

# Sur de las Arribes del Duero

16 al 18 de Septiembre 2022



El parque Natural de las Arribes del Duero es enorme, y tiene infinidad de lugares increíbles para visitar, tanto en la provincia de Salamanca como en la de Zamora. Lo dividimos en varias rutas .....

Proponemos alguna ruta por la zona más bonita al Sur del Parque Natural de las Arribes del Duero, en la provincia de Salamanca.

# Quedada BTT

## EL ABADENGO

16/09/2022

Circular Lumbrales

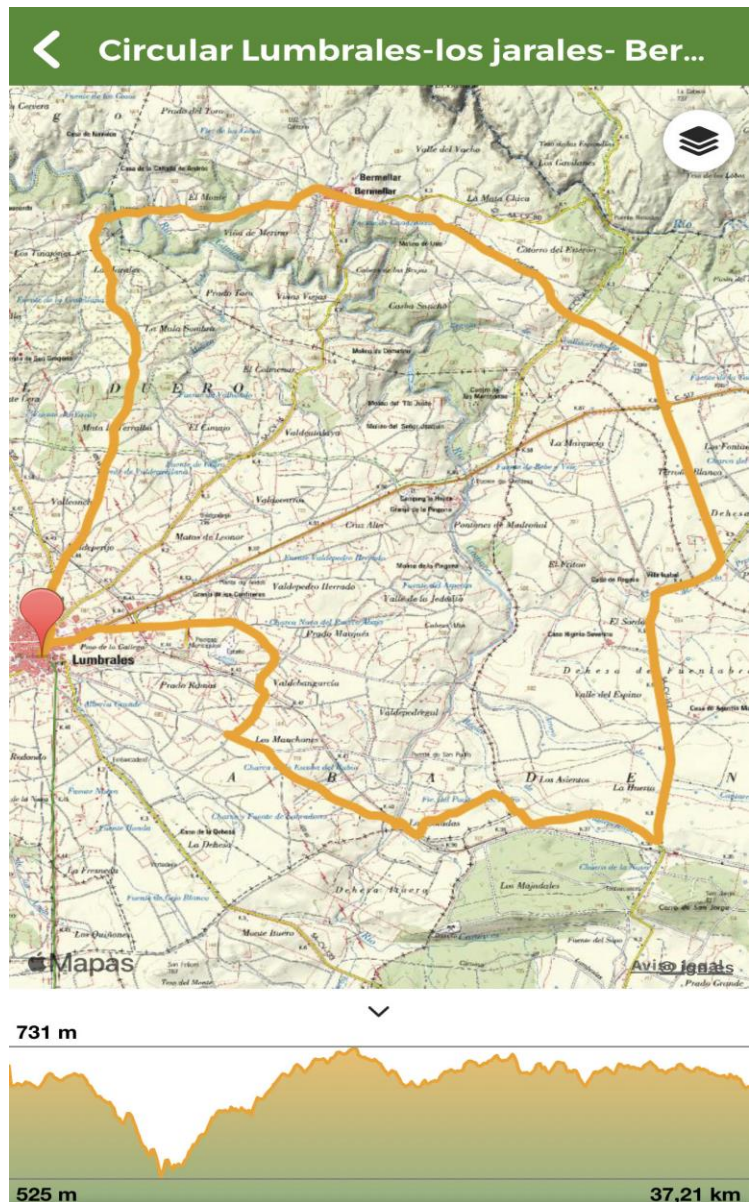
los jarales - Bermellar

Lumbrales

37 km

Desnivel positivo 331m

Dificultad MODERADA

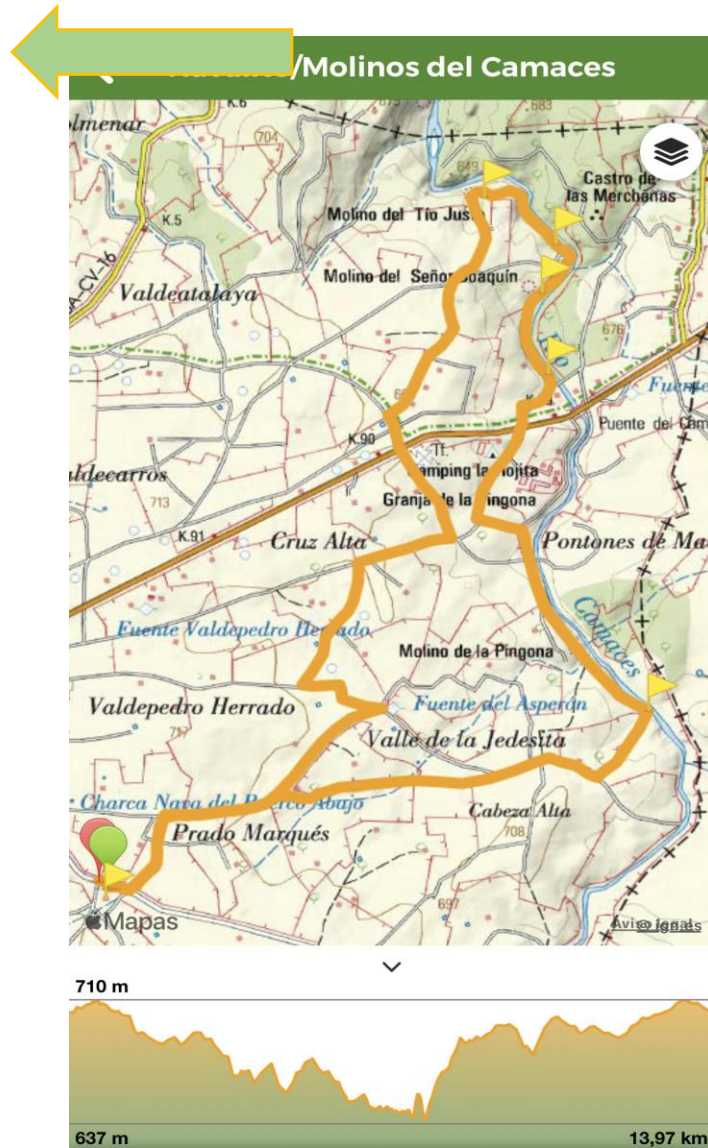


- Ruta circular con comienzo y final en Lumbrales. El primer tramo transcurre por el paraje de Las Viñas y los Jarales, con una bajada pronunciada hasta el puente de la Regiarta, desde donde nos dirigimos camino de Bermellar por un camino de subida bastante exigente.

El resto de la ruta es bastante llevadero, combinando caminos amplios con partes de carretera. El final de la ruta es bastante divertido con el descenso al puente ferroviario sobre el río Camaces, desde donde nos dirigimos hacia Lumbrales por una senda en subida bastante cómoda.

# SENDERISMO 17/09/2022

Lumbrales  
Los Molinos  
Del  
Camaces



**14 KM ASCENSO 116m DESCENSO 116m**

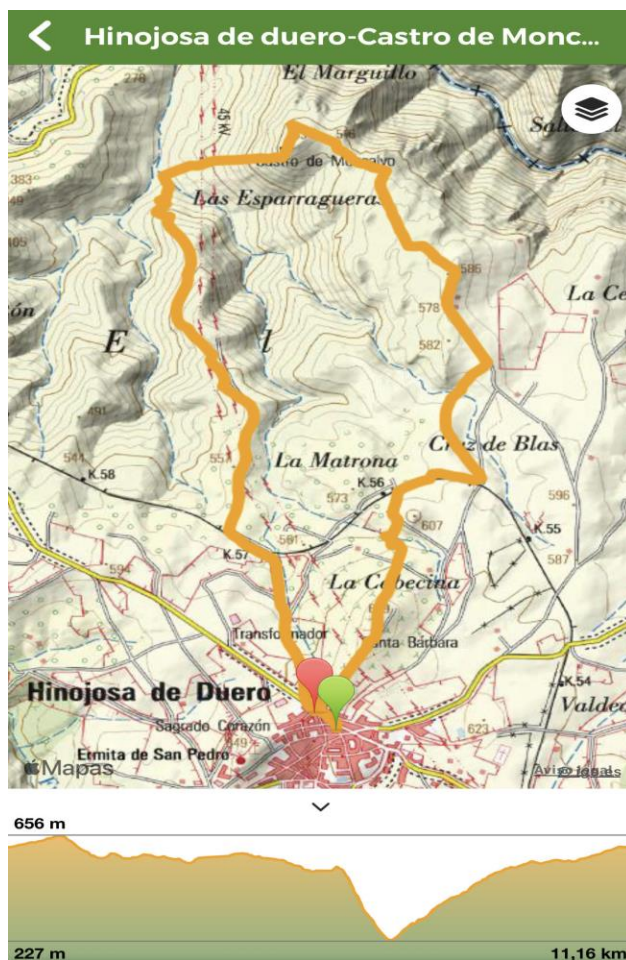
Partiendo del dolmen megalítico nos dirigimos hacia el río Camaces, donde veremos las ruinas de varios molinos harineros y un batán donde se curtían los paños de la rica industria textil de Lumbrales de siglos pasados. A mitad del recorrido podemos enlazar con la ruta de Las Merchanas y visitar su Castro vetón.

SENDERISMO 18/09/2022

Hinojosa del Duero

Castro de Moncalvo

Hinojosa del Duero



**11 KM ASCENSO 500 m DESCENSO 496 m**

Ruta circular de unos 14 km, que tiene como objetivo conocer el enclave de Castro del Moncalvo.

Saldremos desde la calle Santa Bárbara, en Hinojosa de Duero, y por un camino que nos llevará por un cruce, atravesaremos la antigua vía de tren de La Fregeneda y llegaremos al Castro del Moncalvo.

Este es un tramo de meseta, transcurre a unos 600 metros de altitud, por un terreno de ligeras pendientes nos acercará al arribe del río Huebra y nos conducirá directamente al Castro del Moncalvo, de origen Vettón, queda muy poco de él, únicamente algunas piedras de lo que debió de ser la muralla, reutilizadas, como no podía ser menos, para corrales y cerramientos ganaderos (esta zona era ganadera 8 siglos a.C.). También encontramos por aquí, unas construcciones pequeñas y redondas para el ganado, ¡cómo no!, pero dejando volar nuestra imaginación podemos llegar a la Vettones construían sus viviendas de piedra y con forma redonda.

Las vistas desde aquí son muy buenas, estamos a 534 m de altitud, y a nuestro alrededor tenemos los arribes que forman: el río Camaces al este; el Huebra al norte, y su desembocadura en el Duero; al oeste el mismo Duero haciendo frontera con Portugal.

Regresamos bajando “a cuchillo” por un terreno que desde antaño los habitantes de estas tierras han ido modificando por medio bancales, con mucho esfuerzo debido al desnivel del terreno. Sin embargo, ahora la vegetación es mucho más salvaje, y en nuestro descenso lucharemos contra una masa de matorral y carrascos hasta

llegar a los arroyos de La Arañera y La Magdalena y enlazar con la Ruta de los Contrabandistas. Veremos el desastroso camino que ha dejado la obra de la concentración parcelaria. En fin, continuamos camino arriba hasta llegar a la Fuente del

Obispo donde podremos descansar de la fuerte subida.

Dificultad de moderado a difícil.

# Vuelta al Sur de las Arribes

17 / 18 de Septiembre 2022

PROGRAMA DE FIN DE SEMANA PARA CORREDORES Y ACOMPAÑANTES

Actividades de la Ruta del Sur de las Arribes del Duero.

Rutas de Senderismo con guías experimentados, rutas en bicicleta de Carretera y montaña.

1º Desarrollo temporal y geográfico.

Todas las pruebas se desarrollarían en el Parque Natural de las Arribes del Duero.

LA PRIMERA EDICIÓN DEL SUR DE LAS ARRIBES del Duero , durante un fin de semana completo, viernes, Sábado y Domingo.

Edición inaugural sería el tercer fin de semana de septiembre, Comprendidos entre el día 16,17 y 18 de Septiembre.

2º día 16 de Septiembre

Ruta BTT y entrega de dorsales .  
Cena

3º día 17 de Septiembre

1ª VUELTA AL SUR DE LAS ARRIBES Lumbrales  
Ruta de Senderismo  
Comida  
Visita guiada

4º día 18 de Septiembre

2ª VUELTA AL SUR DE LAS ARRIBES Hinojosa del Duero  
Ruta de Senderismo  
Comida  
Entrega de Premios  
FIN

## **Vuelta al Sur de las Arribes**

### **5º Pack de inscripción y alojamiento para los 3 días**

Se ofrecerán a los participantes, pack de inscripción que incluyan dorsal, alojamiento y servicio de restauración completo, aseos y duchas.

#### **5.1 Pack de inscripción y alojamiento para los 3 días**

Se ofrecerán a los participantes, pack de inscripción que incluyan dorsal, Ruta de Senderismo, alojamiento y servicio de restauración completo, aseos y duchas.

### **6º Pack de inscripción y alojamiento para los 2 días**

Se ofrecerán a los participantes, pack de inscripción que incluyan dorsal, alojamiento y servicio de restauración completo, aseos y duchas.

#### **6.1 Pack de inscripción y alojamiento para los 2 días**

Se ofrecerán a los participantes, pack de inscripción que incluyan dorsal, Ruta de Senderismo , alojamiento y servicio de restauración completo, aseos y duchas.

### **7º inscripción para los 1 día**

Inscripción que incluye dorsal, y servicio de restauración completo, aseos y duchas.

# PROYECTO

## CREACIÓN DE UNA PRUEBA DEPORTIVA EN EL PARQUE NATURAL DEL SUR DE LAS ARRIBES DEL DUERO

### CONCEPTO:

Con el objetivo de promocionar y dar a conocer su entorno a gran número de participantes, a través de su patrimonio natural, cultural y turístico.

A la que acudieran deportistas de España y Portugal, que buscan disfrutar de la naturaleza con la práctica de una prueba deportiva, que le ofrezca algo diferente y nuevo, así como a los propios salmantinos para que conozcan aún más los rincones de su entorno.

La prueba denominada

"Vuelta al Sur de las Arribes " consistirá en dos etapas.

1ª Salida de Lumbrales

2ª Salida de Hinojosa del Duero



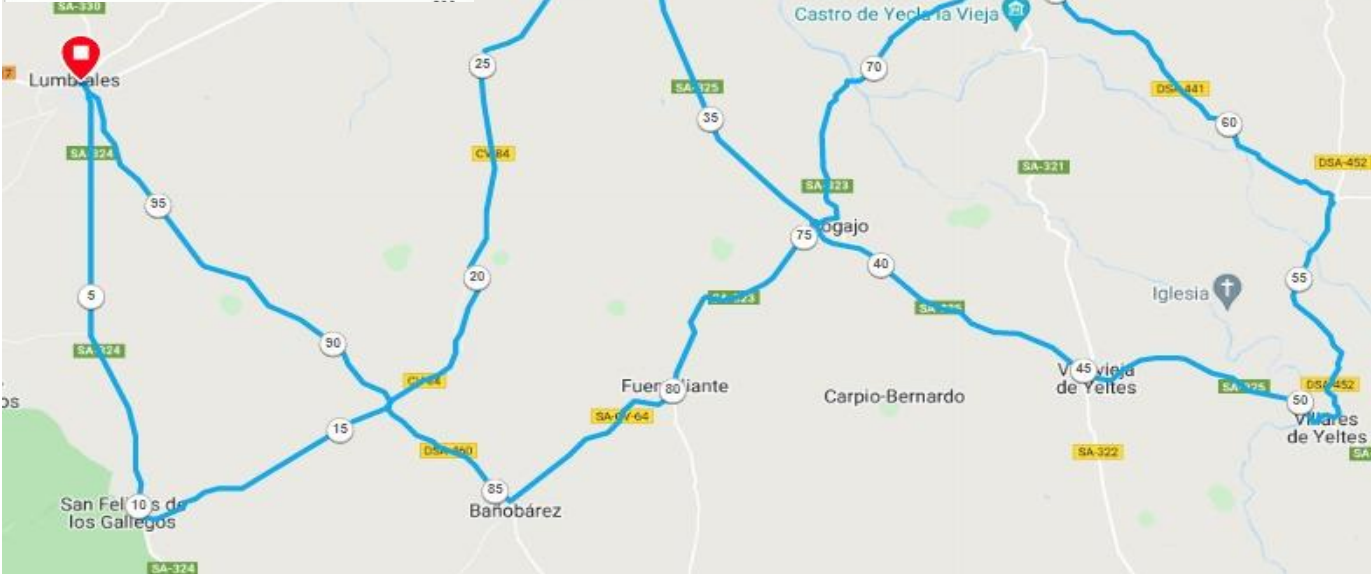
# 1ª Vuelta al Sur de las Arribes



17 / 18 de Septiembre 2022

# RECORRIDO 17/09/2022

## LUMBRALES



# RECORRIDO 18/09/2022

## HINOJOSA DEL DUERO



# Dia 17 de Septiembre 2022



**SALIDA 10:00 HORAS**

**LUMBRALES** →

**SAN FELICES DE LOS GALLEGOS 10 KM**

**OLMEDO DE CAMACES 20 KM**

**CERRALBO 30 KM**

**BOGAJO 35 KM**

**VILLAVIEJA DE YELTES 45 KM**

**VILLARES DE YELTES 51 KM**

**YECLA DE YELTES 66KM**

**BOGAJO 75 KM**

**FUENTELIANTE 81 KM**

**BAÑOBAREZ 85 KM**

**LUMBRALES 99 KM**

**99,09 KM ASCENSO 942 m DESCENSO 943 m**

# Dia 18 de Septiembre 2022



**SALIDA 10:00 HORAS**

**HINOJOSA DEL DUERO**

**SALTO DE SAUCELLE 10 KM**

**PUENTE DE LA MOLINERA 27 KM**

**LUMBRALES 42 KM**

**BERMELLAR 51 KM**

**SALDEANA 59 KM**

**BARRUECOPARDO 66 KM**

**VILVESTRE 72 KM**

**SAUCELLE 79 KM**

**PUENTE DE LA MOLINERA 89 KM**

**HINOJOSA DEL DUERO 100 KM**

**100 KM**

**ASCENSO 1912 m**

**DESCENSO 1825 m**