



Salamanca al Día

www.salamancartvaldia.es

SUMARIO

LOCAL

La labor de la Asociación Parkinson para visibilizar la enfermedad

Páginas 8-9

Casa Samuel, la lucha contra el sida

Páginas 10-11

PROVINCIA

Las Villas espera una solución a los problemas con la TDT

Página 85

TOROS

Urdiales, pureza en el Campo Charro (Entrevista)

Páginas 96-97





Es tiempo de sueños

Especial Navidad
Páginas 27 a 76

ALEX LÓPEZ



ENTREVISTA | SUÁREZ-QUIÑONES, CONSEJERO DE FOMENTO

"Salamanca pondrá la imagen al resto de estaciones de autobuses de la Comunidad"

Páginas 4-6

DEPORTES

Calderé, entrenador del Salmantino:

"Económicamente no fui inteligente. Me faltó alguien que me asesorara"

Páginas 100-101



LÁMPARAS LED
-15% dto
solo del 1 al 10 de diciembre
Luz Salamanca
ILUMINACIÓN Y DECORACIÓN
Calzada de Toro, 18 Tel. 923 282 096
Pg. Los Villares



HASTA EL 24 DE DICIEMBRE DE 2017
¡NUESTROS JUGUETES TIENEN MAGIA!
Ticket E. Leclerc 10€
E. Leclerc
EN TICKET E. LECLERC EN TODOS LOS ARTÍCULOS DE ESTE FOLLETO



Cargador Trust Urban Primo 2200MAH **5,99€**

Los beneficios obtenidos por las ventas de este producto irán destinadas a la **Asociación Pyfano**
Asociación de Padres, Familiares y Amigos de Niños Oncológicos de Castilla y León

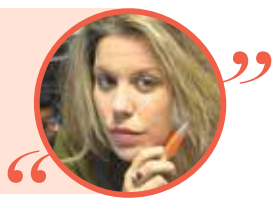
niños con cáncer

MILAR

www.milar.es Síguenos en Milar Caslesia

Ya no

María Fuentes
Periodista



Cuando una vez leí aquello de que el silencio es el único amigo que jamás traiciona no lo acabé de entender con exactitud. El silencio a veces no hace bien. Hay que gritar y reclamar ante lo que nos hace daño y nos ofende. En los últimos meses de este año que apura los días he oído varias alusiones al término. Lo más atroz de la gente mala es el silencio de la gente buena. Pues eso. Hablo de Catalu-

ña. El silencio, ahí, se ha acabado. A estas alturas todos hemos oído aquello de que la mayoría silenciosa ha despertado. Y ya era hora.

Lo que está pasando en nuestro país tiene que ver con el poder y protagonismo que ha tenido el ruido de lo absurdo frente a la sensatez del silencio, de los que han preferido callar sin otorgar. Pero ya no. Recurrieron al silencio, no sé si por miedo o por prudencia, pero eso ya se ha acabado. Los

prejuicios han caído, los procesos judiciales se han abierto para juzgar a todos aquellos que con prepotencia se han levantado contra el Estado de derecho y parece ser que ya se pueden sacar a relucir las banderas sin ser tildados de fachas.

El independentismo se ha aprovechado hasta ahora de ese silencio injustificado. Hoy la realidad es otra. Los empresarios, hartos, han tomado decisiones; los mediáticos han perdido el miedo a posicionarse y los ciudadanos han llenado las calles de Barcelona de rojo y amarillo para mostrar el orgullo de pertenecer a un país que tanto ha evolucionado con el único objetivo de exhibir sus señas de identidad.

Ha revivido en España el nacionalismo frente a la locura independentista de consecuencias desastrosas. La última fue la pérdida de la sede de la Agencia Europea del Medicamento sin olvidar la fuga de más de 2.700 empresas catalanas a otras regiones españolas. El daño ya está hecho, y ahora esperamos impacientes los resultados de las elecciones de este 21 de diciembre deseando que a partir de ahí se devuelva a Cataluña normalidad económica y jurídica para acabar con esa falta de estabilidad que produce la mayor de las desconfianzas.

Hoy no hay duda que la inoperancia continuada ha fracturado a todo un país hasta un nivel que aún todavía no se puede cuantificar. El

2017 pasará a la historia por el ridículo supino de Puigdemont y sus secuaces con un intento de subversión rebelde amparado bajo un plan perfectamente programado para destruir el sistema político y por el año en que España respondió ante estas amenazas cobardes de los nacionalistas desde la coherencia y el sentido común amparados por el artículo 155. Fue el año en que se retrasmitió en directo el segundo Golpe de Estado en nuestra democracia para ver después al capitán por las calles de Bruselas pasearse como si con él no fuera la cosa mientras en las cárceles españoles los presos increpan a los 'Jordis' cantándole el Viva España. El 2018 se presenta, cuanto menos, intenso.

Al hilo de los días

Fulgor de las mujeres

José Luis Puerto
Escritor



Uno de los cambios más profundos que se están produciendo y que, aún más, en un tiempo inminente, se van a producir en nuestras sociedades es el del acceso de las mujeres a todos los diversos planos de la vida social y pública, en pie de igualdad (algo aún, por desgracia, no logrado) con los hombres.

Porque aún en nuestras sociedades perviven no pocos tipos de esclavismos. Uno de ellos –en una imagen que creíamos del pasado– es el de la venta de mujeres y hombres negros, en Libia, que pueden adquirirse a bajo precio. Pero otro, muy sutil y que parecería que no existe, es el de la situación de la mujer, aún en nuestras sociedades, en un plano de subordinación y de inferioridad. Algo que tendría que abochornarnos y que, sin embargo, parece que es lo natural y lo normal.

Hay, en nuestra sociedad, no pocos tipos de manadas masculinas, cuya función es someter a la mujer de mil modos. Ya el término de 'manada' abochorna. Porque quien se refugia en cualquier tipo de manada, sacando pecho, cuando se siente protegido por el grupo, es un cobarde. Y los distintos tipos de chulerías masculinas

na s (esos infames mitos machistas de machos alfa, y otras lindezas) frente a las mujeres no esconden sino complejos de inferioridad y cobardías.

La violencia machista de género ante la mujer, que, desgraciada y terriblemente, provoca muertes, desgracias y dolor, es la punta del iceberg, que ya acusa la conciencia de nuestra sociedad (pese a que no se haga lo suficiente para evitarlo), ante un problema que existe y del que no acabamos de tomar la conciencia necesaria: el estado de subordinación de las mujeres ante los hombres en nuestras sociedades y de dominios masculinos de todo tipo frente a la mujer.

Hemos de realizar aún todos una andadura muy larga, pues estamos dando todavía los primeros pasos –tan insuficientes, por más que sean necesarios y hasta oportunos–; y, para ir afianzando esa andadura, hemos de arrimar todos el hombro.

Desde niño, he percibido el fulgor de las mujeres, su decisiva importancia para el mantenimiento de la vida, en todos sus ámbitos. Y ese fulgor, que conozco ya desde mis orígenes campesinos, lo he ido percibiendo a lo largo de todo mi itinerario vital.

Responsabilidad, atención, cuidado, entrega, gusto por la labor bien hecha, amor al estudio y al conocimiento, abnegación..., son algunas de las cualidades que constituyen ese fulgor femenino, que lo he ido advirtiendo en las mejores mujeres con las que me he ido encontrando en el transcurso de mi itinerario vital.

De ahí que hoy, afortunadamente, sintamos como uno de los elementos más decisivamente positivos de los que en nuestra sociedad se están produciendo esa conciencia, cada vez más extendida y presente en diversos sectores de la población, de que todos, como sociedad, tenemos una asignatura pendiente: el que las mujeres accedan a ese plano de igualdad que les corresponde, en una sociedad que se quiere civilizada y avanzada.

Por ello, se ha de erradicar el machismo de las manadas, de las agresiones, de las violencias, de los acosos, de las minusvaloraciones... que se cometen día sí y día también contra las mujeres.

Porque las mujeres son sujetos de dignidad igual que los hombres. Porque las mujeres desprenden un fulgor que conocemos desde niños y que siempre nos humaniza y nos dignifica a todos.

LA PROVINCIA DEL ALMA



Azules del misterio

“Dios está azul”, indicaba el genial Juan Ramón Jiménez. Es lo que percibimos y sentimos en estas elevaciones, donde el cielo y la tierra se vinculan como en éxtasis de inmensidad. Azules del misterio. Todo aquí nos invita a una libertad desbordante, a sobrepasarlo todo, a buscar ese más allá en el que siempre se encuentra esa revelación que nos merecemos. Porque estas montañas del alma se expanden en oleajes sucesivos, en busca de esa otra realidad que trasciende lo que vivimos a diario. Azules del misterio, para soñar una vida distinta, una vida más alta, como propugnara Hölderlin. (José Luis Puerto)

Imagen captada por Ángeles Robollo

ALBA DE TORMES

Autoescuela Tormes – C/ D. Alejandro
Comercial Anaya – Avda. Juan Pablo II, 27
Comercial Anaya – Alamo Salazar, 13

BÉJAR

Librería Hontiveros – C/ Colón

CIUDAD RODRIGO

Foto Mónica Monroy – C/ Cardenal Pacheco
El Kiosco de Madera – Avda. Yurramendi

GUIJUELO

Bar Lagunilla – C/ Gabriel y Galán

CANTALPIÑO

La Tahona – C/ Alegría

PUNTOS DE VENTA | LOTERÍA DE NAVIDAD

PEÑARANDA

Kiosco de Ana – C/ Carmen
Electrónica Cándido Mulas – C/ Honda

VITIGUDINO

Bar El Retiro – Prados de Sta. Ana
Kiosco Isimar – C/ San Roque

TRABANCA

Bar la Parada – Plaza Egidio

LUMBRALES

Infotour – Ctra. de la Estación

SALAMANCA

Dr. Maczana – C/ Arapiles
Bol-Plax – Avda. Filiberto Villalobos, 64
El Barato – C/ Zamora
Nail Studio – Dimas Madariaga, 11
Suiz System – M^a Auxiliadora
La Casa del Pan II – Ctra. Ledesma
Santa Cruz Imprenta – Ctra. Ledesma
Kiosco Juampe – Plaza Burgos
Kiosco El Sayagués – Po. Torres Villarroel, 61
Comercial Anaya – C/ Hoces del Duratón, 66

Salamanca
al día **RTV**

LOTERÍA DE NAVIDAD

El número más bonito

75.044

¿Y SI TOCA?


NAIL STUDIO


MOBLERONE

La Mariseca
salamanca
Administración de Lotería


gruponani
CONCESIONARIO OFICIAL

Carrefour
express 


— TALLERES Y RESTAURACIÓN —

BOL - PLAX
BOLLOS Y REGALOS

DrMaczana
ESPECIALISTAS EN APPLE

SANTACRUZ
Mundo Gráfico

El Barato
JUGUETES Y DISFRACES

Juan Carlos Suárez-Quiñones y Fernández / Consejero de Fomento y Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León

“Salamanca pondrá la imagen al resto de estaciones de autobuses de la Comunidad”

La carretera a Alba, la depuradora en Vitigudino, el transporte a la demanda o la gestión del lobo al sur del Duero son algunos de los asuntos en los que trabaja la Consejería

Licenciado en Derecho, juez, magistrado y desde hace dos años y medio consejero de Fomento y Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León, una Consejería con letras mayúsculas, especialmente en una Comunidad como Castilla y León en la que su presente y futuro está ligado a la naturaleza, y que por su dispersión geográfica requiere de un esfuerzo extra en comunicaciones e infraestructuras.

Precisamente, ¿en qué situación se encuentra el proyecto de reforma de la estación de autobuses de Salamanca?

Las obras de remodelación de la estación de autobuses de Salamanca cambiarán completamente su aspecto y su funcionalidad y pasará de ser una infraestructura construida hace 42 años a lucir un nuevo diseño adaptado a los estándares propios del siglo XXI. El nuevo edificio estará totalmente adaptado a personas con discapacidad, con una redistribución de espacios y usos, así como una mejora general de la confortabilidad, la habitabilidad, calidad y la salubridad, con instalaciones basadas en la eficiencia energética e incorporación de las nuevas tecnologías.

Las obras están adjudicadas y ya se ha firmado el Acta de Replanteo; el adjudicatario está preparando el inicio que no se producirá hasta enero, pues el concesionario considera que no es posible compatibilizar obras y funcionamiento normal durante las navidades debido a la gran afluencia de viajeros. La Junta se ha implicado mucho, aporta 4,4 millones de un total de 4,9 de presupuesto total de la reforma, para dotar a los salmantinos de una

merecida infraestructura que, no en vano, recibe cada año alrededor de 2,5 millones de viajeros.

La Estación de Salamanca inaugurará la nueva imagen de estas infraestructuras de transporte que

“En 2018 se realizará el estudio de la carretera CL-510 entre Salamanca y Alba de Tormes

la Junta de Castilla y León llevará a diversas estaciones de la Comunidad.

También en materia de fomento tienen pendientes importantes proyectos en la provincia de Salamanca, como es la autovía desde la capital a Alba de Tormes...

La inversión en carreteras ha sufrido las consecuencias del ajuste presupuestario durante varios años. En virtud de ello, la Red de Carreteras de Castilla y León precisa de actuaciones de renovación y refuerzo de firmes en muchas de sus carreteras. Hemos venido reiterando en distintos foros, incluido el parlamentario, que en esta legislatura debíamos guiarnos por los principios rectores de rentabilidad económica y sobre todo social, aplicando el rigor en la selección de actuaciones bajo



Juan Carlos Suárez-Quiñones | REPORT. GRÁFICO: ADRIÁN MARTÍN

parámetros objetivos, evitando realizar infraestructuras grandes que consuman los recursos. Actualmente estamos ejecutando el Bloque de Actuaciones Prioritarias para garantizar el imprescindible mantenimiento de nuestro extenso patrimonio viario, más de 11.360 kilómetros, en una parte del cual actuaremos sobre la base de ir incrementando el presupuesto año a año. El proyecto de presupuestos previsto para 2018 para la Red de Carreteras recoge 22,6

millones de euros más para inversión en carreteras.

Este presupuesto para el año que viene recoge actuaciones en carreteras en la provincia de Salamanca, como son, a modo de ejemplo, los arreglos de la SA-203 (más de 700.000 €), la CL-526 (3 M€) o la SA-315 (más de 700.000 €). Este año 2018 será procedente realizar un Estudio de Mejora de la capacidad de la carretera CL-510 entre Salamanca y Alba de Tormes a fin de analizar qué actuaciones

serían posibles para aumentar la capacidad de la vía.

¿Cómo valora el Programa Rehabilitare en Salamanca?

Hemos recuperado en 2016 el programa Rehabilitare y tras dos años de intenso funcionamiento lo valoramos muy positivamente y sobre todo defendemos su continuidad por sus múltiples efectos. El primero y más importante, soluciona problemas de acceso a la vivienda a familias necesitadas, segundo, contribuye a la dinamización económica del medio rural dado que las obras recaen en empresas de la zona y proporcionan empleo local, mejora el patrimonio inmobiliario de los pueblos y ayuda a fijar población. Con cargo a este programa, en colaboración con los ayuntamientos, hemos rehabilitado 103 viviendas, en 80 municipios aproximadamente. En Salamanca concretamente, hemos recuperado diez viviendas en nueve pueblos, y hemos invertido 450.000 euros.

En Béjar están pendientes de una planta de biomasa forestal y otra de pellet...

La empresa pública de la Junta de Castilla y León, Somacyl, está analizando con el Ayuntamiento de Béjar un proyecto para sustituir calderas de gasóleo en edificios públicos por calderas abastecidas por biomasa forestal. Además, la Sierra de Béjar y la cercana Sierra de Francia albergan una gran cantidad de biomasa cuyo aprovechamiento es interesante, especialmente desde el punto de vista de prevención de incendios. Para aprovechar la biomasa se está analizando la construcción de un centro logístico para el almacenamiento y primera transformación.



NICOLAS BENITO

- Electrodomésticos
- Cerramientos rústicos y solares
- Hostelería - Hogar
- Mobiliario de cocina, baño, jardín
- Ferretería - Herramientas
- Vajillas - Cristalería

*Empresa centenaria
salmantina
siempre con vosotros*

Avda. Padre Ignacio Ellacuría • 37008 SALAMANCA ☎ 923 21 87 09

➤ ¿La Ley de Transporte de Viajeros por carretera garantizará este servicio en las localidades más pequeñas de nuestra provincia?

El transporte público es un servicio especialmente sensible en esta Comunidad, por cuanto sus características socio territoriales de amplio territorio (95.000 Km2), dispersión de la población en los más de 6.100 pueblos, y baja densidad de ésta (media de 26 habitantes por km2), sin apenas equivalente en el resto la Unión Europea, obligan a la Junta de Castilla y León a un esfuerzo extraordinario para la dotación de servicios públicos que cubran las necesidades y expectativas de sus ciudadanos.

Las características apuntadas requieren unos medios de transporte que faciliten la comunicación entre los distintos, y alejados, núcleos de población. Estos medios de transporte no pueden establecerse solamente desde un punto de vista comercial, sino que su objetivo primordial debe ser garantizar el derecho a la movilidad de las personas de Castilla y León, a través de un servicio público de calidad. Para satisfacer dicho derecho a una población eminentemente dependiente del transporte público en unas condiciones tan singulares, la Junta de Castilla y León lleva a cabo actuaciones innovadoras y específicas, como es el transporte a la demanda (66 rutas y que conectan 278 núcleos de población en Salamanca) y la integración del transporte de uso compartido regular y escolar (con 117 rutas y 363 localidades en Salamanca), y la Junta compensa a las empresas el déficit de explotación para mantener su actividad.

Tenemos en proceso una reforma del sistema de transporte público de viajeros por carretera con el horizonte puesto en 2019 que va a conllevar, entre otros objetivos, llegar a todos los núcleos de población, llegando el transporte público de los 5.115 actuales a los más de 6.100 que hay en Castilla y León.

¿En qué estado se encuentran los proyectos de depuración en espacios protegidos como La Sierra y Arribes, ya con un gran retraso conforme a lo que pedía Europa?

El proyecto de depuración de Las Arribes del Duero, de acuerdo con el Protocolo firmado con el Estado



en el año 2010, le corresponde al Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente su ejecución y desarrollo, por lo que la Consejería de Fomento y Me-

.....
“El transporte público llegará en 2019 a los más de 5.100 núcleos de población de Castilla y León

dio Ambiente no es competente para poner en marcha esas obras, aunque no nos cabe duda que el Ministerio acometerá la actuación. Se trata de gran número de localidades las que están incluidas en este proyecto de depuración, cuyo coste es muy importante pues los Estudios Previos al respecto lo valoraban en más de 30M€.

En Vitigudino está prevista la mejora de la E.D.A.R.

Efectivamente, esa actuación de mejora en la depuradora de Vitigudino está prevista por la Consejería y está incluida en los presupuestos para 2018. A día de hoy se está redactado el proyecto, con un importe previsto de obra de 1,2 millones de euros, y se está tramitando la firma del correspondiente convenio con el Ayuntamiento.

El convenio refleja la forma de financiación en la que la Consejería aporta un 80% y el Ayuntamiento el 20% restante, entregándole las instalaciones una vez finalizadas las obras, puesto que la competencia en materia de depuración le corresponde a los Entes Locales. La Consejería participa en función de las competencias de auxilio que tiene atribuidas.

Dicen que los incendios se extinguen desde la prevención...

El objetivo para que no haya incendios es que no se prenda el monte doloso o imprudentemente, que es 92% de los incendios en Castilla y León. Lograr que los montes tengan una utilidad productiva, otras acciones para eliminar factores relacionados con el 'interés' por quemar el monte y actuaciones preventivas como limpieza de los

y un buen operativo, a ser posible lo más eficiente posible, son los factores que permiten acometer la extinción con garantía o no. Para nosotros esa eficiencia está en unir prevención con extinción, y por tanto trabajamos en ambas líneas. Se trabaja extraordinariamente en prevención, y dedicamos a la misma una parte importante de los recursos, con un incremento del 34% para el año 2018 hasta los 21,72 M€.

Para preservar un espacio natural es fundamental que este se convierta en un recurso de interés para la población, sin embargo los ciudadanos tienen la sensación de que los intereses medioambientales siempre se anteponen a los de los ciudadanos...

Algunos ciudadanos pueden tener esa percepción, nos consta que otros ciudadanos piensan que se es demasiado permisivo en algunas actuaciones y que se está dañando al medioambiente. Independientemente de opiniones, nuestra obligación y nuestra convicción es que debemos respetar el medio ambiente, pero éste a su vez debe ser aprovechado de forma racional pues debe ser la base para el desarrollo que necesitan nuestros pueblos. Esa es la concepción de la Constitución Española cuando en el artículo 45 considera el medio ambiente como un instrumento de desarrollo de la persona. Por tanto buscamos ese equilibrio, que no siempre es fácil y no siempre se entiende, pero es lo que guía nuestra labor en todos nuestros espacios naturales.

Han recuperado las ayudas ZIS,



SOFTWARE PARA EMPRESAS

Soluciones integrales

- Hostelería**
(Gestión de hoteles, campings, restaurantes, casas rurales, alquileres, pubs, bares, discotecas, cafeterías, etc.)
- Librería**
(Gestión de librerías, papelerías, editoriales, kioscos, etc.)
- Contabilidad**
(Gran empresa, PYME o autónomos)
- Comercio**
(Supermercados y tiendas de alimentación, tiendas de ropa, floristerías, ferreterías, telefonía, perfumerías, droguerías, etc.)
- Otros Sectores**
(Cárnicos, Cooperativas, Comercios veterinarios, etc.)

Verial
BUSINESS SOFTWARE

www.verial.es

923 121 363
918 291 249
comercial@verial.es

HAZTE UNA REVISIÓN en AUDIOMEDICAL y llévate un CALENDARIO GRATIS

Diciembre

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AUDIOMEDICAL
CENTRO AUDITIVO

c/ Sol oriente 6
923 016 743 601 705 957
Salamanca

➤ pero las dirigidas a la población para que adecuen sus construcciones al entorno siguen paralizadas...

Hemos empezado a recuperar algunas de las líneas de ayudas que teníamos y cuando la situación económica lo permita, continuaremos. Las ayudas ZIS con tres millones de euros de dotación, han vuelto después de varios años sin posibilidad de dotarlas por falta de presupuesto, y tras una continua demanda de los municipios integrados en los Espacios Naturales. El resto de ayudas irán reanudándose paulatinamente con la mejora de los presupuestos.

¿En qué situación se encuentra la población de lobos de Castilla y León?

En primer lugar, el censo de Castilla y León ha determinado un total de 179 manadas, lo que supone unos 1.600 ejemplares y lo que repre-



.....
“Estamos reforzando ríos trucheros con ejemplares producidos en nuestras piscifactorías

senta un incremento del 20% con respecto al censo anterior del año 2001, de las que 152 correspondían a manadas ubicadas al norte del río Duero (132 en el año 2001) y 27 manadas al sur del Duero (17 en 2001). La reproducción fue confirmada en el 72 % de las manadas determinadas. El reparto por provincias, aunque muchas manadas tienen áreas de campeo que superan límites provinciales, fue el siguiente: Ávila 6, Burgos 17, León 54, Palencia 29, Salamanca 3, Segovia 10, Soria 4, Valladolid 11 y Zamora 45.

Por ello, se puede asegurar que el estado de conservación de la especie en Castilla y León es favora-

ble, contribuyendo así mismo a la expansión de la especie a otras comunidades autónomas colindantes. Así se reconoce en el informe realizado por la Agencia Europea de Medio Ambiente sobre el estado poblacional del lobo en España.

¿Cree que el lobo es compatible con la ganadería del siglo XXI como mantienen los grupos ecologistas?

Ahora mismo lo está siendo en muchas zonas, pero hay otras donde la convivencia es muy complicada, si no imposible, en perjuicio del ganado, que tiene importantes bajas por ataques que ponen en riesgo la viabilidad de explotaciones ganaderas en extensivo. Desde la Junta de Castilla y León, en el marco de la Directiva Hábitats y de conformidad con la normativa nacional y autonómica, se realizan actuaciones para fomentar la prevención, compensar económicamente los daños de forma rápida y justa a los ganaderos perjudicados y se trata de gestionar la densidad de la población del lobo donde los daños son mayores.

Cazadores y pescadores opinan que solo están para pagar licencias y que nadie se ocupa de facilitar la práctica de estas actividades mejorando las poblaciones objeto de aprovechamiento

En primer lugar quizá sea bueno

recordar que la Junta de Castilla y León siempre ha defendido la actividad Cinegética y piscícola. Creemos que es un importante recurso para nuestros pueblos, actividades que ayudan al desarrollo rural y además a mantener el equilibrio de algunas poblaciones silvestres que cuando crecen en exceso producen daños a la agricultura, la ganadería o accidentes de tráfico. No todos los grupos políticos, asociaciones animalistas o gobiernos regionales apoyan con tanta claridad estos aprovechamientos.

Dicho esto, desde la Junta se viene haciendo un trabajo riguroso en caza y pesca. Con la aprobación de la Ley 9/2013 de pesca se ha puesto en marcha un modelo de pesca basado en un mayor rigor científico, pidiendo pescar truchas con muerte solo en aquellos tramos regulados donde la densidad de peces lo permite.

Se ha puesto en marcha una completa red de seguimiento de poblaciones con más de 600 puntos que se muestrean regularmente y nos permite tomar decisiones de gestión con mayor precisión. La depuración de nuestros ríos ha mejorado sustancialmente y vamos a seguir haciendo un esfuerzo importante para que, de la mano de los ayuntamientos, consigamos que no haya vertidos sin depurar. Estamos reforzando poblaciones

de tramos de ríos trucheros con los ejemplares producidos en nuestras piscifactorías

En resumen, una importante labor que ya está dando sus frutos con una mejora en las capturas y en el tamaño de los peces.

En cuanto a la caza, sobre la

.....
“Trabajamos junto a la CDH y con expertos para intentar erradicar o lograr el control de especies como la azolla

base de una actividad que se realiza básicamente en cotos privados, cuya gestión le corresponde a sus titulares (la mayoría entidades locales menores y ayuntamientos), intentamos que las poblaciones se

encuentren en unos rangos razonables. En el caso de la caza mayor, el problema actual en muchas zonas es la superpoblación, las altas densidades de jabalí, corzo y venado en algunas comarcas que generan daños a la agricultura y accidentes de tráfico. Hemos modificado la Orden Anual de caza para conseguir que se incrementen las capturas y reducir la carga administrativa. Es cierto que nos preocupa la caza menor, sobre todo nuestra perdiz y codorniz, y en ellas concentramos los esfuerzos de investigación para averiguar el motivo de su declive.

¿Qué medidas se están adoptando para controlar la invasión de azolla en el Tormes a su paso por Alba de Tormes?

Las especies exóticas invasoras son un problema grave y de no fácil solución. Las ligadas al agua, como la azolla, aún lo son más. A veces a lo más que llegamos es a convivir con ellas. En este caso estamos trabajando junto con la CHD y con los expertos para ver cuáles son las mejores soluciones para intentar erradicar esta especie o en su defecto lograr su control.

¿Qué opina de la propuesta en el Congreso para modificar la Ley de Patrimonio Natural y de la Biodiversidad?

Se refiere a una modificación en relación a las especies exóticas invasoras. Nos parece una buena iniciativa que va corregir un problema que se había generado. La ejecución de las últimas decisiones judiciales del Tribunal Supremo había generado una importante polémica pues no hay un consenso entre los técnicos y científicos sobre el carácter de especie exótica invasora de algunas especies como la carpa, la trucha arco iris o el arriú.

Por otro lado se había puesto en riesgo modalidades de pesca y caza muy arraigadas en nuestro país y que generaban una importante actividad económica e interés social en muchas comarcas rurales. Apoyamos, por consiguiente, esta iniciativa desde el gobierno regional, como lo hicieron los partidos PP, PSOE y Ciudadanos en el Congreso de la Nación.

Esperamos que en unos meses la normalidad vuelva a la complicada gestión de las especies exóticas invasoras.

Contamos con gran experiencia en ofrecer asesoramiento a empresas

ASESORES EMPRESARIALES

www.aesesoresempresariales.com Paseo Rector Esperabé, 2 Bajo 37008 Salamanca 923 28 10 33

**Santiago Criado**

Cerámicas, Saneamientos y Materiales de construcción

VISITA NUESTRAS NUEVAS INSTALACIONES
APROVÉCHATE DE NUESTRA ZONA OUTLET¿CONOCES NUESTRA PÁGINA WEB?
WWW.SANTIAGOCRIADO.COM

SÍGUENOS

CRTA. DE VALLADOLID, 113-123 - POL. IND. LOS VILLARES 37184 VILLARES DE LA REINA (SALAMANCA)
TELF.: 923 24 79 42 - 923 24 77 13 FAX: 923-23 82 54

Estrenamos Tienda Online

Promoción de bienvenida: 10% de descuento
Rápido, cómodo, fácil, sin colas, desde tu propia casa
Visita www.santiagocriado.com

Las Herramientas de tu vida

Electroportátiles, Lijas, Cepillos, Herramientas Manuales,
Fontanería, Corte, Sprays Técnicos, Sujeción, Soldaduras,
Electricidad, Electrónica, Aire Comprimido, Pintura,
Construcción, Madera, Sellantes y Fijación, Bicicleta,
Automóvil, Limpieza, Cajas de Herramientas, Equipos de
Trabajo, Jardín, Ferretería Doméstica, Menaje, Cerrajería,
Señalización, Vestuario y Protección

Mas de 8.000 artículos a su disposición
2017

**MAURER
POINT****Santiago Criado**
Cerámicas, Saneamientos y Materiales de construcción<http://www.santiagocriado.com/>

AFECTA A CERCA DE 1.900 SALMANTINOS

La labor de la Asociación Párkinson Salamanca para visibilizar la enfermedad

Mejorar la calidad de vida de pacientes y familiares es el objetivo de la asociación desde sus inicios hace 20 años, contando con una amplia cartera de servicios que además acerca a la provincia con la Escuela Itinerante de Párkinson

L ISABEL RODRÍGUEZ a enfermedad de Párkinson ni afecta solo a las personas mayores, de hecho el 20% de los afectados tiene menos de 50 años, ni se limita a la aparición de temblores de manos y piernas o rigidez muscular. El párkinson es una enfermedad neurodegenerativa, crónica e invalidante, con una sintomatología compleja que afecta notablemente a la calidad de vida de quien la padece, hombres y mujeres. En la provincia de Salamanca hay cerca de 1.900 personas diagnosticadas de párkinson, cifra que se eleva a más de 160.000 en toda España, según datos de la Federación Española de Párkinson.

El 20% de los afectados de párkinson tiene menos de 50 años

La Asociación Párkinson Salamanca trabaja desde hace veinte años para mejorar la calidad de vida de los pacientes de párkinson y sus familias y para concienciar y sensibilizar sobre las consecuencias de una enfermedad que sigue siendo una gran desconocida. "Es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente después del Alzheimer", explica Teresa Martín, presidenta de la asociación. ➤



La Asociación Párkinson Salamanca ofrece atención integral e interdisciplinar en su sede ubicada en la Casa de las Asociaciones de Ayuda Mutua



El párkinson, en datos

- La enfermedad de Párkinson afecta a más de 160.000 personas en España. Una de cada 5 tiene menos de 50 años. La franja media de diagnóstico se sitúa entre los 55 y los 60 años.
- El 0,3% de la población tiene párkinson; su prevalencia aumenta al 2% en los mayores de 60 años y es superior al 4% en los mayores de 80. En 2050, casi uno de cada tres españoles tendrá más de 65 años.
- Aunque el 90% de los casos de párkinson no se deben a una alteración genética concreta, entre el 15-25% de las personas con párkinson cuenta con algún pariente que ha tenido la enfermedad.
- Este año se celebran los 200 años desde que James Parkinson describió la enfermedad. Ralentizar su progresión descubrir dianas potenciales para desarrollar nuevos tratamientos son dos de los retos de la investigación.



SANTACRUZ

Mundo Gráfico

- ✓ Impresión digital y offset
- ✓ Diseño
- ✓ Sellos
- ✓ Bolsas de Papel
- ✓ Papelería
- ✓ Publicidad
- ✓ Etiquetas Autoadhesivas
- ✓ Estampación de camisetas

Ctra. Ledesma, 63 37006 Salamanca
Tel. 923 244 961
santacruzmundografico@gmail.com



El transporte adaptado es uno de los servicios que facilita la asociación a sus usuarios

➤ “No es un enfermedad fácil de aceptar”, añade, precisamente por los síntomas menos conocidos que conlleva. El párkinson provoca una degeneración de las neuronas que producen dopamina, un neurotransmisor que interviene en el control y la coordinación del movimiento, así como en el mantenimiento del tono muscular.

La Asociación Párkinson ofrece atención integral e interdisciplinar para superar el impacto psicológico del diagnóstico, aprender a afrontar la enfermedad y a ralentizar su avance para mantener la autonomía durante el mayor tiempo posible. Atención que la Asociación Párkinson Salamanca, que actualmente cuenta con más de 130 socios, ha acercado no solo a los usuarios de la capital, también a los del medio rural a través de la Escuela Itinerante de Párkinson puesta en marcha en Santa Marta, Ciudad Rodrigo, Béjar y Vitigudino, para acercar los conocimientos más básicos sobre esta enfermedad y prestar entre otros servicios de fisioterapia y estimulación cognitiva.

Contar con sede propia es uno de los retos futuros de la asociación

20 años de andadura

A finales de 1997 iniciaba su andadura la Asociación Párkinson Salamanca, por iniciativa de Domingo García, marido de una paciente con esta enfermedad, y contando en un primer momento, gracias a la cesión de Francisco González, con sede en la calle Espoz y Mina. Actualmente se encuentran en la Casa de las Asociaciones de Ayuda Mutua (calle La Bañeza, 7), pero contar con una sede propia es uno de los objetivos de la asociación para disponer de más espacio, tanto por el incremento de pacientes con párkinson como por el de servicios que prestan.

Servicios que abarcan desde la información y asesoramiento a la atención social, psicológica y jurídica. Con un equipo de 17 profesionales ofrece servicio de fisioterapia, logopedia, neuropsicología, trabajo social, terapia ocupacional, asistencia jurídica y sociosanitaria, ocio inclusivo, musicoterapia y transporte adaptado (desde 2009). Uno de los proyectos de futuro, como

apunta Teresa Martín, será contar “con un servicio de descanso familiar”, así como recuperar las terapias a domicilio.

Una trayectoria de 20 años que ha sido posible “gracias a todo el personal que ha formado parte de la asociación durante estos años, a todos los que ayudan en el día a día” y a las “instituciones y entidades privadas cada vez más sensibilizadas” con esta enfermedad.

El tulipán, símbolo del párkinson

▪ La historia del tulipán como símbolo de la enfermedad de Párkinson arranca en el año 1981 cuando un horticultor alemán, que padecía párkinson, bautizó una nueva especie de tulipán con el nombre del médico inglés que describió por primera vez los síntomas de la enfermedad. El nuevo tulipán fue llamado Dr. James Parkinson y ganó varios concursos.



Hoy en día el tulipán evoca una imagen de esperanza que florece cada primavera a la espera de una solución para esta enfermedad.



LOS SÍNTOMAS

Párkinson, mucho más que temblores

▪ Tanto los síntomas como su evolución afectan de diferente manera a cada persona que lo padece. Los síntomas del párkinson son rigidez muscular, lentitud de movimientos (bradicinesia), anomalías posturales, trastornos del equilibrio; trastornos de la voz, el habla, la comunicación y las funciones orofaciales (deglución); trastornos del sueño, cambios del estado de ánimo (depresión, ansiedad, apatía), lentitud de pensamiento, trastornos de memoria y control de impulsos y alucinaciones.

Síntomas a los que acompañan otros problemas asociados, como dolor de tipo muscular o articular, fatiga o cansancio crónico, estreñimiento, trastornos sensitivos o disminución del sentido del olfato.

Si bien es cierto que aún no existe un tratamiento farmacológico definitivo que cure la enfermedad, la terapia actual reduce al máximo los síntomas de la enfermedad y aumenta el tiempo en el que el paciente desempeña una actividad normal, mejorando su calidad de vida.

Albia

servicios funerarios

- Homenaje personalizado
- Financiación flexible
- Gestión del duelo
- Cuidamos los detalles
- Asesoramiento jurídico

Funeraria La Soledad

Albia Salamanca

Profesionales comprometidos con la responsabilidad y el sentimiento de su labor

A tu lado. Para tu tranquilidad

C/ El Grillo, 12 • 37001 Salamanca

923 214 850 • 900 24 24 20

Consulta nuestra red de tanatorios en www.albia.es

RECURSO DE ACOGIDA DE CÁRITAS SALAMANCA

Casa Samuel, el hogar de los que luchan contra el sida

Al equipo de profesionales se suma una veintena de voluntarios que realiza una incuestionable labor de acogida y ayuda a las personas con infección por VIH y en situación de vulnerabilidad social



Residentes, profesionales y voluntarios de Casa Samuel durante los talleres del Día Mundial del Sida

Desde que en 1982 se diagnosticara el primer caso de sida en Castilla y León han sido muchos los logros conseguidos, especialmente en los tratamientos médicos que han conseguido que a día de hoy sea una enfermedad crónica controlable. Pero aún quedan retos pendientes. Las personas con infección por VIH continúan expuestas a situaciones de discriminación. La falta de información y los falsos mitos sobre la enfermedad son los principales obstáculos en la lucha contra el sida. Con información, el sida se puede prevenir y, como reza el mensaje del Día Mundial del sida, se #Transmite-Respeto.

La enfermedad por VIH puede tener severas consecuencias sobre la salud física y emocional, tanto por la propia enfermedad como por trastornos asociados, máxime cuando la padecen personas en situación de vulnerabilidad al carecer

de recursos y apoyos. Muchas de estas personas, a lo largo de sus 23 años de incuestionable labor, han encontrado un hogar en Casa Samuel, una casa con cimientos de generosidad, un recurso de acogida de Cáritas Diocesana de Salamanca. En 1994 Cáritas inauguraba la primera casa de acogida de Castilla y León para personas diagnosticadas con VIH y en situación de vulnerabilidad social, lo que dificulta seguir el tratamiento médico adecuado y afrontar la recuperación.

Atención y apoyo a los residentes

Actualmente la Casa Samuel acoge a 12 residentes, con una media de edad en torno a los 50 años, y por primera vez desde que abriera sus puertas con mayor número de mujeres que de hombres. La estancia varía en función de su estado de salud y su situación social. Junto al equipo de profesionales, más de una veintena de voluntarios cola-

boran en las tareas y actividades de apoyo a los residentes de Casa Samuel. "Intentamos dar respuesta a los problemas de cada uno", cubriendo las necesidades básicas, socio sanitarias y psicoafectivas durante el proceso de recuperación personal. Cada residente en función de sus posibilidades participa en las actividades relacionales, ocupacionales, formativas, con el fin de recuperar el mayor grado de autonomía posible y, si es viable, poder salir de la casa para vivir de manera independiente.

Cada esfuerzo es un paso adelante, y en este camino, no siempre fácil, encontrarán la mano tendida de Cáritas Salamanca, de los voluntarios que aseguran que "te llevas más de lo que vienes a dar", y las puertas de Casa Samuel siempre abiertas, donde estos días además recibe al visitante un gran lazo realizado por los residentes para recordar que la lucha contra el sida es labor de todos.

Más de 460 salmantinos conviven con la enfermedad por VIH



Castilla y León tiene registrados 3.130 casos de sida, diagnosticados desde 1982 y hasta junio de 2017, según los datos del Servicio de Epidemiología de la Dirección General de Salud Pública de Castilla y León. En Salamanca, 468 personas conviven con la enfermedad por VIH (virus de inmunodeficiencia humana), causante del síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). El VIH provoca daño al sistema inmunológico aumentando la vulnerabilidad a bacterias inocuas en condiciones de salud normales.

La generalización de los tratamientos antirretrovirales ha permitido reducir notablemente la incidencia de la enfermedad en las últimas décadas.

Así, por ejemplo, durante todo el año 2016 se diagnosticaron 11 nuevos casos de sida en Castilla y León, un 78,5 % hombres y un 21,5% mujeres.

Salamanca es la cuarta provincia de Castilla y León en número de casos acumulados, por detrás de Valladolid (838), León (485) y Burgos (478). Le siguen Palencia (301), Zamora (221), Ávila (153), Segovia (105) y Sorria (81). Salamanca cuenta con una tasa acumulada de 138,2 por cien mil habitantes, superior a la registrada en el conjunto de Castilla y León (127,5). El consumo de drogas es el principal comportamiento de riesgo en los casos diagnosticados desde el inicio de la epidemia en Castilla y León.

Tu seguridad personal bajo control

AMTEL

Sistemas de Seguridad, Control y Gestión

amtel@am-teleco.com

AMTEL Seguridad bajo control

PROFESIONALES.....DE TODA CONFIANZA

Sistemas de Seguridad - Alarmas

Detección de Incendios

Circuito Cerrado de TV.

Sistemas Inteligentes

Control y Gestión de Accesos

Antenas TDT y Satélite - Sonido

Porteros Automáticos - Videoporteros

Telefonía - Comunicaciones - Redes

Domótica- Edificios Inteligentes

Teleasistencia - Accesibilidad - Residencias

C/ TESO DE LA FERIA Nº 35-37 (Frente al Parador Nacional) 37008 SALAMANCA - Tel. 923 194 011

AZUL TELECO

AZUL TELECO

AZUL TELECO

Diseño, instalación y mantenimiento integral de sistemas y telecomunicaciones

AZUL TELECO

Sistemas Integral de Telecomunicaciones

azul@azulteleco.com

DIAGNÓSTICO TARDÍO

Una de cada 5 personas con VIH no está diagnosticada

16 farmacias de la región, 3 en Salamanca, realizan la prueba del VIH, gratuita y confidencial

Se estima que actualmente viven en España entre 140.000 y 145.000 personas con infección por el VIH, de las que aproximadamente una de cada cinco (18%) no están diagnosticadas, según datos del Ministerio de Sanidad. Diagnóstico tardío, cuando el virus ya ha comenzado a afectar las defensas inmunitarias, que es mayor en los casos de transmisión heterosexual y que aumenta con la edad.

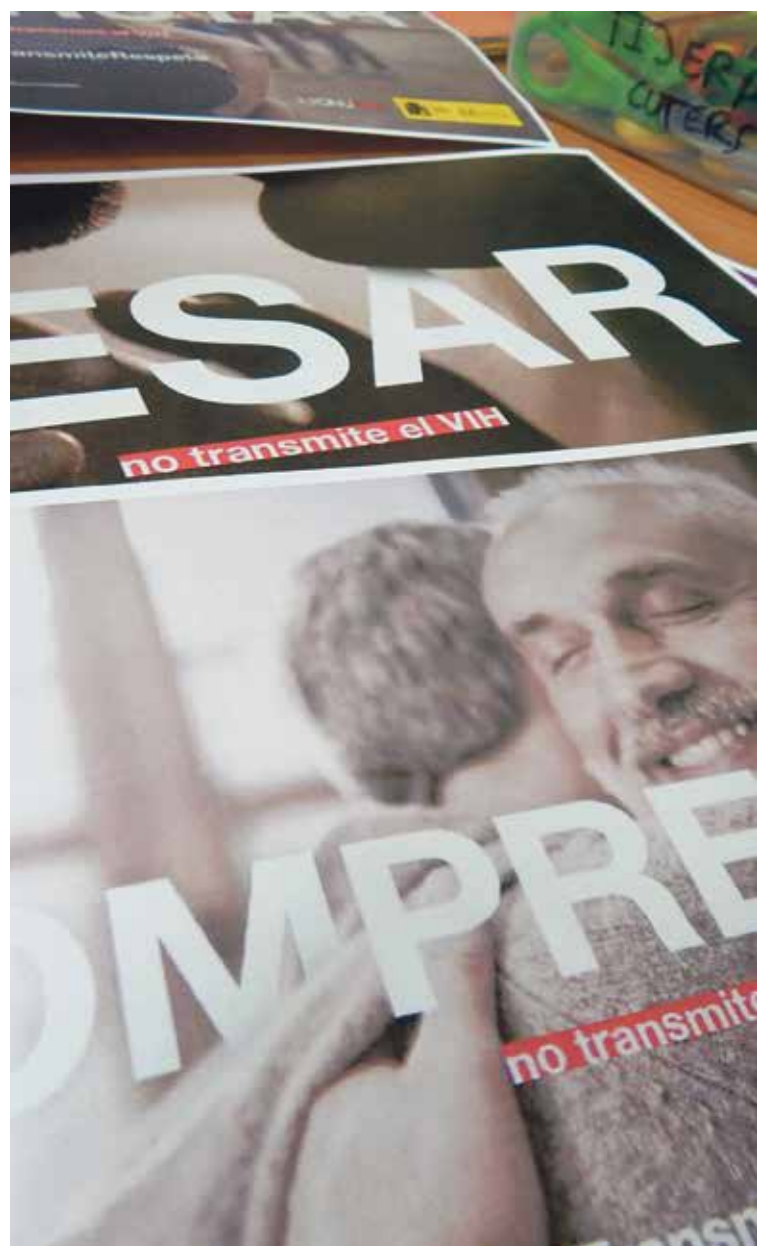
Disminuir el retraso diagnóstico en los nuevos casos de sida

es uno de los retos pendientes, fomentando la realización de la prueba del VIH, la única forma fiable de saber si una persona está o no infectada por el VIH. Prueba gratuita y confidencial que se puede realizar tanto en centros sanitarios como en centros comunitarios y en algunas farmacias, 16 de Castilla y León (3 de Salamanca). El diagnóstico precoz permite acceder lo antes posible a un tratamiento eficaz que evita la progresión de la enfermedad y aumenta la supervivencia.

Rompe los mitos sobre el VIH

El virus no se transmite en ningún caso a través de besos, abrazos, caricias, darse la mano o tocarse; por medio de lágrimas, sudor, saliva, tos o estornudos; usar objetos de uso común (teléfonos o cubiertos), ropa o alimentos; de compartir duchas, lavabos, aseos, piscinas, instala-

ciones deportivas, centros laborales, colegios, establecimientos públicos o cualquier otro lugar; a través de animales, mosquitos u otros insectos; ni por medio de recibir o donar sangre en países, como España, en los que estos procesos están adecuadamente controlados.



Lazo rojo, símbolo de la lucha contra el cáncer, realizado este año en Casa Samuel

OPALO



=TALLAS ESPECIALES=

“...porque se puede vestir elegante con cualquier talla desde la 44 a la 64 y tengas la edad que tengas”



Promoción de Navidad con la segunda prenda al 50%

Alta Costura en Salamanca

“En Modas Ópalo lo más importante eres tú”

✓ Chaquetones, abrigos

✓ Ropa de sport

✓ Ropa de vestir

✓ Madrinas

✓ Acompañantes

HACEMOS ARREGLOS DEL EXTERIOR

C/ Dimas Madariaga, 30 (Semi-Esquina con C/ Valencia)

Telf.: 923 12 05 13

modasopalo@hotmail.com

'CUANDO UN NIÑO TIENE CÁNCER, TODOS LO TENEMOS'

La encomiable labor de Pyfano en la lucha contra el cáncer infantil

A los programas de apoyo social, pedagógico y psicológico o la casa de acogida para las familias, suma su espacio en la planta de Pediatría del Hospital de Salamanca

Pyfano (Asociación de Padres, Familiares y Amigos de Niños Oncológicos de Castilla y León) es sinónimo de fuerza, ilusión, esperanza y familia. Pyfano, de la mano de su equipo de profesionales y voluntarios, desarrolla una incuestionable labor desde el año 2003, fecha de su creación, para mejorar la calidad de vida de los niños y adolescentes con cáncer y sus familias. Pyfano nace de la necesidad de unos padres, 16 familias a las que unió un diagnóstico y una lucha, la de crear una red de apoyos y servicios que ayudaran a paliar en la medida de lo posible las consecuencias de la enfermedad, porque 'cuando un niño tiene cáncer, todos lo tenemos'.

Pyfano brinda a los niños y adolescentes oncológicos y a sus familias apoyo social, apoyo pedagógico, apoyo psicológico, casa de acogida para las familias de los niños que son derivados a Salamanca para recibir tratamiento, actividades hospitalarias... Pyfano cuenta además con una amplia red de voluntariado para el desarrollo de diferentes actividades y acciones (contexto hospitalario, educativo, campañas de sensibilización divulgación).

Favorecer las acciones de apoyo que puedan mejorar la calidad de vida de los niños diagnosticados de cáncer y sus familiares es, precisamente, el objetivo del convenio recientemente suscrito entre la Asociación Pyfano y la Consejería de Sanidad. En este sentido, se facilitará la intervención de psicólogos, trabajadores sociales y pedagogos de la Asociación Pyfano en los hospitales para actividades derivadas de sus titulaciones y competencias y se autorizará también la intervención de voluntariado de esta asociación para el desarrollo



de actividades de ocio, lúdicas y acompañamiento a los niños enfermos.

Asimismo, Pyfano contará con un espacio físico en la planta de Pediatría del Hospital de Salamanca para proporcionar desde allí sus servicios y recursos asistenciales.

Apoyo y atención integral

Entre las funciones de apoyo psicológico, destacan el soporte emocional a padres y niños en el proceso de la enfermedad, ayudar a los padres a poner la enfermedad en su lugar o ayudar a prevenir comportamientos o somatizaciones tanto del niño enfermo como de los hermanos, en el caso de que los hubiese.

Por su parte, el apoyo social estará caracterizado por ofrecer

información, orientación y asesoramiento a las familias con hijos con cáncer; coordinación de casos, ofreciendo información sobre recursos sociales y sanitarios disponibles en Castilla y León, o promoción de estrategias de coordinación con el personal sanitario para generar un clima de confianza que favorezca la cooperación del paciente en las actividades que desarrolle.

Finalmente, entre las funciones de atención pedagógica cabe señalar la coordinación con los docentes del aula hospitalaria del Hospital Universitario de Salamanca así como asesoramiento y orientación en la tramitación de la solicitud de la atención escolar domiciliaria a las familias de niños oncológicos.

'Nosotros vamos a la gala, ¿y tú?'

Es la invitación para sumarse a la Gala Benéfica anual de Pyfano (2 de diciembre, Palacio de Congresos). Una edición con el espectáculo infantil de Mantua Teatro, hinchables o catas solidarias para adultos. El precio de la entrada: 5 euros (puntos de venta web de Pyfano y en <http://fundacion.usal.es>).

Castilla y León registra 42 casos de tumores infantiles en 2016

Hasta junio de 2017 se han registrado en Castilla y León cuatro nuevos casos de tumores infantiles, cifra que se amplía hasta 42 durante todo el año 2016, según los datos del Registro Poblacional de Tumores Infantiles de Castilla y León, en el año 2016. Desde la puesta en marcha de este registro, el 1 de enero de 2010, se han notificado 359 diagnósticos en Castilla y León.

Del total de estos diagnósticos, el 57% de los pacientes son niños (205 casos) y el 43% niñas (154 casos), mientras que el rango de edad en el momento del diagnóstico está comprendido entre un día y 14 años y 11 meses, con una media de edad de siete años y un mes. Los grupos tumorales más frecuentes son los del sistema nervioso central (26 % del total), leucemia (23%) y linfomas (14%).

Programa Empresas Amigas Solidarias

El programa de Empresas Amigas Solidarias (EAS) nace de la voluntad de la Asociación de Padres, Familiares y Amigos de Niños Oncológicos de Castilla y León en enero de 2017, con el objetivo de informar y sensibilizar a las grandes/medianas empresas e instituciones acerca de la necesidad y las ventajas de integrar la Responsabilidad Social Corporativa en las políticas globales de las corporaciones. Pyfano pretende fomentar, mediante su programa EAS, alianzas con empresas e instituciones a través de líneas de actuación convergentes, poniendo en valor las acciones de responsabilidad social corporativa de ambas entidades.

TRANSPORTE Y REPARTO URGENTE

► Particulares:

- ✓ Cualquier tipo de traslado local o nacional.
- ✓ Pequeñas mudanzas.

► Empresas:

- ✓ Acuerdos de reparto diario.
- ✓ Solución de incidencias en su propio reparto.

www.granateexpress.com

info@granateexpress.es

Cuando, donde y como usted quiera....



923 20 44 89

“El cáncer infantil, gran desafío para niños, adolescentes, familia y personal sanitario”

Uno de los principales lemas de Pyfano es “cuando un niño tiene cáncer, todos lo tenemos”, siendo el claro reflejo de la importancia y repercusiones que va a desencadenar el diagnóstico de la enfermedad en todo el entorno del menor. Por este motivo, desde Pyfano se aborda y trabaja desde el momento del diagnóstico con una perspectiva integral atendiendo a la familia en su conjunto.

La aparición de la enfermedad va a ocasionar una ruptura en el día a día de la familia, modificando rutinas, hábitos, ocio, etc. Las continuas visitas al hospital, ingresos hospitalarios, nuevas condiciones de aislamiento, higiene, cuidados, desplazamientos o cambios de ciudad, van a provocar cambios en los roles, funciones, valores y expectativas de los diferentes miembros de la familia.

Además de la intensa respuesta emocional que desencadena el conocimiento del diagnóstico, rodeado de miedo, preocupación o incertidumbre, comienzan a surgir numerosas demandas a las que hacer frente de forma inmediata: ¿quién se queda esta noche en el hospital?, ¿quién se ocupa de los hermanos?, ¿qué va a suceder con el colegio?, ¿y con el trabajo?, en este sentido, el equipo de Pyfano, nos mostramos disponibles para asesorar y ayudar a resolver estas cuestiones: aspectos laborales, sociales, educativos, emocionales, cuestiones tan relevantes como abordar este proceso con los hermanos, cómo informarles, hacerles partícipes, compartir tiempo con ellos; y otras muchas cuestiones que en ocasiones son relegadas a un segundo plano ante la necesidad de volcarse en los cuidados del niño enfermo: ¿cómo se cuidan los propios papás?, ¿qué pasa con la relación de pareja? ¿y con los amigos?.

Desde el Programa de Apoyo Psicosocial de Pyfano, entendemos que hay que aprender a “poner a la enfermedad en su lugar”,

para ello, se proporciona apoyo y atención psicológica a los niños/adolescentes y sus familiares con el objetivo de hacer frente a estas nuevas demandas de adaptación a un contexto desconocido como es el hospitalario y al proceso de enfermedad en general.

Centrándonos en la familia, especial relevancia tiene el ayudar a incorporar periodos de descanso, de respiro familiar. En un momento de tanta carga emocional es complicado para estos padres pensar en momentos personales (algunos ni se lo plantean) pero la experiencia y la investigación nos indican como esto es necesario, dado que la estabilidad de los papás se muestra como un importante predictor de bienestar en los menores. Hacer consciente esta necesidad es fundamental, pero también, proporcionar recursos para poder llevarlos a cabo. Gracias a la labor de nuestro numeroso equipo de voluntariado podemos generar estos espacios: mientras el niño, ríe, se divierte, juega al monopoly o colorea, los papás pueden mantener una conversación de pareja, compartir un café o simplemente dar un paseo.

En muchas ocasiones hablamos de “permitirnos” y es que es necesario aprender a permitirse sentir emociones, agradables y desagradables, permitirse disfrutar de espacios de cuidado personales y de descanso, siendo estos elementos claves para poder proporcionar la atención y el cariño deseado.

El cáncer infantil supone, sin duda, un gran desafío para todos: niños, adolescentes, familia, personal sanitario, entorno, etc. y es en este punto donde destacar la importancia de la acción coordinada, del trabajo en equipo orientado a un mismo fin, la mejora de la calidad de vida de los niños oncológicos y sus familiares.

Cynthia Castilla Marcos, Psicóloga y Coordinadora de Voluntariado de PYFANO



LIMPIEZAS

LUCAS, S.L.

Telf.: 923 232 269

Móvil: 657 853 702

C/ Fernando de Rojas, 15 - 37005, SALAMANCA

Aplicamos las últimas tecnologías en productos y materiales de limpieza para conseguir los mejores resultados y la total satisfacción de nuestros clientes; manteniendo nuestro compromiso con el medio ambiente

SERVICIOS ESPECIALES DE TAPICERIA

Tresillos, Sillones
Paredes enteladas
Alfombras, moquetas
Todo tipo de tapices

SERVICIOS GENERALES DE LIMPIEZA

Comunidades, Garajes
Bancos, Cajas de ahorros
Colegios, Academias
Polideportivos, Gimnasios
Instituciones
Pisos, Chalets, Viviendas
Centros Comerciales
Cines, Centros de ocio
Oficinas y Despachos
Naves Industriales
Cristales
Abrillantador de suelos
Limpiezas de obra, etc.

UN BARRIO UNIDO AL RÍO TORMES

Tejares, el tránsito de la antigua villa a un barrio del siglo XXI

Junto a la esperada reconstrucción de la pesquera desde la asociación de vecinos demandan, como urgente, una solución para el vertedero incontrolado junto al antiguo depósito de aguas

Reconstruir la pesquera de Tejares y recuperar su entorno como espacio verde es, desde hace más de dos años cuando se produjo su derrumbe, una de las principales demandas del barrio. La pesquera ya cuenta con proyecto de reconstrucción y los vecinos confían en que verán iniciarse las obras en los próximos meses, una vez que el Ayuntamiento de Salamanca ya ha recibido la cesión de la misma para su recuperación y mantenimiento por parte de la Confederación Hidrográfica del Duero (CHD).

Pero la pesquera no es ni mucho menos la única demanda vecinal de esta zona trastormesina, cuya historia como barrio arranca a finales de la década de 1960 cuando deja de ser municipio independiente. Demandas canalizadas a través de la Asociación de Vecinos Tejares- Los Alcaldes, el nuevo barrio construido detrás de la antigua estación de Tejares y que ha atraído una población más joven.

Demandas que no siempre son atendidas con la premura deseada, como señalan desde la asociación vecinal. Así, por ejemplo, este año se ha acondicionado la zona infantil situada en el Parque del Cañón, pero también necesitan mejoras las instalaciones deportivas aledañas al parque El Lazarillo, como la iluminación de la pista de baloncesto o el acondicionamiento del campo de fútbol. A esto se suman otras preocupaciones como la mejora de la accesibilidad, especialmente la retirada de algunos elementos que invaden las aceras de algunas calles, el mantenimiento de las zonas verdes o la proliferación de solares que en algunos casos se han terminando convirtiendo en improvisados vertederos.



Avenida principal del barrio de Tejares; abajo, el espacio de participación y la iglesia, en la zona antigua



Chimeneas

MARTIN

Venta, instalación y limpieza

Empresa dedicada a la limpieza y venta de calderas y chimeneas de carbón, gasoil, leña, pellet, etc.

Contamos con sistemas de inspección TV

Avda. Italia, 44 - 37006 Salamanca
Telf.: 923 710 029 / 616 048 711
chimeneasmartin@hotmail.com

➤ Precisamente, dejando atrás las vías del tren, su-
biendo por la calle Muñovela en
dirección al antiguo depósito de
aguas, los vecinos se topan con uno
de esos vertederos incontrolados
y para el que han solicitado solu-
ciones en reiteradas ocasiones. El
acceso es demasiado fácil ante la
ausencia del vallado que lo impida,
así que se ha convertido en un lugar
donde arrojar todo tipo de escom-
bros y basuras.

Un barrio de contrastes

Tejares, junto con el Arrabal del
Puente, es uno de los barrios trans-
tormesinos más antiguo de Sala-
manca. En el siglo XVI era un im-
portante núcleo de población (unos
450 habitantes), fundamentalmen-
te ocupados en la explotación de
tierras. En el siglo XX la población de
Tejares no deja de crecer y en 1960
alcanza los 3.523 habitantes siendo
el quinto municipio más poblado de
la provincia. En 1968 se integra en
el municipio en la capital.

Tejares es un barrio de con-
trastes que ha cambiado su pai-
saje urbano en la misma medida
que ha ido creciendo y adaptán-
dose a los nuevos tiempos, man-
teniendo como un elemento de
identidad el antiguo casco urbano
de Tejares, en torno al Parque de
la Salud y al sur de la hoy aveni-
da de Juan Pablo II. Con sus casas
antiguas, la mayoría de una plan-
ta, y resultado de una irregular, y
casi pintoresca, distribución en
calles estrechas. Zona antigua en
la que se ubica la iglesia de San
Pedro Apóstol, custodiando a la
patrona del barrio, la Virgen de
la Salud. Tuvo una pequeña esta-
ción de tren (entre 1884 y 1950),
inmediata al acceso, por la orilla
izquierda del Tormes, al puente
del ferrocarril de la vía portu-
guesa, llamado Puente de la Salud,
por encontrarse en el paraje te-
jareño de ese nombre.

Todavía hoy, en un paseo por el
barrio, se pueden encontrar restos
de las numerosas industrias que
llegó a albergar esta zona de la
ciudad, desde la antigua fábrica de
licores Industria Quilama a las fá-
bricas de ladrillos y tejas. El edificio
del antiguo ayuntamiento, y antes
incluso cuartel de la Guardia Civil,
sigue en pie, reconvertido tras su
remodelación en el Centro de Parti-
cipación Ciudadana de Tejares, uno
de los espacios más dinámicos del
barrio.

La Estrategia Tormes+ rescata del olvido la fábrica de la luz

Es uno de los elementos patrimoniales vinculados al río Tormes que custodia Tejares

- Un barrio que destaca por su proximidad a la margen del río Tormes en su extremo norte, y de ahí que Tejares cuente con cu-
riosos elementos patrimoniales
vinculados al río Tormes, como la
antigua fábrica de la luz. La Es-
trategia Tormes+ de Desarrollo
Urbano Sostenible e Integrado,
cuyo objetivo es la puesta en val-
or del río Tormes y la mejora de
la calidad urbana en los barrios
trastormesinos (Tejares, Bue-
nos Aires, Chamberí, Alambres y
Arrabal) incluye la creación de un
centro de interpretación en esta
antigua fábrica de Tejares, con el

objetivo de recuperar un símbolo
histórico del patrimonio archi-
tectónico fluvial.

El ambicioso proyecto Tor-
mes+ incluye otras acciones
directas en la zona de Tejares,
como la creación de un espacio
para actividades de ocio, depor-
te y cultura (Tejares- Buenos Ai-
res); el desarrollo de un espacio
multifuncional para Centro de
Emprendimiento y Encuentro In-
tercultural en Tejares o el desa-
rrollo de programas sociales y de
intermediación (Espacio Digital
en el antiguo ayuntamiento del
barrio).



Los Alcaldes, la vuelta a la normalidad

- Los Alcaldes es el último ba-
rrio en crearse en Salamanca, la
prolongación de Tejares, y de ahí
que compartan las demandas y
necesidades de la zona trastor-
mesina. La normalidad ha vuel-
to a este tranquilo y residencial
barrio en estos últimos meses,
después de la ocupación ilegal
en verano de varias viviendas en
la calle García Peñuela. Desde el
Ayuntamiento de Salamanca, de
la mano de otras instituciones,
se adoptaron las medidas ne-
cesarias para que esta situación
no se consolidara en el tiempo,
atendiendo la demanda vecinal.

Tejares, en la literatura

- El mejor embajador de Tejares
ha sido el pícaro más conocido
de la literatura. Descrito en la
novela picaresca El Lazarillo de
Tormes, en 1554. "Pues sepa
vuestra merced, ante todas co-
sas, que a mí llaman Lázar de
Tormes, hijo de Tomé González
y de Antona Pérez, naturales de
Tejares, Aldea de Salamanca".

IMÁGENES DE LAS DEMANDAS DE TEJARES



1. Reconstrucción de la pesquera de Tejares
(proyecto en curso)



2. Limpieza y control del vertedero antiguo
depósito de aguas



3. Retirada de elementos para mejorar la acce-
sibilidad



4. Mejora de las zonas deportivas como el campo
de fútbol



COCINA

+ electrodomésticos

gratis



cocina y baño

C/ Venezuela, nº6
Salamanca/923 181 352
www.micocinasalmantica.com

Javier Gallego / Periodista de Antena 3 Televisión

“Soy un gran embajador de Salamanca y se la recomiendo a todo el que puedo”

AMADOR VICENTE
Salió de Salamanca hace más de dos décadas con el título de la Universidad Pontificia en el bolsillo y lleva 20 años en Antena 3 Televisión demostrando su competencia en diversos programas de reportaje e investigación, así como en los telediarios. El salmantino Javier Gallego Regalado disfruta cada día de su profesión periodística, un idilio que comparte con la fidelidad a su tierra, de la que sigue enamorado.

Recordamos con nuestro paisano su época universitaria en la Pontificia, cargada de nostalgia y aún en su memoria los compañeros de promoción.

El periodismo, como casi todo en la vida, ha evolucionado a un ritmo vertiginoso en los últimos años. Mis recuerdos son muy buenos, pero el periodismo que estudiamos se parece poco al que practicamos ahora mismo. Las herramientas han cambiado y la forma de relacionarse con las fuentes también. No hay más que recordar que íbamos a clase de redacción con nuestra máquina de escribir y que empezamos a hablar de Internet en 4º de Periodismo. Cuando le cuento esto a los becarios que empiezan les suena al siglo pasado. En cuanto a los compañeros, todavía tengo contacto con algunos de ellos; Íñigo Domínguez, que está en *El País*; Rafa Bardají que ha hecho carrera en el mundo del marketing; José Luis Losa, que da cursos de coaching y expresión en público; Carlos Vicente, incansable actor... etc.

¿Por qué estudiaste Periodismo?

Porque me llamaba mucho la atención el mundo de la comunicación y de los medios en general. Me fascinaba la rapidez de la radio. Su agilidad para informar o para hipnotizarnos con aquellas tardes de carruseles deportivos. Para mí era el medio por excelencia. Me recuerdo escuchando el transistor



El salmantino Javier Gallego ha sido subdirector del Telediario de Antena 3 y editor de la edición de la noche

hasta las tantas con José María García, Pumares o 'Gomaespuma'. En la radio cabía de todo y se hacían programas de muchísima calidad. También era un gran consumidor de prensa papel. Lo último que pensé es que acabaría trabajando en la tele.

¿Te atreves a hacer una crítica constructiva a la carrera?

Entonces me pareció que estaba muy poco volcada a las prácticas. El periodismo es un oficio que, sobre todo, se aprende ejerciéndolo. Ahora no sé muy bien cómo están estructurados los planes de estu-

.....
 “Es tremendo que los políticos independentistas lleven a millones de catalanes a un precipicio a base de engaños

dio, pero la experiencia me dice que la mayoría de los jóvenes comienza a tener contacto con los medios después de hacer un máster.

Tuve oportunidad de conocer a Javier en mi revista *Salamanca actualidad*, donde llevé algún tiempo la sección taurina. Después de otras experiencias locales en Antena 3 Radio, “sin cobrar un duro y dejándome la piel cada día”, La Gaceta, Cadena SER, El Mundo y Onda Cero, reconoce que encontró trabajo en Madrid enseguida.

Es cierto. Pero cuando conseguí las prácticas en Antena 3 TV en el año 1994 ví que era mi gran oportunidad. Siempre que hablo con los becarios se lo digo... al principio es muy difícil destacar por el talento pero sí se puede marcar la diferencia por la ilusión, el esfuerzo y el espíritu constructivo. Así que empecé con unas prácticas de 4 meses, después conseguí un primer contrato que duró otros 5 y me quedé descolgado. Busqué trabajo hasta debajo de las piedras y encontré en ‘Sorpresa, sorpresa’.

Mi obsesión era seguir enganchado como fuera a la cadena para intentar buscar otra oportunidad en informativos o en algún programa de actualidad. Y esa oportunidad llegó con un primer contrato en la redacción que dura ya 20 años. Desde entonces he pasado por todos los estamentos posibles. Conozco las entrañas de Antena 3 y al personal como si fuera mi casa. He sido becario, redactor ENG, editor y directivo. Pero si algo tengo claro es que cualquier cargo es circunstancial, depende de la dirección que haya en cada momento y yo ya he conocido muchas. Mi profesión es el periodismo y lo único que hago es adaptarme a las distintas formas con las que he podido ejercerlo. Todavía tengo la capacidad de ilusionarme con cada proyecto.

La competencia de Gallego también fue plasmada en otros programas de reportaje e



DrMaczana
 ESPECIALISTAS EN APPLE

Reparación de smartphones, tablets, ordenadores, mac...

Calle Arapiles, 44 - 37007 Salamanca

Telf.: 923 61 98 58 / 652 10 90 96

www.drmaczana.com

info@drmaczana.com



➤ investigación donde lo recordamos...

Sí, se llamaba 'Alerta 112' y fue toda una escuela de periodismo y de la vida. Éramos un equipo muy joven. Yo llegué con 27 años y los que participamos aún seguimos siendo amigos, porque nos daban las tantas de la madrugada buscando historias, grabando con cámara oculta y editando los reportajes. Viajábamos por toda España y cada semana había que buscarse la vida en la calle para llevar una historia a la redacción. A veces trabajábamos en entornos muy hostiles y peligrosos para nosotros, por eso digo que aquello fue una escuela. De aquella experiencia nació el libro *Una noche sin estrellas*, en el que contamos nuestras vivencias.

Actualmente te vemos en los telediarios de Antena 3. ¿Nos puedes explicar cuál es tu misión exactamente en la cadena?

Ahora estoy en la sección de Economía, un área fascinante que no nos da un respiro. Acabamos de salir de la peor crisis que ha vivido este país en décadas, hemos tenido el juicio de las tarjetas black, estamos muy pendientes del impacto del desafío independentista en Cataluña, en pocos meses llegará el juicio del 'caso Bankia', habrá conflictividad laboral porque la recuperación no ha llegado a los salarios.... vamos que no paramos... En esta nueva etapa también estoy haciendo más pantalla para el informativo de las 15 horas. Tratamos de explicar temas complejos de la forma más accesible.

¿Los consejos de administración de los medios influyen en las noticias como se dice a veces?

Es obvio que todas las empresas de comunicación tienen sus intereses. Pero los consejos de administración se ocupan más de la viabilidad económica de la compañía que de la forma en la que se cuentan las noticias. Eso lo marca mucho más la línea editorial de cada cadena.

¿Cómo definirías la fusión de Antena 3 con la Sexta desde que ésta fue absorbida en 2011? ¿La línea periodística es la misma?

Evidentemente hay dos líneas periodísticas bien diferenciadas. Ese es el gran valor de la fusión desde el punto de vista empresarial. Atresmedia ha conseguido tener varias marcas de mucho prestigio para públicos completamente di-

ferentes. Eso hace que la empresa sea más plural y más capaz de captar recursos destinados a públicos diferentes. La fusión de Tele 5 y Cuatro fue muy diferente. Mediaset apostó por Tele 5 como cadena principal y con ello desfiguró un poco a Cuatro, que se quedó con los restos.

Has sido el editor de las noticias de las 21.00 h. Desde fuera parece un ingente trabajo y muy laborioso...

Es muy duro y a la vez apasionante. Tienes que decidir cómo vas a ocupar cada segundo de un informativo que ven millones de personas. Cada acierto es muy valorado y cada error extraordinariamente visible. Todo el mundo lo mira con lupa, directivos, políticos, periodistas de la competencia. Además

.....
“El empresario taurino continúa empeñado en mantener precios inasequibles para la evolución de los salarios actuales

juegas en un terreno muy complejo. El 'prime time' es el gran campo de batalla de las televisiones y tienes que conjugar el interés y las audiencias. A esas horas en televisión hay mucho en juego. Una décima más o menos equivale a miles de espectadores y miles de euros... Luego viene la emisión. Estás obligado a tomar decisiones en tiempo real que a veces son muy complejas. Siempre he tratado de aplicar la máxima del sentido común y de no precipitarme porque eso puede inducir al error.

Ha sido una etapa fascinante, como editor de fin de semana y después de las 21 horas he vivido la abdicación del Rey, la muerte de Suárez, el fin del bipartidismo, la expansión del yihadismo por Europa... hechos que han marcado nuestra historia reciente.

Recientemente **Alberto Garzón,**

líder de Izquierda Unida, se ha quejado amargamente en una conferencia en la Universidad de Salamanca de que en España no haya medios de izquierdas.

El señor Garzón tiene hoy más presencia en los medios de comunicación que muchos de sus antecesores en Izquierda Unida y en el Partido Comunista. No entiendo la obsesión de los políticos por tener medios de comunicación militantes. Ese tipo de medios al final sólo son creíbles para sus votantes. Es algo similar a lo que ocurre con los mítines o los actos de campaña electoral. Ahí sólo van los afines, los que ya están convencidos. Las elecciones se ganan a base de captar indecisos y de conseguir un electorado transversal. Los medios tienen que ser, sobre todo, plurales y rigurosos. Y ahora mismo la oferta no puede ser más amplia y variada.

Parece que en la crisis desatada en Cataluña ha habido bastante unanimidad en los medios de comunicación nacionales a la hora de criticar ese intento de secesión y sus funestas consecuencias.

Ha sido una absoluta barbaridad. La gente puede ser independentista. De hecho, la transferencia de la educación ha provocado que muchos niños hayan crecido adoctrinados en el odio a España. Lo que es inaudito es que sus responsables políticos lleven a millones de ciudadanos a un precipicio a base de engañarles. Afortunadamente se ha demostrado que la independencia en nuestro tiempo es un retroceso insostenible política y económicamente. Nosotros no hemos hecho más que contarlo y poner datos y cifras encima de la mesa que lo avalan. Después cada uno tiene derecho a pensar lo que quiera.

El futuro en Cataluña

¿Tienes un pronóstico para las próximas elecciones catalanas?

Es muy difícil hacer un pronóstico. Depende de la movilización que exista entre la llamada "mayoría silenciosa", es decir, entre los miles de catalanes que quieren seguir siendo españoles y europeos y que no suelen ir a votar. De hecho 'El Estatut' de Cataluña apenas lo votó la mitad de la población, el otro 50% prefirió quedarse en casa. Ellos tienen ahora la clave. Si esa movilización no es masiva, creo que ganará Esquerra y que el



Javier Gallego entrevista al torero Fran Rivera en Sanfermines

Parlament seguirá partido en dos mitades, la constitucionalista y la independentista. También creo que la antigua Convergencia se hundirá y Artur Mas y Puigdemont pasarán a la historia por haberse cargado definitivamente a un partido que lo ha sido todo en Cataluña. La sociedad no les perdonará la corrupción ni sus desvaríos independentistas que han provocado la mayor salida de tejido productivo que ha vivido esta comunidad en su historia.

¿Sigues la realidad política, social y económica de Salamanca? ¿Cómo ves a tu ciudad con el paso del tiempo y ese enganche al tren de crecimiento industrial que parece no llegar nunca?

A Salamanca vuelvo todos los meses. Allí sigo teniendo mis raíces y allí nacieron mis dos hijas. La ciudad ha evolucionado para bien, da gusto pasearla y disfrutarla. Pero es verdad que le sigue faltando el tejido productivo que sujetaría a más jóvenes en la ciudad y en la provincia. La recuperación económica llega mucho antes a sitios con industria que a lugares que viven más del sector servicios como Salamanca. Aún así, sigo pensando que es un sitio ideal para vivir

o para hacer turismo. Soy un gran embajador de la ciudad y de la provincia y se la recomiendo a todo el que puedo.

Como experto también en el periodismo taurino y procedente de una familia con una gran afición a los toros, ¿crees que la fiesta taurina está en declive?

Sigue en crisis y si el sector no se lo plantea en serio comenzará su declive. El empresario continúa empeñado en mantener precios inasequibles para la evolución de los salarios actuales. El ganadero insiste en su toro falto de emoción pero comercial. El torero exige un toro que le permita arriesgar menos y abusa de una tauromaquia estándar que le hace similar al resto. El aficionado se conforma con todo y si no le gusta simplemente deja de ir. Las instituciones públicas siguen sin ayudar y se escudan en sus complejos para evitar la polémica con los antitaurinos. Las redes sociales sirven de altavoz para el animalismo contra el ser humano y la mayoría de periodistas se deja llevar. Puede ser el principio del fin o puede también ser un punto de inflexión para revitalizar un espectáculo único en el mundo. Ojalá sea lo último.

Regístrate en laciudaddelautomovil.com

Más de **100** coches

NUEVOS KM. 0 OCASIÓN

Hasta **6.000€** de descuento*

Solo los días 14, 15 y 16 de diciembre de 2017

GRUPO NANI AUTOMOCIÓN - C/PRIMERA 21 - POLÍGONO EL MONTALVO III - CARBAJOSA DE LA SAGRADA - SALAMANCA

JAUN MARÍA DE COMERÓN

El sentido de la vida

CHARO ALONSO

Determinación, empuje... y una capacidad de convicción tan exquisita como tenaz. Nadie defiende su trabajo y su pasión con más seguridad. Porque este libro no es solo una historia de superación personal en la actual Salamanca universitaria, es un jirón de vida de su autor y toda una declaración de amor por la ciudad y por el latido de sus gentes. Sólida certeza, la Salamantica docet convertida en protagonista de la novela *El sentido de la vida*.

Ch. A.: Salamanca siempre ha sido una ciudad muy literaria y cinematográfica, pero quizás en la actualidad no lo sea tanto ¿Por qué la has considerado un personaje más de la historia?

Juan María de Comerón: Salamanca es protagonista de la historia, es un personaje más. Desde el primer momento hablo de ella, describo sus monumentos, sus calles, sus lugares más emblemáticos, hablo de su historia y de su importancia cultural. Respecto a que en la actualidad no lo sea tanto, creo que tienes razón, y la idea que he tenido desde el primer momento es difundir la imagen de Salamanca lo más lejos posible, para que vuelva a ser un atractivo literario y cinematográfico.

Ch. A.: ¿Cómo concibes la difusión de tu novela? Porque en la actualidad defender el proyecto es casi un trabajo más intenso que escribirlo.

J.M. de C.: Lo sé, sé que un cincuenta por ciento del trabajo es la promoción y la publicidad. Yo cuando escribí esta novela no tenía ni idea de cómo funcionaba el mercado editorial y he ido aprendiéndolo todo sobre la marcha. Por suerte soy el relaciones públicas de mi empresa y sé lo que es defender un proyecto. Y tengo muy claro el valor de lo digital, el de las redes sociales, porque sirven para difundir la novela. No me puedo quejar, hice la primera presentación en mi pueblo, el Lumbrales de Basilio Martín Patino y enseguida se vendieron todos los ejemplares que había en la librería.



Juan María de Comerón, autor del libro 'El sentido de la vida' | FOTOGRAFÍAS: CARMEN BORREGO

Ch. A.: Hay que ser un gran comunicador para defender una idea.

J.M. de Comerón: Yo soy sociable por naturaleza, y eso me viene de mi padre, mi padre lo era. Hay que saber hablar con todo tipo de gente, pero sobre todo, saber escuchar.

Ch. A.: Por tu entorno familiar no necesitabas ganarte la vida, pero lo llevas haciendo desde muy joven, trabajando esa noche de Salamanca que, me vas a perdonar, creo que describes demasiado amablemente, aunque el recorrido sentimental que haces por los locales emblemáticos de la ciudad es muy atractiva para el que ha vivido Salamanca.

J.M. de Comerón: He trabajado desde muy joven la noche de Salamanca y sí, me gustó hacerlo aunque los dos últimos años me sobraron un poco. No sé si doy una imagen amable de la noche de Salamanca, yo empecé a trabajar en ella con dieciséis años y disfruté mucho de hacer nuevas amistades, de ganar dinero, hasta de ser el centro de atención de las chicas... trabajé mucho, me lo pasé muy bien y me gustó el mundo de la noche, aunque con treinta años ya no tienes la misma gana y debes cambiar tus objetivos. Yo, por ejemplo, monté una empresa y ahora somos cinco familias las que vivimos de ella.

Carmen Borrego: Es increíble lo claro que lo tienes todo desde el principio.

J.M. de Comerón: ¡Quizás es que soy demasiado positivo! Todos somos la educación que nos han dado y a mí me enseñaron a valorar todo lo bueno. Esa seguridad, Carmen, puede venir de haber empezado muy pronto a trabajar, desde los 13, los 14 años, formalmente a los 16. Puede que venga de haberme ido a vivir solo con 22 años a aprender a valorar mi tiempo y mi dinero. Yo estudiaba y trabajaba a la vez, y ahora que acabo de tener a mi hijo sigo viendo el camino muy claro. Yo todos los días disfruto de mi trabajo, de mi familia, de este libro. Re-

conozco que siempre he intentado buscarme la vida porque no quería que nadie me la resolviera. Soy una persona que creo que todo se puede conseguir y eso es lo que he intentado mostrar en este libro.

Ch. A.: ¿Y lo has conseguido?

J.M. de Comerón: ¡Creo que algo sí! Lo primero que me dice la gente es que valora mucho más la vida después de leer esta novela. Intento mostrar a un personaje que está hundido psicológicamente y que puede salir, porque estoy convencido de que se puede salir de todo. Y no solo mi protagonista está en crisis, otro de mis personajes vive en un trauma, entre la espada y la pared y lo hice para animar a la gente a atreverse a dar el paso y salir de ello.

Ch. A.: La novela tiene un espíritu muy adolescente, de novela de formación y quizás también una buena carga de "coaching emocional" ¿Estás de acuerdo?

J. M. de C.: Efectivamente, la novela tiene esos elementos, se trata de adolescentes que justo vienen aquí a comenzar ese periodo de cambio, de empezar a ser adultos de repente, asumiendo unas responsabilidades que antes no tenían. La mayoría de los estudiantes vienen de fuera, y se encuentran solos por primera vez, conviviendo con otras personas, teniendo que hacer las labores de la casa, y buscándose la vida para todo. Igualmente, hay mucho "coaching emocional", representado sobre todo en Amaya, la protagonista.

Ch. A.: ¿Cómo te decidiste por un personaje femenino? ¿Crees que le aporta una mayor introspección a la historia? Y por cierto ¿Escribías diarios en la adolescencia?

J. M. de Comerón: Decidirme por un personaje femenino fue algo que tuve claro desde el primer momento en que empecé a pensar en esta historia. Como personas reales y como personajes, las mujeres sois mucho más interesantes que los hombres, dais mucho más de sí, tenéis mucho más que aportar. Creo que en general, ➤

Próximamente

CROQUETAS SIN GLUTEN

Con todo el sabor de siempre




¡Para el disfrute de todos!

¡Felices Fiestas!

Croqueta y Presumida

artesanos de la croqueta

Plaza de España, 16
SALAMANCA ☎923 14 73 61

II RESERVA YA
TU PEDIDO!!

para estas
Navidades

www.croquetaypresumida.com

> sois más listas, más sensibles, más emocionales, con una mente mucho más compleja que a un escritor le permite estirar mucho más el personaje. Como regla general, repito, porque también hay muchos hombres con esas cualidades. Y con respecto a los diarios, yo cuando era pequeño los escribía, y además, todavía los conservo.

Ch. A.: ¡Yo no estoy de acuerdo con esa visión tuya de que las mujeres somos más listas, sensibles, complejas...! Y tú no deberías decir eso porque tu cuidado a la hora de hablar de la ropa de los personajes es muy especial, muy detallista ¡Cosa que también se atribuía a los hombres!

J.M. de Comerón: Fíjate que algunos lectores me han dicho que debía haberle dado más protagonismo a la ropa que se ponen los personajes. Las diferencias entre hombres y mujeres la verdad es que ahora son cada vez menores. Yo paso mucho tiempo con mujeres, mi madre, mis hermanas, mi novia, mi socia... y he sido siempre de muchas, muchas amigas. Quizás ahora lo que llamamos masculino y femenino esté más mezclado, pero sí puedo asegurar que siempre he entendido mucho a las mujeres. Y que son mujeres muchas de mis lectoras.

Ch. A.: Narras la historia de unos personajes que llegan a Salamanca para estudiar una carrera en septiembre y que acaban en junio muy cambiados. Lo haces con una enorme fluidez, un estilo realista que roza el costumbrismo. ¿Crees que los lectores buscan una prosa más accesible para engancharse a la novela? Porque ya sabemos que se lee poco y se escribe mucho...

J.M. de Comerón: Se publica mucho, es cierto, pero la gente lee aquello que desea leer, lo que necesita. Hay literatura de todo tipo y cada uno tiene una línea que seguir... a mí me gusta García Márquez y me gusta este discurso de mi novela que se puede leer desde los 18 a los 80 años, con una voz muy fluida, oyendo a los personajes hablar.

Ch. A.: Dialogas muy bien, no hay nada mejor que estar escuchando a la gente detrás de la barra de un bar ¿Cuál es tu personaje favorito?

J. M. de Comerón: Ciertamente, poner copas es toda una escuela de vida, y empezar a trabajar tan pronto, vi-

vir en un piso de estudiantes, arreglártelas solo, también lo es. Mi personaje favorito es Amaya, estoy enamorado de esta mujer, tiene un poco de todo, ha sufrido y tiene una gran madurez. Luego está Carlota, la amiga que todos queremos tener.

Ch. A.: Quizás para mí muestras la historia de tus personajes de una forma excesivamente optimista, idealizando la vida universitaria...

J.M. de Comerón: Es que los años de estudiante son así, los mejores de la vida. Yo los viví así, el piso que describo era el mío, las fiestas, las salidas nocturnas, los agobios en los exámenes, las amistades, los romances. Narro un curso académico tal y como lo viví. Yo creo que ya hay bastante drama en la vida y quiero que la gente disfrute leyendo este relato de la vida universitaria tan increíble que tenemos en Salamanca.

Ch. A.: Por desgracia esta Universidad nuestra de tanto prestigio tiene muchas carencias actualmente...

J.A. de Comerón: Por eso insisto en describir esa vida universitaria tan especial. Me enfada mucho que esta institución no tenga el peso que merece, que no se celebre el VIII Centenario por todo lo alto. La Universidad debe reivindicar la importancia capital que tiene desde su fundación.

Ch.A.: ¿Crees que la vida de la ciudad está un poco de espaldas a Universidad?

J. M. de Comerón: Creo que en Salamanca se respira Universidad en cualquier esquina. La mayoría de los salmantinos vivimos directa o indirectamente de los estudiantes. Son 40.000 cada año, alquilando pisos, comprando en supermercados, saliendo de fiesta y siendo parte fundamental de alegría en cada calle. Salamanca es Universidad, y sin ella no sería lo mismo.

Ch. A.: ¿Y crees que los estudiantes viven la ciudad, viven la cultura de la ciudad?

J. M. de Comerón: Creo que sí, los estudiantes saben valorar el museo que es Salamanca, y viven la cultura de la ciudad. Salamanca es una ciudad con una oferta cultural muy buena, siempre hay actuaciones, conciertos, exposiciones y eventos de todo tipo, y yo siempre veo en todo, estudiantes.

Ch. A.: Has escrito la novela de los estudiantes, de la vida estudiantil



aquella de Quod natura non dat, Salamantica non praestat. ¿Crees que debes seguir escribiendo sobre este ambiente universitario, salmantino, describiendo el paisaje de la ciudad, sus calles, sus curiosidades...?

J.M. de Comerón: Hay gente que quiere que escriba la segunda parte, quiere saber qué pasa con los personajes. Yo llevo muchos años con esta historia en mi interior, esperando el momento para contarla con tiempo, con cuidado, para que la gente disfrute leyéndola. Podría escribir mucho más sobre esos años porque lo recuerdo todo de mi etapa universitaria y lo tengo registrado en diarios... pero ahora mi energía está en la difusión de esta novela, en defender mi visión de Salamanca.

Ch. A.: Una visión enamorada de sus calles, su historia, su gente... su Universidad.

J.M. de Comerón: Ciertamente, estoy enamorado de esta ciudad en la que he vivido, estudiado, en la que vivo y quiero vivir. Mostrarla, disfrutarla,

descubrirla al lector es otro objetivo de la historia universitaria de Amaya.

Ch. A. Has salido con esta novela por la puerta grande presentándola en uno de los lugares más emblemáticos de la ciudad... El Casino de Salamanca.

J. M. de Comerón: Sí, y le estoy muy agradecido a quienes lo han hecho posible. Desde su fundación en 1858 ha sido un Club Social y Cultural por donde han pasado los nombres más importantes de Salamanca. No hay mejor lugar para presentar un libro que el Palacio de Figueroa, es como la Salamanca que me enamora, un lugar hermoso, lleno de historia, lleno de cultura.

Sonríe, sonríe siempre Juanma de Comerón. Vuelan sus manos enfatizando las palabras. En esta tarde de viernes, apresurada y lluviosa, uno puede adivinar en este hombre guapo al muchacho que, en las clases del Instituto, escribía esta historia, la historia que anidó en sus años de universidad



y que dejó reposar mientras los vivía intensamente. Una historia de amor, amistad y superación. Es posible que tenga ya la madurez con la que enfrentar el sentido de la vida y hacerlo con esa seguridad que fascina al lector y al interlocutor. Vuelan sus manos, vuelan las páginas. Y afuera, la Salamanca que tantos estudiantes ha visto pasar y a la que tanto han descrito, se deja querer bajo una lluvia mansa. Hojas de otoño, de apuntes y de novela.



www.milar.es
902 205 502

MILAR

ESPECIALISTAS EN ELECTRODOMÉSTICOS Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

Más de 35 tiendas en Castilla y León



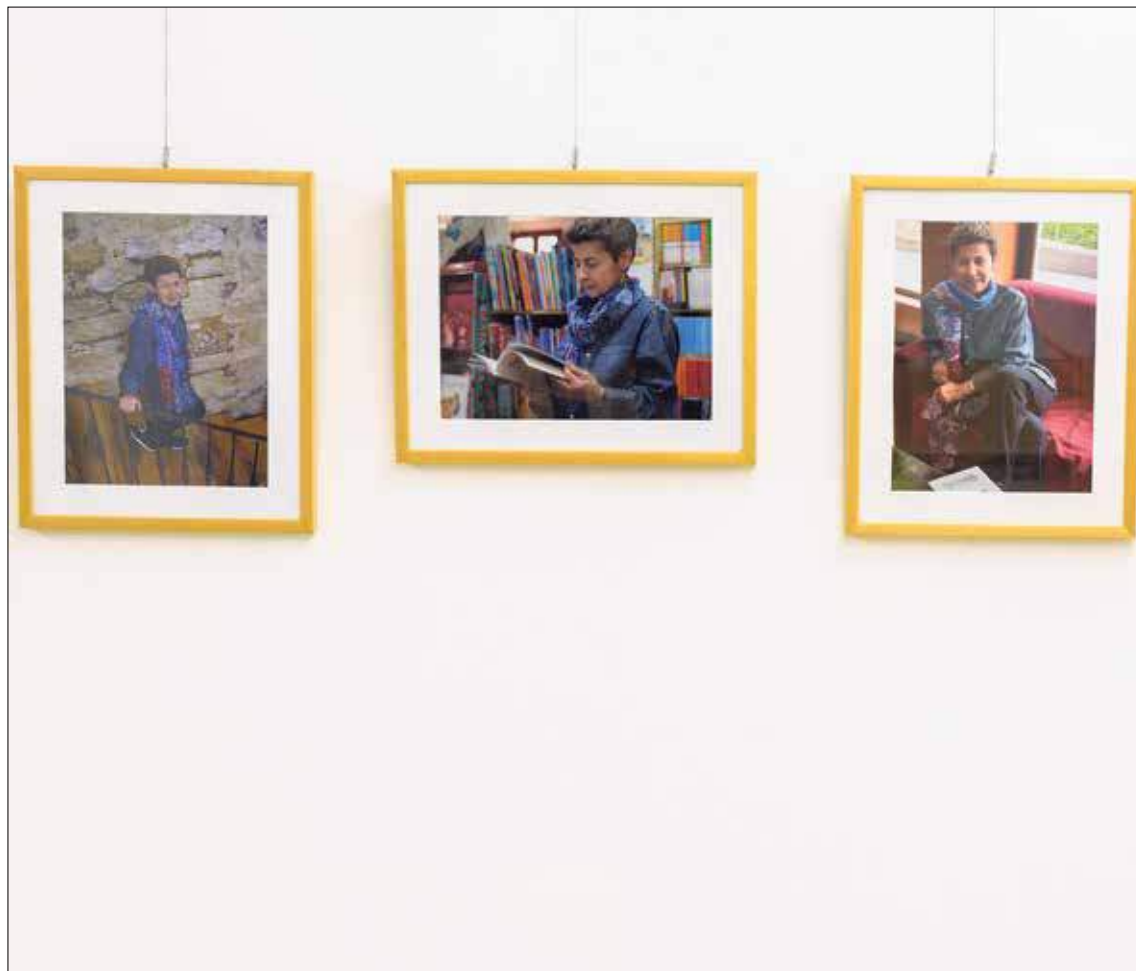
EXPOSICIÓN EN MANOLITA CAFÉ BAR Y EN LA BIBLIOTECA TORRENTE BALLESTER

Entrevistar a dos voces, los retratos fotográficos de Carmen Borrego

CHARO ALONSO

Si hay un periodista con empuje, ese es el poeta Juan Carlos López Pinto. Si hay alguien capaz de aunar voluntades y mantener, durante dos años un periódico mensual en papel gratuito y de una calidad indudable, en esta Salamanca nuestra de proyectos a menudo inconstantes, ese es Juan Carlos, dispuesto a sumar siempre y a convertir la cultura en ese regalo cotidiano que, la mejor entrevistadora cultural de Salamanca, Charo Ruano, nos enseñó a todos a apreciar desde las páginas de El Adelanto y de ese Cuarto de atrás en el que habitábamos todos. Cultura en las páginas del periódico, preguntas y respuestas para entrevistar a los grandes de nuestras letras, las magníficas letras de Salamanca: José Luis Puerto, Antonio Colinas, Ángeles Pérez López... sabiduría en cada respuesta, un trabajo que, como siempre le dije a Juan Carlos, era un auténtico privilegio.

Sin embargo, las entrevistas estaban desnudas. Hay en las fotografías de archivo un algo ya sabido, un peso documental que no refleja del todo al personaje. Por ello, en mi cuarta entrevista a una autora tan carismática como la poeta y traductora Montserrat Villar, se me ocurrió recurrir no solo a una de mis amigas y excelente diseñadora gráfica llena de originalidad y gracia, sino a una fotógrafa tan libre como Carmen Borrego quien había ilustrado, con ese lirismo alegre y aparentemente despreocupado de sus paisajes, las Miradas poéticas de Juan Carlos en la edición digital de Salamancartv al día. Carmen concertó entonces una cita con Montse y el resultado fueron una serie de retratos luminosos y deslumbrantes que, desgraciadamente, en la edición impresa quedaron deslucidos por la extensión de la entrevista. El periodismo es el arte de ser humilde y aprender a aceptar lo inevitable,



Imágenes que forman parte de la exposición | FOTO: CARMEN BORREGO

que los duendes de la impresión y la necesidad de espacio pueden arruinar en parte el mejor de los trabajos.

No hay nada más gratificante para quien escribe que encontrar el contrapunto gráfico. Yo he sido tan afortunada que no solo me acompaño por las imágenes irónicas, originales de Fernando Sánchez Gómez en las columnas, sino que he tenido el honor de trabajar con los reportajes fotográficos de otro poeta de la lente, José Amador Martín. Y como no hay dos sin tres, encontré en la mirada de Carmen Borrego, la voz perfecta para retratar a mis personajes. A partir de entonces, la entrevista no podría escribirse más que a cuatro

manos, y en muchas ocasiones, han sido las fotografías de Carmen las que me han dado el tono de la escritura.

¿Qué tienen los retratos de Carmen Borrego? Si los pioneros de la fotografía, Stieglitz, Strand o Weston abogaban por una fotografía bella, hermosa en su composición, no hay duda de que sus imágenes lo son. Plenas de verdad, documento certero, que, sin embargo, van más allá y responden al principio enunciado por Susan Sontag de 1973 en su célebre ensayo Sobre la fotografía, donde afirma que una fotografía nos permite la posesión de una persona o cosa querida, posesión que dota a la imagen de un carácter único.

Porque son únicas las fotografías de Carmen Borrego. Lo son porque tenemos la infinita fortuna de retratar a quienes admiramos, a quienes amamos, a quienes reconocemos un trabajo que nos despierta la pasión por el personaje. Y de ese afecto y reconocimiento nace el retrato amable, el retrato acariciador de la cámara de Carmen Borrego quien llega, como tan bien ha sabido describir Charo Ruano, plena de sonrisas a la entrevista, dispuesta a escuchar, inquirir, reír, establecer con el personaje una charla cercana y cálida mientras se mueve a su alrededor y dispara un obturador silencioso. Habla y retrata, retrata y ríe, interviene, pregunta, inquiere... y sobre

todo, fotografía y en pocas ocasiones, hace que el entrevistado pose. Así trabaja, a mi lado, en igualdad de condiciones, mi fotógrafa de cabecera.

Suyos son los retratos donde Montserrat Villar mira con infinita dulzura a la cámara, el fondo haciendo juego con los colores de su ropa. Suya es la calidez donde resaltan, como los de un rostro del renacimiento, los rasgos acariciadores de la escritora y profesora Asunción Escribano. Suyo es el perfil cercano a la calle, a lo diario, del poeta Raúl Vacas, suya la sobriedad rotunda del rostro pleno de gracia del dominico Quintín García, a quien supo dar ese aura que envuelve a nuestro poeta de las Villas. Rostros que se imponen al fondo, rostros que integran el fondo como parte de su ser, como la serie que le hizo a la profesora y poeta Ángeles Pérez López, tan habitante del Palacio de Anaya donde da clases como los poetas Puerto y Colinas, a los que recuperó en la majestuosidad del palacio de la Filología para nimbarles de versos solemnes y ocasiones de fiesta.

Es Carmen una fotógrafa capaz de retratar el alma del personaje. De hacer sonreír a Charo Ruano en medio de los libros, de mostrar la personalidad de Isabel Bernardo enmarcada por la monumentalidad de una Salamanca que envuelve a Paco Cañamero, a Miguel Ángel Malo. Suyos los perfiles antiguos del novelista Luis García Jambrina. Suyos las imágenes de un Ángel González Quesada que parece salirse del retrato, actor de sí mismo, cuyas las visiones amables de Amalia Iglesias mimetizada entre libros. Suyos los rostros plenos de amor y dulzura de Antonio Sánchez Zamarreño y Mercedes Marcos, quienes dicen tanto en ese primer plano frontal de lo admirable. Saber mirar y acariciar con el objetivo a quien habla y nos entrega



[OFERTAS OTOÑO - INVIERNO 2017]

NO LA CAMBIO POR NADA

(SÓLO POR OTRA STIHL)

Acción y ofertas válidas hasta el 22 de Diciembre de 2017.

STIHL

INFÓRMATE AQUÍ DE LAS MEJORES OFERTAS

Motosierras Domínguez

Ronda Marte, 84. 37184 Pol. Ind. los Villares (Salamanca)
Telefono 923 20 47 91



Carmen Borrego durante la inauguración de la muestra | FOTO: ALBERTO MARTÍN

➤ su tiempo y su palabra de forma generosa.

Retratos letrados para colgar de las paredes de una biblioteca porque hemos querido devolver a los escritores a los libros, porque hemos encontrado en la Torre de Ballester y en Isabel Sánchez y Paco Bringas el mejor apoyo. Ellos convirtieron el proyecto en una realidad y los escritores, siempre generosos, nos prestaron sus manuscritos, sus libros, sus objetos queridos, incluso sus originales y hasta la máquina de escribir que le regalaron a la niña Isabel Bernardo en un concurso de relatos. Jirones del corazón que ahora observamos mientras recorremos los rostros de nuestros escritores. Carmen nos ha devuelto, de las páginas apresuradas del periódico, la magia de esa fotografía que iluminó los diarios desde el año 1904, cuando el grabado dejó por fin paso a la foto. Nadie lo dice con más autoridad que Gisele Feund, la fotografía de prensa es el reflejo concreto del mundo porque la escritura siempre es abstracta. Una escritura que precisa de la imagen.

Tan importante como la pregunta, la descripción, la respuesta, es el retrato fotográfico. Qué bien lo sabemos en una ciudad de tan grandes fotógrafos como Sala-

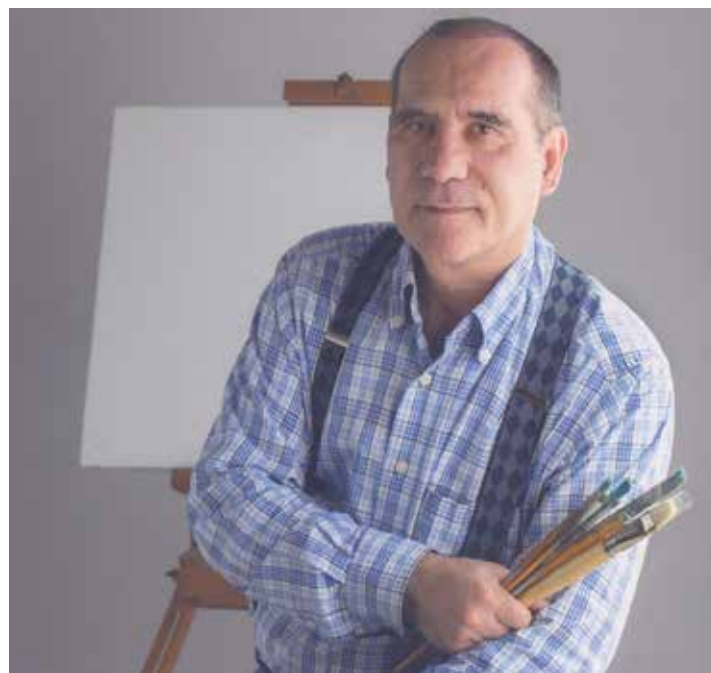
manca. Una ciudad de fotoperiodistas que siempre están ahí, al quite, atentos, presentes, a veces invisibles. Sin ellos nuestros periódicos, nuestra percepción de la realidad diaria no sería la misma. Quienes escribimos debemos rendirles tributo a nuestros reporteros de la cámara, sean del medio que sean, siempre en marcha, siempre dispuestos. Sus imágenes nos cuentan el día a día y siempre son excepcionales. Detenernos a darle su importancia es un gesto necesario.

La importancia del cuidado, del tamaño mayor, de la enmarcación hecha con mimo y con detalle. Las fotografías de Carmen se convierten en ese regalo único que nos devuelven al personaje con toda su importancia. Por eso en Manolita Café Bar recuperamos la grandeza de una Pilar Fernández Labrador primera actriz del teatro Liceo; el arte de los pintores y escultores Marta Brufau, Fernando Ledesma y Andrés Ilzarbe; la música de Fernando Maés y Jimmy López, El Hombre tranquilo; el cine de Jonathan Cenxual y David Gómez Rollán; el amor al libro de nuestros grandes libreros, Suso y Rafa Arias, el arte escénico de uno de los mejores actores que ha dado Salamanca, José Antonio Sa-

yagués; la personalidad del doctor Pablo de Unamuno, aunado a la imagen de su abuelo el rector; la belleza de la historiadora Macu Vicente; la magia de Miranda Warrin, plena de color y el retrato, lleno de grandeza, en la balaustrada de La Casa Lis, dándole todo el protagonismo al edificio y al paisaje de la ciudad que mira al río, de Pedro Pérez Castro.

¿Qué vemos en los retratos de Carmen Borrego? Un rostro admirable admirado por la fotógrafa que no solo tiene una técnica impecable sino un absoluto respeto y reconocimiento por aquel al que fotografía. Un rostro atento a la entrevista que ha sido detenido en ese instante decisivo que el fotógrafo convierte en una imagen única. De ahí que nos emocione, nos mueva a conocer al personaje, recuperar su obra, reflexionar sobre lo mucho que nos dice un rostro, el rostro que sabe leer el fotógrafo, atento al gesto, a la palabra y al silencio. Retratar es acariciar, entregar a la mirada de los otros aquello que se ha fijado a través del objetivo. Un acto de generosidad de quien posa y de quien retrata, de quien entrega el espacio para la exposición y para quien se detiene a visitarla. Qué acto de amor la sola mirada.

Simplemente, sucedió así



Juan Mateos y obras del artista

RAFAEL HERRERO

■ Es fácil heredar la pasión por crear, el simple hecho de jugar con tu madre desde niño dibujando juntos... ya es un aprendizaje lúdico. Y es que cuando vienes de una familia tan artística el resto sale solo. Hoy os quiero hablar de mi primo Juan Mateos, que ya desde muy temprana edad, con tan solo cuatro añitos, sus padres le apuntaron a la Escuela Nacional de la Vallan, situada en un pueblo de Barcelona. Dicen que el artista no elige si no que es la vocación la que le elige a él, y desde ese mismo momento con el alma de artista, comienza su modo de vivir y el cómo sentir la vida. Juan ve las mismas cosas que los demás, pero con otros ojos.

Pasan siete años estudiando en la escuela, hasta que su familia se traslada a Barcelona, donde prosigue sus clases de dibujo con el Maestro Fernando Esquerro, discípulo de Vázquez Díaz. Ya a sus diecinueve años se dedica plenamente a la pintura. Empieza vendiendo sus primeras obras a un marchante de arte D. Carlos Taché. A sus veintidós años comienza a trabajar con el escultor Jaime Cabells, conocido como uno de los más importantes del estilo surrealista en la década de los '70.

La trayectoria de Juan nunca deja de transformarse, comienza con estilos realistas con influencia del Pop Art de los años 60-70. Su temática es de carácter literario con cierto dramatismo, que refleja la soledad de las per-

sonas en una sociedad de consumo. Siempre ha sido consciente del poder que existe en los colores y las formas, como se pueden apreciar también en sus paisajes, vistas panorámicas de pueblos y ciudades.

Pasito a pasito pero con pisadas sólidas, Juan ha participado en los cinco continentes con más de treinta exposiciones. Su obra se ha publicado en más de una decena de libros, comentado en diferentes revistas especializadas y periódicos tanto locales como de ámbito nacional, y ha intervenido en varias emisoras de radio y entrevistas de televisión, principalmente de Barcelona. Fundador del Grupo Círculo de Amigos integrado por artistas de varios países, pertenece a la Asociación de Pintores y Escultores Españoles, a la Real Asociación de Amigos del Museo Reina Sofía y a Médicos sin fronteras entre otras.

Como anécdota, contamos que en 1994 organizó una exposición, en la que batió un record histórico con más de 4.000 vistas en tan solo catorce días. Si le preguntamos a Juan si él quería haber sido artista, seguramente nos dirá: "¡Simplemente sucedió así! El resto vino solo, vivir una vida llena de placer, nuevos desafíos y hacer lo que realmente me gusta".

Así va caminando Juan en el universo de la pintura, con inspiración y con el alma, porque hay que hacerlo a través de algo que se sienta, vea o se viva.

Telecomunicaciones Seguridad Domótica Energía solar térmica Baja tensión

www.setelgrupo.com
C/Colombia 45, puerta 9 37003 Salamanca Tel: 923 22 01 34 | Fax: 923 12 51 48

diciembre VIERNES

1

Teatro Liceo. Preestreno documental Chamán, de David Gómez Rollán. Un recorrido por todos los ecosistemas de Mongolia: el desierto del gobi, la cordillera alai, la estepa central y la taiga siberiana, para documentar la compleja situación de los nómadas frente a lo que está suponiendo el cambio climático para un país como Mongolia.



20h*

Sala B del Caem. Salamanca Blues & Soul Festival. Con la banda de rock-blues de Valencia Pasajeros, los salmantinos How are blues y The soul jacket. Entradas: 10 euros.



21h*

diciembre SÁBADO

2

CAEM. Concierto de Andrés Suárez, con su nuevo disco Desde una ventana, un título que habla de la indiscutible apertura al mundo del cantautor de Ferrol. Entradas: 16 y 25 euros.



21:30h*

Teatro Juan del Enzina. Eloísa está debajo de un almendro, de Enrique Jardiel Poncela. Versión: Ramón Paso. Entradas: 10 euros.

22h*

diciembre DOMINGO

3

Teatro Liceo. Lunaticus Circus, con Teatro Paraíso. Tres vagabundos (Antón, Piru y Nico) unirán sus fuerzas y agudizarán su ingenio para transformar esa vieja caravana en un pequeño y coqueto circo trotamundos. Entradas: 6 euros.



18h*

diciembre LUNES

4

Auditorio Hospedería Fonseca. Ciclo Salamanca Barroca. Il Giardino Armonico. Giovanni Antonini, flauta y director. En el 250 aniversario de Georg Philipp Telemann. Entradas: 11 euros.



20:30h*

MIÉRCOLES
6
diciembre

Sala B del CAEM. Gran Café Teatro. Espectáculo vibrante y multidisciplinar cargado de humor inteligente y sensibilidad artística, con la grandeza de lo pequeño y la modestia de lo extraordinario, hecho por artistas salmantinos. Maestro Ruiz y Miguelón, Divinas Conmedias, Sheila Blanco, Jes Martín's, The Elements, El Niño Lápis, Espacio Endanza y Don Carlos.

22h*

VIERNES
8
diciembre

Sala B del CAEM. Gran Café Teatro. Espectáculo vibrante y multidisciplinar cargado de humor inteligente y sensibilidad artística, hecho por artistas salmantinos. Maestro Ruiz y Miguelón, Divinas Conmedias, Sheila Blanco, Jes Martín's, The Elements, El Niño Lápis, Espacio Endanza y Don Carlos.

22h*

SÁBADO
9
diciembre

Sala B del CAEM. Gran Café Teatro. Espectáculo vibrante y multidisciplinar cargado de humor inteligente y sensibilidad artística, hecho por artistas salmantinos. Maestro Ruiz y Miguelón, Divinas Conmedias, Sheila Blanco, Jes Martín's, The Elements, El Niño Lápis, Espacio Endanza y Don Carlos.

22h*

LUNES
11
diciembre

Teatro Liceo. Percucyl & Friends. El cuarteto de percusión Percucyl se une a solistas amigos, tres de ellos solistas de su instrumento de la Orquesta Sinfónica de Castilla y León, para interpretar un repertorio contemporáneo para percusión e instrumento solista muy sugestivo y poco habitual en los escenarios; son obras para cuarteto de percusión y flauta, trompeta, trompa y clarinete. Entradas: 12, 16, 18 y 20 euros.

20h*

Teatro Liceo. Encuentro literario con José Luis Puerto, poeta, ensayista y etnógrafo. Entre sus obras poéticas, El tiempo que nos teje, Un jardín al olvido, Señales, De la intemperie, Trazar la salvaguarda y su último poemario, La protección de lo invisible. Entrada libre hasta completar aforo.



20h*

SÁBADO
16
diciembre

CAEM. La M.O.D.A., Salvavida (de las balas perdidas). La Maravillosa Orquesta del Alcohol (La M.O.D.A) es un grupo de música formado por siete componentes que combina instrumentos poco habituales como acordeón, saxofón, banjo, mandolina o clarinete con influencias del folk, country, punk y rock and roll, dando lugar a una propuesta única cuyo punto fuerte reside en el directo. Entradas: 16 euros.

21h*



SERGIO BASAS PODÓLOGO

www.sergiobasas.esAvda Federico Anaya, 31 bajo
TLF.: 923 23 14 15Horario sin cita previa
MAÑANAS 10:00-14:00
TARDES 17:00-19:30

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS AFECCIONES DEL PIE

TAMBIEN LE SEGUIMOS ATENDIENDO EN C/SAN JUSTO, 11 BAJO TLF.: 923 21 64 69

MARTES
19
diciembre

> **Teatro Liceo. Oleanna, con Fernando Guillén Cuervo y Natalia Sánchez.** Una obra que nos sumerge en el mundo de la docencia para mostrar el vínculo afectivo entre un profesor y una alumna y la relación de poder que se deriva. Oleanna trata otros temas como el acoso sexual o laboral, la hipocresía del lenguaje políticamente correcto y, sobre todo, la gran dificultad del ser humano para comunicarse.
Entradas: 12, 16 y 20 euros.



21h*

Auditorio Hospedería Fonseca. Concierto de Navidad Coro de la Universidad de Salamanca.

Entrada libre hasta completar el aforo.

20h*



Teatro Liceo. Navidad Polifónica con el Coro de Cámara Coro Santa Cecilia de la Escuela Municipal de Música y Danza. Entradas: 3 euros.

20h*

MIÉRCOLES
20
diciembre



Teatro Liceo. Navidad Polifónica con el Coro de Niños del Coro Ciudad de Salamanca.

20h*

CAEM. Concierto de la orquesta del Conservatorio Superior de Castilla y León, bajo la dirección de Javier Castro. El programa incluye la Sinfonía nº 4 en Fa m, de Tchaikovsky,



20h*

acompañada por el Preludio y danza popular del compositor burgalés Antonio José. Completará el programa el Concierto para saxofón y orquesta de Tomasi, interpretada por Daniel Sánchez-Manjavacas, ganador del concurso organizado por el conservatorio.

JUEVES
21
diciembre

diciembre
DOMINGO
17

Teatro Liceo. Caperucita, lo que nunca se contó. Con la compañía Teloncillo Teatro. Una invitación para jugar con los personajes, transformando el relato en una comedia de enredos dislocados.
Entradas: 5 euros.

18h*



Teatro Juan del Enzina. Concierto Big Band de la Universidad de Salamanca.
Entradas: 5 euros.

18h*



Teatro Liceo. Concierto de la pianista María José Vidal Manzano. Ha obtenido numerosos premios, tanto nacionales como internacionales. Desde muy joven ha ofrecido conciertos en distintos países, tanto como solista como con orquesta. Para la ocasión, interpretará obras de Scarlatti, Haydn, Schubert y Albéniz.
Entradas: 9, 12 y 15 euros.

20h*

20h*

Biblioteca Municipal Torrente Ballester. El Día Más Corto. Proyección de una serie de cortos con una temática común: los Mayores. Entrada libre hasta completar el aforo.

MIÉRCOLES
27
diciembre



CAEM. Los Chicos del Coro de Saint Marc, el coro más famoso del mundo, regresa a Salamanca con su nueva gira Fantasía, en la que interpretan las bandas sonoras de las películas infantiles más famosas del mundo y los grandes éxitos de la película Los chicos del coro dirigida por Christophe Barratier. Entradas: 15, 20 y 25 euros.

20:30h*

diciembre
LUNES
18

Teatro Liceo. Navidad Polifónica con el Coro Juvenil y Coral Polifónica del Coro Ciudad de Salamanca. La Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes presenta el ciclo Navidad Polifónica, donde sus seis agrupaciones corales interpretarán repertorio propio de estas fechas.
Entradas: 3 euros.

20h*



Centro Municipal Integrado Julián Sánchez El Charro. Bebecuentos titulado El pequeño teatro de Gloria. La entrada es gratuita siendo necesario recoger una invitación en la Sección de Salud Pública, en la calle Valencia, 19.

12:30h*

autoescuelas
ESPAÑA

CON SEDE EN:

Salamanca
Bejar
Guijuelo
Piedrahita

Arapiles
Las Torres
Vallejera de Riofrio

50
aniversario

CAP

autoescuelaspana.com

Síguenos en:     

Senderismo



Día 2

Cena de Navidad. "El teso"

Día 17

Belén de Cumbres.

Este mes queda pendiente el Puente de la Constitución.

Mercadillo de libros, discos y películas en el Bº de S. José

Mercadillo de libros, discos, películas y jabones para colaborar con la Biblioteca Popular Giner de los Ríos del Barrio de San José. Todos los interesados en acercarse hasta el mercadillo, y descubrir al

mismo tiempo el fondo de libros y las actividades que se desarrollan en la biblioteca, pueden hacerlo los lunes, martes y jueves de 17 a 20 horas, y los miércoles y viernes de 10 a 12 horas, en la calle Maestro Barbieri, 18.

A la venta las entradas para el concierto de Pastora Soler



Ya están a la venta las entradas para el concierto de la nueva gira de Pastora Soler, que regresa a los escenarios con 'La Calma'. El concierto tendrá lugar el 27 de enero en el CAEM de Salamanca y las entradas tienen un precio de 30, 35 y 40 euros. Se pueden adquirir en la taquilla del Teatro Liceo y en la web www.ciadaddecultura.org.

La artista sevillana está ahora mismo inmersa en la promoción de su nuevo disco La Calma con su compañía discográfica Warner Music. Un trabajo de estudio producido por Pablo Cebrián y en el que Pastora ha mimado cada canción, cada nota, cada detalle para que el público reciba lo mejor de ella.

PLAZO HASTA EL 28 DE DICIEMBRE

El Concurso de Proyectos Juveniles premia la creatividad y la innovación

Premios de hasta 1.700 euros para los mejores proyectos en nueve categorías



Ya está en marcha la octava edición del Concurso de Proyectos Juveniles, dirigido a incentivar la creatividad y las iniciativas en proyectos socioculturales de su interés, así como aumentar la visibilidad y el impacto social de los mismos. Se trata de un certamen consolidado, impulsado por la Concejalía de Juventud, y que el colectivo juvenil acoge de forma muy positiva. Prueba de ello es que el pasado año se premiaron 40 proyectos.

En esta octava edición los jóvenes pueden presentar propuestas en nueve categorías:

campismo y aire libre, deportes, cultura urbana, juegos, viajes y turismo sociocultural, formación y cultura juvenil, talleres creativos, expresión artística y asociacionismo, participación y voluntariado.

La cantidad destinada en esta ocasión se mantiene en 49.500 euros. En concreto, para cada una de las categorías se establece un primer premio de 1.700 euros, un segundo dotado de 1.500 euros, un tercero de 1.300 euros y un cuarto premio por un importe de 1.000 euros. Los premios podrán ser declarados desiertos en cualquiera de las modalidades y el ju-

rado podrá proponer la concesión de otros premios.

Podrán participar en el certamen aquellas asociaciones juveniles de Salamanca de manera individual o agrupada que estén inscritas en el registro municipal de asociaciones. Además solo podrán presentar un proyecto por modalidad y hasta un máximo de dos propuestas para el conjunto de modalidades.

El plazo de admisión de las obras finaliza el 28 de diciembre. Los trabajos tendrán que presentarse en el Registro General del Ayuntamiento de Salamanca (calle Íscar Peyra, 24).



923 204 167

Restaurante - Cafetería



CASA PINO

Celebre con nosotros sus reuniones familiares: Bodas, Bautizos, Comuniones, Reuniones de empresa...

MENÚ ESPECIAL SÁBADOS NOCHE Y DOMINGO MEDIODÍA

Cno. de Cabrerizos 10.
37184 Pol. Ind. Los Villares (Salamanca)

www.restaurantecasapino.es
restaurantecasapino@hotmail.es

diciembre
SÁBADO

2

Narración y teatro de clown

GAMBA & GINNY. "Vaya cuento que tienes" marca el regreso a España del dúo más gamberro de la narración oral, con su humor inclasificable, retorciendo los relatos en versiones imposibles. Como ellos mismos dicen, vienen destrozando cuentos desde el año 2003... Una pareja que desde sus inicios se dedica a fusionar el lenguaje de los cuentos con el del clown. Una sesión hilarante llena de equívocos y dobles sentidos, donde Ginny (Clara Piñero) lleva la voz de los relatos y Gamba (Juan Gamba), da vida con su cuerpo a los personajes de las historias. Entrada libre hasta completar aforo.

22:30h*

diciembre
DOMINGO

3

Cuentacuentos infantil

CUENTOS CON MUCHO MIMO. Cita obligada con los cuentacuentos los domingos por la mañana. En esta ocasión, una sesión divertida y diferente, en la que gesto y palabra se fusionan. A partir de 4 años. Entrada libre hasta completar aforo.

12:30h*

diciembre
SÁBADO

9

ANA SERZO EN MANOLITA. "CLOWNAS © by Ana Serzo" es una creación de Joaco Martín interpretada por la excepcional clown albaceteña Ana Serzo. Las Clownas son divertidas, apasionadas, locas sin remedio, artistas de la risa y el despropósito, ¡condenadas al fracaso y la pasión sin medida! Dos payasas distintas y una sola actriz verdadera. Dos piezas deliciosamente cómicas, frescas y divertidas que conforman un espectáculo único de clown teatral para adultos, enmarcado dentro del Primer Encuentro de Payasas "A una nariz pegadas" que se celebra en Salamanca del 6 al 10 de diciembre. Entrada libre hasta completar aforo.

21:30h*

diciembre
DOMINGO

10

Cuentacuentos infantil

Fernando Saldaña

Vuelve a subirse al escenario de los cuentacuentos infantiles de los domingos por la mañana uno de los narradores más queridos de la ciudad. Cada sesión suya es una descarga de energía, de risas y de magia... A partir de 3 años. Entrada libre hasta completar aforo.

12:30h*

diciembre
JUEVES

14

Presentación de libro y coloquio

Francisco Javier Martín

El escritor Francisco Javier Martín Prieto presenta su novela "Los vecinos también mueren / Filosofar a navajazos" con un rico coloquio en el que se verá acompañado por colaboradores y amigos: el artista Enrique Orejudo, el poeta Ángel Blanco, el también escritor Carlos Mª Cabrerizo, la psicóloga Esperanza Gómez Gazol y el actor y director teatral Pablo Málaga. La música correrá a cargo de Eyron. Entrada libre.

20:00h*

diciembre
SÁBADO

16

Teatro y humor

Miguelón

Visita Las Noches de Manolita, el inimitable Miguelón (Miguel Martín). Nos trae su espectáculo "Poramor Alarte", en el que cinco personajes en busca de actor - el Arcángel San Miguel, el Obispo de Mozárbez, el Tonto de las Bolitas, el Presidente de la 3ª Edad e Islero: el toro que mató a Manolete -, tendrán la mala suerte de ir a caer en el cuerpo de este genio de la comicidad y el teatro salmantino... Entrada libre hasta completar aforo.

22:30h*

diciembre
JUEVES

17

Cuentacuentos infantil

Pilar borrego (katua teatro)

Última sesión de cuentacuentos del año. Cierra la temporada 2017 Pilar Borrego, maestra de la narración oral infantil con objetos. Entrada libre hasta completar aforo.

12:30h*

diciembre
SÁBADO

23

Sesión infantil especial de Navidad

Las aventuras de Mary Noel y las Reinas Magas

Clara, una niña de 5 años, escribe la carta a los Reyes Magos y pregunta: "Mamá, Papá, ¿y las Reinas Magas no existen?" Este año Clara y sus amigos conseguirán que su sueño se haga realidad. Entrada libre hasta completar aforo.

12:30h*

diciembre
JUEVES

28

Sesión infantil especial de Navidad

La magia de oski

El mago Oski nos regala estas Navidades, por el Día de los Santos Inocentes, una inolvidable sesión de magia infantil. Para niños/as entre 3 y 9 años. Entrada libre hasta completar aforo.

12:30h*



LES DESEA

Feliz Navidad
y próspero 2018

DEL 6 AL 9 DE DICIEMBRE

‘A una nariz pegadas’, primer encuentro de payasas en Salamanca

Un encuentro de humor en femenino que acogerá la Biblioteca Torrente Ballester y con actuaciones en diferentes espacios de la ciudad



Una nariz roja nos acerca a la esencia del ser humano. Una pequeña huella colorada en la punta de la nariz. Un encuentro de narices va a tener lugar en Salamanca. Un encuentro de mujeres que ríen, que se ríen, que hacen reír, que buscan un camino diferente a través de su nariz roja. Un encuentro de humor en femenino... si es que el humor tiene sexo o género... Un encuentro divertido lleno de espectáculos. Del 6 al 9 de diciembre en la Biblioteca Municipal Torrente Ballester (invitaciones en las Bibliotecas Municipales).

Miércoles, 6 de diciembre

20 horas. Gala-cabaret con la participación de Ana Serzo, Angosta di Mente, Cecilia Paganini, Co Co clown, Evaribeiro, Fanny Giraud, las Pituister, Mage Arnal, Maricuela, Pela y Pelu, Raquel Urquía y Violeta y Péndula. Presenta: Eugenia Manzanera.

Jueves, 7 de diciembre

19 horas. Mesa redonda: ‘Mujeres y humor’, con la participación de Eugenia Manzanera, Isabel Franc, Josune Muñoz, Marta Sitjá y Montse Trías. Clownclusiones a cargo de Virginia Imaz.

22.20 horas. Teatro para adultos: las XI ‘Abandóname mucho’.

Viernes, 8 de diciembre

18.30 horas. Teatro infantil: Angosta di Mente ‘Australia Blues’.

22.30 horas. Teatro para adultos: Maite Guevara ‘Ahora’.

Sábado, 9 de diciembre

18.30 horas. Teatro infantil: Badut teatro ‘Ziriborro’.

El Encuentro incluye las siguientes actuaciones en otros espacios de la ciudad:

Viernes 8, a las 20 h.: Eva Ribeiro en Espacio Almargen

Viernes 8, a las 00.30 h.: Mage arnal en La Malhablada

Sábado 9, a las 20 h.: Violeta y



Péndula en Sala Micenas
Sábado 9, a las 22.30 h.: Ana Serzo en el Manolita Café Bar
Domingo 10, a las 24 h.: Pela y Pelu en La Malhablada
Domingo 10, a las 00.30 h.: Mage arnal en La Malhablada
Domingo 10, a las 20 h.: Cecilia Paganini en Sala Micenas



PROGRAMA DE NAVIDAD

Teatro infantil y Festival de Magia en las Bibliotecas Municipales

Magia entre los libros, en el vestíbulo, magia de cerca, mentalismo y espectáculos familiares

El programa de Navidad de las Bibliotecas Municipales arranca con teatro infantil, a cargo con ‘Historia de una gaviota y del gato que le enseñó a volar’, de Teatro Maravillas. Una historia poética y llena de acción que se representará a las 18.30 horas, en la Biblioteca Gabriel y Galán (11 de diciembre), Biblioteca Centro C. Miraltormes (12 de diciembre), Biblioteca Centro C. Vistahermosa (13 de diciembre) y Biblioteca Barrio Vidal (14 diciembre).

Por su parte, los días 15, 16 y 17 de diciembre, regresa el Festival de Magia, con Pepín Banzo, Paco González, Greca, Patxi, Linaje, Espi, Civi Civi, y los chicos de la Asociación El Escalón Mágico capitaneado por el Mago Pedro Santos, un clásico de este festival.

El festival tendrá lugar en el teatro, salas y vestíbulo de

la Biblioteca Torrente Ballester (invitaciones en las Bibliotecas Municipales). La programación arrancará el viernes 15, a partir de las 18.30 horas, con Magia entre los libros: escalón Mágico y artista invitado; Magia en el vestíbulo: escalón Mágico; Gala de magia: civi civiac (a partir de 4 años); Magia de cerca: Paco González (para mayores de 14 años y menores acompañados).

El sábado día 16, a partir de las 18 horas, Patxi y linaje (a partir de 4 años); Magia en el vestíbulo: escalón mágico; Gala de magia: Pepín Banzo (a partir de 6 años); Mentalismo: Greca de Blas (mayores de 14 años). Por su parte, el domingo día 17, a partir de las 18 horas, será el turno para Magia en el vestíbulo: escalón mágico y la Gala infantil de magia: Fernando Espí.





Uno más uno relaciones personales

Unimos Corazones

Tlfn.: 672 473 829

www.unomasunoagenciamatrimonial.com



AS DULCES • OBLERS DULCES • OBLERS DULCES • OBLERS DULCES • OBLERS DULCES • OBLERS DULCES • OBLERS DULCES • OB
ES • OBLERS DULCES • OBLERS DULCES • OBLERS DULCES • OBLERS DULCES • OBLERS DULCES • OBLERS DULCES • OBLERS DULCE

Especial Navidad



PAN DE ANGEL

cien por cien natural

Les desea

Felices Fiestas

Fabian Martin

Más de cien años de tradición





CONSUMO EN NAVIDAD

El gasto navideño de las familias superará los 630 euros de media

Regalos y alimentación acaparan la mayoría del presupuesto destinado por los hogares a las compras, de las que una cuarta parte se harán por Internet



El gasto de las familias en Navidad rondará de media los 633 euros, un 3,3% más que el año pasado (612 euros), según la previsión del Estudio de Consumo Navideño 2017 elaborado por Deloitte. Una cifra que sitúa a los hogares españoles como los que más gastarán de Europa, por delante de países como Reino Unido (614 euros), de Alemania (484 euros), Italia (529 euros) y Grecia (451 euros).

La celebración de las fiestas navideñas provoca un aumento sustancial del consumo. Todas las familias en mayor o menor medida y en función de su disponibilidad aumentan el gasto en esta época. Pero, ¿a qué destinamos este presupuesto? La mayor par-

te de los gastos navideños serán destinados a regalos (252 euros), seguido por alimentación (195 euros), ocio (80 euros) y viajes (106 euros).

Aunque los grandes almacenes siguen siendo la primera opción para realizar las compras navideñas, con un 54%, este informe destaca que este año una cuarta parte de las compras se harán por Internet, un 11% más que el año pasado, especialmente los productos de ocio, videojuegos y tecnología y música y películas.

Regalos

El estudio recoge las preferencias de los consumidores en cuanto a los regalos navideños. El dinero en efectivo sigue siendo el regalo más

deseado, seguido de la ropa y el calzado, los viajes, los libros y los perfumes y cosméticos. Sin embargo, a la hora de hacer efectivo el regalo, lo más regalado es la ropa y el calzado, por delante de los libros y los perfumes y cosméticos y el dinero aparece en cuarto lugar.

Por su parte, los juguetes educativos y los de construcción son los regalos más comprados para niños, mientras que los videojuegos y el dinero son lo más regalado a los adolescentes.

Cómo ahorrar en Navidad

Ahorrar en Navidad es posible. Siguiendo los consejos de la Organización de Consumidores y Usuarios (OUC), es importante planificar, escalar las compras navideñas y

comparar. Saber con anticipación cuánto y dónde se va a comprar puede suponer un buen ahorro, y muchos productos se pueden comprar con antelación a un mejor precio. Las diferencias de precios entre establecimientos pueden ser notables, por lo que el mejor consejo es comprar en aquellos donde la relación calidad precio sea la más favorable es la clave.

Cuidado también con los créditos y las tarjetas, en especial los costes de la financiación de las compras. Un consumo responsable es aquel que se adapta a las necesidades de los consumidores y respetuoso con el entorno y el medio ambiente. La Navidad es también una buena ocasión para practicarlo.



DÉCIMOS DE LA SUERTE

¿Cuánto gastamos en Lotería de Navidad?

Los salmantinos gastarán una media de 72,74 euros por habitante en décimos para el Sorteo Extraordinario de Navidad, el próximo 22 de diciembre, según los datos de consignación publicados por Loterías y Apuestas del Estado. Datos que sitúan a Salamanca como la provincia de Castilla y León que menos gastará en lotería, muy por detrás de Soria que, con 241,42 euros, vuelve a ser la provincia de España con mayor consignación, seguida de Lérida, con 134,32 euros por habitante; Burgos, con 128,69 euros, Segovia, con 127,13 euros y 121,35 en Huesca, provincias todas ellas por encima de los cien euros. Las provincias con menos gasto consignado son Huelva, con 30,02 euros, y Las Palmas, con 32,93 euros.

En el resto de provincias de Castilla y León, la consignación se sitúa en los 117,03 euros en Palencia, 90,39 euros en Ávila, 88,63 euros en León, 87,72 euros en Zamora y 76,90 euros en Valladolid.

JAMONES PEPIÑO

Nuestro Secreto... La Calidad

INDUSTRIAS CÁRNICAS
Jamones y Embutidos
Tipo Casero
Elaboración Propia

C/ Amparo, 21 - 31210 Vitigudino (Salamanca)

www.jamonesdesalamanca.com

tierra de sabor



MÁS DE 600 ARCOS Y MOTIVOS DE LUZ

Salamanca se engalana de Navidad

La Plaza Mayor estrena un nuevo motivo luminoso formado por un cubo y un prisma cuadrangular

La ornamentación e iluminación navideña adorna las calles, plazas y glorietas de la ciudad, en las que ya se han instalado los 620 arcos y motivos, empleando mayoritariamente fuente de luz de bajo consumo, que brillarán durante todo el mes de diciembre y hasta el 6 de enero, inclusive. Iluminación para ambientar el centro de la ciudad y los diferentes barrios, para dinamizar el consumo durante estas fechas y para crear un clima propio para la celebración.

Un total de 78 calles, plazas y glorietas lucirán este año una iluminación, habiéndose renovado la de diferentes calles como Azafranal, Pozo Amarillo, las Avenidas de Mirat y Portugal, el Paseo Torres Villarroel, Filiberto Villalobos, José Jáuregui o la Carretera de Ledesma, entre otras. El horario de la ornamentación navideña será desde las 18:30 hasta las 1:00 horas.

La iluminación navideña se completará con la ornamentación de la Plaza Mayor, y que este año estrenará un nuevo motivo luminoso formado por un cubo y un prisma cuadrangular apoyado sobre el anterior. Este nuevo motivo sustituirá a la gran Bola de Navidad que los últimos años ha

presidido el ágora salmantina, con una excelente acogida por parte de salmantinos y turistas que el Ayuntamiento de Salamanca espera se repita con la nueva propuesta navideña. La ornamentación de la Plaza Mayor comenzará a instalarse el 15 de diciembre, tras la celebración de la Nochevieja Universitaria. Además se volverá a iluminar el árbol de grandes dimensiones que se encuentra en la Plaza de España.

Animación de calle

Ambientación navideña a la que se sumarán los 38 pases de animación itinerante por las zonas comerciales en formato de pasacalles mágicos y divertidos para toda la familia. Además, ante la buena acogida de las ediciones anteriores el Ayuntamiento pondrá a disposición del comercio local una ludoteca municipal, del 22 al 7 de enero en horario de 11 a 14 horas y de 17 a 20.30 horas en el pabellón de La Alamedilla.

Las familias podrán hacer uso de este servicio gratuito acreditando unas compras en cualquier comercio de toda la ciudad por un importe mínimo de 25 euros en un solo tique o presentando tres tiques, independientemente de su importe, de establecimientos diferentes.



Propuestas culturales para una Navidad en familia

Año Nuevo con la Strauss Festival Orchestra

El Ayuntamiento, a través de la Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes, ha elaborado también una amplia y variada programación cultural con motivo de las fechas navideñas. Es una programación pensada para disfrutar en familia.

La primera de las citas será el ciclo Navidad Polifónica en el Teatro Liceo, donde se interpretará un repertorio propio de estas fechas: Coro Juvenil y Coral Polifónica del Coro Ciudad de Salamanca, el día 18 de diciembre; Coro de Cámara y Coro Santa Cecilia de la Escuela Municipal de Música y Danza, el día 19; y Pre Coro y Coro de Niños del Coro Ciudad de Salamanca, el día 20. Todos los conciertos serán a las ocho de la tarde.

El 27 de diciembre los Chicos del Coro ofrecerán el concierto 'Fantasía' en el Centro de las Artes Escénicas y de la Música (20,30 horas). También en el CAEM, el 1 de enero, se ce-



lebrará el tradicional Concierto de Año Nuevo, con la Strauss Festival Orchestra: El día 2 será el turno para el espectáculo 'Vive la Magia' en el Teatro Liceo y el 4 de enero tendrá lugar el Lago de los Cisnes, en el CAEM a las 18 horas.

A estas propuestas se suma la celebración de la Cabalgata de Reyes la noche del 5 de enero, la noche más mágica del año en la que Melchor, Gaspar y Baltasar volverán a recorrer las calles de Salamanca cargados de regalos. Será el final más mágico a la Navidad.

todo un
MERCADO!
toda una vida!

Ayuntamiento de Salamanca
COMERCIO CIUDAD DE SALAMANCA
www.aytosalamanca.es



PROPUESTAS EN NAVIDAD

Concurso de Puzzles, el reto navideño de Asecal para todas las edades

La Iglesia Vieja de Pizarrales acogerá la XVII edición de este certamen nacional los días 28 y 29 de diciembre



El Concurso Nacional de Puzzles Ciudad de Salamanca, organizado por Asecal en colaboración con Educa y el Consejo Social Entretrés, alcanza su XVII edición convertido en una de las citas más participativas y más destacadas de la Navidad, con participación tanto de Salamanca como de otros puntos de la geografía española.

Aficionados a los puzzles de todas las edades están invitados a demostrar sus habilidades en las dos jornadas que tendrán lugar en el Centro Cultural Iglesia Vieja de Pizarrales, los días 28 y 29 de diciembre,

en horario de 10 a 14 y de 17 a 20 horas. Un concurso que en las pasadas ediciones ha llegado a reunir entre 300 y 400 participantes.

Mediodíavieja en Vidal

No solo los puzzles serán protagonistas este mes de diciembre, porque la Asociación Asecal también organiza otras dos actividades, especialmente dirigidas a los niños. Así, como ya viene siendo tradición, el barrio Vidal adelantará la despedida del año al mediodía del domingo día 31 de diciembre, con la celebración de la Mediodíavieja en la Plaza del barrio.

Y en su largo recorrido para repartir todos los presentes, los Reyes Magos harán una parada en la sede de Asecal (calle Plateros), a partir de las 12 de la mañana el viernes 5 de enero, con reparto de regalos para todos los niños del barrio. Visita con la que completarán la programación navideña.

La Asociación Asecal cuenta con una amplia trayectoria desarrollando una importante labor social y de educación de calle. Con sede en la calle Plateros, desarrollan numerosas propuestas de ocio y tiempo libre dirigidas especialmente a los barrios Vidal, Pizarrales y San Bernardo.



Ludotecas y programa 'Es Tiempo de Navidad'

■ Durante las vacaciones escolares de Navidad se desarrollarán actividades en seis Centros de Acción Social (CEAS) y en cuatro espacios de participación. Un total de 330 niños podrán beneficiarse de estas propuestas los días 26, 27, 28 y 29 de diciembre y 2, 3, 4, 5 y 7 de enero. Las ludotecas de Navidad, que ofrecen 210 plazas, se desarrollarán en los CEAS Centro, Garrido, San José, Pizarrales, Vistahermosa y San Bernardo. Los destinatarios serán niños de 3 a 12 años y el horario de la actividad es de 7,45 a

15,15 horas.

Asimismo, se ofrecen otras 120 plazas en el programa 'Es Tiempo de Navidad', en los centros municipales integrados de Miraltormes, Tejares, Huerta Otea y el centro municipal Luis Vives. El plazo de inscripción para ambas actividades finaliza el 11 de diciembre.

También se ha convocado una nueva edición del Certamen de Villancicos para Escolares, los días 13 y 15 de diciembre, dirigido a niños y niñas de Educación Infantil y Primaria de Salamanca y alfoz.

Baile de Navidad para mayores

■ El día 21 de diciembre se celebrará en el pabellón Multiusos Sánchez Paraíso el tradicional Baile de Navidad para los mayores. A esta actividad se suman los talleres de Nuevas Tecnologías, de Navidad Creativa y de crecimiento personal. También se ofrecerá una muestra en directo de cocina navideña a cargo de David Monaguillo en los cen-

tros municipales Juan de la Fuente y Tierra Charra.

Además se expondrán las postales y trabajos manuales de centros y asociaciones de mayores en el centro municipal Tierra Charra, se celebrará un Cine Fórum y se organizará una sesión del programa Redescubre tu ciudad con visita guiada al Museo del Comercio.



El Sabor de la Tradición

QUESOS ABADENGO, S.L. • PLAZA DEL CASTILLO GR 14 • 37246 SOBRADILLO (SALAMANCA) • Tfno. y Fax: 923 52 20 64 • www.quesoabadengo.es • quesoabadengo@hotmail.com



ELLAS.

La gran fuerza de la naturaleza.

En Iberdrola impulsamos a la mujer a través del deporte, como nunca nadie lo ha hecho hasta ahora.

Fútbol
Bádminton
Rugby
Triatlón
Natación

Gimnasia
Voleibol
Balonmano
Piragüismo
Hockey

Boxeo
Atletismo
Tenis de mesa
Karate
Deportes de hielo



IBERDROLA

IberdrolaVerde.Es

Impulsor oficial
de la mujer en el deporte



UNA LLAMADA PARA COMBATIR LA SOLEDAD

El Teléfono de la Esperanza permanecerá de guardia en Navidad

Nochebuena y Nochevieja, fechas en las que cobra especialmente importancia su labor de escucha



Las fiestas navideñas pueden ser momentos muy difíciles emocionalmente para aquellas personas que se sienten solos. La soledad, cuando no es buscada, puede acrecentarse, al igual que el sentimiento de tristeza o la sensación de sentirse aislado socialmente en unas fechas en las que todo se empapa de ambiente festivo y familiar. Soledad que es la causa de muchas de las llamadas que atienden en el Teléfono de la Esperanza, cuya labor de escucha cobra especial importancia durante las fechas navideñas. Por este motivo, permanecerá de guardia por Nochebuena y Nochevieja.

Una voz al otro lado de la línea, los voluntarios del Teléfono de la Esperanza, para atender, compartir y acompañar a quien lo necesite. Una llamada gratuita, anónima y de apoyo para las personas que se encuentren en una situación de crisis emocional. Pero no hace falta estar al límite para marcar su nú-

mero, porque hay muchos motivos que pueden desencadenar que una persona se sienta sola. Ya sea por la pérdida de un ser querido, la rup-

Una llamada gratuita, anónima, para ser escuchado

tura de una relación o un traslado reciente a un lugar desconocido. Situaciones que, en fechas como la Navidad, pueden desbordar emocionalmente a una persona. Ahí estará, en cualquier momento del día, el Teléfono de la Esperanza para ser escuchado.

Uno de cada diez españoles reconocía haberse sentido solo con mucha frecuencia según el estudio

realizado por la Fundación AXA y la ONCE. Cifras que, aunque relativas a 2015, constatan que la soledad es un problema cada vez más presente en nuestra sociedad. Una soledad que se agudiza en las fiestas navideñas, especialmente tras sufrir una pérdida afectiva reciente. En el Teléfono de la Esperanza, que en Salamanca recibe una media de cien llamadas semanales, saben que en Navidad la escucha es más necesaria.

Salud emocional

Además del servicio de escucha, orientación y asesoramiento profesional (psicólogos, psiquiatras, abogado...), el Teléfono de la Esperanza desarrolla a lo largo del año un completo programa para promover el cuidado de la salud emocional a través de cursos, talleres, grupos de formación y autoayuda, seminarios, conferencias...

Teléfono de la Esperanza
923 22 11 11 / 902 500002



Rastrillo Solidario de los Pobres

El Rastrillo Solidario del Comedor de los Pobres abre un año más sus puertas en el local parroquial de La Purísima, en la Plaza de las Agustinas. Los fondos recaudados irán destinados a paliar los gastos del Comedor que atiende a personas en situación de exclusión, a través del reparto de comida caliente, lotes de alimentos y la atención integral a familias, entre otras actividades.

En el rastrillo podemos encontrar todo tipo de artículos donados por empresas y particulares, entre ellos lo más demandado es el embutido ibérico donado por empresas de Guijuelo y quesos de la Trapa traídos desde Cóbrecos (Cantabria). El horario del rastrillo, que se puede visitar hasta el 3 de diciembre, es de 12.00 a 14.30 y de 18.00 a 21.30 horas.

Mercadillo en la Escuela de Idiomas a favor de Cáritas

La Escuela Oficial de Idiomas de Salamanca, en colaboración con el Centro Europe Direct de la Universidad de Salamanca, organiza hasta el 22 de diciembre el Mercadillo Solidario Europeo, en el vestíbulo de la EOI y abierto a todo tipo de público. Un mercadillo en el que los vi-

sitantes podrán encontrar todo tipo de artículos (libros, adornos, ropa, complementos, bisutería, juguetes...). Los beneficios recaudados irán a beneficio de Cáritas. Este año, como novedad, se introducen las Galletas Solidarias, además de deliciosas.





UN AÑO MÁS, OS DESEAMOS
FELICES FIESTAS
CON TODO NUESTRO CORAZÓN



EL VENTORRO
IBÉRICOS DE ALBA



CALLE LAS ERAS, JUNTO A MARÍA AUXILIADORA

El Barato Outlet, juguetes de primeras marcas a precios increíbles

Amplio catálogo de juegos y juguetes con precios estrellas, entre 5 y 25 euros, y descuentos de hasta el 60% en una gran variedad de artículos en la nueva juguetería de Salamanca



El Barato Outlet, la nueva tienda de juguetes y disfraces | REPORTAJE GRÁFICO: ÁNGEL MERINO

Juguetes de primeras marcas y con increíbles descuentos en El Barato Outlet, la nueva tienda de juguetes y disfraces en Salamanca, ubicada en la calle Las Eras, junto a María Auxiliadora. El Barato Outlet ha abierto sus puertas con una amplia selección de juegos y juguetes actuales, para todas las edades y contando con las mejores marcas de juguetes del mercado (Playmobil, Lego...).

Variedad y la mejor relación calidad-precio en su catálogo, con los precios estrellas (5, 10, 15, 20 y 25 euros) y con descuentos de hasta el 60% en un gran surtido de artículos. Todo un nuevo mundo de juguetes en El Barato Outlet cuya reciente apertura ha contado con una excelente acogida. Junto a los juegos y juguetes tradicionales que no pasan de moda, en sus diferentes secciones y estanterías no falta la mayor selección de los produc-

tos más demandados por los niños, especialmente en una época del año como la Navidad.

Muñecas, peluches, juegos de construcción, puzzles, juegos de manualidades y actividades creativas, juegos de mesa, juguetes educativos, didácticos y, por supuesto, los juguetes llamados a ser los protagonistas de las cartas a Papá Noel y los Reyes Magos. Algunos de ellos, como explica Enrique García, ya se han adelantado y son la gran novedad infantil, como las muñecas LOL, las muñecas sorpresa con una original presentación en forma de bola y que hay que ir abriendo para encontrar los diferentes accesorios de cada modelo de muñeca; o los juguetes de la serie Pj Masks héroes en pijamas.

A los interesantes precios de los juguetes, El Barato Outlet suma un 20% de descuento durante la cam-

paña de Navidad, o hasta agotar existencias, en los juguetes fuera de catálogo y con precios superiores a 20 euros.

Disfraces originales

Junto a la gran variedad de juguetes, El Barato Outlet también cuenta con un amplio catálogo de disfraces originales para las fiestas más divertidas. Junto al colorido de los disfraces navideños, protagonistas en estas fechas, no faltan los disfraces de carnaval o halloween.

Todo esto, y mucho más, en una tienda especializada que ofrece calidad, buenos precios y un trato cercano para asesorar a los clientes a elegir el juguete o disfraz perfecto. Mismas premisas que han marcado la trayectoria de la veterana Juguetería El Barato, en la calle Zamora, y que ahora amplía su oferta con El Barato Outlet.





REGALOS LLENOS DE MAGIA

El arte de regalar en las Tiendas de Lis

Los establecimientos están situados en la Calle Gibraltar, 14 (planta baja del Museo), Calle Prior, 11 (junto a la Plaza Mayor) y la tienda virtual: www.latiendadelis.com



La tienda de la Casa Lis ubicada en la Calle Prior | REPORTAJE GRÁFICO: ÁNGEL MERINO

El arte de regalar requiere originalidad, elegancia, sorpresa y encanto, detalles que atesoran todos los artículos de las Tiendas de Lis del Museo Art Nouveau y Art Déco situadas en la Calle Gibraltar, 14 (planta baja del Museo), Calle Prior, 11 (junto a la Plaza Mayor) y la tienda virtual: www.latiendadelis.com

Salmantinos y visitantes encontrarán en ellas artículos exclusivos, réplicas de las piezas más destacadas del Museo y una amplia oferta de productos con todo tipo de precios para que nadie se quede sin su regalo. En sus estantes, los clientes podrán adquirir desde los detalles más sencillos hasta las piezas más rompedoras, artículos de papelería,

bisutería, joyas, exclusivos pañuelos de seda, figuras, artículos de decoración, tazas y juegos de café, recuerdos del museo, complementos, elegantes criselephantinas y su emblema, la libélula, en diversas formas. Todos son originales regalos con los que sorprender a familiares, compañeros y amigos la próxima Navidad, una oportunidad única para que el arte de regalar brille con la magia del Museo Casa Lis.

Arte decorativo

Cada detalle Lis posee la distinción y singularidad del Museo Art Nouveau y Art Déco, ya que se inspira en su historia, en la magia de sus vidrieras, molduras y formas, así como en la luz de colores que atra-

viesa el edificio a través de su cielo de cristal y en las piezas que atesoran sus colecciones. Tanto la Casa Lis como las obras que en ella que conservan y exhiben prestan los diseños y formas del Art Nouveau y Art Déco a las joyas, vidrios, réplicas de criselephantinas y todo tipo de artículos culturales y de regalo de las Tiendas de Lis. La distinción y singularidad de los regalos que pueden adquirirse en ellas sorprenderá a familiares y amigos durante las próximas celebraciones de encuentros, cenas de empresa, amigo invisible o fiestas de Navidad.

Las Tiendas de Lis poseen una amplia oferta de productos y todo tipo de precios. Allí pueden encontrarse artículos de la colección

libélula: bolígrafos con estuche en varios colores, llaveros o colgantes metálicos con esmaltes y estuche y marcadores de página. A ellos se suman los dedales de porcelana (colecciones libélula y vidriera); campanas de porcelana en un exclusivo estuche; pastilleros metálicos decorados con bocetos de moda de los años 20 y libélulas; espejos de bolso con motivos de Klimt o bocetos de moda y set de manicura decorados con figurines de moda de los años 20. Además, puede regalar a sus amigos, compañeros o familiares una taza de porcelana de la colección vidriera o un joyero de porcelana decorado con ilustraciones de Mucha; pañuelos de seda de artistas sal-

mantinas; bisutería de prestigiosas diseñadoras cuyas colecciones se han creado en exclusiva para el Museo Art Nouveau y Art Déco (como las piezas de bisutería de Mila González); artículos únicos de selectas marcas solo presentes en las mejores tiendas de museos del mundo (como la bisutería de Ayala) o exclusivos detalles de decoración que impregnarán cualquier espacio con la magia de Lis (como jarrones y copas de cristal tallado con detalles coloreados). Todo ello se encuentra en las Tiendas de Lis del Museo Art Nouveau y Art Déco, espacios de selectos y originales detalles para que el arte de regalar brille esta Navidad con la magia del Museo Casa Lis.

Esta Navidad, sé original

LA TIENDA DE LIS

www.latiendadelis.com

Calle Prior, 11 - Salamanca



BIENVENIDO CARRERA, SUMILLER PROFESIONAL

“Los pilares de un sumiller son la pasión, la formación y la humildad”

Define el vino “como un vehículo de amistad” cuyo principal fin debe ser el de “hacer feliz a la gente adaptándose a las necesidades de cada plato”

Bienvenido Carrera es salmantino, sumiller profesional y responsable de distribución de la Tahona Delicatessen, donde interactúa cada día con los clientes para transmitirle su pasión por el vino al que define como “un producto que nace para ser disfrutado”.

¿Cómo define su trayectoria como sumiller?

He crecido en un negocio familiar por lo que siempre he tenido contacto de cara al público, aunque el salto a la especialización en el tema de vinos y productos gourmet me lo dio El Corte Inglés con una experiencia profesional allí de más de 5 años. Ese trabajo me abrió muchísimas puertas y me facilitó muchísimos contactos. Respecto a mi formación, he superado varios cursos de sumilleres profesionales en Valladolid y en Madrid, diferentes másteres y todo eso ha facilitado que llegue a ser semifinalista en tres ocasiones al mejor sumiller de España, formador en vinos y vinagres de Montilla-Moriles, miembro de la Asociación Salmantina de Sumilleres o miembros de la Unión de Sumilleres de España entre otras muchas cosas en las que he participado dentro de mis más de 11 años de experiencia. Interactúo en las diferentes redes sociales para consultas de cualquier tipo bajo el nombre @gastrosumiller.

¿Cuál es su papel en la actualidad en La Tahona Delicatessen?

Soy el responsable de los clientes, de la distribución de los vinos y los panes en Salamanca y provincia, además de la atención al público. Tengo la suerte de compartir con Narciso Hernández, gerente, la gran pasión por el vino. En La Tahona Delicatessen vendemos

y distribuimos vinos y licores que nos gustan y nos emocionan como José Pariente, Agustí Torelló Mata, Pol Roger, Hacienda Monasterio, Rafael Palacios y un largo etcétera de grandes bodegas que llevan años confiando en nosotros para distribuirlos en exclusiva.

Tenemos gran cantidad de vinos procedentes de todas las denominaciones de origen de España y multitud de referencias de otros países (Francia, Alemania, Portugal, Italia...). Asesoramos, confeccionamos y mantenemos cartas de vinos.

Los amantes de los licores también tienen su rincón en La Tahona Delicatessen. Ofrecemos una extraordinaria selección de brandy, aguardiente, coñac, ron, armagnac, calvados, whisky, etc.

¿Cómo ha evolucionado la sumillería española en los últimos años?

Muchísimo. La sumillería a nivel nacional está en un momento dorado, muy en auge. En esto han influido mucho dos nombres propios de sumilleres que para mí son referentes: Custodio Zamarra con más de 40 años de profesión que siempre es un espejo donde mirarse y Guillermo Cruz que con su dedicación ha logrado revolucionar el sector.

¿Y a nivel local?

Aquí en Salamanca hay restaurantes extraordinarios que apuestan por una buena carta de vinos. Actualmente tanto en la capital como en la provincia se están sentando las bases en este sentido pero aún queda mucho por hacer.

¿Qué significado tiene para usted un buen vino?

Un vino es sinónimo de un momento de compartir, beber un vino solo no tiene sentido. Nace para ser disfrutado. Se puede definir también como un vehículo de amistad, siem-



Bienvenido Carrera en las instalaciones de La Tahona Delicatessen | FOTOS: A. MERINO

pre adaptado a cada situación. Una comida puede necesitar un vino de 15 euros y a lo mejor otra necesita uno de 100, por eso es importante tener un poco de psicología en nuestro papel de sumiller.

¿Tienen calidad los vinos de Salamanca?

Mucha, yo siempre que salgo llevo una botella salmantina. Mi debilidad son los vinos DO Sierra de Salamanca, concretamente mi ojito derecho es la Bodega Càmbrico.





MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL SECTOR

La Tahona Delicatessen, calidad reconocida a nivel nacional

Disponen de tres establecimientos en la ciudad ubicados en el Paseo Carmelitas 23, Avenida Portugal 134 y Calle Azafranal 53



La Tahona Delicatessen se ha convertido en los últimos días en el único establecimiento de la capital que ha entrado en 'La Ruta Española del Buen Pan 2017' tras ser reconocido por el prestigioso colectivo Panáticos y Pan de Calidad y entrar en el selecto grupo de los 80 panaderos 'top' de España.

Los productos salmantinos superaron un exigente proceso de selección de catas anónimas, una calidad indiscutible que el jurado supo apreciar y reconociendo "la profesionalidad en la elaboración del pan con una experiencia de más de 30 años".

El secreto, según explica su fundador y gerente, Narciso Hernández, pasa por una "cuidada selección de la materia prima para poner en valor el mejor pan, sumando un amplio surtido de pas-

tería y productos gourmet".

Ofrecen cada día al cliente una amplia variedad de productos recién salidos del obrador. Como las más de 30 variedades de panes amasados con harinas seleccionadas y ecológicas y masa madre, sin aditivos ni conservantes. El resultado, "panes que saben y se sienten". Panes tradicionales rústicos, integrales, multicereales, de espelta (una variedad de trigo con interesantes propiedades), de kamut (la variedad de trigo más antigua), de cúrcuma, con pasas y nueces...

La Tahona Delicatessen es la única panadería de Salamanca con panes ecológicos certificados con sello de garantía. Sus panes conquistan paladares, su pastelería de inspiración francesa es una irresistible tentación. Bocados dulces en los que se cuida de la misma ma-

nera la selección de sus ingredientes, en especial de las mantequillas que aportan sabor e intensidad. Deliciosas galletas, bizcochos, magdalenas, brioches, florentinas...y, por supuesto, chocolates.

Además disponen de una gran selección de los mejores productos delicatessen en todas sus tiendas, pero es en la de Paseo Carmelitas donde cuentan con una espectacular selección de este tipo de productos: derivados del pato, salmón, anchoas, quesos, aceites de oliva virgen extra, mermeladas, chocolates, conservas gourmet, arroces, pastas, legumbres, sales, salsas, vinagres, embutidos ibéricos de bellota con marcas como Arturo Sánchez y La Hoja del Carrasco.

Un paraíso en el que los amantes de la gastronomía pueden disfrutar de las más reconocidas

marcas a nivel nacional en pleno corazón de Salamanca. Herpac, La Catedral, Real Conservera, Jose-lito, Carrasco Guijuelo, Illa de Riu, Valrhona, Castillo de Canena, Aubocassa o Granja Cantagruillas son algunas de ellas.

Para que los clientes puedan conocer mejor esta empresa referente, La Tahona Delicatessen tiene presencia en las diferentes redes sociales como Facebook, Instagram (@latahonasalama) y Twitter (@tahonasalamanca).

Hornazo de Salamanca, marca de garantía

En La Tahona Delicatessen pertenecen desde su creación, a la 'Marca de Garantía Hornazo de Salamanca', que se encarga de certificar la calidad y velar por su "honor", en estos tiempos en los que parece que todo vale.

Mucha gente lo asocia con una elaboración que se consume exclusivamente el Lunes de Aguas pero desde La Tahona Delicatessen apuestan por este producto para cualquier evento o celebración con amigos.

Panettone, producto estrella en estas fechas navideñas

Uno de los referentes para estas fechas y de venta en los tres establecimientos (Paseo Carmelitas 23, Avda. Portugal 134 y Azafranal 53) es el Panettone, un producto de masa madre con mantequilla francesa Echire que la utilizan para más productos como su famoso croissant de mantequilla y con los mejores chocolates que se convierte en imprescindible en esta época del año gracias a la cuidada elaboración de Víctor Hernández.



LaTahona

DELICATESSEN

Panes especiales, pastelería y regalos delicatessen

Calle Azafranal, 53 / Paseo Carmelitas, 23 / Avenida Portugal, 134



ORIGINALES DISEÑOS PARA ESTA NAVIDAD

Bombonería Sven, figuras de chocolate que son esculturas

Se trata de la primera tienda de bombones y chocolates belgas en Salamanca y goza del cariño del público desde hace más de 20 años



Marcos Sevilla, gerente del establecimiento | REPORTAJE GRÁFICO: ÁNGEL MERINO

En Navidad, Bombonería Sven es sinónimo de acierto seguro por la calidad de los productos, la innovación en sus diseños y los mejores recipientes para sus bombones. ¿Un regalo de chocolate en forma de Papá Noel, de los Reyes Magos o de botella de Champán? Sí, en este establecimiento ubicado en pleno corazón del barrio del Oeste es posible ya que han apostado por multitud de formas y sabores para hacer de sus productos el regalo perfecto.

Se trata de la primera tienda de bombones y chocolates belgas en Salamanca gozando del cariño del público desde hace más de 20 años, un público fiel que sabe apreciar las más de 100 clases de bombones que cada día exponen en sus insta-

laciones de la calle Wences Moreno 8. "Nuestra prioridad son los clientes y por eso siempre nos adaptamos a cada celebración con productos originales y rompedores con un trato amable y cercano", explica Marcos Sevilla, gerente del establecimiento.

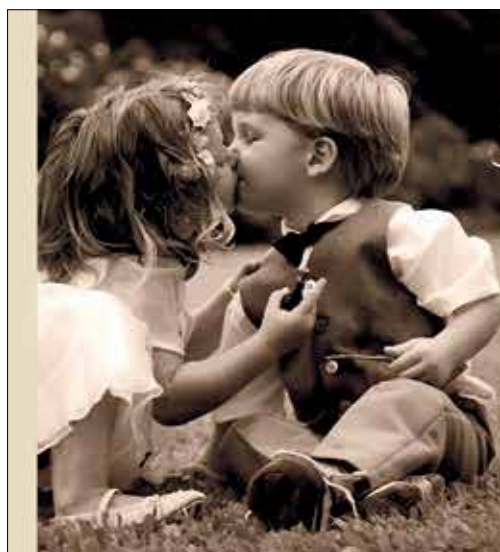
Además de esas originales formas navideñas, disponen de una amplia variedad de bombones elaborados con el mejor chocolate belga del mundo. Estos, además de sus cajas tradicionales, también pueden ser envasados en diferentes recipientes decorativos o bien en paquetes personalizados elegidos y diseñados por los propios clientes.

Entre sus especialidades figuran los bombones y chocolates sin gluten, azúcar y lactosa. Estos bombones

son cada vez más demandados por algunos consumidores dados los problemas que estas sustancias pueden provocar en personas con patologías digestivas.

Otra de sus especialidades son los regalos para bodas, bautizos y comuniones, pudiendo encontrarse en sus instalaciones más de 50 referencias distintas para celebrar este tipo de eventos. En esta época del año, también se elaboran regalos para las empresas.

Por otro lado, desde hace dos años Bombonería Sven ofrece también a sus clientes una amplia gama de té e infusiones premium que harán las delicias de los paladares más exigentes. Este establecimiento abre sus puertas de 10:00 a 14:00 horas y por las tardes de 17:00 a 20:30 horas, de lunes a domingo.



*Somos Especialistas
en detalles para*

BODAS, BAUTIZOS y COMUNIONES



Calle Wences Moreno, 10 - Salamanca

Tel.: 923 25 03 64



CON CAPACIDAD PARA 150 COMENSALES

Hotel-Restaurante Fénix, cocina tradicional con la mejor calidad

Disponen de diferentes menús tanto para cenas de empresa como para Navidad, Nochevieja, Año Nuevo y Reyes



El Restaurante Fénix es el lugar ideal para disfrutar estas navidades de las tradicionales cenas o comidas con compañeros de trabajo, familiares o amigos. Situado en el propio Hotel Fénix (Avenida de Saavedra y Fajardo, 96, en el barrio El Zurguén) ofrece una amplia variedad de menús al mejor precio y con la gastronomía salmantina como principal protagonista, además de una gran experiencia en la celebración de todo tipo de eventos.

Las reservas ya han comenzado y el Restaurante Fénix tiene todo listo para ofrecer a sus clientes sus amplias instalaciones, con capacidad para 150 comensales, en las fechas más señaladas del año.

Para ello, se han programado comidas especiales para el día de Navidad (menú a 35 euros), Año Nuevo (menú a 32 euros) y Día de Reyes (menú a 35 euros). Para No-

chevieja ofrece una cena de gala que incluye después fiesta con cotillón y música en directo con orquesta con precios especiales que van desde los 55 euros.

Pero antes, a partir del puente de la Constitución, el restaurante Fénix es el lugar elegido por numerosas empresas salmantinas para ofrecer a sus empleados la comida o cena de Navidad. Las reservas también se realizan con antelación y este año pone a disposición de los clientes varios menús para elegir a partir de 28 euros. Entre los platos que se pueden degustar tienen especial relevancia los asados, así como las carnes a la plancha o los pescados variados. Se trata de una oferta gastronómica de cocina tradicional que cada año se consolida entre los clientes.

Tanto para las cenas de empresa como para la esperada Nochevieja, existe la posibilidad de reservar habitación en el propio Hotel Fénix,

una gran ventaja para evitar coger el coche después de una celebración. El hotel cuenta con 22 confortables habitaciones con los mejores servicios y también con parking exterior gratuito para sus clientes.

Cafetería y restaurante

Los servicios del hotel se completan con una amplia cafetería que está abierta al público desde las 6.30 horas hasta las 23 horas y en la que se pueden degustar una amplia variedad de tapas y pinchos. Asimismo, el Restaurante Fénix ofrece un menú del día en el que se puede elegir entre siete primeros platos y siete segundos, de lunes a viernes, y menús especiales de fines de semana que completan una amplia carta para saborear la exquisita gastronomía de la tierra. Las reservas se pueden realizar a través del teléfono 923 19 14 40 o a través del correo electrónico reservas@hotelfenixsalamanca.es.



Hotel
Fénix
Restaurante

CENAS DE EMPRESA CON MENÚS VARIADOS
Y SESIÓN DE BAILE.

COMIDAS FAMILIARES Y TODO TIPO DE CELEBRACIONES



HOTEL RESTAURANTE FÉNIX LES DESEA FELICES FIESTAS

Tfno: (923) 19 14 40 | Fax: (923) 19 14 34 | C/ Saavedra y Fajardo, 96 | 37008 Salamanca | www.hotelfenixsalamanca.es



CON LAS ÚLTIMAS TENDENCIAS

Sarah Nail Studio, tu nuevo salón de belleza y cuidado personal

Ubicado en la calle Dimas Madariaga, con una decoración impecable y un trato cercano, ofrece las últimas tendencias en tratamientos de belleza para cara, cuerpo y uñas



Las instalaciones de Nail Studio en la calle Dimas Madariaga | FOTOGRAFÍAS: ALEJANDRO LÓPEZ



Sarah Nail Studio es el nuevo salón de belleza, cosmética y cuidado personal que aúna su amplia gama de tratamientos con un trato exquisito y un ambiente relajante en su acogedor local, ubicado en la céntrica calle Dimas Madariaga, en el que se ha cuidado con mimo cada detalle para conseguir una decoración impecable y brindar a los clientes una experiencia agradable además de un tratamiento de belleza y cuidado personal de calidad.

En Sarah Nail Studio son especialistas en tratamientos faciales o corporales, en masajes tera-

péuticos y relajantes y en servicios de manicura y pedicura para presumir de uñas. Tratamientos de belleza para un cambio de look, para ocasiones especiales y, por supuesto, para darse un merecido capricho.

El cuidado personal es invertir en bienestar, y en Sarah Nail Studio "el cliente es el centro de atención", asegurando la máxima calidad en todos los productos con los que trabajan. Durante el mes de diciembre, y con motivo de las fiestas navideñas, los clientes podrán disfrutar además de las promociones especiales para estos días festivos.

Tratamientos corporales

Nail Studio ofrece un amplio abanico de tratamientos de belleza y de cuidado corporal, incluyendo las últimas tendencias como el microblading, un nuevo método de pigmentación semi permanente para cejas, con un año de duración.

Una sesión de belleza en Nail Studio garantiza lucir las uñas más bonitas. La creatividad distingue los tratamientos de manicura de Sarah Nail Studio, con las más novedosas técnicas para cuidar y decorar las uñas de manos y pies con los diseños y colores más originales, acordes al estilo y personalidad de cada

cliente. Junto a los tratamientos de manicura y pedicura básica y francesa, ofrecen manicura y pedicura spa y un tratamiento exclusivo para uñas mordidas.

Y para presumir de uñas, desde las más sencillas a las más sofisticadas, con unos acabados espectaculares y duraderos, en Nail Studio pueden elegir entre uñas esmaltadas, uñas acrílicas, uñas de gel, uñas 3D, uñas con esmaltes permanentes...

Masajes terapéuticos

Del clásico masaje relajante al masaje deportivo, masaje terapéutico o el masaje linfático, una

de las técnica detox más conocidas para estimular la liberación de toxinas del organismo. Otra de las técnicas alternativas que también reporta beneficios a nivel físico y relajante es la reflexología, basada en la relación entre los puntos reflejo de las manos y pies con los diferentes órganos. Masajes para mejorar el bienestar que Nail Studio incluye en su oferta de tratamientos los lunes, miércoles y viernes.

A estos hay que sumar los masajes faciales, perfectos para completar un tratamiento completo de limpieza facial, y masajes del cuero cabelludo.

Servicios de:

- ✓ Manicura y pedicura
- ✓ Esmaltado permanente
- ✓ Uñas de gel decoradas
- ✓ Depilaciones
- ✓ Cejas (microblading)
- ✓ Masajes

C/ Dimas Madariaga, 11 bajo. 37002 Salamanca
Tlfn.: 605 22 72 30

NAIL STUDIO



TU TIENDA DE DECORACIÓN EN LA CALLE BERMEJEROS

Banak Importa Salamanca decora con estilo y calidez tu hogar

Muebles de diseño exclusivo para dormitorios, salones, entradas o despachos, muebles auxiliares y complementos de decoración y textil para impregnar de estilo cada estancia

Los muebles y complementos de Banak Importa Salamanca son una elección perfecta para crear espacios cálidos, confortables, acogedores y ordenados. Tienda especializada en la decoración del hogar, ubicada en la calle Bermejeros, cuenta con una amplia gama de muebles y complementos que aúnan la calidad al mejor precio y el estilo inconfundible de una marca de referencia que apuesta por el mueble natural, de diseño exclusivo, y por la madera, uno de los materiales que aporta mayor calidez.

Banak Importa Salamanca ofrece soluciones para amueblar y decorar las diferentes estancias, soluciones adaptadas tanto al espacio (dormitorios, salones, despachos, entradas...) como a las necesidades de cada hogar. Muebles y complementos de decoración y textil que combinan a la perfección para impregnar de estilo cada ambiente.

Relojes, alfombras, elementos de iluminación, complementos decorativos, vajillas, tejidos para el hogar...

El catálogo y exposición de Banak Importa Salamanca, uno de los más de cien puntos de venta que consolidan la marca, es además una fuente de inspiración para aportar infinidad de matices a la decoración.



Todo lo que necesitas para decorar tu hogar, en la tienda Banak Importa Salamanca, especialistas en muebles y decoración | FOTOS: ALEJANDRO LÓPEZ

Junto al amplio catálogo de muebles, las más variadas colecciones de objetos decorativos. Desde relojes, alfombras, elementos de iluminación, complementos decorativos, vajillas, cristalerías, cuberterías o tejidos para el hogar.

Todo lo necesario para completar con estilo la decoración del hogar, contando además con el asesoramiento de un equipo

profesional y especializado para elegir la mejor solución según las necesidades de cada cliente.

Crear tendencia

La mezcla de estilos es una de las señas de identidad de la marca Banak Importa. Calidez y luminosidad a las que suman las tendencias más actuales en decoración del hogar, para crear espacios únicos, confortables y acogedores.

La esencia natural de las colecciones de muebles la aporta su elaboración en maderas como teca, roble, mindi y fibras naturales, entre otras, y la inclusión de pequeños matices artesanos que aportan personalidad a cada pieza.

Decorar en Navidad

Hay épocas del año que invitan a vestir el hogar de una manera especial. En Banak Importa Salamanca

también encontrarás todo lo necesario para decorar tu hogar en Navidad, con las propuestas decorativas más encantadoras para llenar cada estancia del ambiente navideño.

Todo esto, y mucho más, es lo que podremos descubrir visitando la amplia exposición de la tienda de Banak Importa Salamanca, especialistas en diseño y decoración para conseguir el resultado perfecto para un hogar cálido, cómodo y acogedor.



 banak importa

Banak importa Salamanca

C/ Bermejeros, 30 - Salamanca - T.923 217 861

Abrimos de lunes a viernes de 10:30h a 13:30h y de 17:00h a 20:30 h.
Sábados de 10:30h. a 14:00h.

SIGUE A LA VENTA EL NÚMERO DE LA LOTERÍA DE SALAMANCARTV AL DÍA

75.044, ¿y si este año sí toca?

Hasta 24 puntos de venta, diez de ellos en la capital y 14 en distintos puntos de la provincia gracias a empresas patrocinadoras y establecimientos colaboradores



Ya quedan días para el sorteo. Después de que el año anterior SALAMANCAtv AL DÍA acariciara la suerte, de nuevo en este 2017 se ha puesto a disposición del público un número entero del Sorteo Especial de Navidad de la Lotería Nacional, en esta ocasión el 75.044, que está teniendo una gran acogida en la capital y la provincia.

Desde este domingo, la lotería de Navidad de SALAMANCARTV AL DÍA vuela camino de 24 puntos de distribución repartidos por toda la geografía salmantina. Empresas y particulares distribuyen el número entero del 75.044, el más bonito. La terminación en 4 no ha sido elegida al azar, en este caso viene a recordar que son cuatro años ya los que SALAMANCARTV AL DÍA está entre los salmantinos, un guarismo que nos llena de orgullo y queremos que sea este año el de la suerte para los miles

de ciudadanos que nos han dado su confianza.

¿Y si este año sí toca?

SALAMANCARTV AL DÍA vuelve a tentar a la suerte tras adquirir más de 33.000 euros del número 75.044, cuya venta, a través de papeletas de 5 euros –sin recargo–, se realiza en la propia redacción del periódico, en la carretera de Ledesma 63, y en la sede de las siguientes firmas patrocinadoras: Nail Studio, Moblerone, Adm. de Lotería La Mariseca, Grupo Nani (Citroën), Carrefour Express, Toribio (tapicería y Decoración), Bol-Plax, DrMaczana, Santa Cruz Mundo Gráfico, El Barato (juguetes y disfraces); y los colaboradores.

Además, las papeletas también están siendo distribuidas en otros lugares de capital y provincia, en este caso en colaboración con las 10 delegaciones informativas de este grupo de comunicación.



el Kiosco de 'Juanpe'

prensa local, nacional e internacional
pan del día, pasteles y dulces de 'Confiterías Santa Lucía';
productos de primera necesidad, golosinas, helados, refrescos

Con la calidad
de Confiterías
Santa Lucía

Plaza Burgos N° 34 bajo (Capuchinos)





BRAGANÇA

PORTUGAL

TIERRA DE NAVIDAD Y DE SUEÑOS

❄️ 1 DE DICIEMBRE DE 2017 A 1 DE ENERO 2018 ❄️

La 4.ª edición de Bragança, Tierra de Navidad y de Sueños tiene, animación, música, hielo, fuego, luces, comida y muchas sorpresas, para niños y para toda la familia

UN PROGRAMA MÁGICO

DICIEMBRE 2017

- 1 10h30 a 15h30, **Barraca de Navidad**, Plaza da Sé
16h30, **Llegada de Papá Noel**, Plaza Cavaleiro de Ferreira
- 2 10h30 a 15h30, **Barraca de Navidad**, Plaza da Sé
11h00 a 12h00, **Conciertos de Navidad**, por la Banda de Música de Izeda, Calles del Centro de la Ciudad
- 4 a 7 "El Regalo Perfecto" - Oficina de Lectura Criativa, Sección Infantil de la Biblioteca del Ayuntamiento
- 8 10h30 a 15h30, **Barraca de Navidad**, Plaza da Sé
11h00 a 12h00, **Conciertos de Navidad**, por la Banda de Música de Pinela, Calles del Centro de la Ciudad
- 9 10h30 a 15h30, **Barraca de Navidad**, Plaza da Sé
10h30, **Sábado de Deslumbre**, Sección Infantil de la Biblioteca Ayuntamiento
Actividad para familias con niños de los 3 a los 10 años. Entrada gratuita
11h00 a 12h00, **Conciertos de Navidad**, por la Banda de Música de Izeda, Calles del Centro de la Ciudad
15h00, **Doing - Oficinas de Ciencia**, Centro Ciência Viva
16h00, **"Mega Aula de Hidroginástica" Navideña**, Piscinas del Ayuntamiento. Entrada gratuita con regalo.
17h30 a 18h30, **Pesebre Vivo**, por los miembros de la APADI, Plaza da Sé
17h30, **Navidad en Bici - Vuelta en Bicicleta Solidaria (5 km)**, Concentración: Plaza Camões. Regalo de un Disfraz de Papá Noel e luces LED en cambio de un juguete o prenda de vestuario para los niños de la Obra Kolping
- 10 10h30, **Conciertos Especial de Navidad**, MoviCantaBebé, Música Con Bebés (0-48 meses), Centro de Arte Contemporânea Graça Morais. Entrada gratuita.
- 11 a 14 10h30, **Cuentos (de) no Natal**, Biblioteca del Ayuntamiento. Sesión de lectura con adultos institucionalizados
- 13 17h00, **Navidad Nadando**, Piscina del Ayuntamiento
- 14 a 15 10h30 y 15h00, **Espectáculo Mirar la Odisea para llegar a Ítaca**, Teatro del Ayuntamiento
- 16 10h30 a 15h30, **Barraca de Navidad**, Plaza da Sé
11h00 a 12h00, **Conciertos de Navidad**, por la Banda de Música de Pinela, Calles del Centro de la Ciudad
- 16 11h00 y 15h00, **Marionetas de Mandrágora: CONCHAS** - espectáculo para bebés, Teatro del Ayuntamiento
17h00, **Concierto de Navidad**, por el Coral Brigantino Infantojuvenil e Infantil, Auditório Paulo Quintela
20h30, **Troil Urbano Nocturno Solidario (10 km, 7€)** e **Caminada (5 km, 5€)**
Concentración: Plaza Camões. Regalo de camiseta e pulsera fluorescente. El dinero coletado de las entradas reverte a favor de las víctimas de los incendios.
- 17 10h30, **Conciertos Especial de Navidad**, MoviCantaBebé, Música Con Bebés (0-48 meses), Centro de Arte Contemporânea Graça Morais. Entrada gratuita.
15h00, **"Casulo das Histórias"**, Casa de Seda
15h30, **Concierto de Navidad**, por el Coral Brigantino, Iglesia de Rebordãos
- 18 9h30 a 12h00 y 14h30 a 17h30, **"Angeles" - oficina de decoupage**, Biblioteca del Ayuntamiento, Jóvenes de los 10 a los 14 años
10h30 a 12h30, **"Tour Megacraks"** del equipo de Fútbol Inter Movistar, con la presencia del mejor jugador del Mundo (Ricardinho)
Pavillon del Ayuntamiento - Arnaldo Pereira. Niños y Jóvenes de los 5 a los 16 años. Regalos para los participantes.
- 18 a 22 10h00 a 12h30 y 14h00 a 17h30, **Navidad con Arte**, Centro de Arte Contemporânea Graça Morais. Niños de los 5 a los 12 años
- 19 a 22 14h00 a 17h30, **Cool Ciencia: Matinés con Ciencia**, Centro Ciência Viva
15h00, **Sesiones de películas con los Clásicos Disney**, Sección Infantil da Biblioteca del Ayuntamiento
- 20 a 22 11h30, 15h00 y 17h30, **La Visita**, Teatro del Ayuntamiento de Bragança
- 22 10h30, **Voces de Navidad**, por el Conservatorio de Música e Danza de Bragança, Mercado Municipal
- 23 10h30 a 15h30, **Barraca de Navidad**, Plaza da Sé
11h00 a 12h00, **Conciertos de Navidad**, por la Banda Filarmónica de Bragança, Calles del Centro de la Ciudad
14h30, **Pesebre Vivo**, por los miembros de la APADI, Plaza da Sé
- 24 23h00, **"Missa do Galo"**, Catedral
- 31 11h00 a 12h00, **Conciertos de Fin de Año**, por la Banda Filarmónica de Bragança, Calles del Centro de la Ciudad

www.cm-braganca.pt

www.facebook.com/bragancaterranataldesonhos



PROMOTORES:





SITUADO EN EL PASEO DE CARMELITAS NÚMERO 79

Profesionalidad, experiencia e innovación, bases del gimnasio Kata

Variado catálogo de actividades, adecuadas a distinto grado de intensidad que cada persona busca en sus entrenamientos



Zumba, spinning y entrenamiento funcional son algunas de las actividades más demandadas, sin olvidar clásicos como pilates, yoga y boxeo. Constantemente buscan adaptarse a las novedades, por lo que han comenzado a impartir clases de gimnasia pre y postparto, zumba aéreo y sistemas de artes marciales mixtas. Además, ofrecen a todas aquellas personas que se dediquen a la seguridad o aspiren a entrar en los cuerpos de seguridad cursos de defensa personal impartidos por un especialista.

¿Por qué apuntarse al gimnasio?

Según explican, son muchos los motivos que llevan a la gente a apuntarse al gimna-

sio. Antiguamente primaba el construir el cuerpo, pero hoy en día se tiene muy en cuenta la salud, tanto a nivel físico como psicológico.

Disponen de página web y redes sociales para la interacción con el cliente

Además, apuntarse a los cursos que aquí se imparten o ir a ponerse en forma a la sala de musculación es una forma estupenda de conocer gente y hacer amigos.

El buen ambiente que se vive en el gimnasio se aprecia nada más entrar, entre ejercicio y ejercicio los deportistas comparten bromas y anécdotas, pasando un buen rato.

Ofrecen la seguridad de ponerse en buenas manos, unos profesionales que ponen cada día todo su empeño en facilitar el progreso a los deportistas y siempre atentos para evitar problemas, para lo que incluso cuentan con un desfibrilador automático.

Todos aquellos interesados en conocer más de cerca el Gimnasio Kata pueden visitar su página web www.gimnasiokata.com y sus redes sociales y ponerse en contacto a través del número de teléfono 923 266 388.



UBICADOS EN LA CALLE NÚÑEZ DE BALBOA, 7

Clínica Corpore, los tratamientos tradicionales con la tecnología más avanzada

Dispone de un equipo multidisciplinar de fisioterapeutas, traumatólogos, psicólogo, protésico dental y análisis genéticos



Instalaciones interiores de la clínica

Con el objetivo de que el paciente se recupere lo antes posible y con los mejores resultados, Clínica Corpore dispone de instalaciones totalmente equipadas con la última tecnología, donde realizan un plan de tratamiento personalizado ajustado a las necesidades.

Poseen un equipo multidisciplinar de fisioterapeutas, traumatólogos, psicólogo, protésico dental, médico de familia, análisis nutrigenéticos y análisis genéticos, formado por los mejores pro-

fesionales titulados, con amplia experiencia y conocimientos en diversas terapias, capaces de tratar cualquier dolencia o lesión con resultados óptimos desde la primera sesión consiguiendo que estos resultados sean notorios a largo plazo.

Los servicios de la clínica están estructurados en las siguientes unidades: Unidad de Obesidad y Alimentaria, Unidad de Cirugía, Unidad de Accidentes de Tráfico, Unidad de Peritación y Certificados Médicos, Unidad de Fisioterapia

y Rehabilitación.

Además de esto, gracias al acuerdo de colaboración con FAMASA, Federación de Asociaciones de Mayores de Salamanca, lo que les permite ofrecer a este colectivo unas promociones especiales en el ámbito de la fisioterapia aportando sus conocimientos en tratamientos adaptados para ellos.

Clínica de Fisioterapia Corpore es la mejor opción por la atención profesional, personalizada e individualizada a precios competitivos y con la garantía que dan los años de experiencia.





Les desea Felices Fiestas

Avda. Comuneros 6
923 71 17 92

Avda. María Auxiliadora 23
923 60 42 95

Avenida Portugal 117
923 01 76 36

A tu lado. En tu barrio.

*Abierto todos los días, incluidos
domingos y festivos de 9 a 22h.*

Servicio a domicilio GRATUITO*
Consulta condiciones en nuestras tiendas



Bufete Enrique de Santiago ABOGADOS & CONSULTORES

Desde 1989

MADRID
Gran Vía 78,3º Izq.
28013
Tel. 911 662 563
enrique@bufeteenriquedesantiago.es
www.bufeteenriquedesantiago.es
Tel. Urgencias 669 40 30 31

SALAMANCA
Puerta Zamora, 4-6,
Entreplanta 5
37005
Tel. 923 266 536

**Enrique de Santiago**

abogado

Master en Ciencia Política (Politólogo)
Master en Compliance (responsabilidad penal empresarial) y mediación
Diplomado en Estudios avanzados en Derecho Civil Patrimonial
Diplomado en Escuela de Práctica Jurídica
Titulado en mediación y en especial en el ámbito laboral
Miembro de la junta directiva de la Asociación Española de Certificación de Calidad y Auditoría Legal.

Evitamos los pleitos que no precisa, luchamos hasta el final por sus intereses.

Le defendemos ante la Banca, las Grandes Empresas, sin falsas promesas.

Primer despacho profesional en Salamanca especialista en **Compliance** y prevención de riesgos penales empresariales.



“Su caso es nuestro caso”

PERSONALMENTE - PROFESIONALMENTE - EFICAZMENTE

Nuestros Partners



MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Fabrisofá, materiales de primera calidad y al mejor precio

En sus instalaciones de calle Narcisos 1 (junto al Parque Garrido), disponen de más de 500 metros de exposición



Fabrisofá es una empresa familiar salmantina con más de 40 años de experiencia en el sector de la tapicería. Tienen una amplia trayectoria en la fabricación de muebles tapizados y venta de equipos de descanso como colchones, somieres o almohadas.

En sus instalaciones de calle Narcisos 1 (junto al Parque Garrido), disponen de más de 500 metros de exposición lo que ha hecho que se conviertan en la fábrica del sofá referente en la ciudad. Se adaptan a cualquier

necesidad del cliente en cuanto a forma y medidas por especiales que sean.

Empresa familiar salmantina con más de 40 años de experiencia

Por otro lado, cuentan con una amplia variedad en butacas, tanto en modelos como en formas y sus

catálogos de telas están a la última tanto en diseños como en características de texturas, anti ácaros, especiales para mascotas, etc.

Respecto a los precios, van directos de la fábrica al consumidor a lo que se suma un asesoramiento constante por parte de su equipo de profesionales hasta conseguir el resultado más acertado. En Fabrisofá, su propósito y clave del éxito es saber adaptarse a los gustos y necesidades de los clientes con materiales de primera calidad y al mejor precio.



FABRICA DE SOFAS

Exposición venta directa
tresillos, sillones sofás,
tapizados, colchones

C/ Los narcisos, 1 (junto Parque Garrido)

Telf.: 923 22 87 48

www.tapiceriasanjuan.es



WWW.ELSECRETARIO.COM

el secretario

PAPELERIA@ELSECRETARIO.COM

MOBILIARIO DE OFICINA Y ESCOLAR

MATERIAL LABORATORIO Y PRODUCTOS REACTIVOS

MATERIAL DE OFICINA Y ESCOLAR

PARQUES INFANTILES

el secretario

**Av. de los Maristas, 11 - 13
Salamanca**

Telf.: 923 280 646

ALMACÉN DE FRUTOS SECOS



**Las mejores tiendas del gremio
de frutos secos y golosinas de Salamanca**

SERVICIOS

- Tostamos los frutos secos delante del cliente en nuestros dos establecimientos.
- Preparamos bolsas para cotillones, piñatas, cumpleaños, payasos...
- Hacemos tartas de golosinas.
- Regalos, etc.

¿Dónde mejor compro y veo?
en EL GOLOSEO

ESPECIALIDADES

- Nueces, peladas y con cascara.
- Almendras.
- Avellanas.
- Pipas de calabaza y girasol.
- Cacahuets.
- Productos latinoamericanos: maíz mate, ají seco, chuños...
- Encurtidos, legumbres, pistachos, dátiles, etc..



Y todo lo que el cliente solicite y pueda imaginarse en: fritos o tostados, crudos, pelados, etc, etc.

¡NUEVA DIRECCIÓN!

¡TAMBIÉN BAYAS DE GOJI!



**SÓLO SON DE ESTA CADENA ESTOS DOS ESTABLECIMIENTOS
NO CONFUNDIRLOS CON NOMBRES SIMILARES DE OTROS KIOSKOS**

**Avda. Portugal, 126
923 25 23 67**

**Mª Auxiliadora, 58
923 22 50 84**



UBICADO EN LA PLAZA DEL PESO, 10 Y SAN PABLO, 1

Casa Paca, un referente gastronómico en la capital salmantina

En su interior 230 asientos se reparten por los numerosos habitáculos que se han ido sumando a lo largo de los años

Casa Paca significa un símbolo de cocina tradicional castellana alabado por muchos y reconocido por las más prestigiosas guías gastronómicas del país. Un lugar que se ha convertido en templo gastronómico. Robustas patas de jamón, cientos de botellas de vino, auténticas fotografías antiguas, cuadros que reflejan los paisajes urbanos más emblemáticos de la capital... las paredes de Casa Paca son un denso recorrido por el pasado y el presente del edificio que habita, de él conserva las vigas de madera, algún que otro forjado y su bella apariencia exterior. El inmueble es un claro exponente del Art Nouveau salmantino, data de la posguerra y llama poderosamente la atención por su robustez, la originalidad de sus balastradas y ese destartado reloj que impasible lo corona.

En su interior, 230 asientos se reparten por los numerosos habitáculos que se han ido sumando a lo largo de los años al local original. Varios negocios de toda la vida se adherieron a Casa Paca de entonces, entre ellos el restaurante La Riojana, la joyería de la familia Cordon y la tienda de antigüedades de Isabel Criado. Resultado de esas sucesivas adhesiones es la peculiar



estructura de este restaurante; con estancias que se reparten a su antojo en cada espacioso recoveco.

La parte moderna, extraordinariamente luminosa y amplia, contrasta con los pequeños salones privados de la planta inferior, aislados y protegidos del tumulto habitual de cualquier establecimiento abierto al público.



MÁS DE 300 EVENTOS A LO LARGO DE CASI 7 AÑOS DE TRAYECTORIA

Music Factory, la sala referente en la noche

Han sido reconocidos recientemente con el galardón a la iniciativa de ocio nocturno más destacada de la capital

Carpe Diem: vive y deja vivir'. Una filosofía de vida de Pedro San Ricardo que ha convertido en la verdadera esencia de su actividad y la de su sala Music Factory, que además de ser ya un referente en la noche salmantina, ha recibido el galardón a la iniciativa de Ocio nocturno más destacada de la capital.

Un hecho que viene a reforzar la imparable trayectoria ascendente de este local y su gerente, situándose como un verdadero templo del disfrute, que sin duda prepara un mes de diciembre y una Navidad diferente y abierta a todos los públicos, y que en 2018 cumplirá su séptimo aniversario.

San Ricardo destaca que desde su apertura "hemos tenido cerca de 300 eventos, por lo que este premio creo que supone un reconocimiento a la trayectoria de la sala y, cómo no, a toda una vida dedicada al trabajo" y afirma como este tipo de trabajo es algo vocacional que te tiene que apasionar. "A mí me encanta la música, la gente, la diversión. Creo que Music Factory representa perfectamente la calidad de la noche, ya que ofrecemos buen servicio, diversión y animación como sello distintivo. La gente sale a divertirse, a desconectar del trabajo y de sus problemas, y en esos momentos nos centramos cada día".

Un no parar de eventos y actividad frenética que durante este mes centra sus energías en ofrecer alternativas originales para la organización de las ce-



Pedro San Ricardo, gerente del Music Factory | R. BLÁZQUEZ

nas de empresa, reuniones de amigos y familiares, ofreciendo la posibilidad de alquilar la sala para este tipo de eventos y poder desarrollar en ella una íntima celebración, adaptándose a los gustos y el presupuesto de cada cliente.

Además, la sala tiene diseñada una animada temporada navideña, que contempla su apertura los siete días de la semana, ofreciendo música para todos los gustos y sin duda el mejor ambiente de la noche.

Y tras las uvas, Music Factory comienza una gran fiesta de bienvenida al nuevo año en la que se alejarán de los clásicos cotillones para ofrecer copas a un precio más bajo ya que, tal y como destaca Pedro San Ricardo, "la gente sale con ganas de fiesta y esta mo-

dalidad gusta mucho. Controlamos especialmente el ambiente porque al final buscamos que nuestros clientes se diviertan de manera tranquila".

Sera el próximo 10 de marzo cuando Music Factory vuelva a soplar las velas para celebrar su séptimo cumpleaños, un momento de especial emoción para todo el equipo de la sala y para el que se han diseñado numerosos actos que arrancarán el 9 de marzo con la actuación del grupo 'A Dos Velas', además de poder contar durante 2018 con conciertos como los de Marwan, Fredi Leis (telonero en la gira de Alejandro Sanz), Agustín Durán (monologista y crack de las redes sociales) y mucho más que en la actualidad están ultimando.





*El equipo de expertos
de Beta Sánchez
adapta la digitalización a tu negocio*



Ponemos a tu disposición todas las herramientas
y soluciones de Voz y Datos para tu negocio



**Distribuidor
Autorizado
Vodafone**





Estamos todos



MIGUEL ÁNGEL MALO

Mejillones al vapor, como los de tu madre, le dice Pedro comiéndose uno. Sí, como los de mamá, dice Raquel en voz baja. Masticando, Pedro comenta algo parecido a lo de todos los años sobre los entrantes de la cena. Raquel no escucha, sólo prepara otro mejillón, lo coloca en el hueco de la fuente y lo riega con la vinagreta. Se escurren trocitos de pimientos verdes, amarillos y rojos por el borde de la concha.

Cuando se ha tragado del todo el mejillón vuelve a preguntar por centésima vez qué te hago. A mí no tienes que hacerme nada, Pedro. Mujer, como te pones, me llevo los mejillones al comedor mientras llega Mónica. Con aire de camarero recién contratado, se lleva la fuente, vigilando cada uno de sus pasos, girando el picaporte de la puerta con el codo izquierdo. Raquel vuelve la vista al horno. Una bandeja de cordero para cenar, en lugar del pollo asado de siempre. La idea no le gustó mucho cuando su hija Mónica le propuso el cambio. No estaba segura de que fuese a quedar bien en el horno de gas, pero Mónica insistió en que no hay nada como esta vieja cocina de gas. Raquel la heredó de su propia madre. Al mudarse al pueblo, después de la jubilación de Pedro, no la tiró por lástima y aquí está. La cocina ha aguantado más que su madre, que lleva enterrada casi treinta años. Cuando murió, su madre estaba delgada, y ligera como una pavesa. Y tan amarillenta. Había empezado a adelgazar siendo Raquel todavía una niña. Entonces, se asustó y hasta dejó de comprar bebida. Pero pronto se le pasó el susto, como repetía su abuela cada vez que la dejaba con ella para faltar unos días porque necesitaba descansar o recuperarse de una recaída o buscar otro trabajo. Esas ausencias siempre terminaban igual: Raquel volvía a casa de la mano de su abuela para limpiar un suelo que olía a sudor y a vinagre, mientras su madre dormía en la habitación.

Lo peor era no estar con ella en navidades. Recuerda pasarlas en casa de los vecinos del cuarto, una familia muy amable con una niña más o menos de su misma edad. Raquel y su vecina no iban

al mismo colegio y apenas se trataban, pero al menos pasaban la tarde viendo la televisión. El padre se ponía corbata para cenar y la madre sólo bebía una copa de champán, aunque se dejaba la mitad, abandonada, hasta que todas las burbujas habían escapado. De primer plato, siempre había mejillones al vapor. Los ha hecho tu madre, le decía la vecina, aunque Raquel nunca la vio prepararlos. Y luego un pollo asado, con las patas vestidas de aluminio. Está que dice cómemme, decía el padre y todos se reían. Al final de la noche, dormía en una alcoba sin ventanas, que la agobiaba un poco y siempre se despertaba demasiado pronto, mientras todos los demás seguían durmiendo. A media mañana, llegaba la abuela y se quedaba en su casa hasta reyes.

De regreso a casa

Eran días largos, que pasaba en la calle buscando amigas con las que jugar. Lo más divertido: el programa de nochevieja, bailando sola las canciones de la televisión mientras la abuela roncaba a ritmo en el sillón de orejas. La abuela pretendía que el mejor momento fuera la mañana de reyes, pero Raquel no guarda apenas memoria de los regalos. Sí que se acuerda que por la tarde las dos regresaban juntas a casa y limpiaban y recogían botellas aquí y allá, con la abuela diciendo está más delgada, cada día está más delgada, al ritmo de los ronquidos cavernarios que llegaban desde la habitación.

Un coche se detiene frente a la casa. Aparta un poco la cortina y ve a Mónica agitar la mano. Raquel le devuelve el saludo. Pedro sale corriendo a ayudarles. Sin abrigarse, como si nada. Los ve sacar el carro enorme del maletero y desplegarlo, abrigar a las mellizas con medio cuerpo dentro del coche y pasarlas al carro mientras se retuercen. Se oyen sus protestas, amortiguadas por el cristal. Al instante, se escucha el golpe del carro de las mellizas contra el quicio de la puerta, los avisos tardíos de Pedro para que tenga cuidado, la voz joven de Mónica.

Aún se está quitando el abrigo cuando pasa a la cocina. Se le empuñan las gafas y se echa a reír mientras se las quita y juega a buscar a

su madre a ciegas. Raquel le da un montón de besos seguidos y Mónica no deja de reír diciéndole pero qué vieja estás, tienes arrugas nuevas aquí y aquí, y Raquel le da un azote en el culo mientras le dice está muy feo reírse de tu madre, que lo sepas, y la aprieta todavía más durante un rato. Al soltarse, Mónica termina de quitarse el abrigo mientras le pregunta si el cordero está quedando bien. Raquel le contesta señalando el cristal y aspirando con fuerza el olor que llena la cocina. Mónica se agacha y sonríe. Esta cocina es maravillosa. Era de tu abuela, le dice Raquel. Ya lo sé, mamá, me lo has dicho muchas veces.

El vozarrón de Pedro irrumpe de repente, pidiendo ayuda con el carro de las niñas. Mónica sale de la cocina a grandes zancadas. Raquel

la sigue para ver a las mellizas. Mónica desengancha toda una serie de cierres de seguridad y se las va pasando a su madre, que las besa, les dice cosas sin sentido, con voz de bebé y las pequeñas no saben muy bien qué hacer. Vamos al salón a darles su cena a ver si se duermen pronto, dice Mónica arrugando la nariz. ¿Y tu marido?, pregunta Raquel. Está cerrando el coche, responde Pedro.

Mientras Pedro y Mónica desaparecen por la puerta del salón con las mellizas, ella regresa a la cocina. Las gafas de Mónica están abandonadas sobre la encimera. Pues no le harán mucha falta, piensa. La puerta de la calle se cierra y oye que Mónica llama a su marido para pedirle algo que seguramente está en el bolso del carro.

Raquel escucha cómo revuelve todo, dudando si salir a saludarle. Cuando lo hace, él ya ha enfila-do hacia el salón. Ella vuelve otra vez a la cocina y se inclina ante el cristal del horno, llevándose una mano a los riñones y aguantando la respiración. Está dorado por los bordes. Se estira y suelta el aire, dando un suspiro. Pedro asoma la cabeza por la puerta de la cocina. Ven, que ya estamos todos, le dice. Voy, contesta.

Raquel da un último vistazo al cordero: con el calor que queda se terminará de hacer en el momento justo. Apaga el gas y se va dando saltitos hacia el salón. Al entrar, su yerno está de espaldas diciéndole a Mónica con la boca llena:

-Los mejillones de tu madre están de muerte.

Si el aire es de todos, la contaminación también.



SEÑA DE IDENTIDAD DE LOS VINOS DE ARRIBES

La Cooperativa Arribes del Duero invita a “disfrutar de lo nuestro”

La bodega de Aldeadávila de la Ribera se ha posicionado en sus 24 años de existencia como el estandarte de los vinos de la DO Arribes en la vertiente salmantina

Fundada en 1993 con 135 socios, la cooperativa Arribes del Duero ha marcado en este tiempo el camino de los vinos de la DO Arribes. Ubicada en la localidad de Corporario (Aldeadávila de la Ribera), su trayectoria en el mundo del vino se ha visto reconocida con varios galardones, pero lo que es más importante, por el público que ha palpado en sus caldos el esfuerzo de los viticultores de Las Arribes por mantener una identidad propia. La apuesta en este camino tiene como argumentos sus variedades autóctonas, Juan García y Bruñal, que en contacto con la pizarra y las horas de sol apropiadas hacen que sus vinos desprendan aromas primarios y de gran fuerza, caldos equilibrados en boca y con unas propiedades organolépticas que “invitan a repetir”, como señala el presidente de esta entidad, Emilio Gallego.

A lo largo de estos 24 años, la cooperativa Arribes del Duero ha contribuido como ninguna otra al mantenimiento de los viñedos en Arribes, situándose a la cabeza de la producción en esta región vitivinícola con una media anual de 400.000 kilos de uva. Como señala Gallego, en estos momentos la cooperativa mantiene el número de socios, aunque “somos 65 viticultores los que actualmente metemos uvas en la bodega”. Un dato destacado y al que se suma una circunstancia mucho más favorable para el futuro de la viticultura en Arribes, y es que “en estos momentos se planta más que se arranca”, señala Gallego, quien añade –además– que “luchamos por nuestras variedades autóctonas como la Juan García y la Bruñal. Lo ideal es que al agri-

cultor le resulte rentable trabajar el viñedo”.

Y en esa tarea por defender lo genuino de estas tierras de bancales acariciadas por el Duero más generoso, tras llegar tan lejos como Inglaterra, Irlanda o la República Checa, la cooperativa Arribes del Duero pretende que sus caldos sean reconocidos en casa, así que se sumerge ahora en el intento de potenciar el consumo en el ámbito nacional, autonómico y provincial bajo el lema ‘Disfruta de lo nuestro’, para lo que argumentos le sobran.

Varios de sus vinos figuran por encima de los 90 puntos en la famosa Guía Peñín, concretamente Vendimia Seleccionada y El Secreto del Vettón de 2011 con 93 puntos, y el Reserva de Juan García con 92 puntos. A esto se suman otros reconocimientos como

El crianza de Juan García es un vino equilibrado y muy apropiado para su maridaje con carnes rojas y caza

el Manojito de Oro a su blanco joven de Malvasía Arribes de Vettonia, un vino que siempre ha estado en la final de estos premios. El último galardón ha sido el Arribes de Oro de la Asociación VinDuero-VinDouro para el rosado joven Arribes de Vettonia.

El Secreto del Vettón es el ‘bu-



que insignia’ de esta bodega, elaborado íntegramente con Bruñal y fermentado en barrica, de lo cual surge lo que se conoce como vino de autor, con unas peculiaridades y matices únicos. Menos sofisticado pero quizá con un mayor equilibrio en calidad-precio es el Vendimia Seleccionada, también de Bruñal aunque con fermentación convencional en acero inoxidable. Entre uno y otro les separan 22 euros en el precio, 15 el segundo, lo cual lo colocan como un vino accesible, lejos de los 37 euros de El Secreto del Vettón.

Pero sin duda la estrella de la bodega de Arribes del Duero es su crianza de Juan García, vino equilibrado y con unas propiedades organolépticas extraordinarias para maridar con carnes rojas, especialmente, o caza.



Tlfn.: 923 169 195



**ARRIBES
DEL DUERO**
BODEGAS
DO Arribes

Disfruta de lo nuestro

Ctra. Masueco, S/N- Corporario
37251 Aldeadávila de la Rivera (Salamanca)

www.bodegasarribesdelduero.com
secretaria@bodegasarribesdelduero.com



TRADICIÓN CHACINERA EN VITIGUDINO

Jamones y Embutidos Prieto, para sentir la dehesa estas fiestas

Especializado en longaniza ibérica, su elaboración sigue el proceso tradicional, sin conservantes y con la mejor materia prima



Carnicería de Jamones y Embutidos Prieto en la plaza del Mercado de Vitigudino

M. c. Más de 65 años avalan la experiencia en la fabricación de embutidos a Jamones y Embutidos Prieto, una pequeña empresa familiar hoy en manos de Ramón Prieto y que comenzó Pepe, el patriarca de esta familia, sobre 1950 con un pequeño puesto en el Mercado de Abastos de Vitigudino. Sin duda estamos ante una de las familias chacineras que han contribuido a dar renombre a Vitigudino por sus embutidos, un producto cuyo secreto principal está en la calidad de la carne, aunque no menos importante es la técnica y productos utilizados en su elaboración, y en el caso que nos ocupa con procesos prácticamente artesanales.

Para Jamones y Embu-

tidos Prieto todo empezó hace 40 años con un pequeño obrador en Vitigudino, comenzando a sumar a su puesto en el Mercado embutidos elaborados de forma totalmente artesanal, chorizo, salchichón, longaniza ibérica extra –su especialidad–, jamones y paletas; todo un arsenal de sabores y a cuya degustación invita la Navidad, pues en estos días no hay mesa que se precie que no ofrezca unas lonchas de jamón ibérico, chorizo o lomo curado bajo el frío de la dehesa.

Pero aquel primer obrador se quedó pequeño, por lo que la empresa necesitaba de nuevos retos. Ahora, su nueva fábrica se ubica en la salida de Vitigudino dirección hacia Aldeadávila, unas instalaciones que le permiten ahora elaborar todo tipo de embutidos, lomo curado,

morcillas, chorizos, morcones, longaniza, jamones y paletas ibéricas, otra de sus especialidades, aunque si hay un producto que sobresale de esta 'factoría' de productos de la dehesa, este es su longaniza extra ibérica, realizada con carnes de cerdos adquiridos en la zona y sin conservantes.

Jamones y Embutidos Prieto elabora sus productos en pequeñas cantidades, respetando así la elaboración artesanal en todo aquello que se lo permite la normativa para garantizar un producto con todas las exigencias sanitarias y al mismo tiempo con todo el sabor de la extraordinaria materia prima que utilizan.

Además de la tienda en Vitigudino, Jamones y Embutidos Prieto también está en el Camino de las Aguas, 12, de la capital salmantina.

EN LA CALLE PEDRO VELASCO 49

Carrefour Express de Vitigudino invita a celebrar la Navidad

Ofrece un amplio surtido de productos navideños al mejor precio, y magníficas ofertas en pescados y mariscos



Carrefour Express presenta precios rebajados en turrones, bombones, panettone...

Carrefour Express de Vitigudino no quiere que nadie se quede sin celebrar la Navidad de la mejor manera posible, por lo que para este mes de diciembre ha lanzado una interesante oferta de productos navideños que no pueden faltar en su casa.

Para estas navidades Carrefour Express de Vitigudino ofrece magníficas ofertas en pescados y mariscos, precios rebajados en turrones, panettone, bombones y otros productos navideños. Además, sus estanterías presentan un gran surtido a granel en mantecados y polvorones a solo 6.90 €/kg. También cabe destacar múltiples referencias en vinos y cavas con grandes descuentos, por lo que Carrefour Express de Vitigudino les invita a disfrutar de sus ofertas y al mismo

tiempo de la Navidad.

Carrefour Express de Vitigudino está ubicado en la calle Pedro Velasco 49, un centro que opera en régimen de franquicia y en el que además de productos Carrefour pueden adquirirse otros que son emblema de una excelente calidad.

Más de 4.100 referencias

El supermercado, con 286 m2 de sala de ventas, ofrece venta asistida en la sección de charcutería y pescadería y centra su oferta comercial en los productos frescos y de proximidad, muchos de ellos elaborados en Vitigudino y municipios de la comarca. En total, Carrefour Express ofrece en Vitigudino en torno a 4.100 referencias de surtido con los precios más competitivos del canal supermercado.

No menos importante es su apartado de frutería y hortalizas, además de legumbres de primerísima calidad, su pan recién sacado del horno, bollería, o el espacio reservado a los vinos de la DO Arribes, además de otras bebidas alcohólicas o refrescos, sin olvidar su extensa gama en alimentación para mascotas, productos de droguería y del hogar; todo en un mismo espacio comercial y rodeado de una amplia zona de aparcamiento para evitar empujar más de lo necesario el carro de la compra.

De lunes a sábado, en Carrefour de Vitigudino, podrá realizar sus compras de 9.30 a 14.00 horas, y de 17.00 a 20.00 horas, un horario que va más allá de las habituales salidas del trabajo y que le evitará realizar esos encargos que casi siempre nos dejan insatisfechos.

SERVICIOS A TODA ESPAÑA

TIENDA: Plaza del Mercado, s/n. Tfn.: 923 500 638 • VITIGUDINO

FABRICA: Ctra. Aldeadávila, Km. 0,500 • Tfn.: 923 520 054 VITIGUDINO (Salamanca) • España

Jamones Prieto Embutidos les desea *Felices Fiestas*

PRODUCTOS FRESCOS ALTA CALIDAD AMPLIA ZONA PARA APARCAR

frutería Carrefour express

¡GRANDES OFERTAS DE NAVIDAD!

C/Pedro Velasco, 49 VITIGUDINO - 923 500 656



RECONOCIDA POR LA JUNTA COMO SOCIEDAD PRIORITARIA

Dehesa Grande, motor del sector ganadero en la comarca vitigudinense

Actualmente tiene 600 socios y trabaja en la ampliación del matadero y la construcción de un polígono agroalimentario



El presidente de la entidad, Gabriel Gonzalo, junto a la Consejera de Agricultura | CORRAL

La Soc. Coop. Dehesa Grande se ha convertido por derecho propio en el motor de sector ganadero en la comarca de Vitigudino, y un poco más allá en el mapa provincial. Con más de 600 socios en la actualidad, su último logro ha sido la obtención del distintivo Sociedad Cooperativa Prioritaria otorgado por la Consejería de Agricultura y Ganadería de la Junta de Castilla y León.

No en vano en los últimos años viene apostando fuerte por el futuro de la ganadería en la provincia salmantina cubriendo déficits como el cebo en vacuno de carne, apartado en el que hace unos meses ponía en marcha un cebadero con una capacidad productiva de 1.000 animales de cebo y 6.000 terneros pasteros

al año, para lo que ha invertido más de 800.000 euros.

Otra de las actuaciones destacadas para lograr una mayor rentabilidad de las explotaciones ganaderas de sus asociados ha sido completar la cadena de producción. De esta manera, Dehesa Grande está presente en todo el proceso, controlando sus productos cárnicos y embutidos desde el campo hasta su llegada al consumidor mediante establecimientos franquiciados y contratos con cadenas de grandes supermercados.

Y en esa dinámica de expansión y crecimiento se concreta en la actualidad con nuevos proyectos en marcha. Como señalaba el gerente de la entidad, Octavio Gonzalo, Dehesa Grande trabaja en la creación de un Centro de tecnificación de terneros para mejorar

su comercialización, y el próximo año serán realidad la ampliación del matadero ubicado en Vitigudino, proyecto que comprende una sala de despiece e instalaciones frigoríficas con cámaras de conservación y congelador. Estas mejoras, que supondrán una inversión de 800.000 euros, permitirá a Dehesa Grande acceder a las certificaciones para la exportación a terceros países.

Otra de las iniciativas en marcha es la creación del Polígono Agroalimentario Dehesa Grande, "gran apuesta por el desarrollo de la provincia y empresas del sector", que ya tiene confirmada la instalación una fábrica de piensos de Cuperal. La inversión será de 600.000 euros para 55.000 metros cuadrados de suelo industrial.

REFERENTE EN PRODUCTOS DE ALIMENTACIÓN ANIMAL

Cuperal incluye última tecnología en su nueva fábrica de Vitigudino

En este momento se fabrica en talleres el edificio que será el corazón de la fábrica, y que será montado en los próximos meses



Los accesos, las calles, la obra civil tanto de naves como de oficinas ya se dibujan | CORRAL

La nueva planta de piensos que Cuperal construye en Vitigudino avanza con paso firme camino de convertirse en la empresa más moderna del municipio. La tecnología de la que se dotará hará que sea una referencia para el sector y pondrá al municipio en el mapa de las fábricas de pienso de última generación.

Los accesos, las calles, la obra civil tanto de naves como de oficinas ya se dibuja hasta hacerse reconocible. En este momento se fabrica en talleres el edificio que será el corazón de la fábrica para que se pueda empezar a montar en los próximos meses dentro de la gran parcela que Cuperal ha comprado en el Polígono Agroalimentario. El edificio en el que se fa-

bricará el pienso es la seña de identidad de la futura Cuperal, de silueta representativa, estará animado por la tecnología de última generación que ha querido incorporar Narciso Crespo, presidente de Cuperal.

Control total del proceso

Todos los procesos de fabricación están diseñados y orientados a obtener alimentos de forma segura para los animales, pero teniendo siempre presente que pasarán a formar parte de la Cadena Alimentaria Humana, por lo que han de estar diseñados y orientados al cumplimiento de todas y cada una de las normativas en vigor en esta materia, ya sean de ámbito regional, nacional o comunitario.

El proyecto contará con un sistema de Supervisión

y Gestión con un elevado nivel de control sobre cada uno de los procesos y en su conjunto. Mediante sistemas de visualización y potentes equipos de control, se controlarán cada fase de cada proceso y la interrelación entre los mismos, asegurando el cumplimiento de las exigencias de los diseños de los productos, registrando de manera 'on line' cada movimiento, garantizando la trazabilidad de los lotes tanto de ingredientes como de los productos.

En resumen, la tecnología de la instalación de la nueva fábrica de piensos Cuperal permitirá integrarse de forma fácil e intuitiva en las más modernas tecnologías del sector, obteniendo los mejores y más competitivos resultados en costes, fiabilidad y seguridad alimentaria.

DEHESA GRANDE

PRODUCCIÓN en campo

Dehesa Grande te desea:

Felices Fiestas

Ctra. Moronta Km 1,300
37210 Vitigudino, SALAMANCA

Teléfono: 923 500 356 Fax: 923 500 100
dehesagrande@dehesagrande.com

CUPERAL

DISTRIBUIDOR DE PIENSOS

PRÓXIMA PLANTA DE CUPERAL EN VITIGUDINO

¡LO DEMOSTRAMOS DÍA A DÍA!

VITIGUDINO - 923 50 11 31 cuperalisa@hotmail.com

Cuperal te desea **FELICES FIESTAS**



UBICADA EN LA AVENIDA PORTUGAL 73

OYRSA, un futuro de crecimiento e innovación compartida

Esta empresa mira al nuevo año respaldada por la confianza de sus clientes. Una empresa joven, construida con la experiencia de sus creadores y su amplio equipo humano



Dedicada a la obra nueva, la rehabilitación, la reforma, la construcción especializada y la ingeniería civil relacionada (de abastecimiento energético y de agua, gestión de residuos, sistemas hidráulico-sanitarios, etc.), OYRSA ha logrado consolidar su presencia en el mercado salmantino a lo largo de los últimos cinco años. En esta trayectoria se aúnan la confianza de buen número de clientes, el conocimiento que brinda una larga experiencia y la búsqueda de una calidad creciente y un servicio cada vez más amplio. Así, OYRSA mira hacia un futuro de expansión a corto y medio plazo, confiando en el acierto de gestión que ha sabido desarrollar hasta ahora.

El valor añadido que OYRSA ofrece a sus clientes, los verdaderos protagonistas en el día a día de la empresa, nace con una oferta de servicio integral y llega hasta la atención postventa, pasando por la comunicación fluida, así como por la búsqueda de una calidad creciente en el conjunto de la actividad.

Con un departamento de arquitectura propio, OYRSA redacta también los proyectos en colaboración con diferentes arquitectos y se encarga asimismo de despachos de arquitectura elegidos por sus clientes.

El departamento de construcción, rehabilitación y edificación absorbe el grueso de la actividad de la compañía, que en conjunto cuenta con una plantilla de

casi 50 personas, a quienes se suma un extenso equipo entre empleos indirectos y proveedores. Cada cliente conoce quién es el arquitecto técnico que dirige su obra, para solicitarle información, consultar dudas, etc. En esta línea, OYRSA cuenta desde fechas recientes con un responsable de clientes, dedicado tanto a clientes como a terceras partes relacionadas con las obras.

Para la elección y la compra de materiales, OYRSA dispone de showroom en su oficina y facilita visitar los de sus proveedores. El departamento de interiorismo de OYRSA ha crecido especialmente durante este año, gracias a la aceptación de los clientes. Trabaja, entre otras, con las marcas Porcelanosa, Valdesign y Alf Da Frè.



CALIDAD Y EFICIENCIA

Desatascos Ciudad de Salamanca, 16 años de experiencia en el sector

Su equipo de trabajo y las herramientas son las más adecuadas para responder de manera profesional a todas las exigencias que plantean los clientes

Desatascos Ciudad de Salamanca es una empresa referente de calidad y eficiencia en todo lo relacionado con los servicios de desatascos en la provincia de Salamanca y cuentan con 16 años de experiencia trabajando en comunidades de vecinos, particulares, empresas privadas y ayuntamientos. Además, su equipo de trabajo y las herramientas son las más adecuadas para responder de manera profesional a todas las exigencias que plantean los clientes, no trabajan con intermediarios, son honestos y lo más importante: son una empresa salmantina.

Entre sus servicios, ofrecen camioneta con equipo impulsor de agua con dos operarios, equipo con bomba de alto rendimiento, capaces de limpiar mejor en menos tiempo gracias al sistema eficiente de ahorro de agua. Además, según explican, las reducidas dimensiones de los vehículos facilitan el poder entrar en cualquier garaje sin necesidad de pedir permisos para poder aparcar el cual supondría un sobre costo.

Disponen de cámara TV de inspección de tuberías y con la correspondiente realización de informes, y destaca la longitud de su manguera de desatascos mínimo 80 m de distintos diámetros



los cuales facilitan la realización de trabajo en cualquier situación, viviendas, garajes, locales, etc.

Por otro lado, entre sus trabajos destaca también la inspección de tuberías de saneamiento con reportaje de vídeo o fotos para que se conozcan las causas de la avería, la correcta terminación de los trabajos, dejándolo igual a como se empezaron, el desatascos en cualquier tipo de tuberías, fregaderos, sumideros o arquetas, la realización de desatascos urgentes a precios económicos, el mantenimiento de redes de saneamiento de comunidades de vecinos, la localización de arquetas ocultas sin romper nada, la utilización de los

equipos adaptado a las exigencias de los trabajos con personal altamente cualificado para cada uno de ellos, la gestión de los siniestros con personal de oficina garantizando la eficacia, rapidez y puntualidad de cada desatascos y colocando a disposición de cada cliente un expediente con fotos, aclaraciones, etc. con el fin de reclamar a su seguro si es necesario en cualquier momento que lo dese.

En Desatascos Salamanca disponen también de personal de albañilería y fontanería para el montaje y desmontaje de inodoros o reparación de arquetas. La mejor opción para no dejar que los malos olores o inundaciones ocasionen un problema.

DESATASCOS CIUDAD DE SALAMANCA
635 56 49 73

24 SERVICIO 24 HORAS

Realizamos desatascos urgentes
PIDENOS PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

www.desatascosciudaddesalamanca.com
C/ Nte., 77, 37184 Villares de la Reina Salamanca



BERKELEY *minera* 
ESPAÑA S.L.

también en Navidad
COMPROMETIDOS
con el **DESARROLLO**
de **SALAMANCA**



Carretera SA 322, km 30.
37495 Retortillo, Salamanca
Telf.: 923 193 903 - Fax: 923 191 684

www.berkeleyenergia.com/es





VITIGUDINO

Mercadillo, teatro, deporte y talleres infantiles animarán la Navidad

El 31 de diciembre se celebrará la tradicional San Silvestre, y tampoco faltarán Papá Noel y los Reyes



El encendido del árbol será el día 16 acompañado de villancicos | CORRAL

El Ayuntamiento de Vitigudino tiene ya todo dispuesto para celebrar de la mejor manera la Navidad, un programa de actividades preparado por la Concejalía de Cultura dirigido a todas las edades, pero en especial a los más pequeños. Como novedad del programa cabe citar la III FERIA de Alfarería, evento organizado por el alfarero Ceferino Serrano y que cuenta con la colaboración del Consistorio. Discurrirá entre los días 6 y 8 de diciembre.

Tampoco faltarán las actuaciones del grupo municipal de teatro Vitiriteros, que ofrecerán nuevas representaciones, la primera el 9 de diciembre con 'Aún+enreda2'; la segunda, acompañando a Papá Noel la tarde del 24 de diciembre; y la tercera, durante la Nochevieja infantil prevista el día 29. En este mismo apartado de las artes escénicas estará la representación

del taller de teatro y danza de Asprodes prevista el 5 de diciembre. También, los alumnos del IES Ramos del Manzano representarán 'Antígona' el día 23, y el 2 de enero llegará el ilusionismo con 'La Magia de Kreston'.

Talleres infantiles

En el apartado deportivo destaca una edición más de la San Silvestre vitigudinense, en esta ocasión la decimonovena prueba abierta a todas las edades y que se celebrará el 31 de diciembre a partir de las cuatro de la tarde.

En cuanto a actividades infantiles, además de las convocatorias de Papa Noel y SSMM los Reyes Magos, el 24 de diciembre y el 5 de enero, respectivamente, la última semana del año y la primera de 2018 estará repleta de talleres para todos los gustos. Tampoco faltarán el concurso radiofónico y los concursos de decoración de balcones y escaparates.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES NAVIDEÑAS



1 de diciembre

Inauguración exposición 'Aquellos años...' (Fotografía Iglesias) Lugar: Edificio San Nicolás de Bari

5 de diciembre

20.00 h. Taller de Teatro y Danza del Centro Asprodes de Vitigudino (Con motivo de la celebración del día de la discapacidad) en el Centro Cultural, entrada gratuita.

Del 6 al 8 de diciembre

III FERIA de Alfarería, org. por Alfarería Ceferino Serrano y con la colaboración del Ayuntamiento.

9 de diciembre

'Aún + enreda2', de Vitiriteros Teatro.

18.30 h. 1er pase.

20.00 h. 2º pase. Centro Cultural. Venta entrada anticipada en Joyería Ramos. Precio: 2€.

16 de diciembre

De 11.30 a 14.00 h. y de 17.00 a 20.00 h. Mercadillo Navideño en la Plaza de España.

19.00 h. Encendido del árbol de Navidad y villancicos, Plaza de España.

21 de diciembre

20.00 h. Concierto de Navidad a cargo de la Escuela Municipal de Música. Centro Cultural.

22 de diciembre

12.00 h. Felicitación de Navidad del Alcalde en la Emisora Municipal de radio.

23 de diciembre

De 12.00 a 14.00 h. y de 16.00 a

19.30 h. Hinchables Infantiles Carlos Huertos en el Pabellón del Colegio Manuel Moreno Blanco, por la tarde se incluirán carretones.

20.00 h. Teatro 'Antígona'. Obra representada por los alumnos del I.E.S. Ramos del Manzano en el Teatro del Centro Cultural (Gratuito).

24 de diciembre

19.00 h. Cabalgata de Papá Noel que finalizará en el Centro Cultural donde habrá una actuación de Vitiriteros Teatro y Papá Noel recibirá a los niños.

26 de diciembre

De 17.00 a 19.00 h. Taller Navideño para niños de 3 a 12 años en el Mercado de Abastos.

27 de diciembre

De 17.00 a 19.00 h. Taller 'Árbol de Navidad con pinzas' para niños de 3 a 12 años en el Mercado de Abastos.

28 de diciembre

De 17.00 a 19.00 h. Taller 'Muñeco del Inocente' para niños de 3 a 12 años en el Mercado de Abastos.

29 de diciembre

De 17.00 a 19.00 h. Taller de Pintacaras para niños de 3 a 12 años en el Mercado de Abastos.

30 de diciembre

De 18.00 a 20.00 h. Nochevieja Infantil con animación de Vitiriteros Teatro en el Mercado de Abastos. Colaboran: Café Centro, La Taberna de Willy y Cafetería Amnesia.

31 de diciembre

16.00 h. XIX Edición de la Tradicional Carrera de San Silvestre. A continuación, entrega de trofeos en el Mercado de Abastos.

2 de enero

18.00 h. 'La Magia de Kreston'. En el Centro Cultural.

3 de enero

'Nos divertimos jugando'

De 17.00 a 18.30 h. Niños de 3 a 7 años.

De 18.30 a 20.00 h. Niños de 8 a 12 años. (Con monitores) en el Pabellón del Colegio.

4 de enero

'Nos divertimos jugando'

De 17.00 a 18.30 h. Niños de 3 a 7 años.

De 18.30 a 20.00 h. Niños de 8 a 12 años. (Con monitores) en el Pabellón del Colegio.

20.00 h. En el Centro Cultural, entrega de premios de los concursos de Radio, Escaparates y Balcones y jardines. 5 de enero

19.00 h. Cabalgata de SSMM Los Reyes Magos (por el recorrido habitual) y representación del Belén Viviente en la Plaza España.

5 de enero

19.00 h. Cabalgata de SSMM Los Reyes Magos de Oriente (Por el recorrido habitual) y representación del Belén Viviente en la Plaza España.

CONCURSO DE RADIO: DESDE EL DÍA 1.12.17 HASTA EL DÍA 3.1.18



Ayuntamiento de

VITIGUDINO

con vocación comarcal

Como Alcalde de la Ilustre Villa de Vitigudino, y en representación de la Corporación Municipal, os deseamos a todos los vecinos y a cuantos nos visitan estos días

Felices Fiestas y un próspero 2018





GARANTÍA EN DIAGNÓSTICOS Y TRATAMIENTOS

Clínica Dental El Zurguén agradece a sus clientes su confianza

Entre sus especialidades destacan trabajos de Odontología, Ortodoncia, implantes y estética dental, todo al precio justo



El equipo de Clínica Dental El Zurguén está dirigido por Carolina Abad

M. c. Clínica dental El Zurguén aprovecha la llegada de la Navidad y las páginas de SALAMANCA AL DÍA para agradecer a sus clientes la confianza depositada en este centro odontológico, por lo que un año más renuevan su compromiso en ofrecer el mejor servicio bucodental para sus clientes.

Para ello, Clínica Dental El Zurguén cuenta con un excelente grupo de profesionales, capacitados y dispuestos a ofrecer el mejor servicio odontológico en su clínica situada en la calle Somosancho, 10-12, entreplanta 4, junto a la iglesia. Clínica Dental El Zurguén cuenta con una amplia experiencia en el sector, lo cual es sinónimo de garantía en sus diagnósticos y en tratamientos

adecuados a cada paciente.

Este centro odontológico ofrece servicios de Odontología, Ortodoncia, implantes y estética dental mediante profesionales altamente cualificados y preparados en cada una de las áreas, todos ellos coordinados por Carolina Abad, odontóloga con una amplia experiencia que pone a disposición de los clientes de Clínica Dental El Zurguén.

Este centro odontológico integral, ubicado en la capital salmantina, ofrece una completa atención a sus clientes, pues "nuestro objetivo principal es dar un servicio inigualable que solucione los problemas que nos presenten", señalan sus responsables. Además, cabe señalar que esta clínica destaca en la zona por la atención personalizada y excelente trato que ofrece a

FICHA

Odontología,
Ortodoncia, implantes
y estética dental

Calle Somosancho,
10-12, entreplanta 4
Junto a la iglesia

37008 SALAMANCA
nfo@clinicadentalelzuguen.com
Tfno: 923 193 946

cada uno de sus pacientes.

Además de un trabajo profesional y un trato familiar, Clínica Dental El Zurguén no le cobrará más que lo justo por solucionar su problema, para que así pueda disfrutar como nadie de estas navidades sin pensar en nada más que pasarlo bien junto a amigos y familiares.



ENDODONCIA • IMPLANTOLOGÍA • PERIODONCIA
ODONTOPEDIATRÍA • PRÓTESIS • RADIOLOGÍA
BLANQUEAMIENTOS • LIMPIEZAS • FLUORACIONES
ORTODONCIA • CIRUGÍA ORAL

Feliz Navidad

C/ Somosancho 10-16
Entreplanta, 4 (junto a la iglesia)
SALAMANCA

CITA PREVIA

923 193 946

Salamanca 
al día

Cada día con la gente
que sueña



C/ Carretera Ledesma, 63 - Salamanca
Teléfono: 923 01 70 27



ALMENDRA

De camino a erigirse destino turístico en la puerta de Las Arribes

Tras construir las piscinas, los próximos proyectos serán crear un edificio multifuncional y un parking para caravanas



Las fiestas es otro capítulo importante en la actividad de Almendra

El municipio de Almendra despide un 2017 lleno de actividad, periodo que ha estado marcado por la consolidación de la piscina municipal y el mantenimiento de la residencia de mayores, dos infraestructuras básicas para los vecinos. La primera por lo que supone como atractivo para los meses de verano, y la segunda, como un servicio elemental para los mayores del municipio.

En estos dos años y medio de legislatura la actividad municipal ha estado orientada a facilitar la vida en el pueblo de sus vecinos, actuaciones más cercanas, una vez que las infraes-

tructuras ya estaban creadas (parque, la residencia, las piscinas), y que son muy agradecidas. Ahora toca un tiempo de pausa para que se repongan las arcas municipales, aunque a pesar de las fuertes inversiones el Ayuntamiento de Almendra se mantiene totalmente saneado.

Por eso, su alcalde, Alejandro Benito, ya piensa en dos proyectos importantes con el objetivo de mantener el pueblo atractivo mejorando paso a paso los servicios de cara al turismo, un camino al que se dirige de forma inexorable junto con actividades más tradicionales como la ganadería.

De este modo, el regidor de la localidad anunciaba ya

este verano su intención de construir un pabellón multifuncional, similar al espacio escénico de La Panera en Monleras. En estos momentos el Ayuntamiento ya dispone del terreno, un viejo solar donde construir de nuevo un edificio con capacidad para dar cabida a cualquier evento organizado en el pueblo.

Y el otro proyecto que Alejandro Benito tiene en mente la construcción de un parking para caravanas, una iniciativa que podría resultar con gran éxito al contar este municipio con el embalse que se lleva su nombre, un espacio único para el baño, tomar el sol, pescar o paseos en embarcaciones.



El Ayuntamiento de Almendra
les desea felices fiestas

VILLASECO DE LOS REYES

Sendas actuaciones de villancicos y magia para celebrar Navidad

Estos días los vecinos participan en talleres de risoterapia y gimnasia gracias al programa 'Depende de ti' de la Diputación



SSMM los Reyes Magos de Oriente también pasarán por Villaseco de los Reyes

Pequeños y mayores también disfrutarán de la Navidad en Villaseco de los Reyes, aunque más especialmente los primeros. Anunciando la llegada de Papa Noel, niños y adultos tendrán el 23 de diciembre un concierto de villancicos de estilo flamenco, toda una novedad en tierras castellano y leonesas, por lo que resultará una audición de lo más animada. El concierto comenzará a las siete de la tarde.

El segundo de los eventos es el más esperado por los pequeños. Será el 5 de enero a partir de las siete de la tarde cuando SSMM los Reyes Magos de Oriente lleguen a Villaseco

de los Reyes para recibir a cada uno de sus niños. Será en el salón de actos del Ayuntamiento donde cada pequeño recibirá de Los Reyes el correspondiente regalo, además de caramelos y globos, un momento cargado de ilusión y magia de verdad.

Aunque para magia, la actuación prevista al día siguiente. El tercer evento de las navidades estará dirigido casi en exclusiva a los niños. Será el regalo del Ayuntamiento en el día de los Reyes Magos, por eso llegará el turno del también mago Óscar Escalante, que a partir de las seis de la tarde ofrecerá un auténtico espectáculo de ilusionismo que dejará

boquiabiertos a todos.

Actividades para mayores

Por otro lado, los mayores de 60 años del municipio participan estos días en dos talleres incluidos en el programa 'Depende de ti' puesto en marcha por la Diputación Provincial, en colaboración con el Ayuntamiento de Villaseco de los Reyes.

Estos talleres consisten en gimnasia de mantenimiento y otro de risoterapia, el primero para mantener el cuerpo siempre en buena forma y, el segundo, una técnica que ayuda despejar la mente y sobre la que se han demostrado beneficios psicológicos, emocionales e incluso físicos.

El Alcalde y la Corporación municipal
les desea:

Felices Fiestas



Ayuntamiento
de Villaseco de los Reyes





VILLARINO DE LOS AIRES

El programa navideño trae como novedad una actuación de magia

La Nochevieja infantil y varios talleres acompañan a Papá Noel y la llegada de SS. MM. los Reyes, para finalizar con chocolate



Los Reyes Magos y sus pajes también irán a la residencia de mayores | CORRAL

Los más pequeños serán los protagonistas en Villarino hasta el 5 de enero, un programa realizado por la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento villarinense con toda la ilusión para que estas navidades no haya niño sin sonrisa.

Uno de los momentos esperados será la visita de Papá Noel a la guardería, que llegará el día 22. Tras este esperado momento comienza un trepidante programa que continúa con un taller navideño en la biblioteca y la decoración del salón de baile. La novedad del programa será la actuación del mago Rubens el 30 de diciembre, evento al que seguirá la Nochevieja infantil con refrescos y golosinas.

Precisamente, el 31 de diciembre no faltará el bai-

PROGRAMA

- | | |
|---|--|
| 22 de diciembre
Papa Noel visitará y entregará regalos a todos los niños.
13:15 Guardería.
13:30 Centro de Día. | ¡¡Nochevieja!!
23.55 Todos en la Plaza Mayor para comer las uvas
¡¡¡Nosotros ponemos las uvas!!!
00.30 Baile. |
| 27 de diciembre
17.30 Taller navideño en la biblioteca.
18.30 Decoramos el salón de baile para la fiesta. | 5 de enero
Cabalgata de SS.MM. Los Reyes Magos de Oriente.
17.15 Residencia.
18.00 Cabeza de Framontanos. |
| 30 de diciembre
17.30 Mago Rubens, para todos los públicos. A continuación, Nochevieja infantil. | 19.00 Salida desde Escuelas Viejas.
20.00 Chokolatada. |
| 31 de diciembre | |

le en el salón del teleclub, pero antes se celebrará la llegada del Año Nuevo con las uvas en la Plaza.

El 5 de enero llegará la cabalgata de SSMM los Reyes, evento que concluirá con una chokolatada.

ALDEADÁVILA DE LA RIBERA

Solidaridad, teatro y la fiesta de la aceituna destacan en el programa

Las asociaciones del municipio organizan un año más las navidades solidarias con una marcha y la tradicional paella



Todos los niños de Aldeadávila recibirán un regalo por cortesía del Ayuntamiento | CORRAL

En Aldeadávila de la Ribera tienen todo dispuesto para celebrar la Navidad, un singular programa en el que no falta el teatro para niños y mayores, los talleres infantiles y varias actividades solidarias, además de la tradicional Fiesta de la Aceituna, que aún por definir el programa, es bien seguro que no faltarán los huevos fritos con tostas o el concurso de lanzamiento de güitos de aceituna.

Junto al anterior, otro de los eventos destacados es la acción solidaria que llevan a cabo distintas asociaciones de la localidad con la AMPA del CRA La Ribera como abanderada, una actividad a la que pondrá fin la gran paellada que servirá para recuperar fuerzas tras la marcha solidaria previstas ambas el 30 de diciembre.

PROGRAMA

- 11 de diciembre**
De 16.00 a 18.00 h. En el Centro Cultural. Talleres de adornos de Navidad.
- 15 de diciembre**
De 16.30 a 17.30 h. Taller de dulces navideños, para niños inscritos en el Taller de cocina Infantil.
- Del 15 al 31 de diciembre**
Navidad solidaria (Reco-gida de alimentos; marcha y paella solidaria).
- 26 y 27 de diciembre**
17.00 h. Actuación del grupo de Tamborileros y Bailes Charros de Aldeadávila en las Residencias de mayores.
- 21 de diciembre**
Velada de Navidad a cargo de los niños del CRA

La Ribera.

29 de diciembre
Fiesta de la Aceituna y el Olivo.

30 de diciembre
Teatro para público infantil y familiar en el Centro Cultural con la obra 'Sonetos para todos' a cargo de la Cía. Píe Izquierdo.

El sábado 30
Marcha y paella solidaria.

5 de enero
17.30 h. Actuación de la Cía. Concedecoln, 'Cuentos risas y rock&roll' música y humor. Bienvenida a SS. MM. los Reyes Magos de Oriente que recibirán a todos los niños que lo deseen. Centro Cultural. A continuación, todos a bailar en La Caña.





LUMBRALES

La Carrera del Turrón se suma a la San Silvestre y a actuaciones musicales

El día 23 se celebrará una velada navideña a beneficio de Pyfano organizada por la Asociación de Mujeres 'Villa de Lumbrales'



La cabalgata de SSMM los Reyes Magos será uno de los momentos más esperados | CORRAL

PROGRAMA DE ACTIVIDADES NAVIDEÑAS

16 de diciembre

De 10.00 a 14.00 h. II Concurso de Puzles Provincial. Programa rompecabezas. Biblioteca Municipal.

20.00 h. Concierto del Coro Tomás Luis de Victoria de la Universidad Pontificia de Salamanca. Iglesia Parroquial Ntra. Sra. De la Asunción.

17 de diciembre

11.00 h. Carrera del Turrón. Plaza Mayor. Organiza: Excm. Diputación Provincial.

23 de diciembre

19.30 h. Velada Navideña en beneficio de la Asociación Contra el Cáncer Infantil: PYFANO en Centro Cultural de la Villa. Organiza: Asociación de Mujeres Villa de Lumbrales.

Del 26 al 29 de diciembre

17.00 h. Convivencias de los niños en la Biblioteca Municipal, se programarán actividades.

29 de diciembre

11.00 h. Juegos Tradicionales. Parque Biosaludable (entre la Residencia Sta. Rita y el Hogar del Jubilado).

20.00 h. Actuación del Coro Popular de Lumbrales. Centro Cultural de la Villa.

30 de diciembre

Carrera 'San Silvestre'. Plaza de la Alegría.

16.00 h. Inscripción y recogida de dorsales.

16.30 h. San Silvestre Andarines.

17.30 h. San Silvestre Niños.

18.15 h. Masterclass de Zumba.

19.00 h. San Silvestre Adultos.

5 de enero

18.30 h. Cabalgata de Reyes. Recorrido tradicional.

6 de enero

19.00 h. Proyección de la película. 'El bebé jefazo'. Centro Cultural de la Villa.

BAÑOBÁREZ

Una actuación musical se suma a la tradicional cabalgata de Reyes

El alcalde realiza un repaso a la actividad municipal de este 2017 y avanza la creación de un parque en la fuente de la Cumbre



José María Regalado, alcalde de Bañobárez | CORRAL

El alcalde de Bañobárez, José María Regalado, hace balance del trabajo realizado por la Corporación municipal este último año, un ejercicio que considera "bueno" en tanto que "se han hecho cosas y la gente está contenta, por lo que antes de resumir la actividad municipal en el 2017, aprovechaba estas líneas para felicitar a sus vecinos y "deseárselos unas felices navidades y un próspero 2018", recordando -además- que en la última semana de diciembre está prevista una actuación musical y que el 5 de enero no faltará la popular cabalgata de Reyes.

Por otro lado, entre las actuaciones destacadas llevadas a cabo este año, José María Regalado destacaba

la generación de empleo con ayudas de la Junta y la diputación Provincial, que han permitido contratar seis trabajadores a media jornada durante seis meses, además de mantener dos funcionarios y cinco empleadas en la residencia de mayores y una más por cuatro meses para sustituciones.

Obras realizadas

Asimismo, recordaba las obras de ampliación de pasillos en el cementerio, el arreglo de caminos con la motoniveladora de la Diputación, la sustitución de 50 luminarias por otras led y la compra de un dumper. En el apartado cultural y festivo destacaba las fiestas patronales como "muy dignas para un pueblo de poco más de 300 habitantes", la feria de ganado y los even-

tos promovidos en colaboración con la asociación de cazadores, que incluso "han donado una pizarra electrónica para el colegio".

Otras obras importantes han sido la pavimentación y aceras en la zona de la ermita y la residencia de mayores o el tratamiento contra las termitas en el edificio consistorial, así como la recuperación de fuentes. Para 2018 uno de los objetivos será la creación de un merendero en la fuente de la Cumbre, "que a pesar de la sequía tiene agua y un buen acceso".

También se asfaltarán la calle del mercado y otro de los proyectos en los que trabaja la Corporación es la adquisición de la antigua fábrica de harinas, de propiedad privada, para levantar un parque en este espacio.





EL CUBO DE DON SANCHO

La popular carrera de San Silvestre repite el día de Nochevieja

La castañada con animación musical y juegos será uno de los momentos destacados junto con la cabalgata de los Reyes Mayos



Imagen de uno de los belenes vivientes organizados años atrás | REYCONET

Los vecinos de El Cubo de Don Sancho ya lo tienen todo preparado para vivir unas fiestas navideñas entre familiares y amigos. La programación de actividades ofrecida por el Consistorio de la localidad comenzará el día antes de Navidad con una divertida tarde de juegos con el grupo Regaliz para los más pequeños del pueblo.

También para ellos se destina la actividad del 30 de diciembre, juegos y canciones con castañas asadas para entrar en calor, aunque uno de los platos fuertes de la programación llegará el día de Nochevieja, con la celebración de la carrera de San Silvestre, donde se servirá además una chocolatada.

Pero sin duda, la cita

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

23 de diciembre

Tarde de juegos con el grupo Regaliz.

27 de diciembre

Sesión audiovisual.

30 de diciembre

Juegos y canciones. Castañas asadas para todos.

31 de diciembre

Carrera de San Silvestre. Chocolatada.

3 de enero

Sesión audiovisual.

5 de enero

Llegada de SSMM los Reyes Magos. A continuación, bingo.

Tras la llegada de SSMM los Reyes se celebrará un bingo

más destacada será la visita de SSMM los Reyes Magos de Oriente, que serán recibidos en el multiusos y donde harán entrega de los regalos a los más pequeños de la localidad. La jornada continuará con el tradicional bingo en el que se sortearán dos sabrosos roscones entre los asistentes.



comercial
Anaya
•com

LEANDRO HERRÁEZ E HIJOS S.L.

Material Fontanería - Calefacción - Gas
Energía Solar - Pellet y renovables
Muebles de cocina y baño
Mamparas - Saneamientos
Grifería - Electrodomésticos
Tratamiento de agua - Depuración
Riego - Jardinería - Ferrería
Herramienta industrial - Menaje
y mucho más

naya

C/ Hoces del Duratón, 66-70
Pol. Ind. El Montalvo II
Telf. 923 19 19 32
37008 SALAMANCA

C/ Álamo Salazar, 13 (Menaje y Ferrería)
Tlf. y Fax 923 30 02 16
Avda. Juan Pablo II, 27
TLFS.: 923 30 10 11 - Fax 923 37 00 49
37800 ALBA DE TORMES (Salamanca)

MILAR





CARBAJOSA DE LA SAGRADA

Deporte, exposiciones, conciertos, talleres y espectáculos navideños

Visitarán el municipio Papá Noel y Sus Majestades los Reyes Magos, quienes desfilarán en la cabalgata del día 5



El Ayuntamiento de Carbajosa está ultimando ya el programa de actividades para esta Navidad, donde no faltarán la Exposición Verde Navidad y el tradicional Belén que se muestra en la Casa de Cultura y que pretende ser además de una recreación de las escenas bíblicas un lugar para el aprendizaje de los más pequeños. En el Nacimiento se recrean diferentes formas de vida y también de ecosistemas con sus peculiaridades.

El programa incluirá actividades deportivas, exposiciones, conciertos, talleres lúdicos, espectáculos navideños y, como no podía ser de otro modo,

otras actividades sin las que no sería Navidad (Papá Noel, Nochevieja, Reyes Magos, etc.)

También se celebrarán otras actividades ya tradicionales en el programa como el Certamen literario 'Narraciones de Navidad'; y las muestras de la evolución durante este trimestre de los grupos que participan en las actividades municipales de Ballet, Música e Inglés. Tendrán lugar también actividades solidarias, como la recogida de juguetes de AVECARS (Asociación de Vecinos de Carbajosa).

Para conciliar la vida familiar y laboral en estos días de vacaciones escolares, el Ayuntamiento de Carbajosa organizará las

semicolonias y el campamento urbano, así como Talleres temáticos y creativos sobre cómo confeccionar un Portal Belén con masa i Clay; el Taller Navideño en Inglés; y el Taller Ciencia Divertida. Estos talleres están dirigidos a niños con edades comprendidas entre los 4 y los 12 años. El plazo de inscripciones para participar ya está abierto.

Y, como no podía ser de otro modo, visitarán Carbajosa Papá Noel y Sus Majestades los Reyes Magos, quienes desfilarán en la cabalgata del día 5 de enero. Los interesados en participar en el desfile pueden inscribirse en la Casa de Cultura antes del 13 de diciembre.

VILLARES DE LA REINA

Una Navidad con más de 25 actividades para todas las edades



La cabalgata de SSMM los Reyes Magos será una de las citas para los niños

PROGRAMA DE ACTIVIDADES NAVIDEÑAS

21, 22, 28 y 29 de diciembre

Torneos navideños juveniles: fútbol, FIFA y Ping Pong. En la Casa de la Juventud.

26 al 29 de diciembre y del 2 al 5 de enero

Entretenimiento, actividades y talleres infantiles. Inscripción de 40€.

9 de diciembre

Taller de manualidades.

15 de diciembre

Taller de scrap.

16 de diciembre

Taller de patchwork.

18.00 Actuaciones en el salón de actos.

18 de diciembre

Representación de la escuela municipal de teatro.

19 de diciembre

Concierto de Navidad de la escuela municipal de música.

Exhibición infantil de la actividad 'Bailando.

22 de diciembre

18:30 Cuenta cuentos en El Centro de Ocio, "Elmer y el primer regalo de Navidad".

26 y 27 de diciembre

De 17:00 a 19:00 En el pabellón municipal actividades con hinchables, zumba kids, talleres infantiles de collage y postales.

28 de diciembre

18.00 Circo infantil basado en el musical de Peter Pan con el payaso Chifo, en el pabellón.

29 de diciembre

18.00 Proyección en el Centro de Ocio y Deporte de una película infantil.

30 de diciembre

19.00 IX Carrera Popular del Turrón con salida del pabellón.

31 de diciembre

13.00 Misa en honor al patrón de la localidad, San Silvestre. Convite en el Consistorio.

Disco Móvil de Nochevieja tras las uvas.

5 de enero

18.00 Cabalgata de Reyes con entrega de regalos en el Centro de Ocio y Deporte.

13 de enero

Comida de fraternidad de los mayores.





VILLAMAYOR

Fiesta de fin de año, deportes y actividades infantiles para celebrar la Navidad

Los niños volverán a ser los protagonistas con talleres infantiles, cine, actuaciones musicales y una gran cabalgata para el día 5



El Ayuntamiento de Villamayor se prepara para las fiestas navideñas con un sinfín de actividades organizadas para todos los públicos con el objetivo de que la solidaridad y el buen ambiente triunfen entre los habitantes del municipio y todos los familiares que quieran sumarse a las actividades.

Según explica Óscar Casas, concejal de Festejos, los niños volverán a ser un año más los protagonistas con talleres infantiles con manualidades referentes siempre a la temática navideña programados un par de días en horario de mañana una vez que comiencen las vacaciones escolares.

Además, por segundo año consecutivo, se celebrará la Olimpiada de Atletismo organizada por el Club Deportivo La Armuña y diversas sesiones de cine, diferentes actuaciones musicales y

el tradicional mercadillo solidario organizado por IMPULSA.

Para fin de año, el Ayuntamiento ha organizado una gran fiesta musical "para que jóvenes y adultos se queden en el pueblo tras las campanadas" por lo que se ha programado una gran verbena en la carta en las pistas de Piedra Dorada.

Para el 5 de enero, los vecinos de Villamayor disfrutarán de la tradicional Cabalgata, y tal y como se viene haciendo en los últimos 3 años, las seis carrozas irán decoradas con una única temática aún por definir e irán acompañadas de diferentes grupos musicales.

'Dona un libro, comparte sueños e ilusiones'

'Dona un libro, comparte sueños e ilusiones' es el lema de la campaña navideña de este año con la que el Ayuntamiento de Villamayor quiere hacer llegar un libro a las familias que lo necesitan para que "ningún niño se quede sin regalo".

Esta iniciativa solidaria se lleva a cabo gracias a la inestimable ayuda de los ciudadanos y este año se ha optado por la recogida de libros en perfecto estado como regalo, dejando o derivando a Cruz Roja para la recogida de juguetes en perfecto estado.

Los libros podrán entregarse hasta el próximo 15 de diciembre en las oficinas de Acción Social (junto a los Vigilantes Municipales), en horario de mañana de lunes a viernes.

Un grupo de voluntarios y voluntarias se encargará de hacer la selección y clasificación antes de su reparto. La trabajadora social, por su parte, se ocupará de canalizar las solicitudes de las familias.



Feliz Navidad y próspero Año Nuevo

Villamayor,
Un lugar para **CRECER, VIVIR**
Y descubrir

www.villamayor.es





CABRERIZOS

La Nochevieja se anticipa al 29 de diciembre

El Ayuntamiento ha preparado un interesante programa navideño de actividades en el que no falta la cultura, las actividades lúdicas y de divertimento para todos los públicos

PROGRAMA PARA SEGUIR LAS NAVIDADES EN CABRERIZOS

Hasta el 29 de diciembre

Exposición fotográfica

'Il Trail Escarpes del Tormes'

De lunes a viernes, de 10:00h a 13:30h y de 17:00h a 20:30h. Sábados, de 11:00h a 13:00h. Centro Cultural. Sala de exposiciones.

Organiza: Club de Atletismo 'DCabrerizos'.

Patrocina Feltretero 'División Arte'.

14 de diciembre

20:30 Concierto de Navidad.

Coro de la Universidad de Salamanca (USAL) y Coro Monteverdi.

Lugar: Iglesia parroquial 'San Vicente', de Cabrerizos.

Actividad organizada por la Asociación de Amigos de la Música 'Monteverdi', de Cabrerizos.

15 de diciembre

17:30 Bebecuentos. 'Pequeñas historias para los más pequeños'. Por Katua Teatro. Bebés de 6 meses a 3 años. Lugar: Biblioteca - Centro Cultural.

De 18:00 a 20:00 Juguetones Animados. Niños inscritos en "Juguetones Animados". Lugar: Centro Cultural

Inscripción: Pabellón Municipal "Vicente del Bosque" y Centro Cultural, hasta el 22 de diciembre.

26 de diciembre

Cocina creativa, ciencia divertida. Ocio infantil en Navidad.

Días: 26, 27, 28 y 29 de diciembre, 2, 3, 4 y 5 de enero. Horario: de 10:00 h a 14:30 h.



Lugar: Centro Cultural Municipal.

Actividades

*Talleres de cocina creativa y ciencia divertida.
*Taller creación de cuentos, lecturas creativas. Cuentacuentos.
*Taller de plástica y pintura.
*Deportes, juegos grupo, zumba kids, etc.

Destinatarios: niños de 1º de Infantil a 6º de Primaria.

Cuota: 45,00€/niño (8 días). Cuota por día: 6,00€.

Servicio madrugadores, a partir de las 8:30h. 2,00€/día. (Servicio de madrugadores: 4

participantes, mínimo).

Inscripción en el Centro Cultural hasta el 20 de diciembre.

27 de diciembre

Viaje a Madrid Jóvenes Activos

Destinatarios: jóvenes de 12 a 25 años.

PROGRAMA

Hora de salida: 09:15h. Lugar: Avda. de Salamanca (Consultorio Médico).

12:00h. Urban Planet Jump
14:30h. Palacio de Hielo Dreams (comida y pista de hielo).

18:00h. Visita exposición "El poder del pasado". Museo Arqueológico Nacional.

19:00h. Paseo nocturno "Navidad en Madrid"
Regreso: 20:30h.

Inscripción: Centro Cultural, hasta el 20 de diciembre.

Cuota: 25,00€ (Autobús + Urban Planet Jump + pista de hielo + museo+ monitores acompañantes).

29 de diciembre

12:00 Campanadas fin de año en cabrerizos

¿Quieres despedir el año, en compañía de tus vecinos, amigos y familiares?
Estás invitado a las, en la plaza de Cabrerizos.

Bailaremos a ritmo de la música con sorpresas divertidas, no faltes. Comeremos las 12.....

5 de enero

18:30 Cabalgata y recepción de ss. Mm. Los reyes magos.

Carrozas decoradas por la Escuela de Baile Soledad Rivero y empleados del Ayuntamiento (Mantenimiento y Animación Sociocultural).

Lugar: Cabalgata por las calles del pueblo. Recepción en el pabellón municipal "Vicente del Bosque", de Cabrerizos. (Salida del Centro Cultural).

7 de enero:

17:30 Teatro infantil

Público familiar (niños de 3 a 8 años)

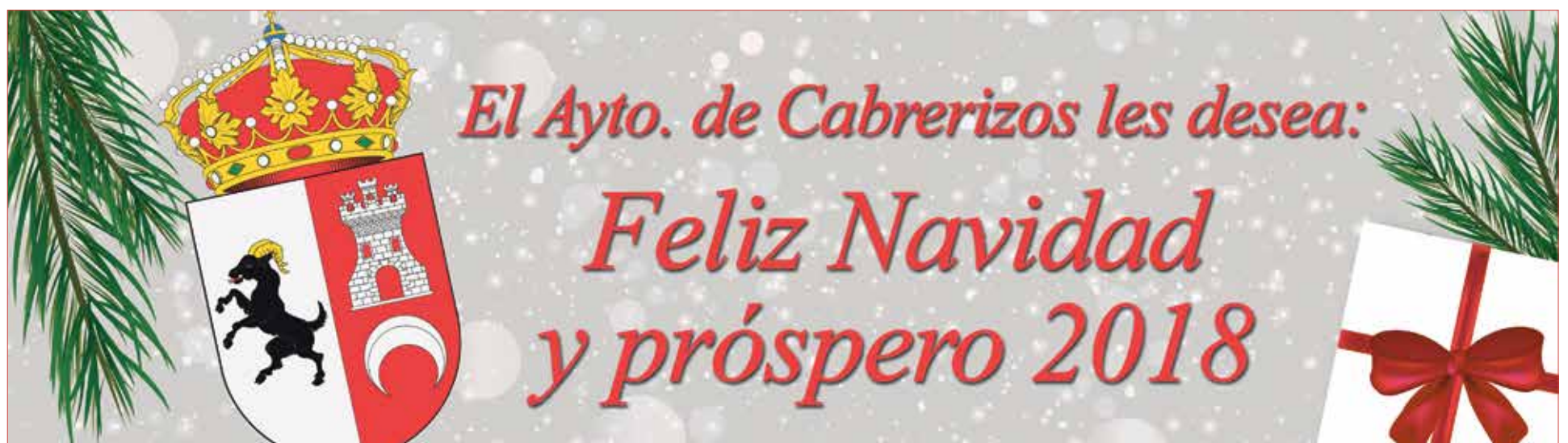
Lugar: Salón de actos. Ayto. de Cabrerizos.

CONCURSOS

Las bases completas de los concursos se pueden consultar en los tablones informativos del centro cultural, consultorio médico, escuela de música, escuela de idiomas y en la página web del Ayuntamiento de Cabrerizos: www.ayto-cabrerizos.com
Más información: Descárgate la app 'Ayuntamiento de Cabrerizos'.

*Concurso de mini árboles de Navidad

*Concurso de micro relatos navideños "Carta a los Reyes Magos"
¿Quieres participar en la Cabalgata de Reyes? Te esperamos el día 26 de diciembre a las 18:00 h. en el Centro Cultural. Puedes inscribirte en el Centro Cultural.





GUIJUELO

Navidades dedicadas a los discapacitados

El Ayuntamiento de Guijuelo ofrece un amplio programa de actividades para el mes de diciembre que incluye los tradicionales festejos navideños, actividades juveniles y propuestas de sensibilización

Si Guijuelo se caracteriza por ser una localidad muy solidaria, este mes de diciembre también será un mes especial en la villa con el novedoso programa que ha presentado el Ayuntamiento de Guijuelo que invita a todos los vecinos a sensibilizarse con los discapacitados. A lo largo del mes se ofrecerán una serie de propuestas que se sumarán a la habitual programación municipal para el mes de diciembre que se ofrecerá en el centro cultural, en Guijuelo Joven y en torno a las actividades navideñas.

I Jornadas Sensibilízate

La Concejalía de Cultura ha unido a tres servicios de Guijuelo Joven, Biblioteca Municipal David Hernández y Ludoteca Municipal Ludoguay para tratar de concienciar al público de que los discapacitados necesitan de una mayor inclusión social. Se apostará por la sensibilización de los vecinos de todas las edades ante las discapacidades de todo tipo, como problemas de movilidad, enfermedades y vejez.

En la Biblioteca Municipal David Hernández se contará con un taller de lengua de signos para todos los públicos del 1 al 7 de diciembre. Del 4 al 14 de diciembre, jóvenes y adultos podrán probarse un traje de envejecimiento, en el que se emula la sensación de tener avanzada edad, para que se experimente reducción sensorial y motora, experiencia muy útil para empatizar con los mayores. Se seleccionarán obras en las que la discapacidad juega un importante papel y los clubes de lectura infantil y juvenil tendrán sesiones específicas sobre sensibilización.

En el caso de la Ludoteca Ludoguay, se ha diseñado una serie de actividades que contarán con materiales muy atractivos, cedidos por la Fundación Once y una farmacia local, como el muñeco

Braillín, que enseñará a los más pequeños de la villa a leer y escribir en idioma braille. No faltarán los cuentacuentos y juegos basados en la discapacidad.

Finalmente, el centro cultural de la villa también ofrecerá varias actividades, siendo la más importante la conferencia que ofrecerá Pedro Solís, autor del cortometraje 'Cuerdas, un viaje emocional', que se proyectará en el teatro del centro el 11 de diciembre, que incluirá una charla del autor

Excursiones a Madrid

Los socios de Guijuelo Joven tienen por su parte un mes plagado de actividades y propuestas interesantes, entre las que destacan las dos excursiones que se harán el 28 de diciembre a Micrópolis, y el 4 de enero a Madrid para acudir a varias atracciones.

La excursión a Micrópolis, parque ubicado en San Sebastián de los Reyes, está destinada a niños de 10 a 14 años. El precio es de 30 euros para empadronados y 40 para los que no. Ya se han realizado varias visitas a este parque en el que los jóvenes se divierten y aprenden sobre civismo y vida urbana.

Por su parte, el viaje a Madrid del 4 de enero servirá para realizar dos actividades, una 'escape room' y una tarde de karting. La actividad está destinada para mayores de 15 años, y el precio es de 35 euros para empadronados y 45 para no empadronados. Los interesados pueden inscribirse en Guijuelo Joven.

Tradición Navideña

En cuanto a las actividades más festivas, no faltará la tradicional recepción de cartas a los Reyes Magos en el centro cultural de Guijuelo, así como la gran Cabalgata de Sus Majestades, que recorrerán las pedanías, Palacios y Cabezuela de Salvatierra, Campillo y finalmente Guijuelo.



El Ayuntamiento de Guijuelo ha presentado un novedoso programa de actividades sobre la discapacidad

PROGRAMA

I Jornadas Sensibilízate

1 de diciembre
18:30 Taller 'Recetas sin sentido', para niños de 4º de Primaria a 2º de la ESO en el centro cultural

Del 1 al 7 de diciembre
17:00 a 20:00 Taller de lengua de signos en la Biblioteca Municipal David Hernández

4 de diciembre
Mural de la Discapacidad en Ludoteca Ludoguay

Del 4 al 14 de diciembre
17:00 a 20:00 Traje simulador de envejecimiento en la Biblioteca

4 de diciembre
El muñeco Braillín enseñará en la

Ludoteca a leer y escribir en lenguaje braille. Partido de futcon.

5 de diciembre
Cuentacuentos 'Veo como Tomás' en la Ludoteca Ludoguay, junto con juegos sensoriales con el muñeco Braillín

7 de diciembre
Taller cooperativo 'Mi corona, tu corona, nuestra corona'

11 de diciembre
17:30 Conferencia y proyección del corto 'Cuerdas, un viaje emocional' con la presencia del autor, Pedro Solís en el centro cultural

Del 1 al 14 de diciembre
Exposición interactiva 'Actitud positiva = logros' en el centro cultural

Centro Guijuelo Joven

1 de diciembre
19:00 Mandaliza-T

2 de diciembre
19:00 Gran juego 'Yo me adapto'

8 de diciembre
19:00 Taller 'Money Box'

9 de diciembre
19:00 Campeonato Rummy

22 de diciembre
19:00 Taller adornos navideños

22 de diciembre
19:00 Gymkana navideña

28 de diciembre
19:00 Excursión Micrópolis

4 de enero
19:00 Excursión a Madrid.





PEÑARANDA DE BRACAMONTE

La Comparsa Peñarandina volverá a ser protagonista en su Concierto de Navidad

La prestigiosa exposición de Belenes del Mundo, de Antonio Basanta, celebrará su tercer aniversario en el espacio expositivo del CDS, muestra a la que se suma el regreso del concierto de Año Nuevo

Con la Navidad a la vuelta de la esquina, el Ayuntamiento de Peñaranda ultima los detalles de una programación que volverá a centrarse en la actividad y la animación para todos los públicos, contando para ello con importantes novedades con las que se pretende ofrecer un abanico de ofertas más amplio y renovado para que estas fechas puedan ser disfrutadas en la ciudad por vecinos y visitantes de una manera más intensa.

Una batería de actos que abarcarán aspectos culturales, que buscarán dar un mayor impulso dinámico al Centro de Desarrollo Sociocultural, entre las que se encuentran animaciones navideñas dedicadas a los más pequeños, además de presentaciones de libros y conciertos. A ello se sumará la prestigiosa exposición de Belenes del Mundo, propiedad de Antonio Basanta, que este año celebrará su tercer aniversario en el espacio expositivo del CDS, pudiéndose disfrutar durante todo el periodo navideño en horarios especiales de apertura.

Concierto de Año Nuevo

Entre las grandes novedades de este año destacan la recuperación del Concierto de Año Nuevo, previsto para el 1 de enero, la vuelta del más que conocido concurso de videojuegos a los espacios de la Fundación Germán Sánchez Ruipérez, además de estar trabajando en la puesta en marcha de la primera Gala del Humor a beneficio de la Asociación Idic15, que contará con la presencia de monologuistas de primer nivel como Alex Clavero, conocido a nivel nacional por sus espacios radiofónicos y televisivos, y que se prevé celebrarse durante el último tramo de la Navidad.



Los niños serán los verdaderos protagonistas durante los días de Navidad | FOTOS: RAÚL BLÁZQUEZ

Apuestas firmes serán un año más el Festival 'Peñaranda Canta Solidaridad', que contará con un formato renovado, ofreciendo en

Ayuntamiento y asociación de comerciantes harán el concurso de escaparates

él una importante representación de artistas locales y comarcales dentro de una sorprendente gala, además del concurso comercial

de escaparates, que se pondrá en marcha junto al nuevo plan de iluminación y ambientación navideña organizado entre el Consistorio y la asociación de comerciantes, que buscará ampliar la decoración ornamental, llevándola a espacios diferentes como el caso del complejo de tiendas situado en la avenida Carlos I, o lo la calle Nuestra Señora, entre otros.

La Comparsa Peñarandina volverá a ser protagonista un año más con su tradicional Concierto de Navidad, que con especial emoción se vivirá este año nuevamente sobre las tablas del Teatro Calderón, tras los difíciles momentos que atraviesa la formación ante la falta de voces, que hace peligrar la continuidad de esta histórica formación local.

Los Reyes Magos

La Cabalgata de Reyes volverá a ser otro de los momentos más destacados de la Navidad, ofreciendo una nueva y más animada imagen, contando en su desarrollo con la participación de más colectivos locales que presentarán sorpresas en la imagen general de un amplio recorrido que finalizará frente a los balcones del Ayuntamiento. Desde este lugar Sus Majestades de Oriente ofrecerán un Pregón especialmente dirigido a los más pequeños, y que durante su presentación el pasado año cosechaba un gran éxito, congregando en el evento a varios cientos de familias.

Todo ello se verá complementado con actividades en otros ámbitos como el deportivo, que volverá a contar con numerosas pruebas para todas las edades, entre las que destaca la que será la tercera edición de la consolidada Milla Solidaria.





PROGRAMA PARA SEGUIR LAS NAVIDADES EN PEÑARANDA DE BRACAMONTE

20 de diciembre

18:00 Teatro del Centro de Desarrollo Sociocultural.

Concierto a cargo de Alumnos de Iniciación Musical, Instrumento y Agrupación.

20 de diciembre

20:00 Concierto a cargo del Coro de Niños de la Escuela Municipal de Música y Alumnos de Canto y Percusión.

En el Convento de las Madres Carmelitas.

* Durante la tarde visitarán a las 17:30 y las 18:30 las residencias de mayores de la ciudad.

21 de diciembre

20:30 Concierto de la Comparsa Peñarandina.

En el Teatro Calderón.

Retirada de invitaciones en la Oficina Municipal de Turismo desde el viernes 15 de diciembre.

Máximo 2 entradas por persona.

22 de diciembre

Christmas Jazzeros, por Michel Núñez (director de la Escuela Municipal de Música).
Por la mañana en la Fundación Germán Sánchez Ruipérez.



Durante los días 26, 27, 28 y 29 de diciembre y 2, 3, 4 y 5 de enero.

Animación navideña: Tejiendo la Navidad.
Biblioteca Infantil

27 de diciembre

12:00 Presentación del libro de la peñarandina Elena Mesonero, *El cuento de la cuerda*.

En la Biblioteca Infantil.

27 de diciembre

19:30 Presentación del libro de la peñarandina Elena Mesonero, *Hacemos lo que podemos*.
En la Biblioteca de Adultos.

1 de enero

19:00 Concierto de Año Nuevo, a cargo de la orquesta Klassik

Nova dirigida por José Dávila.

En el Teatro del Centro de Desarrollo Sociocultural.
Entrada libre y gratuita hasta completar aforo.

4 de enero

18:00 Visita de Sus Majestades los Reyes Magos.
Residencia Sagrado Corazón de

Jesús.

19:30 Encuentro de los niños y niñas con sus Majestades los Reyes Magos de Oriente.
En el Centro Social.

5 de enero

12:00 Lectura en voz alta, dedicada a monólogos de obras clásicas de teatro.

En la Fundación Germán Sánchez Ruipérez.

Inscripciones y retirada de textos en la recepción del CDS desde el 13 de diciembre.

18:00 Visita de Sus Majestades los Reyes Magos.

Residencia San Pedro Advíncula.

19:30 Cabalgata de sus Majestades los Reyes Magos, acompañados por la corte real.

Salida del Pabellón Municipal Miguel Ángel Jiménez Barcala y recorrido habitual hasta el Conjunto de las Tres Plazas.

El acto finalizara en la Plaza de la Constitución, frente a los balcones del Ayuntamiento, con el pronunciamiento del Pregón, a cargo de Melchor, Gaspar y Baltasar.



Dulca

Nos gusta lo bueno



www.dulcesdulca.com



LA ALBERCA

Los artistas solidarios se adueñan de la Navidad albercana



El teatro municipal será lugar habitual de encuentro estas navidades | KIKO ROBLES

La Navidad volverá a ser una época de amor y solidaridad en La Alberca, especialmente este año, en el que el teatro de la localidad acogerá dos galas artísticas. Por otro lado, la programación navideña contará un año más con la Cabalgata de Reyes organizada por Cateja Teatro que incluye el Auto escenificado de sus Majestades llegando a Belén.

Las profesoras de baile, Teresa Fuentes y Laura Espinosa, han organizado dos galas benéficas con las alumnas de la escuela de baile que han sido todo un éxito. La primera de ellas tuvo lugar el 23 de diciembre del pasado año, con tanto éxito que tuvo que ser repetida a mediados de junio. Varias decenas de bailarinas de varios estilos, que van desde sevillanas clásicas a biale moderno, se suben al escenario para demostrar su habilidad artística y animar

al público a colaborar con comida que se entrega al Banco de Alimentos de Salamanca, consiguiendo más de 500 kilos en cada ocasión. La fecha de la gala de esta Navidad está aún por determinar.

Cateja Teatro

Además del baile, las artes escénicas llenarán el patio de butacas del teatro municipal. La propuesta de Cateja Teatro con una selección de escenas de obras clásicas, sketches, y relatos cómicos invitarán a divertirse durante los festejos navideños. El festival de las pasadas navidades, que se realizó a primeros de año, recaudó casi 550 euros que se destinaron a la labor solidaria que el misionero Leo Ramos está llevando en Zimbaue, obteniendo agua potable para una zona problemática junto al lago Kariba. No podrán faltar SSMM los Reyes Magos de Oriente el 5 de enero. Al igual que en otras

localidades, protagonizarán un paseo por las calles de la localidad de mano de Cateja Teatro. Para empezar, se representará el Auto de los Reyes Magos de Gómez Manrique, una breve función teatral que tiene una duración en torno a veinte minutos. Una vez más, los actores más jóvenes del grupo tendrán un papel protagonista con la interpretación de varios papeles como ángeles y pastores. Desde Cateja Teatro están potenciando la participación de los más pequeños de una manera activa en todas sus representaciones.

Tras la obra, Los Reyes comenzarán su cabalgata desde las afueras de la localidad hasta la Plaza Mayor, donde serán recibidos por decenas de familias y en especial por los niños, quienes recibieron sus regalos de manos de los propios monarcas. Cerrando así las propuestas culturales del grupo en la Navidad de La Alberca.

LINARES DE RIOFRÍO

Las actividades más tradicionales centran el programa de Navidad



Los quintos serán de nuevo los encargados de levantar el árbol de Navidad | KIKO ROBLES

Linares de Riofrío vivirá un año más unas tradicionales fiestas navideñas en las que se disfrutará de las diversas tradiciones de la localidad. Los Quintos protagonizarán 'La Broma', mientras que los más pequeños acudirán a talleres navideños. Los mayores también participarán activamente, recibiendo visitas en la residencia, mientras que los Reyes Magos acudirán un año más a la iglesia a repartir los regalos.

El Consistorio suele organizar cada año una serie de actividades para los más pequeños en los locales municipales, como talleres y juegos navideños con villancicos.

La Broma de los quintos

Los quintos de Linares cumplen cada año con una de las tradiciones más arraigadas de los jóvenes en la localidad, llamada

'La broma', en la que emulando a sus antepasados, comienzan los festejos acudiendo a los cercanos bosques a por leña, que más tarde venden a los vecinos para calentar las frías noches de diciembre. Ya que cuentan con material, los quintos son los encargados de colocar

el árbol de Navidad, acto que marca el inicio de las fiestas en la localidad. En Nochevieja, los quintos se encargan de repartir uvas en la Plaza Mayor, para cumplir a continuación con la ronda, un paseo por las calles de la localidad pidiendo aguinaldo con música y diversión.





★ Pasión por la Piel ★ *Centro Difusor de la Piel®*



Piel de origen controlado, F.E.P.

Ofertas de Calidad ~ Centros de Moda
Especialistas en arreglos, transformación de prendas a modelos y tallas.

★ Sólo en Frades de la Sierra a 40 Kms. de Salamanca - Tfno.: 923 39 07 05 ★

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

www.centrodifusordelapiel.com



VILLORUELA

El pueblo pone en valor el mimbre durante la Navidad

Un gran árbol navideño construido con mimbre adornará la Plaza Mayor

ROBERTO JIMÉNEZ

En los últimos años la Navidad llega a Villoruela de la mano de la imaginación. La asociación 'Villoruela se mueve' se dispone a inaugurar este domingo por tercer año consecutivo uno de los árboles más originales de la provincia, este año construido con mimbre. Se trata del principal atractivo del programa navideño de la localidad, en el que también tienen cabida otras propuestas como un certamen de villancicos, un concurso escolar de dibujos navideños y la tradicional cabalgata. La asociación 'Fray Junel', en colaboración con el ayuntamiento, ha presentado un extenso y atractivo programa. Los vecinos se implican masivamente cada año en las actividades navideñas, demostrando ser uno de los municipios de la comarca con más iniciativa y ganas de animar el pueblo a través de novedosas actividades y propuestas.

El programa de actividades comienza con el montaje y decoración de los árboles navideños del pueblo durante el primer sábado del mes. Especial protagonismo tendrá el árbol que se instalará en la Plaza Mayor. Tras elegir botellas de plástico y CD's en los últimos dos años, en esta ocasión 'Villoruela se mueve' ha optado por hacerlo de mimbre, el material cuyo trabajo dio tanta fama a la localidad. En las últimas semanas la sede de la asociación ha vivido una actividad frenética. Los vecinos se han afanado en tejer el mimbre, que será colocado sobre una estructura de siete metros de altura situada en el centro de la plaza. La inauguración y alumbrado del árbol tendrá lugar el domingo 3 de diciembre a las 18.30 horas. Como en las ediciones anteriores, la inauguración será una gran fiesta para



Encendido del árbol de Navidad en la Plaza de Villoruela | FOTOS: VÍCTOR SÁNCHEZ

los vecinos y visitantes de otros municipios, que serán invitados a una chocolatada. Además, en ese momento se abrirá el III Concurso de Selfies, en el que se podrá participar enviando autofotos con el árbol de fondo hasta el 3 de enero.

El jueves 21 de diciembre continuarán las actividades con el festival navideño organizado por el colegio Villa de Felipe II durante la mañana. Además, los asistentes podrán contemplar un belén en forma de mural realizado por los niños.

El multitosos Bernardo Cuesta acogerá el sábado 23 de diciembre una cena solidaria con la que se colaborará en la compra de colchones, almohadas y uniformes para las niñas de un internado en Tailan-



dia cuyas familias no tienen recursos. También se donará parte de la recaudación a Cáritas Salamanca. La cena tiene un precio de 12 € y los interesados pueden apuntarse hasta el 20 de diciembre. La velada se rematará jugando al bingo.

El mes de diciembre finalizará con la exposición del XVII Concurso Escolar de Dibujos Navideños organizado por el AMPA el domingo 24 y la actuación del Teatro Circo Andalúz el viernes 29 de diciembre.

La llegada de los Reyes Magos culmina con la recepción en el Bernardo Cuesta

La ilusión recorrerá las calles de Villoruela durante la tarde del viernes 5 de enero. A las 17.30 horas dará comienzo la tradicional cabalgata de los Reyes Magos, que comenzará en la Plaza Mayor. Al finalizar, sus Majestades realizarán la recepción real en el multitosos Bernardo Cuesta. A continuación, la Asociación de Mujeres ofrecerá un chocolate a los asistentes. Los Reyes Magos repartirán regalos a todos los niños y entregarán el premio al ganador del III Concurso de Selfies navideños.

El programa de actividades navideñas finalizará con el Festival de Reyes organizado por el grupo de monitores de la localidad para la tarde del sábado 6 de diciembre. Participarán los niños de catequesis y de las actividades de tiempo libre realizando diferentes actuaciones ante sus familiares, amigos y vecinos.



El mimbre también es protagonista en Navidad





CANTALPINO

Solidaridad, juegos y diversión para las fiestas navideñas

El 7 de enero celebrarán la 'Carrera del Roscón'



Cantapino se prepara para vivir y sentir entre sus vecinos la Navidad, por lo que a partir del día 7 de diciembre, todos los vecinos que lo deseen pueden visitar el Belén, que se instalará en el Ayuntamiento.

Los días 15 y 16 de diciembre, como ya va siendo habitual en nuestra localidad, se realizará una recogida de alimentos en el centro cívico de Cantapino para aportar su granito de arena a los más desfavorecidos, organizado por la AMPA y con la que colabora el Ayuntamiento de Cantapino.

Además, se celebrará un certamen navideño 'Decora tu árbol de Navidad'. Los días 15 y 16 de diciembre los niños de Arabayona y Cantapino entregarán a los miembros de la AMPA, Dr. Iglesias Mellado, su adorno navideño. Este año el motivo elegido es un bastón de Navidad, los cuales estarán expuestos en el colegio hasta el 21 de diciembre.

El viernes 22 de diciembre se celebrará una fiesta navideña organizada por el CRA Eusebia Palomino. Allí los más pequeños deleitarán a los papás con villancicos, bailes y actuaciones que han elaborado con todo el cariño con sus profesores para recibir con alegría las vacaciones navideñas.



Además, recibirán la visita de Papá Noel, el cual hará entrega de regalos a los más pequeños. La fiesta terminará con la degustación de un rico chocolate gracias a la aportación económica de los papás.

El miércoles 27 de diciembre, a las 18:00 horas, se organizará una tarde de juegos para los más pequeños en el centro cívico, organizado por el Ayuntamiento de Cantapino.

El viernes 5 de enero, los cantalpinenses recibirán la visita de Sus Majestades los Reyes Magos, los cuales visitarán las dos residencias de ancianos de la localidad, llevándoles chocolate y bizcochos a los mayores. Sobre las 18:00

horas, la cabalgata de Reyes comenzará por las calles del pueblo, que terminará en el salón de teatro donde sus majestades repartirán regalos entre los más pequeños. Sobre las ocho, el Ayuntamiento de Cantapino invitará a todos los que lo deseen a un chocolate para celebrar la llegada del nuevo año.

El domingo 7 de enero celebrarán la 'Carrera del Roscón' para todos los niños que deseen participar, de Cantapino y de todos los pueblos de alrededor. Al finalizar se obsequiará a todos los participantes con un trocito de roscón. Organiza la AMPA y colabora el Ayuntamiento de Cantapino.

VILLORIA

Variado programa para disfrutar junto a familiares y vecinos

Concursos, teatro y festivales animarán las fiestas navideñas



La Cabalgata de Reyes llenará de ilusión las calles de Villoria | VÍCTOR SÁNCHEZ

PROGRAMA DE ACTIVIDADES NAVIDEÑAS

16 de diciembre

Taller de puzles. Diputación de Salamanca

17 de diciembre

Exposición de adornos navideños. Organizado por el Aula de la Mujer 'La Vega'.

16.30 Decoración del árbol navideño. Colaborar llevando regalos para adornar el árbol. Lugar: Avda. Las Villas.

18.00 Puesto de chocolate con bizcochos solidario en la parada de autobús. Organizado por el Aula de la Mujer 'La Vega'. El dinero recaudado irá destinado a la ONG Acción Verapaz para el proyecto navideño (compra de colchones y uniformes para un colegio de Tailandia) y

Cáritas.

22 de diciembre

09.45 Visita de Papá Noel a los niños del colegio y la guardería.

11.30 Festival navideño, alumnos del CEIP Gabriel y Galán. Lugar: Teatro Municipal. Colocación de Buzón Real para la recogida de las cartas a los Reyes Magos en la biblioteca municipal.

23 de diciembre

21.00 Cena solidaria. Organizada por la Cofradía del Santísimo. Recogida de alimentos.

24 de diciembre

24.00 Misa del Gallo.

26 de diciembre

13.00 Fallo del concurso de

tarjetas navideñas. Tarjetas realizadas por los niños del CEIP Gabriel y Galán.

Nochevieja

01.00 Baile de Nochevieja. Lugar: Centro Cívico.

3 de enero

19.00 Concurso de fachadas navideñas. Salida desde el Ayuntamiento.

Viernes, 5 de enero

17.00 Cabalgata de Reyes Magos. Lugar: Salida desde el Centro Cultural.

18.00 Magia "Tres son multitud... de emociones". Red de Circuitos Escénicos de Castilla y León. Lugar: Teatro Municipal.

7 de enero

19.00 Festival de niños. Lugar: Teatro Municipal.





ALDEARRUBIA

Las navidades de 2017 serán las más mágicas de los últimos años

Los niños recibirán a Papá Noel y los Reyes, que repartirán regalos



La torre de la iglesia será testigo de la llegada de SSMM los Reyes Magos | VÍCTOR SÁNCHEZ

Los vecinos de Aldearrubia comenzarán su programa de actividades de la Navidad demostrando su lado más solidario. El 10 de diciembre tendrá lugar en el salón del Ayuntamiento un bingo a favor de Pyfano, Asociación de Padres, Familiares y Amigos de Niños Oncológicos.

Los niños serán los grandes protagonistas del sábado 23 de diciembre, cuando Papá Noel llegará a la localidad. Su llegada a la Plaza de la Villa se prevé para las 18.15 horas, cuando a buen seguro los más pequeños le recibirán con los brazos abiertos. A continuación, pasará al salón del Ayuntamiento para proceder a la entrega de regalos a los niños que se hayan portado bien durante el último año.

Si algo tiene la Navidad, es magia. Debido a esto, el sábado 30 de diciembre los vecinos de Aldearrubia disfrutarán de un espectáculo de magia en el que se verán sorprendidos por increíbles trucos.

El programa llegará a su fin el día 5 de enero. Los Reyes Magos llegarán a la Plaza de la Villa a las 18.15 horas. Allí serán recibidos por el alcalde del municipio, Fidel Montejo, que les dará la bienvenida a la localidad y conducirá hasta el salón del Ayuntamiento. Al igual que Papá Noel, los Reyes Magos examinarán el comportamiento de los niños y niñas de Aldearrubia y entregarán regalos a quienes hayan demostrado un comportamiento ejemplar. Finalmente, los asistentes entrarán en calor con un rico chocolate.

PROGRAMA

10 de diciembre

18.30 Bingo solidario en el Salón del Ayuntamiento.

23 de diciembre

18.15 Llegada de Papá Noel a la Plaza.

18.30 Entrega de regalos en el Salón del Ayuntamiento.

30 de diciembre

18.30 Espectáculo de magia, en el Salón del Ayuntamiento.

5 de enero

18.15 Llegada de los Reyes a la Plaza.

18.30 Entrega de regalos en el Salón del Ayuntamiento.

21.30 Chocolate.

CALZADA DE VALDUCIEL

A la carrera de San Silvestre se sumarán actividades para todos

El bar de la Asociación de Jubilados tendrá fiesta en Nochevieja



Además de la cabalgata de Reyes los niños contarán con otras citas

Legan las navidades y el Ayuntamiento de Calzada de Valdunciel, como en años anteriores, ha programado una serie de actividades para todos los públicos. Centrándose en la semana que abarca desde Navidad a Nochevieja, los calzudos podrán asistir a varios espectáculos que van de la música al teatro, pasando por la magia y el baile.

A estos hay que añadir dos citas ya tradicionales: por un lado, la participación en la Carrera de San Silvestre 'Ribera de Cañedo' (que este año alcanza su XV edición); por otro, el bingo, que se culmina con un apetitoso chocolate con churros, que es un acto especialmente entrañable, pues reúne a miembros de todas las generaciones. Como

novedad, esta Nochevieja se organizará una pequeña fiesta con música en el bar de la Asociación de Jubilados para dar la bienvenida a 2018.

Festivales de Navidad

También conviene destacar la colaboración con otras entidades o asociaciones radicadas en el municipio, que tanto contribuye a crear un sentimiento de comunidad. En este sentido, se puede señalar que, en los días previos a la Nochebuena, se llevarán a cabo en el ACVM (Aula Cultural de Usos Múltiples), con coordinación y asistencia de personal municipal, los festivales de Navidad organizados por el CRA 'Ribera de Cañedo' y la Asociación Aspar-La Besana, dedicada a la inclusión de

personas con capacidades especiales. También en las dependencias del ACVM tendrá lugar la asamblea general de Asociación Nordeste de Salamanca, que realiza su labor como grupo de acción local en más de 80 pueblos y que, como la anterior, tiene su sede principal en Calzada de Valdunciel.

La recta final de la Navidad estará dedicada a los más pequeños, con la Cabalgata de Reyes. Con esta programación navideña (que podrá consultarse en detalle en la web municipal, www.calzadadevaldunciel.es) el Ayuntamiento quiere poner su granito de arena para que estas entrañables fiestas familiares sean más amenas, lo que espera conseguir con la participación y asistencia de todos sus vecinos.





Nuestra Experiencia Garantiza su Bienestar



Desde la residencia Arapiles les damos las gracias por confiar un año más en nosotros y les deseamos:

FELIZ NAVIDAD Y UN PRÓSPERO AÑO NUEVO



 **923 288 735**

Fax: 923 288 800

Ctra. de Béjar, km 6, 600 - Salamanca

resiarapiles@gmail.com

www.residenciaarapiles.com

PRESUPUESTOS ADAPTADOS A SUS NECESIDADES



TRADICIONES DEL PAÍS LUSO

Una Navidad a la portuguesa

La temporada navideña comienza a partir del 1 de diciembre, celebrando el día de la Restauración y acaba el 1 de enero, después del Réveillon

L RAQUEL MARTÍN-GARAY a Navidad en Portugal es una época propicia para los encuentros familiares que, al igual que en España, transcurren casi siempre alrededor de una mesa.

Por aquí, alargamos las fiestas hasta el Día de Reyes, sin embargo, en Portugal, todo acaba el día 1. En algunas zonas rurales del país, aún se mantiene la tradición de juntarse el día 6 de enero para merendar el Bolo Rei (Roscón de Reyes) y cantar "as Janeiras", canciones populares de buenos deseos que se cantan durante el mes de enero ("janeiras" viene de, "janeiro", enero).

El Bolo Rei, y su versión sin fruta escarchada, -Bolo Rainha-, se pueden hoy encontrar prácticamente en cualquier época del año en las pastelerías portuguesas.

Nuestros vecinos tienen una gran variedad de postres y dulces navideños, que suelen elaborarse en casa. Aunque cada región tiene sus costumbres, vamos a hablar de alguno de los dulces más consumidos por todo el país:

Las Rabanadas son como nuestras torrijas, pero en Portugal se comen por Navidad, en lugar de en Semana Santa.

La Aletria es un postre que se hace cociendo fideos y yemas de huevo en leche con azúcar, cáscara de limón y canela.

Las Filhós son muy habituales en las Beiras. Están hechas con una masa de harina y huevos, que se fríe y se espolvorea después con canela y azúcar.

Portugal estrena el mes de diciembre con un día de fiesta: el 1 de diciembre se conmemora la Restauración de la Independencia de Portugal, mediante la cual el país dejó de pertenecer a España, después de 60 años, un 1 de diciembre de 1640.

La noche del 24 es la más tradicional de las fiestas. Amigos y

familia se juntan en la Consoada, o cena de Nochebuena. El plato principal suele ser "bacalhau com todos", bacalao cocido acompañado de patatas, col portuguesa y huevos cocidos. Un plato tan sencillo como sabroso.

Después de medianoche o a la mañana siguiente llegará el Menino Jesus, que es quien trae los regalos (prendas de Natal), aunque en Portugal también está ya muy extendida la figura de Papá Noel (Pai Natal).

La comida de Navidad sigue siendo un encuentro eminentemente familiar y casero, que suele comenzar con una Canja de Galinha (sopa de gallina) y continúa con el "farrapo velho" (ropa vieja) que se hace con los restos del bacalao de la noche anterior o con algún plato de carne, como cabrito asado, tostón o pavo relleno.

El Madeiro de Natal

En los pueblos de las Beiras y en algunos de Trás-os Montes existe la costumbre de apilar leña en la plaza de la localidad durante los días previos a Navidad. A esta pila se le denomina "madeiro". Suele encenderse la noche del 24 y en algunas localidades permanece encendido hasta el día de Año Nuevo.

Al pie del madeiro acuden los vecinos después de la Consoada, para compartir un buen rato al calor del fuego.

Simbólicamente, el madeiro es encendido la noche del 24 para calentar al Niño que va a nacer, pero también está vinculado a las tradiciones paganas asociadas al solsticio de invierno. Constituye, sobre todo, una forma de confraternización vecinal.

La localidad de Penamacor, en la Beira Baixa, es hoy conocida como "Vila Madeiro" por el enorme madeiro que montan y por la animación que organizan en torno a él.

Fiestas en pueblos cercanos

Entre los días 26 y 28 de diciem-



Casa de Natal en el pueblo de Cabeça, Seia (Sierra de La Estrella)



Festa dos Rapazes en el concejo de Bragança



Festa dos Rapazes en Constantim, Miranda do Douro

bre, en algunos pueblos de Trás-os Montes se celebra la Festa dos Rapazes o Fiesta de los Mozos. Comienza al alba con cohetes y gaiteros recorriendo la aldea. Durante toda la jornada, recogen embutidos por las casas, con los que después se servirá una merienda de convivencia para toda la población. Los mozos (rapazes) van disfrazados con máscaras y caretas típicas de esta tierra trasmontana. En Constantim (Miranda do

Douro) se celebra, además, con la danza de los pauliteiros.

Merece la pena visitar una pequeña aldea de montaña llamada Cabeça, en la Sierra de la Estella, donde toda la población se involucra en los preparativos de un evento 100% sostenible: la "Aldeia Natal de Cabeça". Todos los adornos son elaborados a partir de materiales recogidos en la naturaleza y los vecinos mantienen las puertas de sus casas abiertas a los visitantes.

La Navidad se vive, en gran medida, de puertas para fuera. Muchas localidades organizan eventos de animación de calle. Algunos constituyen verdaderos espacios temáticos, como Óbidos Vila Natal y Bragança Terra de Natal.

Se cierra el año celebrando el "Réveillon" con amigos. Algunas localidades portuguesas son conocidas por ser destinos de Fin de Año típicos, como Nazaré, Figueira da Foz o Lisboa.

BOL - PLAX

BOLSOS Y REGALOS

Avenida Filiberto Villalobos, 64 - 37007 SALAMANCA

Telf.: 923 236 909





La cocina que imaginas, al alcance de tu bolsillo



Financiación especial
solo hasta el 31 de diciembre

hasta en

30
meses
sin intereses

Importe mínimo a financiar: 3.000€. Importe máximo: 30.000€. Comisión de apertura financiada: 2%, T.I.N. 0%, **TAE 1,58%**.

Condiciones de financiación: Financiación sin intereses con comisión de apertura. Ej. para 3.000€ en 30 meses. Com. de apertura financiada: 60€. 1 cuota de 160€ y 29 cuotas de 100€. Importe total adeudado 3.060€. Plazo de validez del 27/10/2017 al 31/12/2017. Todas las financiaciones sujetas a la aprobación de la entidad financiera Oney Servicios Financieros E.F.C., S.A.U.

En tu tienda de **Salamanca**

C.C. Capuchinos. Ctra. Nacional 501, Km 2.
Santa Marta de Tormes - Salamanca
Tl.: 992 328 440

Horario:

De lunes a sábado de 09:00 a 22:00 h.
Domingos de 09:00 a 22:00 h.

LEROYMERLIN
Da vida a tus ideas

leroymerlin.es



En Blanco y Negro



La tradición de la Navidad

■ Llegan las navidades, fiestas fundamentalmente familiares, y de las más importantes del año. Con su llegada, las calles se llenan de luces de colores y cánticos de villancicos por cada rincón que pasas. Sin olvidar lo que estas fiestas representan, uno de sus mayores atractivos es recorrer las calles, plazas y mercados disfrutando del placer de comprar, regalar y así pasar momentos entrañables con familiares y amigos. Las tradiciones navideñas varían de un país a otro. El árbol de Navidad, las coronas de Adviento, los calcetines colgados de la chimenea y los belenes, son comunes en varios países. La Navidad, tal y como la conocemos hoy, es una creación del siglo XIX. El árbol navideño es originario de zonas germanas, extendiéndose después por otras áreas de Europa y América. Se cree que el primer árbol navideño en Europa se plantó en Alemania en 1605 para ambientar el frío de la Navidad. Esta costumbre se extendió por toda Europa en la Edad Media, y poco a poco la tradición fue evolucionando.

En España la primera vez que se colocó un árbol navideño fue en Madrid, durante las Navidades del año 1870. Salamanca también se sumó a esta tradición, y ya desde hace varios años, nuestra Plaza Mayor lució su árbol de Navidad, alternando algunos con el Nacimiento y actualmente con otros adornos típicos de la era moderna. Aunque de antiguo, la costumbre de cantar villancicos procede fundamentalmente del siglo XIX, y las tarjetas de Navidad no empezaron a utilizarse hasta la década de 1870, siendo la primera de ellas impresa en Londres en el año 1846. La tradición de la Navidad continúa y continuará siempre, actualmente todo más modernizado, pero para algunos siempre quedará la nostalgia de otros tiempos pasados cuando todo era más sencillo.

¡FELICES FIESTAS!

Fotografías: Imágenes de la Navidad en tiempos pasados. Árbol de Navidad y Belén situado en la Plaza Mayor. Mercadillo navideño de pavos y aves en la plaza del Ángel. Adquiriendo pavos de Navidad en el mercado situado en la puerta del Mercado Central de Abastos. Las turroneiras de La Alberca en los soportales de la Plaza Mayor vendiendo sus productos navideños. Pastores en el Belén. Candelario. Niños cantando villancicos en Peñaranda. Un Belén viviente en Candelario. Vendedores de zambombas. Administración de Lotería de Navidad 'La Cubanita' 1954. Fuentes: Candelario no sabías qué, fotos antiguas de Peñaranda y Salamanca en el ayer.

ESPERANZA VICENTE MACÍAS

Las Comarcas al Día

ALFOZ ALBA DE TORMES BÉJAR BRACAMONTE CIUDAD RODRIGO GUIJUELO LA SIERRA LAS ARRIBES LAS VILLAS LEDESMA

INICIATIVA DE LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL

Siete rutas ornitológicas y el Día de la Montanera, nuevas apuestas turísticas

Arribes, Campo de Argañán y de Azaba, Las Batuecas-Sierra de Francia, Quilamas y las riberas de los ríos Huebra, Yeltes, Alagón y Águeda serán escenarios para observar aves

La Diputación de Salamanca continúa en su apuesta por impulsar los recursos turísticos de la provincia dentro de su Plan Integral Turístico. En esta ocasión se trata de dos nuevas iniciativas, la primera una serie de rutas ornitológicas que recorren distintos puntos de la provincia y, la segunda, la instauración del Día de la Montanera. Ambas propuestas eran presentadas por el presidente de la institución provincial, Javier Iglesias, que hacía de embajador de la provincia charra durante la celebración de la feria de turismo de interior INTUR.

Durante el acto, Iglesias señalaba que estas "dos propuestas turísticas tienen una gran vinculación al territorio de la provincial". Con la primera de ellas —añadía—, el objetivo es "colocar a Salamanca de forma definitiva en los mapas de observación de aves de España". Se trata de la potenciación de siete rutas ornitológicas que recorren Las Arribes del Duero, Campo de Argañán y de Azaba, Las Batuecas-Sierra de Francia, Quilamas y las riberas de los ríos Huebra, Yeltes, Alagón y Águeda.

Asimismo, Iglesias destacaba la importancia que está adquiriendo este tipo de turismo, con más de diez millones de potenciales interesados procedentes de distintos países como Inglaterra, Holanda o Alemania. Habló de un turismo que "está creciendo a un ritmo del 20% anual en España, y en Salamanca podemos decir que esta-



Javier Iglesias durante la presentación de estas iniciativas de la Diputación en Intur | ADRIÁN MARTÍN

mos al nivel de Monfragüe, Doñana o La Albufera".

Por otro lado, el presidente provincial recordaba que esta iniciativa ha permitido catalogar más de trescientas aves que pueden observarse en la provincia, enclavada en una de las rutas de migraciones de millones de aves. No en vano, recordaba que la provincia charra está dentro de la Red Natura 2000 y cuenta con hasta 11 enclaves de interés medioambiental como zonas especiales de protección de aves (zepas) y más de doscientas mil hectáreas con dos reservas de la biosfera y dos parques naturales

De hecho, en Salamanca se pueden observar especies tan singulares como águila real, águila perdicera, cigüeña negra, alimoche... También, cabe destacar que hay cuatro empresas dispuestas a trabajar en la potenciación de este tipo de rutas.

El ibérico, protagonista

La otra actividad estrella es la instauración del Día de la Montanera, que se celebra el 2 de diciembre y que pretende potenciar uno de los productos más importantes de la provincia y bien apreciado en España y fuera de ella, "el ibérico".

De esta forma se pretende exaltar el "el engorde tradicional frente al sistema intensivo de producción del cerdo ibérico". Lo que popularmente se conoce como la montonera que conlleva el engorde del cerdo en la dehesa. Además, destacó que "queremos que el dos de diciembre se convierta en el Día de la Matancera en Castilla y León y su inclusión en el calendario cultural de la provincia y de la región". Además, destacó que se instaurará la figura de Montanero de Honor y que el primero en recibir esa distinción será el actor charro José Antonio Sayagués.

El VI Plan de Empleo llega con 8 millones y con el cien por cien en anticipo

La Diputación ha puesto en marcha el VI Plan de Empleo y Apoyo Municipal, un programa que aumenta su presupuesto de seis a ocho millones de euros, un tercio más que el año pasado, y que días atrás presentaron el presidente de la institución provincial, Javier Iglesias, y la vicepresidenta segunda, Chabela de la Torre.

Como años anteriores, se beneficiarán todos los ayuntamientos con un mínimo de 9.000 euros. El objetivo es incentivar el empleo para fijar población en el medio rural y mejorar los servicios municipales, ya que las subvenciones están destinadas a la contratación de personal para la ejecución de obras y servicios, y también para adquirir suministros, aunque el plan contempla que al menos el 50% de la ayuda aportada por la Diputación tiene que ser destinada a contrataciones por un mínimo de dos meses.

Javier Iglesias ha recordado que en estos cinco años se han realizado unos 4.500 contratos. Además, subrayó que los ayuntamientos dispondrán anticipadamente del cien por cien del dinero "para que puedan comenzar a trabajar desde el minuto uno de 2018". Asimismo, ha apuntado que se trata de una apuesta que "encaja perfectamente con el que ha sido uno de los pilares fundamentales de la gestión de la Diputación: el empleo y la creación de oportunidades en el medio rural, junto al mantenimiento de los servicios públicos" municipales.



Centro Residencial Beleña
Para personas dependientes

Residencial Beleña- c/ La Encina,30, N-630- A66 (Salamanca-Cáceres)- Beleña (Salamanca)- Tlf: 923 381 023- Fax: 923 381 425

Damos una Solución para cada Necesidad

Los buenos momentos

el Alfoz al día

Las Dunas, segunda oportunidad para

El Centro de Recuperación de Fauna Silvestre (CRFS), ubicado en la localidad de Cabrerizos, a las que se les ofrecen los tratamientos y los cuidados necesarios para que puedan

MARÍA JOSÉ CURTO
El Centro de Recuperación de Fauna Silvestre (CRFS) Las Dunas, ubicado en la localidad de Cabrerizos, acoge cada año a más de 500 especies que son encontradas heridas, enfermas o que necesitan una atención especial para poder seguir viviendo en su hábitat natural. En sus instalaciones se le ofrece el tratamiento y la rehabilitación que necesitan para volver a volar en libertad, porque ese es el fin prioritario de este hospital de fauna de Salamanca: "verlos volar y alejarse libres y recuperados".

El CRFS Las Dunas abrió sus puertas en 1995, aunque en abril de 2013 inició una nueva andadura gracias al convenio suscrito entre el Centro Privado Integrado Lorenzo Milani y la Junta de Castilla y León, a través de la Fundación del Patrimonio Natural, que permite retomar la actividad en las instalaciones que habían permanecido cerradas el año anterior. Desde entonces, la Lorenzo Milani se hace cargo del funcionamiento de Las Dunas, centro que también forma parte de la Red de Centros de Recuperación de la región, explica Roberto Carbonell, jefe de la Sección de Espacios Naturales y Especies Protegidas de la delegación territorial de la Junta.

El trabajo que se realiza día a día en el Centro corre a cargo de Belén Martín, y para la atención y cuidado de las especies se cuenta también con el apoyo de un nutrido grupo de voluntarios, tanto veterinarios y expertos en fauna como alumnos de la Lorenzo Milani y de las facultades salmantinas que realizan en Las Dunas sus prácticas.

Causas del ingreso

Hasta casi finales de noviembre, el número de ingresos en el CRF Las

Dunas asciende a 583, según los datos facilitados por la Junta, y la mayoría de los ejemplares recogidos son aves que presentan heridas producidas por traumatismo, atropellos de coches, alambradas, colisiones contra tendidos eléctricos, disparos o envenenamiento. Entre los meses de julio y agosto se disparan los ingresos, en gran medida por la llegada de pollos de cría - este año la cifra alcanza casi los 300-, que son recogidos muchas veces por desconocimiento de quienes los encuentran y creen que están abandonados. "No hay que coger todas las crías que te encuentras porque muchos están

Un alto porcentaje de las aves son recuperadas y pueden volver a volar en libertad

atendidos por los padres", indica Belén Martín, que añade que uno de los problemas de los pollos pequeños es que "se apegan a las personas y les cuesta aprender a ser autónomos".

Aunque algunos de los ejemplares que se atienden son irre recuperables, un alto porcentaje de los ingresos tiene posibilidades de recuperación y muchos de ellos consiguen volver a volar en libertad tras haber recibido todos los cuidados y tratamientos necesarios. "Hay animales con grandes

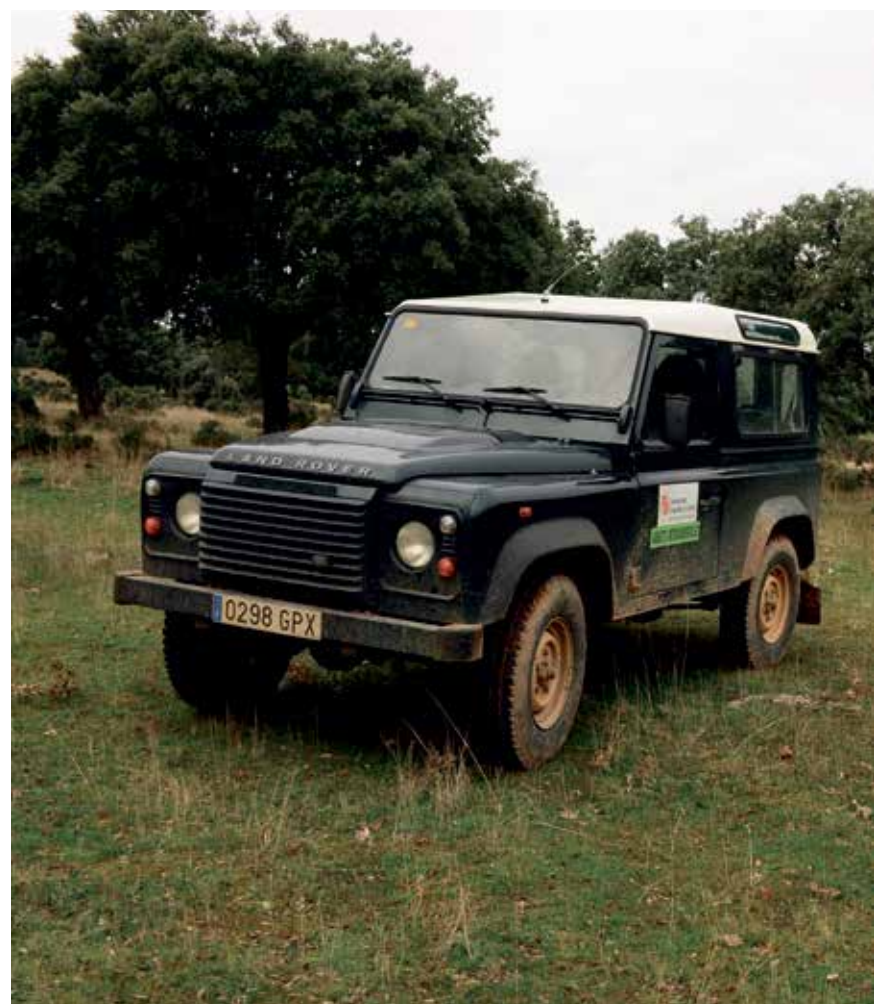
fracturas que han acabado liberados, aunque otros con menos daños son irre recuperables. Todos los juveniles suelen salir sin problema e incluso algunos de los envenenados", comenta Belén Martín.

Un centenar de especies

Entre los ejemplares que han ingresado a lo largo de este 2017 se encuentran casi un centenar de especies diferentes, entre las que suelen destacar el vencejo común (45), el ánade azulón (43), el aguilucho cenizo (37), el busardo ratonero (29), el cernícalo vulgar (27), la cigüeña blanca (27) o la lechuza común (25). Hay otros animales que no son tan comunes pero que llegan al centro por diferentes causas, a veces por decomisos de la Guardia Civil, como camaleones, tortugas o serpientes, y todos encuentran en Las Dunas un espacio para recibir la asistencia que precisan.

Belén Martín explica los pasos que se siguen tras recibir un nuevo ingreso en el Centro de Recuperación de Fauna Silvestre: "primero se realiza la ficha con todos los datos de su ingreso, después se hace una revisión y se le pesa, se ve si está deshidratado o tiene lesiones y si tiene una fractura se le hacen rayos en una clínica veterinaria colaboradora y se le opera si es necesario. Se sigue el tratamiento indicado y se le controla el peso, la comida y se somete a un periodo de rehabilitación y preparación hasta que pueden volar bien".

Según indica, "lo normal son las fracturas y las lesiones en las alas y la deshidratación". Una vez que están recuperados llega el momento de su puesta en libertad para que puedan seguir volando en su entorno natural y lo habitual es que sean liberados en la misma zona donde fueron encontrados.



Suelta de un ejemplar de águila calzada en Mozarvez tras su ingreso en el Centro y p



Radiografía de halcón peregrino

#NosGustaComoEres

EMPRENDEDOR

En Caja Rural de Salamanca encontrarás todo lo que necesitas para hacer de tus proyectos nuevas realidades.

Entra en tu oficina y descubre nuestros productos de financiación para jóvenes emprendedores. Porque creemos en tus ideas. Nos gusta como eres.

volar en libertad

acoge cada año a más de 500 especies
n regresar a su hábitat natural



posterior recuperación | JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN



FOTO: ALEX LÓPEZ

Instalaciones del CRFS Las Dunas

Oficina

Lo primero con lo que nos encontramos es con la oficina. Archivos, ordenador, teléfono... y un par de arcones congeladores para alimento y cadáveres.

Sala de alimentación

Una sala de mucha actividad diaria. Es donde se almacena y se prepara cada jornada el alimento. Donde se pesa y controla el estado de los animales que ingresan, donde se embucha a los que lo necesitan...

Boxes y cámaras

Es la primera zona de estancia y recuperación. Cinco pequeños boxes, de unos 2 metros cuadrados cada uno y con apoyo de calor y cuatro cámaras algo

más grandes. Es donde crecen los pollos y se recuperan sus primeros días los animales heridos.

Voladero

Dentro del edificio hay dos voladeros: uno chico y otro más grande. El lugar donde los animales pasan su última fase de recuperación y musculación.

Voladero túnel

Ya fuera del edificio. En estos últimos años se han construido dos voladeros tipo túnel. El mayor de ellos de 40 metros de largo. Perfecto para la recuperación de vuelo y musculación de las aves de mayor tamaño.

Jaula de charca

Es uno de los nuevos espacios incorporados. Para patos y otras acuáticas.

Sala veterinaria

El espacio de los veterinarios. A pesar de estar abierta desde hace poco tiempo, ya se ha quedado pequeña y es la próxima ampliación prevista.

Animalario

Es la zona de cría de alimento vivo y almacén de todo tipo de alimento no refrigerado.

Sala de UVI

Está destinada para que pasen los animales recién intervenidos sus primeras horas más tranquilos y controlados.



Belén Martín (centro) y los voluntarios Marina y Javi | FOTO: ALEX LÓPEZ

Voluntariado, colaboraciones y apadrinamiento

La labor de su recuperación es costosa en medios, instalaciones y personal y el Centro de Recuperación de Fauna Silvestre Las Dunas funciona gracias a la ayuda y apoyo de mucha gente de Salamanca preocupada por fauna y el medio ambiente. Y como toda ayuda es poca, se puede colaborar con el mantenimiento del centro a través del voluntariado o bien con aportaciones particulares para atender las necesidades. Los responsables recuerdan que

se necesita material veterinario y también alimento, además de personal voluntario que apoye en las tareas diarias. Con el objetivo de recaudar fondos para el centro tienen a la venta camisetas y lotería, y la opción de apadrinamiento de los animales silvestres para colaborar en los gastos que producen el mantenimiento y rehabilitación de los mismos. Toda la información para colaborar se puede encontrar en la web hospitalfaunalasdunas.es.

es y también disponen de una cuenta en la que cualquier persona puede hacer un donativo: ES18 3016 0182 1221 7825 7826.

Si encuentras un animal herido o enfermo, ponte en contacto con los agentes medioambientales de la zona o con el CRFS Las Dunas a través del teléfono de avisos 639 44 97 32. Otra posibilidad es avisar al Seprona o a la Policía Local.



aceinsa
MOVILIDAD

Conservación y explotación
de infraestructuras.

www.aceinsa.es



Alba de Tormes al día

La Diputación se suma al Año Jubilar Teresiano con una gran exposición sobre la santa

Junto a la muestra, que irá acompañada por un completo catálogo, se editará un libro sobre la villa ducal y la religiosa y además habrá cien representaciones de 'Teresa, la jardinera de la luz'

L a Diputación de Salamanca se suma a la celebración del Año Jubilar Teresiano en Alba de Tormes con una gran exposición que acercará la figura de Santa Teresa desde diferentes perspectivas. La muestra se ubicará a partir de primavera en la planta baja del convento de los Padres Carmelitas Descalzos e irá acompañada de un "completo y riguroso" catálogo, según anunciaba días atrás el presidente de la institución provincial, Javier Iglesias, durante la presentación de esta iniciativa.

Las actividades con las que la Diputación se adhiere a este importante acontecimiento se completan con la publicación del libro *Alba de Tormes, ducal y teresiano*, escrito por Eugenio García Zarza, y con un centenar de representaciones teatrales de la obra *Teresa, la jardinera de la luz*, del grupo Lazarillo de Tormes.

"La importancia de Santa Teresa en nuestra provincia es enorme y queremos que Alba de Tormes sea el centro de este gran acontecimiento cultural y religioso pero desde la Diputación nos hemos puesto manos a la obra para compartirlo también con el resto de los ciudadanos de la provincia de Salamanca", sentencia Javier Iglesias.

El presidente de la Diputación ha dado a conocer la aportación de la institución a este Año Jubilar Teresiano acompañado por el prior de los Padres Carmelitas de Alba de Tormes, Miguel Ángel González, y por el diputado de Cultura, Julián Barrera. Sobre la exposición, el prior ha adelan-



Alba de Tormes volverá a ser punto de interés para fieles de todo el mundo | ROBERTO JIMÉNEZ

tado que contará con piezas de pintura, escultura y material de archivo de la provincia de Salamanca, además de alguna obra perteneciente a la Casa Ducal y a las distintas fundaciones de Santa Teresa de Jesús. Además, la muestra incluirá varios capítulos sobre la presencia de Santa Teresa en Alba de Tormes y en Salamanca, entre ellos uno dedicado a su encuentro en Alba de Tormes con San Juan de la Cruz, y ofrecerán "las distintas miradas sobre Santa Teresa para acercar su figura a través de diferentes perspectivas", ha apuntado Miguel Ángel González.



Momento de la presentación de la exposición en la Diputación | A. MARTÍN

EDICIÓN DE UN CATÁLOGO

La exposición, que estará comisariada por el profesor de la Universidad Mariano Casas, contará con un catálogo. Sobre este complemento, tanto el presidente de la Diputación con el prior de los Padres Carmelitas, destacaban que además de incluir todos los capítulos y las piezas que integran la muestra, contará con firmas especializadas que aportarán diferentes estudios sobre Santa Teresa. "Queremos que tenga un carácter teórico y científico y que marque la diferencia con cualquier otra publicación", según Iglesias.

Desde la Diputación se proponen que la exposición tenga incluso alcance nacional, aunque el prior de los Padres Carmelitas Descalzos ha subrayado el alcance internacional de la santa porque "a Alba de Tormes se acercan cada año personas de todo el mundo atraídas por la personalidad de Santa Teresa y tenemos el privilegio de tener su presencia viva en Alba".

Con el fin de llevar el mensaje del Año Jubilar Teresiano a "todos los rincones de la provincia", la Diputación también ha programado otras cien representaciones de la obra *Teresa, la jardinera de la luz*, un trabajo con el que el grupo Lazarillo de Tormes ha cosechado ya un gran éxito. "Pretendemos compartir la importancia de este Año Jubilar y que brille con luz propia en toda la provincia".



las Arribes al día

GERMÁN VICENTE, ALCALDE DE VITIGUDINO

“El dinero de las sepulturas y la plaza de toros son mis preocupaciones principales”

El regidor realiza un repaso a la actividad municipal de este año y anuncia lo que espera a los vitigudineses en 2018, sin ocultar su temor por que los festejos taurinos de las fiestas del Corpus no puedan celebrarse en la centenaria plaza

El alcalde de Vitigudino, Germán Vicente, realiza para SALAMANCA AL DÍA un repaso a las actuaciones municipales realizadas en los últimos meses y anuncia algunas de las que verán los vitigudineses en 2018, un periodo con infinidad de gestiones que califica de “positivas para Vitigudino”, pero que le deja un cierto sabor agri dulce.

Al margen de todo el trabajo realizado, si algo preocupa al alcalde de Vitigudino es la devolución del dinero de las sepulturas cobrado la legislatura anterior a un centenar de vecinos. A este respecto Germán Vicente aseguraba que “hemos solicitado unos informes jurídicos, tanto a un gabinete privado como a Secretaría, en los que podamos ampararnos legalmente para adoptar la decisión de devolver el dinero, aunque sea lo último que haga como alcalde”.

Y junto a la devolución del dinero de las sepulturas, otra de las preocupaciones de Germán Vicente es que Vitigudino se quede sin su centenaria plaza de toros para celebrar el Corpus. El litigio surgido a raíz de una moción del PP para investigar sobre la propiedad de estas instalaciones ha motivado la ruptura de las negociaciones por las que el Ayuntamiento pretendía su adquisición y ha generado tensiones con la propiedad, hasta el punto que el alcalde ve imposible renovar el contrato de arrendamiento que se cumple el 30 de mayo de 2018.

Según Germán Vicente, “estábamos en negociaciones para comprar la plaza, por eso fueron a



Germán Vicente, alcalde de Vitigudino | MIGUEL CORRAL

inscribirla en el Registro, porque sin estar registrada no podían vender. Y esto se vio interrumpido por la moción del PP. El 30 de mayo del año que viene se cumple el contrato firmado por Julio, el anterior alcalde, y debido a esta injerencia se ha generado un problema gordo con la propiedad, hasta el punto de que es probable de que los Corpus no puedan celebrarse en la plaza, por eso desde el Ayuntamiento queremos llegar a una solución negociada”.

Actuaciones 2018

Este mes de diciembre tendrá lugar una sesión plenaria en la que se aprobarán las bases para la lici-

tación de las obras que pongan fin a la urbanización del polígono industrial. El proyecto está valorado en 386.337 euros y el plazo de ejecución será de cinco meses. Las obras consisten en la colocación de un transformador eléctrico, alumbrado y canalización, además de pavimentación con aceras.

También para 2018 están previstas mejoras en las calles San Roque, Pedro Velasco y Amparo tras el acuerdo con la Consejería de Fomento para que estas vías, hasta ahora carreteras competencia de la Junta, pasen a ser calles de competencia municipal. De este acuerdo está pendiente que

se concrete la cantidad la cantidad para que el Ayuntamiento ejecute las obras.

Además de la mejora de varias calles mediante el programa de Planes Provinciales, otra actuación para el año que viene será la modificación de las normas urbanísticas por la que, entre otros aspectos, el solar del antiguo campo de fútbol pasará ser urbanizable. Para ello el Ayuntamiento está pendiente de recibir el estudio de impacto ambiental para que sea remitido a la Comisión Territorial de Urbanismo, órgano que debe dar el visto bueno a la modificación de las normas.

EN DETALLE

La lista de actuaciones en 2017 comenzaba con la pavimentación y aceras en la calle Tomás López; la sustitución de las viejas luminarias por otras led; la obra de reforma del edificio del Ecyl o las mejoras en el cementerio, donde queda pendiente pintar la fachada principal y la colocación de una nueva puerta. Otras actuaciones han sido la reparación de las cubiertas de las escuelas y de la residencia; o la pavimentación en Majuges de dos calles y la renovación de una tubería.

Se ha establecido el convenio con la Junta para la mejora de la depuradora de aguas residuales, proyecto valorado en 1,2 millones de euros y cuyas obras sacará a licitación la Consejería de Fomento. También, se ha llegado a un acuerdo con el Ministerio de Justicia para renovar el contrato de cesión del solar para construir los nuevos juzgados, un proyecto que está siendo redactado por el Ministerio en colaboración con el equipo técnico del Ayuntamiento.

Además de impulsar la construcción del polígono agroalimentario en la zona del madero, donde también Cuperal construye sus instalaciones, una de las últimas intervenciones ha sido la legalización de los 112 pozos en los huertos familiares.

RADIO TELETAXI

www.taxisalamanca.com



923 25 00 00

pidetaxi.es
tu app para pedir taxi

Descárgala gratis

Disponible en el

App Store

Google play

BlackBerry World

las Arribes al día

Ernesto Merchán e Isabel Montero / Los trotamundos de Las Arribes

“En Madagascar los paisajes respondieron a lo que buscábamos, pero la gente nos dejó huella”

Senegal, Gambia, Namibia, Bostwana, Zimbawe, Sudáfrica, Zambia, Tanzania o Kenia en África, además de China, India y Jordania en Asia, y Costa Rica y Venezuela en América, han sido algunos de su larga lista de destinos por el mundo

Ernesto Merchán e Isabel Montero -Lita para quienes la conocen- son de esos matrimonios que se intuyen casi de nacimiento, en este caso con su origen en Bañobárez. Son esa pareja que se adelantó a su tiempo, surgida de principios de los 70 con los Beatles ya en la cúspide y Buñuel absorbido por *Ese oscuro objeto del deseo*. Él, ya desde hace unos años, jubilado de Iberdrola, y ella como peluquera en Vitigudino, la mayor parte de su vida discurrió en Villarino, concretamente en el poblado de La Rachita, donde criaron a Esther y a David, sus dos hijos, que -como a ellos- también les crecieron alas, más al último, que vive en Madrid, pues Esther regresó al pueblo en el que pasó su infancia y juventud.

¿Cuándo y cómo empezó esa afición por viajar?

No podemos concretar porque de alguna forma viajar responde a la necesidad ancestral del ser humano, de descubrir, de conocer, de compartir vivencias con otras culturas. Haciendo memoria ya en los años setenta comenzamos a viajar, el primer viaje al extranjero fue a Londres. Después de ese viaje sin darnos cuenta fuimos absorbidos por esta pasión que nos ha llevado a conocer muchas gentes y lugares.

¿Por qué otros países y no España?

Creemos que el mundo es un lugar fascinante, todo. Así es que no se trata de qué lugares son más importantes, o de preferencias selectiva. Hemos visitado muchos países pero no quiere esto decir que no conozcamos el nuestro. Siempre pensamos que lo más cercano sería accesible en cualquier momento y especialmente cuando las condiciones físicas nos fueran limitando, hay que recordar que los viajes largos, de muchas horas de avión son duros, y si además le añadimos lo que supone el propio viaje, en algún momento tendremos que cambiar los objetivos; teniendo en cuenta que poseemos una autocaravana que nos permite viajar con relativa comodidad, será entonces cuando nos dediquemos más a visitar lo inmediato.

¿Qué medios de transporte han utilizado en este tiempo?

Como decía antes, el hecho de tener una autocaravana, nos permite viajar sin echar mucho en falta la casa.



Ernesto y Lita en el Tsavo West National Park de Kenia en su viaje de 2012 | ERNESTO MERCHÁN

Con ella hemos viajado durante casi un mes por Italia, recorrido prácticamente todo Portugal, al que vamos con bastante frecuencia, y Francia que es el país más atractivo en conjunto, que hemos conocido, y que hemos visitado en varias ocasiones. Con este medio solo hemos ido fuera de Europa, a Marruecos, los primeros años, de ello hace ya quince, íbamos para conocer el país, y ahora desde hace once, vamos para pasar el invierno en Agadir. El resto de viajes siempre el avión ya que los destinos han sido largos y es casi imperativa su utilización.

¿Cuántos países han visitado?



Cataratas Victoria entre Zambia y Zimbawe en 2005 | ERNESTO MERCHÁN

La lista es afortunadamente para nosotros, larga, y yo diría que podría ser más variada, pero no es así porque como vamos normalmente más personas, tenemos que cuadrar los gustos y satisfacernos mutuamente. Predominan los viajes a África, de ella conocemos Senegal, dos veces, Gambia, Namibia, Bostwana, Zimbawe, dos veces, Sudáfrica, Zambia, Tanzania, tres veces, Kenia, dos veces, Islas Seychelles y Zanzibar y este año la isla de Madagascar, esto del África negra, luego están Egipto, Túnez y Marruecos.

De Asia, China incluido Hong Kong, India y Jordania. De América Costa Rica y Venezuela. Y la isla de

Madeira que está en medio de ninguna parte, junto con casi todas las islas de Canarias.

¿Qué lugar les ha cautivado?

La primera vez que viajamos a África, lo hicimos a Kenia, y fue en familia en el año 1994, el impacto fue increíble, descubrir una vida tan diferente a la nuestra, supuso como una transformación; de todos nosotros se apoderó un sentimiento de serenidad, por haber llegado no a un país extraño sino a un lugar conocido, algo como lo que sientes cuando vuelves a casa.

Parece paradójico pero fue así, descubrir que no se trata de llegar a un destino, que el placer del viaje esta sencillamente en ir. Después han venido más viajes a África, y ya no está la sorpresa de la primera vez, pero sí continúa el reclamo, ese sentimiento de que has vuelto a los orígenes de la humanidad, a tus orígenes, a tu casa.

No podemos elegir un lugar que nos haya cautivado más que otros, cada uno tiene una seducción diferente, aunque en lo tocante a África, podríamos decir que en general la atracción está en la naturaleza, los parques de reservas de animales salvajes, como Masai Mara en Kenia, el Serengeti y el cráter del Ngorongoro de Tanzania, el parque Kruger de Sudáfrica, el de Etosha

en Namibia y el delta del Okavango en Bostwana. Visitar estos lugares siempre hemos dicho que es como hacer un viaje virtual al Paraíso, esa idea que siempre hemos tenido.

Hemos conocido desiertos emblemáticos por diferentes razones, el de Badirrum en Jordania lugar conocido por ser plató natural de rodaje de películas como Lawrence de Arabia, con unas puestas de sol impresionantes, el desierto del Namib en Namibia, con las dunas más altas del planeta, y el más antiguo de la Tierra, lo sobrevolamos durante dos horas con una avioneta, que parecía una cafetera, y el desierto de desiertos el Sahara, donde dormimos en una duna, una noche de luna llena, algo que no se puede describir. Cada uno es diferente e igual de hermosos y cautivadores.

Y de los demás lugares, pues la misma cosa, no podemos sopesar que es más interesante, la impresionante Petra (Jordania) una ciudad tallada en piedra hace más de 2500 años, o la selva tropical amazónica de Venezuela, la gran-

“En el Delta del Okavango nos atacó una familia de elefantes

deza de la Muralla China, las playas paradisíacas de Seychelles, o las Pirámides de Egipto.

Imagino que salir de España a países de África, por ejemplo, no es fácil...

Nosotros solemos contratar agencias de los sitios que vamos a visitar, hoy con los medios de que disponemos no hay ningún problema, ya se sabe internet es nuestro aliado. Claro imprescindible el dominio del inglés. En algunos países hay que pagar visado. Las agencias suelen funcionar muy bien y no podemos decir que ninguna nos haya fallado, siempre se ha cumplido lo acordado, cierto que unas funcionan mejor que otras. En Namibia y Sudáfrica incluso alquilamos vehículos sin conductor ni guía, y con



> el GPS del teléfono nos movimos sin problemas.

¿Alguna vez se han visto comprometidos? ¿Han pasado miedo?

Bueno podemos decir que hemos tenido mucha suerte, nunca hemos tenido incidentes graves. En cuanto a haber pasado miedo, debemos confesar que ha habido un par de ocasiones en que realmente nos vimos comprometidos una siendo conscientes y otra inocentes. En el Delta del Okavango nos atacó una familia de elefantes, que persiguieron al coche durante un buen rato, todo hay que decirlo, la culpa fue del guía que los provocó. En otra ocasión hicimos una excursión en piragua por el río Zambeze aguas arriba de las cataratas Victoria en Zimbawe, y nos persiguió un hipopótamo, que defendía su parte del río y que nosotros habíamos invadido. El hipo es el animal que más muertes provoca en África.

Entiendo que en todo este tiempo viajando por el mundo tendrán muchas anécdotas para contar...

Sí, unas curiosas y otras reflexivas, caminando por las calles comerciales de Hong Kong, Isabel iba junto a una chica española que habíamos conocido en el viaje, yo unos pasos más adelante mirando los atractivos escaparates, de pronto siento unos pellizcos por debajo de los sobacos que me hacían daño, cuando presto atención, era una señora, de mediana edad que insistía en su acción con una sonrisa divertida, claro, divertida para ella, a mí no me estaba haciendo gracia porque realmente me dolían sus ocurentes pellizcos. Ni que decir tiene que las dos espectadoras también se estaban divirtiendo.

Desde Ciudad del Cabo, tomamos un tren de cercanías para visitar una región, dedicada a la producción de vino, el pueblo se llama Stellenbosch y es como el Jerez del a Frontera de Sudáfrica, el caso es que antes de tomar el tren un avisado blanco, con aspecto de cowboy, se dedicó a intimidarnos, resaltando lo peligroso que era tomar ese tren, me hizo guardar la cámara de video porque estaba tentado a los ladrones, en fin... Cuando tomamos el tren enseguida vimos que no había tanto riesgo y que ese hombre era un exagerado. Hicimos el recorrido hasta Stellenboch donde compramos unas botellas de vino; cuando volvimos a la estación para



Sossusvlei desierto de Namib, Namibia hace dos años | ERNESTO MERCHÁN

tomar el tren de vuelta, esta, estaba llena de gente que dedujimos eran trabajadores de las bodegas y viñedos, que regresaban a Ciudad del Cabo. Acomodados en un vagón que tenía los cristales rayados y no dejaban ver el exterior, decidimos cambiarnos al que iba delante

.....
“Como el más hospitalario, Portugal se llevaría muchos puntos junto con Marruecos

que si estaban bien. En la parada de una estación salimos corriendo y en la precipitación, nos dejamos el bolso donde iban los pasaportes y toda la documentación en el asiento; después de un buen rato y antes de que nos diéramos cuenta de la situación, aparece un joven junto al nuevo asiento donde nos encontrábamos para entregarnos el bolso perdido. En ese momento despertamos a la realidad y nos

quedamos atónitos, sin reaccionar, al punto que cuando quisimos dar las gracias el chico había desaparecido. Esta experiencia dejó claro que los agoreros como el cowboy, no creen en el ángel de la guarda. Quedarse sin documentación en un país extranjero es lo peor que te puede pasar.

En Caracas, un dentista y un ingeniero ya jubilados, que habían hecho las carreras en España, allá por los años cincuenta, nos invitaron a comer al mejor restaurante de la ciudad, La Castañuela, y todo porque coincidimos el día antes en el archipiélago coralino de Los Roques, y le caímos simpáticos. Éramos cinco en el grupo y antes de la comida nos montó en su Cadillac en el que cabíamos todos perfectamente, y nos recorrió la ciudad haciendo de guía improvisado. Es la mejor paella que hemos comido.

Estas anécdotas, que llamo de reflexión, son una demostración de lo positivo que flota en el universo; cuando estamos receptivos parece que fluyen las cosas a tu alrededor de forma satisfactoria. Hay un proverbio que dice –Vayas a donde vayas ve siempre con tu corazón.

¿Qué lugar aconsejarían a alguien que quiere viajar fuera de España y cuál desaconsejan para hacerlo?

Para los que tengan la tentación de África, como iniciación estaría bien Tanzania, es un país tranquilo, y no

muy caro. A quienes le tire más las obras humanas y la historia escrita sobre la tierra, no hay duda, Egipto y de paso Jordania.

¿Y no ir adónde? Si miramos el tema de la seguridad, convendremos que hoy no se está seguro en ningún sitio; y no seríamos buenos viajeros si dijéramos que alguno de los países visitados no nos ha gustado, cada uno tiene su atractivo, cada uno nos ha enseñado algo.

Tengo que recomendar leer dos libros imprescindibles, se trata de *Ébano*, del genial polaco Ryszard Kapuscinski, y el otro, *El sueño de África*, de Javier Reverte.

¿El lugar más hospitalario? ¿El más bello?

En el mes de agosto hemos visitado la Isla de Madagascar, que está

poblada por gente procedentes de Indonesia principalmente, árabes y negros africanos; nos sorprendieron por su sencillez, su simplicidad su inmediatez, se puede decir que la naturaleza, los paisajes respondieron a lo que íbamos buscando, pero la gente nos dejó huella.

Pero el más hospitalario, no creo que podamos hacer una elección aunque Portugal se llevaría muchos puntos, de la mano de Marruecos, aunque a alguien le resulte extraño.

En cuanto a la belleza, depende lo que cada uno sienta o aprecie, es como las obras de arte, donde uno ve una maravilla a otro no le dice nada. De todas formas, podemos poner que del mundo desarrollado nada como Francia, Costa Rica es la naturaleza en su máxima expresión, y la vida salvaje de África como último recurso a aprovechar, antes de que desaparezca, conscientes del privilegio que hemos tenido.

¿Cuándo salga este número de diciembre estarán ya de viaje, ¿cuál será su destino?

Probablemente estaremos en Agadir, Marruecos, donde pasamos el invierno atraídos por el clima cálido que perdura durante todo el invierno, además por la hospitalidad de la gente y el costo de la vida, muy interesante, para nuestro poder adquisitivo. Allí disfrutamos de una vida tranquila, dedicados a la lectura, paseos por la playa o en bicicleta. No somos los únicos que hacemos esto, estamos rodeados de italianos, franceses, alemanes todos de la tercera edad que van buscando lo mismo que nosotros. Me entristece comprobar el rechazo de los españoles a ese país, que claramente desconocen, solamente pasamos el invierno allí otro matrimonio español y nosotros.



Playa de las Catedrales en Ribadeo, España (2014) | ERNESTO MERCHÁN

La pasión por el vino

nos une

BODEGA

LABRADOR

CEPAS DEL DUERO, S.L.

LABRADOR

Tlfn.: 923 19 20 49

C/ Cañon de Rio Lobos. 37008 Salamanca

www.bodegalabrador.com / info@bodegaslabrador.com

Bracamonte al día

RECORDADO HASTA NUESTROS DIAS

‘Don Agustín’, recuerdo vivo medio siglo después de su muerte

La Hermandad de Cofradías prepara el homenaje al sacerdote para conmemorar la fecha de su despedida

Hablar de Agustín Martínez Soler es hacerlo de historia, recuerdos, emoción y fe prácticamente a partes iguales. Es abordar la figura de un sacerdote que quiso hacer de Peñaranda un lugar diferente, algo para lo que no escatimó esfuerzo y dedicación, siempre de la mano de la liturgia y las enseñanzas católicas inculcadas desde la cuna. Un hombre que dejó huella imborrable entre generaciones de vecinos y al que este año se le recuerda de manera más especial al cumplirse medio siglo de su fallecimiento.

Para conocer al eterno ‘Don Agustín’ debemos transportarnos hasta la Peñaranda de mediados del siglo XX, momento en el que pisaba las calles de la ciudad por primera vez un tierno sacerdote recién salido del seminario que, aunque tardío en sus vocaciones, llegaba con fuerza y ganas de emprender una misión pastoral y evolutiva, especialmente entre la juventud.

Un hombre cargado de vitalidad que conseguía lo que en principio parecía una titánica tarea: crear un movimiento de unidad entre la juventud a través de la puesta en marcha de espacios lúdicos tan destacados como Acción Católica o la reconversión de una huerta, terrenos dejados por las monjas Jesuitas a su marcha y hoy co-



Agustín Martínez Soler sigue siendo recordado en Peñaranda

nocido Parque La Huerta, y sobre los que levantaba un parque deportivo e infantil que suponía el gran punto de encuentro para los jóvenes de aquel tiempo. Estos

lugares fueron sin duda mucho más que edificios y han dejado una memoria colectiva como legado intemporal.

Así transcurrió su labor y con

ella continuó hasta el 6 de diciembre de 1967, cuando falleció tras padecer una grave dolencia. Esa fecha marcaba la continuidad de la historia local, siendo recordada su memoria especialmente durante los últimos tiempos en cada conmemoración, ofreciendo a su recuerdo un humilde homenaje que este año, a cumplirse el 50 aniversario de su desaparición, tendrá un mayor calado entre la sociedad.

La encargada de recordar a ‘Don Agustín’ volverá a ser un año más la gran creación del cura, la Hermandad de Cofradías, quien será la responsable del homenaje anual sobre el que está trabajando ya, pero que aún no dispone

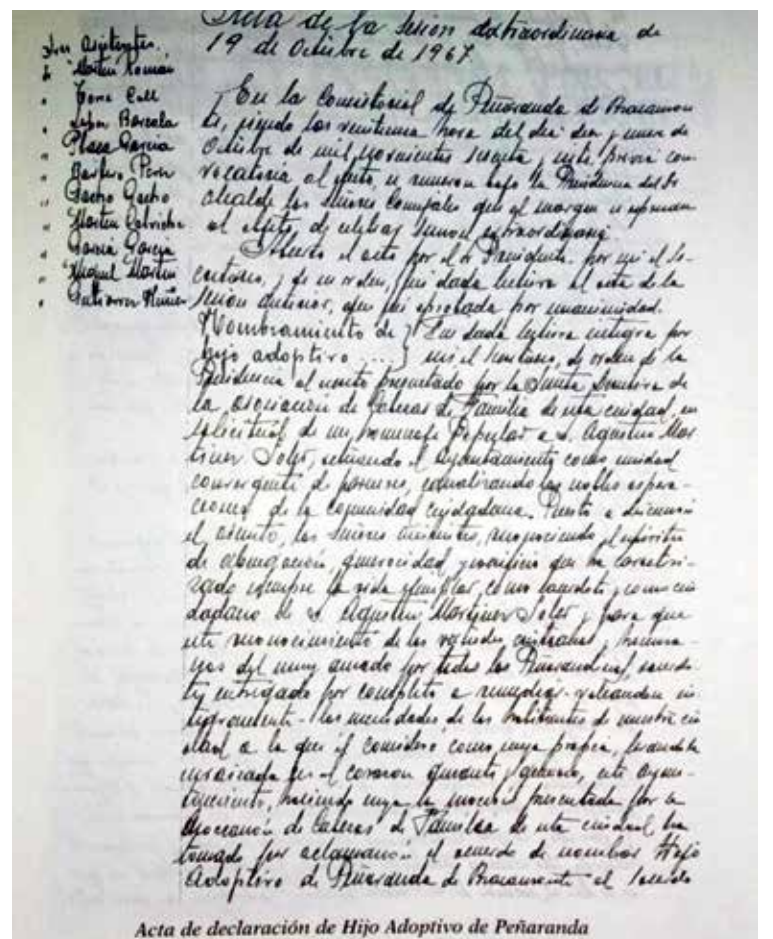
cogía este destacado acuerdo en una sesión plenaria extraordinaria celebrada para este fin.

Fue precisamente su entrega hacia los jóvenes lo que le hacía impulsar una idea que ya le rondaba en la cabeza desde hacía tiempo, y no era otra que la de reforzar la Semana Santa de Peñaranda, por lo que –tras la llegada y las donaciones de nuevas y ricas tallas– plantea la creación de una Hermandad de Cofradías, que contaría con su particular ‘ejército’ de jóvenes encapuchados. Y así, a fuego lento, comenzaba a cocinarse una idea que finalmente se materializaba en la noche del Miércoles Santo con la salida procesional de la cofradía de Nuestro Padre Jesús Nazareno, compuesta por cerca de una treintena de encapuchados ataviados con túnicas moradas, quienes formaron una perfecta simiente que ha pervivido en el tiempo hasta nuestros días, expandiéndose hasta alcanzar más de 1.000 cofrades en la actualidad.

Hoy, un monolito colocado junto a la puerta principal de la iglesia parroquial San Miguel Arcángel, recuerda su memoria, que puede consultarse de manera detallada en el libro *D. Agustín sacerdote: Ser para los demás*, obra de Enrique Romero Hierro, Julio de la Torre Coll y José Isidro Salgado, que recoge algunos de los episodios más destacados de la vida de quien fue y es considerado ‘un buen hombre’, y cuyo manuscrito atesora documentos e imágenes entrañables de un cura que volverá a tener presencia viva en la ciudad el 6 de diciembre.

Agustín Martínez fue nombrado Hijo Adoptivo de Peñaranda el 19 de octubre de 1967

de un programa de actos cerrado ni una fecha establecida, pero que buscará volver a exponer la valiosa esencia de su memoria y los principales valores inculcados por el sacerdote durante su importante estancia en la ciudad, de la que es Hijo Predilecto desde el 19 de octubre de 1967, cuando se firmaba un acta oficial que re-



Acta de declaración de Hijo Adoptivo de Peñaranda



las Villas al día

CANTALAPIEDRA

A la espera de una solución a los problemas con la TDT

Los vecinos sufren cortes en la señal de televisión desde hace siete meses, sin que se descubra cuál es el origen del problema

VÍCTOR SÁNCHEZ
er los informativos o una película en la televisión puede ser toda una odisea para los vecinos de Cantalapiedra. Desde hace siete meses sufren cortes en la señal de TDT y a día de hoy no se ha conseguido dar con el origen del problema. El Ayuntamiento de la localidad ha solicitado diversos informes para comprobar si los cortes se producen por interferencias con la señal 4G o por fallos del repetidor del pueblo, pero sin llegar a dar con la raíz del problema. Los cortes, especialmente frecuentes durante la noche, afectan a casi

todas las cadenas.

La alcaldesa de Cantalapiedra, Juana González, explica que los cortes comenzaron con la implantación de la señal 4G en la zona. Para comprobar si efectivamente esta era la causa del problema, solicitó un apagón de esta señal, que las compañías telefónicas realizaron durante doce horas entre los días 5 y 6 de octubre. La primera edil lamenta que la escasa duración del corte no ha permitido realizar un diagnóstico eficaz de la situación y concluir si efectivamente la señal 4G produce interferencias.

El ayuntamiento señala que desde que apareció el problema

han seguido las indicaciones dadas por la Junta de Castilla y León, que recomendó la instalación de filtros para la señal de 4G en las antenas de las viviendas. Estos filtros, que en otras localidades han acabado con las interferencias, no han conseguido atajar el problema. El Ayuntamiento ha solicitado en dos ocasiones a la Junta que un técnico comprobase el estado del repetidor instalado en la localidad, concluyendo en el informe que este emitía una señal buena.

Juana González se muestra muy molesta con la situación y afirma que "una solución nos tienen que dar". Explica que, si el problema



La colocación de filtros tampoco ha funcionado | VÍCTOR SÁNCHEZ

fuese del repetidor, el Consistorio no tendría problema en solucionarlo. De hecho, el ayuntamiento ha llegado a solicitar varios presupuestos para instalar uno nuevo.

Señala que antes del comienzo de emisión de la señal 4G no se producían estos cortes. Resalta además que los problemas se dan en todo el pueblo.

Inician una recogida de firmas para pedir mejoras en la asistencia sanitaria



Centro de salud de Villoria, una de las localidades afectadas | VÍCTOR SÁNCHEZ

■ En los últimos días ha dado inicio una campaña de recogida de firmas en los municipios adscritos al Centro de Salud de Villoria para solicitar que se dote a cada localidad de un médico y un enfermero titular "ante la precariedad de la asistencia sanitaria en los consultorios municipales debido a la falta de profesionales en la zona". El organizador de la iniciativa, Ramón Bautista, vecino de Babilafuente, expone que muchos días no hay consulta o esta se realiza en un horario reducido que en ocasiones no es conocido con antelación, obligando a acudir fre-

cuentemente al centro médico para conocer futuros cambios de horario.

El escrito que acompaña a las firmas está dirigido a la Gerente de Salud de Área de Salamanca. En el documento, además de la asignación de profesionales a las distintas localidades, se solicita que se dote al centro de salud de Villoria de "las especialidades y facultativos necesarios para una atención digna". Se reclama también que se cubran las bajas producidas por jubilación u otras razones. Las hojas para firmar están repartidas por los municipios de la comarca.

Protestas en redes sociales

La campaña ha dado inicio tras varios meses de preocupación ante los cambios de horario de atención. El malestar ha sido especialmente patente entre los vecinos de Babilafuente, que han expresado sus quejas a través de las redes sociales.

No se trata de un problema nuevo, sino que ya llegó en agosto a las Cortes de Castilla y León de la mano del PSOE, que solicitó que la Zona Básica de Salud de Villoria volviese a contar con ocho médicos, tras la pérdida de dos facultativos por jubilación en junio.

VII feria.

eco-raia

Salamanca · Beira Interior

Interreg
España - Portugal

EUROPEAN UNION
Fondo Europeo de Desarrollo Regional

Salamanca
9 y 10 de diciembre de 2017
9 e 10 de dezembro de 2017

Recinto Ferial Diputación de Salamanca
Recinto de Feiras Salamanca

Entrada Libre
Entrada Livre

Autobuses Gratuitos
Autocarros Gratuitos
Gran Vía (Pz. San Julián) Avda. Italia (Pla. Zamora)
Avda. Portugal (Cruce Ctra. Ledesma)

www.feriaecoraya.com
www.cooperacionbinsal.com

Guijuelo al día

LINARES DE RIOFRÍO

Una quincena de alumnos conforma la nueva Escuela Municipal de Música

El Ayuntamiento fomenta la educación creando la escuela que cuenta con cuatro modalidades instrumentales, formación básica e iniciación para alumnos de 4 años

S.A.D.
El Ayuntamiento de Linares de Riofrío continúa sumando nuevos servicios para sus vecinos y toda la comarca de Entresieras. En esta ocasión, desde el Consistorio han puesto en marcha una Escuela de Música, uno de los proyectos que durante mucho tiempo se habían barajado, pero que hasta ahora no se habían podido realizar.

El alcalde de Linares de Riofrío, Ignacio Polo, señala que es una propuesta más para enriquecer la vida, ya no solo de la localidad, sino de toda la comarca: "Nos gusta poder atender las peticiones de nuestros vecinos, y hacía tiempo que nos pedían la posibilidad de tener formación artística de algún tipo. Las localidades con escuelas musicales más cercanas quedan algo lejos y es un orgullo poder inaugurar un servicio así".

Una quincena de alumnos

Tras la puesta en marcha de la escuela, de cara al nuevo curso, se han matriculado un total de 15 alumnos. Tres de ellos son niños de cuatro años, que acuden a clase de iniciación. Otros seis, de entre 6 y 7 años, están iniciando sus estudios de formación básica, mientras que cinco de ellos son alumnos de formación instrumental. A los que hay que añadir un único alumno adulto, que también recibe clases de formación instrumental.

La escuela, pese a ser de reducido tamaño, se atreve con una buena cantidad de instrumentos, ofreciendo formación en violín, piano, batería y clarinete. Además de las clases de formación musi-



Muchos de los participantes en el Peque Show de agosto son ahora alumnos de la escuela musical | KIKO ROBLES

Los alumnos pueden aprender piano, violín, batería y clarinete

cal para todos los alumnos que aprenden a interpretar partituras y a seguir diferentes ritmos.

Apoyo municipal

El Consistorio aporta aproximadamente un tercio de los costes del profesorado y pone a disposición de la escuela el local necesario para las clases. El apoyo es preciso para poder ofrecer precios asequibles a los alumnos. La matrícula tiene un precio de 15 euros. Las clases de iniciación musical para niños de 4 y 5 años cuestan 25 euros al mes. Las clases de forma-

ción musical básica, para niños de 6 y 7 años, valen 38 euros al mes. Mientras que las clases de cada instrumento en concreto cuestan 45 euros al mes para cada alumno. Además se contemplan diversos descuentos por familia numerosa y para familias que tengan varios alumnos matriculados. El precio es el mismo para empadronados como para vecinos de localidades cercanas.

Las clases comenzaron en octubre en el salón municipal, en el que se llevan a cabo las clases los lunes, jueves y viernes de cada semana.

LINARES DE RIOFRÍO

Las III Jornadas Micológicas buscan superar los 250 participantes

■ Linares de Riofrío ya ha puesto fecha para la tercera edición de sus jornadas micológicas de otoño. Se trata de una actividad que en años anteriores ha tenido una alta participación, consiguiéndose en torno a 250 participantes, cifra que se espera superar en esta ocasión.

La fecha elegida para la actividad es el próximo 9 de diciembre. Este año se ha postergado la cita de esta actividad debido a la escasez de lluvias, que ha provocado que otras iniciativas similares, como la llevada a cabo por la Universidad de Salamanca llevada a cabo a finales de noviembre, encontrara pocas setas disponibles.

La actividad será de carácter gratuito, pudiendo participar en la ruta que se llevará a cabo por los parajes cercanos, como La Honfría en busca de todo tipo de setas y hongos.

Desde la organización señalan que se contará con expertos en la materia que vigilarán que se recolecten los especímenes de manera correcta y que no se supere el cupo estipulado por la normativa. La Plaza Mayor de la localidad será el punto de partida y también será el punto de regreso. Allí mismo se ofrecerá una comida para todos los presentes, en la que no faltará una degustación de setas.

Por la tarde llegará el turno de clasificación y exposición de los especímenes recogidos. Los más expertos señalarán las setas más características para que todo el público pueda observar y aprender sobre sus cualidades, en algunos casos curativas.

Nuestra especialidad es el Aire Comprimido, el Vacío y la Neumática



C/ Nicaragua, 62 * Polígono Industrial Los Villares
37184 VILLARES DE LA REINA (Salamanca)
Tfno. 923 223 985 * e-mail: info@dcusyuste.com

la Sierra al día

La Sierra de Francia presenta una añada de récord

La Denominación de Origen de Vinos Sierra de Salamanca presenta sus nuevos caldos y varios proyectos de futuro para seguir creciendo

Al igual que el pasado año, la Denominación de Origen, Sierra de Salamanca, ha presentado en sociedad sus vinos, que al igual que en años anteriores han resultado ser caldos de gran calidad. La cita tuvo lugar en el Casino de Salamanca, donde se dieron cita las siete bodegas integrantes de la Denominación, que poseen sus viñedos distribuidos por toda la sierra de Francia.

Los presentes han podido degustar los caldos serranos, acompañados de otros productos tradicionales como panes artesanales, embutidos y jamón ibérico.

Nuevas variedades de vino

Varias de las bodegas que forman

parte de la Denominación han presentado nuevos caldos. Según el enólogo de la Denominación, se está apostando por productos muy concretos: "Se han creado nuevos vinos como rosados y también lo que llamamos vino de pueblo, que son caldos elaborados únicamente con la uva de un sólo viñedo en concreto, consiguiéndose sabores realmente únicos".

La vendimia más productiva

Además de los novedosos productos, la mayor noticia ha residido en el récord histórico de la vendimia, debido al gran aumento de hectáreas que se han sumado a la Denominación, síntoma de que los socios producen cada año más cantidad de vino y precisan de ampliar sus terrenos. La ven-

dimia se inició en Villanueva del Conde el 17 de agosto de 2017, el año más temprano desde que se tienen registros. La uva recolecta-

La mayor novedad para el futuro es la creación de un banco de viñedos

da ha ascendido a 352.360 kg en total, finalizando la cosecha el 28 de septiembre en San Esteban de la Sierra. Supone un aumento de unos 30.000 kg respecto a la cose-

cha del año pasado. Este aumento se debe al incremento de producción de las bodegas que esperan colocar más vino en el mercado a lo largo del próximo año, así como a la inscripción de nuevo viñedo. En cuanto a la calidad de la uva, se ha conseguido una uva muy sana y de buena calidad, muy carnosa, debido a la falta de lluvias, que producirá vino de calidad.

Novedoso banco de viñedos

Una de las novedades que la Denominación quiere poner en marcha a lo largo de la próxima campaña es la creación de un 'Banco de Viñedos', se trata de una plataforma donde los viticultores puedan ofertar sus viñedos. La Denominación clasificará los viñedos según características como exten-

sión, tipo de suelo y ubicación, y todo ese catálogo se ofrecerá a las bodegas. Algunas parcelas son las conocidas como "viñedos viejos" que se trabajan desde hace años y producen la uva de mejor calidad. Este proyecto permitirá que las bodegas puedan hacerse con la uva de viñedos en concreto.

Según la Denominación, es necesario organizar los viñedos, ya que es una zona de producción muy dispersa, puesto que existen 115 viticultores que manejan cientos de pequeñas parcelas ubicadas en los terrenos de más de una veintena de localidades serranas. Por otra parte, la Denominación pretende ofrecer formación a los viticultores, para que sepan aprovechar el terreno para producir vino de calidad.



El Casino de Salamanca registró otro éxito de público en la presentación de la añada | ALBERTO MARTÍN







Les desea Feliz Navidad

**PROMOCIÓN
NAVIDEÑA
EN DESCANSO**

Calle Nicaragua, 33 – 35
(junto a parque Picasso).
37003 Salamanca

☎ 923 120 478
 🌐 www.tapiceriastoribio.es
 ✉ info@tapiceriastoribio.es




Ciudad Rodrigo al día

2º TORNEO DE ARCIU DE FÚTBOL SALA

En busca del 'Campeón de Campeones'

Los cuatro equipos mirobrigenses que han ganado títulos este año jugarán el 8 de diciembre en el Torneo de ARCIU para determinar quién ha sido el mejor del año

En los últimos años han ido surgiendo varias competiciones deportivas en Ciudad Rodrigo con el balón de fútbol o fútbol sala de por medio que dejan unos cuantos campeones anuales. Hasta ahora, no había ninguna forma de determinar quién de todos esos campeones había sido realmente el mejor del año en Ciudad Rodrigo. Sin embargo, ese problema ya tiene solución gracias a la Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Ciudad Rodrigo (ARCIU), que ha decidido organizar un 'Torneo de Campeones' dentro de la 2ª edición de su trofeo de fútbol sala, que se disputará el próximo viernes 8 de diciembre con el objetivo, al igual que en la primera edición, de "marcarle un gol al alcohol".

De este modo, ese Día de la Inmaculada Concepción se darán cita en el Pabellón Conde de Foxá, para disputar un torneo de fútbol sala, los 4 equipos del deporte mirobrigense que han ganado algo este año, bien en fútbol 7 o en fútbol sala: Kiosko Iker/Pub Excalibur, Peluquería Esalza, Miróbriga Futsal y La Despensa (excepto el Miróbriga Futsal, el resto de los equipos toma parte en las competiciones de ambos deportes que se organizan cada año).

Kiosko Iker/Pub Excalibur

De los cuatro conjuntos, hay uno que llega con doble título en la vitrina, el Kiosko Iker/Pub Excalibur, que se proclamó campeón del Torneo de Verano de Fútbol 7, así como del Torneo 48 horas del III Columnas. El tercer gran torneo veraniego de Ciudad Rodrigo, el Torneo 24 Horas de Fútbol 7 Darío

Toribio se lo consiguió llevar por fin este año Peluquería Esalza.

Junto a ellos dos estarán, por un lado, La Despensa, que el pasado mes de mayo se proclamó campeona por 3ª vez consecutiva del Trofeo Diputación de Salamanca a nivel provincial; y por otro, el Miróbriga Futsal, que no ha ganado ningún título como tal, pero sí se adjudicó el Playoff de la provincia de Salamanca en busca del pase al Campeonato Nacional de Minifútbol que tuvo lugar en Marina d'Or (Castellón).

Hay que señalar que La Despensa, además de los torneos veraniegos, juega el mencionado Trofeo Diputación, y el Miróbriga Futsal disputa durante la temporada la Liga Futormes, a diferencia de Kiosko Iker/Pub Excalibur y Peluquería Esalza, que se reúnen sólo para los torneos veraniegos, salvo excepciones como la del día 8. En principio, está previsto que los primeros partidos en busca del 'Campeón de Campeones' se jueguen a partir de las 15.40 horas, y la gran final a las 19.45 horas.

A lo largo de esa jornada deportiva especial del día de la Inmaculada, intervendrán en las categorías menores del Torneo (infantiles y cadetes) equipos de III Columnas, Cazahitos y el Ciudad Rodrigo Club de Fútbol, así como el equipo femenino denominado Farinato Race Ciudad Rodrigo FS. Además, se contará con dos formaciones prebenjamines para realizar un partido de exhibición. La jornada en el Pabellón de Conde de Foxá se completará con una chocolatada para todos los presentes, la entrega de premios y un monólogo a cargo de Alberto Cabrillas.



Kiosko Iker/Pub Excalibur, campeón del Torneo de Verano de Fútbol 7 y del 48 horas del III Columnas



Miróbriga Futsal, campeón del playoff nacional, y Peluquería Esalza, del 24 h. fútbol 7 Darío Toribio



La Despensa, campeona del Trofeo Diputación 2016/2017 | FOTOS: DAVID RODRÍGUEZ



VISIONDENTAL

Centro Odontológico General

Avda. de Salamanca 18
Tlf: 923 46 28 25
Ciudad Rodrigo

✓ Todo tipo de tratamientos dentales
 ✓ TAC DENTAL GRATIS, con tu tratamiento de Implantología

LLEGAMOS DONDE EL RESTO NO LLEGA

✓ La Última Tecnología Avanzada en ODONTOLÓGIA
 ✓ RAYOS X en 3D (novedad en el mercado)
 ✓ Radiografía Panorámica
 ✓ No usamos piezas de Importación, solo material GARANTIZADO nacional y Europeo

✓ DIAGNÓSTICO, RADIOGRAFÍA PANORÁMICA Y PRESUPUESTOS: **!! GRATIS !!**

✓ **20 % DESCUENTO EN TODOS LOS TRATAMIENTOS ENTREGANDO ESTE IMPRESO**

SOLO PRODUCTOS NACIONALES Y EUROPEOS
GARANTIZADOS 100%

PRECIOS SIN COMPETENCIA EN IMPLANTES Y ORTODONCIAS

NO SOMOS FRANQUICIA



Rastro Reto

Todo lo que necesitas en artículos de 2ª mano

www.asociacionreto.com

salamanca@asociacionreto.com

En Santa Marta
Avd. Padres Paúles Nº 21
923 28 11 14

Antigüedades :: muebles de 2ª mano
sofás :: electrodomésticos :: azulejos, etc...

En Salamanca
C/ Los Ovalle Nº 21
923 24 27 07

Ropa :: muebles de 2ª mano

En Pelabravo-Salamanca
Carretera de Madrid km 88
671 67 12 09

Panel sandwich pared :: tejado
imitación teja :: vehículos de ocasión



PORTES Y MUDANZAS POR TODA LA PENÍNSULA

RECOGEMOS GRATUITAMENTE A DOMICILIO

todo lo que estando en buen uso, pueda sernos de utilidad.

ROPA - MUEBLES - LAVADORAS - NEVERAS - SOFÁS - LIBROS

JUGUETES - SILLAS - MESAS PUERTAS CHATARRA...

LLÁMANOS: 923 37 40 48

LA POSICIÓN DE SALAMANCA EN EL CORREDOR ATLÁNTICO

Línea del Duero vs. Línea de la Beira Alta, ¿qué le interesa más a Salamanca?

Un estudio portugués defiende la viabilidad económica y técnica de la ligación Salamanca-Oporto a través de la actual Línea del Duero

Cuando ya se daba por definitiva la elección de la Línea de la Beira Alta para unir Salamanca con la ciudad portuguesa de Oporto, integrando el llamado Corredor Atlántico, un estudio proveniente de Portugal, al que ha tenido acceso Salamanca al Día, pone en causa la rentabilidad de esta opción, abre el debate y se erige en argumento de peso a favor de la región del Duero, cuyos poderes institucionales y económicos siempre han mantenido que la Línea del Duero es la vía ideal para unir Salamanca y Oporto.

El denominado Eje Atlántico contiene las intervenciones previstas para conectar el noroeste de la Península Ibérica con el resto de Europa, con el año 2020 como horizonte de partida.

En este eje tienen intereses importantes el Norte de Portugal, Galicia, Castilla y León y Asturias, de forma directa. Las elecciones que se realicen, impulsarán a unas en detrimento de otras.

Al respecto de la vía férrea, la propuesta inicial considerada en este Eje Atlántico es la que prevé la unión de Oporto con el resto de Europa a través de la Línea de la Beira Alta. Es aquí donde entra en escena Salamanca con un importante papel. Sea a través de la Línea del Duero, sea a través de la de la Beira Alta, Salamanca será paso obligatorio en la ligación internacional Oporto-Hendaya y Oporto-Madrid.

Ahora bien, **¿qué elección otorgaría a Salamanca las mayores ventajas?**

Un informe procedente de Infraestructuras de Portugal (IP), al que ha tenido acceso Salamanca al Día, analiza con pormenor los datos



Puente Internacional sobre el Río Águeda, Barca D'Alva | FOTO: RMG

técnicos y el coste económico de la adecuación de ambas vías ferroviarias portuguesas para su enlace con Europa a través de Salamanca.

Este estudio argumenta que, desde todos los puntos de vista -técnico, turístico, comercial, de creación de riqueza y de inversión-, la Línea del Duero es más rentable que la de la Beira Alta para organizar el transporte ferroviario del noroeste peninsular.

La línea del Duero

La "Linha do Douro" es un tren regional bastante utilizado por los habitantes del Duero interior, pues las sinuosas carreteras constituyen una alternativa muy hermosa

si el viaje es de placer, pero muy poco eficiente en el resto de los casos.

Este tren regular es, además, un "tren turístico" por sí mismo, debido a los paisajes del Duero y a las fincas vitivinícolas visitables a las que da acceso. Cada vez es más utilizado por turistas y por operadores del sector dentro de sus paquetes turísticos. Esto ha supuesto que su rentabilidad se haya incrementado en los últimos años.

Un poco de Historia

La portuguesa línea ferroviaria del Duero va actualmente desde Oporto hasta Pocinho, durante

unos 171 km. Hasta finales de los ochenta llegaba hasta Barca D'Alva y era una línea internacional, pues se unía con Salamanca a través de La Fregeneda.

Su mayor valor como vía internacional se produjo en lo relativo al transporte de mercancías. Su construcción fue impulsada por la pujante burguesía comercial portuense, que necesitaba expandir su mercado hacia el interior de la península.

Momento actual: la línea de pasajeros y el sector turístico

Hoy, debido al intenso desarrollo turístico que está teniendo la región, hay algunas voces que

apuestan por recuperar su carácter internacional vía Salamanca.

El Aeropuerto Francisco Sá Carneiro de Oporto ha aumentado significativamente el tráfico internacional de pasajeros durante estos últimos años. Esto se ha debido, en parte, a los vuelos de bajo coste, en los que cada día llegan miles de turistas a la ciudad. Muchos de ellos tienen entre sus planes visitar el "Douro Vinhateiro", para lo que utilizan mayoritariamente dos medios de transporte de forma acumulativa: el tren y los cruceros fluviales.

Estos turistas se quedan a sólo un paso de Salamanca, a la que podrían llegar en una hora y media en tren.


Oporto y Salamanca, dos núcleos urbanos con recursos económicos a desarrollar, sobre todo, turísticos, que quedarían unidos a través de la Línea del Duero. Esta línea ligaría de forma directa los 4 destinos turísticos Patrimonio de la Humanidad existentes en esta región: Oporto, el Duero Vinícola, los grabados rupestres del Valle del Côa (que incluyen Siega Verde) y Salamanca.

Cuatro patrimonios mundiales en poco más de 300 km de ferrocarril, que colocarían a Salamanca a unas 4 horas y media en tren de Oporto.

El tren se convertiría en un facilitador económico para el turismo del lado portugués y del español, junto con la navegabilidad por el Duero.


La posible reapertura del ferrocarril entre las localidades portuguesas de Pocinho y Barca D'Alva, por sí sola, mejoraría la posición de Salamanca dentro del pujante Turismo del Douro portugués. Y dotaría de movilidad





Santa Marta de Tormes

Plaza España s/n 37900 Santa Marta de Tormes
Tlf: 923 200 005 / Fax: 923 200 101





Trazado desactivado en la frontera



Puente Internacional sobre el río Agueda

➤ a esta región existente entre los dos ejes, lo que paliaría las desventajas competitivas asociadas a la interioridad.

Momento actual: transporte de mercancías

El **Puerto de Leixões de Oporto** es el principal puerto exportador e importador del noroeste peninsular. Cuenta también con una Terminal de Cruceros.

Actualmente, la circulación de mercancías desde el Puerto de Leixões hacia Castilla y León se realiza a través de la Línea de la Beira Alta, durante 328 km (60 más que la Línea del Duero), que pasa por el cinturón ferroviario de Oporto y por el congestionado tramo Ovar-Gaia que desde hace tiempo se encuentra superado en su capacidad.

Según el informe de IP alusivo a este asunto, con la elección de la Línea de la Beira Alta, se estaría dando preferencia a la plataforma logística de Monforte de Lemos (Lugo), que se convertiría en el centro neurálgico logístico del noroeste peninsular, mediante la unión con Oporto a través de la Línea del Miño. Esta decisión iría en detrimento de las plataformas de Castilla y León.

En el lado portugués, próximamente se va a producir la reapertura de las Minas de Moncorvo, por la que se estima que esta zona del Duero se podría convertir en la segunda mayor extractora de hierro de Europa. Para la empresa que explotará las minas, es una ventaja competitiva contar con la Línea del Duero, como vía férrea más directa para

transporte de mercancías hasta los puertos de Gijón, Avilés y Oporto.

Los números

El estudio al que ha tenido acceso Salamanca al Día, valora económicamente la inversión en unos 43 millones de euros en lo referente al tramo Pocinho-Barca D'Alva, 28 kilómetros de vía férrea que se podrían realizar en 20 minutos, frente a los 50 que empleamos hoy en recorrerlo a través de carreteras zigzagueantes.

Entre Barca D'Alva y la Fuente de San Esteban se construiría un trazado nuevo que costaría entre 87 y 119 millones de euros, dependiendo si la línea fuese electrificada o no y dependiendo si fuese desde Barca D'Alva a La Fregeneda o desde Barca D'Alva a Vilar Formoso, para enlazar con la Línea de la Beira Alta.

En cualquier caso, se construiría un nuevo trazado alternativo al ya existente entre Barca D'Alva-La Fregeneda-La Fuente de San Esteban, no se aprovecharían las infraestructuras ya existentes, ya que los impedimentos técnicos y medioambientales lo hacen inviable para este uso en la actualidad. Además, el tramo Barca D'Alva-La Fregeneda, está considerado Bien de Interés Cultural por el Ministerio de Educación.

Para la realización de estas obras existe la posibilidad de obtener fondos comunitarios a través del programa Interreg.

La modernización de la Línea de la Beira Alta está presupuestada en 690 millones de euros por el proyecto Ferrovía 2020 de Infraes-

tructuras de Portugal (IP). A esto habría que añadirle la construcción del tramo Aveiro-Viseu-Mangualde, presupuestado en 1,6 mil millones de euros, lo que sumaría una cantidad invertida de cerca de 2,3 mil millones de euros en total.

La Línea de la Beira Alta es la opción actualmente elegida en la planificación prevista en el Reglamento UE 1315/2013 sobre el Eje Atlántico.

Se da la circunstancia de que la financiación del tramo Aveiro-Viseu-Mangualde ha sido ya dos veces presentada a Bruselas por parte de las autoridades portuguesas. Por dos veces Bruselas la ha rechazado, alegando rentabilidad económica negativa. Según el estudio referido, podría correrse el riesgo de realizar una inversión que después no vaya a ser financiada por Europa.

La Línea del Duero, que es solamente regional, es utilizada por más de 1.000.000 de pasajeros al año, sin incluir los pasajeros de la zona suburbana de Oporto. La Línea de la Beira Alta, que es internacional, tiene unos 500.000 anuales y baja año tras año.

Así pues, dado el contexto planteado por este nuevo estudio, la ventaja competitiva de la Línea del Duero como línea internacional parece clara y podría determinar su inclusión en el Corredor Atlántico, al amparo de las modificaciones que aún pueden introducirse hasta el año 2020.

Algunas partes involucradas

El sector público y privado de la región del Duero portugués apo-



La línea del Duero acompaña al río de Oporto

ya decididamente este cambio de paradigma. Gustavo Duarte, presidente de la **Cámara Municipal de Vila Nova de Foz Côa**, afirmó para Salamanca al Día que "este tema no está olvidado, al contrario, cada vez hay más gente que lo apoya; éste constituye, ahora mismo, el mayor proyecto de desarrollo para esta región hispano-lusa". Asimismo, Gustavo Duarte es consciente de que "la inversión a realizar es abultada, pero apoyaremos todos los movimientos a favor", declaró.

Puestos también en contacto con **Infraestructuras de Portugal (IP)** se han remitido al proyecto Ferrovía 2020 en el que sólo se prevé la modernización de la Línea del Duero en cuanto a la electrificación del tramo Caíde-Peso da Régua y al respecto del Corredor Internacional Norte con ligación a Salamanca manifiestan que "se seguirá la Línea de la Beira Alta".

Por su parte, el **Ministerio de Fomento español**, interrogado por Salamanca al Día sobre el asunto, se remite al reglamento comunitario UE 1315/2013, que también recoge la opción de la Línea de la Beira Alta.

En la última **Cumbre Ibérica** celebrada la primavera pasada, precisamente a bordo de un crucero por el Duero, el asunto de la Línea del Duero figuraba inicialmente entre los temas del orden del día y había sido tratado a nivel de secretarios de estado. Sin embargo, en el último momento, fue retirado.

En el lado portugués, los partidarios y detractores de ambas posibilidades mantienen un arduo debate, pues los intereses económicos en juego son muchos. Sin embargo, del lado español, ni en Salamanca ni en Castilla y León parece hablarse del tema. ¿Le es indiferente a Salamanca la opción que se elija?

MICROCEMENTOS

CONSTRUCCIONES

Agustín Aparicio

Viviendas • Chalets • Comunidades • Locales Comerciales • Reformas Integrales

TELÉFONOS: 622 67 08 24 - 665 36 38 81

EMAIL: obrasagustin@gmail.com

GANADERO DE VALDERRODRIGO

Hacer frente a la sequía de este otoño, una tarea más para el ganadero

Casi más que el gasto que supone cinco o seis horas de tractor para el transporte del agua, Manuel José Vicente valora especialmente el tiempo que dedica a esta función

MIGUEL CORRAL
Manuel José Vicente Vicente, 'Manu' para quienes le conocen, tiene 29 años y es ganadero en la localidad de Valderodrigo desde hace nueve, representa a nueva generación de ganaderos, es de esos pocos que decidió seguir el camino de sus padres y abuelos, un recorrido que si entonces era duro, ahora es más que complicado, porque sacar adelante una explotación ganadera tampoco es fácil en la actualidad, y mucho menos con el problema añadido que supone la sequía para hacer rentable una explotación de 100 vacas nodrizas y 150 ovejas castellana negra de aptitud cárnica.

Aunque en este caso el agua es gratis para 'Manu', no lo es el transporte para llevarla a las distintas parcelas en las que se reparten no solo sus vacas, sino también las de su padre, pues en el campo -como en otros sectores- siempre es bueno optimizar recursos, así que al final las 100 vacas se convierten en 250 y en una explotación casi familiar, un número que requiere de una atención constante en tanto que el ganado se reparte por parcelas en distintos puntos del municipio, e incluso de otros adyacentes.

Sobre esto último, Manu recuerda que algunas de sus vacas se encuentran en una parcela de Valsalabroso, lo que en época de estío le ha obligado a contratar a una persona para que les eche agua, un encargo que le ha costado hasta este momento cerca de 40 euros por cada una de las 40 vacas que tiene en esa parcela.

Pero al margen de este caso, el gasto en gasoil para el transporte de agua cada día al resto del ganado no lo ha llevado por cuenta,



Manu emplea entre cinco y seis horas diarias en echarle de beber al ganado en Valderodrigo | M. C.

aunque es fácil de deducir si tenemos en cuenta que recorre más de 20 kilómetros, o para ser más precisos, entre cinco y seis horas de tractor "en el verano todos los días, y ahora casi todos", señala. Por eso, casi más que el gasto, lo que Manu valora es el tiempo que dedica a esta función y que no entiende de días festivos, lunes, sábados o domingos.

Las ayudas no llegan

En cuanto a las ayudas que la Administración ha puesto a disposición de los ganaderos y agricultores afectados por la sequía, y que se publican en todos los medios de comunicación, Manu se muestra reticente después de que su primera solicitud para la contratación de un préstamo sin interés le fuera denegada. Ade-

más, desde primeros de agosto se mantiene a la espera de respuesta a otra ayuda solicitada para adquirir una nueva cuba de mayor capacidad.

Esta subvención le permitiría adquirir una cuba de 8.000 litros, 3.000 más que la actual, y con un sistema de carga y descarga muchos más rápidos. Esto le facilitaría reducir el tiempo que emplea

en bombear 5.000 litros de agua de la antigua mina de wolframio mediante la toma de fuerza del tractor, unos 18 minutos, pues es una tarea que antes requiere del llenado del tramo de tubería en el que se encuentra la alcachofa para eliminar así que la bomba trabaje en vacío.

Entre tanto, Manu se resigna y espera paciente.

Aprobada una batería de medidas contra la sequía

■ El pasado 29 de noviembre el Congreso de los diputados aprobaba una batería de medidas que deberá llevar a cabo el Gobierno a lo largo del próximo año. Como criterio general para la percepción de ayudas, se fija que las explotaciones ganaderas y agrícolas tendrán que haber sufrido "pérdidas de producción bruta" del 20% en las llamadas zonas desfavorecidas y del 30% en las demás zonas respecto a un año normal. A medidas como el aplazamiento del pago de las cuotas de la Seguridad Social o exenciones fiscales ya contempladas, el nuevo texto plantea un fondo para compensar pérdidas y líneas de crédito por un importe global de 1.000 millones de euros.

Medidas urgentes

- Adelanto de ayudas PAC.
- Ayudas a los ganaderos de extensivo a través del Programa de Desarrollo Rural.
- Ayudas para el transporte de agua.
- Ayudas compra y el transporte de piensos y forrajes.
- Créditos a interés cero.
- Subvención de avales.
- Moratoria en los créditos.
- Exoneración seguridad social.
- Adelanto devolución IVA.
- Bajada de módulos IRPF.





COPASA

Avda. Juan Pablo II, 130
37008 SALAMANCA - Tel. 923 19 23 12
copasa@copasa.org - www.copasa.org



LAS CLAVES PARA MEJORAR LA RENTABILIDAD DE TU EXPLOTACIÓN GANADERA:

- Piensos de calidad
- Asesoramiento
- Zoonosarios
- Fertilizantes
- Combustibles

y... **SEGUROS DE CONFIANZA**

Suiz System, soluciones innovadoras en fontanería sin obra

El método más eficaz, con garantía de 10 años, en la limpieza y renovación de tuberías, servicio al que la empresa suma el aislamiento de la vivienda sin obra en un solo día

MIGUEL CORRAL

Encontrar Suiz System FSD Salamanca es sinónimo de rapidez, profesionalidad y calidad garantizada en la limpieza y renovación de tuberías sin obras en viviendas, comunidades de vecinos, chalets unifamiliares y adosados, naves industriales o edificios públicos.

Suiz System, la primera empresa salmantina en realizar trabajos de fontanería sin obra y con una amplia experiencia en el sector, se distingue por ofrecer el servicio de fontanería más completo, seguro, económico, que evita la corrosión, pequeñas fugas y no perturba la vida diaria. Suiz System trabaja con productos 100% sanitarios, contando con todas las certificaciones y requisitos de la UE.

Agotada la vida útil de la protección de la tubería, unido a otros factores como el paso del tiempo o la acción de sustancias que transporta el agua, pueden empezar a aparecer problemas como las fugas o el agua de color marrón. Suiz System ofrece la mejor solución, con garantía de 10 años, para todo tipo de problemas, como agua sucia, solución para desagües fluviales y fecales, filtración de con-



Suiz System realiza un estudio 'in situ' del estado de las tuberías para evaluar la mejor solución



taminantes de plomo y cobre, bajo caudal de agua o fugas y soldaduras defectuosas.

Un método rápido (entre 1 ó 2 días) para cambiar o restaurar el sistema de tuberías sin levantar suelos, paredes o techos, ya que el proceso se basa en revestir el interior de las tuberías con la aplicación de una capa de Epoxi, material de recubrimiento que proporciona

una barrera de protección sin fisuras en el interior de las tuberías y que previene de forma permanente la formación posterior de corrosión, tras el proceso de limpieza previa con una mezcla de aire y Corindón. Antes de iniciar el trabajo, Suiz System realiza un estudio 'in situ' del estado de las tuberías para evaluar la mejor solución.

Con sede en Salamanca (calle

María Auxiliadora, 78), Suiz System se ha consolidado como una empresa de referencia en el sector, ampliando su cartera de clientes a las provincias de Zamora, Valladolid, Palencia, Ávila y Cáceres.

Aislamientos sin obra

Suiz System también ofrece soluciones innovadoras para aislar su vivienda sin obra en un solo día, con

el sistema de aislamientos sin obra Ecosystem. Rápido, económico, con materiales 100% naturales y con múltiples ventajas, como ahorrar en electricidad y calefacción, evitar condensaciones y humedades y olvidarse de ruidos exteriores. Un novedoso sistema de aislamiento con tecnología alemana, y siendo empresa homologada por RockWool Firesafe Insulation.

FONTANERÍA SIN OBRA

Suiz System FSD

C/ MARÍA AUXILIADORA, 78
37004 (SALAMANCA)

TELF.: 923 12 25 78
MÓVIL: 615 60 60 66-653 50 28 01

www.fontaneriasinobrasalamanca.es info@fontaneriasinobrasalamanca.es



SUIZ SYSTEM FSD SALAMANCA:

- ✓ Primera Empresa de Salamanca
- ✓ Número uno en Castilla y León
- ✓ Sin obra, con garantía de 10 años
- ✓ Solución para las tuberías de sus negocios, viviendas, comunidades, etc..
- ✓ Solución para desagües fluviales y fecales en sus negocios, viviendas, comunidades, etc..

ASLAMIENOS SIN OBRA

ES Ecosystem

C/ MARÍA AUXILIADORA, 78
37004 (SALAMANCA)

TELF.: 923 12 25 78
MÓVIL: 615 60 60 66-653 50 28 01

www.aislamientosecosystem.es
info@aislamientosecosystem.es

ASLAMIENOS SIN OBRA ECOSYSTEM:

- ✓ Aísle su vivienda sin obra en solo un día
- ✓ Empresa Oficial para Salamanca, Zamora y Ávila
- ✓ Ahorre en electricidad y calefacción
- ✓ Elimine condensaciones y humedades
- ✓ Olvidese de ruidos exteriores
- ✓ 100% ecológico y natural
- ✓ Rápido y económico, con tecnología alemana
- ✓ Empresa homologada por ROCKWOOL FIRESAFE INSULATION

SEMIFINAL DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAZA MENOR CON PERRO

Las perdices de Las Arribes demuestran su carácter



Los seis mejores cazadores de la semifinal disputada en el coto La Flor del Almendro en La Fregeneda

Las perdices de Las Arribes, en esta ocasión las del coto de caza de La Fregeneda, demostraron su carácter en las semifinales del XLIX Campeonato de España de Caza Menor con Perro, prueba organizada por la Real Federación Española de Caza (RFEC) y en la que participaban los 50 mejores cazadores de España, que se jugaban el pase a la final prevista el 9 de diciembre en la localidad de Valle de la Serena (Badajoz).

"Bonito pero muy duro". "Las he tirado largas". "Cómo se descolgaban...". "Esto son perdices, lo demás...". Sí, estos eran algunos de los comentarios de los participantes en esta semifinal cuando

llegaban a control, una prueba en la que se clasificaban los tres representantes de Castilla y León, incluido el zamorano-salmantino Eloy Cascón, que estará junto al leonés José Carlos Bravo Conde, y el campeón regional, el segoviano Víctor Pérez Pozo, en la final del XLIX Campeonato de España de Caza Menor con Perro.

Los 50 mejores cazadores de España cobraban tan solo 34 perdices, y no porque no hubiera, como la mayoría pudo constatar, sino porque no se dejaban tirar, como corroboraba el presidente de la RFEC, Ángel López Maraver, quien además se mostró satisfecho con el desarrollo de la competición.

En declaraciones a SALAMAN-

CARTV AL DÍA, el presidente de la RFEC señaló que "ha sido una semifinal que podemos valorar muy bien. La verdad es que el terreno ha sido duro, pero se han reunido todas las condiciones adecuadas para que la semifinal haya salido muy bien. Ha habido caza. Podemos decir que a grandes rasgos ha salido todo muy bien".

El campeón de esta semifinal fue el aragonés Sergio Blanco con cinco perdices, seguido del andaluz J. Antonio López con tres perdices y una liebre, y en tercer lugar el castellano-mancheño Leonardo Requena con tres perdices. Del resultado de la final daremos cuenta en nuestro diario digital salamancartvaldia.es.



DIÁLOGOS A PIE DE RÍO

Por José Ignacio Hernández

¿Que es la pesca?



■ ¿Qué es la pesca?, me pregunta mucha gente de la calle cuando ven en la televisión y en los medios de comunicación todo el revuelo que se ha originado con la pesca deportiva. Yo les digo que la respuesta es simple, la pesca es la captura de un pez, bien sea de mar o de río, y la manera de conseguirlo se llama arte de la pesca. Luego entramos en el diálogo y lo primero que hablamos es con muerte o sin muerte, y aquí empieza la polémica; que si son peces autóctonos y endémicos de nuestras aguas, que si son alóctonos y para rizar el rizo, exóticos.

Y no digamos de las normativas. Para mí, pescar es disfrutar de los amigos y de la naturaleza, y engañar a un pez o cangrejo con las técnicas y artes que hemos ido experimentando y aprendido a lo largo de los años, aunque para esto tengamos que utilizar todas las nuevas tecnológicas; y por qué no, devolverlo a su medio natural con vida para poder seguir cumpliendo el ciclo natural.

Lo único que hemos perdido es el respeto por la naturaleza y el medio ambiente, la riqueza piscícola de nuestros ríos ha supuesto, en los últimos años, un incremento del turismo rural, siendo una actividad sostenible y un recurso importante para el desarrollo en la vida rural. El conocimiento de las especies que desarrollan su ciclo vital en una determinada masa de agua

y zona geográfica es primordial para una buena gestión de la pesca y poder así conservar o gestionar dicho patrimonio.

La sociedad ejerce una demanda creciente de usos recreativos y sociales en la naturaleza, la evaluación requiere del análisis de sus dos componentes principales, el medio fluvial y el colectivo de pescadores. En el caso de la pesca deportiva, se trata de una actividad que está íntimamente relacionada con el medio fluvial, un medio muy diverso y prolífico, tan reducido y vulnerable que debe ser cuidado con mucho esmero.

Se nos termina el año y desde estas líneas aprovechamos para felicitar a todos los pescadores de buena voluntad, amigos y familiares; que el espíritu de estas fiestas en las que nos sentimos más humanos y mejores nos dure todo el año. No quería despedir estas líneas sin un poema de nuestro amigo Armando Moralejo (DEP).

Tiempo de Navidad. ¡Navidad! Tiempo de amor y cariño, tiempo de perdón y paz, que ha nacido el Salvador en un humilde portal. Abrid las almas al bien, regalad felicidad, que siempre el más regalado, es el que los regalos da, y recibe dicha y gozo al hacer la caridad. Perdonar vuestras ofensas, y en abrazo fraterno, en Dios y en amor unidos festejad la Navidad. Salud para todos y buena pesca.



comunicación visual gráfica

Sabemos que tu negocio es lo más importante, y que los nuevos proyectos que empiezan con ilusión merecen toda nuestra atención. Por eso ofrecemos un servicio de atención personalizada durante todo el proyecto, ofreciendo apoyo y soluciones. Además, nos gusta ocuparnos de todo y que nada se quede a medias, por eso nosotros diseñamos, producimos y instalamos. Soluciones integrales, desde cero. En Ezeran estamos comprometidos con el medio ambiente, por eso apostamos por las últimas tecnologías en maquinaria de impresión, como sistemas de tintas latex y de tintas UV sobre materiales rígidos.

MONTERÍA AL JABALÍ

Las Cañadas, la cacería más esperada de Las Arribes

Participaron 65 puestos con diez rehalas y se cobraron 24 cochinos, alguno de ellos con boca

Días atrás se celebró en la finca Las Cañadas una nueva edición de la que es la montería más popular de Las Arribes, con jabalí y zorro como piezas en el punto de mira en una jornada marcada por el buen tiempo y la falta de agua en el campo, circunstancia esta que condicionó el resultado final.

Hasta 65 puestos procedentes de todos los puntos de la provincia, en su mayoría, además de una treintena de rehaleiros y batidores para conducir 10 rehalas por las más de 900 hectáreas que presenta esta mancha, terreno fácil de andar y con el monte justo para dar cobijo y tranquilidad a los cochinos.

El punto de reunión era el bar El Retiro en Vitigudino, pues no en vano, su propietario, Carlos Prieto, junto con Roberto Gonzalo, eran un año más los organizadores de la cacería, un acierto de la propiedad, el señor Jesús Sánchez Montejo, y de su mano derecha cuando de gestionar la caza de la finca se trata, Juan Miguel Cuadrado.

A las puertas del bar llegaban los puestos, que procedían a apuntarse para el posterior sorteo, aunque más que sorteo el reparto de posturas comenzaba a partir del número 15 por decisión de un niño. Así hasta que se completaban las siete armadas que se colocarían en la mancha, entre ellas los cierres de la Vega y La Siembra, y la travesía del Camino.

Pero antes del sorteo de puestos tendría lugar lo que es ya un ritual de esta montería, los conse-

jos y advertencias de Juan Miguel en materia de seguridad y normas que rigen la caza mayor, y su tradicional ¡Viva España y el Rey! para acabar la liturgia con el Padre Nuestro, este año también con la bendición del sacerdote Ignacio Gómez, que dedicó la oración a los fallecidos el último año relacionados con esta montería.

Pasaban las diez y media de la mañana cuando salían hacia la finca los puestos del Fenechal, Teso de Las Greas, Trabanca y la Peña Gorda, además de cierres y la travesía, y pasadas las once se escuchaba la suelta de más de 200 perros. Pocos minutos habían transcurrido cuando comenzaron a tronar en el aire los primeros disparos, así hasta 130 que fueron contados por los que no tuvieron la oportunidad de encargar el arma.

Sequedad del terreno

Las ladras se sucedían tras piaras de cochinos, también de algún que otro corzo, que dejaba su dulce rastro sabedor de que ese no sería su día. El calor y la falta de humedad en el terreno condicionó el trabajo de los perros y con ello el resultado de la montería, 24 cochinos con dos bocas, una medallable, y una cochina que daba para hacer matanza.

Y así, un excelente cocido con todos los 'detalles', y un postre de lo más dulce, pondrían el broche a esta que es la cacería de mayor renombre en la provincia, un lugar que se ha ganado por el buen hacer de sus organizadores y la propiedad de la finca.



La mayoría de los cazadores que asisten a esta montería repiten cada año | CORRAL

Alquileres Industriales

646 43 51 80

NAVES

de distintas medidas, Oficinas y Locales, mejor zona Polígono Villares.
Cualquier Actividad, Promoción propia (sin intermediarios ni comisiones),
Precios negociables, asesoramiento y servicio continuado. Inmuebles en general.



ENTREVISTA CON DIEGO URDIALES EN LA GANADERÍA EL PILAR

“Torear cada vez más puro es siempre mi objetivo”

El diestro de Arnedo se cita en el Campo Charro para intensificar su preparación de cara a la próxima temporada

MARÍA FUENTES
El silencio del Campo Charro. La pureza de Urdiales. La del hombre. La del torero que conoce más que nadie lo que es merecer a base de paciencia. Diego tienta en El Pilar y como testigo de ello el sol que va cayendo. Torear y conecta con otras épocas. Revive el clasicismo, tan despacio y tan puro, con el sosiego que dan los años de entrega. Afronta un 2018 “ilusionante”, seguro de sí mismo, sin presiones y justo de miedos con la certeza de seguir puliendo su concepto.

Se cumple aquello de ‘feliz en la calle, feliz en la plaza’. Y eso se nota...

Así es, el terreno personal influye de manera clave en el éxito profesional. Yo soy un torero muy transparente, y en la plaza se nota. Ahora mismo estoy feliz y disfruto muchísimo delante de los animales. Lo de esta tarde en El Pilar ha sido un lujo. Para torear con el alma y con eso que se siente dentro uno necesita felicidad fuera, y gracias a Dios la tengo.

¿Influye ese estado de ánimo a la hora de hacer balance de la temporada?

Supongo que sí. La verdad es que el balance de la temporada que yo hago es muy positivo. Mi prioridad siempre es torear cada día mejor y he conseguido cosas que buscaba. He sido capaz de hacer todas esas cosas que soñaba delante de la cara de los toros y me he sentido muy bien.

Sin ser una temporada de triunfos rotundos en plazas importantes...

No, pero me he sentido muy torero desde la primera tarde del año

cuando corté dos orejas a un toro de El Pilar en Fitero a la última en Talavera de la Reina que pude torear con muchísima despaciosidad a un toro de Joselito. Ha sido una temporada corta porque realmente yo no conozco las temporadas largas, pero sí ha sido muy intensa.

Otra vez en Bilbao he tenido el lujo de puntuar las dos tardes y sentirme muy torero. Hay plazas que no se sabe por qué uno tiene un algo ahí especial que hace que las cosas salgan bien. Con el capote este año he alcanzado una dimensión importantísima. Recuerdo con especial cariño también la tarde de Logroño precisamente con otro toro de El Pilar fue una de las tardes más redondas en mi carrera allí

donde sentí las cosas de principio a fin con distintos toros, distintas embestidas y con un sentir muy especial. En Talavera acabé temporada con un toro de Joselito con el que disfruté mucho, pude torear muy despacio. Se ha cumplido el objetivo de torear cada día más puro y más natural que a mí es lo que me hace expresar lo que siento.

Tres tardes en Madrid. Dos de ellas sin toros y una importante que falló con los aceros, ¿qué sensaciones se llevó de Las Ventas?

Esa del 2 de mayo del mano a mano con Ureña fue una de las tardes importantes de mi vida en Madrid. Sin que tuviera un toro ex-

traordinario y ese que se necesita en Madrid sí que en el conjunto de la tarde salí muy satisfecho por la dimensión que se pudo ver a pesar de que la espada impidiera el triunfo.

De las otras dos tardes me quedo con que pude torear con el capote como nunca allí pero no me dieron opciones los toros. Quitando el que todos queremos triunfar y que es necesario me fui de Madrid con una satisfacción muy grande porque sigo sintiendo el respeto y la admiración del público.

Sorprendió no verle acartelado en Arnedo, su tierra, su casa.

No fue agradable ver anunciada una corrida de toros en mi pueblo y que me quedara fuera. Este año decidieron darle la gestión del coso a una empresa que consideró que yo no tenía que estar. En su momento me dolió, pero he recibido tantos palos en mi carrera que ya no sé si me he acostumbrado. Antes estas cosas dolían mucho más pero eso me hacía perder mucho tiempo de mi vida pensando. Era poner mi cuerpo y mi mente en un estado en el que uno no se siente bien. Con el tiempo vas aprendido a convivir con ello y lo que venga bienvenido sea. A mí lo que me llena es torear, los intereses de fuera me aburren cada vez más.

Era la temporada que volvía Diego Urdiales en su esencia, ya sin la FIT. ¿Qué pasó?

Cada uno tenemos una forma de ver las cosas, de ver el toreo. Ambas son muy respetables pero cuando eso no coincide lo mejor es que se separen los caminos. Estoy muy agradecido pero tuve que tomar esa decisión y no me arrepiento. Fue lo mejor para ambos.

Y de nuevo con Villalpando, mano a mano...

Sí. La relación que tengo con él es muy difícil definirla con palabras. Nuestra amistad está por encima de todo, es una relación de un cariño y un respeto absoluto. Profesionalmente me entiende a la perfección y me da la tranquilidad y es precisamente eso lo que necesito para poder centrar mi mente en lo que yo debo tenerla. A su lado sé que tengo a alguien detrás que piensa exactamente como yo, y eso es necesario.

¿Qué papel ha jugado la suerte en la carrera de Diego Urdiales?

El factor suerte es fundamental en todos los casos de cualquier torero. Ha habido momentos de todo. La suerte llega y se va, pero lo importante es que llegue en el momento en que se necesita de verdad. Yo aún la espero, es vital.

¿Qué ha sido lo más difícil en estos años?

Llegar a conseguir lo que uno busca y lo que uno siente, eso es lo más difícil. Los malos tratos que he recibido duelen mucho. Han sido demasiados palos, muchos sinsabores. No sé si habré hecho más o menos en el toreo pero sí lo suficiente como para que el trato que me han dado y me están dando no sea me-

recido. Sin ir más lejos, creo que he dado motivos para debutar en muchísimas plazas y ferias en las que ni siquiera me han dado una oportunidad, entre ellas Salamanca.

¿Cómo se justifica tanto desprecio?

No se puede justificar. El toreo es una esencia, es un arte fundamental para poder mantener esta Fiesta que conmueve al aficionado. Eso va por un lado, y por otro van los números, los intereses económicos de muchas personas. Muchas veces no coinciden y de ahí vienen los desprecios y lo sinsabores, a mí y a muchos como yo.

A esos sinsabores este año se sumó la pérdida de un compañero como Iván Fandiño con la temporada ya empezada, ¿cómo le ha afectado?

Imagínate, dos años seguidos y dos compañeros. Con Fandiño tenía una relación más cercana porque he coincidido muchas más veces con él, somos los dos toreros del norte, habíamos hablado mucho, y es muy duro, no hay palabras para describir la dureza de perder a un compañero.

.....
“Con Villalpando sé que tengo a alguien detrás que piensa exactamente como yo y eso es fundamental

Los toreros tenemos la mente preparada y sabemos que esto puede pasar pero ponerte el vestido de torear después de esto es muy duro. De ahí la grandeza y el respeto que se le debe tener a los toreros y a esta profesión.

Y con la temporada finalizada falleció Victorino Martín, emblema de una ganadería que tanto ha marcado su carrera profesional...

Fue una pérdida muy grande, una familia a la que le estoy muy agradecido por el enorme trato que siempre me dan y que tanto han significado en mi vida como dices. Una parte grande mi carrera ha ido ligada a ese hierro. Es una ganadería histórica por conseguir todo lo que están consiguiendo, primero Victorino padre y ahora el hijo. Ser capaces de seguir manteniendo esa ganadería con esa regularidad durante tantísimos años, con esa personalidad tan especial y tan única y que haya llegado tan alto durante tanto tiempo es algo no difícil, sino prácticamente imposible. Pertenecer a esa historia por haber podido cuajar faenas tan importantes para mí es un agradecimiento y una satis- ➤



.....
“He recibido tantos palos en mi carrera que ya no sé si me he acostumbrado pero antes todo dolía mucho más que ahora



Diego Urdiales en la plaza de tientas de la ganadería El Pilar | REP. GRÁFICO: PABLO ANGULAR

> facción porque no es fácil saber acoplarse a ese toro, hay que ser capaz. Orgulloso de haberlo conseguido.

¿Qué aporta su toreo a la Fiesta?

Me costaría decirlo, pero al final uno está vivo, y vive con la gente, y lo que me transmiten es lo que les hago sentir. Me siento muy orgulloso, sobre todo de saber que cuando me ven torear ven a un torero distinto, a un torero con una personalidad marcada, con unas formas de interpretar que solo se parecen a Diego Urdiales.

Una filosofía de vida...

Hacer siempre lo que siento dentro y vivir con verdad interior intentando luchar contra mis propios miedos. Estoy convencido de que siendo sincero y natural con uno mismo puedas conseguir llegar a lo que te hayas propuesto.



Cursos de fotografía digital

Curso Básico	Curso Avanzado
Técnicas fotográficas	Light painting
Mantenimiento de la cámara	Fotografía infrarroja
Fotografía con flash	Técnicas en estudio
Composición	Fotografía larga exposición
Salidas fotográficas	Fotografía macro-macros
Técnicas digitales	Retrato con Lightroom

www.angularfoto.es
ESTUDIO FOTOGRÁFICO
ANGULAR

¡Te desea Feliz Navidad!!

C/El Greco nº 20. 37004 Salamanca. Tlf: 923 60 70 01

¿No sabes qué regalar para Navidad?

Un Regalo inolvidable. Emociones a flor de piel...

Haz un REGALO original

- Sesión de Prenatal Bebe Infantil
- Fecha 15/01
- Ampliación postal 30€/0

50€

Reserva tu sesión en el 923 60 70 01

UN PROYECTO INNOVADOR EN CASTILLA Y LEÓN

Senior Resort Salamanca Ciudad Futuro, la mejor inversión de futuro

El complejo residencial más vanguardista para personas mayores de 50 años, ubicado en un entorno privilegiado y diseñado para garantizar el confort, la seguridad y la independencia

Senior Resort Ciudad Futuro es el proyecto de complejo residencial más innovador y vanguardista para personas mayores de 50 años. Un proyecto que nace como alternativa a las actuales residencias de personas mayores y diseñado para garantizar el bienestar, confort e independencia. Impulsado por Profuturo, empresa cuya labor profesional está dirigida al fomento, desarrollo e investigación de proyectos gerontológicos, Senior Resort Ciudad Futuro es un complejo compuesto por 4 bloques de 34 apartamentos, ubicado en un sitio privilegiado, junto a Huerta Otea, a diez minutos del Campus Universitario y del Complejo Hospitalario, en una zona rodeada de amplias zonas verdes y en pleno casco urbano.

¿En qué idea se basa Ciudad Futuro?

Senior Resort Ciudad Futuro es un proyecto para dar respuesta a unas necesidades totalmente diferentes a las que precisan los actuales usuarios de los centros gerontológicos, donde fundamentalmente se desarrolla una atención integral ya que suelen ser grandes dependientes.

¿A qué público está dirigido?

Los centros de Ciudad Futuro están diseñados para aquellas personas que desean planificar un futuro



Obras del complejo Senior Resort Salamanca Ciudad Futuro

activo, basado en la comodidad, el confort y el bienestar, sin olvidarse de la importancia de la prevención y atención ante una posible dependencia futura. Por eso los modelos (o proyectos) implementados por Ciudad Futuro son totalmente innovadores y vanguardistas. Es la primera vez que en nuestra comunidad se acomete un complejo residencial de estas características, con la inclusión en el mismo espacio que la vivienda particular de unos servicios socio-asistenciales para una atención globalizada.

Se fundamenta en la idea evolucionada de los antiguos senoir cohousing, un tipo de comunidad

en las que los usuarios gestionan sus propios recursos. Nacidos en Dinamarca en los años 60, se extendieron por EEUU, Canadá y Reino Unido en los 80. En Ciudad Futuro buscamos el confort de la persona mayor, ya que cubrimos los servicios de gestión de recursos. Además, proporcionamos seguridad y una cosa muy importante para las personas, independencia, al ser viviendas individuales.

¿Cuáles son esas nuevas necesidades de las personas mayores?

Las antiguas generaciones de mayores buscaban tener cubiertas sus necesidades básicas funda-

mentales, y más concretamente las relativas a la atención sanitaria. Las generaciones actuales, que en un futuro seremos los residentes de este tipo de centros, tenemos una mayor preparación cultural, nos vemos inmersos en un cambio tecnológico al que inevitablemente seguimos, entre otras cosas porque aporta ventajas personales (comunicación, información on-line en el momento...) y, por tanto, demandan una atención diferente tanto a nivel social, cultural, de relación con el entorno. Una atención enfocada hacia la promoción y planificación de un futuro activo, en el que el concepto de participa-

ción se incluya en sus vidas. En los centros de Ciudad Futuro se realizarán actividades de ocio y tiempo libre, charlas y coloquios sobre inquietudes de nuestros usuarios, excursiones... y todo esto es algo dinámico, ya que se van modificando según las necesidades que se observen.

¿Qué tipo de atención desde el equipo sanitario se presta en Ciudad Futuro?

El área sanitaria de Ciudad Futuro está formada por un amplio equipo integrado por el médico, enfermera, psicólogo, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta y auxiliares de enfermería que ofrecen una atención integral las 24 horas del día. Este enfoque integrado e integral en la atención socio sanitaria se desarrolla en las tres esferas del individuo (bio, psico, social), así como en el ámbito de la promoción y prevención del bienestar de la salud.

¿Qué tipo de actividades se van a realizar en Ciudad Futuro?

Desde el ámbito de la promoción de la salud, fomentando el envejecimiento activo y favoreciendo sus oportunidades de desarrollo para una vida saludable, participativa y segura. Desde el ámbito de la prevención, las actividades se centrarán en la prevención primaria (charlas, coloquios, educación para la salud...), prevención secundaria y terciaria.

COMPLEJO RESIDENCIAL

Apartamentos de 1 y 2 dormitorios adaptados y con servicios sociosanitarios

Amplias zonas ajardinadas, con máquinas de mantenimiento físico, huertos ecológicos, piscina o pista de pádel, entre los servicios comunes del complejo

Senior Resort Salamanca Ciudad Futuro es un modelo residencial diseñado para las personas mayores de 50 años que apuestan por un estilo de vida activo, pero que a la vez protegen su futuro. Ciudad Futuro garantiza vivir en un entorno que brinda seguridad, atención, confort e independencia. Una inversión segura para el futuro. El Senior Resort Ciudad Futuro está en un entorno de gran calidad ambiental, rodeado de amplias zonas verdes, con agrada-

bles vistas y en el casco urbano. Dentro del complejo el usuario podrá disfrutar de amplias zonas ajardinadas, con máquinas de mantenimiento físico, huertos ecológicos, piscina, pista de pádel, mini golf...

Hay dos modelos de apartamentos, de uno y dos dormitorios, totalmente adaptados y con servicios sociosanitarios. Todos ellos con su cocina, baño y salón. En los bajos de los bloques de los apartamentos se construirán los servicios comunes, restaurante,

cafetería, sala de fisioterapia y rehabilitación, piscina climatizada, gimnasia, sala de terapia, salas multiusos, biblioteca, despachos sanitarios...

Diseñado con una arquitectura adaptada y adaptable a cualquier nivel de dependencia. Su construcción sigue un modelo nórdico, sin barreras arquitectónicas que impidan moverse con dificultad dentro del complejo y la inclusión de servicios socio-sanitarios, garantizará una cobertura asistencial a todos

sus residentes. Igualmente en el Resort, se crearán espacios amigables que van a permitir desarrollar una amplia gama de actividades sociales, y culturales que potenciarán, las relaciones interpersonales, eliminarán el problema de la soledad y garantizarán la participación libre y voluntaria en cada una de ellas.

Servicios

El complejo Resort Ciudad Futuro cuenta con servicios básicos (gestión y administración de re-

ursos, sistema directo de comunicación entre el apartamento y la recepción las 24 horas, servicio de médicos, enfermera y fisioterapeuta, mantenimiento de espacios comunes, limpieza del apartamento un día al mes, servicio localizador de emergencias, jacuzzi, biblioteca, piscina, gimnasio) y servicios optativos (restauración, rehabilitación diaria, limpieza diaria de apartamento, lavado y planchado, asistencia para personas dependientes, peluquería, cafetería).

Comienza la construcción de la segunda fase de apartamentos en el complejo Senior Resort "Ciudad Futuro"



Diseñado para aquellas personas que desean planificar un futuro activo, basado en la comodidad, el confort y el bienestar, sin olvidarse de la importancia de la prevención y atención ante una posible dependencia futura. Se articula en torno a 4 bloques de viviendas, cada una de ellas con 34 apartamentos de uno y dos dormitorios.

Servicios Básicos:

- ✓ Gestión y administración de recursos.
- ✓ Sistema directo de comunicación entre el apartamento y la recepción las 24 h.
- ✓ Servicios de médicos, enfermeras y fisioterapeutas.
- ✓ Mantenimiento de espacios comunes.
- ✓ Limpieza del apartamento un día al mes.
- ✓ Servicio localizador de emergencias.
- ✓ Jacuzzi, biblioteca, piscina, gimnasio.

Paseo Torres Villaroel, nº24-1ºA

Servicios Optativos:

- ✓ Restauración.
- ✓ Rehabilitación diaria.
- ✓ Limpieza diaria de apartamento.
- ✓ Lavado y planchado.
- ✓ Asistencia para personas dependientes.
- ✓ Peluquería.
- ✓ Cafetería.
- ✓ Otras actividades.



923 283 949

www.profuturosalamanca.com

Ramón Calderé / Entrenador del Salmantino UDS



“En mi época se conocía más a un jugador del Barça que al alcalde de Barcelona”

Calderé vive ahora en el banquillo la misma intensidad que sentía en el campo

ROBERTO FERNÁNDEZ
Con varios ascensos a Tercera bajo el brazo –probablemente el técnico más laureado de la categoría–, pero sobre todo, con una reconocida trayectoria como futbolista (campeón de Europa con España en categorías inferiores y mundialista en México, y jugador del Barcelona de Maradona, Schuster, Carrasco,...), el entrenador catalán tomaba las riendas de un Salmantino UDS líder cuando llegó. Ahora nos ‘adentramos’ en su figura.

¿Quién es Ramón María Calderé?

Soy una persona muy sencilla, natural, muy pasional, en la que mi camino ahora es Salamanca pues para seguir creciendo todavía más dentro de un apartado que no es el de jugador sino en el de entrenador.

Echando la vista atrás, ¿qué queda de aquel jugador intenso de un Barça de moda?

Ramón Calderé es una persona que intenta evolucionar primero como persona. Estar bien conmigo mismo, que es fundamental para seguir haciendo algunas cosas que aunque algunos no entiendan, me hacen feliz haciendo lo que quiero hacer que es entrenar y, además, es un trabajo como cualquier otro.

Recuérdenos a aquel Calderé futbolista.

Era un jugador muy parecido a mi forma de ser. Muy pasional. Quizá era mejor jugador estando en el filial que en el primer equipo y en la selección española porque tuve problemas. Me tuve que operar dos veces de la rodilla, me llegaron a decir que incluso podía haber tenido que dejar de jugar. Lo pasé mal. Tuve una infección también importante etc., pero yo dije que quería ser profesional. Era un jugador de fútbol entregado.

Formar parte de uno de los ‘grandes’ ¿marca?

Sí, te marca y te enseña y te ayuda. Primero porque te da unos valores que ya tenía pero ellos te fortalecen y está la educación a nivel de persona. Además, luego he tenido la suerte de tener entrenadores de un nivel altísimo que me ayudaron como jugador y como persona.

Y también le dio oportunidad de ganar una Liga con el Barça que fue todo un acontecimiento.

Sí. Sí. La logramos diez años después de aquella del 74 de Cruyff con el 0-5 famoso en el Bernabéu. Eran otras situaciones, otros momentos muy personales del país. Empezaron a venir algunos títulos, esporádicamente, hasta que llegó Johan Cruyff que ya cambió radicalmente por un estilo que marcó y también lo viví.

Cruyff cambió el Barcelona y el fútbol por su forma de ser dentro y fuera, pero ustedes también tenían un equipazo.

Era diferente. Era otro concepto de juego. Viví a Menotti, argentino, al inglés, Venables, luego vino Luis Aragonés. Son maneras, son culturas..., e hice pretemporadas con alemanes, con franceses, Lucien Muller. Ya hacía pretemporadas con el Barcelona, pero no lograba subir. Son conceptos tan diferentes pero al final, ese concepto argentino, la cultura inglesa de presión, al final el estilo, el concepto, donde empiezan Rijkaard, Van Gaal, Johan Cruyff que ya te digo que fue el propulsor de todo esto. Todos los demás, Rijkaard, Van Gaal y sobre todo Pep Guardiola todos van en el mismo estilo, en el mismo concepto y por eso creo que el Barcelona ahora mismo está arraigado por ese estilo y por eso al final ha tenido tantos éxitos.



Ramón María Calderé, entrenador del Salmantino UDS | ALEX LÓPEZ

¿Cómo fue su llegada a Barcelona con trece años?

No estaba ni la Masía. Siempre agradeceré a mis padres el valor que tuvieron en dejarme marchar y la personalidad. Es cierto que venían cada fin de semana, pero no había ni Masía, ni residencia. Te-

níamos que ir a pisos, a pensiones. Son años duros, pero me hicieron mentalmente más fuerte para lograr estos objetivos que parecía que no llegaban y quizá por ese espíritu mío ganador he conseguido lograr como jugador y también en categorías semiprofesionales

como entrenador. Quizá no a Primera, pero siempre he tenido el objetivo de entrenar a Segunda y busco el sitio, el equipo para conseguirlo. Ojalá sea Salamanca.

Imagino que se sentiría solo.

Y a los trece años ten en cuenta que tuve que adaptar mi vida a todos los niveles.

Hablando de soledad... ¿Cuál es más dura?

Es más difícil la del entrenador –enfática-. De jugador, al fin y al cabo, el rendimiento depende mucho más de ti. De entrenador siempre digo que el entrenador es como un director de orquesta que luego tienes que intentar que todos sepan tocar sus instrumentos. Depende mucho también de la gente que tengas, del nivel y si he conseguido títulos en estas categorías y ascensos es porque también he tenido grandes intérpretes, grandes protagonistas. El fútbol es de los futbolistas. Como entrenador a veces lo pasas solo, estás solo y es duro, es durísimo, pero también sé que también tienes una nueva oportunidad a la semana siguiente para revertir esa situación.

Tiene mucho que perder y poco que ganar.

Sí. Es un reto para mí, quizá el más grande que tengo que afrontar como entrenador, porque la mayoría de las veces coges los equipos en mala situación.

Cuando ha llegado, la presión, aun siendo un equipo de Tercera, es muy grande.

Sí, sí. He estado en Burgos, en Castellón, equipos históricos como el Salamanca y con el mismo objetivo de intentar ascender y claro que lógicamente hay una presión. Al final yo sufro por no conseguir lo mejor de momento. Fuera de casa sí porque de nueve



camaleons.com

Somos la solución para tu WEB



Carretera de Ledesma . 63 · Salamanca · Telf.: 923 60 50 82

> siete, notable alto, pero en casa no (la entrevista está hecha antes de las dos últimas victorias en La Virgen del Camino y en el derbi). Yo sufro, sobre todo por no conseguir sobre todo en casa el rendimiento que yo quiero del equipo, cosa que antes estaba funcionando mejor.

“Pasé del filial, que ganábamos una cantidad, a cobrar otras que a mí me desbordaron



Ramón María Calderé da instrucciones a uno de sus jugadores | ALBERTO MARTÍN

Decir siempre lo que piensa, ¿le ha pasado mucha factura?

Yo creo que no. No lo sé, porque al fin y al cabo soy claro, es verdad, pero lo hago con respeto. De hecho, con los medios de comunicación me he llevado siempre muy bien y espero que aquí pase lo mismo. ¿He sido sincero? Sí. ¿He sido claro? Bastante. ¿Que a veces guardas cosas? Lógico. Porque son cosas de club internas, cosas nuestras, que no tienen que trascender más allá del vestuario. Está claro que todos podemos tener un mal día, pero espero que no sea así.

Económicamente, ¿Vivió buena época o por ser de la casa fue al contrario?

Yo no fui inteligente ahí. Ganamos dinero sí, evidentemente, claro que sí, pero yo era feliz jugando, con lo que me daban. Pasé del filial que ganábamos una cantidad a cobrar otras que, a mí me desbordaron, pero luego me di cuenta que había compañeros que ganaban mucho más y quizá el rendimiento entre comillas no era mejor que el mío. Quizá no tener al lado alguien que

me hubiese podido asesorar mejor influyó, pero reconozco que he sido una persona que no le ha dado importancia al dinero. Le he dado importancia como todo el mundo para tener una vida normal, una calidad de vida.

¿Y supo tener los pies en el suelo?

Sí, pero sí que hay momentos que te puedes despistar. Yo me despisté un poco en algún momento, sí. Porque hay veces que hay situaciones que no sabes controlar y lo reconozco.

¿Se atrevería a entrenar en categorías inferiores?

No. Me gusta el trato profesional, con gente mayor. Me gusta, me siento más cómodo.

Jugó en un gran Barça, Schuster, Maradona, Lineker, Alexanco, Carrasco,... pero también en una gran Selección.

Había jugadores... (exclama). Fue una pena. En México tenía visos de llegar muy lejos. Nos habría tocado Argentina en la semifinal,



pero yo pienso que le hubiésemos dado guerra y haber llegado a la final. Estábamos convencidos, pero perdimos a los penaltis y una pena. Fue injusto, pero a un partido el factor suerte influye. En una Liga no. No hay nada de suerte, pero en un partido sí. Contra Bélgica pude marcar el 2-1. Había jugadores de un nivel inmenso... Butragueño, Michel, ..., extraordinarios.

¿La gente le reconoce? ¿Es feliz yendo de incógnito?

Sí. A veces. Sí que es verdad que en aquella época de jugador era más importante jugar en el Barça que el alcalde de Barcelona. No te digo que el presidente de la Generalitat, pero sí que se conocía más a un jugador de fútbol que al alcalde de Barcelona. Tenía una importancia muy grande. Hasta yo me quedaba sorprendido. Pero ahora se ha magnificado mucho más. Antes podías ir por Barcelona tranquilo. Ha cambiado radicalmente todo.

Calderé, hoy en día, ¿quién sería?

Yo era un currante del fútbol. Me recordaba mucho a Santi Cazorla. Su estilo para arriba, para abajo, derecha izquierda, yo era ambidiestro. Quizá un estilo de estos. Del Barcelona Rakitic un poquito, pero quizá él tiene más calidad.

PUBLI OFERTA

NUEVA DIRECCIÓN:
C/ Caño de las Pimientas, 14
Pol. Ind los Villares - Villares de la Reina
(Salamanca)

Todo para el profesional en complementos
Muebles de cocina, baño, armarios y electrodomésticos
Decoramos cualquier superficie: entra en www.bravodeco.es

Atención personalizada por profesionales.
Horario: 08:30 - 13:30 y 16:30 - 19.00
Tel: 923 245 377 y 605 033 396

www.publiferta.net
www.luiggihome.es



RAFAEL HERRERO
CONSEJERO DELEGADO DE
SALAMANCA AL DÍA
Y GRUPO CREADSA

Desafíos, oportunidades



■ Nunca es fácil decir adiós a un compañero de la infancia, a un amigo de todos. En mi cabeza vuelvo a jugar con José Manuel Blanco en el patio del colegio a la pelota, como hacíamos siempre. ¿Cómo volver a aquel tiempo en que éramos niños, llenos de vida? Dejamos nuestra infancia atrás, olvidando muchas cosas de ella y guardando otras como recuerdos. Qué injusta es la vida a veces, y qué puñetera la enfermedad del cáncer, que nos arrebató la salud, incluso la vida, de gente a la que queremos.

Este mes ha sido de reflexión, cargadito de incertidumbres y nubarrones, de esas ocasiones en las que ves un futuro no incierto pero sí nublado. Hay un dicho "si algo tiene solución, para qué preocuparse, (céntrate en

solucionarlo) y si no la tiene, para qué preocuparse (acéptalo y sigue adelante)". Dar demasiadas vueltas a las cosas consume una gran cantidad de energía. Las preocupaciones nos preparan para la acción, para tener en cuenta las posibles consecuencias, valorar pros y contras, ser precavido. Hay que tomar decisiones y muchas veces es mejor dar un paso hacia atrás, para tomar impulso, para hacerlo con ganas y con energía. Quiero pensar que quizá simplemente damos un paso hacia atrás con el único fin de bordear un obstáculo que en principio no nos deja continuar. Yo lo veo como todo gran corredor que necesita tomar aire para poder seguir su carrera. Así ha sido este último mes, esto es lo que nos ha traído. Entre otras muchas cosas, claro.

Dice un proverbio chino que "cuando soplan vientos de cambio, unos construyen muros, mientras que otros construyen molinos". Por tanto, los desafíos hay que verlos como oportunidades, no busquemos entonces protegernos y resguardarnos bajo la aparente seguridad de un muro, planteemos cómo aprovechar el viento con as-

pas, velas, rotores o cualquier tipo de ingenio.

Últimamente os voy relatando algún que otro cuento, de esos que me hacen pensar; en esta ocasión os quiero contar uno que escuché cuando asistía a esas reuniones mensuales que tenía en "Utopía Leonardo" con el amigo Fernando ¡todo un crack!, una persona que sabe cómo cargarte las baterías. Pues bien, en esta ocasión trata del viaje de un maestro samurái y su discípulo a su monasterio. Durante el trayecto, son acogidos una noche en una humilde casa en que vivía una pareja con sus tres hijos. El maestro preguntó al padre de familia: "En este lugar, donde no existen posibilidades de trabajo ¿cómo hacen para sobrevivir? El señor le respondió: "Nosotros tenemos una vaca que da varios litros de leche todos los días. Una parte la vendemos o cambiamos por otras cosas y con la otra producimos queso, cuajada, etc. para nuestro consumo. Así es como vamos sobreviviendo"

Al día siguiente, se despidieron y agradecieron su hospitalidad, pero antes de irse el sabio ordenó al discípulo matar a la vaca ti-

rándola por el barranco. El joven, espantado, miró al maestro y le respondió que la vaca era el único medio de subsistencia de la familia. El maestro permaneció en silencio y el discípulo fue a cumplir la orden. Aquella escena quedó grabada en la memoria del aprendiz.

Con el paso del tiempo, el aprendiz decide abandonar el monasterio y regresar a aquel lugar. Quería confesar a la familia lo que había sucedido, pedirles perdón y ayudarlos. Según se aproximaba al lugar, se sorprende de lo bonito que está todo, árboles floridos

y una bonita casa con un coche en la puerta. Al llegar a la casa, su sorpresa fue encontrarse a la misma familia y preguntó: "¿Cómo ha hecho para mejorar este lugar y cambiar su vida?". El señor entusiasmado le respondió: "Nosotros teníamos una vaca que cayó por el precipicio y murió. De ahí en adelante nos vimos en la necesidad de hacer otras cosas y desarrollar otras habilidades que no sabíamos que teníamos. Así alcanzamos el éxito que puedes ver ahora."

¡Aprovechemos el viento como oportunidad para construir molinos!

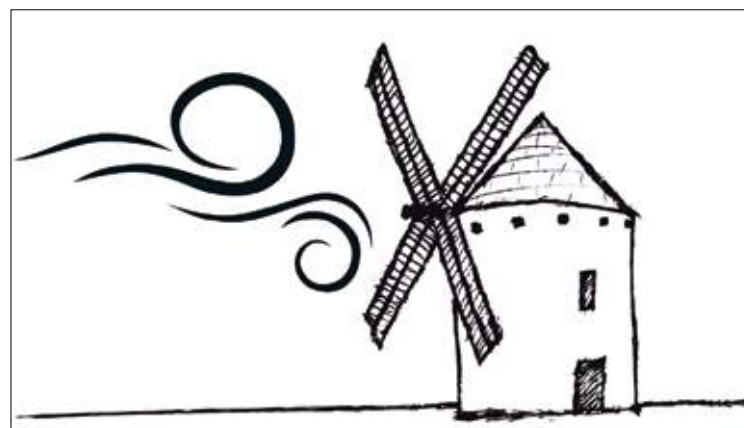
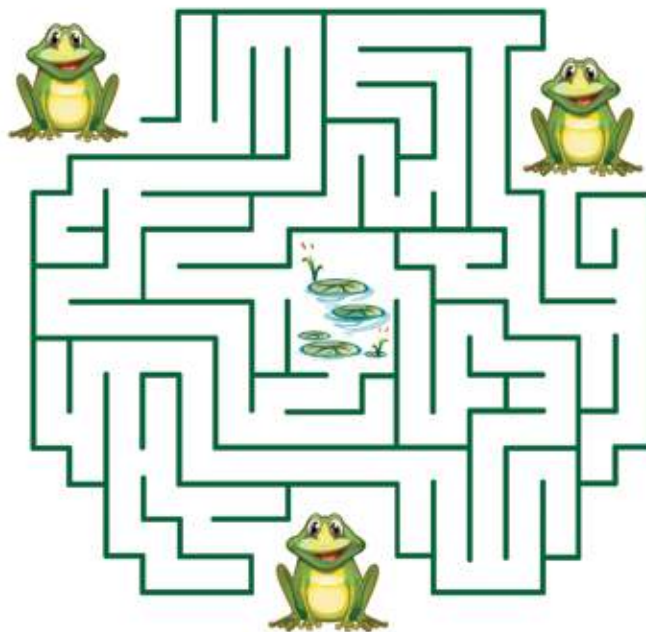


FOTO: LUCÍA HERRERO

PASATIEMPOS



Ayuda a las tres ranas a juntarse en el medio,
¿Serás capaz de conseguirlo?

■ Se acercan esas fechas mágicas, empezamos a poner el árbol, a organizar los menús, corremos para escribir la carta a los Reyes, a Papá Noel... ¡Se respira la felicidad en el aire!

Volveremos a juntarnos con todos los primos, a ver a nuestros sobrinos de fuera, los abuelos se emocionan por las navidades pasadas, ¡no tenemos vestido para Nochevieja!, corre para un lado, corre para otro, atasco aquí, colas allá, el burrito sabanero aquí, los peces en el río allá... ¡Como me gustan estas fechas!

Hay gente que las odia, que no les gustan y se agobian, que lloran a los que ya no están... y yo les digo que sonrían por lo que nos hicieron disfrutar. Les invito a que dejen una puer-

Fun, fun fun



ta abierta al espíritu navideño. Que disfruten lo que más le guste, aunque solo sean los mazapanes... ¡pues a estar felices porque podemos comer muuuchos mazapanes!

Deseo que paséis un mes cargado de sueños e ilusiones, que

volváis a colgar de nuevo en el árbol esa figurita que tanto os gusta y que disfrutéis de la familia, los amigos y los preparativos de los días más mágicos del año.

Rocío Hernández
Diseñadora de CREADSA

Loterías y Apuestas del Estado

Admón de Lotería n° 8
Calle Toro, 32
(Plaza del Liceo)
Tel/Fax - 923 270 825
Móvil - 654 624 909
www.mariseca.com
loteria@teatroliceo.com

La Mariseca te desea SUERTE



puntos de distribución

- | | |
|--|--|
| 1 Redacción SALAMANCARTVALDÍA
Ctra. Ledesma, 63 | 7 Adm. Lotería La Mariseca
C/ Toro, 32 |
| 2 Kiosko plaza Mayor
(Frente a Turismo) | 8 Pastelería La Madrileña
C/ Concejo, 9 |
| 3 Kiosko Juanpe
Plz. de Burgos, 34 | 9 Pastelería La Madrileña
María Auxiliadora, 91 |
| 4 Kiosko Tivoli
Av. Fdco. Anaya, 101 | 10 Pastelería La Madrileña
C/ Cruz de Caravaca, 2 |
| 5 Kiosko-Asador Sayagués
Torres Villarroel, 61 | 11 Víctor Jara
C/ Meléndez, 21 |
| 6 Kiosko Crisvi (Paco)
Teso de los Cañones | 12 Reprografía Signo
C/ Sierpes, 5-7 |
| 25 Hospital Clínico | 28 Centro de Salud de Garrido |
| 26 Hospital Virgen de la Vega | 29 Centro de Salud de Arapiles |
| 27 Centro de Salud del Barrio Vidal | 30 Centro de Salud de Pizarrales |

otros puntos de localización

- | | |
|---|--|
| Colegios Concertados | CCOO
Calle abogados de Atocha, 2 |
| Caja Rural (sede central) | CONFAES
Plaza San Román, 7 |
| Gimnasio Aldehuela | UGT
Calle Gran Vía, 79 |
| Estación de Autobuses | Hotel Emperatriz
Calle Compañía, 44 |
| Escuela de Música Sirinx
María Auxiliadora, 16 | |
| Tanatorio San Carlos | |

- | | |
|---|--|
| 13 Musical Iglesias
Avda. Mirat, 43 | 19 Hedsa ProSalud
Paseo San Vicente, 36 |
| 14 Tiendas EME
Gran Vía, 30 | 20 Calzados Salamanca
Filiberto Villalobos, 71 |
| 15 Galerías Jose Mari
Pº San Antonio, 5 | 21 Mármol 'El Botón Charro'
Ctra. Ledesma, 18 |
| 16 Galerías Jose Mari
María Auxiliadora, 20 | 22 Panadería 'La Casa del Pan II'
Ctra. Ledesma, 90 |
| 17 Galerías Jose Mari
Wences Moreno, 2 | 23 Frutería 'La Hermosa'
Camino de las Aguas, 1 |
| 18 Centro Médico Trinidad
Avda. Villamayor, 22 | |
| 31 Centro de Salud de Capuchinos | 33 Centro de Salud Sancti Spiritus |
| 32 Centro de Salud de La Alamedilla | 34 Centro de Salud Tejares |
| 33 Centro de Salud San Juan | |

instituciones

- Ayuntamiento de Salamanca
Diputación
Juzgados
Plz. Colón, 8
Junta de Castilla y León
C/ Príncipe de Vergara, 53
Delegación de la Seguridad Social
Pº Canalejas, 129
- CENTRO COMERCIALES**
Vialia
E.Leclerc
C.C El Tormes
Multiusos Sánchez Paraiso
Av. de los Cipreses
El Corte Inglés
Calle de María Auxiliadora, 71-85

- Universidad de Salamanca
Universidad Pontificia
Campus universitario (Facultades)
Biblioteca 'Casa de la Conchas'
Biblioteca 'Gabriel y Galán'
Biblioteca 'Torrente Ballester'

Ayuntamientos, centros públicos, puntos de calle y negocios de Alba de Tormes, Peñaranda, Las Villas, Guijuelo, La Sierra, Béjar, Ciudad Rodrigo, Las Arribes, Ledesma y Alfoz. Todos los ayuntamientos de la provincia reciben el periódico por correo postal.

Además, el periódico SALAMANCA AL DÍA se distribuye de forma metódica en el tejido empresarial de Salamanca (en todos los negocios de la ciudad y sus polígonos), en los 68 expositores en la vía pública colocados en puntos de importante tránsito en la ciudad (ver mapa adjunto), en los hospitales y centros de salud; en las bibliotecas, en el Alfoz y en el resto de comarcas a través de los 160 kioscos y puntos de distribución de la provincia.

24 meses
sin intereses*
TAE 1,97%



Vive la navidad



*24 MESES SIN INTERESES T.A.E. 1,97%. Financiación de Electrodomésticos. Ejemplar: Precio al contado 1.000,00 €. Pazo 24 meses, 1 cuota de 41,59 € y 23 cuotas de 41,67 €. Tipo Deudor Fijo 0,00%, T.A.E. 1,97% (La T.A.E. podrá variar ligeramente en función del día de la firma del contrato y de la fecha de pago de las cuotas). Intereses subvencionados por Milár. Importe mínimo a financiar 360,00 €. Importe máximo a financiar 1.000,00 €. Comisión de Aplazamiento 2,00% 20,00 €, al contado. Importe Total del Crédito 1.000,00 €, Costo Total del Crédito 20,00 €, Importe Total Adeudado 1.020,00 €. Siendo el día de constitución 01/12/2017 y primer pago el 01/01/2018. Oferta válida desde el 01/12/2017 hasta el 01/01/2018. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Santander Consumer Finanzas, S.A. a través de su tarjeta Milár MasterCard.