



www.salamancartvaldia.es

Salamanca **AL DÍA**

LOCAL

El mapa de las enfermedades que los salmantinos tienen más riesgo de padecer

Página 4

Formación y empleo para alcanzar la igualdad de oportunidades de la comunidad gitana

Páginas 8 y 9

SOCIEDAD

La Asociación Parkinson de Salamanca relata cómo han vivido este año marcado por la pandemia

Páginas 10 y 11

Vicente del Bosque relata aspectos personales y profesionales a lo largo de su vida: "Los españoles somos capaces" (Entrevista)

Páginas 12 y 13



PROVINCIA

El singular legado que atesora Carrascal de Velambélez, pedanía de San Pedro del Valle

Página 66

Fernando Martín, histórico hostelero en Peñaranda: "Tenemos que salir de esta sí o sí, no hay más opciones"

Página 69

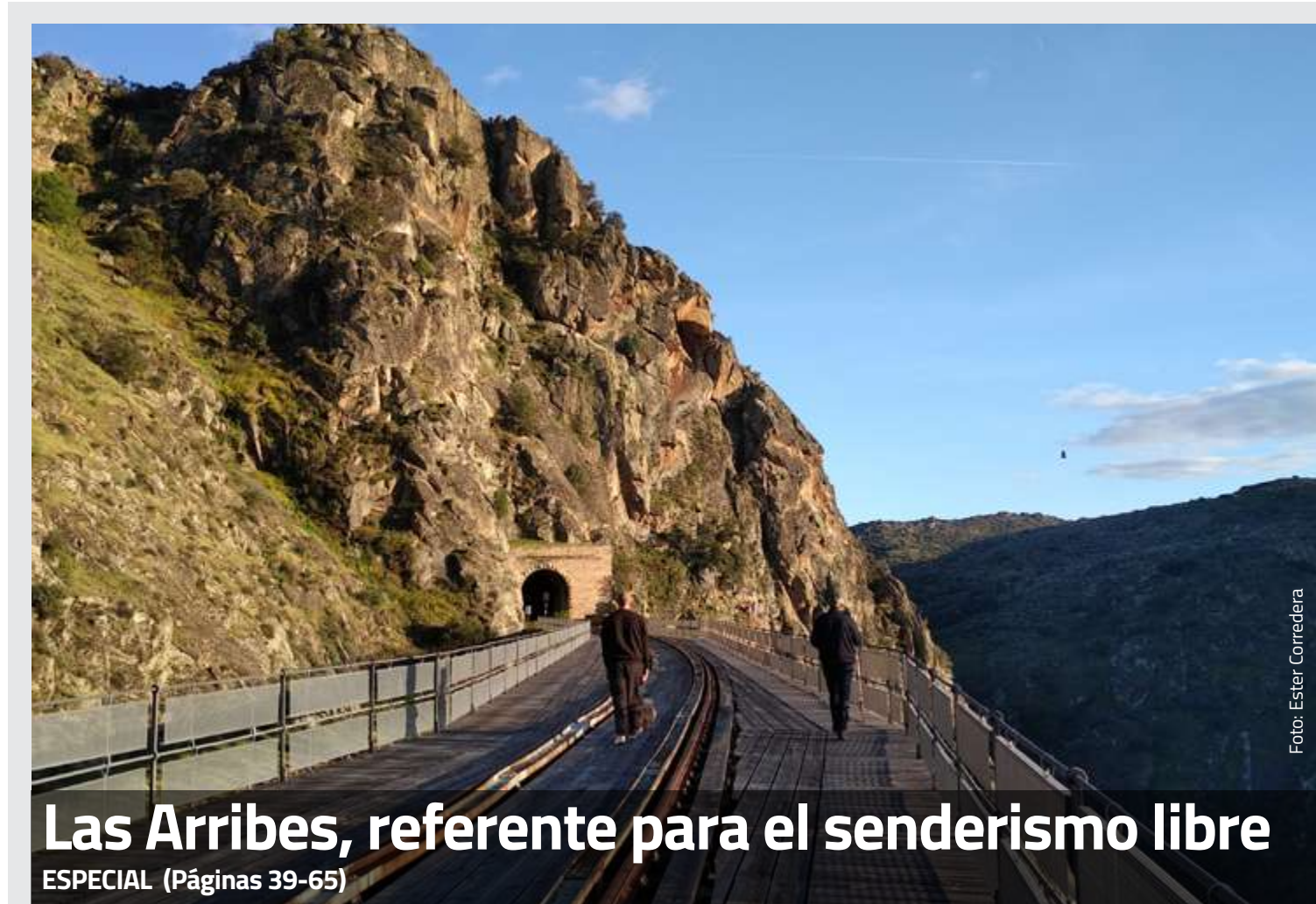


Foto: Ester Corredera

Las Arribes, referente para el senderismo libre

ESPECIAL (Páginas 39-65)

CAMPO

Arranca la campaña de siembra de patata en el noreste de la provincia

Página 72

TOROS

Clairac, pureza en el campo bravo

Páginas 74 y 75

CAZA Y PESCA

La desaparición del conejo pone en riesgo la caza y a especies vulnerables

Página 73

DEPORTES

Luz verde al regreso del fútbol base: el 11 de abril vuelve la ilusión de los más pequeños

Páginas 76 y 77



ESPECIAL
TURISMO
DE INTERIOR

Páginas 25-38



TECNOCASA

FRANCHISING NETWORK

SALAMANCA

C/ Greco, 2

☎ 923 49 52 51

SANTA MARTA DE TORMES

Ctra Madrid, 52

☎ 923 13 10 83

#JUNTOSSALDREMOSADELANTE



Universidad de Salamanca (Alma Mater)

Francisco Agudero

Uno de los símbolos más característicos, tradicionales y emotivos de la Universidad es el vitor, cuyo eje central es la "V", usada para vitorear. Heredado del crismón del Bajo Imperio Romano, fue adoptado en el siglo XIV por universidades españolas y más tarde por americanas. Emblema conmemorativo de quienes obtienen el grado de doctor, inscribiéndose en los muros de la Universidad, con color rojo. De ellos está llena nuestra Alma Mater Salmantina.

El germen de la Universidad de Salamanca es el Studium Generale instituido por Alfonso IX en 1218, segundo más antiguo de España, tras su homólogo palentino de pocos años antes y de cuya tradición se siente heredera la Universidad de Valladolid. Pero, aunque algunos dicen que es la de Bolonia, la de Salamanca fue la primera institución europea considerada propiamente Universidad, por cédula real de Alfonso X el Sabio, fechada en 1252 y ratificada por el Papa Alejandro IV en 1255.

Tras el esplendor científico y académico en la Edad Moderna, por el que la Universidad de Salamanca llegó a ser considerada una de las "lumbres del mundo", a principios del siglo XIX inició un periodo de declive. La cruenta "Batalla de Salamanca" entre franceses e ingleses en el contexto de la Guerra de Independencia (1808-

1813), destruyó una parte importante de sus instalaciones. Parte de sus fondos documentales fueron saqueados, retenidos como botín de guerra o entregados como agradecimientos.

Académicamente, por el Plan Pidal de 1845, nuestra Alma Mater perdió su facultad de expedir títulos de doctor, se reservaban en exclusiva para la Universidad Central de Madrid (Complutense) Perdió las facultades de Medicina y Ciencias, quedando reducida a las de Derecho y Filosofía y Letras. Con todo ello, había perdido el papel de Universidad modelo.

Por motivos varios, la continua degradación hizo que en 1852 la Alma Mater Salmantina perdiera, también, la condición de universidad pontificia, al suprimirse sus facultades de Teología y Derecho Canónico. La política centralista liberal del siglo XIX la relegaba a ser una universidad de provincias.

Habría de esperar a la celebración de su VII centenario (1953) para poner de manifiesto su intención de recuperar el prestigio que había tenido. Las más de 70 universidades, de todo el mundo, que asistieron a los actos, dieron un reconocimiento a la Universidad de Salamanca como Alma Mater de las universidades hispanoamericanas. Quizás por su contribución a la puesta en marcha de muchas de aquellas universidades. Quizás porque de la conocida como "Escuela

de Salamanca", salió un gran número de ideas filosóficas, humanistas, económicas, teológicas y jurídicas, entre ellas, el origen del Derecho de Indias, embrión del Derecho Internacional.

Un paso importante en el reconocimiento de esa recuperación llegó en el 2010 con la calificación de "Campus de Excelencia Internacional", gracias a su proyecto "Studii Salamantini", que contempla un campus multidisciplinar, pero muy centrado en el fomento de la lengua española, por medio de la investigación, enseñanza y transmisión de la cultura, los valores y las portaciones del mundo hispánico a la sociedad en general.

Ello le permitió presentarse en la conmemoración de su VIII centenario en 2018 como la "Universidad del Español".

Mucho han tenido que ver en esa recuperación los miles de alumnos, procedentes de todas partes del mundo, que acuden a los reconocidos y prestigiosos Cursos Internacionales, para la enseñanza del español como lengua extranjera.

Aun así y según el reciente informe del Observatorio del Sistema Universitario (OSU), la Alma Mater Salmantina, al igual que otras, no alcanza el nivel de calidad deseado. Habrá que seguir mejorando.

El espacio se acaba. Les sugiero que sigan con el libro del propio Rector de la Universidad de Salamanca, Ricardo Rivero Ortega, titulado "El futuro de la Universidad".



¡Aceleren!

María Fuentes

Un año marcado por el coronavirus ha traído consigo modificaciones en nuestro lenguaje inevitablemente. La palabra más utilizada en las últimas semanas es 'inmunidad'; la esperada inmunidad comunitaria como concepto clave en el control de la epidemia.

Cuando lo escucho, recuerdo a Araceli Hidalgo, aquella señora de Guadalajara de 86 años de aspecto dócil que nos inundó de esperanza aquel 26 de diciembre de 2020 cuando sentíamos antes de concluir el año maldito regazos de optimismo; todo fue antes de saber que esperaríamos una tercera ola cruel, y escribo ahora antes de recibir la cuarta oleada de nuevos casos positivos, más muertes y posibles restricciones que ya nos lo anuncian como una premonición. Es la crónica de una tragedia esperada y esa sonrisa de Araceli con la esperanza que conllevaba se nos va difuminando. Lo que en ese momento era la confirmación de que la vacunación contra la Covid-19 en España era una realidad y nos permitía ver luz pese a todo, hoy parece que todo vuelve a ralentizarse. Hay motivos para creer pero también mucho hartazgo. Se debe exigir celeridad en la vacunación.

Según el último informe del Ministerio de Sanidad, el número de personas con pauta completa registrada alcanza la cifra de las 2.505.842 personas vacunadas, pero representa únicamente el 5% de la población. Pese a todo, el gobierno sigue firme en su objetivo de inmunizar al 70% de la población para verano, lo que supondría administrar 66,4 millones de dosis. ¿Es viable?

En Castilla y León 188.467 personas ya están inmunizadas con la pauta completa. En Salamanca se registran un total 66.334 dosis administradas y esta semana se recibirán 6.650 vacunas más. Desde la Junta confían en que se aumente el ritmo en las próximas semanas. Así sea. Piden más vacunas pero estas no llegan. Urge recibir dosis. El gobierno tiene que cumplir con su compromiso y ahora debe ser la máxima prioridad. Solo la vacunación permitirá la reactivación económica. Los meses estivales serán claves para impulsar el crecimiento y acabar así con los dramas diarios con lo que convivimos. Hay miles de vidas en juego. La experiencia nos está demostrando que la pandemia resurge de forma veloz y solo hay una forma de pararla: vacunación masiva a la población. ¡Aceleren!



A esos que hacéis fiestas en pandemia

Juan María de Comerón

Siempre he creído que la estupidez humana no tiene límites, y si bien esta epidemia nos ha mostrado lo mejor de muchas personas, también ha confirmado lo que siempre he venido creyendo en muchas otras.

Durante estos meses me he preguntado en varias ocasiones el porqué de la actitud de algunos respecto al cumplimiento de las normas impuestas. Está claro que a ninguno nos gusta que nos priven de nuestra libertad, pero solo con medidas duras se puede contener la propagación del virus. Aunque dicho sea de paso que no estoy de acuerdo con todo

lo que se ha hecho, como haber cargado tan injustamente contra la hostelería.

Pero de todas esas actitudes, la peor es sin duda la de las fiestas clandestinas sin ningún tipo de medida sanitaria. Y creo que es la peor por la gran insolidaridad que demuestran, por no importarles nada lo que está sufriendo la sociedad, por reírse de aquellos que han perdido a seres queridos, por manifestar un enorme egoísmo, y porque les da igual si se llevan el bicho a casa que cause la muerte a sus padres o a sus abuelos. ¿Qué clase de persona es aquella que prefiere unas horas de fiesta aun con la posible

consecuencia de la muerte de un familiar?

Así que a esos que hacéis fiestas en pandemia, os digo que no existe ni una sola razón para ello, porque hartos estamos todos, y todos también necesitamos desestresarnos, desconectar, relacionarnos y disfrutar de la vida. Y os pido que dejéis de ser egoístas, que seáis solidarios, que apliquéis el sentido común, que demostréis que sabéis vivir en sociedad, y, sobre todo, que pongáis un límite a la estupidez humana, porque son miles de personas más las que pueden morir por vuestros actos.

1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Caja Rural de Salamanca está adherida al Fondo de Garantía de Depósitos Español de Entidades de Crédito. El Fondo garantiza los depósitos en dinero hasta 100.000 euros por titular y entidad de crédito.

CUENTA BIENVENIDA

CAJA RURAL DE SALAMANCA

CERO COMISIONES

MANTENIMIENTO
ADMINISTRACIÓN
INGRESO DE CHEQUES
TRANSFERENCIAS SEPA
por ruralvía

CUENTA BIENVENIDA

CERO COMISIONES*

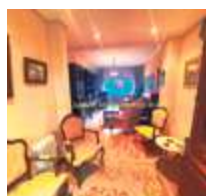
durante los primeros seis meses

- 0 € COMISIONES de Mantenimiento
- 0 € COMISIONES de Administración
- 0 € COMISIONES en Ingreso de Cheques
- 0 € COMISIONES en Transferencias SEPA por ruralvía

* Promoción válida durante los primeros seis meses para cuentas abiertas durante 2021 a nuevos clientes de la Entidad. Transcurridos seis meses desde la apertura de la cuenta las condiciones serán las siguientes: comisión de mantenimiento semestral de 24€, comisión de administración de 0,80€ por apunte (salvo por los apuntes de adeudos de cheques, los reintegros e ingresos en efectivo, los generados por liquidaciones de interés y comisiones, y los apuntes de medios de pago) cuando el número de apuntes sea superior a 11 y el saldo medio acreedor igual o inferior a 500€ durante el periodo de liquidación (del 16 Diciembre a 15 Junio y 16 Junio a 15 Diciembre); comisión por ingreso de cheques 0,02%; mínimo 1,50€; salvo cambio de condiciones por parte de la Entidad. Los saldos depositados en la cuenta no generan intereses a favor del cliente. TIN 0%. TAE del primer año -1,60% calculada para un saldo medio anual de 1.500€. TAE del primer año -0,24% calculada para un saldo medio anual de 10.000€. La TAE variará en función del saldo medio anual en cuenta.



**“El que cree que cuesta caro un profesional, no sabe lo caro que cuesta un incompetente”
En estos tiempos difíciles no juegues con tu patrimonio, confía sólo en los mejores.. ¡Te esperamos!**



GABRIEL Y GALÁN

¡Novedad!
88 m.útil, 5ª Pta
¡En buen estado!
250.000



PLAZA DE TOROS

Garaje en Venta
Buen edificio.
Para cualquier coche
20.000 €



PLENO CENTRO

C/ Juan del Rey
151 mts útiles
¡Pisazo único!
¡Llámanos!



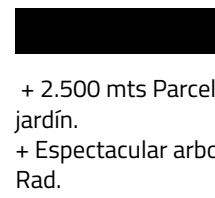
CAMPUS

¡Bajo con 2 terrazas!
3Hab+2Wc+ garaje
¡Urb. Con Piscina!
190.000 €



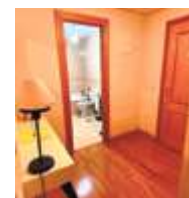
SALAS BAJAS

¡Junto Mercadona!
3Hab. + 2Wc +Garaje
¡Buen estado!
153.000 €



Excepcional Chalet Individual en La RAD

+ 2.500 mts Parcela con inmejorable jardín.
+ Espectacular arbolado, único en La Rad.
+ Piscina propia, pista tenis, bodega, merendero...
+ Chalet de 287 mts, todo en una sola planta.
+ Varios porches, terrazas... ¡ideal!
+ Año 1980, con muy buena construcción.
+ Con licencia para alquiler turístico.
+ Precio : 250.000 €



LOS ALCALDES

Precioso piso con
3 Hab. + 2 Wc y garaje.
Impecable. Todo ext.
105.000 €



CAMPUS

3 Hab. + 2 Wc
Todo exterior. Piscina.
¡Como nuevo!
160.000 €



CARRET. LEDESMA

78 mts. útiles
Impecable. 3 Habit.
+ 1 WC. Todo exterior.
85.000 €



NUEVO NAHARROS

Chalet individual con
1.129 mts de parcela
Piscina propia.
198.000 €



CAST. MORISCOS

Fantástico adosado
4 Habit., 2 Wc, Aseo...
¡Qué oportunidad!
134.000 €



JUNTO P. ESTACIÓN

¡Pisazo, 100 m. útiles!
4 Hab., Wc y aseo
¡Garaje y piscina!
165.000 €



VALDELAGUA

Fantástico Adosado
7 Hab. + 3 Wc
¡Coqueto jardín!
220.000 €



INMOBILIARIA
HERNÁNDEZ BUENO
www.inmobiliariahernandezbueno.es

SERVICIOS

- Compra/Venta de inmuebles.
- Arrendamiento de inmuebles.
- Peritaciones.
- Herencias.
- Asesoramiento integral.
- Etc, etc.

**DESDE
1970**

C/ Prior,16 bajo. Salamanca

652 09 22 88 | 923 21 99 59 | 923 21 42 24

7 DE ABRIL, DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

Las patologías que los salmantinos tienen más riesgo de padecer

Mayor riesgo de tener, y de que además sea causa de mortalidad, cáncer de estómago y cáncer de riñón, frente a un riesgo bajo de paro cardíaco o caídas accidentales

La provincia en la que vivimos, o la zona geográfica para ser más precisos, también influye en nuestra salud y, en concreto, en la mayor o menor probabilidad de padecer determinadas enfermedades. En el caso de nuestra provincia, los salmantinos tienen mayor riesgo de padecer cáncer de estómago y cáncer de riñón, según el nuevo Atlas Nacional de Mortalidad en España (ANDEES). No hay que alarmarse, ni tampoco cambiar de provincia de residencia, ya que tener un mayor riesgo no significa que necesariamente se desarrolle una enfermedad.

Los datos de este atlas son una estimación a partir de los fallecimientos registrados, entre los años 1989 y 2014, en cada municipio y sus alrededores. Datos que reflejan que en el caso de Salamanca el riesgo de fallecer por cáncer de estómago es hasta un 21% superior al promedio nacional, mientras que el riesgo de padecer cáncer de riñón, y que está sea la causa de mortalidad, es un 10% superior. Hay otra enfermedad que también arroja un riesgo alto, y es el Sida, un 21% de riesgo superior a la referencia nacional.

El mayor riesgo de fallecer por cáncer de estómago, extensivo a otras provincias de Castilla y León, tiene mucho que ver con el tipo de dieta y que, tradicionalmente, ha sido mejor variada en vegetales y con una mayor presencia de carne y alimentos curados. Es decir, adoptar hábitos de alimentación más saludables es esencial en la prevención de cánceres como el estómago.

El factor dieta en el riesgo de cáncer de estómago, extensivo a Castilla y León

¿Y a qué enfermedades somos menos propensos? Según ese atlas nacional de mortalidad, Salamanca arroja un riesgo bajo de morir de un paro cardíaco (hasta un 44% inferior al promedio nacional), de caídas accidentales (un 41% inferior) y de trastornos mentales orgánicos (34% inferior).



La zona geográfica en la que residimos también influye en la salud | FOTOS: LYDIA GONZÁLEZ

Si examinamos más detalladamente el mapa de la provincia veremos algunas diferencias entre municipios. Así, en Alba de Tormes, por ejemplo, tienen un mayor riesgo de padecer arterioesclerosis, mientras que los albenses tienen un riesgo bajo de caídas accidentales, cirrosis y otras enfermedades del hígado, y Alzheimer.

En Béjar tienen un riesgo alto de paro cardíaco y cáncer de estómago, y bajo de trastornos mentales orgánicos y enfermedades del sistema genitourinario; en Ciudad Rodrigo tienen un riesgo alto de diabetes, tumores y accidentes de tráfico, y bajo de hepatitis vírica o caídas accidentales; en Peñaranda un riesgo alto de cáncer de estó-

mago, y bajo de neumonía o caídas accidentales; en Vitigudino no se aprecian causas de alto riesgo y sí bajo de hepatitis y trastornos mentales orgánicos; y en Ledesma, tampoco hay causas de muerte de riesgo alto, y sí bajo de caídas accidentales, trastornos mentales orgánicos y otras enfermedades del sistema genitourinario.

Este nuevo atlas, realizado por un grupo de investigadores de la Fundación Bisobio y la Dirección General de Salud Pública de la Generalitat Valenciana, es sin duda una valiosa herramienta que pone particular énfasis en la distribución espacial y espacio-temporal de la mortalidad a nivel nacional, y estudiando por separado 102 causas de muerte.

POR EL IMPACTO DE LA COVID-19

Las enfermedades infecciosas se disparan en el último año

Los tumores siguen siendo la primera causa de mortalidad en hombres, y las enfermedades del sistema circulatorio en las mujeres

Las enfermedades del sistema circulatorio se mantienen como la primera causa de mortalidad en nuestro país, seguidas de las enfermedades infecciosas, que incluyen la Covid-19. Así se desprende de los últimos datos de mortalidad publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), correspondientes al primer semestre de 2020, y que además reflejan un notable aumento de la mortalidad.

En este periodo en España se produjeron 231.014 defunciones, 43.537 más que en el mismo periodo del año anterior (un 23,2% más). Por sexo, fallecieron 115.541 hombres (un 21,9% más) y 115.473 mujeres (un 24,6% más). El grupo de enfermedades del sistema circulatorio se mantuvo como primera causa de muerte, con el 23% del total (y una tasa de 112,2 fallecidos por cada 100.000 habitantes). Las enfermedades infecciosas, que incluyen la Covid-19 virus identificado y la Covid-19 sospechoso, fueron la segunda causa de muerte

con el 20,9% del total (y una tasa de 102,0), superando a los tumores (con el 20,4% del total y una tasa de 99,6). El grupo de las enfermedades respiratorias se situó como cuarta causa de muerte, con el 10% del total y una tasa de 48,9 fallecidos por cada 100.000 habitantes.

Los fallecimientos por enfermedades infecciosas aumentaron un 1.687,7% respecto a 2019. Cabe destacar que el 67,5% de las defunciones de este grupo correspondió a Covid-19 virus identificado y el 26,9% a Covid-19 sospechoso.

Por su parte, el número de fallecimientos por tumores aumentó un 0,5%, mientras que los debidos a enfermedades respiratorias descendieron un 6,6%. Por su parte, las defunciones por enfermedades del sistema circulatorio no experimentaron cambios.

Hombres y mujeres

Por sexo, los tumores fueron la primera causa de muerte en los hombres (con una tasa de 121,7 fallecidos por cada 100.000 hom-



Una mujer con mascarilla caminando por Salamanca | FOTO: L. G.

bres), seguida de las enfermedades infecciosas (tasa de 106,3) y las enfermedades del sistema circulatorio (tasa de 105,3).

Por su parte, las enfermedades del sistema circulatorio fueron la primera causa de mortalidad femenina (118,8 muertes por

cada 100.000 mujeres), seguida de las enfermedades infecciosas (tasa de 97,9) y los tumores (tasa de 78,3).

¿Qué me pasa doctor?: Las enfermedades más frecuentes

■ Problemas del corazón, enfermedades musculo esqueléticas, diabetes, hipertensión arterial, cáncer... son algunas de las enfermedades más frecuentes en España. Debido al aumento de la esperanza de vida, las enfermedades crónicas con cada vez más comunes en nuestro país. Según el Ministerio de Sanidad, se consideran enfermedades crónicas aquellas patologías de larga duración -la duración debe ser superior a seis meses- y, por

lo general, de presión lenta. Se estima que en España alrededor de 19 millones de personas padecen enfermedades crónicas en España (hay personas que sufren más de una), alrededor de 19 millones de personas. En muchos casos estas enfermedades se pueden prevenir o reducir el riesgo de padecerlas adoptando unos hábitos de vida más saludables.

Es el caso de la hipertensión arterial, una de las patologías

más comunes, y que se estima que afecta a uno de cada tres españoles. Un problema grave que no conviene subestimar, ya que según la OMS, la hipertensión arterial está detrás del 45% de fallecimientos por cardiopatía y del 51% por accidente cerebrovascular.

Alrededor del 80% de la población sufre dolor de espalda en algún momento de su vida, y el dolor lumbar es el más frecuente. Las causas son muy variadas,

desde ciática, hasta contracturas, pasando por hernias discales.

Por su parte, la artritis, sobre todo osteoartritis o artrosis, se estima que afecta a más de siete millones de personas en España. Aunque no comprometen la vida del paciente, suelen ser patologías muy dolorosas que afectan gravemente a la calidad de vida de los pacientes, sobre todo a las personas de avanzada edad.

Otra patología frecuente es la diabetes, con una prevalencia

en nuestro país del 13,8% de la población. Además, casi un 20% de la población española mayor de 18 años tiene que colesterol alto (por encima de 200 mg/dl), cifra que se eleva hasta el 50% según los expertos debido a que más de la mitad de los afectados está sin diagnosticar. Tener el colesterol elevado es el principal factor de riesgo de arterioesclerosis, causa principal de las anginas de pecho, los infartos de miocardio e ictus.





Centro Residencial Beleña
Para personas dependientes



Residencial Beleña - c/ La Encina, 30, N-630- A66 (Salamanca-Cáceres) - Beleña (Salamanca) - Tlf: 923 381 023 - Fax: 923 381 425

Los buenos momentos

Damos una Solución para cada Necesidad

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD: HABLAMOS DE PREVENCIÓN CON EL SERVICIO DE MEDICINA PREVENTIVA DEL CAUSA

“Invertir en prevención, al igual que en investigación, es rentable”

“La pandemia nos ha hecho reflexionar a todos sobre la importancia de las medidas preventivas en la transmisión de infecciones”



Ana Haro, jefa de Servicio de Medicina Preventiva del CAUSA



Vega Benito y Saray Martín, médico ajuto y médico residente de Medicina Preventiva

“ La pandemia nos ha hecho reflexionar a todos sobre la importancia de las medidas preventivas en la transmisión de infecciones”, apuntan desde el Servicio de Medicina Preventiva del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca (CAUSA), añadiendo que son medidas “a las que habitualmente no prestamos atención, ya que cuando se aplican correctamente y funcionan, no se producen problemas de salud, y pasan desapercibidas, y solamente cuando fallan o no son

eficaces, somos conscientes de que son necesarias, y que invertir en prevención, al igual que en otros ámbitos como la investigación, es rentable”.

Coincidiendo con el Día Mundial de la Salud (7 de abril), y en la actual situación de pandemia, hablar de prevención es clave, porque además “muchas de estas medidas preventivas han ayudado a evitar no sólo la Covid-19, sino también otras enfermedades de transmisión respiratoria, como la gripe o el virus respiratorio sincitial, de los cuales este año

apenas ha habido casos en el mundo, o incluso enfermedades que se transmiten por vía digestiva, como las gastroenteritis”. Medidas “como evitar los lugares muy concurridos y sin ventilación, lavarnos las manos con frecuencia, protegernos al toser o estornudar, o no compartir los vasos o las botellas, son hábitos higiénicos que deben formar parte de nuestra vida y después de un año, ya tenemos muy interiorizados”, subrayan las especialistas en Medicina Preventiva.

La pandemia además está suponiendo una seria amenaza para

la salud mental, “tanto el confinamiento durante un tiempo muy prolongado, como la limitación para viajar o las restricciones para reunirse con familiares o amigos, han ocasionado una sensación, en jóvenes y en mayores, de pérdida de tiempo de nuestras vidas, y tiene consecuencias a nivel de la salud mental. Pero debemos pensar que todo este esfuerzo tiene por objeto proteger la vida de las personas más vulnerables, que es la mayor pérdida que podemos sufrir”.

La pandemia ha modificado “de forma importante” la vida de

muchas personas, “afectando a su calidad”. Por un lado, “están las personas que han pasado la enfermedad, y después de varios meses aún no se encuentran totalmente recuperadas, o incluso si están recuperadas se mantienen con la incertidumbre de si pueden volver a infectarse”. Por otro, “aquellas que han pasado la enfermedad de forma leve o asintomática temen si pueden tener alguna complicación en el futuro”. “Estos miedos”, añaden, “están presentes en muchas personas, pero el mensaje que podemos dar es de op- ➤

Contamos con gran experiencia en ofrecer asesoramiento a empresas

ASESORES EMPRESARIALES

www.aesoresempresariales.com Paseo Rector Esperabé, 2 Bajo 37008 Salamanca 923 28 10 33

▶ timismo, sin bajar la guardia, ya que la adquisición de la inmunidad de grupo está cada vez más cerca”.

Aunque “aún desconocemos algunos aspectos de esta enfermedad”, ya que se trata de un nuevo virus que, “ pese a ser similar a otros de la familia coronavirus, ha demostrado un comportamiento nada habitual”, cada día “tenemos más conocimiento sobre la enfermedad y hay más avances científicos en tratamientos, diagnóstico o medidas de prevención, que hace que la situación actual nada tenga que con ver con la vivencia de los primeros meses”.

Lavarse las manos salva vidas

“El mensaje de ‘salvar vidas está en tus manos’ no es nada nuevo”. Desde el año 2005 la Organización Mundial de la Salud ha impulsado esta estrategia como la herramienta fundamental para evitar la transmisión de infecciones durante la asistencia sanitaria y cada 5 de mayo se celebra el Día Mundial de la Higiene de Manos. “Con esta pandemia la sociedad ha tomado conciencia de la importancia de esta práctica, ya que a través de las manos podemos transmitir no sólo virus que afectan a las vías respiratorias, sino todo tipo de gérmenes que pueden entrar en el cuerpo a través de las mucosas, al tocarnos la nariz, la boca, los ojos”.

Hablar de prevención en la actual situación de pandemia también es hacerlo de las vacunas, que “permiten proteger a la persona que recibe la vacuna de

padecer enfermedad grave por coronavirus y reducen la mortalidad, pero también de forma indirecta ayudarán a proteger al resto de la población no vacunada, ya que harán que la circulación del virus sea menor. Para ello es necesario que una proporción importante de la población esté vacunada”.

Por todo ello, sin duda, “la esperanza de controlar este virus está en lograr la máxima cobertura de vacunación, sin olvidar, por ahora, el resto de medidas de prevención: mascarilla, lavado de manos frecuente, distancia interpersonal, limitar el número de personas con las que nos relacionamos, siempre que se pueda estar al aire libre o en espacios bien ventilados, quedarse en casa si se tienen síntomas, mientras se está esperando el resultado de una prueba diagnóstica o cuando se ha tenido contacto con alguna persona con Covid-19”.

Desde Medicina Preventiva coinciden en que “es necesario fomentar las actividades de promoción de la salud y educación sanitaria, desde edades tempranas, hasta los grupos de mayores. De hecho, las escuelas y universidades, o los ayuntamientos, tienen programas para fomentar hábitos saludables. Algunas personas pueden pensar que al ser jóvenes o sanos no les va a afectar o no van a tener complicaciones, pero no sólo debemos pensar en nosotros, sino también en que estas buenas prácticas ayudan a proteger a las personas más vulnerables de nuestro entorno”.

Consejos para cuidarnos mejor

■ “Tenemos en nuestras manos poder contribuir a prevenir muchas de las enfermedades que nos afectan hoy en día, y en particular las enfermedades infecciosas, haciendo hincapié en proteger a aquellos que presentan algún factor que les hace especialmente vulnerables”, añadiendo que “a las medidas de prevención ya conocidas frente a la enfermedad Covid-19, se suman otras como llevar una dieta lo más saludable posible, dejar atrás malos hábitos como

el consumo de tabaco y alcohol, y hacer ejercicio adaptado a la situación de cada persona, que también tienen efectos beneficiosos en muchos aspectos, incluida la salud mental”. Hábitos saludables que ayudan a controlar otras enfermedades crónicas que afectan a gran parte de la población, como la hipertensión arterial, la diabetes, la obesidad, “que a su vez suponen importantes factores de riesgo para una peor evolución de la enfermedad Covid-19”.

RAQUEL VACAS, ENFERMERA ATENCIÓN PRIMARIA

Prevenir “es primordial, evitando la enfermedad no tienes que curarla”

Reconoce que a las enfermeras “nos puede ver cómo se comporta la gente” que incumple las medidas antiCovid, porque “el enemigo no es la ley, es el virus”

I.R.F.

■ “Nuestra labor primordial es la prevención. Evitando la enfermedad no tienes que curarla”. Así lo subraya Raquel Vacas, enfermera de Atención Primaria, con quien hablamos precisamente de una de las lecciones que nos ha recordado la pandemia de la Covid-19, y es la importancia de “reforzar las medidas higiénicas que habíamos perdido un poquito”, desde lavarse con frecuencia las manos a los saludos –“nos hemos acostumbrado a darnos besos y abrazos con todo el que nos encontramos, y eso no siempre ayuda a prevenir no ya la Covid-19 sino otras enfermedades tan comunes como la gripe, por ejemplo-; y otros textos sencillos como toser y estornudar cubriéndose la boca y la nariz.

Después de un año de pandemia hay medidas preventivas que, ahora más que nunca para evitar una cuarta ola, son esenciales, tal y como apunta Raquel Vacas. “Mantener la distancia de seguridad y mucha higiene, cambiarse de ropa diariamente, evitar todo lo que se pueda los espacios cerrados”, recordando además “nuestro enemigo no es la ley o las normas, es el virus, no hay que buscar la trampa para poder juntarnos seis en lugar de cuatro, ese no es el concepto, hay que evitar juntarse”. Reconoce que las enfermeras “estamos cansadas, pero más que por cansancio físico, nos puede la situación de ver cómo se comporta la gente” –en referencia a los que no cumplen las medidas de seguridad y prevención-. Pese a las dificultades de esta pandemia, añade, las enfermeras “estamos con ánimos y con fuerza. Hemos cumplido



con nuestro deber, y esa es la sensación que tenemos”.

Atención Primaria ha sido “primera línea” en esta pandemia, “somos la primera barrera, la trinchera de la salud” –de ahí que se hayan producido un elevado número de contagios entre los profesionales sanitarios de Primaria, sobre todo durante la primera ola-, y un año después su labor de prevención también incluye “sensibilizar a nuestros pacientes de que este virus ha venido para quedarse, y aunque tengamos soluciones cada vez mejores este virus va a convivir con nosotros, habrá vacunas, habrá medicación que impida las complicaciones, pero este virus está aquí. A partir de aquí hay que seguir viviendo, no significa ser imprudente, porque se puede ser igual de prudente”.

Donde más se aprecia la labor de Enfermería es en el medio rural, y más ahora en pandemia, “porque conocemos a todos los pacientes y ellos nos conocen, incluso ahora para organizar mejor el tema de las vacunas”. Y

hay algo que destaca del medio rural y la prevención de enfermedades, y es que “la gente que vive en el medio rural tiene una memoria de determinadas medidas higiénicas que no tenemos en la ciudad, por algo tan sencillo como que antes tenías que cuidarte de muchas más cosas porque no había forma de curar, como una enfermedad infecciosa o producida por los animales, y eso ha hecho que en el medio rural se haya sabido evitar mejor la enfermedad”. Así, por ejemplo, “a nadie que haya vivido en un pueblo, si viviera en un primero en la ciudad abriría hasta atrás las ventanas, eso es un error porque se te meten en casa todos los miasmas de la calle, salvo que lo hicieras muy pronto por la mañana o cuando hacía fresco”.

Hay otra lección, tan valiosa como la prevención, que nos debe dejar la pandemia, la cual ha dejado ver las carencias y las consecuencias de los recortes en sanidad pública. “Ahorrar en material y en personal perjudica la salud, y eso se ha visto ahora”.



Nuestra experiencia Garantiza su Bienestar

★ ★ ★ ★ ★

ARAPILES
Residencia de Mayores

923 288 735
Fax: 923 288 800

Ctra. de Béjar, km 6, 600 - Salamanca

www.residenciaarapiles.com ■ resiarapiles@gmail.com

8 DE ABRIL, DÍA INTERNACIONAL DEL PUEBLO GITANO

Formación y empleo para alcanzar la igualdad de oportunidades de la comunidad gitana

Romper estereotipos es clave para erradicar la discriminación que todavía hoy sufren muchas personas por el mero hecho de ser gitanas, "situación que se agrava en el actual contexto de crisis en el que nos encontramos"

La comunidad gitana está compuesta por más de 750.000 personas en España, lo que supone el 1,6% de la población. Castilla y León es la quinta comunidad autónoma de España con mayor población gitana, con más de 25.000 personas. Cada 8 de abril se celebra el Día Internacional del Pueblo Gitano, una jornada de reconocimiento a su historia y a su cultura. Durante este año, adaptándose a la actual situación causada por la pandemia de la Covid-19, desde la Fundación Secretariado Gitano, presente en 14 comunidades autónomas, incluida Castilla y León, se ha seguido trabajando para dar respuesta a las necesidades de la comunidad gitana y prestando atención y servicios.

En concreto, desde la Fundación Secretariado Gitano en Salamanca, tal y como explican, han continuado con programas de formación y empleo, con itinerarios de inserción laboral, y con programas educativos y trámites de atención social básica. Entre estos programas destaca 'Mercaemprende', un programa de intervención que tiene por objetivo la profesionalización, modernización, digitalización y generación de empleo de calidad en el ámbito de la venta ambulante. Este programa incide tanto en las personas dedicadas a la venta ambulante como en sus comercios, mejorando su rendimiento y su competitividad.

Salamanca es una de las ocho provincias en las que actualmente



La Fundación de Secretariado Gitano ha retomado su actividad presencial con todas las medidas de seguridad anti-Covid | FOTO: FSG

está presente este programa que, como explican desde la Fundación Secretariado Gitano, establece un itinerario que contempla: asesoramiento, formación específica (competencial, empresarial y digital), elaboración de un plan de mejora del puesto, y acompañamiento para la implementación de las mejoras contempladas en el plan.

Durante este último año también se ha continuado con el programa 'Formatéate con Garantía',

una iniciativa de formación para facilitar el acceso al empleo de las personas jóvenes beneficiarias de la garantía juvenil. Un programa que persigue la mejora de las competencias personales y profesionales de los más jóvenes para acercarlos a la formación y al empleo. Otro programa de empleo es 'Inserrenta-itinerarios individualizados de inserción Socio laboral', financiado por la Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León, Fondo Social Europeo

y gestionado por la Fundación Secretariado Gitano.

Y, entre otras iniciativas, también hay que destacar el programa 'Romiactiv@', programa de desarrollo personal y social en el que se desarrollan motivaciones personales y para el empleo.

Igualdad real y sin discriminación

El empleo sigue siendo uno de los mejores vehículos para "alcanzar la igualdad real de oportunidades

y el disfrute efectivo, y sin discriminación, de todos los derechos por parte de la comunidad gitana", en palabras de la directora territorial de la Fundación Secretariado Gitano en Castilla y León, Mar Fresno.

La Fundación Secretariado Gitano desarrolla todo tipo de acciones que contribuyan a alcanzar la plena ciudadanía de las personas gitanas, a mejorar sus condiciones de vida, a promover la igualdad de



SERVICIOS GENERALES DE LIMPIEZA

Comunidades, garajes, bancos, cajas de ahorros, colegios, academias, polideportivos, gimnasios, instituciones, pisos, chalets, viviendas, centros comerciales, cines, centros de ocio, oficinas y despachos, naves industriales, cristales, abrillantador de suelos, limpiezas de obra, etc.

y ahora ...

....limpieza de alfombras.

Precio: 6,80€/m²

El servicio incluye recogida y entrega a domicilio

LIMPIEZAS LUCAS, S.L.

C/ Fernando de Rojas, 15. Salamanca

Tlf.: 923 23 22 69

➤ trato y a evitar toda forma de discriminación, así como a promover el reconocimiento de la identidad cultural de la comunidad gitana.

Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial, celebrado este pasado mes de marzo, la Fundación Secretariado Gitano presentó el informe anual 'Discriminación y Comunidad Gitana 2020', informe que sigue constatando que "la imagen social negativa de la comunidad gitana es una de las principales causas de discriminación. Esta situación se agrava en el actual contexto de crisis en el que nos encontramos y, lamentablemente, las personas gitanas siguen enfrentando situaciones de antigitanismo en las que en muchas ocasiones intersecciona el género u otros factores de exclusión social, directamente vinculados con la discriminación estructural que sufre la comunidad gitana, como la situación de pobreza, el desempleo o la segregación residencial".

Igualmente, un reciente informe sobre percepción de la discriminación por su origen racial o étnico publicado por el Consejo para la Eliminación de la Discriminación Racial o Étnica, ha señalado que de todas las minorías, la población gitana es sobre la que se menciona mayor proporción de adjetivos negativos respecto a la imagen que la sociedad española no gitana tiene sobre ella.

Detrás de esas cifras hay historias reales, de personas que han visto su dignidad y demás derechos vulnerados por el mero hecho de ser gitanas. En la Fundación Secretariado Gitano, conscientes de la importancia de visibilizar estas situaciones discriminatorias y su impacto en las personas, llevan desde el año 2005 recabando en sus informes anuales casos de discriminación. De hecho, acaban de lanzar la página web informesdiscriminacion.gitanos.org dedicada a estos casos, con la posibilidad de explotar estadísticamente y acceder a la información por años, provincias y ámbitos de discriminación de los casi 3.000 casos de discriminación y antigitanismo recogidos en sus informes.

Programa de becas para mujeres gitanas universitarias

Los datos constatan que cada vez más personas de etnia gitana llegan a cursar estudios universitarios, siendo, la mayoría de ellas, mujeres gitanas que se convierten en referentes inmediatos de su propia comunidad. Precisamente, contribuir a que las mujeres gitanas puedan continuar con sus estudios de postgrado es el objetivo de las Becas Fundación Secretariado Gitano-Luis Sáez, y que cuentan con una subvención directa concedida por la Junta de Castilla y León por importe de 15.000 euros, y que han permitido becar a cuatro mujeres en 2020.

La Junta apoya programas específicos enfocados al empleo que se desarrollan en colaboración con la Fundación Secretariado Gitano, como el programa 'Acceder', para impulsar la formación y el acceso al empleo; el programa 'Promo-

ciona', cuyo objetivo es mejorar el nivel curricular del alumnado que se encuentra cursando principalmente la ESO; o el Programa de Itinerarios integrados 'INSERRENTA', a través del desarrollo de itinerarios individualizados de inserción laboral cofinanciados por el Fondo Social Europeo. Junto a esto, también se han puesto en marcha actuaciones específicas para la mujer gitana, colaborando en programas para su precapacitación e inserción socio-laboral con la Federación de Asociaciones Gitanas de Castilla y León, y el Programa 'PEMCYL', en colaboración con Fundación Santa María La Real, un programa de innovación social para reinserción laboral de mujeres en riesgo de exclusión social y víctimas de violencia de género, que arroja un 40 % de inserción para sus participantes.



#PanParaMañana, la campaña que demanda oportunidades laborales para los jóvenes

La Fundación Secretariado Gitano tiene en marcha la campaña de sensibilización #PanParaMañana, una campaña que pone el foco en la difícil situación de jóvenes gitanos y gitanas en relación al empleo, agravada por la crisis, y reclama oportunidades laborales para ellos. La campaña -que se puede ver en www.gitanos.org-reivindica trabajo digno para la juventud gitana y la necesidad de invertir en políticas activas de empleo que sean eficaces e inclusivas, que complementen el actual sistema de protección social, como la manera más eficaz de combatir la pobreza estructural, eliminar barreras y generar oportunidades que acaben con la actual brecha de desigualdad.

El pan es el icono que vertebra la campaña. Los jóvenes gitanos y gitanas no sólo quieren pan para hoy, quieren #PanPa-



raMañana: formación, oportunidades y empleo.

Esta campaña coincide con la celebración de los 20 años del programa de formación y empleo Acceder que desarrolla la Fundación Secretariado Gitano. Un programa que se ha convertido en referente y buena práctica

para la inclusión sociolaboral de la comunidad gitana, tanto a nivel estatal como europeo.

Durante estos 20 años, 94.860 personas han participado en itinerarios de inserción laboral, de las que 32.298 han encontrado un empleo, siendo más del 52% mujeres. Además,

han recibido formación 34.981 personas; todo ello con la colaboración de 17.753 empresas. Estos resultados vienen a demostrar que cuando se ponen en marcha medidas efectivas y adaptadas, la incorporación laboral es posible y cambia la vida de las personas.



Más ventas, mejor servicio y más información sobre los clientes

Encuentre clientes, cierre acuerdos y haga crecer las ventas más rápido con **CamaleónCRM**

Ctra. Ledesma, 63 - 37006 Salamanca

923 605 082 - 923 605 083

info@camaleoncloud.es

www.camaleoncloud.com



11 DE ABRIL, DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON

“Estar parados ha afectado mucho a los pacientes con Parkinson, es como si hubieran perdido tres años de golpe”

La Asociación Parkinson de Salamanca relata cómo han vivido este año marcado por la pandemia y cómo ha afectado a sus usuarios, tanto física como anímicamente, al tiempo que insisten en no subestimar las señales iniciales de esta enfermedad: “El día que el señor Parkinson venga a hacerles una visita, háganle caso”

El confinamiento, la ansiedad generada por la pandemia de la Covid-19, la falta de movilidad y la reducción del contacto social han afectado de manera importante a los pacientes con Parkinson, con un empeoramiento de los trastornos del sueño asociados a esta enfermedad y de los síntomas motores, entre otras consecuencias, y que lógicamente repercuten en su calidad de vida. Tratar de minimizar este impacto ha sido el reto que se ha marcado la Asociación Parkinson de Salamanca, a través de la atención online durante los meses más duros de la pandemia -meses del confinamiento domiciliario- y desde el mes de septiembre reanudando la actividad presencial adaptada a la actual situación de pandemia y cumpliendo en cada momento las restricciones y medidas de seguridad necesarias.

No ha sido un año fácil para la asociación, tal y como reconoce su presidenta, Teresa Martín. “Muy complicado, ha sido un año muy extraño. Abrimos en septiembre, con la adaptación a las medidas, haciendo grupos pequeños según nos han ido marcando y ampliando horarios hasta las 9 y 9 y media de la noche”, porque como explica “no podíamos parar, después de tanto tiempo si seguíamos parados se perdía el ritmo y es una necesidad que tienen las personas con Parkinson. Se habló con los trabajadores, porque se podía doblar



horarios pero no salarios en este momento, y se acordó tirar para adelante”.

“Para las personas mayores el impacto ha sido aún mayor

Si ya de por sí la pandemia nos está afectando anímicamente a todos, pongámonos en la situación de aquellas personas que padecen una enfermedad crónica. Es el caso de las personas con Parkinson. Aunque las asociaciones de Parkinson han hecho un importante esfuerzo por mantener el contacto con sus usuarios, la pandemia ha llevado al cierre temporal de muchas de estas entidades, por lo que las personas afectadas no han podido continuar con sus terapias de rehabilitación de manera presencial. Esto, unido al confinamiento, ha afectado a las personas con Parkinson, no solo en el ámbito físico, sino también emocional.

Los temblores es el síntoma que más se asocia al Parkinson, pero lo cierto es que es una enfermedad que va mucho más allá. El Parkinson es una enfermedad neurode-



Usuarios de la Asociación Parkinson Salamanca, donde adoptan todas las medidas de seguridad

FOTOS: GUILLERMO GARCÍA SAN MIGUEL

COMPROMETIDOS CON LA EMPRESA
COMPROMETIDOS CON EL TRABAJO
COMPROMETIDOS CON LA SOCIEDAD

ENTIDAD TÉCNICA DE PREVENCIÓN

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

C/ San Pablo, 53, 37008 Salamanca • 923 21 49 03 @ www.etprevencion.com



> generativa, crónica e invalidante, siendo la segunda enfermedad más prevalente en la actualidad después del Alzheimer. Tanto los síntomas como su evolución afectan de diferente manera a cada paciente, y además no es una enfermedad exclusiva de las personas mayores, de hecho el 15% de las personas diagnosticadas tienen menos de 50 años. En la provincia de Salamanca hay cerca de 1.900 personas diagnosticadas de párkinson, cifra que se eleva a más de 150.000 en toda España.

“Hablamos de personas que tienen muchas dificultades, desde problemas de sueño a dificultades a nivel cognitivo y físico. Estar parados, sin realizar actividades, les ha afectado mucho, los que han venido es como si hubieran perdido tres años de golpe. Hablo de los jóvenes, de entre 29 y 50 años, que han podido realizar alguna actividad como pedalear en bicicleta estática y han podido mantener de alguna manera una cierta rutina, pero las personas mayores de 60 y 70 años, que se han encontrado en algunos casos solos en sus casas, que no han podido estar con sus hijos para realizar actividades, que no han podido salir a pasear, han perdido la rutina de los ejercicios y el impacto ha sido mayor”.

Esta situación de pandemia, tal y como subraya la presidenta de la asociación, “es una enfermedad que afecta más anímicamente”, y la prueba es que “hemos tenido copadas las terapias individuales de

psicología todas las tardes para las familias”.

Para suplir la atención presencial durante la pandemia desde la asociación se desarrolló una aplicación, “desde la que se envía información, se han hecho cuadernos de psicología, de logopedia, de fisioterapia, se hicieron vídeos para los usuarios, también de musicoterapia, y se ha hecho seguimiento por parte de la trabajadora social, psicólogos y demás personal vía telefónica para saber cómo podíamos ayudarles”. Una atención y apoyo tanto a los usuarios de la capital como del medio rural. “En Béjar todavía no nos hemos podido incorporar todavía porque no tenemos espacio para reiniciar la atención presencial”, pero sí en otros puntos de la provincia como Vitigudino, Ciudad Rodrigo, Santa Marta...

Salamanca se suma al Día Mundial del Parkinson con una carrera virtual

La Asociación Parkinson de Salamanca mantiene su sede en la calle La Bañeza, habiendo adaptado las instalaciones para contar con espacios más amplios e incorporando todas las medidas. Desde

Los síntomas del Parkinson, mucho más que temblores



■ La enfermedad de Parkinson sigue siendo una desconocida para la sociedad en muchos aspectos, y de ahí la necesidad de visibilizar qué es y cómo afecta a quien la padece. Según la Sociedad Española de Neurología, cada año se diagnostican unos 10.000 nuevos casos.

Tal y como explica la Federación Española de Parkinson, la enfermedad se caracteriza por la pérdida o degeneración de neuronas en la sustancia ne-

gra, una estructura situada en la parte media del cerebro. Esta pérdida provoca una falta de dopamina en el organismo, una sustancia que transmite información necesaria para que realicemos movimientos con normalidad. La falta de dopamina hace que el control del movimiento se vea alterado, dando lugar a los síntomas motores típicos como el temblor en reposo o la rigidez.

Los síntomas más frecuentes del Parkinson son rigidez muscu-

lar, lentitud de movimientos (bradicinesia), anomalías posturales, trastornos del equilibrio; trastornos de la voz, el habla, la comunicación y las funciones orofaciales (deglución); trastornos del sueño, cambios del estado de ánimo (depresión, ansiedad, apatía), lentitud de pensamiento, trastornos de memoria y control de impulsos y alucinaciones.

Tanto los síntomas como su evolución afectan de diferente manera a cada paciente.

el pasado mes de septiembre cerca de 140 usuarios se han incorporando a las actividades y talleres con atención presencial, “esperamos recuperar la actividad que teníamos después del verano si la situación mejora”, confían desde la asociación.

Durante este último año a consecuencia de la pandemia también han tenido que aparcar la puesta en marcha de nuevos proyectos, como el servicio de respiro familiar, una demanda de pacientes y familiares que la asociación está a la espera de retomar cuando la situación epidemiológica mejore. “También vamos

a poner fisioterapia para los familiares, con un porcentaje importante de descuento, y talleres para este tiempo que ya se va poder salir más a la calle”, añade.

El próximo 11 de abril es el Día Mundial del Parkinson, una jornada para concienciar y visibilizar la enfermedad y las consecuencias que tiene para quien la padece y para sus familiares. Al igual que el año pasado, este también estará marcado por la situación de pandemia, por lo que se ha optado por organizar una carrera virtual (23, 24 y 25 de abril), “porque de momento no es posible hacerlo de otra manera”.

Coincidiendo con este Día Mundial, desde la asociación hacen llegar un mensaje claro: “que la gente se cuide y hagan lo posible por ralentizar la enfermedad. El día que el señor Parkinson venga a hacerles una visita, que le hagan caso -en referencia a que no hay que subestimar los síntomas iniciales-, por muy bien que se encuentren al principio, la manera de ralentizar esta enfermedad es con una medicación que funcione, y para ello también es importante seguir una rutina de ejercicios y terapias”. “Hay que pelear para estar mejor y tener una mejor calidad de vida”, subraya.

el secretario
Av. de los Maristas, 11-13
37007 - Salamanca
Telf.: 923 280 646
elsecretario.com

PAPELERÍA

MOBILIARIO

JUGUETES EDUCATIVOS

INFORMÁTICA

AUDIOVISUALES

LABORATORIO

PARQUES INFANTILES

MOBILIARIO URBANO

VICENTE DEL BOSQUE, EL ENTRENADOR QUE LLEVÓ A LA SELECCIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL A GANAR EL TÍTULO MUNDIAL PROFUNDIZA EN UNA ENTREVISTA CON SALAMANCA AL DÍA ASPECTOS PERSONALES Y PROFESIONALES A LO LARGO DE SU VIDA Y SU LARGA CARRERA DEPORTIVA

“Los españoles somos capaces”

El deportista salmantino reconoce que la experiencia de un hijo con Síndrome de Down le ha convertido en un activista a favor de la integración social de las personas discapacitadas y más sensible con los problemas de sus familias

Vicente del Bosque es un luchador incansable, un campeón de 1000 batallas. Una persona que ha integrado los valores más humanos en el liderazgo de equipos y entidades tan importantes como el Real Madrid C.F. líder también de su propia vida donde arroja con cariño y humildad a sus familiares y amigos. Un líder no nace, se hace, exaltando la bondad de su persona, pero sobre todo consiguiendo transmitirlo a los demás, algo que ha logrado a través de las palabras que ha plasmado en su libro ‘Ganar o perder’ - fortaleza emocional.

Vicente del Bosque es un hombre humilde que enorgullece a Salamanca, su ciudad natal. Hace 70 años, un 23 de diciembre del año 1950 nació una estrella que dejaría huella en el fútbol español. Sin él saberlo, sería protagonista de generar ilusión en toda una nación y emoción en miles de hogares.

Su trayectoria profesional no ha sido un regalo que la vida le proporcionó. Es la recompensa de la lucha de un joven soñador que con tan solo 17 años de edad encaminó sus pies hacia la capital de España, Madrid, lleno de expectativas e incertidumbre. Quizás, buscaba cambiar el mundo. Lo que nunca imaginó es que lo conseguiría. Porque sólo él ha sido capaz de lograr que la selección Española ganará su primera Copa del Mundo de fútbol, entre otros muchos títulos. No sólo su personalidad le hace único; también su trayectoria futbolística fruto de su trabajo y esfuerzo. Es el único entrenador que ha ganado la Copa Mundial de Fútbol (2010), la Eurocopa (2012) y la Liga de Campeones de la UEFA (1999-2000 y 2001-2002) con la selección española.

Sin embargo, hay una batalla en su vida que también ha ganado: conseguir que su hijo Álvaro, con Síndrome de Down, esté totalmente integrado en la sociedad. Formando también parte de ésta. Vicente del Bosque es, con mayúsculas, educador en una sociedad que a veces es víctima del desconocimiento. Le ha tocado aprender a vivir con un revés que la vida ha decidido imponer a las familias que tienen que batallar con una enfermedad a veces discapacitante.

Al paso de los años, cuando nuestra niñez empieza a alejarse, labramos los senderos de nuestra vida y no siempre cogemos el



Vicente del Bosque en una entrevista para SALAMANCA AL DÍA en el Hotel Corona Sol

camino correcto. Pero lo que está claro que conociendo la trayectoria profesional y parte de la vida personal de Vicente del Bosque, que con humildad él ha compartido durante años con nosotros, es que su persona no se ha equivocado de camino.

Almudena Merino. De pequeños la inocencia es nuestra mejor amiga; siempre nos preguntan qué queremos ser de mayores... ¿usted tenía claro que quería ser futbolista o fue una casualidad inesperada de su vida?

V.D.B.: No pensaba que iba a ser futbolista.

Eso lo empecé a pensar cuando me fui a Madrid a los 17 años.

Era un simple chaval de barrio, allí en la plazuela de la calle Unamuno.

Era feliz con un balón de por medio con mis amigos. Pero nunca pensé que iba a ser futbolista.

A.M. Le miro y veo en usted a mi padre: su fuerza, su lucha por normalizar la capacidad diferente de su hijo Álvaro. ¿Qué sintió cuando los médicos les comunicaron que su bebé había nacido con Síndrome de Down?

V.D.B. Fue un choque muy duro. Un sock. No te lo esperas y evidentemente fue un disgusto.

Luego con el tiempo nos fuimos dando cuenta que estábamos equivocados.

Al principio nos “preguntábamos ¿por qué nos ha pasado a nosotros?”.

¿Por qué nos ha ocurrido? y también ¿por qué no nos va a ocurrir?

Y ahora nos preguntamos “¿qué haríamos nosotros sin Álvaro?”

Sin él no podríamos vivir.

La vida tiene sentido con Álvaro para la familia del Bosque.

A.M. Entonces ¿No estaba preparado para este partido de fútbol diferente, que la vida le había impuesto?

V.D.B. Claro. Fuimos tomando decisiones desde la más absoluta ignorancia, en temas de educación, deportivos, de trabajo...

Pero ahora vemos que tomamos las decisiones acertadas: cuando le llevamos a un colegio de integración, cuando empezó a trabajar o cuando se inició en el fútbol a los 10 u 11 años que él se sintiera como otros chavales.

Cuando tenemos un hijo que ha estudiado, trabaja, hace deporte, y es feliz, nosotros también porque es lo que queremos con nuestros hijos, que sean felices.

A.M. Su carrera futbolística está llena de éxitos, primero como futbolista, luego como entrenador del Real Madrid y finalmente de la selección española. Logró el mundial del mundo en el año 2010. Algo que ningún español olvidará jamás. ¿Después de cumplir el sueño de un país entero, a nivel

futbolístico le ha quedado algún sueño por cumplir?

V.D.B. No, me siento un privilegiado. Veo que mi carrera ha ido más allá de una simple diversión, de un juego de niños... En este sentido, no me ha quedado ningún sueño por cumplir. En la vida a veces se gana y se pierde, pero eso hay que tomárselo con equilibrio emocional. Cuando ganas debes tener un comportamiento adecuado, y cuando pierdes no hundirte como si fuera un drama. El fútbol ha sido mi universidad, aunque también es verdad que he tenido suerte en la vida. Vengo de una familia sencilla. Mis padres eran muy trabajadores y luego haber pasado más de 30 años en el Real Madrid, haber caído en sus manos... Ellos me formaron como persona y deportista.

Juan Carlos López. No sé si será consciente que usted desde Sudáfrica nos dejó afónicos a más de 40 millones de españoles. ¿Qué sensaciones conserva de aquella noche?

V.D.B. Sí, éramos conscientes de lo que estaba sucediendo en España. Yo sabía que la plaza de la Concordia estaba llena de salmantinos.

Eso te llena de orgullo y satisfacción. Para mí, era una gran alegría saber que todo el mundo estaba pendiente de nosotros, incluso

en los pueblos más pequeños, llorando con aquel partido.

Al final sólo era fútbol. Pero yo creo también que aquello nos valió para saber que éramos capaces como país. Que rompimos esos complejos que siempre tenemos los españoles, de que en otros países son mejores, más altos y más guapos.

No. Los españoles demostramos que podíamos. Que sabíamos.

Y conseguimos el objetivo, la meta.

A.M. ‘Ganar o perder’ - La fortaleza emocional.

Título de su libro, directo al corazón. Dice tanto en dos frases que no puedo evitar preguntarle. ¿Qué ha ganado y que ha perdido en su vida a consecuencia de dedicar tantas horas a su pasión, “el fútbol”?

V.D.B. Lo que te he dicho: he sido un privilegiado.

Poder disfrutar del fútbol incluso perdiendo, no tenemos derecho a quejarnos.

En el fútbol se gana y se pierde. Y cuando se gana, hay que tener una actitud humilde.

No puedes creerte que cuando ganas eres de otro mundo diferente a los demás.

Recuerdo cuando los japoneses perdieron en el mundial de Francia.

No se pusieron a llorar ni a tirar-se al suelo.

Se retiraron tranquilamente, limpiaron su caseta



> y se fueron con normalidad.

A.M. ¿Se arrepiente de no haber podido pasar más tiempo junto a su familia?

V.C.D. No, no.

Recuerdo que estuve 17 años al cuidado de la cantera del Real Madrid e invertí muchas horas en ello. Y lo asumimos con normalidad.

Hacer jugadores para el primer equipo del Real Madrid exigía de mucho sacrificio, pero yo considero que fue una de las mejores etapas de mi carrera.

En aquél momento me sentí muy útil.

Tampoco imprescindible, cuando no es verdad.

Pero lo cierto es que fue una época muy satisfactoria en todos los sentidos.

A.M. Usted va a actos, da charlas, atiende a medios de comunicación, ¿Qué creyó que le faltaba por contar y ha querido dejarlo escrito en su libro?

V.D.B. Bueno no tengo muchos secretos. He tenido una vida bastante pública, y por tanto transparente. La he llevado con bastante orden. No tengo nada que guardar. En el plano familiar mis hijos han cogido un poco de mí, otro de su madre, y son buenos chavales, buena gente.

A.M. La plaza del Liceo de Salamanca luce con honor la escultura dedicada a su persona. Como buen salmantino muchas veces pasará a su lado caminando hacia la plaza mayor. ¿Qué sintió cuando Salamanca, su tierra, inmortalizó así a su persona?

V.D.B. No paso mucho por allí y cuando lo hago me da un poco de apuro.

Cuando era joven e iba a estudiar al Instituto Fray Luís de León pasaba delante del Liceo hasta 4 veces al día.

Ahora me da un poco pudor pasar por allí, pero es un orgullo. La ciudad quiso focalizar en mí el trabajo de todo un equipo.

A.M. El anterior Rey de España Don Juan Carlos I le concedió el título nobiliario de Marqués. ¿Cambió algo su vida desde entonces?

No, no pensaba en ese título. Tengo que agradecerse a su Majestad Don Juan Carlos I.

En una ocasión Iker Casillas le preguntó al Rey.

- "Majestad, ¿por qué no nos ha nombrado marqueses a todos?"

- El Rey, entonces, se escondió como pudo.

- Insisto se ha focalizado en Vicente del Bosque lo que corresponde a todo un equipo.

A.M. ¿En su casa quién es el verdadero Marqués?

V.D.B. No, nadie. Lo único que queremos es que nuestros hijos sean majos, felices.

Vivimos el día a día como en todas las familias, te preparas para hacer las cosas. Y a veces, la realidad nos marca el camino.

A.M. Haciendo un balance de su trayectoria profesional, de los momentos inolvidables que futbolísticamente ha vivido. ¿Tuvo que renunciar a algo importante que ahora considere que fue un error hacerlo?

V.D.B. No, no.

Yo quise estudiar magisterio para poder enseñar a leer y escribir, a educar a niños.

Me quedé en primero de la carrera de magisterio. No es algo achacable al fútbol.

Simplemente no puse empeño en ello.

A.M. Usted es una persona muy humana, siempre dispuesto a ayudar. ¿Aumentó su solidaridad, su empatía, su implicación con las personas con capacidades diferentes a raíz del nacimiento de su hijo Álvaro con Síndrome de Down?

V.D.B. Claro, sin ninguna duda. La vida me ha dado la oportunidad de conocer el mundo de la discapacidad y entender a las familias.

Hemos coincidido con bastantes padres que tienen chicos con capacidades diferentes y es imposible que no seas sensible a estas realidades.

A.M. El 4 de julio del año 2016 fue su retirada como entrenador de la selección española. ¿Echa en falta después de estar en primera línea tantos años esa actividad tan trepidante que ha tenido durante tanto tiempo?

V.D.B. No he sido muy nostálgico. Nunca.

Ni cuando me retiré como jugador, ni cuando lo hice como entrenador.

Yo ya tenía pensado el retirarme después del mundial de Francia, al margen de que ganáramos o perdiéramos.



Tenía decidido marcharme después del mundial de Francia.

Eran 65 años de mi vida y era el momento de retirarme. Tampoco puedes estar muchos años en un cargo que tiene mucha visibilidad.

Tomas decisiones, unas que gustan; otras no.

Era el momento justo. Pero nunca he sido nostálgico.

A.M. Con una sola frase nos podría decir: ¿Cuál es la fórmula para llegar tan alto como usted ha llegado?

V.D.B. Todos tenemos nuestro punto de suerte.

En el mundial de Sudáfrica perdimos el primer partido contra Suiza y todos creíamos que habíamos perdido el sueño que teníamos.

Me reuní con los jugadores y les dije: si ganamos los próximos 6 partidos somos campeones del mundo. Se lo dije en un tono bajo. Ellos pensarían este es un irónico, un salmantino socarrón.

Encontré la fórmula de estimularles, de decirles que no era algo inaccesible, les dije que había que jugar muy bien, tener nuestro estilo de juego y tener una pizca de suerte.

Jugamos bien, con nuestro estilo, tuvimos suerte y ganamos los 6 partidos restantes.

Fuimos campeones del mundo.

A.M. Si usted fuera entrenador de la vida. ¿Qué mensaje le daría a la sociedad y a nuestros políticos para conseguir ganar a una cruel pandemia como el covid?

V.D.B. Conocí a un cura salmantino, José María Martín Patino, de Lumbrerales, que me dijo un día con mucha serenidad.

- Vicente: "los españoles no sabremos escuchar y es verdad".

Estaría bien saber escuchar, incluso hablar con el otro, hablar bien del otro y este es un consejo para los políticos, para todos en general.

Todos hacen cosas buenas y malas. ¿Por qué no hablar bien del contrario? Parece que están todo el día cabreados.

No hay que pretender tener siempre la razón. Porque no siempre la tenemos.

A.M. El gol de Iniesta junto al trabajo en equipo hizo que España ganara la Copa Mundial de Fútbol (2010). Quedará impregnado en la mente de la mayoría de españoles; fue un gol terapéutico; casi consiguió que yo me levantara de mi silla de ruedas. Usted no pudo jugar como futbolista en ese partido, pero seguro que sintió ese gol como suyo. ¿Cuáles han sido los goles más importantes de su vida, tanto a nivel profesional como a nivel personal?

V.D.B. No puedo destacar un gol concreto, pero sí una época de la que me siento muy orgulloso: y esa fue la de mi paso por el Real Madrid, donde me formaron en lo que he sido, incluso en valores.

A.M. ¿Vivió usted con la misma intensidad otros éxitos conseguidos en su carrera?

V.D.B. Para mí, todos los premios conseguidos son importantes.

Desde el Príncipe de Asturias hasta el reconocimiento en el pueblo más pequeño, todos los he valorado mucho.

He tenido muchos reconocimientos incluso anónimos y absolutamente todos me han llenado de satisfacción.

A veces me ha tocado ir a pueblos pequeños.

Me decía: 'joder', me tengo que desplazar a tal o cual sitio desconocido o pueblo pequeño. Y luego volvía feliz.

Almudena Merino/ SALAMANCA AL DÍA.- Hay valores en la vida que se ven en una mirada cristalina, que se perciben en el corazón de las personas como es el caso de Vicente del Bosque, a quien quiero desearle que las batallas de su vida estén llenas de trofeos inolvidables, que su fortaleza no la desgaste el tiempo, llenando su corazón de recompensas. Mantenga siempre el brillo de su mirada. Desde Salamanca AL DÍA le deseamos que siga siendo un campeón en todos los aspectos de la vida. Gracias por la bondad de su persona. Ha sido un honor poder entrevistarle.

Al término de esta entrevista, y como cualquier persona, dijo que antes de regresar a Madrid debía pasar por su casa de Cabrerizos, a revisar las tuberías de agua. Así de grande y sencillo es Vicente del Bosque. Todo un campeón del fútbol y de la vida.

BTT'S
Toda una experiencia

salamancacoemocion.es

salamanca
emocion.es

Diputación
de Salamanca

Santa Marta, identidad renovada a través de la cultura

CHARO ALONSO, CARMEN BORREGO

Vive Santa Marta de Tormes a la vera del río, abre la puerta de la casa a su calle de agua y en la iglesia restaurada, el retablo del altar es una ventana ofrecida al cauce del Tormes que estrecha su abrazo con un don de tierra y agua: en la Isla del Soto se alzan los lápices, los pájaros fantásticos y los puentes del paseo renovado al paso de Francisco Miguel García.

Charo Alonso: La Isla del Soto es un regalo a la ciudad que siempre vivió de espaldas al Tormes ¿Es la mejor puerta de entrada a Santa Marta?

Francisco Miguel García: Ya lo es. Los puentes, el de La Aldehuela, el de la Avenida de la Serna y el de la Iglesia hacen que La Isla se convierta en la puerta peatonal o ciclista más utilizada para llegar a la localidad. Desde luego es un buen camino. Pretendemos que La Isla del Soto sea un lugar de equilibrio en el que la naturaleza, el arte y la educación pongan de relieve lo que queremos hacer en la sociedad.

El empeño por ganar este espacio de catorce hectáreas, patrimonio de los santamartinos, nos ha devuelto el placer de sus caminos a un sol que dora las sorprendentes esculturas de metal de Coral Corona, parte del proyecto cultural y natural de Arte Emboscado de la mano de la Fundación Tormes y de Raúl de Tapia. Una luz que ilumina el Centro de Interpretación donde Jesús Pierna nos recuerda los usos y costumbres de las orillas del río que nos lleva entre nidos, huertas, esquilas que se inclinan a beber, lavanderas de rodillas, molineros y pescadores, pasado laborioso de las gentes que vivían del cauce de un Tormes de aves que pinta Caín Ferreras, martín pescador del vuelo de un Miguel Delibes que da nombre al Aula y que ocupa, con su prosa de naturalista, la sala de Exposiciones abierta a la tierra abrazada por el agua.

Ch.A.: El vuestro desde el Ayuntamiento es un empeño de crear cultura en el municipio.

F.M.G.: No solo eso. Todo viene de un objetivo muy claro: la construcción de la identidad a través de la cultura. Santa Marta ha sido siempre considerada una ciudad dormitorio, la segunda opción para aquellos que querían comprar una vivienda y que la encontraban aquí más barata. Ahora lo que queremos es que la gente esté orgullosa de pertenecer a Santa Marta y venga aquí por la calidad de sus servicios.

Ch.A.: Tenéis un entorno natural privilegiado con el río, pero poco se puede hacer con un puñado de



construcciones propias de una ciudad dormitorio.

F.M.G.: Por eso se precisan muchas actuaciones de ordenamiento urbano, como cuidar de estas pequeñas casitas molineras que eran la señal de identidad de Santa Marta como lo son ahora los murales urbanos. También apostamos por una arquitectura más vanguardista de la que son ejemplos La Escuela de Hostelería o el Ayuntamiento.

Ch.A.: ¿Cómo se mide el grado de satisfacción de los vecinos ante una actuación tan impresionante como la de los murales?

F.M.G.: La ubicación de los Murales ha sido muy estudiada. Daniel Martín presentó un proyecto fundamentado en la llegada del color y coordinó los espacios de realización con el Ayuntamiento. Creo que los lugares han sido un acierto, permiten hacer un se-

guimiento en diferentes localizaciones del municipio y ayuda a conocerlo. El casco urbano se ha embellecido. El arte urbano, allí donde no es posible tener presente el arte histórico, arquitectónico, se convierte en una referencia que sirve para construir identidad en un municipio joven que ha incrementado fuertemente la población en muy pocos años. Los vecinos nos manifiesta

su satisfacción y la hostelería y el comercio también, nos consta que les sirve para mostrar con orgullo su municipio.

¡Mira, mira, el avión! La Santa Marta vinculada con Matacán tiene una entrada de altura, y mis sobrinos pequeños me enseñan felices el vuelo en la pared de los globos de colores vivos, el avión del que no se cansan... ellos



➤ que van a colegio en cuyas proximidades se construirá la nueva biblioteca que ahora ocupa la parte superior del que fuera un cine y ahora alberga una pequeña sala de exposiciones y un auditorio.

F.M.G.: Queremos para la biblioteca un espacio más diáfano. La biblioteca, que llevan Carmen Villarrubia y Silvia Paules ha ganado el premio Nacional María Moliner por su proyecto de dinamización con las actividades sobre Delibes y la Naturaleza y la exposición de la Isla del Soto. Fue la primera biblioteca que se abrió tras la pandemia. A veces, lo más difícil del trabajo público es tomar ciertas decisiones, lo pensamos mucho, dudábamos si atrevernos o no. Tenemos 8.600 carnets y queremos una nueva biblioteca con 330 puestos de lectura.

Ch.A.: ¿Son importantes los números?

F.M.G.: Lo son. Santa Marta tenía entre el 1973 y el 75 apenas 500 habitantes y ahora es un espacio de 15.000 personas censadas y 20.000 habitantes que precisan unos servicios que hay que dar con unos impuestos moderados que no queremos subir. Y pensad que Santa Marta no es solamente esto, sino el Puente de la Vía, Aldebarán, Ática, Valdelagua... Santa Marta era famosa antes por el mal olor del matadero y por las pendeencias en las fiestas... ahora vamos a ver si disfrutamos de ella con todos los sentidos, desde la cultura a la hostelería. Un espacio donde vivir con todos los servicios y donde se integre a los habitantes de las urbanizaciones para que nadie viva de espaldas a nadie.

Ch.A.: ¿Y cómo conseguirlo?

F.M.G.: Podemos deslocalizar cosas, como los espacios deportivos, pero fundamentalmente, haciendo cultura para todos. Proyectos como "Volatilitornes" o "Los Circuitos Escénicos" son una forma de desarrollar en el municipio una escuela de espectadores. De acostumbrar a los niños a ver un espectáculo teatral, a entrar, a respetar la duración del mismo, a aprender a comprender, a saborear. Se trata de construir cultura dándole sentido a lo que hacemos sin perder de vista este empeño de crear identidad.

Ch.A.: ¿Pero cómo programar cultura para todos? Estoy pensando

en las fiestas populares, en los mayores, en la gente joven...

F.M.G.: Construir identidad cultural en un municipio de estas características requiere llegar a todos. Las programaciones de fiesta se han convertido en una referencia y responden a este contexto: se programan con la participación de las peñas y se ofrece un equilibrio en la oferta que permite llegar a todos los estratos de población. Se pueden desarrollar fiestas y cultura, queremos hacer una política cultural global porque tienen mucho de construcción de una población. Con "Volatilitornes" y "Los Circuitos Escénicos", los museos y las exposiciones tenemos el objetivo de desarrollar una labor pedagógica. Lo sencillo es ofrecer aquello que los programadores ponen a nuestra disposición y ya.

Ch.A.: Vuestras propuestas son a veces muy atrevidas ¿La gente las entiende?

F.M.G.: Si queremos hacer una labor pedagógica en la población debemos analizar los contenidos y ser atrevidos para enriquecer culturalmente al municipio y servir de polo de atracción de visitantes. Es importante que Santa Marta de Tormes sea una población joven, dinámica, llena de propuestas y un lugar atractivo para los artistas. Hay que construir identidad cultural, medioambiental y de convivencia.

Y de convivencia habla el edificio del Ayuntamiento abierto como un abrazo a la plaza compartida, escenario de todos. Y en el interior, la sorpresa para el visitante son las paredes blancas, blancos los suelos de piedra y la insólita colección de Arte Contemporáneo. Del techo cuelga la sorprendente obra "Silencio" de Antonio Navarro, los grabados de numerosos artistas giran en torno a la escalera y en el Salón de Plenos, luce un monumental Andrés Alén y una obra de Concha Saéz interpela al espectador.

Ch.A.: ¿Cómo empezó la colaboración del Ayuntamiento con el Instituto Universitario de Investigación en Arte y Tecnología de la Animación para hacer esta colección?

F.M.G.: Fue una gestión directa del Alcalde, David Mingo, con el catedrático de la Facultad de Bellas Artes, José Fuentes, quien tiene una



Francisco Miguel García, concejal de Cultura del Ayto. de Santa Marta | FOTOS: CARMEN BORREGO

especial proximidad a Santa Marta. El alcalde pretendía buscar una propuesta artística diferente que complementara las propuestas de la ciudad de Salamanca para hacer de Santa Marta un lugar para visitar tanto por los turistas como por los propios salmantinos.

Ch.A.: Es una propuesta arriesgada. ¿Habéis encontrado oposición por parte de la ciudadanía?

F.M.G.: No, mirad, con el edificio del Ayuntamiento hemos ganado una plaza, un ágora abierta que tiene una acústica excelente y donde podemos hacer muchas cosas. La población de nuestra localidad cada vez se siente más orgullosa. El Museo de Arte Contemporáneo, la Sala Tragaluz, la Colección de grabados de Gastronomía y Naturaleza ofrecen un avance en la búsqueda de identidad propia en una población joven.

Carmen Borrego: Dos obras más pertenecen a esa colección de grabados. La verdad es que es sorprendente, vas a la Escuela de Hostelería y encuentras obras de arte, entras a hacer una gestión administrativa y te encuentras un museo...

F.M.G.: Hay ayuntamientos cuyo edificio es un monumento ya de por sí. En este caso nos esforza-

mos en explicar las obras, y aquí está Belén Quintana para acompañar al visitante. La gente se sorprende y cuando viene gente de otros lugares y dice "¡Qué interesante lo que tenéis aquí!", se llenan de orgullo. Yo nací en la calle Placentinos y ese concepto de barrio antiguo, de belleza, lo tengo muy presente. Por eso cuando la gente aprecia lo que estamos haciendo aquí, sentimos que estamos haciéndolo bien, apostando por lo propio. Cuando alguien dice ¿Se puede entrar? la respuesta es siempre sí, les animamos a que pasen y se lo enseñamos. Y por cierto, seguimos buscando espacios expositivos.

Ch.A.: ¡Pero si vais sobre ruedas!

F.M.G.: El Museo de la Moto Histórica parte de una cesión del coleccionista Alfonso Serrano y es un recorrido por la historia del siglo XX a través de las motos.

Ch.A.: Creo que vamos a tener que regresar a ver más cosas y al tapeo.

F.M.G.: Claro, se trata de apostar por la riqueza que produce la hostelería. Muchos de los hosteleros de Santa Marta han salido de la Escuela y se nota. Dice el alcalde que se conforma con que vinieran aquí un 2% de los visitantes que llegan a Salamanca. Estamos bien

comunicados con los autobuses, con el carril bici, el servicio de bicicletas... cuando la gente de fuera viene le dice a los de Santa Marta que si saben lo que tienen y eso es lo importante, que quienes vivimos aquí estemos orgullosos de lo que tenemos. Y crear apego.

Ch.A.: En un momento en el que la política provoca rechazo ¿Te compensa esta labor?

F.M.G.: Yo pertenezco al mundo de la educación y siempre me he tenido una vocación de servicio público en muchos frentes. Es verdad que ahora la gente no lo valora y estamos sometidos a mucha presión pero me compensa porque si no, sería inviable. Lo importante es participar del proyecto, compartir la idea y sumar. Siempre sumar.

Dice el fotógrafo José Amador Martín que no hay ocasos más bellos que los que se disfrutan desde Santa Marta, pegadita al río, dejándose mecer por la corriente de la modernidad, por el empeño de sus gentes. Tiene aura joven de colores, atrevido empuje desde las paredes que hablan y las calles que se llenan. Es la ribera rumorosa y la terraza plena. La obra de todas las manos y la alegría de todas las fiestas. No hay llaves que cierren esta puerta.



comercial Anaya .com

LEANDRO HERRÁEZ E HIJOS S.L.

- ✓ Material Fontanería
- ✓ Calefacción - Gas
- ✓ Energía Solar
- ✓ Pellet y renovables
- ✓ Muebles de cocina y baño
- ✓ Mamparas
- ✓ Saneamientos
- ✓ Grifería

C/ Álamo Salazar, 13 (Menaje y Ferretería)
Tlf. y Fax 923 30 02 16
Avda. Juan Pablo II, 27
TLFS: 923 30 10 11 - Fax 923 37 00 49
37800 ALBA DE TORMES (Salamanca)

- ✓ Electrodomésticos
- ✓ Tratamiento de agua
- ✓ Depuración - Riego
- ✓ Jardinería - Ferretería
- ✓ Herramienta industrial - Menaje y mucho más...

C/ Hoces del Duratón, 66-70
Pol. Ind. El Montalvo II
Telf. 923 19 19 32
37008 SALAMANCA



CUENTO

Un amigo inesperado

MIGUEL ÁNGEL MALO

Nos conocimos tarde, cuando uno ya no hace amigos, pero conversa con cualquiera que le siga la corriente. De hecho, pegamos la hebra esperando como buenos ancianos en la delegación de un ministerio, no importa cuál.

-Tengo un nombre de los antes: Gregorio -me dijo.

-Mi nombre también es de los de siempre: Francisco -le contesté.

-Si yo me llamo Gregorio y usted Francisco, yo podría ser un bicho producto de su imaginación.

Una declaración de amor por la literatura tan críptica y directa bien valía una conversación, pensé. Fuimos transitando de un tema a otro, en una conversación impresionista que me ponía inesperadamente de buen humor en medio de aquella espera administrativa. Los dos estábamos presentando papeles diversos para trámites más diversos todavía, pero debíamos hacer la misma cola. Aunque -tiempos modernos en la administración pública- esa cola ya solo era metafórica, pues los dos esperábamos turno sentados en unos bancos negros muy rígidos, escuchando un timbrazo sin ritmo que daba la orden a un par de dígitos de ir avanzando por los números naturales hacia el infinito sin alcanzarlo nunca.

-La gente no se da cuenta, pero estas esperas son un don de Dios -me dijo con una sonrisa-. Se puede hablar y hasta pensar mientras se aguarda turno.

-Si usted lo dice, Gregorio, estoy por creerle, pero solo porque usted lo dice -contesté.

Acometió entonces un argumento sencillo, pero convincente, sobre la necesidad de detenerse y reflexionar, aunque fuera en esa sala de espera o en la cola de la pescadería. De hecho, él veía mucho mejor la pescadería para ese menester, porque la visión de las agallas enrojecidas y los ojos tan redondos le avisaban a uno que siempre hay que estar bien despabilado. Hilaba tan bien sus meditaciones que no pude por menos de preguntarle si escribía.

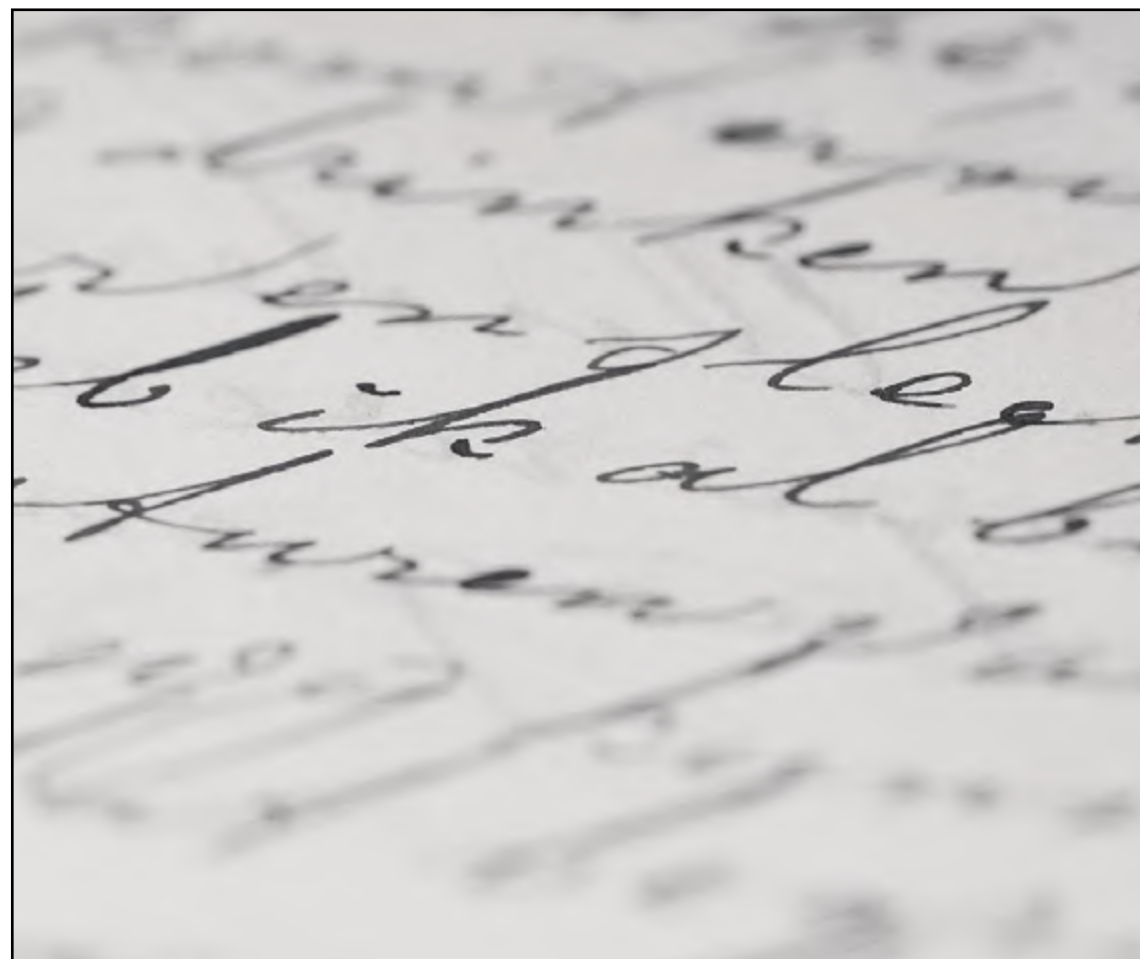
-No, no, Dios me libre -sonrió-. Ya no.

-¿Y por qué lo dejó?

-¿Me lo pregunta para ponerse a usted mismo la excusa que es mía y solo mía?

Ahí se puso demasiado serio para no pensar que era un sarcasmo y me eché a reír. Él también; pero no me contestó.

Después de ese día, ambos hicimos por encontrarnos en los alrededores de esa misma delegación a la hora en que menudean a sus puertas los administrados. Después de algunos paseos cortos y circulares terminábamos en alguna de las terrazas medio vacías. Para encontrarlas, teníamos que



alejarnos un poco del centro y elegir las cafeterías más despobladas, las prontas a quebrar. Gregorio afirmaba que eran las más plácidas y relajadas y yo apoyaba su razonamiento con toda la vehemencia que me permitía mi poco genio, es decir, dejándome llevar.

Fueron dos años de comentarios sagaces, inútiles y divertidos. Casi nunca de literatura, aunque pareciera lo contrario después de aquella primera declaración de intenciones; casi siempre, la conversación se vencía hacia los detalles que la vida acaba exagerando para agotarnos en interpretaciones que nunca terminan de encajar del todo. En ese tiempo, mi esposa notó cómo la tristeza de mi jubilación había quedado atrás, cosa de la que ella se alegraba sobremanera, pues no podía entender que apenas un mes después de alcanzar el retiro yo pudiera añorar aquel trabajo inane del que tan mal había hablado yo en conversaciones de cama, sofá y cocina toda la vida.

-Un día me presentas a ese tal Gregorio que te ha sentado tan bien.

-Mañana mismo -le dije.

Sin embargo, Gregorio a la mañana siguiente no apareció. Teresa y yo no hicimos más que dar vueltas como tontos, hasta que terminamos en una de las terrazas llenas a rebosar, con una música ambiental que atentaba contra la civilización impidiéndonos conversar como es debido, pero atentos, eso sí, a los alrededores del edificio administrativo que nos convocaba desde hacía un par de años. Sin resultado. Tardé

más de quince días en desesperarme y en dejar de acudir a la cita inexistente que Gregorio parecía haber olvidado de manera tan repentina. Ni que decir tiene que hasta empecé a añorar de nuevo mi destestado y viejo empleo. Teresa llegó a decirme si no estaría enamorado del tal Gregorio y, al darse la vuelta en la cama, la oí murmurar si no me lo había inventado todo para tener una razón para no estar con ella por las mañanas. Ella sabe que tengo como regla no discutir en la cama, porque eso me impide, aún más, alcanzar el sueño. Así que, como he hecho siempre, me callé tomando nota de lo que ella acababa de sugerir. En fin, más que nota, tomé una novela del diecinueve completa, porque estuve toda la noche dándole vueltas a si alguien más, aparte de mí, había visto a Gregorio sin que fuera capaz de incluir a nadie en ese recuento.

Amanecía cuando caí en que el viejo burócrata que soy había guardado los tiques de todos los cafés con leche que nos habíamos tomado. Hice como que madrugaba para levantarme, asearme todo lo rápido que pude y revisar los bolsillos de mi abrigo. Allí estaban innumerables parejas de cafés con leche pagadas en efectivo. No me hacía falta que nadie más que yo lo hubiera visto: la realidad de Gregorio quedaba confirmada gracias a la contabilidad de nuestras queridas cafeterías solitarias. Sin embargo, cuando ya iba a bajar a comprar el pan después de desayunar me sobresalté, porque yo podría haber pedido dos cafés y haberlos pagado sin nadie a mi lado. Siempre que

uno termine pagando la cuenta, los camareros toleran casi cualquier rareza de sus clientes. Más aún en las cafeterías al borde del cierre.

Fue entonces que, para recordar aquellas conversaciones y sus meandros, comencé de nuevo a escribir, no como años atrás, sino para no perder los buenos recuerdos con Gregorio. Eran cartas, como las que vi escribir a mis padres y a mis abuelos, en las que empecé a contarle, como si fuera a leerme, a escucharme, el calor o el frío del día, la pérdida de otro tiesto de geranios por una plaga desconocida, mi agotamiento al subir las escaleras. Hasta llegué a ir a correos para hacerle llegar todas esas tonterías, pero como no sabía su dirección me la dirigí a mí mismo. Sin remitente, para qué, pues ya sabía quién la enviaba.

Con la casualidad de la buena literatura, y a Dios gracias, justo entonces acabó llegando una carta de Gregorio, sin que yo recordase haberle dado nunca mis señas. Pedía excusas por su repentina desaparición, fruto de la inconsciencia de una de sus hijas. Se mostraba tan prolijo hablando de las mismas naderías, flecos y madejas de temas que era casi imposible llegar a lo importante, la vida atropellada e inconstante de su hija. En una prosa fluida y, a la vez, elíptica, intuí un problema familiar grave que le llevaba a reactivar las obligaciones nunca abandonadas de padre, ahora casi en el otro lado de España. Me aliviaron tanto sus palabras que las leí una y otra vez, tantas que Teresa me preguntó, de nuevo en la cama, justo al darse la vuelta,

si ya me sabía de memoria la carta de mi enamorado. No le contesté, porque ella tampoco pretendía que yo lo hiciera.

Pasado el embrujo de la llegada de la carta y, efectivamente, aprendidas casi de memoria sus frases, fui cayendo en una melancolía suave, pues al fin y al cabo Gregorio se había mostrado como un maestro en la administración de silencios. No había forma de saber dónde estaba realmente ("al otro lado de España") y el sobre ni siquiera tenía remite. Tampoco el franqueo del sello -más bien barras verticales sobre pegatina- aclaraba la procedencia. Sin embargo, para mi bien, fueron llegando cartas cada mes o dos meses, todas desde ese lugar inconcreto del mapa ("desde esta ciudad pequeña", "con estos montes que me miran, de cerca y de lejos", "aquí"). Además, nuestra conversación se había transformado en un monólogo. Eso no me llenaba al principio, porque en una conversación se da y se recibe, los temas se van matizando, hasta que se remansan en la despedida. Aquellos sobres sin remitente no me permitían saber adónde debía dirigir mis respuestas. Hasta que di con la solución: cada cierto tiempo yo le escribiría una respuesta, acudiría paseando hasta correos para enviármela a mí mismo. Y Gregorio, puntual, como si fuera un verdadero narrador omnisciente escribiendo mi historia, enviaba su carta justo después.

Así, la recurrencia de mis respuestas sin verdadero destino y de sus misivas tan puntuales me fueron curando de la imposibilidad cierta de contestarle. Me dedico a escucharlo con mis ojos, llegando incluso a olvidar su voz, subsumida en aquella letra inclinada, tan semejante a la que mis profesores me enseñaron a dibujar de niño, como a todos los escolares de nuestra generación. A veces, su hija aparece de manera fugaz y la nombra: Clara..., como el nombre que Teresa y yo elegimos para la niña nuestra que nunca llegó. Mejor así, lo no vivido ya ha quedado en el pasado, le conté a Gregorio en una de mis respuestas que no puede recibir. Hace años, a escondidas en aquella oficina que por fin dejé atrás, me gustaba escribir sobre esa hija que nunca tuvimos y le imaginaba una vida posible tras otra. En algunas era como la hija de Gregorio, crea problemas, nos hace sufrir y, a veces, hay que viajar hasta la otra esquina del mapa y eso, sin que nos lo digamos, nos hace felices a Teresa y a mí, porque lo hacemos por ella. Por eso, pienso tanto en la hija de Gregorio y espero sus cartas, para adivinarla en sus elipsis, en los huecos de las cosas sin importancia que no deja de contarme.



DIPUTACIÓN DE ZAMORA

TALENTO-EMPRENDE
EN CONTEXTOS SILVER ECONOMY

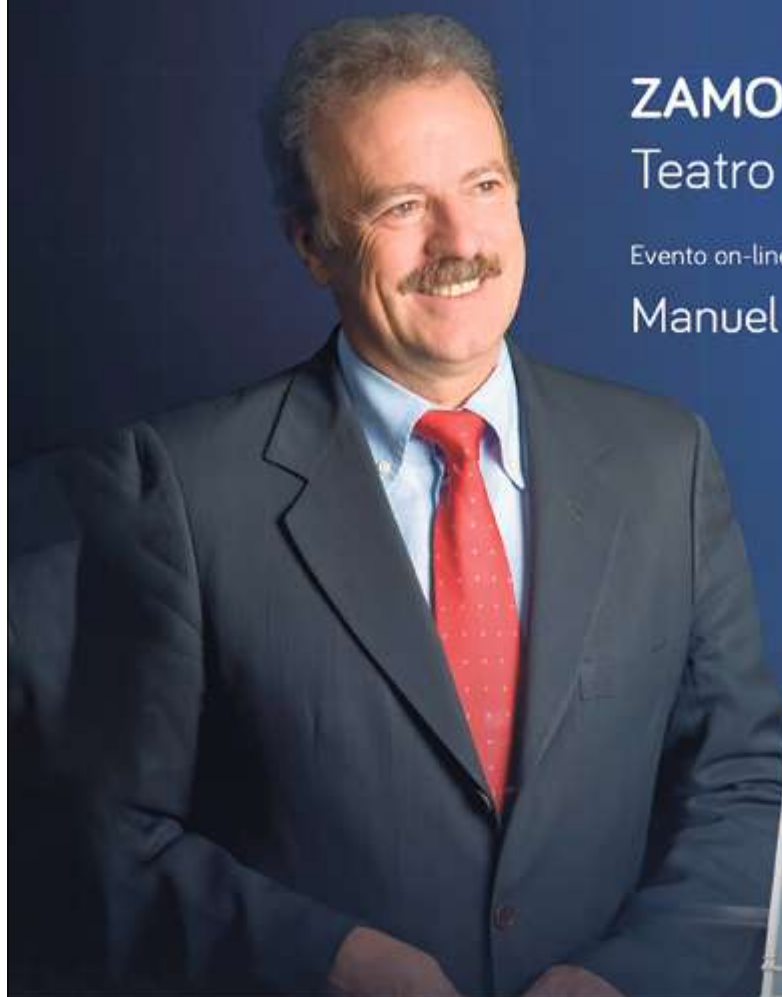
PARTICIPA con una buena idea y llévate
un iPhone de última generación

regístrate en www.talentoemprende.es
o llama al teléfono 605 597 838



ZAMORA. 13 ABRIL 2021
Teatro Ramos Carrión

Evento on-line conducido por el reconocido periodista
Manuel Campo Vidal



ORGANIZA



COLABORA



EL CALLEJERO

AVENIDA PORTUGAL



Cita con antelación, medidas de seguridad contra el covid, productos veganos, con fórmulas puras, libres de siliconas, sulfatos y parabenos.

Avenida Portugal nº 91 - Salamanca
Tlfn.: 923 248 181

www.rastalpeluqueros.es
rastalpeluqueros@gmail.com



VENTA ONLINE A TRAVÉS DE SU PAGINA WEB:
lacarniceriadesalamanca.com

Avenida Portugal, 23-27.
SALAMANCA. Tlfn.: 923 228 308

LA CARNICERÍA DE SALAMANCA
JAMONERÍA
CHARCUTERÍA
DESDE 1890

info@lacarniceriadesalamanca.com

Comercial H. García

ARTICULOS DE PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y MOBILIARIA PROFESIONAL

Distribuidora de productos de Peluquería, y estética. Ponemos al alcance de Salamanca una amplia referencia de artículos profesionales a un precio inmejorable.

Ahora también por internet
www.comercialhgarcia.com

Horarios:
Lunes a viernes mañanas de 10:00 a 14:00.
tardes de 17:00 a 20:00.
Sábados de 10:00 a 14:00.



Avenida Portugal, 112
SALAMANCA
Tlfn.: 923 120 715



PARA Y REPARA

Avenida Portugal, 84. 37005 SALAMANCA
Tlfn.: 923 052 354

www.masquemoviles.net ■ www.parayrepara.com

PERSONALIZA TUS PRENDAS

① ELIGE EL COLOR DE TU PRENDA
② ELIGE TU DISEÑO FAVORITO



CONVIÉRTELO EN TU ARTÍCULO FAVORITO

Camisetas, mascarillas, sudaderas, pulseras, tazas, puzzle, petos, pañuelos, cojines gorras ... Y MUCHAS COSAS MÁS!

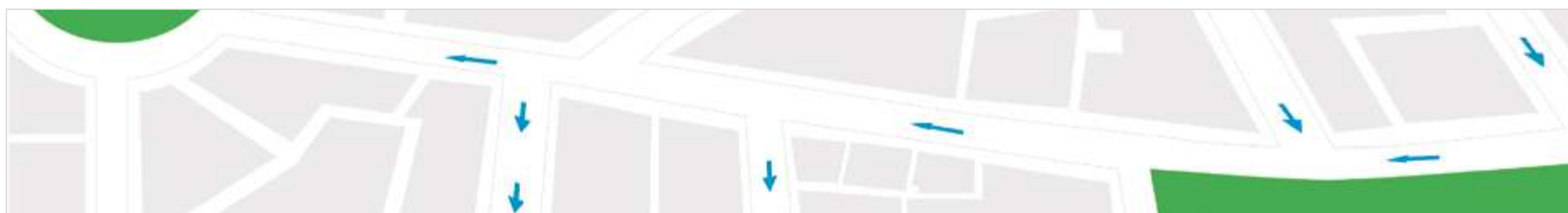
Avd. de Portugal, 62 -37005 Salamanca
Tlfn: 923 018 034

www.printcopsalamanca.es
printcopyonline@gmail.com

Restaurante El Bardo



Avd. de Portugal, 88 • 37005 Salamanca
☎ 923 25 92 65



EL CALLEJERO

AVENIDA PORTUGAL



**CAMBIA TU LUNA ROTA CON NOSOTROS
TINTADO DE VEHÍCULOS ¡GRATIS!**

Avenida Portugal, 163. 37006 Salamanca. Tlf.: 923 22 43 62
www.todocarsalamanca.com - todocarsalamanca@gmail.com

María Auxiliadora Onís González

Abogada matrimonialista:

- ✓ Separaciones
- ✓ Divorcios
- ✓ Nulidades canónicas
- ✓ Parejas de hecho
- ✓ Tramitación de custodia compartida

Mediadora especializada en mediación familiar

Ada. Portugal número 75, 5-C
37005 Salamanca

923 251 397 - 615 965 468
auxionis60@hotmail.com



**+ de 400 m de exposición y venta,
taller especializado
y las mejores marcas**

Síguenos en: **Condospinones**

Avenida Portugal nº 92 - Salamanca Tlf.: 923 25 61 12
www.con2pinones.es



**CUIDADOS SANITARIOS Y SOCIALES DOMICILIARIOS
PARA PERSONAS MAYORES Y/O DEPENDIENTES**

Paseo del Doctor Torres Villarroel, 34-36
Local 1 (esquina Avenida Portugal)
37005 SALAMANCA

Tlf.: 923 05 08 68
www.gerhogar.es
info@gerhogar.es

**PACO HERNÁNDEZ
ZAPATOS
OUTLET**

Primeras marcas fabricación nacional

Avenida Portugal nº 109 - Salamanca. Tlf.: 620 525 877
Síguenos en: **@calzadosPacoHernandez**



Avenida Portugal, 112. 37005 Salamanca
Tlf. y fax: 923 120 794. Móvil: 639 889 989

www.cocinasalberto.com
cocinasalberto@hotmail.com

EL CALLEJERO

AVENIDA PORTUGAL

**EUREKA SALAMANCA**

Grupo inmobiliario con años de experiencia en el sector salmantino. También compramos su vivienda, consulte condiciones.

DECORACIÓN, INTERIORISMO Y REFORMAS

Av. Torres Villarroel nº 30

Plaza de Gabriel y Galán esquina con AV. Mirat

Estaremos encantados de poder atenderle
923 327 881

Cuchillería MANOLO

Vaciador

- ✓ Afilado de toda clase de herramientas
- ✓ Arreglo de paraguas
- ✓ Copia de llaves

Avenida Portugal, 96
Tlfn.: 923 12 12 24

cuchilleriamanolo@gmail.com
37005 SALAMANCA

AZUGRES Reformas**CAMBIO DE BAÑERA A DUCHA****INCLUYE:**

Mano de obra garantizada
azulejos y materiales plato
de resina hasta 140 x 70
(Con mampara y otras opciones
consultar)

DESDE
490€
+ I.V.A

**5 AÑOS DE GARANTÍA**

Avenida Portugal nº 98 - Salamanca. Tlfn.: 923 254 466



Avd. de Portugal, 100 - 37005 Salamanca
Tlfn.: 923 122 057

Síguenos en
facebook

BACK ZAPATOS

ZAPATOS Y COMPLEMENTOS

El comercio de tu ciudad
da color y alegría a tus calles
**¡Apoya al pequeño comercio,
el de siempre!**

Av. Portugal nº 60-62
y María Auxiliadora nº15

Tlfn.: 923 263 243

Gabinete Óptico Bustos desde 1992 presta un servicio de óptica y optometría con el personal mejor cualificado. Además, realiza adaptaciones de lentes de contacto, gradúa la vista, detección de posibles patologías relacionadas con tus ojos. Trabaja con los mejores fabricantes de lentes y dispone de las mejores marcas de monturas adaptándose a su presupuesto.

Y para los más peques, las gafitas más divertidas de Bob Esponja, La Patrulla Canina, Trudi...

Algunas de sus marcas: Carolina Herrera, Tous, Fila, Zero RH, Furla, Nike, Police, The Marc Jacobs, Mr. Wonderful, Carrera, Polaroid, Love Moschino, Ray-Ban, Converse...



**Pregunta
sin compromiso...!!!!**

Avda. Portugal 107, Salamanca ☎ 923 121 042 davidbustos78@hotmail.com

EL CALLEJERO

AVENIDA PORTUGAL



www.ksalamanca.es



www.arritalsalamanca.es

Avda. Portugal, nº 17 - SALAMANCA

☎ 923 13 53 42

VEGA-PIEL PELETERÍA

Arreglos y transformaciones
Alfombras decorativas

Avenida Portugal, 143
923 25 52 37

Reyes de España, 26
923 21 92 36



ELECTROCARRERO, S.C.
SERVICIO OFICIAL



PHILIPS

REMINGTON

Russell Hobbs

Saeco

BaByliss

FerSay

**RECAMBIOS Y ACCESORIOS
REPARACIÓN Y VENTA DE ELECTRODOMÉSTICOS**

Avenida Portugal, 123
37006 Salamanca

Tlfn.: 923 25 51 27
☎ 627 75 28 71
fersaysalamanca@gmail.com



Calidad, estética y salud

SALAMANCA

📍 Avenida Portugal, 113
☎ 923 018 174

BÉJAR

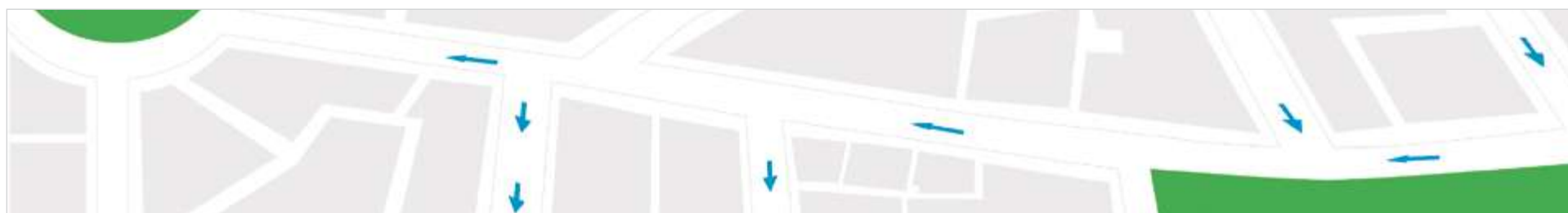
📍 Plaza de España, 10
☎ 923 403 418

🌐 www.juarezclinicadental.com
@ info@juarezclinicadental.com



NUESTRO SITIO ESTÁ A TU LADO

María Auxiliadora, 28 • Ruda. Portugal, 154



UBICADA EN CALLE POLLO MARTÍN, 26

Clínicalonso, calidad para tu boca

Garantiza un tratamiento correcto, seguro y personalizado de las patologías bucodentales que afectan a sus pacientes



Clínicalonso se fundó en 1991 por el Dr. Ángel Alonso Rosado, con dedicación exclusiva a Periodoncia e Implantología. Años después, gracias a la demanda de otros tipos de tratamientos por parte de sus pacientes, se expandió abarcando así nuevas áreas y servicios, transformándose en la clínica que es actualmente.

Cada profesional que forma parte de la plantilla realiza cursos de formación del área del trabajo al que se dedica en la clínica, para cubrir las necesidades de sus pacientes de la

manera más óptima y estar totalmente actualizado en los últimos procedimientos, protocolos y materiales. Así, garantizan un tratamiento correcto, seguro y personalizado de las patologías bucodentales que afectan a sus pacientes.

Y esta apuesta por la formación desde el inicio, es lo que ha llevado a Clínicalonso a realizar anualmente un curso homenaje al doctor Alonso, en el que se realiza un encuentro con profesionales del sector en torno a un área de conocimiento. Esta reunión no se pudo desarrollar el año pasado debido a

la pandemia, pero esperamos con ilusión poder retomarla este año.

**El Dr. Rodrigo Mateos es el actual director clínico de Clínicalonso, tras la defunción del Dr. Ángel Alonso. Lleva 15 años trabajando en Clínicalonso, y es profesor del Máster de Cirugía Bucal, Periodoncia e Implantología de la Universidad de León. Rodrigo Mateos ha trabajado más de 11 años codo con codo con el doctor Ángel Alonso, y su objetivo en la dirección durante estos últimos 3 años es continuar con la misma filosofía que su fundador: 'Clínicalonso, calidad para tu boca.'*



Síguenos en las redes sociales



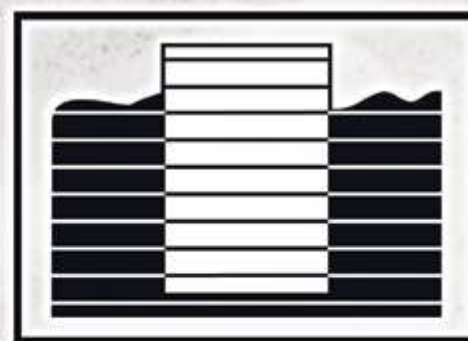
C/ Pollo Martín, 26 - 37005 SALAMANCA

Tlfn.: 923 12 26 64

Móvil: 601 34 36 16

info@clínicalonso.com

Registro Sanitario 37 - C 251 - 0137



clínica alonso

HIPOTECAS



EN TU ILUSIÓN.

EN TU NUEVA ETAPA.

EN TU HOGAR.



CONTIGO DONDE ESTÉS.

UNICAJABANCO.ES



La concesión de nuestras hipotecas está sujeta a criterio de la Entidad.

JAVIER ROMÁN, DECANO DEL COLEGIO DE ABOGADOS

“*Pretendemos ofrecer un proyecto sólido que realmente responda a las necesidades del Colegio y de la Abogacía Salmantina*”

El nuevo Decano analiza la situación actual, los restos y las reivindicaciones que consideran “urgentes” para abordar en esta complicada situación por la pandemia

El 18 de diciembre para Javier Román Capillas es sin duda una fecha ya inolvidable dentro de su calendario vital, momento en el que era elegido Decano del Colegio de Abogados de Salamanca. Un nuevo reto, sobre el que tomaba posesión el 18 de febrero, que pretende abrir una nueva etapa en el gremio, con multitud de retos por delante.

¿Cómo se siente tras el nombramiento como Decano? ¿Qué ha supuesto para usted?

Me siento muy halagado, ya que el mayor orgullo que puede existir a nivel profesional es obtener la confianza de tus compañeros para asumir su representación y la responsabilidad máxima de solucionar sus problemas y necesidades como colectivo. Es algo que nunca les agradeceré suficientemente, por todo lo que supone, y a lo que espero poder corresponder en la medida que merecen. Además supone un incremento de trabajo y compromisos que se añaden a los muchos que ya impone el propio ejercicio de la abogacía. Por eso también quiero mostrar mi agradecimiento a mi familia por su comprensión y a quienes comparten despacho conmigo.

¿Qué le motivó a presentar candidatura? ¿Supuso un esfuerzo o un aliciente el ser más de una candidatura?

Desde hace años existía un número muy importante de compañeras y compañeros que creían necesario un cambio importante dentro del Colegio de Abogados: nuevas ideas, nuevos proyectos, y sobre todo, una forma distinta de hacer



las cosas. De cara a las elecciones del pasado mes de diciembre, quienes pensábamos de esta forma hicimos un esfuerzo enormemente satisfactorio para conseguir aunar todas esas sensibilidades que querían un cambio, formando así una sola candidatura. Finalmente decidí presentarme como Decano porque así me lo propusieron los compañeros, especialmente Teresa Moro. Todos ellos entendieron que esta experiencia podría ser un valor importante para asumir ahora la responsabilidad máxima. Ser dos candidaturas fue aliciente sin duda. Al existir otro programa, permitía a los colegiados confrontar ideas y elegir para terminar otorgando su confianza al que creyeran más adecuado.

¿Cuáles son los principales retos marcados tras ser elegido Decano?

El principal, sin duda, el no decepcionar a todos los que han confiado en mí, en mi equipo y en nuestro proyecto. Aún llevo muy

poco tiempo en el cargo, ya que juramos el pasado día 18 de Febrero. Pero las primeras decisiones han sido mayoritariamente bien acogidas. Por tanto, el reto fundamental es continuar en esta línea durante los cuatro años de mandato, para desarrollar nuestro programa, y para saber responder a los problemas y necesidades que no estaban previstos y que vayan surgiendo.

¿Cómo definiría su actual equipo de gobierno?

Son un verdadero privilegio. Cuando decidimos dar el paso adelante y presentar nuestra candidatura, lo hicimos, sobre todo, con el deseo de formar un equipo fuerte y elaborar un programa de trabajo ilusionante. Ambos son esenciales para ofrecer un proyecto sólido que realmente responda a las necesidades del Colegio y de la Abogacía Salmantina. Estoy muy satisfecho y orgulloso del equipo. Evidentemente, sin ellos, mi labor

como Decano sería muy difícil o casi imposible.

¿Cuáles son los principales objetivos a los que se quiere enfrentar?

Promover la participación activa de todos los colegiados, tanto en la Junta General, como en los organismos colegiales para aportar lo mejor de cada uno al funcionamiento del Colegio. Transparencia y cercanía de la Junta de Gobierno, para responder a la confianza que los colegiados y buen gobierno en la organización y en el trabajo colegial.

Una defensa firme y decidida de los colegiados, a través de un amparo sólido. Además, este debe adaptarse a las particularidades del Turno de Oficio, luchando por el reconocimiento debido y el respeto a la actuación del abogado como función pública, y a que la retribución sea adecuada, realizándose puntualmente. Programar y ofrecer formación continuada de calidad, así como apoyo colegial máximo a los nuevos miembros, mediante

formaciones diseñadas para sus necesidades, con tutorización por despachos consolidados, a lo que añadimos la agilización del ejercicio profesional, salvando desde el Colegio las mayores dificultades mediante continuo contacto colaborativo con Órganos Judiciales, Fiscalía, y Administraciones Públicas, así como la firma de convenios y la elaboración de protocolos y el desarrollo de la Fundación Torre del Clavero como el gran proyecto que constituye.

¿Destacaría alguna necesidad necesaria en lo referente al apoyo institucional?

Recientemente hemos solicitado ante las Administraciones competentes la consideración de los Abogados de Oficio que ejercen en los Turnos de Penal, de Asistencia a Víctimas de Violencia contra la Mujer y de Agresiones Sexuales, y de Extranjería, como grupo preferente para la vacunación frente al Covid-19.

AL SERVICIO DEL COLEGIADO Y DEL CIUDADANO

- ✓ Ordena, representa y defiende los derechos de la Abogacía.
- ✓ Vela por la rectitud e integridad en el ejercicio profesional.

SERVICIOS AL CIUDADANO

- ✓ Servicio de Orientación y Asistencia Jurídica Gratuita. Edificio Juzgados. Plaza de Colón, 9:30 a 13:30. Previa cita: 923 26 85 66.
- ✓ Asesoramiento a mujeres víctimas de la violencia y servicio de guarida especializado 24h.
- ✓ Asistencia Jurídica a Entidades Locales (Convenio Diputación).
- ✓ Servicio de Orientación y Asistencia Penitenciaria.
- ✓ Servicio a Personas Mayores de Salamanca (Convenio Ayuntamiento de Salamanca)
- ✓ Servicio de Asistencia Jurídica a Víctimas de Agresiones Sexuales y a huérfanos de la Violencia de género Convenio Junta de Castilla y León).



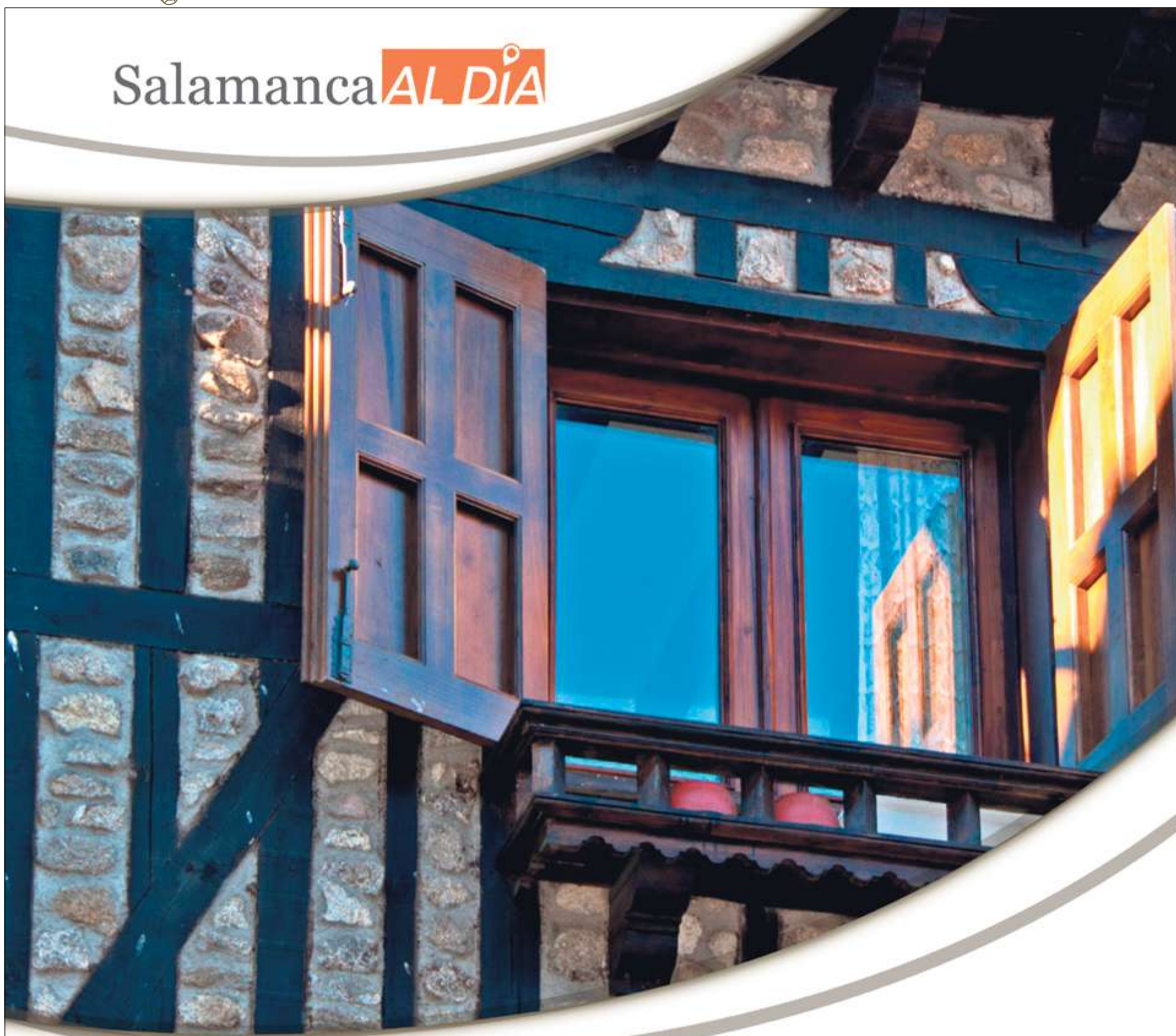
COLEGIO DE
ABOGADOS
DE SALAMANCA

EL MEJOR CONSEJO es que
ACUDAS A TU ABOGADOS
para prevenir o resolver los problemas,
al de TU CONFIANZA

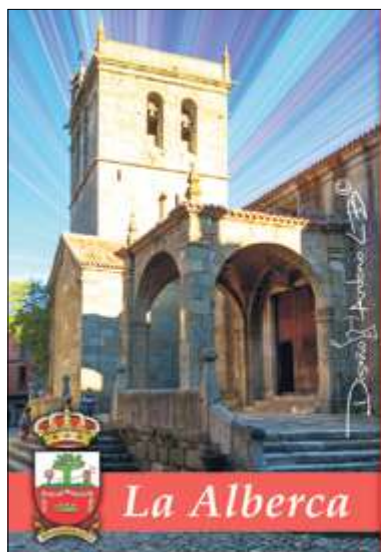
ACUDE A TU ABOGADO



Salamanca **AL DÍA**



Especial
TURISMO DE INTERIOR



La Alberca



mirando al futuro con ilusión



Sierra de Francia



DECLARADA DE INTERÉS TURÍSTICO INTERNACIONAL

Semana Santa diferente en Salamanca, pero con la de devoción intacta

Exposiciones y un tour virtual de 360 grados, de la mano de las 18 hermandades, cofradías y congregaciones, para mantener viva la tradición en tiempos de pandemia

La Semana Santa de Salamanca es, sin duda, uno de los momentos más especiales del año para conocer la ciudad. Sin embargo, ante la actual situación de pandemia de la Covid-19 que impedirá, por segundo año, la celebración de desfiles profesionales, la Semana Santa se vivirá de una manera diferente. Desde la fachada del Ayuntamiento de Salamanca, los reposteros hacen presentes también este año a las cofradías, hermandades y congregaciones.

La Semana Santa de Salamanca, declarada de Interés Turístico Internacional, se adapta este año para mantener viva una de las celebraciones más arraigadas de la ciudad y que aúna tradición y sentimiento. Y lo hace precisamente de la mano de las 18 cofradías, hermandades y congregaciones y de la Junta de Semana Santa de Salamanca. Todas ellas retransmitirán a través de sus redes sociales, a la hora habitual de cada procesión, un recorrido interactivo virtual.

La Semana Santa Virtual de Salamanca, una iniciativa impulsada en colaboración con el Ayuntamiento de Salamanca que se traduce en un tour virtual de 360º de todos los desfiles procesionales de cada una de las cofradías,



hermandades y congregaciones. "Gracias a este tour podremos recrearnos con la maravilla de nuestras calles, nuestros monumentos y los principales edificios de la ciudad", señalan desde la

Junta de Semana Santa de Salamanca.

Se trata de un proyecto pionero a nivel nacional que permite revivir la Semana Santa online, y ante la imposibilidad de seguir las

procesiones en directo por las calles de Salamanca.

Y no es esta la única propuesta que permitirá mantener viva la devoción y el sentimiento de la Semana de Pasión, ya que también podrá

visitarse la exposición que recrea el único desfile procesional que se celebrará este año en España o la muestra que acogen los escaparates de la calle Wences Moreno, en el barrio del Oeste, entre otras propuestas.

Programación Semana Santa Virtual

Miércoles Santo

Hermandad de Nuestro Padre Jesús Flagelado www.jesusflagelado.es

Jueves Santo

Real Cofradía de Cristo Yacente www.realcofradiayacentesalamanca.com

Hermandad del Vía Crucis <https://www.facebook.com/viacrucissalamanca>

Seráfica Hermandad. <https://www.facebook.com/agoniayperdon>

Hermandad del Cristo del Amor y de la Paz www.amorypaz.es

Viernes Santo

Hermandad Dominicana www.hdominicanasalamanca.wordpress.com

Cofradía de la Vera Cruz www.veracruzsalamanca.es

Cofradía de la Oración en el Huerto <https://www.facebook.com/cofradiaoracionenelhuerto>

Congregación de Jesús Rescatado www.jesusrescatado.org

Congregación de Jesús Nazareno www.jesusnazarenoysantoentierro.es

Sábado Santo

Hermandad de la Soledad www.hermandadsoledaddesalamanca.es

Hermandad del Cristo del Amor y de la Paz. Sección del Santísimo Cristo de la Liberación www.amorypaz.es

Hermandad del Silencio <http://hermandaddelsilencio.es/>

Domingo de Resurrección

Cofradía de la Vera Cruz. Procesión del Resucitado www.veracruzsalamanca.es



'Procesión', una exposición única en España

La exposición 'Procesión', organizada por la Junta Pro Semana Santa de España y que puede visitarse en el Palacio de Congresos hasta el 17 de abril, enseña por primera vez en nuestro país un selecto conjunto de los principales hábitos de las cofradías españolas y de personajes típicos como 'los empalaos' de Valverde de la Vera. La Sagrada Imagen de Nuestro Padre Jesús Cautivo de España, obra del imaginero cordobés Francisco Romero Zafra, -autor también de las titulares salmantinas de la Hermandad Sacramental, Mercedaria y de Penitencia de Nuestro Padre Jesús Despojado de sus Vestiduras y María Santísima de la Caridad y del Consuelo-, preside esta exposición que se enriquece con obras de pintura, estandartes o piezas de orfebrería entre otros elementos que tratarán de recrear una procesión en la calle.

Además, un cofrade ataviado con un hábito de una cofradía de Salamanca portará una Cruz de Guía. Se suman un cuerpo de acólitos, otro compuesto por 18 nazarenos y uno de músicos.

La exposición puede visitarse de martes a domingo de 11 a 14 horas y de 17 a 19:30 horas. Cabe recordar que en todo momento se seguirán las medidas sanitarias y de seguridad impuestas con motivo de la pandemia del coronavirus.



Exposición de pasos en la Iglesia de la Vera Cruz



La Ilustre Cofradía de la Santa Cruz del Redentor y de la Purísima Concepción de la Virgen, su Madre (Santa Vera Cruz) organiza en la Iglesia de la Vera Cruz una exposición de pasos procesionales con visitas guiadas explicativas, al tiempo que amplía su horario de apertura durante los días de Semana Santa.

La exposición permanecerá hasta el domingo 4 de abril. En su interior, se podrán contemplar siete grupos escultóricos montados en sus correspondientes pasos procesionales para la veneración de los fieles y la contemplación de los visitantes: La Flagelación del Salvador ('Los Azotes'), El balcón de Pilatos ('La Caña'), Nazareno

Chico, La Caída, El Calvario, Virgen de los Dolores y Santo Sepulcro.

Junto a ello, la cofradía ofrece visitas guiadas explicativas a esta exposición: Jueves, 1 de abril (Jueves Santo) a las 12 h. y 13 h.; y viernes, 2 de abril (Viernes Santo) a las 19 h. Las invitaciones se pueden reservar en la web www.salamancaymas.es.

La Semana Santa, en los escaparates de Wences Moreno

'Semana Santa en Wences Moreno' es una iniciativa impulsada por la asociación de comerciantes de esta calle del Barrio del Oeste, -y adyacentes-, y en la que colaboran el Ayuntamiento de Salamanca, las cofradías, hermandades y congregaciones de la ciudad.

Establecimientos comerciales y hosteleros promocionan la Pasión salmantina decorando sus escaparates y locales con hábitos, enseres y elementos relacionados con la Semana Santa de nuestra ciudad hasta

el próximo día 11 de abril. Con ello, además de apoyar esta celebración, -Fiesta de Interés Turístico Internacional-, que debido a la pandemia del coronavirus no podrá celebrar las procesiones, se pretende fomentar las compras en el pequeño comercio en estos momentos de dificultad.

Además, hasta el 4 de abril, junto a la Asociación de Empresarios de Hostelería de Salamanca, se celebra un concurso de pinchos, menús y torrijas en diferentes establecimientos.



'Semana Santa en el corazón' en los balcones de SalamancaMoreno

La Junta de Semana Santa de Salamanca anima a los vecinos de la ciudad a lucir en sus balcones una pancarta con el lema 'Semana Santa en el corazón', y que se puede recoger en el Teatro Liceo (en horario de 9 a 14 horas). Debido a que ese año a

causa de la Covid-19 no habrá desfiles procesionales en nuestras calles, desde la Junta de Semana Santa se pretende que "esta ausencia de un sentimiento tan profundo no sea impedimento para demostrar que nuestras tradiciones están vivas".





TURISMO Y PATRIMONIO

Descubrir la provincia de Salamanca a través de la riqueza patrimonial de los Conjuntos Históricos

Una ruta por los 15 municipios que ostentan el título de conjuntos históricos, estando seis de ellos ubicados en la Sierra de Francia

La ruta de los Conjuntos Históricos es una invitación a descubrir la provincia y la gran riqueza patrimonial que atesora. 15 municipios declarados conjuntos históricos, entre ellos la propia capital que ostenta además el título de Patrimonio de la Humanidad. Un recorrido del que, antes de iniciar el camino, el viajero puede descubrir algunas de sus singularidades de la mano de Salamanca Emoción, el portal de Turismo de la Diputación de Salamanca.

Seis de esas localidades se encuentran en la Sierra de Francia; son La Alberca, Mogarraz, Miranda del Castañar, Sequeros, San Martín del Castañar y Villanueva del Conde. En la cercana Sierra de Béjar se encuentran Béjar, Candelario, Montemayor del Río y Puente del Congosto, próximos a la Vía de la Plata.

Ese espacio simbólico que es la frontera, antaño lugar de contiendas, aparece representado por Ciudad Rodrigo y San Felices de los Gallegos. Y las tierras del llano se ennoblecen con los conjuntos históricos de Ledesma, Peñaranda de Bracamonte, Alba de Tormes y la ciudad de Salamanca.

También la Calzada de la Plata y el Castillo de los Dávila y el Puente fortificado sobre el río Tormes, en Puente del Congosto, están declarados Bien de Interés Cultural con categoría de Conjunto Histórico.

Entre los declarados conjuntos históricos se encuentra la propia capital, que ostenta además el título de Patrimonio de la Humanidad

Conjuntos Históricos en la provincia de Salamanca

Alba de Tormes

Alba de Tormes es una villa cargada de historia. Además de ser conocida por albergar las reliquias de Santa Teresa, quien fa-



Imagen del municipio de Candelario | MANUEL LAMAS



Ciudad Rodrigo, declarada Conjunto Histórico | SALAMANCA EMOCIÓN

llecó en esta ciudad en 1.582, es la cuna de una de las más ilustres dinastías de la nobleza española: la Casa de Alba. Debido a la presencia de tan importante linaje, la ciudad fue visitada por la flor y nata de la cultura española, tanto Juan del Encina como Garcilaso de

la Vega o Lope de Vega pasaron por Alba de Tormes.

La Alberca

La Alberca es, sin duda, una de las más bellas localidades de la Sierra de Francia y primer pueblo español declarado Conjunto Histórico en

1940. Su arquitectura tradicional de entramado serrano proyecta las casas hacia el cielo, conservando escudos e inscripciones de recuerdo medieval. La moza de ánimas canta sus oraciones al anochecer con el sonido de su esquila de fondo; mientras, el marrano de San Antón

corretea por las empedradas calles en torno a la iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción.

Béjar

La ciudad de Béjar, declarada Conjunto Histórico, recuerda su pasado medieval con la muralla defensiva y la arraigada tradición de los Hombres de Musgo. Su esplendor pasado como centro de fabricación de paños le ha valido el título de ciudad textil.

Candelario

Conjuntos de casas blancas se apiñan a lo largo de las empinadas calles, en las que llaman la atención las regaderas, esas acequias urbanas por donde discurre el agua proveniente de neveros y manantiales. El pueblo puede presumir de tradición chacinera que se remonta varios siglos cuando estas gentes transportaban sus ricos manjares a lomos de caballerías hasta la corte.

Ciudad Rodrigo

Esta ciudad fortaleza, declarada Conjunto Histórico, constituye sin duda uno de los principales destinos turísticos salmantinos. Imprescindible enclave en la historia de Salamanca, su papel decisivo en la Guerra de la Independencia contra el invasor francés hizo de ella la Estrella y Vigía del poniente. A raíz de las sucesivas guerras se construyeron y reforzaron sus murallas, donde aún se reconocen vestigios romanos, medievales y elementos propios del complejo sistema abaluartado del siglo XVIII. Su legado patrimonial y monumental es numeroso.

Ledesma

Ledesma posee interesantes vestigios romanos, como el rescatado Puente Mocho. De épocas anteriores se conservan El Verraco, en los jardines de la Fortaleza y un imponente menhir. De sus templos destaca la Iglesia de Santa María la Mayor, una de las mejores obras góticas de toda la provincia, con un interesante museo de arte sacro en su interior. También resultan de interés la Iglesia de Santa Elena, el antiguo Hospital de San José, la Alhóndiga y varias casonas señoriales.

Miranda del Castañar

Miranda del Castañar, declarada Conjunto Histórico, se levanta sobre un promontorio rocoso, en

➤ pleno corazón de la Sierra de Francia. Sólidas murallas circunvalan la localidad, en la que sobresalen las solemnes Torres del Homenaje de su castillo y la de las Campanas, contigua pero separada de la iglesia parroquial.

Mogarraz

Una forma de conocerla es adentrarse sin rumbo fijo por sus calles y rincones, que le han servido el título de Conjunto Histórico. Es la forma de descubrir una bella arquitectura de entramado y originales dinteles, muchos de ellos grabados con alusiones religiosas.

Montemayor del Río

Su situación estratégica, junto a las principales vías de comunicación – la Calzada y la Cañada ganadera de la Plata-, hizo de esta villa el guardián del paso entre los reinos de León y Castilla con Extremadura. Hoy es otra de las localidades salmantinas declarada Conjunto Histórico.

Peñaranda de Bracamonte

Las llanuras cerealistas del este de Salamanca tuvieron en esta importante villa su principal enclave urbano, hoy declarado Conjunto Histórico. De hecho, desde el siglo XIV, gozó de privilegios de celebrar ferias y mercados, dedicación que ha favorecido su carácter mercantil y urbano.

San Felices de los Gallegos

San Felices de los Gallegos, declarado conjunto histórico, es un pueblo de Las Arribes que compensa visitar. De orígenes antiguos, como lo demuestra el verraco que adorna una de las entradas, la villa fue motivo de luchas entre las coronas portuguesa y castellana. Durante la Guerra de la Independencia se dotó de defensas abaluartadas en forma de estrella, que aún son visibles hoy día desde lo alto del castillo.

San Martín del Castañar

Rodeado de tupidos arbolados y fértiles huertos, sus tejados apretados cubren el caserío, del que sobresale la espadaña de la iglesia



La ciudad de Béjar recuerda su pasado medieval con la muralla defensiva

SALAMANCA EMOCIÓN

y la figura recortada de la que fue airosa torre del homenaje del castillo. Es un patrimonio que se disfruta paseando por sus calles. El recorrido puede partir desde la Fuente del Concejo y el Portalón, que permite descubrir interesantes ejemplos de la arquitectura tradicional de entramado serrano, antiguas casas blasonadas y la iglesia con precioso artesonado mudéjar.

Sequeros

Recorrer su ruta urbana señalizada permite al turista descubrir los rincones más singulares de este municipio. Esta ruta se organiza en torno a un itinerario principal y dos complementarios. El primero se inicia en la Plaza del Altozano y nos presenta algunos de los espacios más destacados de la localidad, como el teatro o la Torre del Concejo con forma de atalaya y evidentes aires defensivos. Enfrente, la iglesia y a su lado la Plaza de Eloy Bullón, lugares en los que se percibe el peso y el paso de la historia.

Villanueva del Conde

En plena Sierra de Francia, y sobre una ladera que mira al mediodía, se levanta la villa de Villanueva del Conde, que forma parte de los municipios salmantinos que gozan de la declaración como Conjunto Histórico.



Imagen tomada desde La Alberca, en el mismo corazón de la Sierra de Francia | MANUEL LAMAS



Montemayor del Río, municipio declarado también Conjunto Histórico | MANUEL LAMAS



Disfruta de su inigualable patrimonio cultural, con 15 Conjuntos Históricos, y de sus Reservas de la Biosfera... Recorre los espectaculares paisajes de la dehesa charra, hogar del toro bravo... Degusta su gastronomía y practica el enoturismo... Una provincia llena de vida, a la que regresar una y mil veces más.

salamanca

salamancaemocion.es





Sequeros, villa idílica en el corazón de la Sierra de Francia

La villa, declarada Conjunto Histórico, ofrece gastronomía, naturaleza y mucha historia para visitar



Varios caminos senderistas pasan por la antigua villa de Sequeros, como la Ruta del Bosque de los Espejos | K.R.

Tradición vinícola, enclave natural y profunda historia, es un buen resumen de la villa de Sequeros, en plena Sierra de Francia. La localidad abre sus puertas a los visitantes con una sólida oferta turística y el encanto de la autenticidad serrana.

Por las calles de la mano de tu propio móvil

Una de las mejores maneras de conocer Sequeros es recorrer sus calles guiados de la mano de su ruta urbana que permite a los visitantes conocer todos los detalles de la localidad con la ayuda de sus propios dispositivos móviles. La ruta tiene un recorrido principal y otros dos secundarios que complementan la experiencia. De esta manera se puede visitar esta villa, declarada Conjunto Histórico, que une la belleza de lo tradicional con las antiguas costumbres y larga historia aún presente en sus calles.

La ruta principal tiene su inicio en la Plaza del Altozano y trans-

curre por algunos de los espacios más destacados de la localidad como el teatro, la Torre del Concejo, la iglesia o la Plaza de Eloy Bullón. Los otros recorridos llevan al visitante a parajes tan emblemáticos como el Mirador de la Cabezuela, partiendo del parque de El Barrero; o al Santuario del Robledo desde la Ermita del Humilladero, para después volver al pueblo por la cuesta de la Moriana y los lavaderos.

La localidad ofrece una equilibrada mezcla entre paraje natural y cultura tradicional

Todos estos lugares están debidamente señalizados mediante unos carteles informativos que además, cuentan con un código

QR que da acceso a través de dispositivos móviles a la información en tres idiomas: español, francés e inglés. Esta propuesta es pionera en la Sierra de Francia al ser la primera de estas características en ofrecerse al público y lleva en activo desde el pasado 2015. Con la ayuda del punto de información turística convierte cualquier visita a la localidad en toda una experiencia turística.

Enclave natural

Al igual que el resto de la Sierra de Francia, Sequeros cuenta con una riqueza natural excepcional. Los visitantes que pasen por el pueblo pueden continuar su camino a través de varias rutas senderistas. Una de las más destacadas es la del Bosque de los Espejos, que forma parte de las Rutas del Arte en la Naturaleza, de la Diputación de Salamanca. Es un camino circular, que discurre entre los municipios de San Martín del Castañar, Sequeros y Las Casas del Conde. El recorrido, de 9,2 kilómetros, permite



La ruta urbana permite a los viajeros conocer todos los detalles de la villa con la ayuda de sus móviles | K.R.

disfrutar del Parque Natural de Las Batuecas - Sierra de Francia, donde se han instalado obras de arte que sorprenden al pasean-

te. El camino es una invitación a mirar de otro modo, leer desde el arte el paisaje, atravesar el espejo o adivinar reflejos imposibles.





[inspira]



El Espigüete, Palencia

[Castillayleonesvida](#)
[visitcastillayleon](#)
[www.turismocastillayleon.com](#)

Castilla y León

Esta Semana Santa, descubre la que siempre ha sido tu casa.

Castilla y León. *Inspira*





Sierra de Francia: el paraíso del caminante

La oferta de turismo activo en pleno Parque Natural tiene propuestas para todos los públicos. Desde pequeñas rutas circulares para toda la familia a exigentes rutas más largas

Con las fronteras de la comunidad autónoma cerradas por Semana Santa y unas fuertes restricciones en cuanto a actividades sociales, una de las mejores opciones para estos días de descanso es el turismo en la naturaleza, especialmente el turismo activo como el senderismo. Y en senderismo destaca especialmente la Sierra de Francia con una oferta enorme en cuanto a caminos y rutas. Las opciones van desde pequeños paseos de poco más de una hora, rutas disponibles en bicicleta, a rutas de inmenso desnivel.

Miguel Pinto Benito es miembro de ACASA, Asociación Caminera de Santibáñez de la Sierra, y experto caminante de la zona, quien nos hace algunas recomendaciones para los visitantes en estos días.

Existe una gran oferta en la Sierra de Francia con rutas de cuento, temáticas o para toda la familia

Los Senderos del Alagón

Son algo menos conocidos que los Caminos del Arte en la Naturaleza, pero compiten en accesibilidad y en belleza paisajística. Según Miguel Pinto, estas rutas son muy recomendables para recorrer en familia, debido a su corta distancia y a su baja dificultad, pero siendo asequibles para niños y personas mayores sin renunciar a un entorno de gran belleza.

Con unos cinco kilómetros de recorrido, uno de los itinerarios más recomendados para comenzar a pasear en esta bella comarca es la ruta de los Miradores de la Sierra. Es una ruta circular de cinco kilómetros entre Santibáñez de la Sierra y San Esteban de la Sierra, fácil de recorrer y especialmente diseñada para un turismo de tipo familiar. Según este experto en senderismo, es una de las rutas más recomendadas para iniciarse en el senderismo o simplemente para dedicar una hora y media, aproximadamente, a un paseo en un entorno incomparable.

Otra de las rutas más recomendadas en esta zona es la de-

nominada Ruta de los Trasiegos. A diferencia de la mayor parte de los caminos, el de los Trasiegos no es una ruta circular, sino que une San Miguel de Valero y Valero. Está dirigido a un público amplio, con una dificultad media y un tiempo de recorrido estimado que no llega a dos horas. El trazado señalizado, de unos tres kilómetros y medio en descenso, atraviesa frondosos bosques de encinares y castaños situados en ladera y ofrece espléndidas vistas del valle de las Quilamas.

También muy conocido, y con gran afluencia de caminantes en primavera, está el Camino de los Tres Ríos, en Sotoserrano. Un camino entre viñedos y cerezos, que en esta época del año ofrecen su mejor cara al estar florecidos. Es un sendero circular, asequible a todos los públicos.

Por último, entre los Senderos del Alagón, el que plantea un reto mayor en cuanto a dificultad y distancia, con unos 12 kilómetros de recorrido, es la Ruta de los Lagares Rupestres, en San Esteban de la Sierra. Un La "Ruta de los Lagares Rupestres" tiene su salida en la Bodega Cooperativa. Se visitan diversos lagares, restos arqueológicos en los que se elaboraba vino hace siglos. De dificultad media, son aproximadamente doce kilómetros de gran interés visual, estético y educativo.

Otras opciones

Otros caminos muy recomendables en la zona, son el camino que va de Linares de Riofrío al paraje de la Honfría. Debidamente señalizado, se parte desde la propia localidad para llegar a uno de los bosques más atractivos de la provincia.

Quien desee algo distinto tiene la Ruta del Cuento. Se trata de un camino de unos 6,5 kilómetros de dificultad baja que parte desde la localidad de Molinillo. La particularidad de este camino es que su señalización, abundante y muy detallada, va contando un cuento en el que se narra la manera de elaborar vino a la manera tradicional, visitando los lugares donde se elaboraba. Además, es de una gran belleza paisajística, con vistas del río Sangusín.

Quien busque algo más difícil, puede visitar la famosa Peña de Francia ascendiendo desde El Casarito en Nava de Francia. Se trata de unos 11 kilómetros de dificultad media-alta para subir y bajar. Un buen reto que se recompensa con las vistas desde la Peña.



Una senderista se encamina a la Peña de Francia desde El Casarito, una ruta exigente y con gran desnivel | K.R.



Unos ciclistas inician su marcha en la ruta de la Sierra de la Calería en el pueblo de Escorial de la Sierra | K.R.



La Ruta de los Lagares Rupestres, de los Senderos del Alagón, entre viñedos y restos arqueológicos | K.R.



EL AYUNTAMIENTO DE HUERTA

Huerta se encuentra ubicada en el denominado codo del Tormes, accidente geográfico en el que el río Tormes da un giro de 90 grados a su cauce.

Esta ubicación privilegiada hace de Huerta un lugar ideal para el turismo. Varias sendas junto al río harán las delicias de aquellos que quieran pasear por las orillas del río bien a pie o en bicicleta. Actualmente tenemos varias rutas abiertas hacia Encinas y hacia Aldealengua, comunicando con la capital. Las rutas pueden consultarse y descargar los recorridos a través de la página <https://ayuntamientohuerta.es/>

Además Huerta ofrece un recorrido cultural siguiendo su orilla dirección Aldealengua. Se trata de un paseo totalmente accesible en el que se ubican varias esculturas realizadas por diferentes artistas internacionales.

Un nuevo paseo recorre la margen derecha del arroyo del Juncarejo, comunicando el paseo del Tormes en su tramo urbano con el pabellón municipal. Son 1000 metros de camino totalmente accesible.

El área de autocaravanas municipal entrará en servicio en breve, dando servicio a los autocaravanistas que se acerquen al municipio. Cuenta con 10 plazas y zona de carga y descarga de aguas.

La bola metálica, emblema del municipio y la rotonda de entrada tierra-agua-aire estrenaron este invierno una nueva iluminación led de colores variables.

Las empresas relacionadas con el ocio, Los Caballos de La Ribera y Outdoor Activo están operativas y dando servicio de acuerdo con la normativa actual.

Los chiringuitos junto al río, restaurantes, alojamientos y el albergue municipal van abriendo poco a poco sus puertas para dar servicio a todos aquellos que quieran acercarse a Huerta.

NATURALEZA VIVA

Linares de Riofrío, la Joya de las Quilamas

La primavera invita a visitar las excelencias de la localidad con la Honfría como protagonista



Camino a la Honfría se pueden visitar las antiguas fábricas de cal de la zona | KIKO ROBLES

En pleno corazón de la comarca de Las Quilamas se encuentra Linares de Riofrío, una localidad que sirve de nexo entre la Sierra de Francia y Entresieras. En Linares se pueden degustar platos sencillos pero repletos de aromas serranos. Patatas revolconas o meneás, carnes exquisitas, las setas en otoño, el hornazo, el bollo maimón forman parte de la oferta gastronómica de esta tierra. También las fresas, que en su día fueron un cultivo distinguido en Linares de Riofrío.

La Honfría

En el entorno de esta localidad destaca el paraje de La Honfría, un nutrido bosque de acebos, castaños centenarios, avellanos, cerezos silvestres, saúcos

y rebollos. En este entorno se ubica un sendero circular, apto para el gran público y de unos 7 kilómetros, que adentra al visitante en este paraíso vegetal, salpicado de fuentes que brotan de las entrañas de la sierra. Son manantiales con fama de aguas salutíferas, algunas con nombres seductores, como La Morana.

Cerca del pueblo, en el inicio del sendero se encuentran varios hornos de cal morena. Este material de construcción se obtenía tras la cocción de piedras de cal durante varios días. La extensión del oficio por estos pueblos de la falda norte de Las Quilamas dio nombre a la subcomarca de La Calería.

Sierra de la Calería

Además de la ruta que lleva a los vecinos hasta el bos-

que de La Honfría, también se puede disfrutar de la ruta de la Sierra de la Calería, un sendero que une a Linares de Riofrío con las localidades de Escorial de la Sierra, Navarredonda de la Rinconada y Rinconada de la Sierra. Se trata de un recorrido circular que cuenta con un total de 32,8 kilómetros, con varios recorridos de enlace entre los cuatro municipios. También existen varios ramales que conducen a puntos de interés, como el paraje de 'El Hueco', dos hornos de cal, un emplazamiento de fósiles y el acceso a las dos cimas más destacadas de la sierra, el pico 'El Cervero' y el pico 'La Corona'. La ruta está ampliamente señalizada y cuenta con paneles informativos en cada localidad y en cada punto de interés.





A TAN SÓLO 38 KM DE SALAMANCA

Santiz, un enclave natural único

Destaca su Ruta de los Molinos que parte del centro del municipio y que permite disfrutar de los múltiples molinos o aerogeneradores de la zona a través de sus 15km de caminos anchos y regulares

Santiz, ubicado en la zona noroeste de la provincia de Salamanca y a tan solo 38 kilómetros de la capital, cuenta con un enclave natural único, rodeado de pinos, alcornoques, encinas, quejigos y robles rebollos, constituyendo así un bosque mixto ideal para los amantes de la naturaleza.

El turismo interior de la provincia de Salamanca ofrece multitud de actividades al aire libre como la Ruta de los Molinos por Santiz, una ruta circular que parte del centro del municipio y que permite disfrutar de los múltiples molinos o aerogeneradores de la zona a través de sus 15km de caminos anchos y regulares, con algún momento de esfuerzo por su desnivel de 103m y con una señalización vertical y balizamiento en los cruces, con una iconografía adecuada haciendo que sea una ruta apta para el turismo familiar.

Esta ruta de cuatro horas, aproximadamente, es ideal para realizarla en familia debido a su baja dificultad y para disfrutar de pequeños puntos de interés en el camino como el refugio de los cazadores, el Mirador de Valdecarros, límite con Palacios del Arzobispo donde en los días despejados se puede divisar desde la Peña de Francia hasta la Sierra de Béjar, El Teso Santo donde nos encontraremos con un punto geodésico o el Camino de los Contrabandistas. Durante estos kilómetros disfrutaremos de la diversidad del paisaje con un pinar de pino negral o resinero perteneciente a la provincia de Zamora (Peñausende) y el alcornocal de Santiz. Un punto curioso que no podemos dejar de comentar de esta parte de la ruta es 'El Mojón' que nos indica el límite de la provincia y también de los tres términos municipales que coinciden en él: Santiz (Salaman-



ca), Mayalde (Zamora) y Peñausende (Zamora).

En este ambiente natural se encuentra el mayor alcornocal (Quercus suber) de la provincia de Salamanca y el "Alcornoque Gordo" de la Calahorra, un ejemplar centenario al que se le calcula la edad de 600 años, con un perímetro basal de 7,40 m y 11m de altura, y que forma

parte de la Ruta de las Catedrales Vivas y del que se puede disfrutar a través de esta ruta; además de por su longevidad, este ejemplar es muy valorado por los santiceños porque forma parte de los dichos del lugar al creer que por los huecos resquebrajados del tronco venían al mundo los nuevos infantes, convirtiéndose así en una de las joyas del lugar.



La finalización de esta ruta natural en el centro de la villa, permite a sus visitantes disfrutar de otros puntos del municipio como el parque, la pista de pádel, la plaza o su Iglesia de San Miguel Arcángel construida en el último tercio del siglo XII y sus tallas de gran valor. Además Santiz invita a todos los turistas, salmantinos y allegados

a disfrutar de sus bares Amanecer, El Peñón y Peña, así como a realizar compras en el supermercado 'El Rincón de Pilar' y hospedarse en el alojamiento rural 'La Casa de la Molina' mejorando así su experiencia turística en Santiz y aprovechando la conexión wifi gratuita y disponible en todo el pueblo, conectando naturaleza y diversión.



**¡VEN
A
VISITARNOS!**

Ayuntamiento de Santiz





UBICADO EN ALDEALENGUA, A SOLO 10 KM DE SALAMANCA

Centro de Turismo Rural 'La Plazuela', la tranquilidad del entorno rural y una buena gastronomía

Disponen de un restaurante con una amplia variedad de platos, con la especialidad de cochinillo al horno, callos y rabo de toro, tres de los platos estrella del lugar



Paz y buena gastronomía a solo 10 kilómetros de Salamanca. El hotel rural 'La Plazuela', ubicado en Aldealengua, es el enclave idóneo para disfrutar de la tranquilidad del entorno rural y la calidad gastronómica a orillas del río Tormes, con diez habitaciones con baño propio y una de ellas suite, sus huéspedes van a poder disfrutar de una estancia acogedora y familiar, con opción de desayuno. Además, cuenta con ascensor para llegar a las dos plantas, haciéndolo así accesible para todos sus visitantes.

Dispone además del restaurante 'La Plazuela' que cuenta con una amplia variedad de platos en su carta, con la especialidad de cochinillo al horno, callos y rabo

de toro, tres de los platos estrella del lugar. Una cocina tradicional, de calidad y casera con toques modernos, harán las delicias en sus visitantes que, además, pueden disfrutar de un menú diario de diez euros (los jueves cocido). Además 'La Plazuela' ofrece arroces y asados por encargo para grupos, una opción ideal para degustar platos deliciosos y asequibles a escasos kilómetros de la capital charra. Con disponibilidad de dos amplios comedores, este establecimiento es un lugar seguro para sus comensales, contemplando distancias de seguridad.

Además, los visitantes pueden disfrutar de tapas variadas en el bar 'Los Dos Pasos' en la plaza de la Constitución, junto a la iglesia y a tan solo, 100m del Hotel Ru-

ral. Un local acondicionado, con amplia terraza y con una caseta exterior para cocinar a la brasa en la época veraniega.

Paseos por la ladera y el disfrute del entorno rural, junto con una deliciosa gastronomía en el restaurante La Plazuela, hacen una experiencia inolvidable en Aldealengua.

Centro de Turismo Rural 'La Plazuela', restaurante

C/ Larga 21, 37350 Aldealengua (Salamanca)

Tlfs: 923 362 610/ 625 346 515

www.laplazuela.es

reservas@laplazuela.es

Bar Los Dos Pasos

Plaza de la Constitución 1,

37350 Aldealengua (Salamanca)

Telf: 923 362 488



Nuestros Servicios



Restaurante



Hotel Rural



Naturaleza

C/ Larga, 21

37350 Aldealengua

Tlfn.: 923 362 610

www.laplazuela.es



El Musicarte se reinventa con un atractivo complejo en Miranda de Azán

Nueva etapa en un agradable entorno rural, a cinco minutos de Salamanca, que incluye restaurante, cafetería, terrazas, un parque infantil, seis casas rurales, piscina y zonas comunes

Tras más de 27 años como referencia de la hostelería salmantina de calidad, el Musicarte, regentado por los hermanos Raúl y Mario Carabias en la plaza del Corriño, se reinventa, en mitad de la pandemia, y se traslada al medio rural, con un nuevo concepto de este servicio gastronómico y de ocio.

"En la ciudad el alquiler era muy caro (5.000 euros mensuales), solo teníamos cinco mesas en la terraza y con un negocio basado en un 70% de turistas, la situación era insostenible", explica Raúl para añadir que "por eso hemos dado este paso, nos hemos trasladado a Miranda de Azán (a solo a cinco kilómetros de Salamanca) para adaptarnos al cambio radical que se va a dar en el sector".

El nuevo Musicarte, ubicado en la calle Virgen de Valbuena de la citada localidad, a cinco minutos de Salamanca, es una apuesta fuerte, puesto que se cambia un local de 100 metros cuadrados por un cuidado complejo de 2.500 que incluye una carpa de 200, cafetería, terrazas, un parque infantil, seis casas rurales, piscina y zonas comunes.

"Ya estaba acondicionado pero hemos hecho mejoras y mantenemos nuestro espíritu con una amplia oferta gastronómica, vamos a partir con la base del menú que teníamos en la etapa anterior, junto con brasas de carne y pescado, así como guisos más tradicionales de Salamanca y Castilla y León, además de tapas de calidad, copas y actuaciones en directo, entre otros atractivos", relata Raúl Carabias.

En su opinión, el sector de la hostelería "va a dar un giro muy importante, las terrazas han venido para quedarse, y va a cambiar totalmente la forma de trabajar, de tratar al cliente y en

general todo. Lo que era llegar a la discoteca o a un bar de tapas con todo el mundo apretado no se repetirá. Va a costar, pero la gente se va a acostumbrar a otros ambientes".

Esta nueva etapa del Musicarte supone también la creación de empleo, ya que "tendremos a toda la plantilla más otras cuatro personas fijas y extras, es decir que trabajaremos 15 profesionales para dejar la mejor atención".

La idea de los hermanos Carabias es combinar una clientela formada por turistas atraídos por los caminos rurales de la zona, el sitio histórico de la Batalla de Arapiles y la cercanía de la capital charra, junto con los salmantinos que quieran disfrutar la mejor gastronomía, o copas y tapas de calidad, en un ambiente seguro y muy agradable. De hecho, el objetivo también es acoger celebraciones sociales como comuniones, jubilaciones o cumpleaños.

Además, "el Ayuntamiento de Miranda de Azán nos ha recibido con los brazos abiertos, facilitándonos todo su apoyo, nos han tratado muy bien y estamos en contacto continuamente. Como tenemos un recinto muy grande colaboraremos con ellos para acoger actuaciones culturales, actividades infantiles o cualquier tipo de eventos para bien del pueblo".

En condiciones normales el complejo de Musicarte tendrá una capacidad para 300 personas, aunque ahora con las restricciones del covid serán unas 150, con todo el mundo sentado. A esto habría que añadir las casas rurales que tienen capacidad para 30 huéspedes.

Todo está preparado, cuidan cada detalle y te están esperando para que esta Semana Santa disfrutes del nuevo Musicarte en un lugar de ensueño.



Restaurante Jardines Musicarte

- ✓ Terrazas.
- ✓ Salones privados.
- ✓ Zonas infantiles.



Hotel Rural Villas de Miranda

- ✓ 3 casas rurales y 7 habit.
- ✓ Piscina agua salina.
- ✓ Solarium privado.
- ✓ Zonas infantiles.
- ✓ Distintas opciones de régimen alimenticio.

Miranda de Azán a 5 km de Salamanca en un entorno rural en plena naturaleza



CONOCIDO COMO LA PUERTA SUR DE LA SIERRA

Candeleda: más de 20 grados para disfrutar de gastronomía, deporte y naturaleza a las faldas de Gredos

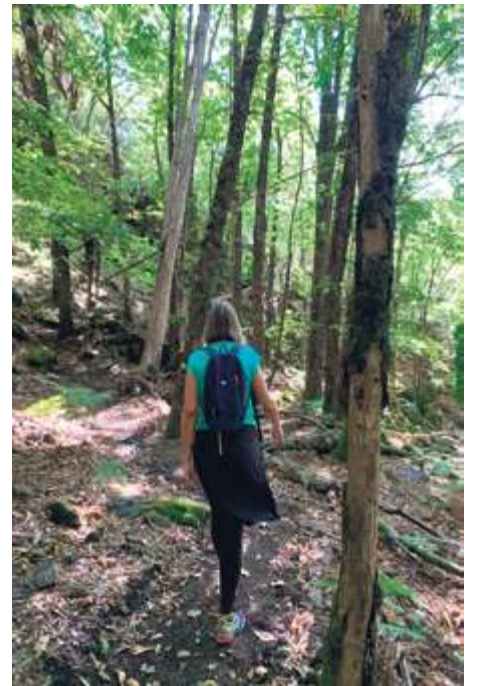
Su privilegiado enclave permite a este municipio aunar la tradición con espacios naturales de impresión en plena sierra, sin dejar de lado un microclima referente para vecinos y visitantes

Hablar de Candeleda es hacerlo de un pequeño paraíso, situado en uno de los enclaves más privilegiados en la falda de Gredos, en el que cultura, historia, gastronomía y naturaleza se fusionan para ofrecer al visitante una experiencia que, lejos de olvidarse, es sinónimo de repetir con asiduidad y ganas, siempre abierto a recibir al turismo que, ahora, debido a las restricciones sanitarias implantadas por la Covid, se muestra generoso y dispuesto ante los castellanos y leoneses.

Un municipio, con un censo sensiblemente superior a los 5.100 habitantes, considerado la puerta sur de Gredos, que destaca entre sus encantos por un casco antiguo cuidado y detallado, además de subrayar las numerosas rutas de senderismo y naturaleza que parten de la localidad, lo que les ha hecho conocidos y reconocidos a nivel nacional e internacional.

Ambientes de naturaleza y paz que, tal y como destaca David García, concejal de Turismo, "pueden recorrerse en bicicleta o corriendo, ya que son rutas especialmente diseñadas para disfrutarse en familia y de manera más deportiva, a través de las ubicaciones GPS, aunque entre nuestros objetivos inmediatos está el de señalizarlas todas ellas".

Hablamos de una localidad envidiable, donde los 20 grados de temperatura son una rutina desde marzo y hasta octubre, ya que su emplazamiento, situado a las faldas de Gredos, supone ofrecer un microclima envidiable, uno de sus principales factores positivos, lo que genera imágenes paradisíacas de



calles y plazas regadas de palmeras y terrazas más propias de la isla blanca.

Entre los encantos a tener en cuenta, si de una visita reseñada se tratara, destaca el sorprendente Castro Celta de "El Freillo" en El Raso, yacimiento arqueológico donde los vetones vivieron aproximadamente en el siglo V antes de Cristo, que cuenta con expertos guías, algo que convive a la perfección con su imponente campo de golf, sin dejar de lado el atardecer privilegiado que puede vivirse en el Pantano de Rosarito. "Somos el municipio que más hectáreas aporta al parque de Gredos, aunque estamos a 400 metros de altitud, algo que asegura temperaturas agradables que, en fines de semana y en meses como este, han rozado los 25 grados, lo que

ha supuesto disfrutar de un paisaje de visitantes y terrazas, siempre marcado por las estrictas medidas sanitarias implantadas por el coronavirus.

Además de lo artístico y medioambiental, Candeleda sobresale por una cuidada y única gastronomía, protagonizada principalmente por el queso de cabra o el cabrito, sin olvidar la delicada y cuidada producción local del pimentón, con una artesana industria sobre ello, sin olvidar sus clásicos higos, otro de los sellos distintivo de la tierra milenaria de Gredos.

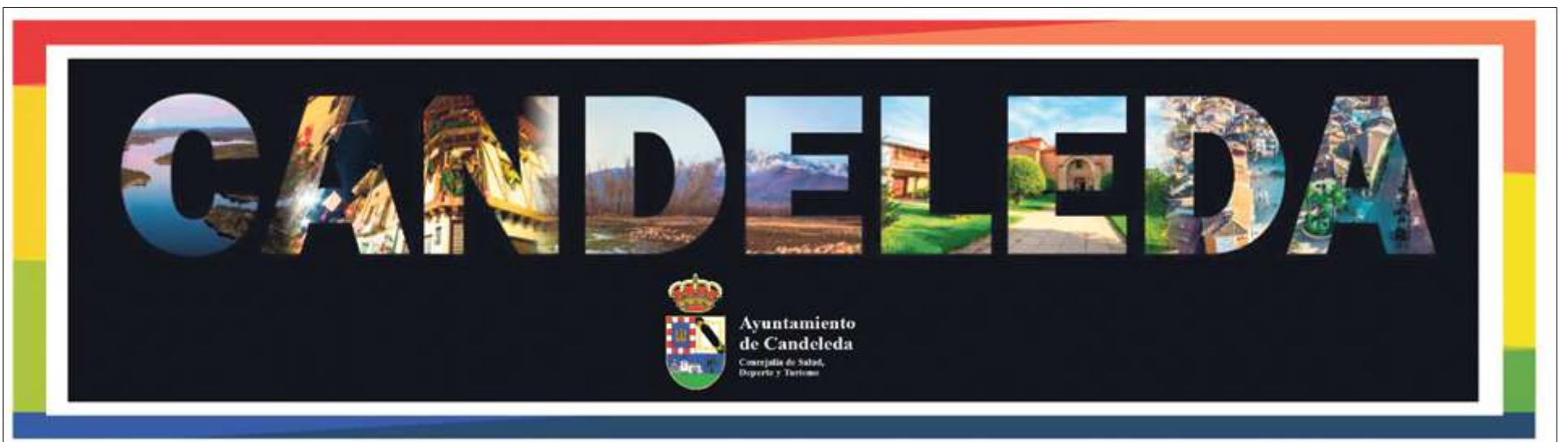
Para aquellos castellanos y leoneses que estén en duda sobre su destino dentro de la comunidad para esta próxima Semana Santa, con cierre perimetral incluido, Candeleda supone un llamativo viaje ya

que, a todo lo contado, se añaden sus más de 1.000 camas para alojamiento, lo que sitúa al municipio como uno de los referentes de toda la provincia abulense, teniendo como gran valor sus opciones de alojamiento para todos los bolsillos, pudiendo elegir entre hoteles, viviendas turísticas o Casas Rurales.

Entre los retos de futuro más inmediatos de Candeleda se sitúan la recuperación de sus dos pruebas nacionales en bici de montaña a través de sus rutas naturales, torneos relevantes de golf, además de señalizar los senderos mediante un complejo y laborioso trabajo que supondrá, además de una cuantiosa inversión del Consistorio, el trabajo de especial esfuerzo para los operarios municipales, quienes se afanarán en conseguir el objetivo

ya que, tal y como señalan desde Turismo "este proyecto tenemos toda la intención de que pueda ver la luz el próximo mes de mayo y que pudieran estar completamente señalizadas a finales de este mismo año, pero esperamos que sea este verano cuando al menos estén ya completas y detalladas las rutas de mayor afluencia de visitantes".

En definitiva, Candeleda es buen clima, propio de un enclave mimado a las faldas de la sierra, donde el alojamiento, la cultura y sus gentes propician un ambiente envidiable que ya es una de las sugerencias más destacadas a nivel turístico y que ahora, con todas las medidas sanitarias cuidadas al detalle, pretende reforzarse, mostrando una imagen segura de naturaleza e historia casi en manga corta.





UNA CIUDAD SEGURA, ACOGEDORA Y ABIERTA

Zamora, una obra de arte entre naturaleza y cultura

La ciudad elegante del modernismo para pasear y disfrutar de otros ritmos; para degustar la gastronomía de productos locales

Una ciudad para curiosos que quieren descubrir lo que antes quedaba demasiado cerca y pasó desapercibido. No vemos muchas veces el árbol por tanto bosque de ofertas novedosas, productos... Sí, el secreto ahora está en descubrir lo que te rodea, perderse en el propio barrio. Esa es la divisa de los buscadores: una obra de arte total entre naturaleza y cultura; una ciudad segura, acogedora y abierta a la experiencia de los visitantes, un lugar con ambiente y joyas en sus museos que solo hay que descubrir: enormes tapices sobre la Guerra de Troya, el Tesoro de Arrabalde, juguetes infantiles, los pasos grandes y teatrales de la Semana Santa, esas extrañas caras y figuras de las fachadas y capiteles de las iglesias románicas te están esperando... y si te gustan estos demonios, Zamora tiene más de 20 iglesias románicas. Te paseas en este aire limpio con mucho espacio y te preparan una pequeña mesa, y picas algo y tomas un vino. Es un poco como en casa pero la diferencia es que vas descubriendo el placer de hacer ahora en Zamora estas cosas.

Zamora guarda más sorpresas, pues seguramente todavía no conoces la ruta de los murales por toda la ciudad, este arte de las fachadas y medianeras que cuentan no solamente la historia del lugar, sino que hablan de música, de los pintores zamoranos y de sus obras, de gente que ha luchado para mejorar las condiciones sociales de los vecinos... y cuenta también sueños, fantasías, cosas que no existen...

En Zamora tienen una barcaza para llevar a la gente de un lado al otro del río, una forma muy antigua de transportar incluso el ga-



nado o los carros, en lugares donde no existían puentes. Antes en el Duero y en sus afluentes había muchos transbordadores de este tipo, como por ejemplo en Villaflores, donde el pueblo ha guardado la barcaza para conmemorar esa historia. En Zamora ahora contamos con una desde las Aceñas de Olivares a la playa que aquí llamamos Benidorm, con su popular merendero.

Por la ciudad encontraréis una variedad de visitas temáticas o un paseo con Alfredo por el río Due-

ro, quien enseña la gran riqueza de aves y mariposas, las aceñas. Zamora, la ciudad elegante del modernismo para pasear y disfrutar de otros ritmos; para degustar la gastronomía de productos locales; la ciudad de la Semana Santa, del pequeño festival de ópera, conciertos en la plaza...

¿Y qué hacemos después? Pues no es difícil, y no es un secreto: tenéis una provincia llena de pequeños tesoros... una naturaleza con mucha fuerza por ejemplo en Sayago, la tierra del granito y



esas pequeñas pozas que se llenan de agua en invierno y primavera, y ahora se cubren con una alfombra de pequeñas flores... Podéis pasear y pasear y descubrir molinos antiguos donde casi se puede escuchar el cantar de la bella molinera, o pequeñas ranas supuestamente encantadas... una provincia con mucho espacio para recorrer en bicicleta, con casas rurales donde descansar y vivir la vida. Podéis encontrar en la Sierra de la Culebra lobos ibéricos que viven en esa zona o acercaros a

bañar en el lago glaciar de Sanabria...

Y para no olvidar a los amantes del vino que piensen en las Rutas del Vino de los Arribes del Duero, en Toro y en la Tierra del Vino, donde podría empezar una excursión desde Salamanca porque las dos provincias forman parte de la Ruta del vino de Zamora que pasa por esa Tierra del Vino.

Buscan a curiosos que quieran conocer el sonido del Duero y la tranquilidad de un café en alguna plaza, bajo los árboles... en Zamora.

UNA CIUDAD ABIERTA A LOS CAMBIOS, A LAS NUEVAS OPORTUNIDADES, A LOS AMIGOS Y A LA CULTURA

ZAMORA

ABIERTA



AYUNTAMIENTO DE ZAMORA

DISPUTACIÓN DE ZAMORA
TURISMO
ZAMORATURISMO
RESPONSABLE
Y SALUDABLE

Especial Arribes



cien por cien natural



Pan de Ángel

FABRICAMOS OBLEAS DESDE 1810



El sabor de lo nuestro y de siempre

Fabian Martín

Más de cien años de tradición

LAS ARRIBES se sitúa como re

Más de una quincena de municipios mantienen señalizadas y habilitadas rutas que permiten recorrer los lugares más bellos y sorprendentes del Parque Natural Arribes

Desde mediados de marzo de 2020 la pandemia por coronavirus ha impedido a los distintos ayuntamientos de Las Arribes la organización de marchas senderistas como fórmula para promover sus recursos naturales y paisajísticos al objeto de captar al turismo de interior, un sector que cada año cobra mayor importancia en la economía de muchos pueblos, pasando de ser algo meramente testimonial a fundamental para la subsistencia de muchos negocios relacionados con la hostelería y el alojamiento.

La mayoría de los municipios pertenecientes al Parque Natural Arribes, y colindantes, han visto en el turismo rural un complemento a actividades tradicionales como la ganadería y la agricultura, y desde hace dos décadas vienen adaptando sus infraestructuras y actividades a la captación de visitantes.

Una de las actividades más promovidas en este tiempo ha sido el senderismo, para la cual han adaptado rutas y recorridos que resulten de interés para los aficionados al turismo de naturaleza. La riqueza paisajística, su singularidad, la diversidad de la avifauna y flora del Parque Natural Arribes, Reserva de la Biosfera, son un recurso al que ya comienza a dársele la importancia que merece, aunque ha tenido que ser la limitación de movimientos, como consecuencia de la COVID-19, la que haya facilitado que miles de salmantinos y ciudadanos de Castilla y León estén descubriendo estos meses de 2021 las Arribes salmantinas.

Después de las primeras marchas senderistas, ya tradicionales en el calendario antes de la llegada de la primavera, como son las organizadas por los ayuntamientos de Vilvestre, Sobradillo y La Fregeñeda, el mes de abril invita a casi la totalidad del resto de municipios a organizar su particular marcha

senderista. Entre los que forman parte de ese calendario ya habitual se encuentran Mieza, Pereña de la Ribera, Villarino de los Aires, Hinojosa de Duero, Lumbrales, Sardón de los Frailes, Aldeadávil de la Ribera, San Felices de los Gallegos, La Zarza de Pumareda o Cabeza del Caballo.

En su mayoría disponen de rutas señalizadas y adaptadas al senderismo, lo que posibilita realizar sus respectivos recorridos de forma libre, en solitario o acompañados de familiares convivientes e incluso con amigos, aunque en este caso deberá respetarse la distancia de seguridad para evitar el uso de mascarilla si queremos sentir todos los efluvios de la naturaleza en plena efervescencia.

Algunos de los caminos

Uno de los lugares que los aficionados al senderismo echarán de menos es Mieza, pues no en vano es con Vilvestre uno de los precursores en la organización de marchas senderistas en Las Arribes. Para este

EL SENDERISMO LIBRE ES UNA EXCELENTE ALTERNATIVA PARA DISFRUTAR CON SEGURIDAD Y SIN MASCARILLA DE LA NATURALEZA

2021 su Ayuntamiento promueve la ruta del Remanso del Cachón, recorrido de 3,2 kilómetros que discurren desde su casco urbano hasta orillas del Duero. En el punto de destino se puede observar el lugar en el que en 1665 fue hallada la imagen de la Virgen del Amparo, muy venerada en la actualidad.

Hinojosa de Duero propone un bonito recorrido que parte del casco urbano y donde se puede observar el arte Románico en su ermita del

Cristo. Desde aquí ofrece varias posibilidades, aunque por su belleza es la Ruta del Contrabando y el mirador de la Peña la Vela una de las opciones más sugerentes para quienes busquen emociones fuertes, accesible para todos hasta el Mirador del Contrabando, pues a partir de este punto aumenta de dificultad.

Pereña de la Ribera es uno de los municipios que más ha trabajado su oferta senderista con la creación de varias rutas, todas ellas señalizadas desde el casco urbano, donde también se halla un panel indicativo con las características de cada una de ellas. A esta labor se suma un mantenimiento idóneo. Además de las conocidas del Pozo de los Humos y el Pozo Airón, Pereña dispone de una red de senderos de titularidad municipal en la que se integran tan sugestivos como el Arenal o el Picón de la Tabla, que bordea la orilla del Duero a por debajo de la ermita de la Virgen del Castillo.

Villarino de los Aires ha habilitado recientemente la Ruta del Desgalladero y Cuevas de Vendemoro, recorrido circular en el que se puede observar en épocas de crecida de los arroyos la espectacular caída del agua sobre un lastrón de más de 60 metros de altura, y en épocas de escasas correntías el Cañón del Encuentro y las Cuevas de Vendemoro. Además, otra ruta atractiva y casi desconocida, además de exigente, es la de las Fayas del Sol, que parte del casco urbano y recorre el cañón del Duero aguas

abajo por El Endrinal para salir al Soto. Otros recorridos de interés son la Ruta de los Piconitos, Ambasaguas y Teso de San Cristóbal.

En Lumbrales el patrimonio natural se da la

mano con el patrimonio arqueológico en varias rutas de senderismo de gran interés, cultural e histórico. En torno al castro vetón de Las Merchanas se articula una pequeña red de senderos que parte del camino de acceso a pie al recinto. El primer sendero nos lleva al Mirador del Castro, la estación interpretativa que ofrece un primer acercamiento al recinto. Del camino principal también parte el sendero que conduce al mirador del Pocito Manzano, levantado sobre

un roquedal desde el que se contempla la inmensa mole granítica que acoge el castro y a sus pies, el río Camaces. El recorrido por el interior del castro se efectúa por un sendero musealizado que parte de la Puerta Romana y acaba en la puerta principal del recinto que preside un hermoso verraco vetón.

Fuera de los límites del Parque Natural Arribes, Vitigudino se ha



Cuevas de Vendemoro en Villarino, Cascada del Pinero en Masueco y la Ruta del Contrabando en Hinojosa de Duero son algunos de los recursos aún casi desconocidos | FOTOS: CORRAL

ferente para el senderismo libre

La apertura de la vía férrea para su recorrido a pie entre La Fregeneda y el muelle de Vega Terrón se espera suponga todo un revulsivo en el sector turístico de la zona



El Camino de Hierro, nueva oferta en mayo en el Abadengo



La rehabilitación de la vía férrea para el senderismo es un recurso muy esperado | FOTO: ESTER CORREDERA

■ Todo apunta a que será este mes de mayo de 2021 el momento definitivo en el que tenga lugar la apertura al público El Camino de Hierro en La Fregeneda, recorrido de 17 kilómetros que discurren por la vía férrea del Duero desde la estación de La Fregeneda hasta el muelle de Vega Terrón. Adaptado por la Diputación de Salamanca con todas las medidas de seguridad, esta nueva ruta senderista –ahora controlada– pretende ser un revulsivo turístico para la comarca del Abadengo.

Su gestión en este primer año correrá a cargo de la empresa pública Tragsa, encargada de organizar las salidas desde el punto de partida en la estación de La Fregeneda, y del regreso en microbús desde el muelle de Vega Terrón.

A lo largo de los dos últimos meses se ha procedido a adecuar el recorrido después de dos años

desde que fueron finalizadas las obras, tiempo en el que se han apreciado algunos desperfectos y el deterioro del terreno en algunos puntos como consecuencia de la climatología. Algunas de estas actuaciones han consistido en el desbroce de la vía, limpieza y pintura de algunos edificios, construcción de baños, definición del parking en la estación, la adecuación de una zona para facilitar el giro de los autobuses también en ese punto, además de la instalación de redes de comunicación.

El Camino de Hierro, conocido hasta ahora como Ruta de los Túneles y Puentes, se desarrolla en el último tramo de la vía Férrea La Fuente de San Esteban-Barca de Alba, trazado ferroviario de 85 kilómetros construido a finales del siglo XIX y declarado Bien de Interés Cultural con categoría de monumento en el 2000.

El Camino de Hierro, adaptado por la Diputación de Salamanca, permite el recorrido peatonal con seguridad de los 17 kilómetros que discurren entre la estación de La Fregeneda y el muelle fluvial de Vega Terrón. A lo largo de su recorrido los senderistas cruzarán 13 puentes y 20 túneles, un recorrido de gran valor paisajístico que discurre en muchos momentos paralelo al cañón del río Águeda.

Además de las obras llevadas a cabo por la Diputación de Salamanca para acondicionar este trazado para la práctica del senderismo, la Asociación de Frontera Tod@vía ha jugado un papel fundamental en este tiempo al haber promovido distintas acciones de mantenimiento que han evitado un mayor deterioro de este BIC tras su cierre al tráfico ferroviario en enero de 1985.



Embutidos FLORES

EMBUTIDOS FLORES DE VITIGUDINO

SIN GLUTEN
Apto para celíacos

Ibéricos de Salamanca

Sabor Tradicional de Salamanca

tierra de sabor

CARNICERÍA FLORES C/Pedro Velasco 10, Vitigudino / Salas Pombo, Villaseco de los Gamitos

24 h en la web www.carniceriaflores.com

923 140 514 • 923 500 216

www.embutidosflores.com

UBICADOS EN LUMBRALES, YECLA DE YELTES Y SALDEANA

Castros vetones del oeste salmantino, una ventana al pasado que descubrir

Junto a sus recursos naturales, Arribes posee tres de las construcciones de la Edad del Hierro más importantes y mejor conservadas de la Península Ibérica

Además de sus recursos naturales, Arribes ofrece a través de su patrimonio arqueológico una auténtica ventana al pasado que nos acerca a la vida de los pueblos nativos de estas tierras cuatro siglos antes de nuestra era. Son los castros, fortalezas amuralladas para la defensa de los pueblos vetones, vestigios inequívocos de la historia y del paso de esta cultura por el oeste salmantino, auténticas joyas del pasado que han llegado hasta nuestros días para ser admiradas.

Son los castros de Yecla la Vieja en Yecla de Yeltes, el de Las Merchanas en Lumbrales, y El Castillo en Saldeana, referentes de la vida de los vetones en Arribes, pueblo ganadero y cazador desaparecido a partir del siglo V d. C.

Con el de Las Merchanas de Lumbrales, el castro de Yecla la Vieja se incluye en el programa Territorio Vetón, ruta cultural impulsada por la Diputación Provincial y que se divide en dos circuitos que permiten observar sendos yacimientos arqueológicos, los más espectaculares de la Península Ibérica.

Castro de las Merchanas

La puerta de entrada al Territorio Vetón se abre en Lumbrales, en el centro de interpretación de la Casa del Conde, cuya puerta principal está protegida por un magnífico verraco, 'el burro de la barrera', un aperitivo a la visita al Castro de las Merchanas.

En una intervención realizada en 2005 quedó al descubierto en la muralla sur del recinto una puerta romana, todo un hito en este tipo de construcciones. Esta puerta romana es ahora la entrada oficial para visitar el castro de Las Mer-



Arriba, castro de Lumbrales, y abajo, el de Yecla de Yeltes | M. C.

chanas, siguiendo el circuito interpretativo que ayuda a recorrer todo el espacio interior del recinto, hasta la puerta vetona localizada en la

zona oeste de la muralla.

Una vez pasada la puerta romana impresionan las dimensiones de su interior, de más de 8

hectáreas, y el grosor de los muros de piedra. Siguiendo el camino de arena se encuentra uno de los elementos más significativos de Las Merchanas, el muro romano, una pared de más de 3 metros de altura, resto de algún edificio público de la época romana.

En este punto el camino se bifurca en dos direcciones, a la izquierda una senda hacia la zona sin fortificar, la más abrupta del terreno, y al frente el camino atraviesa el centro del recinto en dirección al exterior de la muralla, a través de la puerta vetona, hasta el campo de piedras hincadas.

Castro de Yecla de Yeltes

Los orígenes del castro de Yecla la Vieja se remontan al siglo V a. C., pero es a partir del siglo III a. C. cuando se construyen la mayoría de los edificios y elementos defensivos que se pueden observar en la

actualidad. Durante la etapa romana continuó habitado, abandonándose definitivamente en el siglo XII, momento en el que sus habitantes se trasladan a una zona más llana y que da origen al pueblo actual.

El castro se halla en la confluencia del río Huebra con el arroyo Varlaña, asentado sobre grandes peñascales. Ocupa prácticamente 5 hectáreas de superficie y está rodeado por una gruesa muralla de mampostería de granito en seco. La defensa del recinto se completaba con la presencia de zonas con piedras hincadas situadas frente a las puertas principales, restos que aún pueden observarse en la puerta norte de la muralla. Los accesos se presentan mediante cuatro puertas y dos portillos. La principal se halla en el flanco norte y da paso al único camino de acceso.

Tanto en el exterior como en el interior del emplazamiento destaca la presencia de más de un centenar de grabados rupestres. Se trata de insculturas hechas en la roca que representan principalmente caballos, aunque también hay algunas figuras humanas, dos escenas de caza, jabalíes, asnos, toros... Otro lugar ineludible para su visita es su aula arqueológica, convertido hoy en Museo y en el que llama la atención un gran verraco realizado en granito, símbolo del pueblo vetón.

Castro de Saldeana

Aunque no se incluye en ninguno de los circuitos de Territorio Vetón, del castro vetón de Saldeana destaca por su enorme campo de piedras hincadas, elemento defensivo de esta fortaleza de la Edad del Hierro. La construcción del Castillo, como así se le conoce en la localidad, data 500 años a. C. y está ubicado en las inmediaciones del cañón del río Huebra.



C/ Pedro Velasco 52
923 50 00 59
VITIGUDINO

Albaicín, experiencia, seguridad y el mejor cuidado a los mayores

Especializados en la atención a los mayores, gestiona las residencias de Vitigudino, Lumbrales, Masueco y Martín de Yeltes, sumando más de 130 plazas y generando más de 60 empleos



La residencia municipal de Lumbrales ofrece 29 plazas



La residencia municipal de Vitigudino 'Virgen del Socorro' dispone de 39 plazas

Albaicín Soc. Coop. trabaja por el bienestar de los mayores desde su nacimiento en la comarca de Peñaranda hace 25 años. En la actualidad gestiona cuatro residencias geriátricas de propiedad municipal, concretamente en las localidades de Vitigudino, Lumbrales, Masueco y Martín de Yeltes, en total más de 130 usuarios que disfrutan en la última etapa de sus vidas de un servicio de calidad.

En todos los centros geriátricos gestionados por Albaicín Soc.

Coop. sus usuarios reciben un trato personalizado y con los mejores servicios de atención gracias a profesionales especializados en geriatría, fisioterapia, terapéutica ocupacional, y sanitarios como enfermeros y médicos, recuerda Margarita Martínez, presidenta de Albaicín Soc. Coop.

Medidas anticovid

Durante este difícil momento de pandemia por la Covid-19, Albaicín Soc. Coop. ejerce un exhaustivo protocolo de seguridad sanitaria

para evitar contagios entre los usuarios de las residencias que gestiona, realizando controles periódicos a su personal empleado para detectar lo más rápido posible cualquier contagio del virus y evitar así su propagación entre los residentes.

Como no puede ser de otro modo, en los centros gestionados por Albaicín Soc. Coop. se ponen en práctica todas las medidas de seguridad recomendadas por las autoridades sanitarias, manteniendo en lo posible las condi-

ciones de confort de las que han disfrutado siempre sus mayores. Ante cualquier sospecha o indicio del virus, las residencias de Albaicín Soc. Coop. están preparadas con zonas anticovid para aislar del resto a las personas que pudieran haber entrado en contacto con personas contagiadas, lo que previene la aparición de brotes comunitarios.

Y al margen de las medidas de seguridad sanitaria, en Albaicín continúan apostando por un "trato individualizado y la mejor atención

a los mayores", señala Matías Poveda, gerente de la cooperativa. A la calidad de su servicio de atención a mayores se suma el programa de actividades que realizan los usuarios a lo largo del año y el cuidado que prestan a sus instalaciones, con zonas ajardinadas o huertos de esparcimiento como en el caso de la residencia de Vitigudino.

Fruto de ese esfuerzo de superación y profesionalidad, Albaicín Soc. Coop. obtuvo en 2014 el VII Premio Emprendedores de la Diputación Provincial.



La residencia municipal de Masueco 'El Cielo de Las Arribes' acoge a 35 mayores



La residencia municipal de Martín de Yeltes tiene capacidad para 30 usuarios

Vitigudino

Telf. 923 500 669

Martín de Yeltes

Tif.: 923 440 238



ALBAICIN Soc. Coop

Tif.: 923 541 950 y 635 638 401

albaicin@hotmail.es

Lumbrales

Tif.: 923 512 283

Masueco

Tif.: 923 505 202

Vitigudino

LUISA DE PAZ PALACIOS / ALCALDESA

“El mes de abril puede ser clave por lo menos para dos cuestiones, la ITV y el helipuerto”

La regidora se muestra decidida a la reapertura de las piscinas este verano, así como a realizar alguna actividad en Corpus, y ampliar el programa de Ferias que se realizó en 2020

Luisa de Paz realiza aquí un breve repaso a su gestión como alcaldesa de Vitigudino de este último año, periodo marcado por la pandemia de coronavirus.

Imagino que este último año ha sido especialmente complicado. ¿Qué ha sido lo mejor y qué lo peor de estos últimos 12 meses? Muy complicado, sobre todo, porque está siendo una situación desconocida y gravísima en la que es prácticamente imposible hacer previsiones o planes.

Lo mejor: Que a pesar de las dolorosas pérdidas que se han sufrido a lo largo del año y que son insustituibles, hemos tenido un índice bastante aceptable de contagios. Sin duda, también, la actitud de todos los vecinos colaborativa, prudente y responsable.

Lo peor: Las personas que nos han dejado y las que han sufrido la enfermedad. Y el parón a nivel institucional que se extiende como efecto dominó a todas las administraciones del Estado y porque afecta tanto a servicios y actuaciones como a inversiones.

Hay quien piensa que el Ayuntamiento ha sido demasiado restrictivo en cuanto a la aplicación de medidas anticovid y que se podía haber hecho algo más por las pequeñas empresas...

Nos hemos ceñido a la normativa que nos venía impuesta desde organismos superiores. Las escasas medidas que son de potestad municipal las hemos tomado con mucha prudencia y responsabilidad y



Luisa de Paz Palacios, alcaldesa de Vitigudino | CORRAL

en situación similar serían las mismas. Hemos sido muy firmes en cuestión de limpieza. También hemos intentado un trato igualitario para las empresas, sean del sector que sean, que se han visto afectadas por Covid-19 hasta donde hemos podido.

¿Cree que será posible rescatar parte de la normalidad anterior de aquí al verano?

Lo espero y deseo, crecer es más complicado... Lo imprevisible de esta pandemia no deja tener previsiones. Confío en que la vacunación paulatina logre dar un respiro

hasta que estemos inmunizados.

Hay varias cuestiones que los vecinos de Vitigudino se están preguntando ya. ¿Habrà Corpus? ¿Se abrirán las piscinas? ¿Habrà Ferias?

Volvemos a la inseguridad y al desconocimiento de cómo va a evolucionar la situación. Queremos tener preparada alguna actuación para Corpus, las principales y más arraigadas fiestas del pueblo con todas sus tradiciones va a ser imposible.

El horizonte más lejano de las Ferias nos permite un margen

más amplio. Esperamos poder hacer algo más que el pasado año.

Las piscinas, si todo está como ahora, se abrirán. Es complicado porque los adjudicatarios anteriores han renunciado al contrato esta semana. Aprovecho para pedir si hay alguien interesado en su explotación, nos lo haga saber y así poder encajar la muy posible apertura.

Hay dos cuestiones que preocupan y que vienen un poco de lejos, el helipuerto con la UVI móvil y las citas en la ITV...

El mes de abril puede ser clave por lo menos para dos cuestiones: ITV

y helipuerto.

Sobre la ITV tendremos la enésima reunión pasada la Semana Santa. La escasa colaboración entre la Administración y la Empresa empaña los esfuerzos, pero se conseguirá.

Respecto al helipuerto, ante el problema acuciante de carecer de una UVI móvil, estamos agilizando el tema para tener un helipuerto. Se adjudicará a un precio simbólico el solar del antiguo Radiofaro y será una realidad.

Hay otro tema que también nos preocupa y sobre el hemos realizado gestiones, me refiero a las guardias de las farmacias, porque no parece razonable que haya que desplazarse por toda la comarca en días festivos. Sinceramente en esto no estamos teniendo éxito, pero seguiremos intentándolo.

Además del taller de empleo, las obras del camino de acceso al polígono agroalimentario y del mercado de abastos, ¿qué otras obras tienen previstas este año?

Terminar definitivamente las obras de los vestuarios del campo de fútbol, del anterior Plan de Empleo. Remodelar, prácticamente, todo el Centro Cultural. Intersección del camino con la carretera 315. Continuar con el plan de sustitución de energía solar en edificios públicos. Ejecutar planes provinciales, que consiste en el parque de Santiago Martín y la renovación de redes de abastecimiento y saneamiento.

Otra cuestión importante será la ubicación, de al menos dos empresas, que fijarán empleo en el municipio.



COMPRA EN VITIGUDINO
con vocación comarcal

Centro comercial y de servicios

Ayuntamiento de Vitigudino



Vitigudino

‘Vitigudino sostenible’ se suma a la oferta senderista con dos rutas por la dehesa

Ambos recorridos son aptos para su realización bien caminando bien en BTT, aunque cada uno de ellos está mejor adaptado a una de estas posibilidades

A finales de 2020 Vitigudino daba un paso más en dirección un poco más allá de su amplia oferta en hostelería y alojamiento, con capacidad para dar cobertura a las necesidades turísticas de toda la comarca. Por ello, su Ayuntamiento, de la mano de la Oficina Verde de la USAL y el proyecto ‘Vitigudino sostenible’, la localidad se sumaba el pasado mes de diciembre a la oferta de rutas que presenta Las Arribes, en esta ocasión con la incorporación de dos rutas de 12 y 13 kilómetros cada una, y que muestran los valores medioambientales y el patrimonio arquitectónico de la cabecera de comarca.

Ambas rutas son aptas para su realización bien caminando, bien en bicicleta de montaña, aunque cada una de ellas está mejor adaptada a una de estas posibilidades. La primera de ellas estará diseñada para realizar el recorrido en bicicleta, tiene 12 kilómetros de longitud y recorre los parajes de la rivera, partiendo desde la carretera de Villarmuerto por el camino de Valde-lasyeguas, bifurcación en la que se sitúa un panel informativo.

El segundo recorrido tiene una longitud de 13 kilómetros y su objetivo es mostrar el patrimonio arquitectónico y recursos e instalaciones de la villa. La torre de la iglesia y su museo sacro; el colegio El Pilar, donde se encuentran los restos de Inés Luna Terrero; los soportales de Santa Ana; o el convento de clausura Santo Toribio. Su punto de información se ubicará junto a la estación de autobuses. Ambos recorridos contarán con una mesa informativa que se instalará en la Plaza de España.



La cigüeña blanca, el milano real, el abejaruco o ratoneros forman parte del paisaje de Vitigudino | M. C.

EL PRIMERO DE LOS RECORRIDOS DISCURRE POR LAS INMEDIACIONES DE LA RIVERA, MIENTRAS QUE EL SEGUNDO MUESTRA LOS CAMPOS DE LA DEHESA Y EL PATRIMONIO ARQUITECTÓNICO DEL MUNICIPIO

Descripción de las rutas

Las rutas ‘Vitigudino Sostenible’ están diseñadas con el objetivo de poner de relieve los ricos recursos naturales y etnográficos del municipio, a través de dos recorridos circulares que comienzan y finalizan en este mismo punto. El primer recorrido, de unos 12 kilómetros, atraviesa el municipio en dirección noroeste para adentrarnos en los campos comunales y dehesas, en donde el visitante puede disfrutar de los paisajes característicos de este ecosistema ibérico tan importante en nuestra comunidad.

El segundo recorrido transcurre en dirección sureste, centrado en aspectos socioeconómicos, patri-

moniales y culturales del municipio, los cuales podremos disfrutar a lo largo de sus 13 kilómetros.

Ambos trazados de la ruta comienzan y terminan junto a la Plaza de España de Vitigudino, lugar de encuentro de sus vecinos y testigo de la vida social de este municipio. Esta plaza está presidida por la iglesia de San Nicolás de Bari, cuyos orígenes remontan al siglo XV, en cuyo interior destaca una talla del Cristo Yacente en arcosolio (S. XVII) y el museo de arte sacro en su torre.

En el primer trazado propuesto, debemos atravesar el casco urbano en dirección noroeste para, tras cruzar la carretera de circunvala-

ción, adentrarnos en los caminos vecinales en dirección a Villarmuerto. En este punto encontraremos una mesa con información relevante sobre los aspectos más importantes en relación con los recursos naturales y agroganaderos disponibles en el municipio. Las fincas, prados y adehesados que nos acompañan son aprovechados para el cuidado del ganado y el cultivo de pastos, siendo refugio de numerosas especies típicas de animales y plantas ligadas a la dehesa salmantina. Con suerte, podremos avistar alguna de las rapaces más emblemáticas, como el milano real o el buitre leonado, así como de varias razas de vacuno, con especial atención a nuestra vaca morucha.

Una vez regresamos al punto de partida, podemos tomar la segunda ruta. En esta ocasión, durante el recorrido por el casco urbano podremos disfrutar de algunos de los espacios y construcciones con mayor importancia patrimonial y cultural del municipio. Como son el Colegio de ‘El Pilar’ o el Convento de Sto. Toribio de Liébana. Una vez nos adentramos en entorno periurbano, la ruta circunda varios lugares con importancia socioeconómica, como son las instalaciones deportivas o la plaza de toros. Durante el recorrido también podremos ser testigos de los diferentes modos de aprovechamiento del territorio. Desde huertos tradicionales hasta huertos solares, pasando por diferentes opciones para el ocio y la naturaleza, Vitigudino apuesta por una gestión de sus recursos bajo los principios del desarrollo sostenible.



Ambas rutas están señalizadas y pueden realizarse tanto por adultos como niños, pues discurren por amplios caminos sobre terrenos de pequeñas ondulaciones | M. C.

Lumbrales

CARLOS PEDRAZ / ALCALDE

“Entendemos el turismo como uno de los pilares fundamentales del desarrollo comarcal”

El Ayuntamiento acondicionará un parking de autocaravanas para dar cabida a un importante sector de los visitantes que llegan a la comarca atraídos por sus recursos naturales y culturales

ESTER CORREDERA
Nos realiza un balance este segundo año de legislatura...

La verdad es que ha sido un año complicado y difícil. En todas las administraciones ha estado todo prácticamente parado. En el Ayuntamiento de Lumbrales hemos intentado seguir el ritmo de trabajo, dentro de nuestras posibilidades: desde obras en varias calles en las que se produjeron roturas de tuberías, a sacar adelante los proyectos de cambio de luminarias en el alumbrado público, o la remodelación integral de los vestuarios de las piscinas, un servicio que el Ayuntamiento quiere dar a los vecinos este verano, aunque habrá que esperar la evolución de la pandemia.

¿Qué ha quedado en el tintero?

Tenemos tres cosas en el tintero. La principal, que nos trae de cabeza, es la terminación de la obra de la residencia. Creo que ya queda muy poquito para que salga la licitación definitiva para la posterior adjudicación de la obra. El segundo tema es el gimnasio municipal, del que nos queda finalizar el tema de la adjudicación y adquisición de las máquinas. El tercer tema que tenemos pendiente y que esperamos hacer ya este año es el parking de autocaravanas. En su día tuvimos que modificar el presupuesto, por cuestión de tiempo no lo pudimos hacer. Ahora lo vamos a meter en el presupuesto de 2021. Ya estamos realizando contactos con Diputación y Junta para los permisos.

Este equipo de gobierno no es que crea en el turismo, es que entiende el turismo como uno de



El alcalde de Lumbrales, Carlos Pedraz, opina que el turismo será fundamental en Arribes | CORREDERA

los pilares fundamentales de desarrollo no solo para el municipio de Lumbrales sino para toda la comarca. No se puede demorar por más tiempo que Lumbrales y su comarca no tenga un punto para dar cabida a ese turismo incipiente de autocaravanas y de campistas que se está produciendo, no podemos permitirlo.

Además del turismo entendemos que otro de los pilares de desarrollo es la agricultura y la ganadería. Hemos hecho inversiones importantes para el mantenimiento de las instalaciones agroganaderas del municipio; hemos dotado a los embarcaderos tanto en seguridad como en mejoras, oyendo las

recomendaciones de los ganaderos, y seguiremos en esa línea.

Respecto a la concentración parcelaria, sigue parada, ya no diremos parada, sino en el mismo punto de inflexión en el que estaba hace un año y hace año y medio. No sabemos si es por la pandemia, si es porque no hay dinero, si es porque no hay interés. Nosotros estamos forzando tanto al delegado de la Junta como a nuestros contactos en Valladolid para apoyar la concentración en Lumbrales.

¿Cree que estamos en una buena época para el turismo en la zona?

Creo que Arribes, no sólo Arribes norte sino toda la zona del parque

natural, en los últimos años estamos viendo una tendencia muy positiva en materia de visitantes. No solo por lo que ofrece ahora mismo sino lo que puede ofrecer, las posibilidades que tiene Arribes desde Aldeadávila, hasta la oferta turística que se plantea desde Diputación con la apertura inminente, esperemos, del Camino de Hierro.

A nivel turístico, cultural y a nivel natural lo que ofrece Arribes al visitante es un marco incomparable y no solo a nivel provincial. Sí que es verdad y lo estamos viendo, que cuando tenemos unas lluvias copiosas al inicio de la primavera vemos el paisaje especta-

cular, tenemos cascadas, tenemos ríos..., tenemos todos los condicionantes para que este entorno sea un referente turístico a nivel nacional. Solo falta el revulsivo de promocionarlo.

Creo que desde las administraciones, Diputación y Junta se está haciendo un esfuerzo de promoción del turismo rural, un turismo que permite una visita libre, sin aglomeraciones, aquí todo son facilidades y desde las administraciones hay que apostar por ello. Desde el Ayuntamiento lo tenemos claro: el turismo es y debe ser un pilar fundamental en el desarrollo de la economía.

¿Qué opina sobre la hipotética reapertura de la vía férrea?

No veo la reapertura total de la vía para tema mercancías, creo que tenemos el ejemplo negativo con el tema de los barcos que llegan a Vega Terrón y Barca. Yo no quiero un turismo que sea de paso, que a la comarca del Abadengo no le repercuta beneficiosamente para nada. Otra cosa es lo que se plantea desde Diputación con el Camino de Hierro. Efectivamente es un recurso que se puede ampliar y seguir explotando, no se tiene por qué cerrar exclusivamente en el camino andando desde La Fregeneda a Vega Terrón. Creo que desde Lumbrales, Hinojosa hasta la Fregeneda, e incluso hasta Vega Terrón, se pueden plantear otra serie de actividades paralelas a lo que es senderismo, pero siempre intentando que se quede en la zona, que la vía no sea únicamente un recurso de paso.



Lumbrales

Nuevas rutas con un recorrido por la naturaleza, la arqueología y la cultura

El Ayuntamiento acondiciona diversos caminos para disfrutar de la naturaleza y la historia del término municipal, senderos que se incluirán en un mapa de rutas que se publicará próximamente

ESTER CORREDERA

El Ayuntamiento de Lumbrales ampliará en breve la oferta de rutas de senderismo, una demanda que ya existía, pero que ahora se hace más necesaria que nunca, "una actividad que está bastante de moda", afirma Carlos Pedraz, alcalde de la villa. "Teníamos un par de rutas en Lumbrales, la verdad es que en bastante mal estado de mantenimiento, y ahora se está apostando por crear otras nuevas, además de mantenerlas", anuncia el alcalde.

En estos momentos está ya bastante avanzado el mapa de rutas, en el que colabora el Club de Senderismo Abadengo en Marcha, donde se recogerá toda la información. Serán seis rutas, cinco de ellas de nuevo trazado, que abarcarán la casi totalidad del término de Lumbrales. Se plasmarán en un folleto al que "se le dará la promoción pertinente a través de la Oficina de Turismo de la Casa de los Condes, que recordamos está abierta todos los días del año, salvo los lunes, en horario de mañana y tarde. Estamos haciendo un esfuerzo en materia de promoción turística, e incorporando el atractivo de las rutas de senderismo ganamos en ello", asegura Pedraz.

Además del interés paisajístico (hay que recordar que parte del municipio está dentro del Parque Natural Arribes del Duero), las rutas que se habilitarán tienen un interés histórico y cultural. A la ya conocida ruta de Las Merchanas, un recorrido musealizado a través de un castro vetón del segundo milenio a. de C., se suma la ruta del dolmen megalítico de la Navalito, que se inicia en la vieja estación



Lumbrales tendrá en breve nuevas rutas para el senderismo | E. C.

ferroviaria de Lumbrales -que se espera que algún día pueda incluirse en el apasionante tramo del BIC La Fuente de San Esteban-Barca de Alba-, hasta el río Camaces.

Este río es el protagonista de otra de las rutas, también cargada

de historia, al incluir las ruinas de varios molinos harineros y uno de los tres batanes, también en estado ruinoso, donde se trataba el paño terminado de la importante industrial textil que la villa tuvo desde el siglo XVIII hasta mediados del XX.

CAMPO DE TRABAJO EN LAS MERCHANAS



■ "Lumbrales tiene un recurso turístico fundamental que es el castro vetón de Merchanas, un legado que desde el Ayuntamiento se intenta potenciar y mejorar año tras año", asegura el alcalde Carlos Pedraz. En esta línea, Pedraz anuncia que están en contacto con la Universidad y con la Diputación para intentar, de cara a este verano, si es posible, realizar un campo de trabajo en las Merchanas. "Creo que puede ser importante la excavación del propio castro, donde podemos encontrar restos que pueden ser muy, muy interesantes", afirma Pedraz.

El Castro de Las Merchanas se puso en valor con la recuperación de parte de sus murallas y del molino ubicado en el río

Camaces, frente a la Puerta Romana, descubierta en esa intervención. Salvo estas actuaciones, y una musealización parcial, el Castro en su interior permanece prácticamente igual que hace siglos. Montones de piedras aquí y allá señalan las viviendas de sus antiguos moradores, destacando un muro de más de tres metros de altura, parte de un edificio del siglo IV destinado probablemente a albergar algún destacamento militar que vigilaría las explotaciones mineras cercanas. A lo largo del recorrido se pueden observar numerosos fragmentos de téngulas, o tejas planas, y en el noroeste se localizaría una de las tres supuestas nerópolis que albergaba.

La zona de las viñas, cuya producción fue tan importante en el pasado, con la ermita de San Gregorio como punto de referencia, es otra de las rutas señalizadas.

En todas las rutas de senderismo se puede disfrutar de una flora

mediterránea: almendros y olivos alternan con árboles autóctonos como robles, encinas y fresnos. Valles y riveras nos permitirán observar, con un poco de suerte, la rica fauna de un territorio tan desconocido como apasionante.

RECAMBIOS FUENTES

C/ Egido Primera, 2 Bajo

VENTA Y REPARACIÓN

RECAMBIOS FORESTALES - AGRÍCOLAS - INDUSTRIALES - AUTOMOCIÓN

923 500 591

VITIGUDINO

CO.PI.SAL.

COMERCIO DE PIEDRAS SALMANTINAS

285681 Cra. Villardardo km. 0.200

Telf.667 616 372
Telf.667 616 373

ALIMENTACIÓN P & C

C/Asunción, 3 37147 Villar de Peralonso

Lumbrales

ROSA DEL POZO / CONCEJALA DE CULTURA

“Hay que aprovechar el tirón de visitantes que vienen a la zona”

La Casa de los Condes acogerá la exposición de fotografías ‘Una línea en el paisaje’ sobre la construcción de la vía férrea de Salamanca a Barca en torno al año 1887

La pandemia también ha marcado las actividades culturales y turísticas en Lumbrales. No obstante “hemos intentado hacer todo lo que se podía hacer, con las restricciones adecuadas”, afirma Rosa del Pozo, concejala delegada de ambas áreas, que repasa algunas de las iniciativas llevadas a cabo en los últimos meses. Entre ellas se encuentran las actividades en navidad, enfocadas para los niños (además del concurso de escaparates navideños); el vídeo del Día de la Mujer trabajadora, con la intervención de mujeres de la villa colgado en Facebook; o la puesta a disposición en la web www.lumbrales.es de un espacio para darle visibilidad al ingenio, habilidades y proyectos de los lumbralenses (contacto en el correo territorioveton@gmail.com). Otra de las actividades culturales realizada ha sido la exitosa exposición de la colección de Meninas de Mari Cruz Arroyo, instalada en la Casa de los Condes.

Precisamente, ese mismo edificio acogerá la exposición ‘Una línea en el paisaje’, una muestra de fotografías realizadas, en torno a 1887, por el fotógrafo portugués Emilio Biel, sobre la construcción de la línea férrea de Salamanca a Barca d’Alva, completada con materiales ferroviarios, y que se inaugurará coincidiendo con la apertura del Camino de Hierro. “La temática de esta importante exposición encaja perfectamente en el tiempo y en lugar por la vinculación que con la construcción de la vía tiene la Casa de los Condes de



Rosa del Pozo Comerón, concejala de Cultura | CORREDERA

Lumbrales”, explica Rosa del Pozo.

La Línea del Duero fue promovida, entre otros, por Ricardo Pinto da Costa, que a la postre recibiría el título de Conde de Lumbrales por su implicación en esta importante iniciativa. La Casa de los Condes es el palacete construido para albergar a la reina María Cristina durante los actos de inauguración del ferrocarril.

Esta casa, que alberga el centro de información del Territorio Vetón, va a ser el punto informativo del Camino de Hierro. Además, desde ella partirá la ‘Ruta Cicloturista accesible, autoguiada y bilingüe por la localidad de Lumbrales’, “que vamos a inaugurar de forma inmedia-

ta, en cuanto resolvamos algunas cosas pendientes”, anuncia la concejala. “Hay que aprovechar el tirón de visitantes que están viniendo a la zona atraídos por los cachones, promocionando las Merchanas, la ruta en bici y la vía”, añade.

Por otra parte, la concejala de Cultura tiene en mente otra iniciativa para la Casa de los Condes: “Si las circunstancias sanitarias lo permiten, me gustaría programar actuaciones, conciertos de distinto tipo de música, fados, canción española, eventos culturales, con aforo reducido, los fines de semana de julio o agosto, en el patio de la Casa de los Condes”, anuncia del Pozo.

EXPOSICIÓN DE LA VÍA FÉRREA

CASA DEL CONDE LUMBRALES

Viaducto de Pozo Valiente, formado por tres tramos rectos entre dos túneles

PRÓXIMA INAUGURACIÓN

UNA LÍNEA EN EL PAISAJE

Fotografías de Emilio Biel sobre la construcción del ferrocarril hasta Barca d’Alva



CLÍNICA DENTAL
El Zurguén

ENDODONCIA • IMPLANTOLOGÍA • PERIODONCIA
ODONTOPEDIATRÍA • PRÓTESIS • RADIOLOGÍA
BLANQUEAMIENTOS • LIMPIEZAS • FLUORACIONES
ORTODONCIA • CIRUGÍA ORAL

C/ Somosancho. 10-16
Entreplanta, 4. (junto a la iglesia)
SALAMANCA

CITA PREVIA
923 193 946

Aldeadávila de la Ribera

El nuevo mirador sobre el Duero dará el empujón definitivo al sector turístico

El proyecto se encuentra en la fase de evaluación de propuestas presentadas a concurso en el trámite de licitación, y la previsión de la Junta es que su ejecución sea un hecho en 2021

El anuncio de la Junta de Castilla y León lanzado el pasado mes de octubre, sobre la salida a concurso de las obras de un mirador sobre el Duero en Aldeadávila de la Ribera, ha sembrado de optimismo en un momento complicado al sector turístico, y no solo de la capital de La Ribera, sino de los pueblos de alrededor, que confían que este proyecto sea el empujón definitivo que haga despegar a esta zona de Las Arribes de forma definitiva.

En estos momentos las ofertas presentadas se encuentran en fase de evaluación, aunque cabe recordar que la previsión para la ejecución del proyecto es en 2021, con el inicio de las obras en verano, una vez finalizado el periodo de anidación de aves, pues hay que señalar que esta nueva infraestructura se ubica en el conocido Mirador del Fraile.

El proyecto, cuyo presupuesto de licitación es de 184.588 euros incluido IVA, trata de reconvertir el Mirador del Fraile en un punto emblemático para la contemplación del paisaje y la fauna de las Arribes del Duero y, al mismo tiempo, hacerlo accesible para acoger a todo tipo de visitantes.

El proyecto contempla la construcción de un mirador formado por cinco elementos complementarios. Por un lado, se creará un aparcamiento en la última curva de la carretera de acceso en el que podrán estacionar siete turismos y dos autobuses.

Aprovechará el terreno existente junto al nuevo aparcamiento para crear un pequeño observato-



Recreación del nuevo Mirador del Fraile de Aldeadávila de la Ribera | JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

rio que permitirá disfrutar de una primera vista hacia el cauce del río Duero y al propio mirador.

También está contemplado la creación de un carril peatonal, de 106 metros de longitud, que llevará al visitante a la zona de recepción y a la nueva zona de descanso que se creará junto al inicio de la rampa del mirador.

Situada en la entrada del nuevo mirador, la nueva zona de acceso dispondrá de un espacio de estancia, que incorporará una pequeña colina natural cuyas rocas de granito servirán de bancos o

tumbonas para acoger a los excursionistas que quieran descansar y merendar. Además, se delimita un área de acceso para personas con movilidad reducida, con aparcamiento para dos coches.

Dimensiones del mirador

El mirador, eje central de la propuesta, se creará gracias a la plataforma de acero cortén, desde la que el visitante podrá 'alejarse del terreno firme y ampliar considerablemente su ángulo de visión sobre la presa y el valle con su impresionante desnivel, casi vertical,

en algunos puntos'. Con una superficie de 24.96 m², será accesible directamente desde la carretera existente. El vuelo contará con una longitud de 12.8 m. y permite visiones completamente nuevas por su posición sobre el precipicio.

El ancho de la plataforma varía entre 2,4 metros en el inicio de la rampa y 1,5 metros en la punta. Desde la entrada, los visitantes podrán acceder a través de una pendiente continua de 6 % de inclinación, teniendo el recorrido una barandilla, formada en parte por el propio elemento estructural la-

teral, y en parte por un sistema de una barandilla de pletinas de acero corten relleno con mallas de cable de acero inoxidable. En el extremo de la plataforma se encuentra una abertura de 1,24 m², cubierta con cristal de seguridad para ofrecer al visitante otra visión del río, suspendido en el vacío.

Vocación por el turismo

La construcción de este nuevo mirador colocará a Aldeadávila en una posición de referente turístico en Las Arribes, distanciándose aún más del resto de municipios, una posición que se ha ganado a pulso con el paso de los años y su apuesta decidida para poner en valor sus recursos naturales, paisajísticos y culturales.

El Ayuntamiento de Aldeadávila ha venido transmitiendo esa vocación hacia el sector turístico desde la construcción, hace algo más de dos décadas, de un pequeño embarcadero de hormigón en la playa del Rostro, uno de los parajes más exóticos de cuantos encierra el Duero a su paso por Las Arribes.

De ese proyecto, entonces de locos y hoy de visionarios, surgió la iniciativa privada y comenzaron los primeros paseos en barco por el Duero. La playa del Rostro se convirtió para otros en el espejo donde mirarse ante las posibilidades que abría el Duero para la realización de actividades náuticas, zonas de baño, espacios de recreo y ocio...

Y así, veinte años después, la dinámica continúa, pero ahora con un nuevo eslabón en la cadena como será ese nuevo mirador adaptado a todos los visitantes que quieran sentir el vértigo de Las Arribes del Duero.

Calle San Roque, 13. Vitigudino (Salamanca)

923 52 03 72

www.carnesyembutidosfuentes.es



Villarino de los Aires

JULIÁN MARTÍN JIMÉNEZ / ALCALDE

“Tengo mucha ilusión porque los proyectos de energías renovables nos faciliten crear empleo”

La Peña del Pendón, de 60 Tm y que puede mover una persona, el Teso de San Cristóbal, Ambasaguas y las rutas senderistas por las arribes del Tormes y Duero, son algunos atractivos

En sus seis años como alcalde de Villarino su principal objetivo ha sido la creación de empleo para fijar población. Ahora, y con ese objetivo, tienen toda su atención varios proyectos de energías renovables, pues su puesta en marcha se traducirá en importantes ingresos que permitirán facilitar empleo a sus vecinos.

¿Es compatible la promoción y explotación de los recursos naturales, por medio del turismo, con proyectos de energías renovables de gran envergadura?

Totalmente compatible. Hemos conseguido que, tanto el parque eólico como los fotovoltaicos, que afectan al término municipal de Villarino, estén bien distanciados de los límites del Parque Natural Arribes. Hay que matizar que aunque Villarino se encuentra en este espacio protegido, no todo el término municipal pertenece a él. Los terrenos en los que se ubican estos proyectos están a más de 4 kilómetros de los límites del Parque Natural y no tienen más interés medioambiental que los terrenos de otros municipios de la provincia que no pertenecen a ningún espacio protegido.

¿En qué situación se encuentran?

El parque fotovoltaico de 50 Mw, promovido por Iberdrola, está a la espera de las autorizaciones de Medio Ambiente. Este se ubica en Las Cañadas, finca que pertenece a la pedanía de Cabeza de Framontanos. El parque eólico, que también promueve Iberdrola a través de una



Julián Martín, alcalde de Villarino de los Aires | M. C.

de sus empresas de renovables, y que para nosotros supone la instalación de 13 molinos, está en el proceso de información pública. En esa misma situación se encuentra el parque fotovoltaico de 250 Mw que promueve Azora y que se ubica en nuestros terrenos comunales. Y por último, también está en trámite un parque fotovoltaico de 15 Mw que promueve Caja Rural de Zamora.

La puesta en marcha de estos proyectos facilitará la creación de empleo no solo durante las obras, pues los ingresos posteriores que recibirá el Ayuntamiento también permitirán la creación de puestos de trabajo en el pueblo. Ahora mismo

hay ya una larga lista de demandantes de empleo pendientes de estos proyectos, y el empleo es fundamental para fijar población en el mundo rural, es la única fórmula. Desde que soy alcalde, hace seis años, mi objetivo principal ha sido generar empleo para intentar sujetar a la gente. Sin personas no hay vida, y por ese motivo estoy muy ilusionado porque estos proyectos salgan adelante.

¿Hay alguna novedad en la concentración parcelaria?

La novedad es que se mantiene el compromiso de la Junta de que el proyecto será publicado en el BOCYL antes de que finalice la legislatura.

En cuanto a obras, ¿qué están haciendo en estos momentos?

Calculamos que en un mes esté finalizada la pavimentación con piedra de nuestra Plaza Mayor. Una vez acabada, comenzaremos la pavimentación de la calle de acceso, desde Villarino, a Cabeza de Framontanos, y su Plaza Mayor. También, en poco más de un mes espero que esté finalizada la pista de pádel que estamos construyendo junto a las pistas deportivas. Recientemente hemos finalizado la renovación del alumbrado público con luminarias led, tanto en Villarino como en Cabeza de Framontanos, y, aprovechando que hemos sido el primer municipio de Arribes en tener internet con fibra óptica, hemos instalado una red wifi a la que se tiene acceso desde cualquier espacio público.

¿Está afectando mucho la pandemia al turismo?

Está afectando en cuanto a la visita de personas de otras comunidades, pero no está sucediendo lo mismo con residentes en la provincia y otras limítrofes de Castilla y León, todo lo contrario. Estamos recibiendo multitud de turistas que vienen a realizar la Ruta del Desgalgadero con las cuevas de Vendemoro, recorrido que hemos habilitado hace poco más de un mes y que está siendo un gran éxito.

Además de acondicionar la Ruta de Vendemoro ¿están haciendo algo más de cara al turismo?

Pues sí, tratamos de facilitar el acceso a las distintas rutas que tenemos, la de Los Piconitos, la de Las

Fayas del Sol, El Guindalatero o El Encuentro, además de mantener en buen estado iconos de Villarino como Ambasaguas, paraje en el que desemboca el Tormes en el Duero, y el Teso de San Cristóbal, un santuario rupestre en el que una sola persona puede mover una piedra de más de 60 toneladas. Es algo único en la provincia de Salamanca y que tenemos en Villarino. Y como presidente de la Ruta del Vino Arribes tengo que destacar en Villarino la Bodega Viña Romana, que elabora excelentes vinos de Bruñal y Juan García, nuestras uvas autóctonas; el Museo del Vino, único en Las Arribes; nuestras bodegas tradicionales excavadas bajo la piedra unas y semienterradas otras, sustentadas con grandes arcos de piedra y que son una auténtica joya arquitectónica. Y a todo esto se suma nuestro paisaje, una gran biodiversidad en la que destaca la avifauna, águila perdicera, cigüeña negra, martín pescador..., y especies botánicas como nuestra 'avispa', flor de la familia de las orquídeas y que solo crece en la zona del Teso de San Cristóbal en el mes de abril, hablamos de una especie que solo se encuentra en este punto en toda la provincia y que únicamente se puede observar unos días de abril. Tengo que recordar que estamos en un Parque Natural que ha sido declarado por la Unesco Reserva de la Biosfera, y eso no es gratis, esa declaración obedece a que tenemos un patrimonio natural excepcional y al que, por cierto, en ocasiones no le damos la importancia que merece.



Villarino de los Aires

Teso de San Cristóbal, santuario rupestre en las Arribes del Tormes

Además de sus vistas, este santuario rupestre presenta la Peña del Pendón, piedra de 60 Tm. que puede mover una sola persona



Arribes del Tormes desde el Teso de San Cristóbal en Villarino | M. C.

Villarino de los Aires es la puerta de entrada norte a Las Arribes del Duero. Enclavado en la horquilla que conforma la unión de los cañones de los ríos Tormes y Duero, su especial orografía lo convierten en uno de los lugares de especial interés para el avistamiento de aves singulares como el alimoche, el martín pescador, águila perdicera o cigüeña negra, además de mamíferos como nutrias, o corzos. En flora, los meses de abril y mayo muestra un pequeña florecilla de la familia de las orquídeas conocida como 'avispa' por su similitud con una abeja extrayendo el polen.

Precisamente, esta pequeña florecilla de la familia

de las orquídeas únicamente crece en el paraje del Teso de San Cristóbal, una de las joyas que atesora Villarino de los Aires, un lugar especial que permite volar a los soñadores y adentrarse en los misterios que desde siempre alumbraron a los que se asoman a cualquiera de sus salientes.

En este emblemático paraje de Villarino puede observarse el paso de civilizaciones anteriores, tumbas excavadas sobre la roca en las inmediaciones de su coqueta ermita. Pero es la zona de la Peña del Pendón la que despierta mayor curiosidad, pues a sus escaleras talladas sobre granito se suman las oquedades de la roca que hacen de escalinata para acceder a lo que se asimila a un trono de piedra.

Esta mole granítica de unas 60 toneladas de peso, es capaz de hacerla balancear un solo hombre si se lo propone y sus brazos se lo permiten, de ahí que sobre su leyenda pese que en un pasado lejano sirvió para ajusticiar a reos e incluso para perpetrar sacrificios.

Además de los anteriores puntos de interés, el Teso de San Cristóbal permite observar la grandiosidad del cañón horadado por el río Tormes a lo largo de milenios. Uno de estos asomaderos naturales es el conocido como Balcón de Pilatos, al que se suma otro cuyo acceso parte de su plaza de toros realizada con piedra del lugar y en la que hasta no hace mucho se celebraban capeas el Lunes de Pascua, fiesta con la que se despedía la Cuaresma.

Masueco de La Ribera

Repaso a las redes en varias calles y mejora de las piscinas municipales

El alcalde espera un encuentro con el presidente de la Diputación al que le pedirá ayuda para reparar el camino del Pozo de los Humos



Ventura Jiménez, alcalde de Masueco de la Ribera, junto al concejal Benjamín Egido | M. C.

El Ayuntamiento de Masueco se halla inmerso en un importante proyecto de renovación de redes de abastecimiento y saneamiento, obras que supondrán una inversión de 95.000 euros financiados en el programa de Planes Provinciales. Las calles afectadas por las obras son Fragua, Escalerinas, Pajarines, Cachón, Larga y Poniente. En tres meses, todas ellas contarán con una mayor sección y tuberías de nuevos materiales, poniendo de este modo fin a las averías en la red de abastecimiento.

Otra de las obras importantes actualmente en ejecución es la mejora de las piscinas municipales, instalaciones en las que se

invertirán cerca de 27.000 euros y cuya actuación consiste en la "renovación del perímetro exterior de los vasos, tanto del de adultos como el infantil, con la eliminación de las baldosas anteriores de canto rodado y su sustitución por plaquetas de cerámica de alta durabilidad. También se ha creado una nueva canalización, cubierta con una reja, para la recogida del agua en la parte exterior del nuevo perímetro", señala el alcalde, Ventura Jiménez.

Otra de las actuaciones ha sido la sustitución de la red de aspersores, que incorporarán un nuevo sistema de riego de la zona de césped. Precisamente, la renovación del césped es otra de las actuaciones previstas.

Por otro lado, el alcalde de Masueco permanece a

la espera de mantener una reunión con el presidente de la Diputación para exponerle la necesidad de arreglar el camino al Pozo de los Humos, paraje que cada fin de semana, desde finales del invierno a mediados de la primavera, acoge a cientos de personas, lo que genera actividad económica no solo en Masueco sino en varios municipios de la comarca.

Por ello, Ventura Jiménez, que no se muestra partidario de fijar un precio "aunque fuera simbólico, porque de ese modo el Ayuntamiento estaría obligado a la creación de una zona de aparcamiento y a tener el camino siempre en condiciones", considera "injusto que únicamente el Ayuntamiento de Masueco corra con el coste de la reparación del camino".



Pozo de los Humos con el mirador de Masueco sobre la misma cascada | M. C.

Centro de Reconocimiento de Conductores
VITIGUDINO

CONDUCTORES

CAZADORES

HORARIOS:
MARTES, JUEVES, SÁBADOS
DE 9 A 14 H.
REGISTRO DE TRÁFICO SA- 0027
REGISTRO SANITARIO 37 - 2510 - 0025

C/ Santiago Fuentes, 2 bajo
Teléfono 646 031 430 / 923 500 810
37210 VITIGUDINO (Salamanca)
crcvitigudino27@yahoo.es

Hinojosa de Duero

JOSÉ FRANCISCO BAUTISTA / ALCALDE

“Arribes y Abadengo están de moda y serán el destino turístico más importante”

El alcalde hace un llamamiento a la sensibilidad de los visitantes hacia el comercio local en su recorrido por la naturaleza y la historia de la zona

Qué balance hace del último año...

El último año ha sido duro para todos, en el medio rural también. El cierre perimetral, provincial, autonómico y en nuestro caso también el cierre de la frontera ha influido de forma muy negativa en los negocios de la zona. Esperamos que se acabe pronto. Lo que sí hemos notado estos días de una cierta apertura es que ha venido mucha gente a Arribes. Creo que estamos de moda y mucha gente ha visitado nuestros espectaculares miradores, el ciclo de agua. Tengo que reconocer que en eso Hinojosa, con sus cinco ríos, es una privilegiada.

¿Se nota la presencia de visitantes en el pueblo?

Quiero hacer una llamada a esta gente que nos visita, que no solo vengan a disfrutar de la naturaleza y se vayan sin conocer el pueblo, sus productos, a sus gentes. Hago un llamamiento a esa sensibilidad especial que en estos momentos debemos tener hacia el comercio local. En Hinojosa se pueden llevar queso, dulces, embutidos... y el recuerdo de la amabilidad de sus vecinos. Eso es muy importante para nosotros en la situación actual y lo que se avecina de cara al verano para los negocios. Se han perdido las navidades, los carnavales, las rutas senderistas, las fiestas. En Hinojosa se va a perder la Feria del Queso. Prácticamente más de medio año ya perdido a nivel de negocio.

¿Cómo ve el futuro para esta zona?



José Francisco Bautista, alcalde de Hinojosa de Duero | M. C.

Me reafirmo en lo que he dicho: Arribes y Abadengo están de moda y en un plazo más corto que largo seremos el destino turístico más importante de la provincia, dicho esto con todo el cariño hacia Ciudad Rodrigo y la Sierra. Aquí a cada kilómetro podemos descubrir un territorio nuevo, un paisaje distinto. Además tenemos una gran variedad de recursos históricos, unos magníficos miradores, una vía férrea única y Portugal y el río Duero. Al Duero no le prestamos atención y debería ser un foco importantísimo de generación de riqueza. Seguimos teniendo un fallo enorme en este sentido y es canalizar todos esos miles de turistas que llegan en los cruceros: ninguna administración pone nada de su parte para que disfruten de nuestros pueblos.

¿El Camino de Hierro será un revulsivo?

El otro gran atractivo que tenemos es la línea férrea, concretamente el tramo de Hinojosa y La Fregeneda, que comienza en 'la estación de abajo' y que acaba en Vega Terrón. Hay que reivindicar la puesta en marcha de esa línea, no solo para pasear, sino que empiece a permitirse poner artilugios sobre ella, porque no causan ningún daño a la infraestructura y puede ser un atractivo insuperable.

Además, ya he propuesto en Diputación que se continúe con el alquiler y la rehabilitación de la línea por tramos, primero hasta Lumbralles, luego Olmedo y Villavieja, hasta La Fuente. Aquí fallan las administraciones porque no hay una visión de futuro de por dónde va a ir la vida del territorio de Arribes, Abadengo y Campo Charro.

NUEVO PUNTO DE INTERÉS



UN NUEVO ENCLAVE EN LA RED DE MIRADORES

Hinojosa contribuirá a la red de miradores existente en Arribes y Abadengo con la creación de un nuevo mirador, "una red espectacular, creo que la mejor de España", afirma el alcalde. Actualmente se están realizando las obras de adecuación del nuevo enclave paisajístico en el paraje de 'Los pajeros de González', al que se accederá a través de los caminos de concentración. En el futuro será señalizado y promocionado con una ruta que enlazará con La Peña la Vela y el Mirador del Contrabando, en un circuito cerrado que empezará y terminará en Hinojosa. Será de dificultad alta por su longitud. "Nosotros, en las rutas organizadas, siem-

pre hemos apostado por grupos no demasiado numerosos, para disfrutar y establecer relaciones de amistad, como hemos conseguido estos años", explica Bautista aludiendo a las Rutas promovidas por el Ayuntamiento en el mes de abril, y que este año no se podrá celebrar.

Por otra parte, el alcalde y diputado provincial presentará en Diputación una propuesta para que se renueve el material de los miradores del oeste salmantino, para darles un aspecto más acorde con el entorno natural. "Diputación fue la promotora e intentaremos que haga un esfuerzo y restaure esta espectacular red de miradores", manifiesta Bautista.

SI TE GUSTA LA NATURALEZA, APUESTA POR EL MUNDO RURAL

Contribuye a mantener nuestros pueblos

HINOJOSA DE DUERO

Excmo. Ayuntamiento de Hinojosa de Duero

Mail: ayto.hinojosa@gmail.com Tlf.: 923 515003

EN VILLASECO DE LOS GAMITOS, A 30 MINUTOS DE SALAMANCA

Restaurante Casa Conrado, para disfrutar de su cocina con toda seguridad

A lo largo de sus 62 años de historia, este legendario establecimiento se ha distinguido por mantenerse fiel a sus orígenes, apostando siempre por productos de primerísima calidad

De 1959 Restaurante Casa Conrado mantiene un compromiso con sus clientes: ofrecer la mejor cocina tradicional adaptada siempre al momento. Y como no puede ser de otra manera, para ello utiliza la mejor materia prima, la que nace, crece y engorda en los campos salmantinos.

Especializados en la elaboración de productos ibéricos y ternera de Salamanca, dos iconos de la gastronomía nacional, Restaurante Casa Conrado ofrece de lunes a viernes, en sus instalaciones de Villaseco de los Gamitos, a 30 minutos de la capital salmantina, un menú variado elaborado con productos de primerísima calidad y al mejor precio.

Además, este reconocido restaurante ofrece los fines de semana una carta especial de platos a los que añade un ligero toque modernista, convirtiendo la cocina tradicional en gastronomía de alto nivel con la utilización de productos seleccionados de calidad suprema, fruto de su huerta en el caso de verduras y hortalizas, y carnes procedentes de animales que pastan en libertad en las tierras de Vitigudino y Ledesma.

Está búsqueda de la perfección en su cocina ha llevado a Casa Conrado a convertirse en un establecimiento de referencia en el mundo de la gastronomía, un trabajo y esfuerzo reconocido con la obtención de varias distinciones de prestigio como el sello de Calidad Turística, el distintivo de Calidad Rural de las Tierras del Oeste Salmantino, y el sello de Turismo 'Safe Tourism Certified', que certifica la implantación de un sistema de prevención de riesgos para la salud frente a la Covid-19. Todos ellos avalan a este legendario establecimiento salmantino



Casa Conrado ofrece en su jardín una amplia terraza exterior que se suma a sus comedores interiores | M. C.

no en el sector turístico nacional.

Restaurante Casa Conrado ofrece varios comedores interio-

res, una terraza cubierta y una amplia terraza exterior en su jardín, donde se puede respirar el aire

puro del campo procedente de las cumbres nevadas de la Sierra de Salamanca. Además, ofrece un

pequeño parque infantil para que los mayores disfruten también de la sobremesa durante encuentros familiares y de amigos. Esta serie de espacios ofrecen infinitas posibilidades para disfrutar de su cocina con todas las garantías, bien en solitario, en pequeños eventos de empresa o encuentros familiares y grandes banquetes.

Banquetes y otros eventos

Junto de su legendaria cocina, donde se fusionan sabores primarios con toques vanguardistas para convertir cada plato en una experiencia única para el paladar, Casa Conrado es referente en la organización de grandes banquetes para bodas y otros eventos familiares, y todo ello con las máximas garantías en materia sanitaria.

En sus banquetes brillan con luz propia el jamón ibérico, producto estrella de Casa Conrado, los embutidos y las carnes de vacuno, cerdo ibérico, lechazo, cabrito y tostón, todas ellas acompañadas con guarniciones de temporada, pampalinas (regajo o maruja), setas, etc.

Minitienda de ibéricos

A lo largo de sus 62 años de historia, Casa Conrado se ha distinguido por mantenerse fiel a sus orígenes, incorporando únicamente pequeños cambios que le han permitido adaptarse a los tiempos y estar plenamente vigente en cada momento. En uno de los rincones de su Bar-Cafetería, podemos encontrar una minitienda dedicada al jamón ibérico, razón de ser de Casa Conrado. Junto a este emblemático producto, fruto de la dehesa y sus encinas, se pueden adquirir embutidos de ibérico, por piezas o loncheados envasados al vacío, una *delicatessen* para disfrutar y sentir en la boca sabores genuinamente salmantinos.

HAZ TU RESERVA

TEL. 923 14 04 04

Villaseco de los Gamitos (Salamanca)

Villavieja de Yeltes

JORGE RODRÍGUEZ MARTÍN / ALCALDE

“Senderizarte fusionará nuestro paisaje y la figura de nuestro escultor Ángel Mateos”

El regidor anuncia la puesta en marcha de un albergue dirigido a potenciar actividades los fines de semana, la creación de un programa de servicios sociales y el inicio de las obras de la Plaza

M. C.
Nos hace un resumen de la actividad municipal en este último año?

De lo más destacable ha sido la organización para la puesta en marcha de la piscina, que ha sido un reto, y sobre todo reconducir las obras que teníamos. Me ha costado conseguir, entre comillas, que la gente se hiciera a la idea de que la residencia era mejor dejarla en punto muerto y que debíamos reconducir ese proyecto. Otra cuestión importante ha sido poner en marcha la contratación de las obras de la plaza, obras que se ejecutarán en los próximos meses.

¿Cuál será entonces el destino de lo construido para la residencia?

Lo que es la infraestructura será un albergue y luego se prestarán servicios sociales con lavandería y catering. Lo hemos adaptado a líneas subvencionables en los fondos covid, pues se generarán varios puestos de trabajo. En un principio, hasta ponerlo en marcha y ver cómo funciona, la gestión será municipal. La idea es ponerlo en marcha este año porque es cuando tenemos el remanente tesorería dispuesto y está aprobado en los presupuestos, 300.000 euros de fondos propios, aunque, como decía, optamos a los fondos covid.

El otro gran proyecto es la plaza...

Sí. Está adjudicada a Granitos Merchán y se realizará con la piedra de Villavieja. Nos hemos puesto de acuerdo con Antonio Arias, que es quien tiene la concesión de la cantera, y hemos impulsado un



Jorge Rodríguez, alcalde de Villavieja de Yeltes | M. C.

acuerdo a tres bandas para que se pueda realizar con nuestra piedra. El presupuesto es de 260.000 euros, el 60 %, aproximadamente, financiado con Planes Provinciales, y el resto con fondos propios.

¿Cómo se ha portado el covid con Villavieja y en qué medida ha afectado a la actividad económica?

Afortunadamente no ha afectado a la residencia a pesar que se detectó un caso en una trabajadora, que fue controlado a tiempo, y por ello estamos muy contentos. En cuanto a lo económico, pues ha afectado sobre todo a los bares y comercios, incluso a la construc-

ción. Todo se ha parado bastante. A los bares les hemos facilitado la actividad manteniendo las calles peatonales para que pudieran mantener las terrazas abiertas.

¿Cuál es su preocupación ahora?

Pues lo que más inquieto me tiene es que no sé qué pasará con las Ferias. Me gustaría alcanzar la normalidad, pero yo soy pesimista todavía. Los ayuntamientos tenemos un dilema, y es que a estas alturas ya tendríamos que tener las actividades contratadas. En Villavieja las orquestas las contratamos en Navidad, sin embargo estamos en marzo y no hemos hecho nada.

¿En qué situación se encuentra el trámite de autorización de la mina de uranio y cuál es su impresión sobre su futuro?

Estoy un poco decepcionado debido al cariz jurídico que ha tomado porque la lucha en este ámbito es desigual, siempre pierdes. He pedido un montón de veces documentación muy sensible y me la deniegan continuamente, se las apañan para no facilitarte la información amparándose en leyes hechas a medida. Y en cuanto al futuro, por la información que tengo, el Consejo de Seguridad Nuclear podría no autorizarla de acuerdo a los argumentos que expuso en contra en su voto particular Jordi Fabra, un voto particular que guardo como oro en paño porque es que parece que lo hemos escrito nosotros: fragmentación, falta de información sobre la realidad del proyecto..., todo sin entrar en valoraciones económicas sobre la viabilidad del proyecto.

¿Cree que el turismo de naturaleza puede tener posibilidades en Villavieja?

Hemos valorado lo que podría suponer organizar distintas actividades los fines de semana para generar interés y la visita de gente a Villavieja. De este modo bares, comercios, etc., tendrán un poco más de actividad, como se puede apreciar en periodos como la Semana Santa. Estas actividades contribuirían a que gente de otros lugares, incluso de Villavieja y que viven fuera, regresen al pueblo de una forma más habitual de la que lo hacen.

Villavieja tiene vía férrea y un río precioso, el Yeltes, sin embargo no han explotado demasiado estos recursos...

Reconozco que no es iniciativa del Ayuntamiento sino del Club Gaviota, y que nos han puesto varias iniciativas encima la mesa relacionadas con el turismo en esa línea, y lo hemos relacionado con el funcionamiento del albergue que pretendemos poner en marcha. Se trata de crear actividades relacionadas con nuestros recursos naturales incluidos en la Red Natura.

Con esa idea vamos a poner en marcha 'Senderizarte', un proyecto que hemos dotado con 12.000 euros y que trata de fusionar el senderismo y el arte a través de la figura de nuestro escultor Ángel Mateos. Vamos a organizar un concurso anual de esculturas en boceto con maquetas y del que saldrán dos o tres premiados entre 1.000 y 2.000 euros, para que esa cantidad facilite formalizar la escultura en un tamaño adecuado y permita su colocación en un recorrido senderista por la dehesa.

También vamos a crear una página web específica sobre la oferta turística en Villavieja y sectores relacionados, alojamiento, cafeterías, rutas de senderismo y otras actividades ligadas a la naturaleza que se puedan realizar de manera libre.

Otras actividades girarán en torno a campeonatos deportivos para darle vida al albergue. La idea es concentrar cada fin de semana a un número determinado de jóvenes y que puedan acceder al albergue por un precio asequible.



Más Dehesa, más Grande

Dehesa Grande se ha convertido, gracias al tesón y trabajo diario de sus socios, en la cooperativa referente en vacuno de carne en España. Este año, además, está de aniversario. Sus 20 años los celebra con nuevos proyectos que dinamizarán la zona oeste de la provincia de Salamanca

Dehesa Grande se ha consolidado en la actualidad como una cooperativa referente en el sector vacuno de carne gracias a tres factores. En primer lugar, la apuesta decidida en la comercialización con grandes distribuidoras de alimentación a nivel nacional. También en el aumento de actividad en nuestra industria cárnica gracias a la incorporación de nuevas tecnologías y procesos que les permiten trabajar ofreciendo máximas garantías. Y finalmente a través de una segura expansión internacional.

En 2020 el Grupo Dehesa Grande alcanzó una facturación total de 37 millones de euros. En concreto, Dehesa Grande S. Coop facturó en torno a 31 millones de euros, dos millones de euros más que el ejercicio del año anterior y que están basados en la comercialización de 2.000 terneros. A esta cifra hay que sumar tres millones de euros procedentes de Ibéricos Dehesa Grande, la comercializadora de productos cárnicos frescos y curados de cerdo ibérico y tres millones de euros facturados de la prestación de servicios de sacrificio y sala de despiece.

De la cifra global del Grupo, un 50 por ciento de las ventas corresponden a la facturación nacional gracias a entre otros negocios, a los acuerdos alcanzados con los supermercados Carrefour en Castilla y León, con Osi Food Solutions Spain (proveedor de McDonalds) y con otras grandes cadenas de distribución.

Según el gerente de la cooperativa ganadera, Octavio Gonzalo, dado el año tan crítico en la venta de producto debido a la pandemia y al cierre al canal HORECA "creemos que nuestra facturación ha sido un buen resultado, aunque es cierto que hay una baja rentabilidad de nuestros socios por la situación que se ha dado en el mercado global".



Dehesa Grande apuesta por la ganadería del vacuno de carne en extensivo

Internacionalización

En lo que respecta al mercado internacional, la cooperativa centra gran parte de su negocio en Portugal. Desde 2012 tiene un acuer-

facturación asciende a 16 millones de euros, lo que supone prácticamente el 50 por ciento de las ventas globales de carne de vacuno.

Asimismo, las exportaciones a países terceros tanto de animales vivos como de carne se ha mantenido como el año pasado. "En lo que a la exportación se refiere ha ido bien, excepto en países como Argelia, que mayo dejaron de comprar. Así que en unos países ha bajado el consumo pero en otro ha aumentado" ha explicado el gerente de Dehesa Grande.

La cooperativa integrada por 600 ganaderos principalmente de Salamanca, aunque también hay de Zamora, concretamente de la zona de Sayago, está "sorteando" la situación frente a la pandemia a base de mucho sacrificio y responsabilidad por parte de sus socios y

del equipo técnico. "Nuestros esfuerzos radican directamente en el ganadero porque en la cooperativa trabajamos en la defensa de sus intereses y en afianzar más el mercado nacional, aunque sean tiempos complicados", ha comentado el gerente de la cooperativa, Octavio Gonzalo.

Apostando por nuevos negocios

El negocio que sigue incrementándose es su tienda on line, www.dehesagrande.com que durante toda la pandemia se está consolidando "porque el consumidor ahora apuesta por el producto local y compran carne online" ha comentado Gonzalo, quién precisa que además, "buscan la calidad del producto, valoran conocer su origen y todo el proceso productivo, y es ahí donde nuestra cooperativa

ofrece todas esas garantías".

Otro de los negocios que prosigue en su expansión nacional con sus carnicerías franquiciadas. 2021 arrancó con la apertura de una nueva carnicería franquiciada ubicada en Alcalá de Henares (Madrid).

"Sin duda que estas áreas de desarrollo empresarial, tanto la tienda online como las tiendas franquiciadas, suponen un aliciente para la cooperativa. El Covid-19 está provocando que el sector de vacuno de carne esté sufriendo mucho" ha señalado Gonzalo Octavio.

Retos con nombre

Creer pero de manera sostenible es el reto más importante de Dehesa Grande, eso sí, sin perder su esencia y origen, la dehesa de Salamanca y el trabajo de sus ganaderos.

"Aunque con la situación del Covid-19 hemos tenido que aplazar algunos proyectos, sí podemos avanzar que a nivel nacional seguiremos trabajando en potenciar nuestro canal de ventas online y afianzaremos más las relaciones con nuestros grandes clientes" ha argumentado Gonzalo.

Además, a lo largo del segundo semestre se pondrán en marcha mejoras que afectarán a las oficinas de administración, instalaciones veterinarias, laboratorio y reforma del centro de desinfección. También ampliarán los muelles de descarga de ganado vivo y mejorarán y ampliarán la capacidad de la depuradora".

Por otro lado, como muestra de compromiso de la cooperativa con el cambio climático van a duplicar el número de energía fotovoltaica de cara a ser más sostenibles y ahorrar energía. "El respeto al medio ambiente es uno de los pilares del desarrollo sostenible y una de las prioridades de Dehesa Grande, convirtiéndose en un elemento clave para la lucha contra el cambio climático" ha matizado Octavio Gonzalo.

COMO MUESTRA DE
SU COMPROMISO CON
EL CAMBIO CLIMÁTICO,
DEHESA GRANDE VA A
DUPLICAR SUS NÚMEROS
EN ENERGÍA FOTOVOLTAICA

do de colaboración firmado con una gran cadena de distribución, además de con distribuidores a lo largo de todo el país vecino. Aquí la

20 años DEHESA GRANDE
Especialistas en carne de vacuno

- 650 ganaderos
- 37 millones de euros
- Mercados nacionales e internacionales
- Certificación en Bienestar Animal WelfareQuality

Bañobárez

JOSÉ MARÍA REGALADO GARCÍA / ALCALDE

“No entiendo la estrategia de vacunación de los mayores, como que no tengamos UVI móvil”

En breve comenzarán las obras de la carretera hasta Fuenteliante y del camino de Los Propios, además de la renovación de la red de abastecimiento y nuevas luminarias led en el alumbrado

Bañobárez es uno de los pueblos de la comarca histórica del Abadengo que se quedó fuera de los límites del Parque Natural Arribes, aun a pesar de contar con interesantes y singulares atractivos ligados al medio ambiente y el patrimonio arquitectónico, recursos que su Ayuntamiento intenta promocionar con varias iniciativas, aunque la principal preocupación de su alcalde en el último año ha sido, como para la mayoría, garantizar la salud de sus vecinos. Y en este capítulo, su alcalde, José María Regalado, destaca el comportamiento de los jóvenes, “de los que estoy muy orgulloso por cómo han reaccionado frente a las restricciones, demostrando un comportamiento ejemplar”.

Pero si Regalado con algo se muestra crítico es con la estrategia de vacunación llevada a cabo por el Sacyl, recordando que ha puesto todos los medios necesarios a disposición de la Junta para que las personas mayores de 80 años sean vacunadas en el municipio y, sin embargo, su ofrecimiento, como el de otros muchos alcaldes, ha caído en saco roto. Regalado recuerda que la mayoría de las personas mayores “no tienen medios para desplazarse a Lumbrales y mucho menos a Vitigudino, no tenemos autobús ni taxis, además de que la mayoría tiene mermadas sus facultades físicas y les cuesta mucho desplazarse. Y si además tratamos de que la gente no se concentre, no podemos meter a 50 personas



José María Regalado, alcalde de Bañobárez | M. C.

mayores, con dificultades de movilidad, en un autobús”.

Sin duda los servicios sanitarios son para José María Regalado fundamentales en el mundo rural, especialmente en comarcas alejadas de los hospitales como El Abadengo. Por ello una de sus reivindicaciones es que la comarca de Vitigudino esté dotada con una UVI móvil, pues recuerda que hay municipios a más de 90 kilómetros de la capital, y que “este es un servicio en el que no tiene que tenerse en cuenta la rentabilidad, la sanidad pública no está para ganar dinero sino para servir a la sociedad, y con una vida que se salve la UVI móvil queda suficientemente amortizada. Es cierto

que está el helicóptero, pero es para toda la provincia e incluso más allá, donde se necesite, pero en invierno, a partir de las cinco de la tarde no vuela y también a partir de esa hora la gente se pone enferma”. Su preocupación por este asunto es tal que el Ayuntamiento ha adquirido un desfibrilador que “hemos instalado a la entrada de la residencia para facilitar el acceso por si surge la necesidad de usarlo. Cuando hemos decidido comprarlo no hemos mirado si será o no rentable, pero si un día impedimos la muerte de una persona, bienvenido sea”.

Otra de las preocupaciones principales del alcalde en estos meses ha sido adaptar la residen-

cia de mayores (casa asistida) a la nueva normativa. A este respecto, Regalado recuerda “la ley está para cumplirla” y que “el Ayuntamiento hará un esfuerzo, junto con los residentes, a los que habrá que subirle un poquito la cuota”, para la contratación a primeros de abril de una cocinera-cuidadora, con lo cual quedaría solventado el “asunto principal que debemos cumplir”, pues el resto de condicionantes obedecen a “cuestiones de régimen interior y funcionamiento”. Asimismo, el regidor recuerda que “se han hecho otras mejoras como la creación de un jardín exterior para que los mayores puedan salir a pasear fuera”.

Mejora de accesos

En la gestión municipal de este último año, Regalado destaca haber logrado que la Diputación continúe con la mejora de la carretera que les une con Vitigudino, concretamente el tramo entre Bañobárez y Fuenteliante, cinco kilómetros que “ya han sido adjudicados a una empresa y tiene que estar ejecutado antes del verano”. Además, el alcalde continúa reivindicando el arreglo de la carretera que une a Bañobárez con Lumbrales, acceso principal en tanto que la conexión con la capital del Abadengo facilita el acceso de personal sanitario, el transporte escolar y el comercio, “principalmente los miércoles, día de mercadillo en Lumbrales”. Por ello, Regalado espera que “antes de que termine la legislatura, que así me lo prometieron, la hagan”.

Por el contrario, lo que sí tiene

confirmada su ejecución es la reparación del camino de Los Propios, acceso directo a la carretera de Ciudad Rodrigo por Castillejo de Martín Viejo. La obra ya ha sido adjudicada por la Diputación y financiada con cargo al plan de mejora de caminos asfaltados, 76.000 euros de presupuesto de los que el 80% serán financiados por la institución provincial y el resto por el Ayuntamiento. Las obras consistirán en “limpieza general de los márgenes y cunetas, bachear lo necesario y echar una capa de asfalto a toda la superficie de rodadura. Creo que comenzarán en mayo si el tiempo viene bien”.

Por otro lado, el regidor recuerda que tienen pendiente de ejecución las obras de Planes Provinciales, una inversión de 98.579,75 euros en total destinados a mejoras en la red de abastecimiento en las calles El Arroyo, Santa Bárbara, Escuela de niñas, Concejo, Fuentitas, Barrio San Martín y Humilladero. Otra de las actuaciones previstas en breve es continuar con la renovación del alumbrado público a led.

En proyectos pendientes, Regalado recuerda la depuradora de aguas residuales, obras que espera salgan a licitación para una vez ejecutadas tener el nuevo Plan de Urbanismo aprobado, condición sine qua non de la Confederación Hidrográfica del Duero para este trámite, aprobado inicialmente por el pleno del Ayuntamiento. El coste de la EDAR alcanzaría los 100.000 euros, de los cuales el 80% estarían financiados por la Diputación y el 20% restante por el Ayuntamiento.



COMERCIAL VETERINARIA

Univet mejora sus servicios en su nueva tienda de Vitigudino

Nueva ubicación pero con el mismo espíritu de siempre en la atención a sus clientes y el cuidado de los animales



Univet tiene su nueva tienda en la calle San Roque 76, de Vitigudino | M. C.

Univet Comercial Veterinaria presta ya sus servicios en su nueva tienda de Vitigudino de la calle San Roque, donde dispone de amplio espacio de aparcamiento y acceso directo a la circunvalación CL-517, unas nuevas instalaciones con las que pretende mejorar la atención a sus clientes.

Con su nueva ubicación, Univet renueva también el espíritu del que siempre han hecho gala, una profesionalidad que conocen bien sus clientes tras varios años de experiencia al cuidado de animales de compañía y explotaciones ganaderas, además de su amplia oferta en productos veterinarios.

Además del cuidado personalizado y venta de productos para mascotas en su tienda de Vitigudino, Univet Veterinarios ofrece sus servicios profesionales para la gestión de explotaciones ganaderas de vacuno, ovino, caprino, etc.

En nuestra tienda encontrará:

Productos zoosanitarios

Piensos complementarios: minerales en cubo y en bloque, probióticos, prebióticos, calostros, leches maternizadas Insecticidas para el hogar e instalaciones ganaderas (control de pulgas, moscas, piojos...).

Raticidas

Desinfectantes: yodo, agua oxigenada, alcohol.

Detergentes y filtros para equipos de ordeño.

Material de protección: guantes, mascarillas).

Marcadores para ganado: crotales, tizas y sprays de colores.

Material ganadero: jeringas, agujas, tenazas, repuestos, vendas, escayolas, lazos para cerdos, picas eléctricas y barras sueltas, dardos, narigueros, material para partos, cubos tetones, biberones, tetinas, pulverizadores, etc.

Jaulas para gallinas y conejos, bebederos.

Para mascotas:

Comida para perros, gatos, pájaros, peces, tortugas, hámsters, cobayas

Jaulas para pájaros y hamsters, comederos y bebederos

Para perros y gatos: artículos de higiene. Juguetes, correas, bozales, camas, comederos, premios.

Y si necesita algún otro artículo, no dude en consultarnos.

De lunes a viernes de 8:00 a 15:00 h.

Sábados de 10:00 a 14:00 h.

C/ San Roque, 76 VITIGUDINO

TLF.: 923 500 121 - Tlf. y Whatsapp: 617 953 786

E-mail: univetviti@gmail.com

COLABORADORES DE LAS ARRIBES AL DÍA

Ayuntamientos y entidades colaboradoras



Vilvestre

JUAN ÁNGEL GORJÓN MARTÍN / ALCALDE

“Los viajes en barco por el Duero, con nuestro paisaje, son los principales atractivos”

El Ayuntamiento llevará a cabo un plan de señalización de puntos de interés y senderos, para facilitar la información a los visitantes que apuestan por el senderismo libre

M. C.
Dos años después de llegar a la Alcaldía de Vilvestre, Juan Ángel Gorjón mantiene su ilusión intacta por trabajar por su pueblo, mejorar la vida de sus vecinos y conseguir que esta localidad sea un referente en el sector del turismo de naturaleza.

¿Nos hace un resumen de la actividad municipal de este último año?

Este año ha sido un año duro para Vilvestre en todos los sentidos, aunque hemos podido sacar cosas adelante. Tuvimos tiempo para realizar la marcha senderista, la cual cumplió 25 ediciones, y a partir de ahí todo el país se paralizó. En los meses más duros del confinamiento la principal ocupación de los empleados fue limpiar y desinfectar el pueblo. Durante el resto del año hemos urbanizado algunas calles, hemos arreglado la pista deportiva, acondicionado bancos por algunas calles, así como la señalización de badenes reductores de velocidad. Hemos puesto mesas y bancos en la zona del castillo, se han acondicionado los antiguos lavaderos... Hemos acondicionado el parque de los niños con nuevos columpios y césped, y también hemos acondicionado el muelle del pueblo.

En cuanto a cuestiones más administrativas de la gestión, hemos sacado adelante una ordenanza para facilitar el agua a las parcelas, se ha aprobado una subvención para fomentar la natalidad, hemos creado un registro de parejas de hecho, y hemos aprobado una or-



Lagar rupestre y parte de las vistas que ofrece el mirador del Castillo



Juan Ángel Gorjón Martín, alcalde de Vilvestre | M. C.

denanza para subvencionar cursos a personas de todas las edades. También hemos subvencionado a nuestros estudiantes, así estén en Primaria, Secundaria, Bachillerato o Universidad.

¿Qué actuaciones y proyectos tienen previstos para este año?

Vamos a acometer obras de urbanización en la zona de la Cruz del Rollo para darle una imagen mejor ya que esta es una zona emblemática de nuestro pueblo. Arreglaremos también alguna calle con fondos propios, como la subida del consultorio hacia la Iglesia por la plaza, así como la realización de un mirador en la zona del castillo. Hemos recibido una subvención para arreglar la carretera que une el pueblo con La Barca, y con fondos municipales haremos algunas reparaciones a la desviación que sale hacia la zona de Los Olivares, que nos sirva hasta que consigamos otra subvención y se arregle igual que el otro tramo. También tenemos pensado poner en el cruce, entre la parada de autobús y la pista deportiva, la antigua máquina del molino de arriba para así dar a conocer a todos los visitantes la forma artesanal en la que se realizaba el aceite de oliva. También vamos a arreglar la piscina pequeña, que se le iba el agua. Esto último lo vamos a hacer de cara a ver si este verano podemos abrirlas.

Una vez finalizados los caminos de concentración parcelaria sería un buen momento para diseñar y señalar rutas de senderismo...

Precisamente ese es uno de los proyectos que también tenemos en

mente para realizar este año. Debido a que sería una gran cantidad de dinero, estamos esperando a que salga una subvención para hacer una buena señalización de los senderos y puntos de interés. Este es uno de los pilares del turismo rural. Hemos tenido contacto también con una asociación dedicada a organizar rutas de senderismo, a las cuales dan publicidad nacional e internacional, con lo cual nuestro pueblo sería promocionado también fuera de nuestras fronteras. Esperamos que salga adelante.

Relajadas las medidas anticovid, ¿qué ofrece Vilvestre para recuperar el pulso del turismo?

Vilvestre está enclavado en un entorno excepcional, poseemos una magnífica flora y fauna, y los viajes en barco por el Duero, con nuestro paisaje, son los principales atractivos. Las maravillosas vistas sobre el Duero desde el mirador del Castillo, con el país vecino al fondo, sorprenden a todos los que nos visitan. También tenemos otros lugares menos conocidos como el monte Gudín o el Molino de la Luisa, muchos lugares más a los que intentaremos dar el empujón necesario para ser un referente turístico.

Para finalizar, desde aquí quiero agradecer a todos y a cada uno de los empleados municipales su colaboración y dedicación durante estos últimos meses, así como a todos los vecinos por su buen hacer ante esta situación y pedirles un poco más de paciencia, para que entre todos salgamos bien librados de esta situación.



LA BARCA paseos fluviales por el Duero

Vilvestre

HORARIOS (Supeditado a la apertura de fronteras:

- *Del 7 de abril al 15 de julio: Sábados, domingos y festivos.
Salida de Vilvestre a las 12:00 horas
- *Del 16 de julio al 31 de agosto: Todos los días.
Salida de Vilvestre a las 12:00 horas y a las 17:00 horas
- *Del 1 de septiembre al 30 de noviembre: Sábados, domingos y festivos.
Salida de Vilvestre a las 12:00 horas

VIAJES CONCERTADOS: Todos los días del año, para grupos de 15 personas como mínimo. Se debe hacer la reserva con al menos 5 días de antelación.

TARIFAS: Adultos: 15€, Niños (de 4 a 14 años): 8€
Menores de 4 años: gratis

RESERVAS: 923 52 46 23
 info@vilvestre.com



Ayuntamiento de Vilvestre

Saucelle

El Picón del Moro y las Janas, atalayas naturales de los ríos Duero y Huebra

A sus dos espectaculares miradores, este municipio del Parque Natural Arribes suma una amplia oferta de senderos para practicar el senderismo rodeados de un paisaje único y "un aire precioso"

Saucelle es uno de los municipios del Parque Natural Arribes del Duero a los que su ubicación lo convierte en uno de los lugares más especiales y privilegiados de este espacio protegido. Situado en la horquilla que conforman los ríos Duero y Huebra, ambos ríos discurren aquí encajonados entre fayones y picones, por lo que la meseta facilita imágenes a vuelo de pájaro sobrecogedoras, "además de "un aire libre precioso", recuerda su alcaldesa, Encarnación Quirós, quien recomienda en estos tiempos de pandemia recorrer cualquiera de los senderos que presenta Saucelle.

Entre sus miradores hay que destacar el del Picón del Moro. Desde este punto, situado en la carretera del Salto, se divisa el cañón del Duero, "que es una maravilla", asegura Quirós, pues además se ser "un lugar precioso para pasar el día, parece que pudieras meter el mundo entre tus brazos", añade la alcaldesa. Además de sus excepcionales vistas sobre el embalse de Saucelle, el Picón del Moro ofrece "varias casetas y la posibilidad de solicitar las llaves en la oficina de turismo, bien para asar en el interior o simplemente para resguardarse en días de lluvia". Ante la afluencia de visitantes que recibe este mirador, "hemos habilitado frente a la puerta, del otro lado de la carretera, una zona de aparcamiento para coches incluso para autobuses", recuerda la regidora.

La otra atalaya de Saucelle es el Mirador de las Janas, punto al que se accede desde el casco urbano del municipio y que se ubica sobre el cañón del río Huebra. "Aunque en este momento está cerrado



El mirador de las Janas sobre el río Huebra ofrece como complemento una colonia de buitres leonados | M. C.

el observatorio de aves, desde el mirador se puede observar el vuelo de los buitres surcando el cielo bajo nuestros pies. Es algo maravilloso", sostiene Quirós.

Pero además de sus excepcionales miradores, Saucelle tiene otros atractivos importantes como es la Ruta de Las Lavanderas, circuito circular de un kilómetro de longitud en el que se ofrece un paseo auto-guiado por la ornitología y botánica de la zona. "Este mismo sendero da acceso a otro que baja hasta la dehesa, en el Salto, al Picón del Moro. Y bajando por el lado de camino Frejo, desde que se ve Portugal, a la derecha sale otro camino que va al Mirador Los Negritos, que es precioso". También, aunque aún sin acondicionar, "tenemos nuestro particular Pozo de los Humos en



el puerto de la Molinera, una cascada preciosa situada por encima del puente Carranzo, el anterior al puente de la Molinera. Para senderismo, en Saucelle hay todo lo que uno se pueda imaginar", así como

pilares y fuentes de manantial repartidas por todos los caminos y que embellecen el paisaje, "aunque el agua es solo para refrescarse la cara. Cada cual debe llevar su agua para beber", recuerda la alcaldesa.

ENCARNACIÓN QUIRÓS
ALCALDESA



"La vacunación va lenta y no es un problema de personal"

■ Nos hace un resumen de este último año...

Arreglamos la residencia de mayores, la red de alcantarillado del camino a la depuradora, los depósitos del agua con la sustitución de llaves y el tejado. También hemos creado una zona de aparcamiento en la carretera del Salto, frente a la entrada del mirador del Picón del Moro, para evitar que los coches entren en la parcela; y hemos comprado un dumper nuevo.

¿Qué obras tiene previstas para este año?

Vamos a finalizar las acometidas y el alcantarillado de dos calles que nos faltan y a completar en el cementerio un trozo que queda con nichos nuevos, con todas las medidas sanitarias. También se va a cambiar todo el tejado de la residencia, que tiene filtraciones, con una nueva técnica de impermeabilización.

¿Qué va a pasar en verano?

Si el año pasado hemos tenido un mediano agosto, este año también lo tendremos. Va a depender mucho de la Semana Santa. Por mucho que proteste la gente, yo sí creo que no me moveré de mi ciudad, pero cada uno es muy libre de hacer lo que quiera. La vacuna va lenta, y no es un problema de personal, el problema es que no hay vacunas.



NATURALEZA Y PATRIMONIO HISTÓRICO Y ARQUITECTÓNICO

Arribes, siempre por descubrir



Las Arribes aúna todos los ingredientes para disfrutar del turismo de interior en todas las épocas del año, recursos turísticos para todos los gustos | INFOGRAFÍA: MIGUEL CORRAL (MAPA GOOGLE)

Aunque el nombre de Arribes, en la provincia de Salamanca Las Arribes, estaba asociado a los municipios de la antigua comarca histórica de La Ribera, el nacimiento en el año 2000 del Parque Natural Arribes del Duero fue el origen también del nacimiento de un nuevo territorio asociado al noroeste de la provincia de Salamanca, englobando así a otras comarcas históricas para dar vida a un nuevo espacio marcado por el curso de sus ríos Duero, Tormes, Huebra, Águeda, Yeltes, Camaces y Uces.

Con el paso del tiempo, los habitantes de medio centenar de municipios englobados en las comarcas de Vitigudino, El Abadengo, La Ramajería, La Ribera y parte del Campo Charro, han reconocido a Las Arribes como un denominador común que los identifica, iniciando un nuevo camino en su historia y en el que el sector turístico cobra cada vez más peso. Su patrimonio natural, arquitectónico, arqueológico, histórico y cultural conforma un recurso turístico sin igual en el conjunto de Castilla y León, a menos de una hora de Salamanca.

Con salida desde la capital salmantina, proponemos una ruta turística circular por Las Arribes que,

siguiendo el curso natural del Duero, nos lleva hasta Ledesma y los municipios de Villaseco de los Reyes, Monleras, Sardón de los Frailes y Almendra, cada vez más introducidos en el sector del turismo rural. Trabanca merece una parada en el Parque de Construcciones Tradicionales, como en Almendra su gigantesca presa que alimenta de agua la central hidroeléctrica de Villarino, 15 kilómetros más al Oeste, el Duero y la frontera con Portugal. Pero en este municipio, además de sus vinos requiere especial atención su Teso de San Cristóbal, promontorio con vestigios de civilizaciones anteriores y desde el que se observa el profundo tajo por el que discurre el cauce del Tormes en busca del padre Duero.

A 6 kilómetros de Villarino encontramos Pereña de la Ribera y el Pozo de los Humos, la joya del Parque Natural Arribes, que también puede visitarse por el lado de Masueco, a 2 kilómetros de Aldeadávila y donde esperan paseos fluviales en un Duero encajonado y que puede verse a vista de pájaro desde sus miradores, también en Mieza, donde Unamuno quedó prendado de La Code. En Vilvestre encontramos un Duero más mediterráneo, con paseos fluviales hasta la presa de Saucelle una vez

abierta abiertas las fronteras. En este punto se suma ahora sobre el Duero el Mirador del Picón del Moro, o el de Las Janas sobre un Huebra salvaje con su cielo surcado por cientos de buitres.

En Hinojosa de Duero nos esperan sus quesos, el Cachón del Camaces y un nuevo mirador sobre el Duero, también el primer contacto con la vía férrea, nuevo recurso turístico en La Fregeneda a partir del mes de mayo de este 2020, 17 kilómetros de vértigo hasta el muelle de Vega Terrón y sus paseos en barco. Sobradillo nos muestra la Casa del Parque y San Felices de los Gallegos su villa medieval. Bañobárez ofrece su Centro BTT, y en la capital del Abadengo, Lumbralles, espera el castro Vetón de Las Merchanas, anticipo del castro de Yecla de Yeltes, parada obligada antes de adentrarnos más en el valle del Yeltes, recorrer sus orillas en Bogajo, Villavieja y Villares antes de adentrarnos en el Campo Charro para ver al toro bravo en Rollanejo y conocer la intrigante historia de El Cubo de Don Sancho.

Y para finalizar, a la espera siempre se encuentra Vitigudino, cabecera de comarca y centro comercial con todos los servicios, destacando su oferta hostelera, todo un lujo para los sentidos.



Peña del Pendón en Villarino y Castro de las Merchanas en Lumbralles

JOSÉ RAMÓN GARCÍA / DIRECTOR DE PRODUCCIÓN

“Cuperal Integraciones responde al nuevo modelo de negocio en la ganadería”

El futuro del porcino parece brillante, pero es necesario adelantarse a la escasez de personal cualificado y estar preparado para las enfermedades que surgirán en adelante

José Ramón García, director de producción de Cuperal, ha dedicado buena parte de su vida profesional al sector porcino, al que sigue de manera muy atenta y más en estos momentos en los que los ganaderos han mostrado interés alentados por los contratos de integración. Cuperal está inmersa en un proyecto de desarrollo contratos de Integración con ganaderos en el sector porcino.

¿Cómo ve el sector porcino en el presente y en el futuro?

El sector porcino tiene muy buenas expectativas, con un incremento de alrededor de un 14,5% en ventas de carne de porcino en el 2020 que supone un incremento en la facturación de alrededor del 29,8% respecto al año 2019. China es uno de los actores principales, con alrededor de un 33,4% de la producción dedicada a la exportación a este país. La población mundial va a seguir creciendo, aunque sea de una forma más moderada, lo que conllevará una mayor necesidad de carne para la alimentar a toda la población.

¿Estamos preparados para atender a esa demanda?

El futuro de la ganadería porcina será brillante, pero para ello, nos tenemos que adelantar a la escasez de personal cualificado y a estar preparado para las enfermedades que nos encontraremos.

Es necesario controlar mejor factores como la gestión de la producción, protocolos sanitarios, selección y reservas genéticas y calidad de los piensos. Todo ello nos darán una mayor eficiencia, que nos llevará a un aumento de la producción en las explotaciones.

Esta falta de personal cualificado es una de las razones por las que desde Cuperal ponemos al servicio de nuestros clientes toda



José Ramón García, director de producción de Cuperal en Vitigudino

nuestra formación y experiencia. nos encargamos de asesorar en todos los aspectos de la gestión de la producción, de los protocolos sanitarios y del asesoramiento en la alimentación, apostando siempre por formulaciones específicas para cada fase, según las necesidades productivas, y con un gran control de calidad respecto a las materias primas que se utilizan para su elaboración y control del producto final. Todo esto es posible gracias al laboratorio de análisis rápido con tecnología NIR, que tenemos en nuestras instalaciones.

¿CUPERAL está desarrollando el modelo de integración?

Estamos inmersos en un proyecto, Cuperal Integraciones, precisamente porque el modelo de

negocio ha cambiado. Cada vez se apuesta más por el modelo integrado, en el cual, los grandes operadores pagan al ganadero por tener los animales en sus instalaciones y este pone el trabajo del cuidado de los animales. Esto conlleva un menor riesgo económico para el integrado, que recibe un sueldo por su trabajo y por la amortización de las instalaciones. Esto hace al sector más eficiente y estable. En Cuperal, desde hace tiempo, los integradores de porcino con los que trabajamos nos vienen pidiendo granjas para integrar.

Las materias primas tienen precios poco estables, y eso incide en el modelo de negocio. ¿Cómo cree que evolucionarán las materias primas?

Pregunta difícil donde las haya. Desde luego, teniendo en cuenta que el 80% del coste de la producción en porcino es el coste de alimentación, esta pregunta adquiere una mayor importancia.

España es el mayor productor de piensos de la UE, de los cuales el 46% van dirigidos a la alimentación porcina. Pero tenemos un problema, la alta dependencia del exterior para nuestro abastecimiento. Esto hace que estemos más que nunca en un contexto global. Los precios de cereales nacionales que se manejan actualmente discriminan la opción de las exportaciones, tal y como han estado saliendo. Este año, ante la falta de llegada de barcos a puerto, nos hemos convertido en el granero de Europa, y las fábricas de pienso de estas zonas más costeras, han tenido que recurrir al interior para poder suministrarse de mercancía. Todo esto y otras cuestiones han creado una gran tensión en los mercados alcistas. Otro factor que influirá son los elevados costes de flete, que se han multiplicado por tres. Habrá que esperar a mayo para ver las expectativas de cosecha y los precios que alcanza, para ver si se puede mantener la tendencia.

Con la sensibilidad medioambiental que hay hoy, el porcino siempre sale peor valorado socialmente que otras especies de ganado. ¿Está justificado este estigma?

La verdad es que no. Entiendo y comprendo la preocupación medioambiental, cuestión que nos afecta a todos y estamos muy sensibilizados y comprometidos con ella. Pero no entiendo la preocupación que pueda suscitar este tema con respecto al porcino. La materia ni se crea ni se destruye, solo se transforma. Con esto quiero

decir, que haciendo un buen uso de las deyecciones ganaderas se pueden revalorizar como subproducto. Todos los vegetales en sus fases o ciclos de vida tienen unas necesidades nutricionales que extraen del suelo. Si nosotros aportamos al suelo lo que extraen los cultivos, mantenemos el equilibrio. Para esto, como para todo, se necesitan técnicos que sepan calcular los aportes y necesidades, y las deyecciones son una de las fuentes baratas que nos pueden ayudar y abaratar nuestras dosis de abonado mineral. Todo esto hay que hacerlo sabiendo qué se aporta, cómo se aporta y cuánto se extrae. Por otro lado, desde hace tiempo se puede producir energía con los purines y también estamos estudiando esas posibilidades. Teniendo en cuenta estos y otros factores, la actividad es más que sostenible medioambientalmente hablando.

¿No solo eso sino la cada vez más importante la huella de carbono?

Sí, efectivamente, las emisiones que esta actividad libera a la atmósfera y la huella de carbono, vienen generadas principalmente por la alimentación de los animales. Es importante ajustar los nutrientes a las necesidades que precisan en cada etapa, para que los animales no tiren en sus deyecciones lo que han ingerido de sobra. Esto repercute sobre la salud de los animales y su bienestar, y sobre el precio del pienso, ya que solo se paga por lo que el animal necesita en cada momento. Desde Cuperal, hace tiempo que venimos trabajando sobre esta premisa y diseñamos piensos completos y equilibrados de calidad para cada etapa productiva, cuidando tanto los animales como el medio ambiente y la rentabilidad de las explotaciones.

ABONOS

CEREALES

923 50 11 31

cuperal@hotmial.com

Polígono Agroalimentario

Ctra. de Moronta

VITIGUDINO

Cuperal

PIENSOS

El Cubo de Don Sancho

Rollanejo suma actividades ecuestres a su gestión turística y ganadera

En esta finca municipal de 900 hectáreas se conjuga la explotación ganadera de bravo, vacuno de carne y porcino, con actividades turísticas

El Ayuntamiento de El Cubo de Don Sancho ha convertido la finca municipal de Rollanejo en un ejemplo de gestión de la dehesa a través de la ganadería y una atractiva oferta turística, haciendo cohabitar la actividad tradicional de estos espacios con la demanda de un público interesado por el turismo de naturaleza.

En sus casi 900 hectáreas bañadas por el río Huebra y bajo cientos de encinas, pasta ganado bravo, vacuno de carne y cerdos ibéricos, haciendo viable su gestión y colocándose como un recurso turístico gracias, también, al Aula de la Naturaleza.

A estas excelentes instalaciones de alojamiento se une un componente gastronómico importante fruto de Rollanejo como son sus embutidos ibéricos y la mejor carne de ternera posible, productos derivados de animales criados en total libertad y alimentados de manera natural.

Pero la llegada de la pandemia ha obligado, como a muchas otras actividades, a reinventarse, a ampliar el horizonte con nuevas posibilidades que faciliten generar actividad económica.

Sobre la gestión de Rollanejo, una vez declarada la pandemia, el alcalde de El Cubo de Don Sancho, Emiliano Muñoz, señala haber detectado una gran demanda en actividades ecuestres: "Nosotros empezamos con rutas a caballo y eso nos ha llevado a conocer que hay muchos aficionados a distintas actividades ecuestres y que con la pandemia se han visto limitadas, por lo que trabajamos en realizar las adaptaciones necesaria y crear



Las actividades ecuestres cobrarán un mayor peso en Rollanejo a partir de esta primavera | M. C.



la infraestructura que requieren este tipo de actividades", algunas de ellas acompañadas de la ganadería de vacuno e incluso de bravo.

En estos momentos el Ayuntamiento de El Cubo de Don San-

cho trabaja en la construcción de una pista de acoso y derribo, cuyo objetivo es albergar campeonatos oficiales de un alto nivel. "La pista ya la tenemos prácticamente hecha. Si nos dan autorización

queríamos incluso meterle riego desde el río para tenerla siempre verde, incluso en el verano. Queremos empezar este año".

En cuanto a la gestión de las explotaciones ganaderas de vacuno, bravo y manso, e ibérico, el alcalde lamenta que, debido al coronavirus, "en bravo no se ha vendido nada y este año tampoco tenemos previsto vender nada. Se ha tentado todo y hemos tenido que reducir el número de madres. Todo lo vendido ha ido a matadero a precio de carne, aunque lo que nos ha interesado lo hemos dejado para semental".

En el resto, vacuno manso e ibérico, se mantiene la forma de gestión que ha permitido una mayor rentabilidad de la finca, incluso se mejorará con la dotación de agua a todos los cercados.

EMILIANO MUÑOZ
ALCALDE



"Esperamos después del verano poder abrir la residencia"

¿Cómo llevan la residencia de mayores?

Estamos acabando la obra y vamos a empezar con la instalación del equipamiento. La cocina ya está montada. Hemos contado con una ayuda de la Diputación y esperamos también que la Fundación Rodríguez Fabrés nos eche una mano. Además, solicitaremos ayuda a Adez. A lo que no se llegue lo pondrá el Ayuntamiento.

¿Cuándo piensa abrirla?

Estamos estudiando la fórmula de gestión para ponerla en marcha pasado el verano. La idea es que la abra el Ayuntamiento, empleando a las mujeres que hicieron el curso de atención sociosanitaria, y después darles la gestión a ellas con la cooperativa que han constituido. Pero esto es algo que aún que tenemos que valorar más detenidamente.

Imagino que la pandemia haya afectado a la gestión de Rollanejo...

Pues sí. Las visitas se han cancelado y esperamos que este año se puedan recuperar. Tenemos otro pequeño proyecto que estamos madurando y que todavía no puedo desvelar. Le daría un impulso también al aula de la naturaleza, todo en torno a actividades ecuestres.

Disfruta la Dehesa

Visitas guiadas en Rollanejo, ganado bravo, vacuno de carne y cerdo ibérico

Ayuntamiento de El Cubo de Don Sancho

Tlf.: 923 44 31 37

Villaseco de los Reyes

El Ayuntamiento estudia ofrecer parcelas 'low cost' para luchar contra la despoblación

Pretende facilitar la residencia en el municipio ante la ausencia de viviendas disponibles, una propuesta a la que suma una amplia oferta de instalaciones deportivas y recreativas

M. C.
Consciente de que el mayor problema del municipio es el envejecimiento de la población y una cada vez más acentuada despoblación, el alcalde del Ayuntamiento de Villaseco de los Reyes, Arturo de Inés, estudia incentivar la adquisición 'low cost' de parcelas municipales para la construcción de viviendas.

Estos terrenos se encuentran totalmente urbanizados, "solo es hacer las acometidas y quedan listos para construir. Es una cuestión que estamos valorando porque no hay viviendas disponibles. Tenemos que hacer algo que facilite vivir en Villaseco de los Reyes", señala el regidor.

Cabe recordar que Villaseco de los Reyes cuenta con todos los servicios básicos y un poco más, destacando su residencia municipal de mayores, unas excelentes piscinas con cafetería y servicio de comedor, un pabellón polideportivo, red wifi en los espacios públicos, pistas de fútbol sala y una pista de pádel y un parking para autocaravanas, entre otras infraestructuras, además de tener el embalse de Almendra a tiro de piedra, un excelente recurso que ofrece infinitas posibilidades de ocio.

La preocupación de Arturo de Inés porque Villaseco de los Reyes cuente con todos los servicios, comodidades y atractivos, para hacer de este municipio un lugar perfecto para vivir, ha sido permanente a lo largo de sus 42 años como alcalde de este Ayuntamiento, ocupándose de facilitar la estancia a todos los sectores de la población, prestando especial atención a los jóvenes, las personas mayores y a los ganaderos, esta última actividad económica principal en el municipio.



Arturo de Inés, alcalde de Villaseco de los Reyes | M. C.

De ahí que en estos momentos el Ayuntamiento trabaje en tres proyectos dirigidos a estos sectores. En breve el complejo deportivo de las piscinas verá mejorado su servicio de comedor con una ampliación de estas instalaciones para su puesta en marcha este verano, pues está a punto la adjudicación de su gestión junto con la cafetería.

Por otro lado, en las próximas semanas comenzará la reparación de caminos de concentración parcelaria, obras financiadas por la Diputación Provincial a través de los Planes Provinciales, además de la aportación del Ayuntamiento. Estos fondos también irán destinados a construir una depuradora de aguas residuales en El Gejo, una de las tres pedanías de Villaseco de

los Reyes con el Campo de Ledesma y Berganciano. El presupuesto de esta infraestructura es de casi 43.000 euros.

Y por último, el Ayuntamiento tiene encargada la redacción de un proyecto para la construcción de la Unidad de Atención Social, que de este modo se sumará a la residencia municipal en la oferta de servicios dirigidos a los mayores. El objetivo de este nuevo centro es la realización de "actividades de entretenimiento y terapia ocupacional para personas mayores y poder prestar los servicios de comedor y podólogo, entre otros. En estos momentos se está redactando el proyecto y hemos solicitado informes a la Gerencia de Servicios Sociales", concluía el alcalde.

RESIDENCIA DE MAYORES



EJEMPLO DE GESTIÓN ANTES Y DURANTE LA PANDEMIA

La residencia de mayores 'Nuestra Señora de los Reyes' es uno de los servicios más importantes que presta el Ayuntamiento de Villaseco de los Reyes, unas instalaciones que desde 2008 gestiona con éxito la asociación Asdecoba. En la actualidad residen en ella 11 personas mayores y emplea a ocho trabajadoras, un modelo de gestión ejemplar antes y durante la pandemia, pues cabe señalar que ni residentes ni empleadas han contraído el coronavirus en el último año.

La crisis sanitaria generada por la Covid-19 ha puesto de manifiesto la idoneidad del modelo de pequeñas residencias con apariencia más hogareña y donde las personas ma-

yores se sienten como en su casa, entornos que garantizan el sentido de pertenencia, el empoderamiento de las personas, la generación de comunidad y las relaciones intergeneracionales", señala la directora del centro, Lourdes Ruano.

Residencias como 'Nuestra Señora de los Reyes' "son un auténtico hogar para las personas que viven en ellas. Permiten llevar una vida lo más parecida a la que llevaban antes de dejar sus casas: intimidad, la posibilidad de llevar consigo sus propias pertenencias y recuerdos para hacer de su nuevo hogar un rincón entrañable, poder seguir con sus costumbres, residir en el mismo pueblo, visitar sus huertos y viviendas, etc.", concluye Ruano.



Un pueblo hecho a tu medida
Te esperamos

Excmo. Ayto. de Villaseco de los Reyes



923 575 119



aytovillasecoreyes@gmail.com

Almendra

ALEJANDRO BENITO SEVILLANO / ALCALDE

“Nos ocupamos de solucionar problemas, otras administraciones se preocupan”

Recientemente se ha mejorado la cobertura wifi en los espacios públicos y en breve se arreglarán los caminos de concentración parcelaria y se construirá un parking para autocaravanas

El ahorro que ha supuesto prescindir de la organización de fiestas y otro tipo de actividades, ha permitido al Ayuntamiento emplear parte de este remanente en la seguridad sanitaria de sus vecinos y en mejorar las condiciones de atención en su residencia de mayores. Lo último a este respecto ha sido la adquisición de 10.000 mascarillas higiénicas FFP2 para su reparto entre los vecinos residentes, un gesto que viene realizando desde el inicio de la pandemia, junto con la puesta en marcha de otras medidas sanitarias como la desinfección con una disolución de lejía de aquellos espacios públicos más frecuentados.

En cuanto al problema denunciado hace unos meses sobre el funcionamiento de esta casa asistida, el alcalde de la localidad recuerda que se trata de unas instalaciones construidas en 1996 y donde se atiende a 12 personas mayores, dando empleo a seis mujeres, lo que el alcalde de la localidad, Alejandro Benito, considera una contribución mayor al mantenimiento de la población en el pueblo que la que realizan otras administraciones, a cuyos responsables, asegura, “se les llena la boca hablando de despoblación y de que hay que ponerle freno, pero luego, sin embargo, lo único que hacen es poner palos en las ruedas, complicaciones y problemas a los ayuntamientos, aplicar medidas y normas que no facilitan que la gente se quede a vivir en los pueblos; y me estoy refiriendo tanto a lo que está hacien-



Alejandro Benito, alcalde de Almendra | M. C.

do la Junta con la residencia como lo está haciendo el Gobierno con el lobo. Parece que lo que pretenden es que nos vayamos todos de los pueblos y dejemos el campo a los lobos y a los meloncillos. Mientras los alcaldes y los ayuntamientos nos ocupamos en dar soluciones a los problemas que tienen nuestros vecinos, otras administraciones solo se preocupan, se preocupan de abrir expedientes y de sancionar a un ayuntamiento que se gasta 30.000 euros al año para que sus mayores vivan dignamente lo que les queda de vida”, unas sanciones que han sido recurridas por el Consistorio y cuya resolución permanece pendiente.

Alejandro Benito confía en “que impere el sentido común y se solucione, al menos nosotros hemos hecho lo que hemos podido, hemos contratado a una cocinera-limpiaadora y una terapeuta ocupacional, lo que no podemos es tener un médico y una enfermera para 12 personas, aparte de que no hay médicos ni enfermeras desempleadas por cuestiones evidentes, y menos para unas horas a la semana. Desde que se puso en marcha la residencia siempre nos hemos servido del médico del pueblo”.

Como señala el alcalde, “a los pueblos no va a venir ni el Corte Inglés ni la Ford, y solo pueden seguir adelante si se facilitan ser-

vicios esenciales para que la gente pueda seguir viviendo en ellos en el siglo XXI”. A este respecto, Benito recuerda que recientemente “hemos mejorado la cobertura wifi con una mayor velocidad y capacidad. Nos hemos conectado a la estación de Sardón, que es mucho más potente que la conexión que nosotros teníamos, y en cualquier espacio público se tiene acceso a internet. Nos hemos gastado unos 7.000 euros en el cambio de antenas y ahora el vecino que quiera tenerlo en casa, solo tiene que hacer una pequeña inversión de unos 250 euros, y puede tener internet gratis, en unas condiciones óptimas, para teletrabajar desde casa”.

El embalse, su principal atractivo

A la tranquilidad que se le supone a un pueblo de 140 vecinos, Almendra suma todos los servicios básicos necesarios para vivir de manera confortable. Además de internet gratis no faltan otros complementos como un establecimiento dedicado al comercio y un bar, así como unas magníficas piscinas para el verano. El objetivo de su Ayuntamiento es facilitar la vida en el pueblo, por ello, además de lo anterior, procederá en breve a la reparación de sus caminos de concentración, infraestructura de importancia vital para la ganadería, sector económico principal de este municipio.

En cuanto a sus posibilidades de cara al turismo, su embalse, conocido mundialmente por su obra de ingeniería hidráulica, es el principal recurso, tanto por la majestuosidad de su bóveda de 202 metros de altura, lo que la confiere como la más alta de España y una capacidad de embalse de 2.649 Hm3, como por las posibilidades que abre para la práctica de actividades acuáticas, tales como el recorrido con pequeñas embarcaciones, canoas o kayak, pesca y senderismo.

Y para facilitar aún más la visita de turistas, el Ayuntamiento construirá este año un parking para autocaravanas, instalaciones que se ubicarán en las inmediaciones de las piscinas municipales y que tendrán capacidad para una decena de estos vehículos, las cuales dispondrán de todos los servicios necesarios.



Ayuntamiento
ALMENDRA

Tel. 923 14 15 42
ayuntamientoalmendra@yahoo.es

“CASA DE MAYORES”
Plazas libres



Siéntete
como en casa

Sardón de los Frailes

Exarritare, una experiencia de cinco sentidos

Este establecimiento de restauración abre sus puertas en Sardón de los Frailes para disfrutar de una experiencia gastronómica única

Sardón de los Frailes es uno de los municipios de referencia del oeste salmantino y no es para menos. La localidad está viendo aumentar exponencialmente el número de turistas que se atreven a descubrirlo y sentirlo.

La Corporación Local, fiel a su proyecto de actuación, ha dado un paso más para que todos saboreemos Sardón. Por eso ha diseñado y pone a disposición de todos una experiencia gastronómica completamente diferente, aunque fiel a sus raíces. He ahí de donde surge Exarritare.

Exarritare es un vocablo que data de tiempos del Imperio Romano y denomina a un monte bajo de encinas. Evoluciona a través de los siglos y se convierte en el actual 'Sardón'.

Hoy se transforma en restaurante siendo el resultado de un trabajo bien realizado, el fruto maduro de muchos años de experiencia regados con persistencia y constancia y conocimientos. Abre sus puertas en el punto óptimo para regalar la mejor experiencia gastronómica a sus clientes.

Situado dentro del Complejo Turístico de Sardón de los Frailes, podrás deleitarte con pizzas caseras, hamburguesas elaboradas con mucho mimo e infinidad de tapas y raciones. Además, de lunes a viernes dispondrás de un menú diario que no te dejará indiferente.

El fin de semana Exarritare se engalana ofreciendo a sus comensales un menú especial y una carta trufada de platos in-



El Complejo Turístico de Sardón de los Frailes acoge a este nuevo establecimiento dedicado a la restauración con varias especialidades | M. C.

**ESTA SEMANA SANTA
SARDÓN DE LOS FRAILES
Y EXARRITARE SON DOS
CITAS INELUDIBLES PARA
DESPERTAR TODOS LOS
SENTIDOS**

novadores. Se trata de una propuesta basada en productos de la tierra. "Queremos mantener la cocina tradicional hecha con cariño y por eso no pueden faltar la oreja terminada con un crujiente especial", explica Óscar, dueño de Exarritare. Otro punto fuerte son los arroces y fideuás; elaboraciones que se ofrecen por encargo.

Pero aquí no acaba todo, la

merienda será el punto dulce o salado que prefieras. Después de darte un chapuzón en la maravillosa piscina de este municipio y disfrutar de unas vistas de infarto qué mejor opción que reponer fuerzas en Exarritare. Déjate sorprender por la variedad de tartas caseras. Cada día podrás saborear una completamente diferente. Si eres de los que le encanta lo salado, Exarritare

también tiene una propuesta para ti: sugerentes mini-bocatas variados y listos en el momento.

Alma, corazón, conocimiento, pasión y sin duda mucho sentido común hará de Exarritare un lugar que regala momentos de felicidad sin más pretensiones.

Esta Semana Santa tienes una cita pendiente en Exarritare en la que disfrutarás de una experiencia con los cinco sentidos.



Exarritare
"Esta Semana Santa tienes que saborearla"

Descubre una experiencia gastronómica inolvidable.
Te enamorarás de las pizzas caseras, hamburguesas elaboradas con mucho mimo e infinidad de tapas y raciones.
Arroces y fideuá por encargo.

Sardón de los Frailes
08:00h a cierre
722 300 492

ARTE Y PATRIMONIO EN LA COMARCA

El singular legado que atesora Carrascal de Velambélez

La iglesia, del siglo XII, custodia la historia de sus pinturas, retablo, púlpito, campanas y el bello artesanado de inspiración mudéjar



La iglesia de Nuestra Señora del Castillo, de humilde apariencia y enclavada en el pequeño municipio de Carrascal de Velambélez, pedanía de San Pedro del Valle, atesora un singular legado. Las pinturas murales del templo, que datan del siglo XVI, adornan el prebisterio y durante tiempo permanecieron ocultas detrás del retablo barroco (1771) dedicado a la Virgen del Castillo.

La iglesia, del siglo XII y con una sola nave, custodia la historia de sus pinturas, retablo, púlpito, campanas y el bello artesanado de inspiración mudéjar y traza tradicional. Una historia que ha llevado al Ayuntamiento de San Pedro a promover su conservación y difusión como enclave patrimonial destacado de la comarca ledesmina. Por las bolas de la cornisa del templo se dató su construcción en el siglo XV, aunque las canecillos situados a lo largo del

muro meridional y oriental hacen pensar que fue construida sobre otra anterior de traza románica, erigida en tiempos de la repoblación (siglos XII-XIII).

Pinturas murales

Representan escenas bíblicas de forma seriada, divididas en los típicos rectángulos o casas. Se encuentran situadas en el muro del testero y en los laterales del presbiterio. Las situadas al lado

del Evangelio y de la Epístola están realizadas por el método de grisalla, de singular factura y, por la escasez de este tipo de pintura en Castilla y León, de notable valor. Es en el testero donde las pinturas muestran todo su color.

Una campana de 9 siglos

La iglesia conserva además un púlpito arenisca policromada, su retablo barroco, la talla románica de la Virgen del siglo XII-XIII, y a sus pe-

culiaridades suma que una de sus campanas data del año 1236 y la otra del año 1766. El artesanado del techo presenta armaduras semejantes a las que se pueden ver en el conocido Palacio de Monterrey.

Entre las mejoras acometidas en los últimos años en el templo se incluye el arreglo del tejado, con aportación económica del Ayuntamiento y la Diócesis de Salamanca, y la renovación de las aceras para mejorar los accesos.

Jornada de voluntariado de limpieza en el Puente Mocho



■ Ledesma se ha sumado a una nueva jornada de voluntariado de limpieza dentro del Proyecto Libera, respaldado por SEO/BirdLife y Ecoembes. Con la participación de voluntarios ledesminos, y siguiendo todas las medidas de seguridad anti-Covid-19, se ha procedido a la limpieza del entorno del

camino y del entorno del Puente Mocho, participando así en el estudio a nivel nacional de la 'basuraliza' que nos rodea.

¿A qué denominamos basuraliza? A los restos de basura que si no se recogen acaban descomponiéndose y generando microplásticos que acaban en el río arrastrados

por las lluvias. O son confundidos con alimento siendo ingeridos por los animales.

Tal y como señalan desde el Proyecto Libera, con esta pequeña contribución de apenas un par de horas de nuestro tiempo ayudamos a mantener nuestro entorno libre de residuos.

El Ayuntamiento de Ledesma pide "extremar las medidas" durante Semana Santa

■ "Ha transcurrido un año desde que comenzó esta crisis sanitaria a nivel mundial y no debemos olvidar la situación tan delicada que recientemente hemos vivido los habitantes de este municipio", señala el Ayuntamiento de Ledesma en el bando publicado esta semana para recordar, ante la proximidad de unas fechas especiales como la Semana Santa, "a todos los vecinos y visitantes que continuamos estando en situación especial de riesgo y que en cualquier momento la situación podría empeorar".

Por este motivo, desde el Ayuntamiento insisten en que "se deben extremar las medidas en cualquier situación social en

la que nos podamos encontrar" (restringir los encuentros sociales, sin superar los aforos máximos permitidos; uso obligatorio de mascarilla, lavado frecuente de manos, distancia de seguridad). "Es una gran prueba de responsabilidad individual, ya que solo a través del compromiso de cada uno y su propia actuación conseguiremos parar este virus que nos afecta a todos".

Desde el Ayuntamiento también quieren transmitir a los vecinos "mucho ánimo en esta etapa que estamos viviendo", añadiendo que "es tiempo de permanecer unidos y de dar lo mejor de nosotros mismos para protegernos a todos".



ERP

para Distribución Mayorista y Minorista



Soluciones para
empresas exigentes



Control TOTAL de:

- Trazabilidad
- Movilidad
- TPV

Paseo del Gran Capitán, 62 (local)
37006 Salamanca

Consulte todas nuestras soluciones en:
www.verial.es

Tlfn.: 923 121 363
comercial@verial.es

Las Villas **AL DÍA**

EL OBJETIVO ES INMORTALIZAR LA ARTESANÍA DE LOS SILLETEROS Y LAS OBRAS DE ARTE DE SU IMPULSOR

La Casa Museo Feliciano Martín Cascón se abre hueco en Cantalpino

El artesano silletero cantalpinés ha acondicionado este espacio con sus humildes recursos y sin ningún apoyo institucional, aunque si le gustaría contar con ayuda para dar a conocer este legado

L a obra de Feliciano Martín Cascón se abre al público a través de su Casa Museo en Cantalpino. En la provincia de Salamanca hay tesoros vivos que custodian legados sostenidos por la cuerda floja de un solo testigo. En este caso es el silletero de Cantalpino, el último de la localidad, probablemente de toda la provincia que sabe realizar este trabajo artesanal. Ya lo hacía su padre, Feliciano Martín Campo, su abuelo, Dimas Martín Lagar, y su bisabuelo. Todos ellos tejían con habilidad los asientos de las sillas y las reparaban. Recorían los pueblos a pie, y pregonaban su presencia por las calles. Feliciano acompañó a su padre en estos recorridos necesarios para sacar el pan de cada día.

Hoy este cantalpinés ha tenido la osadía de hacer de su casa un museo, habilitar un espacio de su propia vivienda como lugar de exposición para dar la oportunidad a quien quiera de disfrutar de las obras más de arte que de artesanía que ha fabricado con sus propias manos, ayudado por herramientas rudimentarias. Este museo tiene unos gastos de mantenimiento que Feliciano Martín Cascón sufraga con su humilde pensión y sin ningún tipo de ayuda institucional. Es lo que su bolsillo le permite mantener. A él le gustaría poder mostrar sus piezas en un lugar destinado para ello, quizá un espacio público.

Feliciano Martín ha vivido tiempos más duros que los actuales, la pandemia ha causado pocos estragos en su vida, pues manifiesta



Feliciano Martín Cascón en su casa de Cantalpino | FOTO: JORGE HOLGUERA

"hago vida de monje". Por costumbre ya solía alternar poco y en su vida cotidiana, por suerte, ha afectado poco el coronavirus. Quizá su exposición sí se vea un poco más en la sombra por esta situación sanitaria.

De joven fue con su padre a los pueblos. Al llegar pregonaban: "ha llegado el silletero", y a veces, reconoce que, tras andar trayectos de seis y siete kilómetros, nadie les daba trabajo, pues el día anterior había pasado otro silletero por dicha localidad. Esta sería alguna de las más frustrantes jornadas de trabajo, las habría más fructíferas, amenas y entretenidas. Este artesano también conoció el trueque, que se traducían en el pago en especie del

trabajo realizado por ejemplo con una longaniza o unos huevos.

La historia de este cantalpinés de nacimiento y ahora habitante, pues ha vivido en muchos otros lugares, está marcada por la superación personal y el sacrificio de una persona a la que desde la infancia una enfermedad le grajeó una discapacidad que le hizo fuerte. Feliciano Martín Cascón no ha estudiado en escuelas de arte ni de artesanía, pero lo que él hace con la madera es arte. Su contacto con la materia empieza cuando recorre los pueblos con su padre reparando sillas. El silletero sabe preparar y tejer la espadaña, pero también sabe arreglar cualquier parte de este mueble.

Feliciano nació en Cantalpino, paso su infancia en Villoria, vivió unos años en San Sebastián, donde se dedicó a la metalurgia, volvió a Salamanca donde se hizo con una licencia de taxi y más tarde retomó su oficio de base, el de silletero, cuando se trasladó a vivir al monte de Babilafuente. En este lugar, Feliciano Martín en contacto con la tierra descubre la maravillosa esencia de vivir en la naturaleza. Es donde, sensible con la enfermedad de la grafiosis del olmo, en sus paseos recoge piezas de madera muerta en las que ve creaciones que más tarde, tras horas y horas de trabajo, va a hacer realidad.

La obra de este cantalpinés no pasa desapercibida, porque conjuga tradición, creatividad, funcionalidad y belleza. Tiene elementos ornamentales en madera de diferentes árboles, originales cucharas, incluso peines que bien podían haber acariciado los cabellos de una reina por la gran creatividad depositada en ellos.

Todos estos objetos, o mejor dicho, una cuidada selección de la gran colección que atesora Feliciano Martín, pueden ser vistos en la exposición que este artesano y artista tiene en su propia casa. Su obra ha sorprendido a personas a las que ha llegado a través de la red de redes, los reportajes realizados por diferentes medios de comunicación provinciales, regionales y nacionales. Incluso fue imagen de la campaña #hablaRural para el fortalecimiento de la España rural 'abandonada' puesta en marcha por Greenpeace con motivo del Día de Orgullo Rural.

Ahora Cantalpino cuenta con la Casa Museo Feliciano Martín Cascón, un espacio cargado de significado, historia, sensibilidad, artesanía y arte. Su extensión son las redes sociales, Facebook e Instagram, pilotadas por su hijo Carlos Martín, que pone la palabra de su padre en estas plataformas para hacer llegar al mundo toda su creatividad bajo el nombre de artesanosilletero.

Una de las lecciones de Feliciano Martín Cascón es la de la superación personal: "yo siempre he tenido que esforzarme mucho más que otras personas para llegar donde ellas".

RADIO TELETAXI



923 25 00 00

pidetaxi.es
tu app para pedir taxi

www.taxisalamanca.com

Descárgala gratis



Bracamonte AL DÍA

FERNANDO MARTÍN, HISTÓRICO HOSTELERO EN PEÑARANDA

“Un director de banco me enseñó a poner mi primer café. El bar, desde entonces, ha sido y es toda mi vida”

Asegura que hoy, con la pandemia, salva gastos con la caja y sigue viviendo gracias a la ayuda de su madre, aunque mantiene la sonrisa y el ánimo tras la barra, algo que quiere sea su gran recuerdo tras retirarse

“El bar ha sido y es mi vida”. Este bien podría ser el título de las memorias de Fernando Martín Martín, uno de los hosteleros con mayor solera y tradición en Peñaranda, con más de cuatro décadas tras la barra desde su base de operaciones, el Café-Bar Hermanos Martín, en una calle Ricardo Soriano que también ha vivido, como los tiempos, cambios y evolución desde su primera apertura de puertas.

Hoy Fernando, a sus 61 años, tras más de 40 en mostrador, recuerda muchos de los pasajes de una vida laboral, que arrancaban el 3 de julio de 1979, cuando el establecimiento inauguraba su andadura, con su hermano Tasio Martín al frente, aunque él ya apuntaba maneras a sus 20 años, mostrando interés por una profesión que empezaba como un entretenimiento y acababa siendo su pasión a partir del mes de septiembre de 1993 cuando, tras casarse, cogía el testigo de la titularidad en los Hermanos Martín.

Toda una vida dedicada al público, que atesora una buena colección de anécdotas, algunas recordadas con especial ilusión, como el primer café que realizaba gracias a los consejos del que en aquellos tiempos era director de la sucursal peñarandina del Banco Bilbao Vizcaya, Isidoro Bustos. “Por aquel entonces yo me quedaba en el bar cada vez que mi hermano tenía que salir a recados e Isidoro era un cliente diario. Tras varias peticiones de café y explicarle que no sabía cómo hacerlo, que estaba allí esperando la llegada de mi hermano, me dio los consejos necesarios para manejar aquella máquina y



poder hacer mi primer café. No se me olvido nunca más...de hecho hoy me sigo encontrando con él por Salamanca y recuerda con el mismo cariño que yo aquella vivencia” asegura Fernando.

Pero si de experiencias se trata, Fernando también destaca el momento en el que una cliente se olvidaba un bolso con una importantísima cantidad de dinero con la que tenía que pagar el manto de la Virgen de la Soledad. Un momento de especial inquietud para él, quien afirma como “solo pude buscar dentro de aquel bolso la documentación y el teléfono de la mujer para contactar con ella y que supiera que no estaba perdido,

algo que me quiso agradecer ofreciéndome una importante cantidad de dinero que nunca quise coger”.

Además de estas, Fernando cuenta cómo estuvo al pie del cañón en días de gran clientela, cayéndosele los 36 puntos de una reciente operación en los ojos en la misma barra mientras servía, o la emoción que le produce reencontrarse en la actualidad con clientes que cuando abrió eran chavales de instituto y hoy son ya abuelos, que vuelven con sus nietos al mismo bar que les vio crecer...“es una sensación verdaderamente gratificante el seguir disfrutando de gente que ya son como de la familia tras tantos años”.

Décadas de historia vital a sus espaldas, que también han simbolizado un cambio en la sociedad ya que, según explica Fernando, “hoy la gente mayor cada vez sale menos a tomar los tradicionales vinos y en fechas como la Semana Santa, veo con tristeza como ha bajado el juego de las históricas Mecas, que antes congregaban a mucha, mucha gente”.

Fernando Martín ha vivido tres grandes crisis económicas en Peñaranda tras el mostrador: la generada por el cierre de las fábricas de calzado, la de la construcción y ahora la pandemia, esta última subrayada por él, ya que asegura que “es la peor que yo he visto y

vivido, la más agresiva. No la veo con una solución cercana, al menos en 3 o 4 años como mínimo” mientras que la realidad, el hoy en su establecimiento es, que “la clientela ha caído tanto que parece como si volviéramos a empezar de cero. Gente que no puede económicamente, personas con recelo que no quieren volver y así vivimos el día a día...” “Una pandemia que también ha hecho estragos a nivel personal y económico en Fernando Martín ya que, según explica “estoy viviendo de los ahorros. Gracias a Dios que vivo con mis padres y ellos me han ayudado mucho. Hoy estoy haciendo caja para poder salvar pagos, comer por suerte lo hago cada día gracias a la ayuda de mi madre. Si tuviera gastos familiares o hipotecas casi seguro que no podría mantener el bar sin duda alguna”.

A pesar de todo, Fernando manda un mensaje claro a todo el sector “tenemos que luchar y aguantar al máximo todo lo que podamos. Intentar no desmoralizarnos, ser positivos y no desanimarnos. Tenemos que salir de esta sí o sí, no hay más opciones”.

Una lección de vida, sacrificio y esfuerzo que ahora, con el horizonte de una jubilación más que cercana, le lleva a reflexionar. “Cuando me retire me gustaría que me recordara la gente como alguien que siempre ha intentado ayudar y ser cercano a todos, sin distinción de clases. Soy feliz hablando con mis clientes en la barra y sintiendo el saludo y la charla de la gente por la calle cada día. Eso es sentirse querido creo yo. Desde pequeño me enseñaron a ser así y de esta forma quiero vivir”.

Guijuelo **AL DÍA**

La comarca de Guijuelo mejora sus carreteras secundarias mientras la A-66 sigue con problemas

La Diputación de Salamanca lleva a cabo obras en las carreteras de Guijo de Ávila y Los Santos, mientras que la autovía lleva retraso en las mejoras



Estado de las obras de la carretera DSA-241 que une Los Santos con San Esteban de la Sierra | K.R.

La comunicación por carretera es esencial en la actualidad, y mucho más en época de pandemia, pues es necesaria para la recuperación económica en plena crisis de la pandemia del coronavirus. Varias de las carreteras de la zona están recibiendo mejoras por parte de la Diputación de Salamanca dentro de su Plan de Carreteras. Sin embargo, esto contrasta con los constantes retrasos que está sufriendo la obra de las mejoras en la Autovía A-66, que siguen sin comenzar cuatro meses después de lo anunciado por el Gobierno.

Una obra de larga duración en la DSA-241

Una de las obras que más tiempo está tomando es la de la carretera DSA-241, que une las localidades de Los Santos, en la comarca de Guijuelo, y San Esteban de la Sierra en la Sierra de Francia. Esta vía es de gran importancia para ambas

comarcas, ya que sirve de nexo sin tener que rodear por otras carreteras mucho más extensas, con el consecuente ahorro de tiempo.

A punto en la carretera de El Guijo

Otra carretera con conexión directa con Guijuelo y que comenzará sus obras de mejora en los próximos días es la carretera que une la villa chacinera y la localidad de Guijo de Ávila. Según la propia Diputación, se ha licitado el ensanche y refuerzo de la carretera de esta vía, la SA-164, mejorando el firme, que estaba muy deteriorado por el paso del tiempo y siendo peligroso en algunos puntos dada su escasa anchura. Esta vía es también importante, ya que une Guijuelo con los pueblos situados al este del río Tormes y facilita el tránsito hacia destinos en la provincia de Ávila.

Retrasos en la A-66

La principal vía que atraviesa la comarca de Guijuelo es la Autovía

de la Plata, A-66, que presenta desperfectos desde hace años, siendo una vía inaugurada tan solo en 2008.

El Gobierno tiene presupuestados los trabajos de reforma de esta vía desde 2018, y se anunció, tras varios retrasos, que finalmente se retomarían las obras a inicios de 2021, pero los trabajos se han visto suspendidos por la quiebra de la empresa concesionaria, situación que ya se conocía. Se llegó a reparar parte del firme en 2019, pero desde entonces la vía continúa con el firme en mal estado en algunos puntos, especialmente en el carril derecho, que precisan de un reasfaltado. Este tramo es además conocido por recurrentes accidentes de tráfico, especialmente los de vehículos pesados, siendo el último incidente el pasado mes de enero cuando un camionero falleció tras volcar su camión en este mismo tramo a la altura de La Cabeza de Béjar.

Guijuelo aprueba los estatutos de la asociación de la futura vía verde

El futuro camino natural conectará los tramos ya existentes entre Béjar y Alba de Tormes



Estado actual de la vía férrea a su paso por el centro de Guijuelo | K.R.

El Ayuntamiento de Guijuelo ha aprobado recientemente su adhesión a la Asociación Vía férrea de la Plata Salamanca Sur mediante la aprobación de los estatutos en el último pleno municipal. Esta es la entidad que engloba a los pueblos de la comarca por los que pasa la antigua vía férrea y en la que se construirá la futura vía verde.

El alcalde, Roberto Martín, se mostró muy satisfecho del apoyo unánime de los concejales al proyecto: "Es muy importante que el pleno en unanimidad haya apoyado este proyecto de futuro para Guijuelo que supone la vía verde en nuestra localidad. Tenemos que acelerar el proceso de su construcción entre todos los pueblos participantes de este tramo. Somos de los primeros ayuntamientos del grupo en aprobar los estatutos y animamos a los demás a que lo hagan para poder trabajar cuanto antes en una vía que atraerá a numeroso público. Ojalá sea una realidad antes del final de esta legislatura".

La vía verde pasará por el centro de la villa, a través del antiguo trazado del ferrocarril de la Vía de la Plata. Desde

el Consistorio señalan que los trámites son complicados y demoran tiempo, puesto que los terrenos son propiedad de ADIF, la empresa pública que gestiona la cesión. En otros puntos de Salamanca, como la zona de Béjar y la de Alba de Tormes el proyecto ha llegado a buen puerto con un excelente resultado, permitiendo una gran afluencia de público convirtiendo los trazados de vías de tren en desuso en caminos senderistas muy atractivos para el público en general.

La asociación que agrupa a los pueblos de la comarca tiene su sede en Ledrada, que ostentará la presidencia, Naval Moral la vicepresidencia, la secretaría será para Alba de Tormes y las funciones de tesorero las asumirá Guijuelo.

En cuanto al tramo de vía en Guijuelo, se trataría de unos 10 kilómetros, en el casco urbano, aunque el tramo total que uniría Salamanca con Béjar rondaría los 90 kilómetros que se sumarían al proyecto global de recuperación de la 'Vía de la Plata'. El objetivo es unir Plasencia con Salamanca a través de 141 kilómetros de camino en plena naturaleza que permitirá un gran fomento del turismo activo y de interior.



El camino de la recuperación es verde.
Y tenemos todo el viento a favor.

Iberdrola, primer productor eólico en España
y un líder energético global.



JESÚS MOISÉS DE CANTALPINO, AGRICULTOR

Arranca la campaña de siembra de patata: “Si quieres obtener buena producción tienes que estar con ellas como con un niño”

Estos días, los agricultores de Cantalpino y Arabayona se encargan de partir la patata para aprovechar al máximo la semilla, ya que supone un importante gasto en el cultivo



Jesús Moisés, agricultor, en la siembra de la patata | JORGE HOLGUERA



Jesús Moisés partiendo patatas en su puesto de trabajo

En Cantalpino, Arabayona y prácticamente todos los términos municipales del noreste de la provincia los agricultores ya están de lleno con la siembra de la patata. Mientras que los cereales van pidiendo agua, en estos términos patateros piden una tregua al cielo que les permita sembrar el tubérculo, sobre todo teniendo en cuenta que en algunas parcelas aún tienen dificultades para entrar.

En las naveas de Cantalpino y Arabayona hay agricultores preparando la semilla partida. Este trabajo lo hacen mujeres y hombres con una destreza especial. Es difícil encontrar buenos cuchillos o navajas, se queja Jesús González Martín. Esto sucede porque la semilla de patata siempre puede portar algo de arena

o tierra y no son pocos los kilos que tienen que preparar. Este agricultor en concreto tiene tres semanas para partir miles de kilos de patata, dice que 35.000 de la variedad Ambra, que es una de las cinco variedades que verá florecer en sus parcelas y las de su hermano. Tienen previsto sembrar, entre ambos, unas 50 huebras. La dosis estimada es de 650 a 750 kilos la huebra. Hay que tener en cuenta que dos huebras y un cuarto hacen una hectárea, o lo que es lo mismo, una huebra son 4.444 metros cuadrados, explica el agricultor.

En opinión de este labrador, Cantalpino y Arabayona son de los pocos pueblos en que más patata se parte a mano. El terreno favorece la siembra de patata en estos dos términos municipales, por sus características, ya que

es más bien ligero o arenoso. La otra posibilidad es utilizar patata entera, más pequeña, pero que es mucho más cara. Es decir, según la información facilitada por Jesús González, un kilo de patata entera viene a costar entre 1,7 o 1,8 euros el kilo, mientras que la que se siembra partida se acerca al euro. Esta última requiere el trabajo de partirla a mano. Además, para terrenos fuertes no es recomendable, porque puede entrar el aire entre los terrones y secar la semilla. “En Cantalpino y Arabayona, terrones no hay”, apunta el agricultor. De este modo ya están ahorrando gastos.

En estas localidades son expertos hortelanos y saben mimar el cultivo, aunque hay muchos factores que pueden ayudar a incrementar la rentabilidad, entre ellos se encuentra el buscar

la mayor producción posible por hectárea. Hay quienes optan por realizar más tratamientos, en este sentido Jesús González no está a favor, porque bajo su punto de vista “porque trates más la patata no vas a obtener más kilos”. En el resto de las tareas, prácticamente los agricultores coinciden.

El agricultor cantalpinés Jesús Moisés siembra con su hermano en torno a 52 hectáreas de patatas en su pueblo y en El Campo de Peñaranda. Tras la siembra pasan el cultivador estanqueador, echan el abono de cobertera, sulfatan con herbicida y “a regar”. A partir de ahí, mejor dicho, desde que ponen la semilla de patata en la tierra, la atención se centra en el cultivo. Desde el punto de vista de Jesús Moisés no hay otro secreto para obtener la cosecha

más abundante. “Tienes que estar todo el tiempo con ellas, tratarlas con mucho mimo”.

En Cantalpino y Arabayona saben muy bien que, si quieren “tener buena producción desde luego que hay que hacer, es estar con ellas como con un niño”, subraya este agricultor.

Los dos agricultores que han aportado su testimonio para estas líneas, Jesús González Martín, y Jesús Moisés, son socios de la Cooperativa Arapino. Ambos siembran variedades de patatas en atención a las recomendaciones de esta sociedad. De esta manera Arapino controla la producción y salida de las alrededor de 450 hectáreas que cultivan sus socios principalmente en Cantalpino y Arabayona, aunque también forman parte de esta la Cooperativa de Tarazona de Guareña.

GESTIÓN CINEGÉTICA

La desaparición del conejo pone en riesgo la caza y a especies vulnerables

Además de reducir la presión cinegética resulta necesario la vacunación en campo, mejoras del hábitat con siembras y refugios, y un control eficaz de depredadores oportunistas como el zorro

MIGUEL CORRAL

Por todos los aficionados a la caza y naturalistas es conocida la importancia que juega el conejo de monte en los ecosistemas, pues no en vano supone la base de la cadena trófica en el ecosistema mediterráneo. En lo que respecta a la provincia salmantina, de este roedor dependen multitud de rapaces, algunas tan escasas como el águila perdicera o el búho real, especies que han visto reducidas sus poblaciones, especialmente, por la desaparición de conejos.

Aunque el objetivo principal es la actividad cinegética, podría decirse que únicamente unas pocas asociaciones de cazadores se han preocupado en los últimos años de que sus poblaciones de conejo no se hayan extinguido, como ha sucedido allí donde no se ha realizado ninguna intervención. La participación de los cazadores en la conservación del conejo es evidente y ello ha permitido, además de practicar la caza, que especies vulnerables aún permanezcan en estos 'reservorios'.

Los intentos por recuperar las poblaciones de conejo por parte de grupos conservacionistas ha resultado un fracaso en la mayoría de los casos, aunque cabe señalar que estas acciones han sido más bien escasas, más centrados en la prohibición de la caza que de resolver el problema real. Como ausente ha permanecido la Administración ante este grave problema medioambiental, pues como se ha visto no solo afecta a los conejos, sino a sus depredadores e



Solo algunas asociaciones de cazadores se han preocupado por mantener las poblaciones de conejos | M. C.

incluso a otras especies por debajo en la cadena trófica y que se han convertido en el principal punto de mira por la ausencia de conejos.

El principal problema de este roedor son las enfermedades. Con la llegada a nuestra provincia de la mixomatosis, a mediados de los 70 del siglo XX, comienzan a verse en los campos conejos moribundos con heridas en cada una de las partes mucosas que le impiden sobrevivir más allá de una semana. El devastador efecto de la enfermedad se deja sentir en los cotos salmantinos a principios de 1980, año en el que de una manera significativa

quedan reducidas sus poblaciones en buena parte de la provincia.

Pero los males de nuestro querido conejo de monte no acaban con la mixomatosis. Tras un repunte en su recuperación, haciendo prevalecer la enorme adaptación de su sistema inmunológico frente a cualquier enfermedad, en 1990 llega la devastadora RHD, más conocida por la enfermedad hemorrágica vírica del conejo.

Originaria de China, donde es reconocida en 1984, llega al Viejo Continente en 1988, aunque hay que matizar que con anterioridad a su descripción en el país asiático,

se detectan anticuerpos del virus en sueros de animales recogidos en Europa, una circunstancia a la que se suma la aparición en 1980 de una enfermedad similar que afectaba a las liebres y cuyo agente (EBHSD), causante del síndrome de la liebre europea, está estrechamente relacionado con el RHDV. A partir de ese momento el declive de la especie desciende a situaciones alarmantes, hasta el punto de quebrar la cadena alimenticia por su eslabón más endeble. Especies como el linco, el búho y otras rapaces, desaparecen de los campos debido a la falta de conejos.

Fuerte sistema inmunológico

Sólo algunas zonas del país, sin saber muy bien por qué, resisten el paso de la enfermedad. Conforme transcurren los años, su sistema inmunológico se hace más fuerte, muchos individuos aguantan y se fortalecen ante el RHDV, lo que origina nuevos desequilibrios, pero en esta ocasión, para gozo de los cazadores, que no de los agricultores, que ven en sus sembrados los efectos devastadores de verdaderas plagas de conejos.

Hasta ahora los esfuerzos realizados por crear una vacuna que inmunice al conejo de las dos principales enfermedades que le afectan han resultado inútiles, en algún caso hasta con señales de una presunta estafa, tanto a los cazadores como a distintas organizaciones.

La famosa vacuna recombinante auspiciada por la Federación Española de Caza hace unos años fue un mal sueño para esa organización, pero sobre todo para miles de cazadores que verían un pequeño rayo de luz. Tal vez no interese crear una vacuna que ponga fin a las enfermedades del conejo, así que la única solución es vacunar en campo con las vacunas actuales los escasos ejemplares que quedan de conejo, reducir la presión cinegética, mejoras en hábitat con siembras y creación de refugios donde resulte necesario, y, sobre todo, realizar un control efectivo de depredadores oportunistas como el zorro, especie que casusa un gran daño a las poblaciones de conejo.

TEMPORADA

La caza en madriguera, una manera efectiva para controlar el zorro

■ Con el final de la caza mayor la actividad cinegética abre paso a la gestión de los cotos, un proceso imprescindible hoy en día si queremos mantener esta actividad en el futuro. El zorro es una de las especies que mayor daño provoca a los cotos de caza menor, pues al contrario de lo que algunos sugieran, el zorro come todos los días, conejos, perdigones, liebratos, ratones, saltamontes e incluso pienso y uvas, como han muestra-

do sus heces. Pero sin duda hablamos de un carnívoro y por eso su alimentación está orientada hacia la caza de aves y herbívoros. La cuenta es muy fácil, si un zorro come un día de la semana una paridera de coneja, estamos hablando de entre cuatro y cinco conejos, que al año da una cifra mareante aunque solo contemos cinco meses de reproducción.

La pequeña oquedad por la que el zorro accede a su madriguera

obliga a la utilización de razas de perros de pequeño tamaño, ejemplares que deberán estar provistos de buena 'boca' y demostrar su valentía. Las razas de perros más comunes en la caza en madriguera tienen el apellido 'terrier'.

Los meses más propicios para la caza en madriguera son marzo, abril y mayo. La normativa autonómica para esta práctica cinegética establece la participación de un máximo de tres cazadores.



Los terrier son las razas preferidas para este método de caza | M. C.

REPORTAJE EN LA FINCA 'LA MORAL DE CASTRO'

Clairac, pureza en el campo bravo

Rafael Peláez Lamamié de Clairac es el actual representante de esta histórica ganadería salmantina fiel al encaste Parladé

Hablar de la ganadería salmantina de Clairac es hablar de lo más puro que queda del encaste Parladé en la actualidad. La primavera ya se siente en la finca 'La Moral de Castro', ubicada en el término municipal de Garcirey donde pastan los animales de este hierro.

Los orígenes de Clairac se remontan al 1885 cuando D. Eloy Lamamié de Clairac formó en Muchachos (Ledesma), una ganadería brava con ganado de Mazpule y posteriormente de Martínez. Inauguraron la Plaza de Salamanca en 1893.

En 1916, al fallecimiento de su padre D. Eloy, pasa la ganadería a D. Rafael Lamamié de Clairac, quien en 1921 la aumenta con vacas de D. Antonio Fuentes procedentes de Parladé y al año siguiente con otras de D. Tertuliano Fernández, procedencia Ibarra. En 1925 compró la quinta parte y el hierro en que se dividió la ganadería de Gamero Cívico (que había comprado en 1914 una gran parte de la de Fernando Parladé).

Este nuevo lote de reses lo anunció a nombre de su hijo: Leopoldo Lamamié de Clairac. Rafael falleció en 1941 y en 1950 se dividió entre sus hijos.

Leopoldo continuó independientemente con su hierro. Del resto sólo Aurora siguió criando reses bravas, creando un nuevo hierro: 'Valdelama'. El resto de partes terminaron fuera de la familia.

Con el tiempo ambos hierros terminaron en manos de uno de los sobrinos de Leopoldo: Antonio Peláez Lamamié de Clairac. En 1992 el hierro de Leopoldo se vende a Domingo Hernández y el otro, el de Valdelama, pasa a anunciarse simplemente como 'Clairac'. Desde entonces y a pesar de los cambios de titularidad, se



Reses de la ganadería Clairac en la finca 'La Moral de Castro' | FOTOS: PABLO ANGULAR

mantienen desde 1924 hasta hoy siempre fieles al encaste Gamero Cívico (Ibarra-Parladé, Gamero, línea Clairac).

Actualmente su representante es Rafael Peláez Lamamié de Clairac, quién apuesta por su afición como única baza para mantener el legado de este histórico hierro por la que tanto lucharon sus antecesores. Es consciente de la situación actual pero no pierde la fe en su ganadería a pesar de las trabas con las que se han ido encontrando a lo largo del camino. "Es una ganadería de una pureza total, con muchísima historia, que ha ido evolucionando con los tiempos y hemos vivido de todo. Tuvimos que reducir

.....
“Es una ganadería con muchísima historia que ha ido evolucionando con los tiempos; hemos vivido de todo

la camada de la ganadería porque se nos presentó un nuevo problema que era el exceso de consanguineidad, y poco a poco se ha ido eso corrigiendo por lo que seguimos con el empeño de mejorar la ganadería. Nosotros somos conscientes de que nuestros toros no se ajustaban a lo que el mercado de hoy demandaba, por el tipo de animal que se reclama que son por supuesto bravos pero a la vez nobles, toreables, que duren mucho... eso es lo que ahora se busca por parte de los toreros y de muchos aficionados, aunque no todos. Conscientes de esta realidad, tuvimos que cambiar lógicamente. Hoy en día se tira más al toro bonito, nos estamos

adaptando sin perder nuestras características y nuestra esencia", explica el ganadero.

Dados esos problemas de consanguineidad, se bajó mucho la presencia en las grandes plazas, puesto que ahora su presencia en las plazas se limitan a novilladas, "lo que se va pudiendo". "Ahora mismo estamos muy alejados de las principales Ferias pero esperamos volver a ellas muy pronto", añade.

Recuerdo de tardes importantes

La presencia de Clairac en los años 1930 era "continua" en la Plaza de Toros de Las Ventas de Madrid. "Mi abuelo tenía mucho vinculación con la empresa Pagés que por aquellos momentos era quien regentaba la plaza de toros de Madrid y lidiamos en varias ocasiones. Además, por aquí recibíamos en la finca a Juan Belmonte y a Joselito El Gallo y lidiamos allí muchas tardes, éramos la ganadería de confianza de la empresa y contábamos con la fidelidad de los toreros. Además, nuestra historia está muy vinculada a plazas importantes, muchas tardes en Barcelona en las épocas grandiosas de Balaña y en todas las que esa empresa gestionaba. Posteriormente tuvimos mucho cartel en la Feria de Bilbao, donde lidiamos varios años. A las figuras les ha gustado nuestra ganadería. Siempre recuerdo que César Rincón decía por los años 1990, cuando lidió un toro de nuestra ganadería en la Feria de la A Coruña, que era el toro más bravo con el que más se había encontrado, más compenetrado. De hecho, cuando formó su ganadería nos quiso comprar una parte de nuestra camada, pero no se llegó a un acuerdo. Son muchas las tardes para recordar, ahora en la historia más reciente es verdad que al lidiar menos, únicamente utreros, nuestro circuito está en las plazas más pequeñas", matiza.



ESTUDIO FOTOGRAFICO
ANGULAR

Comuniones 2021
 Momentos para recordar

C/El Greco nº18 - 37004 Salamanca
 Teléfono: 923 60 70 01
www.angularfoto.es

> Vinculación con La Glorieta

Clairac fue la ganadería que inauguró la plaza de toros de La Glorieta de Salamanca el 11 de Septiembre de 1893. El ganadero recuerda con especial emoción la Feria en la que se conmemoró el centenario de la plaza y la empresa "tuvo el bonito gesto" de apostar de nuevo por esta ganadería para una corrida de toros que lidiaron El Niño de la Capea, Dámaso González y Andrés Sánchez, el día que tomó la alternativa. "Fue una tarde muy emotiva por volver a lidiar en la plaza de nuestra tierra y la apuesta para la alternativa de Andrés; salió a hombros, cortó las orejas en la alternativa y todos salimos más o menos satisfechos", recuerda.

El trabajo desde entonces no ha parado, conscientes de que siguen siendo un icono del campo charro. Ahora empieza en esta ganadería la época de tentaderos. Este año la pandemia y el frío salmantino ha hecho que se retrasen, pero esta semana y a lo largo del mes de abril se realizarán. "Eso no nos lo puede quitar nadie. Vamos a disfrutar mucho y para mí los tentaderos son los mejores días del año. Los afrontamos siempre con espíritu de superación para seleccionar las mejores vacas y sin perder la ilusión. Como ganadero, yo mantengo lo que me inculcaron mis antepasados, que no se ha demostrado que estaban erróneos y es darle la importancia que se merece el caballo. Para nosotros es algo importantísimo a pesar de que hay muchos detractores, a mí me gusta que la vaca acuda numerosas veces al caballo desde diferentes distancias, para poner a prueba su bravura; ninguna vaca

se va sin ir como mínimo 5 veces y algunas llegan hasta sus 7 puyazos. Siempre los ganaderos queremos que nuestras vacas tengan bravura, casta, recorrido, nobleza y que permita al torero hacer su toreo, que con nuestros animales no siempre es fácil", explica. Los toreros de la casa son muchos, pero siempre fieles y hijos Domingo López Chaves y Juan del Álamo, que son quienes pasarán estos días por esta casa ganadera.

Rafael Peláez sabe que esta temporada, aunque vuelvan las Ferias y el toreo se reactive, "no va a ser fácil". "No nos falta afición, ilusión y ganas de querer seguir siempre que el bolsillo lo permita. No se avecina una temporada fácil para los toreros que estamos en segunda división, por decirlo de alguna manera, pero manteniendo la llama viva. Yo soy optimista respecto al futuro de la Fiesta y creo que la pandemia ha sido solo el detonante. Han sido muchos los que ya pronostican casi el fin de la Fiesta pero yo no estoy en esa postura. Es verdad que se reducirá el volumen de festejos, pero seguirá con la misma pujanza que ha tenido hasta ahora, aunque haya que ajustarnos a algunas cosas. El problema que sí veo es que la gente joven no va demasiado a las plazas porque falta promoción y publicidad para que se sienta la necesidad de ir a los toros, pero eso contrarresta con la efervescencia de los pueblos de España que viven la Fiesta con fervor con los recortes, festejos en las plazas, el toro por las calles... ahí la gente lo vive, lo siente y respeta mucho al toro, y eso va a ser fundamental para los años llevaderos. Siempre hay que pensar que queda mucho por decir", concluye.



FONTANERÍA SIN OBRA

Suiz System FSD

C/ MARÍA AUXILIADORA, 78
37004 (SALAMANCA)

www.fontaneriasinobrasalamanca.es

TELF.: 923 12 25 78

MÓVIL: 615 60 60 66-653 50 28 01

info@fontaneriasinobrasalamanca.es



CHALETS Y VIVIENDA UNIFAMILIARES



COMUNIDADES Y VIVIENDAS DENTRO DE UN BLOQUE

SUIZ SYSTEM FSD SALAMANCA :

- ✓ Primera Empresa de Salamanca
- ✓ Número uno en Castilla y León
- ✓ Sin obra, con garantía de 10 años
- ✓ Solución para las tuberías de sus negocios, viviendas, comunidades, etc..
- ✓ Solución para desagües fluviales y fecales en sus negocios, viviendas, comunidades, etc.

AISLAMIENTOS SIN OBRA

ES EcoSystem

C/ MARÍA AUXILIADORA, 78
37004 (SALAMANCA)

TELF.: 923 12 25 78

MÓVIL: 615 60 60 66-653 50 28 01

www.aislamientosecosystem.es
info@aislamientosecosystem.es

AISLAMIENTOS SIN OBRA ECOSYSTEM:

- ✓ Aisle su vivienda sin obra en solo un día
- ✓ Empresa Oficial para Salamanca, Zamora y Ávila
- ✓ Ahorre en electricidad y calefacción
- ✓ Elimine condensaciones y humedades
- ✓ Olvidese de ruidos exteriores
- ✓ 100% ecológico y natural
- ✓ Rápido y económico, con tecnología alemana
- ✓ Empresa homologada por ROCKWOOL
- FIRESAFE INSULATION

Luz verde al regreso del fútbol base: el 11 de abril vuelve la ilusión de los más pequeños

La Federación de Castilla y León dio el visto bueno a que haya competición en la temporada 2020/2021, aunque no contará con efectos clasificatorios y acabará el 27 de junio

Por fin hubo fumata blanca. El regreso del fútbol base ya es una auténtica realidad después de más de un año de parón a causa de la pandemia del coronavirus, un hecho que ha afectado a muchas esferas en todo el mundo y de la que el balompié no se ha librado tampoco, salvo en contadas excepciones. De este modo, la Federación de Castilla y León dio el visto bueno a que haya competición en una temporada tan atípica como la 2020/2021.

Así, los más pequeños volverán a disfrutar de la práctica deportiva al empezar a competir el próximo 11 de abril, mientras que los encuentros de Liga, que no tendrán efectos clasificatorios al tratarse de una campaña extraña por todo lo acontecido a nivel mundial, se prolongarán hasta el 27 de junio como máximo, según estableció la Federación de Fútbol de Castilla y León tras una reunión de su Junta Directiva para abordar cómo sería la vuelta al ruedo de una disciplina en la que participan miles de niños como norma general.

Además, todas las entidades que tomaron la decisión de formar parte de las distintas Ligas que tengan lugar en 2021 podrán jugar entre 8 a 10 jornadas hasta que acabe la temporada. Y ellas se realizarán de seis equipos por proximidad geográfica y evitando, en la medida de lo posible, desplazamientos entre provincias. Por otro lado, habrá una fecha de descanso propuesta para el 23 de mayo con el fin de cargar pilas o por si hubiera duelos aplazados que tuvieran que disputarse si se producen problemas a lo largo del tiempo.



Entrenamientos del Pizarrales y el Hergar con mascarilla y Seba López, del Salamanca UDS de Juvenil Regional | FOTOS: LYDIA GONZÁLEZ



De esta forma, el culebrón del fútbol base llegó a su fin después de meses y meses de gran incertidumbre ante lo que podía pasar, puesto que fueron varios los giros de timón que dieron los organismos competentes. Un hecho que volvió completamente locos a los clubes, entrenadores, árbitros y jugadores. Pese a ello, la noticia tuvo muy buena acogida, a pesar de que

hay vertientes que no terminaron de comprender que se dispute un torneo sin ascensos o descensos.

Sin embargo, el curso será distinto, aparte de todo lo relacionado con el virus, los niños deberán usar mascarilla para evitar contagios, un acto que dificulta cualquier tipo de actividad física para jóvenes o más mayores, porque hay clubes que decidieron no jugar. Por ejemplo, en la



provincia charra, el Ciudad Rodrigo y el Vitigudino no saldrán a competir por los desplazamientos en base a los criterios geográficos anteriormente citados, mientras que el Béjar, el Guijuelo y el Peñaranda sí que se atrevieron a dar el paso.

En definitiva, la llegada del fútbol base a nuestras vidas será un soplo de aire fresco, especialmente para aquellos niños que echaban ya tan-

to de menos poder darle patadas a un balón, juntarse con sus compañeros de equipo, formarse como personas y apreciar un poco más la vida después de que de golpe y porrazo vieran cómo se les arrebató su gran pasión. Por no hablar de aquellas familias que podrán volver a ver a sus pequeños disfrutar, algo que no es tan fácil de vivir en una época tan complicada. ¡Ya era hora!

el Kiosco de 'Juanpe'
prensa local, nacional e internacional
pan de día, pasteles y dulces
de 'Confiterías Santa Lucía';
productos de primera necesidad,
golosinas, helados, refrescos
Plaza Burgos Nº34 Bajo (Capuchinos)

KIOSCO SEBAS
Ctra. Lesdema, 77 (Salamanca)

- Loterías y quinielas
- Recargas de teléfonos
- Revelado de fotos
- Prensa, revistas, chuches
- Pan recién horneado

La base en tiempos de COVID-19: protocolos estrictos, entrenamientos y partidos con mascarilla puesta

Los futbolistas y técnicos tendrán que competir en condiciones muy diferentes a las de hace más de un año para evitar contagios en la medida de lo posible

CARLOS CUERVO

El fútbol base cambió por completo tras la llegada de la pandemia del coronavirus a nuestras vidas y nada tendrá que ver con lo que conocíamos hace poco más de un año, puesto que hubo cambios significativos para este curso 2020/2021. Ahora, los protocolos son muy estrictos para los clubes y los entrenamientos y partidos se deberán llevar a cabo con la mascarilla puesta. Así, los niños y técnicos tendrán que apañárselas en condiciones muy extrañas para evitar contagios en la medida de lo posible.

Además, el hecho de que se volviera a competir causó sensaciones diferentes. Por su parte, Aitor López, entrenador del Alevín A del Pizarrales, comentó que "sorprende porque sabes que la intención de la Federación es sacar adelante una Liga a toda costa para que los jugadores paguen las fichas y ella tenga ingresos". Mientras, Víctor Sánchez, que lleva al mismo conjunto en el Hergar, indicó que "ha sido una alegría tremenda poder volver a encontrarte con los niños en un campo de fútbol y rodeados de balones. El deporte es salud y sirve para combatir de la mejor forma al virus". Por otro lado, Aitor consideró que es "razonable y entendible" que se produzca la vuelta del balompié, un hecho que también ve Víctor con buenos ojos.

Para que el fútbol base tuviera cabida en 2021, las entidades de Salamanca debieron establecer unas pautas obligatorias para que no hubiera problemas. "En el Pizarrales se diseñó un protocolo, se envió y al primero no le dieron el visto bueno, pero se modificó y



El fútbol base tendrá que convivir con las medidas sanitarias para evitar contagios | FOTOS: LYDIA GONZÁLEZ

se aprobó. Todos tenemos medidas comunes, aunque después cada club tendrá sus cambios por las instalaciones", alegó el preparador rojiblanco. En el caso de los del Neme, Sánchez dijo: "Desde el primer día que volvimos estamos tomando muchas medidas. El uso obligatorio de mascarilla es una faena porque no practicas el deporte a pleno rendimiento, pero es una garantía para minimizar la transmisión del virus".

No obstante, la preocupación está a la orden del día en los clubes. Para Aitor, el supuesto de que se produzca un brote "sería un problema y los medios harían eco de ello al ser carnaza, por lo que crearía crispación". Además, Víctor incidió en que "el hecho de que algún niño, debido a su inocencia, oculte síntomas por el hecho de no verse rechazado o alejado de su entorno deportivo puede ser lo más peligroso".



Por otro lado, hay competiciones en las que sí se ha estado jugando con normalidad hasta ahora.

Por ello, el uruguayo Seba López, del Juvenil Regional del Salamanca UDS, contó a este medio cómo ha sido la campaña para él: "Es un privilegio y un orgullo haber sido la única categoría del fútbol base que ha estado disputando entrenamientos y partidos. Fue un privilegio porque estaba todo pa-

rado. El club toma muchas medidas en contra de la propagación del virus y es muy seguro ir a entrenar o jugar. Los protocolos son buenos, nos toman la temperatura, entramos y salimos por sitios distintos, mantenemos las distancias, al gimnasio vamos con mascarillas y me siento seguro", finalizó.

En definitiva, el fútbol base ha vuelto para quedarse y no puede haber mejor noticia en tiempos tan duros.



- Clases prácticas por recorridos de examen
- Profesor vía Whatsapp
- 10 ordenadores
- 2 vehículos de alta gama
- Clases de circulación de 45 min

ALBA DE TORMES

¡NO HAY COLOR!

Telf.: 646 400 274 info@autoescuelatormes.com





Cuando se respira confianza

Rafael Herrero

■ Dentro de mi agenda cargada de compromisos, actividades y tareas, intento disfrutar cada minuto. Reconozco que tengo un problema, el trabajo que desempeño me gusta, aunque hay días que mandaría todo al traste (me imagino que como todos); el caso es que llevo tiempo con ganas de poner límites en los horarios, y mira que lo intento, pero me engaño a mí mismo: cuando esto pase... cuando llegue esto... el próximo año... el caso es que detrás del uno viene el dos, luego el tres y no paro, no hay fin. Mi mujer me

dice que lo llevo en la sangre, que lo mío no es normal y que, cuando consigo estar tranquilo, ya estoy dándole vueltas a otra cosa. Me encuentro liderando empresas y el otro día viendo en familia la última película de Disney "Raya y el último dragón", pensaba que hay veces que me cuestiono lo mismo que Sisu, una de las protagonistas: "No sé por qué me eligieron a mí, podía haber sido cualquiera, lo único que sé, es que confié en ellos y ellos confiaron en mí"; una película que os recomiendo por los valores que transmite, entre ellos la confianza.

Lo cierto es que, gracias a mi trabajo, puedo disfrutar de grandes momentos. El mes pasado estuve con Vicente del Bosque ¡qué grande es! Y de ese encuentro, me quedo con esta frase: "si habláramos más de lo bueno del contrario y dejáramos las diferencias de lado para potenciar aquello que nos une, haríamos grandes cosas". Cuando estás con Vicente te das cuenta de lo humano, sencillo y cercano que es, quizá su forma de ser es lo que genera que los que estén a su lado tengan la suficiente confianza para darlo todo.

A veces las personas nos complicamos mucho, nos obsesionamos con que todo sea perfecto y esté controlado, y cada vez estoy más convencido de que la perfección no existe. Basta simplemente con intentar cada día mejorar, crecer, superarse y tener el coraje para dar el primer paso, en lo que sea, aunque en principio pueda parecer algo imposible.

Cada vez más veo la confianza como un valor extraordinariamente poderoso, para ser más exacto, la confianza (en sí mismos o hacia los demás) que desprenden cier-

tas personas. Son tremendamente atractivas las que derrochan seguridad y aún más las que son capaces de generar impulso y confianza en los demás. Y no hablo de confianza como exceso de prepotencia o falta de miedo, más bien al contrario, hablo de esa que es humilde y tan humana que tiene miedo a menudo.

Quizá el éxito o la felicidad dependen, en cierta manera de la suerte, aunque también de la confianza que desprendemos y compartimos. Vicente del Bosque, salmantino, es un claro ejemplo.

LA MIRADA DE JCLP

PERMANECERÁS SIEMPRE



■ *Mi Dios te ha otorgado justa preeminencia.
Fracasará todo aquel que pretenda igualarla.
Con mejor o peor fortuna, como sea, en ningún lugar podrán los enemigos en su honra hacerte mella.
Siempre permanecerás, desde cualquier punto de vista, desde todas las artes y disciplinas.*

■ *Viene a esta mirada de abril hermosa imagen de Salamanca en este tiempo de Primavera, en una fotografía captada por Ángeles Rebollo Hernández desde Salas Bajas.* JUAN CARLOS LÓPEZ



ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS

ILUSTRACIÓN: M^a CARMEN MATEOS

Construimos grandes momentos...
...de pequeñas cosas

Con dos pastillas de uranio de 6 gramos cada una se obtiene la energía eléctrica suficiente para abastecer a una vivienda unifamiliar durante un año.



 enusa



 enusa
www.enusa.es





puntos de distribución

- | | |
|--|--|
| 1 Redacción SALAMANCAALDÍA
Ctra. Ledesma, 63 | 8 Eureka inmobiliaria
Paseo Torres Villarroel, 30 |
| 2 Kiosko Plaza Mayor
(frente a Turismo) | 9 Pastelería La Madrileña
C/ Cruz de Caravaca, 2 |
| 3 Kiosko Juanpe
Plz. de Burgos, 34 | 10 Víctor Jara
C/ Juan del rey, 6 |
| 4 Kiosko-Asador Sayagués
Torres Villarroel, 41 | 11 Fontanería sin obra Suiz System
C/ María Auxiliadora, 78 |
| 5 Pastelería La Madrileña
C/ Concejo, 9 | 12 Musical Iglesias
Avda. Mirat, 43 |
| 6 Adm. lotería La Mariseca
C/ Toro, 32 | 13 Tiendas EME
C/ Correhuela, 21 |
| 7 Pastelería La Madrileña
María Auxiliadora, 91 | 14 Galerías Jose Mari
Pº San Antonio, 5 |
| 25 Hospital Clínico | 28 Centro de Salud de Arapiles |
| 26 Hospital Virgen de la Vega | 29 Centro de Salud de Pizarrales |
| 27 Centro de Salud de Garrido | 30 Centro de Salud de Capuchinos |

- | | |
|---|--|
| 15 Galerías Jose Mari
María Auxiliadora, 20 | 22 Panadería 'La Casa del Pan II'
Ctra. Ledesma, 90 |
| 16 Galerías Jose Mari
Wences Moreno, 2 | 23 Frutería 'La Hermosa'
Camino de las Aguas, 1 |
| 17 Centro Médico Trinidad
Avda. Villamayor, 22 | 24 Universidad Usal
Patio de Escuelas |
| 18 Hedesa ProSalud
Paseo San Vicente, 36 | |
| 19 Calzados Salamanca
Filiberto Villalobos, 71 | |
| 20 Kiosko Juanjo
Van dyck, 33 | |
| 21 Mármol 'El Botón Charro'
Ctra. Ledesma, 18 | |
| 31 Centro de Salud de La Alamedilla | 34 Centro de Salud Tejares |
| 32 Centro de Salud San Juan | 35 Hospital S. Trinidad |
| 33 Centro de Salud Sancti Spiritus | |

- instituciones**
- Ayuntamiento de Salamanca
 - Diputación
 - Junta de Castilla y León
C/ Príncipe de Vergara, 53
 - Delegación de la Seguridad Social
Pº Canalejas, 129

instituciones

Ayuntamiento de Salamanca
Diputación
Junta de Castilla y León
C/ Príncipe de Vergara, 53
Delegación de la Seguridad Social
Pº Canalejas, 129

CENTRO COMERCIALES

Vialia
E.Leclerc
C.C. El Tormes
Mullusos Sánchez Paraiso
Av. de los Cipreses

otros puntos de localización

Colegios Concertados
ASPACE
C/ Juan de la Encina, 6
Gimnasio Aldehuela
Estación de Autobuses
Tanatorio San Carlos

Inmobiliaria Inmoveras
Paseo Torres Villarroel, 30
CCOO
Calle abogados de Atocha, 2
CONFAES
Plaza San Román, 7
UGT
Calle Gran Vía, 79
Tecnocasa
Ctra. Madrid 79 (Santa María)

Cruz Roja
C/ Cruz Roja, 1
Casa de las Asociaciones
Paseo de Gran Capitán, 27
Escuela de idiomas
C/ Peña de Francia, 46
Audiomedical
C/ Crepo Rascón, 22
Esquina Santa Teresa

Biblioteca 'Casa de la Conchas'
Biblioteca 'Gabriel y Galán'
Biblioteca 'Torrente Ballester'
Ayto. Villamayor
Ayto. Santa María de Tormes
Ayto. Los Villares
Ayto. Cabrerizos
Ayto. Carbajosa de la Sagrada

Ayuntamientos, centros
públicos, puntos de calle y
negocios de Alba de Tormes,
Peñaranda, Las Villas, Guijuelo,
La Sierra, Béjar, Ciudad Rodrigo,
Las Arribes, Ledesma y Alfoz
Todos los ayuntamientos de la
provincia reciben el periódico
por correo postal

Además, el periódico SALAMANCA AL DÍA se distribuye de forma meticulosa en el tejido empresarial de Salamanca (en todos los negocios de la ciudad y sus polígonos), en los 68 expositores en la vía pública colocados en puntos de importante tránsito en la ciudad (ver mapa adjunto), en los hospitales y centros de salud; en las bibliotecas, en el Alfoz y en el resto de comarcas de la provincia.

El periódico digital
www.salamancartvaldia.es cumple

2011 **10** 2021
AÑOS

Salamanca^{rtv} **AL DÍA**.es

**Una década liderando la comunicación
en la capital y en la comarca**

Las Arribes · Ciudad Rodrigo · Alba de Tormes · Ledesma
Bracamonte · Guijuelo · Béjar · La Sierra · Las Villas · El Alfoz