

www.salamancartvaldia.es

Salamanca AL DÍA

El periódico en papel SALAMANCA AL DÍA cumple 5 años
ESPECIAL INFORMATIVO Páginas 59 - 116



CASTILLA Y LEÓN

Mañueco: "El mejor regalo que podemos hacer a nuestras familias esta Navidad es protegerlas del virus"
(entrevista)



Páginas 4 y 5

LOCAL

Miguel Marcos, médico internista: "El desánimo de los sanitarios es real"
[Página 7](#)

El Covid-19, nueve meses después
[Página 8](#)

Las otras pandemias de la historia contadas por dos farmacéuticos
[Páginas 10 y 11](#)



Wayalia
Visítanos en C/ Paseo de la Estación, 32
(37004) Salamanca
Más información
923 043 569 653 367 713
www.wayalia.es/salamanca



**TECNOCASA**
FRANCHISING NETWORK

SALAMANCA

C/ Greco, 2

923 49 52 51

SANTA MARTA DE TORMES

Ctra Madrid, 52

923 13 10 83

#JUNTOSSALDREMOSADELANTE



Un viaje de invierno

José Luis Puerto - Escritor

Nos encaminamos hacia el solsticio de invierno, que, en nuestra sociedad, celebramos tradicionalmente a través de las fiestas navideñas, que tienen tradicionalmente tres momentos claves: la Nochebuena y Navidad, el Año Nuevo y, en fin, la Epifanía o fiesta de los Reyes Magos.

Es uno de los momentos, para todos, más intensos del año, pues tales fiestas trenzan y articulan planos como los de la memoria de la niñez, las conmemoraciones y celebraciones religiosas y las reuniones familiares, entre otros elementos que las convierten en fechas decisivas.

Hay en ellas una intensidad y hasta una euforia colectiva; también un exceso y hasta un derroche, en las viandas, en los regalos, así como en diversos gastos que no se realizan en otros momentos de los ciclos anuales.

En las sociedades campesinas, de las que procedemos no pocos de nosotros, más apegadas a los ciclos de la naturaleza, así como a la dependencia de los recursos de la tierra, a partir de diversas labores y trabajos, las celebraciones navideñas eran más sobrias y, si queremos, más esenciales.

Lo extraordinario consistía, en la mayor parte de las casas y familias, en una barra

de turron duro y otra del blando; en una botella de coñac y otra de anís, para los adultos; en la presencia, por ejemplo, de frutos como las naranjas y los caquis, que se saboreaban en aquellos días.

Pero, más allá de todo eso, lo extraordinario eran los ritos, de los que participaba prácticamente toda la comunidad rural. Las emociones, euforias e intensidades eran de otros tipos.

También se hallaba presente el ámbito de la creencia. Se creía que, en Nochebuena, se preñaban los árboles y que, si esa noche estaba estrellada y limpia, el año venidero traería buena fruta de cuña, esto es, con hueso, como melocotones, ciruelas y otras por el estilo.

Todos, en la medida en que hemos pertenecido y pertenecemos a ambos tipos de sociedad, hemos realizado y seguimos realizando ese viaje anímico y mental de invierno, que culmina con las fiestas navideñas y sus tres grandes momentos.

El músico romántico vienes Franz Schubert compuso un hermoso ciclo de 'lieder' o cantares al que le dio el no menos hermoso y enigmático título de "Viaje de invierno", basándose en poemas de Wilhelm Müller. Son reflexiones e impresiones mientras se pasea en soledad durante el invierno. Tal título ha tenido no poca fortuna, llegan-

do, por ejemplo, hasta el narrador español contemporáneo Juan Benet, que titularía una de sus obras "Un viaje de invierno".

Y ese viaje de invierno, en el fondo, lo realizamos todos simbólica y realmente, año tras año, cuando, pasadas las celebraciones de primeros de noviembre, nos preparamos para las fiestas navideñas, período al que, en el cristianismo, se le da el nombre de adviento.

Es una preparación para el nacimiento y el renacimiento, para la continuación de la vida, para esa renovación existencial que todos necesitamos para vencer desánimos y problemas de todo tipo. De ahí, esa euforia, esa alegría, ese entusiasmo colectivos con los que celebramos las conmemoraciones navideñas.

Pero este año nos toca celebrar los días navideños con mucha prudencia y precaución, debido a los mortíferos efectos del coronavirus. Merecerá mucho la pena, en bien de toda la sociedad y de nosotros mismos, que celebremos los días que van a venir de modo recogido y sobrio, sin aglomeraciones, sin exponernos ni exponer a los demás a contagios víricos, con el peligro de muerte que conllevan.

Es otro modo de celebrar la renovación de la vida, que las celebraciones navideñas suponen.



Oro y brillo

María Fuentes - Periodista

En cualquier lugar de la ciudad, algo brilla. En cualquier esquina hay aroma de Navidad. Es diciembre y se acumulan los sueños en la mirada de los niños que contemplan las luces rojas, blancas y amarillas que decoran ya nuestra rutina. Oro y brillo en nuestra Salamanca mágica que está aún tocada y llena de cielos negros hasta que la ansiada normalidad vuelva a llenar de vida nuestros días. Y es que diciembre suena inevitablemente a balance y hay episodios que desearíamos borrar. Mi generación no recuerda un goteo de muertes y restricciones tan seguidas. Nunca vimos nuestra libertad tan usurpada y tantos abrazos robados. En unas semanas despediremos este 2020 que se presentaba ilusionante y como un año especial, y lo ha sido pero en forma de残酷, con la pena de las pérdidas, el miedo a perderlo todo y el miedo a volver a empezar.

Este diciembre debe sonar también a reconstrucción, a esperanza, porque nos hablan ya de una vacuna que está cada vez más cerca; pero a prudencia también, conscientes de que el virus sigue aquí, entre nosotros. No importa ahora si nos juntaremos tres, seis o diez esta Nochebuena. El silencio que da un Hospital siempre dolerá más que el del hogar. No olvidemos nunca eso.

La Navidad nos une en sí misma, estamos donde estemos, cerca o lejos de nuestras familias. Es Navidad a pesar de todo, y lo será pese a prohibiciones; lo será en los corazones más llenos de odio y en los más oscuros. Lo será también en las personas más buenas. En los pobres, en los ricos; lo será en toda nuestra sociedad polarizada que convive con el extremismo y la división. La Navidad cristiana nos une y ante ella todos se rinden venga de donde venga el punto de vista ideológico. No es imprescindible tener fe para celebrarla, pero ayuda. La lealtad es más necesaria ahora que nunca, la caridad, la compasión, el gesto amigo. Hemos aprendido a hablar y a sentir con la mirada mientras nuestras sonrisas siguen escondidas tras una tela; hemos echado de menos como nunca antes. El miedo no debe vencer frente a las fuerzas por seguir. La vida es un regalo pese a todo. Diciembre siempre me lo recuerda.

'ESPERANZA' (LA MIRADA DE GUTI)



Sandra Sánchez,
5 veces Campeona del Mundo
de Karate.

Os damos toda nuestra energía
para que sigáis haciendo historia.

Iberdrola. Líder mundial en energías renovables
e impulsor de la igualdad a través del deporte.

Objetivo: Igualdad


IBERDROLA



C.C. EL TORMES
¡OPORTUNIDADES!
87 mts útiles
Garaje
¡110.000 €!

CARRETERA LEDESMA
Oportunidad
3 Hab., todo exterior.
Impecable
90.000 €

VALDELAGUA
Gran adosado
7 Hab. + 3 WC
Bonito jardín
220.000 €

CARBAJOSA
¡QUE MONADA!
3 Hab. + 2 WC + 2 Garaj.
¡Con gran terraza!
150.000 €

CARBAJOSA
Unifamiliar
¡Perfecta ubicación!
Para dejar a su gusto
¡¡80.000 €!!

PARADOR
Gran piso
3 Hab. + 2 WC + Garaj.
Impecable
127.000 €

URB. LA RAD
Gran chalet individual
2.500 mts. de parcela
287 mts. de vivienda
¡La parcela es espectacular!
Piscina propia, bodega
270.000€

CASTELLANOS DE MORISCOS
Gran vivienda unifamiliar
4 Hab., 3 WC, aseo
Impecable
¡Precio chollo!
137.000 €

LOS ALCALDES
Súper Económico
84 m. útiles.
3 Hab. + 2 WC
Garaje y Trastero
105.000€

CALLE ZAMORA
124 m. útiles
2 puertas de entrada
5^a planta
292.000 €



“Último mes de este año tan duro para todos. Desde aquí desearles unas felices navidades junto a los suyos. Juntos venceremos al virus y seguro que pronto volverá la normalidad a nuestras vidas. Felices Fiestas amigos y mucho ánimo a todos”

Jaime Hernández Bueno



INMOBILIARIA
HERNÁNDEZ BUENO
www.inmobiliariahernandezbueno.es

C/ Prior, 16 bajo. Salamanca

SERVICIOS

- Compra/Venta de inmuebles.
- Arrendamiento de inmuebles.
- Peritaciones.
- Herencias.
- Asesoramiento integral.
- Etc, etc.

652 09 22 88 | 923 21 99 59 | 923 21 42 24

DESDE
1970

ALFONSO FERNÁNDEZ MAÑUECO, PRESIDENTE DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

“Los datos nos hacen ser optimistas, pero siempre prudentes para no tirar por la borda todo el esfuerzo realizado”

“Con las medidas que hemos adoptado en las últimas semanas, no solo están disminuyendo los contagios, sino que se está logrando también bajar la presión asistencial en nuestros hospitales”, añade.

MARÍA FUENTES

El presidente de la Junta de Castilla y León afronta las últimas semanas de este 2020 consciente de que “las medidas que se han implantado, el esfuerzo de la gente y el sacrificio de los sectores afectados están logrando una reducción continuada de los contagios”. A pesar de eso, asegura que hay que seguir con las restricciones y con un “cumplimiento exhaustivo” de las medidas sanitarias.

Para Alfonso Fernández Mañueco, “las vacunas están abriendo un horizonte de esperanza para recuperar la normalidad pero sin desviar nuestra atención”. Hace balance de lo que ha sido un año “muy doloroso”.

Desde ese marzo cuando son conscientes de la realidad que se venía en los próximos meses, ¿qué análisis hace ahora de todo lo vivido este año?

Nadie podía imaginar hace un año que íbamos a vivir una pandemia como ésta, una crisis sanitaria, social y económica sin fronteras. Estamos tomando medidas, algunas de ellas muy duras, muy dolorosas, siempre pensado en proteger la vida y la salud de las personas. Seguimos trabajando sin descanso para frenar el impacto de la crisis y activar la economía, apoyando a los sectores más golpeados, como la hostelería o el turismo. Hemos aprobado el proyecto de presupuestos para 2021, que son los más elevados de la historia de la Comunidad, con 12.291 millones de euros, un 13,19 por ciento más que los últimos.

¿Nunca antes a lo largo de su trayectoria política había costado tanto la toma de decisiones?

A nadie le gusta tomar estas decisiones, pero las medidas están funcionando. La prioridad es salvar vidas, pero algunos sectores están sufriendo mucho, especialmente la hostelería y el turismo. Por ello, desde el Gobierno autonómico estamos adoptando medidas para proteger todo lo posible a nuestras empresas, empleos e industrias. Hemos puesto sobre la mesa una batería de ayudas y apoyos financieros



El presidente de la Junta de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco

para inyectar en la hostelería y el turismo 290 millones de euros. Estamos actuando para salir adelante todos juntos.

¿Qué fue lo más duro en esa primera ola que no daba tregua y azotaba a la Comunidad de esa forma tan agresiva cada día?

He vivido con mucha tristeza y dolor cada uno de los fallecimientos y las dramáticas situaciones a las que se han enfrentado las familias que no pudieron despedirse de sus seres queridos. Cada día trabajamos con preocupación para ayudar en estos difíciles momentos a los hogares y empresas que lo están pasando mal.

La segunda ola se esperaba desde el verano, y llegó a pesar de restricciones y limitaciones. ¿Qué hicimos mal?

Estamos mejor preparados que en la primera ola. Tenemos más personal sanitario, más camas UCI, más respiradores y estamos generalizando los test de antígenos de segunda generación. Aun así, el virus sigue entre nosotros. En esta segunda ola, a pesar de que se han multiplicado los casos notificados, la cifra de fallecidos está siendo

menor. Cuando se decretó el estado de alarma y se nos permitió a las comunidades autónomas tomar decisiones, como el toque de queda, Castilla y León estaba ya en el nivel de alerta 4, el nivel máximo, el de riesgo muy alto o extremo. El Gobierno tiene que ejercer de forma decidida y con mayor celeridad su responsabilidad de coordinación con las comunidades. Ante un problema común, debemos dar una solución común. El esfuerzo de la gente, el sacrificio de los sectores más afectados y las medidas adoptadas surten efectos.

¿Qué momento atraviesa la Comunidad en términos socio-sanitarios? ¿Lo peor ha pasado?

Las medidas que hemos implantado, el esfuerzo de la gente y el sacrificio de los sectores afectados están logrando una reducción continuada de los contagios. Bajar la incidencia acumulada es salvar vidas, especialmente las de nuestros mayores, a los que les debemos todo. Gracias a ello, desde el viernes pasado hemos podido empezar a eliminar restricciones en algunas provincias. La incidencia acumulada está disminuyendo

prácticamente en todo el territorio; aunque nuestros hospitales continúan teniendo una elevada presión asistencial, han rebajado los niveles de ocupación. Todo ello nos hace ser optimistas, pero prudentes para no tirar por la borda todo el esfuerzo realizado hasta ahora.

marcha que tanta polémica han generado. ¿Estamos cada vez más lejos de ese posible colapso en los hospitales de Castilla y León?

Con las medidas que hemos adoptado desde la Junta de Castilla y León en las últimas semanas, no solo están disminuyendo los contagios, sino que se está logrando también bajar la presión asistencial en nuestros hospitales. Los pacientes con coronavirus ingresados en planta y en UCI han descendido. Son dos de los indicadores que determinan el nivel de riesgo. Su mejora está permitiendo ir retirando restricciones en algunas provincias. Aun así, no podemos relajarnos, un aumento de contagios supondría elevar el estrés sobre el sistema sanitario.

•••••
“El mejor regalo que podemos hacer a nuestros familiares esta Navidad es protegerlas del virus

Hace unas semanas la consejera de Sanidad confesó el miedo al colapso sanitario, de ahí las medidas restrictivas puestas en

La hostelería sigue sin entender las decisiones tomadas, tras la reunión con el vicepresidente manifestaron su “desilusión” a pesar del esfuerzo económico que se está haciendo, y el compromiso por parte de la Junta de relajar las medidas si la incidencia baja de 400 casos por cada 100.000 habitantes. Maña-



> na en Salamanca vuelven a abrir sus negocios ¿Qué mensaje le manda tanto a los hosteleros como a los gerentes de gimnasios o centros comerciales?

Todo el mundo es consciente de la importancia económica de la hostelería, que ha tenido un comportamiento ejemplar. Ante la alta incidencia y el aumento de casos, nuestros expertos abogaron por limitar al máximo los contactos sociales y por ello se optó por el cierre de bares, restaurantes, centros comerciales y gimnasios, como se ha hecho en otras comunidades y en otros países europeos. Hemos sido una de las comunidades que menos ha tardado en levantar este cierre, y a medida que disminuye la incidencia se están relajando las medidas. Es el caso de Salamanca. Somos conscientes de sus dificultades y estamos a su lado. La Junta movilizará 290 millones de euros para dar oxígeno al sector. Pero es cierto que la hostelería requiere más apoyo. Y, por eso, reclamamos al Gobierno de España un plan nacional de ayuda directa a la hostelería en el que participemos todas las administraciones. Pedimos al Gobierno de España que no se duerma. Este plan ya debería estar sobre la mesa. Y la Junta de Castilla y León colabora hasta el límite de nuestras posibilidades.

“El Gobierno de España no está a la altura. Ha llegado tarde a la hora de dar respuesta a las urgentes necesidades

La vacuna trae un mensaje alentador. Castilla y León contará con una primera partida de 300.000 dosis de la vacuna contra el

coronavirus para inmunizar a 150.000 personas en el primer trimestre de 2021. ¿En esta vacuna están ahora todas las esperanzas?

Es cierto que las vacunas están abriendo un horizonte de esperanza para recuperar la normalidad. Las buenas expectativas que generan las vacunas no pueden desviar nuestra atención. Nuestra prioridad hoy es seguir protegiendo a nuestras familias, a nuestros mayores, a los más vulnerables, del Covid-19.

¿Qué 2021 nos vamos a encontrar en términos económicos? ¿Somos realmente conscientes de la crisis económica que viene ahora?

Tenemos un escenario económico muy adverso, pero todos los indicadores apuntan a que en un escenario macroeconómico complicado tiene mejores perspectivas que el previsto a nivel nacional. Más incremento del PIB, menos tasa de paro y menos deuda pública respecto al PIB que la media nacional. Lógicamente no está exento de que se produzcan cambios derivados de la evolución de la pandemia, pero, precisamente por todo ello, son de vital importancia las medidas públicas de protección de la actividad económica y el empleo.

¿Cuál va a ser la prioridad de la Junta en ese aspecto?

Para 2021 hemos diseñado unos presupuestos autonómicos para afrontar la pandemia, la recuperación y la modernización de Castilla y León, en los que se da peso a las políticas sociales y la recuperación económica en los sectores prioritarios de nuestra tierra. Son una coraza social y económica para superar la pandemia, proteger a las personas mayores y vulnerables, y afrontar el futuro. Persiguen nuestros grandes objetivos de Comunidad: la transformación digital, el desarrollo rural, el reto verde, la transparencia, la calidad de los servicios públicos, la nueva economía y, por supuesto, el reto demográfico.

¿El Gobierno de España está a la altura de este momento tan crítico que atraviesa el país en todos los aspectos?

No, lo está. No creo que este sea el momento de buscar la confrontación territorial con una subida



de impuestos. Es el momento en el que más necesita este país trabajar unido para derrotar al virus y, sin embargo, Pedro Sánchez prefiere subir impuestos para alinearse con fuerzas políticas radicales y extremistas que no creen en España y que alimentan conflictos entre autonomías. El Gobierno de España no está a la altura de lo que se le reclama. Ha llegado tarde a la hora de dar respuesta a las urgentes necesidades que ha ido generando la pandemia y continúa haciéndolo. Necesitamos ese plan conjunto que le hemos pedido para apoyar a los sectores más golpeados, como es la hostelería.

¿La división social que se detecta cada día en la calle viene impulsada desde las diferentes fuerzas políticas? ¿El consenso es ahora una utopía?

No podemos ver el consenso como una utopía, sino como un objetivo que debemos buscar. Por eso, mi política sigue siendo de mano tendida a todas las fuerzas políticas del arco parlamentario para lograr acuerdos como el pacto por la recuperación que firmamos en junio. Haremos todos los esfuerzos que estén en nuestra mano para llegar a un entendimiento pero no solo depende de nosotros.

¿Qué mensaje le manda a la ciudadanía ante las Navidades más inciertas y atípicas que se recuerdan?

No van a ser como las de años anteriores. Lo sabemos todos. Las celebraremos pero de una forma diferente. No podemos excedernos en la relajación de las medidas. Para mí es importante que sean uniformes en todo el territorio nacional, y así se lo hemos reiterado al Ministerio de Sanidad. El mejor regalo que podemos hacer a nuestras familias esta Navidad es protegerlas del virus para poderles dar todos esos abrazos y besos que se merecen cuando esto acabe.



El nivel de riesgo de nuestros planes de pensiones oscila entre 2 y 6. Consulta toda la información en www.ruralvia.com.

Alertas de liquidez:

- 8 8 El cobro de la prestación o el ejercicio del derecho de rescate solo es posible en caso de acaecimiento de alguna de las contingencias o supuestos excepcionales de liquidez regulados en la normativa de planes y fondos de pensiones.
- 8 8 El valor de los derechos de movilización, de las prestaciones y de los supuestos excepcionales de liquidez depende del valor de mercado de los activos del fondo de pensiones y puede provocar pérdidas relevantes.

Sabia decisión.

La sabiduría y los ahorros, se consiguen con los años.
Confianos tu plan de pensiones y lo diseñaremos a tu medida.



Infórmate y llévate un magnífico regalo.
Entra en nuestras oficinas o en ruralvia.com

Hasta el
31 de diciembre

CAJA RURAL

2020: EL AÑO DEL COVID-19

Salamanca mantiene su descenso de contagios de coronavirus

Según los datos ofrecidos por la Consejería de Sanidad, la última jornada registró 33 nuevos casos, 16 altas médicas, 35 brotes activos y un fallecido

Salamanca sumó ayer 33 nuevos casos de coronavirus y con eso continúa el descenso de casos en lo que va de semana; el martes se registraron 50 nuevos casos y el lunes 21. El total de positivos acumulados en la provincia charra es de 17.942.

En cuanto a fallecidos por esta enfermedad en el hospital de Salamanca, hay que sumar otro paciente con diagnóstico de Covid-19, para un total de 602 decesos en entorno hospitalario desde el inicio de la pandemia.

También se registraron 16 personas curadas en la última jornada, con un total de 2.581 pacientes que han recibido el alta. Mientras que hay 35 brotes activos, seis menos que ayer, con 364 casos vinculados.

Castilla y León sumó 489 positivos más, para un total de 128.383, y registra 29 fallecidos y 157 altas

Castilla y León contabilizó este miércoles un total de 127.890 positivos por coronavirus, de ellos 489 nuevos, 29 nuevas víctimas mortales (21 de ellas en hospitales y ocho en residencias) y 157 altas más, según datos ofrecidos por la Consejería de Salud.

Las estadísticas de ayer registraron 21 fallecimientos en hospitales. En total en este ámbito se han notificado hasta el momento en la Comunidad 3.766 defunciones. Por su parte, las altas hospitalarias de pacientes que ingresaron con Covid-19 alcanzan ya las 17.790, tras sumarse otras 157 en las 24 horas anteriores.

Los brotes activos actualmente en el conjunto de la Comunidad son 376 y los casos positivos a ellos vinculados se sitúan en



Un total de 602 muertes por Covid-19 en el Hospital de Salamanca desde el inicio de la pandemia | FOTO: ARCHIVO

3.917. De ellos, Ávila contabiliza 26, tres más; Burgos, 41, tres menos; León, 53, cuatro menos; Palencia, 35, los mismos; Segovia, 31, seis más; Soria, 25, cuatro menos; Valladolid, 86, tres menos, y Zamora 44, uno más.

En total, se han diagnosticado ya en la Comunidad 128.383 positivos en Covid-19 en los distintos tipos de pruebas, después de una jornada en la que se han sumado 489. Según los datos de la Administración regional, 121.621 positivos han sido diagnosticados en test PCR y de antígenos.

Burgos, la que más suma con 158 nuevos positivos

Por provincias, Burgos es la que suma más nuevos positivos, con 158 y un total de 22.462; le sigue Valladolid, con 114 y 29.570; León, con 72 y 21.003; Zamora, con 39 y 8.156; Palencia, con 37 y 8.623; Salamanca, con 33 y

un total de 17.975 (ya indicados anteriormente); Ávila, con 20 y 6.990; Segovia, con diez y 7.972 y Soria, con seis y un total de 5.632.

Respecto al número de fallecidos en hospitales con diagnóstico COVID, la cifra total es de 3.766, 21 más que en la jornada anterior. La mayor parte se registra en la provincia de León con 786 (ocho más), le sigue Valladolid con 761 (seis más); a continuación figura Salamanca, con 602 (uno más); Burgos, con 467 (uno más); Segovia con 252 (los mismos); Zamora 290 (tres más); Ávila registra 236 (los mismos); Palencia, 209 (dos más), y Soria, 163 (los mismos).

En el caso de las altas, un total de 17.790, se han computado 4.344 en Valladolid; 3.244 en León; en Burgos 2.427; en Segovia 1.179; en Ávila 1.120; en Zamora 1.225; en Palencia, 983, y en Soria 687.

Quince internos de residencias fallecidos

Por su parte, la cifra notificada de internos de residencias de mayores y personas con discapacidad fallecidos, según los datos facilitados por la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, se situó en 3.458 (15 más que en el último parte emitido) en los 1.214 centros de personas mayores tanto públicas como privadas y centros públicos de discapacidad.

De los fallecidos, 2.353 corresponden a casos de positivos confirmados por Covid-19, 15 más que en la jornada anterior, y otros 1.105 a fallecidos con síntomas compatibles con el virus, cifra sin cambios desde el mes de junio.

Según los datos facilitados por la Junta, de los 3.458 fallecidos hasta el momento, 2.003 personas han perdido la vida en su residencia o centro, ocho más que el dato de ayer, mientras que

siete personas más han fallecido en el hospital, hasta un total de 1.455.

Un total de 36 residentes se encuentran aislado con síntomas compatibles con el Covid-19, los mismos que en la jornada previa, y 1.271 se encuentran en esa situación de forma preventiva pero sin síntomas, los mismos.

En cuanto a los centros bajo la tutela de la Junta de Castilla y León, la cifra de fallecimientos se eleva a 284, uno más, de ellos 167 con positivo confirmado, mientras que otros 117 han sido con síntomas compatibles.

Además, se encuentran hospitalizados 35 residentes, uno más, y se sitúa en 926, dos menos, los usuarios con positivo en Covid-19 confirmado. Por otro lado, hay un residente en aislamiento con síntomas compatibles con el Covid-19 y 100 aislados de forma preventiva sin síntomas.

comercial
Anaya •com
LEANDRO HERRÁEZ E HIJOS S.L.

- ✓ Material Fontanería
- ✓ Calefacción - Gas
- ✓ Energía Solar
- ✓ Pellet y renovables
- ✓ Muebles de cocina y baño
- ✓ Mamparas
- ✓ Saneamientos
- ✓ Grifería

C/ Alamo Salazar, 13 (Menaje y Ferretería)
Tlf. y Fax 923 30 02 16
Avda. Juan Pablo II, 27
TLFS. 923 30 10 11 - Fax 923 37 00 49
37800 ALBA DE TORMES (Salamanca)

- ✓ Electrodomésticos
- ✓ Tratamiento de agua
- ✓ Depuración - Riego
- ✓ Jardinería - Ferretería
- ✓ Herramienta industrial - Menaje y mucho más...

C/ Hoces del Duratón, 66-70
Pol. Ind. El Montalvo II
Telf. 923 19 19 32
37008 SALAMANCA



2020: EL AÑO DEL COVID-19

MIGUEL MARCOS, MÉDICO INTERNISTA EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SALAMANCA

“Coincido con los expertos que auguran que en el segundo semestre de 2021 iremos recuperando la antigua normalidad”

Asegura que “las vacunas que se están desarrollando están mostrando, de momento, parámetros adecuados de seguridad y eficacia”

M. FUENTES

El perfil de Twitter de Miguel Marcos supera los 32.000 seguidores. El médico internista del Hospital Universitario de Salamanca, profesor de universidad e investigador del Instituto de Investigación Biomédica de Salamanca se ha convertido durante estos meses marcados por la pandemia en un referente informativo desde esta red social. Su primera publicación a este respecto fue premonitoria: en febrero anunció que, sin medidas de control, sería alta la gran cantidad de contagios. No se equivocó.

¿Cómo fueron esos meses iniciales de la pandemia en el Hospital de Salamanca?

La situación durante el pico de la primera ola fue terrible por el volumen y la intensidad del trabajo, por la gravedad de los pacientes, por la enorme mortalidad y por la sensación de impotencia que teníamos. La primera quincena de marzo estábamos en una situación de tensa espera, dado que era evidente lo que estaba ocurriendo en Italia. Podíamos dudar de lo que ocurría en China, pero no de Italia. Y efectivamente, llegó a España. A mediados de marzo los pacientes comenzaron a inundar, literalmente, el Servicio de Urgencias, y posteriormente el resto del hospital, se proclamó el estado de alarma y la situación puso a prueba nuestra capacidad de respuesta. El sistema de salud, gracias a sus profesionales, respondió con un enorme esfuerzo, capacidad técnica, imaginación y trabajo en equipo.

Fue uno de los encargados de organizar los grupos Covid de su hospital, ¿Qué fue lo más duro?

Como médico, sufrimos una enorme sensación de impotencia al enfrentarnos a una enfermedad muy grave en la que no disponíamos (ni disponemos todavía) de medicamentos claramente capaces de frenarla. Como compañero, recibir las llamadas de otros médicos que comenzaban con síntomas o incluso tenían que ingresar en situación de gravedad, supuso una carga emocional muy importante, además de la dificultad añadida que suponía para la organización del



Miguel Marcos, médico internista en el Hospital de Salamanca | FOTO: LYDIA GONZÁLEZ

trabajo el goteo continuo de bajas. Esto ha sido un trabajo en equipo de todo el sistema sanitario y no podemos olvidar que parte de ese equipo ya no está con nosotros.

¿Nos faltó ver imágenes de realidad para que la gente se concienciara realmente de la dureza que se estaba viviendo en los hospitales?

Supongo que casi nadie se lo planteó durante la primera ola porque la situación ya era suficientemente dura desde el punto de vista psicológico tanto en los hospitales y centros de salud como en los domicilios. Poco se hubiera conseguido en ese momento porque la población, en su inmensa mayoría, cumplió de manera ejemplar el confinamiento. Tal vez sí hubiera hecho falta recordarlo durante la desescalada del verano, sobre todo para evitar los mensajes triunfalistas de que habíamos vencido al virus.

¿La desescalada fue demasiado rápido? ¿Qué ha fallado para que esta segunda ola sea tan agresiva?

Probablemente sí realizamos una desescalada demasiado rápida y, sobre todo, sin una información clara a la población de la necesidad de prevenir la segunda ola y sin tomar medidas que podrían haber retrasado o atenuado su aparición. Durante el mes de julio ya era evidente el aumento del porcentaje de PCR positivas sobre el total de pruebas realizadas, pero pese a ello se tardó en reaccionar. No resulta extra-

ñó porque el mensaje oficial en ese momento es que no hay segunda ola. Fernando Simón, por ejemplo, no tuvo problema en afirmar: “si es la segunda ola, no lo parece”

¿Cuánto tiempo puede estar un paciente ahora en UCI?

Aunque la medida fue de 2 o 3 semanas, durante la primera ola hubo pacientes que estuvieron hasta dos meses en UCI. No es cierto que la enfermedad ahora sea más leve, y tenemos casos igual de graves que en marzo o abril, por lo que también hay pacientes con estancias muy prolongadas en cuidados críticos. Es una enfermedad, en todo caso, con una gran variabilidad entre pacientes y cada caso puede evolucionar diferente.

En esta segunda ola ha variado también la edad, ¿qué está pasando con los jóvenes? Muchos los culpan directamente de la situación actual en la ciudad.

Aunque no podemos analizar en detalle todavía esta segunda ola, la edad de los pacientes es parecida a la de la primera. Respecto a los estudiantes, no cabe duda que en Salamanca ha habido un importante número de casos en este colectivo. El virus no se mueve solo, lo movemos nosotros, y todas las situaciones que favorecen la movilidad y concentración de personas (centros de trabajo, ocio nocturno, apertura de universidades y de colegios, etc.) favorecen en mayor o menor medida la transmisión

comunitaria. Y aunque los protocolos sean claros y de acuerdo a la evidencia científica y la mayoría de estudiantes cumplan con las medidas preventivas, con que un pequeño porcentaje de ellos no lo haga ya supone un perjuicio enorme para todos y el riesgo de brotes, como se ha visto por ejemplo en los colegios mayores.

¿Es real el desánimo y el desgaste de los sanitarios?

El cansancio y el desánimo son reales y muy preocupantes. Estamos corriendo una maratón pero nos echamos el sprint en marzo, por lo que ahora mismo estamos agotados. Nadie está preparado para seguir corriendo por tiempo indefinido por un camino tan difícil de transitar y es normal flaquear y perder fuerzas emocionales y físicas. Todo ello con el problema añadido de que no sabemos exactamente cuánto va a durar. Como consecuencia de todo esto faltan energías para hacer protocolos, actividades de investigación, etc. Vamos a seguir en la brecha, por supuesto, pero la capacidad que tenemos para afrontar esta segunda ola está reducida.

Hace unos días salieron a la calle para manifestarlos y rechazar el decreto de la Junta por el que el Gobierno regional autoriza la movilidad de los trabajadores sanitarios según disponga la Administración. ¿Están a la altura las instituciones públicas?

Ahora mismo en cualquier hospital o centro de salud hay que atender a los pacientes normales que aparecerían en este momento del año, a los pacientes con problemas acumulados de la primera ola y, además, a los pacientes de la segunda ola. Y aunque los sanitarios van a seguir trabajando y prestando la mejor atención posible, a nadie se le escapa que donde se atendía a 100 pacientes no se puede atender a 150 durante un tiempo indefinido. Sería esperable por tanto que hubiera un mejor trato para el personal sanitario que permita, por lo menos, reducir la sensación de desánimo y de abandono por parte del sistema que podemos llegar a tener.

El avance de las vacunas contra el Covid da al menos esperanza entre tantos malos datos. ¿Recuperaremos la normalidad a mediados del próximo año?

Algunas de las mejores noticias, si no las mejores, desde marzo, han sido los comunicados con resultados positivos de los ensayos a gran escala de las vacunas de Pfizer, Moderna y AstraZeneca/Oxford. Las vacunas que se están desarrollando están mostrando, de momento, parámetros adecuados de seguridad y eficacia y serán una pieza clave para conseguir superar cuanto antes esta situación. Es difícil emitir un pronóstico pero coincido con los expertos que auguran que en el segundo semestre de 2021 podremos estar recuperando la “antigua normalidad”.

¿Qué mensaje le mandaría a la ciudadanía?

El mensaje principal en este momento es que necesitamos mantener las medidas preventivas para conseguir reducir la transmisión comunitaria y, sobre todo, evitar una tercera ola. Ya nos relajamos en verano y estamos sufriendo las duras consecuencias. No nos puede ocurrir lo mismo y hay que asumir que tendrán que ser unas Navidades diferentes a las de otros años. En particular, hay que asumir que juntarse para comer (y por tanto sin mascarilla) en un espacio cerrado como puede ser el salón de una casa con varias personas con las que no vives habitualmente supone un riesgo importante de transmisión del virus.

2020: EL AÑO DEL COVID-19

EL IMPACTO DE LA CRISIS SANITARIA

La pandemia del Covid-19, nueve meses después

Las cifras de fallecidos y contagios, la cara más terrible de la crisis sanitaria que nos golpea desde marzo, ya está cambiando hasta nuestro vocabulario

Más de 18.000 casos confirmados por Covid-19 en la provincia de Salamanca desde el inicio de la pandemia y cerca de 600 fallecidos en hospitales, el balance más negro de este terrible 2020 y que ha tenido en las personas mayores a su colectivo más vulnerable. Salamanca es una de las provincias más golpeadas por el coronavirus, atendiendo a los contagios acumulados desde el pasado mes de marzo. En Castilla y León se ha superado la barrera de los 125.000 casos confirmados y más de 3.600 decesos.

El impacto de la pandemia sobre la mortalidad está siendo sin duda lo más dramático de esta crisis sanitaria. Desde que llegó la pandemia el número de muertes en España supera los 63.000 fallecidos. La segunda ola del Covid-19 ha dejado en Castilla y León un exceso de mortalidad de 400 personas solo entre el 13 de octubre y el 2 de noviembre, según los datos del Sistema de Monitorización de la Mortalidad (MoMo) del Instituto de Salud Carlos III.

Fatiga pandémica

"Somos conscientes de que hay un cansancio generalizado, co-

nocido como fatiga pandémica, tras nueve meses de pandemia. Es una situación muy larga, muy dura, por los fallecidos, sus allegados, los profesionales sanitarios, por la situación socioeconómica para muchas personas y determinados sectores, para los mayores, que en no pocas ocasiones han empezado a vivir con miedo y con menos compañía, pero también para los jóvenes, que han visto cómo sus vidas se han visto limitadas". Son las palabras del ministro de Sanidad, Salvador Illa, en su última comparecencia en la Comisión de Sanidad y Consumo.

Covid-19 en el mundo

Según datos de la OMS, a finales del mes de noviembre a nivel mundial se habían notificado más de 59 millones de casos y casi un millón cuatrocientos mil fallecidos.

Estados Unidos sigue siendo el país con mayor número de casos, con más de 12 millones de casos confirmados; le sigue India, con más de 9 millones de casos confirmados. En Europa, Francia y Rusia son los países con mayor impacto, con más de 2 millones de casos confirmados. Y a continuación, por número de casos confirmados, se sitúan España, Reino Unido, Italia, y Alemania.



Hospital de Salamanca | FOTO: L.G.

Prevenir el Covid-19 con las 6M

- Higiene de manos,
- Mantener siempre la distancia interpersonal de seguridad (metros).
- Usar mascarilla.
- Máximo 6 personas.
- Maximizar la ventilación y las actividades al aire libre.
- Me quedo en casa si tengo síntomas, si estoy esperando un diagnóstico o si he sido contacto estrecho de un positivo.

Diccionario de la pandemia

▪ Covid, coronavirus, confinamiento, desconfinamiento, desescalada o cuarentena son algunas de las nuevas palabras que hemos incorporado a nuestro vocabulario, y también la RAE lo ha hecho en la versión digital del Diccionario de la Lengua Española. En el caso de COVID, con mayúsculas, se define como "síndrome respiratorio agudo producido por un coronavirus". Mientras, el coronavirus es un "virus que produce diversas enfermedades respiratorias en los seres humanos, desde el catarro a la neumonía o la COVID". Y cuarentena habla o bien de "poner a alguien en cuarentena" o "pasar un período de cuarentena".

La cronología de la pandemia del Covid-19

- **31 de enero:** España confirma el primer positivo del país (un paciente que viajó a Alemania) en La Gomera, y el 9 de febrero, un segundo en Las Palmas de Gran Canaria (un turista británico).
- **19 de febrero:** Se celebra en Milán el partido entre el Atalanta de Bergamo y el Valencia CF. En ese momento no se sabe pero será uno de los principales factores de la propagación de la pandemia de Italia a España.
- **24 de febrero:** Primeros casos en la península.
- **27 de febrero:** Primer caso de coronavirus en Castilla y León (en Segovia).
- **2 de marzo:** Primer caso confirmado en Salamanca (una estudiante que viajó a Italia en febrero).
- **11 de marzo:** la OMS declara oficialmente como pandemia al Covid-19.
- **15 de marzo:** Entra en vigor el primer Estado de Alarma y se decreta el confinamiento domiciliario.
- **2 de mayo:** Se inicia la desescalada con la fase 0 en España.
- **21 de junio:** El país entra en la denominada 'nueva normalidad', tras 99 días de estado de alarma.
- **14 de agosto:** El Ministerio de Sanidad ordena el cierre del ocio nocturno, limita la apertura de la hostelería y prohíbe fumar en la vía pública si no se puede mantener la distancia de seguridad.
- **17 de agosto:** España vuelve a situarse entre los diez países del mundo con más contagios.
- **1 de septiembre:** Salamanca vuelve a la Fase 1.
- **24 de octubre:** El Presidente del Gobierno convoca un Consejo de Ministros extraordinario para declarar el segundo Estado de Alarma. Toque de queda en Castilla y León entre las 22 y las 6 horas.
- **30 de octubre:** Cierre perimetral de Castilla y León.
- **6 de noviembre:** Cierre de nuevo de la hostelería, gimnasios y grandes superficies comerciales.



Damos una Solución
para cada Necesidad



Centro Residencial Beleña
Para personas dependientes

Residencial Beleña - c/ La Encina, 30, N-630- A66 (Salamanca-Cáceres) - Beleña (Salamanca) - Tlf: 923 381 023 - Fax: 923 381 425





Santiago Criado

Cerámicas, Saneamientos y Materiales de construcción



**Felices
Fiestas**

**y
Gracias
A
todos
por vuestra
confianza en
este año tan
difícil, cuando
más lo necesitamos.
Juntos superaremos
esta crisis**



Santiago Criado
Cerámicas, Saneamientos y Materiales de construcción

VISITA NUESTRAS NUEVAS INSTALACIONES
APROVÉCHATE DE NUESTRA ZONA OUTLET

¿CONOCES NUESTRA PÁGINA WEB?
WWW.SANTIAGOCRIADO.COM

SÍGUENOS



2020: EL AÑO DEL COVID-19

LAS OTRAS PANDEMIAS EN LA HISTORIA

“Los antibióticos y las vacunas son solo parte de nuestro arsenal, lavarse las manos también salva vidas”

¿Qué otras pandemias han azotado a la humanidad?, ¿qué medidas además del confinamiento se han aplicado a lo largo de los siglos?, ¿qué enfermedades se han controlado con las vacunas?

De esto y mucho más hablamos con el farmacéutico Luis Marcos

LISABEL RODRÍGUEZ a pandemia causada por la Covid-19 no es la primera que ha puesto en jaque a la humanidad a lo largo de su historia. De hecho, hay que remontarse a la Atenas de Pericles, en torno al año 430 a.C., para encontrar la primera epidemia documentada, tal y como explica el farmacéutico Luis Marcos, autor junto a la también farmacéutica Raquel Carnero del libro y exposición ‘Vacunando. ¡Dos siglos y sumando! y de ‘Epopeya farmacéutica: la Farmacia en la Edad Media’ (Ediciones Universidad de Salamanca). ¿Qué hicieron nuestros antepasados para enfrentarse a enfermedades tan devastadoras como la peste negra o la denominada gripe española? El confinamiento, una medida que nos parecía tan absolutamente excepcional cuando se declaró en la primera ola de la Covid-19, resulta que “cuando la situación empieza a complicarse es, sin duda, una medida eficaz que no ha cambiado a lo largo de los siglos si no se cuenta con un tratamiento eficaz o una vacuna”. Ya en la Edad Media aplicaban medidas como cerrar los accesos a la ciudad (cierre perimetral) y recomendaban ventilar las habitaciones de los enfermos, y “lo que nunca fallaba era seguir el consejo fugere cito, longe et tarde redire (huye rápido, lejos y regresa tarde)”.

La enfermedad es pareja a la historia de la humanidad, ¿cuál puede decirse que es la prime-



Los farmacéuticos salmantinos Luis Marcos y Raquel Carnero, autores de ‘Vacunando. ¡Dos siglos y sumando!’

ra pandemia de la que tenemos constancia y cuál ha sido posiblemente la más devastadora?

Más que pandemia fue una epidemia, la primera documentada con cierto rigor gracias a Tucídides, un historiador griego que la vivió de primera mano. Nos encontramos en la Atenas de Pericles, más o menos en el 430 a.C., y el conflicto con Esparta, antigua aliada frente a los persas, sacude toda Grecia. Atenas está asediada por los espartanos y el hacinamiento, junto con las escasas medidas higiénicas, son el caldo de cultivo perfecto para las enfermedades infecciosas. Una apareció, probablemente fiebre tifoidea, que mató a una cuarta parte de la población,

Pericles incluido, y dicen que fue el principio de la derrota ateniense en la guerra del Peloponeso.

.....
‘En el Londres victoriano del siglo XIX hubo epidemias de cólera por el agua de consumo’

Las pandemias (hubo muchas y variadas) más devastadoras fueron dos debidas a la peste: la de Justiniano, en el siglo VI y la peste negra, en el siglo XIV. La segunda fue peor porque pilló a la población y a los gobiernos peor preparados. Justiniano era un líder capaz que controlaba un gran imperio y pudo imponer políticas rigurosas tanto para combatir la pandemia como para recuperar económica y demográficamente sus territorios tras perder millones de habitantes.

Por otro lado, la peste negra fue como una avalancha en una Europa fragmentada en multitud de reinos frecuentemente enfrentados. No hubo una política firme, sino muchas, algunas buenas y otras no

tanto, una en países, otras solo en ciudades. Las condiciones higiénicas no ayudaban y eran peores que en el Imperio bizantino de Justiniano.

La peste, causada por la Yersinia pestis, es una zoonosis, es decir, una enfermedad que se transmite de animales a personas de forma directa o indirecta. El vector de la enfermedad era la pulga de las ratas, que en esa época pululaban tranquilamente. Las pulgas picaban a las personas y el drama estaba servido. Hoy día es una enfermedad que se puede tratar con antibióticos, pero entonces no había tratamientos efficaces y, dependiendo de las fuentes, parece que murió casi la mitad de la población del continente europeo. Casi inconcebible.

En una pandemia como la peste, ¿cómo se las ingenaron en aquella época para controlarla?

No se tenían grandes conocimientos sanitarios, pero sí sentido común, y era habitual encerrar a los enfermos en sus casas bajo pena de muerte si salían. Incluso sus puertas eran marcadas para identificar las casas con personas infectadas en su interior. Otra medida sencilla pero práctica consistía en cerrar los accesos a la ciudad y no dejar entrar (o salir) a nadie sin autorización. Como contamos en ‘Epopeya farmacéutica: la Farmacia en la Edad Media’, también se recomendaba la limpieza, ventilar las habitaciones de los enfermos, quemar plan-



Caminos naturales
Toda una experiencia

salamanca emociones Diputación de Salamanca

2020: EL AÑO DEL COVID-19

> tas aromáticas para eliminar miasmas del aire... pero lo que nunca fallaba era seguir el consejo fugere cito, longe et tarde redire (huye rápido, lejos y regresa tarde).

“En el siglo XIV, en Ragusa, se aislaban a los viajeros durante un tiempo determinado

El confinamiento, algo que nos parecía inaudito en el siglo XXI, sigue siendo curiosamente una de las medidas más eficaces para frenar una pandemia?

Cuando la situación empieza a complicarse es, sin duda, una medida eficaz que no ha cambiado a lo largo de los siglos si no se cuenta con un tratamiento eficaz o una vacuna. Está bien documentada la cuarentena de Ragusa en 1377. Su ley es un referente histórico que establecía unas medidas muy inteligentes. Ragusa mantenía aislados, durante un periodo de tiempo establecido, a los viajeros que querían entrar en la ciudad, prohibía el acceso a las zonas con más casos de peste salvo que se contara con autorización oficial... muy parecido a lo que hacemos hoy día.



A la izq., exposición de 'Vacunando'; la dcha., ilustración de Ansola para el libro 'Epopeya farmacéutica'

¿Qué hemos aprendido de pandemias como la peste o la gripe española, en lo relativo a cómo mejorar la salud de los ciudadanos y evitar enfermedades?

Primero decir que la gripe española no tenía nada de española. La llamaron así en el extranjero porque era nuestra prensa la que más se hacía eco de lo que estaba pasando. En los países de nuestro entorno, enfascados en la Primera Guerra Mundial, la prensa estaba censurada y no se hablaba apenas del tema. El origen no era español. Se habla de un posible origen norteamericano, chino o incluso francés, pero en España no empezó. Lo que hemos aprendido es mucho, como la importancia del

conocimiento científico. Conocer la existencia de los microorganismos, que algunos son patógenos y por lo tanto la causa de las enfermedades infecciosas, el dar con la forma de derrotarlos o prevenir la enfermedad se debe al desarrollo de la ciencia. Los antibióticos y las vacunas son solo parte de nuestro arsenal: políticas sanitarias, higie-

ne, acceso a agua potable, alcantarillado y depuración... todo suma y todo ha cambiado nuestro mundo. Siempre hemos dicho que lavarse las manos salva vidas.

En el Londres victoriano de mediados del siglo XIX hubo varias epidemias de cólera y la causa era el agua de consumo. La población que las tomaba aguas abajo del

Támesis enfermaba y era por algo que hoy nos parece impensable: se vertían las aguas residuales directamente al río. Aguas arriba el agua estaba en buenas condiciones, pero aguas abajo, tras atravesar la ciudad, no lo estaba y la población sufría las consecuencias. No sabemos la suerte que supone contar con agua potable.



Vacunas, claves para evitar enfermedades como el sarampión, “más contagioso” que la Covid-19

Las vacunas, ahora que estamos expectantes con las candidatas para la Covid-19, ¿hasta qué punto han sido el gran avance para evitar pandemias mayores?

Merecen una mención especial las vacunas, ahora tan de moda. Hasta el momento, solo hemos sido capaces de erradicar una enfermedad: la viruela. Fue gracias a ellas. Lo mejor es prevenir enfermedades, mil veces mejor que tratarlas y además las vacunas son seguras, ahorran muchos disgustos y han salvado millones de vidas.

Es cierto que la actual pandemia nos tiene a todos pendientes del desarrollo de la tan deseada vacuna, pero no

debemos olvidar que sigue habiendo enfermedades ahí fuera incluso más peligrosas. No sale en los telediarios, pero por poner un ejemplo: cada vez hay más casos de sarampión. Parece cosa del pasado, pero el sarampión está agazapado, preparado para atacar al menor descuido y además es muy contagioso, más que el Covid-19. No podemos bajar la guardia. Esto lo intentamos transmitir a la población a través del proyecto divulgativo @vacunando.

- Peor rendimiento Riesgo bajo + Peor rendimiento + Riesgo alto

Este dato es indicativo del Plan de Pensiones y puede variar a lo largo del tiempo. Está calculado en base a datos simulados que, no obstante, pueden no constituir una indicación fiable del futuro perfil de riesgo del Plan. La información del perfil de riesgo de cada Plan está disponible en www.unicajabanco.es. La escala de riesgo de los planes de pensiones promocionados va desde el 1 hasta el 7.

■■■ El cobro de la prestación o el ejercicio del derecho de rescate sólo es posible en caso de acaecimiento de alguna de las contingencias o supuestos excepcionales de liquidez regulados en la normativa de Planes y Fondos de Pensiones.

■■■ El valor de los derechos de movilización, de las prestaciones y de los supuestos excepcionales de liquidez depende del valor de mercado de los activos del Fondo de Pensiones y puede provocar pérdidas relevantes.

TU PLAN DE PENSIONES, EL PLAN DE TU VIDA.

Consigue una bonificación de hasta un **4%** por traspasar⁽¹⁾ tu Plan de Pensiones.

+1% por aportación⁽²⁾ extraordinaria

⁽¹⁾ Promoción válida desde el 15/10/2020 al 20/01/2021 limitada a un total de 300.000€ brutos en bonificaciones, para traspasos de planes de pensiones recibidos, no bonificados en campañas anteriores, procedentes de vita anterior. Importe mínimo del traspaso para acceder a la bonificación: 6.000€. Bonificación bruta consistente en el 2% del traspaso con tres años de permanencia, del 3% del traspaso con cinco años de permanencia o del 4% del traspaso con diez años de permanencia. Máximo de bonificación total por cliente en todas las bases de 3.000€ brutos. Oferta no acumulable a otras bonificaciones por traspasos.

⁽²⁾ Promoción válida desde el 15/10/2020 al 20/01/2021 limitada a un total de 150.000€ brutos en bonificaciones, para aportaciones extraordinarias realizadas, no bonificadas en campañas anteriores. Importe mínimo de la aportación para acceder a la bonificación: 3.500€. Bonificación bruta consistente en el 1% de la aportación extraordinaria con tres años de permanencia. Oferta no acumulable a otras bonificaciones por aportaciones extraordinarias. La promoción se encuentra sujeta a las condiciones establecidas en el documento de permanencia y a la tributación en IRPF conforme la legislación fiscal vigente.

Las promociones se consideran superadas si las condiciones establecidas en el documento de permanencia. Las bonificaciones tienen consideración de rendimiento de capital mediano y están sujetas a revisión a cuenta conforme la legislación fiscal vigente siendo ésta a cargo del cliente y si tipo vigente en el momento de su aporte. En caso de incumplimiento del compromiso de permanencia por parte del participante algunas de las condiciones que se detallan a continuación, el cliente deberá devolver a Unicaja Banco la parte proporcional del importe recibido de bonificación correspondiente al periodo de tiempo que mode entre la fecha de incumplimiento y la fecha de finalización del compromiso de permanencia adquirido en concepto de permanencia a favor de Unicaja Banco. Las condiciones a las que se hace referencia en este apartado son las siguientes:

a) Que el participante realice el traspaso, total o parcial, de los derechos consolidados de alguno de dichos planes a otro Plan de Pensiones no comercializado por Unicaja Banco y gestionado por Unicaja Vida, Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A.

b) Que el participante realice el aporte en forma de capital, total o parcial de los derechos consolidados de alguno de dichos planes por causales de las contingencias o supuestos excepcionales de liquidez previstos en la Legislación y en el Reglamento del plan.

Se encuentran disponibles para su descarga y consulta en la siguiente página web www.unicajabanco.es, los documentos con los datos fundamentales para el participante de todos los planes comercializados por la Entidad: directorio UNICORP VIDA. Entidades controladoras: Unicaja Vida, Compañía de Seguros y Reaseguros S.A. y Unicaja Banco Gestión; Unicaja Vida, Compañía de Seguros y Reaseguros S.A. Depositoria: CECABANK.

2020: EL AÑO DEL COVID-19

POR SUS PROTOCOLOS FRENTE AL COVID-19

La Fundación Hospital General de la Santísima Trinidad obtiene el certificado de AENOR

Logra este reconocimiento por las medidas sanitarias de seguridad implementadas para garantizar las consultas médicas y las actividades hospitalarias y geriátricas



El certificado de AENOR es un aval externo sobre la efectividad de las medidas sanitarias aplicadas ante el Covid

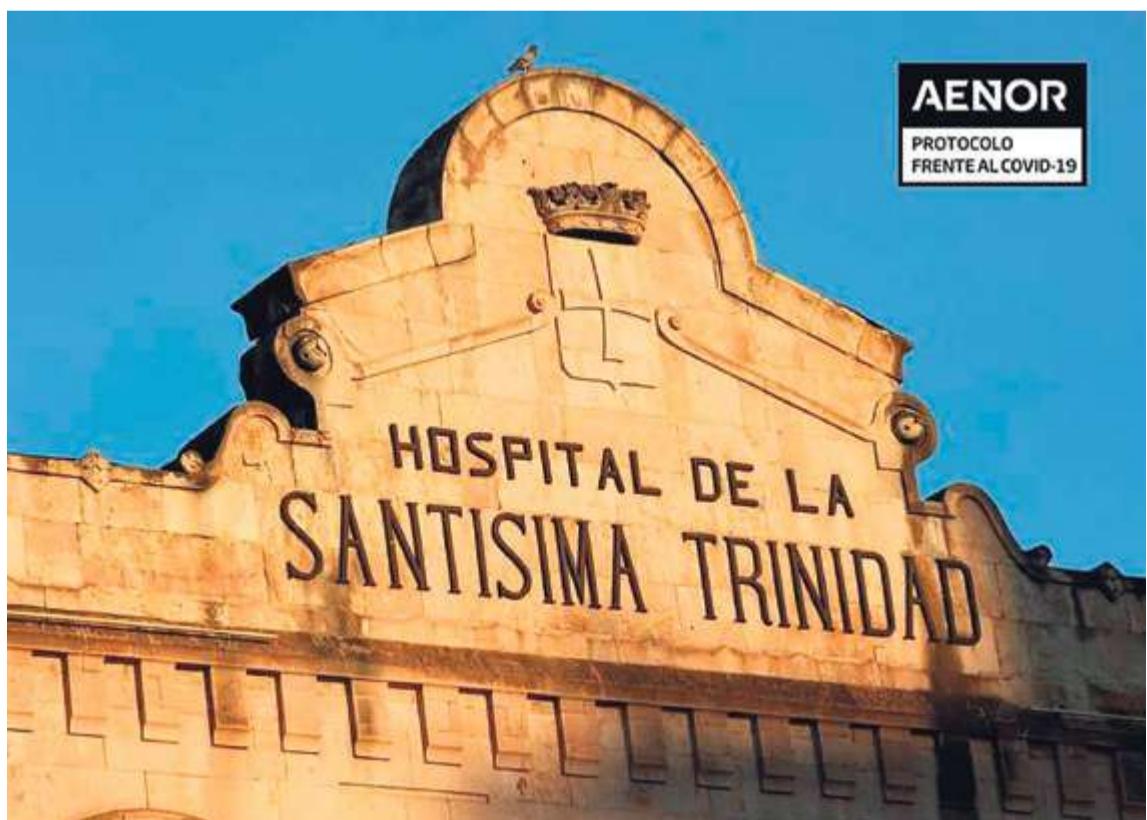
La Fundación Hospital General de la Santísima Trinidad (FHGST) ha obtenido la certificación de AENOR por las medidas higiénico sanitarias adoptadas, así como por los protocolos desarrollados frente al Covid-19, que garantizan el desarrollo seguro de las consultas médicas y las actividades hospitalarias y geriátricas. De este modo, la Fundación se une a un grupo de hospitales y residencias en obtener este sello.

El certificado de AENOR es un aval externo sobre la efectividad de las medidas que aplica la Fundación y de forma paralela, respalda que estas iniciativas cumplen con las directrices marcadas por el Ministerio de Sanidad y las autoridades autonómicas y locales en materia de prevención e higiene sobre el Covid-19.

Se ha llevado a cabo una exhaustiva evaluación de las medidas de protección y prevención

adoptadas, tales como el control de accesos exclusivamente con cita previa, toma de temperatura a todas las personas que acuden a la Fundación, protocolos de emergencia, desinfección permanente de espacios, renovación constante del aire, vigilancia del cumplimiento de los aforos, de la distancia de seguridad e higiene de manos, la realización de pruebas serológicas a todos los trabajadores, la formación, información y comunicaciones realizadas, etc.

"En la Fundación Hospital General de la Santísima Trinidad teníamos la necesidad de certificar, por uno de los organismos líderes, el Plan de Actuación frente al Covid en el que llevamos trabajando desde el mes de febrero, ya que avala el esfuerzo y la inversión realizados durante los últimos meses para garantizar el desarrollo seguro de la actividad asistencial", señala Manuel Benavente, director general de la Fundación.

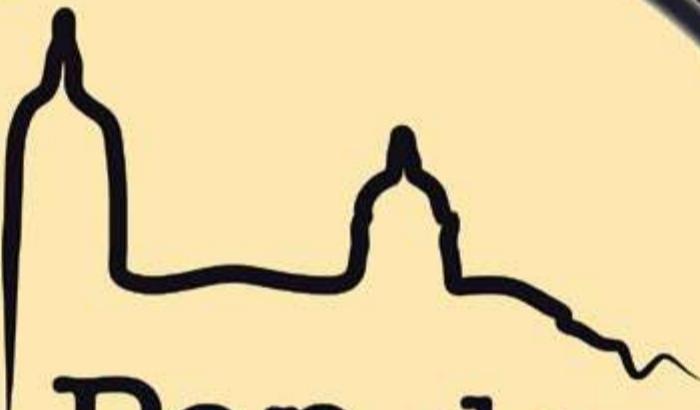




ESPECIAL Navidad



cien por cien natural



Pan de Ángel

FABRICAMOS OBLEAS DESDE 1810



El sabor de lo nuestro y de siempre

Fabian Martín

Más de cien años de tradición





"UNA PROGRAMACIÓN CULTURAL Y FAMILIAR"

Un tradicional belén navideño, actividades online y una Gala de Reyes televisada para esta Navidad en Salamanca

Entre el 11 de diciembre y el Día de Reyes, el Auditorio de San Blas acogerá el belén que ocupará una superficie de 16 metros cuadrados

La concejala de Cultura y Festejos del Ayuntamiento de Salamanca, María Victoria Bermejo, presentó ayer la programación de actividades navideñas organizadas por el consistorio con motivo de las próximas Fiestas, en cuyo diseño se han implicado las diferentes concejalías, con el objetivo de garantizar que los salmantinos puedan celebrar estas fechas de forma segura y evitando aglomeraciones, para cumplir con las recomendaciones de las autoridades sanitarias en materia de prevención frente al coronavirus.

Según informó la concejala, toda la programación municipal estará disponible en una página web creada con motivo de la Navidad, www.navidadsalamanca.es, que se pondrá a disposición de todos los salmantinos en los próximos días. Desde esa herramienta digital se podrá acceder a toda la información relacionada con las actividades organizadas por los diferentes departamentos, así como a una serie de servicios que estarán disponibles al alcance de un click.

Tal y como explicó, dentro de la programación de Navidad, el plato fuerte será la Gala televisiva de los Reyes Magos, que este año recordará a representantes de las Cofradías y Hermandades en un guiño a la Semana Santa que no pudo celebrarse este año y que supone una tradición esencial para todos los salmantinos.

"Los Reyes Magos llegarán un año más a Salamanca y podremos disfrutar de su esperada visita, aunque en esta ocasión sin salir de casa", comentó, y detalló que para recibir-



María Victoria Bermejo durante la presentación de la programación navideña

los el consistorio ha organizado esta gala televisiva, que se retransmitirá a través de la 8 de TVCyL y del canal Youtube del Ayuntamiento de Salamanca en la tarde del 5 de enero, a partir de las 19:00 horas.

Esta iniciativa, que se ha impulsado ante la imposibilidad de contar con la tradicional Cabalgata anual, contará con la participación de dos presentadores de excepción, la actriz salmantina Guadalupe Lancho y el actor Alfonso Mendiuchía, y con muchos invitados sorpresa que harán más amena la ansiada espera.

En la Gala no faltarán la magia, el humor, la música o el teatro y

tampoco la recepción tradicional a Sus Majestades en el Ayuntamiento, desde donde cada año dirigen unas palabras a los salmantinos, acompañados por el alcalde de la ciudad.

Videomapping

Para calentar motores de cara a la llegada de los Reyes Magos, que ponen el broche a las Fiestas, el Ayuntamiento también ha preparado este año la proyección de un videomapping titulado ¿Dónde está la Navidad?, que se proyectará en el Patio Chico desde el 19 hasta el 30 de diciembre, desde las 18:30 hasta las 20:00 de la tarde.

Se trata de un espectáculo de luz y sonido sobre esta histórica fachada que contará la historia de cómo, gracias a la ilusión de los más pequeños, los habitantes de una ciudad consiguieron alcanzar la Navidad. "Será un cuento para toda la familia que hace referencia a valores como la constancia, la empatía, la responsabilidad, la confianza en los demás, la cooperación y la solidaridad", indicó la concejala.

La duración de este espectáculo de luz y sonido es de 7 minutos y se proyectará en cuatro pases diarios. El aforo será de 190 personas por pase y el acceso

so será con invitación. Las invitaciones podrán descargarse en la web www.navidadsalamanca.es y en www.ciudaddecultura.org.

Belén navideño y pasacalles

Por otra parte, en estas Navidades, los salmantinos también podrán disfrutar de un belén navideño tradicional, formado por 113 figuras de 21 cm de altura, que ocupará una superficie de 16 metros cuadrados y que estará ubicado en el Auditorio de San Blas.

Este belén se podrá visitar entre el 11 de diciembre y el 6 de enero, en horario de cinco de la tarde a nueve de la noche, y la entrada será gratuita pero con control de aforo. Esta actividad la realiza el Ayuntamiento de Salamanca en colaboración con la Real Cofradía del Cristo Yacente, que es la propietaria de las figuras.

Los belenistas encargados de su montaje son Javier Pedraz, José Caraset, Gaspar García y Benjamín Llorente y cada pieza del belén, como las casas, los árboles, los puentes y paisajes, será construida por ellos artesanalmente. En la página web www.navidadsalamanca.es, los salmantinos podrán ser testigos del montaje, a través de un vídeo con el making off de todo el proceso.

Además, entre el 11 de diciembre y hasta el 4 de enero, habrá pasacalles para animar las zonas comerciales. Se han programado treinta y un pases de seis espectáculos diferentes de las compañías salmantinas Kamaru Teatro y El Niño Lápiz. En concreto, por las calles de la ciudad podrá verse a los carteros reales,



Lotería de Navidad y de "El Niño"

La Mariseca te desea SUERTE



C/ Toro, 32 (Plaza del Liceo)
Telf.- 923 270 825 - 654 624 909



www.mariseca.com
loteria@teatroliceo.com

grupo
CRE·ADSA

Les deseamos

Feliz Navidad

C/ Carretera de Ledesma, 63. 37006 (Salamanca)
Telf. 923 605 082 - 923 605 083
Mail contacto@creadsa.com
www.creadsa.com





> payasos, malabaristas, equilibristas, zancudos y a clowns repartiendo risas, ilusión y fantasía a niños y mayores.

La web de Navidad

En relación con la página web de Navidad, M^a Victoria Bermejo detalló que, además de recoger la distinta programación de las concejalías, que se irá desgranando en los próximos días por parte de cada uno de los departamentos, se incluirán contenidos específicamente creados para disfrutar desde casa y un buzón real que los niños podrán utilizar para enviar sus cartas a los Reyes Magos.

Dentro de la programación prevista, cabe destacar una actividad de Cuentacuentos a cargo de compañías de teatro de Salamanca Unpunktcurioso, Katúa & Galea, Habichuela y Carioca, así como cuentos narrados por las personas mayores que han participado en el Taller Municipal. También estará disponible un taller de cocina, recetas navideñas, un taller de labores creativas, entre otras muchas propuestas para todos los públicos.

LA FACHADA DEL PATIO CHICO SE CONVERTIRÁ EN UN LIENZO SOBRE EL QUE SE PROYECTARÁ UN VIDEO MAPPING

En la web de Navidad también se recogerán las actividades diseñadas para favorecer la conciliación de la vida familiar y laboral. En concreto, se ofrecerá una nueva edición del programa 'Conciliamos en Navidad', cuyo periodo de inscripción se abrirá mañana, día en que se detallarán todos los pormenores de esta propuesta. También estará accesible el programa de 'Apúntate a la Navidad', una propuesta que acerca la navidad a los barrios, y cuya programación también se dará a conocer esta semana.

Más de 700 adornos y 2.100 metros de guirnaldas

En esta Navidad en la que tendremos que adaptarnos a la actual situación de pandemia, la iluminación es más que nunca un motivo para mantener la ilusión.

Además de adelantar el encendido, este año se ha mejorado la iluminación. En las calles de la ciudad lucen 724 adornos, entre motivos de farola, arcos y otros motivos especiales, así como 2.100 metros de guirnaldas. En concreto, se han instalado 422 motivos de farola y 290 arcos, cuatro adornos especiales en los accesos a la ciudad, 3 bolas esféricas transitables de 5 metros de alto, 1 bola plana tridimensional de 1,8 metros de alto y una estrella de tres dimensiones de 1,6 metros de alto.

En comparación con el año anterior se ha reforzado la iluminación en nueve calles, que lucirán 53 nuevos motivos con respecto a los que tuvieron en navidades anteriores y se han ampliado a nueve zonas de la ciudad que estrenarán un total de 57 decoraciones.

Concretamente, en la calle La Bañeza se ha pasado de 6 a 12 motivos; en la calle Maestro Jiménez, de 4 a 8 motivos; en la carretera de Ledesma, de 14 a 27 motivos; en la avenida de Italia, de 12 a 14 motivos de farola; en la avenida Filiberto Villalobos, de 11 a 13 arcos; en el Paseo de Carmelitas, de 11 a 17 arcos; en el Paseo de la Estación, de 12 a 25 arcos; en la calle Van Dyck, de 4 a 8 arcos; y en la calle San Pablo, de 5 a 8 arcos.

En relación con las nuevas instalaciones, se han colocado 17 motivos de farola en la avenida Federico Anaya, mientras que en la avenida de Portugal, -entre María Auxiliadora y el Paseo de la Estación-, se han ubicado 24 motivos de farola; 10 motivos de farola en la calle Peña de Francia; una caja de regalo de cuatro metros, transitable, en la Plaza de los Bandos; una bola esférica de cinco metros, transitable, en la Plaza de Carmelitas, en la plaza del Museo del Comercio y en la Plaza de Barcelona, así como una bola plana tridimensional en la Plaza de Huerta Otea; y una estrella de tres dimensiones en la glorieta de Concilio de Trento.

En este contexto, y siempre guardando las debidas medidas ante la situación actual de pandemia, desde el Consistorio animan a los salmantinos a disfrutar de la decoración navideña de las calles y plazas de la ciudad.

ACUERDO ENTRE EL GOBIERNO Y LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS

Movilidad restringida en Navidad, reuniones de hasta 10 personas y toque de queda a las 1:30 horas

En relación a las ceremonias religiosas en espacios cerrados, se podrán seguir celebrando de acuerdo a las normas de aforo establecidas

■ Acuerdo entre el Gobierno y las comunidades autónomas en el seno de Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS) para esta Navidad: **limitan la entrada y salida en las comunidades y ciudades autónomas entre el 23 de diciembre de 2020 y el 6 de enero de 2021, así como un máximo de 10 personas en las reuniones**, salvo que se trate de personas convivientes y que no se superen dos grupos de convivencia como máximo.

Además, y según se establece en el documento 'Adopción de Medidas de Salud Pública para la Covid-19 para la celebración de las fiestas navideñas', fijan el **toque de queda a las 1:30 horas los días 24 y 25 de diciembre, Nochebuena y Nochevieja**, si bien sólo para regresar al domicilio y "nunca" para desplazarse a otros encuentros.

En concreto, en el periodo de las navidades, las comunidades autónomas y ciudades autónomas harán efectiva la limitación de la entrada y salida en estos territorios, salvo para aquellos desplazamientos, adecuadamente justificados que se produzcan por alguno de los motivos previstos en dicho artículo, así como para los desplazamientos a territorios que sean lugar de residencia habitual de familiares o allegados del desplazado, cumpliéndose en todo momento los límites a la permanencia de grupos de personas que sean aplicables.

No obstante, y a la vista de la

evolución de la situación epidemiológica, las regiones podrán establecer que esta última salvaguarda, relativa a los desplazamientos a territorios que sean lugar de residencia habitual de familiares o allegados del desplazado, únicamente resulte aplicable en días determinados. Todo esto no será de aplicación en Canarias ni en Baleares debido a las características propias de la insularidad.

En aquellos casos en que los residentes de centros residenciales sociosanitarios realicen una salida más prolongada con motivo de las celebraciones navideñas, éstas quedarán restringidas a un único domicilio y manteniendo una burbuja de convivencia estable. Además, a su reingreso se aconseja la realización de una prueba de diagnóstico de infección activa y los días posteriores al reingreso se extenderán las medidas de vigilancia y prevención.

Asimismo, las actividades navideñas tradicionales que se celebren en **cines, teatros, auditórios, carpas de circo o similar** se realizarán respetando el aforo previsto en la comunidad o ciudad autónoma correspondiente. Cuando sea posible, se recomienda que **las actividades se realicen al aire libre y siempre garantizando que se cumple la distancia de seguridad** para minimizar el contacto entre los asistentes.

En relación a las ceremonias religiosas en espacios cerrados, se podrán seguir celebrando de acuerdo a las normas de aforo establecidas.

acuerdo a las normas de aforo establecidas en cada comunidad autónoma, si bien se aconseja evitar cánticos y utilizar música pregrabada. También se deberán evitar las muestras física de devoción o tradición.

La celebración de eventos religiosos, tales como la misa del gallo, no será óbice para el cumplimiento de la regulación relativa a la limitación de la libertad de circulación de las personas en horario nocturno, y se recomienda ofrecer como alternativa servicios telemáticos o por televisión.

La hostelería seguirá con el mismo horario y aforo

Respecto a la hostelería, seguirán con las mismas normas de aforo y prevención, así como con el resto de restricciones vigentes en cada comunidad autónoma, si bien se insiste en la importancia de garantizar una adecuada ventilación mecánica o natural en los interiores, así como reforzar la necesidad de utilizar mascarilla cuando no se esté comiendo o bebiendo.

Sanidad y las comunidades autónomas van a acordar también recomendar a la población que organice sus compras con antelación para evitar las grandes aglomeraciones en calles y centros comerciales. Asimismo, los comercios y calles comerciales deberán respetar el aforo previsto en su región, asegurándose el mantenimiento de la distancia interpersonal de seguridad.



COOPERATIVA CÍVICO M.
Empresa fundada en el año 1918

Les desea FELICES FIESTAS

Somos pioneros de la Alimentación en Salamanca



CITAS EN EL TEATRO LICEO

Se levanta el telón navideño con el teatro como protagonista

Entre las propuestas, el humor gestual de Spasmo Teatro y el espectáculo inspirado en el universo del circo de Picasso y la música de vanguardia

El teatro será uno de los protagonistas de la programación cultural del Ayuntamiento de Salamanca para este mes de diciembre. Propuestas para disfrutar de la cultura coincidiendo con las fechas navideñas.

Entre las obras programadas, el Teatro Liceo acogerá la interpretación de 'Divinas Palabras' una coproducción del Centro Dramático Nacional y Producciones Faraute, el 19 de diciembre. Esta obra de Valle-Inclán es una de las más universales de nuestra historia literaria. Las entradas tienen un precio de 15, 20 y 25 euros.

Por su parte, la compañía salmantina Spasmo Teatro nos ofrecerá el espectáculo 'Ebook 2.0. La fascinante historia del libro', un espectáculo de humor gestual con vocación didáctica, educativo y muy divertido, que se adentra en el apasionante universo del saber. Será el domingo 20 de diciembre y las entradas tienen un precio de 5 euros.



Y el 27 de diciembre llegará el espectáculo 'Acróbata y Arlequín' de la compañía La Maquiné. Una propuesta recomendada para niños a partir de 4 años inspirada en el universo del circo de Pablo Picasso y la música de las primeras vanguardias a través de compositores como Erik Satie y Francis Poulenc. Esta obra obtuvo el Premio Feria de Teatro de Castilla y León 2019 al mejor espectáculo infantil y familiar. Además es Premio FETEN 2020 a la mejor

caracterización, ambientación y vestuario.

Medidas de seguridad

El Teatro Liceo, al igual que el resto de los espacios que acogen actividades culturales, cuenta con un refuerzo de seguridad. Así, para evitar aglomeraciones en la taquilla, la venta de entradas es exclusivamente online, a través de la web www.ciudaddecultura.org, al igual que las invitaciones. Cada espectador tiene que facilitar su datos personales



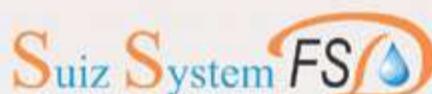
para tener garantizada la trazabilidad en caso de que fuera necesario ponerte en contacto con él. Además se adelanta la apertura de puertas.

Las localidades habilitadas son de 1, 2, 3 ó 4 butacas juntas, con distancia de seguridad entre grupos. Cuando sea más de una entrada se venderán en bloque para garantizar que quienes las compran sean convivientes o formen parte de un mismo grupo. En el Teatro Liceo el aforo máximo será de 239 butacas repartidas de la siguiente

manera: 118 en Patio de Butacas, 68 en el 1er Anfiteatro y 53 en el 2º Anfiteatro.

Se dispondrá de tres accesos diferenciados: uno para el Patio de Butacas, otro para las butacas pares de anfiteatros y el tercero para las butacas impares de anfiteatros. Se colocarán tres dispensadores automáticos de gel hidroalcohólico, uno en cada entrada. Y se reforzará el personal de sala, además de la limpieza y desinfección.

FONTANERÍA SIN OBRA



C/ MARÍA AUXILIADORA, 78
37004 (SALAMANCA)

www.fontaneriasinobrasalamanca.es



CHALETS Y VIVIENDA UNIFAMILIARES



COMUNIDADES Y VIVIENDAS DENTRO DE UN BLOQUE

SUIZ SYSTEM FSD SALAMANCA :

- ✓ Primera Empresa de Salamanca
- ✓ Número uno en Castilla y León
- ✓ Sin obra, con garantía de 10 años
- ✓ Solución para las tuberías de sus negocios, viviendas, comunidades, etc..
- ✓ Solución para desagues fluviales y fecales en sus negocios, viviendas, comunidades, etc..

AISLAMIENTOS SIN OBRA



C/ MARÍA AUXILIADORA, 78
37004 (SALAMANCA)

TELF.: 923 12 25 78
MÓVIL: 615 60 60 66-653 50 28 01

www.aislamientoecosystem.es
info@aislamientoecosystem.es

AISLAMIENTOS SIN OBRA ECOSYSTEM:

- ✓ Aisle su vivienda sin obra en solo un día
- ✓ Empresa Oficial para Salamanca, Zamora y Ávila
- ✓ Ahorre en electricidad y calefacción
- ✓ Elimine condensaciones y humedades
- ✓ Olvídate de ruidos exteriores
- ✓ 100% ecológico y natural
- ✓ Rápido y económico, con tecnología alemana
- ✓ Empresa homologada por ROCKWOOL FIRESAFE INSULATION



LES DESEA

Feliz Navidad
Y PRÓSPERO

Año Nuevo



Pedidos para recoger en el local - 601345545

Paseo de la Estación, 109-115 · 37004 Salamanca · Tlf.: 923 258 819 · www.lapulperiadepaco.es



PROPUESTAS PARA TODAS LAS EDADES

‘Dumbo. El musical’ un espectáculo lleno de color para toda la familia

Durante estas fechas navideñas también podremos disfrutar de la música con el concierto didáctico ‘Happening el rock suena... en familia’



A la izquierda, espectáculo ‘Happening el rock suena’; y a la derecha, imagen del musical ‘Dumbo’



Coincidiendo con las fechas navideñas, el Ayuntamiento de Salamanca ha programado el espectáculo familiar ‘Dumbo. El musical’. ‘Dumbo’, un pequeño elefante de grandes orejas acaba de llegar al magnífico Circo del Tiempo. Así arranca esta propuesta para toda la familia, con una gran puesta en escena y voces en directo, que toca temas como el acoso que sufren los que se sienten diferentes y tienen sus luchas internas por ser aceptados.

El musical es un espectáculo in-

clusivo que cuenta con actores con y sin discapacidad y es accesible para personas con discapacidad auditiva. Será los días 29 y 30 de diciembre en el CAEM y las entradas cuestan 9, 12 y 15 euros.

Historia del rock

Y otra de las propuestas familiares incluidas en la programación de diciembre, y coincidiendo con las fechas navideñas, tendrá lugar en el Teatro Liceo de la mano de la compañía Happening que ofrecerá el espectáculo familiar ‘Happening el rock suena... en familia’. Será el día

26 de diciembre. Un concierto didáctico en el que el grupo repasa la historia del rock, pasando por Beatles, Rolling Stones, Queen o ACDC, y los asistentes aprenderán distintos conceptos musicales, anécdotas sobre los grupos y canciones, al tiempo que varios artistas aparecerán caracterizados sobre el escenario (Paul McCartney, Angus Young, Elvis Presley...). Las entradas tienen un precio de 5 euros.

Entradas y seguridad

Para evitar aglomeraciones en la taquilla, la venta de entradas es

exclusivamente online, a través de la web www.ciudaddecultura.org, al igual que las invitaciones. Cada espectador tiene que facilitar su datos personales para tener garantizada la trazabilidad en caso de que fuera necesario ponerse en contacto con él. Además se adelanta la apertura de puertas.

En el Teatro Liceo el aforo máximo será de 239 butacas y se dispondrá de tres accesos diferenciados. En el CAEM el aforo máximo será de 318 personas, y de igual manera se han habilitado tres accesos para el público.

Certamen de villancicos navideños para escolares

■ El Certamen de Villancicos para escolares, organizado por el Ayuntamiento de Salamanca y el Centro Comercial El Tormes, alcanza su quinta edición. En esta ocasión será un concurso online debido a las restricciones derivadas de la actual situación de pandemia.

Pueden participar los alumnos de Educación Infantil, Primaria y Educación Especial de los centros de enseñanza ubicados en Salamanca y los municipios del alfoz. Cada centro podrá participar con tantos grupos escolares como considere opportuno. Cada grupo interpretará un villancico cuya duración no podrá sobrepasar los 4 minutos.

Los centros educativos que deseen participar en este certamen deberán enviar el video con su villancico, antes del 14 de diciembre, a través de la página web de la Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes www.ciudaddesaberes.es.

El concurso tiene dos categorías, una de Educación Infantil, 1º y 2º de Educación Primaria y Educación Especial; y otra de 3º a 6º de Educación Primaria. En cada una de ellos habrá un primer premio de 300€ y diploma acreditativo, y un accésit de 150€ y diploma acreditativo. Así mismo, los profesores responsables de los grupos ganadores recibirán un premio especial. Además, habrá un premio especial de la audiencia al villancico más visto en el canal de YouTube del Centro Comercial El Tormes, que consistirá en un vale de 200 €. El premio del jurado será anunciado el día 21 de diciembre y el de la audiencia el día 8 de enero de 2021.

Unión de Consumidores de Salamanca UCE

Reclamaciones Bancarias ¡HAZ VALER TUS DERECHOS!

Defendemos al consumidor

- Hipotecas
- Productos Bancarios
- Comisiones

- Vivienda
- Registros de morosos
- Seguros

ABOGADOS ESPECIALISTAS



C/ Alarcón, 2 - Epta - Of. 8 · 37007 SALAMANCA



923 26 61 63



salamanca@uce-cyl.org



[UceConsumidoresSalamanca](#)



PRÓXIMO A PUERTA ZAMORA
Ático muy exclusivo. Gran terraza de 65 m². 3 Dorm., 2 baños. SS/CC. Accesible. Amplia plaza de garaje en el edificio. **369.000 €**



PLAZA DE LA FUENTE
Piso 87 m². 2 Dorm., baño y aseo. Ascensor. Servicios Individuales. Excelente ubicación. Edificio de piedra de Villamayor. **229.000 €**



PLAZA CAMPILLO
Vivienda señorial 175 m². Gran salón de esquina. Planta alta. SS/CC. Exterior. Accesible. Ascensor. **Información personal**



PLAZA GABRIEL Y GALAN
Exclusivo piso de 173 m². Gran salón con terraza. Preciosas vistas. Excelente ubicación. Buena orientación. **340.000 €**



AVDA. PORTUGAL
Vivienda de diseño. 2 dormitorios, 2 baños. Calidades de lujo. Pocos gastos. Patio privado. **149.000 €**



PLAZA GABRIEL Y GALÁN
161 m². 4 dormitorios, 2 baños. Buena distribución. Exterior. Accesible. Ascensores. Excelente ubicación. Plaza de garaje. **309.000**



AVDA. FEDERICO ANAYA
Precioso piso reformado. 3 dormitorios. Ascensor. Exterior. Pocos gastos. Para entrar a vivir **114.000 €**



VAN DICK
Piso reformado. 3 Dormit. Salón esquina. SS/CC. Todo exterior. Muy luminoso. **145.000 €**



LOS OVALLE
(junto Avda. Portugal). Excelente piso 78 m². 3 Dormitorios y baño. Patio 30 m² con privacidad. Ascensor y SS/CC. **138.000 €**



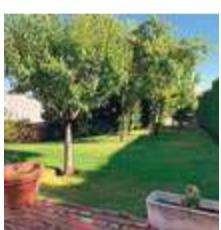
JUNTO AL CORTE INGLES
Acogedor piso de 3 dormitorios. Para entrar a vivir. Todo exterior. Ascensor. SS/CC. Patio. Muy luminoso. **110.000 €**



CASA DE LAS CONCHAS
Apartamento reformado. Dormitorio independiente. Calefacción. Excelente ubicación. **124.000 €**



CTRA. LEDESMA
¡OPORTUNIDAD!! Alegre piso de 64 m². 2 Dorm. Todo exterior. Pocos gastos. Ascensor. Perfecto estado. **77.000 €**



URB. ALDEBARÁN
Magnífico chalet de diseño 460 m². Parcela consolidada 1.000 m². 5 Dorm. 5 baños. Gran salón de 90 m². Calef., suelo radiante. Garaje para 3 coches. **465.000 €**



URB. LOS CISNES
Chalet adosado de 276m². 4 Dormit. y 4 baños. Gran salón. Amplia buhardilla. Bodega preparada. Garaje. Zonas comunes: piscina, etc. **139.000 €**



URB. ALDEBARÁN
Espectacular villa individual 460 m². IMPECABLE. 5 Dorm. 6 baños. Salón con chimenea. Bodega + vinoteca. Inmejorable construcción. **398.000 €**



elBúho
gestión inmobiliaria

¡Les desea Feliz Navidad!

www.inmobiliaria-elbuho.com



923 281 323 - 629 119 130



Desde 1990

“aquí está su casa”

C/ Bermejeros, 25
37001 Salamanca



ACTIVIDADES PARA GRANDES Y PEQUEÑOS

La Biblioteca Torrente Ballester pone magia a la Navidad

Junto al Festival de Magia, el espectáculo 'Piccolo Camerino' para los más pequeños y la celebración del día más corto con proyecciones



A la dcha., imagen de la pasada edición del Festival de Magia; y a la izq., una imagen del espectáculo 'Piccolo Camerino'

La edición más mágica. Así se presenta el Festival de Magia en la que será su décima edición en un año marcado por esta situación excepcional causada por la crisis sanitaria del coronavirus. "Eso sí, los valores que nos hacen grandes como sociedad permanecen intactos, al menos esa es nuestra intención con esta nueva edición. Queremos que la alegría, la sorpresa, las ganas de vivir y de soñar nos acompañen siempre", asegura Miguel de Lucas, director artístico del festival de magia que, dentro de la programación de Navidad de la Biblioteca Municipal Torrente Ballester, tendrá lugar

los días 11, 12 y 13 de diciembre. Junto a la asociación salmantina Escalón Mágico, estarán los magos Luis Joyra, Pepo Capel, Nuel Galán, Jon Zabal, Juanje Moreno y los argentinos Brando y Silvana. Las invitaciones para asistir se recogen en las bibliotecas municipales.

Teatro y magia

El teatro y la magia también llegan este mes de diciembre a la Red Municipal de Bibliotecas de Salamanca, de la mano de 'Piccolo Camerino', con la compañía Adrián Conde. Una divertida propuesta para los niños a partir de tres años.

Un payaso disfrazado de persona llega tarde a su espectáculo. El camerino está tras el escenario y el público esperando. Tendría que cambiarse, pero una señora le regala una sonrisa y un niño una carcajada. Ahora no quiere irse de escena. ¿Cómo se las arreglará para vestirse delante de tanta gente? Por suerte, en su maleta cabe un mundo, y en su mundo un pequeño camerino. Así arranca este espectáculo que recorrerá la Biblioteca Gabriel y Galán (14 de diciembre), la biblioteca del Centro Miraltormes (15 de diciembre), la Biblioteca Torrente Ballester (16 de diciembre) y la Biblioteca del Centro Municipal de

Vistahermosa (17 de diciembre). Entrada libre hasta completar aforo.

'PICCOLO CAMERINO'

RECORRERÁ CUATRO BIBLIOTECAS DE LA RED MUNICIPAL

Teatro para adultos

La programación de la Biblioteca Torrente Ballester para los días que coinciden con las fechas navideñas se complementa con una propuesta teatral para adultos, de la mano de la compañía Ana I. Ron-

ero y 'Flores arrancadas a la niebla', una obra que habla del dolor del desarraigamiento, de las pérdidas que soportan quienes se enfrentan a otro pueblo en otro sitio. Tendrá lugar el 19 de diciembre.

El día más corto

La biblioteca lleva ya varios años participando en este acontecimiento con una proyección de dos horas en la que se pueden ver distintos cortometrajes seleccionados, de forma desinteresada por Alex Ruano, autor de varios cortometrajes y especialista cinematográfico residente en nuestra ciudad. El acto tendrá lugar el día 21 de diciembre.



Avenida de Carbajosa, 25
Polígono Industrial 'El Montalvo I'
Carbajosa de la Sagrada
(Salamanca)

617 862 328
www.osadia.wodbuster.com

Síguenos en:



Motosierras Domínguez, S. L.

Exposición y venta: Ronda de marte, 84. Pol. Ind. de los Villares (Salamanca)

923 204 791
669 850 444



BANDA SONORA NAVIDEÑA

De la Navidad Polifónica al concierto navideño con música de cine

Citas también con la Orquesta Sinfónica del Conservatorio Superior de Música de Castilla y León y con el violín flamenco de Paco Montalvo

La programación cultural del mes de diciembre en Salamanca apuesta por la música, con una nueva edición del ciclo de Navidad Polifónica. Será del 14 al 16 de diciembre y contará con la actuación de todas las agrupaciones de los coros de la Escuela Municipal de Música y del Coro Ciudad de Salamanca. Los conciertos tendrán lugar en el CAEM y las entradas tienen un precio de 3 euros.

Las agrupaciones de los Coro Juvenil y Coral Polifónica serán las encargadas de abrir esta edición, el día 14. Entre las obras que se presentan podrán escucharse composiciones como el 'Cantate Domino' de Carl Jenkins, 'Merry Christmas' de John Williams, 'Jubilate', 'Alleluia' de Mary Lynn Lightfoot y 'O Salutaris' de Leo Delibes.

El día 15 actuarán cuatro agrupaciones corales: Coro Infantil, Coro de Cámara y los grupos A y B del Coro Santa Cecilia. Interpretarán obras propias de esta época del año como 'Está nevando y es de noche' de Gregorio Fernández, 'Rondo alla Christmas' (con permiso del Sr. Mozart) de Audrey Snyder, 'White Christmas' de Irving Berling y 'Jingle Bells' de James Lord Pierpoint.

Y el día 16 se podrá ver la actuación de Precoro y del Coro de Niños del Coro Ciudad de Salamanca, interpretando entre otros villancicos 'Suite Comercial Navideña' de José Bernardo Álvarez o 'The Bells of Christmas Medley' de Greg Gilpin. Los cantos corales se combinan con coreografías y percusión corporal. Directora: Naila Zakour. Piano: Raúl J. Ortiz.

Concierto del Conservatorio

Más música este mes de diciembre en Salamanca. La Orquesta Sinfó-



nica del Conservatorio Superior de Música de Castilla y León, bajo la dirección de Javier Castro, interpretará un repertorio que incluye música de Aaron Copland, Joan Tower, Anton Webern o Richard Wagner, entre otros. Será el domingo 20 de

diciembre en el CAEM y las entradas tienen un precio de 3 euros.

Concierto de Navidad

El miércoles 23 de diciembre, la Banda Municipal de Música, dirigida por Mario Vercher, ofrecerá

su tradicional concierto de Navidad interpretando las mejores bandas sonoras del cine de todos los tiempos: 'Memorias de África', 'Sonrisas y Lágrimas', 'Jurassic Park', 'Gladiator' o 'Los Piratas del Caribe'. Será en el Teatro Liceo.

Violín flamenco

El músico Paco Montalvo, máximo representante a nivel mundial del violín flamenco, actuará en el CAEM el sábado 26 de diciembre. Fue el violinista más joven en debutar en la sala principal del Carnegie Hall de Nueva York y desde entonces ha emocionado con su música a cientos de miles de espectadores por todo el mundo.

Ofrece una visión inédita del violín como voz principal del flamenco y nos transporta a la genuina esencia del flamenco con innovadoras versiones de Paco de Lucía, Mozart, Falla, Sarasate, Granados, Tárrega o Albéniz. Su trabajo incluye además obras propias y populares del flamenco, piezas universales y de artistas contemporáneos de la música española como Alejandro Sanz o Los Secretos. Las entradas tienen un precio de 25, 27 y 30 euros.

Entradas online

Ante la situación de pandemia se han reforzado las medidas de seguridad y restringido el aforo para garantizar las distancias en los espacios culturales. La venta de entradas es exclusivamente online, a través de la web www.ciudaddecultura.org, al igual que las invitaciones. Cada espectador tiene que facilitar su datos personales para tener garantizada la trazabilidad en caso de que fuera necesario ponerse en contacto con él. Además se adelanta la apertura de puertas.

En el Teatro Liceo el aforo máximo será de 239 butacas y se dispondrá de tres accesos diferenciados. En el CAEM el aforo máximo será de 318 personas y también se han habilitado tres accesos para el público asistente.

Servicio a domicilio por pellets



OFERTA

SACO 3,5€

PELLETS A DOMICILIO

SACO DE PELLETS DE 15 KG
ISO 9001 FSC ENplus PEFC e SBP

CODIPAL

TLF: 923 850 075

Mvl.: 628 131 777





EL VALOR DE LA CARIDAD



Daniela Linares Rosas,
estudiante universitaria en USAL.
Donante de Cáritas.



buscamos Gente con Ángel

Gente como ella. Personas con un don:
el de ayudar desinteresadamente con
sus aportaciones económicas a los que
más lo necesitan.

Como al desarrollo de programas de apoyo
a personas con problemas de salud mental.
Mujeres y hombres comprometidos con
la sociedad y su comunidad. Gente que
se distingue del resto. Capaces y únicos.
Tú puedes ser una de ellas o de ellos.



www.buscamosgenteconangel.org

Dona o Hazte Socio
www.caritasalamanca.org



Cáritas
Diocesana de Salamanca



DÉCIMOS DE ILUSIÓN

Lotería de Navidad: curiosidades del sorteo más popular

El 5 ha sido el número que más veces ha sido premiado con El Gordo, y Madrid y Barcelona las ciudades más veces agraciadas

El Sorteo Extraordinario de Navidad que se celebra el 22 de diciembre es el más importante (por el montante que se reparte en premios, 2.408 millones de euros) y popular en nuestro país. Te proponemos conocer algunas curiosidades del sorteo con más de 200 años de historia y que este año, indudablemente, estará marcado por la pandemia del Covid-19.

Su origen se remonta a 1812. En aquella fecha, el precio del billete era de 40 reales (el equivalente a unos 6 céntimos de euro) y El Gordo ascendía a 8.000 pesos fuertes. En 1892 aparece por primera vez la denominación de Sorteo de Navidad.

El Sorteo Extraordinario de Navidad no se ha cancelado nunca a lo largo de su historia, ni siquiera durante la Guerra Civil. De hecho, en el año 1938 se celebraron dos sorteos el día 22 de diciembre, uno en Barcelona y otro en Burgos. En 1957 se celebra el primer sorteo televisado.

Sorteo con bombos

Una de las peculiaridades es que el sorteo se realiza por el sistema tradicional, es decir, un bombo para premios y otro para números. En el bombo grande entran los cien mil números de los billetes del sorteo. Otra curiosidad es que se siguen utilizando bolas

de madera para los números y los premios.

Como cifra final, el 5 ha sido el número que más veces ha resultado premiado (32 veces), seguido del 4 (27 veces) y el 6 (también 27 veces). La cifra final menos premiada ha sido el 1.

¿Dónde ha caído más veces El Gordo?

Las ciudades más agraciadas con el primer premio del Sorteo Extraordinario de Navidad son Madrid (80 veces) y Barcelona (42). En el caso de Salamanca capital, en tres ocasiones (en 2012, 2018 y 2019). En la provincia, en Béjar, Cepeda, Cabrillas y Calvarrasa de Arriba.



Un retablo del Bosco en el décimo de este año

- La tabla central del tríptico 'La adoración de los Magos', obra de Juan Bosco que se encuentra en el Museo Nacional del Prado,

ilustra el décimo de la Lotería de Navidad de este año que llegará a todos los rincones de España para repartir ilusión.

Así se realiza el Sorteo de Navidad del 22 de diciembre

- El día 21 de diciembre se hace el examen y recuento de las bolas de los números y premios que se utilizarán para realizar el Sorteo.

El día 22, a las 8.30 horas, se constituye la mesa que preside el sorteo. Seguidamente, las bolas son transportadas mecánicamente en la tolva, donde han sido depositadas previamente, hasta el bombo. Una vez cerrados, los bombos se

voltean simultáneamente.

Uno de los niños/as extrae una bola del bombo de los números, y otro niño/a hace lo propio con el bombo de los premios, siendo cantadas ambas por otros dos niños/as, quienes insertan las bolas en los alambres dispuestos al efecto. El sorteo finaliza cuando en el bombo de premios no queda ninguna bola. Es el momento de comprobar los décimos.



Su caso es nuestro caso, atendiendo de modo constante todas las inquietudes, interrogantes y estableciendo una auténtica relación personal.

**Enrique de Santiago
ABOGADO**



**Bufete Enrique de Santiago
ABOGADOS**



*Producción de miel
de abeja
en Salamanca
de Alta Calidad,
polen y cera
100% naturales
de origen nacional*

Río de la Miel



REGALA SALUD Y BELLEZA

Cosmética: Crema de manos
facial
corporal

Protector labial
Geles
Contorno de ojos
Aceite de Argán

REGALOS PERSONALIZADOS

APICULTORES DESDE 1974
DE GENERACIÓN EN
GENERACIÓN



RÍO DE LA MIEL

ENDULZA TU VIDA CON NUESTRA MIEL

Mieles oscuras: Encina, Brezo, Montaña

Mieles claras: Azahar, Eucalipto, Milflores, Tomillo, Romero

MEJORA TU SALUD

Jalea Real, Pólen y Propoleos

TRABAJA CON EL MEJOR MATERIAL APÍCOLA

Buzos, Blusones, Ahumadores, Guantes, etc.

LA MIEL DE GOURMET



C/ Vertical 6, Nº12 Pol. Montalvo III,
Carabajosa de la Sagrada,
(Salamanca)

TELÉFONO: 923 20 88 38
www.riodelamiel.com
info@riodelamiel.com



ATLETISMO

La San Silvestre salmantina se reinventa para ser más que una carrera en su edición más extraña

El 37º año de la tradicional prueba que congrega a miles de corredores por las calles de la ciudad se celebrará de manera virtual por la pandemia del coronavirus

CARLOS CUERVO
La pandemia del coronavirus ha cambiado nuestras vidas por completo. En cualquier aspecto. De hecho, la prestigiosa San Silvestre salmantina ya no es lo que era y ha tenido que reinventarse para ser más que una carrera en su edición más extraña, puesto que el 37º año de la tradicional prueba que congrega a miles de corredores por las calles de la ciudad se celebrará de manera virtual el próximo 27 de diciembre.

No obstante, y si las circunstancias sanitarias lo permiten, se realizará un recorrido simbólico por la ciudad, -desde el Paseo de San Vicente hasta la Plaza Mayor-, realizado por un reducido número de atletas con la finalidad de representar el espíritu de la prueba y como homenaje a quienes este año han sufrido de forma especial las consecuencias derivadas del Covid-19. Por otro lado, en 2020 la carrera tendrá un carácter más solidario y lo recaudado por parte de las inscripciones y distintos colaboradores irá destinado a fines sociales. En este contexto, se mantendrá la iniciativa del 'Chip Solidario', por lo que los beneficios generados por la carrera se destinarán a Cáritas y Cruz Roja para paliar las necesidades de las personas y colectivos más desfavorecidos. Asimismo, se mantienen las iniciativas paralelas asociadas a este evento, como los concursos de fotografía, de carteles y microrrelatos, que alcanzarán la vigésimo séptima, décimo, cuarta y octava ediciones, respectiva-



Miles de corredores se dan cita por toda Salamanca para disfrutar y competir en una de las últimas San Silvestre | FOTOS: LYDIA GONZÁLEZ

mente. A ello se suma la edición de una revista, que contará con una tirada de 10.000 ejemplares, la grabación de un vídeo promocional y de mensajes en vídeo animando a la participación en la 'San Silvestre Salmantina' por parte de personalidades destacadas del deporte y la cultura como Antonio Resines, Fernando Romay, Santi Cazorla, Vicente del Bosque, Martín Berasategui o Chema Martínez, entre muchos otros. Además, se prevé la instalación de un photocall en el entorno del Puente Romano para que los participantes y todos aquellos que deseen sumarse a esta edición puedan fotografiarse con el fondo y contribuir a la promoción de esta prueba deportiva colgando sus imágenes en las redes sociales. Por su parte, Carlos García Carballo, alcalde de Salamanca,

saca pecho con el talento local de los últimos años de la historia: "Tenemos la sana costumbre de despedir el año haciendo deporte porque es una ciudad que ama el deporte. A lo largo de la historia lo hemos hecho visible con deportistas como Carlos Gil Pérez, Sánchez Paraíso, Vicente del Bosque, Gema Martín, Rosa Colorado o Álvaro de Arriba". Mientras, José Antonio Moliner, presidente del Club Deportivo Padre Basabe, habla del "carácter histórico de una prueba que es una de las mejores carreras de toda España". De este modo, Salamanca no podrá lucir y disfrutar uno de sus días de gloria del año, aunque siempre hay un remedio, incluido en este extraño 2020 que ha estado plenamente marcado por un virus que ha cambiado por completo todas nuestras vidas.



EL LUGAR PERFECTO PARA ORGANIZAR TUS EVENTOS

- * Amplias instalaciones con todas las medidas de seguridad sanitaria
- * Desayunos, Cafetería, Restaurante, Terraza...

MENÚ DEL DÍA de Lunes a Domingo 15.00€

C/ Peña De Francia s/n
37007 Salamanca

923 280 188

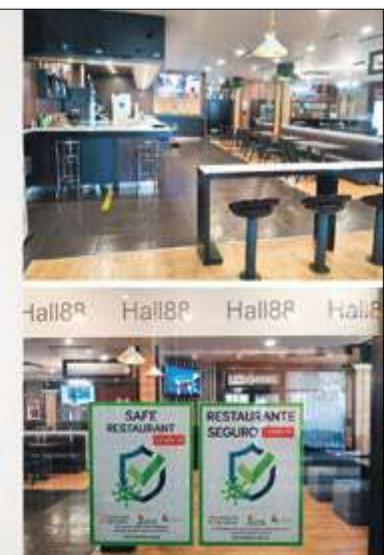
Síguenos en:



Hall88

Te esperamos!

reservas@aparthotelhall88.com





LAGO LUCAS S.L.
C O M E R C I A L

Regalos con gusto



LES DESEA *Felices Fiestas*

PRODUCTOS SELECTOS

- Foie, Pates, Confit, ...
- Caviar, Bacalao, Tartas, ...
- Quesos, Pastas, Anchoas, ...
- Ahumados, Postres, Cafés, Vinos, Vinagres, Aceites,...
- Regalos de empresa

NAVIDAD

Lotes y cestas confeccionados exclusivamente para usted



LAS 24 HORAS, LOS 365 DÍAS DEL AÑO

Teléfono de la Esperanza, acompañar a quien lo necesite también en Navidad

Una llamada gratuita, anónima y de apoyo en unas fechas difíciles para las personas que se sienten solas, marcadas este año además por la pandemia

Las 24 horas al día, los 365 días del año. Y esta Navidad, sin duda diferente a todas las que hemos vivido hasta ahora, las líneas del Teléfono de la Esperanza (717 003 717) estarán abiertas para ayudarnos cuando los sentimientos se desbordan.

Una llamada gratuita, anónima y de apoyo para las personas que se encuentren en una situación de crisis emocional. El Teléfono de la Esperanza ofrece un servicio permanente de orientación por teléfono atendido por voluntarios especializados en la escucha y formados para activar las capacidades de las propias personas para superar sus problemas.

Las fechas navideñas son momentos difíciles para las personas que se sienten solas, y este año además marcadas por la situación excepcional que estamos viviendo a causa de la pandemia del coronavirus. La soledad y el aislamiento son dos de los principales motivos de las llamadas al Teléfono de la Esperanza, pero indudablemente el impacto de la pandemia también se refleja en los motivos de las llamadas atendidas desde el pasado mes de marzo, como crisis psicológicas o emocionales por el coronavirus, miedo al contagio y al paro, de-



presión, trastornos de ansiedad o problemas derivados de la convivencia familiar.

Salamanca es una de las 29 líneas de Teléfonos provinciales a través de las que se pueden compartir las dificultades emocionales que podamos estar viviendo. El Teléfono de la Espe-

ranza ha recibido más de 80.000 llamadas desde todos los rincones del país entre el 14 de marzo y el 31 de septiembre, un 50% más que en el mismo periodo del año anterior.

Precisamente, el pasado mes de marzo habilitaron un servicio telefónico gratuito, de asesora-

miento e intervención profesional -'Frente al aislamiento, comparte vida'-, para reforzar la atención especializada en una situación tan excepcional.

De guardia en Navidad

El Teléfono de la Esperanza tendrá estas Navidades disponible

un grupo de voluntarios preparado para atender, compartir y acompañar a quien lo necesite.

LAS LLAMADAS

ATENDIDAS SE HAN DUPLICADO DESDE MARZO

Con una experiencia de más de 45 años en escucha activa e intervención en crisis, los voluntarios del Teléfono de la Esperanza saben que en Navidad el teléfono suena con más frecuencia, las llamadas están cargadas de dolor y la escucha es más necesaria.

Hay que señalar también que ninguna llamada al Teléfono de la Esperanza se queda en espera, porque si una provincia no puede atender en ese momento se desvía a otra. Así, las personas voluntarias no solo atienden llamadas de Salamanca, sino de cualquier otra provincia de España.

Escuchar y, en la medida de lo posible, ayudar al que se encuentra al otro lado del teléfono. Una labor que, sin duda en estos momentos, adquiere mucha más importancia.

Consejos para las navidades del Covid-19

■ Serán unas navidades diferentes, pero en la medida de lo posible tenemos que poner de nuestra parte para no caer en el desánimo. Es importante, siguiendo las recomendaciones de los expertos, aceptar la situación y adaptarnos a ella. De esta manera podremos buscar

otras opciones que nos permitan sacar partido a estas fechas.

Tenemos que pensar que esta situación, por difícil que nos parezca ahora, pasará.

Practicar deporte y dedicar tiempo cada día a realizar unos ejercicios de respiración también

nos ayudarán a eliminar estrés, a combatir el desánimo ante unas navidades con Covid-19 y a recuperar la calma. Algo tan sencillo como dar un paseo contribuye al bienestar físico y emocional.

También es recomendable

realizar actividades como ordenar la casa y aprovechar para desprendernos de aquello que ya no utilizamos o que nos trae malos recuerdos.

Celebrar la Navidad con la familia más íntima puede ayudar a reforzar lazos, como ya sucedió

en muchas familias durante el confinamiento, y a recuperar el verdadero significado de estas fiestas. De igual manera es importante mantener la ilusión con gestos como poner el belén, decorar el árbol o preparar deliciosas recetas.





AL.PUNTO
espacio culinario

Menú Navideño

Entrantes:

- Pastel de cabracho.
- Terrina de foie con mermelada de calabaza y jengibre
- Vieira rellena de marisco
- Crema de carabineros con picadillo de marisco.
- Croquetas caseras de carabinero.
- Croquetas caseras de jamón asado y trufa.

Mariscada:

- Haz tu propia mariscada y consúltanos precio.

Pescado:

- Rape con langostinos salvajes.
- Lomo de Bacalao.
- Merluza de Pincho.

Combina tus pescados como quieras:

- | | |
|-------------|---------------------|
| SALSA: | GUARNICIÓN: |
| • Americana | • Verduritas. |
| • Marinera | • Patatas risoladas |
| | • Salteado Arroz |

Carnes:

- | | | |
|---|-----------|------------------------|
| • Tostón | • Cordero | • Paletilla de cordero |
| (todas las carnes son servidas con patata panadera) | | |
| • Capón relleno con pastel de patata y bacon. | | |

Postres caseros:

- | | |
|--------------------|------------------|
| • Milhoja de crema | • Tarta de queso |
| • Tiramisú | • Rosca AL PUNTO |

(Repostera Al Punto *Rocío Marcos*)

**TLF.: 610 452 686
639 656 450**

**C/ José de Lamano Beneite, 70
SALAMANCA**

ALMACÉN DE FRUTOS SECOS

EL GOLOSEO

La mejor tienda y mas grande del gremio de frutos secos y golosinas de Salamanca

SERVICIOS

- Tostamos los frutos secos delante del cliente en nuestro establecimiento.
- Fabrica de cascarras piñas y piñones.
- También fabricamos almendras garapiñadas.
- Preparamos bolsas para cotillones, piñatas, cumpleaños, payasos...
- Hacemos tartas de golosinas.
- Repartimos tu pedido a domicilio.
- También fuentes de agua y máquinas expendedoras.

Dónde mejor compro y veo en EL GOLOSEO

PRODUCTOS GENERALES

- Nueces, peladas y con cáscara.
- Pistachos de todos tipos.
- Almendras molidas, granillo, crocanti y muchas más.
- Avellanas tostadas con y sin cáscara.
- Pipas de calabaza y girasol.
- Cacahuetes de todos los tipos y con chocolate también.
- Productos latinos: maíz mote, ají seco, chuños, harina para arepas...
- Encurtidos, legumbres, especias e infusiones, dátiles, etc...
- Deshidratados: arándanos, jengibre, kiwi, pomelos, fresas, etc...
- Ecológicos también.

Y todo lo que el cliente solicite y pueda imaginarse en: fritos o tostados, crudos, pelados, con chocolate, miel, etc.

PRODUCTOS MÁQUINAS EXPENDEDORAS

- Café natural o mezcla.
- Café avellana.
- Café vainilla.
- Café licor.
- Leche en polvo (pascual).
- Vasos plástico.
- Vasos papel.
- Cucharillas.
- Servicio técnico para nuestros clientes.

¡TAMBÉN BAYAS DE GOJI, SÉSAMO, COPOS DE AVENA LINO, SOJA, MUESLI, ETC..



ESTE CASH DE FRUTOS SECOS ES EL ÚNICO EN SALAMANCA

Avda. Portugal, 126
Tlfn.: 923 25 23 67

35 años
a su servicio



ORIGINAL INICIATIVA NAVIDEÑA

Papá Noel recoge las cartas de los niños en su buzón del barrio de Los Alcaldes

Ubicado en la calle Alcalde Navarro González, se ha convertido en el reclamo de "un barrio con muchos niños" cuyos dibujos adornan la fachada



El Buzón de Papá Noel, en el barrio de Los Alcaldes, recibe las cartas de niños y niñas | FOTO: LYDIA GONZÁLEZ



Será una Navidad diferente en muchos aspectos a causa de la pandemia del coronavirus, pero con lo que no podrá es con la ilusión de los más pequeños y de la que, este año más que nunca, nos debemos dejar empapar todos.

Por eso esta Navidad quien no falta a su cita con los niños es Papá Noel, con mascarilla por supuesto, y con el saco cargado de regalos, porque además este año los más pequeños de la casa han demostrado ser un ejemplo con su buen comportamiento en el confinamiento y en la 'nueva nor-

malidad'. Y para recoger las cartas de los niños, en el barrio salmantino de Los Alcaldes se ha instalado hace unas semanas un original buzón cuyas misivas tienen un único destinatario, Papá Noel.

Junto al buzón, que ya se ha convertido en un reclamo para todos los vecinos del barrio - grandes y pequeños-, los dibujos de los niños y niñas se despliegan a lo largo de la fachada de una de las viviendas de la calle Alcalde Navarro González. Y cuando oscurece, llega la iluminación a este rincón de este barrio salmantino que no para de crecer.

Un rincón con mucho espíritu navideño creado en el barrio de Los Alcaldes, "un barrio joven, con muchos niños", como señalan desde la asociación de vecinos.

De hecho, precisamente por contar con muchos niños este año han querido "dar un poco más de alegría a sus calles".

Durante estas semanas previas a las fechas navideñas, el buzón de Papá Noel seguirá recogiendo las cartas de los niños con sus deseos y peticiones para el próximo 24 de diciembre. Una original iniciativa que es un ejemplo de cómo los barrios viven este año la Navidad.



Concurso de puzzles de Asecal, este año online

■ El tradicional concurso de puzzles que cada mes de diciembre organiza Asecal, y que reúne a centenares de participantes de todas las edades, se celebrará este año online adaptándose a la actual situación de pandemia por el Covid-19. Así, el concurso ten-

drá lugar el lunes 28 de diciembre, y para participar es necesario llenar la solicitud en la página puzzles.asecal.org.

Pueden participar niños y adultos, desde los 8 a los 65 años. Se han establecido tres categorías: infantil (de 8 a 12 años), juvenil

(12 a 18 años) y senior o absoluta (de 18 a 65 años). El concurso, tal y como recogen las bases, tendrá lugar de las 10 a las 19 horas. Los concursantes participan dentro de ese horario, pudiendo realizar las pausas que deseen, y una vez finalizado el tiempo deberán en-

viar foto del puzzle y el tiempo que han tardado en hacerlo.

Por otra parte, recordar que Asecal tiene en marcha también una campaña de recogida de alimentos perecederos y productos de higiene. Hasta el día 17 de diciembre se puede contribuir a

esta iniciativa solidaria. La recogida se realiza en Asecal (calle Plateros, 19 y calle Río Coa, 13), en Pentamero (calle Gran Capitán, número 52), en Dinamika (calle Transportistas, 3) y Frutería Alagón (Plaza del Mercado de Ledesma).



COMPROMETIDOS CON LA EMPRESA

COMPROMETIDOS CON EL TRABAJO

COMPROMETIDOS CON LA SOCIEDAD



Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

C/ San Pablo, 53, 37008 Salamanca • 923 21 49 03

@ www.etprevencion.com





PREPARAN LOTES, CAJAS SURTIDAS Y CESTAS NAVIDEÑAS

El Majuelar: la apuesta al 100% de productos salmantinos

Uno de los productos estrella son las botellas de licor personalizadas con los logotipos de empresa, para tener un detalle con clientes y trabajadores a un precio muy razonable



El Majuelar, cuna del licor tradicional con años de experiencia y referente en el ámbito de los licores, quiere que este año 2020 sea una apuesta al 100% por productos salmantinos, depositando toda su confianza en pequeños productores de nuestra tierra con vino, quesos, embutidos, miel o dulces. Estos productos, fabricados por empresas familiares que están atravesando una situación complicada como consecuencia de la pandemia, a través de las marcas de Tierra de Sabor, Artesano y Salamanca en Bandeja, van a ofrecer calidad y sabor salmantino en todos sus packs navideños.

Variedad de lotes, cestas surtidas y cestas navideñas, en esta campaña podremos encontrar productos 100% salmantinos; con la novedad añadida de que este año han incluido en su catálogo productos de otras tierras que es-

tán logrando una gran aceptación como anchoas artesanas sobadas a mano, ventrescas o el aceite virgen extra. Habitualmente, El Majuelar, como otras empresas de la provincia, venía vendiendo sus productos en mercados y ferias y desde febrero/marzo no han vuelto a poder exponer sus productos, con lo cual las economías de todas estas empresas están tocadas. Eusebio García y Loli de la Iglesia, gerentes de El Majuelar, confían en que "este pueda ser un momento muy importante para al menos recuperar un poco de liquidez y poder seguir adelante".

Uno de los productos que quieren promocionar son las botellas de licor personalizadas con los logotipos de empresa para que las empresas salmantinas que puedan permitírselo por su situación económica, tengan un detalle con sus clientes y trabajadores a un precio muy razonable; este for-

mato puede adaptarse a otro tipo de eventos ya trabajados como bodas, bautizos, comuniones, y actos de cualquier índole.

El Majuelar, en su tarea por adaptarse a las plataformas online y redes sociales, está en formación en marketing digital con el fin de diseñar estrategias comerciales acorde a los tiempos actuales y aunando esfuerzos hacia el comercio electrónico; así como continuar con su apuesta por grupos de consumo donde los productos van directamente al consumidor final consiguiendo que todos los clientes tengan a su alcance unos productos de cercanía y con materias primas naturales y de calidad.

Más información en www.elmajuelar.com, en el teléfono 923 204 103 o en sus instalaciones, ubicadas en la calle Guatemala 54, en el polígono industrial de Villares de la Reina.



EL MAJUELAR

Licores y aguardientes artesanos

Calle Guatemala, 48 - POLÍGONO INDUSTRIAL LOS VILLARES - VILLARES DE LA REINA (SALAMANCA)

Telf y Fax.: 923 204 103 - www.licoresartesanos.es



ESTÁN UBICADOS EN EL BARRIO DEL OESTE, CALLE WENCES MORENO 10

Bombonería Sven: chocolate en Navidad

Si buscan un regalo original, esta empresa salmantina dispone de troncos de chocolate, figuras de chocolate de Papá Noel, de los Reyes Magos, campanas, balones...



Este año endulzarse la Navidad es algo más necesario que nunca. Las restricciones no nos van a quitar el placer de disfrutar de la calidad de los productos de la Bombonería Sven, que sigue fiel a sus clientes en las instalaciones de Calle Wences Moreno, 10. Esta tienda salmantina hace que tus regalos de esta Navidad sean una apuesta segura. La originalidad tampoco le falta: disponen de troncos de chocolate, figuras de chocolate de Papá Noel, de los Reyes Magos, campanas, balones, y un largo etcétera para cumplir con los paladares más exquisitos ya que han apostado por multitud de formas y sabores para hacer de sus productos el regalo perfecto.

Además de estas originales formas navideñas, disponen de una amplia variedad de bombones de más de 100 clases elaborados con el mejor chocolate belga del mundo. Estos, además de sus cajas tradicionales, también pueden ser envasados en diferentes recipientes decorativos o bien en paquetes

personalizados elegidos y diseñados por los propios clientes. Entre sus especialidades figuran los bombones y chocolates sin gluten, azúcar y lactosa, siendo estos bombones cada vez más demandados por algunos consumidores.

Recientemente han recibido nuevas variedades de bombones que harán las delicias del consumidor, entre las que destacan las naranjas confitadas bañadas en chocolate, rocas de almendra, canela, limón, jengibre picante o coco natural. Además, desde hace ya cinco años, ofrecen a sus clientes una amplia gama de té e infusiones premium con más de 70 variedades.

Sus precios son asequibles y, además, se adaptan a todo tipo de presupuestos para regalos de empresa. Puedes tener un regalo para los trabajadores y clientes desde 4 euros. Hablar de Sven es hablar de la primera tienda de bombones y chocolates belgas en Salamanca gozando del cariño del público desde hace más de dos décadas. Una apuesta segura.



Sven
BelgianChocolate

Les desea unas Felices Fiestas

Calle Wences Moreno, 10 - Salamanca

Telf.: 923 25 03 64





EL DULCE PROTAGONISTA

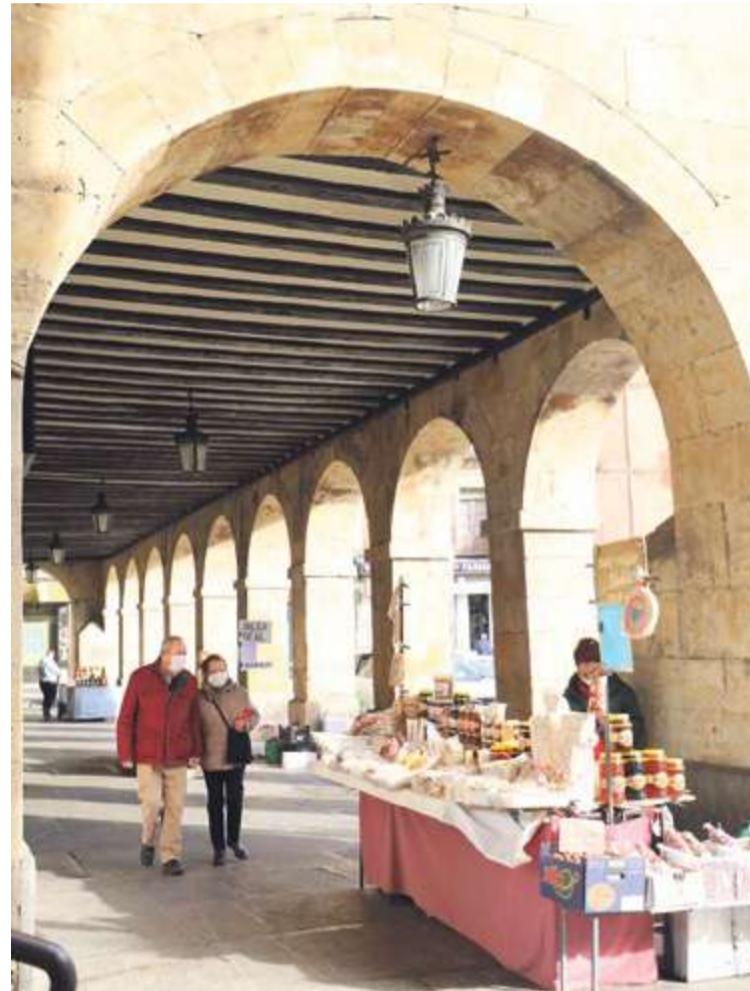
Turrón artesanal para endulzar las restricciones en Navidad

Los soportales de la Plaza Mayor acogen un año más a las turroneras de La Alberca, una tradición de hace más de un siglo con la que no puede ni la pandemia

El turrón es, sin duda, uno de los dulces por excelencia de la Navidad. Un producto elaborado artesanalmente del que este atípico año también podremos disfrutar, porque afortunadamente hay algunas tradiciones que no cambian y que resisten incluso a situaciones tan excepcionales como la que estamos viviendo con la pandemia del Covid-19. Y el mejor ejemplo son las turroneras de La Alberca que, fieles a su cita y como anuncio de la cercanía de las fechas navideñas, han regresado un año más a los soportales de San Antonio, junto a la Plaza Mayor.

Junto a este enclave, y como si estuviera esperando su llegada, una escultura de grandes dimensiones fundida en bronce a la cera, realizada por el artista Gonzalo Coello Campos, representa a una turronera del siglo XIX sentada sobre una caja de madera y una mesa panera en la que corta el turrón. Es el homenaje de la ciudad de Salamanca a una tradición que se ha mantenido de generación en generación por las turroneras y que continúan elaborando este dulce de forma artesanal.

Turrones elaborados con ingredientes naturales y que desde hace más de un siglo se exponen para su venta en los puestos de los soportales de San Antonio, desde finales de noviembre y durante el mes de diciembre. La época de mayor esplendor de esta tradición se remonta al siglo XX, cuando en la Plaza Mayor de Salamanca se congregaban un gran número de turroneras. Durante las próximas semanas, los puestos de turrones permanecerán abiertos en horario de 9.30 a 19.45 horas.



Los soportales junto a la Plaza Mayor acogen estas semanas los tradicionales puestos de las turroneras | FOTOS: LYDIA GONZÁLEZ

Receta artesanal

Deliciosos turrones, uno de los productos típicos de estas fechas navideñas, preparados como hace siglos atrás, artesanalmente, sin conservantes y con los mejores ingredientes naturales, clara de huevo, miel serrana, azúcar, oblea y frutos secos (almendra o nuez). Un producto que en estas fechas son muy pocos los salmantinos que se resisten a no comprar, aunque sea un pedacito. Tampoco faltan las mieles de diferentes variedades

(romero, eucalipto, de flores...), así como los frutos secos o las almendras garrapiñadas.

ADEMÁS DE TURRONES, MIELES, ALMENDRAS Y OTRAS DELICIAS ARTESANALES

La Alberca es el único reducto de la elaboración de turrón tradicional que queda en España, fuera del área que vincula a Jijona y Alicante. Las turroneras albercanas mantienen intacta la producción ininterrumpida de su célebre turrón artesano. La tradición de este dulce está en las repoblaciones árabes de la sierra salmantina, y ante el excedente de miel que había en la zona las gentes del lugar decidieron emplearla en la elaboración del turrón.

La receta es la siguiente: se pone en una caldera de cobre a calentar la miel y una vez caliente se le agrega el azúcar y la clara de huevo batido y se remueve hasta formar una masa homogénea. Una vez retirada la caldera del fuego se echa la almendra, los cacahuetes, las nueces o las avellanas, dependiendo del tipo de turrón. El próximo paso es el vaciado de la masa en grandes moldes que forman bloques de unos diez a doce kilos.



Contamos con gran experiencia en ofrecer asesoramiento a empresas

ASESORES EMPRESARIALES

Paseo Rector Esperabé, 2 Bajo 37008 Salamanca 923 28 10 33

www.aeasesoresempresariales.com



SERGIO BASAS PODÓLOGO



Avda Federico Anaya, 31 bajo

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS AFECCIONES DEL PIE

PARA SU TRANQUILIDAD TRABAJAMOS CON CITA PREVIA

TLF 923 23 14 15

Les deseamos **FELICES FIESTAS**
y reciban el **AÑO NUEVO** con buen pie

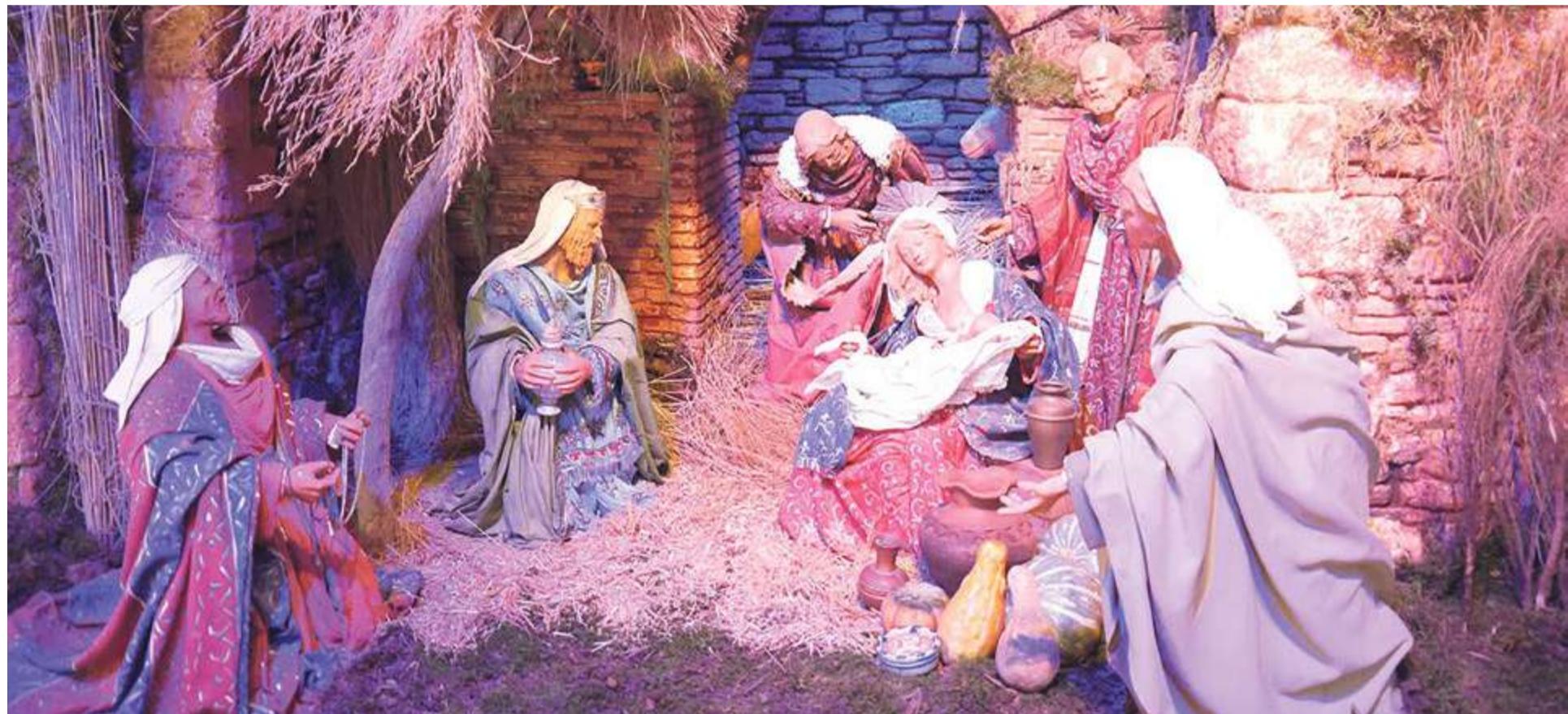




ESTE AÑO VIVIREMOS LA 'COVIDAD'

Las tradiciones que sí podremos mantener en la Navidad del coronavirus

Desde poner el belén, jugar a la Lotería a asistir a un concierto o mercadillo navideño, siempre cumpliendo las medidas sanitarias y por supuesto, comer las uvas



Los belenes navideños estarán presentes en esta atípica Navidad, y además se podrán visitar cumpliendo las medidas sanitarias

Tras un año complicado, una Navidad que sin duda recordaremos como la más insólita -y que lógicamente no será como ninguna otra que hayamos vivido hasta ahora- y una cuenta atrás para dejar atrás este amargo 2020. La pandemia del Covid-19 ha trastocado nuestras costumbres desde el pasado mes de marzo, y la Navidad también será diferente. Hay quien ya la ha denominado la Covidad.

Sin concurridas cenas familiares, sin cotillones ni fiestas multitudinarias y con toque de queda en Nochebuena y Nochevieja. Y aunque Papá Noel y los Reyes Ma-

gos vendrán lo harán con mascarilla y gel hidroalcohólico pero sin el acostumbrado séquito de las tradicionales Cabalgatas. Cantar villancicos o, por muchas ganas que tengamos, celebrar en voz alta la llegada del nuevo año, serán algunas de esas tradiciones que habrá que reservar para cuando tengamos la vacuna contra el coronavirus.

Una Navidad marcada por las medidas sanitarias para prevenir los contagios y, sobre todo, para evitar una temida nueva ola del coronavirus en enero. Así que, esta Navidad, además de poner el belén, hay que poner mucho sentido

común y responsabilidad a la hora de celebrarla.

Poner el belén

Además de la iluminación navideña que desde hace ya adorna nuestras calles y la pandemia no ha conseguido apagar, hay otras tradiciones que podemos mantener prácticamente intactas en esta atípica Navidad. Así, por ejemplo, no tenemos que renunciar a poner el belén. Eso sí, la pandemia ha llegado incluso a la decoración navideña y ya se pueden adquirir figuras para el belén con mascarilla.

Y ya que vamos a pasar más tiempo en casa, aprovechemos para

decorarla con motivos navideños y para hacerla más acogedora en estas fechas. En nuestro país es tradición empezar a colocar la decoración navideña en el puente de diciembre.

Jugar a la Lotería

Con lo que tampoco podrá la pandemia es con la ilusión del sorteo de la Lotería de Navidad del 22 de diciembre, y si no cae El Gordo, al menos un pellizco.

Actividades navideñas

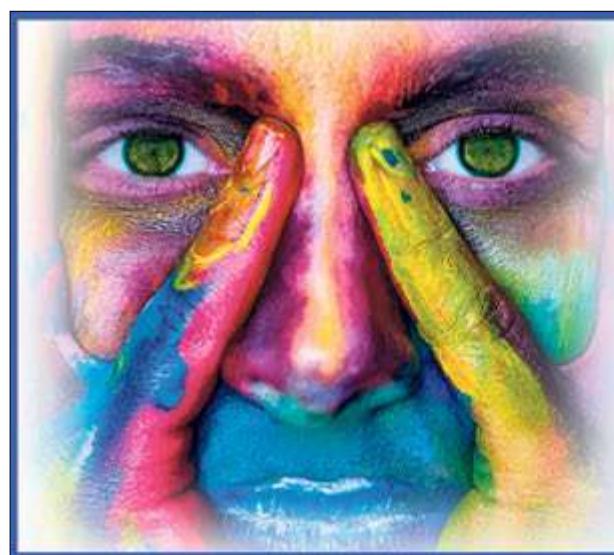
Visitar belenes o asistir a un concierto navideño es algo que sí podremos hacer, siempre y cuando tengan lugar en espacios donde se pueda controlar el acceso y la distancia

interpersonal durante el evento y respetando un aforo del 50%.

También podemos participar en la San Silvestre Salmantina, que este año será virtual, o en alguna de las iniciativas paralelas como los concursos de fotografía, de carteles y microrrelatos.

Hay más cosas, pequeños gestos incluso, que no tienen que cambiar. Comprar y hacer regalos, enviar felicitaciones de Navidad, escribir la carta a los Reyes Magos y, por supuesto, degustar los alimentos típicos de estas fechas.

Hay una última tradición, la de tomar las uvas. Podremos hacerlo, pero mejor en casa.



SANTACRUZ

Mundo Gráfico

Imprenta • Digital • Offset

Tel. 923 244 961 • 665 243 823 • 661 736 864



ACEITE
ANTONIO
PASCUAL
ALEMÁN

*Esencia de la Sierra de Gata
Aceite de Oliva Virgen Extra
de la variedad Manzanilla Cacereña*

VENTA DIRECTA A PARTICULARES

Avda. Campoamor nº3 3ºC, 37003 Salamanca
Teléfono: 606 341 692

www.aceiteantoniopascual.es
fpascualdesande@yahoo.es



CUENTO

MIGUEL ÁNGEL MALO

Se Es el tío Alberto quien empieza con la historia de que la primera navidad fue en abril, más o menos, pues, si no, ¿cómo iban a estar durmiendo los pastores al raso? Y es mi padre quien le contesta que a saber si la navidad fue en el año cero o un poco antes, porque, si no, las fechas no cuadran, se ponga uno como se ponga. Mi madre, con voz templada pero muy seria, interviene para decir que ni quita ni pone teologías, pero que el Misterio tiene que estar bien visible, porque es lo más importante del belén. El tío Alberto deja en suspenso la discusión con mi padre para afirmar que todas las figuras tienen un lugar en su memoria y que, si no ha puesto aún el nacimiento, es porque sería una falta de respeto, hay que esperar a que realmente sea lo único que falte para terminar el belén. Mi madre insiste que espabilen porque no hacen más que hablar y ya casi es la hora de comer, a ver, Alberto, dime dónde tienes las especias para darle el último toque, que en tu casa no encuentro nada.

Mientras suben los dos a la cocina del piso de arriba, mi padre retoma su argumento, ahora para sí mismo, rehaciendo el cómputo de los años, hablando de un Herodes, de otro Herodes, de la matanza de los inocentes que no hay manera de encontrar en ningún documento, por mucho que cuadre con el carácter cruel de Herodes I, el Grande, que no, hombre, que no, porque ¿soy o no soy profesor de historia, Mario?

A pesar de la retórica de la pregunta de mi padre, él me mira esperando una respuesta obvia, pero yo no hago más que encogerme de hombros. ¿Cómo que no sabes?, se yergue, pero se echa a reír antes de que yo intente explicarme y me pide que le acerque más papel de aluminio y los trozos de moqueta verde ajada. No sólo el tío Alberto; también nosotros tenemos el lugar de todas las figuras en nuestra memoria, un hueco predestinado, porque, a pesar de la queja de mi madre, queda muy poco para com-



pletar nuestro belén gigantesco, acumulativo y sin estilo, donde caben los personajes más variopintos que el tío Alberto ha podido recolectar, sin discriminación de sexo, raza, tamaño o incongruencia espaciotemporal, con su toque de nieve de algodón y colores bien brillantes para que la nube del ángel sea especial, con un río metálico en el que las lavanderas se afanan ante patos que son tan grandes como ellas y un castillo de ya no sé cuál Herodes con almenas desgasadas, al que los Reyes Magos se acercan poco a poco, siguiendo una estrella de purpurina que todos los años sabemos que hay que repintar o rehacer, nunca cambiar por una nueva, porque el tío Alberto no lo permite.

Mi impaciencia adelanta camellos, reyes y pajés para que lleguen en Nochebuena, tal como a mí me parecía que se ajustaba de manera más fiel a lo que venía oyendo desde siempre en la Misa del Ga-

llo. Pero mi hermana Emilia -que nunca llega a tiempo a ninguna cena o comida de la familia- me regaña con ese tono tan suyo de señora mayor diciéndome que los reyes llegan la Noche de Reyes y no en Nochebuena. Como a nuestra madre, tampoco me gustan las disputas teológicas, así que doy mi brazo a torcer sin lucha, con una excepción: el veintiocho coloco a los tres magos frente al castillo de ese Herodes que está en la puerta esperándolos para decírselos que, a la vuelta, le avisen para ir él mismo a rendir homenaje a ese niño, pero yo, el día seis de enero por la tarde los encamino en dirección opuesta. A veces, pienso que ese gesto mío desencadena la matanza de los inocentes, pero sé dos cosas que me quitan esa idea de la cabeza: Herodes es el culpable y todo tiene que repetirse.

Vuelve a suceder la muerte de los inocentes, pero también el nacimiento del niño, el anuncio del án-

verso renacido hasta que no queda más que dar vida al Pesebre, al pie de los montes que se repliegan inseguros contra el zócalo alto de azulejos viudos o desemparejados, restos de varias reformas caseras del propio tío Alberto o de alguno de sus amigos que vienen a verle en verano y que saben hacer de todo menos ganarse la vida, igual que este hermano mío, repite mi madre como en una salmodia a la menor oportunidad, sea verano o Navidad. Es mi tarea arrugar el papel continuo que pintamos de verde y marrón muy vivos para crear montañas irreales y monte bajo desde donde tal vez se vea el Mar Muerto o el Mediterráneo, tampoco en esto se ponen de acuerdo de acuerdo mi padre y el tío Alberto cuando baja después de localizar las especias, tras una búsqueda aleatoria, en un armario de la despensa.

Eso lo sabrá tu hija Emilia, dice el tío Alberto, que menudo cariño le tiene cogido a esa palestina roñosa que lleva desde hace media vida. Mira que me extraña que, a ti, precisamente, no te guste su palestina, le contesta mi padre. Las cosas como son, cuñado. En eso no te voy a quitar la razón, dice mi padre. Esta es la señal: el consenso súbito presagia el final y se confirma cuando mi madre nos llama desde la escalera diciendo que la comida ya está. ¿Has traído vino?, pregunta el tío Alberto y yo repito en voz muy baja como si contestase en una liturgia, anticipándome un instante a mi padre: ¿En serio, de verdad lo dices en serio?

Mientras los dos se incorporan, mi madre pregunta si ya ha llegado Emilia. Mi padre contesta con su vozarrón que todavía no y el tío Alberto remata que justo cuando estamos con la comida en los platos aparecerá. Asiente mi padre y yo detrás de él, como un eco pequeño. -Dejad ahí las figuras del Misterio para que Emilia las coloque cuando llegue -dice el tío Alberto.

Enfilamos los tres hacia las escaleras, seguros de que todo sucederá como ya ha pasado.

BODEGAS VIÑA ROMANA DO ARRIBES



C/ España, 50
37210 Villarino de los Aires (Salamanca)
629 756 328
josehuis@vinaromana.com
www.vinaromana.com







MIGUEL ÁNGEL, ALCALDE DE LA ALBERCA

“Tenemos que ir más allá del turismo para prosperar tras la pandemia”

El alcalde de La Alberca agradece el esfuerzo realizado por los vecinos durante el presente año y asegura que las ayudas para los negocios locales estarán disponibles en breve, paliando la falta de actividad durante la crisis

KIKO ROBLES
La Sierra de Francia avanza cada día más en la lucha contra el coronavirus y con muy pocos casos en las últimas semanas ya piensa en la recuperación, sobre todo económica, que será un gran reto en los próximos meses. Para conocer las últimas novedades del Ayuntamiento de la localidad, en LA SIERRA AL DÍA nos hemos puesto en contacto con el alcalde, Miguel Ángel Luengo, que nos ha comentado los últimos avances municipales.

¿Cuáles son los últimos avances que se han conseguido desde el Ayuntamiento?

En cuanto a mejoras en infraestructuras locales, estamos completando uno de los proyectos más interesantes y útiles para los vecinos de los últimos años. Se trata de la remodelación del local que sirve como sede al hogar de mayores y a la biblioteca municipal. Hemos aportado 60.000 euros y la Junta de Castilla y León otros 40.000, a través del programa de Infraestructuras Turísticas. Uno de los objetivos principales era mejorar la accesibilidad al edificio, que se ha remodelado por completo, garantizando el acceso con una rampa en el exterior y un ascensor en el interior. En cuanto esté terminada la reforma se pueden realizar muchas más actividades de las que se venían haciendo aquí antes. Se espera que los trabajos acaben antes del 31 de diciembre. En cuanto a otras mejoras, se ha renovado la iluminación artística de la iglesia parroquial, más moderna y eficiente, que sin ser en exceso llamativa, sí que realza uno de los edificios históricos de la localidad. Además se aprovechó para soterrar cables en zonas estratégicas, como en la misma zona de la iglesia, lo que permite ocultar cables que afeaban el conjunto histórico-artístico. Ahora eventos como La Loa podrán verse sin la intrusión de cables eléctricos y telefónicos, como ocurría antes. También se han soterrado cables en el entorno del puente, a la entrada del pueblo. Justo en esos trabajos se descubrió que las canalizaciones habían sufrido mucho por el tráfico rodado y se ha aprovechado para renovarlas. Hay que tener en cuenta que todos estos trabajos son complejos, porque no solo implica a las empresas como Iberdrola y Telefónica, sino



Miguel Ángel Luengo, alcalde de La Alberca | ROBLES



Obras de remodelación del hogar de mayores y la biblioteca | ROBLES

que también se necesita el visto bueno de Patrimonio.

¿Qué medidas se han tomado desde el Ayuntamiento para ayudar a los hosteleros y comerciantes?

Precisamente ahora es cuando hemos podido terminar de arreglar los detalles legales para entregar las ayudas a los negocios locales que se han visto obligados a cerrar por la crisis. Hemos destinado un total de 40.000 euros, y ahora se abrirá el plazo de solicitud de las ayudas, que podrían llegar a más de un centenar de negocios. Una ayuda más que necesaria y que tras haberla anunciado hace tiempo por fin podemos ofrecerla a los vecinos.

.....
“Las mejoras en el hogar de mayores permitirán la celebración de más actividades

A esto hay que sumar otras ayudas que ya estaban planificadas, como las dedicadas a la natalidad que convocamos en el mes de septiembre y que suponían un total de 1.000 euros para cada recién nacido empadronado en la localidad; una buena manera de animar a las familias a asentarse en la localidad, engrosando el padrón municipal.

¿Cómo ha sido el impacto de la crisis del coronavirus en la localidad?

Ha sido muy grave. La Alberca es una localidad que se dedica principalmente al turismo, y eso nos crea una gran dependencia de

esta actividad, que en cuanto se vio detenida por causa mayor ha demostrado que necesitamos diversificar nuestro modo de vida. Desde el Ayuntamiento queremos potenciar esto en un futuro a través de varios planes de actuación. Queremos seguir apoyando la industria, tanto artesanal como la producción de alimentos típicos y por eso queremos crear alternativas como la producción de castañas. Tenemos disponibles numerosas hectáreas de castañares que, debidamente explotados, de una manera sostenible, podrían servir de base para una incipiente industria que serviría para crear empleo y desarrollo en la localidad.



Linares de Riofrío, naturaleza

Les deseamos

*Felices
Fiestas*

CARNICERIA SALCHICHERIA

COCINADOS ASADOS PRODUCTOS DE ELABORACIÓN PROPIA

TOSTÓN CABRITO

CORDERO

Y NUESTROS RELLENOS
POLLO · TERNERA · CERDO

JETA ASADA

DISFRUTA DE NUESTROS ASADOS POR ENCARGO TODOS LOS DÍAS DEL AÑO

Ctra. Nuevo Naharros, 31
37900 Santa Marta de Tormes
(Salamanca)

HORNO - ASADOR

Teléfono: 923 13 98 05

Mary Nach
* M.N *
CARNICERIA



VENTURA RECIO, ALCALDE DE VILLARES DE LA REINA

“Quiero que entre todos pongamos a Villares como ejemplo de trabajo y unión”

Aunque no ha cerrado la programación navideña, el primer edil asegura que “se hará todo aquello que se permita tratando de dar a los ciudadanos una vía de escape a esta situación que, además de lo físico, afecta a lo emocional”

En su toma de investidura hace un año y medio el alcalde de Villares de la Reina, Ventura Recio, aseguró que “comenzaba una nueva era” en el municipio. Estos meses no han sido fáciles y reconoce que han tenido que reducir muchos proyectos para atender a las personas como prioridad dada la situación actual generada con la pandemia.

¿Cómo ha sido este primer año y medio al cargo del Ayuntamiento?

No se iban a cambiar 40 años en 4 años. Hay que considerar que las actuales circunstancias han marcado la legislatura. Hablaremos de proyectos antes y después de la pandemia. Hemos iniciado proyectos propios y otros marcados por la pandemia. Hemos renunciado a más proyectos por atender a lo primero: las personas, en las actuales circunstancias.

¿Cuáles son los principales proyectos que se han puesto en marcha y los que están pendientes?

En la actualidad, los proyectos pasan a un segundo plano. Hay que actuar cada día en las cuestiones obligadas por la pandemia. No obstante, licitaremos las obras de la nave que se quemó convirtiéndola en un espacio multifuncional al servicio de todos los ciudadanos.

También vamos a construir un nuevo edificio para las piscinas exteriores de verano que incluirá un edificio de carácter social y vecinal.

Hemos puesto en marcha un proyecto humano muy necesario para ayudarnos en nuestro municipio: la agrupación de protección civil. En el polígono hemos empezado con una gran obra de servicios muy demandada: un aparcamiento para casi 300 vehículos con el fin



Ventura Recio, alcalde de Villares de la Reina, en el balcón del Ayuntamiento

de proyectar un polígono de futuro, pero no nos vamos a quedar ahí.

De futuro podemos ver en el horizonte un nuevo centro de salud, mejor dotado, más accesible y, por su puesto, con un aparcamiento y acondicionamiento de la zona para que esté, urbanísticamente, mejor integrado.

¿Qué es lo que más le preocupa en estos momentos?

Los ciudadanos y las empresas. Cómo van a quedar en los actuales momentos, en el futuro en el que tenemos que trabajar juntos y ayudar todo lo que se pueda. El golpe ha sido duro, pero quiero que todos juntos pongamos a Villares de la Reina como ejemplo de trabajo, esfuerzo y unión. Villares de la Reina es el Municipio de las Oportunidades.

Han respondido para ayudar a minimizar los efectos de esta crisis en los sectores más afectados...

No hemos querido dejar a nadie sin atender. Hemos sido el único municipio que hemos dado ayudas a familias, ayudas de carácter social. Y en el caso de las empresas,

somos la que más dinero daremos a cada empresa: 1.400 euros. Hemos pedido los mismos requisitos que en otros municipios, atendiendo a sus necesidades.

En solo un año ya hemos cambiado la filosofía de trabajo de este Ayuntamiento mirando a las personas y haciendo que los ciudadanos sean los primeros que reciban nuestra atención.

¿Cómo ha afectado el Covid-19 al municipio?

Nuestra zona de salud ha sido golpeada duramente por la pandemia. El centro de salud que está en nuestro municipio atiende a más de 26.000 cartillas y cubriendo muchos municipios y residencias, que han centrado el foco en Villares de la Reina. Hemos donado un ecógrafo, que ha costado 16.000€, a los profesionales del centro para que no falten medios de atención a los ciudadanos pero tenemos ejemplo de que en este municipio, Ayuntamiento y ciudadanos hemos sido muy responsables, el más destacable ha sido el comportamiento extraordinario de tra-

jadores y usuarios de las piscinas de verano, resultado: ni un solo caso. Pero ha sido un golpe duro, especialmente en lo personal, ya que mi padre ha sido una de esas personas que nos ha dejado a causa del coronavirus.

Respecto a la situación actual del Polígono Los Villares, los comerciantes reclaman intervención urgente para su modernización. ¿Hay sintonía para cubrir sus demandas?

Hemos escuchado a organizaciones empresariales y a particulares. Cada día recibo personalmente y los servicios municipales atienden a todos los que vienen. Particulares, empresas nuevas y a los empresarios de nuestro polígono. Escuchamos a todos los que traen demandas objetivas, necesidades urgentes y proyectos viables e interesantes. Existe un historial en tramitaciones de las licencias municipales con muchísimos retrasos, pero estamos haciendo un trabajo, funcionarios y políticos, intenso para actualizar este polígono. Se va a formalizar en breve el traspaso del carri

central del polígono industrial a titularidad municipal, lo que impulsará comercialmente este polígono y al municipio. La aprobación inminente de las normas urbanísticas, tras 7 años dormidas en los despachos del anterior gobierno del PP, impulsarán definitivamente a este polígono referente en Castilla y León.

Respecto al área de educación, ¿será una realidad que el municipio cuente con un Instituto de Educación Secundaria Obligatoria en el municipio?

Como alcalde y vecino, quiero lo mejor para mi pueblo, pero la realidad es que esta es una competencia de la Junta de Castilla y León.

En el área cultural, no han cesado las actividades, a pesar de las restricciones de este año. ¿Cómo se plantea la Navidad? ¿Hay programación ya?

Lo primero es organizar las actividades en función de las indicaciones de las autoridades sanitarias. No hemos dejado de atender a lo que se permite para poder poner en marcha acciones familiares, deportivas, sociales o culturales, entre otras. Siguiendo este criterio seremos prudentes y haremos todo aquello que se permita tratando de dar a los ciudadanos una vía de escape 2021 a esta situación que, además de lo físico, afecta a lo emocional.

¿Qué le pide al 2021 para Villares de la Reina?

Volver a la normalidad. Un centro de salud nuevo para el municipio. Salud y trabajo. Que nuestras empresas y nuestros ciudadanos recuperen su actividad económica y su vida previas a la pandemia cuanto antes.

Villares de la Reina
municipio de oportunidades

¡Grandes oportunidades por venir!

AYUNTAMIENTO
VILLARES DE LA REINA



CARBAJOSA DE LA SAGRADA

Carabajosa garantiza unas Navidades seguras en las que no faltarán los Reyes Magos

El punto culminante será el encuentro de **Melchor, Gaspar y Baltasar con los niños del municipio** en el recinto ferial

Carabajosa de la Sagrada prepara estas Navidades con la iluminación artística que ya puede verse en varios espacios de la localidad, el II Concurso de Decoración Navideña, destinado a los pequeños negocios, y la visita de los Reyes Magos que está garantizada con todas las medidas de seguridad sanitaria, imprescindibles en este año.

El Ayuntamiento ha contactado con las Casas Reales de Melchor, Gaspar y Baltasar, que no faltarán a su cita con los más pequeños. Este año el encuentro será el 5 de enero, por la tarde, en el recinto ferial. Sus Majestades estarán esperando a los niños, y a todos los que se quieran acercar, acompañados de hadas, zancudos, duendes y de otros personajes que representan la magia de la Navidad. No faltarán espectáculos aéreos, música y sorpresas para los más pequeños.

Para garantizar la seguridad de todos, el Ayuntamiento de Carabajosa está preparando un programa informático para que las familias puedan realizar la reserva online de esta visita que se realizará preferentemente en coche. Esta es la opción ideal, aunque se contemplará también la



Imagen de la cabalgata del año pasado en Carabajosa

posibilidad de que se pueda acudir andando. En cualquier caso, todas las visitas deberán estar autorizadas por el Ayuntamiento y para ello se deberá contar con una cita previa. "Con estas medidas, similares a las puestas en marcha durante el verano cultural y que demostraron su efectividad, pretendemos evitar concentraciones al mismo tiempo que se asegura que todos los que así lo deseen puedan disfrutar de este evento", explican desde el Consistorio.

En los próximos días, el Ayuntamiento de Carabajosa habilitará el programa online para que los vecinos del municipio puedan realizar la reserva para este espectacular encuentro con los Reyes Magos.

II Concurso de Decoración Navideña

Por otra parte, con el fin de fomentar e impulsar el pequeño comercio de la localidad, el Consistorio, junto con la Asociación de Comercio y Hostelería del municipio, ha organizado el II Concurso de Decoración Navideña de Carabajosa de la Sagrada. El objetivo es promover la creatividad de los pequeños negocios, premiando a los establecimientos con la mejor decoración y que infundan un mejor ambiente festivo.

La participación en el concurso es gratuita y las instancias se pueden recoger en el Ayuntamiento de Carabajosa, Área de Empleo y Desarrollo Local o bien en la página web (carabajosadelasagrada.es).



Salamanca AL DÍA

Las Arribes AL DÍA
 Ciudad Rodrigo AL DÍA
 Alba de Tormes AL DÍA
 Ledesma AL DÍA
 Bracamonte AL DÍA
 Guijuelo AL DÍA
 Béjar AL DÍA
 La Sierra AL DÍA
 Las Villas AL DÍA
 El Alfoz AL DÍA

Feliz Navidad

El Periódico de toda Salamanca
www.salamancartvaldia.es



VITIGUDINO

Papá Noel y los Reyes Magos no faltarán a su tradicional cita con los vitigudinenses

El desarrollo de ambos eventos **discurrirá sin paradas desde la calle Laureados de San Fernando hasta Afueras de Santa Ana** para facilitar al público el mantenimiento de la distancia social



El Ayuntamiento de Vitigudino ha querido mantener viva la ilusión de los niños en los días de Navidad y no ha renunciado a la visita de Papá Noel y de los Reyes Magos, aunque el recibimiento será bien distinto al habitual debido al Covid-19.

Papá Noel llegará en la tarde del 24 de diciembre en su trineo para realizar un recorrido por las calles de Vitigudino, desde la calle Laureados de San Fernando (zona del mercadillo), Calle San Roque, Santa Ana y salida por la calle Afueras de Santa Ana, un recorrido sin parada pero en el que no faltarán los saludos del dulce barbudo a los niños.

De igual modo, los Reyes Magos llegarán en sus habituales carrozas y realizarán el mismo recorrido, sin la parada habitual en la Plaza de España, pues este año se prescinde del belén para evitar aglomeraciones.

De este modo, el Ayuntamiento apela al sentido de la responsabilidad

del público para que una celebración festiva no se convierta en una pesadilla días después, y pide que se mantenga la distancia de seguridad y el uso de mascarilla durante el desarrollo de estos eventos. A este respecto, la concejala de Cultura, Victoria Rodríguez recordaba que "el recorrido es lo suficientemente amplio para que el público pueda cumplir las normas de distanciamiento y todos puedan ver el paso de Papá Noel y de los Reyes".

Las otras novedades principales del programa festivo afectan a la iluminación navideña, pues se incorporan nuevas luces a la glorieta de la estación de autobuses y la decoración de uno de los árboles de la Plaza Santiago Martín 'El Viti' "para llegar a más zonas del pueblo", señalaba Victoria Rodríguez, al mismo tiempo que anunciaba la supresión de las luces en el balcón de la Casa Consistorial. El encendido de la iluminación navideña tendrá lugar el 4

de diciembre a las siete de la tarde.

Otros cambios afectan al concurso radiofónico y los premios, pues este año ante la situación de crisis económica el Ayuntamiento no pedirá regalos a los establecimientos comerciales para este concurso. A los 10 ganadores se les hará entrega de un cheque a cada uno por valor de 20 euros para la adquisición de productos en los establecimientos de la localidad, "una manera también de ayudarles", pues "además de no pedirles regalos, el importe de los cheques deberá emplearse en compras en Vitigudino", recordaba la edil.

También novedad será el buzón real que se instalará en la puerta del Ayuntamiento para que los niños puedan entregar sus cartas a los Reyes Magos. Y, por supuesto, no faltarán el concurso de decoración de escaparates, balcones y jardines, como tampoco el infantil de postales navideñas, cuyos trabajos deberán entregar en la Biblioteca.



Ayuntamiento de

VITIGUDINO

con vocación comarcal



Como Alcaldesa de la ilustre Villa de Vitigudino, y en representación de la Corporación Municipal, os deseamos a todos los vecinos y a cuantos nos visitan estos días unas

Felices Fiestas y un próspero 2021



LUMBRALES

Los niños podrán vivir las actividades de una 'Navidad Diferente'

El Ayuntamiento apuesta por **mantener el ambiente navideño** a pesar de que no habrá actos multitudinarios



Los niños son protagonistas en actos de Navidad como el belén viviente | ESTER CORREDERA

LESTER CORREDERA
umbrales se dispone a vivir unas 'Navidades diferentes', con tan sólo algunas actividades dirigidas a los niños. Un espectáculo de magia, una actuación teatral y una película infantil conforman el programa de la Navidad 2020 promovido por el Ayuntamiento de la Villa.

La situación de alarma a consecuencia de la pandemia del Covid-19 "nos limita mucho, estamos más limitados que en el verano, pues no se pueden hacer actividades al aire libre", declara la concejala de Cultura, Rosa del Pozo. Además, "la gente está muy reacia a acudir a nada, especialmente la gente mayor, pero, por otra parte, nos da pena no hacer nada, pensando especialmente en los niños, pues ellos son los que más viven estas fiestas, ellos son los protagonistas de las Fiestas de Navidad", mani-

fiesta la concejala.

El centro cultural será el escenario el día 26 de diciembre de un espectáculo infantil de magia y de la actuación del grupo Kamaru Teatro, programado para el día 29 de diciembre. Los niños también podrán asistir a la proyección de la película *Abominable* el 3 de enero.

No obstante, los niños se quedarán este año sin poder saludar a Papa Noel -uno de los momentos más destacados de las navidades del 2019- ni tampoco podrán recibir a los Reyes Magos, que tradicionalmente llegan en una colorida cabalgata a Lumbrera la tarde del 5 de enero. "Estamos barajando la posibilidad de hacer algo para que los niños no se queden sin ver a los Reyes, pero aún no hemos decidido cómo plantearlo, evitando eso sí, las aglomeraciones y dentro de lo permitido por las autoridades sanitarias", explica Rosa del Pozo.

Tampoco se podrá celebrar la tradicional Carrera de San Silvestre, que año tras año congrega a lumbrerenses de todas las edades.

La Navidad en las calles

El Ayuntamiento de Lumbreras no renuncia a crear el ambiente navideño en la villa. Para ello se instalará un árbol luminoso y adornos y luces en los edificios emblemáticos de la Plaza Mayor y se colocarán las luces con motivos navideños en las calles céntricas del pueblo. Además, el Consistorio promueve el II Concurso de escaparates navideños al que invita a participar a todos los establecimientos comerciales del pueblo.

Se ha establecido un primer premio de 200€ y un segundo de 100€ a los que podrán optar los comercios que ofrezcan en sus escaparates un especial ambiente navideño desde el 14 de diciembre al 7 de enero.



HINOJOSA DE DUERO

Consistorio y vecinos tratan de mantener las tradiciones navideñas

Una 'Matanza Alternativa' recordará la **típica matanza del cerdo** que este año llega a su XIX edición



La matanza del cerdo no se celebrará de la forma tradicional este año | E. C.

E. C. El próximo 7 de diciembre estaba previsto celebrar la 'XIX Matanza Típica' en Hinojosa de Duero, acto que abre el programa navideño en este municipio del Abadengo.

Hinojosa ha sido pionera en la recuperación de una de las faenas tradicionales del invierno en los pueblos salmantinos. Una actividad ya arraigada en el calendario festivo de la provincia en el puente de la Constitución, que año tras año atraía a turistas hasta este rincón de las Arribes del Duero. Este año su celebración "está pendiente de las normas que acuerde la Junta y el Gobierno Central para esos días", afirma el alcalde José Francisco Bautista, en referencia a las restricciones motivadas por el Covid-19.

Por el momento, el Ayuntamiento de Hinojosa baraja la posibilidad de celebrar una

'Matanza Alternativa': "Vamos a recordar ese día, esa fiesta, con alguna actividad, algo típico de la matanza, respetando las normas sanitarias impuestas y necesarias", explica el alcalde.

Esta matanza alternativa ya cuenta con un Matancero de Honor, Pablo Pascua López, concejal del Consistorio hinojoso, y la buena disposición de la Asociación de Mujeres de Hinojosa, que "año tras año ofrece una colaboración importantísima en la organización y desarrollo de la matanza típica", afirma Bautista. "Lo que tratamos es que no se pierda la tradición, que en años sucesivos seguiremos celebrando", manifiesta el alcalde.

La hoguera de los quintos

También las restricciones motivadas por la pandemia pueden influir en la celebración de uno de los actos más tradicionales de las navidades de Hinojosa: la hoguera

que prenden los quintos en la plaza en Nochebuena, a las 12 horas, como inicio a su gran noche de fiesta. Una fiesta que los quintos, los jóvenes que cumplen 20 años, reviven cada año siguiendo una tradición que se remonta en el tiempo. Los quintos abren su fiesta a todo el pueblo, invitando a sus vecinos, además, a una sesión de baile que ellos costean.

Los quintos esperan al menos poder encender la hoguera, de acuerdo a la hora, momento y circunstancias sanitarias que estén en vigor en esas fechas.

Respecto a la última celebración tradicional de la Navidad en Hinojosa, el Ayuntamiento está preparando una cabalgata alternativa en colaboración con la Ampa del colegio. Se pretende que los niños puedan saludar a los Reyes Magos, de forma individual, para que al menos tengan un recuerdo hermoso de la Navidad del 2020.





VILLARINO DE LOS AIRES

Magia, flamenco, música infantil y mucha ilusión para vivir la Navidad

No faltará la **visita de Papá Noel y la llegada de SS. MM. los Reyes de Oriente**, que recibirán a pequeños y mayores



Este año tampoco faltará la Nochevieja Infantil, aunque será un poco más tranquila

EI Covid-19 no será impedimento para que pequeños y mayores disfruten de las fiestas navideñas en Villarino de los Aires, la Puer- ta Natural a las Arribes del Duero salmantinas. Es cierto que el coronavirus impedirá la celebración de importantes eventos como el belén viviente o la cabalgata de SS. MM. los Reyes de Oriente, pero no ha impedido que SS. MM. reciban a todos los niños, como tampoco la visita de Papá Noel en el colegio.

De este modo, el Ayuntamiento villarinense ha preparado un programa de actividades corto aunque variado y para todos los pú- blicos, pues pequeños y ma- yores tendrán su espacio en la programación, si bien se- rán los niños los principales destinatarios y protagonis- tas de un calendario que co- mienza en pleno puente de la Constitución con una actuación de magia el 5 de diciembre en el salón de baile.

PROGRAMA

5 de diciembre

17.00 Magia para todos en el salón de baile.

6 de diciembre

18.00 Actuación del cuadro flamenco de Lita Blanco en el Cine Municipal.

22 de diciembre

12.30 Actuación de magia y llegada de Papa Noel al colegio.

29 de diciembre

17.30 Nochevieja infantil con la actuación de Armadanzas en el cine municipal.

5 de enero

18.00 Llegada de SS. MM. los Reyes Magos de Oriente al Cine Municipal.

A continuación, castañas asadas.

Precisamente, el 6 de diciembre, día de la Carta Magna, los mayores podrán disfrutar en el salón del Cine Municipal de la actuación del cuadro flamenco de Lita Blanco, evento que se incluye en la programación de Circuitos Escénicos de Castilla y León. Y para los días navideños se reserva la llegada de Papá Noel, una segunda actuación de magia, la música infantil de Ar- madanzas, y la visita de los

Reyes Magos acompañada de una castañada.

Por su parte, el alcalde de la localidad, Julián Martín, aprovecha para felicitar la Navidad a los villarinenses, agradecerles su esfuerzo y paciencia en estos meses de pandemia, y anunciarles de la importancia que para Villarino será la llegada del 2021, un año en el que se espera la ejecución de im- portantes proyectos ligados a las energías renovables.



VILVESTRE

La recuperación del turismo marca la agenda municipal para 2021

Además de obras urbanísticas en calles, **se señalizarán senderos y se instalarán paneles informativos**



La recuperación del turismo será uno de los objetivos para 2021

Sin duda, el turismo es una baza fundamental para el futuro de Vilvestre, y eso lo sabe bien su alcalde, Juan Ángel Gorjón, de ahí que la agenda del Ayuntamiento para 2021 venga marcada con actuaciones para "recuperar y mejorar" lo perdido en 2020 como consecuencia de la pandemia, "un mal año para el turismo", señala el re- gidor, aunque aún ha permi- tido mantener el servicio de paseos fluviales por el Duero, aunque confiesa que "con mucha menos afluencia".

Por ello, Juan Ángel Gorjón confía en que la llegada de la vacuna permita "a partir del verano recobrar la normalidad y el turismo que teníamos, incluso aumentarlo con actuaciones desde el Ayuntamiento". Precisa- mente, algunas de esas actuaciones consistirán en la "señalización de senderos y la colocación de paneles infor- mativos", entre otras.

Pero hasta entonces,

Juan Ángel Gorjón pide pa- ciencia para acabar el que considera "un año duro", especialmente después de que los vecinos de Vilvestre hayan sentido en sus carnes el golpe del coronavirus, in- cluso con algún fallecido. No obstante, la vida no se ha de- tenido en Vilvestre, "hemos intentado que los vecinos lo sobrelleven lo mejor posible, incluso hemos organizado alguna actividad cultural, siempre cumpliendo todas las medidas de seguridad".

Por otra parte, el alcalde de Vilvestre realiza un repaso a la actividad municipal de este 2020 y avanza aquí algunas de las actuaciones para 2021. Respecto a las obras de concentración par- celaria, se está a la espera de la finalización de algunas actuaciones pendientes in- terrumpidas por las lluvias, ademáis de otras "con las que no estamos de acuerdo como han quedado".

También se han realizado mejoras en la pista depor-

tiva, se ha iluminado una de las fuentes tradicionales del pueblo y restaurado los pozos. El arreglo de varias calles y el pintado de depó- sitos y la impermeabilización del principal, ademáis de la sustitución de llaves de paso, han sido otras actuaciones. En 2021 le llegará el turno a la calle Concejo y la que ro- dea las piscinas, obras que se ejecutarán con los Planes Provinciales.

Por último, para Gorjón "Navidad es sinónimo de ilu- sión y aunque estamos obli- gados a que todo sea dis- tinto por culpa del dichoso virus, no queremos que los vecinos pierdan la ilusión, así que pondremos iluminación en las calles, el árbol de Na- vidad y buzones para que los niños entreguen sus cartas a papa Noel y a los Reyes. Además, haremos un con- curso de adornos navideños en el exterior de las vivien- das", para acabar felicitando a los vecinos, "deseándoles a todos unas felices fiestas".





AHIGAL DE LOS ACEITEROS

Consistorio e iniciativa privada caminan de la mano hacia el futuro

El alcalde destaca el papel que han jugado la casa rural y la almazara durante los meses más duros del Covid-19



La almazara ecológica 'ha tirado' también del sector turístico con sus visitas guiadas

Ahigal de los Aceiteros es uno de los pueblos del Parque Natural Arribes del Duero y Águeda, y por ello no puede renunciar al sector turístico, apartado en el que destaca su paisaje sobre el cañón del río Águeda, pero sobre todo por la apuesta de iniciativas como la almazara ecológica de aceite de oliva, la casa de turismo rural La Posada de los Aceiteros y la Bodega Quinta Las Velas.

De este modo, la iniciativa privada ha puesto rumbo hacia un nuevo futuro en el pueblo de los aceiteros, un camino al que también se ha unido el Ayuntamiento con su apoyo a varias de las iniciativas puestas en marcha y mediante la mejora infraestructuras prioritarias en el municipio. En ese apartado, precisamente, se sitúa la sustitución de las redes de abastecimiento y alcantarillado, red muy antigua y que provoca constantes averías, como recuerda el alcalde de

la localidad, Óscar Sánchez, por lo que anuncia una inversión de 45.000 euros.

En cuanto a la iniciativa privada, Sánchez agradece y destaca el esfuerzo realizado desde la Posada de los Aceiteros, "especialmente por el año que hemos tenido y que con la casa rural, la tienda y el bar ha ofrecido un servicio impagable para que nuestros mayores no tuvieran que desplazarse a Lumbrales en estos meses de pandemia".

Sobre el funcionamiento de la almazara, también de iniciativa privada, el alcalde reconoce que es la joya de Ahigal de los Aceiteros por su singular apuesta por la elaboración de aceite ecológica de oliva virgen extra, pero también por sus visitas guiadas, que han impulsado el sector turístico en la localidad. En este capítulo, el regidor recuerda la campaña 'Salvemos lo nuestro' por la que se potenciaba la "adquisición de aceite de la almazara, un menú en la casa rural y vino de la bodega que

tenemos. El público colaboró y pagó los lotes por anticipado para que estos negocios pudieran continuar ante el parón que han supuesto las limitaciones a la movilidad. Estas han sido iniciativas de la almazara que han repercutido en beneficio de todo el pueblo", recuerda el alcalde.

Y en el plano agrícola, destaca la recuperación del olivar en toda la comarca del Abadengo, además del servicio que ha prestado a agricultores que en esta campaña no podían desplazarse a Cáceres o a Portugal para molturar su aceituna y lo han hecho aquí facilitándole además, con la entrega de aceite, el pago de los costes de molturación.

Aunque el Covid-19 tan solo ha estado en un caso en Ahigal, el regidor quiere "destacar el comportamiento que han tenido los vecinos, y eso es de agradecer, por ello quiero felicitarles por superar con nota un año tan complicado y, al mismo tiempo, deseárselos a todos una feliz Navidad".

EN LA FREGENEDA DESDE 1956

Quesos García Filloy, todo el sabor de las Arribes del Duero

Los más prestigiosos concursos internacionales han valorado la calidad, textura y sabor de su queso de oveja



Los productos de Quesos García Filloy se pueden adquirir en su web quesosfilloy.com

Desde 1956 Quesos García Filloy es sinónimo de queso de oveja de calidad, tres generaciones de una familia de queseros que, desde el municipio de La Fregeneda, conservan el secreto de la elaboración del queso artesanal, producto natural fruto de la mejor materia prima, leche de ovejas que pastan en libertad en el Parque Natural Arribes del Duero.

Ese esfuerzo por conservar y trasmitir el buen hacer de los primeros queseros ha sido reconocido por los más exigentes jurados internacionales, el último de estos reconocimientos logrado teniendo lugar el pasado mes de septiembre, cuando el prestigioso concurso internacional Great Taste Awards concedía a Quesos García Filloy distintos galardones a tres de sus quesos elaborados con leche de oveja.

Los galardones obtenidos por Quesos García Filloy, elaboración adherida a

la marca Queso Castellano, correspondieron al Queso de Oveja Viejo, Queso de Oveja Curado y Queso de Oveja Añejo, los cuales han obtenido una estrella, siendo los únicos quesos de oveja premiados con procedencia castellano y leonesa.

Otro de sus productos estrella es el queso de tres leches, variedad que se comercializa semicurado y el reserva especial (curado). Estos quesos contienen un alto porcentaje de leche de oveja, al menos un 60%, además de un 20% de leche de vaca y un 18% de cabra, todas ellas pasteurizadas. La curación varía desde los 45 días del semicurado hasta los más de 180 días del reserva especial.

También elabora queso de cabra semicurado con una curación aproximada de 45 días, con corteza natural o con pimentón, ideal para la elaboración de tostadas.

La otra delicatessen de Quesos García Filloy es su requesón, de fama bien merecida. Está fabricado con suero de leche de oveja, es altamente nutritivo y tiene un alto contenido en calcio y proteína que le convierten en un aliado ideal para las dietas bajas en grasa.



Descubre el valor de lo nuestro
Feliz Navidad

Ayuntamiento de
Ahigal de los Aceiteros



VILLASECO DE LOS REYES

El Ayuntamiento ofrece vivienda a quien gestione las piscinas y el bar

Se construirá un comedor para servicio de restauración y **se facilitará un local para abrir un comercio**



El alcalde, Arturo de Inés, desea a todos sus vecinos unas felices fiestas navideñas

El Ayuntamiento de Villaseco de los Reyes ha decidido este año prescindir de la organización de actividades con motivo de la Navidad, aunque no por ello dejará de felicitar a sus vecinos por estas fechas, para lo que su alcalde, Arturo de Inés, en representación de toda la Corporación, aprovecha las páginas de SALAMANCA AL DÍA para desearles "una feliz Navidad y un próspero 2021", para que este sea al menos un poco mejor que el que está a punto de expirar.

En todo caso, Arturo de Inés pide a sus convecinos "que sean responsables y respeten las normas para evitar contagios como hasta ahora, algo que también debemos celebrar, así que disfruten de las fiestas en su casa para que las próximas navidades las podamos vivir como siempre".

De este modo, De Inés también quería destacar la gestión realizada en la resi-

dencia municipal de mayores por el control y el cumplimiento de las normas para evitar contagios por coronavirus, pues cabe señalar que Villaseco de los Reyes es uno de los escasos municipios de la provincia en los que no se ha registrado un solo positivo por Covid-19, y eso es algo más que suerte.

El trabajo de desinfección llevado a cabo durante la primera oleada y un exhaustivo control y cumplimiento de las medidas de seguridad en la residencia de mayores, junto con la concienciación vecinal de la necesidad de extremar todas las precauciones, han obrado el milagro. Como recuerda la responsable de la residencia de mayores, Lourdes Ruano, "cada vez que un residente iba al hospital, al regreso se le aislaba del resto guardando la cuarentena, pero sobre todo, una de las medidas más importantes, aunque dura, ha sido la de no permitir visitas de acuerdo con todas las familias. Eso ha sido

fundamental", aseguraba.

Por otro lado, Arturo de Inés realizaba un repaso a la actividad municipal, apartado en el que destacaba las obras de mantenimiento en la red de más de 100 kilómetros de caminos municipales y en los que se han invertido más de 20.000 euros, actuaciones que continuarán en 2021 con un presupuesto de 15.625 euros. Otra de las actuaciones que tendrá lugar en breve es la finalización del proyecto de sustitución de las luminarias actuales por otras led, en la red de alumbrado público en Villaseco. Además, en los próximos meses comenzarán las obras de una EDAR en Gejo de los Reyes y la creación de un salón comedor en el bar de las piscinas municipales de Villaseco.

Sobre esto último cabe recordar que el Ayuntamiento ofrece la gestión las piscinas, bar y restaurante facilitando a sus adjudicatarios una vivienda y un local municipal para abrir un comercio.



SERVICIOS VETERINARIOS

Univet traslada su tienda en Vitigudino para mejorar su servicio

Nueva ubicación pero con el **mismo espíritu de siempre en la atención a sus clientes** y el cuidado de los animales



Univet se sitúa ahora en la calle San Roque 76, de Vitigudino

En la búsqueda por mejorar el servicio a sus clientes, Univet Veterinarios ha trasladado su tienda de Vitigudino a la céntrica calle San Roque 76, donde dispone de amplio espacio de aparcamiento y acceso directo, a 150 metros desde la circunvalación CL-517.

Con su nueva ubicación, Univet renueva también el espíritu que siempre les ha caracterizado, una profesionalidad que conocen bien sus clientes en la comarca tras varios años de experiencia al cuidado de animales de compañía y explotaciones ganaderas, además de ofrecer una amplia gama de productos veterinarios.

Además del cuidado personalizado y venta de productos para mascotas en su tienda de Vitigudino, Univet Veterinarios ofrece sus servicios profesionales para la gestión sanitaria de explotaciones ganaderas de vacuno, ovino, caprino, etc.

En nuestra tienda encontrarás:

Productos zoosanitarios

Pienso complementarios: minerales en cubo y en bloque, probióticos, prebióticos, calostros, leches maternizadas insecticidas para el hogar e instalaciones ganaderas (control de pulgas, moscas, piojos...).

Raticidas

Desinfectantes: yodo, agua oxigenada, alcohol.

Detergentes y filtros para equipos de ordeño.

Material de protección: guantes, mascarillas.

Marcadores para ganado: crotales, tizas y sprays de colores.

Material ganadero: jeringas, agujas, tenazas, repuestos, vendas, escayolas, lazos para cerdos, pícas eléctricas y barras sueltas, dardos, narigueras, material para partos, cubos tetones, biberones, tetinas, pulverizadores, etc.

Jaulas para gallinas y conejos, bebederos.

Para mascotas:

Comida para perros, gatos, pájaros, peces, tortugas, hámsters, cobayas

Jaulas para pájaros y hamsters, comederos y bebederos

Para perros y gatos: artículos de higiene. Juguetes, correas, bozales, camas, comederos, premios.

Y si necesita algún otro artículo, no dude en consultarnos.

De lunes a viernes de 8:00 a 15:00 h.

Sábados de 10:00 a 14:00 h.

C/ San Roque, 76 VITIGUDINO

TLF.: 923 500 121 - Tlf. y Whatsapp: 617 953 768

E-mail: univetviti@gmail.com

SARDÓN DE LOS FRAILES

Más de 20 años después, la localidad tendrá un comercio

Este **servicio se une al de cafetería-restaurante**, complemento fundamental para el complejo turístico



Complejo turístico de Sardón de los Frailes

El 1 de octubre el Ayuntamiento de Sardón de los Frailes inició el proceso selectivo para la gestión de la cafetería-restaurante perteneciente al complejo turístico de esta localidad. Dentro de esta oferta incluía también la explotación de un comercio de productos básicos de alimentación, servicio desaparecido hace más de 20 años.

Desde el Ayuntamiento señalan que "la apertura del comercio es algo muy deseado por todos. Tener la posibilidad de volver a tener nuestra propia tienda es un éxito y, por supuesto, representará un beneficio para todos, tanto sardoneses como turistas que visiten los apartamentos del complejo, o visitantes ocasionales".

A fecha de 15 de octubre, plazo del proceso de admisión de candidaturas, el Ayuntamiento había recibido más de 250 solicitudes de todos los puntos del país

e incluso un buen número de familias argentinas. "Ha sido una sorpresa enorme. Contábamos con tener unas cuantas propuestas, pero un medio de comunicación nacional se hizo eco de la oferta y eso disparó todo. Meses después seguimos recibiendo solicitudes a las que desgraciadamente no podemos más que darle las gracias y comunicarles que la fase de presentación de candidaturas ya expiró".

En una primera criba se obtuvieron ochenta y cuatro currículums, de los cuales catorce incluían un plan de negocio bien formado. De todos ellos, cinco pasaron a la fase de entrevista por videollamada.

La última parte del proceso consistirá en una prueba de cocina de la que finalmente saldrá el elegido para la gestión del negocio completo. "Ojalá toda esta selección sirva para hacer crecer el negocio y por tanto al pueblo. Nos gustaría que

el elegido permaneciera con nosotros durante muchos años puesto que estamos conociendo aspirantes con una extraordinaria formación, tanto en cocina como empresarial, y sobre todo a las grandes personas e historias que están detrás del currículum".

Para un pueblo de las características de Sardón es muy importante que el único bar del municipio sea amigable. Como señala el alcalde, Benjamín Cuadrado, "es imprescindible ofrecer un servicio diario de forma eficiente, correcta y cortés, independientemente de que la mayor parte de los beneficios económicos provengan del restaurante".

La cafetería es esencial también para el turismo, formando parte del centro recreativo en conjunto con las piscinas y los apartamentos. Cobrará más importancia si cabe a lo largo del 2021 por la ampliación del alojamiento turístico.

SARDÓN
saboréalo

La Comida Tradicional se reinventa.
Disfruta de una gran variedad gastronómica
¡Te dejará sin palabras!

SARDÓN DE LOS FRAILES
Ayuntamiento de Sardón de los Frailes

UNIVET
2014 C.B.

VETERINARIOS

Manuel José Galante Galante
Manuel Fco. Bogajo Bogajo

Tfno : 628-159232

- Control sanitario de explotaciones: vacunaciones, desparasitaciones, analíticas.
- Control reproductivo: ecografías, inseminaciones, sincronización de celo, estudios de fertilidad, cirugía grandes animales.
- Caballos: asistencia, identificación con microchip
- Perros: vacunaciones, identificación con microchip, bajas, cambios de titularidad
- Memorias técnico-sanitarias



VILLAVIEJA DE YELTES

El edificio de la residencia será un centro de servicios sociales y un albergue

Otra de las obras para 2021 será la **renovación del suelo de la Plaza Mayor** con piedra de la localidad



El presupuesto para la Plaza Mayor asciende a 243.000 euros | FOTO: MANUEL NICOLÁS BOGАЗ

El Ayuntamiento de Villavieja de Yeltes transformará el edificio inconcluso de la residencia municipal en un albergue y en un centro para la prestación de servicios sociales. Días atrás el pleno municipal aprobaba los presupuestos de 2021 con esta importante iniciativa que viene a dar respuesta a las necesidades del municipio y al aprovechamiento de las inversiones realizadas con anterioridad en este edificio.

Como explicaba el alcalde de la localidad, Jorge Rodríguez, "el objetivo es prestar servicios de cáterin, lavado y planchado, y limpieza de hogares... utilizando la lavandería y la cocina. La idea es acabar las obras y contratar personal, en función de la demanda, para desarrollar este nuevo servicio municipal". El otro eje consiste en "transformar las habitaciones de lo que iba a ser la residencia en una albergue para alojamiento ocasional,

prestando además servicios propios de estos alojamientos, como desayunos, comidas y cenas".

Sendos proyectos se financiarán con fondos municipales, estando prevista una inversión de 165.000 euros para el centro de servicios sociales y 201.000 euros para el albergue, cantidades que irán con cargo al Remanente de Tesorería de 2020 por un importe de 350.000 euros y que el alcalde estima podría ser suficiente para la puesta en marcha de ambos proyectos.

El otro gran proyecto que ejecutará el Ayuntamiento villaviejense el próximo año será la pavimentación de su Plaza Mayor, obra presupuestada en 250.000 euros y que se realizará con piedra procedente de la cantera de la localidad. Este proyecto se incluye en el programa de Planes Provinciales y cuenta con 85.000 euros de la Diputación.

En cuanto a la situación

legal de la mina de uranio de Berkeley, el Ayuntamiento trabaja en estos momentos en las alegaciones a la solicitud de renovación de la Autorización Previa presentada por la empresa a la Secretaría de Estado de Energía "para evitar que le sea concedida sobre los argumentos que venimos defendiendo como es la caducidad de la DIA y la inviabilidad económica del proyecto".

Por último, Jorge Rodríguez aprovechaba la ocasión para enviar un mensaje de ánimo a los vecinos y felicitarlos porque el comportamiento ha sido lo suficientemente bueno como para que no hayamos tenido que lamentar pérdidas, al menos en la localidad, por lo que "les animo a que continúen comportándose de forma responsable una vez que con la llegada de la vacuna, si esto no da un giro de 380 grados, se intuye que llega el final", al mismo tiempo que les felicitaba la Navidad.

BOGAJO

En 2021 el Consistorio dispondrá de un centro social de servicios

El objetivo es que los **mayores vivan el mayor tiempo posible en sus casas** retrasando su traslado a residencias



El alcalde espera recuperar en 2021 tradiciones como San Juan, San Isidro o Las Madrinas

Los mayores de Bogaño dispondrán en 2021 de un centro social de servicios, proyecto que ha iniciado recientemente el Ayuntamiento que preside Javier de Castro. El proyecto está presupuestado en 80.000 euros y su objetivo principal será la prestación de servicios como la comida a domicilio o lavandería, "todo aquello necesario para que nuestros mayores permanezcan en sus domicilios el mayor tiempo posible y no tengan que ir a una residencia", señalaba De Castro.

En estos momentos se ejecutan las dos primeras fases del proyecto por un importe de 47.000 euros y que son financiados a través del programa de "Planes Provinciales y una ayuda directa de la Diputación. A continuación ejecutaremos la tercera fase, y aunque aún no tenemos financiación, esperamos conseguir alguna subvención", se-

ñala el regidor. Las obras actuales consisten en la construcción de la cubierta, tabiques, instalación de tuberías de agua y piso, quedando para 2021 la tercera fase alicatados, yesos, carpintería, sanitarios e instalación eléctrica. Otra de sus singularidades es que contará con un "salón social para disfrute de todos los vecinos", añadía el alcalde.

En cuanto a la finalización de las obras, De Castro fijaba como plazo "antes de junio de 2021", por lo que su puesta en marcha tendrá lugar en menos de un año.

El centro social se ubica sobre una de las dos partes en las que se ha dividido la antigua 'casa del cura', adquirida por el Ayuntamiento al Obispado de Ciudad Rodrigo, además de un local anejo adquirido con posterioridad.

En la otra parte del antiguo edificio, el Ayuntamiento está a punto de concluir las obras de reforma necesarias para contar con

una vivienda destinada al alquiler y dirigida a familias que necesiten casa y que deseen asentarse en la localidad, una forma más de facilitar el asentamiento de población.

Este proyecto tiene un presupuesto de 55.000 euros y se incluye en el programa Rehabitare de la Junta de Castilla y León, para la rehabilitación de viejos inmuebles como viviendas que puedan destinarse al alquiler para fijar población en el medio rural.

Por último, Javier de Castro aprovechaba este espacio para felicitar la Navidad a sus vecinos y deseárselos un mejor 2021, "que no pierdan el ánimo y a ver si el año que viene podemos celebrar San Juan, hasta entonces que disfruten estos días de Navidad en la medida que podamos, guardando las medidas de seguridad, y que sepan que el Ayuntamiento no se olvidará de ellos, especialmente en estos días".





AYUNTAMIENTOS Y ENTIDADES COLABORADORAS DE LAS ARRIBES AL DÍA

Albergue municipal Río Uces
Casa rural Los Llanos



923 50 70 08
 646 83 89 92

LA ZARZA DE PUMAREDA

El Ayuntamiento de
La Fregeneda



les desea unas
Felices fiestas

El Ayuntamiento de
El Cubo de Don Sancho
 les desea

Feliz Navidad y próspero Año Nuevo

El Ayuntamiento de
Ahigal de Villarino



les desea
FELIZ NAVIDAD

Cabeza del Caballo,
 corazón de La Ramajería



Les desea
Feliz Navidad

Ayuntamiento Cabeza del Caballo

El Ayuntamiento
 les desea

FELIZ NAVIDAD
Y
PRÓSPERO 2021



Moronta - Escuernavacas



SERVIMOS A TODA ESPAÑA

TIENDA:
 Plaza del Mercado, s/n
 Tfno.: 923 500 638 • VITIGUDINO

FÁBRICA:
 Ctra. Aldeadávila, Km. 0,500 • Tfno.: 923 520 054
 VITIGUDINO (Salamanca) - España




JAMONES RIETO EMBUTIDOS

Ctra. Aldeadávila, Km. 0,500
 Tfno.: 923 52 00 54
 VITIGUDINO - Salamanca
 • ESPAÑA •



ESTABLECIDA EN VITIGUDINO DESDE HACE 40 AÑOS

Las mujeres de Cuperal, porque las empresas las hacen las personas

Rocío, Ana y Esperanza ponen su talento, ilusión y entrega a disposición de este gran proyecto empresarial



Rocío, Ana y Esperanza son un orgullo para CUPERAL

Ya sabemos que la comarca de Vitigudino ha perdido población, pero nunca se cuenta suficientemente que queda mucha gente con ganas de hacer cosas y de trabajar. Ayuda mucho atraer inversión de fuera. Ese es el caso de la familia Crespo Villoria con la inversión en Vitigudino de la planta de Cuperal, en lo que será el único Polígono Agroalimentario de Vitigudino-Arribes, destinado a acoger a empresas del sector agroalimentario.

CUPERAL lleva vinculada a Vitigudino desde hace 40 años. Siempre ligada a clientes de la zona y en la que ha trabajado también personas que viven en la comarca. La nueva etapa y con una dimensión mayor de la empresa ha requerido incorporar más trabajadores y la nueva dirección ha intentado que sea gen-

te de la comarca. Un ejemplo de lo que decimos, es el edificio corporativo donde la mayor parte de la gente que trabaja son de la zona y además mujeres.

Rocío es la decana, lleva ligada a CUPERAL desde 2004 y ha sido testigo de la reconversión silenciosa del campo que consiste en que hay menos ganaderos con más ganadería. La dimensión de las empresas agrarias ha ido creciendo y se han profesionalizado. Rocío es una de las claves de la fidelización de los clientes de CUPERAL. Hay ganaderos que a lo largo del tiempo pasan a ser como de la familia.

Rocío representa todos los valores que sueña una empresa, profesional eficiente, trabajadora incansable, y perfecta conocedora del sector y de los clientes.

Pero las empresas crecen. Antes solo se hacían harinas, ahora además, se

hacen granulado y tacos. Y es necesario contar con más personas. Para CUPERAL es un orgullo incorporar gente de la comarca, que es una manera de retener el talento de los nuestros y dar la posibilidad de que puedan desarrollar su vida profesional y personal en la zona. Este mismo año se ha incorporado Ana de Valderrodrigo y Esperanza de Lumbrales, que desarrollan su trabajo con la ilusión y entrega marca de la casa. Las empresas las hacen las personas y por eso Rocío, Ana y Esperanza son un orgullo para CUPERAL.

En un año especialmente difícil para todos, por las circunstancias sanitarias y en estas fechas en las que las familias se encuentran, CUPERAL quiere reconocer el trabajo y agradecer siempre el esfuerzo diario de todos los que trabajan en CUPERAL.

COOPERATIVA ESPECIALIZADA EN CARNE DE VACUNO

Dehesa Grande, símbolo de esfuerzo y cooperativismo ganadero

La venta a supermercados con el **crecimiento 'on line' de los hogares**, compensa el descenso en la restauración



En Dehesa Grande están especializados en producir carne de vacuno de la mejor calidad

La cooperativa salmantina especializada en carne de vacuno, Dehesa Grande, sigue siendo un valor seguro para la provincia, y es que aunque la pandemia también les ha afectado directamente, su afán por seguir aportando valor al mercado nacional parece que les hace imbatibles.

La cooperativa integrada por 600 ganaderos principalmente de Salamanca, aunque también hay de Zamora y de Sayago, está "sorprendiendo" la situación a base de mucho sacrificio y responsabilidad por parte de sus socios y del equipo técnico. "Nuestros esfuerzos radican directamente en el ganadero porque en la cooperativa trabajamos en la defensa de sus intereses y en afianzar más el mercado nacional, aunque sean tiempos complicados" explica el gerente de

la cooperativa, Octavio Gonzalo.

Respecto a ese mercado nacional hay una realidad que sí les está afectando duramente: el cierre del canal HORECA. Así, la falta de movimientos turísticos durante el verano, el drástico descenso de celebraciones y por supuesto el cerrojazo de la hostelería han sido tres de los muchos hándicaps a los que Dehesa Grande se ha tenido que enfrentar. "Además, la venta de piezas nobles como el solomillo, chuleton o entrecot han sufrido muchísimo y sus precios han bajado y por tanto nuestra rentabilidad", subraya Gonzalo.

No obstante, las ventas en los supermercados y minoristas se han incrementado al igual que las compras directas del consumidor final a través de la venta *on line*, de ahí que Dehesa Grande haya apostado por abrir nuevas vías de negocio y nuevos clientes. "Nuestra tienda online www.dehesagrande.com está funcionando muy bien porque hemos dado con la clave para acercar nuestra carne a las casas, generando confianza a través del producto de cercanía".

El mercado internacional, según apuntan desde Dehesa Grande, parece que no se ha resentido tanto con el Covid-19. Las exportaciones a países terceros tanto de animales vivos como de carne se ha mantenido como el año pasado. "Hemos tenido mucho más movimiento por lo que la exportación, en general, ha ido bien, excepto en Argelia que desde el mes de mayo se ha hundido y las ventas han sido de la mitad. En unos países ha bajado el consumo pero en otros ha aumentado" detalla el gerente de la cooperativa.

ABONOS
CEREALES

Cuperal
PIENSOS

cuperalsa@hotmail.com
VITIGUDINO - 923 50 11 31

dehesa grande
carne de vacuno selecta

“TE ESPERAMOS EN NUESTRAS TIENDAS:

- Los Tilos, 4
- El Bierzo, 19
- Cruz de Caravaca
- Correfour de Salamanca
- Cuesta del Carmen, 24

“TENEMOS LA MEJOR CALIDAD PARA LLENAR TU PLATO ESTA NAVIDAD”

DEHESA GRANDE

www.dehesagrande.com



SI LA PANDEMIA CIERRA LA PUERTA DE SU NEGOCIO, EL TELEPEDIDO ES SU SOLUCIÓN

Servicio de TELEPEDIDO para su restaurante o E-commerce para su tienda



- Ponga su restaurante o tienda frente a miles de **clientes potenciales**.
- Obtenga un mayor margen de **beneficio**.

- Controle el **proceso de entrega y estado de llegada** de cada pedido.



Consulte todas nuestras
soluciones en:
www.verial.es

Paseo del Gran Capitán, 62
37006 Salamanca
comercial@verial.es
Tlfn.: 923 121 363

Trinidad Ardura, entre vista de perfil

CHARO ALONSO
Pone Trinidad Ardura sobre el tapete un ramillete de retratos salmantinos que despliega con la maestría de una avezada jugadora de bridge. Con esa gracia que la ha hecho única, sorprendente y que nos enamora porque tiene Trini un talento de anfitriona generosa que desborda la charla, los renglones, el afecto, la risa y a su lado el tiempo se conjuga y conjura de otra manera, la suya. La escritora que sorprendió a todos en 1995 con sus entrevistas a los protagonistas de la sociedad salmantina en las páginas del periódico, nos devuelve una mano de cartas en forma de libro con la misma frescura, actualidad y gracia con la que retrataba el paisaje humano que le era cercano. Una mano maestra con Maestro.

Torreto Ballester te sugirió que escribieras entrevistas para "hacer dedos" tras tu primera novela y retratarte a buena parte de la sociedad salmantina.

Eran los que tenía al lado, la gente que conocía, que trataba, que me interesaba. Como el Obispo Mauro, quien por cierto tiene una de las mejores fotos de aquellos artículos, el Obispo sentado al lado del alcalde socialista, Jesús Málaga, en una barrera en los toros. Mauro tenía fama de progresista y Salamanca lo recibió de uñas. Ahí en las entrevistas hay mucho mío, porque en realidad yo cuento quienes son ellos desde mi perspectiva. A mí lo de pensar en una entrevista y decir ¿Tú qué piensas de fulatino? me parece que ya estaba supertrillado. Por eso me tomé el trabajo de hacerlo de otra manera. La sorpresa fue para Torrente, que no sabía cómo calificar aquello.

Explicas maravillosamente que fue un maestro para ti y que no sabías cómo entrevistar a alguien hasta que él te dijo "Tú pregunta"

¿Cómo te conociste?

No te lo vas a creer, a mí me lo descubrió como escritor un primo carnal de mi exmarido, psiquiatra fantástico y lector apasionado, un hombre brillante. Me habló de Los Gozos y las Sombras cuando Torrente no había llegado todavía



Hablamos con Trinidad Ardura sobre sus vivencias y su libro "Entre vistas"



FOTOS: CARMEN BORREGO

a Salamanca. Estaba yo embarazada de Juan y dije, uff, a mí los libros largos, yo vengo de la poesía. Pero él insistió: "Tú empieza". Fui a pedirlo a Cervantes pero lo único que tenían en ese momento de Torrente era el Don Juan. Me lo leí y mi hijo se llama Juan por eso. Me pareció un libro escrito desde una perspectiva superfeminista para la época y para el tipo de escritor que uno suponía que representaba Torrente. Y sobre todo, vi que era un hombre feminista y yo quería que mi niño, pues también, además de gustarme mucho el nombre. A continuación, un amigo nuestro de la pandilla con la que salíamos noche sí y noche también...

¿Cómo te las arreglabas para salir tanto con los niños?

En Salamanca entonces era todo muy fácil, nos conocíamos todos, nos veíamos de pinchos, en las casas, con los niños, todo estaba cer-

ca. Total, el amigo vivía en la casa donde Torrente alquiló un piso y se hizo amigo de ellos por Fernanda, su mujer, ¡Ella tenía un arte para estar, para ser! Al final resultó que nuestros hijos se hicieron amigos y conocí a los Torrente en un concierto en el Camelot en el que mi hijo tocaba la guitarra y fueron todos, lo que siempre les agradeceré, porque no hay nada como que arropen a un hijo tuyo. Allí acabó don Gonzalo cantando tangos.

Yo no me imagino a Torrente cantando nada...

Pues le encantaban, lo hacía con entusiasmo, eso lo sabe toda Salamanca, le gustaba mucho el flamenco. Era un hombre especial, su nombre ya es historia en la literatura española.

Ese "Tu pregunta" de Don Gonzalo es maravilloso. Has hecho del periodismo, que es algo inmediato, actual, para ya mismo, un ejerci-

cio literario que pervive aunque hayan pasado 25 años. Don Gonzalo te cantaría que veinte años no son nada...

A mí me parecen, y me siguen pareciendo estas entrevistas, muy modernas. Y además, de qué mujeres hablo, no adelantadas, adelantadísimas, y encima, todas guapas. Entrevisté a mujeres rompedoras que no han tenido miedo de saltar barreras. Y a la vez, que han sido cuidadosas porque tú no vives solo en una sociedad, tienes unos hijos, un marido con una profesión... entonces no te comportas como cuando eres estudiante y estás tú sola pegando brincos.

¿Te quedaste con ganas de entrevistar a alguien?

Sí, pero llegó un punto en que estaba saturada, yo me canso enseguida de hacer lo mismo. Mira, yo me fui a Madrid a hacer Económicas porque era la carrera que no había

en Oviedo, quería ir a Madrid porque quería ser escritora, pero había hecho el bachiller de ciencias porque me parecía que las matemáticas tenían otro fundamento para estar en la vida, y sí, me hubiera gustado estudiar periodismo, sí. Yo venía de la poesía y me presentaba a los concursos no por el premio, sino por la pasta, era estudiante y me hacía feliz el hecho de ganar un premio, aunque siempre han sido los de poesía muy pobemente dotados. Tenía 18 años y eso se lo contaba yo a Carmen Balcells que se moría de la risa.

¿Carmen Balcells?

Sí cariño, porque aunque no lo parezca su agencia aún me representa. Os decía que aquella gente estaba más interesada en mis manzanitas espingardas, con aquella edad, que en los versos. Yo pensé que se me tenía que tomar en serio y lo



LIMPIEZAS
LUCAS, S.L.

Telf.: 923 232 269
Móvil: 657 853 702

C/ Fernando de Rojas, 15 - 37005, SALAMANCA

Aplicamos las últimas tecnologías en productos y materiales de limpieza para conseguir los mejores resultados y la total satisfacción de nuestros clientes; manteniendo nuestro compromiso con el medio ambiente

SERVICIOS ESPECIALES DE TAPICERIA

Tresillos, Sillones
Paredes enteladas
Alfombras, moquetas
Todo tipo de tapices

SERVICIOS GENERALES DE LIMPIEZA

Comunidades, Garajes
Bancos, Cajas de ahorros
Colegios, Academias
Polideportivos, Gimnasios
Instituciones
Pisos, Chalets, Viviendas
Centros Comerciales
Cines, Centros de ocio
Oficinas y Despachos
Naves Industriales
Cristales
Abrillantador de suelos
Limpiezas de obra, etc.

> dejé. Luego Fermín Querol siempre me dijo que tenía que escribir, pero bastaba que lo dijera él para que hiciera todo lo contrario. Total que apareció Torrente que dijo que tenía que sentarme a escribir. Que todo lo que le contaba, que lo escribiera. ¡Don Gonzalo, que no sé escribir a máquina! Pues nada, grábalo. Y yo ¡Si escribir dos folios o tres sólo lo he hecho para los exámenes! ¿Cómo voy a escribir una novela, qué cosas me dice? Tú empieza.

Tu amistad con Don Gonzalo es legendaria.

He tenido esa suerte, a él le encantaba esta casa y allí se sentaba, desde ahí lo controlaba todo. A mí me gustaba dar fiestas y aquí se juntaba gente muy variopinta y Torrente encantado. A Charo Ruano la conocí por él, ella le preguntó por mí y le dijo "Serás la única en Salamanca que no la conoce", entre la tienda, el restaurante y el cine a mí me conocía todo el mundo y además, yo era muy sociable.

Yo te encontré por Charo. Trini, fuiste una emprendedora tremenda.

Sí, me he metido en cada charco... Ahora me digo, qué naturaleza has tenido, corazón. A mí las amigas me decían que escribiera, quizás por las cartas que les mandaba o lo que escribía a mis hijos. Y una amiga mía, en una época que yo decía muchos tacos porque quizás era una necesidad de provocar, me propuso escribir una novela erótica para el premio de La Sonrisa Vertical. Me decía que de eso sabía muchísimo ¡Y es verdad que sabía! Se titulaba "Eva y Eva", una Eva más recatada y otra, más golfa. A mí no me salía nada aunque, de repente, empecé a escribir y a escribir y un día que se presenta, empieza a leer, se queda atónita y me dice "Esto está muy bien, pero no es una novela erótica".

Era Olvido, tu primera novela.

Surgió porque nos habíamos ido al Festival de Cine de Gijón, que venía Irvin Kershner, el del Imperio Contraataca, que era amigo mío. Allí estábamos Lola Herrera y el director de la Filmoteca, Pérez Millán, que era muy amigo de Pilar Miró. Nos fuimos a mi pueblo, Teverga, la gente encantada porque está Lola Herrera, el otro les da lo mismo... y de repente, él ve mi casa, donde me crié, la iglesia

románica preciosa, se queda así y dice, bueno o escribes tú esto o lo escribo yo. Entonces decidí que me iba a poner a escribir. De Olvido dijo el ABC que era una novela lírica, entrañable y que no parecía ser una primera novela, la ponía muy bien. Yo en ese momento no le di importancia y mira que sí la tenía, y la tiene, en eso creo que he sido muy torpe.

¿Qué dijo Don Gonzalo?

Me llamó a su casa, y allí, ante la chimenea, él con su wisquito y sentados juntos me escuchó leer diciendo de vez en cuando: "Pequeño animal no, pon animalito", "Esta chica muere ¿verdad? A ver, a ver cómo muere, léeme esa parte". De pronto llamó a Fernanda para pedirle algo y ella, cuando salió, les dijo a sus hijos "Le gusta". Sus hijos y los míos andaban siempre juntos y estaban pendientes todos. Él me decía, esto lo has visto, esto te lo han contado, esto te lo has inventado tú... Yo salí de casa de Torrente... el sobresaliente cum laudem no era comparable... Él me conocía muy bien, también era gémisis, me debía ver transparente. Él decía luego "Lo difícil es la segunda novela". Creo que me quería mucho, Don Gonzalo.

Abres el libro con él y lo cierras con Fernanda, su mujer.

Así me encaja perfectamente. Cuando tú me dijiste que mis entrevistas eran "perfiles" lo vi claro. Es otro género literario, el profile o perfil se usa hasta jugando al bridge. Escribir y jugar son las dos cosas que me abstraen de todas las preocupaciones. Y leer, identificarte con un libro, leer algo que has pensado tú, que te muestra otra forma de contar. Torrente decía que hay más de trescientas maneras de escribir una novela, la Saga/fuga la reescribió varias veces. Yo me consideraba muy leída, pero te pones a escribir otra cosa que no sean cartas o firmar talones y vaya... mirad, me reenganché con derecho, y le dije al profesor, por favor, hace diez años que no cojo un bolígrafo para escribir ni medio folio, espero que sea al menos legible lo que he puesto...

A mí me admira cómo escribes. Eso sí, la portada de este libro no me gustó cuando la vi.

La autora de la portada, Alba Sanzo Sahagún, es una amiga de Juan,



una artista. A mí me gusta contar con la gente que conozco, que sé que vale, estamos todos aquí remando al unísono, de esto va este libro. Cuando tú me hablaste del género de los perfiles pensé que mis protagonistas son personas entre vistas. Yo le decía a Alba, imagínate un teatro con un telón que se abre y tú ves una figura, pero es una parte de esa figura, la estás entreviendo, como entre bastidores, una parte, porque no puedes abarcarlo todo. Eso es lo que he hecho, mostrar una parte significativa, o que para ti es importante y que define un poco la esencia de esa persona, pues es lo que yo quiero contar. Y entonces la niña me dijo, ya miraré. Vino con esta imagen y me quedo estupefacta mirándola, que yo ese teatro lo conozco, estrenamos ahí en el Calderón, en Valladolid, la primera película de Juan, "Familia". Eso sí, cada uno ve una cosa... son lenguas, qué son ¡Son butacas! Es chocante, es original y le dije a Alba, no me mandes más, ya está. Y cierto, era el teatro Calderón de Valladolid.

Fuiste la productora de la película "El Nido" que según Ignacio Francia no hubiera podido hacerse sin ti. Y eres la madre del actor y músico Juan Querol, pero todo eso daría para otra entrevista. Trini, a mí me parecieron llamas... eso sí, el título es un acierto. No son entrevistas, sino personas "entre vistas" por ti.

Claro, son personas entrevistas por mí, he escrito lo que he visto de ellas, y he querido contar lo bueno, claro, porque he podido contar otras partes, pero yo hacía lo que me daba la gana. A las personas las elegía yo. Tuvieron su momento en el periódico y luego, cinco años después de su publicación, alguno de los entrevistados me sugirió que podía ser interesante reunirlas y ahí quedó ¡Es que estas entrevistas están escritas hace 25 años, que no son de ayer! Y has sido tú la que viniste un día y me dijiste que eran valiosas, que hablaba de personas que son parte de la historia de Salamanca. Y es verdad que lo son, gente progresista, gente que quería avanzar, y decentemente, además. Y todo se puso en marcha, y mirad, era tan difícil encontrar los negativos de aquellas fotografías que acompañaban magníficamente a las entrevistas, que al final nos decidimos por los retratos que hizo otra artista, Aída Rubio.

Yo me siento muy orgullosa de formar parte de este libro, son casi treinta perfiles, retratos muy hermosos ¡Y qué títulos pones! ¡Y qué personajes!

Gente valiosísima, mira, Ricardo Hevia, un entrenador de baloncesto de primera fila, dijo que era la entrevista en la que se había sentido más identificado. Cuando cuenta lo de su madre, que iba a ponerle flores a un sindicalista asturiano que cuando murió lo enterraron por lo civil, Manuel

Llaneza, él no sabía que mi madre y mi padre, cada uno por su lado, eran primos suyos. A este hombre, y todavía vivía Franco, lo enterraron envuelto en la bandera de la república, y quien fue al entierro quedaba significado. Cuando él habla de su madre que se juega el tipo por llevarle flores a ese hombre, no sabe que mis padres fueron al entierro con todo lo que comportaba. Eso cómo no va a marcar carácter, esas vivencias son de gente que tu aprendes a admirar, la valentía de una mujer que apenas sabe leer y escribir pero que da ese testimonio al hijo. Y el hijo te lo cuenta y también forma parte de mi historia... y hay tantas historias en estos personajes admirables...

Como la hay en esta mujer al calor de la lumbre de su casa, todo gozos y ninguna sombra, porque es Trinidad Ardura certera y directa, de la que se podía decir lo mismo que afirma ella de Don Gonzalo: "Es un magnífico conversador que goza del rarísimo don de saber escuchar". Y ahí donde da la vuelta el aire, donde se confunden las fechas y lo bueno, lo sólido, lo eterno permanece, como los sillares de la esencia, sigue la escritora barajando páginas y afectos, templo de acero. Manzano, montaña, campo, arte, música, pintura, amistad, siete sin triunfo. Nunca Olvido, Trinidad Ardura, mosaico polifónico donde leerte, no entrevista, sino entera y verdadera.

Nuestra experiencia Garantiza su Bienestar

★★★★★

www.residenciaarapiles.com | resiarapiles@gmail.com

ARAPILES
Residencia de Mayores

923 288 735
Fax: 923 288 800
Ctra. de Béjar, km 6, 600 - Salamanca

Ana Mangas, para educar, trazo apasionado

CHARO ALONSO

Si yo supiese dibujar –y para la artista y docente salmantina, todos sabemos– dibujaría una casita y un jardín en los que Ana Mangas, toda pasión y entrega, fuera mi maestra, y en los renglones del cuaderno florecerían no las leyes educativas, ni los protocolos imposibles, sino el amor al aprendizaje, la alegría, la tarea diaria del rigor y de la belleza. Aprender y enseñar como un abrazo compartido.

Charo Alonso: Trabajas en un espacio muy especial.

Trabajo en una escuela de innovación y vanguardia educativa, sí. Es muy nueva, nace como rebeldía ante el modelo de escuela tradicional. Un grupo de profesores y de familias deciden crear una escuela donde se trabaje con proyectos, donde no haya libros de texto, el aprendizaje cooperativo sea una herramienta importante en el aprendizaje y que sea una escuela inclusiva donde se abarque una educación para todos y todas, de ahí nace Escuela IDEO. Nace en Las Tablas, en un edificio de oficinas. Yo me incorporé al proyecto cuando ya se había puesto en marcha.

Ch.A.: ¿Se trata de un centro concertado?

No, es un privado, un espacio donde la educación artística está en todos los niveles, no solo en los cursos que marca la ley. Y la Educación Física se da todos los días en Infantil y Primaria y cuatro días en Secundaria y Bachillerato. Ambas formaciones son pilares para nosotros, porque potencian y desarrollan las capacidades para otras cosas. Nos organizamos así, además, no nos vendemos como colegio bilingüe, aunque nuestro alumnado tenga ocho sesiones semanales de Inglés, Inglés, nada de Science ni de Physical Education porque el Inglés hay que darlo en inglés. De nada me sirve que un alumno esté en science con unos niveles de inglés que no competen a su nivel de aprendizaje.

Ch.A.: Apostáis por un modelo educativo diferente.

A.M.: Tenemos un aprendizaje muy personalizado para cada alumno y vamos en esa línea. Todas y todos pueden aprender, no importa de dónde vengan ni cómo vengan. Es una escuela en la que seguimos aprendiendo todos. La formación del profesorado es también muy importante, nosotros estamos obligados a cincuenta horas de formación que, o bien la damos profesores que estamos allí, en el cole, o recibimos formación de fuera: "visual thinking", gamificación, aprendizaje cooperativo... Aprendemos con todos, en equipo. Es un centro inclusivo, con niños con



Ana Mangas conversa sobre arte y docencia con Charo Alonso y Carmen Borrego | FOTOS: CARMEN BORREGO

muchas dificultades y es un espacio donde van felices y disfrutan. Ahora está situado en un antiguo monasterio de la orden donde estudió Beatriz Galindo, La Latina, que se quedó sin vocaciones. Tiene una construcción antigua siendo moderno, y yo estoy enamorada del claustro, para mi asignatura imagínate y más en estos tiempos.

Ch.A.: ¿Cómo llegas a este proyecto?

Vengo de la enseñanza concertada donde insistía en poner en marcha un bachillerato artístico. Siempre encontraba la misma respuesta: ¡Que no tiene salidas! Me parece tan antigua esa opinión –que no es verdad por cierto–... Con el Bachillerato Artístico puedes hacer Periodismo, Geografía, Historia, Comunicación Audiovisual, Bellas Artes, Historia, Derecho... de las humanidades, todas.

Carmen Borrego: La gente está muy confundida con el Bachillerato Artístico, a mí me parece durísimo, no solo hay que estudiar las troncales, además hay que añadir mucho trabajo práctico... Muchas horas...

Muy confundida, cuando me voy a Madrid igual, nuestro alumnado demandaba este bachillerato ¡Y se iba! No a todo el mundo le gusta lo científico, por eso cuando me ofrecieron trabajar en IDEO y levantar un bachillerato artístico allí fui. Las troncales, como dice Carmen, las tienes: Lengua, Historia, Inglés, Filosofía, pero las específicas son

duras y bonitas: Dibujo Artístico, Volumen, Técnicas Plásticas, Cultura Audiovisual, Imagen y Sonido. Y nosotros, que trabajamos con proyectos, pues el doble. Nuestras materias, las artísticas, no tienen tanto de memorizar, pero tienen que preparar debates, defender su obra, a mí no me vale que hagan una cosa y luego no me digan por qué la han hecho. El trabajo que hacen siempre tiene el referente de un artista y lo tienen que buscar... Eso lleva tiempo y mucha investigación, pero reconozco que les encanta. Y hay mucha diferencia con respecto a cuando yo estaba dando clases en Secundaria, claro.

Ch.A.: A la Secundaria van obligados y el Bachillerato lo eligen, y más el artístico.

En Secundaria luchas más para que se emocionen con lo que hacen y aquí esa emoción, ya la traen. A mí eso me encanta de mi trabajo. Yo hice Magisterio antes de Bellas Artes porque me encantaba ese mundo, quizás porque lo he mamado: mis tíos se dedicaban a la educación, estaban metidos en el grupo Koiné, defendían la idea de enseñar a través del arte. Lo he mamado desde niña, a menudo recuerdo a mis hermanos –y a mí misma– con un lápiz en la mano y una libreta. Mi madre siempre nos ponía a dibujar, íbamos a San Eloy, donde tuve de maestros a Zacarías González, a Gonzalo San Román... Mis hermanos y yo hemos vivido una educación muy artística, que me ha marcado.

Ch.A.: Reconoce que es más fácil ese planteamiento en un espacio diferente.

Ch.A.: Tu madre es una mujer admirable. ¿Por qué no primero Bellas Artes?

Yo cuando acabé Magisterio no quería opositar porque quería seguir aprendiendo, y tuve la suerte de que el año anterior habían abierto Bellas Artes. Cuando terminé COU, si hubiera querido ir allí en un principio hubiera tenido que salir fuera y mi madre no podía pagarme una educación fuera. Hice Bellas Artes y tenía muy claro que quería dedicarme a educar, hice el doctorado con Álvarez Villar, un profesor de Historia con el que aprendí muchísimo. En ese tiempo de doctorado me llamaron de las Teresianas y empecé a trabajar. Recuerdo que, por mi carácter rebelde, aunque me imponían un libro de texto, yo no quería usarlo. Quería que aprendieran de otra manera, trabajando juntos, investigando. Yo era muy revolucionaria, estaba todo el día colgando trabajos de los alumnos en los pasillos, nos metíamos en las clases de otros profesores y trabajábamos juntos. ¿Por qué no se podían compaginar la Biología y la Plástica?

¿O la Lengua y la Plástica? Me fui a Madrid porque mi marido trabajaba allí, aunque yo me resistía porque a mí Salamanca me gustaba mucho. Enseñé en otro colegio luchando por el Bachillerato Artístico y cuando me dieron la oportunidad de estar en Escuela IDEO dije "Este es mi momento".

Ch.A.: Todos lo llevamos mal, Ana, pero es como la reforma de las leyes educativas, se hacen sin consultar a los docentes. ¿Estamos resignados?

Lo sé, IDEO parte de gente que cree en una educación innovadora. Por ejemplo, hacemos proyectos anuales en los que interviene todo el cole, desde Infantil hasta Bachillerato. Es cierto que los de segundo están un poco en su burbuja porque tienen que examinarse de la EBAU. Si la EBAU fuera de otra manera! Esa es mi lucha ahora, cuando doy clase en la Pontificia a los alumnos de Pedagogía Creativa, muchas veces se lo digo, y a mis compañeros de la uni, también, esto había que cambiarlo. Acceder a la Universidad mediante un examen en el que se aprenden las cosas de memoria es horrendo, cuando podía ser más tipo americano, yo voy a la Universidad, me hacen una serie de preguntas de por qué quieras entrar, un cuestionario... Yo llevo muy mal este examen.

Ch.A.: Todos lo llevamos mal, Ana, pero es como la reforma de las leyes educativas, se hacen sin consultar a los docentes. ¿Estamos resignados?

Somos poco reivindicativos, yo creo, nos acostumbramos a lo que nos imponen y ahí lo hacemos. No somos un gremio como los médicos que enseguida sale a la calle, es verdad que hay manifestaciones de la escuela pública, pero a los que estamos trabajando en otros niveles no se nos oye tanto. En Sanidad y Educación no valen las leyes con apellido, sino el consenso de todos. A mí me da pena, creo que los educadores deberí-

> mos ser muy rebeldes, y que sin esa rebeldía estamos limitando el acceso a la educación a muchísima gente. He sido rebelde y veía que mi alumnado aprendía con mi sistema. Siempre me han dejado hacer para que mi alumnado aprendiera de otra manera, que es de lo que se trata, y siempre he sido rebelde, siempre.

Ch.A.: Una rebelde que trabaja en equipo y que transmite muy bien sus ideas.

Sí, yo soy de equipo, y ahora en mi Centro hay mucho equipo y no solo en cada nivel, el cole es equipo. No digo familia, que son cosas distintas. Yo puedo trabajar con el profesorado de Infantil, los alumnos vienen a clase de Bachillerato y ven cómo los mayores trabajan. Tienes una idea, la cuentas en el equipo y nadie va solo. Eso sí, hay mucha gente que no quiere esto. Aprovechamos muy poco lo que podemos aprender del otro. Yo necesito trabajar con otros, creo que el mundo artístico necesita mucho de la Filosofía, por ejemplo, o con la de Lengua, que somos uña y carne las dos. A ti te encantaría.

Ch.A.: Ana, no, a mí me resulta personalmente muy difícil trabajar en equipo, y después, creo que nuestra situación es muy diferente.

Yo creo que también la gente se estanca, Charo. La gente se crea su burbuja, no quiere cambiar, tiene puestas orejeras y no me cambies este ritmo porque si me lo cambias, me desorganizas todo. Yo soy al contrario, yo tengo mis programaciones cada año, pero si mi alumnado es distinto y tengo que cambiar, lo cambio. Entiendo la burocracia, tú tienes que programarte lo que vas a dar, lógico, pero si a esto le he dedicado tres sesiones y necesita seis, lo cambio. El aprendizaje requiere tiempo, y cada alumno tiene su tiempo para aprender. Creo que cada cosa tiene su tiempo y tengo mi programación y la doy, pero si en el bloque cinco hay una cosa que surge y me interesa y estoy en el dos, cambio. El docente tiene que transformar y retocar la programación porque lo que tu pretendes es que el alumnado aprenda. Yo uso muchos recursos como el cine, todos los meses tenemos en el cine Doré una peli porque trabajamos con Educafilmoteca, que nos permite cerrar una sala y proyectar una peli para

el alumnado. En época de pandemia lo hacemos online, el otro día vimos "Carmina o revienta" y tuvimos en la pantalla a Paco León y todos emocionados hablando con él, se habían preparado unas preguntas, habían visto la peli. ¡Lo que aprendieron ese día!

Carmen Borrego: Yo acabo de estrenarme en la educación y me encanta, y sí encuentro libertad y equipo. Estoy aprendiéndolo todo, feliz...

Es que no nos podemos quedar en los ejercicios típicos. Si quiero que mis alumnos saquen los conectores de un texto voy a pensar cómo puedo hacerlo. El educador tiene que ser un guía, yo no creo en la clase magistral, mi alumnado investiga, crea y yo le voy orientando, le voy guiando. No tienen que hacer lo que yo hago. A mí también me dice el profe de Matemáticas que le resulta complicado, pero siempre hay que vincularlo todo a su mundo porque a ellos el aprendizaje les va a resultar así más atractivo.

Ch.A.: Yo no estoy tan segura, Ana, hay cosas que no puedes llevar a sus intereses, por ejemplo, detestan trabajar con textos escritos, prefieren lo digital, la imagen, el de mates y yo estamos en las mismas.

Lo sé, y no creas que yo trabajo tanto con lo digital. Yo creo que lo artístico necesita de la textura, del tacto, del color, de esa sensación que yo siento cuando estoy haciendo algo con el carboncillo, con la pluma, con el rotulador que no la tengo con un formato digital aunque tenga esos recursos. Hay que buscar la textura visual que sientes y que hueles. Conmigo primero tienen que sentir el ruido que hace el carboncillo, el rotulador o el óleo cuando se deslizan sobre el papel. Y lo de justificar la obra hace que se acostumbren a tener una expresión oral acorde a cada nivel, pero que sepan utilizar terminología adecuada, que no me empiecen con muletillas... Las TIC son una herramienta, pero no son por donde tienen que aprender, para nada. Estamos además perdiendo a mucho alumnado que no tiene poder adquisitivo para tener una tablet, el chaval a lo mejor dibuja estupendamente, y yo me niego a que se quede fuera nadie por motivos económicos,



porque la educación es para todos.

Ch.A.: Aunque cuestione algunas cosas, me emociona vuestro entusiasmo, Carmen, Ana, y vuestro empuje.

Hay que emocionarse, si tienes emoción es mucho más fácil, pero hay que emocionarse con el aprendizaje. Hay que facilitarles herramientas. A mí me dicen los chicos: "Nos lo estás contando tan bonito que me apetece mogollón hacerlo". Es verdad que yo me emociono muy fácilmente sobre todo con lo que tenga que ver con el mundo del arte y quizás eso lo comunico.

Ch.A.: Te conocí como artista con aquellos dibujos que hiciste de la obra de teatro sobre Inés Luna, es una forma maravillosa de ver la vida.

A mí me encanta dibujar, libreta y papel están siempre en mi bolso. Para mí es muy fácil, si algo me gusta, el sintetizarlo en una imagen, y de una manera simple por-

que es un apunte rápido en el que plasmas con un trazo y un color muy plano, algo que le va a llegar a la gente que no ha podido ir a ver la obra de teatro, por ejemplo. Para mí el "visual thinking" es una herramienta en la escuela, tengo mucho alumnado al que le cuesta memorizar, aprender las cosas viendo solo texto, que es lo que tú decías, y muchas veces les digo que lo transformen todo en imágenes. Para hacer "visual thinking" no es necesario saber dibujar. Geometriza todo lo que ves, lo haces simple, todo el mundo tiene muy claro cómo dibujar un árbol, pero... Dibuja un viaje... Tienes que hacer una metáfora, y trabajar en cómo se combinan texto e imagen, si lo logras, es una forma de ver la realidad y de aprender.

Ch.A.: Pero no sé dibujar... ¿Cómo puedo aprender y enseñárselo a mis alumnos?

¡Conmigo! Tienes la idea de que no sabes dibujar, y no es así. Eso se lo he oído decir a maestros, que ya es grave... Si es un niño

que le escucha, uff, cómo me va a enseñar a mí. Ese miedo que tenemos de adultos es porque en nuestra infancia le hemos enseñado a alguien con toda nuestra ilusión un dibujo y nos han dicho, ay, en vez de decir, qué interesante, qué has querido poner aquí... hay que tener una mente abierta al aprendizaje y a aprender. Y siquieres hacerlo, puedes hacerlo, si te emocionas con lo que haces transmites no sólo la materia, sino la emoción.

Y de emoción se trata y se traza, y de eso saben mucho Ana Mangas y Carmen Borrego, enzarzadas en un feliz intercambio de técnicas y de experiencias. Para ellas, el debate educativo es trazo y pincelada, alegría compartida, tutoría necesaria. Más allá, del eco de los cambios legislativos, la imposición, los usos y costumbres. Borrones de alegría, emoción y atrevimiento. Ana, dibújame un corazón, un libro, un arco iris de pasión, una escuela que sea tuya y mía, nuestra.



LA LIBRETA NEGRA

'5 jotas' - Paco Gómez Escribano.

Carlos Ferrero Duque

Cumienza diciembre, el último mes del año, mes en el que, en una situación normal, estaríamos realizando evaluación de lo leído y acontecido en el año y en esta sección, como ya hicéramos el año pasado, propondríamos una gran lista de recomendaciones de novelas para comprar y regalar, pues no olvidemos que es el mes por excelencia de compras y regalos. Pero este año no ha sido un año normal, eso ya nadie lo duda, y quizás el siguiente tampoco lo sea. Yo me atrevo a decir que quizás la llamada normalidad la volvamos a alcanzar allá por el 2022, si es que podemos llamar normalidad a convivir con este puñetero virus que está cebándose con esa generación que lo dio todo y más para que las siguientes tuviésemos lo que a ellos les negaron y privaron; y nosotros les hemos pagado con unas decisiones políticas incapaces y un pasotismo por parte de las generaciones más jóvenes, más preocupadas en seguir su fiesta que en protegerles.

Como digo, este año ha sido un año atípico, por ello, la reseña y recomendación de este último mes del año va a ser, al igual que el año, para la última novela de un autor singular. Me refiero a "5 Jotas" de Paco Gómez Escribano.

He de comenzar diciendo que Paco Gómez es, a mi parecer, uno de los mayores conocedores del

Género Negro de este país, una persona que ha leído y se ha empapado de los grandes clásicos de la novela negra y así lo demuestra a lo largo de sus siete novelas escritas dentro del género.

¿Por qué digo que es un autor singular?, pues porque es un autor que no escribe en función de la moda o de la tendencia que en este momento impera dentro del género, que no es otra que la novela policial o el thriller de asesinos en serie. Sus novelas son auténticas Crook Stories, o novelas criminales donde, como bien indicaba Salvador Vázquez de Parga en su Ensayo "De la Novela Policiaca a la Novela Negra. Los mitos de la novela Criminal", <<el enigma, no juega ningún papel. No se trata de averiguar quién es el asesino, cómo se cometió el delito o cómo será capturado el criminal; se trata de poner al descubierto, las ambiciones, las peripecias, las ideas, las circunstancias de unos hombres que han elegido o tienen el delito como profesión>>.

Las novelas de Paco Gómez Escribano poseen un sello especial que les permiten ser diferenciadas entre miles allá donde se encuentren, ese sello viene dado por dos elementos. El primero de ellos son sus protagonistas, personas a las que la vida les dio pocas oportunidades y la sociedad les premio con la heroína y el alcohol, unos antihéroes con los que es difícil no empatizar. Y el segundo es el es-

cenario en el que nacen esos personajes y se desarrollan la mayoría de sus historias, Canillejas, un barrio del extrarradio madrileño expandido en la época de la migración de la población de provincias hacia la capital donde los más afortunados acabaron viviendo en colmenas de pisos de ínfima calidad construidos por un ministerio de la vivienda que los hacina como ganado o en infraviviendas autoconstruidas con material de desecho los menos agraciados.

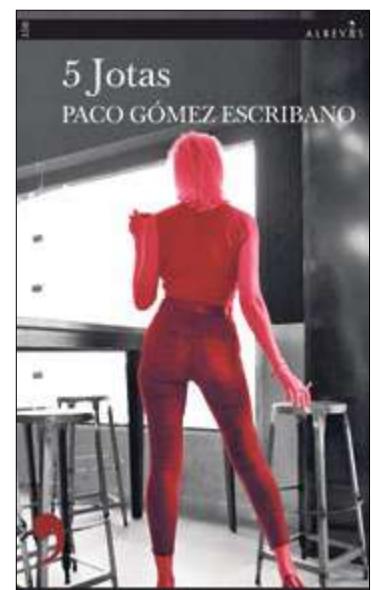
Con estas características marca de la casa, Paco Gómez nos deleita en "5 Jotas", con personajes inolvidables criados en ese escenario. Así conoceremos al Charli, un tío de mente justita para pasar la tarde, sin oficio ni beneficio, politoxicómano, alcohólico y cuya vida se ha desarrollado entre el barrio y las diversas entradas y salidas de las distintas cárceles que ha visitado. Al Charli le han dado un soplo y un encargo, dar el palo a un almacén de jamones, pero no unos jamones cualquiera, no, dar el palo a un almacén de jamones 5 Jotas de Sánchez Romero Carvajal, para algunos la joya de la corona de los jamones de pata negra. El Charli ve el palo de lo más sencillo, solo hay que entrar en el almacén y llevarse los jamones, así de rápido y sencillo.

El Charli va en busca del Banderines, un colega de la infancia y correrías que es su antítesis en cuanto a inteligencia se refiere,

un tipo con un coeficiente intelectual de ciento ochenta, un tío que hace años se alejó del barrio y se fue a vivir al centro con la intención de cambiar de vida y mantener oculto su otro yo, de nombre Nora. Desde entonces El Banderines no ha vuelto a delinquir dedicado a trabajar en todo aquello que le salía de forma legal, vendedor de encyclopedias, camarero y actualmente vendedor, si han leído bien, vendedora a domicilio, de tapersex, oficio este último del que no solo saca beneficio económico, sino que le permite beneficiarse a las clientes. El Banderines no ve tan fácil el golpe, sólo si lo tiene todo atado y bien atado entrará en el negocio.

No voy a contarles más, no quiero cometer lo que ahora llaman spolier, y que yo llamo joder la trama, pero me gustaría que descubrieran, si es que aún no lo han hecho, a Paco Gómez Escribano, y su singularidad de personajes olvidados, daños colaterales de una sociedad que se abría aceleradamente hacia la modernidad, a los que la vida les ha dado pocas o ninguna oportunidad y que se desenvuelven en barrios en los que pocos se atrevan a adentrarse, unos barrios que imprimen lealtad y una mentalidad que siempre pide venganza.

En un pasaje de su novela, aparece una mención a una magistral novela, "La Mano Armada", de uno



de los mejores autores de novela negra que ha dado este país, Carlos Pérez Merinero, al que uno de los personajes dice no conocer a lo que otro le responde <<Ni usted, ni nadie. En este país los genios pasan desapercibidos. Lo que se fomenta es la mediocridad y la corrección política>>.

No dejen que pase desapercibido otro de esos genios de este país y en estas fechas en las que entramos lean y regalen un "5 Jotas" de Paco Gómez Escribano, un autor auténtico Pata Negra. En cuanto a Jamón, los salmantinos sabemos que los mejores se encuentran dentro de la Denominación de Origen Guijuelo, y los de Sánchez Romero Carbajal son, como muchos de esos autores famosos, meros productos de un marketing agresivo.

Sean felices, cuídense y cuiden a los tuyos en estas fiestas siguiendo las recomendaciones sanitarias y el sentido común.

FICHA TÉCNICA

Nº de páginas:	304	Editorial:	Editorial Alrevés
Año:	2020	ISBN	9788417847494
Autor:	Paco Gómez Escribano es Ingeniero Técnico Industrial en la rama de Electrónica e imparte clases de Formación Profesional en un instituto público de Madrid. Sus poemas y relatos están publicados en diversas antologías, ya que ha sido finalista en distintos premios. Es autor de siete novelas de género negro: "Yonki" (2016); "Lumpen" (2015); "Manguis" (2016, premio Novelpol); "#MadridPrisión" (2017); "Cuando gritan los muertos" (2018, premios ciudad de Santa Cruz, Negra y mortal y finalista del premio Hammett de la Semana Negra de Gijón y del premio Novelpol); "Prohibido fijar cárteles" (2019) y "5 Jotas" (2020).		
Sinopsis:	Al Charli, un tipo duro con un pasado repleto de delitos y drogas y un presente sin futuro que compensa con alcohol y cigarrillos, le han dado un soplo. Como en otras ocasiones, busca al Banderines, su antiguo colega y compinche, con idéntico pasado, pero con un cociente intelectual que le ha servido para ejercer de cerebro en otros golpes. Esta vez, al Charli le va a costar convencer al Banderines, ya que se trata de robar jamones. Pero, tras confirmar que el botín no es nada desdeñable, accede. Para el atraco necesitarán un amplio elenco de expertos del crimen, así que mientras el Banderines planifica el golpe, el Charli irá pergeñando una banda de lo más pintoresca. Un golpe no es fácil de planear y el resultado puede ser imprevisible, pero un atraco así solo podía concebirlo Paco Gómez Escribano, un autor que conoce mejor que nadie los barrios periféricos y las personas más denostadas por la sociedad		

el secretario
Av. de los Maristas, 11-13
37007 - Salamanca
Telf.: 923 280 646
elsecretario.com

PAPELERÍA MOBILIARIO JUGUETES EDUCATIVOS INFORMÁTICA AUDIOVISUALES LABORATORIO PARQUES INFANTILES MOBILIARIO URBANO

Especial Aniversario

61 publicaciones a tu lado
¡Gracias por confiar en nosotros!

Salamanca AL DÍA

BRICOMART

El almacén de la construcción y la reforma

REFERENTE INFORMATIVO EN SALAMANCA Y PROVINCIA

El periódico en papel SALAMANCA AL DÍA cumple 5 años: periodismo y liderazgo

Con este número sumamos 61 ediciones. Cada mes este periódico en papel gratuito llega a los hogares salmantinos a través de más de 300 puntos de distribución

Cumplimos 5 años fieles a un concepto: el compromiso con la información. El periódico en papel SALAMANCA AL DÍA ha logrado afianzarse como líder en prensa escrita gratuita en Salamanca con una tirada de 20.000 ejemplares distribuidos en la capital y en los diferentes puntos de la provincia.

Con este número sumamos 61 ediciones, y cada mes el periódico gratuito llega a los hogares salmantinos gracias a la confianza de miles de lectores y centenares de empresas que han permitido que este periódico mensual gratuito se haya colocado a la cabeza y sea un referente informativo.

Una gran aventura periodística que sigue a pesar de las dificultades, con muchos proyectos para poner en marcha y con la ambición propia de seguir creciendo cada día dando voz a los diferentes colectivos con testimonios humanos, datos, información y en definitiva periodismo y rigor en un momento convulso para las empresas de comunicación.

La calidad de su contenido informativo, variado y atractivo, además de actual a través de las secciones Opinión, Local, Sociedad, Cultura, Agenda, Provincia, Campo, Caza y Pesca, Toros, Deportes y Castilla y León se conjugan con especiales comerciales que reflejan el dinamismo empresarial y económico, una extraordinaria oferta informativa que hacen cada mes de SALAMANCA AL DÍA un medio de interés

Siempre al lado de la gente es donde este medio de comunicación encuentra su aliado perfecto, cerca de la verdad, con un completo equipo de profesionales que engloba periodistas, diseñadores, fotógrafos, comerciales, administrativos y cerca siempre en las gentes de la provincia con diez delegaciones: Alfoz, Alba de Tormes, Béjar, Bracamonte, Ciudad Rodrigo, Guijuelo, La Sierra, Las Arribes, Las Villas y Ledesma.

Difusión

SALAMANCA AL DÍA dispone de más de 300 puntos de distribución y treinta y cuatro expositores del periódico repartidos en diferentes establecimientos concertados, donde a principios de cada mes se ofrece a todos los viandantes la posibilidad de recogerlo de manera gratuita.



Por otro lado es distribuido en el Hospital Universitario, Junta de Castilla y León, Ayuntamiento de Salamanca, Diputación de Salamanca, Delegación de Gobierno, Centros de Salud, empresas de la capital, calle por calle, empresas de los distintos polígonos industriales de Salamanca, todos y cada uno de los ayuntamientos de Salamanca por correo, haciendo hincapié en la distribución de los pueblos de cabeza de partido, colegios concertados, residencias de mayores, hoteles, restaurantes, cafeterías, bares....y una gran mayoría en salas de espera de clínicas privadas. Es enviado por correo ordinario a los ayuntamientos de Salamanca así como suscriptores y clientes, alcanzando la cifra de 600 envíos mensuales.

Por otro lado el periódico en papel aparece en la portada del digital www.salamancartvaldia.es. durante 15 días desde que sale a la calle y con una sección de descargas de todos los periódicos editados en papel, pudiéndose descargar en cualquier momento. También se remite por newsletter en formato PDF a más de 1.000 usuarios registrados.



El periódico digital, imparable

Por su parte, el periódico digital www.salamancartvaldia.es sigue imparable en su crecimiento y este 2020 ha consolidado su crecimiento duplicando su audiencia. En un año, ha pasado de tener 5.143.952 usuarios únicos a superar en lo que va de año los 10.598.513 usu-

rios únicos, algo que supone un crecimiento en audiencia un 106% respecto al año anterior con un total de más de 43 millones de páginas vistas, según la Oficina para Justificación de la Difusión (OJD). Así, reafirma, por tanto, su vocación de liderazgo en territorialidad, producción informativa, , re-

des sociales (96.800 seguidores en Facebook , 37.045 seguidores en Twitter, 10.700 seguidores en Instagram y 5.760 seguidores en Youtube), influencia e innovación multimedia.

¡Gracias por la confianza en este grupo de comunicación!

CON TODAS
LAS MEDIDAS DE
SEGURIDAD ANTI COVID



gruponani
automoción

EL OUTLET DE GRUPO NANI MÁS DE 100 COCHES 17,18 y 19 DICIEMBRE 2020

REGÍSTRATE EN
WWW.LACIUDADELAUTOMOVIL.COM
O LLAMA AL 923 32 28 65

HASTA 6.000€
DE DESCUENTO



CARLOS GARCÍA CARBAYO, ALCALDE DE SALAMANCA

“Nos necesitamos todos, nadie sobra en el cometido de devolver el pulso a la ciudad”

Respecto al nuevo Hospital, asegura que “tenemos el compromiso de la Junta de que el traslado a las nuevas instalaciones concluirá en 2021 y no se trata de un compromiso meramente verbal”

I. R. F.

“Para salir de esta situación nos necesitamos todos. Nadie sobra en el cometido de devolver el pulso a la ciudad”. Así lo subraya el alcalde de Salamanca, Carlos García Carbayo, en un año marcado por la pandemia del Covid-19 que “lo ha trastocado todo”. La ciudad de Salamanca además ha dado ejemplo de que aunar esfuerzos es clave siendo la primera de España en alcanzar un pacto con todas las fuerzas políticas para afrontar los efectos sociales y económicos de la pandemia. “Esta crisis nos está obligando a reinventarnos a marchas forzadas, pero igual que lo hemos hecho tantas veces a lo largo de nuestra historia, saldremos más fuertes de este gran reto”, asegura.

¿Cuál es su mayor preocupación como alcalde?

Siempre he preferido ocuparme que preocuparme. En estos momentos y durante toda esta pesadilla que estamos viviendo me he sentido motivado y con mucha fuerza, porque entiendo que mi obligación como alcalde es mantenerme concentrado en impulsar las políticas que cada una de las etapas de esta pandemia han ido demandado del Ayuntamiento.

Después de semanas de aplicación de las últimas medidas de contención del virus, recuperamos la posibilidad de volver a ver abiertos muchos negocios que todos los salmantinos estábamos echando de menos. Las cifras de incidencia de los contagios son alentadoras y permiten que sectores estratégicos para nuestra economía local, como la hostelería, vuelvan a tener actividad de cara a un período tan importante como es la campaña navideña. Los empresarios están deseando volver al trabajo y es un aliciente que las personas se levanten otra vez. Evidentemente, este logro que hemos alcanzado entre todos, no puede echarse a perder por una relajación que no toca. Debemos seguir estando alerta para evitar retrocesos en la situación epidemiológica que siempre tiene consecuencias que a nadie le gustan.

El Covid-19 ha cambiado todos los planes definidos para este año...

Así es. La pandemia ha trastocado todo e igual que ha cambiado de golpe nuestra manera de vivir, también ha tenido un impacto lógico en la forma de priorizar las políticas



Carlos García Carbayo, alcalde de la ciudad, en el Ayuntamiento de Salamanca

que impulsamos desde el Ayuntamiento. Estamos muy orgullosos de poder decir que Salamanca fue la primera ciudad de España en alcanzar un pacto de todas las fuerzas políticas con las miras puestas en la reactivación económica y en la protección de las personas. Ese pacto es el mejor ejemplo de que para el Ayuntamiento la prioridad es tener muy presente que para salir de esta situación nos necesitamos todos. Nadie sobra en el cometido de devolver el pulso a la ciudad.

En el marco de ese acuerdo, hemos determinado mantener el esfuerzo inversor en infraestructuras que generan empleo y riqueza, hemos desplegado una amplia batería de medidas de apoyo a los sectores económicos estratégicos, hemos habilitado partidas adicionales para cubrir las necesidades de las personas, con nuevos instrumentos para la protección social, y no nos conformamos. Seguimos mejorando todas las propuestas que a día de hoy tenemos sobre la mesa y vamos incorporando otras iniciativas y estrategias para avanzar más de prisa, utilizando todos los recursos que están a nuestro alcance y, cómo no, siendo exigentes también con el resto de las administraciones en la llegada de recursos.

En los últimos meses, desde la Junta hemos recibido casi 3 millones de euros de fondos extraordinarios para impulsar políticas sociales y de empleo y para impulsar inversiones productivas. Es un esfuerzo que reconocemos en Salamanca, porque no todos los gobiernos autonómicos han aportado recursos a las entidades locales,

que seguimos esperando por parte del Gobierno de España.

¿Hacia dónde seguir enfocando sus esfuerzos el Ayuntamiento para minimizar los efectos de esta crisis?

Tenemos una hoja de ruta que está definida en el pacto político municipal al que acabo de referirme y que compendia un conglomerado de medidas dotadas con 28 millones de euros de inversión adicional en este 2020. Ese pacto es un documento vivo. La hostelería, el comercio local, el turismo, la industria del español, los artistas locales, los feriantes... Todos los sectores tienen un reflejo en ese documento que, en primer lugar, contempla acciones para facilitar liquidez a los negocios, para apoyarles en el gasto que genera la implantación de medidas de seguridad sanitaria, en el reto de la digitalización que les permita ser más competitivos, entre otros muchos aspectos.

Evidentemente, además de dar un empujón a la actividad económica, no descuidamos las necesidades de las familias que han perdido poder adquisitivo o incluso su medio de vida a raíz de esta pandemia. No solo apostamos por dar continuidad a políticas sociales que estaban dando resultado. Además hemos creado nuevas fórmulas de protección y hemos reforzado la colaboración con entidades como Cáritas, Cruz Roja, el Banco de Alimentos, entre otras, que nos permiten ir más lejos en el objetivo de que ningún ciudadano pueda sentirse al margen de la recuperación.

La pandemia ha demostrado la importancia de la ciencia, la investigación o las nuevas tecnologías, ¿son sectores por los que Salamanca puede apostar más de cara al futuro?

Efectivamente. En Salamanca hace muchos años lo tenemos claro: no se puede avanzar en un mundo global sin apostar con claridad por la investigación.

Los salmantinos podemos presumir de experiencia en este ámbito, no solo porque tenemos una ciudad universitaria que está vinculada al conocimiento y que además es sede de prestigiosos centros de investigación; sino porque, también, las autoridades locales nos hemos tomado muy en serio este desafío. Esta fue la primera ciudad de España, y me temo que sigue siendo la única, en poner en marcha un programa municipal de becas para la retención, fomento y atracción del talento, que reconoce a los jóvenes investigadores y que pone sus conocimientos al servicio del objetivo de hacer más Salamanca.

Recientemente, hemos presentado otro proyecto vinculado a nuestra vocación investigadora con el que Salamanca vuelve a ser pionera, en esta ocasión, en la detección precoz del Alzheimer, a través de un ambicioso programa con el que queremos contribuir al diagnóstico temprano de la enfermedad en sus etapas más iniciales.

Por tanto, la apuesta por la investigación no es una cuestión de futuro para Salamanca. La investigación es nuestro presente y nuestro objetivo es ser un ejem-

pto en el que pueda mirarse toda España.

¿Le preocupa que se retrase la apertura del nuevo Hospital de Salamanca?

Tenemos el compromiso de la Junta de que el traslado a las nuevas instalaciones concluirá en 2021. Y no se trata de un compromiso meramente verbal. Es un compromiso que está respaldado con partidas presupuestarias contantes y sonantes, como bien demuestran esos presupuestos regionales para el próximo ejercicio, en los que figura una dotación de casi 42 millones de euros para la adquisición de tecnología de primer nivel.

Como alcalde estoy en contacto directo y permanente con el gerente del hospital y todos conocemos ya cuáles son las previsiones para el traslado de servicios que, tal y como se nos ha comunicado, empezarán este mes. Llevamos mucho tiempo esperando, pero hoy por hoy, podemos decir que ese nuevo centro hospitalario, que será de los más avanzados y modernos del país, es una realidad que ya podemos tocar y que estará a la altura de la profesionalidad de nuestros sanitarios y de la calidad asistencial que merecen los salmantinos.

¿Cuál es el mayor cambio que ha afrontado la ciudad en estos cinco años?

Cinco años dan para mucho en una ciudad tan viva como la nuestra, que nunca se conforma. Si tengo que elegir un hito, me quedo que el impulso de la Estrategia de Infraestructura Verde que hemos bautizado como Savia, y que es toda una apuesta con la que sembramos desde ya las semillas para un futuro más prometedor, en la línea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030, que nos permitirá crear corredores naturales que se sumarán a nuestros atractivos de ciudad.

Un mensaje para los salmantinos para afrontar lo que nos queda.

Mi mensaje para los salmantinos es de esperanza, de fortaleza y de unidad. Manteniéndonos juntos nos garantizamos tener mucho futuro por delante. Esta crisis nos está obligando a reinventarnos a marchas forzadas, pero igual que lo hemos hecho tantas veces a lo largo de nuestra historia, saldremos más fuertes de este gran reto.

www.eltormes.com | | | |

QUE ESTAS
NAVIDADES NINGÚN
NIÑO SE QUEDE
SIN JUGUETES ES UN

FAN TASTIC PLAN

RECOGIDA DE
JUGUETES HASTA EL
11 DE DICIEMBRE

HORARIO:
DE LUNES A SÁBADO
12.00 a 14.00h
18.00 a 21.00h



CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO
EL TORMES

JAVIER IGLESIAS, PRESIDENTE DE LA DIPUTACIÓN DE SALAMANCA

“En el mundo rural hay oportunidades y hay futuro. Ha tenido que venir esta pandemia para que muchos se den cuenta”

Garantiza que desde La Salina van a seguir al lado de los empresarios “con medidas directas que apoyen el mantenimiento de las actividades económicas”

M. FUENTES
Javier Iglesias, presidente de la Diputación de Salamanca, lanza un mensaje positivo a pesar de la situación. Trabaja cada día convencido de que “la provincia está preparada para salir de esta crisis económica”. Desde esta institución, asegura, no van a mirar para otro lado y cree que los ciudadanos “están agradeciendo” las decisiones tomadas.

¿Qué es lo que más le preocupa en estos momentos?

La situación actual, lo que vemos cada día, todo. Nadie esperaba esto y hemos tenido que adaptarnos. Desde la Diputación nos hemos remangado y hemos intentado acertar con las decisiones que hemos tomado. Hemos procurado estar al lado de las personas, de las familias... y sobre todo trabajando duro para el mantenimiento y la protección de los puestos de trabajo, que es lo más importante. Creo que las decisiones que estamos tomando van en la línea de lo que la sociedad pedía. Durante estos años la Diputación está demostrando ser una administración muy pegada a la realidad.

¿Hasta qué punto ha cambiado la pandemia los planes de la institución provincial durante este año? Las prioridades ahora son otras...

Nos ha afectado mucho, la vida cambió de repente y tuvimos apenas quince días para organizar todo antes del cierre de todo el país. Creo que tomamos decisiones muy importantes que tienen que ver con la reactivación económica, hemos hecho los deberes económicos durante los años de atrás, tenemos deuda 0, se ha hecho una gestión adecuada, y como dije en una ocasión y lo vuelvo a repetir, somos como una pequeña Alemania, no la provincia, si no las cuentas de la Diputación. Eso nos ha permitido poder incorporar más de 30 millones de euros adicionales al presupuesto que ya teníamos previsto para la creación y el mantenimiento de la actividad económica en la provincia de Salamanca. Esos millones de euros se están notando de forma sobresaliente para mantener puestos de trabajo en los autónomos más rurales.

Hace unos días se anunció una nueva partida desde la institución provincial dotada de dos millones de euros para ayudar a los autónomos

nulos de la provincia. Se han reunido con los representantes de hosteleros, los autónomos... ¿es suficiente?

No dejaremos de seguir en esa línea de ayuda a todos los empresarios de la provincia. Nos hemos reunido con hosteleros, con responsables de las empresas culturales, con los representantes de la Cámara de Comercio de Salamanca y de la ciudad de Béjar, en definitiva con todos los que están más dañados en esta crisis. Esos dos millones de euros van a aliviar la situación y serán un complemento de la línea de ayudas que ya se están poniendo en marcha desde otras administraciones públicas, sobre todo la Junta de Castilla y León, pero no nos vamos a quedar ahí. Me uno a la petición que ha hecho Fernández Mañueco para exigir que el Gobierno mueva ficha. Ayudar a los empresarios es su obligación, si no claro que no será suficiente.

¿No ha estado a la altura el Gobierno central?

Rotundamente no, está haciendo una dejación de funciones que no se puede consentir, más si cabe si lo comparamos con lo que han hecho otros gobiernos de otros países. El de España es un gobierno social-comunista que entendemos es incapaz de asumir la importancia que tiene el mantenimiento de la actividad productiva y de los autónomos. Los empresarios tienen que sentirse respaldados con medidas directas que apoyen el mantenimiento de las actividades económicas, es fundamental.

Esta pandemia ha constatado, entre otras cosas, el papel esencial del sector primario. ¿Cómo seguir poniendo en valor, desde la Diputación, este sector tan primordial?

El sector primario es de los sectores que mejor han aguantado la pandemia, lo que está haciendo la Diputación es hacer proyectos a largo plazo que den valor al sector primario de la provincia siempre a través del conocimiento. Nosotros creemos que el futuro de la vida económica de un país avanzado pasa por el conocimiento, y de ahí que seguimos trabajando en un proyecto que espero sea realidad muy pronto, y se basa en que Salamanca disponga de un Campus Agroambiental con el objetivo de generar más oportunidades



Javier Iglesias en una entrevista para SALAMANCA AL DÍA | L. GONZÁLEZ

y crear empleo en torno a la investigación, desarrollo e innovación en Salamanca, así como fomentar el sector primario, y todo gracias a la colaboración entre el Ayuntamiento, la Diputación, la Universidad y el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Es un proyecto único, extraordinario y que no existe en ningún otro lugar de la geografía peninsular, y eso desde la Diputación estamos convencidos de que va a empezar a dar frutos no dentro de mucho tiempo. No vamos a frenarnos y defenderemos siempre el mensaje de que el sector primario no es un sector antiguo, ni de personas de avanzada edad, sino todo lo contrario: el futuro sin duda pasa por el sector primario.

¿Es posible favorecer el emprendimiento en el medio rural en una situación tan excepcional?

Siempre es posible, de hecho desde la Diputación llevamos defendiendo el emprendimiento rural desde el comienzo de mi propio mandato al cargo de esta institución. Nuestra Estrategia de Empleo ha incrementado las cuantías destinadas a subvenciones para el Autoempleo para llegar hasta los 10.000 euros en esta convocatoria

con un máximo de 6.000 euros para gastos de inicio de actividad y 4.000 euros para nuevas tecnologías e implantación tecnológica. Esa es la seña de identidad de esta institución. Creemos en el talento rural, creemos que hay oportunidad, lo que ha hecho esta pandemia es quitar un velo a la sociedad ya que gran parte se acaba de dar cuenta de que en el mundo rural no es que haya vida, sino que hay grandes oportunidades de empleo.

¿Qué papel han jugado en estos meses tan difíciles los Ayuntamientos?

Han sido claves para la contención social en el buen sentido y creo que han estado a la altura con mucho trabajo y mucha responsabilidad. Hay que hacer un agradecimiento efusivo. Se ha demostrado con esta pandemia también que es muy importante que haya un alcalde al frente de una corporación municipal en cada pueblo para aquellos que desean fusionar y acabar con el municipalismo que tenemos en España.

¿Las diputaciones son más necesarias que nunca?

Sin duda. Lo que hacen las diputaciones es vertebrar, unificar y

dar voz a aquellos que tienen más dispersión, algo que afecta directamente a los municipios más pequeños. Desde la Diputación defendemos a las personas que viven en esos pueblos, estén cerca o lejos de la capital. Estaremos siempre muy pendientes de que los vecinos del medio rural sean escuchados para poder dotarles de los medios necesarios para que puedan tener unos servicios públicos adecuados a la España del siglo XXI.

Salamanca Al Día, nuestro periódico de papel, cumple 5 años. ¿Qué cambios ha experimentado la provincia en este tiempo?

Han sido años de muchos cambios, esto es como montar en bicicleta, el que deja de dar pedales se puede caer y en estos cinco años nosotros no hemos parado de pedalear, lo que ahora nos toca vivir es cuesta arriba, pero la provincia ha evolucionado mucho. Mi mandato empezó en 2011 coincidiendo con la peor crisis económica de la Democracia española, y fue duro. Desgraciadamente ya tenemos una cierta experiencia de cómo afrontar estas situaciones. Cuando las cosas estaban razonablemente bien desde el punto de vista económico nos ha venido esta crisis sanitaria y otra vez lo que tenemos que subir es cuesta arriba pero estoy convencido de que pese a la nefasta gestión del Gobierno central en la provincia de Salamanca, vamos a poder salir de esta.

¿Qué mensaje le manda a las gentes de la provincia y cuál es el deseo para el 2021?

Sin duda mandaría un mensaje de optimismo. Yo estoy convencido de que Salamanca está preparada y la comunidad también para salir de esta, hemos demostrado en varias ocasiones que somos capaces de mirar al futuro de tú a tú. Los empresarios y autónomos salmantinos van a ser capaces de vencer al virus y a la crisis económica. Pese a eso, sí viene un tiempo de sacrificio, de dedicación, de mucho trabajo. El deseo es que nos dejen trabajar, y trabajaremos duro desde mi puesto como Presidente hasta todos los funcionarios de esta institución y todos los diputados para poder salir de esto con una política seria. Muchas horas de despacho y menos tweets. Política real frente a la política de espectáculo.

TEST DE ANTÍGENOS

RESULTADOS EN 15 MIN.

más rápido, más eficaz

Solicita una cita en 923 19 34 92

También realizamos pruebas de:

PCR con resultados en 3-5 días.

SEROLOGÍA: IGM/ IGG con resultados en 2-3 días.



*centro de recuperación funcional
y fisoterapia*

REHABILITACIÓN Y RECUPERACIÓN

tras largas estancias hospitalarias

**ESPECIALISTAS EN
AFECTACIÓN NEUROLÓGICA**

Más Servicios Limcasalud:

Neurología
Neuropsicología |
Terapia Ocupacional
Logopedia
Fisioterapia
Rehabilitación
Geriatría

Avd. Padre Ignacio Ellacuria 1
(Junto al aparcamiento de Salas Bajas)
Salamanca - 923 19 34 92
limcasalud.es



Apuesta por la investigación y la formación de calidad para revertir la crisis del Covid-19

Programas especiales relacionados con la empleabilidad, la investigación, las prácticas en empresas o el emprendimiento, así como un fondo de solidaridad para estudiantes

Garantizar la salud y la seguridad de la comunidad universitaria se ha convertido desde hace nueve meses en una de las prioridades de la Universidad de Salamanca, al tiempo que se sigue avanzando en los proyectos para seguir reforzando la calidad de la oferta académica. Así, la Universidad de Salamanca sigue ampliando su catálogo, contando con 65 másteres en todas sus áreas de conocimiento para el próximo curso 2021-2022 y a los que esperan sumar otros ocho una vez superada la evaluación correspondiente e incorporarse al catálogo definitivo de programas de máster de la USAL, en los meses de marzo o abril del año que viene.

La pandemia causada por el Covid-19 ha supuesto también un reto a las universidades para asegurar la educación presencial en un entorno seguro y evitar así un nuevo cierre de las aulas como sucedió el pasado mes de marzo. Pandemia que también tendrá su reflejo en los presupuestos de la Universidad para el próximo año, con la incorporación de medidas para paliar la incidencia de la crisis de la Covid-19.

Presupuesto que, con un aumento del 4% con respecto al anterior ejercicio (hasta situarse en 236.240.904 euros), persigue mantener el nivel de inversión alcanzado en los últimos años en materia de personal, investigación e infraestructuras, garantizando los programas de promoción, el pago de méritos docentes, investigadores y de transferencia a la plantilla, la puesta en marcha de la carrera horizontal del personal de administración y servicios, y la cobertura de los compromisos derivados de posibles convenios colectivos actualmente en negociación.

Programas especiales

Las cuentas incluyen programas especiales que pretenden combatir los efectos negativos de la crisis Covid-19, con una asignación de dos millones de euros a iniciativas relacionadas con la empleabilidad, la investigación, las prácticas en empresas, la colaboración en el entorno y las organizaciones sociales, o el emprendimiento, así como una aportación de 250.000 euros al fondo de solidaridad a través del cual se ayuda a los estudiantes con proble-



La Universidad de Salamanca también ha asumido este año el reto de afrontar los efectos de la pandemia del Covid-19

mas económicos sobrevenidos por la pandemia.

Next Generation

Como parte de la política económica del Estudio, la universidad colaborará con las instituciones y empresas del entorno para obtener

financiación del programa europeo Next Generation, el instrumento de inversión acordado por el Consejo Europeo para la reconstrucción de la economía tras la pandemia de Covid-19. Los proyectos girarán en torno a trabajos sobre transición ecológica y digitalización.

La Universidad de Salamanca durante este año también se ha incorporado al grupo de universidades excelentes en materia de transparencia y buen gobierno, resultado del importante esfuerzo realizado en los últimos años por mejorar sus datos en materia

de transparencia, que han cristalizado en la puesta en marcha del portal de información en el que se agrupan y hacen públicas las principales magnitudes que reflejan la actividad global de la universidad, incluyendo las auditorías económicas interna y externa.

La secuoya roja, la decana de la Universidad

- La secuoya roja que preside el claustro del Edificio de las Escuelas mayores ha cumplido este 2020 un siglo y medio, convertida en el miembro vivo más longevo de la comunidad universitaria, y por tanto su decana

El árbol, que alcanza los 32 metros de altura y presenta un buen estado de conservación, fue un regalo de Federico de Onís y Onís en el año 1870, tal y como recoge Pablo Beltrán de Heredia en 'Los Onís, una secular familia salmantina', y llegó procedente del vivero La Carolina, propiedad

del donante y ubicado en Cantalapiedra.

Originaria de la costa del Pacífico, en Norteamérica, la secuoya roja, cuyo es uno de los árboles muy longevos, que pueden superar los 1.500 años y alcanzar más de 100 metros de altura.

Convertido en uno de los símbolos más reconocibles de la Universidad, el árbol es objeto de un seguimiento constante para evaluar su buen estado, lo que además ha posibilitado que en las últimas décadas se hayan

plantado nuevos árboles procedentes de semillas y plantones del centenario ejemplar. Así, una

de las más recientes hijas de la secuoya crece a buen ritmo desde el año 2013 en el Laboratorio Vivo del Campus Unamuno. Y muy cerca, en los patios de la Facultad de Derecho, se alzan otras dos llevadas allí a finales del siglo pasado. La descendencia de 'La Decana' también puede encontrarse en el parque de La Alamedilla, con dos ejemplares, y en el de los Jesuitas, donde crecen otros tres.



COALSA

**Construcciones
Alaraz S.A.****923 256 474****VIVIENDAS EN SANTA MARTA (Zona rotonda E. Leclerc)**

**Viviendas con amplias terrazas, garaje, dos trasteros
y piscina comunitaria...**

...EN VENTA SEGUNDA FASE



**¡2 viviendas
en Plaza Mayor!**

BENJAMÍN CRESPO, PRESIDENTE DE LA CÁMARA DE COMERCIO DE SALAMANCA

“El comercio ha evolucionado. Ahora mas que nunca necesitan que no nos olvidemos de ellos”

Crespo asegura que “en un escenario como el actual tenemos datos de que el 30% del comercio ha desaparecido o va a desaparecer”

RAUL BLÁZQUEZ

El sector comercial de Salamanca, una de las patas fundamentales del desarrollo económico y social de la ciudad, ha sido uno de los ejes más destacados y fundamentales de la evolución económica local durante los últimos cinco años. Un bagaje, que supera con creces su historia personal de esta media década, pero que especialmente durante este 2020 ha mostrado músculo y apretado los dientes para tratar de levantar los cierres de cada pequeño negocio en los días de incierta pandemia por el coronavirus.

Una labor de esfuerzo y sacrificio que ha contado con el apoyo de la Cámara de Comercio salmantina, siendo el lugar de acogida para todo un sector convulso pero con ganas y esperanza en el futuro. Benjamín Crespo es presidente de la Cámara de Comercio de Salamanca y, como máximo responsable del colectivo, desgrana lo que han supuesto estos años y los meses vividos junto al Covid, además de mostrar el horizonte que pretenden dibujar para el inmediato 2021.

¿Cómo ha evolucionado el sector del comercio en estos cinco años?

Pues sinceramente pienso que podemos hablar de un antes y un después de la pandemia. Creo que ha evolucionado bien, la confianza del consumidor había vuelto a ser más optimista, lo que ha conseguido mantener el sector, a pesar de que siempre se queda algún establecimiento por desgracia en el camino. Pero llegó la pandemia y todo ha cambiado.

Hasta la llegada de la crisis del coronavirus ¿ha visto un avance en el sector?

Si, la verdad es que el comercio no para. El 50% de las ventas del comercio de proximidad ya son online en muchos casos, son cifras muy importantes. Ahora seguimos trabajando en algo tan relevante como la digitalización del comercio: compra, venta on-line, facturación, pago y control de proveedores...es algo muy importante, junto a la formación, que sigue siendo continua. Creo que nos estamos adaptando a las nuevas tecnologías mucho más rápido debido a la situación. Es una asignatura en definitiva que vamos a superar con nota en breve.

¿Cómo ha afectado en cifras la pandemia al sector desde su llegada el pasado mes de marzo?



Benjamín Crespo en una entrevista para SALAMANCA AL DÍA | RAUL BLÁZQUEZ

En un escenario como el actual tenemos datos de que el 30% del comercio ha desaparecido o va a desaparecer. Esa cifra, en esta segunda ola, puede llegar al 40%. Ya se han cerrado muchos de ellos... gente que estaba próxima a la jubilación al final han tenido que tirar la toalla. Me sorprende mucho ver las calles de Salamanca llenas de gente especialmente los fines de semana pero luego los comercios están prácticamente vacíos...ahora mismo la situación es muy complicada, con muchas inversiones realizadas especialmente en medidas de seguridad, y con ingresos muy por debajo de lo normal. Sabemos que hay mucha gente sufriendo esta situación, somos conscientes de que los ERTEs están afectando y mucho, provocando caídas de hasta el 25% en muchos casos. Todo lo que es consumo se traduce en esas pérdidas sin duda.

¿Cómo se prevé el año 2021?

Pues aún estamos entre mucha incertidumbre. Estamos hablando del próximo año y aún no sabemos ni cómo se va a desarrollar la Navidad. El consumidor necesita certeza, y el comercio necesita saber las reglas de juego, cuanto antes. Las inversiones realizadas para la campaña son importantes y es necesario saber cómo van a poder desarrollar su actividad. Sabemos que estamos en manos de la situación sanitaria y la evolución de esta segunda ola de la Covid. Es necesario tener certeza para ver cómo se pueden ir desarrollando los tiempos.

¿La llegada de la vacuna también puede suponer un tratamiento efectivo para el comercio?

Pues creo que es una solución que necesitamos todos. Soy optimista pero tengo mis dudas de que esto no sea algo tan seguro ahora y se prolongue en el tiempo.

¿El perfil del consumidor ha cambiado en estos cinco años?

Sin duda. El consumidor ya está mucho más preparado en cuestiones informáticas y redes, algo que ha influido en el sector del comercio, haciendo que todos estén presentes en la red para llegar a todos los mercados y posibles clientes. Hoy si no estás en internet parece que no existes. Se está haciendo un esfuerzo muy importante para pasar de un modelo completamente analógico a uno digital, es de admirar.

¿El comercio de proximidad puede competir online con las grandes superficies?

No nos olvidemos que el mundo online ya no es solo cosa de gran distribución. El comercio online ya es una competencia para todos los formatos comerciales. Tenemos ya plataformas de venta donde realmente no hay ningún operador comercial como tal sino distribuidores que, en muchos casos, ni almacenan. El formato de venta a través de internet compite con todos los modelos que conocemos. Sé que el pequeño comercio juega hoy en desventaja, pero tenemos que empezar a pensar en trabajar en esa línea para que al final este-

mos todos en una posición de salida favorable a la hora de ejercer nuestra actividad comercial. Conozco casos de establecimientos, algunos que tienen competidores importantes, donde el 50% de su venta es online. El esfuerzo de ese pequeño negocio para sacar adelante esta nueva forma de vender supera en horas a las que realiza en la misma tienda...todo requiere un esfuerzo, es un trabajo constante y conciencioso, de no parar un segundo. Tenemos que adaptarnos a estos nuevos modelos, tratando de llegar al consumidor esté donde esté.

A nivel emocional, la pandemia supongo que habrá sido también difícil de manera personal. ¿Guarda algún recuerdo en especial de estos duros meses?

He tenido la desgracia de vivir momentos muy complicados a nivel personal. Conozco a empresarios del comercio de toda la vida que nos han dejado debido a la pandemia, quedando una huella imborrable de todos ellos en la ciudad. Hemos pasado momentos realmente agónicos por esa pérdida de personas cercanas. Si algo voy a recordar sin duda es a ellos.

Como asociación ¿Cómo están trabajando junto al comercio?

Durante la pandemia hemos estado activos casi los siete días de la semana, ayudando a los comerciantes a ir desgranando las nuevas normativas, apoyando campañas como las rebajas. De hecho a lo largo de este-

mos meses hemos ganado socios. Esto sin duda es fruto del esfuerzo, especialmente el de los técnicos, que han estado prácticamente 24 horas al pie del cañón desde el primer día. Ellos han sido imprescindibles y fundamentales para sacar adelante una situación tan complicada como la vivida, ayudando en todo, hasta en cuestiones tan del día a día como el cambio de ubicación de un contenedor mal situado. Nos encargamos de todo para arropar al comercio y darle la ayuda que necesita.

En estos cinco años ¿Cuáles serían los grandes logros que destacaría de la asociación?

Pues hemos realizado un cambio brutal en positivo, hemos crecido exponencialmente en todos los sentidos. Hoy estamos rodeados de otras asociaciones con otros conceptos diferentes, destacando por ejemplo nuestra integración dentro de la Confederación Empresarial de Salamanca (CES). Esta unión nos ha ayudado a analizar aún más el sector. Independientemente de la pandemia, han sido unos años de cambios, desde dirigentes a personal, pasando por los empresarios. Tenemos 40 años de vida y siempre hemos apostado por el progreso, sobre todo en el ámbito formativo, uno de nuestros ejes más destacados e importantes. El escaparatismo es uno de los proyectos que tenemos siempre presente ya que sinceramente mi ambición es que Salamanca sea la ciudad del escaparate.

¿Qué mensaje mandaría al sector comercial y a los consumidores de cara a este final de año y el 2021?

La Navidad va a ser distinta, sin duda. Pero dentro de lo distinto que va a ser tenemos que intentar que no se pierdan cosas tradicionales. Cada uno tenemos que poner nuestro granito de arena y ayudar, colaborar con el comercio de proximidad que lo ha dado todo durante la pandemia. No nos olvidemos del pequeño establecimiento, que ha dado la talla de largo, arrisgando su vida incluso. Cada día creo que estamos más unidos. Tenemos que seguir siendo responsables como sector y ser muy responsable como ciudadanos si queremos salir de esta. Animo a los consumidores a vivir la Navidad, que no falten los productos típicos, los regalos, las compras...el comercio siempre va a estar ahí para hacerlo posible y real con total seguridad.



PERSIANAS DE TODO TIPO

Venecianas • Estores • Pvc • Seguridad • Autoblocantes

MOSQUITERAS A MEDIDA TODOS LOS COLORES

MOTORIZACIÓN SIN OBRA

MOTORES

Con batería • Placa solar • Vía radio

¡PRESUPUESTO SIN COMPROMISO!



C/ América, 19 (Esquina C/ Brasil) • Pol. Ind. los Villares
37184 Villares de la Reina (Salamanca) • Tel./ Fax: 923 22 98 68
Móv. 629 27 72 35 - 637 34 00 42 • persianascharras@hotmail.es

LOS EFECTOS DE LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Los comercios del casco histórico, al límite ante una situación que tildan de “catastrófica”

“Tras nueve meses de pérdidas”, los negocios de la céntrica calle de La Rúa, golpeados además por el desplome del turismo, se muestran poco esperanzados de poder recuperarse en los próximos meses



La céntrica calle de La Rúa, con la mayoría de los locales cerrados a causa de las restricciones derivadas de la pandemia del coronavirus | FOTO: LYDIA GONZÁLEZ

El comercio de Salamanca es uno de los sectores más golpeados por los efectos de la crisis derivada de la pandemia del Covid-19. Comerciantes que, en no pocos casos, se están viendo abocados al cierre de sus negocios al no poder afrontar los gastos tras la drástica pérdida de ingresos. Comercio y turismo en una ciudad como Salamanca van indudablemente de la mano, y este no ha sido un buen año para el turismo marcado por las restricciones y las medidas para frenar los contagios. Nueve meses después del inicio de la pandemia, los comerciantes de la céntrica calle de La Rúa califican la situación de “muy complicada” e incluso “catastrófica”. En el mejor de los casos, en lo que va de año han facturado un 30% de lo del año pasado”.

Una de las tiendas ubicadas en el casco histórico es la de Queralt Ruiz, quien desde el pasado mes de octubre ha decidido cerrarla temporalmente y abrir una página web para la venta online. “Abrimos hasta el puente del Pi-

lar, pero no merece la pena tener abierto porque ahora mismo es una calle muy poco transitada”.

Las perspectivas para esta Navidad son poco halagüeñas, sobre todo en el caso de las tiendas y negocios que tienen en el turismo gran parte de su clientela. “Ahora viene lo más duro, a partir del 6 de enero y hasta Semana Santa”, meses en los que habitualmente hay menos turismo, “y a esto le añades que vienes con nueve meses de pérdidas”, apunta.

Los comerciantes, ante la difícil situación por la que atraviesan, demandan a las administraciones ayudas directas o medidas como eximir del pago de las cuotas a los autónomos durante el tiempo que no puedes tener tu negocio abierto, entre otras.

Rescatar al comercio

Aesco, integrada en CES, ha secundado la petición de la Confederación Española de Cascos Históricos (COCAHI), de la que es miembro para que los Ayuntamientos destinan una parte importante de sus remanentes para rescatar al co-



mercio de sus ciudades. Tal y como explican, la delicadísima situación por la que atraviesa el comercio de proximidad de los cascinos históricos de España precisa de “medidas excepcionales para evitar el derrumbe de la economía local”.



El destino de dichos remanentes, añaden, “debe centrarse en ayudas para que el comercio pueda hacer frente a los gastos generales básicos y que permitan al menos el mantenimiento de su actividad hasta que cesen las medidas res- trictivas como consecuencia de la pandemia del Covid-19, que ha obligado a muchos negocios a cerrar su actividad y, en otros casos, a no ingresar lo necesario, haciendo inevitable su cierre inmediato de continuar esta situación”.



MOLINA
★ LES DESEA ★
FELICES FIESTAS



www.carbonicamolina.com • info@carbonicamolina.com

Tlfn: 923 401 829

ÁLVARO JUANES, PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DE HOSTELERÍA DE SALAMANCA

“La hostelería ha pasado de crecer y crear empleo a sobrevivir a duras penas”

Asegura que la reapertura es acogida con optimismo y preocupación por las restricciones mientras que continúan demandando ayudas urgentes

Han sido cinco años cambiantes, de incontestable evolución y crecimiento en el sector de la Hostelería en Salamanca, con evidentes síntomas de fortaleza que venían a mostrar con optimismo uno de los principales músculos que sujetan la economía y el turismo en la ciudad. Una tendencia que se congelaba con la llegada de la pandemia, dando un cambio radical a la situación.

De crecer y crear empleo a la supervivencia por la depresión económica que está dejando el coronavirus. Repasamos junto a Álvaro Juanes, presidente de la Asociación de Empresarios de Hostelería de Salamanca, la perspectiva del sector y el horizonte más inmediato fijado en 2021

¿Cómo ha sido la evolución del sector a lo largo de estos últimos cinco años?

Podemos decir que la hostelería y a la restauración proyectaba una tendencia de crecimiento, especialmente desde 2015 y hasta el

año 2019, momento que ha cambiado radicalmente el escenario, con la llegada de la pandemia por el coronavirus, convirtiendo el avance positivo en una profunda depresión del sector, no solo a nivel de Salamanca sino en toda España.

La llegada de la pandemia, traducida en cifras, ¿Qué ha sucedido?

Hay que tener en cuenta que hasta el pasado año, las cifras a nivel nacional y local marcaban una tendencia al crecimiento del 19,18 % mientras que tras la llegada del Covid-19 la pérdida sufrida por el conjunto de la hostelería, se cuantifica en un 53,63 por ciento. Esta crisis sanitaria y la situación económica y laboral que está dejando en el sector debería tomarse como una oportunidad para interpretar con mayor realismo la verdad a pie de calle sobre el papel que puede jugar la hostelería en el desarrollo del empleo. Ojala sea así.

¿Qué podrías destacar en positivo dentro del gremio durante



Juanes en la sede de la Asociación de Hostelería de Salamanca | FOTO: L.G.

estos duros meses de pandemia?

Sobre todo la unidad, además de mostrar un tejido empresarial con mucha potencia y respuesta, sabiendo demostrar profesionalidad y capacidad de adaptación a las normas y la legislación. Creo que hemos demostrado también dureza, fortaleza y solidaridad, algo que se ha podido ver en las en-

tregas que hemos podido realizar a los Bancos de Alimentos y de manera directa o realizando campañas solidarias como la destinada a conseguir mascarillas, con miles recaudadas, entre otras.

¿Qué supone esta nueva reapertura?

Un atisbo de esperanza que aco-gemos con mucho optimismo

pero también con preocupación. Las condiciones no son las idóneas, sobre todo por los horarios, el toque de queda...las cenas se van a ver eliminadas por completo si se sigue marcando las diez de la noche como tope. El otro problema viene en el cierre perimetral, que nos lleva el turismo nacional a la nada...Necesitamos ayudas directas para salvar negocios, ahora y por las pérdidas arrastradas. Las colas del hambre cuentan con nombres de hosteleros y ya manejamos una perspectiva real de cierre del 50% del sector salmantino.

¿Qué esperáis de 2021 y la posible llegada de la tan ansiada vacuna?

Que sea el año de la recuperación económica, de la vuelta a la normalidad más cotidiana y de puesta en marcha de esa vacunación tan necesaria. Que suponga la solución definitiva a esta pandemia y que con su fin podamos de verdad tener un retorno a la vida que siempre hemos conocido, en los establecimientos y en lo personal.

POR TODO LO QUE
NOS HABÉIS DADO:
gracias!

Diputación
de Salamanca

Canalones del Río Almar



693 35 26 53
923 60 44 34

C/ Jesús Arambarri, 38-42,
nave 33 (Salamanca)

canalonesdelrioalmar@gmail.com

Las empresas asociadas:



- ✓ **Servicios fiscales
y laborales.**
- ✓ **Proyectos agrícolas
y ganaderos.**
- ✓ **Subvenciones.**
- ✓ **Servicios ganaderos.**
- ✓ **Estudios económicos
y tasaciones.**
- ✓ **Seguros**

e-mail: setesaidea@gmail.com

C/ Alonso del Castillo, 39 bajo
37003 Salamanca

Tlfno. 923 12 30 73 / 687 69 89 33
Fax 923 12 17 05

JESÚS ALBERTO MARTÍN, PRESIDENTE DE ASPACE

“El gran reto que tenemos ahora en Aspace es habilitar centros de atención a personas mayores”

Además de reforzar el personal y reorganizar espacios para cumplir las medidas sanitarias, el impacto del Covid-19 se ha traducido en un incremento de los gastos de más de 200.000 euros



Jesús Alberto Martín, presidente de Aspace Salamanca, durante la entrevista en la sede de la entidad social | FOTOS: ÁNGEL MERINO

I.R.F. El impacto de la pandemia del Covid-19 ha sido “brutal”, reconoce Jesús Alberto Martín Herrero, presidente de Aspace Salamanca (Asociación de Padres de Personas con Parálisis Cerebral y Encefalopatías Afines). “Lo estamos viendo en la vida cotidiana de las familias, de las empresas, nosotros lo notamos más porque las personas que atendemos, aparte de unas discapacidades muy acentuadas y diversas, tienen asociadas otras condiciones sanitarias que obligan a extremar mucho más las medidas de prevención”. Adaptarse a la nueva situación ha supuesto reforzar personal y reorganizar cada uno de los espacios físicos.

“No puedo dejar de reconocer el comportamiento profesional y personal de todo el personal, ha sido ejemplar”, subraya el presidente de Aspace Salamanca, explicando que “ha habido que reforzar el personal, porque por ejemplo la residencia no era de 24 horas, pero estaba abierta las 24 horas, ha habido que reforzar y reorganizar todos los espacios físicos en el colegio, en los centros de mayores, en la residencia, en los pi-

sos... para cumplir con las medidas, ha supuesto un gran esfuerzo por parte de los profesionales y directivos de Aspace para, en todo momento, saber cómo teníamos que funcionar y qué normas sanitarias había que cumplir, porque las normas del Ministerio de Sanidad y de la Junta de Castilla y León eran hoy una y mañana otra”.

“Siempre hemos sido más estrictos porque tenemos mucha sensibilidad con la vulnerabilidad de las personas a las que atendemos y no se puede correr ningún riesgo”, añade, y es que hay que recordar que la edad de los usuarios de Aspace abarca desde “los 3 años hasta los 74 años, la edad del mayor de nuestros usuarios”.

Durante estos meses, como apunta el presidente de Aspace, ha habido que habilitar una nueva partida de material Covid-19. “Ya de por sí siempre hemos sido muy exigentes con la seguridad y limpieza de todos los espacios, pero el impacto en el presupuesto de este año va a suponer a Aspace un incremento en los gastos de más de 200.000 euros. Esto nos está generando incertidumbre con respecto al año que viene”.



Actualmente, todos los centros de Aspace están abiertos, incluida la sede en la calle Juan del Encina. “Desde el principio se hizo un esfuerzo en cumplir las normas sanitarias y sociales establecidas, y empezamos a poner todos los servicios a disposición porque las familias y las personas que atendemos lo necesitaban. Los servicios residenciales no han cerrado, y desde mayo-junio se empezaron a abrir los servicios de fisioterapia y rehabilitación, bien domiciliario o aquí, y algunos servicios del centro de día y del colegio”. Además, “desde nuestros centros siempre hemos estado en contacto con las familias”.

Crecer en atención

Aspace lleva cuatro décadas dando respuestas y ofreciendo apoyo y atención integral y multidisciplinar a las personas con parálisis cerebral y a sus familias. A día de hoy Aspace Salamanca cuenta con cerca de 300 plazas y más de 500 socios y colaboradores.

“El gran reto que tenemos ahora es habilitar centros de atención a personas mayores, bajo el modelo de atención centrada en la persona, nuestras residencias son de 30-40 como mucho para tener un ambiente familiar, y la persona es el centro de la atención, del servicio y de la configuración”.

EL COMPORTAMIENTO DE TODO EL PERSONAL HA SIDO EL EJEMPLAR

A punto de finalizar este difícil 2020, Jesús Alberto Martín lo que pide al 2021, es “salud y protección, nos sentimos vulnerables y frágiles. Nosotros que siempre estamos en situaciones complejas, pedimos tener salud. Cuando la salud es la que está en juego, lo demás ya se verá cómo se resuelve”.

Solidaridad salmantina

Desde Aspace también subrayan que “hay que seguir reconociendo la solidaridad de la sociedad salmantina” en estos momentos tan complicados. “Hemos tenido una campaña abierta en redes sociales de donativos porque nos vimos desbordados, y ha habido una ayuda importante, una respuesta que agradecemos y reconocemos”.

cuida
de tu vida
como nosotros
cuidamos de tu tierra

*todos
esenciales*



MiRAT
fertilizantes

www.miratfertilizantes.es

CARMEN CALZADA, DIRECTORA DE CÁRITAS DIOCESANA DE SALAMANCA

“Hemos intentado aportar siempre cercanía, esperanza y sentido en medio de las turbulencias”

Las prioridades de este colectivo en Salamanca pasan por la inclusión social de los más desfavorecidos por la vía del trabajo y un pacto interinstitucional “para ofrecer horizontes de futuro a quienes ya tienen bastante con superar las pruebas del día a día”

M. FUENTES
Cáritas ha jugado un papel destacado de ayuda en este 2020 marcado por la pandemia. Como explica Carmen Calzada, directora de Cáritas de Salamanca, ha llegado el momento de que “generemos una nueva sociedad donde todo ser humano tenga las necesidades básicas cubiertas y un trabajo donde desarrollarse como personas”.

¿Cuáles fueron las iniciativas que se tuvieron que tomar desde marzo hasta hoy?

Evidentemente, el pequeño virus ha removido todo nuestro mundo haciendo que vayan cayendo muchas seguridades, preocupaciones, prepotencias y nos ha alterado la vida en todos sus niveles dejando tras sí inseguridad, sufrimiento, dolor. Pero también, y lo queremos resaltar, se ha puesto en funcionamiento mucha generosidad, mucha solidaridad.

Ante esto, desde marzo lo primero que afloró es una conciencia más viva de lo que supone ser Cáritas, su misión: “La caridad no cierra. Cada gesto cuenta”, y esto exige, por una parte, conocer y ser fieles a la realidad concreta de lo que está aconteciendo y sus repercusiones, a todos los niveles en la vida de las personas, de las familias y, por otra, responder personalmente, y como institución, adaptando nuestros servicios a la gravedad de la situación que se estaba generando. A modo de ejemplo en Personas sin Hogar, además del Centro Padre Damián que siguió funcionando con las personas que estaban residiendo en ese momento, se atendió y colaboró, a través del Programa de Espacio Abierto, con el Ayuntamiento y otras instituciones, en el albergue Lazarillo que se habilitó para acoger a las personas que vivían todavía en la calle. Igualmente se siguió atendiendo, en la Casa de Acogida Samuel, para enfermos de VIH.

Se hizo un acompañamiento individualizado a las personas que participaban tanto en el Centro Ranquines para personas con problemas de Salud Mental, como en el Centro de Día, Servicio Ambulatorio y Prevención de Drogodependientes ya que se tuvo que



La directora de Cáritas Diocesana en Salamanca, Carmen Calzada

interrumpir la atención presencial en estos Centros para ajustarse a las disposiciones promulgadas por la Junta de Castilla y León para este tipo de Servicios.

En cuanto la atención a familias y personas se puso a disposición de las mismas un servicio telefónico atendido por personal de Cáritas donde permanentemente se acogía, informaba, orientaba y resolvía, en la medida de lo posible, cualquier solicitud de ayuda del tipo que fuese, tanto material para cubrir necesidades básicas, como de otro tipo asesoría jurídica, inserción laboral, inmigrantes, problemas de aprendizaje en niños y adolescentes que no disponían de recursos para seguir vía telemática los ejercicios escolares, tanto para personas que residían en la ciudad y como en la zona rural. Cuando la situación lo requería, se funcionó con cita previa. Con el Covid, más de la mitad de los hogares en grave precariedad no han podido hacer frente a los pagos de alquiler, suministros, alimentación, hipotecas, entre otras cosas por haber agotado las prestaciones por desempleo e incluso el subsidio. Hemos intentado aportar siempre cercanía, esperanza y sentido en medio de las turbulencias, además de la ayuda material.

Recientemente desde Cáritas han alertado del aumento en la vulneración de derechos que sufren los niños y niñas más vulnerables a causa del impacto de la

Covid-19. ¿Cómo está la situación en Salamanca?

Los niños y niñas han sufrido y están sufriendo muy de cerca las consecuencias de la pandemia y, en mayor o menor medida, se han visto afectados alguno de sus derechos al no disponer, por ejemplo, de medios necesarios para seguir la educación vía telemática por la pérdida de empleo de sus padres que supuso, entre otras cosas, no poder cubrir de manera adecuada sus necesidades básicas, circunstancia que ha tenido impacto en su salud, en sus momentos de ocio, provocando un significativo empobrecimiento.

Desde Cáritas se ha procurado estar cerca de los menores y sus familias, que sintiesen nuestro apoyo, primero de forma telemática cuando estuvimos confinados, y ahora de manera presencial manteniendo todas las medidas de seguridad necesarias. La situación en Salamanca no se diferencia mucho de lo que ocurre en el resto de España pero, a pesar de todo, nos han dado una lección de esfuerzo por adaptarse a la nueva situación.

¿Hay un perfil definido de los usuarios más habitual?

El desempleo es una realidad persistente que, junto a la precariedad manifestada en temporalidad e itinerarios cíclicos que alternan períodos cortos de empleo con otros de desempleo, generan

trabajadores pobres y excluidos y limitan las posibilidades de integración de muchos colectivos y personas. Este perfil de personas se ha visto muy afectado con la pandemia y, en el caso de las mujeres: empleadas de hogar, cuidadoras etc. se han visto doblemente afectadas al quedarse sin trabajo y sin derecho a ninguna prestación ya sean españolas o inmigrantes. Igualmente, muchos empresarios autónomos que no han podido soportar el colapso que se ha producido y no pueden hacer frente a los gastos de su pequeño o mediano negocio.

¿Puede servir esto para lograr tener una sociedad más humana?

Quiero pensar que sí. Ha llegado el momento de que generemos una nueva sociedad donde todo ser humano tenga las necesidades básicas cubiertas y un trabajo donde desarrollarse como personas.

La salida nos compete a todos. Desde Cáritas hemos intentado estar ahí donde la vida de las personas se está jugando, allí donde la palabra de Dios necesita hacerse presente siendo bálsamo, consuelo, reivindicación. Todos tenemos parte de la solución en nuestras manos empezando por cambiar un estilo de vida súper consumista, por otro más austero y solidario, más fraternal y, por descontado, las políticas para los más desfavorecidos tienen que ir por delante.

¿Cuáles son los servicios de Cáritas más demandados actualmente?

En líneas generales, diría que todos los que llevamos entre manos porque responden a una realidad social analizada, conocida y pateada a pie de calle aunque evidentemente hay problemáticas que recorren varios grupos de población como es el tema de acogida y atención primaria, todo lo relacionado con la inserción laboral, la orientación y formación en la búsqueda de empleo, asesoría jurídica, inmigrantes, salud mental, personas sin hogar, toxicomanías, jóvenes, adolescentes y niños etc.

¿Cuáles son las prioridades que actualmente tiene en la cabeza para la ciudad de Salamanca?

Sin duda, la inclusión social de los más desfavorecidos por la vía del trabajo y un pacto interinstitucional para ofrecer horizontes de futuro a quienes ya tienen bastante con superar las pruebas del día a día y tenemos que estar todos, cada institución, cada persona, cada uno desde su responsabilidad, muy pendientes de la desesperanza que hay en nuestro entorno porque tengo la experiencia que, cuando desaparece la esperanza de nuestro horizonte personal y social, desaparece también nuestra capacidad de seguir porque vemos el futuro con la poca energía que tenemos en el presente.

Escucho a algunos aquello de que cree en Cáritas, pero no en la Iglesia. ¿Cómo se concibe eso?

No se concibe, ni se puede concebir de ninguna manera. Cáritas es la Iglesia en el ejercicio de la caridad. Cáritas no existe porque hay pobres, que también, sino porque hay Iglesia, comunidad cristiana. No querer entender esto es no comprender la dimensión social de la fe ni el desarrollo de la Doctrina Social de la Iglesia

¿Qué le pide al 2021?

Que se tomen medidas para mejorar la situación social de las personas y grupos más vulnerables, en política de vivienda, empleo...; Que todos asumamos la responsabilidad de trabajar por un sistema social que de esperanza a las personas y reduzca las cifras tan escandalosas de la pobreza y que nos comprometamos en el cuidado mutuo.



NICOLAS \ BENITO

Empresa centenaria salmantina



- ✓ Todo en mallas para cierres, rústicos y solares.
- ✓ Electrodomésticos.
- ✓ Móbelo cocina, baño y jardín.
- ✓ Ferretería herramientas.
- ✓ Escaleras.
- ✓ Colchones.
- ✓ Hostelería y hogar.
- ✓ Vajillas, cristalerías y cuberterías.

NB NICOLAS \ BENITO



Exposición de + 1.400 m². Dos plantas • Parking

**Avda. Padre Ignacio Ellacuría, nº. 21
37008 SALAMANCA • Tlfn.: 923 21 87 09**

INMACULADA RODRÍGUEZ, PRESIDENTA DE LA AECC DE SALAMANCA

“El paciente con cáncer sufre en mucha mayor medida la preocupación por la pandemia”

La AECC de Salamanca aumenta las ayudas a pacientes con cáncer, reflejo de los efectos sociales de la pandemia en un año en el que la asociación se ha tenido que adaptar para continuar prestando apoyo



Inmaculada Rodríguez, presidenta de la AECC de Salamanca, con los packs solidarios de Navidad de la asociación | FOTO: LYDIA GONZÁLEZ

Cada año se diagnostican en España cerca de 280.000 nuevos casos de cáncer (según datos de 2019 del Observatorio del Cáncer de la AECC). El año pasado fallecieron 112.000 personas por cáncer, una media 300 diarias. Datos que reflejan que el cáncer es uno de los principales problemas sociosanitarios de nuestro país, y ante la situación actual causada por el Covid-19, “el paciente con cáncer sufre en mayor medida que la población en general la preocupación por la pandemia”, tal y como explica Inmaculada Rodríguez, presidenta de la AECC de Salamanca. “Un problema sanitario como el Covid-19, si empeora la situación para la persona diagnosticada de cáncer, no porque se vaya a contagiar, pero

sí va a hacer que tenga más miedo a la hora de salir a la calle, a la hora de relacionarse”.

La pandemia indudablemente ha monopolizado este 2020, pero “no nos podemos olvidar de que hay otras enfermedades”. Ni tampoco de que, como en el caso del cáncer, estamos ante enfermedades en las que el tiempo puede ser vital. “El tiempo de diagnóstico es muy importante”.

El impacto psicológico de la pandemia no está siendo menor. Los estudios realizados durante estos meses por la AECC, tal y como apunta Inmaculada Rodríguez, han revelado que “más del 35% de las personas con cáncer ha sufrido ansiedad y depresión” debido a esta situación de pandemia. “La gente tiene miedo a contagiarse porque se puede retrasar una prueba o un tratamiento”, añadien-

do que “muchas veces un diagnóstico de una enfermedad como el cáncer conlleva que la situación laboral y personal cambie, y con el problema del Covid-19 esto se ha acrecentado”.

Desde la AECC se ha creado una ayuda de emergencia social, dotada con 3 millones de euros, “para ayudar a las personas que padecen un cáncer” a tener sus necesidades básicas cubiertas y paliar los efectos sociales derivados del Covid-19. “Ha aumentado de manera importante la ayuda social que prestamos a las familias, para afrontar gastos como el alquiler, medicamentos o atender los gastos mensuales de alimentación. Siempre lo hemos hecho, pero nunca ha habido la necesidad que hay ahora”.

Además, la Asociación durante estos meses se ha adaptado y creado nuevas herramientas en el

entorno digital y telemático para continuar prestando apoyo y todos los servicios a los pacientes diagnosticados de cáncer y sus familiares.

La AECC de Salamanca tiene las puertas de su sede abiertas, adaptando un estricto protocolo sanitario para ser un punto seguro y compaginando la actividad presencial y online, desde la Marcha Solidaria online a las terapias, incluidos los cursos para dejar de fumar que “están funcionando bien online, hay gente que prefiere esta opción”. También han retomado las terapias de grupo, aunque por preventión solo para familiares.

Investigación

El apoyo a la investigación es uno de los pilares de la AECC, también en Salamanca, y este año para solventar el parón temporal durante

el confinamiento del primer estado de alarma se han ampliado los plazos de los proyectos, entre 3 y 4 meses en el caso de algunos investigadores. “Se paró en tiempo, pero no en financiación”, subraya, “la AECC sigue financiando becas de investigación”.

A parte de la vacuna contra el Covid-19, deseo compartido por todos, la presidenta de la AECC de Salamanca le pide al 2021, “la normalidad en los hospitales, en las consultas, que se pueda trabajar al cien por cien, cada uno en su trabajo. Al 2021 le pido normalidad”.

Packs solidarios

Regala solidaridad y protege a los que más quieras. Es el lema que acompaña a los packs de Navidad de la AECC de Salamanca, con mascarillas e hidrogeles, y que se pueden adquirir por 10 y 15 euros.

www.setelgrupo.com
923 22 01 34
setel@setelgrupo.com

ANTENA COLECTIVA

INTERFONO CON VÍDEO CÁMARA

ENERGÍA SOLAR Agua y electricidad más económica

SERVICIOS INTEGRALES

CÁMARAS EN ZONAS COMUNES

INTERNET

TELEFONÍA FIJA

TELEFONÍA MÓVIL

CIBERSEGURIDAD TOTAL

RANSOMWARE

SEGURIDAD PARENTAL

EXTINCIÓN INCENDIOS Automática

EXTINTORES Espuma ó CO₂

DETECCIÓN INCENDIOS

CCTV Circuito cerrado de televisión

ALARMAS Seguridad Total

TELEVISIÓN 5G GRATIS

SETEL **Comunidades**
Atención de incidencias, fines de semana.

SETEL **Seguridad**
365 días al año

SETEL **Conecta**
Internet Ciberseguridad total

En Grupo Setel, buscamos **la satisfacción** de nuestros clientes ofreciendo **la calidad total** en nuestros productos

Grupo Setel
nació desde el concepto de evolución permanente para favorecer a sus clientes

HABLAMOS CON MARÍA MARTÍN, TRABAJADORA SOCIAL DE PYFANO Y CYNTHIA CASTILLA, PSICÓLOGA DEL COLECTIVO

“El diagnóstico de un cáncer pediátrico es siempre una experiencia traumática para toda la familia”

Conscientes de esta realidad, desde PYFANO han lanzado la ‘Guía de educación y promoción para la salud: Cuidados básicos en menores con cáncer’, su iniciativa más destacada este año



Profesionales de OncoHematología del Complejo Asistencial de Salamanca junto con Cynthia Castilla, psicóloga de PYFANO

Pydano (Asociación de Padres, Familiares y Amigos de Niños Oncológicos de Castilla y León) acumula en su haber 17 años trabajando con los menores con cáncer y sus familias. En este año 2020, desde este colectivo han seguido al pie del cañón con el objetivo de “cuidar de forma segura” adaptándose a las medidas de prevención por la Covid-19.

Según explican María Martín (trabajadora social y relaciones institucionales de Pyfano) y Cynthia Castilla (psicóloga y coordinadora de voluntariado), esta “nueva normalidad” en cierto sentido nos les pilla de nuevo. “Los menores oncológicos al pasar por procesos de inmunodepresión, ya estaban muy acostumbrados a algunas medidas preventivas que se han hecho comunes al resto de la sociedad por Covid-19, por lo que nuestros peques en ocasiones han sido un ejemplo para muchos otros niños en el cumplimiento de las medidas de prevención”.

Los objetivos propuestos por Pyfano para el ejercicio 2020 se han cumplido en un 88%, ya que “algunos de ellos no han podido llevarse a cabo por la situación de pandemia”. Entre sus iniciativas más destacadas este año, destaca la puesta en

marcha de la ‘Guía de educación y promoción para la salud: cuidados básicos en menores con cáncer’, enmarcada en el Programa destinado a la educación y promoción socio-sanitaria y del autocuidado físico y psíquico de la infancia y de la adolescencia oncológica y que está disponible en su página web.

“Surge de las necesidades y consecuencias detectadas del diagnóstico de un cáncer pediátrico, ya que es siempre una experiencia inesperada y traumática para toda la familia. Supone una alteración radical en las formas de vida del paciente y su entorno más cercano, tanto familiar (alteración en las dinámicas familiares), laboral (problemas en el desarrollo o continuidad del puesto de trabajo), social (escasez de redes y apoyos sociales) como económico (disminución de ingresos y aumento de los gastos como consecuencia de la enfermedad)”, explican.

Esta nueva situación origina una restructuración profunda en los roles familiares, ante la necesidad de afrontar el nuevo contexto. La familia asume por lo tanto, un papel fundamental en el proceso de la enfermedad, convirtiéndose en un objetivo prioritario a la hora de llevar a cabo la intervención psicosocial por parte del equipo multidisciplinar de Pyfano. “Proporcionar a

estos cuidadores herramientas de cuidados básicos, les ayudará a cubrir algunas de sus necesidades y al mismo tiempo reconocer el enorme esfuerzo que están realizando. De esta forma, se persigue una mayor calidad en los cuidados del menor y personales, favoreciendo el proceso de adaptación y recuperación, mejorando la adherencia al tratamiento y con ello la reducción de estancias hospitalarias”, añaden.

Una guía puesta en marcha por un equipo de profesionales cualificados

La Fundación AMA ha subvencionado parte del coste de este programa que ha sido desarrollado gracias a los profesionales con más de 10 años de experiencia en el cáncer infantil de trabajo social y psicología de Pyfano, quienes han sido los encargados de la elaboración y creación de esta guía, además han sido apoyados y reforzados por el equipo de OncoHematología Pediátrica del Complejo Asistencial de Salamanca, en la revisión de la misma y elaboración del apartado ‘Cuándo acudir al hospital’.

Más proyectos puestos en marcha este 2020

Al inicio de este proceso que por desgracia nos está tocando vivir, Pyfano se puso “manos a la obra” de inmediato, siendo pionero en

lanzar ‘Prevenir es cuidar Pyfano-Covid19’ un programa que pretende dar respuesta a las nuevas necesidades surgidas en su colectivo y que ha sido extrapolado, gracias a su calidad, a otras comunidades autónomas a petición de las asociaciones federadas.

“En su inicio, se trataba de un nuevo servicio telemático de asistencia temporal mediante pósters informativos (Información y Formación Pyfano Covid19) durante la situación de emergencia para dotar a nuestras familias de las mayores herramientas posibles para sobrellevar el día a día, y poder afrontarlas bajo una orientación profesional. Pero desde Pyfano, quisimos dar un paso más y convertirlo en un híbrido, combinando los pósteres, con videos interactivos realizados por profesionales y voluntariado, con el objetivo de que los peques no perdieran el contacto con ellos y disfrutaren de diferentes actividades lúdicas con rostros familiares para ellos y que tanto los han acompañado en sus ingresos hospitalarios”, explican.

Además, Pyfano ha complementado sus programas fundamentales con metodologías telemáticas y online permitiendo el soporte continuado durante el proceso de enfermedad dentro y fuera de hospital y además creando otros nuevos como

el Programa de Voluntariado Online ‘Acompañamiento desde casa’ o la Atención Psicológica online mediante el Programa ‘Abre tu ventana, estoy a tu lado’.

Metas de cara al próximo año

El principal objetivo para 2021 es asegurar la permanencia de los programas que se llevan a cabo, y dar respuesta ante nuevas necesidades. “Se presenta un año muy duro a nivel de financiación y toda ayuda es importante para continuar prestando servicios tales como la casa de acogida, destinada al acogimiento de todas aquellas familias que no cuentan con una residencia en Salamanca donde puedan quedarse durante el periodo de enfermedad del menor, o el soporte integral compuesto por apoyo social, psicológico y educativo durante todo el proceso de enfermedad.

Por esa situación “dura” para las asociaciones y su supervivencia, desde Pyfano “hacemos todo lo posible para no cesar en nuestra labor, que consideramos tan necesaria y más en estos momentos”, por lo que hacen un llamamiento para que “todo aquel que quiera colaborar pueda hacerlo a través de nuestra web mediante un donativo puntual o hacerse ‘pyfanosocio@’ en la web <https://pyfano.es/hazte-socio/>.



**Escoger la caja correcta sí tiene importancia,
por eso elige siempre Mascarillas Béjar.**



**MASCARILLAS FABRICADAS EN BÉJAR, ESPAÑA
EFICACIA DE FILTRACIÓN SUPERIOR AL 99,7%
TRIPLE CAPA DE PROTECCIÓN
MASCARILLA QUIRÚRGICA**

WWW.MASCARILLASBEJAR.COM

INMACULADA LORENZO, PRESIDENTA DE ASPRODES SALAMANCA

“No dejar a nadie atrás es fundamental, es el objetivo de Asprodes y debe ser el de toda la sociedad”

A los nuevos proyectos puestos en marcha, como el Centro de Referencia Comarcal de Vida Independiente, se suma el compromiso con la accesibilidad cognitiva para favorecer la plena inclusión



Inmaculada Lorenzo, presidenta de Asprodes Salamanca, en la sede de la entidad social

“Cuando haces algo para un colectivo que necesita más apoyo nos enriquecemos todos. Y no dejar a nadie atrás es fundamental, es nuestro objetivo y debe ser el de toda la sociedad”. Así lo señala Inmaculada Lorenzo, presidenta de Asprodes Salamanca, entidad avalada por sus 55 años de trayectoria mejorando la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias y fomentando la igualdad de oportunidades y la plena inclusión.

En un año marcado por situación excepcional causada por la pandemia del Covid-19, y que ha obligado a establecer un estricto protocolo de medidas sanitarias para evitar contagios y garantizar la seguridad en cada uno de sus centros, Asprodes Salamanca ha seguido impulsando proyectos e iniciativas encaminadas a mejorar la atención y apoyos a las personas con discapacidad intelectual. “Somos innovadores, no nos quedamos quietos y buscamos nuevas vías”, apunta Inmaculada Lorenzo, quien destaca además la importancia de empezar a desarrollar proyectos dirigidos a

mejorar la accesibilidad cognitiva. “Todo el mundo es consciente de que es necesario eliminar las barreras físicas. También lo es que todo el mundo sepa llegar a donde quiera llegar, que nadie se pierda en el espacio de la ciudad y que cuando estén en esos lugares sepan moverse por ellos”, ya sea un museo o un hospital. “La accesibilidad cognitiva es la igualdad de oportunidades para acceder a todas las informaciones”, subraya la presidenta de Asprodes Salamanca.

Novedosos proyectos

Actualmente, Asprodes gestiona diferentes centros de día, un colegio de educación especial, un centro especial de empleo, viviendas y residencias en Salamanca y su provincia, dando apoyo a más de un millar de personas con discapacidad y sus familias. Parte importante de la seña de identidad de Asprodes es su trabajo en la provincia para ofrecer las mismas oportunidades a las personas con discapacidad que viven en el medio rural. Entre los proyectos puestos en marcha este año en el medio rural destaca el Centro de

Referencia Comarcal Vida Independiente en San Esteban de la Sierra.

También en la provincia se ha puesto en marcha del Proyecto FungiGo de aprovechamiento de setas silvestres comestibles, en la Sierra de Candelario y Béjar y cuyo objetivo es proporcionar oportunidades de empleo a personas con discapacidad en el ámbito forestal. Un proyecto que, además, es reflejo del compromiso de la entidad con el empleo para favorecer la plena integración social de las personas con discapacidad intelectual, a través por ejemplo de los programas de itinerarios individualizados, programas de formación dual y también grupos de apoyo para la preparación de exámenes oficiales en diferentes servicios de la Administración.

Servicio de Vida Independiente

Es uno de los servicios que desde hace años impulsa Asprodes Salamanca y que permite prestar apoyo a personas con diversidad funcional y personas mayores para el desarrollo de una vida independiente. “Es consustancial con la

filosofía de Asprodes, apoyar a las personas en lo que necesiten”, apunta Inmaculada Lorenzo, añadiendo que “es importante visibilizar que las personas cuando están apoyadas resuelven bien su vida”.

Para realizar el proyecto, 42 trabajadores del Programa de Itinerarios para el empleo de Asprodes, en los perfiles de ordenanza, limpieza, jardinería y Auxiliar de Asistente personal, han sido protagonistas del proceso desde el inicio grabando sus voces y atendiendo a sus necesidades para la mejora del proyecto.

Hablar de proyectos en los que participa actualmente Asprodes es hacerlo de nuevas tecnologías, como el proyecto ‘Integr@ención’, financiado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional FEDER y cuyo objetivo es facilitar que las personas mayores con dependencia, discapacidad o enfermedad crónica puedan ser atendidas en su hogar, y a través del que se está trabajando en el pilotaje de diferentes tecnologías innovadoras como un sistema de tele asistencia avanzada, un sistema de geolocalización y un cuidador virtual.

Otro interesante proyecto es INCLU-SÍ LAB, un sistema de Intel-

ligencia Artificial para la inclusión laboral de personas con discapacidad intelectual en el que participa Asprodes, presentado al Talent del Club de Innovación de la Universidad Pontificia de Salamanca, y que ha contado con trabajadores del programa de itinerarios para el empleo.

‘Te damos las gracias’

Este es el lema de la campaña que desde Asprodes se puso en marcha durante los meses del confinamiento para dar las gracias a los profesionales sanitarios, al personal de limpieza, a los celadores, a los cuidadores, personal de apoyo... todos han estado en primera línea sin la más leve queja ni echarse para atrás”.

Al 2021, la presidenta de Asprodes Salamanca le pide “poder seguir trabajando, creando más espacios donde las personas puedan desarrollar y elegir su vida, que los trabajadores que están en Asprodes sigan con la misma ilusión y entusiasmo, que las personas cada día puedan poner práctica su proyecto de vida, y que la administración siga siendo sensible y tan aliada como es ahora”.



LA UNIÓN HACE LA FUERZA

ELECTRO-CLISA es una empresa salmantina con más de 40 años de experiencia en el sector de mantenimiento y reparación de salas de calderas de gas, gasóleo y biomasa, tanto para comunidades de vecinos como para organismos públicos, industrias, colegios, residencias, hoteles y, por supuesto, viviendas unifamiliares. De ahí que, por el tamaño de su cartera de clientes, sea la empresa más fuerte de Salamanca en el sector del mantenimiento de calderas, contando con más de 300 salas de calderas centrales y más de 6.000 calderas particulares. Además, **ELECTRO-CLISA** es el Servicio Técnico Oficial de marcas de enorme prestigio como Ferroli, Lasian, Tifell y Manaut. Por último, permanece operativo los 365 días del año.

CALORDOM es una empresa madrileña de Servicios Energéticos, con más de 80 años de experiencia, pioneros a nivel nacional en la instalación e implantación de calderas comunitarias que funcionen con biomasa y gas para dar calefacción y agua caliente. También cuenta con los almacenes de biomasa más grandes de Europa. Debido a que son líderes en el sector de las Energías Renovables, presentan todas las cualidades que ha de tener la compañía responsable de algo tan importante como es el calor de su hogar y el confort de su familia.

¿Cuál es su única finalidad?

Con este acuerdo de colaboración entre 2 empresas referentes en el sector, quieren garantizar que todos sus clientes quedan satisfechos al 100% con las obras nuevas de transformación de salas de caldera a gas y biomasa que lleven a cabo, encargándose absolutamente de TODO:

INSTALACIÓN + COMBUSTIBLE + MANTENIMIENTO

Por ello, si actualmente vive en un edificio con calefacción central y su comunidad propietarios se está planteando renovar su sala de calderas de carbón o gasóleo, pídale presupuesto sin ningún tipo de compromiso. Le realizarán un estudio totalmente GRATUITO con financiación propia a 0% de interés en un periodo de hasta 10 años para que su comunidad no tenga que endeudarse con ninguna entidad financiera.

CONTACTA CON NOSOTROS, ¡TE ESPERAMOS!



Los Primeros certificados!!!

Mantenedor e Instalador salas Biomasa



certificación
hueso de aceituna



&



923 26 51 94
electroclisa@gmail.com
www.electroclisa.es

913 82 13 13
info@calordom.com
www.calordom.es

TENDER LA MANO EN TIEMPOS DE COVID-19

La solidaridad salmantina llena la despensa del Banco de Alimentos

Hasta el 13 de diciembre se pueden seguir realizando aportaciones online a la Gran Recogida para ayudar a los más de 8.000 usuarios que atienden diariamente, cifra que ha disparado la pandemia



Salamanca ha respondido al llamamiento solidario del Banco de Alimentos en un año especialmente complicado para muchas familias a causa de la crisis causada por la pandemia del Covid-19. Una Gran Recogida que ha tenido que adaptarse a la actual situación. Este año no se ha podido realizar la recogida de alimentos de manera física, y sin embargo, "la necesidad de alimentos es mayor que cualquier otro año", subrayan desde el Banco de Alimentos de Salamanca. La tradicional recogida de alimentos en los supermercados se ha sustituido por aportaciones económicas en caja al realizar la compra habitual. Aportaciones que han superado los 270.000 euros, y a las que faltan sumar las donaciones que se pueden realizar hasta el 13 de diciembre en el siguiente enlace www.granrecogidadealimentos.org/, y por supuesto el Banco de Alimentos sigue recogiendo donativos a través de los cauces habituales.

Donativos más necesarios que nunca y que se traducen en kilos de solidaridad que permiten al Banco de Alimentos atender a aquellas personas y familias que actualmente se encuentran en una situación de vulnerabilidad. Familias a las que, en esta situación tan complicada, "estamos para echarles una mano".

La crisis provocada por la pandemia del coronavirus ha incremen-

tado el número de usuarios diarios del Banco de Alimentos de Salamanca que ha pasado de algo más de 7.000 a 8.200. Entre todos ellos, cada jornada, se reparten más de 6.000 kilos de comida.

Las dependencias, ubicadas en las instalaciones de Mercasalamanca, son la despensa de la gente que lo necesita, en la que 19 personas cargan cada día alimentos que llegan a las familias a través de distintas vías, como el reparto a través de organizaciones sociales.

MÁS DE 270.000 EUROS RECAUDADOS EN LA GRAN RECOGIDA DE ESTE AÑO

Respecto al futuro inmediato en tiempos de Covid-19, el presidente del Banco de Alimentos, Godofredo García, reconoce que se espera "un trimestre un poco duro" por los efectos económicos y sociales de la pandemia, y de ahí la importancia de la respuesta solidaria de los salmantinos.

Por otra parte, lo recaudado también permitirá elaborar las cestas de Navidad que irán destinadas a las familias con niños menores de diez años. En torno a 800 familias de Salamanca recibirán este año una de estas cestas.



Kilos de solidaridad

La campaña anual de la Gran Recogida es una de las aportaciones más importantes para llenar los almacenes de los Bancos de Alimentos, en este caso de Salamanca y de Castilla y León.

Los alimentos que llegan al almacén de la ONG a lo largo del año proceden de las aportaciones de particulares, asociaciones y empresas, y una parte muy importante del Fondo Español de Garantía Agraria (FEGA), dependiente del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

Los alimentos se reciben en los centros de almacenamiento del Banco de Alimentos para, a

continuación, gestionar su entrega a las entidades de reparto, las cuales se encargan de hacerlos llegar a los beneficiarios finales.

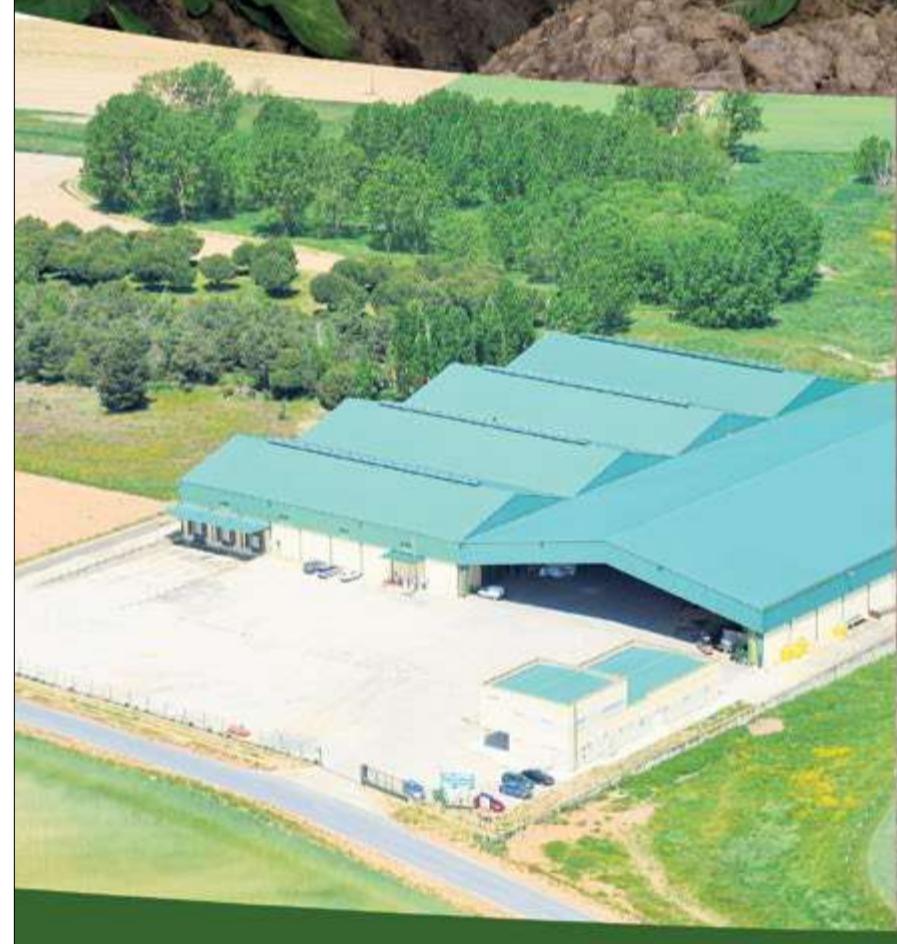
Una lista de productos básicos de alimentación que incluye aceite de oliva, alubias cocidas, arroz blanco, cacao soluble, cereales infantiles, conserva de atún, fruta en conserva, galletas, judías verdes en conserva, leche de continuación en polvo, leche entera UHT, pasta alimenticia tipo macarrón, tarritos infantiles de fruta y de pollo y tomate frito en conserva. Esta cesta de productos de carácter básico permite que las personas que están pasando momentos económicos difíciles puedan

preparar fácilmente una comida completa para una persona o para una familia con varios miembros, incluidos bebés.

El Banco de Alimentos de Salamanca forma parte de los 55 bancos de alimentos que forman la Federación Española de Bancos de Alimentos (FESBAL), miembro a su vez de la Federación Europea de Bancos de Alimentos (FEBA). Los Bancos de Alimentos donan los alimentos que obtienen a instituciones oficialmente reconocidas que ayudan a los más necesitados, colaborando así a la lucha contra el desplazamiento y a la integración social de personas en riesgo de exclusión.

Patatas especiales para hostelería

Ambra
Agria
Jelly



AUMENTAN LAS FAMILIAS EN SITUACIÓN DE NECESIDAD

Llamamiento a la solidaridad desde el Comedor de los Pobres ante “la complicadísima situación”

Los fondos del Rastrillo Solidario, abierto online hasta el 22 de diciembre, se destinarán a sufragar los gastos del comedor que ha triplicado los usuarios desde el inicio de la pandemia

I. R. F.
El Comedor de los Pobres de Salamanca ha triplicado el número de usuarios a los que atiende cada día. Es el reflejo de la crisis social y los demoledores efectos que está teniendo la pandemia del Covid-19 sobre las familias salmantinas. Desde el Comedor de los Pobres hacen este año un especial un llamamiento a la solidaridad ante “una situación complicadísima”, en palabras de Queti Luciano, impulsora de esta entidad que lleva desarrollando su labor social desde hace casi tres décadas.

El Rastrillo Solidario que organizan anualmente, una de las maneras de colaborar con esta entidad social gestionada por Misioneros Amigos del Silencio, este año se ha tenido que adaptar ante la situación de pandemia y se realiza en formato online. Hasta el próximo 22 de diciembre se podrán realizar compras online a través de la web www.comedor-de-los-pobres.com

EL COMEDOR DE LOS POBRES, TRES DÉCADAS DE LABOR SOCIAL

Los fondos recaudados se destinarán íntegramente a sufragar los gastos del comedor, “porque igual que se han triplicado los destinatarios, los gastos se han triplicado también”. El Comedor de los Pobres ha mantenido sus puertas abiertas durante todos estos duros meses de pandemia, y en estos momentos son cientos de personas las que llaman pidiendo ayuda. “La gente está resistiendo, pero llega un momento en que ya no puede más. Además del perfil de usuarios que ya teníamos, está este perfil añadido, y que desafortunadamente va a ir a más, que son los que vienen de un ERTE o de empresas que han hecho un ERE, personas en paro...”, explica Queti Luciano. La crisis está golpeando sin distinción de edad o de condición social, y las familias en situación de necesidad se han multiplicado desde el inicio de la pandemia.



Imágenes del Comedor de los Pobres, cuya labor es aún más importante en estos tiempos de Covid-19

La actual situación que estamos viviendo, y las restricciones para evitar los contagios, también obliga a replantear la tradicional cena de Nochebuena del Comedor de los Pobres. “Nos trae de cabeza”, reconocen, “no podemos juntar como otros años a más de cien personas, pero sin cenar no se va a quedar nadie, si no se puede hacer en el comedor, se les entregará”.

Solidaridad online

En el Rastrillo Solidario online podemos adquirir (con envío a domicilio) productos como embutidos ibéricos donados por empresas de Guijuelo, quesos de la Trapa traídos desde Cárdeces (Cantabria), mermeladas o dulce de membrillo.



La SOLUCIÓN INTEGRAL para la trazabilidad del sector cárnico



Integración total con TrazaN2C



¿Trazabilidad y control?
Confía en quien sabe

Confía en M2C

Más de medio millar de personas pasan por la Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre en el último lustro

El 2020 ha reavivado el compromiso de la ONG para con las personas y ha motivado un "apriete de tuercas" necesario que sin el coronavirus no habrían detectado

JORGE HOLGUERA

Este último lustro ha estado marcado por "el crecimiento continuo, la mejora de los programas, desarrollo de la atención y optimización de recursos" y el año 2020 ha servido para "reavivar" el compromiso inicial de la ONG para con las personas.

Manuel Muiños y Esperanza González ofrecen hitos destacados de la evolución de un proyecto que hace viable la segunda oportunidad a personas que en algún momento de su vida se han visto vencidas por las adicciones. El primero es el presidente de Proyecto Hombre Salamanca, además de responsable del área de comunicación a nivel nacional y presidente de la revista de la Asociación Proyecto Hombre. La segunda es la directora de la Comunidad Terapéutica de la organización no gubernamental en Salamanca.

El crecimiento de la asociación ha ido en consonancia con las necesidades. Un ejemplo muy actual es el de la incorporación de la casa Mateo 24-35 destinada al acogimiento de hasta cuatro personas que deban incorporarse a la comunidad terapéutica y no disponen de otro lugar para hacer la cuarentena previa. Una vez superada la fase de entrevistas y coloquios pasan a la comunidad educativa y terapéutica. Hace aproximadamente cinco años, Proyecto Hombre abrió en un espacio cedido por los Capuchinos, una casa encuadrada en lo que denominan Programa Alba, destinada a facilitar la reinserción de personas que han superado el programa educativo y terapéutico en la comunidad, en lo que consiguen un trabajo y se hacen de nuevo con medios propios para salir adelante.

La Comunidad Terapéutica, con capacidad para entre 30 y 40 personas, también ha evolucionado en este tiempo. Esperanza González explica la reestructuración, que consistió en adaptarla a "dos líneas de trabajo, una para personas con patología dual y otra para sin ella". "Hemos ido integrando la comunidad, lo que separamos son las terapias para trabajarlas de una manera diferenciada porque no pueden ir al mismo ritmo", explica la directora de la Comunidad Terapéutica.

Estos últimos años, en esta entidad han reforzado la formación de los profesionales y han ampliado la formación continua.

Otro espacio de Proyecto Hombre es el centro de día, donde lle-



Equipo de terapeutas de Proyecto Hombre junto a Manuel Muiños | FOTO: JORGE HOLGUERA

van a cabo el programa ambulatorio al que acuden personas que conservan su estructura, social, familiar y laboral. Cuentan con horarios adaptados que permiten, a quienes van, compatibilizar su vida laboral y familiar con el seguimiento de la terapia. En estas instalaciones también realizan primeras entrevistas o coloquios y facilitan la reinserción.

Proyecto Hombre tiene otro programa de atención en Centro Penitenciario y otro de atención domiciliaria en el medio rural.

La sociedad va cambiando. La realidad es diferente, tanto en los usuarios como en las familias y sociedad. Antes "era más fácil que entendieran o asumieran el método educativo y terapéutico", relatan, de forma que "hay una necesidad de reeducar desde muy abajo", "la desestructuración afectiva es mayor". El cambio de la sociedad hace que sea necesario "un sobresfuerzo mayor a la hora de trabajar ese planteamiento educativo de la persona en valores y sentimientos". Estas son algunas de las diferencias que denotan Muiños y González. Explican en palabras más sencillas

que "antes había unos valores de fondo de la persona que se habían perdido y se tenían que descubrir de nuevo, ahora hay que inculcarlos porque no los han tenido nunca", algo que trasciende al ámbito familiar y social.

Las rehabilitaciones son tarea de todos, es decir, hace falta "generar un compromiso de responsabilidad", con por ejemplo "una sociedad más inclusiva", que favorezca una segunda oportunidad a quienes superan los programas terapéuticos.

Por un lado, la "sociedad es más superficial", porque "cada uno piensa en lo suyo", pero por el otro, se ha incrementado la implicación de voluntarios en la tarea de Proyecto Hombre, que ha superado los cien hasta antes de que el coronavirus obligara a cortar con este tipo de colaboración tan necesario.

Desde el 11 de marzo y durante todo el confinamiento, la Comunidad Terapéutica de Salamanca cerró sus puertas con las personas que siguen el proceso educativo y terapéutico y cinco terapeutas que no salieron de ella. La convivencia se intensificó y también las tera-

pias. El objetivo era no detener el proceso terapéutico. Esta medida y las siguientes hacen que de momento nadie de esta Comunidad Terapéutica haya resultado positivo en coronavirus.

El desconfinamiento está siendo menos fácil porque "las salidas

hay que hacerlas con más tiempo, porque quien sale de la comunidad para volver a entrar tienen que esperar un mínimo de 8 días para realizar las PCR". Ellos necesitan ver a sus familiares con una cercanía que hoy la situación no permite. Tampoco está siendo posible esas muestras de cariño que antes se podían procesar dentro de la comunidad para animarse por ejemplo con un simple abrazo, que hoy no es posible, en los momentos difíciles.

Pasando a los datos, en este lustro, la Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre ha atendido a 540 personas. La edad media de las personas que acuden a terapia es de 40 en hombres y de 42 en mujeres.

En cuanto a las adicciones principales de las personas que solicitan ayuda a Proyecto Hombre el

cambio se ha visto en el perfil del consumo y el consumidor, manteniéndose las mismas sustancias. En los últimos cinco años se ha incrementado el consumo de alcohol en 11%, 2% el de cocaína y bajado al cannabis y heroína, aunque destaca el policonsumo.

Las estadísticas de personas atendidas dicen que la principal adicción del 36% de los hombres es el alcohol; del 39%, la cocaína; del 17%, heroína y cocaína; del 15%, anfetaminas; del 2%, el juego. En mujeres, la adicción principal del 40% que acuden a Proyecto Hombre es el alcohol; del 20%, la cocaína; del 20%, cocaína y heroína; del 7%, cannabis; del 7%, heroína; y del 6%, anfetaminas.

El 37,5% de las personas atendidas presentan un problema psiquiátrico añadido al de adicción.

Por ello, en el programa cuentan con un médico y dos psiquiatras, así como dos enfermeras de referencia que dan cobertura al centro de manera altruista.

Proyecto Hombre Salamanca tiene un equipo formado por 15 profesionales, doce de los cuales son terapeutas.

MHA'S

MUSEO DE HISTORIA DE LA AUTOMOCIÓN DE SALAMANCA
Fundación Gómez Planche



MEJORES PARTIDOS

Cinco años para pasar del fútbol de barro a la gloria de disfrutar en Salamanca del Real Madrid y el Atleti

Unionistas y el Guijuelo se midieron en 2016 y en este 2020 a dos de los mayores colosos de toda Europa en la Copa del Rey para dejar atrás las categorías más bajas y los peores tiempos

Cinco años dan para mucho y si no que se lo digan al fútbol en Salamanca. Tras la desaparición de la Unión en el fatídico verano de 2013, el deporte rey de la capital quedó completamente huérfano después de innumerables problemas que terminaron con el denominado como 'equipo de todos'. A raíz de ello, a nadie se le escapa el conocido nacimiento del Salamanca UDS –Salmantino por aquel entonces– y Unionistas. Dos maneras muy distintas de recordar a 'la vieja'.

En 2015 ninguna persona en sus cabales se podía imaginar lo que se iba a vivir en la provincia en tan solo un lustro, ya que es para no creer. Con el Salamanca UDS en la Provincial de Aficionados, Unionistas trasladándose a Las Pistas –en Regional– al dejar atrás los tiempos de jugar como local en La Sindical y el Guijuelo en Segunda B, todo daría un giro de 180º grados poco tiempo después. ¡Y de qué manera!

El 30 de noviembre de 2016, el Atlético de Madrid de Diego Pablo Simeone, más conocido como 'el Cholo', desembarcó en tierras charras para jugar una eliminatoria de Copa del Rey con el equipo chacinero, aunque el duelo no se disputó en el Municipal, sino que se trasladó de escenario al Estadio Helmántico, la casa de todos



Gareth Bale marca su gol a Unionistas ante Guille Andrés (izquierda) y Sime Vrsaljko trata de irse de Pepe Carmona (derecha) | FOTOS: LYDIA GONZÁLEZ

los salmantinos, tras un acuerdo con la directiva del club anfitrión. El feudo lució un aspecto immaculado.

De otra época. 16.500 espectadores abarrotaron las gradas para presenciar de cerca de estrellas mundiales como Yannick Carrasco, Ángel Correa o Saúl Níguez, entre muchos otros. Además, cabe recordar que los rojiblanos venían de ser subcampeones de la Champions en la 2013/2014. Casi nada...

El resultado del choque fue lo de menos: 0-6 con goles de Saúl, Vrsaljko, Carrasco, en dos ocasiones, Correa y Rober. Por otro lado, 'la jamoneta', mítica camiseta del Guijuelo y que dio la vuelta al mundo gracias a aquel día, también visitó el Vicente Calderón en la batalla de vuelta, que terminó con un 4-1 en

el marcador gracias a un gol de Antonio Pino para la historia.

Los colchoneros se fueron y los ascensos se sucedieron entre el Salamanca UDS y Unionistas hasta llegar en 2017 a la Segunda División B, en la que actualmente siguen compitiendo los tres clubes –el 'Guiju' nunca bajó en este tiempo–. La ilusión y la pasión por la pelota se fueron recuperando poco a poco y las entradas eran cada vez más grandes, llegando a haber hasta más de 11.000 personas viendo un partido contra el Navalcarnero en el 'templo' con la salvación en juego.

No obstante, la gloria llegó en este atípico 2020 cuando la vida todavía era normal, aunque parezca que aquello es de otra mundo por la

pandemia del coronavirus y todo lo que ha causado. El azar decidió que Unionistas, que eliminó a un coloso en horas bajas como el Deportivo de La Coruña, fuese emparejado con el Real Madrid, la entidad más laureada de la historia con un total de 13 Champions en sus vitrinas.

Desde que se supo que los mejores futbolistas del mundo, encabezados por un mago como Zinedine Zidane, visitarían la ciudad, el caos fue absoluto. Aunque no todo fue de color de rosa, puesto que hubo una enorme polémica por el lugar en el que se debía disputar el partido: en Las Pistas, el Helmántico o el Santiago Bernabéu. Finalmente, tras un 'problemón' con la licencia, se celebró en el primero de los tres lugares

mencionados. Entonces, un 22 de enero, Gareth Bale, Marcelo, Courtois, Carvajal, Isco, Benzema, Vinícius y el resto de genios merengues visitaron Salamanca para ganar por 1-3 a los de Jabi Luaces en una noche en la que Álvaro Romero marcó el gol de su vida y no pudo evitar que Bale, Góngora (en propia puerta) y Brahim decantaran la balanza a favor de los de la capital de España.

En definitiva, se pasó de estar sumergido en las cloacas del fútbol a tocar el cielo en menos de cinco años. Y la pregunta que deberíamos hacernos ahora es: ¿de qué estaremos hablando dentro del mismo tiempo? Nunca se sabe... y Salamanca siempre tuvo magia. En todo.

PIOJO

El único futbolista que jugó los dos partidos

■ Piojo, charro, ex de la UDS, excapitán de Unionistas y uno de los rostros más conocidos en el ámbito local, es el único que tuvo la fortuna de jugar y llevar el brazalete en los dos encuentros más importantes de la historia reciente en Salamanca. "Han sido dos de los momentos más bonitos de mi carrera. Tuvimos la suerte en el Guijuelo de que saliera la 'bo-

lita' del Atlético de Madrid y el Helmántico estuvo a reventar. Sus jugadores se portaron genial con nosotros. Y lo del Real Madrid... no te das cuenta de lo que es y lo que mueve hasta que juegas contra él. Aquella semana fue una locura y no la disfruté nada, pero en el partido lo hice muchísimo. Tengo muchas camisetas guardadas", comenta el lateral.





RIOS PRIETO, S.A.

PROMOCIÓN GARCILASO

Viviendas de 1, 2 y 3 dormitorios

- Piscina comunitaria
- Plaza de garaje
- Excelente financiación



PROMOCIÓN “LA PÉRGOLA”

Chalets unifamiliares en Salamanca

- Piscina comunitaria
- Pistas de tenis

El Perfumerías Avenida y una espera de muchos años para conquistar 'su' Copa de la Reina

El club azulón logró ganar un título en Salamanca que llevaba esperando desde hace demasiado tiempo

CARLOS CUERVO

El Perfumerías Avenida ha sido un auténtica máquina de ganar títulos en los últimos cinco años, pero hay uno de ellos que destaca por encima del resto: la Copa de la Reina de 2020, que fue celebrada en Salamanca, concretamente en el pabellón Multiusos Sánchez Paraíso, durante el mes de marzo y que tuvo su colofón al vencer al Uni Girona, el archienemigo por excelencia de las charras en los últimos años a nivel nacional, en la gran final.

Sin embargo, mucho hubo que luchar en todo este tiempo en diferentes ámbitos. Después de que en 2009 se organizase la competición en el mismo lugar, edición en la que las charras no pudieron coronarse como ganadoras, la entidad dejó pasar un tiempo para volver a acoger el torneo en su casa, aunque hay que recordar que su feudo habitual es Würzburg, pero por motivos de aforo dicho evento tuvo cabida a un par de kilómetros. Además, la intención fue celebrarla anteriormente para conmemorar sus 25 años de historia y finalmente la candidatura elegida fue otra.

Dicho hecho causó un gran golpe para el Perfumerías Avenida y pareció que se había tirado la toalla... hasta 2020. En una rueda de prensa, Jorge Recio, que ocupa el cargo de presidente, anunció la noticia por todo lo alto. El conjunto dirigido por Miguel Ángel Ortega logró ganar al Ensino Lugo en los cuartos de final, mientras que se deshizo del Araski en la semifinal para citarse con las catalanas en la gran cita. De este modo, con la presencia de la reina doña Letizia en la grada, las salmantinas se proclamaron profetas en su



El Perfumerías Avenida celebra la consecución de la Copa de la Reina 2020 | FOTOS: LYDIA GONZÁLEZ

tierra, rompiendo un maleficio de 25 años en el que el anfitrión no ganaba.

Por su parte, MAO, el técnico que logró el triplete de Liga, Copa y Supercopa habló claro tras conquistar el trofeo: "Era muy importante ganar. Jugar en Avenida no es fácil para ninguna jugadora y hay que ser muy buena, ya que todos

sabemos lo que es fallar un tiro en Würzburg. He ganado la cuarta Copa consecutiva y valoro mucho el rendimiento de la gente joven y como han atacado y defendido juntas. Es la mayor satisfacción que puedes tener como entrenador".

Mientras, la norteamericana Tiffany Hayes fue la MVP de la Copa de la Reina con actuaciones estrella

que le catapultaron al olimpo de las diosas azulonas, un lugar al que pocas deportistas tienen acceso, puesto que el nivel de exigencia en el Perfumerías Avenida es máximo y los datos y éxitos así lo reflejan temporada tras temporada.

No obstante, la lista de éxitos del club de la Marea Azul, aquella afición que nunca deja solo al equi-

po en las buenas y en las malas y que tiñó de dicho color las gradas del Multiusos Sánchez Paraíso, es enorme, lo que ha generado un sinfín de envidias en el último lustro a causa del talento deportivo de todos los miembros que componen al club más laureado de la historia del baloncesto femenino en España.

Palmarés en el último lustro



- **3 Ligas:**
- 2015/2016
- 2016/2017
- 2017/2018
- 2020 quedó exento de campeón.



- **5 Copas:**
- 2014/2015
- 2016/2017
- 2017/2018
- 2018/2019
- 2019/2020



- **4 Supercopas de España:**
- 2016
- 2017
- 2018
- 2020



SOMOS TU IDEA DE CASA

ESTUDIO DE COCINA Y BAÑO - MUEBLE DE HOGAR - ARMARIOS Y ESCALERAS - SOFAS Y DESCANSO

Visítanos en:
C/Recreo, 83 • BÉJAR
Tlf.: 923 40 26 09
grupoguijo.com



SE PONE EN VALOR EL SECTOR PRIMARIO TRAS AÑOS DE "CRIMINALIZACIÓN" DE LA PROFESIÓN

“Ha sido uno de los años climatológicamente más completos que podemos tener”

Juan Luis Delgado Egido, presidente de Asaja Salamanca, subraya la revalorización del sector en un año que ha comenzado con protestas marcadas por el apoyo y la unidad

JORGE HOLGUERA
Este último año ha puesto en evidencia la importancia que tiene el sector primario para proveer de los productos más básicos a la población. El inicio del año se ha visto marcado por movilizaciones de agricultores y ganaderos que recibieron el reconocimiento social tras mucho tiempo sufriendo una "criminalización", injusta, en palabras de Juan Luis Delgado Egido, presidente de Asaja Salamanca desde hace en torno a cuatro años, sindicato elegido las últimas elecciones agrarias por la mayoría de los agricultores de la provincia para representar al sector.

Juan Luis califica estas como las "movilizaciones más unánimes nunca conocidas, con un apoyo sin precedentes por parte de los medios de comunicación y la sociedad".

Se debían a "tres factores fundamentales": la "criminalización del sector", los precios porque "muchos sectores trabajamos a pérdidas y por debajo de costes" y "evitar la rebaja de un 10% de la PAC", que "al final se ha hecho efectiva", precisamente debido a la precariedad, "como no tenemos precio dependemos muchísimo" de esta ayuda comunitaria.

Aquella fructífera acción de protesta por parte de agricultores y ganaderos se vio paralizada en seco por el coronavirus. Los profesionales del campo quisieron dejar de lado sus reivindicaciones para permitir que la tensión se centrarse en la necesaria solución al problema que ha marcado este año 2020.

Luego, la situación de pandemia ha hecho más visible la importancia del sector primario. "El sector agrario no ha parado de producir, hemos sido vitales, al cerrarse las fronteras, gracias a que tenemos todavía un sector muy potente, hemos abastecido sin problemas"

En los últimos años, el preciso crecimiento de las explotaciones para alcanzar la viabilidad, cada vez más difícil, ha sido utilizado como justificante por un movimiento enfocado en crear "una mala imagen del sector agrario". En opinión del presidente de Asaja, "un poco por culpa nuestra porque no hemos sido capaces de trasladar la realidad de lo que hacemos". Precisamente este mensaje es clave pues "ha condicionado todo, políticas agrarias y relaciones institucionales", explica.



El presidente de Asaja Salamanca, Juan Luis Delgado, en sus instalaciones | FOTO: M. CORRAL

El punto positivo del sector se lo lleva la evolución de la agricultura y ganadería, "constante y muy notable", según Delgado. La implementación de nuevas tecnologías está siendo clave para "alcanzar rentabilidad", pues "está permitiendo optimizar nuestras producciones", anota Juan Luis Delgado. También la mejora genética es otro de los avances que pone de relieve el presidente de Asaja en una provincia tan ganadera como Salamanca. Destaca la mejora experimentada en el bovino en razas como el charolesa, la bonda o la llegada de nuevas muy apreciadas por el consumidor por su carne como la angus. En este sentido y en otras áreas del sector ha jugado su papel de apoyo y escaparate la feria agropecuaria, precisamente famosa por el vacuno, que este año no ha podido recibir público, pero sí ha mantenido su cita de forma virtual.

La provincia de Salamanca es un rico mosaico de estrellas agroalimentarias. Denominaciones de origen, marcas de garantía y otros

distintivos, protegen productos de categoría obtenidos en tierras salmantinas. La lenteja de La Armuña, el garbanzo de Pedrosillo, la carne de Morucha, los vinos de Arribes y la Sierra de Salamanca y los ibéricos de Guijuelo, son algunas de las excelencias culinarias que brillan con luz propia cuando son nombrados en el mundo de la gastronomía.

Salamanca destaca por producir la mayor cantidad de miel de la comunidad autónoma con una suma superior a las 3.000 toneladas. El mayor potencial en extensión es la "ganadería extensiva", si bien la agricultura también tiene su hueco en las zonas cerealistas de secano y en los regadíos, donde destacan los cultivos de la patata y el maíz.

La provincia de Salamanca es vaquera, la provincia con más bovino de España según los datos ofrecidos por el Ministerio de Agricultura Pesca y Alimentación. El último censo suma 627.995 animales en la provincia, lo que representa más del 40% de los existentes en Castilla y León y se apro-

xima al 10% en España. En porcino, el número de animales sumado en el primer semestre de año son 590.826. Según los datos de 2019, en ganado ovino, Salamanca cuenta con más de 360.000 animales, y en caprino, más de 8.000.

En la provincia se cultivan cerca de 70.000 hectáreas de cereales y poco más de 4.000 de patatas.

El secano y el regadío han evolucionado en los últimos cinco años. El presidente de Asaja subraya las mejoras en explotaciones y luego también las modernizaciones de regadíos, la ampliación de estos y la continua implementación de concentraciones parcelarias que facilitan la mecanización de las labores del campo.

Estos últimos cinco años se han caracterizado por dos de vacas flacas. "Hemos tenido las dos peores sequías que recordamos los que estamos en activo", asevera Delgado. La de 2019 "no fue tan generalizada", pero en la de 2017, "las producciones se quedaron en la mayoría de los cultivos en una

cuarta parte y los ganaderos no tuvieron pastos". En el caso de la ganadería que en Salamanca suele alimentarse durante seis meses a base de pastos, en aquel año no pudieron llegar ni a un mes de media, lo que supuso un importante incremento de los gastos en piensos y forrajes, "un sobrecoste del 100%", calcula Juan Luis.

Por suerte y a pesar de las circunstancias, 2020, "climatológicamente, es uno de los años más completos que podemos tener", considera Delgado, porque "la primavera fue homogénea y una de las mejores que hemos conocido, aunque no la mejor", y además "un otoño como no tenemos casi nunca, por norma general las primeras aguas llegan muy tarde y seguidas las heladas". Este comienzo de campaña ofrece verdes y abundantes pastos para la ganadería extensiva por la suavidad del clima y las frecuentes precipitaciones y ha favorecido las labores de siembra de cereales de invierno y otros cultivos herbáceos.

Lacolada

CLEAN & DRY
LAVANDERÍAS AUTOSERVICIO



365 días/año
Abierto todos los días
de 8.00h. a 22.00h.

Incluido detergente, **desinfectante**
y suavizante de gama alta

Estamos en:

- Pº S. Antonio (Esquina con Vergara)
- Avd. Portugal, 131
- Villar del Profeta, 30 (En el Zurguén)
- Filiberto Villalobos, 56
- C/ Recreo, 31 (Béjar)

¡Paga con tu móvil!

10% DESCUENTO
(Recarga mínima 10 €)




AS Abogados Salamanca
Estudio Jurídico Plaza



Acciones ampliación Banco Popular
¡LLÁMENOS!

CLÁUSULA SUELO, GASTOS, IRPF,
HIPOTECA MULTIDIVISA (Consúltenos)

C/ Toro, 21 - 2º F - SALAMANCA
Cita previa 923 17 14 59

www.abogadossalamanca.com
abogadossalamanca@abogadossalamanca.com

 @AbogadosSal  www.facebook.com/plaza.abogadossalamanca

UNA ACTIVIDAD EN RIESGO DE DESAPARICIÓN

La actividad cinegética se resiente por la escasez de piezas de caza menor

Desde el sector se reclama a la Administración **ayudas económicas**, el inicio de un proyecto de vacuna contra la mixomatosis y vírica del conejo, y otras actuaciones de campo

MIGUEL CORRAL

Las poblaciones de especies de caza menor están sufriendo un retroceso sin precedentes, al contrario de lo que sucede con especies de caza mayor como el jabalí o el corzo, situación influenciada por el abandono del campo en el medio rural y la falta de ayudas de la Administración regional a los clubes de cazadores para poder hacer frente al problema que supone el descenso de la caza menor, apartado que ha identificado a la actividad cinegética en Castilla y León a diferencia de en otras comunidades, en las que la tradición venatoria ha venido más marcada por la caza de especies de mayor.

El sector cinegético reclama ayudas económicas y técnicas a la Administración para poder hacer frente a la reducción de especies cinegéticas de menor, principalmente perdiz, conejo y liebre, y que están sufriendo la regresión como no se conocía. A este respecto, desde los clubes de caza se critica que la Junta de Castilla y León únicamente se ocupe de cobrar licencias de caza y matrículas de coto sin que nada de esos ingresos repercutan en la caza más que la guardería para las Reservas de Caza que, además, explota la Junta con algunos de los pueblos donde se ubican, pero nada repercute en la caza menor, que es nuestro origen.

Recuperación de las ayudas

El descenso de las poblaciones de conejo, casi desaparecidas en la mayoría del territorio castellano y leonés, tiene otra consecuencia directa, y es la reducción de perdices y liebres por un exceso de presión



Al contrario que la caza menor, la caza mayor va en aumento | M. C.

de la predación ante la escasez de conejos. Tras el intento fraudulento de la Real Federación Española de Caza por crear una vacuna recombinante contra la mixomatosis y la hemorrágico vírica, ninguna administración ha movido un solo dedo para iniciar un nuevo proyecto en este sentido, una vacuna que volvería a recuperar las poblaciones de conejo en aquellos lugares en los que ha desaparecido. Y "querer es poder", que se dice, como muestra reciente de ello es la proliferación de vacunas contra el Covid-19, pues en un tiempo récord, menos de un año, la población mundial dispondrá de una veintena de vacunas

contra este virus.

Desde el sector cinegético se reclama la recuperación de ayudas para la mejora de hábitats y que desaparecieron en 2010 con la llegada de la crisis económica. Esta línea de subvenciones permitía a los clubes de cazadores realizar siembras, crear refugios para la fauna, la limpieza de fuentes o la instalación de bebederos y comederos como refuerzo a lo que da el campo.

Pero además de estas acciones llevadas a cabo por los cazadores y que en su mayoría se han suprimido por la imposibilidad de hacer frente al coste íntegro de las actuaciones, los cazadores recla-

man a la Administración regional acciones que únicamente están en sus manos, tales como la realización de repoblaciones en aquellos lugares donde, por ejemplo, el conejo ya es historia, reintroduciendo ejemplares de otras zonas en las que se ha demostrado han superado las enfermedades que los exterminan.

Alarmante descenso de perdiz

El descenso de conejos y, derivado de ello, la excesiva presión que recibe la perdiz roja por parte de aves rapaces y carnívoros oportunistas como el zorro, además de meloncillos e incluso jabalíes, así como por la actividad cinegética, está llevando a la reina de la caza menor a una situación inédita hasta estos momentos. Pero estas no son solo las causas, las principales se estriban en cambios del hábitat. El descenso de cultivos tradicionales, la utilización de herbicidas y productos fitosanitarios que incumplen la normativa vigente, el uso de técnicas agresivas y nuevos cultivos en sustitución de los tradicionales, unido a

un aprovechamiento excesivo del campo a través de la ganadería y cultivos intensivos, están llevado a la perdiz roja a su desaparición si nadie lo remedia.

Y como está sucediendo con el conejo, la liebre se dirige por el mismo camino como consecuencia de la mixomatosis, enfermedad que está reduciendo poco a poco las poblaciones de este leporídeo, especialmente en aquellos lugares con una mayor densidad, pues los contagios se multiplican más rápidamente. La solución, como en el conejo, la creación de una vacuna contra esta enfermedad.

EL ENCUENTRO
MIGUEL CORRAL
PERIODISTA

SOS por nuestra caza

En contra de lo que muchos creen, la caza no solo redonda en el sector cinegético, junto a esta actividad giran otros sectores como la hostelería, la automoción, gasolineras, alojamientos rurales, etc., que sin la caza, algunos de ellos, verían comprometida su continuidad. Los cazadores son los principales interesados en que haya caza, sin especies cinegéticas en el campo no hay caza, lo que lleva inexorablemente a la desaparición del cazador.

La caza repercute de manera fundamental en la conservación de la naturaleza, en un equilibrio racional de las especies que de otra manera sería imposible dada la evolución que ha experimentado la actividad humana en las últimas décadas. Sin el apoyo al campo de la actividad cinegética, la supervivencia de especies depredadoras de interés medioambiental, y que se están viendo amenazadas por la ausencia de piezas, estaría en entredicho.

Por tanto, en esta reducción de especies nada tiene que ver la caza, sino todo lo contrario, pues son los cazadores los únicos que velan porque en sus cotos haya caza suficiente para todos, aunque difícilmente lo logran dadas las dificultades con las que se encuentran, tanto desde la Administración por inacción, como por un aprovechamiento excesivo de los usos agrícolas y ganaderos del campo. Aunque tal vez, el peor enemigo de la caza sean algunos cazadores, o más bien llenas neveras.



Los enemigos de la caza

■ Pero el sector cinegético no solo tiene que luchar contra enemigos naturales, también debe hacerlo contra un sector minoritario de la población que tilda a esta actividad de retrógrada y a sus aficionados de asesinos, sin conocer lo más mínimo de su práctica y de los beneficios que comporta la actividad cinegética en el ámbito rural y en la naturaleza. Baste decir sobre esto último el incremento de accidentes de circulación como consecuencia del aumento de especies de caza mayor duran-

te este año de pandemia, hasta el punto de que la comunidad de Castilla-La Mancha haya solicitado ayuda al sector cinegético para reducir los daños provocados por la fauna salvaje en accidentes de tráfico y a la agricultura, pues las restricciones en cuanto a movilidad ha impedido la práctica cinegética a miles de cazadores procedentes de distintas comunidades autónomas y que cazaban en Castilla-La Mancha, como lo hacen también en Castilla y León, especialmente en monterías al ja-

balí y otras especies de caza mayor.

La última en sumarse a esta cruzada contra la caza ha sido una de las salas del Contencioso Administrativo del Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León. Este tribunal ha fallado, entre otras cuestiones, contra la modificación de la Ley de Caza de Castilla y León para la inclusión de la relación de especies cazables en esta comunidad, modificación que ha puesto fin a los problemas planteados cada año por grupos ecologistas a la Orden anual de vedas. Finalmente, estas sentencias han sido corregidas por el Tribunal Constitucional a favor de la Junta de Castilla y León.



El número de accidentes con jabalíes aumenta cada año



El excmo. Ayuntamiento
de Santiz

Les desea

Feliz Navidad

y próspero

año nuevo

2021

BEATRIZ MONTEJO, COORDINADORA DEL CAPÍTULO DE LA FTL EN SALAMANCA Y VICEPRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE PEÑAS TAURINAS HELMÁNTICA

“Ojalá la Fundación Toro de Lidia no tuviera que existir porque la tauromaquia fuera libre y respetada”

Montejo fue una de las promotoras del Circuito de Novilladas de Castilla y León promovido por la Junta de Castilla y León y la Fundación Toro de Lidia en el que asegura ha tenido los ingredientes esenciales de la Fiesta que son “ilusión, emoción e imprevisibilidad”

MARÍA FUENTES

En un año taurino en blanco con la Tauromaquia más cuestionada que nunca, el Circuito de Novilladas de Castilla y León promovido por la Junta de Castilla y León y la Fundación Toro de Lidia puede ya considerarse casi de un milagro. Esperanza ante la desilusión del sector. Presente y futuro.

Por este circuito han pasado 18 novilleros sin picadores, 24 incluyendo las novilladas picadas; se ha contado con 24 ganaderías de la región y en siete de los ocho festejos se ha colgado el cartel de no hay billetes, con el aforo ajustado a las circunstancias del momento. Beatriz Montejo, coordinadora del capítulo de la Fundación del Toro de Lidia (FTL) en Salamanca y Vicepresidente de la Federación de Peñas Taurinas Helmántica (FPTH) de Salamanca, ha sido una de las promotoras. “La idea surgió inspirada en un proyecto previo, el circuito de novilladas con picadores de la FTL con la Junta de Andalucía. La Federación presentó en la última convocatoria de la Mesa de la Tauromaquia (es el órgano de participación, asesoramiento y propuesta de la Administración de Castilla y León para la promoción y difusión de la Fiesta de los Toros) un conjunto de propuestas, entre las que la del certamen era la de mayor envergadura. No lanzamos una idea vaga, sino un proyecto firme, viable, presupuestado, así como la forma de desarrollarlo. La Consejería de Cultura y Turismo de la JCYL en general y su Secretario General, Gregorio Muñoz en particular, creyeron en él y es desde la Fundación desde donde se ha desarrollado y ejecutado”, explica.

El triunfo de este certamen vino además para Salamanca, cuando el alumno Ismael Martín de la Escuela Taurina de la Diputación se proclamó triunfador. El resultado, asegura Montejo, “es magnífico a pesar de las cosas que haya que corregir y mejorar en próximas ediciones”. “El circuito ha supuesto retomar los ingredientes esenciales de la Fiesta: la ilusión, la emoción, la imprevisibilidad... Si uno de los semifinalistas no se lesionara, si otro acierta con la espada... el resultado hubiera podido ser completamen-



Beatriz Montejo en el Museo Taurino de Salamanca | FOTO: LYDIA GONZÁLEZ

te distinto. Y los aficionados lo han percibido así, completando el aforo limitado en casi la totalidad de los festejos. Por otra parte también ha resultado muy satisfactorio comprobar el gran nivel ganadero de las divisas de la comunidad, donde la mayoría de los participantes han embestido y con nota”, añade.

Desde la Junta ya es firme el compromiso de repetir el año que viene. “La continuidad es fundamental y es el objetivo, supone que se consolide de facto el reconocimiento de la Tauromaquia en sí como cultura y que se la considere igual que a la literatura, el cine, la música o cualquier otra disciplina cultural. Y también la gran oportunidad de continuar llevando la bísonte de los aspirantes a toreros y las raíces de la Fiesta a los pueblos de Castilla, incluso recuperando plazas”.

“En toda crisis hay oportunidad”
El mundo de los toros no puede permitirse otro año en blanco, ni por la situación de ataque permanente en la que vive y lo cuestionado que está ni por la actividad económica directa e indirecta que supone. “España se encuentra en un momento terrible: político, sanitario, económico. Temo que estemos al borde del estallido social. Creo que el próximo año va a ser dramático y los toros no van a ser ajenos a esa situación. Pero como en toda crisis hay oportunidad

dad, quizás sea la ocasión para que por fin el sector taurino se decida a re-estructurarse y a apostar por un modelo de espectáculo fuerte, íntegro, insigne y que se puede sostener y perdurar. Aunque implique que algunos tengan que perder sus privilegios”, explica.

.....
“Es bastante incoherente que se muestren exigentes con la Fundación quienes no forman parte de ella

Si algo ha demostrado en aspecto positivo la situación sanitaria a la Fiesta es como ha sido posible dar toros con otros modelos organizativos. “Una plaza de toros, siendo un espacio abierto, utilizando mascarilla, restringiendo el acceso, evitando las aglomeraciones y manteniendo la distancia de seguridad probablemente sea uno de los lugares donde el contagio

es más difícil, salvo casos contados de irresponsabilidad individual. Yo me he sentido más tranquila y segura en la plaza, bien adecuada a las medidas anti-COVID, que en cualquiera de mis actividades cotidianas. Así que poner todas las trabas posibles al espectáculo taurino amparándose en la situación epidemiológica es de una enorme cobardía y un enorme cinismo”.

La Fundación Toro de Lidia crece, a pesar de los escépticos

El capítulo en Salamanca de la Fundación Toro de Lidia cuenta ya con 136 socios con el objetivo de seguir creciendo y consolidándose. “Aunque no es momento de pedir nada a nadie, a todos aquellos que de forma muy inteligente y acertada piensan que es fundamental la unión, les invitamos a conocer y a formar parte activa de este gran proyecto que es la Fundación. Cuantos más seamos, más conseguiremos”, matiza Montejo.

Consciente de que aún hay escépticos y a pesar de las iniciativas puestas en marcha, las críticas no le han faltado. “Hay escépticos no solo entre los aficionados, también entre los profesionales. Se puede entender que haya quienes piensen que la FTL podría hacerlo mejor o podría hacer más cosas, pero lo que es evidente es que es absolutamente transparente y ha conseguido un montón de logros, impensables e

inalcanzables de forma individual o sin un plan y una estructura organizativa. Algunos de estos resultados han sido ganar más de 60 demandas a quienes han celebrado en redes sociales que los toreros resultaran heridos de gravedad en el ruedo o a quienes prohibieron los festejos taurinos en un municipio concreto de forma discrecional. O tumbar la propuesta de un partido político en la Asamblea de Madrid para que los menores de 18 años no pudieran acudir a las escuelas taurinas. O conseguir que los profesionales taurinos pudieran cobrar los ERTE, promover gran parte de los festejos taurinos de este 2020 o lo más reciente, denunciar ante el Defensor del Pueblo al canal Vimeo por la censura del contenido taurino”, matiza Montejo.

Además, añade que “es bastante incoherente que se muestren exigentes con la Fundación quienes no forman parte de ella. Y también la crítica sistemática de quienes son incapaces de aportar o construir. Y creo que a este tipo de perfiles, se haga lo que se haga, y se consiga lo que se consiga, nunca se les va a convencer. Ojalá la FTL no tuviera que existir porque la tauromaquia fuera libre y respetada y no necesitara ser defendida. Ojalá fuera suficiente con ir a los toros y sacar una entrada. Como desafortunadamente esto no es así, la Fundación realiza una gran labor, con resultados tangibles, además de haberse convertido (otro logro importante) en el interlocutor con la Administración. Hasta ahora el mundo del toro estaba mucho más disperso y con la FTL como voz única y con un mensaje controlado, es más probable que sea tenido en cuenta”.

El mensaje para la afición y los aficionados es claro: “Es mucho más lo que nos une a todos por eso les invitaría a hacer un ejercicio de reflexión sobre el trabajo de la Fundación. Y les propondría que fueran lo suficientemente generosos para sumarse a un proyecto serio, donde si fuéramos muchos más conseguiríamos muchas más cosas, donde esté por encima el bien y el futuro de la tauromaquia sobre las opiniones, las preferencias y los intereses personales”, concluye.

Júbilo

EL SERVICIO DE ASESORAMIENTO CON EXPERTOS
PARA AHORRAR MÁS Y JUBILARTE MEJOR



PLANES DE PENSIONES //ABANCA

Trae tu plan y llévate hasta un **4%** de bonificación*

Aquí te lo cuenta Rick

QR code

*Puedes consultar las alertas de liquidez, el indicador de riesgo, las principales características de los planes de pensiones y los Documentos de Datos Fundamentales en cualquier oficina ABANCA o en abanca.com. Cefabanc, S.A.: Entidad Depositaria del Fondo de Pensiones. ABANCA Corporación Bancaria S.A. Entidad Promotora y comercializadora de los planes de pensiones individuales. ABANCA Vida y Pensiones de Seguros y Reaseguros, S.A.: Entidad Gestora Fondos de Pensiones. Programa válido para traspasos efectivos de otras entidades a los Planes de Pensiones individuales de ABANCA realizados entre el 1 de octubre de 2020 y el 30 de enero de 2021. Entrega de la bonificación en efectivo. A efectos fiscales, esta bonificación tiene la consideración de rendimiento de capital mobiliario (Igual a IREF) y está sujetada a tributación según la normativa fiscal vigente. Se abonará un 4% bruto para traspasos efectivos de otras entidades de importes igual o superior a 60.000€ y con un compromiso de permanencia de 6 años; un 3% bruto para traspasos de importes igual o superior a 30.000€ y con un compromiso de permanencia de 6 años; un 2% bruto para traspasos de importes igual o superior a 10.000€ y con un compromiso de permanencia de 6 años; y un 1% bruto para importes inferiores con un compromiso de permanencia de 5 años. En todos los casos el límite de bonificación es de 5.000€ brutos. Promoción no compatible con otras promociones de Planes de Pensiones. Ref. 62/20 X1.REF.30/01/21 P06 - ESP

El noroeste salmantino tiene ya todos los ingredientes para recuperar el turismo

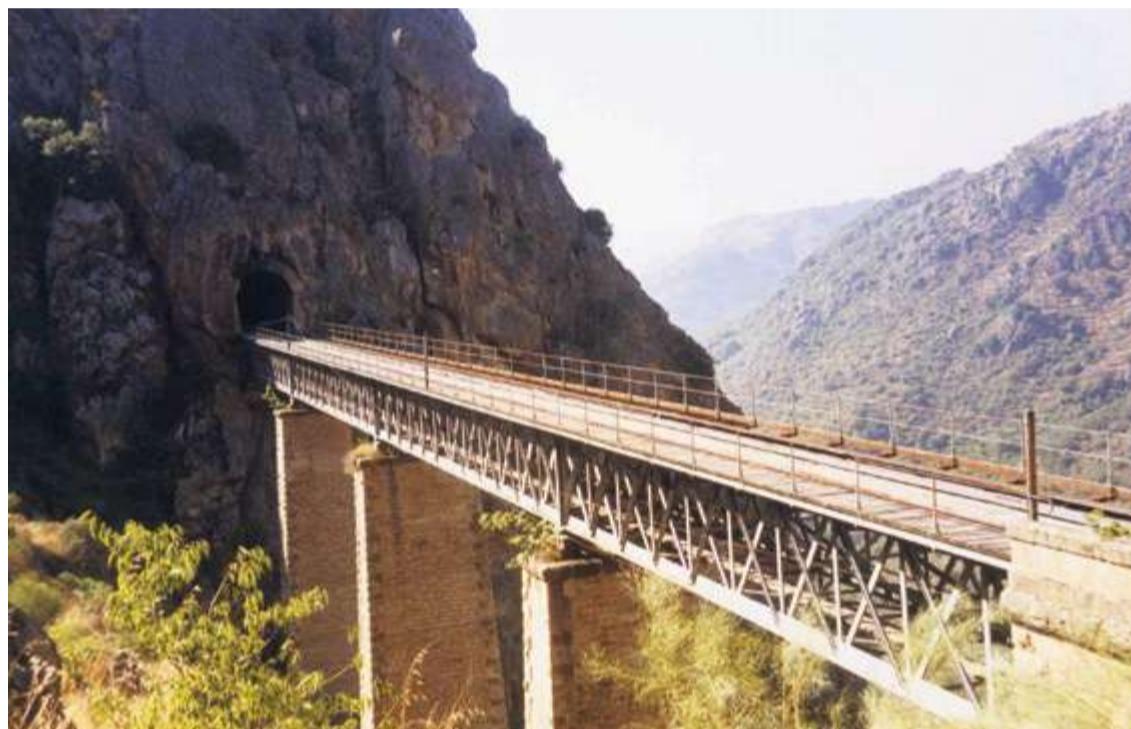
En 2021 la vía férrea de La Fregeneda se incorporará a la oferta de rutas senderistas, mientras Vitigudino se suma con dos trazados aptos para senderismo y BTT

ESTER CORREDERA Y M. C.

El noroeste salmantino se encuentra preparado para recuperar el turismo perdido en 2020 como consecuencia del parón provocado por la pandemia de Covid-19. En 2021, los pueblos de Las Arribes dispondrán de todos los ingredientes para que este nuevo año se convierta en punto de partida hacia un nuevo futuro. La principal novedad será la incorporación de la vía férrea de La Fregeneda a la oferta de rutas senderistas por Arribes, en el tramo comprendido entre la estación de La Fregeneda y el puente internacional del ferrocarril en Vega Terrón.

El Camino de Hierro, proyecto de la Diputación de Salamanca, permitirá el recorrido peatonal (con más seguridad que hasta ahora, guiado...) de los 17 kilómetros que discurren a través de 13 puentes y 20 túneles, la conocida como Ruta de los Túneles y Puentes.

En principio, si no surgen problemas como en los tres anteriores intentos de adjudicación de su explotación, el próximo mes de febrero se abrirá al público esta ruta de senderismo, gestionada por el grupo empresarial público Tragsa, que ha recibido esa enccomienda por parte de La Salina. Para efectuar la gestión, se ha firmado un acuerdo de un año de duración y con la aportación de la Diputación de más de 300.000€ (para los gastos de los trabajadores, telecomunicaciones, servicio de autobús-lanzadera que recoja a los



La empresa pública Tragsa se encargará de la gestión de la vía al menos durante el primer año | CORREDERA

senderistas en Vega Terrón...).

Más de dos años después de la finalización de las obras de acondicionamiento de la vía y su entorno, en las que La Salina ha invertido 1,3 millones de euros, 'El Camino de Hierro' empezará a ser transitado, oficialmente.

Recursos turísticos en Arribes

Pero además del recorrido a pie de la vía férrea del Duero, Arribes posee recursos turísticos en cada uno de los municipios, bien por su naturaleza y paisajes, bien por su pa-

trimonio arquitectónico e histórico. Si en el plano paisajístico destacan miradores como los de Aldeadávila, Saucelle, Villarino, Ahigal de los Aceiteros, Sobradillo, Pereña, Mieza, Vilvestre, La Fregeneda o Hinojosa, por citar algunos de los más populares, en su patrimonio histórico y arquitectónico hay que destacar la villa medieval de San Felices de los Gallegos o los castros vetones de Yecla de Yeltes y Lumbrales, así como el Teso de San Cristóbal en Villarino de los Aires o El Torreón Casa del Parque Arribes

del Duero en Sobradillo.

La diversidad paisajística puede contemplarse en cientos de kilómetros de senderos que van desde la llanura de la dehesa en el Campo Charro, en El Cubo de Don Sancho, a los empinados senderos de herrerada en las laderas de cualquiera de los ríos que surcan las Arribes. En sus recorridos puede apreciarse la fauna y flora que ofrece cada uno de los hábitats que han conformado el territorio con la mayor biodiversidad de la provincia.

Rutas BTT, un diamante en bruto

- Si el Pozo de los Humos y los paseos fluviales en barco por el Duero son las joyas del turismo en Arribes, en el noroeste salmantino hay un diamante en bruto que solo requiere de un poco de promoción para que brille por sí solo.

El Grupo de Acción local Adezo fue el precursor de la creación de rutas BTT como recurso turístico en la zona, una idea que fue acaparando el interés de los ayuntamientos hasta configurar más de 1.500 kilómetros de rutas BTT en las comarcas de Vitigudino y Ledesma, territorio de acción de Adezo. Sin embargo su oferta no se ha mantenido en el tiempo por la falta de una mayor promoción.

Desde Ledesma a Hinojosa pasando por el Bajo Tormes, Trabancos, Villarino, Pereña, Masueco, Aldeadávila, Barruecopardo, Saucelle, Sobradillo, Bañobárez y de regreso hasta Vitigudino por Olmedo de Camaces y Fuenteliente, han sido adaptadas rutas para la práctica de la BTT, se han señalizado caminos y se han creado hasta ocho centros BTT que facilitan a sus aficionados la práctica de este deporte.

Vitigudino da a conocer en dos rutas su patrimonio arquitectónico y medioambiental

- Vitigudino quiere ir un poco más allá de su amplia oferta en hostelería y alojamiento, con capacidad para dar cobertura a las necesidades turísticas de la comarca. Por ello, su Ayuntamiento, de la mano de la Oficina Verde de la USAL y el proyecto 'Vitigudino sostenible', se sumará en breve a la oferta de rutas de Arribes, en esta ocasión con la incorporación de dos rutas de 12 y 13 kilómetros cada una, y en las que mostrará sus valores medioambientales y su patrimo-

nio arquitectónico.

Ambas rutas son aptas para su realización bien caminando bien en bicicleta de montaña, aunque cada una de ellas está mejor adaptada a una de estas posibilidades. La primera de ellas estará diseñada para realizar el recorrido en bicicleta, tiene 12 kilómetros de longitud y recorre los parajes de la rivera, partiendo desde la carretera de Villarmuerto por el camino de Valdelasyeguas, bifurcación en la que se situará un panel informativo.

El segundo recorrido tiene una longitud de 13 kilómetros y su objetivo es mostrar el patrimonio arquitectónico y recursos e instalaciones de la villa. La torre de la iglesia y su museo sacro; el colegio El Pilar, donde se encuentran los restos de Inés Luna Terrero; los soportales de Santa Ana; o el convento de clausura Santo Toribio. Su punto de información se ubicará junto a la estación de autobuses. Ambos recorridos contarán con una mesa informativa que se instalará en la Plaza de España.



La dehesa de Vitigudino es el atractivo de una de las rutas | CORRAL

Desde 1951

Nuevas instalaciones



Tu **COOPERATIVA**,
alimentando el futuro...



- Apostando por la calidad y la bioseguridad en los piensos para alimentación animal.
- Un equipo humano profesional y comprometido
- Nuestro objetivo: El servicio integral al socio



Avda. Juan Pablo II, 130 • 37008 SALAMANCA
Tel. 923 19 23 12 • copasa@copasa.org
www.copasa.org

La ‘nueva normalidad’: labores de desinfección, mascarillas y más obras de primera necesidad

La comarca ledesmina despide un año marcado por la Covid-19 y por las restricciones, aunque sí hay que destacar algunas iniciativas con el arte mural como protagonista

La pandemia del Covid-19 ha marcado el año en la comarca de Ledesma, y ha obligado a los ayuntamientos a adoptar decisiones que hace poco más de nueve meses nos hubieran resultado insólitas, como suspender las fiestas patronales y festejos que, especialmente en los meses de verano, se celebran en cada rincón de la comarca y de la provincia.

En Ledesma, después de la suspensión de la Semana Santa, la crisis sanitaria y la responsabilidad ante la situación de pandemia llevó a la cancelación de los Corpus. Un año de por sí atípico que además se ha complicado para el equipo de Gobierno del Ayuntamiento ledesmino al quedar en minoría tras la marcha de dos concejales. La última consecuencia ha sido que la oposición ha tumbado este pasado mes de noviembre la aprobación inicial de los presupuestos municipales del próximo ejercicio.

Nuevas necesidades

Las labores de desinfección de los espacios públicos o el reparto de mascarillas entre los vecinos, así como hacer llegar las recomendaciones a seguir en cada momento del confinamiento y posterior desescalada y ahora en la segunda ola para evitar los contagios, han pasado a ser la prioridad en las agendas municipales. El Covid-19 ha supuesto sin duda un reto para los ayuntamientos de los municipios pequeños, con la incorporación en algunos casos de los plenos online; y al tiempo ha aplazado proyectos previstos en una legislatura que prácticamente acababa de arrancar (en junio de 2019 y la pandemia se declaró en marzo de 2020).

En lo que sí coinciden los municipios, una vez que se han empezado a retomar las obras, es en priorizar las obras de primera necesidad (redes de agua, asfaltado, mejora de los espacios públicos como jardines o instalaciones deportivas...) más que acometer grandes proyectos.

La pandemia, por ahora y en los próximos meses hasta que la vacuna sea una realidad, seguirá



Mural realizado en Golpejas y que ha sido inaugurado el Día Internacional contra la Violencia de Género

marcando la agenda de los ayuntamientos y la actividad cotidiana de sus vecinos.

Arte mural en pandemia

Durante este año, y con las consabidas restricciones, en la comarca de Ledesma se han llevado a cabo algunos proyectos que persiguen seguir poniendo en valor al medio rural y sus recursos. Así, en municipios como Juzbado y Vega de Tirados han seguido apostando por el arte mural, con nuevos murales de gran formato (en concreto, en Vega de Tirados han sumado un mural en homenaje al mundo rural, y en Juzbado un gran mural con el mapa del tiempo que hizo

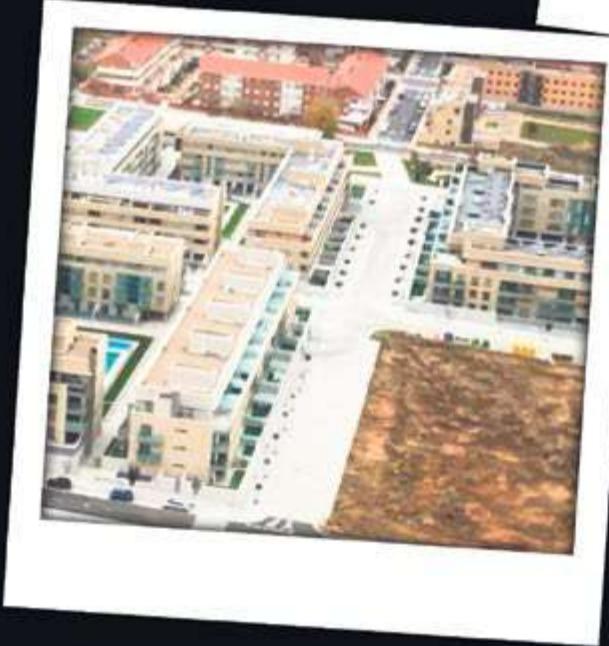
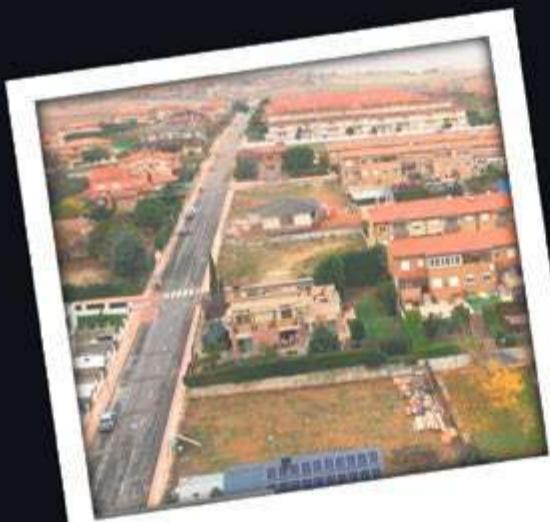
el 15 de octubre de este año en España y Portugal).

En Golpejas, por su parte, acaban de inaugurar un mural con motivo del Día Internacional contra la Violencia de Género, realizado con los fondos destinados los ayuntamientos para impulsar acciones de concienciación dentro del Pacto de Estado contra la violencia de género.

A punto de concluir un año que no olvidaremos, la fatiga pandémica también se deja sentir en los pequeños municipios, porque el coronavirus este año obliga a suspender otras tradiciones como los belenes vivientes o la llegada de los Reyes Magos.



Labores de desinfección en espacios públicos de Ledesma



ayuntamiento
ALDEATEJADA

Nuestro proyecto eres tú...



La industria chacinera de la villa afronta su mayor reto tras un complicado año

La localidad chacinera avanza en lo social y espera impaciente el resultado de la vital campaña de Navidad

Un año para no olvidar. Sin duda es la conclusión a la llegan los vecinos de la villa chacinera pensando en este 2020 marcado lógicamente por el Covid-19.

La pandemia pasó de puntillas en la primera ola, con una incidencia baja en parte gracias a la rápida respuesta del Ayuntamiento de la villa. El Equipo de Gobierno dirigido por Roberto Martín fue de los primeros de toda Castilla y León en cerrar los edificios municipales al público y cancelar las actividades sociales para evitar la aglomeración de gente. Sin embargo, la segunda ola no fue tan permisiva con la Zona Básica de Salud de Guijuelo, y se alcanzaron niveles de propagación del virus similares a los del resto de la provincia. Pese a todo, la residencia de mayores de la localidad ha estado libre de contagios en todo momento. La ZBS vivió un primer cribado, dirigido a trabajadores de la industria en el que participaron empleados de la industria, tanto residentes en la villa como procedentes de otras localidades. El segundo cribado tendrá lugar los días jueves 3 y viernes 4 de diciembre, este ya dirigido a toda la población de la Zona Básica de Salud, llegando un poco tarde, puesto que el mayor pico de contagios en la villa se alcanzó a primeros de noviembre.

La crisis afecta las ventas

Aunque la industria chacinera no se detuvo incluso durante el estado de alarma, la inevitable crisis económica derivada de la pandemia tendrá su reflejo en la campaña de ventas en Guijuelo.

Francisco Javier Benito, presidente de la Asociación de Industrias de la Carne, se muestra muy cauto a la hora de hacer una predicción para la campaña de Navidad, la más importante cada año que se produce en plena campaña de sacrificio de porcino: "No podemos hacer ningún tipo de previsión, simplemente porque no sabemos qué normativas o restricciones tendremos en dos semanas, como para saber cuáles estarán vigentes en diciembre. Las fábricas están optando por producir lo mínimo, ya que ninguna quiere invertir en producto que no se va a vender finalmente. Además, la crisis no solo está afectando a las ventas, sino también en las compras,

KIKO ROBLES porque los ganaderos también están teniendo problemas. En general esperamos una campaña peor en todos los aspectos al año pasado".

Sin embargo, no todo es negativo, ya que la actividad no ha cesado en la villa en ningún momento y se espera que todas las fábricas continúen en activo esta Navidad: "Afortunadamente, se trata de industria alimentaria, por lo que está calificada de primera necesidad. Eso nos ha permitido continuar con nuestra labor incluso en los momentos más estrictos del confinamiento. Aunque las circunstancias nos lleven a restricciones como las de abril, seguiremos trabajando. Las complicaciones son muchas en ocasiones, pero en Guijuelo somos muy trabajadores sin duda".

LA CAMPAÑA DE NAVIDAD SE VERÁ AFECTADA SI LA HOSTELERÍA CONTINÚA CERRADA EN NAVIDAD POR EL CORONAVIRUS

En cuanto a la campaña de ventas, el estado de la hostelería es la clave: "Muchas empresas dependen directamente de lo que venden a la hostelería, por lo que si el sector sigue tan dañado como ahora se van a resentir las ventas. Sin embargo, gran parte de las ventas en Navidad se centran en el sector de la alimentación como supermercados y grandes superficies, que tienen garantizado su funcionamiento, por lo que sabemos que no será un desastre y se podrá salvar parte de la campaña. Esto permitirá que prácticamente ninguna fábrica tenga que cerrar".

La comarca sigue avanzando

La pandemia ha detenido prácticamente toda actividad más allá de lo esencial en las localidades más pequeñas. Algunas sufrieron más que otras las consecuencias del Covid-19. Pueblos como Linares de Riofrío, Los Santos y Ledrada siguen apostando por la recuperación, buscando soluciones a la escasez de recursos que se experimentará en los próximos meses.



Trabajos con jamones en una fábrica guijuelense | K.R.

Proyecto Advisor

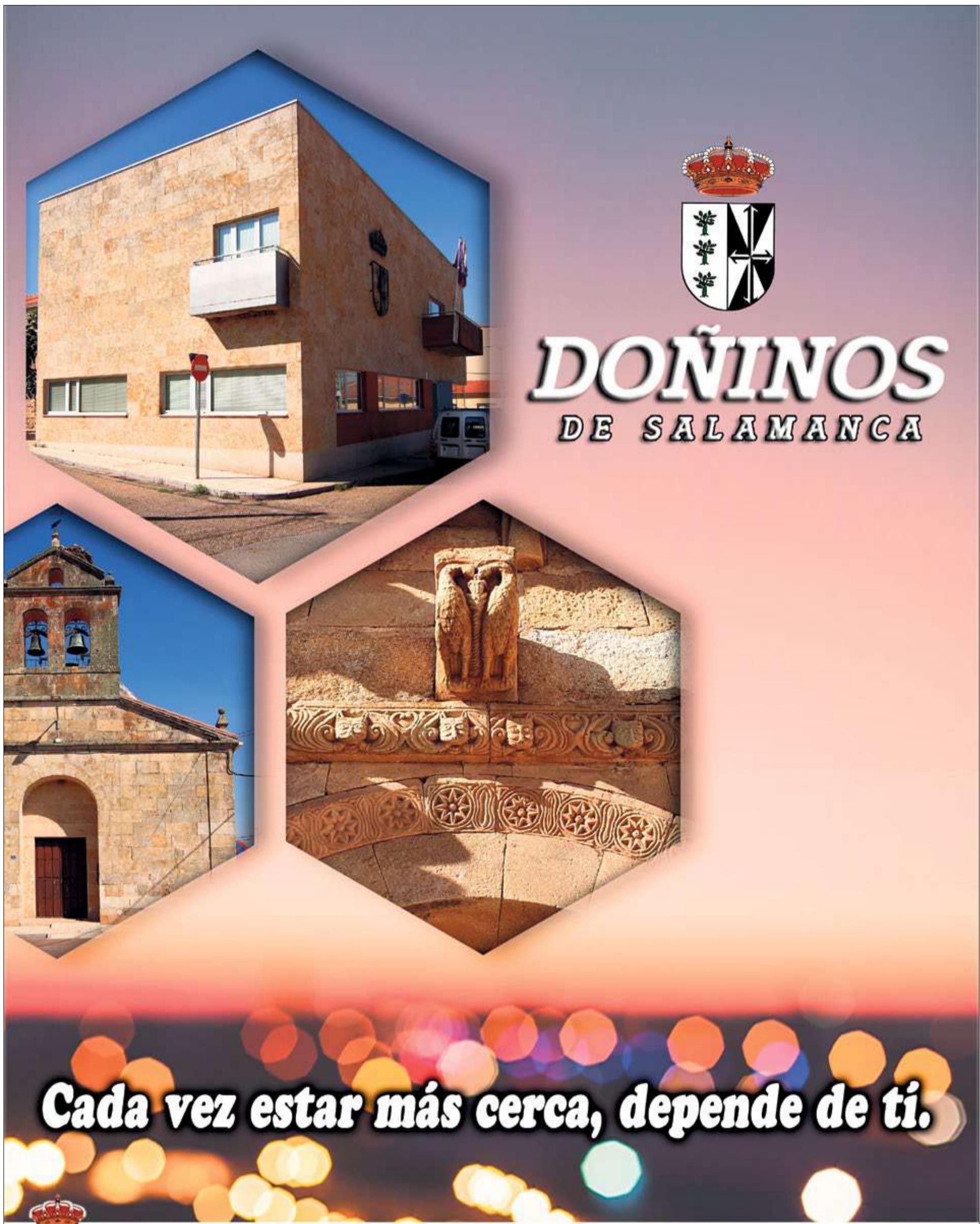
■ Una de las apuestas más importantes por la innovación en Guijuelo ha sido el GUIBEP, el proyecto de bioeconomía que tras varios años de gestación está tomando forma a través de varios puntos. El pasado año se presentó el Proyecto Advisor de economía circular, que entró en fase de investigación en febrero de 2019.

Este proyecto optimizará el aprovechamiento de los dispositivos de la planta depuradora. A través de un tratamiento térmico y novedosos sistemas de control que aumentarán la capacidad de tratamiento y garantizarán la eficacia del proceso para la obtención de productos de valor. Además, se desarrollan nuevas soluciones que maximicen el valor de los residuos tratados, tales como un reactor bioelectrogénico y el sistema de limpieza y enriquecimiento de biogás, desarrollado por Aqualia, para

obtener biocombustible vehicular, lo que supone un impulso en la ciudad hacia la movilidad sostenible.

Básicamente se trata de reutilizar residuos biológicos, especialmente aquellos procedentes de la industria chacinera, muy amplia en la localidad, para generar biocombustible. La importancia de conseguir combustible de manera sostenible ha aumentado exponencialmente en los últimos años, por lo que el proyecto ha ganado aún más importancia.





DOÑINOS DE SALAMANCA

Cada vez estar más cerca, depende de tí.



ayto-doninos.com

923 33 00 01
611 62 86 62

@AytoDoninos
Doñinos de Salamanca



Cinco años de evolución, cambios y transformación en Peñaranda

RAÚL BLÁZQUEZ

Estamos soplando las velas de un más que especial aniversario. Y es que ya son 5 los años que llevamos contando la vida y la actualidad de Peñaranda y su comarca de manera mensual a través de estas páginas. Mes a mes durante los últimos 1.825 días, mostrando una cara diferenciadora de la vida en la ciudad y su comarca, mostrando la importante transformación que ha supuesto esta media década en su devenir más cotidiano.

Cinco años en los que hemos visto hechas realidad las nuevas Normas Urbanísticas de Peñaranda, un proyecto no con pocos escenarios, cuyo germen se marcaba en 2015 y que, tras una tramitación histórica se han hecho realidad por fin, permitiendo el avance de la ciudad en proyectos urbanísticos de gran calado como la construcción de un nuevo Polígono Industrial, junto a la autovía A-50 y la N-501 que comenzará a materializarse de inmediato, tras finalizar ya en esta recta final de 2020 toda la burocracia necesaria. Un proyecto al que se sumaban la construcción de un macro matadero y diferentes propuestas industriales, que siguen en marcha y que suponen un horizonte de cierta esperanza laboral y económica para el municipio.

Media década en la que Peñaranda ha visto por fin la solución a uno de sus problemas históricos más acusados, como es la tubería que conecta la estación potabilizadora local con la Presa de El Milagro, cuyo mal estado debido al paso del tiempo generaba decenas de averías encadenadas, algo que finalmente, a través de la gestión municipal, llevaba a la Junta de Castilla y León a 'ponerse las pilas' e iniciar un proyecto por fases para la sustitución total de la canalización, que arrancaba con el cambio del tramo más dañado, de 4,5 kilómetros, allá por 2015, abriendo camino así a la renovación total que llegaría en anualidades hasta prácticamente nuestros días, consiguiendo que la ciudad cuente por fin con una red nueva, reforzada en seguridad, que ha ofrecido también una mayor calidad en el agua, gracias también a la renovada potabilizadora.



Otro de los asuntos más destacados de la actualidad de estos cinco años en Peñaranda ha sido sin duda el gran proyecto de renovación del conjunto Histórico de las Plazas de España y Constitución. Una iniciativa que comenzaba a tomar forma en el año 2016 y que empezaba a materializarse en 2017 con el cambio total de la Plaza de España y un año después, en 2018, con la llegada del cambio total de la Plaza de la Constitución. Una obra de envergadura, no exenta de polémicas, que contaba con una modernización de instalaciones y servicios, además de ofrecer una imagen uniforme de ambas ágoras, que aún mantiene como pendiente el cambio en la Plaza Agustín Martínez Soler para completar el proyecto total del conjunto.

Estos cinco años también han escrito la actualidad eclesiástica en Peñaranda, situando a la

ciudad como referente provincial gracias a la construcción de un moderno Centro Parroquial. Un nuevo complejo, situado en el conocido como barrio de Somorrostro, que se hacía realidad tras más de 15 meses de trabajo. A él también se ha sumado la puesta en marcha del Centro de acogida para peregrinos y transeúntes, destinado a dar cobijo y alimento a cualquier persona de paso y sin recursos, espacio gestionado también por la parroquia peñarrandina y cuyo mantenimiento corre a cargo de 12 voluntarios.

Otro de los temas más destacados en este tiempo ha sido el cambio de titular del Centro de Desarrollo Sociocultural, que pasaba de la Fundación Germán Sánchez Ruipérez a manos del Ayuntamiento de Peñaranda, tras una deriva que finalmente culminaba en un convenio de

tres años de colaboración entre ambas instituciones y que tras expirar, pasaba a gestión municipal de manera total, algo que también generaba no poco debate y que hoy, tras estos cinco años, sigue apostando por ser el epicentro de la actividad cultural para la ciudad y la comarca.

El Vivero de empresas Innova también ha sido objeto de actualidad a lo largo de estos cinco años ya que el Ayuntamiento, junto a la Cámara de Comercio comandada por Benjamín Crespo, firmaban un convenio de colaboración para su reapertura y puesta en valor, lo que ha supuesto un nuevo escenario empresarial para emprendedores locales y comarcales, que a día de hoy mantiene cuotas de ocupación por encima del 60% siendo uno de los espacios de atracción para nuevos asentamientos de oficinas y nuevas empresas.

Y entre tanto, nos encontramos con una talla histórica del patrón de la ciudad, San Miguel Arcángel, 'retocada' que nos llevaba a la actualidad nacional, mientras el sentimiento teresiano se hacía fuerte en la ciudad, a través de la creación de la Asociación 'De la Cuna al Sepulcro' entre numerosos municipios de la comarca y Ávila, que potencia una ruta que imita el camino realizado por Santa Teresa, y del que Peñaranda tiene parte destacada, mientras se materializaba la Casa del Arte y Alejandro Mesonero trabajaba con mimo estos últimos años en la creación del apostolado que en este 2020 ha materializado un nuevo proyecto pictórico para la iglesia parroquial San Miguel Arcángel, que muy pronto lucirá en el Altar Mayor del Templo gracias a una importante aportación municipal.





"Que la Navidad siga siendo tan nuestra y tan de siempre,
a pesar de las distancias". Felices Fiestas y próspero 2021



Ayuntamiento de Peñaranda
de Bracamonte

La Sierra de Francia busca su futuro en el desarrollo sostenible

Las localidades de la comarca luchan por mantener y mejorar servicios y calidad de vida para sus vecinos



El entorno natural de la Sierra de Francia ha visto reducida su capacidad turística por la pandemia. A la derecha, un racimo de uva serrana rufete blanco, propia de la zona | K.R.

LKIKO ROBLES a Sierra de Francia sigue siendo uno de los entornos naturales y culturales más interesantes de la provincia de Salamanca, e incluso en plena pandemia logró ofrecer una imagen de seguridad para los turistas, logrando vivir un verano bastante más positivo de lo esperado, aprovechando las semanas de tranquilidad entre las dos olas de contagios. Las actividades al aire libre y los grupos reducidos fueron el mejor reclamo para unos viajeros procedentes en su mayor parte de las grandes ciudades nacionales, aunque echando de menos los grandes grupos turísticos.

Mejoras sociales

Una de las inquietudes más extendidas en el medio rural es el miedo a perder servicios esenciales como sanitarios o sociales, por lo que los ayuntamientos están trabajando en mantenerlos. Es el caso de localidades como La Alberca o San Esteban de la Sierra, que siguen apostando por medidas para fijar población, como la entrega de 'cheques bebé', para animar a las familias a asentarse en estas poblaciones. Especialmente efectivas son las políticas en San Esteban, que han logrado aumentar su padrón en 20 vecinos en tan solo tres meses, desde el verano hasta noviembre, invirtiendo la tendencia habitual en el resto de localidades, que siguen perdiendo población.

Es precisamente esta localidad la que tiene uno de los proyectos de política social más ambiciosos de la zona, con la puesta en marcha junto a Asprodes del proyecto de residencia y atención domiciliaria a mayores. El proyecto creará 56 puestos de trabajo y ofrecerá sus servicios a toda la comarca, abarcando 18 localidades distintas, ofreciendo un necesario servicio para una población cada vez más envejecida.

LOS PUEBLOS LUCHAN POR AFIANZAR POBLACIÓN CON AYUDAS Y SERVICIOS SOCIALES PARA SUS VECINOS

Productos típicos

Aunque el verano terminó resultando mucho mejor de lo esperado para el sector del turismo, la producción de productos alimenticios ha seguido siendo la mejor apuesta para generar empleo y riqueza. La producción de alimentos ha estado activa durante todo el año, aunque a expensas de la esperada reducción de ventas en plena crisis provocada por la pandemia.

En el caso de la producción de vino, la vendimia de este año fue

más reducida que en 2019. La recolección de la uva en la D.O.P. Sierra de Salamanca ha concluido esta misma semana con una producción total de 234.644,44 kg de uva entre variedades blancas y tintas, un año en el que la vendimia ha sido especialmente escalonada debido a las precipitaciones en el último tramo de la campaña, pues empezó el día 25 de agosto y ha terminado el 7 de octubre.

Desde la Denominación indicaron que la calidad de la uva ha sido excepcional, aunque se ha registrado en torno a un 20% menos de uva con respecto a la media de la D.O.P. debido a dos factores: por un lado, el verano ha sido muy seco, por lo que las bayas eran más pequeñas y concentradas; por otro, hubo algunos problemas de mildiu durante la floración (sobre todo en la zona Suroeste de la región) que fueron difíciles de controlar debido a la situación derivada del Covid-19.

Finalmente, los apicultores de la zona, especialmente en el entorno de San Miguel de Valero, se siguen mostrando muy preocupados por la plaga de verroa. Este ácaro lleva tiempo acabando con la vida de las abejas, lo que reduce la población de los panales hasta niveles que comprometen los beneficios de la producción. Aunque se mantiene la calidad, la cantidad sigue siendo preocupante, en un sector que tendría una gran proyección de no ser por la verroa.

Aprobación del rufete serrano blanco

■ La Denominación de Origen Vino Sierra de Salamanca dio una de las buenas noticias del 2020 que está a punto de terminar con la aprobación de la variedad de uva rufete serrano blanco tras más de diez años de tramitación.

El Boletín Oficial de Estado publicó a mediados de año el reconocimiento a la Rufete Serrano Blanco como uva con identidad y genotipo propio. El Rufete Serrano Blanco está presente en toda la Sierra, se da mejor en viñedos en altitud y está perfectamente adaptada a los diversos microclimas, a los suelos de granito y a los de pizarra. Tiene una piel gruesa, por lo que es resistente a enfermedades como la botrytis, aunque es sensible al oídio y el rendimiento de prensado es moderado. Además, tiene una acidez alta y una cierta carga tánica, idónea para elaborar blancos de guarda.

Según Miquel Udina, director técnico de la D.O.P. Sierra de Salamanca esta noticia supone "un paso muy importante. Es

mucho lo que se ha conseguido porque el Rufete Serrano Blanco es identitario de la Sierra de Salamanca y culmina el trabajo de muchas personas. Aunque antes se la conocía con otro nombre, se la tiene mucho cariño", explica el presidente de la D.O.P. Sierra de Salamanca, Agustín Maíllo. Y añade que "hay mucha gente que, aún sin estar legalizado, han apostado por ello y han realizado nuevas plantaciones con la fe de que esto llegaría".

En cuanto a las particularidades organolépticas, el Rufete Serrano Blanco se distingue por sus aromas a flores blancas e hinojo. En boca es graso, voluminoso, sutil y largo. Una uva blanca con carácter. "El Rufete Serrano Blanco tiene un gran potencial y futuro. Se trata de una variedad de ciclo largo y maduración tardía, un aspecto muy positivo frente al calentamiento global. Mantiene un color muy verde hasta el final de la maduración y luego se torna dorada y es la última en ser vendimiada, después del Calabrés", argumenta Miquel Udina.

Se destaca el largo proceso de diez años, ya que en 2007 se llegó a la conclusión de que el Rufete Serrano Blanco es una variedad única, que no se encuentra en ningún banco de variedades de vid.

The cover of a magazine issue from December 2020, titled '5º ANIVERSARIO / 109'. The main title 'La Alberca' is written in a stylized, colorful font with floral elements. A coat of arms is located in the top left corner. Below the title, a quote in Spanish reads: "...hermosa y serena se muestra al mundo como un lugar de retiro donde el alma y el cuerpo encuentran remansos de paz". Three smaller photographs of traditional wooden houses are arranged in a row below the quote. At the bottom, there is a large photograph of a town square with a stone cross and a fountain, surrounded by traditional buildings. Social media icons for Facebook and Twitter are at the bottom left, and the text 'Ayuntamiento de La Alberca' is at the bottom right.

...hermosa y serena se muestra al mundo
como un lugar de retiro donde el alma y el cuerpo
encuentran remansos de paz

Ayuntamiento de
La Alberca

Facebook icon: Ayuntamiento de la Alberca

Twitter icon: @AytoAlberca

Las Villas AL DÍA

BUSCAN FÓRMULAS PARA ASENTAR POBLACIÓN Y GARANTIZAR EL CUIDADO DE LAS INFRAESTRUCTURAS MUNICIPALES

Los pueblos de Las Villas apuestan por el futuro

JORGUE HOLGUERA
La pérdida de 612 habitantes en los últimos cinco años hace a los ayuntamientos buscar fórmulas para asentar población a parte de garantizar el cuidado de las infraestructuras municipales.

La comarca de las Villas puede presumir de pueblos bien pavimentados, con los servicios básicos cubiertos e iniciativas que hacen destacar a cada localidad en áreas determinadas como es el cuidado de las infraestructuras municipales, los abastecimientos y limpieza frecuente de calles.

Hay un hito histórico relativamente reciente que fue la constitución de la Mancomunidad de Cantalapiedra Las Villas el 13 de diciembre de 1985. Gracias a la creación de esta agrupación administrativa, formada hoy por 19 municipios y una pedanía, se mantienen en contacto estos alcaldes. Durante esta pandemia han puesto sobre la mesa decisiones antes de ser tomadas, como la de no abrir las piscinas municipales en verano. También la Mancomunidad hace posible la desinfección de calles y gestiona la recogida de residuos con gran eficiencia en cada una de estas localidades.

Sirva esta agrupación para abordar el movimiento demográfico en los últimos cinco años en las localidades que la integran. La pérdida de población, que viene siendo sintonía del medio rural español, se hace efectiva en esta comarca con una reducción del 7% de población en un lustro. Se han perdido 612 habitantes desde 2015 hasta 2019. Según el Instituto Nacional de Estadística en 2019 la suma de población en estas localidades de la esquina noreste salmantina era de 8.868 personas. La localidad con más empadronados y la única que supera el millar es Villoria, con 1.351 empadronados. Cantalapiedra bajó de los mil en 2018, Cantalpino lo hizo en 2013, Babilafuente en 2005 y Villoruela en 2003. Estas cinco localidades siguen siendo las que más vecinos conservan. La que más número de habitantes ha perdido es Cantalpino, que en cinco años ha perdido 86 empadronados. Los últimos datos públicos dicen que cuenta con 851 inscritos. No obstante, la que mayor porcentaje de habitantes ha dejado de tener ha sido Poveda de las Cintas con la pérdida del 19%, pasando a contar con 211 personas en su padrón. Sólo dos locali-



dades han ganado habitantes, Babilafuente y San Morales. Pero de forma más destacada la segunda localidad, que ha incrementado en un 14% su censo gracias a 46 nuevos ciudadanos que hacen subir el grueso de empadronados a 334 habitantes. Desde 2015, Babilafuente hay años que ha ganado y otros que ha perdido habitantes.

En esta zona, la sombra de la capital de provincia es un aliciente. Muchas personas que trabajan en Salamanca deciden residir más cerca de la capital. En los pueblos más próximos hay incluso transporte metropolitano con tarifas muy asequibles. Otro de los ejes de desarrollo de esta zona son los canales de riego que hacen más productivas las hectáreas de tierras regadas. En estas localidades el sector agrario goza de un peso fundamental. La mancha verde del regadío se está extendiendo y en breve regará más de 6.500 hectáreas con una inversión superior a los 80 millones de euros.

Pero hay otras grandes razones que hacen brillar esta zona, donde se viene sembrando en diferentes áreas, para posibles cosechas no muy lejanas en el tiempo.

Hay diversas iniciativas privadas sólidas, pequeñas y grandes, por citar un ejemplo, tres de las empresas más importantes de la provincia se encuentran en la comarca, la planta de bioetanol en Babilafuente y en Huerta, la fábrica de paneles sándwich y la empresa de los hermanos Campal.

En este tiempo de epidemia se ha puesto en valor el comercio de cercanía y desde diferentes concejos se ha apoyado a negocios que han dejado de percibir ingresos como es el caso de la hostelería

Los ayuntamientos apuestan por acciones de apoyo a la natalidad y proyectos que buscan facilitar el asentamiento de población, sirva el ejemplo de Villoria. Este municipio tiene grandes proyectos "ilusionantes", que buscan el "asentamiento de población". Has-

natalidades con apoyos económicos. Aldearrubia ofrece un apoyo económico de 150 euros a cada alumno que hay en el colegio. Y facilitan que los jóvenes cuenten con ayuda escolar en verano.

Fundamental en el desarrollo son las comunicaciones por carretera. En esta línea, el alcalde y presidente de la Mancomunidad, Fidel Montejo, destaca la reparación y asfaltado de dos carreteras, la que les une con Huerta y otra en dirección a Gomecello que facilita el tránsito de los trabajadores al CTR de Gomecello y el acceso a la autovía. Otra carretera que se va a asfaltar es la del balneario de Babilafuente desde esta localidad y hasta Villoruela.

La calidad de Internet también es valorado por los regidores municipales que apuestan por pujar por la llegada del mayor ancho de banda posible. Recientemente Cordovilla ha instalado wifi gratuito en sus calles.

En este último año, ha brillado el papel de los Ayuntamientos, apoyados por vecinos voluntarios en muchas tareas como la desinfección de las calles y edificios públicos. En Villoruela manos voluntarias apoyadas por el Consistorio fabricaron más de 14.000 mascarillas que repartieron generosamente cuando no las había. En Cantalpino, el Ayuntamiento se afanó en conseguir tejido homologado que hizo llegar también a manos voluntarias y han repartido al menos cinco mascarillas por habitante empadronado. El Ayuntamiento de Villoria hizo lo propio con vecinos, pero también con los alumnos del colegio en más de una ocasión y también con la Guardia Civil. Las entidades locales han sido fundamentales, cada cual con gestos adaptados a la realidad de su propio municipio.

El impulso cultural es destacado en Huerta, donde una comisión está abanderando un movimiento significativo para que la localidad vuelva a ser "referente cultural", que es uno de los objetivos del equipo de gobierno municipal encabezado por el alcalde Juan Alberto Ramos. Villoruela también puede presumir de un impulso cultural y social, que en los últimos años ha sido fruto de la implicación de la gente, el trabajo de los monitores, y la creación de 'Villoruela se Mueve'. Un símbolo es su árbol de Navidad, que "ha unido al pueblo y le ha dado visibilidad" en palabras de su alcalde Florentino Hernández.

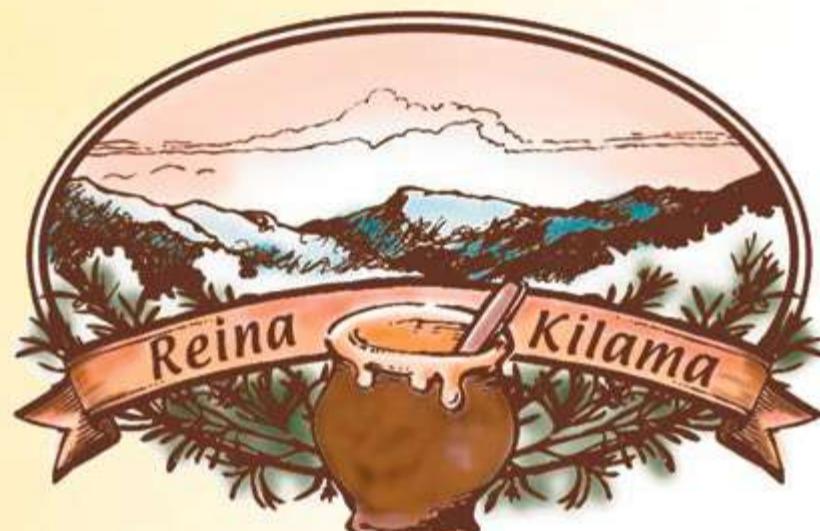


Desde 1997

De Nuestras Colmenas, Selección Natural

► Trabajamos con el máximo cuidado para que nuestras abejas se desarrollosen en un entorno puramente natural ofreciendo así productos de alta calidad

Cruce Ctra. Valero S/n. 37763
San Miguel del Valero (Salamanca)
Telf.: 923 41 56 62



www.reinakilama.com

reinakilama@reinakilama.com

Un lustro de información desde las páginas de SALAMANCA AL DÍA

Desde la delegación de Béjar cinco años de blanco sobre negro con notas de color en manos de nuestros lectores



Cinco años atrás, en el mes de noviembre nació el proyecto Salamanca AL DÍA, una edición informativa y de entretenimiento, en papel, mensual y gratuita, que significó una apuesta de la capital secundada por todas las delegaciones comarcales de la provincia, para, formando equipo desde la individualidad de los municipios, llegar a los lectores y anunciantes con un formato tradicional de la prensa escrita.

Mostrando siempre la actualidad desde la calle, con noticias y reportajes, hemos cubierto cambios políticos, sociales, culturales..., abarcando todos los ámbitos y apostando por los nuevos proyectos e ilusiones de la gente de nuestros pueblos y ciudades, caminando junto a ellos hemos mirado al pasado, al presente y al futuro ahora más que nunca con esperanza.

Blanco sobre negro, pero con notas de color, hemos puesto nuestro empeño en llegar cada vez a manos de más lectores y también a las pantallas de móviles, tablets, ordenadores... porque la vanguardia y la tecnología no están reñidas con la esencia más tradicional y por eso desde estas páginas damos las gracias a nuestros lectores, por habernos abierto las puertas de sus hogares, por dejarnos acompañarles en bares y cafeterías, por permitirnos

llenar sus momentos de ocio y descanso, por habernos consentido, durante un lustro, entrar en sus vidas y haber sido elegidos para informarles. Continuaremos dando a nuestros colaboradores la voz y la palabra, y a nuestros anunciantes la mayor visibilidad y promoción. BÉJAR AL DÍA estará en primera línea de la información más plural y rigurosa con un proyecto consolidado por el que seguiremos apostando.

Pero nadie nos preparó para este último año que nos ha enfrentado quizás, al mayor desafío informativo que tendremos en nuestra vida, cubrir y dar a conocer la actualidad de la peste del siglo XXI, de forma literal e impensable. Nadie olvidará este 2020 que ya va dando sus últimos coletazos, y al coronavirus que se nos coló en el cuerpo y en el alma. Sin haber sido imprescindibles, los indispensables han sido sanitarios, bomberos, cuerpos de seguridad del estado, cajeras, farmacéuticos, camioneros ¡y tantos otros!, esperamos haber estado a la altura, convertidos en sus ojos y oídos durante los duros momentos de casa y balcón, de enfermedad y luto.

Prometemos seguir a su lado, con la mirada puesta en la sociedad bejarana y su comarca, recordando siempre a todos los que se han ido, pero afrontando el futuro con esperanza, y deseando poder contarles pronto que la pesadilla acaba.





Ayuntamiento de Vecinos



Vecinos, la puerta de la Sierra de Francia

Nada como Las Edades del Hombre

La muestra fue el escaparate perfecto para situar a Alba de Tormes en el panorama turístico nacional e internacional

ROBERTO JIMÉNEZ

Las Edades del Hombre clausuraron su muestra en Alba de Tormes el 10 de noviembre de 2015, apenas un mes antes de que viese la luz el primer periódico gratuito de SALAMANCA AL DÍA.

Precisamente en ese número, la sección de Alba de Tormes recogía un artículo bajo el título 'Las Edades del Hombre proyectan todo el potencial de la villa ducal'. La muestra de Las Edades del Hombre 'Teresa de Jesús, Maestra de Oración' logró triplicar el número de visitantes en la villa, que alcanzó la cifra de 149.595 visitantes entre turismo nacional y extranjero. Otro de los alicientes del año 2015 fue la exposición escultórica de Venancio Blanco, muestra que albergó la iglesia de San Juan y que recibió un total de 71.643 visitas.

Desde entonces ha sido imposible encontrar un evento que haya tenido mayor repercusión económica, social y turística para los intereses de la villa ducal. El año 2015 fue un año muy fructífero para la hostelería y el comercio albense, y también muy positivo desde el punto de vista religioso y de identidad como pueblo.

La cifra de turistas del año 2015 casi triplicaba los datos de 2014, que en los mismos meses recibía un total de 57.686, y de los que 41.302 eran nacionales y 16.384 eran internacionales. En lo relacionado con 2015, los visitantes nacionales se disparaban hasta los 127.871, mientras que los internacionales alcanzan los 21.724. La muestra de Las Edades del Hombre 'Teresa de Jesús, Maestra de Oración' fue el escaparate perfecto para situar a Alba de Tormes en el panorama turístico nacional e internacional, y también el complemento ideal a las celebraciones del V Centenario del Nacimiento de Santa Teresa.

Un dibujo del artista Eduardo Palacios fue el motivo elegido para anunciar la nueva muestra dedicada a Santa Teresa de Jesús. El motivo central elegido por el dibujante abulense representa un hábito que parece elevarse en sentido místico y al cual acompaña una pluma, en clara referencia a la doctora de la iglesia.

La exposición tuvo como sedes en la ciudad de Ávila, la Iglesia conventual de Ntra. Sra. de Gracia, la Capilla Mosén Rubí y la Iglesia de San Juan Bautista; mientras que el Alba de Tormes el lugar elegido fue la Basílica de Santa Teresa. La muestra estuvo comisariada por el Padre Juan Dobado Fernández OCD



y por el adjunto al secretario general de la Fundación Las Edades del Hombre, Enrique Martín Lozano, contando al igual que en otras ocasiones con dos comisarios locales, los delegados de patrimonio de Ávila y Salamanca, Óscar Robledo y Ramón Martín Gallego.

Una Santa para la Iglesia y para la humanidad

El capítulo de la exposición que se desarrolló en Alba de Tormes lo hizo bajo el título 'Una Santa para la Iglesia y para la humanidad'. Este capítulo estuvo dividido en diferentes secciones. El recorrido comenzaba con 'Andariega de Dios' que analizaba el ardor de Santa Teresa por lanzarse a fundar nuevas casas, cuando se lo pide Dios. En esta primera parte destacaron el Flos Sanctorum, los oleos 'Santa Teresa y su hermano Rodrigo huyen en busca del martirio', 'Adhesión de San Juan de la Cruz a la descalcez carmelitana',

'Éxtasis de Santa Teresa y San Juan de la Cruz' y el 'Tríptico del Cristo de las Fundaciones'.

La segunda parte del recorrido se denominaba 'Glorificación de Teresa: Madre de los Espirituales' y fue considerada la parte más importante de la muestra en Alba de Tormes que comienza con la muerte de la Santa. La ejemplaridad de su vida y la riqueza de su doctrina la elevaron rápidamente a la gloria de los altares. Y en Alba de Tormes le llegó el momento de volar, "ya es tiempo de caminar".

En este segundo apartado destacó la copia notarial de los procesos de beatificación de Teresa de Jesús, con encuadernación original en pergamino, y la 'Bula Regis' de la Beatificación de Santa Teresa (1614). Una copia impresa, del archivo Silveriano de los Carmelitas Descalzos de Burgos.

Y es precisamente aquí donde destacaron las obras pictóricas pertenecientes a las Madres

Carmelitas Descalzas de Alba de Tormes. 'La canonización de Santa Teresa en Roma' del año 1622 y que habitualmente se encuentra en el Museo Carmelitano 'Teresa de Jesús en Alba'. Y también muchas piezas relacionadas con esa ceremonia entre las que destaca un estandarte de las fiestas que se celebran en Soria del año 1622 perteneciente al Monasterio de la Santísima Trinidad.

En la muestra también pudo observarse el libro 'Camino de Perfección', libro impreso del año 1583 perteneciente a la Biblioteca Pública de Ávila y también el 'Libro de las Fundaciones de las hermanas descalzas carmelitas de Bruselas' del año 1610.

23 de marzo. La visita de la Reina Doña Sofía

La reina Doña Sofía inauguró oficialmente el 23 de marzo de 2015 la exposición 'Las Edades del Hombre' dedicada a Santa

Teresa de Jesús con motivo de la celebración del V centenario de su nacimiento, que se prolongará hasta noviembre. Entre vítores y aplausos de centenares de albenses que, a pesar del frío, esperaban a las puertas de la basílica su llegada, la reina llegó puntual a las 16 horas, siendo recibida por el entonces presidente de la Junta, Juan Vicente Herrera; la alcaldesa de Alba, Concepción Miguélez; la consejera de Cultura, Alicia García; el comisario de la muestra, Juan Dobado, así como por el resto de autoridades políticas y religiosas.

Durante el recorrido de media hora por la exposición que albergaba la basílica, la reina siguió las explicaciones de Juan Dobado de cada una de las obras que se muestran relacionadas con la vida y obra de Teresa de Jesús, para finalizar esta histórica visita firmando en el libro de honor.



AYUNTAMIENTO TERRADILLOS



Terradillos un lugar cercano para vivir

Ciudad Rodrigo AL DÍA

DE LA MANO DE LAS LOCALIDADES PORTUGUESAS DE ALMEIDA, ELVAS, MARVÃO Y VALENÇA DO MINHO

El sueño de Ciudad Rodrigo: ser Patrimonio de la Humanidad

DAVID RODRÍGUEZ
Ciudad Rodrigo tiene un sueño. No es nuevo, pero en los últimos tiempos se viene poniendo el foco con mayor intensidad en el mismo, dando ya los primeros pasos para intentar lograrlo. Se trata de conseguir que la vieja Miróbriga sea reconocida por la UNESCO como Patrimonio Mundial de la Humanidad, una catalogación con la que cuentan ahora mismo cerca de medio centenar de enclaves de nuestro país.

El camino que tiene Ciudad Rodrigo en el horizonte no es en solitario, sino que se quiere incorporar a la línea de trabajo que está en marcha en Portugal, donde también quieren convertirse en Patrimonio de la Humanidad 4 ciudades de la frontera hispano-lusa con recintos abaluartados: Elvas, Marvão, Valença do Minho, y Almeida, quien lidera la candidatura, y con quien Miróbriga tiene una estrecha relación, incluso con entidades de por medio: el ya veterano Consorcio Transfronterizo de Ciudades Amuralladas, y ahora la Eurociudad Puerta de Europa en la que están asimismo involucradas Fuentes de Oñoro y Vilar Formoso.

En este sentido, el modelo que quiere seguir Ciudad Rodrigo uniéndose a la candidatura de las ciudades abaluartadas portuguesas (lo que haría que España no gastase sus cartuchos nacionales), es similar a lo que ha ocurrido con el Yacimiento de Siega Verde, que en 2010 consiguió la Declaración como Patrimonio Mundial como extensión de la que ya tenía el enclave portugués de Foz Côa. En esta ocasión, se barajan como opciones que Miróbriga figure como una dupla de Almeida desde el principio, o que se beneficie con el tiempo de la Declaración que consigan las 'Fortalezas Abaluartadas de La Raya'.

Dentro de los pasos que se están dando para conseguir el actual sueño, que requiere el apoyo de las administraciones regional –con quién se viene hablando sobre ello– y nacional, uno de los más importantes ha sido la elaboración del Plan Estratégico de las Fortificaciones de Frontera de Almeida y Ciudad Rodrigo, en el cual el arquitecto Fernando Cobos ha diseñado el 'camino a seguir', identificando las debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades de la zona, tras realizar un completo análisis siguiendo la Metodología del Plan de Gestión de UNESCO.

Hay que apuntar que en el año 2013 el Consorcio Transfronterizo



de Ciudades Amuralladas ya editó (gracias a Fondos Europeos Feder) un volumen de gran formato, obra de Fernando Cobos y Joao Campos, titulado Almeida-Ciudad Rodrigo: La fortificación de La Raya Central con el objetivo de servir de sustento científico a una candidatura conjunta de las ciudades de Almeida y Ciudad Rodrigo, junto con toda La Raya Central.

En el nuevo Plan Estratégico, se han identificado aquellas actuaciones que serían necesarias para conseguir la Declaración como Patrimonio Mundial, sin que sea preciso que todas esténulti-

madas antes de que la UNESCO la conceda. El documento tiene bastante detalle, recogiendo desde la plantación de árboles en unos puntos, la retirada de otros, o la eliminación de una línea de alta tensión en la Puerta de Santiago, hasta el fortalecimiento de la relación de la ciudad con el Teso de San Francisco, o el arreglo del 'camino histórico' entre Almeida y Ciudad Rodrigo.

Como apuntó Fernando Cobos en el momento en que presentó este Plan (el pasado mes de enero), la clave es "irla siguiendo, no importa si rápido o lento y no

desviarse del camino". Con este fin, el ayuntamiento mirobrigense ya ha destinado una partida de casi 17.000€ en su presupuesto del año 2020 para ir elaborando el dossier de la candidatura que debe presentar Ciudad Rodrigo a la Junta de Castilla y León.

Según la normativa, es la Junta quien tiene que trasladar las intenciones de Ciudad Rodrigo al Gobierno de España, quien en este caso, en vez de presentarla como candidatura propia a la UNESCO, debe proponer al Gobierno de Portugal que se integre en la candidatura portuguesa, que

en principio se muestra favorable a la inclusión no sólo de Miróbriga, sino de más ciudades de La Raya de características similares. Hay que recordar que en febrero de 2019 las Cortes de Castilla y León ya aprobaron una Proposición No de Ley presentada por el PSOE para que se promueva la candidatura mirobrigense a Patrimonio de la Humanidad.

En vías de crear la Eurociudad Puerta de Europa

Mucho más cerca que el sueño de ser Patrimonio de la Humanidad está la constitución, entre Ciudad Rodrigo, Fuentes de Oñoro, Almeida y Vilar Formoso, de una Eurociudad, una entidad que a efectos jurídicos funcionará como una Agrupación Europea de Cooperación Territorial (AECT), que tiene como gran objetivo impulsar el desarrollo económico de toda la zona fronteriza.

Esta Eurociudad, que se denominará Puerta de Europa, tiene entre sus fines la convergencia institucional, económica, social, cultural y medio ambiental, mediante el establecimiento de mecanismos de gestión y revalorización del territorio, la potenciación del emprendimiento local y la innovación territorial, el desarrollo de mecanismos que promuevan la economía circular, la ejecución de programas de cooperación territorial, o la promoción de suelo industrial.

A efectos prácticos, esos objetivos llevarán a la puesta en marcha de acciones conjuntas en materia de turismo o a nivel de ferias, a la creación de una bolsa de empleo conjunta en toda la Eurociudad, a la habilitación de una línea de transporte público entre las localidades que la conforman, a la organización de eventos deportivos de forma conjunta, o a la implantación de una serie de servicios mediante una tarjeta de Eurociudadano.

El nuevo organismo, que tendrá su sede en Vilar Formoso, contará con una presidencia rotatoria (cambiará cada dos años), estrenándola el presidente de la Cámara Municipal de Almeida, Antonio Machado. Uno de los objetivos añadidos de esta Eurociudad es revertir el previsible daño que va a causar la apertura de lo que resta de la A-62 y su enlace con Portugal, que hará que no sea necesario atravesar Fuentes de Oñoro y Vilar Formoso para ir de un país a otro.



Puntos de distribución

- 1 Redacción SALAMANCA AL DÍA
Ctra. Ledesma, 63
- 2 Kiosko Plaza Mayor
(Frente a Turismo)
- 3 Kiosko Juanpe
Plz. de Burgos, 34
- 4 Kiosko-Asador Sayagués
Torres Villarreal, 61
- 5 Pastelería La Madrileña
C/ Concejo, 9
- 6 Adm. Ioteria La Mariseca
C/ Toro, 32
- 7 Pastelería La Madrileña
María Auxiliadora, 91
- 25 Hospital Clínico
- 26 Hospital Virgen de la Vega
- 27 Centro de Salud de Gorrindo
- 8 El Búho
C/ Bermejeros, 25
- 9 Pastelería La Madrileña
C/ Cruz de Caravaca, 2
- 10 Victor Jara
C/ Juan del rey, 6
- 11 Fontanería sin obra Suiz System
C/ María Auxiliadora, 78
- 12 Musical Iglesias
Avda. Miraf, 43
- 13 Tiendas EME
C/ Corechuela, 21
- 14 Galerías Jose Mari
Pº San Antonio, 5
- 28 Centro de Salud de Arapiles
- 29 Centro de Salud de Pizarrales
- 30 Centro de Salud de Capuchinos

- 15 Galerías Jose Mari
María Auxiliadora, 20
- 16 Galerías Jose Mari
Wences Moreno, 2
- 17 Centro Médico Trinidad
Avda. Villamayor, 22
- 18 Hedesa ProSalud
Paseo San Vicente, 36
- 19 Calzados Salamanca
Filiberto Villalobos, 71
- 20 Kiosko Juanjo
Van dyck, 33
- 21 Mármoles 'El Botón Charro'
Ctra. Ledesma, 18
- 31 Centro de Salud de La Alamedilla
- 32 Centro de Salud San Juan
- 33 Centro de Salud Sancti Spiritus

- 22 Panadería 'La Casa del Pan II'
Ctra. Ledesma, 90
- 23 Frutería 'La Hermosa'
Camino de las Aguas, 1
- 24 Universidad Usal
Patio de Escuelas
- 34 Centro de Salud Tejares
- 35 Hospital S. Trinidad

Instituciones

- Ayuntamiento de Salamanca
- Diputación
- Junta de Castilla y León
C/ Príncipe de Vergara, 53
- Delegación de la Seguridad Social
Pº Canalejas, 129

CENTRO COMERCIALES

- Vialia
- E.Leclerc
- C C El Tormes
- Multiusos Sánchez Paraiso
Av. de los Clíperes

Otros puntos de localización

Colegios Concertados
ASPACE
C/ Juan de la Encina, 6
Gimnasio Aldehuela
Estación de Autobuses
Tanatorio San Carlos

Inmobiliaria Inmoveras
Paseo Torres Villarreal, 30

CCOO
Calle abogados de Atocha, 2

CONFAES
Plaza San Román, 7

UGT
Calle Gran Vía, 79

Tecnocasa
Ctra. Madrid 79 (Santa María)

Cruz Roja
C/ Cruz Roja, 1

Casa de las Asociaciones
Paseo de Gran Capitán, 27

Escuela de idiomas
C/ Peña de Francia, 46

Audiomedical
C/ Crepo Rascón, 22
Esquina Sra Teresa

Biblioteca 'Casa de la Conchas'
Biblioteca 'Gabriel y Galán'
Biblioteca 'Torrente Ballester'

Aylo. Villamayor
Aylo. Santa Marta de Tormes
Aylo. Los Villares
Aylo. Cabrerizos
Aylo. Carbajosa de la Sagrada

Ayuntamientos, centros públicos, puntos de calle y negocios de Alba de Tormes, Peñaranda, Las Villas, Guijuelo, La Sierra, Béjar, Ciudad Rodrigo, Las Arribes, Ledesma y Alfoz

Todos los ayuntamientos de la provincia reciben el periódico por correo postal

Además, el periódico SALAMANCA AL DÍA se distribuye de forma meticulosa en el tejido empresarial de Salamanca (en todos los negocios de la ciudad y sus polígonos), en los 68 expositores en la vía pública colocados en puntos de importante tránsito en la ciudad (ver mapa adjunto), en los hospitales y centros de salud; en las bibliotecas, en el Alfoz y en el resto de comarcas a través de los 160 kioscos y puntos de distribución de la provincia.



RAFAEL HERRERO
CONSEJERO DELEGADO DE
SALAMANCA AL DÍA
Y GRUPO CREADSA

■ Recientemente se puso en contacto conmigo Lucas, un amigo de la mili ¡Qué ilusión me hizo! 30 años han pasado desde aquella época. Lo cierto es que hemos ido tirando de la cuerda para ir localizando a algún que otro compañero de nuestro reemplazo: Miguel, Javier... pues en aquel año y medio de servicio militar para los que íbamos como voluntarios, vivimos intensamente nuestras batallas personales. ¿Quién no recuerda

Puta mili. O no

las rapadas de pelo, el uniforme, los madrugones para estar en la comandancia a la hora, los continuos pases de lista, las guardias con los sargentos, las imaginarias, y las tardes en la cantina...? Aquello supuso un paréntesis en mi vida, tuve que paralizar los estudios, pero fue un "cambio de aires" y un tiempo también aprovechado para sacar el carné de conducir y, sobre todo, un tiempo en el que conocí gente fantástica, fueron meses de instrucción en los que se vivía un intenso compañerismo, disciplina, complicidad, sacrificio y otros muchos valores. Nosotros fuimos una de las últimas promociones que hizo la mili obligatoria.

Muchos hablan de 'la puta mili' quizás por sus malas experiencias, por la sensación de pérdida de tiempo, el parón de los estudios e

incluso en algunos casos la pérdida de sus trabajos. Yo, si pudiera elegir, volvería a hacerla, pues gané mucho más de lo que perdí. Quizá la edad ayudó, diecisiete años, a esa edad puedes con casi todo.

Muchas anécdotas, vivencias (buenas y malas) y sentimientos han vuelto a aflorar con una simple llamada, y también unas tremendas ganas de poder reunirnos de nuevo cuando toda esta locura-covid termine. Las amistades que forjamos entonces son de esas que, aunque pasen muchos años sin vernos, se reavivan con un pequeño contacto. Eso que dice Eduard Punset "encontramos la felicidad en el camino que recorreremos mientras la buscamos" es totalmente cierto, y las amistades de aquella época son profundas, nos aportaron mucha felicidad y

tienen el potencial de seguir haciéndolo.

A mi cabeza vuelve eso que nos decían durante la instrucción 'aquí no se corre, aquí se vuela'; por eso de hacer la mili en el ejército del aire, y que a mí me hacía mucha gracia. Recuerdo la entrada: te pelan, te vacunan y te visten de azul... a partir de ahí ya éramos todos iguales, pero iguales de verdad, y con la sensación de que lo más importante que tenías era el compañero de al lado. Una vez que jurabas bandera ya te pasaban a un oficio: carpintería, peluquería, enfermería, otros de camareros, automoción... y yo fui a oficinas, donde curiosamente aún sigo; no sé si lo llevo en la sangre, pues ya desde muy joven me tocó llevar la gestión del negocio familiar y ahora pues sigo echando cuentas.



Ahora, cada uno en su puesto, estamos viviendo tiempos inciertos, nadie sabe realmente lo que pasará y eso da lugar al miedo, pero pienso que este también forma parte de lo que es la vida. Creo que ahora más que nunca necesitamos energía positiva, y pienso que antes de que nos queramos dar cuenta volveremos a reunirnos. Todo esto se marchará poco a poco o quizás de repente, tal como llegó y se fue la mili.

LA MIRADA DE JCLP

SUSURROS DE OTOÑO



■ Escribo en una mañana de noviembre. Y de repente, resuena en mi cabeza el tañido fiel de los campanarios de la Sierra.

A veces, es lo único que queda. Unas campanas que regresan claras, con sonido visible y sin edad. Dan sentido a la otoñada, a las casas solas, a los hombres solos en el campo. A los que miran solos.

¿Quién es el que regresa con el sonido de las campanas de El Madroñal?

¿Quién escucha romper el cobre ciego de la mañana?

¿Quién mira el mundo así, con tanta Vida?

Los sonidos invisibles del otoño retumban en los ojos.

Nos lo hace saber Ángeles Rebollo Hernández con esta fotografía-Mirada que inaugura la sección del mes de diciembre. Cierren los ojos y escuchen los tañidos de las campanas.

Feliz mes. Y disfruten mirando.

JUAN CARLOS LÓPEZ

ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS



ILUSTRACIÓN: M^a CARMEN MATEOS

Construimos grandes momentos...
...de pequeñas cosas

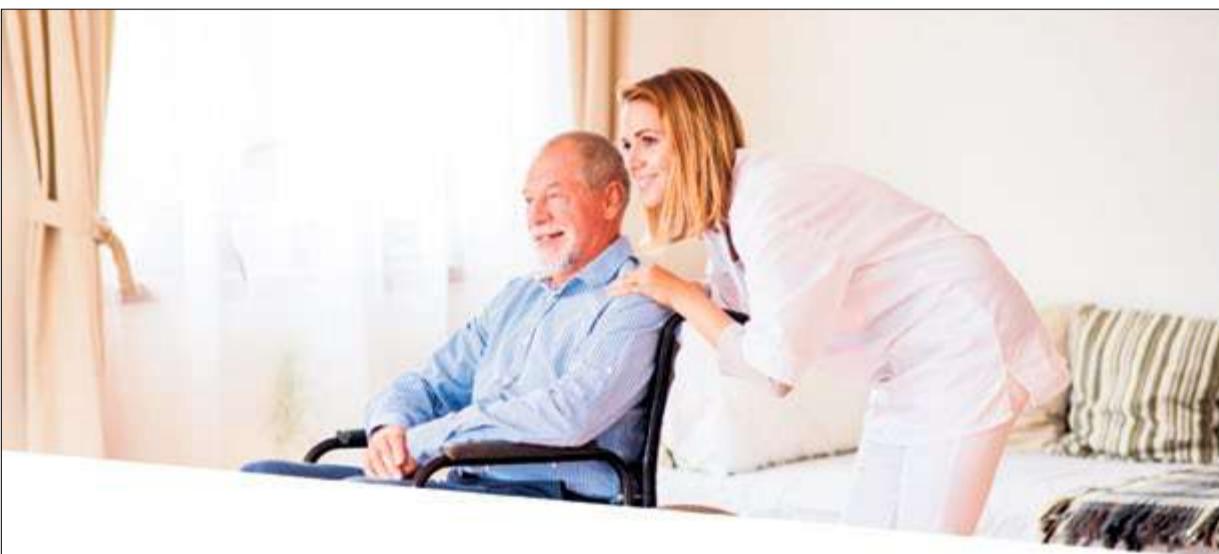
Con dos pastillas de uranio de 6 gramos cada una se obtiene la energía eléctrica suficiente para abastecer a una vivienda unifamiliar durante un año.



enusa
www.enusa.es

U Sal
800 AÑOS
UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

enusa



 Wayalia



Programa de Estimulación Cognitiva

- Evaluación previa general por **Psicólogo especializado.**
- Formación y entrenamiento al familiar y cuidador.
- **Creación de programa de actividades personalizado.**
- Desde 3 sesiones semanales.

Desde
120 €/mes



Cuidado
de personas
a domicilio

Cómo podemos ayudarte

- Ayuda personal.
- Tareas domésticas y preparación de comidas saludables.
- Acompañamiento al médico, compras, etc.
- Apoyo psicológico y estimulación cognitiva.
- Apoyo para mantenerse físicamente activo y en forma.
- Acompañamiento en domicilios y hospitales.

Más información

 923 043 569

 653 367 713

www.wayalia.es/salamanca

Visítanos en C/ Paseo de la Estación, 32 (37004) Salamanca

LIQUIDACIÓN TOTAL

Todo por debajo de coste



Castilpiel

EL GRAN CENTRO DE LA PIEL PARA CASTILLA