagües fluviales y fecales en sus negocios, viviendas, comunidades, etc.

AISLAMIENTOS SIN OBRA



C/ MARÍA AUXILIADORA, 78
37004 (SALAMANCA)

TELF.: 923 12 25 78
MÓVIL: 615 60 60 66-653 50 28 01

www.aislamientosecosystem.es
info@aislamientosecosystem.es

AISLAMIENTOS SIN OBRA ECOSYSTEM:

- ✓ Aíse su vivienda sin obra en solo un día
- ✓ Empresa Oficial para Salamanca, Zamora y Ávila
- ✓ Ahorre en electricidad y calefacción
- ✓ Elimine condensaciones y humedades
- ✓ Olvídense de ruidos exteriores
- ✓ 100% ecológico y natural
- ✓ Rápido y económico, con tecnología alemana
- ✓ Empresa homologada por ROCKWOOL. FIRESAFE INSULATION

OBRAS DEL ARTISTA JOSÉ ANTONIO PEDRAZA ROJO

Remo y sus espectaculares murales para la provincia

'Arte y mural Salamanca' es su nueva aventura para hacer murales decorativos. Son espacios que invitan a soñar a través de su colorido, convirtiéndose de se este modo en atractivo turístico

Remo es el nombre artístico de una persona inquieta y creativa. Firma sus obras con este nombre desde 1995, aunque su verdadero nombre es José Antonio Pedraza Rojo. Lleva interesándose por el arte, murales decorativos y exposiciones aproximadamente 25 años. Empezó a pintar en Salamanca, aunque ha decorado por todo el territorio nacional, así como en otros países como Italia o Reino Unido. Lo más importante como artista, es que en cada mural intenta dejar una parte de él mismo. Ha trabajado para particulares y pequeños comercios, así como para grandes marcas, organismos oficiales y ayuntamientos.

'Arte y Mural Salamanca' es su marca a través de la que plasma murales decorativos, sobre todo para Salamanca y provincias limítrofes como Zamora, Valladolid, Ávila y Cáceres. Suele pintar para ayuntamientos, centros culturales, pueblos, municipios y colegios.

El proyecto echa a andar por el problema de despoblación que sufren las zonas rurales, las cuales poco a poco se van vaciando. A través del arte urbano y en cada mural decorativo, pretende inyectar vitalidad y color con un lenguaje universal, la pintura y el arte. De este modo se dinamiza la zona a través de los murales y graffitis decorativos, y anima a visitar e incluso a atraer a nuevos residentes. Este tipo de grafiti y arte rural en Salamanca, termina dando un valor añadido y vistosidad a las diferentes tapias y paredes. Espacios que invitan a soñar a través de su colorido convirtiéndose de este modo en atractivo turístico. Labores del campo, tradiciones, leyendas, charros, costumbres, paisajes, modernidad y tradición a partes iguales.

Posibilidad de contratación

Con la contratación de un mural decorativo, se regala una exposición compuesta de 30 cuadros. El contacto de este profesional es 675 33 82 36 o a través de remo-salamanca@hotmail.com.



Algunos de los murales que pronto se podrán disfrutar en la provincia de Salamanca





COMPROMETIDOS

con el desarrollo económico de las Entidades Locales

La Junta de Castilla y León promociona inversiones en las Entidades Locales para reactivar la economía local



Las Arribes **AL DÍA**

Villarino, los caminos del agua

Los molinos del Pasadero, Vendemoro, Zarapayas o los de Ambasaguas, son testigos fieles de la importancia que el líquido elemento ha jugado en la historia de esta localidad

Dice un refrán que “en Villarino hay mucho vino”, a lo que sus vecinos contestan: “Pero el que lo tien lo tien”. Sí, Villarino de los Aires ha sido siempre, incluso más allá de comarca de La Ribera, el pueblo del vino. De hecho, este municipio tiene totalmente vigente la cooperativa dedicada a la producción vinícola más longeva de Las Arribes, la Cooperativa del Campo San Roque, fundada en 1962. Además, Villarino posee el único museo de las Arribes dedicado al vino. Como también de su Ayuntamiento partió la idea de crear la Ruta del Vino Arribes. Aunque su verdadera joya son sus bodegas tradicionales, excavadas sobre roca y sustentadas con grandes arcos de medio punto realizados en granito, toda una cultura de siglos donde Baco se hubiera encontrado como en casa.

Pero si el vino ha sido y es un elemento representativo de Villarino, no lo ha sido menos, y es, el agua, pues su término municipal está surcado por riveras y regatos mil que buscan los cauces de los ríos Tormes y Duero, que abrazan sus laderas un día llenas de majuelos. Y en todos estos cauces se llegaron a contabilizar más de una veintena de molinos que sirvieron para moler, trigo, cebada y centeno en momentos de abundancia de lluvias.

La importancia del agua en Villarino es tal que hace 48 años se concretó la primera central hidroeléctrica del Sistema Duero capaz de bombear agua a través de seis grupos-generadores tipo Francis, una gran obra de ingeniería que consistió en conectar el río Tormes con el Duero a través de un túnel de 14 kilómetros de longitud y 7 de diámetro, convirtiendo a la presa de Almendra en un gran reservorio de agua de la que, además

de servir para producir energía tras una caída vertical de 200 metros, hoy beben más de un centenar de municipios de las comarcas de Vitigudino, Ledesma y Sayago.

Volviendo al carácter etnográfico que Villarino conserva respecto a los molinos que facilitaron la vida de sus gentes hasta mediados del siglo pasado, hay que comenzar con el molino de Fuente la Rede, en el nacimiento de la rivera en La Trabanquina; pasar a los de los regatos del Zade, o Zarapayas, sí en ese mágico rincón donde dicen que las brujas cruzaban las higueras y atravesaban los zarzales para asistir a sus aquelarres; y, por supuesto, los situados en el Tormes y en el Duero, así hasta 23, aunque de los del gran río apenas quedan sus pesqueras, la mayor parte del año sumergidas por el agua que acumula la presa de Aldeadávila, pues su reclusa llega hasta Ambasaguas. Del Tormes, aguas arriba del regato de Valdosa, más arriba Zarapayas y antes El Zade, y antes El Corzo, pueden verse aún los restos de varios molinos y sus acequias. Los más visibles, el de Arnales y Monleras y, el más importante, el de Vendemoro, que fue ‘fábrica de la luz’.

Por ello, en estos días de pandemia, en los que lo único que podemos hacer, sin riesgo de contraer la Covid-19, es disfrutar de la naturaleza, no es gratuito proponer un recorrido por estos caminos del agua en Villarino, un paseo por esos rincones, la mayoría desconocidos y que merecen ser descubiertos, parajes como el Desgalgadero y el pequeño ‘Pozo de los Humos’ que se asoma a Vendemoro, sin la majestuosidad del más famoso sobre el Uces en Pereña y Masueco, pero –sin duda– un lugar lleno de encanto.

Es visita obligada estos días



Arriba, cascadas del Desgalgadero y, abajo, molino del Pasadero | M.C.

RUTA DEL DESGALGADERO Y MOLINO DE VENDEMORO

- El Desgalgadero se sitúa a unos 2,5 kilómetros del casco urbano del municipio y su recorrido es de baja dificultad, pudiéndose incluso realizar en vehículo hasta 500 metros del paraje. Para acceder es necesario adentrarnos por el camino hacia el Teso de San Cristóbal. No dejaremos el camino hasta encontrarnos con una bifurcación situada a 700 metros, que tomaremos a la derecha. Desde este punto habrá que recorrer 1,5 kilómetros, donde encontraremos una cañada entre paredes.
- Si continuamos camino abajo, una vez llegada a la bifurcación del Desgalgadero, este camino nos conduce hasta el paraje de Vendemoro y el Pozo de los Humos de Villarino, el primero situado en el Tormes y el segundo en la rivera 300 metros más arriba.

de febrero, o siempre, el molino del Pasadero, rehabilitado hace ya unos años y que forma parte de una ruta autoguiada; el de Zarapayas, y desde este, bajar hasta Ambasaguas para ver los de Menchorico y Ricardico en el Tormes, paraje en el que finalmente se entrega al padre Duero, con sus aguas estos días un poco más turbias como consecuencia de la crecida por las lluvias. Con un poco de suerte también se puede apreciar los aliviaderos de la presa de Bemposta vertiendo 950 m³/s.

Así que, después de todo esto, Villarino bien merece un recorrido por sus caminos del agua.



Molino de Vendemoro, antigua ‘fábrica de la luz’ sobre el río Tormes; molino sobre la aceña de Ricardico en Ambasaguas; y molino de Zarapayas sobre el regato del mismo nombre | M.C.

INICIATIVAS PARA SEGUIR AUNANDO PUEBLOS

Enredad@s en Salamanca, proyecto rural de participación intergeneracional

“Es un proyecto que ha sabido estar cerca de la gente y alentar el ánimo en un tiempo de confusión”, explica una de las participantes

La asociación salmantina Colectivo Khora pone en marcha una nueva iniciativa para el fomento de la participación en los municipios de la provincia, Enredad@s en Salamanca: Radio comunitaria y participación social para el impulso del medio rural. Tras los buenos resultados de participación durante 2020, en más de una quincena de localidades salmantinas, esta entidad sin ánimo de lucro seguirá ofreciendo a lo largo de 2021 actividades y formación intergeneracionales en el medio rural.

La acogida de los municipios participantes al proyecto Mayores Enredad@s ha contribuido a la creación de nuevos cauces de interacción social entre los vecinos del medio rural. El colectivo ha conseguido en tiempos de pandemia desarrollar numerosos programas de radio, convocatorias de formación online gratuitas o la celebración de varios eventos y concursos fotográficos. Se trata sin duda de una apuesta desde el asociacionismo y la vocación de servicio social por el desarrollo rural a través del impulso de mecanismos e iniciativas de carácter socio-comunitario desde el punto de vista intergeneracional. “La cultura rural tiene que ver con las relaciones intergeneracionales y cualquier brecha en este sentido deteriora nuestras raíces y legados culturales” afirma Lara Willmott, técnico de la asociación.

Uno de los pilares del programa será la formación en TICs dirigida a las personas mayores, sobre todo teniendo en cuenta la actual crisis y aislamiento social vividos durante la pandemia. Sin embargo Willmott nos recuerda que “ello, sin embargo, ha permitido una mayor interacción social y el avance sin paragón en destrezas y conocimientos digitales”.

Red de apoyo en pandemia

Las redes de apoyo generadas por la asociación Khora a través de canales virtuales han supuesto un pilar fundamental para personas que han vivido solas durante el periodo de confinamiento, y así lo han expresado en las evaluaciones realizadas con los grupos de trabajo: “Es un proyecto que ha sabido estar cerca de la gente y alentar el ánimo en un tiempo de confusión”, explica una de las participantes del proyecto.



El programa ha contado con el respaldo de municipios como Juzbado, Monleras, Forfoleda, Palacios del Arzobispo, Aldeanueva de Figueroa, Terradillos o Villarmayor y ha incluido la participación de varios centenares de personas residentes en el medio rural. En total, Khora, se han publicado 32 programas de radio semanales, subidos a la página web del Colectivo Khora www.colectivokhora.es/radio/ y sus redes sociales, pero también a través de Tormes FM con una amplia difusión

en toda la provincia. Todos ellos nos hablan de experiencias, testimonios, cultura y relatos, poesías o, sin ir más lejos, de las crónicas personales del día a día.

Espacio intergeneracional

La comunicación a través de la radio comunitaria en red, como recuerda Willmott, “es una innovadora forma de participación social que contribuye a impregnarnos de una visión positiva de formas de vida en el medio rural, y la va-

loración de las tradiciones, cultura y riqueza natural de nuestros pueblos”. Ello cobra mucho más sentido cuando “se entrelaza tanto desde la mirada de las personas mayores como de las más jóvenes residentes en nuestro medio rural”.

El recién estrenado proyecto Enredad@s en Salamanca dará continuidad y una mayor amplitud a esta iniciativa única en la provincia que recibe el respaldo una vez más de la Obra Social de la Caixa y, además de la radio comunitaria

y la formación en nuevas tecnologías, ofrece novedades como la realización de “mapas sonoros” de nuestros pueblos: rutas sonoras con las voces de las vecinas y vecinos; talleres de fotografía y vídeo digital e Itinerarios juveniles para el fomento de la participación y el asociacionismo juvenil. El plazo para participar en esta nueva edición continúa abierto y cualquier municipio que esté interesado en adherirse puede dirigirse a la asociación Khora.

Bracamonte **AL DÍA**

ROSA HERNÁNDEZ ZURDO, PINTORA

“La pintura es casi todo para mi. Es una terapia y una forma de vivir”

La joven pintora, natural de Campo de Peñaranda, expone en Santa Marta de Tormes durante todo el mes de febrero

Una vida en trazos, colores, paletas, esfuerzo y pinceles. Ese bien podría ser el resumen de la corta pero intensa trayectoria pictórica de Rosa Hernández Zurdo, una joven valiente, con fuertes raíces en tierras peñarandinas y con vocación en la pintura, que exprime al máximo los pequeños momentos que el día a día más mundano le dejan para disfrutar con su pasión y vocación frente a los lienzos.

“Nací en el Campo de Peñaranda, mi familia paterna es originaria de este bello pueblo, donde he vivido hasta los 18 años, comenzando mi vida en el colegio de la localidad, dando continuidad a mi formación en Peñaranda y terminando mis estudios en la capital” destaca Rosa, quien además recuerda con especial cariño su primera exposición, realizada en la casa consistorial del Campo, de la que explica que “fueron retratos de vecinos de mi pueblo quienes la protagonizaron” añadiendo que “creo que vivir y crecer ahí, en una zona rural dedicada mayoritariamente a la agricultura, me dio la oportunidad de dar rienda suelta a mi sensibilidad especial por la luz, las formas, los colores, los detalles de la naturaleza”.

Una pasión por la pintura que se remonta a sus orígenes más infantiles ya que, tal y como resalta “desde muy pequeña siempre me ha apasionado el color. Me gustaba colorear y dibujar largo tiempo. En mis recuerdos siempre he tenido en mente las manualidades, hasta las piedras pintaba...me bastaba una cera o un pintañas para darle color a cualquier cosa”. Pero su inicio en la pintura como faceta artística le llegaba en la adolescencia ya que, tal y como recuerda “comenzó a los 14 años de edad. Con muchos pensamientos encontrados en mi cabeza, el dibujo y la pintura me hacían desconectar del mundo. Me compré

un par de libros muy económicos y mientras esperaba el autobús en la estación de Salamanca, dibujaba animales y bodegones, experimentando con sombras y luces con distintas pinturas que tenía al alcance. Allí conocí gente maravillosa, conductores de la línea de buses y otros trabajadores de la estación como Antonio el zapatero, que siempre se fijaba en cómo dibujaba y un día me dijo - ¿podrías dibujarme a mis hijas? Y lo hice, ellas fueron mis primeros retratos y ahí fue que descubrí que de verdad tenía un talento. Desde ese momento empezaron a encargarme más dibujos y retratos”.

Sobre su estilo pictórico, Rosa Hernández lo tiene claro “muchas personas me han dicho que tengo un don para desfragmentar los colores de un objeto solo con mirarlo, siempre he tenido esa capacidad... me gustaba contemplar flores, maderas, minerales... y pensar cuántos colores necesitaba para pintarlos igual. Y sin duda creo que de ahí viene mi estilo, realismo. Me gusta pintar lo que veo y a la vez lo que siento al verlo, creo que eso hace únicos mis cuadros. Llevo años pensando en lograr un hiperrealismo perfecto técnicamente, es mi gran sueño, pero a la vez una composición artística que refleje mis sentimientos. Llevo 11 años dibujando, pero quizá solo 5 realmente los he dedicado al arte, porque a la vez me he formado, he trabajado y he sido madre, es difícil de compaginar. Pero este año 2020 con el confinamiento me aventuré y pinté ‘El Alma de España’, la primera obra de un gran sueño, que estoy luchando por conseguir” mientras que en lo referente a su temática, señala que “he pintado casi de todo: animales, paisaje, bodegones, urbanismo, figura humana... pero sin duda creo que es esta última la que más me llena. Me gusta retratar a las personas no solo por su aspecto físico sino también por su interior”.



Rosa Hernández Zurdo, en su estudio de pintura

Una pasión que también se encuentra en pleno siglo XXI con ciertos escollos y problemas ya que, al preguntarle por cómo cree que se valora hoy a los pintores y el arte, Rosa esboza una sonrisa, asegurando tajante que “creo que el arte no está realmente valorado, la gente lo aprecia, pero no son conscientes de lo que hay detrás, de todo ese trabajo, formación, esfuerzo, barreras. El arte al final está en nuestro día a día pero no todo el mundo lo entiende como arte”.

Una pasión que, además de estar presente en numerosas exposiciones virtuales, como en ‘La

fragancia de mujer’ de la Escuela Internacional de Arte de América, o ‘Arte sin fronteras’ del MAE de México, ha llegado en el arranque de este 2021 a Santa Marta de Tormes, donde Rosa Hernández expone desde el 13 de enero y durante todo el mes de febrero la muestra ‘El Papel de la vida’ en la Sala Protagonistas del Ayuntamiento. Una exposición que recoge 23 obras, alternando distintas técnicas y agrupando en ella obras desde sus orígenes y hasta su línea actual, donde el hiperrealismo, los retratos y las acuarelas de la ciudad de Salamanca y su campo Charro, se fusionan en una composición com-

binada con la papiroflexia, símbolo de la meditación y el pensamiento. Todas ellas, en palabras de la artista “reflejan momentos y detalles de la vida que se están perdiendo, añoranzas de una niñez” destacando obras como las dedicadas a los mayores “como símbolo de fortaleza y que en esta pandemia tanto hemos perdido” explica.

Y es que, Rosa Hernández lucha por vivir de su arte y ese ‘don’ ya que lo tiene muy claro “la pintura lo es casi todo en mi vida. He sufrido por ello sinceramente, pero para mí es una terapia, una forma de vivir y una necesidad personal”.



El Oso y el Madroño I : Avd. Salamanca,6
El Oso y el Madroño II : Calle Honda,1



Peñaranda de Bracamonte : 37300 : Salamanca

www.elosoyelmadrono.es



LIQUIDACIÓN TOTAL

Todo por debajo de coste



Castilpiel

EL GRAN CENTRO DE LA PIEL PARA CASTILLA

Traje caballero 24€ / Chaqueta cuero señora 49€

**COMERCIAL ZAMORA. Calle Zamora, 49 - L4
37002 Salamanca. Teléf: 675 69 60 75**

La pandemia complica la campaña del ibérico con numerosas bajas en la industria

Gran dificultad para encontrar profesionales cualificados al estar todos los empleados ya contratados

Complicada campaña de sacrificios la que está viviendo Guijuelo este año debido a la alta incidencia de coronavirus.

Alto índice de contagios que se refleja en la industria

Si bien la primera ola pasó de puntillas por la villa chacinera, a partir de septiembre comenzó a subir la incidencia notablemente en la localidad. A primeros del mes de octubre de 2020 se llevó a cabo un primer cribado para empleados de empresas de la localidad, los resultados fueron bajos y la campaña navideña se afrontó con normalidad en el trabajo, pero con un gran descenso de ventas debido al generalizado cierre de la hostelería, uno de los principales clientes de los productos de la villa.

La segunda ola se dejó notar en la localidad con un progresivo aumento de los contagios que terminó por derivar en el gran aumento de la incidencia en la tercera ola una vez finalizadas las fiestas navideñas. Con un índice por encima de 8.000 por cada 100.000 habitantes a 14 días, Guijuelo terminó por convertirse en una de las localidades a las que se les ha aplicado el conjunto de nuevas normas "excepcionales" de la Junta de Castilla y León, que implica el cierre total de la hostelería y el de los comercios no esenciales a las 18:00 horas.

Algunas empresas han contado con hasta 60 bajas por Covid-19 al mismo tiempo

La industria ha terminado acusando esta incidencia con un gran número de empleados de baja, ya sea por haber contraído el virus o por haber sido contacto directo, lo que implica una cuarentena preventiva igualmente. En el momento de mayor transmisión del virus, a mediados del mes de enero, algunas empresas llegaron a tener hasta 60 bajas por coronavirus al mismo tiempo, lo que en las ma-

yores plantillas supone un alto porcentaje.

Todos los profesionales colocados

Uno de los mayores problemas a los que se enfrentan ahora las empresas es a la hora de encontrar profesionales que cubran los puestos vacantes. Debido a que muchos de ellos son puestos muy especializados es prácticamente imposible encontrar sustitutos: "Están todos los oficiales colocados. Cuando se produce una baja, es complicado encontrar un sustituto porque todo el mundo ya está trabajando", afirma José Fernando Luengo, Secretario de Industria de CCOO Salamanca. "Según datos municipales, unas 20.000 personas pasan por Guijuelo cada día, ya sean trabajadores directos de la industria, transportistas o empleados de empresas auxiliares

Las pequeñas fábricas, que tienen entre 5 y 10 trabajadores se ven muy dificultadas, porque un par de bajas pueden suponer una merma de hasta la tercera parte de su capacidad".

Al ser un sector con una ocupación muy alta, al inicio de la campaña la inmensa mayoría de los profesionales ya están contratados, lo que supone el mayor problema para encontrar sustitutos: "Para cubrir una baja por Covid-19 hay que encontrar profesionales cualificados que estén disponibles a veces para contratos temporales muy cortos, y eso es prácticamente imposible ahora", añade José Fernando.

Mayor carga de trabajo para suplir las bajas

Debido a la forma de trabajar de la industria chacinera, mediante una campaña limitada en el tiempo en la que se producen la mayor parte de los sacrificios de los animales, implica que las fábricas no pueden detener su producción si no quieren encontrarse con una fatídica reducción en la cantidad de productos, lo que afectaría a las futuras campañas de ventas, ya dañadas por la crisis del coronavirus. Esto obliga a las plantillas a aumentar la carga de trabajo para suplir a los trabajadores de baja y que no pueden ser sustituidos, por lo que se espera una campaña del ibérico muy sufrida para todas las empresas de la villa.



(Arriba) Vecinos de la villa en el cribado masivo del mes de enero. (Abajo) Oficina del ECyL en Guijuelo | K.R.

Segundo cribado para empresas

■ Guijuelo, debido a su alta incidencia de casos, ha sido una de las primeras localidades elegidas por la CEOE y la Junta de Castilla y León para llevar a cabo pruebas de detección de coronavirus en empleados de empresas. De manera paralela al gran

cribado masivo que se realizó a finales de enero en la localidad, se ofreció también un cribado específico para empleados de empresas de la localidad, tratando de encontrar a los casos asintomáticos, que son los causantes de la mayor parte de los contagios en este tipo de escenarios. El futuro albergue municipal de Guijuelo, instalaciones cedidas por el Ayuntamiento y que ya sirvieron para los primeros cribados a finales de 2020, fue el escenario al que acudieron unos

500 empleados de diferentes empresas, localizándose pocos positivos.

El Ayuntamiento de Guijuelo está muy implicado en lograr estabilizar la situación y cerró todos los centros públicos y promoviendo el teletrabajo antes de que fuera ordenado por la Junta en las normas excepcionales. Medidas que se suman a otras más drásticas como el aplazamiento de la Feria de la Industria Cárnica que tampoco se celebrará este año y queda emplazada para 2022.

Las Villas **AL DÍA**

PUNTO DE ENCUENTRO DE LOS VILLOREJOS

La Revista Digital Besana Villoria cumple once años

Nació en la década de los 80 en formato papel

Villoria cuenta con un medio de comunicación local que lleva once años ofreciendo noticias en versión digital, pero que nació en los años 80 en formato papel. Los actuales colaboradores de Revista Digital Besana profundizan en su misión a través de esta entrevista que no lleva nombres propios, porque consideran que este proyecto es de las personas que desde un principio han participado del mismo y de todo el pueblo.

¿Qué es Revista Digital Besana?

La revista digital Besana Villoria es la evolución de la antigua revista local Besana, nacida en los años 80, que se publicaba cada seis meses con noticias del pueblo y que se elaboraba gracias a la participación de un importante grupo de personas que, sin ningún ánimo de lucro, trabajaban para que todos los vecinos de Villoria, y sobre todo los que vivían fuera, tuvieran constancia de lo que ocurría en su pueblo a todos los niveles. También en esa época fue una gran fuente de recopilación de datos históricos, culturales y tradicionales que le dieron un valor añadido de suma importancia. Esa labor es la que retomamos ahora hace 11 años en formato digital.

¿Cuántas y qué perfil de personas hacen posible este proyecto?

Ahora mismo somos seis las personas activas en este proyecto. Una está dedicada a la parte técnica y de mantenimiento y el resto nos ocupamos de que las noticias que se generan vean la luz en nuestro municipio, bien directamente, bien haciéndonos eco de lo que publican las institucio-



Calle de Villoria durante la última nevada para entrevista Besana

nes u otros medios sobre nuestro pueblo; y, sobre todo, publicando lo que las asociaciones culturales, deportivas, sociales, educativas o de cualquier otra índole y diversos colaboradores particulares nos envían a nuestro correo. Intentamos, de esta manera, involucrar al mayor número de gente posible en esta actividad y que sientan que este proyecto como suyo, que es lo que siempre hemos intentado y lo seguiremos haciendo.

¿Qué aporta esta revista a Villoria y la zona?

Para ser sinceros, lo que pueda aportar Besana a la zona no es demasiado relevante, dado que es una página de carácter local. En este sentido esperamos que siga siendo un referente informativo, social y cultural, para todos los villorijos, en especial, para aquellos que están fuera. No olvidemos que cada pueblo tiene su página particular de referencia. Seremos,

por tanto, una parte más de ese engranaje informativo a nivel local que, en definitiva, es el que da voz a los pueblos, antes tan olvidados y ahora tan necesarios.

¿Cómo ha ido evolucionando?

En enero hemos cumplido, como ya hemos dicho, 11 años seguidos de esta nueva etapa. Las nuevas tecnologías y las redes sociales han dado un vuelco impresionante al mundo de la información. Ahora cualquier noticia relevante la puedes ver en estas redes antes que en un medio informativo. Ahora es impensable dar una noticia en primicia ni siquiera a nivel municipal, salvo que cuentes con información privilegiada. Nosotros no somos periodistas ni queremos hacer competencia a nadie. Cuando comenzamos con esto, nuestra idea era llenar un espacio vacío de esa información municipal que brillaba por su ausencia, -salvo algunas excepciones- en los medios de

comunicación provinciales. Cuando estos medios de comunicación se dieron cuenta de que había un potencial interesante de lectores en los pueblos, no tardaron en crear secciones que nos acercaban hasta el último rincón de la provincia. Cambio que aplaudimos sí con el conseguimos una mayor atención hacia el mundo rural. A partir de aquí nuestra labor quedó minimizada y reducida casi estrictamente al ámbito local. Algo similar a lo que ocurrió con las revistas de Cantalpino (II Columnas), Babila-fuente (Aldaba) y Villorueta (Ágora), por citar las más cercanas.

¿Cuáles son las últimas novedades?

Ahora estamos inmersos en el reto que supone "competir", sobre todo, con las redes sociales. Nos aplicamos el dicho de que, si no puedes con tu enemigo, únete a él, y ahí estamos, en Facebook, Instagram y Twitter junto con nuestra web,

intentando llegar al mayor número de usuarios posibles y seguir siendo el referente para todos los villorijos. Por otra parte, nuestra última novedad fue la inclusión dentro de la página Besana Villoria de una recopilación completa de las antiguas revistas de Besana editadas en papel y digitalizadas en formato Pdf, para que todo el mundo pudiera disfrutar de ellas, ya que no todos las tienen físicamente. De esta manera, hemos podido recuperarlas y ya se puede acceder a ellas. Son un claro ejemplo del gran trabajo llevado a cabo por un importante grupo de colaboradores a nivel particular, de asociaciones e instituciones, algo que en la presente etapa cada vez nos está costando más conseguir.

¿Qué retos se plantean a futuro?

Nuestro principal reto de cara al futuro es mantenernos en primera línea y seguir siendo un punto de encuentro de todos los villorijos, como ya hemos dicho con anterioridad, y de todos aquellos que quieran formar parte de esta realidad. Parece una tarea sencilla, pero es difícil, cada vez más, máxime cuando no nos mueve ningún interés económico y mucho menos político. Besana sigue adelante gracias a la labor desinteresada de un determinado grupo de personas y, sobre todo, gracias a la colaboración de la gente, de ahí que siempre hagamos hincapié en que es una revista de todos y para todos. Nuestra idea es mirar hacia adelante unidos, avanzar juntos pensando siempre en lo mejor para nuestro pueblo, nuestra comarca y el mundo rural en general.

RADIO TELETAXI

www.taxisalamanca.com



923 25 00 00

pidetaxi.es
tu app para pedir taxi

Descárgala gratis

Disponible en el
App Store

Google play

BlackBerry
World

Alba de Tormes **AL DÍA**

Amatos de Alba, una historia bien escrita

Sus páginas están llenas de notas con la referencia a la documentación que avala su relato histórico

El pasado mes de octubre salió de imprenta la historia de Amatos de Alba, un anejo de la villa ducal de Alba de Tormes, que presume de tener una historia secular puesto que aparece ya en la documentación medieval de la repoblación de Salamanca. Su título de portada: 'Amatos del Arapil & Amatos de Alba. Páginas de su historia'.

Se trata de un volumen de más de 500 páginas que da fe de un pasado lleno de vida y que ha trazado una línea clara de presencia y actividad en el concierto de la llamada Tierra de Alba, pues siempre ha estado orientado hacia la ganadería (por los famosos prados y pastos de su entorno) y la agricultura de tierras de secano dedicadas al cereal.

Hasta la actualidad

Son autores del libro Manuel Diego Sánchez, fraile carmelita natural del pueblo, y Ramón Martín Rodrigo, miembro del Centro de Estudios Salmantinos. Ambos tienen en su haber una amplia bibliografía sobre el tema que les habilita como expertos para emprender una tarea de conjunto que diese ya como resultado un relato completo y sistemático de la historia del pueblo, que culmina precisamente con las primeras décadas del siglo XXI y hasta registra el grave suceso de la epidemia del coronavirus.

El libro es fruto de una larga fase de investigación y búsqueda en los archivos salmantinos (protocolos diocesano, catedralicio, municipal de Alba de Tormes, parroquial de Amatos...).

Precisamente los autores recalcan la parte primordial que a nivel de fuentes ha tenido el archivo parroquial del pueblo, muy completo y bien conservado, sobre todo desde el siglo XIX en adelante.

'Amatos del Arapil & Amatos de

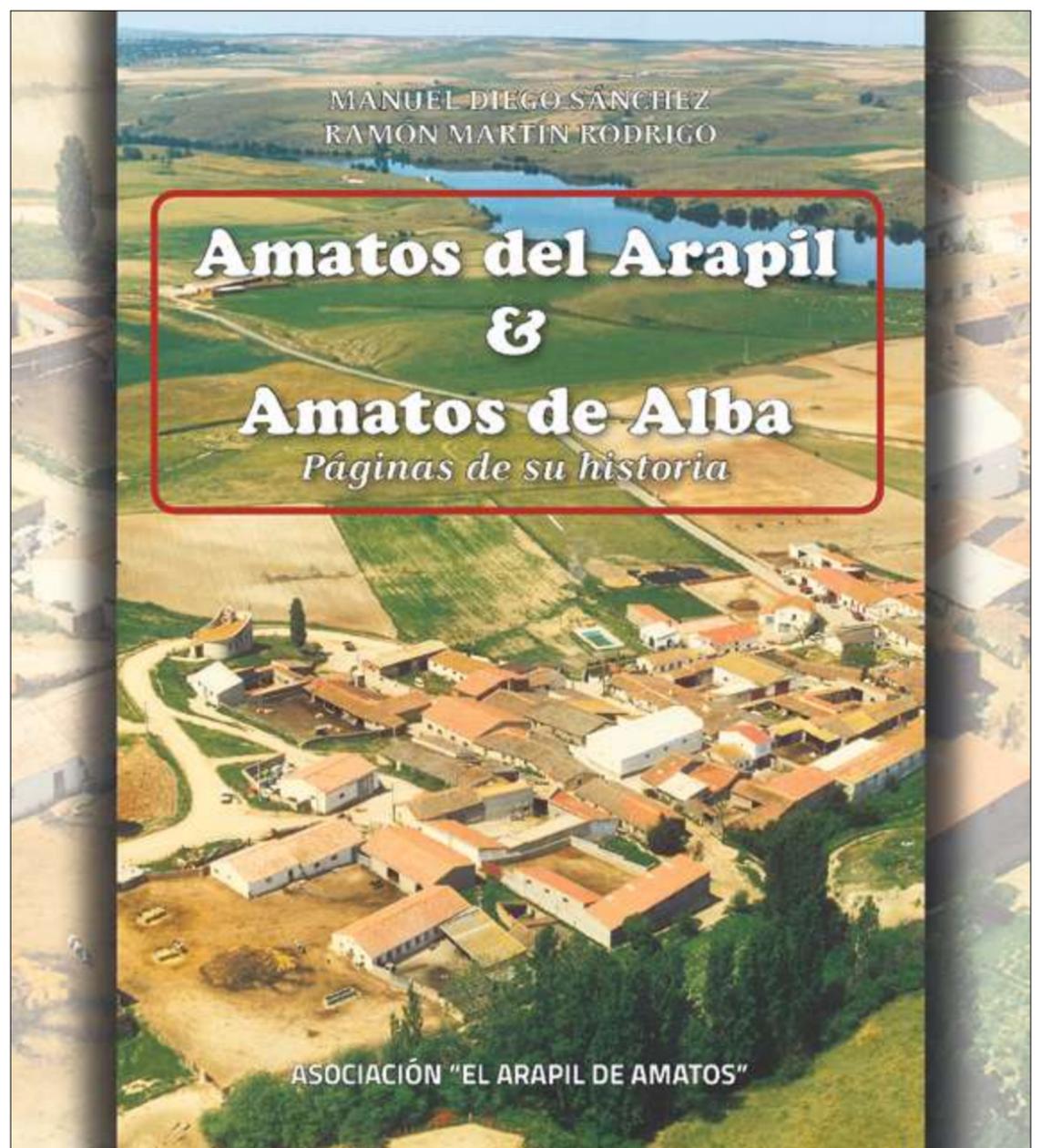
Alba. Páginas de su historia' realiza un examen atento de aspectos que, de forma indirecta, dan un retrato original de la vida del pueblo, como es el caso de los inventarios de bienes de las casas de labradores, o la enumeración de tierras con su nomenclatura tradicional; también la reclamación popular para que llegue la electricidad al pueblo, o la protesta por el exceso de población de gallinas, las cuales no reparan en el daño que hacen adentrándose en los sembrados situados cerca del conjunto urbano. Son muchos los detalles que registran y que demuestran cómo la vida cotidiana hace también historia, y esta es no menos importante.

Esta historia local tiene además una particularidad que será muy valorada por los vecinos. El libro reserva un apartado para albergar los árboles genealógicos de 22 familias, lo que supone prácticamente la configuración de población de todo el pueblo en sus diversos troncos familiares; una reconstrucción que ha sido posible gracias a los libros parroquiales y que ha permitido hacer una constatación de no poca importancia, la de que casi todo los grupos familiares tienen sus raíces en el cercano pueblo de Garcihernández, y esto por vía de casamiento, o por razones laborales y de servicio temporal a la agricultura.

Desde la Asociación 'El Arapil de Amatos', promotora de esta empresa cultural, se felicitan por haber conseguido este logro que marcará para siempre la trayectoria histórica de este pueblo.

El Arapil de Amatos

Esta asociación sin ánimo de lucro nace el 1 de julio de 2019 y lo hace con los objetivos de potenciar el patrimonio histórico y cultural de Amatos de Alba, proteger su



riqueza paisajística, revitalizar sus tradiciones, promover la difusión y conocimiento de su historia, recuperar la documentación relativa a la vida del pueblo y organizar las Fiestas patronales de San Pablo Apóstol (25 de enero) y Nuestra Sra. De las Nieves (5 de Agosto)".

El acta fundacional de esta asociación está firmada el 1 de julio de 2019 de este año por los siguientes miembros fundadores: Esther Sánchez Méndez, Blanca Sánchez Boyero, Genoveva Sánchez Méndez, Clara Sánchez Albarrán, Pablo Sánchez Curto, Teresa Dueñas

Hernández, Juan Antonio Sánchez Sánchez y Manuel Diego Sánchez.

Los estatutos de la asociación 'El Arapil de Amatos se componen de 33 artículos y 7 capítulos; y ha sido inscrita en el Registro de entidades asociativas de la Junta de Castilla y León.

COMPROMETIDOS CON LA EMPRESA
 COMPROMETIDOS CON EL TRABAJO
 COMPROMETIDOS CON LA SOCIEDAD

ENTIDAD TÉCNICA DE PREVENCIÓN

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

C/ San Pablo, 53, 37008 Salamanca • 923 21 49 03 @ www.etprevencion.com

CAZA MAYOR, HASTA EL 28 DE FEBRERO

El jabalí ofrece otra oportunidad después de una decepcionante temporada de menor

Preocupante descenso de las poblaciones de perdiz y liebre, con un conejo muy irregular y descenso de becadas por las bajas temperaturas en la Península, balance de la menor

MIGUEL CORRAL

El pasado 24 de enero concluía la caza menor, temporada en la que se ha confirmado una preocupante disminución de las poblaciones de perdiz roja en la mayoría de los cotos, así como de liebres, desconociéndose con certeza los motivos de esta importante regresión de ambas especies en los campos salmantinos.

Algo similar sucede con el conejo, pues se sigue desconociendo el motivo de la desigualdad de sus poblaciones, incluso dentro de nuestra provincia, pues existe un contraste importante de lo que sucede en distintas zonas. Mientras en la mitad occidental apenas levanta cabeza, en el lado contrario sus poblaciones producen daños a la agricultura y su presencia en algunos casos puede considerarse plaga. Algo inexplicable.

En general, esta ha sido una mala temporada para la perdiz, otra más, con menos individuos que los que quedaron al cierre de la temporada anterior, lo cual obliga a observar seriamente qué está ocurriendo en muchos cotos.

Lo mismo ha sucedido con la liebre, pues no se ha podido demostrar que la mixomatosis sea la causa principal de una importante reducción de rabonas en buena parte de los acotados salmantinos. Solo en algunos cotos del noreste salmantino se han podido encontrar ejemplares afectados de mixomatosis, pero muy escasos.

En cuanto a la becada, especie que cada año acapara nuevos aficio-



Con el final de la caza menor arranca la segunda parte de la caza mayor y con el jabalí como protagonista | M. C.



tomar conciencia de ello y comenzar a adoptar medidas. Entre ellas no pueden faltar actuaciones para la mejora del hábitat, siembras, refugios de fauna, comida y agua extra, y control de depredadores como el zorro y el jabalí.

El jabalí, en la recta final

Finalizada la caza menor, los aficionados a la venatoria orientaban sus jornadas de caza a otras especies. A partir del último fin de semana de enero comenzaba el último tramo de la temporada, en este caso de caza mayor y con el jabalí como principal protagonista hasta el 28 de febrero, cinco intensos fines de semana para disfrutar de la cinegética.

En este caso, la caza se sitúa como herramienta fundamental para controlar una especie que está ocasionando muchos problemas, el más acentuado son los graves y numerosos accidentes que provoca en las carreteras, poniendo en peligro incluso la vida de las personas.

Además de reducir el número de accidentes de circulación, el control de las poblaciones de jabalí supondrá también una reducción de los daños que provoca a la agricultura, así como a especies como la perdiz, sobre la que ejerce una gran depredación en el momento de la puesta e incubación de los huevos. Otro de los beneficios que conlleva mermar el número de jabalíes en el campo es que se dificulta la expansión de enfermedades como la peste porcina africana (PPA) de la que es el principal transmisor, así como la triquinosis y la tuberculosis bovina.

nados, se ha mantenido en niveles aceptables, aunque algo por debajo de lo que suele ser habitual, quizá por la ola de frío que afectó a casi la totalidad de la Península a finales de 2020 y comienzos de 2021, y que obligó a las pitorras a moverse a otros lugares en busca de temperaturas no tan gélidas como las acaecidas tras el paso de 'Filomena'.

De este modo concluye una temporada de caza menor que confirma la regresión de especies como la perdiz y la liebre, lo cual debe preocupar a los cazadores,

NORMATIVA DE PESCA 2021

Barbos, bogas, cachos y bordallos se devolverán al agua en mayo y junio

La Orden de Pesca para la temporada 2021 no contempla talla mínima, cupo de capturas ni se permite la devolución a las aguas de los ejemplares de especies incluidas en el Catálogo Español de Especies Exóticas Invasoras, con la excepción de la carpa y del black-bass, que sí podrán ser devueltos si así lo desea el pescador.

Además, y atendiendo a la singularidad temporal de los movimientos prerreproductores pri-

maverales de nuestros ciprínidos ibéricos (barbos, bogas, bordallo, cacho y madrilla), durante los meses de mayo y junio los peces de estas especies deberán ser devueltos al agua.

En cuanto al cangrejo rojo y cangrejo señal, se permite su pesca sin cupo ni talla entre los meses de junio a diciembre, quedando autorizada la posesión y el transporte de ejemplares vivos de cangrejo rojo y de cangre-

jo señal.

En relación con los períodos y días hábiles, en aguas trucheras de acceso libre, dependerá de la provincia, de forma que en Ávila, Salamanca, Segovia y Valladolid la apertura de la pesca se produce desde el sábado 20 de marzo. En todas las provincias la pesca en las aguas trucheras de acceso libre finaliza el 31 de julio, salvo ciertas excepciones incluidas en su anexo.



Los barbos son cada vez más escasos en nuestros ríos | CORRAL

AGAPITO HERNÁNDEZ SALINAS CUIDA DE UN REBAÑO DE 80 OVEJAS EN SAN MORALES

Pastor por afición desde hace 30 años

Fue soldador de barcos en los astilleros hasta que una artrosis le apartó de su profesión

JORGE HOLGUERA

Para poder vivir de las ovejas hay que tener al menos medio millar, explica Agapito Hernández Salinas, mientras observa como sus 80 ovejas pastan en San Morales. Este vecino de Salamanca es ganadero, es pastor, pero se puede permitir el lujo de cuidar de un número reducido de animales pues lo hace por afición.

Es de Ledesma, pero desde joven salió de la localidad en busca de un futuro mejor. Comenzó a trabajar en la presa de la Almendra, allí aprendió el oficio y se hizo oficial de primera. Trabajaba en el taller de los camiones y los coches, "normalmente ahí soldábamos, más que nada las cajas de los camiones grandes que llevaban el escombros piedra de cantera", detalla. Después, cumplió con el servicio militar en Caballería en Salamanca, donde también estuvo como soldador en automovilismo hasta sus 23 años. En ese momento es cuando emigró al norte, en concreto a San Sebastián, donde trabajó en los astilleros. Era soldador de los barcos, donde pasó de utilizar solo el electrodo a soldar aluminio, utilizar otras máquinas de soldar como la autógena, la eléctrica, la semiautomática y lo que fuera preciso. En los astilleros, sobre todo, junto al calderero, hacía los puentes de aluminio donde van los mandos de los barcos.

Desempeñó este oficio hasta que les dieron la incapacidad laboral a los 42 años debido a un problema de salud. La artrosis en las rodillas le impedía prácticamente andar.

Junto a su familia se trasladó a Salamanca. Enseguida se interesó por adquirir un terreno donde tener su huerto, sus frutales y animales de compañía. Por azar consiguió hacerse con una parcela en la Isla del Caballo de San Morales.

Nunca se hubiera imaginado que un día tendría ovejas. En su familia no recuerda a nadie vinculado a este oficio.



El señor Matías, un pastor de Huerta que ya falleció, le regaló una oveja. Ahí "me entró el gusanillo", explica Agapito. La oveja parió y empezó a crear un rebaño. Poco a poco se hizo con otro terreno con un cercado para su rebaño.

Mientras otra persona de su edad o en su puesto se hubiera dedicado a disfrutar del retiro laboral, Agapito optó por cuidar de su rebaño.

Es un hobby, una afición que ha influido positivamente en su salud. Agapito afirma que se ha recuperado

mucho, que estaba mucho peor hace treinta y tantos años, cuando vino del norte, cuando "casi no podía ni andar, ni subir escaleras", anota.

Las ovejas hay que atenderlas sábados, domingos, haga frío o calor, razón por la que su mujer, le dice "quién te manda andar por ahí con lo malo que hace", pero él es feliz así. Prefiere estar con su rebaño que pasar el día en la ciudad.

Explica que 80 ovejas no dan para vivir. Que lo hace por que le gusta. A nivel profesional sabe que

hay que tener por lo menos 500 o 600 ovejas. Se puede vivir de ello, pero es muy sacrificado. Entiende que muchos jóvenes no quieren optar por este trabajo, aunque bien llevado es una forma de vida. Conoce otros dos o tres ganaderos de bobino de la zona con los que de vez en cuando comparte pareceres. Calcula que pueden quedar entorno a 1.500 ovejas en unos pueblos, donde hace no muchas décadas se contarían 15.000.

Entre los ganaderos de la zona se encuentra Agapito Hernández

que a diario recorre los pastos que tiene arrendados con su rebaño de oveja castellanas, ayudado por su perrita cruce de collie. Ella espera atenta a su lado hasta escuchar una voz que la ordene reagrupar el rebaño. Él no tiene la preocupación de obtener rentabilidad al ganado, pero es consciente de las dificultades de un profesional que tenga las ovejas como medio de vida, razón por la cual son pocos los que continúan fieles a este oficio tan castellano.

LIMPIEZAS

LUCAS, S.L.

Tel.: 923 232 269

Móvil: 657 853 702

C/ Fernando de Rojas, 15 - 37005, SALAMANCA

Aplicamos las últimas tecnologías en productos y materiales de limpieza para conseguir los mejores resultados y la total satisfacción de nuestros clientes; manteniendo nuestro compromiso con el medio ambiente

SERVICIOS ESPECIALES DE TAPICERIA

Tresillos, Sillones
Paredes enteladas
Alfombras, moquetas
Todo tipo de tapices

SERVICIOS GENERALES DE LIMPIEZA

Comunidades, Garajes
Bancos, Cajas de ahorros
Colegios, Academias
Polideportivos, Gimnasios
Instituciones
Pisos, Chalets, Viviendas
Centros Comerciales
Cines, Centros de ocio
Oficinas y Despachos
Naves Industriales
Cristales
Abrillantador de suelos
Limpiezas de obra, etc.

VITIGUDINO, ZONA DE ESPECIAL INCIDENCIA

La Junta quiere ir de la mano con los ganaderos para frenar la tuberculosis

Producción Agropecuaria achaca al tamaño de las parcelas y al tipo de bacteria, más contagiosa, la alta prevalencia de la enfermedad, y asegura que no se limitarán movimientos en las calificadas

MIGUEL CORRAL

La Consejería de Agricultura y Ganadería de la Junta de Castilla y León entiende que no es posible frenar la expansión de la tuberculosis bovina sin el apoyo de los ganaderos afectados, por lo que desde la Dirección General de Producción Agropecuaria señalan como fundamental “trabajar entre todos el foco”, los ganaderos desde el propio terreno en el que se encuentra la enfermedad, facilitando información de la ubicación de su ganado, y desde la Administración aportando “soluciones técnicas, científicas y coherentes” para frenar la propagación de la bacteria.

Después de la movilización protagonizada el pasado 29 de enero en Vitigudino, contra la anunciada publicación en el BOCYL de la que iba a ser la Resolución que recogía las medidas a aplicar sobre 382 explotaciones de vacuno repartidas entre los municipios de Cipérez, Encinasola de los Comendadores, Espadaña, Guadramiro, Moronta, Peralejos de Arriba, Peralejos de Abajo, Pozos de Hinojo, Puertas, Villar de Peralonso, Villavieja de Yeltes, Vitigudino y Yecla de Yeltes, todos ellos pertenecientes a la Unidad Veterinaria de Vitigudino, ese mismo día responsables de Producción Agropecuaria e integrantes de la mesa de trabajo para la gestión de la tuberculosis bovina, órgano en el que están representadas las distintas organizaciones sindicales agrarias, así como asociaciones ganaderas, hasta 19 miembros, realizaron sus propuestas para su estudio por parte de la Consejería. Tras su evaluación, el miércoles 3 de febrero será entregado a cada representante un borrador para su estudio y posterior



La Junta quiere saber dónde está el ganado positivo en cada municipio para así controlar la bacteria | M. C.

consenso en un nuevo encuentro, por lo que aún queda mucho por debatir aunque el tiempo sea un factor importante para el control de la enfermedad, como recuerdan desde la Consejería.

Precisamente el tiempo, la rapidez con la que la Junta pretendía publicar las medidas, ha sido la causa que ha llevado al conflicto, “un malentendido” que desde Producción Agropecuaria lamentan “porque se ha soliviantado a los ganaderos y eso irá en su perjuicio, son ganaderos que requieren de mucho apoyo y hay que explicarles las cosas, y esto nos ha cerrado la puerta a que ellos lo entiendan y a que puedan trabajar por su futuro”. Desde la Consejería reconocen el error de dar por hecho que en la reunión de la mesa de trabajo del 23 de diciembre “estaban de acuerdo con que había que adoptar medidas ante la peligrosa situación que

se estaba produciendo”, lo que no resultó tal, como se vio tras que se filtrara a un grupo de Whatsapp el borrador de la resolución entregado a la mesa el 26 de enero, “sin tiempo para que lo viésemos con detenimiento y presentásemos alegaciones antes de la publicación el día 29”, asegura el presidente de Asaja Salamanca, Juan Luis Delgado.

Entre las medidas que desde Producción Agropecuaria se considera ineludible que se informe en qué parcelas dentro de un mismo municipio se encuentra el ganado positivo de tuberculosis, para de este modo “poder tomar muestras ambientales y saber si los pastos, antes de la introducción de animales positivos, estaban contaminados”. De este modo, “se puede avisar al vecino de la parcela de al lado de que ahí se va a trasladar ganado positivo y que no debe meter su ganado en la parcela colindante,

pero para eso necesitamos su apoyo y colaboración”, insisten desde la Administración.

Fauna silvestre

En contra de lo que opinan los ganaderos y OPAs, desde Producción Agropecuaria se rechaza que la principal causa de contagio sea la fauna silvestre, como reconoce que sucede en Barco de Ávila, que con la de Vitigudino son las únicas zonas de alta prevalencia de Castilla y León. Concretamente en la Unidad de Vitigudino la prevalencia de la enfermedad ha pasado en un año del 3 al 12,83% frente al 1,41% de Castilla y León y el 2,13% en el resto de la provincia. “En 2017 una vez y en 2018 dos, se ha explicado por dónde corre la enfermedad, hemos seguido al expoligotipo, el tipo molecular de bacteria que está en los animales. Hoy por hoy no es un problema la fauna silvestre, pero si

sigue así circulando la bacteria, va a ser un problema compartido, y luego será mucho más difícil ponerle remedio, porque no es lo mismo actuar sobre 13 municipios que actuar sobre 30”.

Sobre las causas de esta fuerte expansión de la enfermedad en esta zona, desde Producción Agropecuaria consideran que se debe al tipo de aprovechamiento de las parcelas, de pequeña extensión, lo que facilita su transmisión entre animales de distintas explotaciones, y el tipo de expoligotipo de la bacteria, que “es mucho más contagioso que otros”, por lo que “tenemos un equipo preparado para trabajar ahí, para hacer muestras ambientales y saber dónde está la microbacteria”, de ahí que se requiera conocer la ubicación del ganado positivo.

Otra de las cuestiones que desde Producción Agropecuaria quieren aclarar es que “no hay ninguna restricción en explotaciones calificadas (carta verde) para movimiento a vida en la resolución planteada, pueden ir a cebadero, vender sementales y asistir a mercados, no hay ningún tipo de restricción para estas explotaciones, lo que ocurre es que no nos han dejado explicarlo. Lo único novedoso de la resolución es que necesitamos saber en qué parcela está el ganado positivo”.

En cuanto a la aprobación de ayudas específicas, desde Producción Agropecuaria señalaron que “es un tema que no está en nuestra competencia, pero sí podemos decir que la Consejería está por la labor. Hay municipios con el 40% de los ganaderos positivos, y pretendemos que no vaya a más, no queremos arruinar a nadie, se arruinarán si no se toman medidas porque las explotaciones positivas no tienen salida comercial para vida”.



Juan Luis Delgado

Presidente de Asaja Salamanca

“Hay un problema pero hay que saber dónde está para poderlo atajar”

■ “No sabemos a qué se debe el problema, y a partir de ahí hay que empezar a trabajar. Es necesario saber si el contagio viene por la fauna o las vacas viejas. Se hace alusión al contacto por fincas pequeñas, pero se da la circunstancia que la zona de alta prevalencia tiene las fincas más grandes de la comarca. Creo que los terrenos comunales hay que gestionarlos como si fuera solo una explotación, y me parece bien que se conozca en qué parcelas pasta el ganado que es positivo”.



Octavio Gonzalo

Gerente de Dehesa Grande Soc. Coop.

“Toca trabajar y llegar a un acuerdo, no se puede dar la espalda a la realidad”

■ “La situación exige responsabilidad por parte del sector productor, tiene que reconocer que el problema está ahí y nos puede afectar en la comercialización, y muy gravemente en los mercados exteriores. Como productores vamos a tener que hacer un esfuerzo con los medios que hay, insuficientes, pero no hay otros, no hay mas remedio que aplicarlo y llegar a un acuerdo que sea lo menos doloroso para el ganadero. Y partir de ahí exigir ayudas para las explotaciones”.



Alfonso Castilla

Alcalde y ganadero en Peralejos de Ab.

“Somos conscientes del problema y hay que solucionarlo en consenso”

■ “Se han comprometido a enviarnos el borrador de medidas para que lo valoremos. Se van a hacer dos saneamientos en los que estamos en la Zona 1, pero hemos insistido que tiene que haber libertad de movimientos a cebadero, matadero y en la explotación. Estamos a favor de solucionar el problema, somos conscientes de él, pero hay que buscar el consenso para causar el mínimo daño”.

ALBERTO ORIVE EN SU GANADERÍA, EN LA FINCA 'LAS TAPIAS'

“La Fiesta no se puede permitir un año más en blanco”

La pasión de este ganadero salmantino hace que siga adelante a pesar del duro horizonte: “Llevo luchando por esto desde 1985 y siempre puede la afición a pesar de todo”

En Villares de Yeltes, municipio salmantino delimitado por el río Yeltes y el Huebra, se ubica la Finca ‘Las Tapias’, el rincón que aún la tradición y la historia de la ganadería Orive. La afición de Alberto Orive, propietario, no cesa nunca. En el campo no se entiende de días festivos. Nos recibe un sábado, temprano, mientras el calendario marcaba los últimos tintes del mes de enero.

Lo de Alberto Orive es una pasión heredada de sus abuelos, sus padres, sus hermanos... y ahora afronta la incertidumbre y la dureza del campo bravo. La ganadería “es su vida” a pesar de que “cada día es más difícil”.

Los orígenes de este hierro se remontan al año 1985 cuando, junto con sus hermanos, pusieron en marcha la ganadería con vacas de A. Ramos Plaza, procedencia Aldeanueva. Posteriormente, en el año 1996, tras no acabar de convencerles este encaste, apostaron por comprar 50 vacas y sementales a Salvador Domecq. En 2006 incorporaron vacas de Lagunajanda y un par de sementales y en el año 2015 incorporaron unos sementales de Lola Domecq, quien se quedó con el hierro de ‘El Torero’. “No hemos parado nunca, estoy abriendo un poco la ganadería siempre con el objetivo de buscar más movilidad, más transmisión, más raza y poco a poco ir adecuándose a lo que supone que va a ser el toro del futuro”, explica el ganadero.

Desde el 2006 él lleva las riendas de la ganadería en solitario. Está satisfecho con los resultados que se ven en el campo, y en las escasas plazas que lidian, aunque esos triunfos luego no se convierten en contratos. “El mercado está como está, el toreo está en manos de ocho o diez ganaderos que tienen una superproducción importantísima, entonces nosotros tenemos que conformarnos con plazas de tercera categoría y aun así cuesta muchísimo hacerse un hueco. El último año que lidiamos (2019) llevamos una corrida de toros a las Navas del Marqués, pueblo de Ávila, les dieron la vuelta al ruedo a todos los toros y los toreros salieron con los máximos triunfos. Fue una corrida muy buena, del gusto de los aficionados, de los toreros y de los empresarios que es siempre lo que busco, especialmente del gusto de los aficionados



El ganadero Alberto Orive en su ganadería ubicada en Villares de Yeltes | FOTOS: PABLO ANGULAR

que son quienes pagan la entrada y del torero que es el que se pone delante. La corrida fue a principios de junio, y a pesar del triunfo, no nos salió ninguna plaza más. Quedaban dos corridas en el campo y tuvimos que echarlos a las calles. El año anterior (2018) también echamos otra corrida de toros en Ejea de los Caballeros con buenos resultados, nos gustó, pero nos pasó lo mismo; por eso cuando me preguntan por el resultado de mis toros tengo que dar esa respuesta: que en el campo sí se ven, pero en las plazas no por la falta de oportunidades”, añade el ganadero.

El año 2020, por su parte, pasó en blanco para la ganadería. Una realidad que han sufrido miles de

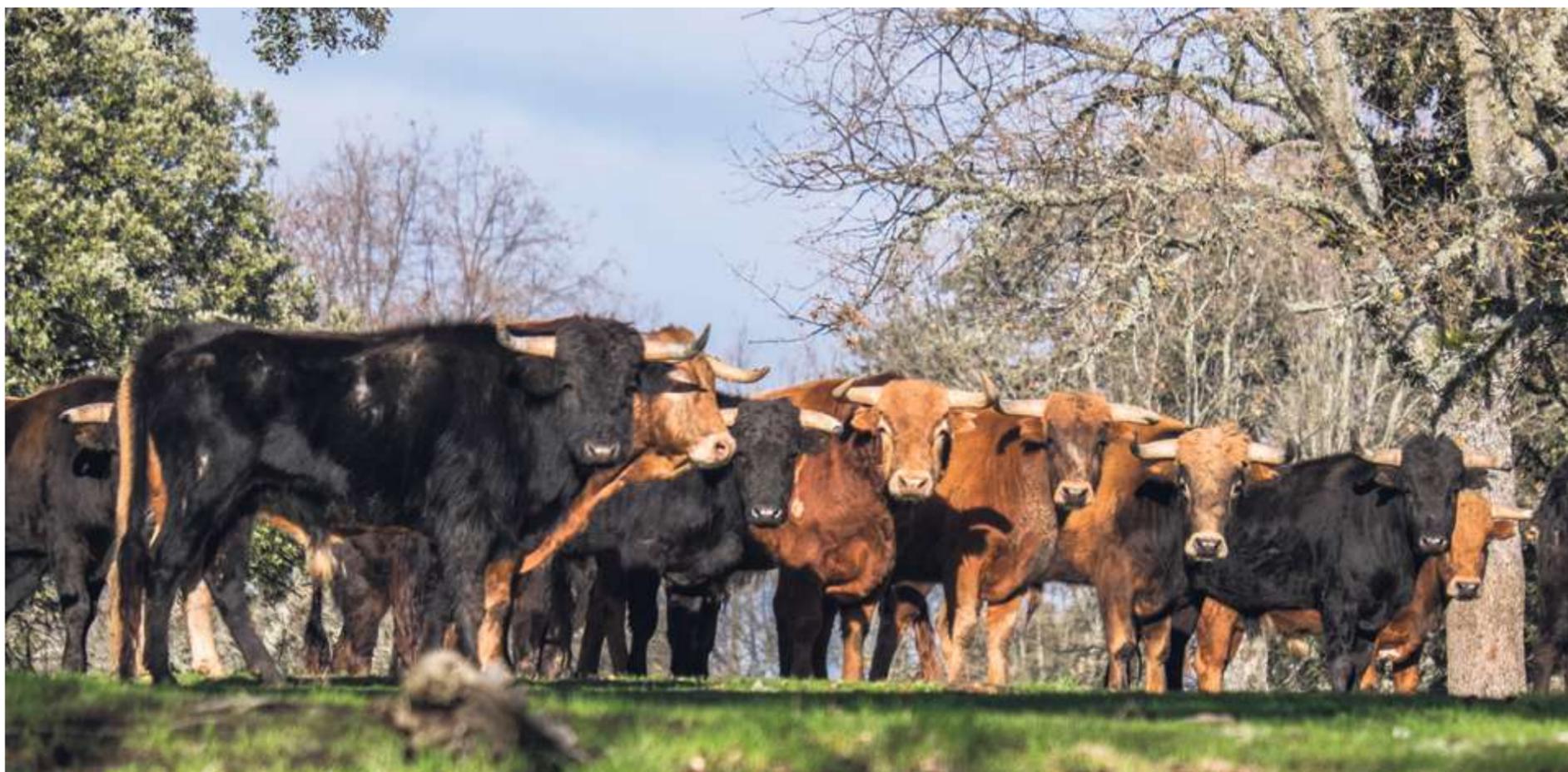
.....
 “Esta explosión del Covid-19 nos pilló a principios de la temporada cuando ya teníamos preparadas y vendidas cuatro corridas de toros

ganaderías tras la dureza de la pandemia y el bloqueo de la Fiesta a todos los niveles. “Ha sido muy duro. Esta explosión del Covid-19 nos pilló en pleno mes de marzo cuando ya teníamos preparadas cuatro corridas de toros, y encima sí las teníamos vendidas, pero no pudo ser”.

Los meses pasaban y en el horizonte ninguna corrida cerrada. La decisión de Alberto fue clara: todos los toros fueron mandados al matadero así como dos novilladas que también tenían preparadas. “Con toda la inversión hecha, que es muy alta, nos tocó apostar por esa postura, y este año 2021 no sé cómo vamos a afrontarlo porque ahora mismo no hay nada cerrado. Estamos a la espera de saber

si se puede celebrar alguna feria o no, mientras seguimos invirtiendo conscientes además de que dada la crisis económica generada provocará que bajen los precios y la oferta y la demanda estarán totalmente desajustadas”, lamenta el ganadero.

Orive tiene claro que “la Fiesta no se puede permitir un año más en blanco”. “El torero si no torea factura menos, el empresario si no da festejo no se juega su dinero, pero los ganaderos seguimos todos los meses echándole de comer a nuestros animales y esto no sigue para adelante; por todos los sitios veo lo mal que está esto pero tenemos que dar soluciones, y mientras tanto, >



los ganaderos nos sentimos totalmente desamparados porque las ayudas no llegan”.

“Yo aquí me juego cada día mi salud y mi patrimonio y en la soledad del campo hay ratos de todo, no es fácil

Reconoce que no se rinde: “Llevo luchando por esto desde 1985 y siempre puede la afición a pesar de todo. Detrás del túnel hay luz. Yo aquí me juego cada día mi salud, mi patrimonio y en la soledad del campo hay ratos de todo, pero al final siempre encuentras razones para seguir. Yo soy un enamorado del campo y ahora que están pariendo las vacas hace que las ilu-

siones se renueven y ya pienso en seguir hasta donde esto llegue”.

En la ganadería ahora mismo tiene más de 350 animales de lidia entre vacas madres, erales, añojas, utrerros y toros. En los últimos años también se ha apoyado en el ganado manso para sopesar los gastos “aunque con la situación actual en la que la hostelería está parada, el consumo baja y también este sector sufre un momento complejo para hacerlo rentable”.

La monotonía, otro de los problemas de la Fiesta

Además de todo lo mencionado, el ganadero tiene claro que la Fiesta arrastra otras lacras que no son menos importantes. “A veces tengo la sensación de que llevo años viendo lo mismo, esto lleva siendo años muy por los mismos toreros, las mismas ganaderías, las mismas combinaciones... y a eso se suma el precio de las entradas. No sé cómo podemos cambiar esto pero hay que darle una vuelta. Hay que fomentar a la cantera, como ejemplo tenemos las novilladas nocturnas que se celebraron en La Glorieta que tuvieron un éxito tremendo. El toreo necesita una oferta atractiva, cara nuevas y

darle una dimensión nueva a este espectáculo: no podemos llevar 25 años con las mismas figuras del toreo, que obviamente se lo merecen, y tienen todo mi respeto, pero a esto hay que darle una vuelta si no queremos que la Fiesta se muera”.

Orive asegura que “la pequeña salvación va a estar en los pueblos que son quienes van a tirar de esto”. Es consciente de que las Ferias grandes, si finalmente se celebran, se van a tener que reducir, sin embargo, en los pueblos, si dejan a los ayuntamientos celebrar las fiestas, “van a apostar por el mismo número de toros de siempre”.

Esperanza en el trabajo hecho

Los más habituales de la ganadería Orive son maestros de la talla de Juan Mora, El Cid (que acude incluso ya retirado) o el riojano Diego Urdiales. Las jornadas de tentaderos, el día a día en el campo y la esperanza en el trabajo hecho hacen que “todo merezca la pena”. “A los ganaderos nos apasiona lo que hacemos, nos encanta, y tenemos que unirnos para que esto sea eterno y podamos seguir disfrutando de esta locura”, concluye.








**ESTUDIO FOTOGRAFICO
ANGULAR**

**Comuniones 2021
Momentos para recordar**

C/El Greco nº18 - 37004 Salamanca
Teléfono: 923 60 70 01 www.angularfoto.es




OTRAS CONSECUENCIAS DE LA PANDEMIA

Los mil y un problemas de las instalaciones deportivas y la losa física y mental para sus usuarios

Con las nuevas restricciones de la Junta de Castilla y León, numerosos gimnasios o lugares de entrenamiento no pueden abrir, teniendo consecuencias directas sobre los mismos y sus clientes

2021 no ha arrancado nada bien para muchos sectores que parecen estar reviviendo todo lo ocurrido el año pasado por la pandemia del coronavirus que azota a todo el mundo desde hace ya casi 12 meses. Uno de los más castigados es el del deporte, especialmente el de aquellos lugares en los que los ciudadanos llevan a cabo diversas actividades para mantenerse en forma y mejorar su salud lo máximo posible.

El pasado 12 de enero, la Junta de Castilla y León abogó por cerrar los centros deportivos ante el incremento de casos positivos por la Covid-19 en plena tercera ola en España por las nuevas cepas surgidas, un hecho que se prolongó más de lo previsto inicialmente. "Somos absolutamente conscientes del impacto de estas medidas, pero también lo somos de la validez que han tenido para controlar los contagios", dijo Verónica Casado, consejera de la Comunidad tras establecer las nuevas restricciones.

Sin embargo, la realidad es que el sector está sufriendo graves pérdidas y cada vez es más complicado seguir adelante, puesto que en 2020 ya hubo varios meses en los que los gimnasios y sitios del mismo estilo estuvieron con sus puertas sin abrir por el mismo motivo. Por su parte, el afamado Richard Huerta, que cuenta con un centro de entrenamiento personal situado en la avenida de Portugal, relata que "lo peor de la situación es la incertidumbre, el tener que



Los profesionales de la actividad deportiva y sus clientes atraviesan un momento complicado por las restricciones de la COVID-19 | FOTOS: LYDIA GONZÁLEZ



atenerte cada día a unas normas y que las del lunes no valgan para el martes, las del martes para el miércoles... No sé si hoy puedo abrir o no, si puedo trabajar a las 20:00 horas o no... Es raro".

No obstante, aún hay muchos valientes que se atreven a combatir el frío y todas las adversidades climatológicas haciendo de-

porte en la calle en pleno invierno: "El tiempo no está acompañando nada para hacer las sesiones al aire libre, estamos pasando desde lluvia, aire, nieve, temperaturas de -8° a otras con mucho viento", comenta también el kickboxer. Además, la cosa no queda ahí, puesto que son muchos los entrenadores que no entienden la medida de la

Junta, porque "está demostrado que el número de hospitalizaciones si haces ejercicio físico es mucho menor y es una buena medida para ello, pero no nos queda más que trabajar al aire libre y seguir todas las recomendaciones. Ojalá que entre todos consigamos que esto acabe y vaya todo a mejor", finaliza Huerta.

Mientras, otro factor clave tras todo lo ocurrido y del que se habla menos es el de los usuarios de las instalaciones deportivas, dado que muchos no cuentan con material para poder entrenar en sus domicilios y les pasa factura a nivel físico y mental. Por ejemplo, Ana Hernández, enfermera y clienta de una reconocida cadena de gimnasios en Salamanca, comenta que "se hace muy duro no poder seguir con tu rutina y vía de escape para el día a día, especialmente en una situación tan delicada como la que estamos viviendo desde hace casi un año".

Además, Ana es partidaria de que las instalaciones deportivas no estén cerradas, ya que "el porcentaje de contagios en sitios que cumplen con las medidas sanitarias es muy escaso y la gente necesita desconectar y mantenerse activa y con salud después de muchos meses de confinamiento y un año muy malo".

Por otro lado, Guillermo González, corredor federado, alega que "hacer carreras, a día de hoy, es posible con medidas de seguridad, aunque hay muchos problemas para que se lleven a cabo. Prepararse en la calle es complicado para la gente por el tema del tiempo, por lo que el gimnasio siempre era un buen sitio. Es algo que nos afecta a todos".

En definitiva, el número de personas que están sufriendo las consecuencias del coronavirus a nivel deportiva es muy alto y no parece que haya una luz al final del túnel hasta el momento.

el Kiosco de 'Juanpe'
 prensa local, nacional e internacional
 pan del día, pasteles y dulces
 de 'Confiterías Santa Lucía';
 productos de primera necesidad,
 golosinas, helados, refrescos
 Plaza Burgos Nº34 Bajo (Capuchinos)

KIOSCO SEBAS
 Prensa, golosinas, frutos secos, LA GACETA
 - Loterías y quinielas
 - Recargas de teléfonos
 - Revelado de fotos
 - Prensa, revistas, chuches
 - Pan recién horneado
 Ctra. Lesdema, 77 (Salamanca)

Uxío: “La afición del Salamanca desea ya más que yo mismo que meta un gol”

El delantero gallego es uno de los futbolistas más queridos en toda la ciudad, superó dos lesiones de cruzado, renovó con el club tras sufrir la segunda y trabaja como abogado en un bufete de Coruña

Uxío da Pena, delantero del Salamanca UDS, habla con este medio sobre todo lo relativo a la actualidad de su equipo, su vida personal, sus lesiones, la afición y su trabajo como abogado en una entrevista.

¿Cómo estáis viviendo el día a día en el Salamanca UDS con la llegada de Lolo Escobar después de una mala primera vuelta?

El mister lo que sí que ha logrado es enchufarnos y que volvamos a tener ilusión. Es un espejo para nosotros porque llegó con mucha ilusión y trabajo, y lo estamos notando, lo vemos todos los días y creemos en él y la línea que va marcando.

¿En qué ha cambiado el plano mental para ser más competitivos dentro del vestuario?

Estamos jugando mejor que nunca, anímicamente también lo estamos y los últimos resultados han sido cortos para lo que se vio en el campo. La perspectiva del equipo es ascendente y no creo que debamos salir de esa mentalidad, ya que estamos en buena dinámica y hay que aprovecharla.

¿Qué ha faltado en los últimos partidos para que el Salamanca traduzca en puntos el cambio de 2021?

El trabajo del equipo es indudable y la actitud es de ser una esponja para absorber todo lo que el mister nos está indicando. Lo único que nos ha faltado ha sido marcar... en el partido con el Coruxo tuvimos más ocasiones que en toda la primera vuelta y eso no es más que concentración, confiar en uno mismo y entrenar.



Uxío da Pena, en un entrenamiento con el Salamanca UDS | FOTO: LYDIA GONZÁLEZ

Eres un futbolista que le aporta mucho al equipo, aunque a veces no se traduzca en goles y haya un pequeño sector que realiza críticas por ello...

Hace poco leía una entrevista de Antonio Amaro con este mismo medio y decía que siempre que salió desde el banquillo dio la cara, aunque no le ponían, pues hago retweet en ese comentario. Hay jugadores que estamos acostumbrados a jugar mucho y todo lo que no sea eso hace que nos cueste coger el ritmo, tener confianza, sentirnos importantes en el campo... Intento dar todo lo que tengo y habrá veces que llegará con eso y otras que no, pero mi compromiso con el club y mis compañeros, juegue o no juegue, es el mismo.

A pesar de haber jugado todos los partidos de Liga esta temporada, solo dos han sido como titular. ¿Cuántos encuentros ne-

cesitas para poder volver a tu mejor versión?

Todos los futbolistas se encuentran al 100% jugando los 90 minutos cada fin de semana. He jugado contra el Dépor, que es una defensa que exige mucho y el Salamanca siempre va a tener una mentalidad más defensiva contra él, pero las oportunidades que tuve no las aproveché de cara a gol, aunque sí en el trabajo. Si la estructura del mister es un 4-3-3, la titularidad del Puma es indudable por su trabajo, su compromiso, su sacrificio y los goles importantes que está consiguiendo. Me encantaría sumar los 90 minutos en algún partido antes de acabe el año. Un gol ayuda a cualquier persona, pero la afición del Salamanca desea ya más que yo mismo que meta un gol. Me encanta ver una gente tan volcada sobre mí y noto que se alegrarían muchísimo si marco, pero no me obsesiono... Quiero sumar y lo importante es

que el club saque el proyecto adelante.

¿Cómo convive un futbolista profesional con los halagos y las críticas cada semana?

No es que me afecten las críticas ni para bien ni para mal. Son necesarias y están a la orden del día, lo que no lo están son los elogios y tengo la fortuna de tenerlos por parte de la afición y mis seres queridos. Lo que más me preocuparía es que mis compañeros o la gente del club dejaran de confiar en mí porque sería decepcionante. Doy el 100% cada día por ellos.

¿Ha habido algún atisbo para continuar el año que viene en el club como ya ocurrió en 2019 con la lesión en Guijuelo?

No, no, no. No hemos hablado nada y no es el momento ni la situación. Las fuerzas hay que ponerlas en sacar todo adelante y por supuesto que yo estaría encantado de seguir en Salamanca y se me trata genial.

Siento que tengo mucho fútbol que demostrar.

¿En qué forma afecta haber tenido dos lesiones de cruzado en un delantero de un perfil como el tuyo?

No me afecta en absoluto. Rotundo. Si tengo dos cruzados encima y salí de ellos, hay que dar el 100% hasta volver a tener un tercero y salir de él. Las lesiones son parte del juego, aunque me curo en salud y hago mis ejercicios preventivos.

¿Ha cambiado mucho el día a día de deportista a consecuencia de la pandemia del coronavirus?

Tengo la suerte de poder contar con Richard Huerta, que me echa un cable en la preparación por las tardes, porque si no la casa sí que me podría comer. Es una situación rara y somos unos privilegiados por poder entrenar todos los días, aunque soy un chico muy social, que le gusta hacer muchos planes y las circunstancias te coartan.

El Salamanca UDS está siendo el único que se está librando de tener positivos, ¿a qué se debe?

Lo que no hay que pensar es que si tienes el coronavirus es que lo has hecho mal, pero si no eres positivo es que lo estás haciendo de etiqueta y aún así puede pasar... Estamos teniendo mucha responsabilidad, igual que Unionistas, Guijuelo o el Peñaranda.

Eres abogado, trabajas en un bufete en A Coruña... ¿cómo se compagina el trabajo de futbolista con el del Derecho?

Al estar fuera y poder teletrabajar por el COVID, te facilita todo. Estoy en casa solo ahora y siempre estoy con la antena puesta para realizar gestiones, echar un cable, atender a los clientes y todo consiste en sentirse valorado y útil.



- Clases prácticas por recorridos de examen
- Profesor vía Whatsapp
- 10 ordenadores
- 2 vehículos de alta gama
- Clases de circulación de 45 min

ALBA DE TORMES

¡NO HAY COLOR!

Telf.: 646 400 274

info@autoescuelatormes.com





RAFAEL HERRERO
CONSEJERO DELEGADO DE
SALAMANCA AL DÍA
Y GRUPO CREADSA

Necesitamos ya un respiro

quiero vivir más momentos históricos, de verdad lo digo" y es que llevamos una temporadita que no paramos: crisis, pandemias, confinamientos, nevadas, tempestades, más crisis, terremotos... ¿Qué veremos de ahora en adelante? ¿Ovnis, asteroides...?

Hace un año no imaginábamos a lo que nos íbamos a enfrentar y lo cierto es que no sabemos lo fuertes que somos y lo que somos capaces de soportar hasta que nuestra vida da un giro inesperado. Lo cierto es que este año el destino nos ha puesto a mucha gente entre las cuerdas y necesitamos ya buenas noticias para tomar impulso y seguir, porque la realidad es que este año tampoco promete ser fácil. Pensábamos que el 2020 se habría llevado lo peor, pero éste será también un

año complicado para muchas personas a nivel laboral, para aquellos autónomos y pequeñas empresas que quizá sus actividades no eran muy rentables, pero sí lo suficiente para mantener algún que otro puesto de trabajo, ahora se verán abocados al cierre definitivo por falta de actividad y falta de liquidez. Incluso para las empresas que iban viento en popa, este año de tanto sufrimiento no se superará fácilmente. En el mejor de los casos simplemente tendremos que dar un paso atrás para coger fuerza y seguir luchando, porque somos los primeros interesados y porque creo que la necesidad hace que seamos capaces de buscar salidas para repararnos.

Quiero imaginar que todo esto quedará atrás, espero que sea

más pronto que tarde, y traerá avances, posiblemente contribuirá a potenciar la transformación digital, a normalizar el teletrabajo, a ser más creativos, respetar más nuestro sistema sanitario o valorar más el tiempo que pasamos con nuestros seres queridos. Ya pasó en la anterior crisis del 2008, también algunos tuvimos que cerrar negocios; cuando pasa el tiempo te das cuenta de que te reinventas y poco a poco surgen otras ideas y planteamientos, otra forma de hacer las cosas, y de nuevo vuelves a confiar nuevamente en ti.

Esto también lo superaremos y volveremos a viajar, aunque nos va a parecer mentira movernos con libertad y descubrir nuevos y viejos lugares, volveremos a salir por las noches a cenar o tomar una copa, saldremos a tomar

pinchos sin descanso, siempre acompañados. Nos entregaremos por completo en los conciertos sin importarnos cuánta gente haya a nuestro alrededor, repetiremos experiencias como volar en globo o añadiremos a nuestra vida otras aficiones nuevas como cantar, bailar o hacer deporte.

Mientras tengamos a la vista la esperanza de que regrese nuestra bendita vida de siempre (o algo parecido), nuestros deberes serán agradecer lo bueno que tenemos o que hemos adquirido en este tiempo, y apoyar a los que hayan perdido más, pues seguro que esto también suma, a nosotros y al resto. Seguiremos potenciando nuestras ganas de comernos el mundo y de luchar por lo que queremos; rendirnos es siempre la última opción.

LA MIRADA DE JCLP

AGUA EMBALSADA



- Desde muy antiguo el hombre embalsó agua para crear vida, para generar riqueza. Ese agua que recoge luz e ilumina. Esa luz rojiza, como la de una hoguera. Por eso el hombre hace fuego y embalsa agua. Todas las edades lo hicieron. Los hombres de Altamira, los hombres de Salamanca. Para esta mirada de febrero, recojo dos imágenes de Ángeles Rebollo, realizadas a orillas del pantano de Santa Teresa, desde el municipio de Pelayos.

JUAN CARLOS LÓPEZ

ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS



ILUSTRACIÓN: SILVIA HERRERO



puntos de distribución

- | | | | |
|---|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 Redacción SALAMANCArtvALDÍA
Ctra. Ledesma, 63 2 Kiosko Plaza Mayor
(Frente a Turismo) 3 Kiosko Juanpe
Plz. de Burgos, 34 4 Kiosko-Asador Sayagués
Torres Villarroel, 61 5 Pastelería La Madrileña
C/ Concejo, 9 6 Adm. Iotería La Mariseca
C/ Toro, 32 7 Pastelería La Madrileña
María Auxiliadora, 91 25 Hospital Clínico 26 Hospital Virgen de la Vega 27 Centro de Salud de Garrido | <ul style="list-style-type: none"> 8 El Búho
C/ Bermejeros, 25 9 Pastelería La Madrileña
C/ Cruz de Caravaca, 2 10 Víctor Jara
C/ Juan del rey, 6 11 Fontanería sin obra Suiz System
C/ María Auxiliadora, 78 12 Musical Iglesias
Avda. Mirat, 43 13 Tiendas EME
C/ Correhuela, 21 14 Galerías Jose Mari
Pº San Antonio, 5 28 Centro de Salud de Arapiles 29 Centro de Salud de Pizarrales 30 Centro de Salud de Capuchinos | <ul style="list-style-type: none"> 15 Galerías Jose Mari
María Auxiliadora, 20 16 Galerías Jose Mari
Wences Moreno, 2 17 Centro Médico Trinidad
Avda. Villamayor, 22 18 Hedesa ProSalud
Paseo San Vicente, 36 19 Calzados Salamanca
Filiberto Villalobos, 71 20 Kiosko Juanjo
Van dyck, 33 21 Mármoles 'El Bolón Charro'
Ctra. Ledesma, 18 31 Centro de Salud de La Alamedilla 32 Centro de Salud San Juan 33 Centro de Salud Sancti Spiritus | <ul style="list-style-type: none"> 22 Panadería 'La Casa del Pan II'
Ctra. Ledesma, 90 23 Frutería 'La Hermosa'
Camino de las Aguas, 1 24 Universidad Usal
Patio de Escuelas 34 Centro de Salud Tejares 35 Hospital S. Trinidad |
|---|---|---|--|

i nstituciones

- Ayuntamiento de Salamanca
- Diputación
- Junta de Castilla y León
C/ Príncipe de Vergara, 53
- Delegación de la Seguridad Social
Pº Canalejas, 129

CENTRO COMERCIALES

- Vialia
- E.Leclerc
- C.C El Tormes
- Mullusos Sánchez Paraiso
Av. de los Cipreses

O tros puntos de localización

- | | | | |
|---|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Colegios Concertados ASPACE
C/ Juan de la Encina, 6 Gimnasio Aldehuela Estación de Autobuses Tanatorio San Carlos | <ul style="list-style-type: none"> Inmobiliaria Inmoveras
Paseo Torres Villarroel, 30 CCOO
Calle abogados de Atocha, 2 CONFAES
Plaza San Román, 7 UGT
Calle Gran Vía, 79 Tecnocasa
Ctra. Madrid 79 (Santa María) | <ul style="list-style-type: none"> Cruz Roja
C/ Cruz Roja, 1 Casa de las Asociaciones
Paseo de Gran Capitan, 27 Escuela de Idiomas
C/ Peña de Francia, 46 Audiomedical
C/ Crepo Rascón, 22
Esquina Snta Teresa | <ul style="list-style-type: none"> Biblioteca 'Casa de la Conchas' Biblioteca 'Gabriel y Galán' Biblioteca 'Torrente Ballester' Ayto. Villamayor Ayto. Santa Marta de Tormes Ayto. Los Villares Ayto. Cabrerizos Ayto. Carbajosa de la Sagrada |
|---|---|--|--|



Ayuntamientos, centros públicos, puntos de calle y negocios de Alba de Tormes, Peñaranda, Las Villas, Guijuelo, La Sierra, Béjar, Ciudad Rodrigo, Las Arribes, Ledesma y Alfoz. Todos los ayuntamientos de la provincia reciben el periódico por correo postal.

Además, el periódico SALAMANCA AL DÍA se distribuye de forma meticulosa en el tejido empresarial de Salamanca (en todos los negocios de la ciudad y sus polígonos), en los 68 expositores en la vía pública colocados en puntos de importante tránsito en la ciudad (ver mapa adjunto), en los hospitales y centros de salud; en las bibliotecas, en el Alfoz y en el resto de comarcas a través de los 160 kioscos y puntos de distribución de la provincia.

1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Caja Rural de Salamanca está adherida al Fondo de Garantía de Depósitos Español de Entidades de Crédito. El Fondo garantiza los depósitos en dinero hasta 100.000 euros por titular y entidad de crédito.

CUENTA BIENVENIDA **CERO COMISIONES*** *durante los seis primeros meses*



0 EUROS COMISIONES de Mantenimiento, de Administración, en Ingreso de cheques y en transferencias SEPA realizadas por ruralvía.

* Promoción válida durante los primeros seis meses para cuentas abiertas durante 2021 a nuevos clientes de la Entidad. Transcurridos seis meses desde la apertura de la cuenta las condiciones serán las siguientes: **comisión de mantenimiento semestral de 24€**, comisión de administración de 0,30€ por apunte (salvo por los apuntes de adeudos de cheques, los reintegros e ingresos en efectivo, los generados por liquidaciones de interés y comisiones, y los apuntes de medios de pago) cuando el número de apuntes sea superior a 11 y el saldo medio acreedor igual o inferior a 900€ durante el periodo de liquidación (de 16 Diciembre a 15 Junio y 16 Junio a 15 Diciembre), comisión por ingreso de cheques 0,02% mínimo 1,50€; salvo cambio de condiciones por parte de la Entidad. **Los saldos depositados en la cuenta no generan intereses a favor del cliente. TIN 0%. TAE del primer año -1,60%** calculada para un saldo medio anual de 1.500€. **TAE del primer año -0,24%** calculada para un **saldo medio anual de 10.000€**. La TAE variará en función del saldo medio anual en cuenta.